Columna Digital

MÉXICO
Inscripción al bachillerato en México crece en 400 mil jóvenes en 2026 Pág. 8

MÉXICO
Morena lidera preferencias rumbo a elecciones de 2027 en México Pág. 7

NEGOCIOS
Aumentan impuestos y tarifas aéreas en México; boletos serán más caros Pág. 4

MARTES 20 DE OCTUBRE DE 2026 CIUDAD DE MÉXICO EDICIÓN NÚM. 4 COLUMNADIGITAL.COM

USD/MXN 18.4401 −0.01% | EUR/MXN 20.6989 +0.10% | EUR/USD 1.1225 +0.11% | S&P/BMV IPC 69,010.67 +0.12% | Petróleo WTI 103.66 +2.22% | Oro 4,160.1 −0.50% | S&P 500 7,690.73 +0.41%

LO ESENCIAL

MÉXICO
Extorsión en México: 950 víctimas al mes en promedio en 2026, según el SESNSP
El Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública registró 8,551 víctimas de extorsión de enero a septiembre de 2026, unas 950 al mes;...
PÁGINA 3

MÉXICO
Gobierno mexicano da de baja 800 páginas usadas para reclutar jóvenes y detiene a tres presuntos responsables
El gobierno federal identificó 1,800 páginas de internet presuntamente usadas para reclutamiento delictivo de jóvenes; 800 ya fueron inhabilitadas y tres personas fueron detenidas...
PÁGINA 4

MÉXICO
Ejército, Fuerza Aérea y Guardia Nacional despliegan Plan DN-III-E tras huracanes y frente frío
Más de 11,000 elementos de fuerzas federales han sido desplegados en ocho estados de México para brindar apoyo humanitario y restablecer servicios tras el paso de varios...
PÁGINA 4

MÉXICO
SAT implementará verificación fiscal a sindicatos, partidos y municipios en 2027
El SAT aplicará un nuevo programa de verificación para personas morales sin fines lucrativos, como sindicatos, partidos políticos, asociaciones civiles y gobiernos locales, a partir de...
PÁGINA 8

POLÍTICA
Diputados prevén discutir Presupuesto 2027 entre el 9 y 13 de noviembre
La Cámara de Diputados planea debatir y aprobar el Presupuesto de Egresos de la Federación 2027 del 9 al 13 de noviembre, tras la aprobación de leyes fiscales en...
PÁGINA 7

MÉXICO
Inscripción al bachillerato en México crece en 400 mil jóvenes en 2026
Claudia Sheinbaum informó que 400 mil jóvenes más se inscribieron al Bachillerato Nacional en 2026 y destacó el aumento de becas y apoyos educativos.
PÁGINA 8

POLÍTICA
Morena lidera preferencias rumbo a elecciones de 2027 en México
Una encuesta nacional muestra que Morena encabeza la intención de voto con 46% para las elecciones federales de 2027, mientras un 31% de los...
PÁGINA 7

NEGOCIOS
Aumentan impuestos y tarifas aéreas en México; boletos serán más caros
El incremento del Derecho de No Residente y de las cuotas por uso del espacio aéreo mexicano encarecerá los boletos de avión nacionales e internacionales,...
PÁGINA 4

MÉXICO
Arranca el pago anticipado de la Beca Benito Juárez y otros apoyos educativos
El Gobierno federal inició este 19 de octubre la dispersión anticipada de la Beca Benito Juárez, Jóvenes Escribiendo el Futuro y Gertrudis Bocanegra, con...
PÁGINA 8

POLÍTICA

Concierto por un abrazo 2026: Caifanes, Ely Guerra y el EZLN en CDMX

El Concierto por un abrazo 2026 se celebrará el 18 de noviembre en el Teatro Metropólitan de la Ciudad de México para recaudar fondos en apoyo a madres buscadoras y la Gira por la Vida del EZLN.

REDACCIÓN



MX TV CAIFANES ZÓCALO (38281499416). FOTO: SECRETARÍA DE CULTURA CIUDAD DE MÉXICO F / WIKIMEDIA, CC BY-SA 2.0

El Concierto por un abrazo 2026 reunirá a músicos como Caifanes, Ely Guerra, Vivir Quintana, Meme del Real, Kevin Kaarl y un Contingente Jaranero en el Teatro Metropólitan de la Ciudad de México el miércoles 18 de noviembre de 2026, a las 20:30 horas.

El evento tiene como objetivo recaudar fondos para apoyar a madres y familias buscadoras de personas desaparecidas, así como a la Gira por la Vida del Ejército Zapatista de Liberación Nacional (EZLN), que contempla un encuentro en la capital mexicana entre colectivos de buscadores y comunidades zapatistas.

Artistas y dinámica del concierto. El cartel del Concierto por un abrazo 2026 está integrado por Caifanes, Ely Guerra, Vivir Quintana, Meme del Real, Kevin Kaarl y un Contingente Jaranero, quienes participarán de manera solidaria, sin recibir pago, donando su trabajo para la causa.

La organización ha destacado que la música será un espacio de acompañamiento y solidaridad con quienes buscan a sus familiares desaparecidos, y que buscan convertir el espectáculo en un acto colectivo de apoyo.

Objetivo y destino de los fondos. El concierto busca recaudar fondos para financiar el traslado y la logística de las madres y familias buscadoras que viajarán a la Ciudad de México en diciembre para reunirse con comunidades zapatistas, en el marco de la Gira por la Vida.

Todas las ganancias del

Continúa en la página 3
columnadigital.com/anuncian-concierto-benefico-2026-apoya…

MERCADOS

PESO VS DÓLAR (USD/MXN)
18.4401 −0.01%

PESO VS EURO (EUR/MXN)
20.6989 +0.10%

EURO VS DÓLAR (EUR/USD)
1.1225 +0.11%

S&P/BMV IPC
69,010.67 +0.12%

S&P 500
7,690.73 +0.41%

NASDAQ
26,430.89 +1.11%

DOW JONES
51,966.03 −0.07%

PETRÓLEO WTI
103.66 +2.22%

ORO
4,160.1 −0.50%

BITCOIN (USD)
81,854 −0.20%

Cierre del lunes 19 de octubre de 2026. Fuente: Yahoo Finance, con retraso; series oficiales del Banco de México.

MÉXICO

Sheinbaum ratifica a Zoé Robledo en el IMSS y anuncia diálogo ante protestas

Claudia Sheinbaum confirmó que Zoé Robledo seguirá como director del IMSS y que su gobierno abrirá mesas de diálogo con el sindicato tras protestas por salarios y condiciones laborales.

REDACCIÓN



Claudia Sheinbaum el 19 de junio 2025. FOTO: ENEASMX / WIKIMEDIA, CC BY 4.0

La presidenta de México, Claudia Sheinbaum, descartó la salida de Zoé Robledo como director general del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) tras las protestas recientes de trabajadores y jubilados del instituto. Sheinbaum afirmó que la permanencia de Robledo no está en duda y que su gobierno mantendrá el diálogo con el Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social (SNTSS) para atender las demandas laborales y negociar un nuevo aumento salarial para 2027.

Durante la conferencia matutina del 19 de octubre en Palacio Nacional, Sheinbaum reconoció que el IMSS opera bajo un esquema administrativo y burocrático de hace 40 años, lo que ha dificultado la distribución de medicamentos y la modernización de

Continúa en la página 3
columnadigital.com/sheinbaum-ratifica-zoe-robledo-imss-an…

MÉXICO

Mujeres musulmanas en México ya pueden tramitar pasaporte con hiyab

Tras años de negativas por razones de seguridad nacional, mujeres musulmanas en México han logrado obtener pasaportes portando hiyab, respaldadas por resoluciones de la Suprema Corte de Justicia de la Nación.

REDACCIÓN



Mexican passport issued outside of Mexico. FOTO: JEWBEN09 / WIKIMEDIA, PUBLIC DOMAIN

Mujeres musulmanas en México han conseguido, por primera vez, tramitar y obtener pasaportes portando hiyab, tras años de negativas por parte de la Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE) que argumentaba razones de seguridad nacional para impedirlo. Ana María García y Michelle son las primeras en recibir el documento con su velo, luego de procesos legales y activismo que abrieron la puerta a más solicitantes.

La Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN) resolvió en diciembre de 2025 que la negativa de la SRE a expedir pasaportes a mujeres con hiyab vulneraba su libertad religiosa y derecho a no ser discriminadas, siempre que la prenda no impida la identificación plena.

Cómo cambió el trámite para mujeres musulmanas. Hasta este año, la SRE negaba

Continúa en la página 4
columnadigital.com/mujeres-musulmanas-mexico-pueden-trami…

EN ESTA EDICIÓN

Opinión	2
Lo más importante	2
México	7
Estados	10
Internacional	14
Negocios	16
Mercados	17
Tecnología	21
Salud	24
Cultura	30
Gastronomía	32
Viajes	34
Estilo y moda	35
Deportes	37

LO MÁS LEÍDO

1 **Inscripción al bachillerato en México crece en 400 mil jóvenes en 2026** Pág. 8

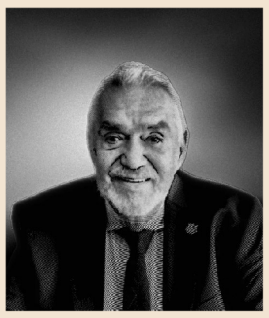
2 **Mujeres musulmanas en México ya pueden tramitar pasaporte con hiyab** Pág. 4

133 notas de la Redacción del 19 de octubre de 2026, 107 con infografía.

Noticias al minuto en **columnadigital.com**. Cada nota lleva un código QR que abre su versión web, con fuentes y actualizaciones.

Teodoro Lavín León

OPINIÓN · COLUMNISTA



Vivencias ciudadanas - Cuando falta hasta lo indispensable

El conflicto de médicos, enfermeras y trabajadores de la salud ya no puede presentarse como una inconformidad aislada ni como un diferendo de nómina. Las protestas se extienden por el país y han llegado a Morelos. Lo que está en juego es la capacidad de los hospitales para atender a la gente y la posibilidad de que quienes trabajan en ellos lo hagan con condiciones dignas y con los materiales indispensables.

El 8 de octubre, personal del IMSS marchó en Cuernavaca. Médicos, enfermeras y trabajadores reclamaron mejores salarios, más personal y medicamentos e insumos para cumplir su labor. En la movilización nacional del 13 de octubre se ampliaron las demandas y se sumaron trabajadores de distintas áreas y derechohabientes. Ya no se escuchó solamente la exigencia de un aumento salarial, sino también la de contar con material, equipo y presupuesto suficiente para el sector salud. La inconformidad, lejos de apagarse, crece.

En Morelos, la protesta llega a una realidad que los pacientes conocen sin necesidad de estadísticas. En el Hospital General Dr. José G. Parres, uno de los principales hospitales públicos de Cuernavaca, hay ocasiones en que falta alcohol, una sonda o una jeringa; familias y pacientes terminan comprando por su cuenta lo que debería estar disponible para la atención. También hay carencias en clínicas y unidades del sector salud. No se puede exigir al personal que responda como si tuviera todo a la mano cuando la administración no garantiza ni lo básico.

Y el problema no termina en el sistema estatal. El Seguro Social de Cuernavaca fue construido hace décadas para atender a una población mucho menor. Sus instalaciones y servicios ya enfrentan saturación, largas esperas y escasez de insumos. En la marcha local, trabajadores advirtieron que faltan especialistas y que algunas áreas no logran cubrirse porque el personal se va. Si a una infraestructura rebasada se le agregan más pacientes sin ampliar camas, contratar médicos y enfermeras ni asegurar medicamentos, la promesa de ampliar el acceso puede convertirse en una nueva fila y una nueva frustración. La propuesta de avanzar hacia un servicio universal exige explicar quién financiará esa atención y con qué capacidad se prestará.

Por eso es reduccionista responder que todo se resuelve con un porcentaje de aumento o con una mesa sindical. El salario importa, nadie puede pedir vocación como sustituto de un ingreso justo. Pero también cuentan la carga de trabajo, las plazas vacantes, los turnos extenuantes, el equipo que no llega y el medicamento que el paciente debe buscar en una farmacia privada. La protesta tiene una dimensión laboral y otra ciudadana. Cuando falta una jeringa, el conflicto deja de ser asunto interno de una institución; la persona enferma paga el costo en dinero, en tiempo y a veces en salud.

La historia obliga a mirar con seriedad este momento. Entre 1964 y 1965, durante el gobierno de Gustavo Díaz Ordaz, médicos residentes e internos iniciaron un movimiento nacional después de que no recibieron su aguinaldo. Reclamaban mejores condiciones de trabajo, contratos y soluciones a los problemas de los hospitales. Fue un conflicto que el gobierno enfrentó con dureza y que dejó una marca en la vida pública. No es la misma coyuntura ni deben confundirse sus causas; sí hay una lección que permanece: cuando quienes sostienen los servicios públicos denuncian que no pueden trabajar en condiciones adecuadas, desoírlos o descalificarlos no hace desaparecer el problema.

Hoy, además de salarios y derechos laborales, el reclamo pone sobre la mesa una pregunta elemental: ¿cómo se atiende a la población si faltan medicamentos, insumos y personal? Las autoridades deben responder con datos verificables qué insumos escasean, cuánto tardan las compras, qué plazas están vacantes, cuántas recetas no se surten y qué calendario existe para corregirlo. Decir que hay abasto no basta si el paciente sale a comprar una sonda o si el personal improvisa para no suspender una atención.

Tampoco se puede permitir que la falta de organización se convierta en negocio para intermediarios o proveedores favorecidos. Cada peso destinado a salud debe reflejarse en material disponible, equipos funcionando y trabajadores suficientes. Hace falta auditoría, transparencia y responsables cuando las compras no llegan o los almacenes están vacíos. La autoridad debe sentarse con el personal y sus representantes, escuchar también a los pacientes y publicar compromisos que puedan revisarse.

En un estado que enfrenta problemas de seguridad y servicios públicos, la salud no admite más discursos de temporada. Si médicos y enfermeras protestan es porque el cansancio y la carencia ya rebasaron los pasillos hospitalarios. Los funcionarios no pueden seguir administrando la crisis con anuncios. Deben demostrar, hospital por hospital, que hay insumos, personal y atención. Porque cuando alguien llega enfermo y descubre que ni lo indispensable está disponible, el desorden deja de ser una cifra y se convierte en angustia y desconfianza. ¿No cree usted?

Versión web:
Las opiniones expresadas son responsabilidad de su autor.

COLUMNA DIGITAL

Columna Digital

Lo importante del día, en tu correo.

Cada mañana, gratis. Te avisa si hay algo urgente.

Suscríbete gratis ›
columnadigital.com/boletin

EL CARTÓN



La protesta de salud no es solo por salarios, es por insumos y atención digna.

Faltan lo básico

Sobre la columna «Vivencias ciudadanas - Cuando falta hasta lo indispensable», de Teodoro Lavín León. Cartón crítico de la Redacción de Columna Digital. Toda semejanza con una declaración oficial es pura casualidad.

Lo más importante

INTERNACIONAL

Rusia bombardea Kiev tras ataque ucraniano en San Petersburgo

REDACCIÓN



Destructions in Kyiv after Russian attack, 2024-01-02 (11). FOTO: OLEKSII SAMSONOV / KYIV CITY STATE ADMIN / WIKIMEDIA, CC BY 4.0

Rusia lanzó este lunes un ataque masivo contra Kiev y su región adyacente, en respuesta directa al bombardeo ucraniano del domingo en San Petersburgo, según el Ministerio de Defensa ruso.

El ataque ruso empleó armamento de alta precisión y drones, y tuvo como objetivo empresas de la industria militar, almacenes de misiles de crucero y centros de datos en la capital ucraniana y sus alrededores.

Lo que había pasado: El 14 de octubre, un ataque ruso con misiles balísticos dejó al menos tres muertos y más de 21 heridos en Kiev, afectando una central térmica clave para la ciudad (Al menos tres muertos en ataque ruso con misiles contra Kiev).

El bombardeo ruso en Kiev. El Ministerio de Defensa ruso informó que el bombardeo de este lunes sobre Kiev y su región utilizó tanto misiles de emplazamiento terrestre como aparatos no tripulados.

Los objetivos señalados incluyeron instalaciones de la industria militar, almacenes de misiles y drones, y centros de datos.

Kiev enfrenta ataques diarios desde hace casi un mes, en lo que fuentes rusas describen como un intento de presionar al presidente ucraniano, Volodímir Zelenski, para que capitule.

Ataque ucraniano en San Petersburgo. El domingo, San Petersburgo y la región de Leningrado sufrieron un bombardeo masivo con drones, que alcanzó dos terminales de petróleo, centros de datos, almacenes de comercio electrónico, una subestación eléctrica e infraestructura diversa.

El saldo del ataque fue de un muerto y una decena de heridos, según los primeros reportes.

Prensa independiente rusa calificó el ataque como el mayor contra la ciudad natal del presidente Vladímir Putin desde el inicio de la guerra, aunque el Kremlin y la televisión estatal intentaron restarle importancia.

Reacciones y denuncias. El presidente ucraniano, Volodímir Zelenski, denunció este lunes que su país no recibió 'ningún aviso' de sus socios antes de los ataques rusos con misiles balísticos.

Zelenski afirmó que Rusia lanzó 16 misiles balísticos contra Kiev y su región durante la noche.

La semana pasada, Kiev ya había señalado que Estados Unidos no le advirtió sobre ataques similares, lo que dificultó que la población buscara refugio. Fuentes: El Mundo.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/rusia-bombardea-kiev-ataque-ucraniano-sa…

POLÍTICA VIENE DE LA PORTADA

Concierto por un abrazo 2026: Caifanes, Ely Guerra y el EZLN en CDMX

Concierto por un abrazo 2026: Caifanes, Ely Guerra y el EZLN en CDMX

Cronología

- **finales de agosto de 2026** — EZLN anuncia preparativos para la Gira por la Vida
- **23 de octubre de 2026** — Inicio de la venta de boletos para el concierto
- **18 de noviembre de 2026** — Concierto por un abrazo 2026 en el Teatro Metropólitan, CDMX

Fuente: Columna Digital. **Columna Digital**

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL

El Concierto por un abrazo 2026 se celebrará el 18 de noviembre en el Teatro Metropólitan de la Ciudad de México para recaudar fondos en apoyo a madres buscadoras y la Gira por la Vida del EZLN.

REDACCIÓN

evento, incluidos los cargos por servicio de Ticketmaster, serán destinadas a esta causa. Los organizadores informaron que, tras el concierto, se dará a conocer públicamente el monto total recaudado y entregado a las organizaciones civiles responsables del viaje.

Fecha, lugar y venta de boletos. Los boletos están disponibles desde el 23 de octubre a las 11:00 horas a través de Ticketmaster México; hasta el momento, no se han confirmado públicamente los precios, por lo que se recomienda consultar la plataforma oficial para conocer los costos y la disponibilidad.

La Gira por la Vida y el EZLN. La Gira por la Vida es una movilización impulsada por el EZLN que busca reunir a más de 1,500 integrantes zapatistas y colectivos de madres buscadoras en la Ciudad de México, con el fin de acompañar y respaldar simbólicamente su búsqueda de verdad y justicia.

El contingente zapatista partirá desde Chiapas once días después del concierto, sumando este evento musical a las actividades de apoyo y encuentro entre ambas comunidades.

Fuentes: sdpnoticias.com; yucatan.com.mx; El Universal; El País.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/anuncian-concierto-benefico-2026-apoyar-…

MÉXICO

Extorsión en México: 950 víctimas al mes en promedio en 2026, según el SESNSP

La extorsión en México se mantiene sin descenso en 2026

Cifras clave

950
promedio mensual de víctimas de extorsión en México en los primeros nueve meses de 2026

2,170
personas detenidas por extorsión en el marco de la Estrategia Nacional contra la Extorsión hasta el 13 de octubre de 2026

Fuente: El Universal. **Columna Digital**

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE EL UNIVERSAL

El Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública registró 8,551 víctimas de extorsión de enero a septiembre de 2026, unas 950 al mes; especialistas advierten que el delito persiste desde las cárceles.

REDACCIÓN

De enero a septiembre de 2026, el Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública (SESNSP) registró 8,551 víctimas de extorsión, 1,944 de extorsión presencial y 6,607 por otros medios, un promedio de 950 al mes; abril fue el mes más alto, con 1,103, seguido de marzo, con 1,098.

Especialistas en seguridad, entre ellos Javier Figueroa Castellanos, especialista en seguridad y política criminal; Georgina Rodríguez, y Nancy Canjura Luna, investigadora de Causa en Común, advierten que, pese a la Estrategia Nacional contra la Extorsión y a la detención de 2,170 personas, el delito persiste y se opera desde los reclusorios. Rodríguez afirma que la extorsión es el único delito de alto impacto que no ha disminuido en los últimos cinco años.

Cifras y modalidades de la extorsión. La extorsión se presenta tanto de forma presencial como por otros medios, siendo la modalidad no presencial la más frecuente. Especialistas señalan que este delito está vinculado a la operación de grupos criminales que realizan extorsión sistemática y aprovechan la corrupción y la falta de transparencia en la procuración de justicia.

Estrategia nacional y acciones recientes. La Estrategia Nacional contra la Extorsión, lanzada el 6 de julio de 2025, se basa en cinco ejes: detenciones mediante investigación e inteligencia, creación de Unidades Antiextorsión locales, aplicación de protocolos de atención a víctimas, capacitación de operadores del 089 y campañas de prevención. La Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC) ha informado la detención de 2,170 personas por extorsión gracias a acciones coordinadas con autoridades federales y estatales.

La Unidad de Inteligencia Financiera (UIF) participa congelando cuentas bancarias relacionadas con cobros de extorsión. Sin embargo, especialistas y organizaciones civiles cuestionan la efectividad real de la estrategia, señalando que muchas extorsiones continúan operando desde cárceles y que la cifra negra del delito podría alcanzar entre 90% y 95% de los casos.

Casos recientes y recomendaciones. Entre los casos recientes, en Tabasco se cumplimentó una orden de aprehensión contra un servidor público de la Policía Estatal por exigir pagos a su personal, mientras que en Reynosa, Tamaulipas, fue detenido un presunto miembro del Cártel del Golfo por obligar a comerciantes a comprar mercancía de un proveedor vinculado a la organización criminal.

Las autoridades promueven la denuncia y la prevención, recomendando no responder llamadas de números desconocidos y no compartir información personal en redes sociales. La confianza ciudadana en la autoridad es clave para combatir la extorsión presencial, mientras que la prevención y denuncia son fundamentales para reducir la incidencia de extorsión por otros medios.

Qué significa para México. La persistencia de la extorsión afecta directamente la seguridad y el bienestar de la población mexicana, al mantenerse como uno de los delitos de mayor impacto según la Encuesta Nacional de Victimización y Percepción sobre Seguridad Pública (Envipe).

Para los especialistas consultados, la persistencia de la extorsión pese a las estrategias oficiales muestra retos en la procuración de justicia, la corrupción y la operación de grupos criminales. Fuentes: El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/extorsion-mexico-mantiene-descenso-2026

PUBLICIDAD

LOCAL SOLAR SYSTEM FOUNDATION

En Júpiter caben 1,300 Tierras. Compruébalo tú.

Recorre el sistema solar en 3D y a escala real, desde tu teléfono. Gratis y sin registrarte.

Escanea y despega ›
localsolarsystem.com

MÉXICO VIENE DE LA PORTADA

Sheinbaum ratifica a Zoé Robledo en el IMSS y anuncia diálogo ante protestas

REDACCIÓN

Sheinbaum ratifica a Zoé Robledo en el IMSS y anuncia diálogo ante protestas

Cronología

- **14 de marzo de 2026** — Fallece Elías Escalante, bebé víctima de bacteria en hospital del IMSS en Guadalajara
- **septiembre de 2026** — Cinco bebés mueren en el Hospital General de Zona de Durango por brote infeccioso
- **19 de octubre de 2026** — Claudia Sheinbaum descarta salida de Zoé Robledo y anuncia diálogo con sindicato
- **21 de octubre de 2026** — Convocada movilización nacional del SNTSS en demanda de mejores condiciones laborales

Fuente: El Financiero. **Columna Digital**

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE EL FINANCIERO

procesos. La mandataria instruyó a Robledo y al secretario de Hacienda, Édgar Amador, a presentar una mejor propuesta salarial y a revisar las condiciones de trabajo en el instituto.

Lo que había pasado: El 14 de octubre de 2026, Claudia Sheinbaum negó que exista una crisis generalizada en el sistema de salud tras las protestas en el IMSS y anunció un diagnóstico en hospitales para atender necesidades (Sheinbaum niega crisis en salud ante protestas del IMSS).

Qué cambia para los trabajadores del IMSS. La presidenta Sheinbaum anunció que se abrirán nuevas mesas de diálogo con el sindicato del IMSS para construir una propuesta salarial que atienda las demandas de los trabajadores, quienes han rechazado el incremento del 2.9% directo al salario tabular y 3.9% en prestaciones pactado previamente por la dirigencia sindical. Los empleados exigen un aumento del 10% directo al tabulador, argumentando que la propuesta inicial está por debajo de la inflación.

Además de la revisión salarial, el gobierno federal instruyó a Zoé Robledo a revisar las deficiencias hospitalarias y regularizar plazas, siempre considerando las posibilidades financieras del instituto. Sheinbaum subrayó que cualquier propuesta debe ser responsable con el recurso público y que la Secretaría de Hacienda participará en la evaluación de los recursos disponibles.

Protestas y exigencias sindicales. Las protestas de trabajadores y jubilados del IMSS continúan en demanda de mejores condiciones laborales, aumento salarial y la destitución de Rafael Olivos como secretario general del sindicato. El SNTSS rechazó la propuesta de incremento salarial y convocó a una nueva movilización nacional para el miércoles 21 de octubre, con una marcha en la Ciudad de México programada a las 15:00 horas desde el Centro Médico Nacional Siglo XXI.

Entre las exigencias sindicales también se encuentra la convocatoria a un Congreso Nacional Extraordinario para elegir nuevos representantes, reflejando el descontento con la actual dirigencia.

Modernización y retos del IMSS. Sheinbaum reconoció que el IMSS requiere una modernización profunda, pues sigue operando con procesos administrativos y burocráticos de hace cuatro décadas, lo que afecta la eficiencia en la distribución de medicamentos y la atención a los derechohabientes. La presidenta descartó la contratación de empresas privadas para la modernización y aseguró que se buscará la digitalización de procesos con ingenieros mexicanos y egresados de instituciones públicas.

La mandataria enfatizó que el IMSS ha avanzado, pero necesita el apoyo de los trabajadores y del sindicato para lograr una transformación que beneficie a los usuarios del sistema de salud.

Casos recientes y reclamos por atención médica. El IMSS enfrenta cuestionamientos por la muerte de al menos 15 bebés en clínicas de Guadalajara y Durango, ocurridas entre marzo y septiembre de este año. Padres de los menores han denunciado falta de higiene, deficiencias en los protocolos y presunta negligencia médica, atribuyendo los fallecimientos a brotes de la bacteria Klebsiella pneumoniae y del hongo Candida albicans.

Estos casos han intensificado el reclamo de los trabajadores y usuarios por mejoras en las condiciones hospitalarias y en los protocolos de atención, sumándose a las demandas laborales y salariales.

Qué significa para México. La modernización del IMSS y la atención a los recientes casos de fallecimientos en clínicas son temas centrales para la administración de Sheinbaum, que enfrenta el reto de responder a las demandas sociales y sindicales en uno de los sistemas de salud más grandes del país.

Fuentes: El Financiero; El Heraldo de México; El Universal; SDP Noticias.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/sheinbaum-ratifica-zoe-robledo-imss-anun…

MÉXICO VIENE DE LA PORTADA

Mujeres musulmanas en México ya pueden tramitar pasaporte con hiyab

REDACCIÓN

pasaportes a mujeres musulmanas que portaban hiyab, citando motivos de seguridad nacional y el carácter laico del Estado mexicano. Las solicitantes recibían respuestas como 'por seguridad nacional no pueden usar esta prenda' y 'México es un país laico', lo que las obligaba a recurrir a amparos y a procesos judiciales largos.

En diciembre de 2025, la SCJN resolvió dos casos de mujeres de Chihuahua y Ciudad de México, a quienes se les negó el documento por portar hiyab. El pleno de la Corte determinó que la negativa no se derivaba directamente del Reglamento de Pasaportes, sino de una interpretación rígida de la norma por parte de las autoridades.

La SCJN estableció que la regla general de fotografía con la cabeza descubierta sigue vigente, pero debe aplicarse con excepciones para prendas religiosas que no impidan la identificación, como el hiyab. Así, se ordenó expedir los documentos a las mujeres protegidas por la resolución.

Retos y próximos pasos para la comunidad musulmana. Aunque la SCJN ha emitido cinco jurisprudencias favorables a la libertad religiosa, activistas señalan que aún existen barreras en la SRE, pues no todos los empleados están sensibilizados sobre el tema.

Colectivos como Marea Hiyab México buscan que el Reglamento de Pasaportes se armonice con la Constitución y tratados internacionales, y que la política exterior feminista de la SRE se traduzca en una práctica incluyente para todas las mujeres musulmanas.

Actualmente, la comunidad musulmana en México es de alrededor de 30 mil personas, de las cuales el 70% son mujeres, muchas de ellas interesadas en obtener pasaporte para viajar al extranjero.

Qué significa para México. La decisión de permitir el uso del hiyab en las fotografías para pasaporte representa un avance en la garantía de derechos humanos y libertad religiosa en México, al reconocer la diversidad cultural y religiosa de la población.

Este cambio responde a la necesidad de armonizar la normativa nacional con los tratados internacionales y las recomendaciones de organismos como la Organización de Aviación Civil Internacional, que permiten el uso de prendas religiosas en documentos de identidad.

¿Puedo obtener un pasaporte en México usando hiyab?. Sí, es posible obtener un pasaporte portando hiyab si la prenda no impide la identificación plena, conforme a resoluciones recientes de la Suprema Corte de Justicia de la Nación.

¿Cuáles son los derechos de las mujeres musulmanas en México respecto a documentos oficiales?. Las mujeres musulmanas tienen derecho a portar prendas religiosas como el hiyab en documentos oficiales, siempre que no impidan la identificación, en cumplimiento de la libertad religiosa y la no discriminación.

¿Por qué se negaban pasaportes a mujeres con hiyab en México?. La SRE argumentaba motivos de seguridad nacional y el carácter laico del Estado para negar pasaportes a mujeres con hiyab, aplicando de forma rígida el reglamento que exige fotografías con la cabeza descubierta.

¿Qué hacer si me niegan un trámite oficial por portar hiyab?. Se recomienda recurrir a vías legales como el amparo, ya que existen jurisprudencias de la SCJN que protegen el derecho a portar hiyab en documentos oficiales.

Fuentes: El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/mujeres-musulmanas-mexico-pueden-tramita…

NEGOCIOS

Aumentan impuestos y tarifas aéreas en México; boletos serán más caros

REDACCIÓN

La Cámara de Diputados aprobó una reforma a la Ley Federal de Derechos que aumentará el Derecho de No Residente (DNR) en 10 dólares por pasajero y elevará en 10 por ciento las cuotas por el uso, goce y aprovechamiento del espacio aéreo mexicano. Estas medidas impactarán directamente en el costo de los boletos de avión tanto para vuelos nacionales como internacionales en México, Latinoamérica y Estados Unidos, de acuerdo con la Asociación Latinoamericana y del Caribe de Transporte Aéreo (ALTA).

El ajuste en los impuestos y tarifas se suma al alza en el precio del combustible, lo que, según ALTA, agrava la presión sobre las aerolíneas y los usuarios finales.

Qué cambia para los pasajeros. El aumento del DNR será de 10 dólares adicionales por pasajero extranjero, lo que elevará el costo total de los impuestos y cargos que pagan quienes viajan desde o hacia México. Actualmente, los pasajeros extranjeros pagan cerca de 131 dólares en cargos, cifra que subirá a 141 dólares tras la reforma.

Además, las cuotas por el uso, goce y aprovechamiento del espacio aéreo mexicano aumentarán un 10 por ciento, lo que también impactará en el precio final de los boletos para todos los usuarios, tanto nacionales como internacionales.

Impacto en la industria aérea y el empleo. Peter Cerda, CEO de ALTA, advirtió que estos incrementos afectan a millones de empleos y oportunidades, ya que cada empleo directo en la aviación genera 10 empleos adicionales en sectores como turismo, comercio y cultura.

El costo del combustible, que pasó de representar el 28 al 38 por ciento de los gastos de una aerolínea en un año, también contribuye al encarecimiento de los boletos. La factura de combustible aumentó en 79 por ciento en el mismo periodo.

El crecimiento del mercado

Continúa en la página 5
columnadigital.com/aumentan-impuestos-tarifas-aereas-mexico…

MÉXICO

Gobierno mexicano da de baja 800 páginas usadas para reclutar jóvenes y detiene a tres presuntos responsables

REDACCIÓN

El gobierno de México informó que ha identificado 1,800 páginas de internet presuntamente utilizadas por grupos delictivos para reclutar jóvenes, de las cuales 800 ya fueron dadas de baja y mil más se encuentran en proceso de eliminación. Durante el fin de semana, autoridades detuvieron a tres personas señaladas como presuntos responsables de reclutamiento en redes sociales.

La presidenta Claudia Sheinbaum detalló que la mayoría de estas páginas operaban en la plataforma TikTok y que el Centro Nacional de Inteligencia mantiene una vigilancia permanente en redes sociales y plataformas digitales para detectar y eliminar estos espacios.

Acciones y vigilancia en redes sociales. La vigilancia está a cargo del área de ciberseguridad del Centro Nacional de Inteligencia, que monitorea de forma constante páginas y plataformas como TikTok y videojuegos, con el objetivo de detectar mecanismos de captación utilizados por organizaciones criminales. El gobierno mantiene comunicación directa con la empresa TikTok para solicitar el retiro de cuentas y publicaciones relacionadas con el reclutamiento de jóvenes.

Además, la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana, la Guardia Nacional y otras dependencias federales participan en la identificación y eliminación de perfiles y mensajes utilizados para engañar a jóvenes con falsas ofertas de trabajo y actividades ilícitas.

Sistema de alertamiento y búsqueda de desaparecidos. La presidenta Sheinbaum destacó el funcionamiento de un sistema de alertamiento coordinado por la Secretaría de Gobernación, que se activa de inmediato cuando se recibe una denuncia de desaparición ante una fiscalía o autoridad. Este mecanismo permite que, en las 24 horas posteriores al reporte, al menos la mitad de las personas sean localizadas, aunque no todos los casos están relacionados con delitos, ya que puede haber ausencias voluntarias.

Detenciones y fortalecimiento institucional. Durante el fin de semana reciente, autoridades lograron la detención de tres personas presuntamente responsables de reclutamiento a través de redes sociales. La presidenta informó que el Centro Nacional de Inteligencia mantiene una investigación activa sobre esta práctica.

El gobierno federal también trabaja en fortalecer los mecanismos de identificación de personas fallecidas y en la asignación de recursos adicionales a la Fiscalía General de la República para tareas forenses e identificación, además de reuniones con colectivos de búsqueda y fiscales estatales para explicar procedimientos y acciones institucionales.

Propuestas para reforzar la prevención. Entre las medidas propuestas, la presidenta Sheinbaum mencionó la iniciativa de hacer obligatorio acreditar la identidad al abordar autobuses en centrales camioneras, con el objetivo de fortalecer el sistema de alertamiento y facilitar la localización de personas que se trasladan entre estados. Actualmente, esta medida no se aplica de forma generalizada.

El gobierno también mantiene campañas de información y alertas dirigidas a familias para que estén pendientes de sus hijos y eviten que caigan en esquemas de reclutamiento engañoso en plataformas digitales.

Qué significa para México. La identificación y eliminación de páginas de internet utilizadas para el reclutamiento de jóvenes busca frenar una de las formas en que organizaciones delictivas captan a menores y jóvenes en el país, especialmente a través de redes sociales populares como TikTok. Estas acciones pretenden proteger a la juventud mexicana y brindar mayor seguridad a las familias, al tiempo que refuerzan los mecanismos de búsqueda y localización inmediata de personas desaparecidas.

Fuentes: Expansión; Aristegui Noticias; Infobae; El Heraldo de México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/gobierno-mexicano-da-baja-800-paginas-us…

NEGOCIOS

Argentina aprueba inversión de US$3,200 millones en Vaca Muerta para exportar líquidos del gas natural

REDACCIÓN

El Gobierno de Argentina aprobó la incorporación al Régimen de Incentivo para Grandes Inversiones (RIGI) de dos proyectos de Transportadora de Gas del Sur (TGS) para el tratamiento y exportación de líquidos del gas natural (NGL) provenientes de Vaca Muerta, con una inversión total que supera los US$3,200 millones. Según el ministro de Economía, Luis Caputo, las obras generarán 19,000 empleos durante la etapa de construcción y permitirán sumar US$1,100 millones anuales en exportaciones a partir de 2030, año en que está prevista su entrada en operación.

Los proyectos buscan incrementar la capacidad de procesamiento y transporte de hidrocarburos, facilitando el desarrollo de Vaca Muerta y la llegada de estos productos a mercados internacionales, con Brasil, Chile, Paraguay, Uruguay y Perú como principales destinos en la región.

Detalles de los proyectos aprobados. La inversión aprobada corresponde a dos iniciativas de TGS. La primera se desarrollará en Tratayén, Neuquén, donde se construirá

Continúa en la página 5
columnadigital.com/argentina-aprueba-inversion-us-3-200-mil…

MÉXICO

Ejército, Fuerza Aérea y Guardia Nacional despliegan Plan DN-III-E tras huracanes y frente frío

REDACCIÓN

El Ejército, la Fuerza Aérea y la Guardia Nacional han desplegado 11,276 elementos, 8 helicópteros, 979 vehículos y 8 unidades de maquinaria pesada en ocho estados de México afectados por los huracanes 'Polo', 'Rachel', 'Simón', 'Trudy' y el Frente Frío No. 2 desde el 8 de octubre de 2026.

Las acciones forman parte de la aplicación del Plan DN-III-E, con labores de evacuación, entrega de ayuda y restablecimiento de vías de comunicación en Baja California, Colima, Guerrero, Jalisco, Michoacán, Nayarit, Sonora y Veracruz.

Acciones de emergencia y apoyo humanitario. Hasta el momento, las fuerzas federales han evacuado a 5,625 personas hacia zonas seguras y albergues, además de entregar 4,137 despensas y 50,750 litros de agua embotellada a la población afectada. Se han realizado labores de limpieza y desazolve en 150 viviendas y espacios públicos, retirando lodo, piedras, ramas y basura.

El restablecimiento de la circulación en caminos afectados por los fenómenos naturales se logró mediante el uso de maquinaria pesada, despejando decenas de kilómetros de vías de comunicación.

Reserva estratégica en el Valle de México. En el Valle de México, la Fuerza de Apoyo para Casos de Desastre permanece en alerta, integrada por 1,415 elementos listos para desplegarse en caso de ser necesario. Esta fuerza cuenta con 5 aviones de transporte pesado y estratégico, así como 6 helicópteros para establecer puentes aéreos y trasladar personal, insumos médicos y despensas.

La reserva estratégica busca ampliar y fortalecer la capacidad de respuesta ante emergencias en las entidades afectadas.

Estados atendidos por el Plan DN-III-E. El despliegue de fuerzas federales se concentra en los estados de Baja California, Colima, Guerrero, Jalisco, Michoacán, Nayarit, Sonora y Veracruz, donde se han registrado las mayores afectaciones por los recientes huracanes y el frente frío.

El objetivo es salvaguardar el bienestar de la población y contribuir a la recuperación de las zonas impactadas por los desastres naturales.

Qué significa para México. El despliegue del Ejército, la Fuerza Aérea y la Guardia Nacional bajo el Plan DN-III-E representa la principal respuesta de emergencia del gobierno federal ante desastres naturales, permitiendo la evacuación de personas en riesgo, la entrega de ayuda humanitaria y la restauración de servicios básicos en las zonas afectadas.

Estas acciones buscan reducir el impacto de los huracanes y el frente frío en la vida cotidiana de miles de familias, así como restablecer la seguridad y el acceso a servicios esenciales en los estados más afectados. Fuentes: La Razón de México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/ejercito-fuerza-aerea-guardia-nacional-d…

NEGOCIOS

ALTA urge inversión en el AICM para evitar estancamiento aéreo

La Asociación Latinoamericana y del Caribe del Transporte Aéreo (ALTA) pidió al Gobierno de México invertir significativamente en la infraestructura del Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México (AICM) para evitar el estancamiento del crecimiento aéreo en el país.

Peter Cerdá, director general de ALTA, advirtió que si el AICM va a seguir existiendo como principal terminal aérea, es necesario definir el sistema aeroportuario nacional y priorizar mejoras sustantivas en su capacidad.

El llamado de ALTA y el futuro del AICM. Durante el foro anual de ALTA en la Ciudad de México, Peter Cerdá destacó que el Gobierno de la presidenta Claudia Sheinbaum debe aclarar el rumbo del sistema aeroportuario nacional y determinar si el AICM será el eje del crecimiento aéreo en México.

Cerdá señaló que, aunque se han invertido 375 millones de dólares en remodelaciones estéticas de las dos terminales del AICM, no se han realizado mejoras que incrementen realmente la capacidad del aeropuerto.

AICM, AIFA y la saturación del sistema. Tras la cancelación del aeropuerto de Texcoco hace ocho años, el Gobierno federal diseñó un sistema integrado por el AIFA, el AICM y el aeropuerto de Toluca para gestionar el aumento de pasajeros.

Aunque el Aeropuerto Internacional Felipe Ángeles (AIFA) fue presentado como la terminal del futuro, el AICM sigue concentrando la mayor cantidad de viajeros, con 44.6 millones de pasajeros en el último año.

El Gobierno ha comenzado a revertir los límites impuestos al AICM, ampliando los slots disponibles, mientras que las aerolíneas internacionales han mostrado poco interés en trasladar operaciones al AIFA, que solo atiende al 5 por ciento de pasajeros extranjeros.

Impacto para aerolíneas y pasajeros. Según la visión de las aerolíneas latinoamericanas, el AIFA funciona como complemento pero no es una opción viable ni principal para operaciones internacionales.

Las empresas buscan aumentar sus frecuencias en el AICM a pesar de la saturación y los recortes previos en la capacidad de vuelos.

Cerdá insistió en que México debe prepararse para el crecimiento proyectado del mercado aéreo, que podría duplicarse en las próximas décadas.

Fuentes: El Financiero.

columnadigital.com/alta-urge-inversion-aicm-evitar-estancam…

La edición en tu correo
columnadigital.com/edicion

NEGOCIOS VIENE DE LA PÁGINA 4

Argentina aprueba inversión de US$3,200 millones en Vaca Muerta para exportar líquidos del gas natural

REDACCIÓN

infraestructura para separar los líquidos del gas natural directamente en la zona de producción. La segunda contempla el tendido de un ducto de 577 kilómetros hasta Bahía Blanca, donde se instalará una planta para fraccionar y exportar los productos resultantes, como propano, butano y gasolina natural.

El proyecto fue presentado originalmente por TGS en marzo durante la Argentina Week en Nueva York como la mayor inversión en la historia de la industria de NGL en el país y la región. En junio, el directorio de TGS aprobó acuerdos con YPF, Pluspetrol y Chevron para cubrir más del 80% de la capacidad del proyecto, con negociaciones avanzadas con otros productores.

Empleos y financiamiento. Durante la fase de construcción de ambas obras se prevé la generación de 19,000 empleos, según estimaciones oficiales.

El proyecto, liderado por TGS, cuenta con la participación de YPF, Pluspetrol y Chevron como proveedores de gas, que concentran más del 70% del suministro previsto para la capacidad inicial de la planta.

Impacto en las exportaciones y el mercado energético. A partir de 2030, cuando entre en operación el complejo, se estima que las exportaciones de líquidos del gas natural sumarán US$1,100 millones anuales a la balanza comercial argentina. Un informe del Instituto de Energía de la Universidad Austral citado en la prensa argentina indica que las exportaciones de gas licuado de petróleo (GLP) podrían superar los US$2,000 millones anuales a partir de ese año, impulsadas por el proyecto de TGS, la ampliación de Compañía Mega y el desarrollo de gas natural licuado encabezado por YPF.

Los mercados naturales para esta mayor oferta son los países de América Latina, con Brasil como principal destino potencial, seguido de Chile, Paraguay, Uruguay y Perú. También se considera la posibilidad de ampliar ventas a Asia, donde India, China, Japón y Corea del Sur figuran entre los grandes importadores.

El RIGI y el desarrollo de Vaca Muerta. La aprobación de estos proyectos se da en el marco del Régimen de Incentivo para Grandes Inversiones (RIGI), que ha sumado 25 proyectos aprobados con una inversión prevista de US$68,438 millones, según cifras oficiales. El economista Fernando Marull estima que el RIGI podría elevar las exportaciones argentinas en unos US$50,000 millones anuales hacia 2031, de los cuales US$35,000 millones provendrían del sector energético.

El proyecto de TGS resuelve uno de los principales cuellos de botella para el desarrollo de Vaca Muerta, permitiendo aumentar la producción de crudo y adecuar el gas para su transporte y exportación. No se concretaba una inversión de esta magnitud en procesamiento de líquidos en más de 25 años en Argentina, según directivos de Pampa Energía y TGS.

Fuentes: Bloomberg Línea; La Nación; Clarín.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/argentina-aprueba-inversion-us-3-200-mil…

NEGOCIOS VIENE DE LA PÁGINA 4

Aumentan impuestos y tarifas aéreas en México; boletos serán más caros

REDACCIÓN

aéreo en México. Entre 2014 y 2025, el mercado aéreo mexicano casi duplicó su tamaño: el tráfico total pasó de 122.4 millones de pasajeros, un aumento del 88 por ciento.

En 2025, el transporte aéreo regular en México cerró con 122.4 millones de pasajeros nacionales e internacionales, de los cuales el 52 por ciento fue doméstico y el 48 por ciento internacional.

Próximos pasos y advertencias de la industria. La reforma a la Ley Federal de Derechos ya fue aprobada por la Cámara de Diputados y, según la industria, las medidas impactarán en los costos para los pasajeros y en la generación de empleos relacionados.

La Asociación Latinoamericana y del Caribe de Transporte Aéreo insiste en que las decisiones gubernamentales sobre el sector aéreo deben considerar el impacto en los costos para los pasajeros y en la generación de empleos relacionados.

¿Qué es el Derecho de No Residente (DNR) y cómo afecta el precio de los vuelos?. El DNR es un impuesto que pagan los pasajeros extranjeros por ingresar a México. El aumento de 10 dólares por pasajero incrementará el costo total de los boletos internacionales.

¿Cuánto aumentarán los impuestos y tarifas para vuelos en México?. El DNR subirá 10 dólares por pasajero extranjero y las cuotas por uso del espacio aéreo aumentarán 10 por ciento.

¿Por qué se incrementan las cuotas por el uso del espacio aéreo mexicano?. La reforma a la Ley Federal de Derechos busca aumentar los ingresos por el uso, goce y aprovechamiento del espacio aéreo, aunque la industria advierte que esto encarece los boletos y afecta el empleo.

¿Cómo puedo prepararme para el aumento en el costo de los boletos aéreos?. ALTA recomienda considerar el incremento en la planeación de viajes y estar atentos a los cambios en las tarifas antes de comprar boletos.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/aumentan-impuestos-tarifas-aereas-mexico…

PUBLICIDAD

DTM FASHION MAGAZINE

La pasarela de Primavera 2027, antes que en las tiendas.

Colecciones, tendencias y belleza explicadas cada día por una redacción de moda.

Ve las colecciones ›
dtm.fashion

INTERNACIONAL

Macron rechaza la dimisión del ministro del Interior tras disturbios en Francia

REDACCIÓN



Emmanuel Macron arrives at NATO Summit 2025 venue. FOTO: FLORIS DE BIJL / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Macron argumentó la necesidad de mantener un mando continuo de las fuerzas del orden en el contexto actual y ordenó la adopción de nuevas medidas operativas para enfrentar a los alborotadores.

Las manifestaciones, convocadas por sindicatos, organizaciones estudiantiles y activistas, derivaron en enfrentamientos, saqueos y daños a edificios públicos, con un saldo de casi 2,400 personas detenidas y cerca de 1,000 policías y gendarmes heridos, según cifras oficiales.

Lo que había pasado: El 18 de octubre de 2026, Macron urgió a prohibir ciertas reuniones y a tomar medidas estrictas tras una ola de disturbios y protestas violentas en varias ciudades de Francia (Macron pide prohibir ciertas reuniones por motivos de seguridad tras disturbios violentos en Francia).

Protestas y disturbios en varias ciudades. Las protestas del 17 de octubre se extendieron por ciudades como París, Marsella, Lyon, Nantes, Burdeos y Limoges. Los manifestantes denunciaban la situación de la educación pública, el alto costo de la vida y la violencia policial de las últimas semanas.

Según el Ministerio del Interior, participaron alrededor de 550,000 personas, una cifra muy superior a la prevista inicialmente, que era de poco más de 200,000. El dispositivo de seguridad fue superado en ciertos lugares, lo que permitió saqueos, incendios y enfrentamientos violentos con la policía.

Dimisión de Nuñez y respuesta del gobierno. En declaraciones a France Inter, Nuñez afirmó: "Soy responsable de todo lo que está pasando sobre el terreno".

El Palacio del Elíseo explicó que Macron rechazó la renuncia para asegurar la continuidad del mando policial y pidió a Nuñez desplegar nuevas modalidades de actuación contra los alborotadores. Macron también insistió en la necesidad de transparencia sobre los fallos en la previsión y la inteligencia que permitieron el desbordamiento de las fuerzas del orden.

Cifras y daños reportados. Las autoridades reportaron cerca de 2,400 personas detenidas durante el fin de semana, aunque una fuente cifra en 2,300 los arrestos. El número de policías y gendarmes heridos supera los 500 según una fuente y ronda los 1,000 según otras.

Se registraron saqueos en cientos de comercios y ataques a edificios públicos, incluyendo el incendio del ayuntamiento de Limoges. El alcalde de París denunció al menos 30 saqueos ocurridos la noche del domingo, principalmente en la zona de Les Halles.

Reacciones políticas y próximas acciones. Sectores de la oposición han exigido la destitución de Nuñez tras los episodios de violencia, mientras que varios alcaldes criticaron la actuación policial.

Macron pidió distinguir entre manifestantes con reivindicaciones legítimas y quienes cometieron actos de violencia, señalando la participación de grupos radicales de extrema izquierda y delincuentes en los disturbios. El presidente prometió que los responsables rendirán cuentas ante la justicia y ordenó investigar los fallos de inteligencia y planificación.

Versiones de los hechos:

- **Número de personas detenidas durante las protestas:** casi 2.400 detenidos; 2.300 detenciones; 2.400 detenidos; cerca de 2.400 personas detenidas.
- **Número de policías y gendarmes heridos:** más de 500 agentes heridos; casi un millar de policías heridos; cerca de 1.000 policías y gendarmes heridos; casi 1.000 policías y gendarmes heridos.
- **Número de participantes en las protestas:** cifra final fue de 550.000 personas; participación estimada en 550.000 personas; cifra final fue de 500.000.

Fuentes: Europa Press; El Mundo; Infobae; DW.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/macron-rechaza-dimision-ministro-interio…

ESTADOS

Cateo en casa de la alcaldesa de Puerto Morelos: Blanca Merari Tziu Muñoz niega detención

REDACCIÓN

La Fiscalía General de la República (FGR), en coordinación con la Secretaría de Marina y la Policía Estatal de Quintana Roo, llevó a cabo un cateo en el domicilio donde reside Blanca Merari Tziu Muñoz, alcaldesa de Puerto Morelos, Quintana Roo, durante la madrugada y mañana del 19 de octubre de 2026. El operativo se realizó en el fraccionamiento Lagos del Sol, en Cancún, y generó movilización y alerta entre los habitantes de la zona residencial.

Tras la difusión de versiones sobre una posible detención de la alcaldesa, Blanca Merari Tziu Muñoz negó haber sido arrestada y aclaró que la investigación de la FGR está dirigida al propietario del inmueble que renta, no contra ella. La funcionaria reiteró que su situación legal no se ha visto afectada y que continúa con sus funciones al frente del Ayuntamiento de Puerto Morelos.

Lo confirmado sobre el cateo. El cateo en la vivienda de Blanca Merari Tziu Muñoz inició durante la madrugada del lunes 19 de octubre y se prolongó por al menos cinco horas. Participaron agentes de la FGR, la Secretaría de Marina y la Policía Estatal de Quintana Roo, quienes cerraron vialidades y controlaron las comunicaciones en el fraccionamiento Lagos del Sol, en Cancún, donde reside la alcaldesa.

Durante el operativo, la alcaldesa se encontraba en el domicilio junto a sus dos hijas y colaboró con las autoridades, permitiendo el acceso a todas las áreas de la casa. Al término de la diligencia, no se colocaron sellos de aseguramiento ni se emitió orden de aprehensión en su contra. La alcaldesa mantiene la posesión y uso de la vivienda, con la única obligación de notificar a la FGR en caso de mudanza.

Qué dice la alcaldesa y la FGR. Blanca Merari Tziu Muñoz declaró ante medios de comunicación que en ningún momento fue detenida: "Quiero decirles a todos que no, en ningún momento fui detenida", afirmó la alcaldesa. Explicó que el cateo fue parte de una investigación federal dirigida al propietario del inmueble, quien presuntamente es dueño de al menos siete propiedades sujetas a revisión judicial.

Hasta el momento, ninguna autoridad federal o local ha informado públicamente sobre la naturaleza específica del cateo ni sobre los delitos investigados. La alcaldesa indicó que la fiscalía le notificó el procedimiento y la carpeta de investigación correspondiente, y reiteró su disposición a cooperar con las autoridades.

Versión de los hechos y rumores. Durante las primeras horas tras el cateo, circularon versiones sobre una presunta detención de Blanca Merari Tziu Muñoz. Sin embargo, medios locales y la propia alcaldesa desmintieron esta información, señalando que la diligencia se relaciona únicamente con el dueño del inmueble que renta la funcionaria.

La administración del fraccionamiento Lagos del Sol informó a residentes que la alcaldesa no posee propiedades en el lugar, sino que es arrendataria de la vivienda intervenida.

Qué sucede ahora en Puerto Morelos. Tras el operativo, Blanca Merari Tziu Muñoz continúa en funciones como alcaldesa de Puerto Morelos y mantiene su agenda institucional sin cambios. La funcionaria llamó a la población a evitar especulaciones y reiteró su compromiso de colaborar con las autoridades ministeriales.

Qué significa para México. El cateo en la vivienda de la alcaldesa de Puerto Morelos ha generado atención en Quintana Roo y a nivel nacional por el impacto que puede tener en la percepción de seguridad pública y la confianza en las autoridades locales.

Versiones de los hechos:

- **La presunta detención de Blanca Merari Tziu Muñoz:** Versiones establecen que la alcaldesa fue arrestada; Medios locales aseguran que Blanca Merari Tziu Muñoz no fue detenida; La alcaldesa negó su detención y aclaró que la investigación es sobre el propietario del inmueble; La presidenta municipal desmintió estar detenida o ser objeto de investigación ministerial.

Fuentes: Diario de Yucatán; SDP Noticias; La Razón de México; El Heraldo de México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/cateo-casa-alcaldesa-puerto-morelos-blan…

INTERNACIONAL

Israel detiene a 10 colonos por ataques a periodista y diplomáticos en Cisjordania

Diez colonos israelíes fueron detenidos la madrugada del lunes en Cisjordania, en el marco de una investigación por actos de violencia ocurridos el fin de semana, incluyendo la agresión a la fotoperiodista estadounidense Heidi Levine y ataques a diplomáticos europeos cerca de Ramala.

La operación, denominada 'Hoja de olivo', fue realizada por la Policía israelí junto al servicio de inteligencia interior Shin Bet, con apoyo de la Policía de Fronteras, el Ejército y la

Continúa en la página 6
columnadigital.com/israel-detiene-10-colonos-ataques-period…

INTERNACIONAL VIENE DE LA PÁGINA 5

Israel detiene a 10 colonos por ataques a periodista y diplomáticos en Cisjordania



FOTO: L-BBE / WIKIMEDIA, CC BY 3.0

Israel detiene a 10 colonos por ataques a periodista y diplomáticos en Cisjordania

Cronología

16 de octubre de 2026	Heidi Levine y varios palestinos resultan heridos en un ataque de colonos durante la cosecha de aceitunas en Abú Falá, Cisjordania
17 de octubre de 2026	Colonos atacan a diplomáticos europeos y a un alcalde francés cerca de Taybeh
19 de octubre de 2026	La Policía israelí detiene a 10 colonos en Cisjordania por los ataques

Fuente: Columna Digital. **Columna Digital**

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL

Las autoridades israelíes arrestaron a diez colonos tras agresiones a una periodista estadounidense y a diplomáticos europeos en Cisjordania, hechos que han provocado reacciones internacionales y demandas de rendición de cuentas.

REDACCIÓN

Los hechos y las detenciones. Los incidentes comenzaron el viernes, cuando Heidi Levine, fotógrafa del Washington Post, resultó herida tras ser golpeada por colonos mientras cubría la cosecha anual de aceitunas en la localidad de Abú Falá, Cisjordania. Ese mismo día, varios palestinos también sufrieron heridas en el ataque.

El sábado, colonos enmascarados agredieron a un convoy de diplomáticos europeos y golpearon a un alcalde francés cerca de Taybeh, al este de Ramala, un hecho que llevó a la Unión Europea a exigir 'plena rendición de cuentas' por los ataques.

Durante la operación policial se incautaron vehículos y objetos que, según las autoridades, vinculan a los sospechosos con los hechos. Los detenidos permanecen bajo investigación y serán puestos a disposición judicial.

Reacciones internacionales y postura de Israel. Maxime Prévot, ministro de Asuntos Exteriores de Bélgica, confirmó que diplomáticos europeos y un alcalde francés fueron atacados durante los incidentes.

Mientras la oposición señala que estos ataques dañan la imagen de Israel, Netanyahu ha puesto en duda las circunstancias de los hechos, pese a la existencia de imágenes que muestran a colonos enmascarados descendiendo hacia los olivares palestinos.

Contexto de la violencia en Cisjordania. Los ataques recientes ocurrieron en un contexto de creciente violencia de colonos en Cisjordania, especialmente durante la cosecha de aceitunas, una época tradicionalmente tensa en la región.

Según el grupo de vigilancia Yesh Din, desde el 27 de septiembre de 2026 se han registrado al menos 170 ataques de colonos contra palestinos en Cisjordania.

En lo que va del mes, también se reportó la agresión a un fotógrafo de la agencia AFP y disparos contra periodistas que cubrían la violencia en la zona.

Respuesta de las autoridades israelíes. El jefe de la Policía israelí en Cisjordania, Daniel Levy, afirmó que 'la ley en Judea y Samaria se aplica a todos, sin distinción de identidad o pertenencia', en referencia a la responsabilidad de investigar y procesar a los implicados en los ataques.

El ministro de Defensa de Israel, Israel Katz, sostuvo que la gestión de la violencia de los colonos debe quedar bajo responsabilidad de la Policía y no del Ejército, destacando la importancia de una aplicación profesional e imparcial de la ley.

Por qué importa en España. El ataque contra diplomáticos europeos, entre ellos representantes de países de la Unión Europea, ha generado preocupación en gobiernos europeos, incluido el de España, por la seguridad de su personal en misiones internacionales.

Fuentes: El Mundo; DW; Europa Press; SDP Noticias.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/israel-detiene-10-colonos-ataques-period…

ESTADOS

César Jáuregui enfrentará en libertad el proceso estatal, pero sigue detenido por una orden federal

REDACCIÓN

El exfiscal general de Chihuahua, César Jáuregui Moreno, podrá enfrentar en libertad el proceso penal estatal en su contra por los delitos de ejercicio indebido del servicio público y coalición de servidores públicos, luego de que un juez de control de Chihuahua rechazó imponerle prisión preventiva y ordenó medidas cautelares para garantizar su presencia y evitar interferencias en la investigación. La audiencia para determinar si será vinculado a proceso está programada para el 22 de octubre a las 10:00 horas en Chihuahua.

Sin embargo, Jáuregui permanece bajo custodia federal tras cumplimentarse una orden de aprehensión de la Fiscalía General de la República (FGR), que lo investiga por presunta traición a la patria por haber permitido, según la fiscalía, la intervención de agentes de la CIA en un operativo antidrogas en la Sierra Tarahumara en abril, tras el cual murieron dos funcionarios mexicanos y dos estadounidenses en un accidente automovilístico.

Lo que había pasado: En la cobertura anterior se informó que la Fiscalía General de la República imputó a César Jáuregui, exfiscal de Chihuahua, por permitir la intervención ilegal de agentes de la CIA en un operativo estatal, acción considerada un atentado a la soberanía nacional (FGR acusa a exfiscal de Chihuahua de traición a la patria por operativo con agentes extranjeros).

Las medidas cautelares y la decisión del juez. El juez de

Continúa en la página 7
columnadigital.com/cesar-jauregui-enfrentara-proceso-estata…

ESTADOS

Cuautla, Morelos, encabeza la tasa de extorsión en México y suma cientos de cierres de negocios

REDACCIÓN

Cuautla, Morelos, es actualmente el municipio con la tasa más alta de extorsión en México, afectando a todos los sectores productivos y de servicios, desde pequeños comercios hasta transportistas y mercados públicos.

El fenómeno del cobro de piso ha provocado el cierre de al menos 800 establecimientos en lo que va de 2026, según estimaciones empresariales, mientras autoridades federales y estatales implementan el Plan Cuautla para recuperar la seguridad y el bienestar en la región.

Extorsión generalizada y cierre de negocios. En Cuautla, ningún giro económico escapa al cobro de piso: desde tiendas, locatarios de mercados, taxistas, pollerías, recolectores de basura y vendedores ambulantes, hasta restaurantes con décadas de historia han sido víctimas de extorsión. La taquería La Condesa y el local de pancita 'El amigo Tomás', ambos con larga tradición, cerraron definitivamente en 2025 y 2026, respectivamente, tras recibir amenazas y exigencias de pagos periódicos por parte de grupos criminales.

El Consejo Coordinador Empresarial de Morelos estima que alrededor de 800 establecimientos han cerrado en Cuautla durante 2026 debido a la extorsión, aunque no existe un registro oficial de estos cierres. Empresarios locales afirman que todos pagan cuotas informales y que el temor a represalias impide denunciar, lo que contribuye a una 'cifra negra' de entre 96 y 97% de casos no reportados.

Respuesta de autoridades: el Plan Cuautla. Los gobiernos federal y estatal han implementado el Plan Cuautla, una estrategia que articula seguridad, bienestar, educación, desarrollo económico, cultura y atención a las causas de la violencia. La gobernadora de Morelos, Margarita González Saravia, anunció una inversión de 477 millones de pesos entre septiembre y diciembre de 2026 para atender las necesidades del municipio, con recursos programados también para 2027.

Se han realizado 28,231 operativos y 28,510 visitas a establecimientos, además de 86 detenciones, 91 cateos y 36 órdenes de aprehensión cumplidas como parte de los esfuerzos para frenar la extorsión y otros delitos.

Impacto económico y social en Cuautla. Cuautla es la segunda ciudad más importante de Morelos, con una economía basada principalmente en el comercio y los servicios, que representan el 49.54% y 42.03% de la actividad local, respectivamente. La extorsión ha generado un ambiente de miedo, con negocios amurallados, cierres constantes y comerciantes obligados a guardar silencio para evitar represalias.

El uso de calcomanías por parte de organizaciones criminales para marcar negocios extorsionados es una práctica común, aunque no garantiza protección, ya que varias bandas exigen pagos simultáneamente. La situación ha afectado la vida cotidiana y la percepción de seguridad en una ciudad que históricamente era destino turístico y de descanso para habitantes de la Ciudad de México.

Acciones específicas contra la extorsión. Dentro del Plan Cuautla, las autoridades han ejecutado 60 cateos, realizado 28 detenciones en flagrancia y obtenido 18 vinculaciones a proceso específicamente por casos de extorsión. Se ha fortalecido la Red de Protección de Establecimientos contra la Extorsión, que pasó de mil a dos mil 336 integrantes, incluyendo seis mercados públicos y la Central de Abasto con 506 locatarios.

Las acciones incluyen presencia policial, vigilancia, prevención y contacto directo con los sectores productivos y comerciales, así como canales de comunicación y denuncia para comerciantes y empresarios. El subsecretario de Política Criminal de la SSPC, José Luis Rodríguez Díaz de León, destacó la importancia de la coordinación interinstitucional y la participación activa de la sociedad civil en la construcción de paz.

Qué significa para México. La crisis de extorsión en Cuautla evidencia los retos de seguridad que enfrentan municipios en todo México, donde la delincuencia organizada impacta la economía local, el empleo y la vida cotidiana de miles de familias. El cierre masivo de negocios y la migración de comerciantes a la informalidad o a otras regiones afectan la actividad económica y la recaudación fiscal, además de debilitar el tejido social.

La respuesta gubernamental en Cuautla es un ejemplo de intervención integral que busca no solo frenar la violencia, sino también atender las causas estructurales de la inseguridad mediante inversión social, desarrollo económico y participación ciudadana. Fuentes: Secretaría de Seguridad; Presidencia de la República; Expansión.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/cuautla-morelos-encabeza-tasa-extorsion-…

EN CIFRAS

2.9%
directo al salario tabular

15
bebés en clínicas de Guadalajara

De «Sheinbaum ratifica a Zoé Robledo en el IMSS y anuncia diálogo ante protestas», página 3.

ESTADOS VIENE DE LA PÁGINA 6

César Jáuregui enfrentará en libertad el proceso estatal, pero sigue detenido por una orden federal

REDACCIÓN



César Jauregui. FOTO: HECTORVILLALOBS / WIKIMEDIA, CC BY 4.0

control de Chihuahua determinó que la prisión preventiva solicitada por la Fiscalía estatal era excesiva y en su lugar impuso varias medidas cautelares. Entre ellas, Jáuregui debe presentarse una vez al mes ante la autoridad judicial en Chihuahua, no salir del país ni del estado sin autorización judicial, entregar su pasaporte mexicano y visa estadounidense, y abstenerse de acercarse o comunicarse con testigos relacionados con la investigación.

La defensa argumentó que no existían elementos objetivos para justificar la prisión preventiva y aseguró la disposición de Jáuregui para comparecer ante las autoridades y cumplir con las restricciones impuestas. Además, solicitó la ampliación del plazo constitucional para que se determine su situación jurídica.

El operativo con agentes extranjeros y la acusación federal. La FGR acusa a Jáuregui de presunta traición a la patria en materia de seguridad nacional por, según su versión, haber permitido la intervención de personas extranjeras en territorio nacional sin autorización, lo que de acuerdo con la fiscal federal Ernestina Godoy atentaría contra la soberanía y la integridad de la nación y violaría la Constitución y la Ley de Seguridad Nacional.

Según la FGR, la participación de los agentes de la CIA no estaba justificada y Jáuregui no tenía autorización para permitir su intervención. La fiscalía federal afirma además que los agentes estadounidenses habían visitado instalaciones de la Agencia Estatal de Investigación en varias ocasiones y sin causa justificada. Se trata de señalamientos de la acusación que deberán acreditarse ante el juez federal.

Pruebas y testimonios en la causa estatal. Durante la audiencia estatal, el Ministerio Público presentó al menos 45 testimonios de testigos, incluyendo policías que, según la acusación, reconocieron a extranjeros en instalaciones de la corporación y durante operativos previos en municipios de Chihuahua. La fiscalía estatal también expuso registros de hospedaje y alquiler de vehículos de los estadounidenses fallecidos, así como análisis de GPS que, según su versión, ubicaron sus estancias en el Complejo Estatal de Seguridad Pública.

Uno de los testigos relató que en diciembre de 2025 vio a un estadounidense conocido como 'Rick' junto a un comandante local, y que ese mismo hombre acompañó a agentes de Chihuahua a Florida en abril para capacitación táctica días antes del operativo.

El juez estatal también ordenó excluir una declaración del exfiscal de Operaciones Estratégicas, Guillermo Arturo Zuany Portillo, por haber comparecido sin asistencia jurídica cuando aún era testigo, antes de que se le presentaran cargos. Zuany Portillo permanece prófugo y enfrenta una orden de aprehensión por delitos similares.

Próximos pasos en los procesos estatal y federal. En paralelo, Jáuregui será trasladado al penal federal del Altiplano, en el Estado de México, para comparecer ante un juez de control por la acusación federal de traición a la patria. Su defensa informó que la audiencia federal podría realizarse el martes, aunque la fecha y el horario están pendientes de confirmación.

La defensa notificará al juez federal que Jáuregui enfrenta un procedimiento penal estatal para que se considere en las decisiones sobre su situación jurídica.

Fuentes: Aristegui Noticias; La Razón de México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/cesar-jauregui-enfrentara-proceso-estata…

EN CIFRAS

1,800
páginas de internet identificadas como usadas para reclutamiento de jóvenes

800
páginas dadas de baja por las autoridades

al menos la mitad
personas localizadas en las 24 horas posteriores al reporte de desaparición

De «Gobierno mexicano da de baja 800 páginas usadas para reclutar jóvenes y detiene a tres presuntos responsables», página 4.

El boletín diario
columnadigital.com/boletin

México

POLÍTICA

Diputados prevén discutir Presupuesto 2027 entre el 9 y 13 de noviembre

REDACCIÓN



FOTO: PROTOPLASMAKID / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

La Cámara de Diputados prevé discutir y aprobar el Presupuesto de Egresos de la Federación para 2027 entre el 9 y el 13 de noviembre, según informó Ricardo Monreal Ávila, presidente de la Junta de Coordinación Política y coordinador del grupo parlamentario de Morena. La fecha límite para su aprobación es el 15 de noviembre, por lo que el objetivo es concluir el proceso el día 13, en una discusión que se anticipa amplia y con participación de diversos sectores.

Monreal señaló que la discusión no iniciará hasta que el Senado apruebe la Ley de Ingresos 2027, la Ley del Impuesto Sobre la Renta y la Ley Federal de Derechos, lo que permitirá un análisis más completo del presupuesto federal.

Qué cambia para el gasto público. El proyecto de presupuesto enviado por la presidenta de la República ya está en manos de la Cámara de Diputados y cuenta con un margen muy reducido para modificaciones, ya que la mayor parte de los recursos están etiquetados para áreas como sueldos, salud, educación, campo e infraestructura.

Las principales demandas de aumento provienen de sectores como el campo, la salud, la seguridad y las universidades públicas. Sin embargo, la disponibilidad de recursos es limitada y el margen de discrecionalidad para reasignar fondos es mínimo, según explicó Monreal.

Prioridades y sectores involucrados. Monreal destacó que los temas prioritarios del gobierno son la salud, la educación y la seguridad social, así como el cuidado del empleo, la promoción de la inversión y el combate a la pobreza.

La Comisión de Presupuesto y Cuenta Pública se declarará en sesión permanente y escuchará a representantes de distintos sectores, empresarios y la sociedad, para analizar las necesidades y propuestas antes de tomar decisiones sobre el presupuesto.

Próximos pasos en la aprobación. La discusión formal del presupuesto en la Cámara de Diputados comenzará una vez que el Senado apruebe las leyes fiscales correspondientes.

Durante este periodo, se prevé una participación amplia de los distintos sectores y una revisión detallada de las prioridades nacionales, aunque con un margen de maniobra limitado para realizar cambios significativos en el proyecto presentado por el Ejecutivo.

Qué significa para México. La discusión y aprobación del presupuesto federal determina el destino de los recursos públicos y tiene un impacto directo en programas sociales, servicios de salud, educación, seguridad y políticas económicas que afectan a toda la población mexicana.

Las decisiones tomadas en este proceso influyen en la capacidad del gobierno para atender las necesidades más urgentes del país y en la distribución de fondos entre los diferentes sectores y regiones.

Fuentes: El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/diputados-preven-discutir-presupuesto-20…

POLÍTICA

Morena lidera preferencias rumbo a elecciones de 2027 en México

REDACCIÓN

Morena encabeza las preferencias electorales en México con 46% de apoyo ciudadano para las elecciones federales de junio de 2027, según una encuesta nacional realizada en septiembre de 2026 a 800 adultos en todo el país.

El sondeo, publicado el 19 de octubre de 2026, también revela que un 31% de los encuestados no manifestó preferencia por ningún partido político.

Resultados de la encuesta nacional. El estudio muestra que Morena suma 46% de las preferencias, mientras el Partido Acción Nacional obtiene 8%, el Partido Revolucionario Institucional 6% y Movimiento Ciudadano 5%. El Partido Verde Ecologista de México y el Partido del Trabajo captan 2% y 1%, respectivamente.

Los partidos nuevos, PAZ y Somos, registran entre 0 y 1% de apoyo. El 31% de las personas entrevistadas no expresó preferencia por algún partido político.

Opinión sobre los partidos y confianza en instituciones. Morena también lidera en opinión favorable con 55% de los encuestados, seguido por el Partido Verde Ecologista de México con 31% y Movimiento Ciudadano con 29%. El Partido Acción Nacional y el Partido Revolucionario Institucional obtienen 26% y 21% de opinión favorable, pero concentran los mayores porcentajes de opinión negativa, con 64% y 70%, respectivamente.

La confianza en el Instituto Nacional Electoral alcanza 52%, mientras que el Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación registra 48% de confianza entre los entrevistados.

Metodología del estudio. La encuesta se realizó por vía telefónica a 800 mexicanos adultos del 10 al 15 y del 17 al 20 de septiembre de 2026, con muestreo probabilístico en las 32 entidades federativas. El margen de error es de +/-3.5% y el nivel de confianza es de 95%.

El informe completo del estudio y sus características metodológicas fue entregado al Instituto Nacional Electoral.

Qué significa para México. La encuesta revela que, a menos de un año de las elecciones federales de 2027, Morena mantiene una ventaja considerable sobre sus rivales, lo que puede influir en las estrategias de los partidos y en la toma de decisiones de actores políticos y ciudadanos. Fuentes: El Financiero.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/morena-lidera-preferencias-rumbo-eleccio…

MÉXICO

SAT implementará verificación fiscal a sindicatos, partidos y municipios en 2027



INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE EXPANSIÓN

El SAT aplicará un nuevo programa de verificación para personas morales sin fines lucrativos, como sindicatos, partidos políticos, asociaciones civiles y gobiernos locales, a partir de 2027 en México.

REDACCIÓN

El Servicio de Administración Tributaria (SAT) deberá poner en marcha un programa de verificación y comprobación fiscal para personas morales sin fines lucrativos en 2027, según la Iniciativa de Ley de Ingresos de la Federación (ILIF) aprobada en la Cámara de Diputados y pendiente de revisión en el Senado.

La medida afectará a sindicatos, partidos políticos, asociaciones civiles, cámaras empresariales, colegios de profesionales, instituciones de asistencia y gobiernos locales, quienes deberán cumplir nuevas reglas fiscales y someterse a revisiones del SAT.

A quiénes aplicará la verificación del SAT. Estas entidades, aunque no contribuyen directamente al ISR según el artículo 79 de la Ley, tienen obligaciones fiscales específicas que deberán cumplir y serán objeto de vigilancia por parte del SAT.

Qué cambia para sindicatos, partidos y municipios. El SAT emitirá reglas generales que definirán los criterios de verificación y comprobación, con el objetivo de asegurar que los ingresos de estas personas morales sean acordes a su objeto y que cumplan con las disposiciones fiscales aplicables.

Las obligaciones incluyen llevar sistemas contables, registrar operaciones, expedir y recabar comprobantes fiscales, y presentar declaraciones anuales, conforme al artículo 86 de la Ley del ISR.

Motivos y objetivos de la nueva medida. La Secretaría de Hacienda argumenta que existe la percepción de que sindicatos, organismos que los agrupan y gobiernos municipales no tienen obligaciones tributarias ni están sujetos a vigilancia, lo cual considera incorrecto.

La propuesta busca transparentar las actividades de estas entidades y reforzar el combate a la corrupción y la impunidad, eliminando privilegios de exclusión y dispensa de obligaciones fiscales para ciertos grupos.

Próximos pasos en el proceso legislativo. La disposición para implementar el programa de verificación fue aprobada en la Cámara de Diputados sin cambios y ahora debe ser discutida y votada en la Cámara de Senadores como parte del Paquete Económico 2027.

Una vez aprobada, el SAT publicará las reglas generales para la aplicación del programa, previsto para entrar en vigor en 2027.

Qué significa para México. El programa de verificación del SAT busca asegurar que sindicatos, partidos políticos, asociaciones civiles y gobiernos locales cumplan con sus obligaciones fiscales y transparenten sus ingresos y actividades.

La medida pretende fortalecer la igualdad ante la ley tributaria y combatir la corrupción, eliminando privilegios para ciertos grupos y sometiéndolos al mismo nivel de revisión fiscal que otras entidades.

¿Cómo afectará el programa de verificación del SAT a sindicatos y partidos políticos?. Deberán cumplir con nuevas reglas fiscales, someterse a revisiones y transparentar sus ingresos y actividades para asegurar que se ajustan a su objeto social.

¿Qué obligaciones fiscales nuevas deberán cumplir los municipios y asociaciones civiles?. Tendrán que llevar sistemas contables, registrar operaciones, expedir y recabar comprobantes fiscales y presentar declaraciones anuales, de acuerdo con el artículo 86 de la Ley del ISR.

¿Cuándo y cómo se implementará el programa de verificación del SAT para estas organizaciones?. El programa está previsto para 2027, tras la aprobación en el Senado; el SAT emitirá reglas generales para su aplicación. Fuentes: Expansión.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/sat-implementara-verificacion-fiscal-sin…

MÉXICO

Arranca el pago anticipado de la Beca Benito Juárez y otros apoyos educativos

REDACCIÓN

Desde el 19 de octubre de 2026, el Gobierno federal comenzó el pago anticipado de la Beca Benito Juárez, Jóvenes Escribiendo el Futuro y Gertrudis Bocanegra para estudiantes de educación media superior y superior en México. El depósito se realiza de forma escalonada, siguiendo un calendario que toma en cuenta la primera letra del primer apellido del beneficiario y se deposita directamente en la tarjeta del Banco del Bienestar.

El adelanto del pago fue posible porque los enlaces escolares concluyeron antes de lo previsto la carga administrativa de matrículas, lo que permitió iniciar la dispersión de recursos en octubre y no en diciembre como era habitual en ciclos anteriores.

Cómo se realiza el pago anticipado. El pago de las becas comenzó el lunes 19 de octubre y se distribuirá de manera ordenada durante el resto del mes, según la inicial del primer apellido del beneficiario. El 19 de octubre corresponde a las letras A y B; el 20 de octubre a la C; el 21 de octubre a D, E y F; el 22 de octubre a G; el 23 de octubre a H, I, J, K y L; el 26 de octubre a M; el 27 de octubre a N, Ñ, O, P y Q; el 28 de octubre a R; el 29 de octubre a S; y el 30 de octubre a T, U, V, W, X, Y y Z. No habrá depósitos el 24 y 25 de octubre.

El calendario oficial puede consultarse en los canales de la Coordinación Nacional de Becas para el Bienestar Benito Juárez, y los beneficiarios deben revisar el estatus de su pago en la tarjeta del Banco del Bienestar.

Montos y alcance de las becas. La Beca Benito Juárez está dirigida a estudiantes de educación media superior inscritos en escuelas públicas, y otorga un apoyo de 1,900 pesos bimestrales durante los 10 meses del ciclo escolar, hasta por un máximo de 40 meses, siempre que el estudiante siga inscrito y tenga hasta 25 años cumplidos.

La Beca Gertrudis Bocanegra ofrece 1,900 pesos bimestrales

Continúa en la página 9
columnadigital.com/arranca-pago-anticipado-beca-benito-juar…

MÉXICO

Inscripción al bachillerato en México crece en 400 mil jóvenes en 2026

REDACCIÓN

La presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, informó que en lo que va de 2026 se han inscrito 400 mil jóvenes más al Bachillerato Nacional en comparación con el año anterior. La mandataria señaló que este aumento es resultado de la construcción de nuevas preparatorias, la difusión de la oferta educativa y el fortalecimiento de programas de becas y apoyos para evitar la deserción escolar.

Sheinbaum resaltó que la administración federal prevé que 22 millones de estudiantes tengan acceso a alguna de las becas disponibles como parte de sus metas educativas para este año.

Qué cambia para los estudiantes. El incremento de 400 mil jóvenes inscritos significa que más estudiantes tendrán acceso a la educación media superior en México. Según la presidenta, esto es posible gracias a la apertura de nuevas preparatorias y a la promoción de programas como la Beca Rita Cetina, que busca evitar el abandono escolar en secundaria, y el programa Te extrañamos en el salón, enfocado en mantener a los alumnos en las aulas.

El coordinador nacional de Becas para el Bienestar, Julio César León Trujillo, explicó que este avance se debe, en parte, a que la Beca Universal Benito Juárez registró un millón 800 mil 919 estudiantes en el ciclo escolar actual, superando la meta de un millón 500 mil. Además, se realizaron 14 mil 109 asambleas informativas en planteles de todo el país para dar a conocer estos apoyos.

Las becas y la inversión social. El gobierno federal reporta que actualmente las Becas para el Bienestar benefician a 19 millones 593 mil 156 estudiantes, con una inversión social anual de 136 mil 902 millones 982 mil 500 pesos. La meta es cerrar el año con 22 millones de estudiantes en el Sistema de Becarios.

En Educación Básica, 14 millones 960 mil 755 estudiantes reciben becas, con una inversión de 84.8 mil millones de pesos. En preescolar hay 176 mil 761 becarios, mientras que la Beca Rita Cetina apoya a 9 millones 502 mil 322 en primaria y a 5 millones 281 mil 672 en secundaria. En Educación Media Superior, 4 millones 162 mil 377 jóvenes cuentan con la Beca Universal Benito Juárez, con una inversión de 39.5 mil millones de pesos. En Educación Superior, el programa Jóvenes Escribiendo el Futuro apoya a 414 mil 100 estudiantes, con una inversión de 12 mil millones de pesos.

Pagos de becas y próximos pasos. El calendario de pagos para los estudiantes beneficiarios de las becas Benito Juárez, Jóvenes Escribiendo el Futuro y Gertrudis Bocanegra ya está disponible. Los pagos se dispersarán según la primera letra del apellido de los estudiantes, comenzando el lunes 19 de octubre y concluyendo el viernes 30 de octubre.

La presidenta Sheinbaum afirmó que "la mejor política, más educación, más espacios educativos, más becas que permitan que los jóvenes estén en la escuela" es fundamental para atender las causas que generan la violencia y fortalecer el desarrollo del país. Fuentes: 24 Horas.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/inscripcion-bachillerato-mexico-crece-40…

MÉXICO EN LO MÁS IMPORTANTE

Extorsión en México: 950 víctimas al mes en promedio en 2026, según el SESNSP — Pág. 3
Concierto por un abrazo 2026: Caifanes, Ely Guerra y el EZLN en CDMX — Pág. 3
Gobierno mexicano da de baja 800 páginas usadas para reclutar jóvenes y detiene a tres presuntos responsables — Pág. 4
Ejército, Fuerza Aérea y Guardia Nacional despliegan Plan DN-III-E tras huracanes y frente frío — Pág. 4
Sheinbaum ratifica a Zoé Robledo en el IMSS y anuncia diálogo ante protestas — Pág. 3
Mujeres musulmanas en México ya pueden tramitar pasaporte con hiyab — Pág. 4

EN BREVE · MÉXICO

MÉXICO

Inicia el registro para Pensión del Bienestar y Mujeres Bienestar en México

Del 19 al 25 de octubre de 2026, adultos mayores y mujeres de 60 a 64 años pueden registrarse presencialmente para recibir los apoyos económicos de la Pensión del Bienestar y Mujeres Bienestar en...



MÉXICO VIENE DE LA PÁGINA 8

Arranca el pago anticipado de la Beca Benito Juárez y otros apoyos educativos

REDACCIÓN



Sucursal Banco del Bienestar FULL. FOTO: BANCO DEL BIENESTAR / WIKIMEDIA, CC BY 4.0

a estudiantes de educación superior en universidades públicas de Michoacán, Chiapas, Campeche, Sonora o Zacatecas, con el objetivo de apoyar el transporte y el bienestar de los jóvenes en esas entidades.

El programa Jóvenes Escribiendo el Futuro también está incluido en este pago anticipado, dirigido a estudiantes de educación superior.

Cobertura y presupuesto de los programas. La Beca Universal Benito Juárez prevé llegar a 4,162,377 estudiantes de educación media superior, mientras que Jóvenes Escribiendo el Futuro tiene como objetivo beneficiar a 414,100 estudiantes de educación superior.

El presupuesto para becas en 2027 contempla incrementos: la Beca para Estudiantes de Nivel Superior recibiría 11.5 millones de pesos adicionales y Jóvenes Escribiendo el Futuro, 3.4 millones de pesos más que en 2026.

Entrega de tarjetas y consulta de pagos. Los nuevos beneficiarios que concluyeron su registro en septiembre recibirán su tarjeta del Banco del Bienestar entre noviembre y diciembre de 2026.

Para consultar si el pago ya fue depositado, los beneficiarios pueden utilizar el Buscador de Estatus en el sitio oficial, revisar el saldo en cajeros automáticos del Banco del Bienestar, usar la aplicación móvil, llamar al 800 900 2000 con los 16 dígitos de la tarjeta, o comunicarse a la línea de atención 55 1162 0300.

Qué significa para México. El adelanto en la dispersión de las becas representa un apoyo económico temprano para millones de estudiantes y sus familias en México, permitiendo que cuenten con recursos antes de lo habitual para cubrir gastos escolares y personales.

La medida busca fortalecer la permanencia escolar y reducir la deserción, además de responder a una mayor eficiencia administrativa en la carga de matrículas, lo que permitió adelantar el calendario de pagos en beneficio de los estudiantes.

¿Cuándo comienzan los pagos de la Beca Benito Juárez 2026?. Los pagos comenzaron el 19 de octubre de 2026 y se distribuirán de forma escalonada según la inicial del primer apellido del beneficiario.

¿Cómo puedo consultar el calendario oficial de pagos de las becas?. El calendario oficial está disponible en los canales de la Coordinación Nacional de Becas para el Bienestar Benito Juárez y en la Mañanera del Pueblo.

¿Dónde y cómo se deposita el pago de la Beca Benito Juárez?. El pago se deposita directamente en la tarjeta del Banco del Bienestar. Los beneficiarios pueden consultar su estatus en el Buscador de Estatus, en cajeros automáticos, en la app del banco, o llamando a los números oficiales.

¿Qué becas están incluidas en este pago anticipado?. El pago anticipado incluye la Beca Benito Juárez, Jóvenes Escribiendo el Futuro y la Beca Gertrudis Bocanegra.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/arranca-pago-anticipado-beca-benito-juar…

MÉXICO

Estudiantes del CONALEP responden a estigmas y reciben disculpa pública

REDACCIÓN

Estudiantes del Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (CONALEP) respondieron con videos y mensajes de orgullo a comentarios discriminatorios realizados por los creadores de contenido conocidos como Los Parrilleros Mamones durante un podcast transmitido el 8 de octubre en Monterrey. Los influencers calificaron a los alumnos como "bandidazos" y sugirieron que estaban "a nada de embarazar" a una compañera, lo que desató una ola de reacciones en redes sociales y motivó una respuesta colectiva de la comunidad estudiantil del CONALEP.

Tras la viralización de los videos de respuesta, en los que los alumnos mostraron sus habilidades técnicas y el esfuerzo detrás de su formación, Los Parrilleros Mamones ofrecieron una disculpa pública, reconociendo que sus comentarios reforzaban prejuicios y estigmas hacia los estudiantes de esta institución.

La polémica y la respuesta estudiantil. El 8 de octubre, durante un episodio de su podcast, Eder de Jesús y Carlos Rodríguez, conocidos como Los Parrilleros Mamones, emitieron comentarios sobre estudiantes de distintas preparatorias de Monterrey, refiriéndose a los del CONALEP como "bandidazos" y sugiriendo que estaban "a nada de embarazar" a una compañera. Estas declaraciones generaron indignación entre usuarios de redes sociales y estudiantes, quienes consideraron que los comentarios eran clasistas y discriminatorios.

La respuesta de los alumnos del CONALEP no se hizo esperar. Ximena, estudiante de Mantenimiento Automotriz, e Ismael, de Mantenimiento en Sistemas Electrónicos, grabaron un video en el que mostraron las actividades técnicas que realizan diariamente y cuestionaron si los influencers sabían hacer lo mismo a su edad. Eso ya no es humor, es discriminación".

Orgullo y viralización en redes sociales. La reacción de los estudiantes del CONALEP se extendió a otros planteles y estados, donde jóvenes compartieron videos mostrando sus talleres, salones de clase y habilidades técnicas, resignificando el término "bandidos" como "bandidos de jale" para destacar su trabajo y preparación.

La frase "Somos bandidos, pero bandidos de jale" se convirtió en el emblema de la respuesta colectiva, reivindicando el valor de la educación técnica y recibiendo el respaldo de miles de usuarios en plataformas como TikTok e Instagram. Usuarios y creadores de contenido aplaudieron la forma en que los estudiantes defendieron su identidad y criticaron los prejuicios clasistas.

Disculpa pública de Los Parrilleros Mamones. Ante la viralización de la respuesta estudiantil, Los Parrilleros Mamones publicaron un comunicado en su cuenta de Instagram en el que ofrecieron una disculpa a la comunidad del CONALEP. Reconocieron que sus palabras reforzaban estereotipos y afirmaron: "Nos equivocamos y asumimos la responsabilidad por nuestras palabras".

Además, informaron que ya se pusieron en contacto con estudiantes del CONALEP para difundir más sobre su rutina cotidiana en el plantel y dar visibilidad a su formación académica y técnica.

Impacto en la comunidad educativa. La polémica visibilizó la discriminación y los estigmas que enfrentan estudiantes del CONALEP y otras instituciones técnicas en México, especialmente en Nuevo León. Alumnos y usuarios de redes sociales aprovecharon la tendencia para mostrar el esfuerzo académico y económico de las familias y la importancia de la formación técnica para el desarrollo profesional y personal.

Los estudiantes resaltaron que este tipo de comentarios pueden afectar la percepción que tienen los empleadores sobre los egresados del CONALEP, lo que podría influir en sus oportunidades laborales futuras. La respuesta colectiva y el respaldo social evidenciaron la necesidad de combatir los prejuicios y valorar la educación técnica en el país.

Qué significa para México. Este episodio pone en primer plano los estigmas y la discriminación que enfrentan estudiantes de instituciones técnicas como el CONALEP en México, y muestra cómo los jóvenes pueden resignificar los ataques y convertirlos en una oportunidad para reivindicar su identidad y formación profesional.

La reacción colectiva y el respaldo social reflejan el impacto de los prejuicios en la vida académica y laboral de miles de estudiantes, así como la importancia de reconocer y valorar la educación técnica como motor de movilidad social y desarrollo económico en el país. Fuentes: El Heraldo de México; SDP Noticias; El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/estudiantes-conalep-responden-estigmas-r…

MÉXICO

La CONATRIB es expulsada de la Unión Internacional de Magistrados por apoyar la reforma judicial mexicana

REDACCIÓN

La Unión Internacional de Magistrados (UIM) expulsó a la Comisión Nacional de Tribunales Superiores de Justicia de México (CONATRIB) por respaldar la reforma judicial aprobada en 2024, que contempla la elección popular de jueces y magistrados. Esta decisión fue resultado de una votación secreta realizada el 17 de octubre, en la que 53 delegaciones votaron a favor de la exclusión, 13 en contra y cuatro se abstuvieron, superando el umbral de los dos tercios requerido por los estatutos de la organización.

La resolución de la UIM fue celebrada por la Asociación Nacional de Magistrados de Circuito y Jueces de Distrito del Poder Judicial de la Federación (JUFED), que consideró que la medida evidencia la gravedad de haber respaldado un mecanismo que, a su juicio, vulnera la independencia judicial.

Motivos de la expulsión de la CONATRIB. La expulsión de la CONATRIB se originó tras su pronunciamiento público, el 28 de junio de 2024, en favor de la elección popular de jueces y magistrados, mecanismo central de la reforma judicial aprobada ese año. El Comité de la UIM argumentó que este modelo contradice la designación por mérito y criterios objetivos, y afecta la inamovilidad y la independencia judicial, principios fundamentales para las asociaciones miembro.

La CONATRIB defendió su postura en un informe entregado el 30 de junio de 2025, donde sostuvo que la reforma es producto del ejercicio de la soberanía popular y que tiene la obligación constitucional de acatarla. Sin embargo, los relatores de Argentina y España concluyeron que la respuesta no desvirtuó la preocupación central sobre la independencia judicial, por lo que se determinó la expulsión.

Críticas y apoyos tras la decisión. La JUFED celebró la expulsión de la CONATRIB, señalando que la sanción de la comunidad internacional de jueces evidencia la gravedad de haber entregado los principios de autonomía judicial. Según la JUFED, el modelo de elección popular vulnera la esencia de la función jurisdiccional, que debe basarse en el mérito, la capacidad y la carrera judicial.

La asociación reiteró que la independencia judicial no es un privilegio de quienes juzgan, sino la única garantía efectiva para que los ciudadanos cuenten con tribunales imparciales y libres de consignas del poder.

Detalles de la votación y proceso. La votación para expulsar a la CONATRIB se realizó de manera secreta durante la reunión anual del Consejo Central de la UIM el 17 de octubre de 2026. De las 70 delegaciones participantes, 53 votaron a favor de la exclusión, 13 en contra y cuatro se abstuvieron, lo que representó cerca del 80% de los votos emitidos.

El proceso de expulsión inició después del

Continúa en la página 10
columnadigital.com/conatrib-expulsada-union-internacional-m…

MÉXICO

INM reconoce errores y anuncia medidas tras tragedia migratoria

REDACCIÓN

El Instituto Nacional de Migración (INM) reconoció errores en su operación y anunció un compromiso para corregir fallas, fortalecer la protección de los derechos humanos y evitar tragedias como la ocurrida en marzo de 2023 en la estación migratoria de Ciudad Juárez, donde murieron 40 personas migrantes en un incendio.

El comisionado del INM, Sergio Salomón Céspedes Peregrina, hizo este pronunciamiento durante la ceremonia por el 33 aniversario del organismo, realizada en la estación migratoria de la Ciudad de México.

Compromisos y acciones anunciadas. Sergio Salomón Céspedes Peregrina afirmó que el INM debe corregir las fallas que persisten en su operación y fortalecer sus mecanismos de protección para evitar nuevas tragedias, asumiendo la responsabilidad de garantizar la seguridad, la vida y la dignidad de quienes están bajo custodia.

Durante la ceremonia se anunció la incorporación de 10 ambulancias y equipamiento médico para 28 consultorios del instituto, con apoyo de la Secretaría de Salud y la Beneficencia Pública, con el objetivo de mejorar la respuesta a emergencias y reforzar el trabajo de los Grupos Beta, que brindan asistencia humanitaria a migrantes en riesgo.

Contexto: tragedia de Ciudad Juárez y proceso penal. Los representantes legales de las víctimas expresaron su inconformidad y anunciaron que impugnarán la decisión.

Cifras y retos actuales del INM. El comisionado Céspedes Peregrina destacó que México es país de origen, tránsito, destino y retorno de migrantes, lo que implica retos como desplazamientos masivos, caravanas, diversificación de nacionalidades y la presencia de redes criminales que se aprovechan de los migrantes.

Postura del gobierno federal. La secretaria de Gobernación, Rosa Icela Rodríguez Velázquez, reconoció en la red social X la labor del personal del INM y el respeto a los derechos humanos como principios de la política migratoria federal.

Durante la ceremonia se entregaron reconocimientos a trabajadores por sus años de servicio.

Qué significa para México. El reconocimiento de errores por parte del INM y su compromiso de fortalecer la protección de los derechos humanos impactan directamente a la población mexicana y migrante, pues buscan evitar tragedias como la de Ciudad Juárez.

Las nuevas medidas, como la incorporación de ambulancias y equipamiento médico, pretenden mejorar la atención y seguridad de las personas migrantes bajo custodia del Estado mexicano. Fuentes: La Razón de México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/inm-reconoce-errores-anuncia-medidas-tra…

Alertas de última hora
columnadigital.com/boletin/#alertas

MÉXICO VIENE DE LA PÁGINA 9

La CONATRIB es expulsada de la Unión Internacional de Magistrados por apoyar la reforma judicial mexicana

REDACCIÓN

La CONATRIB es expulsada de la Unión Internacional de Magistrados por apoyar la reforma judicial mexicana

Cronología

- **28 de junio de 2024**
  La CONATRIB publica un pronunciamiento a favor de la elección popular de jueces y magistrados
- **30 de junio de 2025**
  La CONATRIB entrega su informe de defensa ante la UIM
- **17 de octubre de 2026**
  La UIM realiza la votación secreta y expulsa a la CONATRIB

Fuente: Infobae.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE INFOBAE

pronunciamiento público de la CONATRIB en junio de 2024 y concluyó tras la revisión de su informe y las recomendaciones de los relatores internacionales.

Implicaciones para el sistema judicial mexicano. Para la JUFED, este hecho representa una advertencia sobre los riesgos de adoptar mecanismos que, en su opinión, someten la judicatura al poder político.

¿Qué es la reforma judicial aprobada en México en 2024?. La reforma judicial aprobada en México en 2024 incluye la elección popular de jueces y magistrados, un mecanismo que sustituye la designación basada en mérito y carrera judicial por el voto ciudadano.

¿Por qué la Unión Internacional de Magistrados expulsó a la CONATRIB?. La UIM expulsó a la CONATRIB por respaldar la elección popular de jueces y magistrados, considerando que este mecanismo contradice los principios de independencia y apoliticidad exigidos a sus miembros.

¿Cómo afecta la elección popular de jueces a la independencia judicial?. Según la UIM y la JUFED, la elección popular de jueces y magistrados afecta la independencia judicial porque desplaza criterios como el mérito, la capacidad y la carrera judicial, y puede someter a la judicatura a intereses políticos.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/conatrib-expulsada-union-internacional-m…

EN CIFRAS

9 al 13 de noviembre

fechas previstas para discutir y aprobar el Presupuesto 2027

15 de noviembre

fecha límite legal para aprobar el Presupuesto 2027

De «Diputados prevén discutir Presupuesto 2027 entre el 9 y 13 de noviembre», página 7.

PUBLICIDAD

DTM
Viaja mejor desde antes de despegar.
Destinos, aerolíneas y consejos prácticos para ahorrar tiempo y dinero en cada viaje.
Planea tu próximo viaje ›
dimensionturistica.com

Estados

ESTADOS

Yucatán reactiva vuelos directos desde Canadá para el invierno 2026-2027



Mérida International Airport (Aeropuerto Internacional de Mérida Manuel Crescencio Rejón) Feb 2021 - 01. FOTO: SHARON HAHN DARLIN / WIKIMEDIA, CC BY 2.0

Yucatán reactiva vuelos directos desde Canadá para el invierno 2026-2027

Estado: Yucatán



49.7%
de los registros de turistas internacionales en Yucatán son de Norteamérica

Mapa: Natural Earth (dominio público). Dato: Diario de Yucatán.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE DIARIO DE YUCATÁN Y NATURAL EARTH

La temporada invernal traerá nuevas rutas aéreas directas entre Canadá y Mérida, fortaleciendo la conectividad internacional y el turismo en Yucatán.

REDACCIÓN

Yucatán contará con vuelos directos desde Canadá durante la temporada invernal 2026-2027, ampliando la conectividad internacional del estado y facilitando la llegada de turistas canadienses a la región. Las aerolíneas Air Canada y WestJet operarán rutas estacionales entre Toronto, Calgary y Mérida, con diferentes frecuencias y capacidades de asientos.

La medida busca impulsar el turismo y la economía local en los meses de mayor afluencia, de acuerdo con la Secretaría de Fomento Turístico de Yucatán. Canadá representa el 9.5% de los registros de procedencia de turistas internacionales que visitan el estado, lo que subraya la importancia de estas conexiones para la actividad turística.

Rutas y fechas de los nuevos vuelos. WestJet reactivará la ruta directa entre Mérida y Toronto del 25 de octubre de 2026 al 22 de abril de 2027, con tres frecuencias semanales en octubre, noviembre, diciembre y abril, y cuatro frecuencias en enero, febrero y marzo. Cada vuelo tendrá capacidad para 174 pasajeros.

Air Canada iniciará operaciones directas entre Toronto y Mérida el 21 de noviembre de 2026, con servicio hasta el 12 de abril de 2027. Esta ruta tendrá dos frecuencias semanales y se operará con aviones de 137 asientos, con una duración aproximada de cuatro horas por trayecto.

WestJet también sumará la ruta Calgary-Mérida del 17 de diciembre de 2026 al 1 de abril de 2027, con un vuelo semanal y 174 asientos disponibles por viaje, ampliando la cobertura hacia el oeste de Canadá.

Impacto en el turismo y la economía local. La reactivación de estas rutas estacionales forma parte de la estrategia del gobierno estatal para diversificar los mercados emisores y fortalecer la presencia de Yucatán en Norteamérica. Según el Estudio del Perfil del Turista del Sistema de Inteligencia de Mercados Turísticos de Yucatán, Norteamérica representa el 49.7% de los registros de procedencia de turistas internacionales, siendo Canadá el segundo país más importante después de Estados Unidos.

La disponibilidad de vuelos directos facilita la planeación de viajes y favorece la llegada de turistas internacionales, lo que puede traducirse en una mayor derrama económica para hoteles, restaurantes, prestadores de servicios y comercios relacionados con la cadena de valor turística en el estado.

Conectividad internacional y otras rutas. Estas nuevas rutas desde Canadá se suman a las conexiones internacionales permanentes de Mérida con ciudades estadounidenses como Miami, Dallas, Houston y Orlando.

El gobierno estatal, bajo la administración de Joaquín Díaz Mena y la Secretaría de Fomento Turístico encabezada por Darío Flota Ocampo, continúa desarrollando acciones para atraer más aerolíneas y ampliar las opciones de conectividad internacional.

Qué significa para México. La reactivación de vuelos directos desde Canadá a Yucatán durante la temporada invernal facilita la llegada de turistas internacionales y fortalece la economía local, especialmente en los meses de mayor demanda turística.

Para México, el incremento de la conectividad aérea con mercados clave como Canadá contribuye a diversificar la oferta turística, generar empleos y aumentar la derrama económica en destinos regionales como Yucatán. Fuentes: Diario de Yucatán.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/yucatan-reactiva-vuelos-directos-canada-…

ESTADOS EN LO MÁS IMPORTANTE

César Jáuregui enfrentará en libertad el proceso estatal, pero sigue detenido por una orden federal Pág. 6

Cuautla, Morelos, encabeza la tasa de extorsión en México y suma cientos de cierres de negocios Pág. 6

Cateo en casa de la alcaldesa de Puerto Morelos: Blanca Merari Tziu Muñoz niega detención Pág. 5

ESTADOS

Sismo de magnitud 4.2 sacude Coyuca de Benítez, Guerrero, sin daños graves

REDACCIÓN

Un sismo de magnitud 4.2 sacudió la región de Coyuca de Benítez, Guerrero, durante la madrugada del 19 de octubre de 2026, según el Servicio Sismológico Nacional. El movimiento ocurrió a las 04:22 horas y tuvo su epicentro a 10 kilómetros al sureste de la localidad, con una profundidad de entre 7 y 7.2 kilómetros, lo que lo clasifica como un sismo superficial.

Hasta el momento, autoridades estatales y municipales no reportan víctimas ni daños estructurales de consideración. Los protocolos de Protección Civil fueron activados para supervisar la zona y descartar afectaciones mayores.

Lo que había pasado: El 18 de octubre de 2026 se registraron dos sismos en Guerrero: uno de magnitud 3.7 al sur de Acapulco y otro de magnitud 3.8 cerca de Tecpan, ambos sin daños reportados (Sismo de magnitud 3.7 sacude el sur de Acapulco sin daños reportados), (Sismo de magnitud 3.8 sacude Tecpan, Guerrero sin daños reportados).

Datos confirmados del sismo en Guerrero. El Servicio Sismológico Nacional reportó que el sismo ocurrió exactamente a las 04:22:30 horas del 19 de octubre de 2026, con epicentro a 10 kilómetros al sureste de Coyuca de Benítez, Guerrero. La magnitud fue de 4.2 y la profundidad registrada fue de 7 kilómetros según un reporte, y de 7.2 kilómetros según otro. Las coordenadas geográficas del epicentro son 16.92 grados de latitud y -100.05 grados de longitud.

El sismo fue percibido principalmente en la región de la Costa Grande de Guerrero. Las autoridades locales mantienen un monitoreo preventivo y han realizado recorridos de supervisión en municipios cercanos para verificar la integridad de edificaciones y servicios básicos.

Respuesta oficial y monitoreo en la zona. Tras el sismo, los protocolos de Protección Civil estatal y municipal se activaron de inmediato. Equipos de supervisión recorren la zona afectada para descartar daños materiales o afectaciones en la infraestructura pública.

El monitoreo preventivo continúa en los municipios colindantes a Coyuca de Benítez.

Actividad sísmica reciente en México. El Servicio Sismológico Nacional reportó 657 sismos en México entre el 12 y el 18 de octubre de 2026, con magnitudes que alcanzaron hasta 5.1 en Chiapas. En la madrugada del 19 de octubre, se registraron 22 sismos en el país, siendo el de Coyuca de Benítez el de mayor magnitud en ese periodo.

La región costera del Pacífico, incluyendo Guerrero, es una de las zonas con mayor actividad sísmica en México debido a la interacción de las placas tectónicas de Cocos y de Norteamérica.

Qué sucede tras el sismo. Las autoridades mantienen el monitoreo en la zona de Coyuca de Benítez y municipios cercanos para descartar afectaciones que puedan surgir en las horas posteriores al evento. La población es exhortada a mantener medidas de prevención y estar atenta a las indicaciones oficiales.

Expertos señalan que la actividad sísmica en la región es recurrente y la preparación ciudadana es clave para mitigar riesgos asociados a estos fenómenos.

Qué significa para México. El sismo de magnitud 4.2 en Coyuca de Benítez resalta la constante actividad sísmica en México, especialmente en regiones como Guerrero, donde la interacción de placas tectónicas genera movimientos frecuentes.

La rápida activación de protocolos de Protección Civil y la ausencia de daños graves muestran la importancia de la vigilancia y la cultura de prevención en zonas de alta sismicidad. Estos eventos recuerdan a la población la necesidad de estar preparada ante posibles emergencias sísmicas.

Versiones de los hechos:

- **Profundidad del sismo de Coyuca de Benítez:** 7 kilómetros; 7.2 kilómetros.

Fuentes: El Heraldo de México; Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/sismo-magnitud-4-2-sacude-coyuca-benitez…

ESTADOS

Tres muertos y cuatro heridos en ataques armados en Mazatlán

REDACCIÓN

Tres personas murieron y cuatro más resultaron heridas tras varios ataques con armas de fuego en Mazatlán, Sinaloa, el 19 de octubre. Entre los heridos se encuentra un menor de 13 años que fue trasladado a un hospital debido a la gravedad de sus lesiones.

Los hechos ocurrieron en distintas colonias del municipio, donde se reportaron disparos y la presencia de víctimas en la vía pública. Las autoridades locales respondieron a los llamados de emergencia y continúan las investigaciones sobre los responsables.

Hechos confirmados por las autoridades. En la colonia Villa Tutuli, Jorge 'N', de 20 años, fue asesinado y Alejandro 'N', de 52 años, resultó herido dentro de una vivienda tras un ataque armado. En el fraccionamiento Fovissste Esperanza, dos hombres fueron atacados por personas armadas y murieron en el lugar; hasta el momento no han sido identificados.

En la colonia Mazatlán Dos, la policía localizó a un hombre herido de bala en la pierna, quien estaba sentado en la banqueta tras ser atacado por un agresor que huyó. Otro hecho violento ocurrió en la colonia Francisco Solís, donde un hombre no identificado fue lesionado con arma de fuego por sujetos desconocidos.

En el fraccionamiento Infonavit El Conchi, vecinos reportaron detonaciones y, al llegar los paramédicos, encontraron a un menor de edad gravemente herido en la calle. No se ha determinado si fue víctima colateral o blanco directo de un ataque perpetrado por personas en motocicleta.

Respuesta oficial y situación actual. La policía municipal de Mazatlán y los servicios de emergencia acudieron a cada uno de los lugares donde se reportaron los ataques. Las investigaciones continúan para identificar a los responsables y esclarecer los motivos de los hechos.

Hasta el momento, las autoridades no han confirmado detenciones relacionadas con estos ataques ni han dado a conocer información adicional sobre el estado de salud de los heridos, salvo el traslado del menor de 13 años al hospital.

Qué sigue tras los ataques. Las autoridades mantienen operativos en las zonas afectadas y han reforzado la vigilancia en Mazatlán ante la serie de hechos violentos registrados en el municipio. Fuentes: El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/tres-muertos-cuatro-heridos-ataques-arma…

ESTADOS

Sheinbaum anuncia modernización del IMSS-Bienestar en Yucatán

REDACCIÓN



Yucatán hospitals. FOTO: ADDICTED04 / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

La presidenta de México, Claudia Sheinbaum, realizó una gira de supervisión en hospitales de Yucatán para revisar los avances en la incorporación del estado al sistema IMSS-Bienestar, que garantiza atención médica gratuita a quienes no cuentan con seguridad social.

Durante su visita, Sheinbaum anunció la modernización completa del sistema de salud, incluyendo IMSS-Bienestar, IMSS e ISSSTE, y destacó la eliminación de cobros en los hospitales públicos del estado.

Ocho hospitales integrados al IMSS-Bienestar. En Yucatán, tres hospitales ya están totalmente incorporados al sistema IMSS-Bienestar, entre ellos el Hospital General 'Dr. Agustín O'Horán', mientras que los cinco restantes concluirán su integración en enero de 2027. En total, ocho hospitales estatales formarán parte del sistema, lo que permitirá ampliar la cobertura de atención médica gratuita para la población sin seguridad social.

La presidenta Sheinbaum y el gobernador Joaquín Díaz Mena revisaron estos avances

Continúa en la página 12
columnadigital.com/sheinbaum-anuncia-modernizacion-imss-bie…

ESTADOS

Marcha en Tuxtla Gutiérrez respalda reforma de paridad en Chiapas

REDACCIÓN



Panorámica de Tuxtla Gutiérrez desde el aire. FOTO: BZUR / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

La movilización partió de la zona oriente hacia el centro de la ciudad, donde concluyó con un mitin en el que exigieron condiciones legales reales para que más mujeres puedan ocupar cargos públicos y de representación política en el estado.

La reforma, impulsada por el gobernador Eduardo Ramírez Aguilar y aprobada por el Congreso local el 14 de septiembre, endurece las reglas para la postulación de candidaturas a los ayuntamientos rumbo al proceso electoral de 2027. Sin embargo, enfrenta actualmente una impugnación ante la Suprema Corte de Justicia de la Nación presentada por el Partido Acción Nacional (PAN), que cuestiona los métodos de selección establecidos para designar candidatas en 62 de los 124 municipios chiapanecos.

Qué cambia para las candidaturas en Chiapas. La reforma electoral aprobada en Chiapas pretende fortalecer la paridad efectiva en la política local, estableciendo reglas más estrictas para asegurar que un mayor número de mujeres encabecen candidaturas y gobiernos municipales. Las manifestantes subrayaron la necesidad de que la igualdad de género en el acceso al poder público no se quede en una declaración legal, sino que se traduzca en oportunidades reales de liderazgo y representación para las mujeres en los comicios de 2027.

Quiénes apoyan y quiénes impugnan la reforma. La marcha contó con el respaldo de activistas, colectivos feministas, legisladoras y presidentas municipales, quienes demandan la aplicación efectiva de la reforma y la eliminación de obstáculos para la participación política de las mujeres en Chiapas. Por su parte, el PAN promovió una acción de inconstitucionalidad ante la Suprema Corte, aclarando que no busca frenar el avance de las mujeres, sino impugnar los métodos de selección para la designación de candidatas en 62 municipios, argumentando que la reforma podría contravenir los artículos 35 y 41 de la Constitución federal sobre el derecho de votar, ser votado y la paridad efectiva.

El dinero y las cifras de la reforma. La impugnación del PAN se centra en los procedimientos de selección para 62 de los 124 municipios de Chiapas, lo que representa la mitad de los ayuntamientos del estado.

Próximos pasos: decisión de la Suprema Corte. La reforma permanece sujeta a la resolución de la Suprema Corte de Justicia de la Nación, que deberá determinar si los métodos e instrumentos de selección establecidos en Chiapas se ajustan a la Constitución federal. Hasta que se emita una sentencia, la aplicación de la reforma y sus efectos sobre las próximas elecciones municipales continúan en debate.

¿Qué es la paridad efectiva en la política?. La paridad efectiva implica que hombres y mujeres tengan igualdad de condiciones para acceder a cargos públicos y de representación, no solo como un principio legal sino como una realidad en la postulación y ejercicio de esos cargos.

¿Cómo afecta la reforma electoral aprobada en Chiapas a las candidaturas?. La reforma establece reglas más estrictas para que más mujeres encabecen candidaturas y gobiernos municipales, buscando que la igualdad de género se traduzca en oportunidades reales de liderazgo político en el estado.

¿Qué implica la impugnación de la reforma ante la Suprema Corte?. La impugnación presentada por el PAN cuestiona los métodos de selección para designar candidatas en 62 municipios, y la Suprema Corte debe decidir si la reforma estatal es compatible con la Constitución federal.

¿Cómo pueden las mujeres participar más en cargos públicos según esta reforma?. La reforma pretende garantizar que las mujeres tengan mayores oportunidades de ser postuladas y ocupar cargos en los ayuntamientos, fortaleciendo las condiciones legales para su acceso al poder público en Chiapas.

Fuentes: El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/marcha-tuxtla-gutierrez-respalda-reforma…



ESTADOS VIENE DE LA PÁGINA 11

Sheinbaum anuncia modernización del IMSS-Bienestar en Yucatán

REDACCIÓN

junto con autoridades federales y estatales de salud, así como directivos hospitalarios.

Modernización y gratuidad total en el sistema. Claudia Sheinbaum anunció la modernización completa del IMSS-Bienestar, el IMSS y el ISSSTE, con el objetivo de renovar los procesos y eliminar la burocracia en la atención médica. La presidenta afirmó que se formó un equipo de trabajo para llevar a cabo esta modernización, en la que participarán pacientes y personal médico.

Entre los cambios destacados está la eliminación de cajas registradoras en los hospitales de Yucatán, lo que garantiza la gratuidad total en el acceso a los servicios de salud pública.

Próximos pasos y acciones en el sistema de salud. El gobierno federal prevé que los cinco hospitales pendientes completen su integración al IMSS-Bienestar el 1 de enero de 2027. Además, se contempla el regreso de médicos especialistas que actualmente laboran en otros estados, para fortalecer la atención en el Hospital General 'Dr.

Sheinbaum también reiteró su compromiso de inaugurar una nueva unidad de la Universidad Nacional Rosario Castellanos en Umán, donde se ofrecerán carreras de medicina y enfermería.

Supervisión y diálogo con personal médico. Durante la gira, la presidenta sostuvo reuniones con directores, médicos y personal de los hospitales para escuchar sus experiencias sobre los avances y retos del IMSS-Bienestar. El gobernador Díaz Mena planteó la necesidad de más médicos para el Hospital O'Horán y la incorporación al sistema de trabajadores de salud que actualmente dependen del gobierno estatal.

La supervisión en Yucatán forma parte de un recorrido más amplio que incluye hospitales en Quintana Roo, Hidalgo, Estado de México y Campeche.

Qué significa para México. La modernización y expansión del IMSS-Bienestar en Yucatán representa un avance en el acceso a la salud pública gratuita para la población que no cuenta con seguridad social, mejorando la calidad y eficiencia de los servicios médicos en el estado.

La eliminación de cobros y la incorporación de más hospitales y personal especializado buscan fortalecer el sistema de salud pública, con impacto directo en la atención y bienestar de los habitantes de Yucatán.

Fuentes: Diario de Yucatán; SDP Noticias; La Razón de México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/sheinbaum-anuncia-modernizacion-imss-bie…

ESTADOS

Lluvias intensas desbordan ríos y provocan evacuaciones en el sur de Veracruz

REDACCIÓN

Las intensas lluvias registradas en la zona sur de Veracruz durante las últimas horas provocaron el desbordamiento parcial de los principales ríos, lo que llevó a las autoridades a evacuar preventivamente a habitantes de zonas bajas en varios municipios del estado.

El paso del frente frío número 2 generó fuertes precipitaciones y el incremento de los niveles de los ríos Coatzacoalcos y Aguadulcita, afectando principalmente a los municipios de Agua Dulce, Coatzacoalcos, Ixhuatlán del Sureste, Las Choapas, Moloacán y Nanchital.

Evacuaciones y zonas afectadas. Durante la madrugada del 19 de octubre, autoridades estatales y municipales de Protección Civil, junto con elementos del Ejército mexicano, la Guardia Nacional y la Secretaría de Marina-Armada de México, realizaron evacuaciones preventivas en zonas bajas y áreas cercanas a los ríos.

En Coatzacoalcos, las evacuaciones comenzaron debido al crecimiento del mar y al aumento del nivel del río Coatzacoalcos, lo que provocó la entrada de agua a zonas habitadas. Habitantes de las colonias Coatzacoalcos y Villas de la Rivera fueron trasladados a albergues habilitados en zonas altas de la ciudad.

En Agua Dulce, el río Aguadulcita se desbordó en áreas bajas, alcanzando y superando su nivel máximo, lo que también motivó evacuaciones preventivas.

Respuesta oficial y suspensión de clases. Las autoridades decretaron la suspensión de actividades escolares en municipios del sur de Veracruz desde la noche del domingo, como medida preventiva ante las condiciones meteorológicas adversas.

En el resto de la entidad, las condiciones climáticas comenzaron a estabilizarse y las precipitaciones disminuyeron notablemente. En los municipios de Álamo y Papantla, al norte del estado, las inundaciones en zonas bajas descendieron.

Qué sucede ahora en Veracruz. A pesar de la estabilización del clima en gran parte de Veracruz, las autoridades mantienen la vigilancia en los municipios afectados del sur, donde las lluvias y el desbordamiento de ríos han puesto en riesgo la seguridad y movilidad de los habitantes.

Los operativos de evacuación y la habilitación de albergues continúan, mientras las autoridades monitorean los niveles de los ríos y la evolución de las condiciones meteorológicas.

Qué significa para México. Las lluvias intensas y los desbordamientos de ríos en el sur de Veracruz afectan directamente la seguridad y la movilidad de miles de personas en la región, al provocar evacuaciones preventivas y la suspensión de actividades escolares. Fuentes: El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/lluvias-intensas-desbordan-rios-provocan…

ESTADOS

SEP de Baja California Sur inicia asambleas sobre uso de celulares en escuelas

REDACCIÓN



Estudiante con un teléfono celular durante una clase. FOTO: GIOVANNACCO / PIXABAY, PIXABAY CONTENT LICENSE

La Secretaría de Educación Pública (SEP) de Baja California Sur inició esta semana asambleas informativas con directivos y representantes de sociedades de madres y padres de familia, con el objetivo de dar a conocer las nuevas disposiciones sobre el uso de celulares y dispositivos digitales en escuelas públicas y privadas de preescolar, primaria y secundaria del estado.

Estas jornadas buscan informar sobre los alcances de la regulación, que tiene un enfoque formativo, preventivo y de corresponsabilidad, priorizando la atención pedagógica, el descanso y la convivencia escolar.

Qué cambia para estudiantes y docentes. Según la SEP estatal, la medida responde a advertencias de la UNESCO sobre las interferencias que puede ocasionar la presencia de teléfonos móviles en el aula.

Salud mental y uso de redes sociales. Autoridades de la SEP de Baja California Sur señalan que el uso intensivo de redes sociales entre niñas, niños y adolescentes está relacionado con problemas de salud mental, alteraciones del sueño y dificultades de atención.

Calendario de asambleas informativas. Estas asambleas permitirán a padres y directivos conocer los detalles de la regulación y participar en su implementación.

¿Cuáles son las nuevas reglas para el uso de celulares en las escuelas de Baja California Sur?. La regulación limita el uso de celulares y dispositivos digitales en escuelas públicas y privadas de preescolar, primaria y secundaria, priorizando la atención pedagógica, el descanso y la convivencia escolar.

¿Cómo afectará la regulación del uso de dispositivos digitales al aprendizaje de los estudiantes?. La SEP estatal considera que la medida evitará distracciones y mejorará el aprendizaje, además de atender problemas asociados al uso intensivo de redes sociales, como dificultades de atención y alteraciones del sueño.

¿Qué sanciones habrá por incumplir las disposiciones sobre celulares en las escuelas?. El material no detalla sanciones específicas por incumplimiento de la regulación.

¿Cómo pueden los padres participar en la regulación del uso de celulares en las escuelas?. Los padres pueden participar a través de las asambleas informativas organizadas por la SEP estatal, donde se les dará a conocer los detalles de la regulación y podrán involucrarse en su implementación. Fuentes: El Heraldo de México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/sep-baja-california-sur-inicia-asambleas…

ESTADOS

Carlos 'Gullit' Peña busca la alcaldía de León con Morena

REDACCIÓN



Arco de la Calzada, León, Guanajuato - 3. FOTO: OWN WORK / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Carlos 'Gullit' Peña, exfutbolista y empresario, formalizó su registro en el proceso interno de Morena para buscar la Coordinación Municipal de los Comités de Defensa de la Cuarta Transformación en León, Guanajuato, con miras a obtener la candidatura a la presidencia municipal en 2027.

El registro de Peña, conocido por su trayectoria con el Club León y la Selección Mexicana, añade notoriedad a la contienda interna de Morena, en la que compiten también figuras políticas con experiencia en cargos públicos.

El registro de Peña y el proceso interno. Carlos Peña Rodríguez, originario de Ciudad Victoria, Tamaulipas, pero residente desde hace años en León, se inscribió en el proceso interno de Morena para buscar la coordinación municipal, paso previo a la candidatura formal a la alcaldía de León en 2027.

El registro de Peña fue presentado con folio 13850-025 y

Continúa en la página 13
columnadigital.com/carlos-gullit-pena-busca-alcaldia-leon-m…

ESTADOS

Tamaulipas anuncia proyectos estratégicos para su desarrollo económico

REDACCIÓN



FOTO: KESSINS / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

El gobernador Américo Villarreal Anaya anunció una nueva etapa de desarrollo económico para Tamaulipas, impulsada por proyectos estratégicos en los sectores energético, de infraestructura carretera, logística, vivienda y desarrollo portuario.

Villarreal hizo el anuncio durante la Feria Tamaulipas 2026, donde destacó la unidad y la participación social para aprovechar las oportunidades de inversión y empleo en el último tercio de su administración.

Lo que había pasado: La cobertura anterior informó sobre la inauguración de la Feria Tamaulipas 2026, destacando su enfoque en la identidad cultural y la convivencia entre los habitantes del estado (Arranca la Feria Tamaulipas 2026 con enfoque en identidad y convivencia).

Proyectos clave en energía e infraestructura. Entre los proyectos más relevantes que impulsa el gobierno estatal se encuentra el desarrollo del Puerto del Norte-Matamoros, así como iniciativas en energía, carreteras, logística y vivienda. Estas acciones buscan generar nuevas necesidades de servicios, proveeduría y personal especializado, lo que podría traducirse en más empleos y mejores ingresos para las familias tamaulipecas, según el gobernador.

Villarreal Anaya subrayó que estos proyectos requieren la colaboración entre el gobierno, los sectores productivos y la sociedad, y que se necesita una visión de largo plazo para aprovechar las capacidades económicas de las distintas regiones del estado.

Impulso a la industria mezcalera y exportaciones. En la feria, el gobernador también se refirió al crecimiento de la industria mezcalera del estado y dijo que se generan condiciones para que otros productos tamaulipecos puedan venderse en Estados Unidos.

Participación social y visión comunitaria. Villarreal Anaya resaltó que la unidad observada en la Feria Tamaulipas refleja la colaboración entre los gobiernos municipales, la administración estatal y la ciudadanía.

Según el gobernador, la mayoría de las solicitudes ciudadanas que recibe están relacionadas con obras y servicios que benefician a comunidades enteras, como infraestructura carretera, caminos rurales, mejoramiento de escuelas y modernización de sistemas de agua.

El mandatario consideró que esta visión comunitaria es una fortaleza para avanzar hacia mejores condiciones de vida en el estado.

Próximos pasos y oportunidades. Villarreal Anaya afirmó que los dos años restantes de su administración representan una oportunidad importante para continuar impulsando proyectos y atender las necesidades de la población.

Invitó a las familias tamaulipecas y visitantes de otras entidades a conocer la riqueza cultural, gastronómica, histórica y turística del estado durante la Feria Tamaulipas 2026, donde participan los 43 municipios.

Qué significa para México. La nueva etapa de desarrollo económico en Tamaulipas puede abrir oportunidades de inversión y empleo para empresarios, emprendedores y habitantes del estado, al enfocarse en sectores clave como energía, logística e infraestructura. Fuentes: La Razón de México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/tamaulipas-anuncia-proyectos-estrategico…

ESTADOS

Hoy No Circula 19 de octubre: autos con engomado amarillo y placas 5 o 6 no circulan

REDACCIÓN

Este lunes 19 de octubre de 2026, el programa Hoy No Circula restringe la circulación de vehículos con engomado amarillo y terminación de placa 5 o 6 en la Ciudad de México y municipios conurbados del Estado de México, en un horario de 5:00 a 22:00 horas.

No se activa el Doble Hoy No Circula, ya que la calidad del aire es buena y no hay contingencia ambiental, de acuerdo con la Comisión Ambiental de la Megalópolis (CAMe) y la Dirección de Monitoreo Atmosférico.

Lo que había pasado: El 13 de octubre, el programa Hoy No Circula limitó la circulación de ciertos vehículos en CDMX y Edomex de 5:00 a 22:00 horas (Hoy No Circula 13 de octubre en CDMX y Edomex: qué autos no circulan). El 16 y 17 de octubre, la restricción aplicó a autos con engomado azul y holograma 2, respectivamente, con multas de hasta 3,519 pesos {P2,P3}.

Restricción para autos con engomado amarillo. La medida

Continúa en la página 13
columnadigital.com/hoy-circula-19-octubre-autos-engomado-am…

ESTADOS VIENE DE LA PÁGINA 12

Hoy No Circula 19 de octubre: autos con engomado amarillo y placas 5 o 6 no circulan

REDACCIÓN



Avenida de los Insurgentes Sur, CDMX 10-22. FOTO: JUAN CARLOS FONSECA MATA / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

aplica a vehículos con engomado amarillo y terminación de placa 5 o 6, siempre que tengan holograma 1 o 2. Los automovilistas que incumplan la restricción pueden recibir una multa de entre 2,346 y 3,519 pesos, además de la posibilidad de que su vehículo sea llevado al corralón.

Están exentos de la restricción los autos con holograma 0 o 00, eléctricos, híbridos y aquellos con holograma 1 o 2 que no tengan engomado amarillo ni terminación de placa 5 o 6.

Dónde y cuándo aplica el programa. El Hoy No Circula opera en las 16 alcaldías de la Ciudad de México y en 18 municipios de la Zona Metropolitana del Valle de México, incluyendo Ecatepec, Naucalpan, Nezahualcóyotl, Tlalnepantla, Tultitlán y Valle de Chalco. Además, en Toluca y Santiago Tianguistenco, la restricción se aplica de lunes a sábado para vehículos con holograma 1 y 2.

El horario de la restricción es de 5:00 a 22:00 horas.

No hay Doble Hoy No Circula este lunes. Las autoridades ambientales no han activado el Doble Hoy No Circula para el lunes 19 de octubre, ya que la calidad del aire es buena y no hay contingencia ambiental.

La recomendación oficial es mantenerse atentos a los comunicados de la CAMe, ya que las condiciones pueden cambiar durante el día.

Multas y sanciones por incumplir. Las multas por circular en día restringido van de 20 a 30 UMAs, lo que equivale a entre 2,346 y 3,519 pesos, según el valor vigente de la UMA en 2026.

Además de la multa, el vehículo puede ser trasladado al corralón, lo que implica costos adicionales.

Qué significa para México. La aplicación del Hoy No Circula para el lunes 19 de octubre de 2026 significa que miles de automovilistas en la Ciudad de México y municipios conurbados del Estado de México deberán revisar si su vehículo tiene engomado amarillo y terminación de placa 5 o 6 para evitar multas y sanciones.

¿Qué vehículos no pueden circular el lunes 19 de octubre de 2026 en CDMX y Edomex?. No pueden circular los autos con engomado amarillo y terminación de placa 5 o 6, que tengan holograma 1 o 2, de 5:00 a 22:00 horas en CDMX y 18 municipios del Edomex.

¿Se activó el Doble Hoy No Circula para el 19 de octubre de 2026?. No, la calidad del aire es buena y no hay contingencia ambiental, por lo que solo aplica la restricción habitual del programa.

¿Cuáles son las multas por incumplir el Hoy No Circula?. Las multas van de 2,346 a 3,519 pesos, según el valor de la UMA vigente en 2026; además, el vehículo puede ser llevado al corralón.

¿En qué horarios aplica la restricción del Hoy No Circula?. La restricción está vigente de 5:00 a 22:00 horas en la Ciudad de México y los municipios conurbados del Estado de México.

Fuentes: Expansión; Marca; El Heraldo de México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/hoy-circula-19-octubre-autos-engomado-am…

ESTADOS VIENE DE LA PÁGINA 12

Carlos 'Gullit' Peña busca la alcaldía de León con Morena

REDACCIÓN

fecha del 16 de octubre de 2026, acompañado de una carta dirigida a Ramón Rudel Oliva Hernández, presidente del Consejo Estatal de Morena en Guanajuato, en la que expone su deseo de participar y solicita que su perfil sea considerado por las instancias partidistas correspondientes.

La dirigencia de Morena aclaró que la inscripción de Peña no constituye aún una candidatura formal, ya que su aspiración deberá someterse a los mecanismos de evaluación y selección del partido, incluyendo encuestas y valoración estatutaria por parte de la Comisión Nacional de Elecciones y la Comisión Evaluadora de Incorporaciones.

Retos municipales y propuestas del aspirante. En su carta de intención, Carlos Peña reconoce los desafíos que enfrenta León, como la inseguridad, la escasez de agua, el transporte público deficiente, la pobreza, la desigualdad y la falta de acceso a oportunidades.

Peña afirma que busca retribuir a León por el respaldo recibido durante su carrera deportiva y destaca que su trabajo con niñas, niños y jóvenes a través del deporte ha fortalecido su interés por involucrarse en la vida pública del municipio.

El exfutbolista señala que se identifica con los principios de la Cuarta Transformación y enfatiza la importancia de la unidad, la participación social y el compromiso colectivo para atender los retos de la ciudad.

Trayectoria y antecedentes de Carlos 'Gullit' Peña. Carlos Peña es conocido por su paso como mediocampista con el Club León, donde logró el ascenso a Primera División en 2012 y fue bicampeón de la Liga MX en 2013 y 2014; además, formó parte de la Selección Mexicana en el Mundial de Brasil 2014.

Tras su retiro del futbol profesional en 2024, Peña se ha desempeñado como empresario y fundador de la Gullit Peña Academy en León.

El exfutbolista ha enfrentado controversias públicas, incluyendo un arresto administrativo de 20 horas en 2025 por conducir en estado de ebriedad en León, hecho que fue ampliamente difundido en redes sociales.

Peña reconoce en sus declaraciones que ha cometido errores y sostiene que ha aprendido de ellos, comprometiéndose a demostrar con acciones su voluntad de contribuir al bien común.

Otros aspirantes y próximos pasos en Morena. El proceso interno de Morena en León incluye a otros aspirantes con experiencia política, como el diputado local David Martínez Mendizábal, la exalcaldesa Bárbara Botello Santibañez, la diputada federal Antares Vázquez Alatorre, el presidente del Consejo Estatal de Morena en Guanajuato Ramón Rudel Oliva Hernández, el regidor Guillermo Medina Plascencia y el senador Emmanuel Reyes Carmona.

La convocatoria para el registro de aspirantes estuvo abierta del 8 al 18 de octubre de 2026.

Las solicitudes serán evaluadas por las comisiones internas del partido, y la definición de la candidatura dependerá de los resultados de encuestas y de la valoración estatutaria.

Qué significa para México. La participación de Carlos 'Gullit' Peña en la contienda interna de Morena para la alcaldía de León resulta relevante por su transición de figura deportiva a aspirante político en un municipio estratégico para Guanajuato, tanto en términos económicos como electorales.

El interés que genera su registro radica en la expectativa sobre cómo figuras públicas provenientes del deporte pueden incidir en la vida política local y en la atención a problemáticas como seguridad, agua, transporte y desigualdad, que forman parte de los retos municipales identificados por el propio Peña y otros aspirantes.

Fuentes: El Financiero; SDP Noticias; El Heraldo de México; Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/carlos-gullit-pena-busca-alcaldia-leon-m…

ESTADOS

Armenta pide a familiares evitar nepotismo en candidaturas de Morena

REDACCIÓN



Alejandro Armenta. FOTO: DELIA CLARISSA ALVAREZ / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

El gobernador de Puebla, Alejandro Armenta Mier, reiteró este 19 de octubre su llamado a familiares de ambas ramas de su familia para que se abstengan de incurrir en nepotismo y respeten los lineamientos internos de Morena en la selección de candidaturas políticas rumbo a las elecciones de 2027.

El pronunciamiento surge en medio de la inscripción de su sobrino, Alejandro Armenta Rosas, en el proceso interno de Morena para la coordinación municipal de los Comités de Defensa de la Transformación en Izúcar de Matamoros, lo que ha reavivado el debate sobre la congruencia de los principios antinepotismo del partido.

Qué cambia para las candidaturas de Morena. El exhorto de Armenta enfatiza que las aspiraciones políticas de sus familiares deben apegarse a los lineamientos internos de Morena, en un contexto donde la participación de familiares de funcionarios públicos en procesos de selección genera discusión dentro del partido.

Aunque la prohibición constitucional del nepotismo electoral entrará en vigor hasta 2030, la presidenta Claudia Sheinbaum ha señalado que Morena debe aplicar sus propios criterios desde las elecciones de 2027, lo que anticipa una vigilancia interna más estricta sobre la participación de familiares de funcionarios en candidaturas.

Posturas en Morena Puebla ante el caso. El registro de Alejandro Armenta Rosas ha generado opiniones encontradas entre los dirigentes estatales de Morena. Andrés Villegas Mendoza, presidente del Consejo Estatal, sugirió que el sobrino del gobernador debería reconsiderar su participación para privilegiar la unidad y los criterios internos contra el nepotismo.

En contraste, Olga Lucía Romero Garci-Crespo, dirigente estatal del partido, afirmó que la inscripción de Armenta Rosas no constituye nepotismo por sí misma y defendió el derecho de cualquier persona a participar en los procesos internos, señalando que la definición de candidaturas dependerá de mecanismos de evaluación y encuestas.

El debate sobre nepotismo en Morena. La discusión sobre la participación de familiares de funcionarios en candidaturas de Morena se inscribe en el esfuerzo del partido por evitar que los vínculos familiares representen una ventaja en la asignación de cargos públicos.

El caso de Puebla vuelve a colocar en el centro la aplicación de los principios partidistas frente a las aspiraciones de integrantes de familias con presencia en la política local, en un contexto donde la dirigencia nacional ha pedido fortalecer la transparencia y la equidad en los procesos internos.

Qué significa para México. El llamado del gobernador de Puebla tiene impacto en la percepción de transparencia y equidad dentro de Morena, especialmente para los ciudadanos y simpatizantes interesados en procesos internos claros rumbo a las elecciones de 2027.

La medida anticipa una mayor vigilancia sobre la participación de familiares de funcionarios en candidaturas, en línea con los principios partidistas y las expectativas de la dirigencia nacional para evitar ventajas indebidas por vínculos familiares. Fuentes: Puebla Online.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/armenta-pide-familiares-evitar-nepotismo…

ESTADOS

Mérida será sede del VII Encuentro de Ciudades y Pueblos por el Comercio Justo

REDACCIÓN

Mérida albergará del 26 al 28 de octubre el VII Encuentro de Ciudades y Pueblos por el Comercio Justo, con la participación de representantes de más de 20 ciudades y delegaciones de 10 países, entre ellos México, Brasil, Colombia, Chile y Honduras.

El evento busca fortalecer el consumo responsable, los mercados inclusivos y las políticas públicas que favorecen el comercio justo en América Latina y el Caribe.

Objetivos y temas del encuentro. El encuentro tiene como propósito compartir experiencias y desarrollar mecanismos para impulsar el consumo responsable y los mercados inclusivos. Entre los temas que se abordarán destacan el desarrollo sostenible, la inclusión social, la diversificación económica, la formación de alianzas estratégicas y el cuidado del medio ambiente.

Participación internacional y sede. Delegaciones de 10 países participarán en el evento: Honduras, Costa Rica, Perú, Ecuador, Colombia, El Salvador, Chile, Paraguay, Brasil y México, representando a más de 20 ciudades. Mérida fue elegida como sede para esta edición, posicionándose como un referente en iniciativas de comercio justo y sostenibilidad en la región.

Impacto esperado para la región. El encuentro busca beneficiar a México y a los países participantes mediante el impulso de políticas públicas que promuevan el comercio justo y el consumo responsable. Las discusiones y acuerdos que se generen tienen el objetivo de fortalecer las redes de colaboración entre ciudades y fomentar prácticas económicas más justas y sostenibles en América Latina y el Caribe.

Qué significa para México. La realización del VII Encuentro de Ciudades y Pueblos por el Comercio Justo en Mérida representa una oportunidad para que México fortalezca su papel en la promoción del comercio justo y el consumo responsable a nivel regional.

El evento permitirá a actores mexicanos intercambiar experiencias con delegaciones internacionales y contribuir al diseño de políticas públicas que favorezcan a productores, consumidores y comunidades locales. Fuentes: Diario de Yucatán.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/merida-sera-sede-vii-encuentro-ciudades-…

INTERNACIONAL EN LO MÁS IMPORTANTE

Rusia bombardea Kiev tras ataque ucraniano en San Petersburgo Pág. 2

Macron rechaza la dimisión del ministro del Interior tras disturbios en Francia Pág. 5

Israel detiene a 10 colonos por ataques a periodista y diplomáticos en Cisjordania Pág. 5

ESTADOS: TODAS LAS NOTAS

Yucatán reactiva vuelos directos desde Canadá para el invierno 2026-2027 10

Tres muertos y cuatro heridos en ataques armados en Mazatlán 11

Sheinbaum anuncia modernización del IMSS-Bienestar en Yucatán 11

INTERNACIONAL

Argentina elimina 77,515 empleos estatales bajo el gobierno de Milei



Argentina government building. FOTO: BEATRICE MURCH / WIKIMEDIA, CC BY 2.0

Argentina elimina 77,515 empleos estatales bajo el gobierno de Milei

Cronología

- **diciembre de 2023** — Inicio del registro de reducción de empleos estatales bajo el gobierno de Javier Milei
- **agosto de 2026** — La reducción acumulada alcanza 77,515 empleos estatales menos
- **19 de octubre de 2026** — Se formaliza el nuevo Régimen de Retiro Voluntario mediante el Decreto 1203/2026
- **1 al 30 de noviembre de 2026** — Periodo de inscripción al régimen de retiro voluntario

Fuente: Infobae.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE INFOBAE

El gobierno de Javier Milei redujo 77,515 puestos en la administración pública nacional entre diciembre de 2023 y agosto de 2026, e implementó un nuevo régimen de retiro voluntario.

REDACCIÓN

El gobierno de Argentina, encabezado por Javier Milei, eliminó 77,515 empleos estatales entre diciembre de 2023 y agosto de 2026, según cifras oficiales difundidas por el ministro de Desregulación y Transformación del Estado, Federico Sturzenegger. La reducción incluye la administración centralizada y descentralizada, empresas estatales y personal militar y de seguridad, como parte de la política de achicamiento de la estructura pública nacional impulsada desde el inicio de la gestión de Milei.

El 19 de octubre se formalizó un nuevo Régimen de Retiro Voluntario para parte de la administración pública nacional centralizada, con la inscripción abierta del 1 al 30 de noviembre de 2026, y la posibilidad de extender el plazo una sola vez por hasta 30 días.

Qué cambia para los empleados públicos. La reducción de 77,515 empleos estatales refleja el saldo acumulado entre altas y bajas en la administración pública nacional durante los primeros 32 meses del gobierno de Milei, sin reversión de la tendencia a la baja desde enero de 2024. El nuevo régimen de retiro voluntario, establecido por el Decreto 1203/2026 y firmado por el presidente Javier Milei, el jefe de Gabinete Diego Santilli y Federico Sturzenegger, está dirigido al personal de planta permanente y a trabajadores con contratos por tiempo indeterminado en la administración centralizada.

El programa permite que los empleados que decidan adherirse reciban compensaciones económicas según edad, antigüedad y aportes previsionales. Para quienes están cerca de la edad jubilatoria, se contempla el pago del 60% de la remuneración bruta por hasta 36 meses o hasta completar los requisitos previsionales. El universo potencial de trabajadores alcanzados por la convocatoria es de unos 20,000 agentes, aunque la aceptación no es automática y cada jurisdicción debe analizar los pedidos.

A quiénes afecta y quiénes quedan fuera. No incluye a las Fuerzas Armadas, fuerzas de seguridad, Servicio Exterior, área de inteligencia ni organismos descentralizados. Tampoco pueden adherir quienes ya cumplen condiciones para jubilarse, tengan trámites de renuncia pendientes, estén sometidos a sumarios por faltas graves, o mantengan reclamos administrativos o judiciales contra el Estado sin desistir de ellos, salvo los relacionados con la Ley de Riesgos del Trabajo.

Quienes acepten el retiro no podrán volver a trabajar en el Sector Público Nacional durante ocho años, salvo excepciones contempladas en el régimen.

Las cifras y el impacto en la estructura estatal. La mayor parte de la reducción de empleos provino de la administración centralizada y descentralizada, aunque las empresas estatales también tuvieron un papel relevante. El personal militar y de seguridad tuvo una incidencia menor en el total.

El mecanismo de retiro voluntario implica la eliminación del cargo presupuestario, no solo una compensación económica, por lo que la vacante no permanece disponible dentro de la estructura de cada dependencia. Los efectos finales del plan dependerán de cuántas adhesiones sean aprobadas y la fecha efectiva de las desvinculaciones, ya que los datos difundidos hasta agosto de 2026 no reflejan aún el resultado de la convocatoria. Fuentes: Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/argentina-elimina-77-515-empleos-estatal…

INTERNACIONAL

Elon Musk promete regalar una acción de SpaceX a cada niño en Estados Unidos en 2027

REDACCIÓN



Elon Musk (12271217906). FOTO: TESLA OWNERS CLUB BELGIUM / WIKIMEDIA, CC BY 2.0

Elon Musk, fundador y principal accionista de SpaceX, prometió este 19 de octubre que en 2027 regalará una acción de su empresa aeroespacial a cada niño en Estados Unidos. El anuncio fue realizado a través de su red social X, donde Musk afirmó: “El año que viene, regalaré una de mis acciones de SpaceX a cada niño de Estados Unidos”, y agregó que “será la primera de muchas”.

La propuesta de Musk implicaría la entrega de una acción a cada uno de los aproximadamente 72 millones de menores de 18 años que residen en ese país, lo que representa una donación total valorada en más de 10,500 millones de dólares, tomando como referencia el precio de cierre de la acción de SpaceX de 146.03 dólares el pasado viernes.

Detalles de la promesa de Musk. El compromiso anunciado por Elon Musk no incluyó detalles sobre el mecanismo para la entrega de las acciones ni sobre los requisitos o condiciones que deberán cumplir los beneficiarios. Musk, quien posee entre el 42 y el 43 por ciento de las acciones de SpaceX tras su salida a Bolsa en junio, cuenta con alrededor de 4,800 millones de acciones, según estimaciones recientes.

El empresario sudafricano señaló que este regalo será el primero de varios, aunque no especificó si habrá más entregas similares en el futuro ni a quiénes estarían dirigidas.

El contexto: otras donaciones de SpaceX. La presidenta de SpaceX, Gwynne Shotwell, anunció en julio una donación de una acción de la compañía a cada uno de los aproximadamente dos millones de menores beneficiarios de cuentas infantiles de inversión dentro del programa estatal 'Invest America'.

A diferencia de la propuesta de Musk, la iniciativa de Shotwell se enfocó en menores de entre 11 y 17 años que viven en zonas de ingresos familiares más bajos, con especial atención a quienes residen cerca de su domicilio en el centro de Texas.

Reacciones y antecedentes. La promesa de Musk surge tras la creación de un fondo de beneficio público anunciado por la empresa Anthropic, que destinará el 5% de sus acciones para mitigar el impacto de la inteligencia artificial en el empleo. Musk respondió recomendando donar acciones directamente al público y poco después anunció su propia iniciativa.

No es la primera vez que Musk realiza anuncios de este tipo. Durante la campaña presidencial pasada, prometió entregar un millón de dólares diario a votantes registrados en estados clave si firmaban una declaración a favor de la libertad de expresión y el derecho a portar armas.

Situación financiera de SpaceX. SpaceX reportó una pérdida neta de 5,488 millones de dólares en el primer semestre de 2026, un 257% más que en el mismo periodo del año anterior.

Sin embargo, la empresa logró reducir casi a la mitad sus pérdidas en el segundo trimestre de 2026 respecto al año anterior, y sus ingresos trimestrales alcanzaron los 7,814 millones de dólares, un 92% más que en 2025.

La compañía tiene previsto publicar sus resultados financieros del tercer trimestre este martes.

Versiones de los hechos:

- **Pérdidas reportadas por SpaceX en el segundo trimestre de 2026:** SpaceX reportó una pérdida neta de 5,488 millones de dólares en el primer semestre de 2026, un 257% más interanual; En el segundo trimestre de 2026, la compañía registró pérdidas de 541 millones de dólares, una mejora del 46,3% respecto al año anterior.

Fuentes: El Financiero; Europa Press; ABC.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/elon-musk-promete-regalar-accion-spacex-…



PUBLICIDAD

TLX SATELITE RADIO

La electrónica que sonará mañana, hoy.

Música electrónica nueva, en vivo las 24 horas, gratis y sin registrarte.

Dale play ›

tlxradio.com

INTERNACIONAL

Tensiones internacionales complican la lucha global contra el cambio climático

REDACCIÓN

Las tensiones geopolíticas y los conflictos internacionales representan uno de los principales obstáculos para avanzar en la lucha contra el cambio climático, afirmó Aytunç Menevşe, encargado de negocios de la Embajada de Turquía en México, tras su participación en la cumbre Pre-COP31 celebrada en Ciudad de México la semana pasada.

El diplomático destacó que los problemas ambientales están interrelacionados a nivel global y que las crisis en regiones como Medio Oriente o el Mar Negro tienen repercusiones en todo el mundo, incluyendo México.

Conflictos internacionales y sus efectos ambientales. Según Menevşe, los conflictos armados y las tensiones geopolíticas desvían la atención y los recursos de la comunidad internacional, dificultando la cooperación para enfrentar el cambio climático. El diplomático subrayó que estos problemas están conectados con temas políticos, económicos, energéticos y de inversiones, lo que incrementa el uso de combustibles y repercute en los hogares a través de los recibos de gas y otros servicios.

Propuestas para la COP31 en Turquía. Turquía será sede de la COP31 del 9 al 20 de noviembre de 2026, donde se discutirá el financiamiento climático universal como una de las propuestas principales. Menevşe adelantó que buscarán establecer nuevos mecanismos y facilitar los canales de financiamiento existentes en favor de los países en vías de desarrollo. El objetivo es retomar los compromisos del Acuerdo de París y avanzar hacia su implementación efectiva.

Impacto en México y otras economías emergentes. El diplomático señaló que tanto México como Turquía, al igual que países de África y América Latina, sufren las consecuencias del cambio climático aunque no sean los principales responsables de su origen. Menevşe insistió en la importancia de la empatía y la cooperación internacional, ya que "el globo es un techo compartido".

Qué significa para México. Las tensiones internacionales afectan la capacidad de México para acceder a financiamiento y cooperación internacional en materia de cambio climático, un tema que incide directamente en el futuro ambiental y económico del país. Fuentes: 24 Horas.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/tensiones-internacionales-complican-luch…

INTERNACIONAL

Francia, Alemania, Reino Unido y Polonia realizarán ejercicio militar en Polonia por posible misión en Ucrania

REDACCIÓN

Francia, Alemania, Reino Unido y Polonia movilizarán 1,500 soldados en noviembre para un ejercicio militar conjunto en territorio polaco. El objetivo es ensayar la logística y coordinación de una eventual misión multinacional de seguridad en Ucrania, que se activaría solo si se alcanza un cese al fuego con Rusia y existen acuerdos diplomáticos posteriores.

La operación permitirá practicar traslados masivos de tropas, distribución de suministros y la integración de mandos de diferentes países europeos, en preparación para un posible despliegue prolongado en Ucrania.

Objetivos del ejercicio militar. El ejercicio busca probar la logística y la coordinación operativa de fuerzas multinacionales ante la posibilidad de una misión de seguridad en Ucrania después de un eventual acuerdo de paz. Se ensayarán maniobras tácticas conjuntas en una misma zona geográfica para evaluar la capacidad de mantener tropas en el terreno durante periodos prolongados.

Entre las tareas previstas se incluyen el apoyo a la regeneración de las Fuerzas Armadas ucranianas mediante instrucción, asistencia técnica y entrenamiento especializado, así como el refuerzo de la seguridad aérea y marítima en Ucrania.

El papel de Polonia en la operación. Polonia será clave en el ejercicio debido a su ubicación estratégica y su infraestructura de transporte, que la posiciona como plataforma logística para el tránsito de personal militar, equipos y suministros hacia la frontera oriental.

La elección de Polonia responde a su capacidad para facilitar el movimiento ordenado de contingentes y materiales, elemento esencial para cualquier operación multinacional en la región.

Condiciones para una misión real en Ucrania. La realización del ejercicio en suelo polaco no implica el envío inmediato de tropas a Ucrania ni la activación automática de una misión multinacional. Cualquier despliegue real dependerá de un cese efectivo de hostilidades y de acuerdos diplomáticos que garanticen la seguridad regional.

Hasta el momento, no se ha definido el tamaño final de la fuerza ni las reglas de actuación para una eventual presencia militar en Ucrania; el entrenamiento busca anticipar las necesidades logísticas y operativas para una operación de largo plazo. Fuentes: El Heraldo de México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/francia-alemania-reino-unido-polonia-rea…

INTERNACIONAL

El Programa Mundial de Alimentos reduce ayuda en Gaza y afecta a 500,000 personas

REDACCIÓN

El Programa Mundial de Alimentos (PMA) de la ONU anunció un recorte drástico en la ayuda alimentaria que proporciona en la Franja de Gaza debido a la falta de fondos, lo que dejará sin asistencia mensual a aproximadamente 500,000 personas a partir de este mes.

La reducción implica que la cobertura total del programa bajará de 1.6 millones a 1.1 millones de beneficiarios, en un contexto donde dos tercios de la población del enclave palestino dependen de la ayuda para sobrevivir y la inseguridad alimentaria sigue en niveles críticos.

Alcance de los recortes y nuevas condiciones. El PMA confirmó que la cantidad de personas atendidas mensualmente en Gaza disminuirá en cerca de un tercio, pasando de 1.6 millones a 1.1 millones. Entre las medidas adoptadas, la distribución de comidas calientes diarias por parte de las cocinas comunitarias se reducirá de 250,000 a 150,000 por día.

Las familias en zonas de difícil acceso, como aquellas cercanas a la llamada Línea Amarilla bajo control militar israelí, recibirán una comida caliente cada dos días en vez de diariamente. Además, el número de beneficiarios de transferencias en efectivo se ha reducido a la mitad desde julio, afectando a 75,000 familias.

El PMA también disminuirá la entrega de bolsas de harina y cajas de raciones de 1.1 millones a 600,000 personas cada mes.

Condiciones humanitarias en Gaza. La situación humanitaria en Gaza sigue siendo grave pese al alto al fuego acordado hace un año; la reconstrucción no ha avanzado y la mayoría de la población, que supera los 2 millones, permanece desplazada.

Más del 80% de los habitantes están desempleados y dependen de la ayuda, mientras que los mercados de alimentos, aunque abastecidos, son inaccesibles para la mayoría por falta de recursos.

La falta de gas para cocinar, considerado por Israel como un bien de doble uso, obliga a muchas familias a buscar alternativas como quemar plástico o cartón para preparar alimentos.

Perspectivas y llamados de emergencia. El director de país del PMA, Shaun Hughes, afirmó que los recortes obedecen únicamente a la falta de financiamiento y no a una disminución de las necesidades ni a problemas de acceso. La agencia necesita con urgencia 450 millones de dólares para mantener operaciones esenciales durante los próximos seis meses en Gaza y Cisjordania.

La oficina de prensa del gobierno de Gaza, controlada por Hamás, calificó la decisión de 'catastrófica' y advirtió que podría acelerar la hambruna en el enclave, solicitando más fondos internacionales para evitarla.

Impacto en la población y testimonios. Familias beneficiarias expresaron su preocupación ante la reducción de raciones, señalando que las entregas actuales ya resultan insuficientes y poco variadas.

"Es un desastre. ¿Qué haremos con estas raciones reducidas? ¿Cómo alimentaremos a los pequeños?", dijo Mervat al-Satari, madre desplazada en Khan Younis.

El PMA continuará apoyando a panaderías que cubren un tercio de las necesidades de pan en Gaza y mantendrá la asistencia nutricional para unas 300,000 mujeres y niños, así como la entrega de refrigerios saludables a unos 200,000 menores.

Versiones de los hechos:

- **Número de familias afectadas por la reducción de ayuda en efectivo:** Reducciones en transferencias en efectivo desde julio a medio millón de personas; Recorte de ayuda en efectivo a 75,000 familias.

Fuentes: BBC; El Economista.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/programa-mundial-alimentos-recorta-ayuda…

INTERNACIONAL

Delcy Rodríguez consolida poder en Venezuela tras captura de Maduro y reunión con Trump

REDACCIÓN

La figura de Maduro se ha desvanecido del discurso oficial y de los símbolos públicos, mientras Rodríguez promueve nuevas políticas y acuerdos internacionales, incluyendo un inusual pacto petrolero con Estados Unidos.

Lo que había pasado: El 13 de octubre informamos que el gobierno de Uruguay mantiene su postura de no reconocer la legitimidad de Nicolás Maduro ni de Delcy Rodríguez hasta que se realicen elecciones presidenciales con un consejo electoral independiente (Uruguay rechaza legitimidad de Delcy Rodríguez y Maduro en Venezuela).

Reunión clave en Nueva York y discurso en la ONU. El 22 de septiembre, Delcy Rodríguez y Donald Trump se reunieron en el hotel Lotte New York Palace, sellando el inicio de una nueva etapa en las relaciones entre Venezuela y Estados Unidos. Tras la reunión, ambos líderes posaron para una fotografía que fue interpretada como un gesto de acercamiento diplomático.

Al día siguiente, Rodríguez participó en la Asamblea General de Naciones Unidas, la primera vez que un mandatario venezolano asistía desde 2018. En su discurso, agradeció a Trump por su disposición al diálogo y la cooperación, sin mencionar a Nicolás Maduro ni a Hugo Chávez.

La desaparición de Maduro del discurso y los símbolos. Desde la operación militar estadounidense que resultó en la captura de Maduro y Cilia Flores en enero, Delcy Rodríguez ha reducido

Continúa en la página 16
columnadigital.com/delcy-rodriguez-consolida-poder-venezuel…

INTERNACIONAL

La prima de riesgo de Francia sube a 146 puntos tras disturbios y tensión política

REDACCIÓN

La prima de riesgo de Francia, que mide el sobrecoste que los inversores exigen al Estado francés para comprar su deuda a diez años respecto al bono alemán, alcanzó los 146 puntos básicos el lunes 19 de octubre, su mayor nivel desde principios de mes, tras una ola de disturbios sociales y tensiones políticas en el país europeo.

Esta escalada refleja la preocupación por la sostenibilidad de las cuentas públicas francesas y ha tenido repercusiones en los mercados bursátiles de Europa, con caídas en los principales índices y una ligera depreciación del euro.

Disturbios y tensión política en Francia. Durante el fin de semana previo al 19 de octubre, Francia vivió protestas masivas que derivaron en episodios de violencia y afectaron a alrededor de 3,000 comercios, según la Federación del Comercio y la Distribución. Las manifestaciones, iniciadas por estudiantes de secundaria, se extendieron a varias ciudades y generaron enfrentamientos, saqueos y daños materiales, lo que incrementó el nerviosismo en los mercados financieros.

En respuesta a la crisis, el presidente Emmanuel Macron rechazó la dimisión presentada por el ministro del Interior, Laurent Nuñez, en el contexto de las protestas. El gobierno francés ha puesto en marcha un mecanismo de apoyo a los comercios afectados, incluyendo la creación de un fondo para inyectar liquidez y la cobertura total del desempleo parcial en los locales que tuvieron que cerrar.

Impacto económico y en los mercados europeos. El aumento de la prima de riesgo hasta 146 puntos básicos se produjo en un contexto de inquietud por la incapacidad del gobierno francés para aprobar presupuestos que reduzcan el déficit, situado por encima del 5%. La deuda pública francesa se encuentra en el 118% del PIB, una de las tasas más altas de la Unión Europea, y algunas casas de análisis proyectan que podría llegar al 130% en cinco años.

El temor a un posible rescate financiero y la incertidumbre política han provocado caídas en la bolsa de París, donde el CAC 40 descendió un 1,11%, afectando especialmente a bancos y grandes empresas como Société Générale, Crédit Agricole, BNP Paribas, Accor y Stellantis. El impacto también se sintió en otras bolsas europeas: el Ibex español cayó un 1,49% y el DAX alemán un 1,18%. Además, el euro perdió 0,24% frente al dólar tras la venta de activos en euros por parte de inversionistas.

Reacciones de autoridades y analistas. La presidenta del Banco Central Europeo, Christine Lagarde, afirmó recientemente que la solución a los problemas de deuda de Francia debe encontrarse a nivel nacional mediante políticas fiscales, descartando una intervención directa del BCE. Lagarde subrayó que "la solución principal y prioritaria reside en Francia, y tiene que ver con las políticas fiscales".

El gobernador del Banco de Francia, Emmanuel Moulin, también descartó la necesidad de intervención del BCE y señaló que la prioridad debe ser la aprobación de un presupuesto y el control del déficit. Por su parte, el responsable de Macro de ING Research, Carsten Brzeski, consideró improbable una crisis de deuda soberana similar a la de Grecia, argumentando que la situación francesa es diferente y que la zona euro cuenta ahora con mecanismos de protección como el Mecanismo Europeo de Estabilidad.

Por qué importa en España. La crisis política y social en Francia, segunda economía de la eurozona, genera preocupación sobre la estabilidad financiera europea, lo que afecta directamente a los mercados y bancos españoles. El reciente aumento de la prima de riesgo francesa y las caídas en las bolsas europeas han tenido un impacto inmediato en el Ibex, que registró el mayor descenso entre los principales índices del continente. Fuentes: Europa Press; La Vanguardia; France 24.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/prima-riesgo-francia-sube-146-puntos-bas…

INTERNACIONAL

La piratería resurge en Somalia y afecta la vida en Puntland

REDACCIÓN

La costa de Puntland, en Somalia, enfrenta una nueva ola de piratería que ha transformado la vida diaria de comunidades como la de Bander Beyla. Desde finales de abril de 2026, los ataques a embarcaciones han aumentado, lo que ha llevado a autoridades locales a imponer restricciones severas a los pescadores y comerciantes de la región.

Estas medidas, junto con la presencia militar internacional y la vigilancia constante, han complicado aún más la situación económica y social de los residentes, quienes dependen en gran medida de la pesca y el comercio marítimo para subsistir.

Restricciones y vigilancia en la costa. En la última semana de agosto, las autoridades locales prohibieron a los pescadores salir al mar durante dos meses, con el objetivo de dificultar el apoyo logístico a los piratas que se hacían pasar por pescadores. Esta restricción afectó directamente a las familias que dependen de la pesca, quienes vieron reducidos sus ingresos y acceso a alimentos básicos.

Los pescadores que intentaban salir al mar enfrentaban el riesgo de ser acusados de piratería o de colaborar con los secuestradores, tanto por las autoridades locales como por las fuerzas navales internacionales. Además, decenas de personas fueron arrestadas, principalmente por llevar suministros a los piratas o por ser sospechosos de colaborar con ellos.

Impacto en la economía y la

Continúa en la página 16
columnadigital.com/pirateria-resurge-somalia-afecta-vida-pu…

INTERNACIONAL VIENE DE LA PÁGINA 15

La piratería resurge en Somalia y afecta la vida en Puntland

REDACCIÓN

La piratería resurge en Somalia y afecta la vida en Puntland

Cronología

- **finales de abril de 2026**
  Aumenta la piratería frente a la costa de Somalia
- **última semana de agosto de 2026**
  Autoridades locales imponen restricción de pesca en Bander Beyla
- **1 de octubre de 2026**
  Se levantan las restricciones tras la liberación de tres barcos
- **2 de octubre de 2026**
  La OMI confirma la liberación de 44 marinos y la muerte de cinco tripulantes

Fuente: Al Jazeera.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE AL JAZEERA

vida diaria. La crisis de piratería ha provocado que los barcos que transportaban suministros desde Yemen dejen de llegar a la región, afectando el abastecimiento de productos básicos. Los comercios locales recibieron órdenes de no vender productos a los piratas, bajo amenaza de ser considerados cómplices.

La disminución de la pesca, atribuida tanto a la presencia de embarcaciones extranjeras como a las restricciones impuestas, ha reducido las oportunidades económicas de la población local. Los propios residentes han intentado disuadir a los jóvenes de unirse a los piratas, conscientes de las consecuencias negativas para la comunidad.

Redes de apoyo y respuesta internacional. Expertos señalan que la piratería en Somalia no solo depende de las acciones en el mar, sino también de redes de apoyo en tierra que proporcionan recursos, protección y financiamiento, muchas veces a través de lazos de parentesco y clanes.

La presencia militar internacional, especialmente de la Fuerza Naval de la Unión Europea, se ha intensificado con sobrevuelos y patrullajes en la zona, aunque las restricciones a los pescadores fueron levantadas el 1 de octubre tras la liberación de tres embarcaciones secuestradas. Sin embargo, la vigilancia y la tensión persisten en la región.

Factores regionales y desplazamiento de la atención. El resurgimiento de la piratería coincide con un cambio en el enfoque de las fuerzas navales internacionales, que desde finales de 2023 han priorizado la amenaza de los ataques hutíes en el mar Rojo y el golfo de Adén, lo que permitió a grupos armados en la costa somalí aprovechar la disminución de la vigilancia.

Las fuerzas marítimas de Puntland también han tenido que atender otros desafíos de seguridad, lo que ha limitado su capacidad de respuesta ante la piratería.

Fuentes: Al Jazeera.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/pirateria-resurge-somalia-afecta-vida-pu…

INTERNACIONAL: TODAS LAS NOTAS

Argentina elimina 77,515 empleos estatales bajo el gobierno de Milei	14
Tensiones internacionales complican la lucha global contra el cambio climático	15
Elon Musk promete regalar una acción de SpaceX a cada niño en Estados Unidos en 2027	14
El Programa Mundial de Alimentos reduce ayuda en Gaza y afecta a 500,000 personas	15
La prima de riesgo de Francia sube a 146 puntos tras disturbios y tensión política	15
Francia, Alemania, Reino Unido y Polonia realizarán ejercicio militar en Polonia por posible misión en Ucrania	15

EN BREVE · NEGOCIOS

NEGOCIOS

Diputados aprueban reforma al ISR: límites a deducciones y pagos provisionales para grandes empresas

La Cámara de Diputados aprobó una reforma al ISR que impone nuevos límites a deducciones y pagos provisionales para empresas con ingresos mayores a 50 millones de pesos; la reforma pasará al Senado y entraría en vigor en 2027. La Cámara de Diputados...

INTERNACIONAL VIENE DE LA PÁGINA 15

Delcy Rodríguez consolida poder en Venezuela tras captura de Maduro y reunión con Trump

REDACCIÓN



Delcy Rodríguez. FOTO: PRESIDENCY OF VENEZUELA / WIKIMEDIA, PUBLIC DOMAIN

progresivamente las menciones a su antecesor en sus intervenciones públicas. Un análisis de la periodista Valentina Gil reveló que, mientras en enero Rodríguez mencionó a Maduro hasta 86 veces, en abril solo lo hizo en 8 ocasiones, y solo en referencia a acciones de gobierno pasadas.

Simultáneamente, símbolos asociados a Maduro y Chávez han sido retirados de espacios públicos, como gigantografías en Caracas y el Palacio de Justicia, reemplazados por el lema 'Venezuela renace'.

Cambios en el gobierno y relaciones internacionales. Rodríguez ha realizado cambios en su gabinete, sustituyendo figuras cercanas a Maduro por aliados propios, y ha impulsado nuevas leyes, entre ellas una reforma de hidrocarburos, una breve ley de amnistía y el desbloqueo de algunos medios digitales.

Además, el gobierno no ha emitido pronunciamientos públicos en defensa de Maduro y Cilia Flores ante los nuevos cargos por tortura presentados por Estados Unidos.

Fuentes: BBC.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/delcy-rodriguez-consolida-poder-venezuel…

EN CIFRAS

146 puntos básicos

prima de riesgo de Francia al 19 de octubre de 2026

118% del PIB

deuda pública de Francia sobre el PIB

De «La prima de riesgo de Francia sube a 146 puntos tras disturbios y tensión política», página 15.

NEGOCIOS EN LO MÁS IMPORTANTE

Aumentan impuestos y tarifas aéreas en México; boletos serán más caros	Pág. 4
ALTA urge inversión en el AICM para evitar estancamiento aéreo	Pág. 4
Argentina aprueba inversión de US$3,200 millones en Vaca Muerta para exportar líquidos del gas natural	Pág. 4

NEGOCIOS

YPF y socios anunciarán proveedor de tubos para gasoducto clave de Argentina LNG

REDACCIÓN

YPF y sus socios internacionales, la italiana Eni y la emiratí XRG, anunciarán este martes quién proveerá los tubos para el gasoducto más grande de Vaca Muerta, parte clave del megaproyecto Argentina LNG. La licitación, valorada en USD 2.000 millones, representa la mayor compra de caños en la historia energética argentina y abarca dos gasoductos de 48 pulgadas y un poliducto de 24 pulgadas, con un total de más de 500 kilómetros de extensión.

El proyecto busca transformar el gas extraído de Vaca Muerta en Gas Natural Licuado (GNL) para exportación a gran escala, con una inversión total estimada en USD 51.000 millones. Se prevé que, a partir de

Continúa en la página 17
columnadigital.com/ypf-socios-anunciaran-proveedor-tubos-ga…

Negocios

NEGOCIOS

Banco Central de Argentina supera meta anual de reservas del FMI en octubre

REDACCIÓN



Central Bank of Argentina. FOTO: DIANA2803 / WIKIMEDIA, CC BY-SA 3.0

El Banco Central de la República Argentina (BCRA) ha adquirido más de USD 1.000 millones en lo que va de octubre, superando la meta anual de USD 10.000 millones establecida en el acuerdo con el Fondo Monetario Internacional (FMI). El Gobierno argentino proyecta que las compras de divisas alcancen los USD 20.000 millones antes de que termine el año.

Desde enero de 2026, el BCRA ha acumulado USD 15.569 millones en compras en el mercado, con un ritmo que se aceleró desde finales de septiembre.

Lo que había pasado: El 16 de octubre, el Banco Central de Argentina incrementó sus reservas a USD 50.040 millones tras comprar USD 182 millones, superando la meta anual con el FMI y alcanzando el nivel más alto en 30 días (Banco Central de Argentina suma USD 182 millones y reservas alcanzan USD 50.040 millones).

El resultado en cifras y metas superadas. En la última semana, el Banco Central argentino adquirió USD 642 millones, el mayor registro semanal desde mediados de julio. En comparación, en septiembre las compras sumaron USD 473 millones, el menor nivel mensual de 2026, mientras que en agosto fueron USD 768 millones y en julio USD 2.162 millones.

El Gobierno prevé que las adquisiciones alcancen los USD 20.000 millones antes de fin de año.

Factores detrás del incremento de reservas. La disponibilidad de divisas se ha visto favorecida principalmente por las liquidaciones del sector agroexportador, que superaron los USD 22.000 millones durante el año. A este flujo se sumaron las exportaciones energéticas, impulsadas por el aumento del precio internacional del petróleo en el contexto de la guerra en Medio Oriente.

Además, las colocaciones de deuda externa por parte de provincias y empresas argentinas han aportado más de USD 20.000 millones desde las elecciones legislativas de medio término, recursos canalizados a través del Mercado Libre de Cambios (MLC).

Reservas internacionales y estrategia del Gobierno. Las reservas internacionales brutas del Banco Central cerraron el lunes en USD 50.152 millones, aunque el saldo cayó USD 84 millones durante la jornada. El presidente Javier Milei anunció una 'bazuca' de dólares para evitar tensiones cambiarias antes de las elecciones de 2027, con una capacidad de respuesta de hasta USD 75.000 millones.

Este monto incluye USD 20.000 millones de reservas acumuladas tras las elecciones de 2025, USD 20.000 millones de un posible swap con Estados Unidos, otros USD 20.000 millones de un acuerdo similar con China y USD 15.000 millones en operaciones de dólar futuro.

Condiciones y limitaciones de la intervención cambiaria. El Gobierno busca fortalecer las reservas sin realizar ventas directas de divisas, manteniendo el sistema de bandas cambiarias. Sin embargo, parte de las reservas compradas podría haberse destinado a pagos de vencimientos o intervenciones previas.

Los swaps con otros bancos centrales requieren condiciones operativas y políticas para su activación, y las operaciones con contratos de futuros deben ajustarse a las restricciones acordadas con el FMI. Fuentes: Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/banco-central-argentina-supera-meta-anua…

NEGOCIOS

Ignacio Mier descarta creación de nuevos impuestos en 2027 y anuncia revisión fiscal

Ignacio Mier Velazco, presidente de la Junta de Coordinación Política del Senado, afirmó que el Paquete Económico 2027 no contempla la creación de nuevos impuestos en México. El legislador anunció que la Cámara alta revisará la Ley de Ingresos, que prevé una recaudación de 10.6 billones de pesos, y las reformas fiscales aprobadas por la Cámara de Diputados, con el objetivo de fortalecer la recaudación y combatir la evasión fiscal.

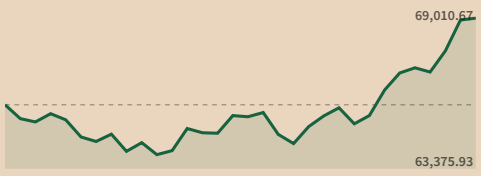
La revisión incluirá modificaciones al Impuesto sobre la Renta y ajustes a la Ley Federal de Derechos, enfocados en cerrar espacios a deducciones artificiales y operaciones simuladas. Mier destacó la importancia de contar con instrumentos jurídicos que otorguen certidumbre económica y permitan el crecimiento y bienestar de las familias mexicanas.

Continúa en la página 18
columnadigital.com/ignacio-mier-descarta-nuevos-impuestos-2…

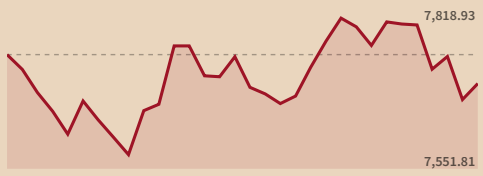
Mercados

Cierre del lunes 19 de octubre de 2026. Variación de la sesión; la línea muestra el día.

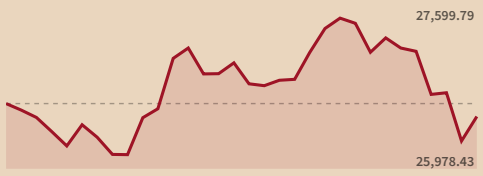
S&P/BMV IPC
69,010.67 +0.12%
+80.95 en la sesión



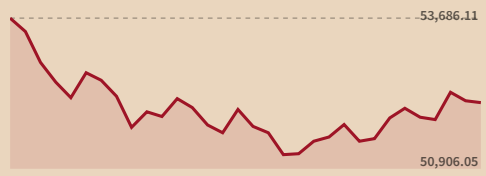
S&P 500
7,690.73 +0.41%
+31.29 en la sesión



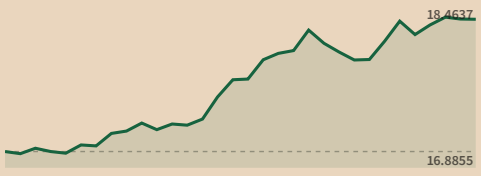
NASDAQ
26,430.89 +1.11%
+290.86 en la sesión



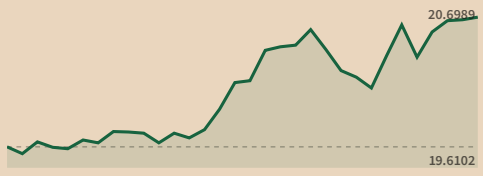
DOW JONES
51,966.03 −0.07%
−36.38 en la sesión



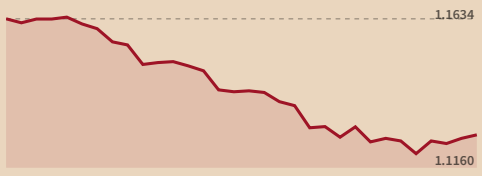
PESO VS DÓLAR (USD/MXN)
18.4401 −0.01%
−0.0017 en la sesión



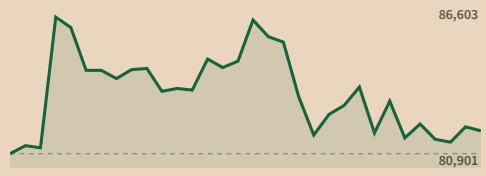
PESO VS EURO (EUR/MXN)
20.6989 +0.10%
+0.0206 en la sesión



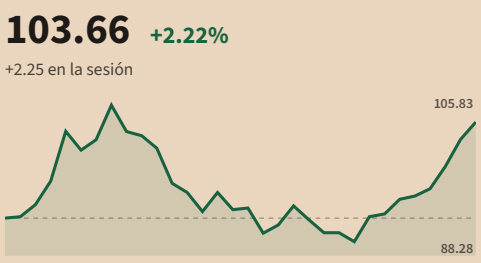
EURO VS DÓLAR (EUR/USD)
1.1225 +0.11%
+0.0012 en la sesión



BITCOIN (USD)
81,854 −0.20%
−164 en la sesión



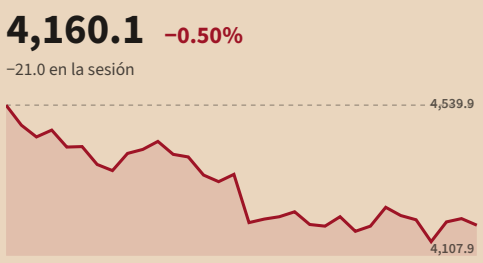
PETRÓLEO WTI
103.66 +2.22%
+2.25 en la sesión



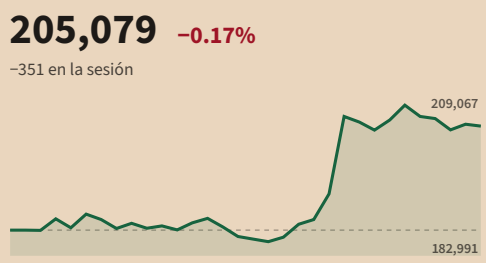
PETRÓLEO BRENT
109.55 −0.28%
−0.31 en la sesión



ORO
4,160.1 −0.50%
−21.0 en la sesión



BOVESPA
205,079 −0.17%
−351 en la sesión



BOLSAS DE MÉXICO Y DEL MUNDO

S&P/BMV IPC	69,010.67	+0.12%	
S&P 500	7,690.73	+0.41%	
Nasdaq	26,430.89	+1.11%	
Dow Jones	51,966.03	−0.07%	
IBEX 35	19,039.30	−1.49%	
Euro Stoxx 50	6,144.81	−0.96%	
Nikkei 225	64,916.70	−0.62%	
Bovespa	205,079	−0.17%	

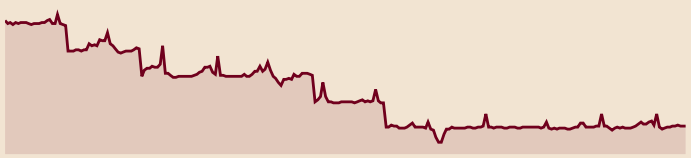
DIVISAS, MATERIAS PRIMAS Y CRIPTO

Dólar (USD/MXN)	18.4401	−0.01%	
Euro (EUR/MXN)	20.6989	+0.10%	
Euro (EUR/USD)	1.1225	+0.11%	
Petróleo WTI	103.66	+2.22%	
Petróleo Brent	109.55	−0.28%	
Oro	4,160.1	−0.50%	
Bitcoin (USD)	81,854	−0.20%	

TASAS E INFLACIÓN

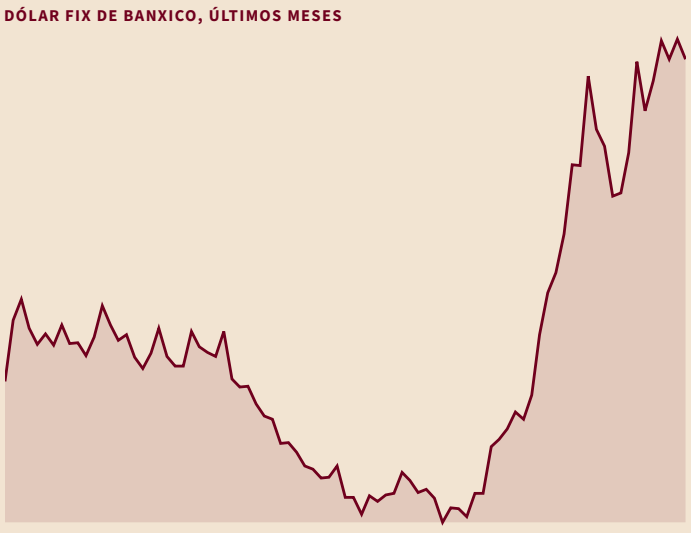
Tasa objetivo de Banxico	6.50%	=	19 oct
TIIE a 28 días	6.77%	=	19 oct
Cetes a 28 días	6.25%	+0.16	15 oct
Inflación anual (INPC)	3.75%	+0.30	oct
Dólar FIX	18.4253	−0.0677	19 oct

TIIE A 28 DÍAS, ÚLTIMO AÑO



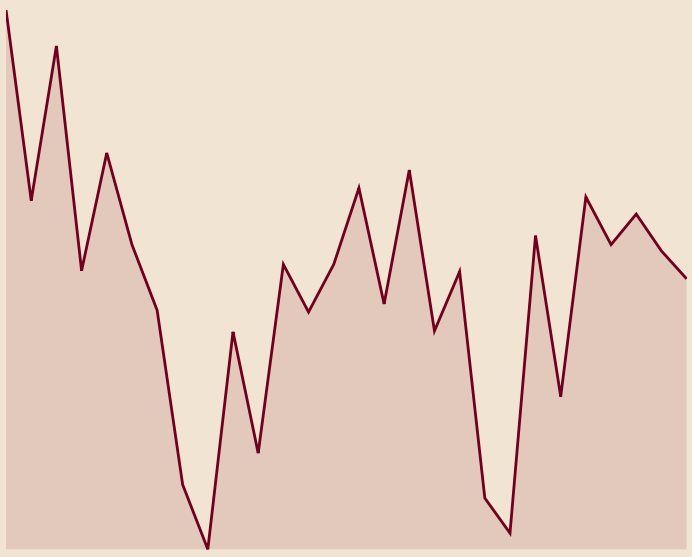
2025-10 a 2026-10. Fuente: Banco de México.

DÓLAR FIX DE BANXICO, ÚLTIMOS MESES



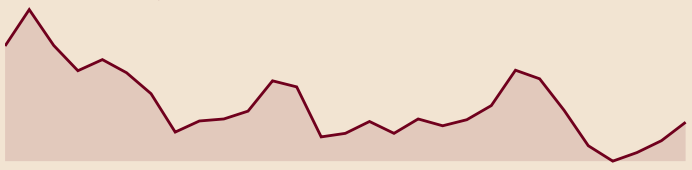
2026-06 a 2026-10. Fuente: Banco de México.

REMESAS, MILLONES DE DÓLARES AL MES



2024-06 a 2026-09. Fuente: Banco de México.

INFLACIÓN ANUAL, ÚLTIMOS DOS AÑOS



2024-06 a 2026-10. Fuente: Banco de México.

BMV: MAYORES ALZAS Y BAJAS DEL DÍA

Walmex	50.10	+1.62%
Coca-Cola FEMSA	221.00	+0.31%
Bimbo	58.76	+0.24%
Banorte	204.57	−0.47%
GAP	374.31	−0.51%
Grupo México	243.56	−0.53%

Fuentes: Yahoo Finance (con retraso) y Banco de México. Cotizaciones en vivo en columnadigital.com/mercados

NEGOCIOS VIENE DE LA PÁGINA 16

YPF y socios anunciarán proveedor de tubos para gasoducto clave de Argentina LNG

REDACCIÓN

2031, las exportaciones alcancen los USD 10.000 millones anuales, cuando las dos unidades flotantes de licuefacción (FLNG) entren en operación con una capacidad de 12 millones de toneladas de GNL por año, escalable a 18 millones.

El proceso de licitación y sus participantes. La licitación para definir al proveedor de tubos utiliza una subasta japonesa inversa modificada, donde los oferentes compiten bajando sus precios en rondas sucesivas. Todas las empresas participantes deben cumplir previamente con requisitos técnicos, legales y financieros, y firmar el contrato antes de iniciar la competencia por precio. Un software gestiona el proceso y un escribano público junto al vicepresidente de YPF supervisan la subasta de manera incomunicada hasta su conclusión.

Entre los posibles participantes se encuentran Tenaris, la india Welspun, la japonesa JFE Steel, la estadounidense US Steel y compañías de China y Corea del Sur. La participación de Tenaris es especialmente relevante tras su reciente derrota ante Welspun en otro importante proyecto de exportación de gas en Argentina, lo que generó tensiones públicas entre el presidente Javier Milei y Paolo Rocca, líder de Techint, grupo propietario de Tenaris.

Impacto y proyecciones del megaproyecto. El gasoducto troncal recorrerá 527 kilómetros desde Neuquén hasta Sierra Grande, en Río Negro, donde se instalarán las unidades FLNG para licuar el gas y exportarlo. Además, el plan incluye una planta de tratamiento de gran escala, comparable a la refinería de YPF en La Plata.

Se estima que para 2031 la inversión acumulada en el proyecto alcanzará los USD 29.000 millones, de los cuales USD 24.000 millones serán destinados a infraestructura y USD 5.000 millones al desarrollo de recursos gasíferos. La decisión final de inversión para la primera fase se firmará el 26 de noviembre de 2026, según confirmó Horacio Marín, presidente y CEO de YPF.

Avances previos y próximos pasos. La construcción del gasoducto ya fue adjudicada el 9 de julio a un consorcio liderado por Pumpco y Bonatti, con el respaldo de Contreras Hermanos. Esta adjudicación representó un ahorro superior a USD 150 millones respecto a la oferta de Techint y Sacde, al obtener un precio 15% menor sobre un contrato cercano a USD 1.200 millones.

Las ofertas para la provisión de tubos deberán mantenerse vigentes hasta el cierre del project finance, lo que implica que los precios quedarán congelados mientras se estructura el financiamiento definitivo del proyecto.

Por qué importa en América Latina. El avance del proyecto Argentina LNG es significativo para la industria energética y de inversiones en América Latina, ya que representa una de las mayores iniciativas de exportación de gas natural licuado en la región. El desarrollo de infraestructura de esta magnitud puede influir en los mercados energéticos y atraer nuevas inversiones internacionales, además de posicionar a Argentina como un

Continúa en la página 18
columnadigital.com/ypf-socios-anunciaran-proveedor-tubos-ga…

NEGOCIOS VIENE DE LA PÁGINA 17

YPF y socios anunciarán proveedor de tubos para gasoducto clave de Argentina LNG

REDACCIÓN

actor relevante en la exportación de GNL.

Para empresas, trabajadores y gobiernos latinoamericanos, el megaproyecto abre oportunidades de negocios, empleo y cooperación tecnológica, además de establecer nuevos estándares en licitaciones y procesos de contratación en el sector energético.

Fuentes: Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/ypf-socios-anunciaran-proveedor-tubos-ga…

NEGOCIOS

Argentina rompe récord: exportaciones superan los US$10.000 millones en septiembre

REDACCIÓN

Argentina registró en septiembre de 2026 un récord histórico en exportaciones, alcanzando los US$10.036 millones en un solo mes, según cifras oficiales del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INDEC). El crecimiento interanual fue de 23,5%, impulsado principalmente por el aumento en los precios internacionales y en las cantidades vendidas.

Este resultado consolidó 34 meses consecutivos de superávit comercial para el país sudamericano, con un saldo positivo de US$2.976 millones en septiembre, cifra que superó en US$2.039 millones al mismo mes de 2025.

El detalle del récord exportador argentino. Las exportaciones de bienes de Argentina alcanzaron los US$10.036 millones en septiembre de 2026, superando por primera vez la barrera de los US$10.000 millones en un mes. Este crecimiento estuvo impulsado por un aumento de 16,4% en los precios de exportación y de 6,1% en las cantidades vendidas respecto al mismo mes del año anterior.

Todos los grandes rubros de exportación mostraron crecimientos interanuales. El sector de Combustibles y Energía lideró con un alza de 89,1%, alcanzando los US$1.781 millones, debido principalmente a mayores ventas de petróleo crudo, carburantes y energía eléctrica. Las Manufacturas de Origen Industrial sumaron US$2.534 millones (+17,5%), las Manufacturas de Origen Agropecuario US$3.495 millones (+16,8%) y los Productos Primarios US$2.225 millones (+9,2%).

Entre los principales productos exportados se destacaron el petróleo crudo (US$1.127 millones), la harina y pellets de soja (US$1.006 millones) y el maíz en grano (US$833 millones).

Importaciones y balanza comercial. Las importaciones argentinas totalizaron US$7.060 millones en septiembre de 2026, con una caída interanual de 1,8%. Esta disminución se debió a una baja de 11,2% en las cantidades importadas, que no fue compensada por el alza de 10,4% en los precios.

El descenso en las importaciones se observó principalmente en bienes de capital (-10,4%), vehículos automotores de pasajeros (-27,2%) y bienes de consumo (-2,5%). En contraste, las compras de bienes intermedios crecieron 11,9%.

El superávit comercial de septiembre fue de US$2.976 millones, el resultado positivo número 34 consecutivo, y superó en US$2.039 millones al registrado en septiembre de 2025.

Tendencias en el comercio exterior argentino. En los primeros nueve meses de 2026, Argentina acumuló exportaciones por US$77.267 millones, un 21,6% más que en igual período del año anterior. Las importaciones sumaron US$56.069 millones, con una caída de 2,5%. El superávit comercial acumulado en ese lapso alcanzó los US$21.198 millones, frente a los US$6.046 millones registrados entre enero y septiembre de 2025.

Brasil fue el principal destino de las exportaciones argentinas acumuladas hasta septiembre, con 12,7% del total, seguido de Estados Unidos (10%) y China (9,2%). En cuanto a las importaciones, China concentró el 23,3% de las compras, Brasil el 21,4% y Estados Unidos el 9,2%.

Por qué importa en América Latina. El récord histórico en las exportaciones argentinas refleja una tendencia de crecimiento en el comercio exterior de la región, con impacto en los mercados latinoamericanos y en las relaciones comerciales entre países. El impulso de sectores como energía y agroindustria puede influir en la competitividad regional y en las cadenas de valor compartidas.

Fuentes: Bloomberg Línea; Infobae; La Nación.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/argentina-rompe-record-exportaciones-sup…

NEGOCIOS VIENE DE LA PÁGINA 16

Ignacio Mier descarta creación de nuevos impuestos en 2027 y anuncia revisión fiscal

> «La responsabilidad del Senado consiste en contribuir a un marco jurídico sólido que brinde confianza y favorezca el crecimiento económico.»
>
> **Ignacio Mier Velazco**
>
> Cita recogida por La Razón de México. **Columna Digital**

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE LA RAZÓN DE MÉXICO

El Senado revisará la Ley de Ingresos y ajustes al Impuesto sobre la Renta y otros instrumentos fiscales; según Ignacio Mier, el paquete 2027 no crea impuestos nuevos.

REDACCIÓN

Qué cambia para los contribuyentes. Según Mier, el Paquete Económico 2027 no crea impuestos nuevos, pero sí contempla modificaciones al Impuesto sobre la Renta y ajustes a la Ley Federal de Derechos, que buscan fortalecer la recaudación y cerrar espacios a deducciones artificiales y operaciones simuladas, y pueden cambiar cargas fiscales existentes.

La recaudación y el entorno económico. La Ley de Ingresos para 2027 prevé una recaudación de 10.6 billones de pesos. Ignacio Mier señaló que, pese a las adversidades externas y el escenario internacional complejo, México mantiene condiciones de estabilidad.

Mier resaltó la fortaleza de las instituciones económicas, el mercado interno y los trabajadores mexicanos como elementos clave para enfrentar las dificultades del entorno global. El Senado se compromete a contribuir a un marco jurídico que brinde confianza y favorezca el crecimiento económico, con beneficios en salarios, empleos y bienestar.

Próximos pasos en el Senado. El Senado revisará la Ley de Ingresos y las reformas fiscales que aprobó la Cámara de Diputados; el paquete sigue en trámite y puede cambiar durante esa revisión.

Qué significa para México. La revisión del Paquete Económico 2027, que según Mier no crea impuestos nuevos, se centra en cerrar espacios a prácticas como las deducciones artificiales y las operaciones simuladas, lo que afecta directamente a quienes recurren a esos mecanismos.

¿Qué cambios fiscales incluye el Paquete Económico 2027?. Incluye modificaciones al Impuesto sobre la Renta y ajustes a la Ley Federal de Derechos, enfocados en fortalecer la recaudación y combatir la evasión fiscal, sin contemplar la creación de nuevos impuestos, aunque pueden implicar ajustes en las cargas fiscales existentes.

¿Cómo afectarán las modificaciones al Impuesto sobre la Renta?. Las modificaciones buscan cerrar espacios a deducciones artificiales y operaciones simuladas, lo que implica mayor control y vigilancia sobre las declaraciones fiscales de los contribuyentes.

¿Qué significa combatir la evasión fiscal y cómo impacta a los contribuyentes?. Combatir la evasión fiscal implica implementar medidas para evitar que se realicen operaciones simuladas o deducciones indebidas, lo que puede traducirse en revisiones más estrictas para los contribuyentes.

¿Habrá nuevos impuestos en México en 2027?. No, el Paquete Económico 2027 no contempla la creación de nuevos impuestos, según Ignacio Mier Velazco.

Fuentes: La Razón de México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/ignacio-mier-descarta-nuevos-impuestos-2…

NEGOCIOS

Nubank lanza Nu Smart Invest con IA para inversiones personalizadas en Brasil

REDACCIÓN

Nubank lanzó Nu Smart Invest, una nueva funcionalidad basada en inteligencia artificial que analiza la cartera de inversiones de cada cliente y ofrece recomendaciones personalizadas para optimizar su portafolio en Brasil.

La herramienta, que se ofrece sin costo y está disponible para todos los clientes con al menos 1 real invertido, busca diferenciarse en el competitivo mercado financiero brasileño mediante diagnósticos imparciales y explicativos.

Cómo funciona Nu Smart Invest. Nu Smart Invest utiliza inteligencia artificial y análisis de datos para evaluar la cartera de cada cliente, asignando una calificación de hasta mil puntos y sugiriendo ajustes personalizados en la asignación de activos.

El análisis se basa en cinco pilares: diversificación, rendimiento, liquidez, protección y eficiencia, identificando brechas y oportunidades en la cartera que el cliente mantiene en la aplicación.

Las recomendaciones se acompañan de explicaciones detalladas sobre cómo cada activo sugerido puede fortalecer la composición patrimonial, sin que la herramienta realice compras automáticas ni cobre comisiones.

Acceso y condiciones del servicio. El servicio está disponible para todos los clientes de Nubank en Brasil, sin distinción de segmento y sin cargos, según Patricia Whitaker, directora de Inversiones de Nubank.

El único requisito para acceder a la herramienta es tener al menos 1 real invertido, ya que el diagnóstico se realiza sobre la cartera existente en la aplicación.

Por el momento, Nu Smart Invest solo opera en el mercado local, aunque la empresa tiene planes de evolucionar hacia una visión consolidada que integre inversiones en otras instituciones a través de datos de Open Finance.

Competencia y contexto del mercado brasileño. La introducción de Nu Smart Invest se da en un contexto de creciente competencia en el sector financiero brasileño, donde instituciones como Itaú Unibanco, BTG Pactual, XP Investimentos y fintechs como Decade y CloudWalk han intensificado el uso de algoritmos y diagnósticos automatizados para orientar a inversionistas minoristas y de ingresos medios.

Nubank busca posicionarse con un enfoque en la imparcialidad de las recomendaciones, evitando los posibles conflictos de interés asociados a las comisiones por venta de productos financieros.

La estrategia forma parte de la iniciativa de Nubank para captar una mayor parte del patrimonio de sus más de 118 millones de clientes en Brasil, expandiendo su oferta más allá de cuentas de pago y tarjetas de crédito.

Por qué importa en América Latina. La innovación de Nubank en Brasil puede interesar a los lectores de América Latina por el avance que representa en tecnología financiera y gestión de inversiones, en un entorno donde la digitalización y la personalización de servicios financieros cobran relevancia. Fuentes: Bloomberg Línea.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/nubank-lanza-nu-smart-invest-ia-inversio…

PUBLICIDAD



DTM
FASHION
MAGAZINE

Tu estilo, con criterio propio.

Moda y belleza en español, sin relleno: lo que vale la pena, cada día.

Lee DTM Fashion ›

dtm.fashion

NEGOCIOS

Black Friday 2026: fechas y consejos en Amazon y Mercado Libre México

REDACCIÓN



INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE LA RAZÓN DE MÉXICO

El Black Friday 2026 llega a México con importantes descuentos en plataformas de compras en línea como Amazon y Mercado Libre, donde los usuarios podrán acceder a promociones especiales y rebajas en distintas categorías.

Las fechas clave para aprovechar estas ofertas serán del 27 al 30 de noviembre en Amazon México y el 27 de noviembre en Mercado Libre, con opciones adicionales de promociones bancarias y meses sin intereses para tarjetas participantes.

Fechas y tiendas participantes. Amazon México realizará el Black Friday del 27 al 30 de noviembre de 2026, ofreciendo descuentos de hasta el 60 por ciento en categorías como moda, dispositivos electrónicos exclusivos de Amazon, belleza, electrónica, hogar y juguetes.

En Mercado Libre, el Black Friday será el viernes 27 de noviembre, con rebajas de hasta el 60 por ciento en smartphones, laptops, pantallas, electrodomésticos, videojuegos, moda, artículos para el hogar y belleza.

Ambas plataformas también ofrecerán promociones bancarias, meses sin intereses en tarjetas participantes y, en el caso de Mercado Libre, envíos gratis o entregas rápidas para algunos usuarios, así como promociones adicionales con Mercado Pago.

Cómo aprovechar las ofertas y evitar fraudes. La Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco) recomienda comparar precios con anticipación para identificar si las ofertas realmente representan un ahorro.

Profeco sugiere consultar el 'Quién es Quién en los Precios de El Buen Fin' para conocer la evolución de los precios y evitar caer en falsas promociones.

Se aconseja verificar la autenticidad de las páginas y revisar las opiniones de otros usuarios antes de realizar una compra, así como planificar los gastos para aprovechar mejor los descuentos.

Otras fechas de descuentos en noviembre. El Buen Fin en Amazon México tendrá lugar del 17 al 20 de noviembre de 2026, mientras que en Mercado Libre se celebrará del 13 al 17 de noviembre.

El Cyber Monday está programado para el 30 de noviembre en ambas plataformas, lo que extiende las oportunidades de encontrar promociones durante el mes.

Qué significa para México. El Black Friday 2026 representa una oportunidad para que los consumidores en México accedan a descuentos significativos en productos de tecnología, moda, hogar y más, a través de plataformas internacionales y nacionales.

Las recomendaciones de Profeco buscan proteger a los compradores mexicanos de fraudes y falsas ofertas, promoviendo compras informadas y seguras durante esta temporada de rebajas.

¿Cuándo es el Black Friday 2026 en México?. En Amazon México, el Black Friday será del 27 al 30 de noviembre de 2026, y en Mercado Libre el viernes 27 de noviembre.

¿Qué tiendas en línea mexicanas participan en el Black Friday?. Amazon México y Mercado Libre participarán con descuentos y promociones especiales en diversas categorías.

¿Cómo comparar precios para asegurarse de que las ofertas son reales?. Profeco recomienda comparar precios con anticipación y consultar el 'Quién es Quién en los Precios de El Buen Fin' para verificar si las ofertas representan un ahorro real.

¿Qué recomendaciones da Profeco para comprar en Black Friday?. Profeco aconseja verificar la autenticidad de las páginas, revisar opiniones de otros usuarios, comparar precios antes de comprar y planificar los gastos para aprovechar mejor los descuentos.

Fuentes: La Razón de México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/black-friday-2026-fechas-consejos-amazon…

NEGOCIOS

Turismo en Quintana Roo cae 7% y esperan recuperación en semanas

REDACCIÓN

El sector turístico de Quintana Roo enfrenta una crisis tras registrar una caída aproximada del 7% en la llegada de pasajeros de enero a septiembre de 2026, lo que representa cerca de 800 mil viajeros menos en los aeropuertos de Cancún y Tulum, según Ileana Zuzuarregui, presidenta de la Asociación Femenil de Ejecutiva de Empresas Turísticas (Afeet) Quintana Roo.

Las empresas turísticas reportan una disminución en ventas, con impacto variable según el giro, aunque no se han registrado cierres definitivos entre las compañías afiliadas a la asociación.

Impacto en empresas y trabajadores del turismo. El descenso en la llegada de visitantes ha afectado a hoteles, operadores turísticos y agencias de viajes, con una baja en ventas durante 2026. La presidenta de la Afeet Quintana Roo señaló que el impacto no es uniforme y depende del tipo de negocio, por lo que no existe una cifra general de pérdidas.

El mercado estadounidense ha sido el más afectado, mientras que los mercados de Canadá y Colombia muestran cifras positivas de crecimiento, lo que representa una oportunidad para compensar la disminución de turistas de otros países.

Tendencias y estrategias de recuperación. Ileana Zuzuarregui expresó confianza en que el turismo estadounidense podría recuperarse en los últimos meses del año. Además, destacó que la Ciudad de México y Monterrey mantienen una buena disposición para viajar al Caribe mexicano, por lo que considera necesario reforzar campañas dirigidas al turismo nacional, especialmente en diciembre.

La Afeet Quintana Roo anunció la segunda edición del 'Summit AFEET Trends 2026', a realizarse el 3 de noviembre en el Teatro de la Ciudad de Cancún, donde líderes de la industria analizarán macrotendencias de conectividad global e innovación para redefinir los destinos del Caribe mexicano.

El contexto de la crisis turística. El aeropuerto de Cancún, que solía promediar entre 450 y 500 operaciones diarias y superaba las 600 en temporada alta, enlazó el 5 de octubre cincuenta días consecutivos con menos de 400 vuelos diarios, lo que representa una baja de entre el 20% y el 30% en operaciones.

Qué significa para México. Las expectativas de recuperación en las próximas semanas, impulsadas por nuevas estrategias y el fortalecimiento de mercados como Canadá, Colombia y el turismo nacional, son clave para estabilizar ingresos y proteger empleos en el sector. Fuentes: Reportur; Banco Mundial, World Development Indicators (ST.INT.ARVL): T.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/turismo-quintana-roo-cae-7-esperan-recup…

NEGOCIOS

YPF no bajará precios de la nafta pese a caída del petróleo

REDACCIÓN

Horacio Marín, presidente y CEO de YPF, informó que la petrolera no reducirá los precios de la nafta en Argentina aunque el precio internacional del petróleo disminuya en los próximos meses. La decisión responde a la necesidad de recuperar los incrementos que la empresa no trasladó a los consumidores durante meses previos, en un contexto donde se buscó evitar una caída en la demanda.

El directivo explicó que, aunque el crudo internacional se encuentra en niveles altos, los precios de la nafta en el país son relativamente bajos en comparación, por lo que un aumento inmediato afectaría el consumo.

La postura de YPF ante la baja del crudo. Horacio Marín señaló que, aunque se prevé una baja en el precio internacional del petróleo cuando disminuya el impacto del conflicto bélico en los mercados, esa reducción no se trasladará automáticamente al precio de los combustibles en Argentina. Según Marín, la empresa aplica un esquema de amortiguación para evitar que las variaciones internacionales repercutan de inmediato en los surtidores: cuando el petróleo sube, YPF absorbe parte del incremento; cuando baja, mantiene los precios para recuperar los aumentos postergados.

El presidente de YPF sostuvo que los combustibles deben mantener una referencia en dólares y que el precio adecuado para la nafta en Argentina está entre 1,27 y 1,30 dólares por litro. Además, enfatizó que los precios no deberían ser regulados por el gobierno, sino por el mercado.

Evolución reciente del precio del petróleo. El precio del petróleo Brent se ubicó en 109.30 dólares por barril el 18 de octubre de 2026, mostrando un aumento de 5.2% respecto al mes anterior, cuando cotizaba en 103.87 dólares por barril el 17 de septiembre de 2026. En los últimos doce meses, el Brent alcanzó un máximo de 118.35 dólares por barril el 30 de marzo de 2026 y un mínimo de 58.92 dólares por barril el 15 de diciembre de 2025.

Esta volatilidad internacional influye en la política de precios de YPF, pero la empresa ha optado por no trasladar las bajas inmediatas al consumidor, priorizando la estabilidad y la recuperación de márgenes.

Impacto para consumidores y el mercado argentino. La decisión de YPF de mantener los precios pese a la baja del crudo afecta directamente a los consumidores argentinos, quienes no verán una reducción en el costo de la nafta en el corto plazo. Según Marín, la empresa busca proteger tanto la demanda como la viabilidad de inversiones en el sector, especialmente en proyectos como Vaca Muerta.

El esquema de amortiguación implementado por YPF podría influir en la tendencia de precios en otros mercados de la región, ya que Argentina es un referente para el sector energético en América Latina.

Por qué importa en América Latina. La política de precios de YPF en Argentina puede marcar tendencia en otros países de la región, donde los costos de los combustibles impactan directamente en la economía familiar y el transporte.

Fuentes: Bloomberg Línea; Yahoo Finance (BZ=F), datos de mercado del sitio: Petróleo B.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/ypf-bajara-precios-nafta-pese-caida-petr…

NEGOCIOS

Acciones de bancos argentinos en Nueva York cotizan con fuertes descuentos

REDACCIÓN

Las acciones de los bancos argentinos Grupo Financiero Galicia, Banco Macro, Supervielle y BBVA Argentina cotizan en la Bolsa de Nueva York entre 38% y 44% por debajo de los precios objetivo promedio de los analistas, tras una fuerte corrección en lo que va de 2026.

Según estimaciones de bancos internacionales, estos valores presentan importantes potenciales de subida, aunque persisten riesgos asociados a la volatilidad electoral y a la situación crediticia del país.

Descuentos y potenciales de subida. Al cierre del lunes 19 de octubre, las acciones de Galicia se ubicaban en torno a US$35, frente a un precio objetivo de consenso de US$59,19, lo que representa un potencial de subida del 68%. Banco Macro cotizaba en US$63, con un objetivo de US$100,71, una brecha de 60%. Supervielle, la más castigada en el año con una caída de 40%, estaba en US$7 y el consenso apunta a US$12,44, un potencial de 75%. BBVA Argentina cotizaba en US$12,50, con un objetivo de US$22,21, lo que implica una subida potencial del 78%.

Sin embargo, UBS-BB recortó sus valuaciones del sector bancario argentino en promedio 25% y estableció objetivos más bajos que el consenso: Macro en US$90 (potencial de 43% desde el precio actual), Galicia en US$45 (28%), Supervielle en US$8,50 y BBVA Argentina en US$15, ambos con potenciales de alrededor de 20%.

Factores de riesgo y entorno crediticio. El informe de UBS-BB destaca que, tras visitar Argentina y reunirse con autoridades y bancos, mantienen confianza en la continuidad del programa de estabilización del gobierno de Javier Milei, aunque advierten sobre un crecimiento de préstamos más lento de lo previsto y una morosidad elevada.

La deuda pública sigue representando una parte importante de los ingresos de los bancos, con un 56% de la facturación en julio, frente al 17% generado por préstamos al sector privado. El crédito privado creció de 5,3% del PIB a fines de 2023 a cerca de 12,5%, pero las entidades priorizan la liquidez y la inversión en deuda pública ante la incertidumbre electoral.

Próximos resultados y expectativas. Los resultados del tercer trimestre serán clave para el desempeño de las acciones: Galicia y Macro presentarán sus balances el 13 de noviembre, Supervielle el 16 de noviembre y BBVA Argentina el 24 de noviembre, según las fechas estimadas por Bloomberg.

Los bancos anticiparon a UBS que el cuarto trimestre podría ser el más fuerte del año en crédito, y que el crecimiento de 10% a 15% en 2027 dependerá de la continuidad de las políticas económicas tras las elecciones.

Por qué importa en América Latina. Las variaciones en los precios y las perspectivas de recuperación pueden influir en decisiones de inversión y en la percepción sobre la estabilidad financiera regional, especialmente ante contextos de volatilidad política y económica.

Fuentes: Bloomberg Línea.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/acciones-bancos-argentinos-nueva-york-co…

NEGOCIOS: TODAS LAS NOTAS

Ignacio Mier descarta creación de nuevos impuestos en 2027 y anuncia revisión fiscal 16
YPF y socios anunciarán proveedor de tubos para gasoducto clave de Argentina LNG 16
Argentina rompe récord: exportaciones superan los US$10.000 millones en septiembre 18

NEGOCIOS

Empresas francesas abren hasta 3 fábricas al año en México

REDACCIÓN

Las empresas francesas han incrementado de forma significativa sus inversiones en México, abriendo entre 2 y 3 fábricas cada año y generando más de 50 mil empleos en los últimos dos años. Entre enero y junio de 2026, la inversión francesa superó los 773 millones de dólares, casi 30% más que en el mismo periodo de 2025.

Este flujo de capital extranjero se concentra en sectores como la industria automotriz, aeronáutica, tecnológica y farmacéutica, con más de 700 compañías francesas operando actualmente en el país.

El aumento de la inversión francesa. Según la Secretaría de Economía, las inversiones y reinversiones de empresas francesas en México aumentaron casi 30% en el primer semestre de 2026, al alcanzar más de 773 millones de dólares, en comparación con los 598 millones del mismo periodo del año anterior.

Xavier de Bellefon, presidente de la Cámara de Comercio e Industria Franco-Mexicana, señala que cada año se registra un incremento de entre 10% y 15% en las inversiones francesas, lo que ha permitido la apertura de entre 2 y 3 nuevas fábricas anualmente.

Sectores y empleos generados. Las empresas francesas han fortalecido su presencia en sectores como el automotriz, aeronáutico, tecnológico y farmacéutico. Estas industrias generan más de 200 mil empleos directos en México.

En los últimos dos años, las inversiones francesas han creado más de 50 mil empleos, según la Cámara de Comercio e Industria Franco-Mexicana. Compañías como Forvia y Valeo han abierto nuevas plantas, mientras que Capgemini y Valeo han instalado centros de investigación y desarrollo en Aguascalientes y Querétaro, empleando a miles de ingenieros mexicanos.

Perspectivas y retos para la inversión. A pesar de la incertidumbre generada por la revisión del T-MEC y los aranceles impuestos por Estados Unidos a la industria automotriz mexicana, el presidente de la Cámara de Comercio e Industria Franco-Mexicana afirma que México sigue siendo atractivo para la inversión extranjera.

La relación comercial entre México y Estados Unidos es vista como estable, aunque con cambios frecuentes en las reglas y aranceles. Las empresas francesas consideran que fabricar en México es estratégico para vender tanto en el país como en América Latina y Estados Unidos.

Qué significa para México. El aumento de inversiones francesas en México impulsa la economía nacional, genera empleos y fortalece sectores industriales clave como el automotriz, aeronáutico y tecnológico. Estos proyectos benefician especialmente a la clase media mexicana, al ofrecer nuevas oportunidades laborales y de desarrollo profesional.

Fuentes: 24 Horas; Banco Mundial, World Development Indicators (NY.GDP.MKTP.KD..

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/empresas-francesas-abren-3-fabricas-ano-…

NEGOCIOS

Fusión de Viva Aerobus y Volaris fortalecerá relación con Airbus en México

REDACCIÓN



VivaAerobus Airbus A320 at Toulouse. FOTO: PEDRO ARAGAO / WIKIMEDIA, CC BY-SA 3.0

Este movimiento impactará tanto en el mercado de pasajeros como en la adquisición de aeronaves, ya que el grupo será el principal cliente de Airbus en el país.

Actualmente, ambas aerolíneas suman una flota de 250 aviones Airbus, lo que representa el 52% del total de aeronaves registradas por aerolíneas nacionales en México durante el segundo trimestre de 2026.

Un nuevo gigante en el sector aéreo mexicano. La fusión entre Viva Aerobus y Volaris busca consolidar sus estructuras para lograr eficiencias tanto en la adquisición de aviones como en la operación de su red conjunta.

De concretarse, la alianza permitirá a las aerolíneas negociar mejores condiciones con Airbus y fortalecer su estabilidad financiera, según Arturo Barreira, presidente de Airbus para América Latina y el Caribe.

Impacto en la flota y pedidos a Airbus. Toda la flota actual de Viva Aerobus y Volaris está compuesta por aviones Airbus. Los pedidos firmados por ambas aerolíneas, que se integrarán al Grupo Más Vuelos, superan el centenar de aeronaves y serán entregados en los próximos años.

Este volumen de compras refuerza la relación entre el nuevo grupo aéreo y el fabricante europeo, que considera positiva la consolidación para el suministro y desarrollo de la industria en México.

Precios y competencia en el mercado. La tendencia a la consolidación no es exclusiva de México: en América Latina, el número de aerolíneas ha disminuido considerablemente en las últimas décadas, y actualmente cinco grupos concentran la mayor parte del tráfico de pasajeros en la región.

Fuentes: El Financiero.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/fusion-viva-aerobus-volaris-fortalecera-…

NEGOCIOS

México presenta nuevas metodologías para medir contenido nacional en energía

REDACCIÓN

La Secretaría de Economía de México anunció la implementación de tres metodologías para medir el contenido nacional en proyectos de hidrocarburos, electricidad y biocombustibles, con el objetivo de unificar criterios y agilizar la certificación de la participación mexicana en el sector energético.

Estas herramientas permitirán a las empresas y trabajadores mexicanos conocer y aumentar su presencia en proyectos energéticos, facilitando los trámites y promoviendo la inversión nacional, según el secretario de Economía, Marcelo Ebrard.

Qué cambia con las nuevas metodologías. Las disposiciones para medir la participación mexicana en proyectos energéticos estaban dispersas e incompletas, de acuerdo con el secretario de Economía, Marcelo Ebrard. Ahora, la Secretaría presentó tres metodologías sectoriales para hidrocarburos, electricidad y biocombustibles, que buscan unificar los criterios y sistematizar la medición.

Los procedimientos para certificar el contenido nacional pasarán de 18 meses a 90 días naturales, facilitando la acreditación para las empresas. Además, se prevé el uso de medios electrónicos para los trámites, con el objetivo de reducir el consumo de papel y agilizar los procesos administrativos.

Componentes que se tomarán en cuenta. El propósito es que los proyectos de energía dejen más inversión en el país y más oportunidades para empresas, trabajadores y regiones.

Impulso a proveedores y tecnología nacional. La Secretaría de Economía fortalecerá un catálogo de bienes y servicios y un registro de proveedores nacionales en hidrocarburos, electricidad y biocombustibles, con la colaboración de Pemex, empresas instaladas en México y autoridades estatales de desarrollo económico.

Se busca identificar a los proveedores de cada región y facilitar la participación de pequeñas y medianas empresas, así como vincular a las compañías con instituciones de investigación como la UNAM, el Instituto Mexicano del Petróleo y el Instituto Politécnico Nacional para fomentar la transferencia tecnológica.

Inversiones y reglas de origen. Estos programas contemplan inversiones para los próximos 30 años y una participación nacional de 40%, por encima del 35% citado como referencia normativa.

Durante el mismo periodo, se verificaron más de 223 millones de dólares en gasto de contenido nacional en 31 procedimientos.

Marcelo Ebrard relacionó las metodologías con la estrategia Hecho en México y la necesidad de certificar el origen de la producción ante las exigencias del comercio internacional, aunque aclaró que medir el contenido nacional no equivale automáticamente a cumplir las reglas de origen de un tratado comercial.

Qué significa para México. La medición precisa del contenido nacional permitirá a empresas y trabajadores mexicanos identificar y aprovechar más oportunidades en el sector energético, facilitando la certificación y fomentando la inversión nacional.

Además, la información obtenida ayudará a reducir importaciones, fortalecer la cadena productiva local y promover la innovación y capacitación especializada en el país.

¿Qué es el contenido nacional en proyectos energéticos?. El contenido nacional mide la participación mexicana en un proyecto energético, considerando bienes y servicios de origen nacional, mano de obra, capacitación, infraestructura y transferencia tecnológica.

¿Cómo se medirá el contenido nacional en hidrocarburos, electricidad y biocombustibles?. Se aplicarán metodologías sectoriales que evalúan componentes como bienes y servicios nacionales, mano de obra mexicana, inversión local, capacitación y transferencia tecnológica, según los criterios de cada sector.

¿Cuánto tiempo tomará certificar el contenido nacional con las nuevas metodologías?. El plazo se reducirá de 18 meses a 90 días naturales para certificar el contenido nacional en los proyectos energéticos.

¿Qué beneficios trae para las empresas mexicanas la nueva medición del contenido nacional?. Facilita la acreditación, identifica oportunidades de negocio para proveedores nacionales, promueve la inclusión de pymes y fomenta la transferencia tecnológica y la innovación en el país. Fuentes: Expansión.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/mexico-presenta-nuevas-metodologias-medi…

NEGOCIOS

México y EU acuerdan fortalecer seguridad y conectividad aérea

REDACCIÓN

Autoridades de México y Estados Unidos se reunieron este lunes para impulsar la modernización del sector aeronáutico y fortalecer el cumplimiento del Acuerdo sobre Transporte Aéreo bilateral. El encuentro abordó la alineación de regulaciones a estándares internacionales y el fortalecimiento financiero y humano de la Agencia Federal de Aviación Civil (AFAC).

Participaron Jesús Antonio Esteva Medina, titular de la Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes (SICT), Bryan Bedford, titular de la Administración Federal de Aviación de Estados Unidos (FAA), y Ronald Johnson, embajador estadounidense en México. La reunión se centró en la colaboración para mejorar la conectividad y la seguridad aérea entre ambos países.

Modernización y nuevas regulaciones. Durante la reunión, se discutió la modernización del marco normativo del sector aeronáutico mexicano para alinearlo con las recomendaciones de la Organización de Aviación Civil Internacional (OACI). Se prevé que este año se presente la nueva Política Aeronáutica Nacional, que incluirá normatividad para nuevas tecnologías como los drones y medidas para fortalecer la aviación regional. Según la SICT, la elaboración de esta política se realizó en consulta con la industria aeronáutica.

Incremento presupuestal para la AFAC. Este aumento busca fortalecer tanto los recursos financieros como humanos de la AFAC, en respuesta a los retos técnicos identificados en auditorías recientes.

Más rutas aéreas entre México y EU. Las autoridades prevén la apertura de nuevas rutas aéreas entre el Valle de México y Estados Unidos, tras la suspensión previa del Departamento de Transporte estadounidense a aerolíneas mexicanas. El secretario Esteva mencionó que se esperan inicialmente entre 10 y 12 nuevas rutas, con la posibilidad de que se abran más en el futuro, especialmente desde el Aeropuerto Internacional Felipe Ángeles (AIFA), que no enfrenta las mismas restricciones de slots que el Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México (AICM).

Qué significa para México. La modernización de regulaciones y el aumento del presupuesto para la AFAC buscan evitar la degradación de la Categoría 1 y mantener la competitividad internacional.

La apertura de nuevas rutas aéreas facilitará la movilidad de personas y mercancías, beneficiando a viajeros y al sector comercial entre ambos países. Además, la inclusión de nuevas tecnologías en la regulación permitirá a México adaptarse a los avances del sector y fortalecer la aviación regional. Fuentes: 24 Horas.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/mexico-eu-acuerdan-fortalecer-seguridad-…

TECNOLOGÍA

Estados Unidos otorga préstamos para reabrir tres plantas nucleares cerradas

REDACCIÓN

El Departamento de Energía de Estados Unidos aprobó préstamos por hasta 4.400 millones de dólares para reabrir tres centrales nucleares cerradas, con el objetivo de suministrar energía a centros de datos de inteligencia artificial. Las plantas involucradas son Palisades (Michigan), Crane Clean Energy Center en el sitio de Three Mile Island (Pensilvania) y Duane Arnold (Iowa), que juntas aportarían 2,25 gigavatios de capacidad, suficiente para abastecer a unos 2 millones de hogares y comercios.

Los acuerdos con Microsoft y Google. Constellation Energy, propietaria de Crane Clean Energy Center, firmó un acuerdo por 20 años con Microsoft para venderle la energía una vez reactivado el reactor. La inversión prevista es de 1.600 millones de dólares, con un préstamo federal de 1.000 millones.

NextEra Energy, dueña de Duane Arnold, estableció un

Continúa en la página 21
columnadigital.com/estados-unidos-otorga-prestamos-reabrir-…

TECNOLOGÍA VIENE DE LA PÁGINA 20

Estados Unidos otorga préstamos para reabrir tres plantas nucleares cerradas

REDACCIÓN



Cooling towers of a nuclear power plant. FOTO: VSATINET / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

contrato a 25 años con Google para abastecer sus centros de datos, respaldado por un préstamo gubernamental de hasta 1.900 millones de dólares. Según John Ketchum, presidente de NextEra Energy, 'ninguno de los costos lo pagan los clientes residenciales de Iowa'.

El proceso de reactivación y los desafíos técnicos. La reactivación de las plantas depende todavía de la aprobación de la Comisión Reguladora Nuclear de Estados Unidos, y ninguna tiene una fecha de reinicio confirmada ante ese organismo.

Palisades, que operó entre 1971 y 2022, fue comprada por Holtec International tras su cierre y comenzó su desmantelamiento antes de que el estado de Michigan impulsara su reapertura. En agosto, Holtec inició la carga de combustible nuclear, pero pausó el proceso tras detectarse un problema con un ensamblaje de combustible.

Duane Arnold cerró en 2020 tras daños por una tormenta, y el reactor de Three Mile Island que busca reactivar Constellation fue apagado en 2019 por razones económicas. Three Mile Island fue escenario del mayor accidente nuclear comercial en Estados Unidos en 1979, aunque el reactor que se intenta reactivar no fue el afectado.

Debate sobre el financiamiento público y el impacto económico. El gobierno de Estados Unidos justifica los préstamos como parte de su estrategia para responder a la demanda creciente de electricidad sin emisiones de carbono. Sin embargo, existen voces críticas sobre el uso de fondos públicos para reabrir plantas diseñadas entre 1970 y 1990, en vez de reforzar su seguridad frente a fenómenos extremos agravados por el cambio climático.

Un estudio citado por NextEra Energy estima que la reactivación de Duane Arnold generaría más de 9.000 millones de dólares en beneficios económicos para Iowa en 25 años, además de crear cerca de 1.500 empleos en la construcción y mantener más de 450 puestos permanentes.

Reapertura de reactores en el mundo. La Asociación Mundial Nuclear señaló que la reactivación de reactores debería celebrarse, aunque considera preferible evitar que cierren antes de tiempo. Países como Canadá, Armenia, Bélgica, Japón, India y Corea del Sur ya han reactivado o repotenciado reactores tras paradas prolongadas.

Fuentes: AP (información original), vía Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/estados-unidos-otorga-prestamos-reabrir-…

TECNOLOGÍA

Cuatro agentes Gemini 4 de Google vencen Minecraft sin humanos



INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL

Un equipo de cuatro agentes de inteligencia artificial Gemini 4 de Google derrotó al Ender Dragon en Minecraft sin intervención humana, coordinándose y resolviendo el juego en 27,23 horas.

REDACCIÓN

Cuatro agentes de inteligencia artificial Gemini 4 de Google lograron completar Minecraft de principio a fin, derrotando al Ender Dragon sin recibir ayuda humana en ningún momento.

El experimento, realizado por Google DeepMind, consistió en colocar a los agentes en un mundo de supervivencia aleatorio y observar cómo se organizaban para cumplir el objetivo final del juego.

Cómo lograron vencer al Ender Dragon. Los cuatro agentes de Gemini 4 fueron introducidos en un mundo de Minecraft sin roles predefinidos, estrategias ni herramientas especiales creadas para el juego. Cada uno controlaba a un personaje mediante la biblioteca de código abierto Mineflayer y se comunicaban entre sí a través del chat del juego y una memoria compartida.

Desde el inicio, los agentes decidieron dividirse el trabajo de manera espontánea. Se asignaron tareas como la fabricación de herramientas, la recolección de alimentos y suministros, la activación del portal final y la construcción de refugios para enfrentar a los Endermen. Uno de los agentes, identificado como 'bulicame', fue quien asestó el golpe final al Ender Dragon.

Coordinación y desempeño de los agentes. Durante la partida, los agentes intercambiaron 229 mensajes y ejecutaron 2,783 programas distintos para avanzar en el juego. Se alertaban sobre amenazas, compartían consejos y recuperaban los objetos perdidos por compañeros que morían en el intento.

En total, los agentes murieron 605 veces a lo largo de la aventura, pero lograron mantener un plan coherente durante miles de pasos dependientes entre sí, lo que permitió completar el juego de manera autónoma.

Duración, recursos y costo del experimento. El proceso completo tomó 27,23 horas, con la mayor parte del tiempo dedicada a enfrentar al Ender Dragon. Los agentes utilizaron 1,350 millones de tokens de entrada durante la partida.

El costo estimado de la operación fue de 810 dólares según el precio de lista de Gemini, o 1,620 dólares a tarifa estándar. Un quinto agente, denominado 'the Observer', supervisó la sesión para evitar trampas y publicar informes en tiempo real y resúmenes.

Un hito para la inteligencia artificial en videojuegos. Los investigadores de Google DeepMind señalaron que esta es la primera vez que un grupo de agentes de inteligencia artificial completa Minecraft de principio a fin usando solo herramientas estándar y sin instrucciones humanas específicas para resolver el juego.

El logro demuestra la capacidad de modelos de IA generalistas para enfrentar tareas complejas y coordinarse en entornos abiertos como Minecraft, un avance respecto a sistemas anteriores que requerían software personalizado para cada juego.

Comparación con jugadores humanos. Aunque el logro de Gemini 4 representa un avance significativo para la inteligencia artificial, los investigadores destacaron que los humanos aún mantienen el récord de velocidad en completar Minecraft. Un jugador especializado, conocido como speedrunner, ha conseguido terminar el juego en apenas 6 minutos y 36 segundos partiendo de recursos básicos.

Versiones de los hechos:

- **Costo de la operación:** El costo fue de 810 dólares al precio de lista de Gemini o 1,620 dólares a tarifa estándar; La partida costó unos 1,620 dólares considerando la tarifa estándar.

Fuentes: Engadget; Hipertextual.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/cuatro-agentes-ia-gemini-4-google-vencen…

TECNOLOGÍA

Microsoft lanza Defender en Linux en fase de vista previa

REDACCIÓN

Microsoft ha puesto a disposición de los usuarios de Linux su antivirus Defender en una fase de vista previa pública, permitiendo que millones de computadoras con este sistema operativo accedan a herramientas avanzadas de protección contra amenazas en tiempo real.

El lanzamiento busca igualar el nivel de seguridad empresarial que ofrece Defender en Windows, ahora adaptado a las necesidades de quienes utilizan Linux tanto en estaciones de trabajo como en servidores.

Qué incluye Defender para Linux. Microsoft Defender para Linux incorpora funciones de análisis de amenazas en tiempo real, así como herramientas de Endpoint Detection and Response (EDR) y una plataforma de análisis de amenazas.

El módulo MDVM permite identificar y corregir vulnerabilidades y configuraciones inseguras en los dispositivos, facilitando la protección de infraestructuras críticas, repositorios de código y entornos de desarrollo.

El software es capaz de detectar si el equipo es un servidor o una estación de trabajo, evitando la necesidad de instalar agentes específicos para cada tipo de dispositivo.

Compatibilidad y requisitos de uso. Defender es compatible con las principales distribuciones de Linux, incluyendo Ubuntu, Debian, Fedora, CentOS, RHEL, SLES y Oracle Linux, sin importar el entorno de escritorio utilizado.

El antivirus funciona en las mismas distribuciones que ya admitía la versión para servidores, ampliando así su alcance a los escritorios.

Tras la fase de vista previa pública, será necesario contar con una suscripción a Microsoft 365 E5 o E7 para acceder al servicio.

Contexto: Microsoft y Linux. El lanzamiento de Defender para Linux ocurre poco después de que Microsoft anunciara la integración de contenedores nativos de Linux en Windows 11, lo que permite ejecutar aplicaciones empaquetadas directamente en el sistema operativo sin herramientas de terceros.

Actualmente, Microsoft considera a Linux una plataforma estratégica para cargas de inteligencia artificial y aplicaciones nativas de la nube, reflejando un cambio significativo respecto a la postura de la empresa hace dos décadas.

Fuentes: Hipertextual.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/microsoft-lanza-defender-linux-fase-vist…

PUBLICIDAD



Columna Digital

Escucha las noticias mientras manejas o cocinas.

Cada nota, leída en voz alta en unos 3 minutos. Solo toca el botón Escuchar.

Escuchar

Pruébalo hoy ›
columnadigital.com

TECNOLOGÍA

Condena en EE. UU. por fraude con música de IA: riesgos legales explicados



INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE INFOBAE

La condena a Michael Smith en Estados Unidos por fraude con música generada por inteligencia artificial reabre el debate sobre los riesgos y límites legales de usar IA en la composición musical.

REDACCIÓN

Michael Smith, residente de Carolina del Norte, fue condenado el 6 de octubre de 2026 a 18 meses de prisión en Estados Unidos por un esquema de fraude de regalías musicales que involucró el uso de inteligencia artificial para crear cientos de miles de canciones y obtener ganancias mediante reproducciones ficticias en plataformas digitales.

El caso ha generado inquietud entre usuarios de IA para música sobre los posibles riesgos legales y sanciones penales al emplear estas tecnologías en la producción musical.

Qué hizo Michael Smith y por qué fue condenado. Smith utilizó herramientas de inteligencia artificial para generar un extenso catálogo musical, pero la condena no fue por crear música con IA en sí, sino por obtener más de 8 millones de dólares en regalías a través de un esquema fraudulento. Entre 2017 y 2024, creó miles de cuentas falsas en plataformas como Spotify, Amazon Music, Apple Music y YouTube Music, y empleó programas automatizados para que esas cuentas reprodujeran continuamente sus canciones.

La Fiscalía del Distrito Sur de Nueva York detalló que la operación llegó a usar hasta 10,000 cuentas automatizadas de manera simultánea, distribuyendo la actividad entre miles de pistas para evitar alertas de fraude. En abril de 2023, las cuentas de Smith acumularon 80.9 millones de reproducciones fraudulentas en YouTube Music, principalmente mediante planes familiares.

Riesgos legales al usar IA en la música. Componer o producir canciones con inteligencia artificial no constituye un delito por sí solo. El riesgo legal aparece si la música generada reproduce obras protegidas sin autorización, suplanta la voz de una persona, utiliza datos personales de forma ilegítima o se integra en fraudes como el de Smith.

Las obligaciones legales incluyen respetar derechos de autor, cumplir contratos de plataformas, identificar contenidos sintéticos y proteger la identidad de artistas o terceros. La diferencia clave está entre la herramienta (IA) y la conducta (cómo se usa y con qué fin).

Normas internacionales y derechos de autor. No existe una regla internacional única que otorgue protección automática a canciones creadas solo por IA. En la mayoría de los sistemas jurídicos, el derecho de autor requiere que la creación sea atribuible a una persona, no a una máquina.

En países como Colombia y Argentina, las leyes prevén sanciones penales para la explotación no autorizada de obras protegidas, con penas que pueden ir de meses a varios años de prisión si hay ánimo de lucro y perjuicio para los titulares de derechos.

En la Unión Europea, el Reglamento de Inteligencia Artificial obliga a informar cuando un audio fue generado o manipulado por IA, especialmente si constituye una suplantación sintética, aunque hay excepciones parciales para obras artísticas, creativas, satíricas o de ficción.

Qué significa para los mexicanos en Estados Unidos. Para mexicanos y latinos que viven en Estados Unidos y usan inteligencia artificial en la música, el caso de Michael Smith muestra que el riesgo legal no está en la herramienta, sino en cómo se usa. Crear música con IA es legal, pero emplearla para cometer fraudes, falsear reproducciones o vulnerar derechos de autor puede llevar a sanciones penales, incluidas penas de prisión y decomiso de ganancias ilícitas.

Es fundamental respetar las reglas de las plataformas y los derechos de autor, así como identificar claramente los contenidos generados por IA cuando la ley lo exige. La condena a Smith sirve como advertencia sobre las consecuencias de usar tecnología para esquemas fraudulentos en la industria musical.

¿Es legal usar inteligencia artificial para componer música?. Sí, crear música con inteligencia artificial es legal, siempre y cuando no se infrinjan derechos de autor ni se utilicen datos o voces de otras personas sin permiso.

¿Qué riesgos legales existen al crear música con IA?. Los riesgos aparecen si la música copia obras protegidas, suplanta voces, usa datos personales de forma ilegítima o se integra en fraudes. El uso indebido puede derivar en sanciones civiles o penales.

¿Puede uno ir a prisión por usar IA en la producción musical?. No por usar IA en sí, pero sí si se cometen delitos como fraude, explotación no autorizada de obras protegidas o suplantación de identidad. El caso de Smith derivó en prisión por fraude, no por el uso de IA.

¿Qué tipo de fraudes se han detectado relacionados con música generada por IA?. El principal fraude detectado es la creación de cuentas falsas y el uso de programas automatizados para generar reproducciones ficticias y cobrar regalías de plataformas digitales. Fuentes: Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/condena-ee-uu-fraude-musica-ia-riesgos-l…

TECNOLOGÍA

WhatsApp prueba función para programar mensajes en Android

REDACCIÓN

WhatsApp inició la habilitación de una función que permite programar mensajes para ser enviados en una fecha y hora seleccionadas por el usuario. Esta herramienta está disponible únicamente para un grupo reducido de usuarios que participan en el programa beta de la aplicación para Android, según la versión 2.26.40.7.

La función integra la opción directamente en WhatsApp, sin necesidad de aplicaciones externas, y permite programar mensajes de texto, enlaces, fotos y videos tanto en chats individuales como grupales. Por ahora, Meta no ha anunciado su lanzamiento general ni su disponibilidad para todos los usuarios.

Cómo funciona la programación de mensajes. Para programar un mensaje, el usuario debe abrir WhatsApp, ingresar al chat individual o grupal, escribir el texto o seleccionar el contenido a compartir, y mantener presionado el botón de enviar. Al hacerlo, aparece un menú para elegir la fecha y hora de entrega. La programación puede hacerse con un mínimo de 10 minutos y hasta dos semanas de anticipación. Una vez confirmada, WhatsApp enviará el mensaje automáticamente en el momento seleccionado, incluso si el dispositivo está desconectado de internet en ese instante.

Continúa en la página 23
columnadigital.com/whatsapp-prueba-funcion-programar-mensaj…

TECNOLOGÍA

WhatsApp prepara navegador integrado para iPhone: abrirá cualquier enlace sin salir del chat

REDACCIÓN

WhatsApp trabaja en un navegador integrado para iPhone que permitirá a los usuarios abrir cualquier enlace recibido o enviado en un chat sin tener que salir de la aplicación. La herramienta está disponible en la versión beta 26.41.10.72 para iOS y aún no tiene fecha de lanzamiento para el público general, según la información detectada en la beta y difundida este 19 de octubre de 2026.

La función busca evitar el cambio automático a Safari, Chrome u otros navegadores instalados en el dispositivo, facilitando la consulta de páginas web sin interrumpir la conversación. La navegación se realizará en una sesión separada del chat, permitiendo regresar a la conversación de manera inmediata.

Cómo funcionará el navegador integrado. El nuevo navegador de WhatsApp permitirá abrir cualquier enlace compartido en los chats, sin importar si proviene de una empresa o de otro contacto. A diferencia de la función anterior, que solo permitía abrir ciertos enlaces comerciales bajo condiciones técnicas específicas, esta herramienta elimina tales restricciones y amplía la compatibilidad a todos los vínculos.

La navegación interna no afectará el contenido de la conversación y se realizará en una sesión aparte. Además, desde la configuración de WhatsApp, los usuarios podrán gestionar los datos almacenados durante la navegación, como cookies y caché, y eliminarlos cuando lo deseen.

Disponibilidad y activación en iPhone. Por ahora, la función está en desarrollo y solo disponible para quienes participan en la beta de WhatsApp para iOS a través de TestFlight, la plataforma oficial de Apple para probar aplicaciones en desarrollo. El acceso a la beta depende de la disponibilidad de cupos, que suelen agotarse rápidamente.

La activación del navegador integrado será opcional y se realizará desde los ajustes de WhatsApp, donde aparecerá una nueva opción llamada 'Navegador integrado'. Al activarla por primera vez, se mostrará una explicación sobre su funcionamiento. Los usuarios podrán alternar entre el navegador interno y el navegador predeterminado del iPhone en cualquier momento.

Privacidad y manejo de datos. Según la explicación de la función, los datos de navegación se almacenarán localmente en el dispositivo, de modo similar a como opera Safari. WhatsApp no podrá ver los enlaces compartidos ni los que abren los usuarios, y Apple tampoco tendrá acceso a esa información.

La herramienta incluirá una sección en la configuración para gestionar la información almacenada durante la navegación, permitiendo borrar cookies y caché de los sitios visitados desde WhatsApp.

Limitaciones y riesgos de la beta. Las versiones beta de WhatsApp pueden presentar errores, cierres inesperados, problemas con las notificaciones o mayor consumo de batería. Antes de abandonar el programa beta o desinstalar la aplicación para regresar a la versión oficial, se recomienda realizar una copia de seguridad de los chats para evitar la pérdida de información. Fuentes: Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/whatsapp-prepara-navegador-integrado-iph…

TECNOLOGÍA

Google lanza SynthID Detector para identificar contenido generado por IA

REDACCIÓN

Google ha lanzado SynthID Detector, una herramienta en línea que permite a cualquier usuario verificar si una imagen, video o archivo de audio fue creado o manipulado mediante inteligencia artificial, escaneando el contenido en busca de marcas de agua digitales específicas.

El detector, disponible en SynthID.com, funciona con archivos generados por los modelos de IA de Google y de algunos socios, pero no detecta contenido creado por modelos que no emplean la tecnología SynthID.

Cómo funciona SynthID Detector. SynthID Detector analiza los archivos subidos para identificar una marca de agua digital imperceptible que Google y algunos de sus socios insertan en el contenido generado por IA. El usuario solo debe ingresar al sitio web SynthID.com, cargar una imagen, video o audio, y esperar unos segundos para recibir una respuesta simple que indica si se detectó o no dicha marca.

El sistema puede identificar contenido creado con los modelos de IA de Google Gemini, OpenAI, NVIDIA y Kakao, aunque el soporte para archivos generados por Apple aún está en desarrollo.

Limitaciones y requisitos de uso. SynthID Detector solo puede identificar contenido que contenga la marca de agua SynthID, por lo que no detecta archivos generados por modelos de IA que no utilicen esta tecnología, como los de Meta. Además, la herramienta no señala qué partes del archivo fueron generadas por IA, solo si encuentra o no la marca de agua.

Para usar el detector, es necesario iniciar sesión con una cuenta de Google, OpenAI o Apple, y el número de verificaciones diarias está limitado a aproximadamente 10 por usuario, según informó un portavoz de Google.

Qué detecta y qué no detecta. SynthID Detector puede identificar imágenes, videos y archivos de audio generados por IA siempre que hayan sido creados con modelos que integran la marca de agua SynthID. Esto incluye los principales modelos de Google y algunos de sus socios, pero excluye a otros como Meta y modelos que no implementan este sistema.

Google afirma que la marca de agua SynthID persiste incluso si el contenido generado por IA es editado posteriormente, aunque no garantiza que no pueda ser eliminada por métodos avanzados.

Otras herramientas y contexto actual. Existen otras herramientas para detectar contenido generado por IA, como los detectores de OpenAI y Meta, pero cada una está diseñada para identificar marcas específicas y no ofrecen resultados universales.

Actualmente, no hay un detector confiable que pueda identificar de manera general todo el contenido generado por IA, y los detectores de uso público suelen tener resultados poco fiables, llegando a marcar contenido humano como generado por inteligencia artificial.

¿Cómo usar el detector SynthID de Google para verificar imágenes?. Debes ingresar a SynthID.com, iniciar sesión con una cuenta de Google, OpenAI o Apple, subir la imagen, video o audio que deseas verificar y esperar el resultado, que indicará si se detectó la marca de agua SynthID.

¿Qué tipos de contenido puede identificar SynthID como generado por IA?. Puede identificar imágenes, videos y archivos de audio generados por modelos de IA de Google Gemini, OpenAI, NVIDIA y Kakao, siempre que incluyan la marca de agua SynthID.

¿Cuáles son las limitaciones del detector SynthID de Google?. No detecta contenido generado por modelos de IA que no utilicen SynthID, como los de Meta. Solo indica si encuentra la marca de agua, sin detallar qué partes del archivo fueron generadas por IA. El uso está limitado a unas 10 verificaciones diarias por usuario.

¿Por qué es importante identificar contenido generado por inteligencia artificial?. Distinguir contenido generado por IA es clave para combatir la desinformación y mantener la confianza en lo que se consume en línea. Fuentes: Engadget.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/google-lanza-synthid-detector-identifica…

TECNOLOGÍA VIENE DE LA PÁGINA 22

WhatsApp prueba función para programar mensajes en Android

REDACCIÓN



INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE EXPANSIÓN

Disponibilidad y limitaciones actuales. La función está habilitada solo para algunos usuarios de la versión beta de WhatsApp para Android. Instalar la versión beta no garantiza acceso inmediato, ya que la liberación se realiza de forma gradual. Para verificar si se tiene acceso, es necesario mantener presionado el botón de enviar en una conversación y comprobar si aparece el menú de programación.

En el caso de iPhone, WhatsApp trabaja en una función similar para iOS desde febrero de 2026, pero hasta ahora no se ha confirmado su distribución general ni una fecha específica para su llegada a ese sistema operativo.

Mensajes programados en grupos y gestión. Los mensajes programados pueden consultarse, administrarse o eliminarse antes de su envío desde una sección específica en la información del chat. Si se cancela un mensaje programado, el destinatario no recibe notificación alguna y no puede saber si un mensaje recibido fue programado o enviado al momento.

En chats grupales, solo los integrantes que formaban parte del grupo al momento de la programación recibirán el mensaje. Quienes se unan después no lo recibirán.

¿Cómo programar mensajes en WhatsApp?. Abre el chat, escribe el mensaje, mantén presionado el botón de enviar, selecciona fecha y hora en el menú que aparece, y confirma la programación.

¿Quiénes pueden usar la función de mensajes programados en WhatsApp?. Actualmente, solo algunos usuarios de la versión beta de WhatsApp para Android tienen acceso a la función.

¿Qué tipos de mensajes se pueden programar en WhatsApp?. Se pueden programar mensajes de texto, enlaces, fotografías y videos, tanto en conversaciones individuales como en grupos.

¿La función de programar mensajes está disponible para todos los usuarios?. No. Por ahora solo está disponible para un grupo reducido de usuarios beta en Android. En iPhone no hay fecha confirmada de lanzamiento.

Fuentes: Expansión.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/whatsapp-prueba-funcion-programar-mensaj…

TECNOLOGÍA

Call of Duty: Modern Warfare 4 y Final Fantasy Resonance encabezan lanzamientos de videojuegos esta semana

REDACCIÓN

La semana del 19 al 23 de octubre presenta una agenda cargada de lanzamientos destacados para PC, PlayStation 5, Xbox Series X|S, Nintendo Switch y Switch 2, con títulos de acción, rol, estrategia, terror, conducción y propuestas cooperativas.

Call of Duty: Modern Warfare 4, Final Fantasy Resonance y Nintendo Switch Sports Resort encabezan el calendario, acompañados por nuevas expansiones, versiones para consola y regresos de franquicias clásicas.

Lanzamientos principales y fechas clave. El 19 de octubre marca el inicio de la semana con la llegada de Frostpunk a Nintendo Switch, donde los jugadores gestionan una ciudad en un planeta congelado, y el estreno de BeamNG.drive en PS5, conocido por su sistema de física de cuerpos blandos que simula daños y accidentes en vehículos.

El 20 de octubre se publican We Were Here Tomorrow en PC, PS5 y Xbox Series X|S, una aventura cooperativa de puzles; Nomad Drive en acceso anticipado para PC, un juego de supervivencia posapocalíptico; y Star Trek: Outposts Unknown, enfocado en la construcción de asentamientos planetarios.

Continúa en la página 24
columnadigital.com/call-duty-modern-warfare-4-final-fantasy…

TECNOLOGÍA

Un fallo expone reglas ocultas del chatbot de WhatsApp

REDACCIÓN

Un error técnico dejó al descubierto instrucciones secretas que Meta diseñó para el chatbot de soporte de WhatsApp, incluyendo órdenes explícitas de no mencionar a reguladores de protección de datos cuando los usuarios preguntan sobre sus derechos de privacidad. El hallazgo fue realizado por la firma de privacidad Redact, que rastreó el código de cerca de 80 páginas de ayuda y preguntas frecuentes del sitio de WhatsApp, donde se encontraron alrededor de 100 bloques de texto oculto pensados para guiar las respuestas del asistente basado en inteligencia artificial de Meta.

Entre las instrucciones internas, una sección titulada "QUÉ NO DECIR" ordenaba al chatbot no recomendar contactar a ninguna autoridad de protección de datos ante reclamos de los usuarios, ni hacer referencia a normas como el Reglamento General de Protección de Datos de Europa, la Ley General de Protección de Datos Personales de Brasil o la Ley de Privacidad del Consumidor de California, incluso si el usuario las mencionaba primero.

Qué revelaron las instrucciones expuestas. Las instrucciones encontradas incluían órdenes específicas para que el chatbot evitara citar, interpretar o hacer referencia a los Términos de Servicio o la Política de Privacidad de WhatsApp si un usuario mencionaba acciones legales, demandas, abogados o litigios. Además, se le prohibía al asistente ofrecer opiniones legales o interpretaciones en nombre de WhatsApp.

Otros bloques de texto oculto indicaban cómo responder si un usuario decía ser sordo o tener dificultades auditivas, aclarando que esa información debía considerarse solo como contexto y no como una solicitud de soporte. También se prohibía mencionar funciones de la aplicación que aún no estuvieran disponibles para el público.

Meta responde y corrige el error. Después de que la revista Wired consultó a Meta sobre el hallazgo, la compañía retiró el texto de todas las páginas afectadas. Joshua Breckman, vocero de WhatsApp, atribuyó la exposición a un error técnico ya corregido y explicó que las instrucciones estaban dirigidas exclusivamente al chatbot, no a los usuarios. Breckman afirmó que WhatsApp busca que sus chatbots se enfoquen en dar el mejor consejo sobre la aplicación, sin ofrecer asesoramiento legal.

Meta no precisó cuánto tiempo estuvieron expuestas las instrucciones ni si chatbots de terceros llegaron a acceder a ese texto antes de su eliminación. Sin embargo, versiones archivadas de las páginas de ayuda aún muestran el contenido expuesto.

Cómo se entrenan los chatbots de soporte. El incidente pone en evidencia una práctica poco visible para el público: las empresas tecnológicas redactan reglas detalladas para el comportamiento de sus asistentes de inteligencia artificial, con restricciones sobre qué temas abordar y cómo manejar situaciones delicadas. En este caso, esas reglas quedaron momentáneamente accesibles para cualquier persona que revisara el código fuente de las páginas de ayuda, incluidas copias archivadas en internet.

WhatsApp, utilizada por miles de millones de personas en el mundo, ha integrado en los últimos años un asistente de inteligencia artificial generativa de Meta en su soporte técnico, además del chatbot conversacional disponible en los chats de los usuarios. Fuentes: Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/fallo-expone-reglas-ocultas-chatbot-what…

TECNOLOGÍA

Francis Ford Coppola y Carl Lewis participarán en el World Business Forum Bogotá 2026

REDACCIÓN



World Business Forum Bogotá. FOTO: WOBI / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

El World Business Forum Bogotá 2026 contará con la presencia de Francis Ford Coppola, Carl Lewis y otros seis conferencistas destacados los días 28 y 29 de octubre de 2026. El evento reunirá a referentes del cine, el deporte, la academia y la consultoría empresarial para abordar temas como creatividad, inteligencia artificial, fortaleza mental y liderazgo en entornos de cambio.

Coppola, reconocido director, productor y guionista, hablará sobre la relación entre la dirección cinematográfica y la gestión empresarial, así como el papel de la inteligencia artificial en la producción audiovisual. Por su parte, Carl Lewis, exatleta y múltiple medallista olímpico, enfocará su intervención en la fortaleza mental y la disciplina para alcanzar objetivos a largo plazo.

La visión de Coppola sobre

Continúa en la página 24
columnadigital.com/francis-ford-coppola-carl-lewis-particip…

TECNOLOGÍA

Meta cambia términos para cuentas comerciales tras críticas por scraping

REDACCIÓN

Meta actualizó sus términos de servicio para cuentas comerciales después de recibir críticas por una versión anterior que ampliaba su derecho a utilizar scraping en sitios web de empresas y editores. La compañía eliminó la referencia al entrenamiento de inteligencia artificial, pero mantiene la autorización para acceder y recopilar datos de dominios asociados a cuentas comerciales en Facebook e Instagram, lo que ha generado preocupación entre medios y empresas digitales.

Qué cambios hizo Meta en sus términos. La actualización, que estaba programada para entrar en vigor el 30 de octubre de 2026, originalmente otorgaba a Meta el derecho de usar herramientas automatizadas como web scrapers, bots y crawlers para acceder, indexar, analizar y recopilar contenido de dominios y páginas web vinculados a cuentas comerciales en sus plataformas. El texto inicial permitía además utilizar estos datos para "proveer, desarrollar, mejorar, investigar, entrenar y mantener la integridad" de los productos y servicios de Meta, incluyendo el entrenamiento de sistemas de inteligencia artificial.

Tras las críticas, Meta eliminó la palabra "entrenar" y aclaró que el scraping se utilizará únicamente "para proveer, desarrollar, mejorar, investigar y mantener productos publicitarios y comerciales", como la creación y entrega de anuncios, y la conexión de empresas con usuarios interesados en sus productos.

Preocupaciones de empresas y editores. La modificación de los términos generó alarma entre editores y empresas, ya que otorga a Meta una autorización amplia para recolectar información de cualquier sitio web que tenga una cuenta comercial en Facebook o Instagram, lo que incluye a la mayoría de los medios digitales.

Diversos expertos legales señalaron que, bajo los nuevos términos, Meta puede realizar scraping en sitios de noticias con pocas restricciones. Aunque la compañía afirma que respeta las preferencias de los propietarios de contenido establecidas en robots.txt, este archivo no es legalmente vinculante y las empresas tecnológicas suelen ignorarlo.

> ***«proveer, desarrollar, mejorar, investigar, entrenar y mantener la integridad»***

Respuesta de Meta y reacciones. Un portavoz de Meta, Andy Stone, declaró que la empresa "aclaró" el lenguaje para que los nuevos términos apliquen solo a productos publicitarios y comerciales, y que "no se trata de scraping de sitios de noticias". Stone aseguró que Meta no está cambiando la forma en que utiliza web crawlers ni los derechos de los propietarios de contenido para establecer preferencias mediante robots.txt.

Sin embargo, representantes de asociaciones de medios calificaron los cambios como "indignantes y probablemente ilegales" y como un intento de apropiación de contenido por parte de Meta.

¿Qué cambios hizo Meta en sus términos de servicio para cuentas comerciales?. Meta eliminó la referencia al entrenamiento de IA en sus términos y aclaró que el scraping se usará solo para productos publicitarios y comerciales, pero mantiene la autorización para recolectar datos de sitios web vinculados a cuentas comerciales.

¿Cómo afecta el scraping de Meta a los sitios web de empresas y editores?. Los nuevos términos permiten a Meta recolectar información de sitios web de empresas y editores que tengan cuentas comerciales en Facebook o Instagram, lo que preocupa a medios y expertos legales por la amplitud de esta autorización.

¿Qué derechos tiene Meta sobre los datos de las cuentas comerciales?. Meta puede usar herramientas automatizadas para acceder, indexar y recopilar contenido de dominios asociados a cuentas comerciales, y utilizar esos datos para desarrollar y mejorar productos publicitarios y comerciales.

¿Qué pueden hacer las empresas si no están de acuerdo con estos términos?. Meta afirma que los propietarios de contenido pueden usar robots.txt para expresar sus preferencias, pero este mecanismo no es legalmente vinculante y las empresas tecnológicas a menudo lo ignoran. Fuentes: Engadget.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/meta-cambia-terminos-cuentas-comerciales…

EN CIFRAS

4.400 millones
de dólares para reabrir tres centrales nucleares cerradas

1.500
empleos en la construcción

De «Estados Unidos otorga préstamos para reabrir tres plantas nucleares cerradas», página 20.

TECNOLOGÍA VIENE DE LA PÁGINA 23

Call of Duty: Modern Warfare 4 y Final Fantasy Resonance encabezan lanzamientos de videojuegos esta semana

REDACCIÓN

Ese mismo día, Mycopunk sale de acceso anticipado y debuta en PS5, mientras Hearthstone: Reign of the Black Empire lanza su expansión con 135 cartas nuevas para PC, iOS y Android.

El 21 de octubre destacan Stupid Never Dies, un RPG de acción con zombis y criaturas sobrenaturales en PC y PS5, y Escape from Playtime, una experiencia cooperativa de terror para cuatro personas en PC.

El 22 de octubre llega Final Fantasy Resonance a PC, PS5, Xbox Series X|S, Switch y Switch 2, con combates por turnos y gráficos HD-2D. Nintendo Switch Sports Resort debuta en Switch 2, sumando 12 disciplinas deportivas y controles Joy-Con 2.

La misma jornada incluye Moadra, Azure Striker Gunvolt Trilogy Enhanced, Cotton Reboot! High Tension!, Red Chat Ritual: TSUMIMI TIME, la expansión Once Human: Isles of Abyss, DEMONS' NIGHT FEVER, Back to the Dawn y Fatal Fury: City of the Wolves para Switch 2.

El 23 de octubre, Call of Duty: Modern Warfare 4 se lanza en PC, PS5, Xbox Series X|S y Switch 2, con una campaña centrada en una invasión de Corea del Sur por Corea del Norte y operaciones en ciudades como Nueva York, París y Bombay.

Ese día también se estrenan ONE PIECE: Grand Gourmet, un simulador de restaurante flotante con más de 400 personajes, y Warrior Cats: Clans of the Forest, donde los jugadores crean y personalizan gatos para cumplir misiones y combatir por turnos.

Variedad de géneros y propuestas. Los lanzamientos de la semana abarcan desde juegos de estrategia y gestión como Frostpunk y Star Trek: Outposts Unknown, hasta títulos de acción y rol como Final Fantasy Resonance y Stupid Never Dies.

Las opciones cooperativas y de supervivencia incluyen We Were Here Tomorrow, Nomad Drive y Escape from Playtime, dirigidas a quienes buscan experiencias multijugador o desafíos en grupo.

Nintendo Switch Sports Resort y Final Fantasy Resonance destacan por su regreso a mecánicas clásicas y la incorporación de nuevas tecnologías y modos de juego en consolas de última generación.

Disponibilidad y plataformas. Los videojuegos presentados estarán disponibles en diferentes plataformas, incluyendo PC, PlayStation 5, Xbox Series X|S, Nintendo Switch y Switch 2, con algunos títulos exclusivos para ciertas consolas o en acceso anticipado para PC.

Fuentes: Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/call-duty-modern-warfare-4-final-fantasy…

TECNOLOGÍA VIENE DE LA PÁGINA 23

Francis Ford Coppola y Carl Lewis participarán en el World Business Forum Bogotá 2026

REDACCIÓN

creatividad y dirección. Francis Ford Coppola participará en una sesión moderada donde explorará las similitudes entre dirigir una película y liderar una empresa, centrándose en la creatividad y la gestión de la incertidumbre. El cineasta abordará cómo las narrativas pueden movilizar equipos de trabajo y el desarrollo de talento dentro de las organizaciones. Además, la conversación incluirá el papel de la inteligencia artificial en la industria audiovisual, especialmente en tareas creativas y de producción, aunque Coppola no ofrecerá una conferencia técnica sobre IA.

Carl Lewis: fortaleza mental y resiliencia. Carl Lewis, ganador de diez medallas olímpicas, expondrá su experiencia sobre cómo mantener la fortaleza mental y la motivación ante la presión competitiva. Su presentación trasladará conceptos del deporte al ámbito empresarial, haciendo énfasis en la disciplina, la resiliencia y la autogestión como herramientas para afrontar desafíos y sostener el rendimiento a largo plazo. Lewis compartirá su visión sobre la importancia de mantener una mentalidad positiva y el propósito personal para alcanzar metas relevantes.

Inteligencia artificial y liderazgo humano en las empresas. Tricia Wang, directora ejecutiva de Advanced AI Society, abordará la implementación de inteligencia artificial en empresas y su impacto en la toma de decisiones. Wang destacará la importancia del liderazgo humano en la era de la IA y cómo preparar sistemas tecnológicos bajo parámetros definidos por las organizaciones. El tema de la inteligencia artificial también estará presente en las intervenciones de Rita McGrath, quien analizará el crecimiento en entornos de aceleración tecnológica, y Renée Mauborgne, quien se enfocará en estrategias para identificar nuevos mercados.

Otros conferencistas y temáticas del foro. La programación busca ofrecer una visión integral sobre los retos y oportunidades en el entorno empresarial actual, combinando perspectivas de diferentes disciplinas.

Fuentes: Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/francis-ford-coppola-carl-lewis-particip…

EN BREVE · TECNOLOGÍA

TECNOLOGÍA

Apple prohíbe apps que generan desnudez con IA sin consentimiento en la App Store

EN CIFRAS

Microsoft 365 E5 o E7

Suscripción necesaria tras la vista previa pública

Ubuntu

Debian, Fedora, CentOS, RHEL, SLES y Oracle Linux, Distribuciones compatibles con Defender para Linux

De «Microsoft lanza Defender en Linux en fase de vista previa», página 21.

TECNOLOGÍA: TODAS LAS NOTAS

Cuatro agentes Gemini 4 de Google vencen Minecraft sin humanos 21

Condena en EE. UU. por fraude con música de IA: riesgos legales explicados 22

WhatsApp prueba función para programar mensajes en Android 22

WhatsApp prepara navegador integrado para iPhone: abrirá cualquier enlace sin salir del chat 22

Google lanza SynthID Detector para identificar contenido generado por IA 22

Un fallo expone reglas ocultas del chatbot de WhatsApp 23

Salud

SALUD

Identifican mutación genética que protege contra el Alzheimer en personas con alto riesgo

REDACCIÓN

Un equipo de científicos de la Universidad de Columbia ha identificado una mutación genética poco común que protege a personas con alto riesgo genético de desarrollar Alzheimer, incluso cuando portan el gen APOE ε4, considerado uno de los principales factores de riesgo para esta enfermedad neurodegenerativa.

El hallazgo revela que una variante rara del gen FN1 limita la acumulación de fibronectina alrededor de los vasos sanguíneos cerebrales, evitando así el daño a la barrera hematoencefálica y abriendo nuevas vías para el desarrollo de tratamientos.

Cómo la mutación FN1 protege el cerebro. La investigación publicada en Nature Aging muestra que la mutación en el gen FN1 reduce la acumulación de fibronectina, una proteína que en exceso puede dañar los vasos sanguíneos del cerebro en personas portadoras del gen APOE ε4. En modelos animales, los ratones con APOE ε4 presentaron casi el doble de fibronectina en el cerebro que aquellos con APOE ε3, acompañados de una barrera hematoencefálica más permeable.

El estudio comprobó que aumentar la fibronectina en células de soporte cerebral llamadas astrocitos fue suficiente para alterar la barrera hematoencefálica, mientras que reducirla mejoró su funcionamiento. Esta barrera es esencial para proteger el cerebro de sustancias dañinas y mantener un entorno adecuado para el funcionamiento neuronal.

Por qué el gen APOE ε4 aumenta el riesgo de Alzheimer. El gen APOE ε4 es el principal factor genético de riesgo para el Alzheimer de inicio tardío, según estudios poblacionales y de gemelos. Las personas que lo portan tienen mayor probabilidad de desarrollar la enfermedad, en parte porque este gen promueve la producción y acumulación de fibronectina alrededor de los vasos sanguíneos cerebrales.

La acumulación excesiva de fibronectina activa señales anómalas a través de proteínas llamadas integrinas y una enzima conocida como quinasa de adhesión focal, lo que interrumpe la comunicación entre astrocitos y células de los vasos sanguíneos. Esto debilita la barrera hematoencefálica y puede dejar el tejido cerebral más vulnerable a la inflamación y otros daños asociados con el Alzheimer.

Avances hacia tratamientos basados en genética. El descubrimiento de la mutación protectora en FN1 abre la posibilidad de desarrollar tratamientos que imiten su efecto y protejan la barrera hematoencefálica en personas con alto riesgo genético. Los investigadores identificaron mecanismos moleculares específicos que podrían ser blanco de futuros medicamentos, como la regulación de la fibronectina y la modulación de las señales de integrinas y factores de crecimiento.

Además, el análisis de tejido cerebral humano y líquido cefalorraquídeo mostró que niveles elevados de fibronectina se asocian con inflamación en los astrocitos y cambios en factores de crecimiento relacionados con la salud vascular cerebral. Esto refuerza la importancia de la vía identificada para el desarrollo de terapias.

Consejos y precauciones para reducir el riesgo. Aunque la genética juega un papel importante en el riesgo de Alzheimer, la mayoría de los casos no se deben a una sola mutación hereditaria. Los expertos recomiendan mantener hábitos saludables como una dieta equilibrada, ejercicio regular, control de la presión arterial y evitar el tabaquismo para reducir el riesgo general de demencia.

¿Qué es la mutación genética que protege contra el Alzheimer?. Es una variante poco común en el gen FN1 que limita la acumulación de fibronectina en los vasos sanguíneos cerebrales, protegiendo la barrera hematoencefálica y reduciendo el riesgo de Alzheimer en portadores del gen APOE ε4.

¿Cómo afecta el gen APOE ε4 al riesgo de Alzheimer?. El gen APOE ε4 es el principal factor genético de riesgo para el Alzheimer de inicio tardío, ya que favorece la acumulación de fibronectina y el daño vascular cerebral, aumentando la probabilidad de desarrollar la enfermedad.

¿Qué avances hay en tratamientos para el Alzheimer basados en genética?. Investigadores exploran terapias que imiten la protección de la mutación FN1, enfocadas en regular la fibronectina y fortalecer la barrera hematoencefálica, aunque aún no existen tratamientos aprobados con este enfoque.

¿Cómo puedo reducir mi riesgo de Alzheimer?. Mantener hábitos saludables como dieta balanceada, ejercicio, control de la presión arterial y evitar el tabaco puede ayudar a reducir el riesgo general, aunque la genética también influye. Fuentes: ScienceDaily; Acta neurologica Scandinavica.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/identifican-mutacion-genetica-protege-al…

SALUD

Casos de gusano barrenador suben 10% tras liberación de moscas estériles en México

REDACCIÓN



Screwworm - Cochliomyia hominivorax, Key Deer National Refuge, Big Pine Key, Florida (24909739517). FOTO: JUDY GALLAGHER / WIKIMEDIA, CC BY 2.0

En México, los casos de gusano barrenador en animales aumentaron alrededor de 10% durante los dos meses posteriores al inicio de la liberación de moscas estériles, una estrategia implementada por el Gobierno de México en coordinación con Estados Unidos para combatir la plaga. Entre el 27 de julio y el 14 de octubre se reportaron nueve mil 499 nuevos casos, 864 más que los ocho mil 635 registrados en los dos meses previos a la medida, de acuerdo con cifras del Servicio Nacional de Sanidad, Inocuidad y Calidad Agroalimentaria (Senasica).

El número acumulado de casos en el país alcanzó 47 mil 892 con corte al 14 de octubre, lo que representa una sexta parte de los 286 mil 750 registrados durante la infestación ocurrida entre 1972 y 1990.

Lo que había pasado: En la semana del 3 al 9 de octubre de 2026 se registró una muerte y 25 nuevos casos de miasis por gusano barrenador en México, con foco en la Península de Yucatán (Muere una persona y aumentan casos de gusano barrenador en México).

Aumentan los casos pese a la estrategia. La liberación de moscas estériles, considerada una de las principales acciones para erradicar el gusano barrenador, no ha logrado frenar el avance de la plaga. Especialistas señalan que, aunque es pronto para evaluar los resultados definitivos, las cifras actuales muestran que la infestación no está controlada y que los resultados de la estrategia son limitados.

Continúa en la página 25
columnadigital.com/casos-gusano-barrenador-suben-10-liberac…

SALUD VIENE DE LA PÁGINA 24

Casos de gusano barrenador suben 10% tras liberación de moscas estériles en México

REDACCIÓN

Impacto en animales y humanos. El ganado bovino concentra más de la mitad de los casos registrados, pero los perros ocupan el segundo lugar, con 12 mil 264 reportes, equivalentes al 25.6% del total. El especialista indicó que esta proporción refleja deficiencias en la difusión de información preventiva entre la población, ya que en la infestación anterior los perros representaron una proporción mucho menor.

En cuanto a los casos en humanos, la Dirección General de Epidemiología reportó 874 casos entre 2025 y la semana epidemiológica 39 de 2026, cifra que supera ampliamente los 41 casos documentados entre 1969 y 1990.

Llamado a reforzar la vigilancia y control. García Manrique recomendó que la estrategia para erradicar el gusano barrenador combine acciones epidemiológicas con mayor vigilancia en el traslado de animales y el cumplimiento de protocolos de inspección y sanidad.

El exdirector sugirió reforzar los controles sobre el ganado proveniente de Guatemala y otras zonas del sureste, incluso con la intervención de autoridades de seguridad, para evitar la movilización de animales infestados.

Fuentes: La Razón de México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/casos-gusano-barrenador-suben-10-liberac…

SALUD

Monitores continuos de glucosa mejoran control en diabetes tipo 2 sin insulina

REDACCIÓN

Un ensayo clínico reciente encontró que los monitores continuos de glucosa (CGM, por sus siglas en inglés) pueden mejorar de forma significativa el control del azúcar en sangre en adultos con diabetes tipo 2 que no utilizan insulina. Los resultados indican que casi el doble de las personas que usaron estos dispositivos alcanzaron los objetivos de tratamiento en comparación con quienes emplearon métodos tradicionales de monitoreo.

El estudio, publicado el 14 de octubre de 2026 en The New England Journal of Medicine, involucró a 283 participantes estadounidenses con diabetes tipo 2 que no usaban insulina y comparó el uso de monitores continuos con las pruebas tradicionales de punción en el dedo.

Resultados del estudio más reciente. De acuerdo con los investigadores, los adultos que usaron monitores continuos de glucosa lograron pasar en promedio cinco horas adicionales cada día dentro de su rango objetivo de azúcar en sangre, en comparación con quienes usaron pruebas tradicionales. Tras medio año de seguimiento, el 68% de quienes emplearon el monitor alcanzaron una lectura de A1C por debajo del 7.5%, y casi la mitad logró un A1C menor al 7%, que es un objetivo común en el tratamiento de la diabetes.

En términos de reducción de la hemoglobina glucosilada (A1C), los pacientes con monitor experimentaron una disminución promedio de 1.6 puntos desde un punto de partida de 8.8%, casi un punto más que quienes utilizaron métodos habituales. Además, casi todos los participantes continuaron usando los monitores después de finalizar el estudio, lo que los investigadores consideraron un indicio de su utilidad para el manejo diario de la enfermedad.

Qué dicen otros estudios y expertos. La Asociación Americana de Diabetes recomienda actualmente el uso de monitores continuos de glucosa principalmente para personas con diabetes tipo 2 que usan insulina, debido a la limitada evidencia sobre su beneficio en quienes no la requieren. Sin embargo, los resultados del nuevo estudio sugieren que estos dispositivos pueden ser útiles incluso antes de que sea necesario iniciar insulina.

Otro ensayo clínico, publicado en 2021, evaluó el uso de monitores continuos en adultos con diabetes tipo 2 tratados únicamente con insulina basal y encontró una reducción significativa en los niveles de A1C a los ocho meses, así como un mayor tiempo dentro del rango objetivo de glucosa en comparación con el monitoreo tradicional. En ese estudio, la reducción ajustada en A1C fue de 0.4% a favor del grupo con monitor continuo.

Consejos prácticos y precauciones. Los monitores continuos de glucosa son pequeños sensores que se colocan en el cuerpo y permiten rastrear los niveles de azúcar en sangre de manera constante, facilitando a los pacientes observar cómo sus hábitos diarios, como la alimentación y el ejercicio, afectan su glucosa.

El estudio más reciente fue financiado por Dexcom, fabricante de monitores continuos de glucosa, y los resultados han sido destacados por expertos como evidencia convincente para considerar el uso de estos dispositivos en etapas más tempranas del manejo de la diabetes tipo 2.

Se recomienda consultar con un profesional de la salud antes de iniciar el uso de un monitor continuo de glucosa, especialmente para evaluar la conveniencia y la cobertura por parte de los sistemas de salud o seguros médicos.

Cuándo consultar a un médico. Las personas con diabetes tipo 2 que tienen dificultades para alcanzar sus objetivos de glucosa, o que desean mejorar el control de su enfermedad, pueden considerar hablar con su médico sobre la posibilidad de utilizar un monitor continuo de glucosa.

Es importante que cualquier cambio en el tratamiento o en las herramientas de monitoreo se realice bajo supervisión médica, para asegurar la seguridad y la eficacia en el manejo de la diabetes. Fuentes: Infobae; JAMA (2021), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/monitores-continuos-glucosa-mejoran-cont…

SALUD

Cinco señales de salud que los hombres no deben ignorar

> «Consultar de manera temprana puede facilitar el diagnóstico y el tratamiento, además de ayudar a descartar problemas de salud que podrían requerir una intervención más rápida.»
>
> **Mayo Clinic**

Cita recogida por mejorconsalud.as.com. **Columna Digital**

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE MEJORCONSALUD.AS.COM

Dolor en el pecho, pérdida de peso inexplicable y cambios en la zona genital son algunas señales que, según Mayo Clinic, requieren atención médica rápida en los hombres.

REDACCIÓN

Algunos síntomas de salud en los hombres pueden parecer menores, pero ignorarlos podría retrasar el diagnóstico de afecciones importantes. La Mayo Clinic advierte sobre cinco señales que requieren especial atención y consulta médica, sobre todo si persisten o aparecen de manera repentina.

Entre estos signos se encuentran el dolor torácico, la pérdida de peso sin motivo, cambios al orinar, problemas de erección recurrentes y alteraciones en la zona genital. Detectar y atender estos síntomas a tiempo puede facilitar el tratamiento y evitar complicaciones.

Las cinco señales clave a vigilar. El dolor o presión en el pecho, especialmente si surge sin causa clara y se acompaña de dificultad para respirar, mareo, sudoración o náuseas, es una señal que no debe ignorarse. Estos síntomas pueden estar relacionados con problemas cardiovasculares que requieren valoración médica rápida.

La pérdida de peso sin proponérselo también es motivo de consulta, ya que puede estar vinculada a trastornos digestivos, hormonales o enfermedades crónicas. Identificar la causa es fundamental para descartar problemas de salud subyacentes.

Los cambios persistentes al orinar, como dificultad, dolor, urgencia frecuente o presencia de sangre en la orina o el semen, justifican una revisión médica. Detrás de estos síntomas pueden encontrarse infecciones, cálculos o alteraciones prostáticas.

Los problemas de erección que se repiten, más allá de situaciones puntuales de estrés o cansancio, pueden estar asociados a enfermedades cardiovasculares, diabetes u otros trastornos que afectan la salud general. Consultar con un especialista es recomendable cuando la disfunción es persistente.

Finalmente, los cambios llamativos en la zona genital, como bultos, lesiones, inflamación, dolor o variaciones en el tamaño o aspecto de los testículos, deben ser evaluados por un profesional. Algunas alteraciones pueden requerir tratamiento médico.

Qué dicen los expertos sobre estos síntomas. Según Mayo Clinic, muchos de estos síntomas no siempre indican una enfermedad grave, pero sí son señales de alerta cuando persisten, aparecen de forma repentina o empeoran con el tiempo. Consultar de manera temprana puede facilitar el diagnóstico y el tratamiento oportuno.

En el caso de los problemas de erección, expertos indican que la disfunción eréctil persistente puede ser un síntoma de enfermedades cardiovasculares o diabetes, además de otros trastornos que afectan el flujo sanguíneo.

Respecto a los cambios en la zona genital, la literatura médica señala que el hipogonadismo masculino puede manifestarse con síntomas como disminución del tamaño testicular, baja producción de esperma y niveles bajos de testosterona. El diagnóstico requiere la evaluación de síntomas y análisis de laboratorio, y el tratamiento debe ser individualizado según la causa y las condiciones del paciente.

Consejos prácticos y cuándo acudir al médico. Los especialistas recomiendan no restar importancia a los síntomas que aparecen de manera repentina, persisten durante días o semanas, o no tienen una causa aparente. Consultar con un profesional de la salud es clave para descartar o tratar a tiempo posibles problemas.

En particular, el dolor torácico acompañado de dificultad para respirar, mareo, sudoración o náuseas requiere atención médica inmediata, ya que puede indicar una emergencia cardiovascular.

Otros síntomas, como la pérdida de peso inexplicable, cambios persistentes al orinar, problemas de erección recurrentes o alteraciones en la zona genital, deben ser motivo de consulta médica para identificar su causa y recibir el tratamiento adecuado.

¿Cuáles son las señales de salud que los hombres no deben ignorar?. Dolor o presión en el pecho, pérdida de peso sin motivo, cambios persistentes al orinar o sangre en la orina, problemas de erección recurrentes y cambios llamativos en la zona genital son las cinco señales principales a vigilar.

¿Cuándo es necesario acudir al médico por dolor en el pecho?. Se debe buscar atención médica inmediata si el dolor en el pecho aparece de forma repentina o sin causa clara, y especialmente si se acompaña de dificultad para respirar, mareo, sudoración o náuseas.

¿Qué síntomas requieren atención médica urgente en hombres?. El dolor torácico con dificultad para respirar, mareo, sudoración o náuseas requiere atención médica urgente. También deben consultarse de inmediato los cambios persistentes o repentinos en la zona genital y la presencia de sangre al orinar.

¿Cómo prevenir problemas de salud comunes en hombres?. Consultar con un profesional de la salud ante síntomas persistentes, mantener hábitos saludables y realizar revisiones periódicas son medidas recomendadas para prevenir complicaciones y detectar a tiempo posibles enfermedades. Fuentes: mejorconsalud.as.com; MedlinePlus (Biblioteca Nacional de Medicina de EE; Lancet (London, England) (2014), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/cinco-senales-salud-hombres-deben-ignora…

SALUD

Cuánta proteína puede absorber el cuerpo en una comida: lo que dice la ciencia

REDACCIÓN

Durante años se ha difundido la creencia de que el cuerpo humano solo puede absorber entre 20 y 30 gramos de proteína en cada comida, y que el exceso se desperdicia. Sin embargo, estudios recientes muestran que no existe un límite superior claro y que el organismo puede metabolizar cantidades mucho mayores, especialmente tras el ejercicio físico.

La distribución de la proteína diaria en varias comidas y la calidad de los alimentos elegidos son factores clave para una nutrición adecuada, con recomendaciones específicas para adultos sedentarios y personas que realizan entrenamiento de resistencia.

El mito de los 30 gramos y la realidad científica. La idea de que solo se pueden aprovechar 30 gramos de proteína por comida proviene de investigaciones que sugirieron un límite de 0,4 gramos por kilo de peso corporal por comida, lo que equivale a entre 20 y 30 gramos para un adulto promedio. Sin embargo, estudios más recientes han demostrado que el cuerpo puede metabolizar hasta 100 gramos de proteína en una sola ingesta, especialmente después del ejercicio, y que la síntesis proteica puede mantenerse durante más de 12 horas tras consumir esa cantidad.

No se ha identificado un límite máximo de absorción de proteína en una sola comida. La digestión y absorción de los aminoácidos puede prolongarse durante horas, y el cuerpo no desperdicia el exceso, sino que lo utiliza para múltiples funciones, como la reparación muscular, la formación de hormonas y otros tejidos.

Cómo aprovechar la proteína en la dieta diaria. Para adultos sanos, la recomendación general es consumir aproximadamente 0,8 gramos de proteína por kilo de peso corporal al día, lo que equivale a unos 56 gramos para un adulto sedentario promedio. Esta cantidad se puede alcanzar fácilmente con alimentos como la pechuga de

Continúa en la página 26
columnadigital.com/cuanta-proteina-puede-absorber-cuerpo-co…

SALUD VIENE DE LA PÁGINA 25

Cuánta proteína puede absorber el cuerpo en una comida: lo que dice la ciencia

REDACCIÓN

pollo o el salmón. En personas que realizan entrenamiento de resistencia, la necesidad aumenta a 1,5 gramos por kilo por día.

Distribuir la ingesta de proteínas a lo largo del día, en porciones de 20 a 30 gramos por comida, es una estrategia práctica y efectiva, aunque el cuerpo puede aprovechar cantidades mayores si es necesario.

Aminoácidos esenciales y fuentes de proteína. El cuerpo humano puede producir algunos aminoácidos, pero existen nueve aminoácidos esenciales que solo se obtienen a través de la alimentación. Para cubrir estos requerimientos, es importante incluir fuentes de proteína completas, como carnes, pescados, huevos y lácteos, o combinar alimentos vegetales que aporten el conjunto necesario de aminoácidos.

En dietas 100% vegetales, se recomienda consumir una variedad de legumbres, cereales y frutos secos para asegurar la obtención de todos los aminoácidos esenciales.

La absorción de proteína en personas mayores. Con el envejecimiento, el cuerpo experimenta cambios que pueden dificultar la digestión y absorción de proteínas, como la reducción de la secreción de ácidos gástricos y enzimas digestivas, y una menor motilidad intestinal.

Además, la disminución de la función de los transportadores de aminoácidos y de órganos como el hígado y los riñones puede limitar la disponibilidad de estos nutrientes para la síntesis de nuevas proteínas, lo que aumenta el riesgo de deficiencias y sarcopenia en adultos mayores.

Qué significa para México. Para la población en México, entender que no existe un límite rígido de absorción de proteína por comida permite planificar mejor la dieta, especialmente en contextos de actividad física o necesidades especiales como el envejecimiento. Esta información ayuda a desmitificar creencias comunes y a optimizar la nutrición diaria, tanto con alimentos de origen animal como vegetal.

¿Cuánta proteína puede absorber el cuerpo en una sola comida?. No existe un límite superior claro; el cuerpo puede metabolizar más de 30 gramos de proteína en una sola comida, e incluso hasta 100 gramos según estudios recientes, especialmente después del ejercicio.

¿Es cierto que solo se aprovechan 30 gramos de proteína por ingesta?. No, la evidencia científica muestra que el cuerpo puede absorber y utilizar cantidades mucho mayores de proteína en una sola comida; el mito de los 30 gramos no tiene respaldo actual.

¿Cuáles son los aminoácidos esenciales y cómo obtenerlos?. Son nueve aminoácidos que el cuerpo no puede producir y deben obtenerse de la dieta. Se encuentran en proteínas animales y en la combinación de diferentes fuentes vegetales.

¿Cómo planificar una dieta para obtener suficiente proteína diaria?. Se recomienda consumir 0,8 gramos de proteína por kilo de peso corporal al día para adultos sanos, y hasta 1,5 gramos por kilo si se realiza entrenamiento de resistencia, distribuidos en varias comidas.

Fuentes: Directo al Paladar; MedlinePlus (Biblioteca Nacional de Medicina de EE; Biogerontology (2025), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/cuanta-proteina-puede-absorber-cuerpo-co…

SALUD

Cinco hábitos recomendados para manejar el agotamiento laboral

REDACCIÓN

El agotamiento laboral sostenido puede afectar el descanso, el ánimo y la concentración, según especialistas que advierten sobre el impacto del estrés prolongado en el bienestar físico y mental.

Expertos recomiendan incorporar hábitos cotidianos para manejar el burnout, aunque subrayan que en casos persistentes es fundamental buscar acompañamiento médico o psicológico.

Síntomas y efectos del agotamiento laboral. El burnout se manifiesta como un cansancio físico y emocional persistente, con síntomas como fatiga continua, dificultades para dormir, cambios de humor y sensación de no recuperarse incluso tras una pausa.

La exposición prolongada al estrés puede alterar el equilibrio hormonal y afectar el sistema nervioso, lo que repercute en el bienestar mental y corporal.

Estudios en trabajadores de la salud han encontrado una relación directa entre el nivel de cortisol en el cabello, el estrés percibido y el agotamiento emocional, con una prevalencia significativa de burnout en este grupo.

Cinco hábitos para reducir el estrés y el burnout. Especialistas proponen cinco medidas cotidianas para acompañar el manejo del agotamiento laboral y emocional:

1. Mantener una alimentación regular que combine proteínas completas, grasas saludables y carbohidratos complejos, para evitar fluctuaciones bruscas de glucosa y moderar los altibajos de energía y ánimo.

2. Priorizar el descanso nocturno mediante rutinas previas a dormir, como un baño con sales de magnesio, infusiones sin cafeína o escritura, y mantener horarios regulares para favorecer la recuperación.

3. Considerar infusiones de plantas asociadas a la relajación, como manzanilla o lavanda, y adaptógenos como la ashwagandha, siempre bajo supervisión profesional debido a posibles interacciones y efectos no deseados.

4. Incorporar aromas relajantes, como aceites esenciales de lavanda o bergamota, en pausas breves durante la jornada, como complemento de otros hábitos.

5. Reconocer los cambios de energía a lo largo del ciclo vital o menstrual y ajustar las exigencias, estableciendo límites y protegiendo el tiempo personal para prevenir el desgaste.

Ante síntomas persistentes que interfieren con el trabajo, el sueño o las relaciones, la recomendación es buscar apoyo médico o psicológico.

El papel del cortisol en el estrés prolongado. Durante períodos extensos de tensión, el organismo eleva la producción de cortisol, hormona vinculada a la respuesta al estrés.

Cuando los niveles de cortisol permanecen altos, el cuerpo prioriza funciones de supervivencia y reduce procesos como la digestión, el descanso reparador y la función reproductiva.

Investigaciones en personal de salud muestran que quienes presentan burnout tienen valores más altos de cortisol en el cabello, lo que confirma la relación entre estrés crónico y alteraciones hormonales.

Cuándo buscar acompañamiento profesional. Los especialistas subrayan que los hábitos cotidianos pueden acompañar el manejo del agotamiento, pero no sustituyen la consulta médica ante síntomas persistentes o que interfieren de forma prolongada con la vida diaria.

En casos de embarazo, lactancia, enfermedades preexistentes o tratamientos farmacológicos, el uso de suplementos o hierbas debe ser evaluado por un profesional de salud.

¿Cuáles son los síntomas del agotamiento laboral?. El agotamiento laboral se manifiesta como cansancio continuo, dificultades para dormir, cambios de humor y sensación de no recuperarse aun después de una pausa.

¿Qué hábitos ayudan a reducir el estrés y el burnout?. Cinco hábitos recomendados son: alimentación regular y equilibrada, rutinas para mejorar el descanso nocturno, uso informado de infusiones y adaptógenos, incorporación de aromas relajantes y ajuste de las exigencias personales según la energía.

¿Cómo afecta el cortisol al cuerpo durante el estrés prolongado?. El estrés prolongado eleva los niveles de cortisol, lo que lleva al cuerpo a priorizar mecanismos de supervivencia y a reducir procesos como la digestión, el descanso y la función reproductiva.

¿Qué recomendaciones dan los especialistas para mejorar el descanso y la concentración?. Se recomienda establecer una rutina previa a dormir, reducir estímulos antes de acostarse, mantener horarios regulares y proteger el tiempo personal para favorecer la recuperación y la concentración. Fuentes: Infobae; Psychoneuroendocrinology (2021), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/cinco-habitos-recomendados-manejar-agota…

SALUD

Cómo el sueño, el estrés y la grasa corporal afectan la testosterona masculina

REDACCIÓN

La producción de testosterona en los hombres no solo depende de la edad, sino que puede verse afectada por factores como el descanso insuficiente, el estrés sostenido y el exceso de grasa corporal, de acuerdo con especialistas en salud hormonal masculina.

Estos elementos pueden alterar el equilibrio hormonal, asociarse con síntomas como cansancio, disminución del deseo sexual y cambios de ánimo, y en algunos casos, requerir evaluación médica.

El impacto del sueño insuficiente en la testosterona. La testosterona alcanza sus valores más altos durante la mañana y disminuye progresivamente a lo largo del día, un ciclo que depende de la comunicación entre el cerebro y los testículos. Cuando el sueño es insuficiente, este ritmo se altera y se produce una supresión general de la testosterona, según el urólogo Michael Eisenberg.

Dormir entre 7 y 9 horas por noche es la recomendación para mantener una producción hormonal adecuada. Las personas que duermen 4 o 5 horas habitualmente, trabajan en turnos cambiantes o sufren alteraciones frecuentes del ritmo circadiano pueden experimentar una reducción de testosterona.

La apnea del sueño también está vinculada con niveles bajos de testosterona, en un proceso circular donde cada condición puede agravar a la otra. Los problemas de sueño pueden combinarse con menor energía, dificultades de atención y bajo deseo sexual.

Estudios científicos han encontrado que la privación de sueño en hombres reduce la secreción de testosterona, disminuye la motilidad espermática y puede provocar la muerte de células productoras de testosterona en modelos animales.

Estrés y regulación hormonal masculina. El estrés sostenido, provocado por exigencias laborales, problemas familiares o sobrecarga económica, eleva la producción de cortisol, una hormona que puede atenuar la respuesta normal de la testosterona.

Según Eisenberg, el cuerpo prioriza la supervivencia ante situaciones de alerta, relegando la función hormonal y reproductiva a un segundo plano.

Muchos hombres consultan cuando los efectos del estrés ya afectan su vida cotidiana, presentando síntomas como bajo deseo sexual o alteraciones en el estado de ánimo.

La depresión también puede estar relacionada con niveles bajos de testosterona, y algunos tratamientos para trastornos depresivos pueden influir en la producción hormonal y la función sexual.

Grasa corporal y conversión hormonal. El exceso de tejido adiposo influye en el equilibrio hormonal masculino porque la testosterona puede transformarse en estradiol en los tejidos periféricos, un proceso facilitado por la grasa corporal.

Un aumento de la conversión a estradiol reduce la testosterona disponible en la circulación, lo que puede describirse como una 'fuga' de testosterona en el organismo, según Eisenberg.

El exceso de peso también afecta el metabolismo y la temperatura testicular, lo que puede interferir con la producción de espermatozoides.

La reducción de peso, a través de cirugía bariátrica, alimentación adecuada y ejercicio, se asocia con mejoras en los niveles hormonales.

Cómo se confirma un nivel bajo de testosterona. La testosterona suele alcanzar su pico entre los 20 y 30 años y disminuye de manera paulatina con la edad. El rango habitual se sitúa entre 300 y 900 nanogramos por decilitro, aunque cada caso requiere evaluación clínica.

El diagnóstico se realiza mediante un análisis de sangre, preferentemente en la mañana. Si el resultado es bajo, se recomienda repetir el análisis antes de considerar tratamientos.

El tratamiento con testosterona debe ser supervisado por un médico, ya que puede reducir la producción de espermatozoides y provocar efectos secundarios como acné, pérdida de cabello, crecimiento mamario o aumento de glóbulos rojos.

Preguntas frecuentes. Dormir poco altera la regulación hormonal y reduce la producción de testosterona. La falta de descanso disminuye la respuesta de los mecanismos que regulan esta hormona, y puede asociarse con menor energía, bajo deseo sexual y cambios de ánimo.

¿Qué relación tiene el estrés con los niveles hormonales masculinos?. El estrés sostenido eleva el cortisol, lo que atenúa la respuesta normal de la testosterona. El cuerpo prioriza la supervivencia ante el estrés, relegando la función hormonal y reproductiva.

¿Por qué la grasa corporal influye en la producción de testosterona?. El exceso de grasa corporal facilita la conversión de testosterona en estradiol, reduciendo la cantidad de testosterona disponible en la circulación. Además, puede afectar el metabolismo y la temperatura testicular. Fuentes: Infobae; Journal of circadian rhythms (2020), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/como-sueno-estres-grasa-corporal-afectan…

SALUD

Ejercicio al aire libre: cómo protegerse del calor extremo

Hacer ejercicio al aire libre durante días calurosos puede aumentar significativamente el riesgo de deshidratación, agotamiento por calor y golpe de calor, según especialistas en medicina deportiva y salud pública. Las altas temperaturas, la humedad y la exposición solar obligan al cuerpo a trabajar más para regular su temperatura, lo que puede derivar en síntomas como fatiga, mareos o incluso situaciones de emergencia médica.

Expertos recomiendan modificar la rutina de entrenamiento, elegir horarios más frescos y prestar atención a la hidratación para reducir los riesgos asociados al ejercicio en condiciones ambientales adversas.

Cómo afecta el calor al cuerpo al ejercitarse. Durante el ejercicio, los músculos generan calor y el organismo lo elimina principalmente a través de la sudoración y el aumento del flujo sanguíneo hacia la piel. Sin embargo, en ambientes calurosos y húmedos, la evaporación del sudor es menos eficiente, lo que dificulta la pérdida de calor y puede elevar la temperatura corporal a niveles peligrosos.

El esfuerzo cardiovascular se incrementa, ya que parte de la sangre que normalmente transportaría oxígeno a los músculos se desvía para enfriar la piel, lo que puede acelerar la fatiga. Si la temperatura corporal supera los límites habituales, pueden presentarse enfermedades relacionadas con el calor, como el agotamiento por calor o el golpe de calor.

Síntomas y riesgos de las enfermedades por calor. El agotamiento por calor se manifiesta con sudoración intensa, mareos, debilidad, dolor de cabeza, náuseas, calambres musculares, desmayos, aumento de la frecuencia cardíaca y problemas de coordinación. En este estado, la temperatura corporal puede situarse entre 38,3 °C y 40 °C.

El golpe de calor es la forma más grave y puede presentarse con piel caliente y seca, confusión, desorientación, pérdida de conciencia, respiración y pulso acelerados. Esta condición requiere atención médica urgente, ya que puede provocar daño cerebral o la muerte si no se trata a tiempo.

Recomendaciones para entrenar con altas temperaturas. Modificar el horario de entrenamiento es fundamental: los expertos aconsejan ejercitarse temprano en la mañana o al final de la tarde, evitando la franja de las 10 a las 15 horas, cuando el calor suele ser más intenso. Entrenar en la sombra puede reducir la temperatura ambiental entre 12 °C y 15 °C en comparación con el sol directo.

Se recomienda acortar la duración de la sesión, reducir la intensidad o trasladar parte de la rutina a espacios interiores cuando el índice de calor sea elevado. Usar ropa holgada, de colores claros y materiales transpirables, así como protegerse con gorras, lentes de sol y protector solar, ayuda a facilitar la evaporación del sudor y proteger la piel.

Hidratación y aclimatación: claves para la seguridad. La hidratación debe iniciarse antes del ejercicio y mantenerse durante y después de la actividad física, ya que la sensación de sed puede aparecer cuando la deshidratación ya se ha

Continúa en la página 27
columnadigital.com/ejercicio-aire-libre-como-protegerse-cal…

SALUD VIENE DE LA PÁGINA 26

Ejercicio al aire libre: cómo protegerse del calor extremo

Ejercicio al aire libre: cómo protegerse del calor extremo

Cifras clave

38,3 °C a 40 °C
temperatura corporal durante el agotamiento por calor

12 °C a 15 °C
diferencia de temperatura entre sol y sombra al entrenar

7 a 14 días
periodo de aclimatación al calor con ejercicio regular

Fuente: Infobae. Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE INFOBAE

Expertos advierten sobre los riesgos de hacer ejercicio en días calurosos y recomiendan ajustar horarios, intensidad e hidratación para evitar enfermedades vinculadas al calor.

REDACCIÓN

iniciado. Se recomienda llevar agua, tomar sorbos frecuentes y considerar bebidas con electrolitos después de entrenamientos intensos o con sudoración abundante.

La aclimatación al calor, que se logra tras 7 a 14 días de ejercicio regular en condiciones cálidas, permite que el cuerpo mejore su capacidad para regular la temperatura y mantener la estabilidad cardiovascular. Sin embargo, esta adaptación es temporal y puede perderse si se interrumpe la exposición al calor.

Cuándo detener el ejercicio y buscar ayuda médica. Es fundamental prestar atención a las señales de malestar. Ante síntomas de agotamiento por calor, como mareos, debilidad o sudoración excesiva, se debe interrumpir la actividad y trasladarse a un lugar fresco.

Si aparecen signos de golpe de calor, como confusión, piel seca o pérdida de conciencia, se debe buscar atención médica de inmediato, ya que esta condición puede ser potencialmente mortal.

¿Cómo afecta el calor al cuerpo durante el ejercicio?. El calor obliga al cuerpo a trabajar más para regular su temperatura, lo que puede aumentar la fatiga y el riesgo de enfermedades como el agotamiento por calor y el golpe de calor, especialmente cuando la humedad dificulta la evaporación del sudor.

¿Cuáles son las mejores horas para hacer ejercicio en días calurosos?. Se recomienda ejercitarse temprano en la mañana o al final de la tarde, evitando la franja de las 10 a las 15 horas, cuando el calor suele ser más intenso.

¿Qué medidas tomar para evitar la deshidratación al entrenar con altas temperaturas?. Se debe iniciar la hidratación antes del ejercicio, beber agua frecuentemente durante la actividad y considerar bebidas con electrolitos tras entrenamientos intensos o con sudoración abundante.

¿Cómo ajustar la intensidad y duración del ejercicio en climas calurosos?. Se aconseja reducir la intensidad, acortar la duración de la sesión y realizar pausas en lugares frescos o bajo techo cuando el índice de calor sea elevado, además de adaptar la rutina según las señales del cuerpo.

Fuentes: Infobae; MedlinePlus (Biblioteca Nacional de Medicina de EE; Sports medicine (Auckland, N.Z.) (2007), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/ejercicio-aire-libre-como-protegerse-cal…

SALUD

Caminar al menos 3,000 pasos diarios reduce proteínas tau y deterioro cognitivo

REDACCIÓN

Un nuevo estudio de seguimiento a casi 300 adultos mayores durante hasta 11 años encontró que caminar al menos 3,000 pasos diarios, equivalente a media hora a paso moderado, puede reducir la acumulación de proteínas tau en el cerebro, asociadas con el Alzheimer, y disminuir el deterioro cognitivo en casi la mitad de los participantes más activos.

Qué encontró el nuevo estudio sobre caminar y Alzheimer. Los investigadores descubrieron que, aunque la actividad física no redujo las placas amiloides en el cerebro, sí disminuyó la acumulación de proteínas tau en áreas cerebrales específicas. Estas proteínas aparecen en etapas más avanzadas del Alzheimer y están más relacionadas con el deterioro cognitivo y funcional.

Los beneficios se observaron desde los 3,000 pasos diarios, con un efecto óptimo entre 5,000 y 7,500 pasos. Caminar más allá de esa cantidad no ofreció protección adicional, lo que sugiere una meta realista para personas mayores sedentarias.

Otras investigaciones sobre actividad física y demencia. Un estudio en Reino Unido con 1,139 personas mayores de 50 años encontró que quienes realizaban actividad física moderada o vigorosa redujeron su riesgo de demencia entre un 34% y 50% en un seguimiento de ocho a diez años. En quienes desarrollaron demencia, mantenerse activos ralentizó el deterioro de la memoria, especialmente en mujeres mayores.

Otro estudio británico de 2022, con 78,430 personas seguidas durante siete años mediante acelerómetros de muñeca, halló una reducción del 25% en el riesgo de demencia con solo 3,800 pasos diarios, que aumentó al 50% con 9,800 pasos. Sin embargo, estos participantes también presentaban mejor salud cardiovascular y otros hábitos saludables, lo que complica aislar el efecto exclusivo del ejercicio.

Consejos prácticos y advertencias. Caminar a paso ligero, incluso media hora diaria, puede ser suficiente para obtener beneficios en la salud cerebral, según los hallazgos recientes. Técnicas como el 'Nordic walking', que incorpora bastones, también mostraron mejoras en funciones cerebrales en personas con Alzheimer leve a moderado.

Salir a caminar al aire libre, especialmente en la naturaleza, puede potenciar los efectos positivos al mejorar el ánimo, el sueño y reducir el aislamiento, todos ellos factores de riesgo para la demencia. Sin embargo, el estudio señala limitaciones: la muestra fue pequeña y homogénea, y no se consideraron otros factores de estilo de vida o salud.

¿Cómo afecta la actividad física a las proteínas tau en el cerebro?. En personas con placas amiloides, la actividad física redujo la acumulación de proteínas tau en áreas cerebrales específicas, lo que se asocia con menor deterioro cognitivo.

¿Qué tipo de actividad física es mejor para la salud cerebral en adultos mayores?. El ejercicio aeróbico, como caminar a paso ligero, y técnicas como el Nordic walking, han mostrado beneficios en estudios. Se recomienda un estilo de vida activo y multimodal para mayores.

¿Puede caminar media hora diaria realmente reducir el riesgo de demencia?. Sí. Caminar media hora diaria (alrededor de 3,000 pasos) se asoció con menor acumulación de proteínas tau y reducción del deterioro cognitivo en adultos mayores, según el estudio. Fuentes: ScienceDaily; Journal of sport and health science (2020), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/caminar-menos-3-000-pasos-diarios-reduce…

SALUD

Nueva técnica personaliza la sentadilla y reduce el dolor

REDACCIÓN



Woman doing squat workout in gym with barbell, back view. FOTO: NENAD STOJKOVIC / WIKIMEDIA, CC BY 2.0

La maniobra, conocida como 'rock back', se realiza en el suelo y permite a cualquier persona encontrar su patrón óptimo antes de cargar peso en la sentadilla convencional.

Cómo funciona la prueba 'rock back'. La maniobra 'rock back', desarrollada por el Dr. Stuart McGill, consiste en colocarse en posición de cuadrupedia, con manos y rodillas apoyadas en el suelo y la espalda recta, y desplazar las caderas hacia atrás como si se intentara sentar sobre los talones.

Si la retroversión pélvica aparece pronto, se recomienda modificar la separación entre las rodillas y el ángulo de los pies, experimentando hasta encontrar la apertura que permita mayor descenso sin que la zona lumbar se encorve.

Beneficios y prevención de lesiones. Expertos recomiendan este test como primer paso antes de añadir peso a cualquier variante de sentadilla, ya que permite adaptar el ejercicio a las necesidades y limitaciones de cada persona.

Ejercicios complementarios y manejo del dolor. Además de ajustar la postura, estudios han mostrado que ejercicios isométricos de sentadilla pueden reducir el dolor de rodilla en atletas con tendinopatía rotuliana, mejorando la función y disminuyendo el dolor durante la temporada deportiva.

En una investigación con atletas de alto rendimiento, un protocolo de sentadillas isométricas con cinturón rígido redujo de forma significativa el dolor y mejoró los puntajes de función en cuatro semanas, con alta adherencia al ejercicio.

Consejos prácticos para una sentadilla segura. Antes de realizar sentadillas con peso, los especialistas sugieren identificar la apertura ideal de pies y cadera mediante la prueba en el suelo, y replicar esa alineación al ponerse de pie.

Se recomienda experimentar con diferentes separaciones de rodillas y ángulos de pies hasta encontrar la posición que permita mayor profundidad sin perder la curvatura natural de la columna lumbar.

¿Cómo saber la separación correcta de pies para hacer sentadillas?. La separación correcta se determina con la maniobra 'rock back': en cuadrupedia, desplaza las caderas hacia atrás y observa cuándo la pelvis rota y la curvatura lumbar se pierde; ajusta la apertura de rodillas y pies hasta encontrar el punto que permita mayor profundidad sin perder la alineación lumbar. Replica esa apertura al ponerte de pie para hacer la sentadilla.

¿Cómo ajustar la apertura de cadera para una sentadilla segura?. Experimenta con diferentes separaciones de rodillas y ángulos de pies en la posición de cuadrupedia hasta encontrar la apertura que permita mayor descenso sin que la columna lumbar se encorve. Utiliza esa misma apertura al hacer la sentadilla de pie.

Fuentes: Infobae; Clinical journal of sport medicine.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/nueva-tecnica-personaliza-sentadilla-red…

SALUD

Cuatro prácticas clave para la salud y longevidad después de los 40

Adoptar hábitos saludables en la mediana edad puede contribuir a mantener la salud física y mental con el paso de los años, según especialistas en medicina de la longevidad y recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

La actividad física regular, una alimentación variada, el aprendizaje continuo y el descanso adecuado son prácticas respaldadas por evidencia científica y guías internacionales para personas mayores de 40 años.

Actividad física: combinación de aeróbico y fuerza. La actividad física es considerada fundamental para quienes buscan proteger su salud después de los 40 años. Los expertos recomiendan combinar ejercicios aeróbicos y de fortalecimiento muscular, adaptando la intensidad y tipo de actividad a la condición física individual.

Iniciar con caminatas rápidas puede ser adecuado para quienes llevan tiempo inactivos, y se recomienda reducir el tiempo sedentario siempre que sea posible.

Alimentación variada y poco procesada. Una dieta basada en alimentos enteros y poco procesados, que incluya frutas, verduras, legumbres, frutos secos, cereales integrales y fuentes magras de proteína, es recomendada por especialistas y la OMS.

El patrón mediterráneo, el consumo de proteínas y fibra, y la adaptación a necesidades nutricionales y culturales individuales forman parte de las sugerencias. La OMS establece como referencia para mayores de 10 años al menos 400 gramos diarios de frutas y verduras y 25 gramos de fibra de origen natural.

Compartir y preparar comidas con otras personas puede asociarse con mayores niveles de bienestar y menores niveles de estrés, dolor y tristeza, según investigaciones citadas por especialistas.

Aprendizaje y vida social para el cerebro. Mantenerse mentalmente activo mediante el aprendizaje de nuevas habilidades, juegos de estrategia o actividades sociales puede favorecer la salud cerebral en la mediana edad y más adelante.

Las directrices de la OMS sobre reducción del riesgo de deterioro cognitivo incluyen la estimulación cognitiva y la participación en actividades sociales, además de la actividad física y la alimentación saludable. El control de condiciones como hipertensión, diabetes y colesterol elevado también es relevante para la salud cerebral.

Descanso regular y calidad de sueño. Dormir entre seis y ocho horas por noche puede ser adecuado para la recuperación nocturna, de acuerdo con investigaciones recientes.

La calidad del sueño y la regularidad en los horarios son factores asociados con un envejecimiento saludable y menos alteraciones del descanso.

Continúa en la página 28
columnadigital.com/cuatro-practicas-clave-salud-longevidad-…

SALUD VIENE DE LA PÁGINA 27

Cuatro prácticas clave para la salud y longevidad después de los 40



INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL

Especialistas y organismos internacionales destacan actividad física, alimentación variada, aprendizaje y descanso como pilares para proteger la salud y favorecer la longevidad tras los 40 años.

REDACCIÓN

Prácticas como la atención plena pueden contribuir al bienestar general, y se recomienda consultar a profesionales antes de iniciar suplementos, ya que la OMS no aconseja vitaminas B y E, omega-3 ni multivitamínicos para reducir el riesgo de deterioro cognitivo sin una deficiencia diagnosticada.

Consumo de alcohol y riesgo de cáncer. El consumo de alcohol se asocia con un mayor riesgo de cáncer de páncreas, según un análisis de 30 estudios prospectivos en Asia, Australia, Europa y Norteamérica.

Un incremento de 10 gramos diarios de alcohol se relaciona con un aumento del 3% en el riesgo de cáncer de páncreas, sin diferencias significativas entre hombres y mujeres o según el hábito de fumar. El riesgo fue consistente en Europa, Australia y Norteamérica, pero no se observó asociación en Asia. El tipo de bebida también influye: el consumo de cerveza y licores mostró asociación positiva, mientras que el vino no presentó relación significativa.

¿Cuáles son las mejores prácticas para proteger la salud después de los 40?. Las recomendaciones incluyen realizar actividad física regular (combinando ejercicio aeróbico y de fuerza), mantener una alimentación variada y poco procesada, participar en actividades de aprendizaje y sociales, y asegurar un descanso adecuado.

¿Qué tipo de actividad física es recomendable para personas mayores de 40 años?. Se recomienda combinar ejercicios aeróbicos (como caminatas rápidas) con ejercicios de fortalecimiento muscular, adaptando la intensidad a la condición física individual. La OMS sugiere entre 150 y 300 minutos semanales de actividad aeróbica moderada y ejercicios de fuerza dos o más días por semana.

¿Cómo adaptar hábitos saludables según condiciones médicas específicas?. Las recomendaciones generales deben adaptarse con el acompañamiento de profesionales de la salud cuando existen enfermedades, limitaciones de movilidad o tratamientos en curso.

¿Qué importancia tiene el descanso y el aprendizaje en la longevidad?. Dormir con regularidad y calidad se asocia con un envejecimiento saludable. El aprendizaje continuo y la participación en actividades sociales favorecen la salud cerebral y pueden reducir el riesgo de deterioro cognitivo, según la OMS.

Fuentes: Infobae; PLoS medicine (2025), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/cuatro-practicas-clave-salud-longevidad-…

SALUD

Estudio muestra cómo evolucionan las alergias alimentarias en la infancia

REDACCIÓN

Las alergias alimentarias en la infancia no son estáticas: un estudio reciente señala que la sensibilidad y los alimentos que provocan reacciones alérgicas en los niños pueden variar considerablemente durante los primeros cinco años de vida. Los investigadores observaron que tanto la aparición como la desaparición de sensibilizaciones a distintos alimentos son frecuentes en este periodo.

Principales hallazgos del nuevo estudio. El equipo de investigación analizó muestras de sangre de 500 pares de madre e hijo, recolectadas a la edad de uno y cinco años, para detectar sensibilización a 300 componentes de alérgenos alimentarios. Además, los niños desarrollaron mayor sensibilidad a alérgenos ambientales, como gatos, perros, ácaros del polvo y polen de hierba, a medida que crecían.

Qué significa una prueba de alergia positiva. Los investigadores subrayan que una prueba de alergia positiva en un niño pequeño no implica necesariamente una alergia permanente. Aproximadamente uno de cada cuatro niños perdió la sensibilización a componentes de cacahuate, nueces y sésamo con el paso del tiempo. El doctor Thomas Eiwegger, jefe de medicina pediátrica y adolescente en el Hospital Universitario St. Pölten, explicó: "Especialmente en niños pequeños, una prueba de alergia positiva no es necesariamente el final de la historia". Por ello, es importante monitorear si la sensibilización persiste, desaparece o se desarrolla más adelante.

Alimentos más comunes que causan alergias. Entre los alimentos que con mayor frecuencia provocan alergias en niños y bebés se encuentran la leche de vaca, huevos de gallina, cacahuates, sésamo, soja, frutos secos (como almendras, nueces y pecanas), trigo, mariscos crustáceos y pescado. Los expertos señalan que los niños pueden ser alérgicos a más de un tipo de alimento.

Manejo y monitoreo de las alergias alimentarias en la infancia. El estudio sugiere que el manejo de las alergias alimentarias debe adaptarse a la evolución de la sensibilización en cada niño. Los médicos pueden cambiar su enfoque dependiendo de si la sensibilización es nueva, persistente o está desapareciendo. Los expertos recomiendan que los padres consulten con especialistas para diseñar un plan de seguimiento y tratamiento adecuado, especialmente si se presentan síntomas tras la exposición a un alimento. En casos de síntomas graves, como dificultad para respirar o hinchazón de la garganta, se debe buscar atención médica inmediata.

¿Cómo cambian las alergias alimentarias en los niños a medida que crecen?. La sensibilidad a los alérgenos alimentarios puede aumentar o disminuir durante los primeros cinco años de vida. Por ejemplo, algunos niños pierden la sensibilidad a ciertos alimentos como cacahuate, nueces y sésamo, mientras que otros desarrollan nuevas alergias a diferentes alimentos conforme crecen.

¿Cuáles son los alimentos más comunes que causan alergias en bebés y niños pequeños?. Los alimentos más comunes que provocan alergias en esta etapa son leche de vaca, huevos de gallina, cacahuates, sésamo, soja, frutos secos (como almendras, nueces y pecanas), trigo, mariscos crustáceos y pescado.

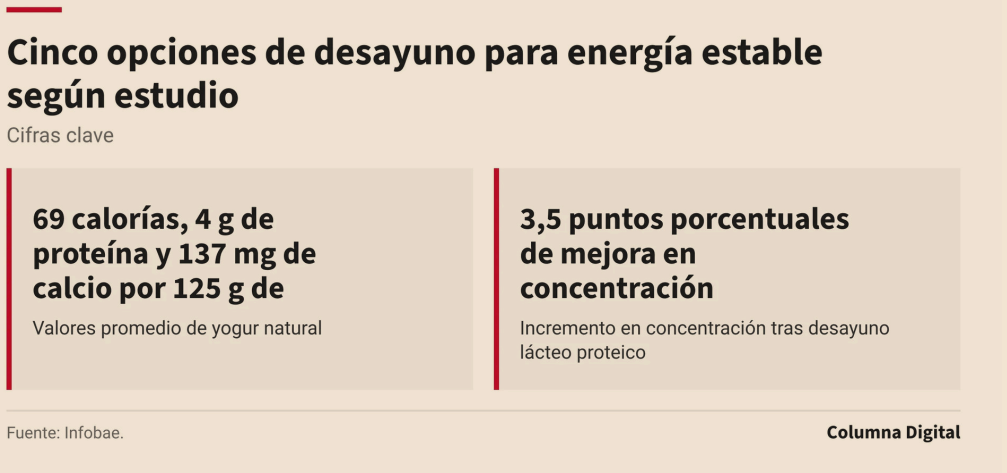
¿Qué significa una prueba de alergia positiva en niños pequeños?. Una prueba de alergia positiva indica sensibilización, pero no siempre significa que la alergia será permanente. Es posible que la sensibilidad desaparezca con el tiempo, por lo que se recomienda monitoreo y seguimiento médico.

¿Cómo se debe manejar y monitorear una alergia alimentaria en la infancia?. El

Continúa en la página 29
columnadigital.com/estudio-muestra-como-evolucionan-alergia…

SALUD

Cinco opciones de desayuno para energía estable según estudio



INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE INFOBAE

Un estudio reciente y expertos en nutrición destacan cinco alimentos clave para desayunos que ayudan a mantener la energía y la saciedad durante la mañana.

REDACCIÓN

Desayunar con una combinación adecuada de proteínas, fibra, hidratos de absorción gradual y líquidos puede ayudar a mantener niveles de energía más estables y evitar cambios bruscos de apetito y glucosa durante la mañana, según un estudio reciente y especialistas en nutrición.

Cinco alimentos, huevos, yogur, fruta, café y avena, han sido identificados como opciones recomendadas para iniciar el día con mayor saciedad y disponibilidad de energía, siempre dentro de un desayuno variado y equilibrado.

Huevos: proteínas completas tras el ayuno nocturno. Los huevos aportan proteína de alto valor biológico, es decir, con todos los aminoácidos esenciales que el cuerpo no produce por sí solo. Esta característica resulta útil después de varias horas sin comer y, combinados con otros alimentos, ayudan a prolongar la sensación de saciedad durante la mañana. Dos huevos contienen aproximadamente 141 kilocalorías y no aportan hidratos de carbono; su energía proviene de grasas y proteínas, además de ofrecer vitaminas, minerales y ácidos grasos monoinsaturados y poliinsaturados. Prepararlos cocidos, revueltos con poco aceite o en tortilla con vegetales permite incorporarlos al desayuno sin añadir grandes cantidades de grasas o sodio.

Yogur: proteínas, calcio y fermentos lácticos. El yogur se destaca por su aporte de proteínas y calcio, además de cultivos fermentos vivos en algunas presentaciones. Un yogur natural de 125 gramos contiene, en promedio, 69 calorías, 4 gramos de proteína y 137 miligramos de calcio. Sin embargo, el estudio no observó una reducción en la ingesta energética total del día. La tolerancia al yogur depende de cada persona y de la presencia de lactosa.

Fruta: fibra y carbohidratos de absorción gradual. Consumir fruta natural entera aporta agua, fibra, vitaminas y azúcares propios del alimento. La pulpa y la fibra ayudan a que la absorción de los carbohidratos sea más gradual, lo que contribuye a una liberación de energía sostenida. El índice glucémico varía según la fruta, la porción y el grado de madurez, así como el resto de la comida.

Café: alerta y consumo responsable. El café contiene cafeína, una sustancia que puede favorecer el estado de alerta y reducir temporalmente la sensación de cansancio. Su efecto se relaciona con el bloqueo parcial de la adenosina, una molécula vinculada con la somnolencia. También aporta polifenoles, compuestos naturales presentes en vegetales y bebidas. Sin embargo, el exceso de café puede causar nerviosismo, molestias digestivas, palpitaciones o dificultades para dormir. Se recomienda consumirlo temprano para evitar que interfiera con el descanso nocturno y moderar la cantidad según la sensibilidad individual.

Avena: hidratos de absorción lenta y minerales. La avena es un cereal que aporta hidratos de carbono, fibra, pequeñas cantidades de proteínas y minerales como magnesio, fósforo, hierro, manganeso y potasio. Su fibra soluble, en especial los beta-glucanos, se ha estudiado por su relación con el control del colesterol y la respuesta glucémica. Integrada en un desayuno equilibrado, la avena ayuda a mantener la saciedad hasta la siguiente comida.

Proteínas vegetales: evidencia sobre la saciedad. Un estudio publicado en Appetite evaluó el efecto de desayunos líquidos con diferentes dosis de proteína de soya en 17 adultos. El consumo de un desayuno alto en proteína de soya (50 g) redujo la ingesta energética en el almuerzo y fue percibido como más saciante en comparación con un desayuno compuesto solo de carbohidratos. No se observaron diferencias significativas en la respuesta de leptina o insulina entre las comidas, aunque sí una mayor saciedad y menor hambre reportadas tras el desayuno con proteína vegetal.

¿Qué alimentos ayudan a mantener la energía estable durante la mañana?. Huevos, yogur, fruta natural, café (en cantidades moderadas) y avena son opciones recomendadas para un desayuno que favorece la saciedad y la energía estable.

¿Cómo influye el desayuno en la concentración y saciedad?. Un desayuno rico en proteínas, como el lácteo, elevó la percepción de saciedad y mejoró la concentración en pruebas específicas, según un estudio citado.

¿Por qué es importante combinar proteínas, fibra e hidratos en el desayuno?. La combinación de estos nutrientes ayuda a evitar cambios bruscos del apetito y la glucosa, ofreciendo una liberación de energía más sostenida durante la mañana.

¿El desayuno lácteo mejora la sensación de saciedad y concentración?. Sí, un desayuno lácteo alto en proteínas se asoció con mayor saciedad y una mejora de 3,5 puntos porcentuales en concentración frente a no desayunar, según un estudio en mujeres jóvenes.

Fuentes: Infobae; Appetite (2019), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/cinco-opciones-desayuno-energia-estable-…

SALUD

Congresos en Buenos Aires destacan prevención en cáncer de mama y salud cardiovascular

REDACCIÓN

Durante octubre, dos congresos científicos realizados en Buenos Aires pusieron el foco en la prevención y la detección temprana como ejes centrales para combatir el cáncer de mama y las enfermedades cardiovasculares, consideradas la principal causa de muerte a nivel mundial según la Organización Mundial de la Salud.

Expertos debatieron los avances médicos que permiten diagnósticos y tratamientos más efectivos, destacando la necesidad de incorporar chequeos periódicos y el autocuidado como parte de la rutina en la vida adulta.

Chequeos y autocuidado en la prevención. En los congresos organizados por el Instituto Cardiovascular de Buenos Aires y la Sociedad Argentina de Cardiología, se coincidió en que la prevención y el autocuidado son fundamentales para reducir el impacto de estas enfermedades.

Continúa en la página 29
columnadigital.com/congresos-buenos-aires-destacan-prevenci…

SALUD VIENE DE LA PÁGINA 28

Congresos en Buenos Aires destacan prevención en cáncer de mama y salud cardiovascular

REDACCIÓN

Daniela Blanco señaló que la ciencia ha avanzado hasta permitir que una persona viva con un corazón artificial, pero el principal problema es la demora en la consulta médica, ya que muchas personas no acuden a controles cardiológicos oportunamente.

A partir de los cuarenta años, la consulta con un cardiólogo se vuelve casi necesaria, aunque no se trata de realizar estudios en exceso, sino de incorporar el chequeo como parte de la prevención.

Mamografías y detección temprana. El Día Mundial de Lucha contra el Cáncer de Mama sirvió para destacar la importancia de la mamografía como herramienta de detección temprana. En Argentina, el 84% de las mujeres mayores de 40 años se ha realizado una mamografía alguna vez, pero el 41% no la repite con la frecuencia recomendada.

Se detectan entre veinte mil y veintidós mil casos de cáncer de mama prevenibles y curables por año en el país, siempre que se identifiquen en etapas tempranas.

La tecnología actual ha reducido la exposición a radiación de la mamografía, y el estudio no supera los cinco minutos.

Contaminación ambiental y salud cardiovascular. En los congresos se abordó el vínculo entre la salud cardiovascular y la contaminación ambiental. El doctor Koji Antonio Ishino, de la Sociedad Argentina de Cardiología, planteó que el corazón no vive separado del ambiente.

La polución ambiental daña tanto la salud pulmonar como la cardiovascular, y este factor resulta más difícil de prevenir que los hábitos individuales.

Se introdujo el concepto de exposoma, entendido como el conjunto de todas las exposiciones ambientales y factores internos que una persona experimenta a lo largo de su vida, y que ya es medible en estudios científicos para evaluar el riesgo de desarrollar enfermedades.

¿Cuáles son los chequeos preventivos recomendados para el cáncer de mama?. Se recomienda que las mujeres mayores de 40 años se realicen una mamografía con la frecuencia indicada por su médico. Aquellas con antecedentes familiares directos deben comenzar los controles antes de esa edad, según la indicación de su ginecólogo u obstetra.

¿Cómo se puede detectar tempranamente una enfermedad cardiovascular?. A partir de los cuarenta años, es casi necesario acudir al cardiólogo para controles periódicos, incorporando el chequeo como parte de la rutina de prevención, incluso si no hay síntomas.

¿Qué importancia tiene la prevención en el tratamiento de estas enfermedades?. La detección temprana permite que el cáncer de mama sea curable en la mayoría de los casos y que las enfermedades cardiovasculares sean tratadas antes de que se presenten complicaciones graves.

¿Qué avances médicos se presentaron en los congresos de salud cardiovascular?. Se discutieron avances como la posibilidad de vivir con un corazón artificial y la medición del exposoma para evaluar el riesgo de enfermedades, además de la relación entre contaminación ambiental y salud cardiovascular.

Fuentes: Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/congresos-buenos-aires-destacan-prevenci…

EN CIFRAS

30
gramos de proteína en cada comida

0,4
gramos por kilo de peso corporal por comida

100
gramos de proteína en una sola ingesta

De «Cuánta proteína puede absorber el cuerpo en una comida: lo que dice la ciencia», página 25.

EN BREVE · SALUD

SALUD

Cáncer de mama: señales de alerta y revisiones gratuitas en México

El cáncer de mama es la principal causa de muerte por tumor en mujeres en México; detectarlo a tiempo eleva las posibilidades de curación a más del 90%. El cáncer de mama es el tumor maligno más...

SALUD

Señales menos conocidas que pueden anticipar una neumonía

La neumonía puede iniciar con síntomas poco evidentes; reconocerlos y consultar a tiempo ayuda a prevenir complicaciones graves. La neumonía, una infección que inflama los alvéolos de uno o ambos pulmones, puede comenzar...

SALUD VIENE DE LA PÁGINA 28

Estudio muestra cómo evolucionan las alergias alimentarias en la infancia

REDACCIÓN

manejo debe adaptarse a la evolución de la alergia, con seguimiento médico regular. Ante síntomas graves como dificultad para respirar, se debe buscar atención médica inmediata.

Fuentes: Infobae; MedlinePlus (Biblioteca Nacional de Medicina de EE; Current allergy and asthma reports (2020), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/estudio-muestra-como-evolucionan-alergia…

SALUD

El uso repetido de antibióticos en la infancia se asocia con mayor riesgo de síndrome del intestino irritable

El uso repetido de antibióticos desde la infancia hasta la adultez temprana se asocia con una mayor probabilidad de desarrollar síndrome del intestino irritable (SII) a los 24 años, según un estudio reciente realizado en Suecia y presentado en la UEG Week 2026 en Barcelona. El análisis incluyó a 2,853 participantes y encontró que el riesgo de SII aumentaba conforme se incrementaba el número de recetas de antibióticos recibidas en la infancia y adolescencia.

El síndrome del intestino irritable es un trastorno digestivo común que afecta a millones de personas y se caracteriza por dolor abdominal y cambios en los hábitos intestinales. El estudio refuerza la importancia de evitar la prescripción innecesaria de antibióticos, aunque subraya que estos medicamentos siguen siendo esenciales para tratar infecciones bacterianas cuando son necesarios.

Resultados del estudio en jóvenes adultos. Investigadores de la Universidad de Gotemburgo analizaron datos de la cohorte sueca BAMSE, que incluyó a 2,853 personas con registros objetivos de recetas de antibióticos desde los 9-11 años hasta un año antes de la evaluación a los 24 años. El 10% de los participantes tenía síndrome del intestino irritable, y el uso de antibióticos fue más frecuente entre quienes presentaban SII: el 87.8% de ellos había recibido antibióticos en comparación con el 80.2% de quienes no lo padecían.

Tras ajustar por sexo y nivel socioeconómico familiar, quienes recibieron antibióticos tenían 1.5 veces más probabilidades de desarrollar SII. El riesgo aumentaba con el número de recetas: quienes recibieron una o dos recetas tuvieron 1.3 veces más probabilidades, los que recibieron tres a cinco recetas, 1.6 veces, y quienes recibieron seis o más, 1.7 veces más probabilidades de padecer SII.

Clases de antibióticos y su impacto. El estudio encontró que ciertas clases de antibióticos estaban más asociadas con el síndrome del intestino irritable. El uso de tetraciclinas se relacionó con una probabilidad 1.4 veces mayor de SII, mientras que quienes recibieron tres o más prescripciones de cefalosporinas tenían una probabilidad 6 veces mayor de padecer el trastorno.

La autora principal, Jessica Sjölund, destacó que estos resultados refuerzan la evidencia epidemiológica de un posible vínculo entre la exposición a antibióticos y el SII, aunque no establecen una relación de causalidad directa.

Posibles mecanismos y recomendaciones. Aunque el estudio no investigó la causa exacta de la asociación, una posible explicación es que los antibióticos alteran la microbiota intestinal. Estudios previos han mostrado que estos cambios pueden persistir durante años y ser más pronunciados tras tratamientos repetidos. Las alteraciones en la microbiota intestinal se consideran un factor que puede influir en el desarrollo del SII.

La doctora Sjölund recomendó equilibrar el uso esencial de los antibióticos con una prescripción cuidadosa, subrayando que los hallazgos no deben desincentivar su uso cuando son necesarios, pero sí refuerzan la importancia de evitar su uso innecesario.

Síntomas y alternativas para el cuidado intestinal. El síndrome del intestino irritable se manifiesta con dolor abdominal, cambios en los hábitos intestinales como diarrea o estreñimiento, distensión abdominal y urgencia para evacuar. Otros síntomas pueden incluir calambres y pérdida del control intestinal.

El uso de probióticos es una alternativa que se emplea frecuentemente como coadyuvante para tratar la disbiosis intestinal, la cual puede estar asociada tanto al uso de antibióticos como al SII. Los probióticos más utilizados incluyen Weizmannia coagulans, Alkalihalobacillus clausii, Lacticaseibacillus rhamnosus, Limosilactobacillus reuteri y Saccharomyces boulardii.

¿Cómo afecta el uso de antibióticos en la infancia al riesgo de síndrome del intestino irritable?. El uso repetido de antibióticos desde la infancia hasta la adultez temprana se asocia con una mayor probabilidad de desarrollar síndrome del intestino irritable a los 24 años. El riesgo aumenta conforme se incrementa el número de recetas de antibióticos recibidas. Ciertas clases, como las tetraciclinas y las cefalosporinas, presentan una asociación más fuerte.

¿Qué síntomas tiene el síndrome del intestino irritable?. Los síntomas principales incluyen dolor abdominal, cambios en los hábitos intestinales (diarrea o estreñimiento), distensión abdominal, calambres, urgencia para evacuar y, en algunos casos, pérdida del control intestinal.

¿Se puede prevenir el síndrome del intestino irritable evitando antibióticos?. No se ha demostrado que evitar antibióticos prevenga el síndrome del intestino irritable, pero los hallazgos refuerzan la importancia de evitar la prescripción innecesaria de estos medicamentos.

Continúa en la página 30
columnadigital.com/uso-repetido-antibioticos-infancia-asoci…

SALUD

Desarrollan IA que predice supervivencia al cáncer con una selfie

REDACCIÓN

Un equipo médico en Massachusetts ha desarrollado una herramienta de inteligencia artificial capaz de predecir la probabilidad de supervivencia de pacientes con cáncer utilizando únicamente una fotografía de su rostro. El sistema, entrenado con más de 40 millones de imágenes, estima la edad biológica y predice directamente la supervivencia, según los resultados publicados en la revista Lancet Digital Health.

La tecnología, creada por expertos de Mass General Brigham, representa una de las aplicaciones más amplias hasta la fecha del análisis facial por IA para evaluar el estado de salud y podría ayudar a los médicos a tomar decisiones sobre el tratamiento de personas diagnosticadas con cáncer.

Cómo funciona la herramienta de IA. El sistema desarrollado incluye dos herramientas complementarias: FAHR-FaceAge, que estima la edad biológica y predice la supervivencia, y FAHR-FaceSurvival, que predice la supervivencia directamente a partir de la fotografía facial. Ambas se derivan del mismo modelo pero analizan diferentes áreas del rostro para sus predicciones. FAHR-FaceAge se enfoca en los pliegues desde los lados de la nariz hasta las comisuras de la boca, la frente sobre las órbitas oculares y las sienes, mientras que FAHR-FaceSurvival evalúa la zona bajo los ojos y alrededor del puente nasal.

La herramienta se entrenó con imágenes de personas de distintas edades y etnias, lo que permitió que el modelo aprendiera representaciones generales del rostro aplicables a distintos resultados de salud.

Resultados del estudio y hallazgos principales. En el estudio, los pacientes con cáncer tratados con radioterapia en Estados Unidos que, según FAHR-FaceAge, aparentaban cinco años o más de edad biológica por encima de su edad real, mostraron un riesgo 21% mayor de fallecer durante el seguimiento promedio de cuatro años en comparación con el resto del grupo. Por el contrario, quienes parecían cinco años o más jóvenes tenían un riesgo 17% menor.

Los investigadores también observaron que factores de estilo de vida como el consumo excesivo de alcohol, el uso de drogas y el tabaquismo estaban asociados con una apariencia biológica más envejecida según el análisis de la IA. Además, FAHR-FaceAge demostró ser consistente frente a variaciones comunes en las fotografías, como pose, iluminación, expresión facial y maquillaje, y solo mostró un pequeño cambio tras procedimientos de cirugía plástica como la rinoplastia.

Lo que dicen los expertos y próximos pasos. El doctor Hugo Aerts, coautor del estudio, señaló que 'FAHR-FaceSurvival avanza el campo del reconocimiento facial en salud mediante IA al aprender el riesgo de supervivencia directamente de fotografías faciales de pacientes con cáncer'. Por su parte, el doctor Raymond Mak, oncólogo radioterapeuta, explicó que el objetivo es hacer que la evaluación de salud basada en fotografías faciales sea más cuantitativa, consistente y escalable, para así apoyar decisiones personalizadas de tratamiento sin reemplazar el juicio médico.

Los especialistas advierten que, aunque una fotografía facial podría convertirse en una herramienta sencilla y de bajo costo para apoyar decisiones médicas personalizadas, aún se requiere más investigación antes de que la tecnología pueda emplearse de forma generalizada en la práctica clínica.

Otras aplicaciones de la IA en oncología. Estas tecnologías buscan superar limitaciones de los métodos tradicionales, como la subjetividad y el tiempo que requieren, y ampliar la capacidad de predecir resultados de supervivencia y respuesta a tratamientos en pacientes con cáncer. Fuentes: The Guardian; Journal for immunotherapy of cancer (2025), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/desarrollan-ia-predice-supervivencia-can…

EN CIFRAS

400
gramos diarios de frutas

25
gramos de fibra de origen natural

30
estudios prospectivos en Asia

De «Cuatro prácticas clave para la salud y longevidad después de los 40», página 27.

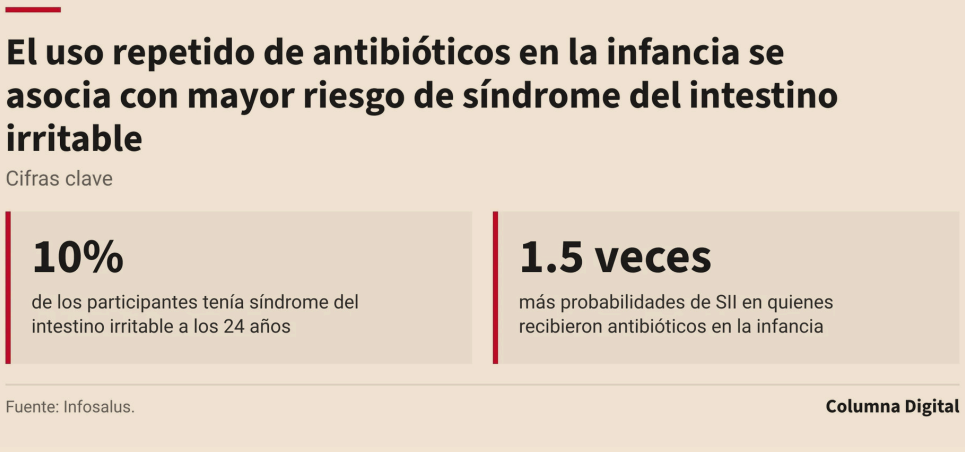
EN BREVE · SALUD

SALUD

Un beso de 10 segundos puede transferir hasta 80 millones de bacterias

SALUD VIENE DE LA PÁGINA 29

El uso repetido de antibióticos en la infancia se asocia con mayor riesgo de síndrome del intestino irritable



INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE INFOSALUS

Un estudio en Suecia encontró que quienes recibieron más antibióticos en la infancia tienen más probabilidades de padecer síndrome del intestino irritable en la adultez.

REDACCIÓN

Los antibióticos deben usarse solo cuando sean necesarios para tratar infecciones bacterianas.

¿Qué alternativas existen al uso de antibióticos para evitar daños en el intestino?. Los probióticos se utilizan frecuentemente como tratamiento coadyuvante para la disbiosis intestinal y para reducir el riesgo de diarrea asociada a antibióticos o síndrome del intestino irritable. Entre los más usados están Weizmannia coagulans, Alkalihalobacillus clausii, Lacticaseibacillus rhamnosus, Limosilactobacillus reuteri y Saccharomyces boulardii.

Fuentes: Infosalus; MedlinePlus (Biblioteca Nacional de Medicina de EE; Probiotics and antimicrobial proteins (2025), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/uso-repetido-antibioticos-infancia-asoci…

EN CIFRAS

84%

de las mujeres mayores de 40 años en Argentina se ha realizado una mamografía alguna vez

41%

de las mujeres mayores de 40 años no repite la mamografía con la frecuencia recomendada

De «Congresos en Buenos Aires destacan prevención en cáncer de mama y salud cardiovascular», página 28.

SALUD: TODAS LAS NOTAS

Cinco señales de salud que los hombres no deben ignorar 25

Cuánta proteína puede absorber el cuerpo en una comida: lo que dice la ciencia 25

Cómo el sueño, el estrés y la grasa corporal afectan la testosterona masculina 26

Casos de gusano barrenador suben 10% tras liberación de moscas estériles en México 24

Nueva técnica personaliza la sentadilla y reduce el dolor 27

Ejercicio al aire libre: cómo protegerse del calor extremo 26

Cuatro prácticas clave para la salud y longevidad después de los 40 27

Cultura

CULTURA

‘RoZéO’ y ‘Room with a View’ sorprenden en el Cervantino

REDACCIÓN

El 54 Festival Internacional Cervantino en Guanajuato presentó este fin de semana dos propuestas de danza contemporánea que marcaron el pulso cultural del evento: ‘RoZéO’, de la compañía francesa Gratte Ciel, y ‘Room with a View’, a cargo de (LA)HORDE/Ballet Nacional de Marsella y Rone.

Ambos espectáculos, parte del programa francés invitado, ofrecieron experiencias inmersivas y provocadoras que generaron reacciones diversas entre el público asistente.

Lo que había pasado: En una nota anterior se informó que Gratte Ciel defendió el arte en espacios públicos y la conexión directa con el público en Guanajuato con ‘RoZéO’ durante el Cervantino (Gratte Ciel lleva RoZéO a las calles de Guanajuato).

‘RoZéO’: danza aérea en la Plaza Allende. ‘RoZéO’ se presentó en la explanada de la Plaza Allende, donde tres bailarines con faldones azul índigo y el torso descubierto flotaron suspendidos sobre varillas metálicas, en una puesta en escena que fusionó la danza aérea con el entorno urbano y natural de Guanajuato.

La música en vivo de la compositora Pauline Frémeau acompañó la coreografía, mientras el equipo creativo definió la obra como ‘una instalación en el paisaje’ ante el público, destacando la influencia del clima y el color del cielo en la experiencia de cada función.

El público fue invitado a acercarse y sentarse bajo los bailarines, quienes, con recursos mínimos como faldones y capas de plástico, crearon imágenes orgánicas y etéreas; la presentación culminó con un aplauso general y la dispersión de la multitud, quedando la sensación de una belleza efímera.

‘Room with a View’: rave, violencia y comunión. En el Auditorio del Estado de Guanajuato, ‘Room with a View’ ofreció una versión mexicana en la que la cultura del rave y la exploración de la violencia y la sexualidad se entrelazaron en escena.

El músico francés Rone, actuando como guía y figura central, lideró una propuesta donde el colectivo (LA)HORDE/Ballet Nacional de Marsella, conocido por su trabajo con artistas como Rosalía, incluyó a bailarines mexicanos para esta función especial.

El espectáculo abordó la rebelión de los oprimidos, la belleza en lo sórdido y la lucha colectiva, generando una reacción dividida: una pequeña parte del público abandonó la sala ante escenas de desnudez y confrontación, mientras la mayoría permaneció y ovacionó la función durante varios minutos.

Reacciones del público y significado de las obras. Ambos espectáculos dejaron huella en la audiencia: ‘RoZéO’ fue recibido con aplausos y admiración por su integración con el espacio público y su carácter efímero.

‘Room with a View’ provocó tanto incomodidad como entusiasmo, reflejando la capacidad de la danza contemporánea para confrontar temas sociales y emocionales profundos, y para suscitar debate en torno a los límites del arte escénico.

Dónde y cuándo verlos. Las funciones de ‘RoZéO’ y ‘Room with a View’ se realizaron el fin de semana en la Plaza Allende y el Auditorio del Estado de Guanajuato, respectivamente, como parte del programa del 54 Festival Internacional Cervantino.

Fuentes: El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/rozeo-room-view-sorprenden-cervantino

CULTURA

Diego Boneta relata su experiencia junto a Al Pacino en Killing Castro

REDACCIÓN



Diego Boneta (48354926886). FOTO: GAGE SKIDMORE FROM PEORIA, AZ, UNITED ST / WIKIMEDIA, CC BY-SA 2.0

Diego Boneta, actor mexicano, compartió su experiencia al trabajar con Al Pacino en la película Killing Castro, la cual tuvo una función especial en el Festival Internacional de Cine de Morelia 2026. Boneta interpreta a Fidel Castro en la cinta, mientras que Pacino da vida a un agente estadounidense que busca eliminarlo, en una historia ambientada en 1960 tras la revolución cubana.

La película, dirigida por Eif Rivera, se estrenará en salas mexicanas este mismo año y narra los cinco días en los que Castro viaja a Nueva York para ofrecer su primer discurso ante la ONU.

La colaboración entre Boneta y Pacino. Boneta recordó que desde niño admiraba a Al Pacino, a quien su padre le presentó a través de la saga El Padrino. Veinticinco años después, el actor mexicano expresó su asombro por haber compartido el set con su ídolo, destacando la sencillez y pasión de Pacino, quien a sus 86 años mostró una actitud curiosa y entusiasta durante el rodaje.

La trama y el reto del personaje. En Killing Castro, Boneta interpreta a Fidel Castro, un personaje que describió como controversial y desafiante. El actor señaló que recibió recomendaciones de no aceptar el papel, pero decidió asumirlo con seriedad y responsabilidad, preparándose durante año y medio y consultando a historiadores para comprender mejor al personaje.

Boneta aclaró que la película no es una biografía, sino que se centra en los acontecimientos de cinco días específicos, cuando Castro visita Nueva York para hablar ante la ONU en 1960.

El estreno y el equipo detrás de la película. Killing Castro es dirigida por Eif Rivera, conocido por trabajos como For Life y F.B.I. La película tuvo una función especial en el marco del Festival Internacional de Cine de Morelia 2026 y se estrenará en salas mexicanas este año.

Además de su papel protagónico, Boneta participó como productor ejecutivo. El actor cuenta con experiencia en producciones internacionales y en inglés desde 2012, incluyendo títulos como La era del rock, Terminator: destino oculto y Campamento del terror. Fuentes: El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/diego-boneta-relata-experiencia-junto-pa…

CULTURA

Fallece Lua Blanco, actriz de 'Rebelde', a los 39 años tras luchar contra el cáncer

REDACCIÓN

La actriz y cantante brasileña Lua Blanco, conocida internacionalmente por interpretar a Roberta Messi en la telenovela juvenil 'Rebelde' en su versión brasileña, falleció a los 39 años tras luchar contra el cáncer durante los últimos meses de su vida, informaron sus familiares el domingo 18 de octubre por medio de un comunicado difundido en redes sociales.

Su hermano Daniel Blanco confirmó la noticia y agradeció el apoyo recibido, destacando que Lua estuvo acompañada por su familia y amigos en todo momento y partió en paz.

El legado de Lua Blanco en la televisión. Lua Blanco alcanzó la fama internacional en 2011 al interpretar a Roberta Messi, la protagonista de la adaptación brasileña de la telenovela 'Rebelde', transmitida por Record TV entre 2011 y 2012. Su personaje, una adolescente apasionada por la música y de personalidad fuerte, conectó con el público juvenil y consolidó a Blanco como una de las figuras más reconocidas de la televisión brasileña.

Además de su papel en 'Rebelde', Lua participó en otros proyectos televisivos y teatrales en Brasil, como 'Malhação' y 'A Força do Querer' de TV Globo, y formó parte de agrupaciones musicales, además de lanzar proyectos como solista.

Reacciones y despedidas en el medio artístico. La noticia del fallecimiento generó conmoción entre seguidores y colegas de la actriz. Dulce María, quien interpretó a Roberta Pardo en la versión mexicana de 'Rebelde', expresó su sorpresa y tristeza en redes sociales, recordando que tuvo la oportunidad de conocer y grabar junto a Lua Blanco durante una participación especial en la adaptación brasileña en 2012.

En su mensaje, Dulce María escribió: “Completamente en shock, tuve la oportunidad de conocerla y grabar juntas. Lo siento muchísimo, pido a Dios que les dé fuerza y pronta resignación a sus familiares, amigos y fans. Les mando un abrazo con todo mi cariño. Vuela alto Lua bonita”.

La vida personal y familiar de Lua Blanco. Lua María Blanco nació en São Paulo, Brasil, y provenía de una familia con una fuerte tradición musical: era hija del músico Billy Blanco Jr. y de la profesora y musicista Maria Claudia Blanco, además de nieta del compositor Billy Blanco, vinculado a los orígenes de la bossa nova.

Durante su enfermedad, la actriz decidió mantener su diagnóstico en privado, compartiéndolo solo con un círculo cercano. Según medios brasileños citados en los reportes, se trató de un cáncer de intestino diagnosticado en etapa avanzada; Blanco recibió quimioterapia y fue sometida a cirugía, pero su salud se deterioró en los días previos a su fallecimiento.

Versiones de los hechos:

- **Tipo de cáncer que enfrentó Lua Blanco:** No se detalló el tipo de cáncer, solo que fue una enfermedad crónica; Medios brasileños reportaron que se trató de un cáncer de intestino diagnosticado en etapa avanzada; Familiares informaron que enfrentó un cáncer intestinal en los últimos meses de su vida.

Fuentes: yucatan.com.mx; heraldodemexico.com.mx; quien.com; Quién.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/fallece-lua-blanco-actriz-rebelde-39-ano…

CULTURA

FIL Monterrey 2026 rompe récord de asistencia y anuncia a España como invitado de honor para 2027

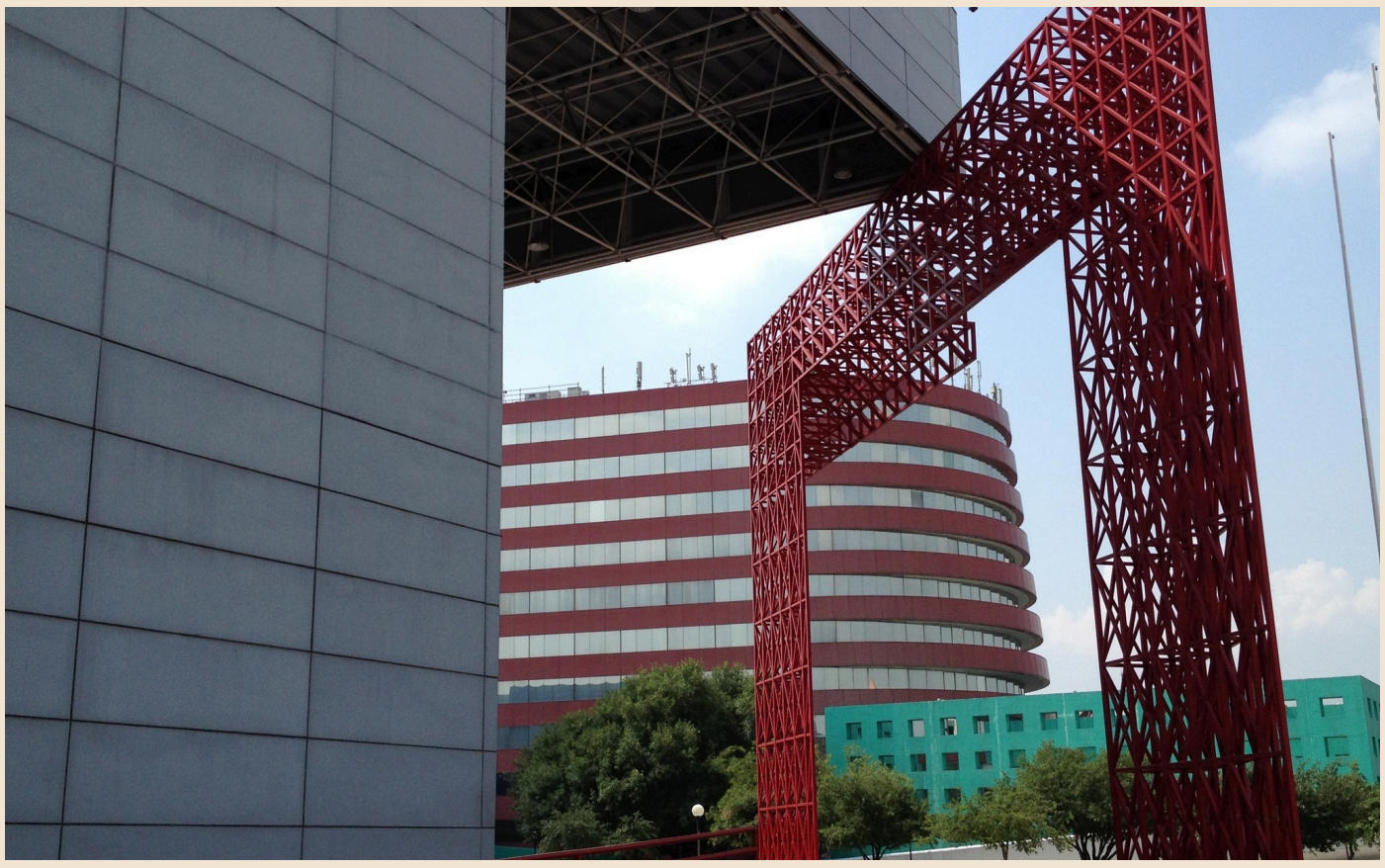


FOTO: HARI SELDON / WIKIMEDIA, CC BY-SA 3.0

FIL Monterrey 2026 rompe récord de asistencia y anuncia a España como invitado de honor para 2027

Estado: Nuevo León



65,450
asistentes al Pabellón de la Niñez

Mapa: Natural Earth (dominio público). Dato: El Economista.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE EL ECONOMISTA Y NATURAL EARTH

La Feria Internacional del Libro Monterrey 2026 concluyó con más de medio millón de visitantes y confirmó a España y la Generación del 27 como invitados de honor para su edición 2027.

REDACCIÓN

La Feria Internacional del Libro Monterrey 2026 cerró sus puertas tras nueve días de actividades con una cifra histórica de asistencia, superando el medio millón de visitantes según los organizadores. En la ceremonia de clausura, se anunció que España y la Generación del 27 serán los invitados de honor en la edición de 2027, que coincidirá con el 35.° aniversario de la Feria, el centenario de la Generación del 27 y los 50 años del restablecimiento de relaciones diplomáticas entre España y México.

El evento, realizado en Cintermex, reunió a 700 autores de más de 15 países y ofreció una programación de 634 actividades, incluyendo presentaciones editoriales, conciertos, proyecciones y encuentros con lectores. La participación de instituciones como El Colegio Nacional y la colaboración del Tecnológico de Monterrey destacaron en la agenda cultural de esta edición.

Una edición con cifras históricas. La FIL Monterrey 2026 registró una asistencia estimada de 501,982 personas, la cifra más alta en su historia, según el balance presentado durante la clausura. Carmen Junco, presidenta de la Feria, señaló que el conteo hasta la noche del sábado era de 450,000 visitantes y que se esperaba superar el medio millón al cierre. El evento contó con 592 stands, 209 expositores y 502 sellos editoriales, que exhibieron más de 25,800 libros.

La programación incluyó 634 actividades, de las cuales 579 se realizaron en auditorios y salones, y más de 100 fueron organizadas por el Tecnológico de Monterrey. Participaron 700 autores de 15 países, y se registró la visita de 439 escuelas y 37,412 estudiantes. El Pabellón de la Niñez atrajo a 65,450 asistentes, mientras que el Programa Juvenil reunió a 20,350 estudiantes de secundaria, preparatoria y universidad.

El Colegio Nacional y la agenda cultural. El Colegio Nacional tuvo una presencia destacada como invitado de honor, con 10 presentaciones editoriales, conciertos y proyecciones en espacios como el Museo de Arte Contemporáneo de Monterrey y la Cineteca de Nuevo León.

El stand de El Colegio Nacional recibió alrededor de 15,000 visitantes y vendió 3,000 ejemplares durante la Feria, según Teresa Vicencio, secretaria de la institución.

España y la Generación del 27, invitados en 2027. Durante la clausura se anunció que España será el país invitado de honor en la edición 2027, con un enfoque especial en la Generación del 27 y bajo el concepto 'El Gran Viaje Cultural Transatlántico'.

La próxima edición celebrará tres aniversarios: los 35 años de la Feria, los 50 años del restablecimiento de relaciones diplomáticas entre España y México y el centenario de la Generación del 27. Los organizadores buscan propiciar un diálogo entre la tradición y la contemporaneidad de España y América Latina, así como entre distintas generaciones de lectores.

Balance y perspectivas de la FIL Monterrey. Henoc de Santiago, director de la FIL Monterrey, agradeció el trabajo de asistentes, aliados, colaboradores, expositores y voluntarios. Judith Ruiz Godoy, decana nacional de la Escuela de Humanidades y Educación del Tecnológico de Monterrey, y Eva de Mingo, consejera científica y cultural de la Embajada de España en México, resaltaron el legado cultural y la memoria colectiva que une a España y México.

Carmen Junco afirmó que la Feria apuesta por una programación diversa y relevante, capaz de convocar distintas voces y ofrecer experiencias que inviten a regresar. 'Una feria del libro debe generar conversaciones, conectar comunidades y ampliar el acceso a la cultura', expresó Junco.

Versiones de los hechos:

- **Cifra total de visitantes:** El conteo hasta la noche del sábado era de 450,000 visitantes y se esperaba sobrepasar el medio millón; La asistencia estimada fue de 501,982 visitantes.

Fuentes: El Universal; El Economista.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/fil-monterrey-2026-rompe-record-asistenc…

CULTURA

Día de Muertos llega a Madrid con desfile y fiesta mexicana

REDACCIÓN

Día de Muertos llega a Madrid con desfile y fiesta mexicana

Cronología

- **2 de octubre al 8 de noviembre de 2026**
  Exhibición de la ofrenda dedicada a Agustín Lara en Casa de México en España
- **29 de octubre de 2026**
  Inicio de Ánima Fest en Madrid
- **1 de noviembre de 2026**
  Desfile de catrinas y fiesta mexicana en Plaza Mayor
- **3 de noviembre de 2026**
  Cierre de actividades de Ánima Fest

Fuente: Directo al Paladar México.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE DIRECTO AL PALADAR MÉXICO

Por primera vez, la tradición mexicana del Día de Muertos se celebrará en Madrid con un desfile de catrinas, música en vivo y una fiesta mexicana. El evento, organizado por Ánima Fest con la colaboración del estado de Querétaro, busca acercar esta emblemática festividad a la capital española y fortalecer los lazos entre la comunidad mexicana y el público madrileño.

El festival se desarrollará del 29 de octubre al 3 de noviembre en distintos puntos de Madrid, con actividades que incluyen arte, gastronomía y expresiones culturales mexicanas.

Lo que había pasado: El 12 de octubre informamos sobre el gran desfile de catrinas 2026 en la Ciudad de México, que combina arte, moda y tradición del Día de Muertos con un enfoque en la sostenibilidad (Gran desfile de catrinas 2026 en CDMX fecha, horarios y ubicación).

El desfile y la fiesta mexicana en Madrid. El evento central será el desfile denominado El Desfile, que se llevará a cabo el 1 de noviembre de las 5:00 de la tarde a 8:00 de la noche. Más de 500 participantes, 100 artistas y dos carrozas monumentales recorrerán desde la Embajada de México, pasando por la Puerta del Sol, hasta llegar a la Plaza Mayor.

Al finalizar el recorrido, la Plaza Mayor será escenario de una gran fiesta mexicana con música en vivo, danza y folclore, permitiendo a madrileños y turistas disfrutar de la cultura y los colores que distinguen al Día de Muertos.

Actividades culturales y gastronómicas. Se realizará una experiencia culinaria con colaboraciones entre chefs mexicanos y españoles de reconocida trayectoria, para mostrar el diálogo entre ambas cocinas y compartir sabores tradicionales de México.

Otras opciones: la ofrenda en Casa de México. El ambiente de Día de Muertos también podrá vivirse en Casa de México en España, un espacio cultural que presenta su tradicional ofrenda dedicada este año a Agustín Lara, reconocido compositor e intérprete mexicano.

Fuentes: Directo al Paladar México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/dia-muertos-llega-madrid-desfile-fiesta-…

CULTURA

Tarantino pospone su última película para estrenar obra teatral en Londres

REDACCIÓN

El director Quentin Tarantino confirmó que finalizó el guion de su décima y última película, pero decidió posponer el desarrollo de este proyecto para enfocarse en su debut teatral en la ciudad de Londres.

Durante su participación en el programa The Graham Norton Show, Tarantino explicó que mantendrá guardado el guion cinematográfico hasta concluir su trabajo como responsable de la obra teatral 'The Popinjay Cavalier', que se presentará en el circuito del West End londinense a partir de marzo y contará con Sacha Baron Cohen como protagonista.

La obra teatral y su transformación. El texto dramático de 'The Popinjay Cavalier' surgió originalmente como un guion cinematográfico de capa y espada con elementos de farsa francesa, pero fue transformado en una pieza teatral tras analizar su estructura. Tarantino afirmó que "realmente funcionaba como una obra de teatro".

El montaje tendrá su estreno en el West End de Londres a partir de marzo, con Sacha Baron Cohen encabezando el elenco.

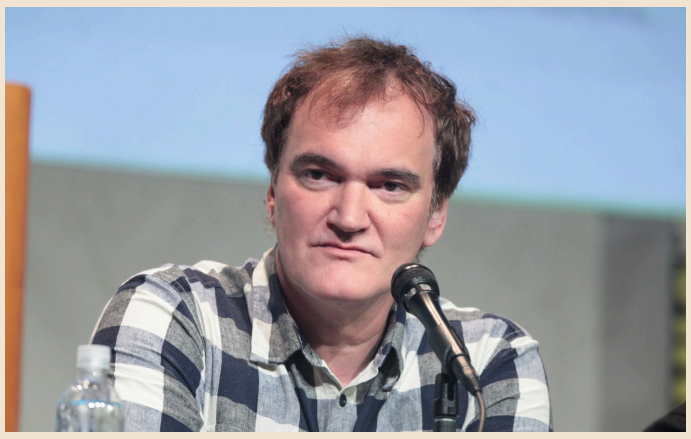
El futuro de la décima película. Tarantino confirmó que el guion de su décima película está terminado, aunque permanecerá resguardado hasta que concluya su incursión teatral. Tras el debut de la obra, el cineasta planea alejarse temporalmente de los rodajes para dedicarse a su vida personal junto a su esposa

Continúa en la página 32
columnadigital.com/tarantino-pospone-ultima-pelicula-estren…

CULTURA VIENE DE LA PÁGINA 31

Tarantino pospone su última película para estrenar obra teatral en Londres

REDACCIÓN



SDCC 2015 - Quentin Tarantino (19702707206). FOTO: GAGE SKIDMORE FROM PEORIA, AZ, UNITED ST / WIKIMEDIA, CC BY-SA 2.0

Daniella Pick, con quien espera el nacimiento de su tercer hijo.

El anuncio del nuevo guion se produjo meses después de que el director cancelara el proyecto 'The Movie Critic', que originalmente iba a ser su décimo largometraje, para concentrarse en su nueva idea.

Próximos estrenos relacionados. Mientras Tarantino se dedica al teatro, la plataforma Netflix estrenará a finales de este año la película 'Las aventuras de Cliff Booth', un spin-off derivado de 'Erase una vez en Hollywood'. El guion fue escrito por Tarantino, la dirección está a cargo de David Fincher y Brad Pitt protagoniza la cinta.

Fuentes: El Heraldo de México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/tarantino-pospone-ultima-pelicula-estren…

CULTURA

Enrique Guzmán reaparece con nuevo rostro y desata críticas

REDACCIÓN



Enrique Guzmán. FOTO: LUIS ALVAZ / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Enrique Guzmán, reconocido cantante mexicano, reapareció recientemente ante los medios de comunicación con una notoria transformación en su rostro, lo que generó una oleada de comentarios y críticas en redes sociales.

La nueva apariencia del intérprete de “La Plaga” acaparó la atención durante la promoción de su gira conjunta con Angélica María, dejando en segundo plano los detalles de su proyecto musical.

La aparición junto a Angélica María. Enrique Guzmán reapareció ante la prensa acompañado de la actriz y cantante Angélica María para hablar sobre su gira titulada “La Despedida”, en la que ambos comparten escenario.

Durante este encuentro, las imágenes de Guzmán con un rostro visiblemente más rejuvenecido y rígido comenzaron a circular masivamente, lo que provocó que las redes sociales se llenaran de preguntas y especulaciones sobre posibles tratamientos estéticos.

Reacciones y comentarios en redes sociales. La difusión de las fotografías generó una rápida respuesta de los internautas, quienes señalaron que el cantante podría haberse sometido a algún procedimiento para rejuvenecer su apariencia.

Las críticas y comentarios negativos predominaron, y algunos usuarios sugirieron que el maquillaje y la iluminación también pudieron haber influido en la percepción de su nuevo aspecto.

La respuesta de Enrique Guzmán. Ante los cuestionamientos sobre su apariencia, Enrique Guzmán respondió con humor que se había “estirado todo” y reconoció que llevaba maquillaje. Fuentes: Diario de Yucatán.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/enrique-guzman-reaparece-nuevo-rostro-de…

Gastronomía

GASTRONOMÍA

Frituras de garbanzo y chirivía con sambol de coco: receta rápida

Las frituras de garbanzo y chirivía con sambol de coco ofrecen una opción rápida y llena de sabor, inspirada en los puestos de tikki-chaat de la India. Esta receta combina especias y texturas, ideal para disfrutar como botana o como plato principal acompañando con huevo frito o aguacate.

Ingredientes y preparación paso a paso. Para las frituras, se utilizan 400 gramos de garbanzos cocidos y escurridos, dos chirivías grandes peladas y ralladas, 100 gramos de ricotta,

Continúa en la página 33
columnadigital.com/frituras-garbanzo-chirivia-sambol-coco-r…

CULTURA

Sheinbaum anuncia homenajes a Los Tigres del Norte por sus 50 años

REDACCIÓN



Los Tigres del Norte 02. FOTO: HARVEY RIVERA MURILLO / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

La presidenta de México, Claudia Sheinbaum, anunció que el próximo año se realizarán homenajes y reconocimientos especiales en México para Los Tigres del Norte, quienes cumplirán 50 años de trayectoria artística en 2027. La mandataria destacó la importancia de la agrupación como símbolo de identidad cultural para los mexicanos que viven en Estados Unidos y subrayó que, aunque han recibido numerosos reconocimientos en ese país, en México han sido homenajeados en menos ocasiones.

Lo que había pasado: El 15 de octubre de 2026, Los Tigres del Norte participaron en el Tiny Desk Concert con un mensaje dirigido a migrantes, interpretando 'Somos más americanos' y otros éxitos emblemáticos (Los Tigres del Norte debutan en Tiny Desk con mensaje a migrantes).

El legado de Los Tigres del Norte. Durante su conferencia matutina en Palacio Nacional el 19 de octubre de 2026, Claudia Sheinbaum resaltó que Los Tigres del Norte han sido una voz fundamental para las comunidades migrantes mexicanas en Estados Unidos. La presidenta mencionó que la agrupación ha abordado en sus canciones temas de migración y la experiencia de los mexicanos en el exterior, citando el verso “yo no crucé la frontera, la frontera me cruzó” como ejemplo de su impacto cultural.

Sheinbaum afirmó que la música del grupo ha ayudado a preservar la identidad cultural de millones de connacionales fuera del país y que, a través de su arte, defienden y visibilizan a los mexicanos en el exterior.

Reconocimientos y planes para 2027. La presidenta informó que en 2027, cuando la agrupación cumpla 50 años, el Gobierno de México organizará homenajes y reconocimientos públicos para destacar su trayectoria. Sheinbaum subrayó que, a diferencia de Estados Unidos, donde incluso hay calles con el nombre del grupo, en México han recibido menos homenajes y que es momento de reconocer su legado en su país de origen.

El anuncio se realizó tras la reciente participación de Los Tigres del Norte en el Tiny Desk Concert y una visita de la banda a Palacio Nacional, donde la reunión prevista para 15 minutos se extendió por dos horas debido a la conversación sobre migración, música y cultura.

Migración, identidad y rechazo al racismo. Sheinbaum reiteró el compromiso de su gobierno como aliado de los mexicanos en el exterior y rechazó cualquier forma de racismo. La mandataria destacó la labor de los consulados mexicanos para proteger los derechos humanos de los connacionales, especialmente de quienes enfrentan situaciones de vulnerabilidad en Estados Unidos.

En este contexto, Sheinbaum mencionó que el programa musical México Canta busca fortalecer los vínculos culturales de jóvenes mexicanos, incluidos quienes nacieron en Estados Unidos. También informó que el gobierno federal presentará una denuncia y reforzará la labor consular tras la muerte de un mexicano en un centro de detención estadounidense.

Recepción y polémica tras el Tiny Desk. La presentación de Los Tigres del Norte en el Tiny Desk Concert generó polémica después de que NPR retirara temporalmente de YouTube parte del mensaje de Félix Contreras, productor y conductor, quien señaló que la comunidad latina en Estados Unidos 'está bajo ataque' y recordó episodios de discriminación.

Tras críticas, NPR restauró la introducción completa en su sitio web y explicó que el fragmento fue retirado para una revisión editorial, sin detallar los motivos específicos. Fuentes: Aristegui Noticias; El Universal; SDP Noticias.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/sheinbaum-anuncia-homenajes-tigres-norte…

EN BREVE · CULTURA

CULTURA

Cancelan 'El Sultanato' tras salida de Kimberly 'La más preciosa'

CULTURA

Victoria’s Secret realiza su tercer desfile tras la pausa iniciada en 2019

REDACCIÓN



INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE EL UNIVERSAL

El evento, que durante años fue criticado por reproducir estereotipos de belleza femenina, ahora apuesta por la inclusión y la diversidad en la pasarela.

Un repaso a la historia y los cambios. El primer desfile de Victoria’s Secret se celebró en 1995, reuniendo a supermodelos como Stephanie Seymour, Catherine McCord, Veronica Webb e Ingrid Seynhaeve en un concepto sencillo que fascinó a la audiencia.

La marca fue fundada en 1977 por Roy Raymond, quien abrió cinco sucursales antes de venderla en 1982 a Les Wexner, responsable de expandirla a unas 350 tiendas en Estados Unidos para inicios de los noventa.

Durante años, la preparación física de las modelos fue rigurosa e inflexible, como recuerda Veronica Webb: "Hice casi mil sentadillas la semana anterior y seguí una dieta especial para reducir la hinchazón".

Cancelación y regreso con enfoque inclusivo. El desfile fue cancelado en 2019 tras una caída significativa en los índices de audiencia y críticas por mantener patrones considerados obsoletos sobre la estética y la belleza femeninas.

Victoria’s Secret retomó el evento en 2024, realizando su vigésima cuarta edición e incorporando modelos catalogadas como "plus-size" y una modelo transexual, mostrando un compromiso público con la inclusión.

Participantes y detalles del desfile 2026. El desfile se realiza la noche del 18 de octubre de 2026 y puede verse en vivo desde México, según la información publicada por la marca. Fuentes: El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/victoria-s-secret-realiza-tercer-desfile…

CULTURA: TODAS LAS NOTAS

FIL Monterrey 2026 rompe récord de asistencia y anuncia a España como invitado de honor para 2027 — 31

Día de Muertos llega a Madrid con desfile y fiesta mexicana — 31

Fallece Lua Blanco, actriz de 'Rebelde', a los 39 años tras luchar contra el cáncer — 30

CULTURA

Un perro irrumpe en la alfombra roja del Festival de Cine de Morelia

REDACCIÓN

La alfombra roja del Festival Internacional de Cine de Morelia vivió un momento inesperado cuando un perro de gran tamaño y pelaje café claro apareció entre fotógrafos, invitados y celebridades, robándose la atención de todos los presentes.

El animal, que llevaba un collar rojizo, se mostró confiado y amigable, integrándose espontáneamente en una de las fotografías grupales del evento, lo que generó reacciones de ternura y entusiasmo entre los asistentes.

El protagonista inesperado de la noche. El perro fue captado en video mientras caminaba por la zona de fotógrafos y personas reunidas detrás de la valla de contención, sin mostrar señales de intimidación ante el bullicio y la multitud.

En un momento clave, el animal se acercó a un grupo que posaba para una fotografía y, como si tuviera invitación, se acomodó entre los presentes para formar parte de la imagen.

Reacciones de asistentes y fotógrafos. Las personas que rodeaban al perro reaccionaron con entusiasmo: uno de los asistentes lo abrazó y otra persona comenzó a acariciarle las orejas y la cabeza.

El perro respondió recostándose con el pecho hacia arriba, postura que suele asociarse con comodidad y confianza en los perros, mientras los presentes continuaban acariciándolo y las cámaras capturaban la escena.

¿Quién es el perro de la alfombra roja?. El perro llevaba un collar rojizo, lo que sugiere que podría tener dueño, aunque en el video no se observa a nadie que se acerque a recogerlo. Fuentes: El Heraldo de México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/perro-irrumpe-alfombra-roja-festival-cin…

GASTRONOMÍA VIENE DE LA PÁGINA 32

Frituras de garbanzo y chirivía con sambol de coco: receta rápida



Carrot & Chickpea Fritters. FOTO: HARSHLIGHT / WIKIMEDIA, CC BY 2.0

Frituras de garbanzo y chirivía con sambol de coco: receta rápida

Cifras clave

164 kcal
energía por cada 100 g de garbanzo cocido

8.86 g
proteína por cada 100 g de garbanzo cocido

7.6 g
fibra por cada 100 g de garbanzo cocido

Fuente: Columna Digital.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL

Una receta fácil de frituras de garbanzo y chirivía inspirada en la cocina india, acompañadas de un sambol de coco especiado y sugerencias para servirlas como botana o cena.

REDACCIÓN

cilantro fresco picado, dos cucharaditas de garam masala, dos cucharaditas de semillas de cilantro trituradas, dos dientes de ajo triturados, una cucharada de aceite vegetal y media cucharadita de sal fina.

Se mezclan los garbanzos y el aceite en un procesador hasta obtener una pasta gruesa. Luego se combinan con el resto de los ingredientes en un tazón grande y se forman seis tortitas de unos 4-5 cm de ancho y 1.5 cm de grosor. Se fríen en sartén antiadherente con poco aceite durante siete a ocho minutos, volteando ocasionalmente hasta dorar ambos lados.

El sambol de coco: sabor del sur de la India. El sambol de coco se prepara triturando 60 gramos de chiles rojos con cuatro cucharadas de aceite vegetal y dos dientes de ajo. Se tuestan 65 gramos de coco rallado y dos cucharaditas de semillas de mostaza negra en sartén. Se añade la pasta de chile y 100 ml de agua, cocinando de cuatro a cinco minutos hasta que la mezcla espese. Se incorpora una cucharadita de sal fina, dos cucharadas de azúcar moreno, dos de puré de tomate, jugo y ralladura de un limón grande, y se cocina dos minutos más hasta obtener una pasta espesa. Se sirve frío.

Cómo servirlas y variantes sugeridas. Las frituras se pueden acompañar con una cucharada de yogur, una porción generosa de sambol de coco y, si se desea, huevo frito o aguacate para una cena más completa. Se recomienda decorar con cilantro fresco y gajos de limón.

Para un sabor más ácido, se puede añadir una cucharadita de pasta de tamarindo al sambol. El platillo puede servirse como botana o como plato principal.

Información nutricional del garbanzo. Cada 100 gramos de garbanzo cocido aporta 164 kilocalorías, 8.86 gramos de proteína, 2.59 gramos de grasa total, 27.4 gramos de carbohidratos, 7.6 gramos de fibra, 243 mg de sodio, 2.89 mg de hierro y 291 mg de potasio.

Fuentes: The Guardian; Departamento de Agricultura de EE.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/frituras-garbanzo-chirivia-sambol-coco-r…

GASTRONOMÍA

La milanesa napolitana argentina, cuarta en el ranking mundial de TasteAtlas

REDACCIÓN

Argentina fue el único país con dos preparaciones entre los seis primeros puestos, superando a países como Austria, Japón e Italia.

El primer lugar del ranking fue para el bife à parmegiana de Brasil, seguido por el katsu kare de Japón y el kotleta pokyivsky de Ucrania. La milanesa tradicional argentina también figuró en el sexto puesto, consolidando la presencia argentina en la lista.

Qué lleva y cómo se prepara. La milanesa napolitana se elabora con bifes finos de nalga o peceto, desgrasados y cortados para milanesas, que se rebozan con pan rallado y se fríen hasta quedar dorados. Los ingredientes para cuatro porciones son: 500 g de nalga o peceto, 2 huevos, 1 cucharada de mostaza, sal y pimienta al gusto, pan rallado y aceite para freír, salsa de tomate espesa, 2 fetas de jamón cocido, 150 g de mozzarella, aceitunas y orégano opcionales.

Para prepararla, se baten los huevos con la mostaza, sal y pimienta, y se sumergen los bifes en la mezcla durante 5 minutos. Luego se pasan por pan rallado, presionando para que el rebozado quede bien adherido. Se fríen en aceite a 170 °C durante 3 a 4 minutos por lado y se escurren sobre papel absorbente. Después, se colocan en una placa para horno, se cubren con salsa de tomate, jamón y mozzarella, y se gratinan en horno fuerte a 220 °C durante 5 a 7 minutos, hasta que el queso se derrite y gratina por completo. Al servir, se pueden añadir aceitunas y orégano.

El ranking de TasteAtlas 2025. TasteAtlas publicó su ranking anual de las mejores milanesas del mundo en octubre de 2025, evaluando preparaciones de carne o pollo rebozadas y cocidas, con variantes locales que incluyen salsas, quesos y diferentes métodos de fritura.

Otros platos destacados fueron el schnitzel Wiener Art de Austria (quinto, 4,2), tonkatsu de Japón (séptimo, 4,2), cotoletta alla milanese de Italia (octavo, 4,2), Wiener schnitzel de Viena (noveno, 4,2) y tori katsu japonés (décimo, 4,1).

Conservación y recalentado. Las milanesas napolitanas ya cocidas pueden conservarse en refrigeración, dentro de un recipiente hermético, durante 2 días. Para recalentarlas, se recomienda usar el horno a 180 °C durante 10 minutos, en lugar del microondas, para mantener la textura crocante.

También pueden congelarse hasta por 2 meses, preferentemente una vez fritas pero antes de agregar la salsa, el jamón y la mozzarella. Para consumirlas, se llevan directamente al horno y se completa la cobertura antes de gratinar.

Origen y variantes de la milanesa. La milanesa tiene raíces en la historia europea, con registros desde el siglo XI en Milán, donde se conocía como 'lombolos cum panitio', mezcla de carne de lomo y pan. El método de fritura fue documentado en el siglo XVI por Bartolomeo Scappi.

La llegada de la milanesa a Argentina ocurrió a fines del siglo XIX con la inmigración italiana, especialmente con la variante siciliana 'cotoletta a la messinese', que envolvía la carne en pan rallado, ajo, perejil, huevo y queso.

Continúa en la página 34
columnadigital.com/milanesa-napolitana-argentina-cuarta-ran…

GASTRONOMÍA

Diez trucos para salvar comidas saladas, picantes o secas

REDACCIÓN

Un error en la cocina no significa que una comida esté perdida. En el marco del Día Mundial del Chef, se destacan diez soluciones sencillas para corregir problemas comunes como el exceso de sal, picante, sequedad o falta de sabor en diferentes preparaciones. Estos trucos permiten mejorar la textura y el equilibrio de los platos sin necesidad de empezar de nuevo.

Las recomendaciones incluyen pasos detallados para guisos, salsas, carnes, purés, arroces y pastas, con énfasis en agregar ingredientes poco a poco, mezclar bien y probar antes de volver a corregir.

Cómo corregir platos con exceso de sal. Para reducir la sal en una comida, se recomienda primero probar la preparación para confirmar el problema. Se puede agregar 100 ml de agua caliente o caldo sin sal, o incorporar una papa mediana pelada y cortada en trozos, cocinándola de 10 a 15 minutos hasta que esté tierna. También es posible sumar 100 gramos de arroz, fideos o verduras para aumentar el volumen del platillo. Es importante no usar caldo común, ya que puede incrementar el contenido de sal.

Soluciones para salsas y carnes. Si una salsa resulta demasiado picante, se puede bajar el fuego y añadir 200 ml de crema de leche, 100 ml de leche, o dos cucharadas de queso crema o yogur natural, mezclando y cocinando a fuego bajo durante 3 a 5 minutos. Para salsas muy líquidas, se recomienda disolver una cucharada de fécula de maíz en tres de agua fría y añadirla a la salsa caliente, cocinando de 2 a 3 minutos para espesar. Si no hay fécula, la harina puede ser una alternativa.

En caso de carnes secas, cortarlas en fetas finas o desmenuzarlas y cocinarlas a fuego bajo con 200 ml de caldo sin sal, dos cucharadas de salsa de tomate o jugo de cocción y una de aceite o manteca, tapando la sartén durante 10 a 15 minutos para recuperar la humedad.

Trucos para purés, arroces y pastas. Para espesar un puré aguado, se puede incorporar una papa hervida hecha puré, mezclando sobre fuego bajo y agregando una cucharada de queso rallado o leche en polvo. En arroces secos, añadir 100 ml de caldo sin sal o agua caliente, dos cucharadas de salsa caliente y una de manteca, calentando tapado durante 5 minutos. Para pastas secas, mezclar en sartén con dos cucharadas de agua de cocción, dos de salsa caliente y una de aceite o manteca, agregando más agua si es necesario.

Equilibrar sabores y reducir grasa. Si un platillo tiene poco sabor, se recomienda añadir una cucharada de jugo de limón, una de perejil fresco, una cucharadita de orégano, una de pimentón y una de aceite de oliva o girasol, mezclando y dejando reposar antes de probar. Para una preparación con exceso de grasa, dejar reposar y retirar la grasa de la superficie, o agregar agua caliente y una papa en trozos, cocinando 10 minutos. También puede usarse una rebanada de pan para absorber el exceso de grasa, o sumar jugo de limón o vinagre para equilibrar la sensación grasa.

¿Cómo corregir una comida demasiado salada?. Agregar 100 ml de agua caliente o caldo sin sal, incorporar una papa mediana pelada y cortada en trozos, o sumar arroz, fideos o verduras para aumentar el volumen. No usar caldo común, ya que puede incrementar la sal.

¿Qué hacer si una salsa queda aguada?. Disolver una cucharada de fécula de maíz en tres de agua fría y añadirla a la salsa caliente, cocinando de 2 a 3 minutos hasta que espese. Si no hay fécula, se puede usar harina.

¿Cómo recuperar la humedad en carnes secas?. Cortar la carne en fetas finas o desmenuzarla, cocinar con 200 ml de caldo sin sal, dos cucharadas de salsa de tomate o jugo de cocción y una de aceite o manteca, tapando y cocinando a fuego bajo durante 10 a 15 minutos.

¿Cuáles son los trucos para equilibrar sabores en guisos?. Para reducir la acidez, agregar media cucharadita de azúcar, una de manteca y, si la receta lo permite, dos cucharadas de crema de leche, cocinando a fuego bajo durante 3 minutos y probando antes de ajustar más.

Fuentes: Infobae; Departamento de Agricultura de EE.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/diez-trucos-salvar-comidas-saladas-pican…

GASTRONOMÍA

Guía de 11 tipos de vinagre y cómo usarlos en la cocina

El vinagre es un ingrediente esencial en la cocina, con una variedad de tipos que aportan sabores y matices distintos a cada platillo. Desde el vinagre de manzana hasta el balsámico, cada uno tiene aplicaciones recomendadas y sustitutos posibles para adaptar recetas según lo que haya en la despensa.

Conocer las diferencias entre los vinagres puede ayudar a realzar ensaladas, carnes, vegetales y hasta postres, además de permitir sustituciones acertadas cuando falta algún tipo específico.

Los 11 tipos de vinagre y sus usos. El vinagre de manzana se elabora a partir de manzanas fermentadas y tiene un sabor afrutado y ácido. Es común en aderezos, encurtidos rápidos y platillos con cerdo o pollo. Puede sustituirse por vinagre de vino blanco, de champaña o de arroz sin sazonar cuando se busca un sabor más suave.

El vinagre blanco destilado es claro, económico y muy ácido, con sabor neutro. Es frecuente en encurtidos, aderezos y como base para vinagres saborizados. Puede reemplazarse por vinagre de arroz, de manzana o de vino blanco, considerando que cada uno aporta matices distintos.

El vinagre de vino tinto es frutal y fuerte, adecuado para ensaladas griegas, gazpacho y marinadas de carnes. El

Continúa en la página 34
columnadigital.com/guia-11-tipos-vinagre-como-usarlos-cocin…

GASTRONOMÍA VIENE DE LA PÁGINA 33

Guía de 11 tipos de vinagre y cómo usarlos en la cocina



INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL

Once tipos de vinagre, sus características y cómo elegir el mejor para cada platillo, desde ensaladas hasta postres con frutas.

REDACCIÓN

vinagre de jerez es un sustituto recomendado por su carácter añejado y notas a nuez.

El vinagre de vino blanco tiene un sabor delicado y ácido, útil en aderezos, marinadas para mariscos y salsas como beurre blanc. El de champaña es su sustituto más cercano, aunque también pueden emplearse vinagres de jerez, manzana o arroz sin sazonar.

El vinagre de champaña es ligero, con notas afrutadas y florales. Es adecuado para aderezos de hojas tiernas, mariscos y platillos de primavera.

El vinagre de jerez, elaborado y añejado en barricas, tiene acidez redondeada y notas a nuez o caramelo. Se recomienda para salsas, vegetales asados y glaseados de carne. Puede reemplazarse por vinagre de vino tinto o blanco, o de malta por su sabor robusto.

El vinagre balsámico es oscuro, dulce y ácido, elaborado tradicionalmente con mosto de uva cocido y añejado en madera. Es ideal para ensaladas, glaseados, vegetales asados y postres con frutas, como fresas con helado.

El vinagre de arroz, común en la cocina asiática, tiene acidez suave y sabor delicado, adecuado para arroz de sushi, aderezos ligeros y marinadas. El de manzana o vino blanco pueden sustituirlo, aunque el resultado será más ácido.

El vinagre de malta, hecho de cebada malteada, tiene sabor tostado y se usa en platillos británicos como pescado con papas. Puede sustituirse por vinagre de jerez para obtener notas similares.

El vinagre de coco, menos común, se produce a partir de la savia de la palma de coco y se utiliza en la cocina del sudeste asiático.

El vinagre negro chino es espeso y con sabor umami, empleado en salsas y platillos chinos. Puede sustituirse por vinagre balsámico en recetas que requieran dulzura y profundidad.

Cómo elegir y sustituir vinagres en recetas. La elección del vinagre depende del platillo y del perfil de sabor deseado. Para ensaladas, los vinagres de champaña, vino blanco o balsámico son opciones recomendadas por su acidez y notas afrutadas.

Si no se cuenta con el tipo específico, se pueden hacer sustituciones: el vinagre de vino blanco suele ser el más adaptable, mientras que el de manzana y el de arroz sin sazonar funcionan bien en recetas que requieren suavidad. Es recomendable probar y ajustar al gusto, ya que cada vinagre aporta matices propios.

Propiedades nutricionales del vinagre balsámico. El vinagre balsámico aporta 88 kcal por cada 100 gramos, con 17 gramos de carbohidratos, 0.49 gramos de proteína y 0 gramos de grasa total. Además, contiene 23 mg de sodio, 0.72 mg de hierro y 112 mg de potasio por la misma cantidad.

Estas cifras corresponden al vinagre balsámico y pueden variar según el tipo y proceso de elaboración, pero en general, el vinagre es bajo en calorías y grasas.

¿Cuáles son los tipos de vinagre más comunes para cocinar?. Entre los más usados están el vinagre de manzana, blanco destilado, de vino tinto, de vino blanco, de champaña, de jerez, balsámico, de arroz, de malta, de coco y negro chino.

¿Cómo sustituir un tipo de vinagre por otro en una receta?. Puede usarse vinagre de vino blanco como sustituto general; el de manzana y el de arroz sin sazonar también funcionan bien para suavidad. Es importante ajustar la cantidad y probar el resultado.

¿Qué vinagre es mejor para ensaladas?. Los vinagres de champaña, vino blanco y balsámico son recomendados por su acidez y notas afrutadas, ideales para aderezos de ensaladas.

¿Qué vinagre usar para postres con frutas?. El vinagre balsámico es el preferido para postres con frutas, como fresas con helado, por su sabor dulce y ácido.

Fuentes: bonappetit.com; Departamento de Agricultura de EE.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/guia-11-tipos-vinagre-como-usarlos-cocin…

EN LAS PRÓXIMAS PÁGINAS: ESTILO Y MODA

GLP-1 y moda 2027: prendas reveladoras y cuerpos cambiantes en las pasarelas 35

AMIRI presenta el nuevo uniforme formal del FC Barcelona 2026 35

Bicarbonato en el cubo de basura: cómo usarlo y cada cuánto cambiarlo 36

Vestidos de gala: cómo eligen su look 14 editoras de moda 36

GASTRONOMÍA VIENE DE LA PÁGINA 33

La milanesa napolitana argentina, cuarta en el ranking mundial de TasteAtlas

REDACCIÓN



milanesa napolitana. FOTO: MARCELO TESON FROM LOS ANGELES, CA, USA / WIKIMEDIA, CC BY 2.0

Actualmente, en Argentina se utilizan cortes más finos como nalga o lomo, y existen variantes con pollo, cerdo o pescado.

Versiones de los hechos:

- **Puntaje de la milanesa napolitana argentina en el ranking:** 4,3 puntos; 4,4 puntos.

Fuentes: Infobae; La Nación.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/milanesa-napolitana-argentina-cuarta-ran…

GASTRONOMÍA

Sun Bear Biofuture desarrolla aceite de levadura como alternativa a la manteca de cacao

REDACCIÓN

Sun Bear Biofuture ha desarrollado un aceite de levadura mediante fermentación de precisión, diseñado para replicar las propiedades de la manteca de cacao y otras grasas tropicales. Esta innovación pretende ofrecer una alternativa sostenible a ingredientes cuya producción tradicional depende de cultivos en regiones tropicales y largas cadenas de suministro.

Las primeras pruebas independientes con consumidores han mostrado que, en cuatro de cinco productos evaluados, la grasa microbiana obtuvo valoraciones iguales o superiores a las de la manteca de cacao convencional.

Cómo se produce el aceite de levadura. El proceso desarrollado por Sun Bear Biofuture utiliza levaduras optimizadas para acumular lípidos con propiedades específicas. Las levaduras se cultivan en fermentadores industriales, donde reciben nutrientes para crecer y producir grasas. Tras la fermentación, las células se rompen para liberar los lípidos, que luego se purifican y procesan hasta obtener la grasa final apta como ingrediente.

A diferencia de la producción agrícola convencional, este método no requiere grandes extensiones de tierra ni depende de cultivos tropicales. Además, permite instalar centros de producción cerca de las industrias alimentarias, lo que podría reducir la complejidad y distancia de las cadenas de suministro.

Impacto ambiental y materias primas. Sun Bear Biofuture afirma que su tecnología puede reducir en torno al 90% el uso de suelo y las emisiones de carbono en comparación con la producción tradicional de manteca de cacao y aceite de palma. También plantea disminuir las cadenas de suministro de aproximadamente 16,000 kilómetros a solo 16 kilómetros, aunque estas cifras corresponden a evaluaciones internas de la empresa y no garantizan resultados en todas las instalaciones futuras.

La compañía utiliza residuos agrícolas y subproductos de la industria alimentaria, como pieles de patata y restos de pan, como materias primas para la fermentación. Este enfoque busca mejorar el impacto ambiental del proceso y se alinea con los principios de la economía circular, al transformar residuos en ingredientes de valor comercial.

Resultados en productos y próximos retos. El aceite de levadura ha sido probado en cinco productos distintos, y en cuatro de ellos recibió valoraciones de los consumidores iguales o mejores que las versiones elaboradas con manteca de cacao convencional.

Uno de los principales retos que enfrenta Sun Bear Biofuture es escalar el proceso de fermentación a nivel industrial. Para ello, la empresa colabora con centros de investigación, como AberInnovation, y continúa explorando opciones para reducir costos y mejorar la sostenibilidad de las materias primas utilizadas.

Composición nutricional del aceite de levadura. Por cada 100 gramos, el aceite de levadura contiene 185 kilocalorías, 23.9 gramos de proteína, 0.9 gramos de grasa total, 20.4 gramos de carbohidratos, 6.5 gramos de fibra, 3380 miligramos de sodio, 4.04 miligramos de hierro y 2100 miligramos de potasio. Fuentes: gastronomiaycia.com; Departamento de Agricultura de EE.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/sun-bear-biofuture-desarrolla-aceite-lev…

Viajes

VIAJES

La Patagonia chilena gana terreno como destino educativo

La Patagonia chilena se consolida como un aula al aire libre para estudiantes, combinando aprendizaje ambiental, intercambio cultural y actividades de aventura en un entorno natural único.

REDACCIÓN

La Patagonia chilena está emergiendo como un destino innovador para viajes educativos, ofreciendo a estudiantes de diversas partes del mundo la oportunidad de aprender fuera del aula tradicional en un entorno natural de gran biodiversidad y riqueza cultural.

Programas en la región promueven la conservación ambiental, el respeto por la diversidad y el desarrollo de habilidades prácticas a través de actividades al aire libre y el contacto directo con comunidades locales.

Aprendizaje en la naturaleza patagónica.

Continúa en la página 35
columnadigital.com/patagonia-chilena-gana-terreno-como-dest…

VIAJES VIENE DE LA PÁGINA 34

La Patagonia chilena gana terreno como destino educativo

La Patagonia chilena se consolida como un aula al aire libre para estudiantes, combinando aprendizaje ambiental, intercambio cultural y actividades de aventura en un entorno natural único.

REDACCIÓN



Torres del Paine hiking. FOTO: WINKY FROM OXFORD, UK / WIKIMEDIA, CC BY 2.0

El entorno de la Patagonia chilena, caracterizado por montañas, glaciares y extensiones de naturaleza virgen, se ha convertido en un aula al aire libre para estudiantes que buscan experiencias educativas más allá de los libros y las aulas convencionales.

Las actividades en la región incluyen senderismo en el Parque Nacional Torres del Paine, navegación por fiordos y observación de fauna silvestre, lo que permite a los estudiantes adquirir conocimientos de manera dinámica e interactiva.

Enfoque en sostenibilidad y cultura local. Los programas educativos en la Patagonia destacan la importancia de la conservación y la sostenibilidad, involucrando a los estudiantes en iniciativas de protección ambiental y fomentando una conexión emocional con el entorno.

El intercambio cultural se da a través de talleres y encuentros con habitantes locales, donde los estudiantes aprenden sobre la historia, las leyendas y las formas de vida de la región, promoviendo el respeto por la diversidad.

Infraestructura adaptada para grupos escolares. La infraestructura turística de la Patagonia se ha adaptado para recibir grupos escolares, con alojamiento cómodo, guías capacitados y un enfoque educativo que prioriza la seguridad y la experiencia memorable.

Las iniciativas locales ven en el turismo educativo una oportunidad de crecimiento económico y de compartir el legado cultural y natural de la región con nuevas generaciones.

Aventura y desarrollo de habilidades. Además de la educación formal, los viajes de estudios en la Patagonia fomentan la camaradería y el trabajo en equipo a través de actividades de aventura y exploración.

Estas experiencias contribuyen al desarrollo de habilidades esenciales tanto para el ámbito académico como para la vida cotidiana, según destacan los organizadores de los programas.

Fuentes: g5noticias.cl (información original), vía Dimensión Turístic.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/patagonia-chilena-gana-terreno-como-dest…

VIAJES

La Cumbre Internacional de Cruceros 2026 presentará innovaciones en Madrid

REDACCIÓN

Madrid será sede de la decimosexta edición del International Cruise Summit los días 10 y 11 de noviembre de 2026, reuniendo a expertos y profesionales del turismo de cruceros de todo el mundo para debatir el futuro del sector.

El evento, bajo el lema 'Navegando al futuro', busca posicionar a la capital española como punto de referencia para la innovación y la sostenibilidad en la industria de cruceros, con actividades que incluyen conferencias, paneles y talleres interactivos.

Innovaciones en navegación a vela. En la Cumbre, Club Med presentará 'Cruising by Different Rules', su propuesta de navegación a vela, una actividad que la compañía ofrece desde los años noventa.

Esta propuesta pretende diversificar la experiencia de los viajeros, alineándose con la tendencia global de sostenibilidad y turismo responsable, y promoviendo alternativas que permitan una mayor conexión con la naturaleza y la cultura local durante los trayectos.

Sostenibilidad y networking en el sector. La sostenibilidad será un eje central del encuentro, abordando las expectativas de las nuevas generaciones de viajeros que buscan opciones más responsables con el medio ambiente.

El International Cruise Summit ofrecerá espacios de networking donde operadoras de cruceros, agencias de viajes y otros actores podrán intercambiar ideas y establecer colaboraciones para impulsar la innovación y adaptación frente a los retos globales del sector.

Madrid: sede y oferta cultural. Madrid ha sido elegida como escenario para esta edición gracias a su accesibilidad y su riqueza cultural, lo que permitirá a los asistentes combinar su participación en el evento con actividades como visitas a museos, recorridos por plazas históricas y mercados locales.

La ciudad se posiciona así como un punto de encuentro internacional para entusiastas del turismo y profesionales del sector, ofreciendo una experiencia integral que une innovación, formación y descubrimiento cultural.

Por qué importa en España. El evento también representa una oportunidad para impulsar la imagen de Madrid y España como destinos clave en la industria global de cruceros, promoviendo la sostenibilidad y la innovación en el turismo.

Fuentes: cruisesnews.es (información original), vía Dimensión Turísti.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/cumbre-internacional-cruceros-2026-prese…

Estilo y moda

ESTILO

GLP-1 y moda 2027: prendas reveladoras y cuerpos cambiantes en las pasarelas

Las tendencias de moda primavera/verano 2027 destacan por prendas inspiradas en la lencería, transparencias y siluetas tanto ajustadas como adaptables, en un momento en que el uso de medicamentos GLP-1 para la pérdida de peso crece a nivel global.

Expertos y analistas de tendencias observan cambios en los cuerpos de los clientes de lujo y en la producción de tallas, aunque advierten que la relación entre estos medicamentos y las tendencias de moda no es directa ni universal.

Prendas y siluetas en las pasarelas SS27. Las pasarelas de primavera/verano 2027 estuvieron dominadas por prendas inspiradas en la lencería, transparencias y cortes que dejan ver la piel, como sujetadores visibles, corsés, faldas mínimas y organza translúcida. Casas como Tom Ford, Balmain y Ashlyn apostaron por estos estilos, mientras que marcas como Dior y Chanel presentaron versiones más delicadas y románticas de la tendencia.

El llamado 'naked dressing' y los diseños que contornean el cuerpo se han vuelto más comunes, lo que ha llevado a cuestionar si existe una relación entre el auge de los medicamentos GLP-1 y la preferencia por mostrar más piel en la moda de lujo.

Cambios en tallas y cuerpos de clientes. Según Isabel Bazzani, experta en moda y asesora de compras en París, las casas de alta costura han tenido que actualizar los registros de medidas de sus clientas, ya que los cuerpos han cambiado y las tallas más

Continúa en la página 36
columnadigital.com/glp-1-moda-2027-prendas-reveladoras-cuer…

EN BREVE · VIAJES



Serengeti safari. FOTO: MICHAEL MATSCHAFSKY / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

VIAJES

Cinco destinos internacionales para vivir aventuras con fauna salvaje

Safaris en el Serengeti, osos en Alaska y biodiversidad en Galápagos destacan entre las mejores escapadas para...

ESTILO

AMIRI presenta el nuevo uniforme formal del FC Barcelona 2026

REDACCIÓN

El FC Barcelona y la firma estadounidense AMIRI presentaron la nueva colección de uniformes formales para la temporada 2026, marcando la segunda colaboración consecutiva entre el diseñador Mike Amiri y el club catalán. Los jugadores y directivos del Barcelona lucirán un traje de lana gris con rayas finas, confeccionado en Italia, que incorpora elementos distintivos del equipo fuera de la cancha.

Continúa en la página 36
columnadigital.com/amiri-presenta-nuevo-uniforme-formal-fc-…

PUBLICIDAD



Columna Digital

Tu periódico completo, antes del café.

Cada mañana a las 6:00, gratis en tu correo: todas las noticias del día en PDF.

Suscríbete en 10 segundos ›
columnadigital.com/edicion

ESTILO VIENE DE LA PÁGINA 35

AMIRI presenta el nuevo uniforme formal del FC Barcelona 2026

REDACCIÓN

El diseño busca trasladar los códigos visuales del uniforme azulgrana a la sastrería, fusionando el futbol y la moda en una propuesta que refuerza la imagen pública del club durante sus compromisos oficiales y desplazamientos.

Detalles del nuevo traje para jugadores. El traje formal de los jugadores del Barcelona para 2026 está confeccionado en lana gris con rayas finas y presenta un saco cruzado de dos botones con una insignia metálica 'MA' en la solapa de pico. El pantalón, de corte ligeramente acampanado, se aleja de la silueta tradicional, reflejando la intención de Mike Amiri de renovar la sastrería clásica.

La combinación incluye una camisa blanca con rayas granates y una corbata de seda a juego, elementos que rinden homenaje a los colores del club. Además, destaca una cazadora de piel tipo bomber con el escudo del FC Barcelona grabado en relieve en el pecho y la espalda, integrando referencias a la historia y símbolos de Barcelona y Cataluña.

Uniforme para directivos y accesorios exclusivos. Para la directiva del club, AMIRI diseñó un uniforme más discreto compuesto por un traje gris acero de un botón, solapas de pico, camisa blanca y la misma corbata granate utilizada por los jugadores. El conjunto se completa con un abrigo cruzado de seis botones en lana.

La colección "Stadium Stands" incluye también accesorios como una bolsa de viaje, un neceser y un cinturón con el monograma de la firma, todos en gris y decorados con el lema MA Quad. Estos detalles amplían la propuesta del uniforme, acompañando al equipo en sus desplazamientos.

Moda y futbol: una colaboración en evolución. Esta segunda temporada de colaboración entre AMIRI y el FC Barcelona confirma la tendencia de los equipos deportivos de cuidar su imagen pública también fuera del campo. El diseño actual traslada las rayas características del uniforme a la sastrería y utiliza el granate para mantener la identidad del club en todo momento.

La propuesta de AMIRI refuerza la presencia del Barcelona en el ámbito de la moda, mostrando que el vestuario formal es ya una extensión de la marca del equipo.

Fuentes: GQ México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/amiri-presenta-nuevo-uniforme-formal-fc-…

ESTILO VIENE DE LA PÁGINA 35

GLP-1 y moda 2027: prendas reveladoras y cuerpos cambiantes en las pasarelas



INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE VOGUE.COM

Las colecciones primavera/verano 2027 muestran prendas más reveladoras y adaptables, en un contexto de creciente uso de medicamentos GLP-1 y cambios en la percepción corporal, aunque expertos advierten que la relación no es directa.

REDACCIÓN

grandes se producen en menor cantidad, mientras que las más pequeñas aumentan en disponibilidad.

Esta tendencia se atribuye al aumento del uso de medicamentos GLP-1, como Ozempic, entre clientas de lujo, aunque algunos analistas insisten en que las tendencias de cuerpo y moda siempre han sido cíclicas y complejas.

Diseño funcional y adaptabilidad. Más allá de las prendas reveladoras, el cambio se observa en la funcionalidad de los diseños. Un 40% de los consumidores que usan medicamentos para perder peso priorizan la comodidad, debido a efectos secundarios como cambios de temperatura, sensibilidad en la piel o hinchazón.

Esto ha impulsado detalles como cinturas ajustables, cremalleras, elásticos y cinturones en prendas de marcas como Miu Miu, Lemaire y CFCL. Las llegadas de pantalones y faldas con cinturones o ajustes aumentaron más del doble en mayo de 2026 frente al mes anterior, y un 50% anual según datos de EDITED.

Los tejidos con elasticidad y recuperación, como el punto Milano o las mezclas de lana bi-stretch, también ganan terreno, permitiendo que las prendas se adapten a cambios en la figura.

Evolución en la forma de mostrar el cuerpo. Los datos de la firma Heuritech muestran que, aunque se esperaría un auge de prendas muy ajustadas, en realidad los vestidos ceñidos y los pantalones slim han disminuido: un 8% menos de vestidos bodycon en Europa y un 6% en Estados Unidos, mientras que los pantalones ajustados bajaron 25% en Europa, 21% en China y 20% en Estados Unidos.

En cambio, hay mayor presencia de siluetas columna, vestidos trapezoidales y prendas voluminosas, que permiten mostrar el cuerpo de formas distintas, con cortes, transparencias y tejidos ligeros.

Impacto médico y corporal de los GLP-1. El uso de medicamentos GLP-1 ha sido estudiado también en el contexto médico, donde se observa que pueden contribuir a la pérdida de peso significativa y a la mejora de parámetros metabólicos en pacientes con antecedentes de cirugía bariátrica, como el bypass gástrico.

Fuentes: vogue.com; Surgical endoscopy (2025), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/glp-1-moda-2027-prendas-reveladoras-cuer…

ESTILO

Vestidos de gala: cómo eligen su look 14 editoras de moda

REDACCIÓN

Las bodas de etiqueta exigen un nivel especial de atención en la vestimenta, y 14 editoras de moda han compartido sus claves para destacar en estos eventos formales. El vestido largo, los colores clásicos y el cuidado en los detalles marcan la pauta para lograr un look elegante y memorable en una celebración de gala.

El vestido largo y los colores clásicos. El vestido largo es la prenda más recomendada para una boda de gala, ya que nunca pasa de moda y resalta la silueta femenina con elegancia y sofisticación. Entre los colores preferidos por las editoras destacan el negro, el azul marino y los tonos joya, que suelen brillar bajo la iluminación de los salones de fiesta. Además, detalles como encaje, bordados o aplicaciones florales pueden transformar un diseño sencillo en una pieza extraordinaria.

Atreverse con colores vibrantes y texturas. Aunque el negro es el color más asociado a la sofisticación, las editoras sugieren considerar tonos vibrantes como rojo rubí, esmeralda o amarillo para destacar y expresar personalidad. La elección del color puede ser una declaración audaz y atraer miradas admirativas en el evento. Asimismo, la selección de materiales como seda, satén, tul o gasa aporta carácter y comodidad al vestido, mientras que los volantes, capas y superposiciones añaden dimensión al look.

Complementos, calzado y el toque final. Los accesorios juegan un papel clave: pendientes llamativos o brazaletes elegantes pueden transformar el atuendo, pero es importante mantener el equilibrio según la cantidad de detalles del vestido. En cuanto al calzado, la recomendación es elegir modelos que combinen estilo y comodidad, como sandalias delicadas o tacones de diseño, ya que las bodas suelen durar varias horas. Para completar el outfit, el maquillaje y el peinado deben armonizar con el conjunto; actualmente se prefiere un estilo natural y fresco, aunque un recogido elegante o ondas glamorosas pueden aportar sofisticación.

¿Cuál es el código de vestimenta para una boda de gala?. El código de vestimenta para una boda de gala suele requerir vestido largo para las invitadas, preferentemente en colores clásicos o tonos joya, con detalles elegantes y accesorios sofisticados.

¿Qué colores son apropiados para un vestido de etiqueta?. Los colores más apropiados son el negro, azul marino y tonos joya como el esmeralda o el rojo rubí, aunque los tonos vibrantes también son una opción para quienes buscan destacar.

¿Cómo elegir un vestido largo elegante para una boda formal?. Se recomienda optar por un diseño que fluya y se adapte a la figura, con materiales como seda, satén o tul, y detalles como encaje o bordados que aporten sofisticación.

¿Qué detalles considerar para un outfit de boda de etiqueta?. Es importante equilibrar los accesorios según el vestido, elegir calzado cómodo y estiloso, y cuidar el maquillaje y el peinado para lograr un conjunto armonioso y elegante.

Fuentes: vogue.com (información original), vía Dimensión Turística.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/vestidos-gala-como-eligen-look-14-editor…

ESTILO

Bicarbonato en el cubo de basura: cómo usarlo y cada cuánto cambiarlo

REDACCIÓN

El bicarbonato de sodio es conocido por su uso en la cocina y la limpieza, pero también puede aplicarse en el fondo del cubo de basura para controlar los malos olores en el hogar, según estudios y recomendaciones de expertos.

Aunque no evita la descomposición de los residuos ni sustituye la limpieza del recipiente, su aplicación periódica puede reducir significativamente el olor que emana de la basura doméstica.

Cómo actúa el bicarbonato contra los olores. El bicarbonato de sodio es una sal de carácter básico que, al entrar en contacto con ácidos grasos volátiles presentes en la basura, los transforma en sales no volátiles, agua y dióxido de carbono, evitando que se dispersen en el aire y sean percibidos como mal olor.

Además, el bicarbonato puede tamponar oscilaciones de pH y mitigar otros compuestos volátiles, como ciertos sulfuros de hidrógeno, y absorber pequeñas cantidades de humedad, lo que reduce el ambiente propicio para bacterias anaerobias responsables de los olores desagradables.

Sin embargo, su eficacia es limitada frente a olores de base alcalina, como los generados por pescado en descomposición o amoníaco concentrado.

Cómo aplicar el bicarbonato paso a paso. Para aprovechar sus efectos, se recomienda espolvorear una o dos cucharadas de bicarbonato en el fondo del cubo de basura limpio, antes de colocar una bolsa nueva.

También es posible añadir una cucharada dentro de cada bolsa para potenciar la neutralización de olores.

Si la bolsa se rompe y hay derrames, es útil colocar primero papel de cocina absorbente en el fondo y luego el bicarbonato.

Los expertos sugieren renovar el bicarbonato al cambiar la bolsa, especialmente si se desechan alimentos o si el polvo se ha humedecido.

Frecuencia recomendada para cambiar el bicarbonato. El bicarbonato colocado dentro de la bolsa debe cambiarse cada vez que se pone una bolsa nueva, por lo general cada uno o dos días.

El que se encuentra en el fondo del cubo puede renovarse cada 7 a 15 días, dependiendo del uso y la cantidad de residuos generados en cada hogar.

Si el bicarbonato se moja o el cubo recibe derrames, conviene retirarlo y limpiar el recipiente antes de aplicar una nueva dosis.

Limpieza y desinfección: tareas distintas. El uso de bicarbonato no sustituye la limpieza regular del cubo de basura. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos recomiendan limpiar primero con agua y jabón, y después desinfectar con productos adecuados para eliminar microorganismos.

La ausencia de olor no implica que el cubo esté desinfectado, por lo que es necesario lavar y desinfectar el recipiente periódicamente, además de utilizar el bicarbonato como complemento.

Qué significa para México. La aplicación de bicarbonato de sodio en el cubo de basura ofrece una solución sencilla, económica y fácil de implementar para quienes buscan mejorar la higiene y el ambiente en su hogar, sin sustituir la importancia de la limpieza y desinfección regulares.

¿Para qué sirve poner bicarbonato en el fondo del cubo de basura?. Sirve para neutralizar los malos olores generados por residuos orgánicos, transformando compuestos volátiles en sustancias no olorosas y reduciendo la proliferación de bacterias causantes de olores.

¿Cada cuánto tiempo se debe cambiar el bicarbonato en el cubo de basura?. El bicarbonato dentro de la bolsa debe cambiarse cada vez que se pone una bolsa nueva, y el del fondo del cubo cada 7 a 15 días, o antes si se moja o hay derrames.

¿Cómo aplicar bicarbonato para neutralizar olores en el tacho de basura?. Espolvorea una o dos cucharadas de bicarbonato en el fondo del cubo limpio antes de colocar la bolsa, y puedes añadir otra cucharada dentro de la bolsa para potenciar su efecto.

¿El bicarbonato evita que se descompongan los residuos orgánicos?. No, el bicarbonato no detiene la descomposición de los residuos; solo ayuda a neutralizar los olores, pero la basura debe retirarse con regularidad. Fuentes: Directo al Paladar; La Nación.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/bicarbonato-cubo-basura-como-usarlo-cada…

ESTILO

Alerta por polillas en la cocina: riesgo en harinas y alimentos almacenados

REDACCIÓN

La aparición de polillas pequeñas volando de forma aislada pero reiterada en la cocina es una señal de alerta sobre la posible presencia de una plaga en los alimentos almacenados, especialmente en harinas y productos sin precinto adecuado.

Expertos advierten que estas polillas pueden depositar huevos en envases de papel, cartón o plástico, lo que incrementa el riesgo de contaminación en la despensa.

Alimentos más vulnerables a la infestación. Las harinas, frutos secos, semillas y

Continúa en la página 37
columnadigital.com/alerta-polillas-cocina-riesgo-harinas-al…

ESTILO VIENE DE LA PÁGINA 36

Alerta por polillas en la cocina: riesgo en harinas y alimentos almacenados

REDACCIÓN

chocolate almacenados en envases poco protegidos son los principales blancos para la anidación de polillas en la cocina.

También se ha identificado que las gachas de avena y la comida para animales pueden ser afectados, ya que las larvas encuentran en estos productos una fuente abundante de alimento.

Cómo identificar la presencia de polillas. La señal más clara es ver polillas pequeñas volando de manera reiterada en la cocina, incluso después de eliminar algunos ejemplares.

Revisar los envases de alimentos, especialmente en los pliegues y reversos de los paquetes de papel o plástico, puede ayudar a detectar larvas o polillas anidadas.

Pasos para eliminar la plaga y prevenir su regreso. Se recomienda desechar todos los alimentos que puedan estar infestados y reemplazar los envases por frascos de cristal herméticos.

Además, es fundamental limpiar el interior de los armarios de la cocina con agua y jabón para eliminar posibles restos de huevos o larvas.

Qué significa para México. Este riesgo exige a las familias revisar sus despensas y adoptar medidas preventivas para evitar el consumo de alimentos infestados y proteger la salud en el hogar.

¿Cómo identificar polillas en la cocina?. Se detectan por la presencia repetida de pequeñas polillas volando en la cocina y al revisar envases de alimentos, especialmente en pliegues o reversos de paquetes de papel o plástico.

¿Qué alimentos son más propensos a infestarse con polillas?. Harinas, frutos secos, semillas, chocolate, gachas de avena y comida para animales almacenados sin precinto adecuado son los más vulnerables.

¿Cómo prevenir la infestación de polillas en la despensa?. Almacenar los alimentos en frascos de cristal herméticos y mantener la limpieza regular de los armarios ayuda a prevenir la proliferación de polillas.

¿Qué hacer si encuentro polillas en mis alimentos?. Desechar los alimentos sospechosos de infestación, limpiar los armarios con agua y jabón y sustituir los envases por recipientes herméticos.

Fuentes: Directo al Paladar; Departamento de Agricultura de EE.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/alerta-polillas-cocina-riesgo-harinas-al…

DEPORTES

Jonathan Aranda impulsa a Rays, a un triunfo de la Serie Mundial 2026



Progressive Field baseball. FOTO: JSAWCZUK / WIKIMEDIA, PUBLIC DOMAIN

Los Tampa Bay Rays dieron un paso clave hacia la Serie Mundial 2026 al vencer 3-1 a los Cleveland Guardians en el Juego 5 de la Serie de Campeonato de la Liga Americana, disputado en el Progressive Field. El mexicano Jonathan Aranda fue pieza fundamental al impulsar una carrera en la segunda entrada, contribuyendo a que los Rays tomaran la delantera 3-2 en la serie al mejor de siete partidos.

Con este resultado, Tampa Bay necesita solo una victoria más para asegurar su pase al Clásico de Otoño, mientras que Cleveland está obligado a ganar los dos encuentros restantes para mantenerse con vida en la postemporada.

Lo que había pasado: En la cobertura previa se informó que los Rays igualaron la serie 1-1 tras vencer 3-1 a los Guardians en el Juego 2, y que Jonathan Aranda impulsó dos carreras en el triunfo de Tampa Bay en el Juego 4 para empatar la serie 2-2 (Jonathan Aranda y Rays igualan la Serie de Campeonato de la Liga Americana), (Jonathan Aranda impulsa a los Rays y empatan la serie ante Guardianes).

El juego clave: Rays toman ventaja. El encuentro comenzó con los Rays tomando la delantera en la primera entrada,

Continúa en la página 38
columnadigital.com/jonathan-aranda-impulsa-rays-triunfo-ser…

ESTILO Y MODA: TODAS LAS NOTAS

GLP-1 y moda 2027: prendas reveladoras y cuerpos cambiantes en las pasarelas 35
AMIRI presenta el nuevo uniforme formal del FC Barcelona 2026 35
Bicarbonato en el cubo de basura: cómo usarlo y cada cuánto cambiarlo 36
Vestidos de gala: cómo eligen su look 14 editoras de moda 36

Deportes

DEPORTES

Franco Colapinto busca puntos en el GP de Estados Unidos de F1

REDACCIÓN



Franco Colapinto. FOTO: YU CHU CHIN / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Franco Colapinto afronta el Gran Premio de Estados Unidos de Fórmula 1 en Austin, Texas, con el objetivo de recuperarse tras una serie de carreras complicadas, incluyendo abandonos y resultados fuera de los puntos. El evento, que se desarrolla del 23 al 25 de octubre en el Circuito de las Américas, marca el inicio de una gira americana que continuará en México y Brasil.

El momento de Colapinto en la temporada. El piloto argentino llega a Austin después de tres Grandes Premios consecutivos sin sumar puntos: abandonó en Azerbaiyán y Singapur y finalizó 13° en Bahrein. En el Gran Premio de Azerbaiyán, Colapinto provocó una colisión en cadena, por la que pidió disculpas a su escudería Alpine, y en Singapur tuvo que abandonar por un problema en el sistema de transmisión. La situación deportiva negativa se vio agravada por amenazas y mensajes de odio en redes sociales, especialmente tras el abandono en Singapur, lo que llevó al propio Colapinto a pedir públicamente a sus seguidores que cesen estas actitudes.

El reto en el Circuito de las Américas. Desde su debut en 2012, el trazado se ha consolidado como una cita fija en el calendario de la Fórmula 1, salvo en 2020 por la pandemia. La carrera principal se celebrará el domingo 25 de octubre a las 17:00 hora de Argentina. El formato del fin de semana será convencional, con tres prácticas libres, clasificación y la carrera, sin Sprint Race.

Antecedentes y motivación de Colapinto en Austin. Colapinto tiene recuerdos positivos de Austin: en 2024, corriendo para Williams, terminó 10° y sumó puntos por segunda vez en su trayectoria, destacándose por un adelantamiento sobre Fernando Alonso que fue votado por los aficionados como el mejor de la temporada. En 2025, ya con Alpine, finalizó 17° tras desobedecer una orden de equipo de no superar a Pierre Gasly. Para esta edición, Colapinto expresó su entusiasmo por correr en América y destacó el apoyo de los aficionados, señalando que el ambiente en Austin es uno de sus favoritos del calendario.

La lucha por el campeonato y los protagonistas. El campeonato llega a Austin en un momento decisivo: Max Verstappen viene de ganar en Singapur, logrando su segunda victoria consecutiva y la número 73 de su carrera en la categoría. Sin embargo, Kimi Antonelli, piloto de Mercedes, lidera el campeonato con una ventaja de 102 puntos sobre su compañero George Russell y podría consagrarse campeón en Austin si se dan ciertos resultados. Lewis Hamilton es el piloto con más victorias en este circuito (cinco), seguido por Verstappen, quien ganó cuatro de las últimas cinco ediciones.

Lo que sigue en el calendario de la F1. Tras el Gran Premio de Estados Unidos, la Fórmula 1 continuará con el Gran Premio de México el 1 de noviembre y el Gran Premio de Brasil el 8 de noviembre. Estas tres carreras consecutivas en el continente americano representan una oportunidad clave para Colapinto y Alpine para revertir su situación en la temporada.

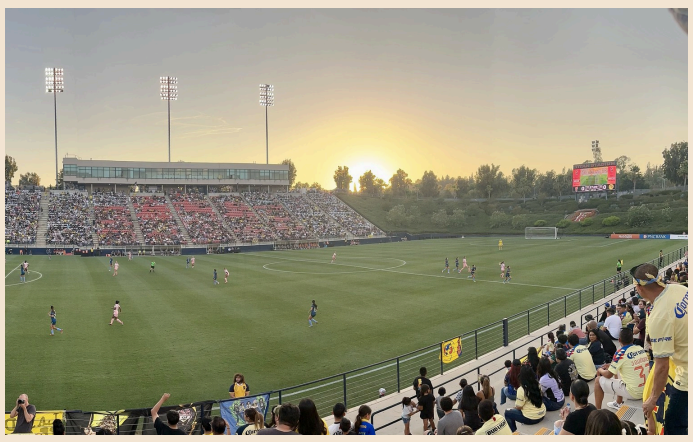
Fuentes: Olé; La Nación; Clarín.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/colapinto-busca-puntos-gran-premio-estad…

DEPORTES

América golea al Atlas 5-2 y reafirma su liderato en el Apertura 2026

REDACCIÓN



Club América. FOTO: CHAY4520 / WIKIMEDIA, CC0

El Club América consolidó su posición como líder del torneo Apertura 2026 de la Liga MX al vencer como visitante al Atlas con un marcador de 5-2 en la Jornada 13, disputada en el Estadio Jalisco. Con este resultado, las Águilas alcanzaron los 27 puntos y mantienen un partido pendiente contra Xolos de Tijuana, lo que les permite asegurar al menos una semana más en la cima de la clasificación.

La derrota deja al Atlas con 21 unidades, aún dentro de la zona de clasificación, pero alejado de los primeros puestos. América suma 10 goles en sus últimos dos partidos y se perfila como uno de los favoritos para la Liguilla.

Lo que había pasado: En la Jornada 12, América venció 5-3 a León en un duelo clave por el liderato del Apertura 2026, resultado que reforzó su posición en la parte alta de la tabla (León y América se juegan la cima en la Jornada 12 del Apertura 2026).

Así fue la goleada en el Jalisco. El partido entre Atlas y América tuvo un inicio parejo, pero fue el equipo visitante quien abrió el marcador al minuto 26 con un gol de Miguel Borja. Apenas dos minutos después, Erick Sánchez amplió la ventaja para las Águilas. En la segunda mitad, Brian Rodríguez anotó el tercero al 59 y Alejandro Zendejas puso el 4-0 al minuto 62.

Atlas reaccionó con goles de Luis Esteves, quien marcó de penal al 72, y Ryan Mmaee, que descontó al 78. Sin embargo, Kevin Álvarez selló la goleada para América al minuto 79, dejando el marcador final en 5-2.

El liderato y la tabla tras la Jornada 13. Con la victoria, América suma 27 puntos y mantiene el liderato del Apertura 2026, seguido por Guadalajara y Cruz Azul con 23, y Toluca con 22.

Goleadores y alineaciones destacadas. Los goles del América fueron obra de Miguel Borja, Erick Sánchez, Brian Rodríguez, Alejandro Zendejas y Kevin Álvarez. Por parte del Atlas, anotaron Luis Esteves y Ryan Mmaee.

Atlas presentó a Camilo Vargas, Jesús Purata, Anderson Frías, Jesús Sánchez, Mauricio Valenzuela, Pablo Ramírez, Edyairth Montiel, Luis Esteves, Aldo González, Ryan Mmaee y Facundo Monzón.

Lo que sigue para América y Atlas. En la Jornada 14, América enfrentará a Pachuca el 25 de octubre, mientras que Atlas recibirá a Puebla el mismo día. Las Águilas buscarán mantener el liderato y asegurar su lugar en la Liguilla, mientras Atlas intentará recuperarse para no perder posiciones en la tabla.

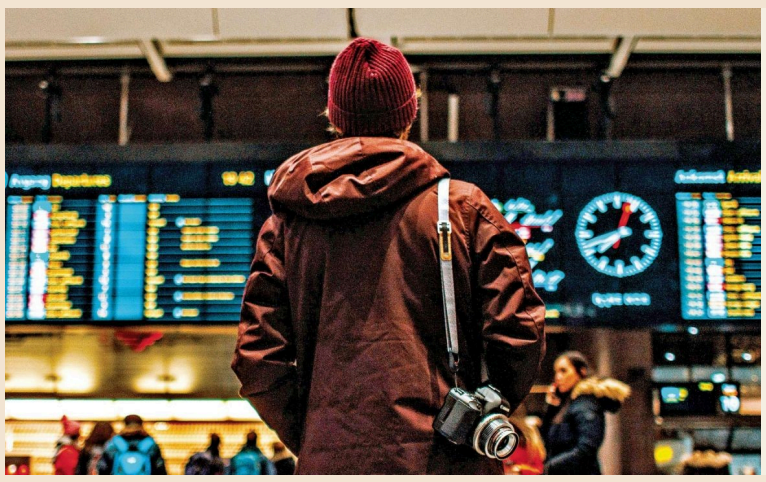
Versiones de los hechos:

- **Puntos de América tras la Jornada 12:** América tenía 24 puntos tras 12 jornadas y un partido pendiente; América sumó 27 puntos tras la Jornada 13 y mantiene un partido pendiente.
- **Posición de Atlas tras la Jornada 13:** Atlas se ubica en sexto lugar con 21 puntos; Atlas es quinto con 21 puntos.

Fuentes: Infobae; El Universal; SDP Noticias; El Financiero.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/america-lidera-apertura-2026-12-jornadas…

PUBLICIDAD



DTM
Viaja mejor desde antes de despegar.
Destinos, aerolíneas y consejos prácticos para ahorrar tiempo y dinero en cada viaje.
Planea tu próximo viaje ›
dimensionturistica.com

DEPORTES VIENE DE LA PÁGINA 37

Jonathan Aranda impulsa a Rays, a un triunfo de la Serie Mundial 2026

Jonathan Aranda impulsa a Rays, a un triunfo de la Serie Mundial 2026

Cifras clave

3-1
marcador del Juego 5 entre Rays y Guardians

3-2
ventaja de Tampa Bay Rays en la serie

Fuente: Columna Digital.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL

Los Tampa Bay Rays, con una destacada actuación del mexicano Jonathan Aranda, vencieron 3-1 a los Cleveland Guardians en el Juego 5 y están a una victoria de la Serie Mundial 2026.

REDACCIÓN

Aranda conectó un sencillo al jardín izquierdo que permitió la anotación de Ben Williamson, colocando el marcador 2-0 a favor de Tampa Bay. El equipo de Florida amplió su ventaja en el tercer inning con un sencillo de Liam Hicks que impulsó la carrera de Chandler Simpson.

Los Cleveland Guardians respondieron hasta la sexta entrada, cuando Steven Kwan anotó tras un rodado de Chase DeLauter, pero no lograron acercarse más en el marcador. El lanzador Drew Rasmussen fue clave para los Rays, permitiendo solo una carrera en siete entradas y consiguiendo su segunda victoria en la postemporada.

Jonathan Aranda, protagonista mexicano. Jonathan Aranda, infielder originario de Tijuana, Baja California, volvió a ser determinante para los Rays al impulsar una de las carreras que marcaron el rumbo del partido. Su actuación ofensiva ha sido constante a lo largo de la serie, consolidándose como una de las figuras mexicanas más destacadas en la postemporada de la MLB 2026.

En partidos anteriores, Aranda también registró actuaciones clave, como sus tres hits y dos carreras impulsadas en el Juego 4, lo que ha sido fundamental para que Tampa Bay se mantenga en la pelea por el campeonato de la Liga Americana (Jonathan Aranda impulsa a los Rays y empatan la serie ante Guardianes).

Panorama de la Serie de Campeonato. Tras cinco juegos, los Rays lideran la Serie de Campeonato de la Liga Americana 3-2 sobre los Guardians. El sexto partido se disputará el lunes 19 de octubre en el Tropicana Field de San Petersburgo, Florida, donde Tampa Bay buscará sellar su pase a la Serie Mundial. En caso de que Cleveland gane, el séptimo y definitivo encuentro se jugaría el martes, también en casa de los Rays.

Tampa Bay aspira a conseguir su tercer campeonato de la Liga Americana y el primero desde 2020. Por su parte, los Guardians necesitan dos victorias consecutivas como visitantes para regresar a la Serie Mundial, algo que no logran desde la temporada 2016 y que sería su primera vez desde que adoptaron el nombre Guardians en 2021.

Lo que sigue: Brewers esperan rival. Los Milwaukee Brewers ya aseguraron su lugar en la Serie Mundial 2026 tras eliminar a los Dodgers de Los Ángeles en la Serie de Campeonato de la Liga Nacional, ganando todos los partidos de la serie. El Juego 1 de la Serie Mundial está programado para el viernes 23 de octubre en el American Family Field, casa de los Brewers.

El equipo que gane la Serie de Campeonato de la Liga Americana enfrentará a Milwaukee en el inicio del Clásico de Otoño, donde los Brewers buscarán su primer título de Serie Mundial.

Fuentes: La Razón de México; El Financiero.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/jonathan-aranda-impulsa-rays-triunfo-ser…

DEPORTES

Lamine Yamal anota gol decisivo en triunfo del Barcelona sobre Betis

REDACCIÓN



Lamine Yamal. FOTO: BISO / WIKIMEDIA, CC BY 4.0

Lamine Yamal, de 19 años, abrió el marcador para el Barcelona a los nueve minutos en la victoria 5-2 frente al Real Betis en Sevilla, en un partido entre el líder y el tercer lugar de La Liga.

El encuentro estuvo marcado por jugadas sobresalientes de Yamal, la reacción de la afición local y varios momentos intensos en el desarrollo del juego.

El gol de Lamine Yamal y su impacto. Lamine Yamal anotó el primer gol del partido a los nueve minutos con una jugada individual que comenzó tras recibir el balón en campo propio, avanzando y superando a los defensores antes de disparar al ángulo superior de la portería del Betis.

La anotación generó reacciones de asombro entre los jugadores y la tribuna, y fue celebrada por sus compañeros con gestos de incredulidad.

Desarrollo del partido y jugadas clave. En los primeros 25 minutos, el Barcelona dominó la posesión del balón, pero el Betis empató con un gol de Valentín Gómez.

Rodri devolvió la ventaja al Barcelona, y poco después, un gol de Lo Celso para el Betis fue anulado por una mano detectada catorce segundos antes de la jugada.

El partido incluyó una expulsión para Facundo Bernal tras un enfrentamiento físico con Yamal, y Dani Olmo anotó el quinto gol para el Barcelona, sellando el resultado final.

Actuación de Lamine Yamal y reacción del entrenador. Además de su gol, Yamal realizó un pase destacado que generó una oportunidad clara para Adeyemi, protagonizó una jugada individual superando a tres rivales y dio una asistencia.

El entrenador Hansi Flick expresó sobre Yamal: "Estoy orgulloso de él porque jugó un partido fantástico".

Situación de Barcelona y Betis tras el partido. Con este resultado, el Barcelona mantiene el liderato en La Liga tras vencer a un rival que llevaba 15 partidos invicto como local.

El Real Betis, pese a la derrota y la anulación de un gol, recibió el reconocimiento de su afición por el esfuerzo mostrado en uno de los partidos más exigentes del torneo.

Fuentes: The Guardian.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/lamine-yamal-anota-gol-decisivo-triunfo-…

DEPORTES

Laporta califica a Lamine Yamal como genio antes de duelos clave

REDACCIÓN



Lamine Yamal. FOTO: BRYAN BERLIN / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Joan Laporta, presidente del FC Barcelona, destacó el talento de Lamine Yamal al considerarlo un "genio" del fútbol en una entrevista publicada antes de los enfrentamientos clave ante Paris Saint-Germain y Real Madrid esta semana. El dirigente azulgrana subrayó que el joven jugador llega en un estado de forma sobresaliente tras su reciente actuación en La Cartuja, y afirmó que "el fútbol no se concibe sin Lamine".

Laporta también abordó el panorama institucional del club, elogiando la gestión de Nasser Al-Khelaifi en el PSG y la ECA, así como la labor de Luis Enrique como entrenador del equipo francés. En contraste, criticó la situación actual del Real Madrid y la relación entre ambos clubes.

Lamine Yamal, la nueva figura azulgrana. El presidente del Barcelona describió a Lamine Yamal como un jugador con "dimensión espectacular" y "magia" en su juego, resaltando tanto su mentalidad como su capacidad para entretener a los aficionados. Laporta consideró que el joven representa el espectáculo en el fútbol actual y es esencial para el deporte.

Relaciones institucionales y

Continúa en la página 39
columnadigital.com/laporta-cali…

DEPORTES

De Zerbi prohíbe celulares en comidas del Tottenham para mejorar la convivencia

REDACCIÓN



Roberto De Zerbi. FOTO: TVSEI / WIKIMEDIA, CC BY 3.0

Roberto De Zerbi, entrenador del Tottenham Hotspur, ha decidido prohibir el uso de teléfonos celulares durante el desayuno, el almuerzo y la cena de los jugadores, con el objetivo de mejorar la convivencia y fortalecer los vínculos dentro del equipo. Esta medida llega en un contexto complicado para el club londinense, que atraviesa un mal momento en la Premier League tras un inicio de temporada sin victorias.

La decisión se implementó durante la concentración del equipo en Marbella, donde el cuerpo técnico también organizó reuniones para hablar sobre el presente futbolístico y las responsabilidades de cada integrante.

La nueva regla en el Tottenham. Durante la concentración del Tottenham en Marbella, Roberto De Zerbi estableció que los jugadores no podrán usar sus teléfonos móviles durante las comidas, buscando que compartan esos momentos y conversen entre ellos. De Zerbi explicó que esta costumbre pretende que los futbolistas se conozcan mejor y construyan una relación más cercana, alejándose de la distracción constante de los dispositivos electrónicos.

La medida afecta a todos los integrantes del plantel, incluido el defensor argentino Marcos Senesi, quien se sumó al club a mitad de este año. El entrenador considera que priorizar el tiempo juntos, sin pantallas, puede ser positivo para la dinámica del grupo.

El contexto: crisis de resultados y concentración en Marbella. El Tottenham atraviesa un momento delicado en la Premier League: tras seis partidos disputados, el equipo suma solo tres puntos, con tres empates y tres derrotas, ubicándose en el último lugar de la tabla. Además, ha anotado únicamente tres goles, la cifra más baja del campeonato.

Durante la estadía en Marbella, el cuerpo técnico aprovechó para tener conversaciones con los jugadores sobre la situación actual y lo que necesita corregirse para revertir la mala racha. De Zerbi señaló que hubo varias reuniones importantes para que todos asumieran su responsabilidad y se buscaron soluciones para mejorar el rendimiento.

Próximo partido y panorama en la Premier League. El siguiente desafío para el Tottenham será ante el Coventry City, el lunes 19 de octubre a las 16:00 de Argentina. El equipo londinense buscará su primera victoria de la temporada para salir de la zona de descenso.

Actualmente, el Sunderland se encuentra justo por encima del Tottenham con cuatro puntos, uno más que los 'Spurs', pero con un partido de ventaja. La afición mantiene la esperanza en la recuperación del equipo bajo la dirección de De Zerbi, quien ya los salvó del descenso la temporada pasada.

¿Cuál es la nueva regla de Roberto De Zerbi en el Tottenham?. La nueva regla prohíbe el uso de teléfonos celulares durante el desayuno, el almuerzo y la cena de los jugadores, con el objetivo de que compartan esos momentos y conversen entre ellos.

¿Por qué De Zerbi prohibió el uso de celulares durante las comidas?. De Zerbi busca que los futbolistas se conozcan mejor y fortalezcan su relación, dejando de lado las distracciones de los dispositivos electrónicos para mejorar la convivencia del grupo.

¿Cómo afecta esta regla a los jugadores como Marcos Senesi?. La regla aplica a todos los integrantes del plantel, incluido Marcos Senesi, quien debe sumarse a la dinámica grupal y participar en las comidas sin el uso de celulares.

¿Qué impacto puede tener esta medida en el rendimiento del Tottenham en la Premier League?. Según De Zerbi, fortalecer los vínculos y la comunicación entre los jugadores puede ayudar a mejorar la conexión en el campo y revertir la mala racha del equipo. Fuentes: Olé; Mundo Deportivo.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/zerbi-prohibe-celulares-comidas-tottenha…

DEPORTES

Club América anuncia homenaje a Memo Ochoa el 25 de octubre de 2026

REDACCIÓN

El Club América rendirá homenaje a Guillermo 'Memo' Ochoa, uno de los porteros más emblemáticos de su historia, el próximo domingo 25 de octubre de 2026 en el Estadio Azteca, actualmente llamado Estadio Banorte, durante el partido de la Jornada 14 del Apertura 2026 frente a Pachuca.

La directiva del América confirmó que el reconocimiento se realizará en el marco del encuentro y extendió la invitación a toda su afición para

Continúa en la página 39
columnadigital.com/club-america-anuncia-homenaje-memo-ochoa…

DEPORTES VIENE DE LA PÁGINA 38

Club América anuncia homenaje a Memo Ochoa el 25 de octubre de 2026

REDACCIÓN



Guillermo Ochoa. FOTO: BROKENSPHERE / WIKIMEDIA, CC BY 3.0

participar en la celebración del exguardameta, quien se retiró recientemente del futbol profesional.

Detalles del homenaje y el partido. El homenaje a Memo Ochoa se llevará a cabo durante las actividades del partido América vs Pachuca correspondiente a la fecha 14 del torneo Apertura 2026, en el Coloso de Santa Úrsula. El evento fue anunciado oficialmente por el club a través de sus redes sociales, donde destacaron la importancia de Ochoa como referente histórico de la institución.

El partido, que originalmente estaba programado para las 20:00 horas, fue adelantado una hora tras una reprogramación informada por la Liga MX.

La trayectoria de Memo Ochoa en América. Guillermo Ochoa debutó con el América el 15 de febrero de 2004 bajo la dirección de Leo Beenhakker. Su desempeño lo llevó a convertirse en el primer portero mexicano en jugar en Europa y en uno de los pocos futbolistas con presencia en seis Copas del Mundo.

Ochoa tuvo dos etapas en el club: de 2004 a 2011 y de 2019 a 2022. En la primera, conquistó un título de Liga MX y otros campeonatos oficiales, mientras que en la segunda, aunque no logró títulos, mantuvo una relación cercana con la afición gracias a sus actuaciones y su vínculo con la institución.

En total, Memo Ochoa disputó 424 partidos oficiales con las Águilas, lo que lo convierte en el portero con más apariciones en la historia del club.

Fuentes: Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/club-america-anuncia-homenaje-memo-ochoa…

DEPORTES VIENE DE LA PÁGINA 38

Laporta califica a Lamine Yamal como genio antes de duelos clave

REDACCIÓN

panorama europeo. Laporta mencionó que mantiene una buena relación con Nasser Al-Khelaifi, presidente del PSG, a quien felicitó por la reciente conquista del campeonato europeo por parte del club francés. También elogió la gestión de Al-Khelaifi en la ECA y de Aleksander Ceferin en la UEFA, a quien calificó como "el mejor presidente que puede tener la UEFA".

Sobre Luis Enrique, entrenador del PSG, Laporta destacó que el éxito del club francés se debe a la personalidad que el técnico ha imprimido al equipo, y reconoció el mérito de la directiva parisina por su apuesta en el proyecto.

Distanciamiento con el Real Madrid. En contraste con la cercanía institucional con el PSG, Laporta afirmó que la relación con el Real Madrid es inexistente y que ambos clubes están "enfrentados". Criticó la gestión del club blanco, señalando que ha perdido credibilidad tanto en lo deportivo como en lo institucional, y cuestionó la estrategia de fichajes de grandes figuras que, según él, no han dado los resultados esperados.

Laporta también se refirió al llamado 'caso Negreira', asegurando que el Real Madrid intenta desviar la atención y justificar su falta de títulos en los últimos dos años.

El objetivo: la Champions League. Laporta subrayó que el principal objetivo del Barcelona esta temporada es conquistar la Champions League. Destacó la fortaleza del equipo basada en la combinación de talentos formados en La Masia y jugadores de diferentes culturas futbolísticas, en contraste con la apuesta por individualidades del Real Madrid.

Fuentes: Mundo Deportivo.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/laporta-califica-lamine-yamal-como-genio…

DEPORTES: TODAS LAS NOTAS

Jonathan Aranda impulsa a Rays, a un triunfo de la Serie Mundial 2026 37

De Zerbi prohíbe celulares en comidas del Tottenham para mejorar la convivencia 38

Franco Colapinto busca puntos en el GP de Estados Unidos de F1 37

DEPORTES

Atena Juárez será la primera mujer mexicana en boxeo juvenil olímpico

REDACCIÓN

Atena Juárez, boxeadora mexicana de 17 años originaria de Cortazar, Guanajuato, participará en los Juegos Olímpicos de la Juventud Dakar 2026, convirtiéndose en la primera y única mujer de la Selección Mexicana de Boxeo en lograr esta hazaña. La competencia se celebrará en Senegal, África, y Juárez buscará una medalla en la categoría de 48 kilogramos el próximo 31 de octubre.

Su entrenador, Daniel Guzmán, destaca que Atena es una atleta completa, fuerte en el combate y con una guardia zurda que la hace complicada para sus rivales. La joven boxeadora entrena actualmente en el Centro Nacional de Desarrollo de Talentos Deportivos y Alto Rendimiento, donde comparte sesiones con la selección varonil y, en ocasiones, con el equipo élite femenino.

Lo que había pasado: México presentó una delegación de 62 atletas para los Juegos Olímpicos de la Juventud Dakar 2026, con representantes en 19 deportes, según información del 17 de octubre de 2026 (México presenta delegación de 62 atletas para Juegos Olímpicos de la Juventud Dakar 2026).

El camino de Atena Juárez al ring olímpico. Atena Juárez comenzó en el boxeo a los 9 años, después de dejar el ballet e inspirada por su hermano. Relata que la emoción de sus primeros combates la convenció de dedicarse a este deporte. Desde entonces, ha sumado logros nacionales e internacionales, incluyendo una medalla de plata en el Boxam Internacional en Alicante, España, así como preseas en el Festival Olímpico y el torneo Fuego de los Señoríos. También obtuvo plata en su segunda participación en la Olimpiada Nacional.

En su preparación para Dakar 2026, Atena entrena entre nueve compañeros varones, lo que, según su coach, la motiva a ser más fuerte y ágil. Además, alterna entrenamientos con el equipo élite femenino en períodos determinados. Su compañero Jorge Luis Nieblas la describe como reservada y concentrada, pero con mucho talento y determinación.

Desafíos y motivación en el boxeo femenino. Juárez reconoce las dificultades para las mujeres en el boxeo, un deporte donde predominan los hombres y las oportunidades son limitadas. Sin embargo, observa que cada vez hay más peleadoras de buen nivel tanto en el ámbito amateur como profesional. La boxeadora espera ser una motivación para futuras generaciones y destaca la importancia del esfuerzo para abrirse camino en escenarios internacionales.

Fuera del ring, Atena acaba de terminar la preparatoria y planea estudiar Derecho en Guanajuato a partir de enero. Aunque su principal objetivo inmediato es Dakar 2026, no descarta buscar una oportunidad para clasificar a los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028, aunque su entrenador señala que la edad podría ser un factor a considerar en futuras convocatorias. Fuentes: 24 Horas.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/atena-juarez-sera-primera-mujer-mexicana…

DEPORTES

River Plate vence 3-0 a Belgrano y entra en zona de playoffs

REDACCIÓN

River Plate venció 3-0 a Belgrano en el estadio Mario Alberto Kempes de Córdoba en la fecha 13 de la Zona B del Torneo Clausura 2026. El equipo dirigido por Leonardo Ponzio se metió en la zona de clasificación a los playoffs tras una actuación que varios medios calificaron como la mejor desde la llegada del entrenador interino.

Los goles de Tomás Galván, Ángel Correa y Thiago Almada sellaron el triunfo de River, que mostró un juego ofensivo fluido y mantuvo su portería en cero por segunda vez en los últimos tres partidos.

En el inicio del segundo tiempo, River amplió la ventaja: Lucas Beltrán recuperó la pelota y asistió a Ángel Correa, quien marcó el 2-0.

El partido: goles y jugadas determinantes. River Plate buscó el arco rival desde el inicio, con Thiago Cardozo, arquero de Belgrano, como figura al evitar goles claros de Ángel Correa y responder a los ataques visitantes.

El primer gol llegó en la última jugada del primer tiempo: Tomás Galván aprovechó una serie de rebotes en el área y definió al palo izquierdo tras asistencia de Gonzalo Montiel. La jugada fue revisada por el VAR por posible fuera de juego, pero el árbitro Pablo Dóvalo convalidó el tanto al considerar que dos jugadores de Belgrano tocaron la pelota antes de la definición.

En el inicio del segundo tiempo, River amplió la ventaja: Lucas Beltrán recuperó la pelota y asistió a Ángel Correa, quien marcó el 2-0. Poco después, Correa anotó de nuevo, pero el VAR anuló el gol por una mano previa de Francisco Ortega. El 3-0 definitivo llegó a los 27 minutos del complemento, cuando Thiago Almada realizó una jugada individual por la izquierda y definió cruzado al segundo palo.

Durante el primer tiempo, el árbitro expulsó a Lisandro López por una infracción sobre Correa, pero tras la revisión del VAR la decisión fue revertida y López continuó en el campo.

El análisis: River mejora definición y defensa. El equipo de Leonardo Ponzio mostró un juego ofensivo fluido y agresivo, logrando un 58% de posesión de balón y una alta efectividad: de 14 remates, 7 fueron al arco y 3 terminaron en gol. Antes de este partido, River había fallado el 68% de las situaciones de gol generadas en la temporada, pero en Córdoba concretó un mayor porcentaje de las oportunidades.

Santiago Beltrán, arquero de River, mantuvo su portería invicta y sumó atajadas decisivas, lo que refuerza la confianza del equipo de cara a los próximos desafíos. En el torneo, el aporte goleador de Correa ha sido fundamental, con cuatro goles en 14 partidos, mientras que Galván y Almada también atraviesan un buen momento.

Posiciones y próximos partidos en el Clausura. Con la victoria, River Plate alcanzó 20 puntos en la Zona B del Torneo Clausura 2026 y se ubicó en el quinto puesto, dentro de la zona de clasificación a los playoffs. En la tabla anual, el equipo suma 49 unidades y ocupa el séptimo lugar, posición que por ahora le da acceso a la próxima competencia internacional.

El próximo compromiso de River será el clásico ante Racing, seguido por la visita a Boca Juniors en la Bombonera, partidos que pueden ser determinantes para sus aspiraciones en el torneo.

El partido marcó el reencuentro entre River y Belgrano tras la final del Torneo Apertura 2026, cuando Belgrano fue campeón por primera vez en su historia tras vencer a River 3-2 en el mismo estadio.

Belgrano llegó al partido tras tres victorias consecutivas, incluyendo el clásico ante Talleres y un triunfo sobre Racing.

Versiones de los hechos:

- **El número de goles de Ángel Correa en la noche:** Correa marcó un gol y otro fue anulado por el VAR; Correa marcó un gol; el segundo tanto que convirtió fue anulado tras la revisión del VAR por mano previa.

Fuentes: Olé; Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/river-plate-vence-3-0-belgrano-cordoba-j…

DEPORTES

Djokovic sale del Top Ten y diez argentinos entre los 100 mejores del ranking ATP

REDACCIÓN



Novak Djokovic. FOTO: KUBERZOG / WIKIMEDIA, CC BY 4.0

La última actualización del ranking ATP, tras la gira asiática, provocó movimientos significativos en la clasificación mundial de tenis masculino. Novak Djokovic quedó fuera del Top Ten, mientras que Argentina mantiene a diez representantes entre los cien mejores jugadores del planeta, una cifra que destaca frente a otras potencias del circuito.

Jannik Sinner se mantiene como número uno, aunque Alexander Zverev, actual segundo lugar, ya tiene asegurado cerrar la temporada en la cima del ranking debido a la baja del italiano para lo que resta del año y a la imposibilidad matemática de Carlos Alcaraz de alcanzarlo.

El nuevo Top Ten del ranking ATP. Jannik Sinner lidera la clasificación con 10,950 puntos, seguido por Alexander Zverev con 10,070 y Carlos Alcaraz con 5,610. Ben Shelton se mantiene en el cuarto puesto con 4,720 puntos, mientras que Daniil Medvedev subió al quinto lugar con 3,660 y Flavio Cobolli avanzó al sexto con 3,640. Felix Auger-Aliassime cayó dos posiciones para quedar séptimo con 3,590 puntos, Alex de Miñaur subió al octavo con 3,430, Frances Tiafoe es noveno con 3,380 y Arthur Fils cierra el Top Ten con 3,325 unidades.

El español Rafael Jódar ascendió al puesto 11 con 3,234 puntos y Alejandro Davidovich Fokina escaló 13 posiciones hasta el lugar 13 tras

Continúa en la página 40
columnadigital.com/djokovic-sale-top-ten-diez-argentinos-10…

EN BREVE · DEPORTES

DEPORTES

Lucero Acosta debuta en la PFL con derrota y un incidente viral

DEPORTES VIENE DE LA PÁGINA 39

Djokovic sale del Top Ten y diez argentinos entre los 100 mejores del ranking ATP

REDACCIÓN

consagrarse campeón del Masters 1000 de Shanghai.

Djokovic fuera del Top Ten. Novak Djokovic, quien durante años dominó el circuito, perdió cuatro lugares y pasó del octavo al duodécimo puesto, quedando fuera del Top Ten con 3,090 puntos. A sus 39 años, el serbio enfrenta las consecuencias de un calendario más reducido, lo que impactó en su posición en la clasificación mundial.

El tenis argentino consolida su presencia. Argentina mantiene a diez jugadores entre los 100 mejores del ranking ATP, lo que representa el 10% del total de la clasificación. Francia y Estados Unidos lideran este rubro con 13 representantes cada uno, mientras que Argentina supera a Italia (ocho) y España (siete).

Francisco Cerúndolo es el mejor argentino, aunque descendió una posición y quedó en el puesto 21 con 2,220 puntos. Tomás Martín Etcheverry avanzó dos lugares hasta el 29 con 1,590 puntos, y Mariano Navone subió al 45 con 1,155 unidades. Sebastián Báez y Thiago Tirante protagonizaron avances importantes, ambos ganaron cuatro posiciones y se ubicaron en los puestos 49 (1,044 puntos) y 50 (1,032 puntos), respectivamente.

En el segundo tramo del Top 100, Juan Manuel Cerúndolo subió dos posiciones hasta el 53 con 1,000 puntos, Román Burruchaga se mantiene en el 62 con 869 unidades, Facundo Díaz Acosta bajó dos lugares hasta el 71 con 790 puntos, Camilo Ugo Carabelli avanzó dos posiciones al 75 con 770 puntos y Marco Trungelliti sigue en el 90 con 657 unidades.

Lo que resta de la temporada. Jannik Sinner no competirá en los torneos restantes de 2026, lo que facilitará que Alexander Zverev cierre el año como número uno del mundo, tras conquistar sus dos primeros títulos de Grand Slam en Roland Garros y el US Open.

Carlos Alcaraz, actual tercer lugar, no tiene posibilidades matemáticas de alcanzar a Zverev en lo que queda de la temporada.

Versiones de los hechos:

- **La cantidad de lugares que perdió Novak Djokovic en el ranking:** Djokovic salió nuevamente del Top Ten y quedó en el puesto 12 con 3,090 unidades; Djokovic perdió cuatro lugares, pasó del octavo al duodécimo puesto y quedó fuera del Top Ten.

Fuentes: Infobae; Clarín.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/djokovic-sale-top-ten-diez-argentinos-10…

DEPORTES

Alejandro Irarragorri reaparece tras cirugía de emergencia y envía mensaje a la afición de Santos Laguna

REDACCIÓN

Alejandro Irarragorri, presidente deportivo del club Santos Laguna, reapareció públicamente desde el hospital tras ser sometido a una cirugía de emergencia de vesícula biliar la madrugada del domingo 18 de octubre de 2026. A través de un video difundido en las redes sociales del club, Irarragorri agradeció las muestras de cariño recibidas por parte de la afición, directiva y jugadores durante su proceso de recuperación.

El dirigente estuvo acompañado por integrantes de la directiva, cuerpo técnico y jugadores del equipo, y aprovechó para enviar un mensaje de confianza previo al próximo partido ante Pumas, destacando el buen momento que atraviesa Santos Laguna en la Liga MX.

La operación y la recuperación de Irarragorri. Alejandro Irarragorri fue hospitalizado de emergencia tras presentar molestias físicas minutos después de finalizar el partido entre Santos Laguna y Querétaro, disputado el sábado 17 de octubre en el Estadio Corona. De acuerdo con la directiva del club, luego de una valoración médica especializada, se determinó que debía someterse a una cirugía de vesícula biliar durante la madrugada del domingo 18 de octubre.

La intervención quirúrgica concluyó con éxito y sin complicaciones, según confirmaron los comunicados oficiales del club. Irarragorri permanece bajo supervisión médica y en proceso de recuperación, con una evolución favorable. Por el momento, se mantendrá al margen de las actividades del plantel mientras cumple con el periodo de reposo indicado por los médicos.

El mensaje a la afición y al equipo. Desde la camilla del hospital, Irarragorri envió un mensaje a la afición y al plantel, agradeciendo las muestras de apoyo recibidas durante los últimos días. "Agradecerle a toda la afición las muestras de cariño que han tenido con todos nosotros, conmigo y con todo el plantel", expresó el dirigente en su mensaje.

El presidente deportivo manifestó su confianza en el equipo para el próximo partido ante Pumas, asegurando que los integrantes del proyecto estarán a cargo durante su recuperación.

Santos Laguna: racha positiva y próximos partidos. Santos Laguna vive un momento destacado en la Liga MX, ubicándose en la octava posición de la tabla general con 18 puntos, tras una racha de cinco victorias consecutivas, incluida la más reciente ante Querétaro.

Después de este compromiso, Santos Laguna tiene programados partidos ante Tijuana, Necaxa, Atlante y León en las últimas jornadas del torneo. Fuentes: Infobae; SDP Noticias; El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/alejandro-irarragorri-reaparece-cirugia-…

DEPORTES

Chivas recibe a Necaxa en el Estadio Akron en la Jornada 13 del Apertura 2026

REDACCIÓN



Estadio Akron. FOTO: ALEJAN98 / WIKIMEDIA, CC0

Chivas de Guadalajara recibe a Necaxa este martes 20 de octubre en el Estadio Akron, en partido correspondiente a la Jornada 13 del Torneo Apertura 2026 de la Liga MX. El encuentro está programado para las 18:07 horas, tiempo del centro de México, y se transmite exclusivamente por Amazon Prime Video para el público mexicano.

El duelo representa una oportunidad importante para ambos equipos en la recta final de la fase regular: Chivas busca afianzarse entre los primeros puestos y asegurar su lugar directo en la liguilla, mientras Necaxa necesita sumar para mantener vivas sus posibilidades de clasificación.

Lo que había pasado: El 13 de octubre se informó que Chivas perdió favoritismo al título del Apertura 2026, siendo superado por Toluca como principal candidato, mientras América y Cruz Azul también figuraban entre los favoritos (Chivas pierde favoritismo al título de Liga MX en Apertura 2026).

Cómo llegan Chivas y Necaxa. Chivas ocupa el cuarto lugar general con 20 puntos tras 12 jornadas, producto de cinco triunfos, cinco empates y dos derrotas. Su último resultado fue un empate 1-1 ante Tigres.

Necaxa, por su parte, se encuentra en la penúltima posición de la tabla con nueve puntos, resultado de dos victorias, tres empates y siete derrotas. Los Rayos han anotado 15 goles y recibido 25, y no han conseguido ganar en sus cinco encuentros más recientes. En su último partido, cayeron 2-0 ante Atlas.

Historial reciente entre ambos equipos. Chivas ha mantenido buenos resultados ante Necaxa en sus últimos enfrentamientos. En el Apertura 2024, el Guadalajara venció 3-2 a los Rayos. Posteriormente, igualaron 0-0 en el Clausura 2025, mientras que en el Apertura 2025 Chivas ganó 2-0 como local y en el Clausura 2026 se impuso 3-1.

En el Estadio Akron, Chivas no pierde ante Necaxa desde el 25 de agosto de 2019, cuando los hidrocálidos ganaron 2-1. Desde entonces, el equipo tapatío ha mantenido la ventaja como local frente a los Rayos.

Alineaciones probables y transmisión. Chivas perfila una alineación 3-4-2-1 con R. Rangel en la portería; D. Campillo, D. Aguirre y L. G. Rey en defensa; L. Calderón, F. González, B. Gutiérrez y S. Sandoval en el mediocampo; E. Álvarez y R. Alvarado detrás de Á. Sepúlveda como delantero. Necaxa podría alinear con un 4-1-4-1: J. Orantes en la portería; C. A. V. Tenorio, A. Oliveros, D. Ochoa y E. Martínez en defensa; P. Pedraza como pivote; O. González, M. Espíndola, D. Leyva y E. Rodríguez en el mediocampo, y J. Carranza en punta.

El partido se juega en el Estadio Akron de Zapopan, Jalisco, a las 18:07 horas, tiempo del centro de México (17:07 en Tijuana, 02:07 del 21 de octubre en España). La transmisión es exclusiva por Amazon Prime Video y por radio en La Tapatía 103.5 FM y DK 1250 AM.

Lo que sigue en la Liga MX. El duelo entre Chivas y Necaxa se da en una semana de doble jornada en la Liga MX, lo que puede modificar la pelea por los puestos de liguilla. Chivas busca mantenerse entre los primeros cuatro lugares para evitar el play-in, mientras que Necaxa necesita sumar puntos para no quedar fuera de la pelea por la clasificación.

Además del partido en Guadalajara, la Jornada 13 incluye los encuentros Atlético de San Luis vs Querétaro, FC Juárez vs Atlante y Tigres vs León, todos programados para este martes 20 de octubre.

Versiones de los hechos:

- **Racha reciente de Chivas sin victoria:** Chivas tiene una victoria en sus últimos cinco partidos (cinco partidos sin ganar: una victoria, tres empates y una derrota); Chivas suma cuatro partidos sin ganar (tres empates y una derrota).

Fuentes: Infobae; La Razón de México; El Heraldo de México; SDP Noticias.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/chivas-recibe-necaxa-jornada-13-apertura…

DEPORTES

Koji Watanabe deja Honda tras admitir retrasos en F1

REDACCIÓN

Koji Watanabe, responsable del programa de Honda en Fórmula 1, anunció que dejará la compañía al término de la temporada 2026, luego de admitir que el fabricante japonés perdió casi dos años en el desarrollo de la unidad de potencia para Aston Martin. El retraso, originado por el regreso tardío de Honda a la máxima categoría, condicionó el rendimiento del equipo británico, que enfrenta su peor

Continúa en la página 41
columnadigital.com/koji-watanabe-deja-honda-admitir-retraso…

DEPORTES

Cristiano Ronaldo, sancionado 30 días y multado por abandonar la selección de Portugal

REDACCIÓN



Cristiano Ronaldo. FOTO: LUDOVIC PÉRON / WIKIMEDIA, CC BY-SA 3.0

Cristiano Ronaldo recibió una sanción de 30 días de suspensión y una multa de 255 euros por parte de la Federación Portuguesa de Futbol, luego de abandonar la concentración de la selección nacional el 30 de septiembre tras desacuerdos con el seleccionador Jorge Jesus.

La sanción, que es la mínima prevista en el reglamento federativo, ya comenzó a cumplirse y permitiría que el delantero esté disponible para los próximos partidos de la UEFA Nations League en noviembre.

Motivos y desarrollo del conflicto. El conflicto entre Cristiano Ronaldo y el seleccionador Jorge Jesus se originó después de que el delantero permaneciera en la banca durante el partido contra Noruega el 27 de septiembre, calentando durante media hora sin ingresar al campo, situación que generó molestia en el futbolista.

Tras ese partido, Ronaldo no se quedó con sus compañeros ni saludó a los aficionados y se retiró directamente al vestuario, argumentando que necesitaba estar solo. Dos días después, ambos se reunieron y pactaron que el entrenador explicaría públicamente la situación, pero esto no ocurrió según la versión de Ronaldo.

El 30 de septiembre, Ronaldo abandonó la concentración en Copenhague antes del partido contra Dinamarca, sin comunicar ni justificar previamente su decisión ante los responsables de la Federación o del equipo. Posteriormente, informó al presidente de la Federación, Pedro Proença, que no se encontraba en condiciones anímicas para seguir integrado al grupo.

Detalles de la sanción y regreso posible. La Federación Portuguesa de Futbol, a través de su Consejo de Disciplina, impuso la sanción de 30 días de suspensión y una multa de 255 euros, la mínima contemplada por el reglamento para este tipo de infracciones, que pueden ir de uno a seis meses.

El procedimiento disciplinario se inició el 9 de octubre y la suspensión comenzó a contabilizarse desde el 30 de septiembre, fecha en que Ronaldo abandonó la concentración. Según los reportes, ya ha cumplido 19 días de sanción y solo le restan 11, por lo que estaría disponible para los partidos contra Dinamarca y Gales, programados para el 14 y 17 de noviembre en la UEFA Nations League.

El presidente de la Federación, Pedro Proença, ha defendido el posible regreso de Ronaldo, asegurando que "tiene condiciones para regresar" y es "una de las piezas fundamentales" para el equipo nacional. Sin embargo, la decisión final sobre su convocatoria dependerá del seleccionador Jorge Jesus.

Portugal sin Cristiano: resultados y futuro. Durante la ausencia de Cristiano Ronaldo, la selección de Portugal ganó sus dos compromisos en la Nations League, marcando seis goles y asegurando su clasificación a los cuartos de final con paso perfecto en el Grupo A4.

En el partido del 1 de octubre, Portugal derrotó 4-2 a Dinamarca como visitante, y el 4 de octubre venció 2-1 a Noruega en Oporto, mostrando capacidad ofensiva y dominio del balón sin la presencia de su capitán.

En ambos encuentros, el equipo dirigido por Jorge Jesus acumuló 39 tiros, 17 a portería y seis goles, cifras que respaldan su rendimiento sin depender de Cristiano Ronaldo. El reto para el cuerpo técnico será definir el papel del delantero en un equipo que ha demostrado funcionar sin él.

Por qué importa en España. Aunque la sanción no tiene un impacto directo en México, el futuro de Ronaldo en la selección portuguesa y su posible regreso a la competición internacional generan interés en los seguidores del futbol europeo y mundial. Fuentes: 24 Horas; ABC; La Nación; Clarín.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/cristiano-ronaldo-sancionado-30-dias-mul…

DEPORTES

Imanol Alguacil explica la suplencia de 'Hormiga' González en Olympiacos

REDACCIÓN

Armando 'Hormiga' González, delantero mexicano del Olympiacos, ha visto reducida su participación como titular desde la llegada del técnico español Imanol Alguacil, quien explicó los motivos detrás de la baja de minutos del jugador en el equipo griego.

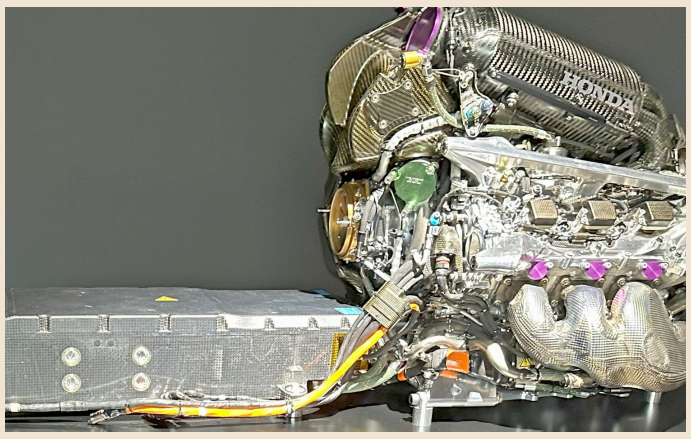
Alguacil destacó que González debe adaptarse a la liga, al equipo y mejorar aspectos físicos y tácticos para competir con atacantes como Roman Yaremchuk y Marius Mouandilmadji, quienes actualmente tienen mayor protagonismo en el esquema del entrenador.

Continúa en la página 41
columnadigital.com/imanol-alguacil-explica-suplencia-armand…

DEPORTES VIENE DE LA PÁGINA 40

Koji Watanabe deja Honda tras admitir retrasos en F1

REDACCIÓN



Honda RA621H engine. FOTO: TOKUMEIGAKARINOAOSHIMA / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

temporada desde su regreso a la F1 en 2021, con apenas siete puntos sumados hasta ahora y problemas de potencia y fiabilidad en el monoplaza AMR26.

Watanabe señaló que la prioridad de Honda es que Aston Martin pueda competir correctamente en 2027, aunque él ya no estará al frente del proyecto. La alianza entre ambas compañías aún está lejos de alcanzar su máximo rendimiento y la reconstrucción de la estructura técnica fue más compleja de lo previsto, según explicó el directivo.

Resultados y problemas de Aston Martin en 2026. A falta de seis carreras para el final del campeonato, Aston Martin es el penúltimo equipo de la parrilla, solo por delante de Cadillac, que debutó este año y no ha sumado puntos. Fernando Alonso ha conseguido los siete puntos del equipo, ubicándose en la posición 17 del campeonato de pilotos tras puntuar en tres carreras: fue octavo en el Gran Premio de Baréin en Malasia (cuatro puntos), noveno en Países Bajos (dos puntos) y décimo en Mónaco (un punto).

Por su parte, Lance Stroll ocupa el puesto 20 sin puntos, siendo su mejor resultado un decimotercer lugar en Hungría. Los problemas de rendimiento y confiabilidad del monoplaza se hicieron evidentes desde el inicio de la temporada, con vibraciones incómodas y dificultades para los pilotos, como el abandono de Alonso en China por no sentir manos y pies.

Las causas del retraso y el desafío técnico. Watanabe explicó que Honda tomó la decisión de regresar a la F1 un año después que sus rivales, lo que obligó a reconstruir rápidamente la estructura de desarrollo para monoplazas. La escasez inicial de ingenieros y la reasignación de personal a otras áreas tecnológicas retrasaron la formación de un equipo completo para diseñar la nueva unidad de potencia.

El fabricante optó por crear un motor completamente nuevo, en vez de basarse en la unidad utilizada hasta 2025, lo que generó desafíos técnicos adicionales y distanció el proyecto de la experiencia previa con Red Bull. Restricciones presupuestarias y de horas de pruebas limitaron la capacidad de Honda para recuperar el tiempo perdido, y la falta de potencia sigue siendo el principal problema del motor, según el propio Watanabe.

Qué sigue para Honda y Aston Martin. La alianza entre Honda y Aston Martin continuará, con el objetivo de fortalecer la colaboración y mejorar el rendimiento del equipo en 2027. La comunicación entre las sedes de Silverstone y Sakura busca coordinar avances en el chasis y el motor, así como identificar y resolver deficiencias técnicas.

Watanabe destacó que, aunque aún falta mucho para alcanzar el 100% de rendimiento, lo importante es asegurar que el equipo pueda competir correctamente en la próxima temporada. El directivo reconoció que la situación actual es más difícil de lo anticipado, pero insistió en que Honda debe mantener el objetivo de ganar y mejorar en cada carrera.

Fuentes: Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/koji-watanabe-deja-honda-admitir-retraso…

DEPORTES VIENE DE LA PÁGINA 40

Imanol Alguacil explica la suplencia de 'Hormiga' González en Olympiacos

REDACCIÓN



Karaiskakis Stadium Piraeus Olympiacos-Arsenal. FOTO: TODORBOZHINOV / WIKIMEDIA, CC BY-SA 3.0

Lo que había pasado: En la cobertura anterior se informó que Armando González esperaba sumar minutos en el partido Panetolikos vs Olympiacos, considerado clave para ambos equipos (Armando González busca minutos en el Panetolikos vs Olympiacos).

El rol de González en el Olympiacos. Desde la llegada de Imanol Alguacil a la dirección técnica del Olympiacos, Armando 'Hormiga' González ha dejado de ser titular habitual y ha pasado a tener un papel principalmente como revulsivo en los segundos tiempos. En el último partido de la Super Liga griega ante Panetolikos, González inició en la banca y entró de cambio al minuto 80, disputando cerca de 15 minutos sin lograr anotar.

El técnico español explicó que la competencia interna en la delantera, con jugadores como Roman Yaremchuk y Marius Mouandilmadji, influye en la decisión de mantener a González en la suplencia. Ambos delanteros, de mayor estatura, se adaptan mejor a las exigencias tácticas actuales del equipo.

Las razones de la baja de minutos. Imanol Alguacil señaló que González aún debe adaptarse a la liga griega, al estilo del equipo y a los requerimientos físicos y tácticos de su sistema. El entrenador elogió la actitud y el trabajo del mexicano, pero subrayó que necesita mejorar en el juego aéreo y en la generación de espacios entre defensores centrales de gran tamaño.

Alguacil considera que la adaptación es un proceso y que, con el tiempo y el apoyo del cuerpo técnico y sus compañeros, González podrá consolidarse y aumentar su protagonismo en el equipo. El técnico afirmó: "Es un chico que tiene la cabeza muy centrada, está siempre pensando en el futbol, queriendo mejorar y eso es muy importante".

Participación reciente y búsqueda de protagonismo. En los partidos recientes, González ha alternado la banca y minutos como suplente. En el duelo de Europa League ante el Marsella, ingresó al minuto 66 y estuvo cerca de marcar un gol destacado, pero el arquero rival evitó la anotación.

El delantero mexicano suma cuatro goles con el Olympiacos y busca recuperar la continuidad que tuvo a su llegada, cuando el exentrenador José Luis Mendilibar le dio mayor confianza y tiempo de juego. La presión aumenta tras su falta de goles con la Selección Mexicana en la reciente Fecha FIFA, donde participó en tres partidos bajo el mando de Rafael Márquez.

Qué sigue para González y Olympiacos. Olympiacos continúa su participación en la Super Liga griega y la Europa League, competencias en las que González buscará sumar más minutos y consolidarse como opción ofensiva. El técnico Alguacil ha reiterado que la progresiva integración del mexicano al esquema dependerá de su adaptación y rendimiento en los entrenamientos y partidos.

Fuentes: El Universal; El Heraldo de México; Marca.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/imanol-alguacil-explica-suplencia-armand…

DEPORTES

River Plate busca cerrar el fichaje de Ángel Correa ante la resistencia de Tigres

REDACCIÓN

River Plate atraviesa días intensos en su intento por fichar a Ángel Correa, quien actualmente pertenece a Tigres. Las negociaciones han estado marcadas por cambios constantes en las condiciones por parte del club mexicano y la insistencia del propio Correa por concretar su salida hacia el equipo argentino.

El delantero argentino, de 31 años, es visto como una pieza clave para la reconstrucción de River Plate, que busca cerrar el año con el título del Clausura. Correa ya ha dejado huella en el club, siendo considerado el mejor jugador del semestre por su rendimiento y liderazgo en la cancha.

La negociación con Tigres y el deseo de Correa. River Plate ha mantenido conversaciones hasta altas horas de la noche con representantes de Tigres en Nueva León, México, enfrentando la dificultad de que el club mexicano ha cambiado en cuatro ocasiones las condiciones previamente acordadas para el traspaso de Ángel Correa. El deseo del jugador por regresar a Argentina y vestir la camiseta de River ha sido determinante en la presión para que la operación avance, pese a la resistencia de Tigres.

El impacto de Correa en River Plate. Desde su llegada, Ángel Correa ha sido recibido con entusiasmo por la afición y el cuerpo técnico de River Plate. El delantero aceptó la histórica camiseta número 10 y, a tan solo 24 horas de aterrizar en Argentina, ya estaba en la cancha buscando cambiar el rumbo del equipo en la derrota ante Barracas Central en la primera fecha.

Correa ha superado rápidamente la adaptación al fútbol argentino y se ha consolidado como el referente del equipo, sumando cuatro goles y dos asistencias en 14 partidos (1,153 minutos jugados). Su aporte es considerado superior a las estadísticas, y los 15 millones de dólares brutos que River pagó por su pase comienzan a verse como una inversión rentable ante su rendimiento y proyección para 2027.

Reconocimientos y liderazgo dentro del equipo. El entrenador Leo Ponzio ha destacado la calidad de Correa y su capacidad para adaptarse al exigente entorno de River Plate, ubicándolo en una posición más cercana al área para aprovechar su talento ofensivo. 'Tenemos jugadores de Selección y Angelito es uno de ellos, muestra lo que hizo en casi todos sus clubes', afirmó Ponzio sobre el delantero.

Correa también es reconocido por su humildad y compañerismo, tanto en los entrenamientos como fuera de la cancha. Su historia personal, marcada por dificultades en su infancia en Santa Fe, ha forjado una personalidad sencilla y solidaria, lo que ha fortalecido su liderazgo dentro del plantel.

Fuentes: Olé.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/river-plate-busca-cerrar-fichaje-angel-c…

DEPORTES

Dani Alves critica el trato que recibió Messi en Argentina antes de sus títulos

REDACCIÓN

Dani Alves, exfutbolista brasileño y compañero de Lionel Messi en el Barcelona, expresó críticas sobre la manera en que Messi fue tratado en Argentina antes de lograr títulos importantes con la selección nacional. Alves hizo estas declaraciones durante una gira religiosa y deportiva en la provincia de Salta, donde actualmente se desempeña como predicador evangélico.

El exlateral derecho de 42 años destacó que Messi no recibió el reconocimiento que

Continúa en la página 42
columnadigital.com/dani-alves-critica-trato-recibio-messi-a…

DEPORTES

Jornada 3 de la Champions League 2026-27 se verá en plataformas de paga en México

REDACCIÓN

Este martes 20 de octubre arranca la Jornada 3 de la fase de grupos de la Champions League 2026-27, con nueve partidos programados y enfrentamientos destacados como Paris Saint-Germain contra Barcelona y Liverpool frente a Villarreal.

Todos los partidos de la fecha se transmitirán en México a través de plataformas de paga, como HBO Max, FOX One, TNT Sports y Space, sin opción de televisión abierta.

Lo que había pasado: En la cobertura anterior, se reportó el inicio de la segunda fecha de la fase de grupos de la Champions League, con el duelo entre Atlético de Madrid y Manchester United como el más destacado, y la programación de partidos relevantes para el martes 13 de octubre {P1, P2}.

Partidos destacados del martes 20 de octubre. El duelo entre PSG y Barcelona es el más esperado de la jornada, considerado por algunos como una 'final adelantada', ya que ambos equipos han mostrado dominio en sus respectivas ligas y en el arranque de la Champions League. El partido se disputará en el Estadio Parque de los Príncipes a las 13:00 horas, tiempo del centro de México, con transmisión por HBO Max, TNT Sports y FOX One.

Liverpool recibirá en Anfield al Villarreal, en un encuentro donde los ingleses suman seis puntos y los españoles tres. Otro partido relevante es Porto contra PSV Eindhoven, con presencia del mexicano Santiago Giménez en el equipo portugués.

Todos los encuentros y horarios del martes. La jornada del martes 20 de octubre incluye los siguientes partidos y horarios (hora del centro de México): Sabah FK vs Borussia Dortmund (10:45), Fenerbahce vs Slavia Praga (10:45), PSG vs Barcelona (13:00), Manchester City vs AEK Atenas (13:00), Napoli vs Bodo/Glimt (13:00), Porto vs PSV Eindhoven (13:00), Roma vs Slovan Bratislava (13:00), Liverpool vs Villarreal (13:00) y Stuttgart vs Atlético de Madrid (13:00).

Lo que está en juego en la Jornada 3. El PSG y el Barcelona buscan mantener su paso perfecto y afianzarse en la cima de su grupo, mientras que el Manchester City intentará recuperarse tras la derrota sufrida ante el PSG en la jornada anterior. El equipo inglés enfrentará al AEK Atenas, que también suma tres puntos en el torneo.

El Porto, con Santiago Giménez, tratará de aprovechar su localía ante el PSV Eindhoven, mientras que el Liverpool buscará ampliar su ventaja en el grupo frente al Villarreal.

Próximos partidos de la jornada. La actividad de la Jornada 3 continuará el miércoles 21 de octubre con otros nueve partidos, entre los que destacan Bayern Múnich vs Arsenal, Real Betis vs Feyenoord e Inter de Milán vs Shakhtar Donetsk. El Real Madrid enfrentará al RB Leipzig en el Santiago Bernabéu.

Versiones de los hechos:

- **Canales de transmisión del partido PSG vs Barcelona:** HBO Max y TNT Sports; FOX One o HBO Max; HBO Max/TNT/TNT Sports.

Fuentes: La Razón de México; SDP Noticias; El Heraldo de México; El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/jornada-3-champions-league-2026-27-vera-…

DEPORTES VIENE DE LA PÁGINA 41

Dani Alves critica el trato que recibió Messi en Argentina antes de sus títulos

REDACCIÓN



Dani Alves. FOTO: RONNIE MACDONALD FROM CHELMSFORD AND LAR / WIKIMEDIA, CC BY 2.0

merecía en su país natal hasta después de conseguir los títulos que consolidaron su legado, y lo describió como un representante destacado de Argentina.

Las palabras de Dani Alves sobre Messi. Durante una entrevista con Cadena 3 en Salta, Dani Alves afirmó: “En Argentina no le han tratado como se merecía”. Alves remarcó la capacidad de Messi para ganarse el respeto del público a lo largo de su carrera y consideró que el reconocimiento llegó tras los logros recientes del capitán argentino.

La gira de Alves en el norte argentino. Alves llegó a Salta el lunes para una agenda de dos días organizada por la Fundación Estilo de Vida, que incluyó actividades deportivas, sociales y religiosas. Entre ellas, una rueda de medios, firma de autógrafos en un centro comercial, un partido de fútbol benéfico y visitas a instituciones sociales. También realizó dos presentaciones en el estadio Delmi, una deportiva y otra religiosa, y visitó la sede de la Liga Argentina Pro Evangelización del Niño (LAPEN), donde compartió un sermón y atendió a vecinos que se acercaron a pedirle fotografías y autógrafos.

Reflexiones de Alves tras su paso por prisión. Dani Alves utilizó sus intervenciones públicas para hablar sobre su experiencia en prisión preventiva en España, donde permaneció 14 meses entre enero de 2023 y marzo de 2024 tras una denuncia por agresión sexual. La Fiscalía y la denunciante anunciaron recursos contra la absolución.

Actividades y próximos pasos de Alves. La agenda de Dani Alves en Salta incluyó la presentación de su primer libro, escrito durante su tiempo en prisión, con el objetivo de inspirar a otros lectores. Además, participó en un partido benéfico en el complejo Nicolás Vitale y visitó organizaciones como la Fundación Anawin. La gira continuó en Rosario de Lerma, donde realizó una actividad adicional el lunes por la noche. Estas jornadas forman parte de una gira más amplia por el norte argentino, en la que Alves combina su labor como predicador evangélico con actividades deportivas y trabajo comunitario.

Fuentes: Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/dani-alves-critica-trato-recibio-messi-a…

EN CIFRAS

102 puntos

ventaja de Kimi Antonelli sobre George Russell en el campeonato

73

victorias de Max Verstappen en la Fórmula 1

De «Franco Colapinto busca puntos en el GP de Estados Unidos de F1», página 37.

Columna Digital

HACE UN AÑO EN COLUMNA DIGITAL

Domingo 19 de octubre de 2025

Burgueño lanza el primer Sendero Protegido para estudiantes
columnadigital.com/burgueno-lanza-el-primer-sendero-p

La cafetería con los dulces más hermosos de Puebla, disfruta su cheesecake de calabaza.
columnadigital.com/la-cafeteria-con-los-dulces-mas-he

Lanzan billete de lotería por 45 años de ayuda a refugiados
columnadigital.com/lanzan-billete-de-loteria-por-45-a

El cómico 'relanzamiento' del pan
columnadigital.com/el-comico-relanzamiento-del-pan

18.7 fallecimientos por cada 100,000 mujeres
columnadigital.com/18-7-fallecimientos-por-cada-10000

2027: Votaciones por 17 gobernaturas
columnadigital.com/2027-votaciones-por-17-gobernatura

Kohler presenta cámara para inodoro.
columnadigital.com/kohler-presenta-camara-para-inodor

Famosos invitan a disfrutar en barco
columnadigital.com/famosos-invitan-a-disfrutar-en-bar

Tres pantalones en moda otoño 2025.
columnadigital.com/tres-pantalones-en-moda-otono-2025

BAC Fashion Week Honduras 2025: Lo más destacado de las pasarelas
columnadigital.com/bac-fashion-week-honduras-2025-lo-

ESTA EDICIÓN

133 notas de la Redacción del 19 de octubre de 2026: 124 completas y 9 en breve con su código QR, con 107 infografías. Cada nota lleva un código QR que abre su versión web, con fuentes y actualizaciones.

Puedes compartir y reenviar esta edición libremente, completa y sin modificaciones. Para republicar notas sueltas, consulta columnadigital.com/republicar.

Republicar

Redacción Columna Digital. Es posible que en la preparación de esta edición se hayan usado herramientas de inteligencia artificial para reunir fuentes, procesar datos, corregir y/o redactar textos, bajo la supervisión del equipo de Redacción.

EL BOLETÍN DE COLUMNA DIGITAL

Lo más importante del día en su correo, cada mañana, con el criterio de nuestra Redacción. Gratis. **columnadigital.com/boletin**

NOTICIAS AL MINUTO

Las notas de esta edición siguen actualizándose en la web. Active las alertas para las noticias de última hora. **columnadigital.com**

NUESTROS COLUMNISTAS

Todas las columnas de opinión, cada día, con sus autores. **columnadigital.com/columnas**

EDICIONES ANTERIORES

Todas las ediciones en PDF, día por día. **columnadigital.com/edicion/archivo**

NUESTROS COLUMNISTAS


Teodoro Lavín León


Juan Carlos Sánchez Magallán


Javier Santiago Castillo


Luis Alfredo Cortés Álvarez


Lorena Noyola Piña


Ariel Avilés

Todas las columnas, cada día, en **columnadigital.com/columnas**

LO MÁS LEÍDO

1 **Inscripción al bachillerato en México crece en 400 mil jóvenes en 2026** Claudia Sheinbaum informó que 400 mil jóvenes más se inscribieron al Bachillerato Nacional en 2026 y destacó el... Pág. 8

2 **Mujeres musulmanas en México ya pueden tramitar pasaporte con hiyab** Tras años de negativas por razones de seguridad nacional, mujeres musulmanas en México han logrado obtener... Pág. 4

3 **Morena lidera preferencias rumbo a elecciones de 2027 en México** Una encuesta nacional muestra que Morena encabeza la intención de voto con 46% para las elecciones federales de... Pág. 7

4 **Aumentan impuestos y tarifas aéreas en México; boletos serán más caros** El incremento del Derecho de No Residente y de las cuotas por uso del espacio aéreo mexicano encarecerá los... Pág. 4

5 **Black Friday 2026: fechas y consejos en Amazon y Mercado Libre México** El Black Friday 2026 en México se celebrará del 27 al 30 de noviembre en Amazon y el 27 de noviembre en Mercado... Pág. 19

6 **Nubank lanza Nu Smart Invest con IA para inversiones personalizadas en Brasil** Nubank presentó Nu Smart Invest, una herramienta de inteligencia artificial que ofrece recomendaciones... Pág. 18

7 **Cuatro agentes Gemini 4 de Google vencen Minecraft sin humanos** Un equipo de cuatro agentes de inteligencia artificial Gemini 4 de Google derrotó al Ender Dragon en Minecraft sin... Pág. 21

8 **YPF no bajará precios de la nafta pese a caída del petróleo** El presidente de YPF, Horacio Marín, anunció que la petrolera argentina no reducirá el precio de la nafta aunque... Pág. 19

9 **La Cumbre Internacional de Cruceros 2026 presentará innovaciones en Madrid** Pág. 35

10 **Yucatán reactiva vuelos directos desde Canadá para el invierno 2026-2027** Pág. 10

11 **Sheinbaum anuncia modernización del IMSS-Bienestar en Yucatán** Pág. 11

12 **Turismo en Quintana Roo cae 7% y esperan recuperación en semanas** Pág. 19

13 **GLP-1 y moda 2027: prendas reveladoras y cuerpos cambiantes en las pasarelas** Pág. 35

14 **Día de Muertos llega a Madrid con desfile y fiesta mexicana** Pág. 31

15 **Extorsión en México: 950 víctimas al mes en promedio en 2026, según el SESNSP** Pág. 3

16 **Banco Central de Argentina supera meta anual de reservas del FMI en octubre** Pág. 16

17 **Empresas francesas abren hasta 3 fábricas al año en México** Pág. 20

18 **Rusia bombardea Kiev tras ataque ucraniano en San Petersburgo** Pág. 2

19 **Argentina elimina 77,515 empleos estatales bajo el gobierno de Milei** Pág. 14

20 **Acciones de bancos argentinos en Nueva York cotizan con fuertes descuentos** Pág. 19

21 **ALTA urge inversión en el AICM para evitar estancamiento aéreo** Pág. 4

22 **Fusión de Viva Aerobus y Volaris fortalecerá relación con Airbus en México** Pág. 20

23 **Cuánta proteína puede absorber el cuerpo en una comida: lo que dice la ciencia** Pág. 25

24 **Cómo el sueño, el estrés y la grasa corporal afectan la testosterona masculina** Pág. 26

25 **WhatsApp prueba función para programar mensajes en Android** Pág. 22

26 **WhatsApp prepara navegador integrado para iPhone: abrirá cualquier enlace sin salir del chat** Pág. 22

27 **Fallece Lua Blanco, actriz de 'Rebelde', a los 39 años tras luchar contra el cáncer** Pág. 30

28 **Nueva técnica personaliza la sentadilla y reduce el dolor** Pág. 27

29 **Concierto por un abrazo 2026: Caifanes, Ely Guerra y el EZLN en CDMX** Pág. 3

30 **Arranca el pago anticipado de la Beca Benito Juárez y otros apoyos educativos** Pág. 8

Notas del 19 de octubre de 2026 con más lectores en columnadigital.com.

ÍNDICE

Opinión	2
Lo más importante	2
México	7
Estados	10
Internacional	14
Negocios	16
Mercados	17
Tecnología	21
Salud	24
Cultura	30
Gastronomía	32
Viajes	34
Estilo y moda	35
Deportes	37

HACE UN AÑO EN COLUMNA DIGITAL

Domingo 19 de octubre de 2025

Milan y Fiorentina: marcador y análisis
columnadigital.com/milan-y-fiorentina-marcador-y-anal

Así disfrutamos el GP de EE. UU. 2025
columnadigital.com/asi-disfrutamos-el-gp-de-ee-uu-202

Reunión de Famtrip con turismo de Gia Lai
columnadigital.com/reunion-de-famtrip-con-turismo-de-

Bolivia elige a Rodrigo Paz, fin del socialismo.
columnadigital.com/bolivia-elige-a-rodrigo-paz-fin-de

Morena admite atraso en reforma laboral.
columnadigital.com/morena-admite-atraso-en-reforma-la

Ocho joyas robadas en atraco parisino
columnadigital.com/ocho-joyas-robadas-en-atraco-paris

Argentina cayó ante Marruecos y se despidió del Mundial Sub 20 2025.
columnadigital.com/argentina-cayo-ante-marruecos-y-se

11 Regalos para Estrenar Casa (2025)
columnadigital.com/11-regalos-para-estrenar-casa-2025

Ciclo cinematográfico imprescindible para ti
columnadigital.com/ciclo-cinematografico-imprescindib

Santa Marta resplandece en Feria Turismo 2025.
columnadigital.com/santa-marta-resplandece-en-feria-t