



NACIONAL

ASF detecta más de 10 mil millones de pesos en posibles daños al erario en la Cuenta Pública 2025 **Pág. 3**

NACIONAL

Sheinbaum inaugura campus en Hidalgo y busca duplicar matrícula de la Universidad Rosario Castellanos **Pág. 8**

NEGOCIOS

Larry Page supera a Michael Dell y es el tercer más rico del mundo **Pág. 15**

DOMINGO 1 DE NOVIEMBRE DE 2026

CIUDAD DE MÉXICO

EDICIÓN NÚM. 16

COLUMNADIGITAL.COM

USD/MXN 18.7740 **-0.33%**

EUR/MXN 20.9229 **-0.70%**

EUR/USD 1.1166 **-0.13%**

S&P/BMV IPC 69,779.20 **-0.01%**

S&P 500 7,580.07 **-1.82%**

LO ESENCIAL

POLÍTICA

Cinco empresas concentraron 2,461 millones en licitaciones amañadas de OPLEs

Una red de cinco empresas simuló competencia y obtuvo contratos por 2,461 millones de pesos en materiales electorales de OPLEs entre 2014 y 2025, según reveló el Órgano Interno...

PÁGINA 3

NACIONAL

Transportistas denuncian violencia y extorsiones en carreteras federales de México

Transportistas reportan aumento de violencia, extorsiones y altos costos en carreteras federales de México, mientras que Yucatán destaca por su...

PÁGINA 2

ESTADOS

Despliegue militar y policial en Uruapan previo a aniversario luctuoso

Fuerzas armadas y policías refuerzan la seguridad en Uruapan, Michoacán, a tres días del aniversario del asesinato del exalcalde Carlos Manzo,...

PÁGINA 3

NACIONAL

ASF detecta más de 10 mil millones de pesos en posibles daños al erario en la Cuenta Pública 2025

La Auditoría Superior de la Federación reportó más de 10 mil millones de pesos en posibles daños al erario en gobiernos...

PÁGINA 3

NACIONAL

Sheinbaum inaugura campus en Hidalgo y busca duplicar matrícula de la Universidad Rosario Castellanos

La presidenta Claudia Sheinbaum inauguró un nuevo campus de la Universidad Rosario Castellanos en Tecozautla, Hidalgo, y anunció la meta de duplicar la matrícula...

PÁGINA 8

NACIONAL

García Harfuch resalta formación de 166 nuevos elementos contra el crimen organizado

El secretario de seguridad Omar García Harfuch destacó la graduación de 166 elementos especializados para combatir al crimen organizado en México,...

PÁGINA 8

NEGOCIOS

Finamex abre oficinas en Mérida para impulsar inversiones

Finamex inauguró nuevas oficinas en Mérida con el objetivo de fortalecer su presencia en el sureste de México y ampliar...

PÁGINA 4

NACIONAL

Trabajadores sindicalizados bloquean acceso en la Facultad de Derecho de la UNAM

El acceso a la Facultad de Derecho de la UNAM permanece bloqueado por trabajadores sindicalizados que exigen atención a demandas laborales y una...

PÁGINA 8

ESTADOS

Vinculan a proceso por extorsión agravada a ‘El Dámaso’ en CDMX

Feliciano “N”, alias “El Dámaso” y presunto líder del Cártel de Tláhuac, enfrenta un nuevo proceso penal por extorsión agravada contra un...

PÁGINA 4

NACIONAL

Sheinbaum anuncia inversión de 700,000 millones para trenes de pasajeros

La presidenta Claudia Sheinbaum presentó un plan de 700,000 millones de pesos para construir 2,500 kilómetros de vías férreas, priorizando el transporte de pasajeros y el desarrollo regional.

REDACCIÓN



Claudia Sheinbaum. FOTO: ENEASMX / WIKIMEDIA, CC BY 4.0

La presidenta de México, Claudia Sheinbaum, anunció una inversión de 700,000 millones de pesos destinada a la construcción de 2,500 kilómetros de vías férreas, de los cuales 2,200 kilómetros serán para trenes de pasajeros y 300 para carga. La mandataria supervisó los avances en Querétaro y Guanajuato, donde destacó que el proyecto

busca rescatar el tren de pasajeros y mejorar la movilidad en varias regiones del país.

Qué cambia para los usuarios y las regiones. El plan contempla rutas clave como México-Nuevo Laredo, que atravesará la Ciudad de México, Querétaro, San Luis Potosí, Coahuila, Nuevo León y Tamaulipas, y México-Querétaro-Guadalajara, que pasará

por la Ciudad de México, Estado de México, Hidalgo, Querétaro, Guanajuato y Jalisco. La presidenta Sheinbaum señaló que los trenes de pasajeros podrían funcionar también como trenes urbanos en zonas como el corredor Ciudad de México-Pachuca, en el Estado de México o en Querétaro, ofreciendo una alternativa de

transporte en grandes urbes con problemas de movilidad.

El impacto económico y social del proyecto. Sheinbaum afirmó que la construcción de los trenes generará una cantidad importante de empleos y desarrollo económico en las regiones involucradas, desde la minería y extracción de materiales hasta la edificación de la infraestructura.



Continúa en la página 2

columnadigital.com/sheinbaum-anuncia-inversion-700-000-mi...

ESTADOS

Uruapan conmemora a Carlos Manzo con marchas y ofrendas a un año de su asesinato

El primer aniversario del asesinato del exalcalde Carlos Manzo en Uruapan se recuerda con ofrendas, una marcha ciudadana y mensajes de liderazgo de la alcaldesa Grecia Quiroz.

REDACCIÓN



Carlos Manzo. FOTO: LETSTOWN / WIKIMEDIA, CC0

Uruapan vive este 1 de noviembre el primer aniversario del asesinato de Carlos Manzo, exalcalde y fundador del Movimiento del Sombrero, con una serie de actos conmemorativos que incluyen ofrendas, flores y una marcha ciudadana por la justicia y la paz. La alcaldesa Grecia Quiroz, viuda de Manzo, reafirmó su liderazgo local y su compromiso con el proyecto político que ambos impulsaron, en medio de exigencias de justicia y un ambiente marcado por la memoria y la demanda de seguridad.

Las calles y plazas de Uruapan, especialmente la Plaza Morelos y el Panteón San Juan Evangelista, se llenaron de flores de cempasúchil, papel picado y símbolos del exalcalde, mientras habitantes y visitantes recordaron su legado y compartieron testimonios



Continúa en la página 2

columnadigital.com/uruapan-recuerda-carlos-manzo-ofrenda...

NACIONAL

Cierres y bloqueos afectan 10 carreteras principales de México este sábado

Este 31 de octubre, 10 carreteras y autopistas principales de México presentan cierres y bloqueos debido a manifestaciones y accidentes, complicando la movilidad de miles de usuarios.

REDACCIÓN



traffic congestion in Mexico. FOTO: 0532-2008 / PIXABAY, PIXABAY CONTENT LICENSE

Este sábado 31 de octubre de 2026, se reportan cierres y bloqueos en 10 carreteras y autopistas principales en México, lo que afecta la movilidad de miles de personas en el territorio nacional.

Las autoridades y operadores de autopistas recomiendan a los usuarios planificar sus traslados y consultar fuentes oficiales para conocer el estado

actualizado de las vías antes de salir.

Qué carreteras presentan bloqueos hoy. Hasta el corte de las 13:00 horas de este sábado, se registran cierres y bloqueos en 10 carreteras y autopistas principales de México. Entre las vías afectadas se encuentra la autopista México-Pachuca, que presenta avance muy lento desde el kilómetro 28 debido a una manifestación.

MERCADOS

PESO VS DÓLAR (USD/MXN)

18.7740 **-0.33%**



PESO VS EURO (EUR/MXN)

20.9229 **-0.70%**



EURO VS DÓLAR (EUR/USD)

1.1166 **-0.13%**



S&P/BMV IPC

69,779.20 **-0.01%**



S&P 500

7,580.07 **-1.82%**



NASDAQ

25,437.00 **-2.86%**



DOW JONES

51,770.31 **-1.09%**



BITCOIN (USD)

77,802 **+0.47%**



IBEX 35

18,652.90 **-1.09%**



DÓLAR FIX (BANXICO)

18.7962 **-0.0186**



30 oct. Fuente: Banco de México.

Cierre del viernes 30 de octubre de 2026. Fuente: Yahoo Finance, con retraso; series oficiales del Banco de México.

EN ESTA EDICIÓN

Lo más importante	2
Nacional	6
Estados	9
Internacional	11
Negocios	14
Mercados	15
Tecnología	20
Salud	23
Cultura	29
Gastronomía	33
Viajes	34
Estilo y moda	36
Deportes	37

LO MÁS LEÍDO

- Larry Page supera a Michael Dell y es el tercer más rico del mundo** **Pág. 15**
- Sismo de magnitud 3.8 se registra en Matías Romero, Oaxaca** **Pág. 10**
- Bill Gates propone impuestos a la IA ante el reemplazo laboral** **Pág. 19**

140 notas de la Redacción del 31 de octubre de 2026, 116 con infografía.



Noticias al minuto en **columnadigital.com**. Cada nota lleva un código QR que abre su versión web, con fuentes y actualizaciones.

NACIONAL VIENE DE LA PORTADA

Sheinbaum anuncia inversión de 700,000 millones para trenes de pasajeros

Sheinbaum anuncia inversión de 700,000 millones para trenes de pasajeros

Cifras clave

2,500 kilómetros

longitud total de vías férreas a construir

2,200 kilómetros

vías destinadas al tren de pasajeros

Fuente: Expansión.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE EXPANSIÓN

saturadas y conectar el desarrollo regional, superando obstáculos de movilidad que han frenado el crecimiento de distintas zonas durante décadas. El general Ricardo Vallejo, comandante del Agrupamiento de Ingenieros 'Felipe Ángeles', detalló que el Tren Ciudad de México-Querétaro tiene un avance del 32% y beneficiará a una población estimada en 2 millones de personas.

Avances y próximos pasos en las obras. En el caso del Tren Ciudad de México-Querétaro, la ruta contará con seis estaciones: Buenavista, Huehuetoca, Tula, San Juan del Río, El Marqués y La Corregidora, cubriendo 200 kilómetros. El proyecto Querétaro-Irapuato incluye la construcción de 10 viaductos, de los cuales cinco ya están en marcha, dos iniciarán la próxima semana y tres más están pen-

dientes. Las estaciones de Apaseo y Celaya serán las primeras en operar en este corredor, y se prevé que antes de fin de año estén en construcción los 10 viaductos simultáneamente.

Qué significa para México. La inversión en infraestructura ferroviaria busca transformar la movilidad de millones de personas, al ofrecer alternativas rápidas y eficientes.

La presidenta Claudia Sheinbaum presentó un plan de 700,000 millones de pesos para construir 2,500 kilómetros de vías férreas, priorizando el transporte de pasajeros y el desarrollo regional.

REDACCIÓN

Además, resaltó que el proyecto representa una opción para desahogar las carreteras

cientes frente al uso del vehículo particular y aligerrar la saturación de las carreteras. Además, el desarrollo de trenes de pasajeros impulsa la economía regional, genera empleos y favorece el crecimiento de zonas que han enfrentado obstáculos de movilidad durante años, especialmente en estados como Querétaro y Guanajuato.

Fuentes: Expansión.

ESTADOS VIENE DE LA PORTADA

Uruapan conmemora a Carlos Manzo con marchas y ofrendas a un año de su asesinato

Uruapan conmemora a Carlos Manzo con marchas y ofrendas a un año de su asesinato

Estado: Michoacán



19 años

Antigüedad del Festival de las Velas en Uruapan

Mapa: Natural Earth (dominio público). Dato: El Universal.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE EL UNIVERSAL Y NATURAL EARTH

encubrimiento en el caso, mientras fuerzas armadas y policías reforzaron la seguridad en la ciudad previo al aniversario luctuoso. (Detienen a secretaria de Bienestar de Uruapan por presunto encubrimiento en el caso Carlos Manzo) (Despliegue militar y policial en Uruapan previo a aniversario luctuoso)

Ofrendas, símbolos y memoria en Uruapan. El sombrero de Sahuayo, símbolo del Movimiento del Sombrero fundado por Carlos Manzo, permanece junto a su retrato en el mausoleo del Panteón San Juan Evangelista, donde descansan sus restos. Flores de cempasúchil y papel picado decoran el lugar, mientras en la Plaza Morelos, donde fue asesinado el 1 de noviembre de 2025, se han colocado ofrendas en su memoria. Las áreas verdes y los árboles lucen adornados con guías florales, y una calle, un puente y un mural también recuerdan al exalcalde.

Durante el Festival de las Velas, tradición de 19 años en la ciudad, comerciantes y habi-

tantes rememoran el ataque y el caos vivido aquella noche. Testimonios como el de María Guadalupe, comerciante de la plaza, relatan el miedo y la preocupación por la seguridad que persisten en la ciudad.

Marcha ciudadana y exigencias de justicia. Este domingo, a las 10:00 hora del Este de EE. UU. (09:00 hora del centro de México), está convocada la Marcha Ciudadana por la Justicia y la Paz, en la que se espera la participación de habitantes que buscan mantener viva la exigencia de justicia por el asesinato de Manzo. Edmundo e Ilsa, vecinos de Uruapan, cuentan que tras el crimen cambiaron sus hábitos por temor y ahora regresan temprano a casa y evitan salir de noche, aunque perciben una ligera mejoría en la seguridad respecto al año anterior.

La marcha de este año sigue a la realizada el 5 de noviembre de 2025 y refleja el sentimiento de que la ciudad no debe ser definida solo por la violencia, sino también por el trabajo y el esfuerzo colectivo de sus habi-

tantes.

El mensaje de Grecia Quiroz y el legado político. Grecia Quiroz, actual alcaldesa de Uruapan y viuda de Carlos Manzo, compartió un mensaje emotivo dirigido a su esposo, en el que destacó el impacto de su muerte en la familia y reiteró que no dará un paso atrás en la consolidación del proyecto político iniciado con el Movimiento del Sombrero.

Quiroz subrayó la trayectoria política de Manzo y el compromiso de seguir trabajando por un México en paz para las familias, además de mantener la cercanía con los comerciantes y la población, según testimonios recogidos en la plaza.

Impacto en la vida cotidiana y la economía local. La inseguridad sigue siendo una preocupación para los habitantes de Uruapan, quienes han modificado rutinas y hábitos tras el asesinato del exalcalde. Sin embargo, algunos, como Mari, trabajadora de un negocio de temporada, perciben cierta tranquilidad, aunque las ventas no han recuperado los niveles

El primer aniversario del asesinato del exalcalde Carlos Manzo en Uruapan se recuerda con ofrendas, una marcha ciudadana y mensajes de liderazgo de la alcaldesa Grecia Quiroz.

REDACCIÓN

sobre el impacto de su muerte en la vida cotidiana y la seguridad de la ciudad.

Lo que había pasado: La Fiscalía de Michoacán descartó un móvil político en el asesinato de Carlos Manzo y reportó un avance del 90% en la investigación, atribuyendo el crimen a una represalia del crimen organizado. (Fiscalía de Michoacán descarta móvil político en asesinato de Carlos Manzo) Rosa Alejandra Vargas, secretaria de Bienestar de Uruapan, fue detenida por presunto

de hace tres años, lo que atribuye a la situación económica de las familias.

Visitantes como Joe, originario de California, aseguran sentirse seguros durante su estancia, mientras que los habitantes insisten en que la ciudad no debe ser reducida a la violencia y llaman a continuar el trabajo por el progreso local.

Qué significa para México. La conmemoración del asesinato de Carlos Manzo y las exigencias de justicia reflejan los retos de seguridad y el impacto de la violencia en comunidades de Michoacán, así como la importancia de la participación ciudadana en la búsqueda de paz.

El liderazgo de Grecia Quiroz y la continuidad del proyecto político local muestran cómo la sociedad responde ante hechos violentos, buscando fortalecer la cohesión social y la memoria colectiva frente a la inseguridad.

Fuentes: sdpnoticias.com; El Universal.

NACIONAL VIENE DE LA PORTADA

Cierres y bloqueos afectan 10 carreteras principales de México este sábado

REDACCIÓN

Los bloqueos y cierres se deben tanto a manifestaciones organizadas por distintos grupos como a accidentes automovilísticos recientes.

Quiénes realizan los bloqueos y causas. Distintas organizaciones utilizan los bloqueos de carreteras como medio de manifestación o protesta, incluyendo agrupaciones agrícolas y organizaciones particulares que buscan visibilizar demandas específicas.

Además de las protestas, los accidentes automovilísticos son otra causa frecuente de cierres en las vialidades, lo que obliga a la intervención de equipos de emergencia para liberar las rutas lo antes posible.

Recomendaciones y alternativas para los usuarios. Se recomienda a los usuarios consultar las redes sociales de la Guardia Nacional Carreteras y Caminos y Puentes Federales de Ingresos y Servicios Conexos (Capufe) para información en tiempo real sobre la circulación en carreteras federales y autopistas de cuota.

Ante los bloqueos, se recomienda planificar rutas alternas y mantenerse informado sobre la situación vial para evitar retrasos.

Respuesta oficial y próximos pasos. Las autoridades piden paciencia a los conductores y solicitan permitir el trabajo libre de los equipos de emergencia para agilizar la liberación de las vías bloqueadas.

Qué significa para México. Los cierres y bloqueos en 10 carreteras principales este 31 de octubre impactan directamente la movilidad de miles de personas en el país, obligando



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/cierres-bloqueos-afectan-10-carreteras-p...

NACIONAL

Transportistas denuncian violencia y extorsiones en carreteras federales de México

REDACCIÓN

Organizaciones de transportistas en México denuncian un aumento de la violencia y las extorsiones en las carreteras federales, situación que afecta tanto a operadores como a usuarios del transporte de carga en todo el país, con excepción de Yucatán, donde destacan la seguridad pública y la atención del gobierno estatal.

Andrés Poot Alonso, secretario general de la Alianza Mexicana de Organización de Transportistas en Yucatán (Amotac), afirma que el crimen organizado controla muchos de las rutas y que incluso elementos de la Guardia Nacional participan en extorsiones en la mayoría de las carreteras del centro y norte del país.

Qué cambia para los transportistas. El aumento de la inseguridad en las carreteras federales ha generado que los transportistas enfrenten extorsiones, asesinatos y cobros excesivos por servicios como el de grúas, lo que incrementa sus costos de operación y pone en riesgo su patrimonio.

En este año, 15 operadores de diferentes organizaciones han sido asesinados durante sus labores, y algunos han

a los usuarios a modificar sus planes de traslado y buscar rutas alternas.

La situación refleja la frecuencia con la que manifestaciones y accidentes afectan la circulación en las principales vías de comunicación, por lo que la planificación y la consulta constante de información oficial se vuelven esenciales para quienes deben desplazarse por carretera.

¿Cuáles son las carreteras bloqueadas hoy 31 de octubre en México?. Hasta las 13:00 horas, se reportan cierres y bloqueos en 10 carreteras y autopistas principales, incluyendo la autopista México-Pachuca, afectada por una manifestación en el kilómetro 28.

¿Qué organizaciones están realizando los bloqueos en las carreteras mexicanas?. Distintas organizaciones, como agrupaciones agrícolas y particulares, realizan bloqueos como forma de protesta o manifestación. También hay cierres derivados de accidentes automovilísticos.

¿Cómo puedo planificar mis traslados para evitar los bloqueos en carreteras?. Se recomienda consultar las redes sociales de la Guardia Nacional Carreteras y Capufe, así como las plataformas digitales de las empresas concesionarias de autopistas, para información en tiempo real y elegir rutas alternas.

¿Qué alternativas de transporte existen durante los cierres y bloqueos en carreteras?. La principal alternativa es planificar rutas alternas y mantenerse informado sobre la situación vial. No se mencionan alternativas de transporte público específicas en el reporte.

Fuentes: El Heraldo de México.

perdido su trabajo y patrimonio debido a cobros de hasta \$300,000 por el rescate de sus unidades, según la denuncia de la Amotac Yucatán.

Yucatán, la excepción en seguridad. Yucatán se destaca como la única entidad donde los transportistas no enfrentan estos problemas, gracias a la atención del gobierno estatal y a la actuación de los diputados locales, quienes han realizado cambios en la ley para proteger al sector.

El dirigente de la Amotac Yucatán resalta que la seguridad pública en el estado es 'impecable' y que existe un diálogo con las autoridades, aunque señala que aún es necesario que el sector tenga mayor participación en la toma de decisiones.

Demandas y consecuencias económicas. Los transportistas solicitan que los legisladores federales aprueben leyes que ayuden a resolver la inseguridad y regulen servicios como el de grúas, pues actualmente se cobran tarifas arbitrarias en la mayoría de las carreteras federales, a pesar de que existen tarifas autorizadas.

El alto costo de los peajes y



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/uruapan-recuerda-carlos-manzo-ofrenda-ma...



Continúa en la página 3 columnadigital.com/transportistas-denuncian-violencia-extor...

NACIONAL VIENE DE LA PÁGINA 2

Transportistas denuncian violencia y extorsiones en carreteras federales de México

REDACCIÓN

las extorsiones elevan los precios de operación y, según el dirigente, esto termina afectando a los consumidores, ya que incrementa el precio de la canasta básica y otros productos.

Próximos pasos y exigencias al gobierno federal. El sector transportista exige ser escuchado por funcionarios de alto nivel, como la Secretaría de Hacienda o la propia presidenta Claudia Sheinbaum, para que se atiendan sus demandas y se combata la corrupción y la inseguridad en las carreteras.

Según la Amotac Yucatán, los funcionarios públicos no informan correctamente a la presidenta sobre la situación real

del sector, por lo que piden mayor integración de los transportistas en la toma de decisiones legislativas y regulatorias.

Qué significa para México. La inseguridad y las extorsiones en carreteras federales afectan directamente a la economía mexicana, ya que incrementan los costos del transporte de mercancías y, en consecuencia, los precios para los consumidores.

El caso de Yucatán evidencia que la coordinación entre autoridades y transportistas puede mejorar la seguridad y reducir los riesgos para el sector, mientras que en el resto del país persisten los problemas por falta de atención y regulación efectiva.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/transportistas-denuncian-violencia-extor...

NACIONAL

ASF detecta más de 10 mil millones de pesos en posibles daños al erario en la Cuenta Pública 2025

REDACCIÓN

Casi seis de cada diez pesos pendientes de aclaración corresponden a 42 municipios del país, que acumulan 5 mil 243 millones de pesos, es decir, el 58.2% del total observado por la ASF al cierre de octubre.

Montos y entidades con mayores observaciones. La ASF realizó 374 auditorías en total: 36 a dependencias del gobierno federal y 338 a fondos ejercidos por los 32 estados y municipios. De los más de 10 mil millones de pesos observados, la dependencia logró recuperar 1 mil 527 millones 166 mil 19.68 pesos, pero permanecen sin aclarar 9 mil 008 millones 649 mil 917.27 pesos.

En el ámbito municipal, el Estado de México concentra el mayor monto pendiente de justificación, con 1 mil 569 millones 436 mil 658 pesos en tres municipios: Tecámac (1 mil 201 millones 836 mil 65 pesos), Teoloyucan (204.8 millones) y Temascalapa (162.8 millones). Veracruz ocupa el segundo lugar, con 942.3 millones en 10 municipios, destacando Soteapan, Tempoal y Pajapan.

Jalisco es la entidad con más ayuntamientos bajo revisión (11), sumando 903.7 millones de pesos por aclarar, con Tequila y Cihuatlán entre los municipios con mayores observaciones. Yucatán presenta 537 millones pendientes en tres municipios, siendo Valladolid el caso más relevante. Otros estados como Nuevo León, Zatecas, Sinaloa y Aguascalientes también registran montos por aclarar en varios municipios.

Irregularidades detectadas y acciones tomadas. En la revisión a dependencias federales, la ASF detectó que la Secretaría de Hacienda y Crédito Público no pudo sustentar el gasto de 1 mil 417 millones 706 mil 668.73

pesos en el Fondo Especial para Financiamientos Agropecuarios, señalando falta de planeación y deficiencias en la vinculación con la Agenda 2030. Esto derivó en pliegos de observaciones, promociones de responsabilidad administrativa y recomendaciones generales.

En el caso de los municipios, el 99.6% del monto revisado por la ASF quedó pendiente de justificar. La auditoría emitió 128 pliegos de observaciones por presuntos daños o perjuicios económicos al erario en 42 registros, sin que se reporten reintegros para este conjunto de auditorías.

Casos destacados en Jalisco y otros estados. En Jalisco, municipios como Tequila (147 millones 649 mil 458.79 pesos por aclarar), Bolaños (116 millones), Cihuatlán (147.6 millones) y otros presentan observaciones por falta de documentación comprobatoria y registros contables. En Tequila, el entonces alcalde Diego Rivera fue detenido a principios de 2026 por acusaciones de extorsión y vínculos con el crimen organizado; actualmente permanece preso.

La ASF inició procesos de responsabilidad administrativa y de comprobación fiscal por estas irregularidades.

Versión de los hechos:

- Monto total de posibles daños al erario detectados por la ASF:** Casi seis de cada diez pesos pendientes de aclaración corresponden a municipios, que acumulan 5 mil 243 millones de pesos del total observado; El total de posibles daños al erario es de 10 mil 535 millones de pesos; de estos, 9 mil 008 millones permanecen sin aclarar tras recuperaciones.

Fuentes: La Razón de México; El Universal; El Informador.



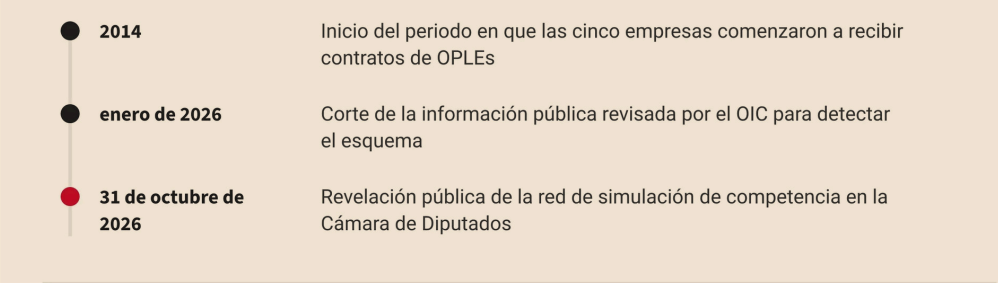
Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/asf-detecta-10-mil-millones-pesos-posibl...

POLÍTICA

Cinco empresas concentraron 2,461 millones en licitaciones amañadas de OPLEs

Cinco empresas concentraron 2,461 millones en licitaciones amañadas de OPLEs

Cronología



Fuente: Expansión.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE EXPANSIÓN

empresas obtuvieron contratos por 2,461 millones de pesos en materiales electorales de los Organismos Públicos Locales Electorales (OPLEs) entre 2014 y 2025.

El titular del OIC, Víctor Hugo García Carvente, presentó estos hallazgos ante la Cámara de Diputados, detallando que el esquema permitió a las empresas inflar precios y repartirse contratos públicos en al menos 20 estados de México.

Lo que había pasado: El 30 de octubre de 2026, Víctor Hugo García Carvente compareció ante Diputados por investigaciones de corrupción en el INE, informando sobre 18 indagatorias que involucran a Guadalupe Taddeí y otros funcionarios (Víctor Hugo Carvente comparece ante Diputados por investigaciones de corrupción en el

INE).

Cómo operaba la red de simulación. Las empresas involucradas, Cajas Graf, Formas Finas y Materiales, Corporativo ZEG, Comercializadora JVLV y Seriplast de México, simularon competencia en licitaciones de materiales electorales mediante un esquema organizado en tres fases. Primero, dos o más empresas del grupo presentaban ofertas con precios elevados para inflar la mediana del producto a adquirir, lo que elevaba el precio de referencia. Después, las ofertas de empresas externas con precios reales quedaban fuera por estar por debajo del rango permitido. Finalmente, una de las empresas del grupo se autosaboteaba para ser descalificada, dejando como único ganador a otra empresa del mismo bloque.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/cinco-empresas-concentraron-2-461-millon...

ESTADOS

Despliegue militar y policial en Uruapan previo a aniversario luctuoso

REDACCIÓN

Vehículos de policías y militares se concentraron en el exterior de las oficinas, en un operativo que ocurre a tres días del aniversario del asesinato del expresidente municipal Carlos Manzo, ocurrido el 1 de noviembre de 2025 durante el Festival de las Velas.

El despliegue incluye helicópteros, patrullas y elementos de seguridad pública estatal, quienes resguardan los puntos considerados más conflictivos de la ciudad. Hasta el momento, ni la presidenta municipal ni las autoridades policiales han emitido una postura oficial sobre el operativo.

El despliegue y la situación actual. El operativo de seguridad en Uruapan se concentra en la casa de enlace del Movimiento del Sombrero, lugar habitual de trabajo de la presidenta municipal Grecia Quiroz. Además de la presencia de

vehículos militares y policiales, el refuerzo incluye patrullaje aéreo con helicópteros y vigilancia en zonas consideradas de alto riesgo dentro de la ciudad.

Las autoridades estatales han dispuesto que elementos de seguridad pública resguarden los puntos más conflictivos, en un contexto marcado por la cercanía del aniversario luctuoso del exalcalde Carlos Manzo. Hasta ahora, no se ha emitido información oficial sobre los motivos o alcances del despliegue.

El asesinato de Carlos Manzo y sus consecuencias. Carlos Manzo, presidente municipal de Uruapan, fue asesinado el 1 de noviembre de 2025 durante el Festival de las Velas, evento multitudinario en la plaza principal de la ciudad. El ataque fue perpetrado presuntamente por un menor de edad contratado

por el Cártel Jalisco Nueva Generación (CJNG), quien disparó varias veces contra el edil y fue abatido en el lugar.

Tras el asesinato, la Fiscalía de Michoacán inició investigaciones y hasta el momento han sido detenidas 34 personas relacionadas con el caso. Las indagatorias continúan abiertas y el caso no ha sido cerrado oficialmente.

Marcha por la justicia y la paz. Grecia Quiroz, actual presidenta municipal y viuda de Carlos Manzo, convocó recientemente a una marcha por la justicia y la paz, programada para el 1 de noviembre. Como parte de este evento, se develará una estatua en honor a Manzo, fundador del Movimiento del Sombrero.

La marcha coincide con el aniversario del asesinato y el operativo de seguridad busca resguardar tanto a los partici-

Una red de cinco empresas simuló competencia y obtuvo contratos por 2,461 millones de pesos en materiales electorales de OPLEs entre 2014 y 2025, según reveló el Órgano Interno de Control del INE.

REDACCIÓN

El Órgano Interno de Control (OIC) del Instituto Nacional Electoral reveló la existencia de una red de simulación de competencia en la que cinco

Diputados. Víctor Hugo García Carvente aclaró que la investigación se limita a una muestra consultable de contratos de materiales electorales y no abarca la totalidad de los procesos de los OPLEs a nivel nacional.

Qué significa para México. La revelación de este esquema afecta directamente a los ciudadanos interesados en la transparencia electoral y el uso de recursos públicos, ya que muestra cómo cinco empresas lograron repartirse millones de pesos destinados a materiales electorales mediante licitaciones simuladas en diversos estados. El caso pone en duda la competencia real en la contratación pública de insumos electorales y subraya la importancia de fortalecer los mecanismos de vigilancia y rendición de cuentas en los procesos electorales locales. Fuentes:

Expansión.

pantes como a la población ante posibles riesgos asociados a la fecha.

Qué significa para México. El despliegue de fuerzas armadas y policiales en Uruapan tiene un impacto directo en la vida de los habitantes de Michoacán, especialmente en un contexto de violencia e inseguridad en la región. La presencia de operativos de este tipo suele estar relacionada con la prevención de incidentes durante fechas sensibles, como el aniversario de un asesinato de alto perfil.

Para quienes siguen la situación de seguridad en Michoacán y en otras regiones afectadas por la violencia, estos operativos reflejan la respuesta de las autoridades ante amenazas latentes y la importancia de proteger a la población durante eventos públicos significativos.

Fuentes: El Financiero.

La edición en tu correo
columnadigital.com/edicion

NEGOCIOS

Finamex abre oficinas en Mérida para impulsar inversiones

Finamex abre oficinas en Mérida para impulsar inversiones

Estado: Yucatán



Mapa: Natural Earth (dominio público). Dato: Diario de Yucatán.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE DIARIO DE YUCATÁN Y NATURAL EARTH

El objetivo: consolidarse en el sureste. La firma considera a la capital yucateca una plaza estratégica por su desarrollo empresarial y las oportunidades de crecimiento que ofrece el mercado local.

Más servicios y tecnología para inversionistas. Finamex destacó la variedad de productos financieros disponibles, diseñados para perfiles conservadores y para quienes asumen mayores riesgos. La institución apuesta por la atención personalizada, la asesoría y heramientas que ayuden a los

clientes a tomar decisiones informadas sobre su patrimonio. Además, la empresa continúa invirtiendo en tecnología para mejorar sus plataformas digitales y facilitar el acceso a sus servicios.

La importancia de la educación financiera. Carrillo Madero subrayó que aún existe una oportunidad importante para fortalecer la educación financiera en México, ya que muchas personas mantienen sus ahorros en cuentas bancarias sin explorar otras alternativas de inversión. La confianza y la información clara son ele-

mentos clave para que más habitantes se acerquen al mercado financiero y diversifiquen sus opciones de ahorro.

Impacto en la economía local. La inauguración contó con la presencia de Mauricio Díaz Montalvo, director de Prosperidad y Bienestar Económico del Ayuntamiento de Mérida, quien destacó que la llegada de empresas como Finamex contribuye a la generación de empleos y al desarrollo económico de la ciudad. La firma busca construir relaciones de largo plazo con sus clientes y

Finamex inauguró nuevas oficinas en Mérida con el objetivo de fortalecer su presencia en el sureste de México y ampliar las opciones de inversión para habitantes y empresarios de Yucatán.

REDACCIÓN

Finamex, casa de bolsa con 52 años de trayectoria, inauguró nuevas oficinas en Mérida como parte de su estrategia para consolidarse en el sureste de México y atender la demanda de servicios financieros en la región. La apertura busca acercar alternativas de inversión y administración patrimonial tanto a personas como a empresas yucatecas, en un contexto de dinamismo económico y crecimiento empresarial en la península de Yucatán.

acompañar a las empresas locales en la administración de recursos y el desarrollo de nuevos proyectos.

Qué significa para México. La apertura de las oficinas de Finamex en Mérida representa una oportunidad para que habitantes y empresarios de Yucatán accedan a más opciones de inversión y administración patrimonial. Esto puede facilitar la diversificación del ahorro y el crecimiento de proyectos empresariales en la región, en un entorno de dinamismo económico.

Fuentes: Diario de Yucatán.

El gasto real por kilómetro en el AVE ha caído un 13% desde 2011

REDACCIÓN

El ministro de Transportes, Óscar Puente, defendió el gasto en mantenimiento del AVE tras el accidente mortal de Urda, afirmando: "Hemos duplicado el gasto en mantenimiento respecto al año 2011". Adif prevé destinar este año 1.370 millones de euros a la red ferroviaria, frente a los 700 millones de 2011, según datos del propio Ministerio.

Sin embargo, un análisis del gasto ajustado por inflación y por el crecimiento de la red muestra que el gasto real por kilómetro ha caído un 13% desde 2011, y el gasto real por viajero-kilómetro se ha desplomado un 53% desde entonces. El debate surge tras dos accidentes mortales en menos de un año en la red de alta velocidad española.

«Hemos duplicado el gasto en mantenimiento respecto al año 2011»

El gasto en cifras reales. Aunque el presupuesto global destinado al mantenimiento de la red ferroviaria ha aumentado hasta los 1.370 millones de euros en 2026, el ajuste por inflación reduce el incremento: los 700 millones de 2011 equivalen hoy a unos 970 millones, por lo que el aumento real es de alrededor del 40%.

En la red de alta velocidad, el gasto pasó de 212 millones en 2011 a 437 millones en 2025, lo que representa un incremento del 107% en euros corrientes,

pero solo un 57% en términos reales. Sin embargo, el crecimiento del 80% en los kilómetros de la red desde 2011 implica que el gasto real por kilómetro ha bajado de 126.000 euros en 2011 a 110.000 euros en 2026, es decir, un 13% menos.

Impacto del uso y la antigüedad de la red. Desde la liberalización del sector, cada kilómetro de la red soporta casi el doble de viajeros que en 2011. Esto ha provocado que el gasto real por viajero-kilómetro se haya reducido un 53% y, por tren-kilómetro, un 34% desde 2016.

Además, la edad media de las líneas de alta velocidad se ha duplicado, pasando de 7 a 16 años. Ajustando el gasto por la antigüedad de la infraestructura, el gasto real por kilómetro

ha caído un 22% y por viajero-kilómetro un 58%.

Debate sobre la gestión y prioridades presupuestarias. El análisis sostiene que la reducción del gasto por kilómetro y por viajero-kilómetro no se debe a falta de recursos, ya que la recaudación fiscal ha batido récords y Adif ha recibido casi 6.000 millones de euros en fondos europeos.

Según el reporte, el Gobierno ha priorizado otras partidas como pensiones y sueldos públicos, en detrimento del mantenimiento ferroviario. Se plantea la necesidad de rectificar esta política para evitar que los accidentes se repitan y se cuestiona la viabilidad de mantener una red sobredimensionada y con inversión insuficiente.

Fuentes: ABC.

NEGOCIOS

Pemex reporta pérdida de 38,763 millones de pesos pese a alza del petróleo

REDACCIÓN

Petróleos Mexicanos (Pemex) reportó una pérdida neta de 38,763 millones de pesos entre enero y septiembre de 2026, según el informe del tercer trimestre y la Base de Datos Institucional de la empresa estatal. Esto ocurre a pesar de que el precio promedio de la mezcla mexicana de petróleo alcanzó 81.4 dólares por barril en ese periodo, un aumento de 30.5% frente al mismo lapso de 2025.

El resultado negativo se produce en un contexto de caída en la producción de crudo y discrepancias en los registros oficiales sobre el destino de combustibles, mientras el mercado internacional del petróleo muestra precios elevados.

Cifras clave del reporte financiero. Pemex registró una pérdida neta de 38,763 millones de pesos en los primeros nueve meses de 2026, una reducción frente a los 45,055 millones perdidos en 2025. La utilidad cambiaria bajó de 153 a 24 mil millones de pesos en el mismo periodo.

El Derecho Petrolero para el Bienestar absorbió el 78% del margen de operación de la empresa. Cuando se corrigen las transferencias internas, el segmento de Exploración y Extracción muestra una ganancia de 84 mil millones de pesos, mientras que Refinación arroja una pérdida de 91 mil millones. Sin embargo, las cifras oficiales presentan el resultado al revés: Refinación con una ganancia de 291 mil millones y Exploración y Extracción con una pérdida de 292 mil millones.

Producción y refinación en descenso. La producción de crudo de Pemex cayó a 1,308 mil barriles diarios en septiembre de 2026, el nivel más bajo registrado y 4.6% menos que un año antes. Los condensados aumentaron a 305 mil barriles diarios y ya representan el 19% de los líquidos producidos.

En cuanto a la refinación, el Sistema Nacional de Refinación procesó 998 mil barriles diarios

en septiembre, lo que equivale a solo el 50% de su capacidad instalada y una caída del 17% respecto a agosto. El promedio trimestral fue de 1,143 mil barriles diarios, el más alto desde 2014, pero el desplome de septiembre marcó la diferencia.

Diferencias y combustibles fuera de registro. El reporte documenta discrepancias entre lo que Pemex produce, refina, exporta y vende, así como diferencias entre los registros de importación de México y Estados Unidos. En septiembre de 2026, hubo 230 mil barriles diarios de crudo sin destino registrado, resultado de una caída en el procesamiento de las refinerías y una exportación que solo recuperó la mitad de ese volumen.

Desde 1993 hasta septiembre de 2026, se acumulan 692 millones de barriles de crudo sin destino registrado, equivalentes a 37.3 mil millones de dólares a precios de mercado. El valor potencial de combustibles fuera de registro, incluyendo impuestos asociados, suma 55.9 mil millones de dólares desde 1993.

Precios internacionales y subsidios. El precio internacional del petróleo Brent alcanzó 117.64 dólares por barril el 29 de octubre de 2026, con un incremento de 13.6% respecto al mes anterior. La mezcla mexicana promedió 81.4 dólares por barril en los primeros nueve meses del año, un alza de 30.5% frente a 2025.

A pesar de estos precios altos, Pemex vendió gasolina por debajo de su precio implícito de importación por sexto mes consecutivo en septiembre: 139.6 dólares frente a 143.1 dólares por barril, sin incluir impuestos. El IEPS ronda 35 centavos de dólar por litro en 2026, lo que implica que un barril que entra sin registro ahorra unos 48 dólares de impuesto, más el IVA.

Fuentes: Aristegui Noticias; Yahoo Finance (BZ=F), datos de mercado del sitio: Petróleo B.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/pemex-reporta-perdida-38-763-millones-pe...

ESTADOS

Vinculan a proceso por extorsión agravada a ‘El Dámaso’ en CDMX

REDACCIÓN

Feliciano “N”, conocido como “El Dámaso” y señalado como uno de los presuntos líderes del Cártel de Tláhuac, fue vinculado a proceso por segunda vez, ahora por su probable participación en el delito de extorsión agravada en la Ciudad de México.

Un juez de control determinó procesarlo tras considerar los datos de prueba presentados por la Fiscalía General de Justicia de la Ciudad de México, que lo acusa de exigir pagos a un comerciante desde julio de 2023 bajo amenazas y agresiones.

Lo que había pasado: El 14 de octubre de 2026, informamos que Feliciano “N”, alias “El Dámaso”, fue detenido en un operativo en Talpan por su presunta participación en extorsiones, homicidios y tráfico de drogas (Detienen a El Dámaso, líder del Cártel de Tláhuac en CDMX).

Los hechos que llevaron al nuevo proceso. Según las investigaciones, Feliciano “N” habría exigido pagos por “derecho de piso” a un comerciante de compraventa de llantas en la colonia Zapotitla, alcaldía Tláhuac, desde julio de 2023. Las cantidades solicitadas iban de 500 a cinco mil pesos y, cuando la víctima no podía reunir el dinero, supuestamente era agredida y amenazada.

Uno de los episodios más recientes ocurrió el 7 de agosto de 2026, cuando Feliciano “N” y otros hombres presuntamente golpearon a la víctima y la amenazaron con un arma de fuego. Las amenazas continuaron durante septiembre y octubre, incluso en el domicilio del comerciante, quien dejó de instalar su negocio por temor a nuevas agresiones.

Detención y antecedentes judiciales. Feliciano “N” fue

Continúa en la página 5
columnadigital.com/vinculan-proceso-extorsion-agravada-dama...

ESTADOS VIENE DE LA PÁGINA 4

Vinculan a proceso por extorsión agravada a ‘El Dámaso’ en CDMX

REDACCIÓN

Vinculan a proceso por extorsión agravada a ‘El Dámaso’ en CDMX

Cronología

- julio de 2023**
Inicio de las presuntas extorsiones contra el comerciante en Tláhuac
- 7 de agosto de 2026**
Agresión y amenaza armada al comerciante por presuntos integrantes del Cártel de Tláhuac
- 13 de octubre de 2026**
Detención de Feliciano “N” en Tlalpan
- 20 de octubre de 2026**
Vinculación a proceso por narcomenudeo y cohecho
- 25 de octubre de 2026**
Ejecución de orden de aprehensión por extorsión agravada
- 29 de octubre de 2026**
Vinculación a proceso por extorsión agravada

Fuente: La Razón de México.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE LA RAZÓN DE MÉXICO

detenido el 13 de octubre de 2026 en un centro comercial de la alcaldía Tlalpan tras labores de inteligencia de la Policía de Investigación. La víctima lo identificó como uno de los responsables de las extorsiones.

La orden de aprehensión por extorsión agravada se ejecutó el 25 de octubre en el Reclusorio Preventivo Varonil Oriente, donde el acusado ya estaba en prisión preventiva tras haber sido vinculado a proceso el 20 de octubre por narcomenudeo y cohecho.

Medidas judiciales y próximos pasos. Durante la audiencia del 29 de octubre, el juez ratificó la prisión preventiva para Feliciano “N” y fijó un plazo de dos

meses para el cierre de la investigación complementaria.

La Fiscalía de la Ciudad de México mantiene abiertas las investigaciones para determinar si el imputado está relacionado con otros delitos y para identificar a más posibles víctimas.

Qué significa para México. La vinculación a proceso de Feliciano “N” por extorsión agravada tiene impacto directo en los habitantes y comerciantes de la Ciudad de México, especialmente en la alcaldía Tláhuac, donde la inseguridad y la extorsión vinculada al crimen organizado han sido motivo de preocupación.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/vinculan-proceso-extorsion-agravada-dama...

ESTADOS

Recién nacida es abandonada en Durango y permanece hospitalizada

REDACCIÓN

La menor, aún con restos de placenta y cubierta únicamente con una sudadera, fue trasladada por paramédicos de la Cruz Roja al Hospital Materno Infantil, donde su estado de salud se reporta como estable.

Autoridades estatales y personal especializado en atención a la violencia familiar acudieron al hospital para brindar resguardo y acompañamiento a la recién nacida, mientras la fiscalía estatal inició una investigación para determinar quién la abandonó.

Condición de la recién nacida y atención médica. La bebé fue valorada por personal médico en el área de Urgencias del Hospital Materno Infantil. Presenta una talla de 50 centímetros y un peso de 2.800 kilos, sin malformaciones aparentes. Se le administraron vitamina K y cloranfenicol como parte de los cuidados iniciales. Durante la revisión física, se detectaron hematomas posiblemente relacionados con el parto, así como temperatura corporal baja y

acrocianosis, un trastorno vascular. Sin embargo, los campos pulmonares estaban bien ventilados y el ritmo cardíaco era normal.

La recién nacida permanecerá hospitalizada en el área de Neonatología, donde se le realizarán estudios complementarios para descartar infecciones u otros problemas de salud.

Respuesta de autoridades y resguardo. La Secretaría de Seguridad estatal recibió el reporte del abandono a las 07:30 horas a través del número de emergencias 911. Personal paramédico de la Cruz Roja realizó el traslado inmediato de la menor al hospital. Además, integrantes de la Unidad Especializada de Atención a la Violencia Familiar y de Género (UEAVIG), del Programa Esmeralda, acudieron al hospital para brindar resguardo y acompañamiento a la bebé.

Hasta el momento, no se ha identificado a la persona o personas responsables del abandono.



Continúa en la página 6
columnadigital.com/recien-nacida-abandonada-durango-permane...

COLUMNA DIGITAL

INTERNACIONAL

Bukele niega bombardeos en Haití y defiende misión militar



Nayib Bukele. FOTO: CASA PRESIDENCIAL EL SALVADOR / WIKIMEDIA, CCO

Bukele niega bombardeos en Haití y defiende misión militar

Cifras clave

cuatro

soldados salvadoreños desaparecidos desde el 18 de octubre

90%

de los costos de la operación cubiertos por El Salvador

Fuentes: Infobae; Europa Press.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE INFOBAE, EUROPA PRESS

Octubre las acusaciones de una ONG haitiana sobre supuestos bombardeos aéreos contra civiles en Haití, donde un contingente militar salvadoreño realiza operaciones para localizar a cuatro soldados desaparecidos tras una emboscada de bandas armadas el 18 de octubre.

Bukele afirmó que los helicópteros de ataque salvadoreños llegaron a Haití hasta el 29 de octubre, un día después de la publicación de la denuncia, y aseguró que hasta la fecha no han realizado ninguna misión.

Acusaciones y respuesta de Bukele. La Asociación de las Naciones Unidas-Haití (UNA-Haití), un grupo de defensa de la diáspora haitiana, acusó a las fuerzas salvadoreñas de bombardear barrios civiles cerca de Puerto Príncipe y Canaán desde el 22 de octubre, utilizando helicópteros artillados y armamento pesado. La organización exigió el cese inmediato de las supuestas operaciones ofensivas y solicitó una investigación de la ONU por muertes de civiles.

Bukele respondió públicamente en redes sociales que la misión salvadoreña "ni si-

quiera tiene bombas a su disposición" y que los helicópteros de ataque no llegaron a Haití hasta el 29 de octubre, por lo que consideró que la denuncia carece de fundamento. "Estas ONG mienten con total impunidad, mientras ejercen una enorme influencia sobre organizaciones internacionales. No son más que firmas de cabildeo para criminales y carteles, disfrazadas de organizaciones humanitarias", publicó el mandatario.

Despliegue militar salvadoreño en Haití. El Salvador ha desplegado más de 2,000 militares en Haití para participar en la búsqueda de cuatro aerotécnicos desaparecidos tras una emboscada a la Fuerza de Supresión de Pandillas (GSF) el 18 de octubre en la zona de Croix-des-Bouquets, cerca de Puerto Príncipe.

Bukele aseguró que la operación militar se realiza en coordinación con el primer ministro haitiano, Alix Didier Fils-Aimé, y que la prioridad es rescatar a los cuatro efectivos desaparecidos. El gobierno salvadoreño sostiene que, si los rehenes son liberados de inmediato, las tropas regresarán a El

Salvador ese mismo día.

«y que los helicópteros de ataque no llegaron a Haití hasta el 29 de octubre, por lo que consideró que la denuncia carece de fundamento.»

Bukele descarta intención de ocupación. El presidente salvadoreño ha reiterado que la intervención militar no es una "misión de ocupación" ni tiene fines neocolonialistas, sino que está enfocada estrictamente en la localización y rescate de los soldados desaparecidos. Bukele pidió confianza a la población haitiana y aseguró que las tropas salvadoreñas abandonarán el país una vez que concluya la misión de rescate y seguridad.

Bukele también destacó el esfuerzo económico que representa la operación, indicando que El Salvador cubre el 90% de los costos y recibe solo apoyo logístico limitado de otros países. El mandatario afirmó que la experiencia de su país en el combate a las pandillas es la base de su es-

El presidente de El Salvador, Nayib Bukele, rechazó acusaciones de ataques aéreos en Haití y reafirmó que la misión militar busca localizar a cuatro soldados desaparecidos tras una emboscada de bandas armadas.

REDACCIÓN

Nayib Bukele, presidente de El Salvador, negó este 31 de

trategia en Haití, y advirtió que sus fuerzas están preparadas para "acabar" con las bandas haitianas si no entregan a los soldados con vida.

Por qué importa en América Latina. El despliegue militar de El Salvador en Haití y las tensiones derivadas de la desaparición de soldados salvadoreños han generado preocupación en América Latina, una región donde la cooperación en seguridad y los riesgos de intervención extranjera suelen ser temas sensibles.

La respuesta de Bukele y la magnitud del operativo muestran el alcance de la política exterior salvadoreña en un contexto de violencia y crisis humanitaria en Haití, lo que puede influir en debates sobre seguridad regional y la participación de fuerzas latinoamericanas en misiones internacionales.

Versiones de los hechos:

- La fecha de llegada de los helicópteros salvadoreños a Haití:** Los helicópteros de ataque llegaron a Haití el 29 de octubre; Los helicópteros de ataque llegaron a Haití el 29 de octubre, después de la denuncia.

Fuentes: Aristegui Noticias; Infobae; Europa Press.

ESTADOS VIENE DE LA PÁGINA 5

Recién nacida es abandonada en Durango y permanece hospitalizada

REDACCIÓN

La fiscalía estatal ya inició la investigación correspondiente para esclarecer los hechos.

Qué significa para México. El caso impacta a la población de Durango y a quienes siguen temas de seguridad y protección infantil en México, ya que pone de relieve la vulnerabilidad de los recién nacidos y la importancia de la intervención oportuna de los servicios de

emergencia y las autoridades de protección.

La investigación de la fiscalía estatal y la atención médica especializada buscan garantizar el bienestar de la menor y prevenir situaciones similares, lo que refuerza la necesidad de fortalecer los mecanismos de protección a la infancia en el país.

Fuentes: El Universal.



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/recien-nacida-abandonada-durango-permane...

Nacional

NACIONAL

Supervisan avances del Tren Querétaro-Irapuato: beneficiará a dos millones de personas

REDACCIÓN

La presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, encabezó la supervisión de la construcción del Tren de Pasajeros Querétaro-Irapuato, acompañada por la gobernadora de Guanajuato, Libia Dennise García Muñoz Ledo, y el gobernador de Querétaro, Mauricio Kuri González. El proyecto, que actualmente reporta un avance físico del 24.71%, busca beneficiar a dos millones de habitantes de la región mediante la mejora de la movilidad y el impulso al desarrollo económico.

Durante la visita, Sheinbaum y los mandatarios estatales destacaron la importancia de la obra para la conectividad entre ciudades y regiones, así como su impacto en la generación de empleos y el fortalecimiento de la economía local y nacional.

Qué cambia con el Tren Querétaro-Irapuato. El Tren Querétaro-Irapuato está diseñado para mejorar la movilidad entre ciudades y regiones, facilitando los traslados y conectando a los habitantes de Guanajuato y Querétaro. El proyecto contempla cinco estaciones en Guanajuato: Apaseo El Grande, Celaya, Cortazar/Villagrán, Salamanca e Irapuato, y permitirá llegar más rápido a la Ciudad de México y conectarse con otros municipios.

La presidenta Claudia Sheinbaum afirmó que se trata de un tren de largo alcance y también metropolitano, que funcionará tanto entre ciudades como entre regiones. Según la mandataria, la obra es rentable y durante su construcción está generando una cantidad importante de empleos, lo que representa un beneficio social y económico para la zona.

Empleos, inversión y cifras del proyecto. El avance físico de la obra es del 24.71%, y se prevé que beneficiará a dos millones de habitantes una vez en funcionamiento. Además, el proyecto incluye la construcción de 10 viaductos y forma parte de un plan federal más amplio para construir 2,500 kilómetros de vías ferroviarias para pasajeros y carga durante el sexenio.

Coordinación entre gobiernos y partidos. Durante la supervisión, los gobernadores de Gua-

najuato y Querétaro, ambos del Partido Acción Nacional, resaltaron la importancia de trabajar de manera coordinada con el gobierno federal, a pesar de pertenecer a partidos distintos. Claudia Sheinbaum subrayó que las diferencias políticas no interfieren cuando se trata de proyectos en beneficio del país.

La gobernadora Libia Dennise García Muñoz Ledo agradeció el apoyo de la presidenta y reconoció el esfuerzo conjunto de los trabajadores y empresas involucradas en la obra. También destacó el impacto positivo del tren en la unión de familias y en la conectividad regional.

Impacto económico y planes a futuro. La presidenta Sheinbaum atribuyó parte del crecimiento económico de México al impulso de la obra pública, especialmente a proyectos ferroviarios y de vivienda. Señaló que estos programas han contribuido a que la economía mexicana creciera un 3.2% anual en el tercer trimestre de 2026, según cifras del INEGI.

El gobierno federal planea continuar con la expansión ferroviaria, con proyectos como el tren Ciudad de México-Querétaro y conexiones hacia San Luis Potosí, Coahuila, Nuevo León y Tamaulipas.

Qué significa para México. El Tren Querétaro-Irapuato representa una apuesta por la movilidad eficiente y el desarrollo económico en el Bajío, facilitando el traslado de personas y mercancías entre ciudades clave de la región. Además de mejorar la conectividad, el proyecto impulsa la generación de empleos y fortalece las cadenas de valor locales, contribuyendo al crecimiento económico nacional.

La coordinación entre gobiernos estatales y federal, independientemente de las diferencias partidistas, es vista como un ejemplo de colaboración para atender necesidades prioritarias de la población, como la movilidad y el acceso a oportunidades laborales y educativas.

Versiones de los hechos:

- Longitud total del Tren Querétaro-Irapuato:** 108.2 kilómetros; 102 kilómetros.

Fuentes: La Razón de México; El Universal.



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/sheinbaum-supervisa-avance-tren-queretar...

El boletín diario

columnadigital.com/boletin

INTERNACIONAL

Acusan a agente del ICE por atropellar a migrante mexicano en Houston

REDACCIÓN

Un agente del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas de Estados Unidos (ICE), identificado como Mario Alberto Morales, enfrenta cargos formales por presuntamente atropellar a Miguel Parra Hernández, un migrante mexicano de 48 años, durante un operativo en Houston, Texas, el pasado 10 de octubre.

La acusación, emitida por un gran jurado del condado de Harris, es por agresión agravada en segundo grado con un arma mortal, considerando el vehículo que conducía como tal. El incidente y la respuesta oficial han generado inquietud sobre el trato que reciben los migrantes mexicanos por parte de las autoridades migratorias estadounidenses.

Cómo ocurrió el atropellamiento.

De acuerdo con las investigaciones y grabaciones de video-vigilancia, Miguel Parra Hernández descendió de una camioneta y comenzó a correr por el estacionamiento de un establecimiento comercial cuando el agente Morales condujo su vehículo en dirección al migrante y terminó por impactarlo. Las imágenes muestran que la SUV aparentemente pasó por encima del cuerpo de Parra Hernández, lo que le provocó una fractura en una pierna y otras lesiones graves.

Según la Fiscalía del condado de Harris, el vehículo no contaba con identificación oficial y la secuencia fue captada por cámaras de seguridad, donde se observa al agente girando bruscamente el vehículo hacia el migrante. Tras el impacto, Morales llamó al 911 y aseguró que Parra Hernández había corrido delante de su vehículo, versión que fue contrastada con las imágenes.

Situación del migrante y testigos. Después del atropellamiento, Parra Hernández fue trasladado para recibir atención médica y permanece bajo custodia del ICE en un centro de rehabilitación, donde se recupera de múltiples fracturas y otras lesiones. En el vehículo involucrado viajaban otros dos migrantes, quienes habían sido detenidos ese mismo día y presenciaron lo ocurrido; ambos fueron llevados posteriormente a un centro de detención migratoria en las afueras de Houston.

La organización FIEL y la abogada Kim Bruno, representante legal de Parra Hernández y de uno de los testigos, señalaron que los dos hombres estuvieron presentes durante todo el incidente y que sus testimonios forman parte de los ele-

mentos relacionados con el caso.

Respuesta oficial y proceso judicial. La Fiscalía del condado de Harris, encabezada por Sean Teare, presentó el caso ante un gran jurado, que determinó la acusación formal contra Morales por agresión agravada en segundo grado con un arma mortal. El fiscal destacó que las pruebas del caso, principalmente las grabaciones, son claras y contundentes.

Por su parte, un portavoz del ICE rechazó la acusación y calificó el proceso como una 'maniobra política', defendiendo la actuación del agente. La agencia argumentó que sus funcionarios actúan bajo altos estándares de profesionalismo y que solo pueden ser investigados por otras agencias federales.

Antecedentes y contexto en Texas. El caso de Parra Hernández es el tercer incidente de violencia de agentes migratorios en Texas desde julio, y el segundo en Houston. En septiembre, un agente del ICE disparó e hirió a Wilber Garcés, un migrante venezolano, en Austin, mientras que en julio otro agente disparó y mató a Lorenzo Salgado, un migrante mexicano, en Houston.

Estos episodios han provocado preocupación entre organizaciones defensoras de derechos humanos y la comunidad migrante sobre el uso de la fuerza por parte de agentes federales en operativos migratorios.

Versiones de los hechos:

- La reacción del ICE ante la acusación:** Un portavoz del ICE rechazó la acusación y la calificó como una maniobra política; Un portavoz del ICE rechazó la imputación y calificó la decisión judicial como una 'maniobra política', según información publicada por The Washington Post; Un portavoz del ICE calificó la imputación como una 'maniobra política' y defendió al agente, según información citada por The Washington Post; El ICE declaró que las acusaciones son 'imprudentes y falsas' y que la acusación formal es una 'maniobra política de los políticos de Houston'.
- La versión del agente sobre el incidente:** El agente sostuvo que no tuvo intención de atropellar al migrante; En la llamada al 911, el agente aseguró que atropelló a Hernández porque él había corrido delante de su vehículo.

Fuentes: La Razón de México; Infobae; El Financiero; La Nación.



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/acusan-agente-ice-atropellar-migrante-me...

EN CIFRAS

78%

del margen de operación de la empresa

24 mil millones

de pesos en el mismo periodo

De «Pemex reporta pérdida de 38,763 millones de pesos pese a alza del petróleo», página 4.

INTERNACIONAL

Marco Rubio niega ayuda de EE. UU. a Flávio Bolsonaro para salir de Brasil

REDACCIÓN



Marco Rubio. FOTO: THE WHITE HOUSE / WIKIMEDIA, PUBLIC DOMAIN

Flávio Bolsonaro, acompañado de su esposa e hijas, cruzó la frontera brasileña con Argentina y abordó un avión privado en Puerto Iguazú, haciendo escala en Guayaquil, Ecuador, antes de aterrizar en Miami el miércoles, tres días después de la segunda vuelta electoral en Brasil.

Lo que había pasado: El 28 de octubre informamos que Flávio Bolsonaro llegó a Miami tras perder las elecciones en Brasil y evadir una orden judicial que le prohibía salir del país (Flávio Bolsonaro llega a Miami tras perder elecciones y evadir orden judicial en Brasil).

Qué dijo Marco Rubio sobre la salida. Durante la rueda de prensa de clausura de la reunión de ministros de Exteriores del G20 en Atlanta, Marco Rubio declaró que el Gobierno de Estados Unidos no participó en los preparativos para la salida de Flávio Bolsonaro de Brasil. Rubio afirmó: “No participamos en ninguno de los preparativos que hizo para salir. Al menos, el Gobierno estadounidense no estuvo involucrado directamente en ninguno de esos movimientos”.

El secretario de Estado explicó que Bolsonaro ya contaba con una visa estadounidense y que el presidente Donald Trump autorizó su ingreso al país mediante un permiso temporal, conocido como Discretionary Parole, otorgado tras una evaluación caso por caso por el Departamento de Seguridad Interior.

El trayecto de Flávio Bolsonaro a Estados Unidos. La familia hizo una escala en Guayaquil, Ecuador, y aterrizó en Miami el miércoles 28 de octubre, tres días después de la segunda vuelta de las elecciones presidenciales brasileñas.

Según reportes de prensa, Jason Miller, asesor de Donald Trump, habría gestionado el avión privado para la familia Bolsonaro, aunque Rubio no confirmó esta versión. Además, CNN Brasil informó que en la operación participó un exagente del Mossad israelí y

que hubo apoyo de los gobiernos de Argentina y Estados Unidos, pero Rubio insistió en que no hubo implicación directa del Gobierno estadounidense.

«No participamos en ninguno de los preparativos que hizo para salir. Al menos, el Gobierno estadounidense no estuvo involucrado directamente en ninguno de esos movimientos»

Tensión diplomática entre Brasil y Estados Unidos. La llegada de Bolsonaro a Estados Unidos generó tensión entre el Gobierno de Donald Trump y la administración del presidente brasileño Luiz Inácio Lula da Silva, quien ganó las elecciones celebradas el domingo anterior.

Durante la reunión del G20 en Atlanta, Rubio sostuvo una breve conversación con el canciller brasileño Mauro Vieira y anticipó que probablemente volverán a reunirse en noviembre durante el G7 en Francia. Según Vieira, el objetivo es superar la discordia originada por el rechazo de Trump a la victoria de Lula y evitar la politización del caso de Bolsonaro.

Versiones de los hechos:

- El grado de implicación del Gobierno de Estados Unidos en la salida de Flávio Bolsonaro de Brasil:** Rubio negó que el Gobierno estadounidense haya estado involucrado directamente en los movimientos de salida de Bolsonaro; Rubio aseguró que Estados Unidos no participó 'directamente' en la salida y subrayó que solo autorizaron la entrada, pero reportes de prensa mencionan apoyo de un asesor de Trump y de los gobiernos de Argentina y Estados Unidos.

Fuentes: Diario de Yucatán; Europa Press; La Razón de México.



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/marco-rubio-niega-ayuda-ee-uu-flavio-bol...

POLÍTICA

Senado discutirá nueva Ley de Topografía y Geodesia en noviembre

REDACCIÓN



FOTO: ÁLVARO DE LA PAZ FRANCO / WIKIMEDIA, CCO

El Senado de la República tiene previsto analizar y debatir en noviembre el dictamen para expedir la nueva Ley de Topografía y Geodesia, con el objetivo de dotar a México de un marco normativo eficaz y sostenible en la medición del territorio nacional.

La iniciativa, impulsada por legisladoras de Morena y respaldada por especialistas, busca establecer bases de coordinación entre la Federación, los estados, municipios y la Ciudad de México sobre los principios y estándares técnicos para medir el territorio.

Qué propone la nueva ley. La nueva Ley de Topografía y Geodesia pretende regular integralmente la medición del territorio en México, estableciendo lineamientos y estándares técnicos claros para las autoridades federales, estatales y municipales.

Participación de universidades y formación de especialistas. Una de las prioridades señaladas por la senadora Lilia Margarita Valdez Martínez es abrir mayores espacios a las universidades para que formen más especialistas en topografía y geodesia.

Clemencia Santos Cerquera, catedrática de la Facultad de Ingeniería de la UNAM, enfatizó la importancia de distinguir entre quienes solo operan tecnología y quienes cuentan con la competencia profesional para garantizar la calidad técnica y validez de los resultados.

Quiénes respaldan la iniciativa y proceso legislativo. La iniciativa cuenta con el respaldo de senadoras de Morena, como Lilia Margarita Valdez Martínez y Luisa Cortés García, así como de Blanca Elizabeth Fiesco Díaz, quienes destacan la necesidad de certeza jurídica y coordinación entre los distintos niveles de gobierno.

El dictamen es resultado de más de un año de trabajo, siete foros de análisis y más de 25 conferencias, en los que se han recopilado propuestas y observaciones de especialistas y au-

toridades para enriquecer el contenido de la ley.

Próximos pasos en el Senado. La Comisión de Gobernación y la de Estudios Legislativos Primera del Senado analizarán y debatirán la propuesta en noviembre, con la expectativa de integrar las aportaciones finales de especialistas y autoridades antes de someterla a votación.

El proceso legislativo continuará con la recopilación de propuestas y la elaboración de un dictamen responsable que permita impulsar un sistema normativo de mayor coordinación en la medición territorial.

Qué significa para México. La nueva Ley de Topografía y Geodesia impactará a especialistas, universidades y sectores relacionados con la medición territorial, al establecer reglas claras y promover la formación de profesionales capaces de garantizar la calidad técnica y jurídica de las mediciones.

¿Qué es la Ley de Topografía y Geodesia?. Es una iniciativa legislativa que busca establecer un marco normativo para regular la medición del territorio nacional y definir los principios y estándares técnicos aplicables en México.

¿Cómo afectará la nueva ley a la medición del territorio en México?. La ley pretende garantizar certeza jurídica, orden y coordinación entre la Federación, estados y municipios en la medición y delimitación territorial.

¿Qué cambios propone la nueva Ley de Topografía y Geodesia?. Propone reglas claras para la medición del territorio, evita vacíos interpretativos y promueve la formación de especialistas a través de la participación de universidades.

¿Cómo pueden las universidades participar en la formación de especialistas en topografía y geodesia?. La ley busca mayor apertura a las universidades para que formen más especialistas y distingue entre operadores de tecnología y profesionales con competencia técnica.

Fuentes: El Universal.



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/senado-discutira-nueva-ley-topografia-ge...

NACIONAL

Sheinbaum elimina cuotas en preparatorias públicas: educación gratuita en todo México

REDACCIÓN

La presidenta de México, Claudia Sheinbaum, anunció la eliminación de todas las cuotas escolares en preparatorias públicas del país, reiterando que ningún estudiante debe pagar por asistir a estas instituciones. La medida fue confirmada tras detectar que la práctica de cobro de cuotas persistía en el Centro de Bachillerato Tecnológico Industrial y de Servicios (CBTIS) No. 198 en Guanajuato, donde Sheinbaum declaró que la educación es un derecho, no un privilegio para quienes pueden costearla.

Sheinbaum instruyó que, a partir de ahora, ninguna preparatoria pública podrá exigir pagos de inscripción ni cuotas, y que el gobierno federal cubrirá los gastos necesarios para garantizar la gratuidad. El secretario de Educación Pública, Mario Delgado Carrillo, recibió la indicación de asegurar que todas las preparatorias públicas sean absolutamente gratuitas.

Qué cambia en las preparatorias públicas. Todas las escuelas públicas hasta nivel preparatoria en México deben ser gratuitas, según la orden presidencial. Esto implica que ningún plantel público puede cobrar cuotas de inscripción ni colegiaturas a estudiantes o familias. La instrucción se extiende a tecnológicos y bachilleratos, que tampoco podrán exigir ningún tipo de pago.

En el caso específico del CBTIS No. 198 en Guanajuato, Sheinbaum anunció que desde el día siguiente a su declaración la escuela sería gratuita y que el gobierno cubriría los gastos que antes eran financiados por cuotas de los padres de familia.

Apoyos y recursos para estudiantes. Sheinbaum destacó que la inversión en apoyos para estudiantes de nivel básico y medio superior asciende a 6 mil 338 millones de pesos, con la entrega de 502 mil 161 becas para útiles y uniformes. Además, 264 mil 626 alumnos de secundaria reciben la beca Rita Cetina y 189 mil 502 jóvenes la Beca Benito Juárez.

Durante su visita a Guanajuato, la presidenta se comprometió a construir un gimnasio al aire libre en el CBTIS No. 198 y anunció la próxima construcción de una nueva universidad, la Universidad Nacional Rosario Castellanos, en Celaya. También informó sobre la ampliación de preparatorias y la disponibilidad de turnos vespertinos en secundarias.

Supervisión y responsabilidad.



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/sheinbaum-elimina-cuotas-preparatorias-p...

NACIONAL

Gobierno suspende la Modalidad 40 del IMSS para controlar gasto en pensiones

REDACCIÓN



Mexico pension reform. FOTO: IMAGE4YOU / PIXABAY, PIXABAY CONTENT LICENSE

El gobierno federal decidió frenar la Modalidad 40 del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), un esquema utilizado por trabajadores para incrementar el monto de su pensión, debido a su creciente impacto en las finanzas públicas del país.

La Secretaría de Hacienda informó que la medida forma parte de una estrategia integral para controlar el gasto en pensiones y garantizar la sostenibilidad financiera del sistema.

Qué cambia para los pensionados. Actualmente, existen 798 mil personas pensionadas bajo este esquema, quienes reciben en promedio 25 mil 377 pesos mensuales y un aguinaldo anual equivalente a un mes de pensión si se jubilaron bajo la Ley del IMSS de 1973.

El peso de la Modalidad 40 en el gasto público. La Modalidad 40 representa el 14 por ciento del monto total que el IMSS paga en pensiones, según la subsecretaría de Egresos de la Secretaría de Hacienda, Bertha Gómez Castro.

Autoridades señalaron que este porcentaje corresponde a los recursos pagados y no al número de beneficiarios, y que la participación de este esquema en el gasto público ha ido en aumento.

Razones detrás de la decisión oficial. El secretario de Hacienda, Édgar Amador, explicó que la práctica de la Modalidad 40 estaba afectando las estruc-

turas del IMSS y las finanzas públicas, por lo que fue necesario acotar este esquema.

La medida busca dar paso a una estrategia más integral para el manejo de las pensiones y su financiamiento, aunque no se detallaron alternativas específicas para quienes buscaban utilizar la Modalidad 40.

Qué significa para México. El gobierno argumenta que la medida es necesaria para evitar una presión excesiva sobre el presupuesto y asegurar la viabilidad financiera del sistema de pensiones en el país.

¿Qué es la Modalidad 40 del IMSS y cómo funciona?. La Modalidad 40 permitía a los trabajadores que dejaron de laborar seguir cotizando voluntariamente al IMSS para aumentar el monto de su pensión al jubilarse.

¿Por qué el gobierno decidió frenar la Modalidad 40?. El gobierno argumenta que la Modalidad 40 estaba afectando las estructuras del IMSS y las finanzas públicas, por lo que decidió suspenderla como parte de una estrategia integral para el manejo de pensiones.

¿Qué alternativas existen para pensionarse tras el freno a la Modalidad 40?. Hasta el momento, las autoridades no han detallado alternativas específicas para quienes buscaban utilizar la Modalidad 40, aunque señalan que se trabaja en una estrategia más integral para las pensiones. Fuentes: El Financiero.



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/gobierno-suspende-modalidad-40-imss-cont...

NACIONAL EN LO MÁS IMPORTANTE

Cinco empresas concentraron 2,461 millones en licitaciones amañadas de OPLEsUna red de cinco empresas simuló competencia y obtuvo contratos por 2,461 millones de pesos en materiales... Pág. 3

Transportistas denuncian violencia y extorsiones en carreteras federales de México Pág. 2

Sheinbaum anuncia inversión de 700,000 millones para trenes de pasajeros Pág. 2

ASF detecta más de 10 mil millones de pesos en posibles daños al erario en la Cuenta Pública 2025 Pág. 3

Cierres y bloqueos afectan 10 carreteras principales de México este sábado Pág. 2



DTM
FASHION
MAGAZINE

Tu estilo, con criterio propio.

Moda y belleza en español, sin relleno: lo que vale la pena, cada día.

PUBLICIDAD



Lee DTM Fashion ▶
dtm.fashion

NACIONAL

Sheinbaum inaugura campus en Hidalgo y busca duplicar matrícula de la Universidad Rosario Castellanos



Claudia Sheinbaum. FOTO: ENEASMX / WIKIMEDIA, CC BY 4.0

Sheinbaum inaugura campus en Hidalgo y busca duplicar matrícula de la Universidad Rosario Castellanos

Cifras clave

120,000

estudiantes inscritos en la Universidad Rosario Castellanos actualmente

240,000

meta de estudiantes para 2030 en la Universidad Rosario Castellanos

Fuentes: politica.expansion.mx; infobae.com.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE POLITICA.EXPANSION.MX, INFOBAE.COM

Universidad Rosario Castellanos en Tecozautla, Hidalgo, como parte de la política de expansión de la educación superior pública y gratuita en el país. Durante el evento, Sheinbaum anunció que la meta de su administración es duplicar la matrícula de la universidad, pasando de los 120,000 estudiantes actuales a 240,000 para el año 2030, mediante la apertura de nuevos planteles y la ampliación de la oferta educativa en modalidades presencial, semipresencial y a distancia.

Además, se anunció que en marzo de 2027 se sumará la licenciatura en Ciencias Agroecológicas y Ganadería Sustentable.

Qué cambia para estudiantes y familias. La apertura del campus en Tecozautla representa una alternativa para los jóvenes de la región que egresan de educación media superior, permitiéndoles continuar sus estudios universitarios sin necesidad de abandonar sus comunidades. Según la rectora Alma Herrera Márquez, el municipio registra alrededor de mil egresados de bachillerato cada año, y la nueva sede busca facilitar el acceso a la

educación superior a quienes enfrentan dificultades económicas y de traslado.

El proyecto arquitectónico contempla la construcción de cuatro edificios, incluyendo espacios especializados para las carreras de Medicina y Turismo, así como una sala de juicios orales, un espacio de cultura de paz, una plaza cívica y un gimnasio al aire libre. Además, la presidenta Sheinbaum anunció la construcción de dos edificios adicionales para ampliar la infraestructura del campus.

La meta: duplicar la matrícula a 2030. Actualmente, la Universidad Rosario Castellanos cuenta con 120,000 estudiantes inscritos en modalidades presencial, semipresencial y a distancia. La presidenta Sheinbaum fijó como meta duplicar esa cifra antes de concluir su sexenio en 2030, lo que implicaría alcanzar al menos 240,000 alumnos.

Para lograrlo, el gobierno federal continuará con la construcción de nuevos planteles en distintas entidades del país, así como con la ampliación de la oferta educativa en áreas estratégicas como Medicina, Turismo y

Ciencias Agroecológicas.

El origen de la universidad y el modelo educativo. Claudia Sheinbaum recordó que la creación de la Universidad Rosario Castellanos fue una respuesta a la necesidad de ofrecer educación superior pública y gratuita, inspirada en su propia experiencia como integrante del Consejo Estudiantil Universitario (CEU) hace 40 años, cuando participó en la defensa de la gratuidad en la Universidad Nacional Autónoma de México.

La presidenta subrayó que la educación pública es fundamental para fortalecer el país, disminuir la violencia y avanzar en los derechos de las mujeres. La rectora Alma Herrera destacó que la expansión de la universidad responde a un proyecto de nación y a la suma de voluntades políticas de los tres niveles de gobierno.

Infraestructura y próximos pasos. El campus de Tecozautla arrancó con cuatro licenciaturas y cerca de 300 estudiantes, pero la infraestructura está en desarrollo, con la proyección de cuatro edificios y la próxima apertura de la licenciatura en Ciencias Agroecológicas y

La presidenta Claudia Sheinbaum inauguró un nuevo campus de la Universidad Rosario Castellanos en Tecozautla, Hidalgo, y anunció la meta de duplicar la matrícula a 240 mil estudiantes para 2030.

REDACCIÓN

La presidenta de México, Claudia Sheinbaum, inauguró este sábado el nuevo campus de la

Ganadería Sustentable en marzo de 2027.

El gobierno municipal, estatal y federal participaron en la construcción de los edificios inaugurados y en la realización de obras complementarias como agua, drenaje y espacios deportivos. La presidenta Sheinbaum reiteró que su administración continuará impulsando la apertura de instituciones públicas de educación media superior y superior en todo el país.

Qué significa para México. La expansión de la Universidad Rosario Castellanos y la apertura del campus en Hidalgo amplían las opciones de educación superior pública y gratuita para jóvenes de regiones con menos acceso a universidades, permitiendo que más estudiantes continúen su formación sin dejar sus comunidades.

Esta política busca reducir las barreras económicas y de traslado, fortalecer la cobertura educativa y contribuir al desarrollo regional, con la meta de duplicar la matrícula nacional a 240,000 estudiantes para 2030. Fuentes: politica.expansion.mx; infobae.com; La Razón de México; Infobae.

NACIONAL

Trabajadores sindicalizados bloquean acceso en la Facultad de Derecho de la UNAM

REDACCIÓN



FOTO: ANDREA JUÁREZ / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Trabajadores sindicalizados de la Facultad de Derecho de la Universidad Nacional Autónoma de México mantienen bloqueado el acceso a las instalaciones, en protesta por presuntos incumplimientos contractuales y la falta de una reunión con la directora Sonia Venegas Álvarez.

El conflicto, que según testimonios difundidos en redes sociales lleva dos semanas, afecta a estudiantes, trabajadores y personal académico, generando incertidumbre sobre la atención a las demandas laborales y la continuidad de actividades en la facultad.

Qué reclaman los trabajadores. Los trabajadores sindicalizados han presentado una agenda de 19 puntos, en la que exigen la atención de presuntos incumplimientos del contrato colectivo, la asignación de plazas fuera de la base y la remoción de cinco funcionarios.

Entre los reclamos destacan obstáculos para ejercer derechos laborales, la contratación de empresas externas para tareas propias del personal de base, hostigamiento laboral y sanciones consideradas injustificadas, según el delegado sindical Eric Barrera.

Impacto en la comunidad universitaria. El bloqueo ha limitado el acceso a la Facultad de Derecho, afectando a estudiantes, trabajadores y personal



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/trabajadores-sindicalizados-bloquean-acc...

NACIONAL

García Harfuch resalta formación de 166 nuevos elementos contra el crimen organizado

REDACCIÓN

El secretario de Seguridad y Protección Ciudadana, Omar García Harfuch, enfatizó la importancia de la formación de nuevos elementos para enfrentar al crimen organizado en México. Durante la ceremonia de graduación de 166 estudiantes de cursos especializados impartidos por la Secretaría de Marina en Campeche, García Harfuch subrayó que el objetivo principal de estos nuevos integrantes es combatir a los grupos criminales que, según sus palabras, 'no tienen respeto alguno por la vida humana'.

El funcionario señaló que la delincuencia organizada corrompe y perjudica al país diariamente, y llamó a los graduados a neutralizar estas amenazas y proteger a la población mexicana. La capacitación incluyó cursos de fusileros paracaidistas, técnicas de tiro y operaciones especiales en áreas urbanas.

académico.

Videos compartidos en redes sociales muestran confrontaciones entre trabajadores inconformes y personas que intentaban ingresar a las instalaciones, mientras usuarios denunciaron el cierre de la facultad y llamaron a los estudiantes a organizarse para remover el bloqueo.

Respuesta oficial y próximos pasos. Los trabajadores han solicitado una reunión con la directora Sonia Venegas Álvarez, pero hasta el momento no se ha concretado el encuentro.

El delegado sindical Eric Barrera indicó que cualquier decisión sobre intensificar o modificar las protestas debe ser sometida a la asamblea de trabajadores.

Qué significa para México. La protesta en la Facultad de Derecho de la UNAM afecta directamente a una de las principales instituciones educativas del país, limitando el acceso y generando incertidumbre sobre la continuidad de clases, exámenes y trámites académicos.

El conflicto pone en evidencia tensiones laborales en el sector educativo y la importancia de resolver demandas sindicales para evitar mayores afectaciones a la comunidad universitaria y al funcionamiento de la institución. Fuentes: La Razón de México.

Lo que había pasado: El 27 de octubre de 2026, García Harfuch supervisó operativos y anunció la construcción de un nuevo penal en Sinaloa como parte de la estrategia federal contra el crimen organizado (García Harfuch supervisa seguridad y anuncia nuevo penal en Sinaloa).

Qué cambia con la nueva formación. La graduación de 166 nuevos elementos especializados refuerza las capacidades del Estado mexicano en el combate al crimen organizado y la delincuencia común. Los cursos impartidos por la Secretaría de Marina incluyeron formación en técnicas de tiro, operaciones urbanas, rappel y mantenimiento de paracaídas, lo que busca dotar a los participantes de habilidades tácticas avanzadas.

García Harfuch destacó que, aunque existe coordinación con las 32 entidades del país en



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/sheinbaum-inaugura-campus-universidad-ro...

COLUMNA DIGITAL



Continúa en la página 9 columnadigital.com/garcia-harfuch-resalta-formacion-166-nue...

NACIONAL VIENE DE LA PÁGINA 8

García Harfuch resalta formación de 166 nuevos elementos contra el crimen organizado

REDACCIÓN

materia de seguridad, aún persisten delitos como la extorsión y otros crímenes que afectan diariamente a la población. La incorporación de estos nuevos elementos pretende fortalecer la respuesta frente a estas amenazas.

El papel de la Secretaría de Marina. El almirante Raymundo Pedro Morales Ángeles, secretario de Marina, resaltó que la preparación de los graduados exige precisión, disciplina y conocimiento. Morales Ángeles subrayó que la capacitación representa una responsabilidad permanente de actuar con profesionalismo, lealtad y apego a la ley.

Para la Armada, contribuir a la formación especializada del personal de la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana significa compartir experiencia y fortalecer la cooperación entre instituciones, lo que refuerza la preparación de quienes tienen la responsabilidad de servir a la sociedad.

Desafíos persistentes en seguridad. García Harfuch reconoció que, a pesar de los

avances en coordinación y capacitación, aún hay mucho por hacer en el combate a delitos que afectan a la población, como la extorsión. El funcionario reiteró la necesidad de mantener y fortalecer la preparación para enfrentar a grupos delictivos.

Qué significa para México. La formación de nuevos elementos especializados representa un esfuerzo para mejorar la seguridad pública y combatir al crimen organizado, un tema de alta preocupación para la sociedad mexicana. La capacitación busca dotar a las fuerzas de seguridad de mejores herramientas para enfrentar amenazas que afectan a millones de personas en el país.

El refuerzo de la cooperación entre la Secretaría de Marina y la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana también apunta a consolidar una estrategia nacional más coordinada contra la delincuencia organizada, con la meta de reducir la incidencia de delitos que impactan la vida cotidiana de la población.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/garcia-harfuch-resalta-formacion-166-nue...

EN CIFRAS

dos semanas

duración del conflicto, según testimonios

19 puntos

agenda de reclamos presentada por los trabajadores

cinco funcionarios

remoción exigida por los trabajadores

De «Trabajadores sindicalizados bloquean acceso en la Facultad de Derecho de la UNAM», página 8.

POLÍTICA

Sheinbaum afirma existencia de monopolios en contratos electorales desde 1999

REDACCIÓN

La presidenta de México, Claudia Sheinbaum, afirmó que existen monopolios en la contratación de material electoral desde 1999, involucrando a empresas que actuaban como intermediarias sin contar con trabajadores.

La mandataria subrayó que las irregularidades detectadas no sólo corresponden a la administración de Taddei, sino que se remontan a gestiones anteriores, incluyendo las encabezadas por el exconsejero Lorenzo Córdova. Insistió en que la investigación debe abarcar tanto al INE como a los Organismos Públicos Electorales (Ople) estatales.

Qué cambia en la contratación de material electoral. Sheinbaum explicó que, tras detectar irregularidades en las contrataciones, el Gobierno Federal plantea que Talleres Gráficos de México (TGM), organismo adscrito a la Secretaría de Gobernación, asuma la totalidad de la producción de la papelería electoral. Actualmente, TGM ya imprime las boletas electorales, pero el plan es fortalecer su capacidad para producir más insumos y abrir su Consejo de Administración a universidades, con el objetivo de garantizar transparencia y evitar monopolios.

La presidenta descartó que esta medida represente una intervención del Gobierno en las elecciones y aseguró que la transparencia estará garantizada con la participación de actores externos en el Consejo de Administración de TGM.

Investigación y posibles



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/sheinbaum-afirma-existencia-monopolios-c...

NACIONAL: TODAS LAS NOTAS

Sheinbaum inaugura campus en Hidalgo y busca duplicar matrícula de la Universidad Rosario Castellanos 8

Trabajadores sindicalizados bloquean acceso en la Facultad de Derecho de la UNAM 8

Sheinbaum elimina cuotas en preparatorias públicas: educación gratuita en todo México 7

Supervisan avances del Tren Querétaro-Irapuato: beneficiará a dos millones de personas 6

Senado discutirá nueva Ley de Topografía y Geodesia en noviembre 7

Gobierno suspende la Modalidad 40 del IMSS para controlar gasto en pensiones 7

EN CIFRAS

502 mil 161 becas

becas entregadas para útiles y uniformes

264 mil 626 alumnos

alumnos de secundaria que reciben la beca Rita Cetina

De «Sheinbaum elimina cuotas en preparatorias públicas: educación gratuita en todo México», página 7.

consecuencias legales. Sheinbaum señaló que la auditoría abarcará las contrataciones realizadas desde 1999 y que, en caso de encontrar pruebas suficientes, se presentará una denuncia penal ante la FGR. Aclaró que la fiscalía debe realizar su propia investigación antes de decidir si procede alguna detención o deslinde de responsabilidades.

Sobre la posibilidad de que Guadalupe Taddei evada la justicia, Sheinbaum pidió no adelantar conclusiones y reiteró que todo dependerá de los resultados de la auditoría y de la investigación de la FGR.

Reacciones y próximos pasos. La presidenta respondió a las críticas de la oposición sobre el riesgo de que el Gobierno controle la producción de material electoral, señalando que TGM ya participa en este proceso y que el cambio busca mayor transparencia. Afirmó que la elección del próximo año está garantizada y que los lineamientos de contratación del INE aún pueden modificarse para hacer más eficiente el gasto electoral.

Sheinbaum también mencionó que después de las próximas elecciones podrían revisarse los ajustes y reformas electorales, incluyendo la permanencia de los consejeros estatales y los llamados 'superpoderes' otorgados a la presidencia del Consejo General del INE para nombrar cargos internos, decisión que corresponde analizar al Congreso. Fuentes: La Razón de México.

Estados

ESTADOS

Tamaulipas investiga muerte de niña en Matamoros tras presunto disparo desde helicóptero

REDACCIÓN



FOTO: KESSINS / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

El gobierno de Tamaulipas investiga la muerte de una niña de siete años, identificada como Aranza Adailini, quien falleció por una herida de arma de fuego durante los bloqueos y hechos violentos registrados en Matamoros el 29 de octubre. Las autoridades investigan la presunta procedencia del disparo desde un helicóptero de la Guardia Estatal que participaba en los operativos de seguridad tras la captura de un líder criminal.

El gobernador Américo Villarreal Anaya expresó sus condolencias a las familias afectadas y reiteró su compromiso de esclarecer los hechos, asegurando que la investigación determinará las circunstancias y responsabilidades correspondientes. En los mismos eventos, cinco personas murieron en accidentes relacionados con vehículos incendiados usados en bloqueos por grupos delictivos.

Lo que había pasado: El 30 de octubre se reportó la muerte de cuatro personas y un menor gravemente herido tras un choque con un autobús incendiado en Matamoros, utilizado en bloqueos viales relacionados con los hechos violentos recientes. (Cuatro muertos y un menor grave tras choque con autobús incendiado en Matamoros)

Qué se sabe de la investigación. Las autoridades de Tamaulipas investigan si el disparo que causó la muerte de la menor fue realizado desde un helicóptero de la Guardia Estatal, el cual participaba en la atención de los bloqueos y hechos violentos en Matamoros. La madre de la niña también resultó lesionada en el mismo incidente.

El gobernador Américo Villarreal Anaya informó que las investigaciones buscan esclarecer las circunstancias y responsabilidades, y aseguró que no se encubrirá a nadie. El mandatario instruyó a las dependencias estatales a brindar atención y acompañamiento a las personas lesionadas y a las familias de quienes perdieron la

vida.

Bloqueos y violencia tras captura de líder criminal. Los hechos violentos en Matamoros comenzaron tras la captura de Axel Alfredo, alias 'Axel', identificado como segundo al mando de la facción 'Ciclones' del Cartel del Golfo. En respuesta, grupos delictivos realizaron bloqueos con vehículos incendiados en al menos ocho municipios, lo que provocó accidentes mortales.

Cinco personas fallecieron en dos accidentes al impactarse contra vehículos incendiados que obstruían las vialidades. Las fuerzas federales y estatales desplegaron 450 elementos y dos helicópteros del Ejército para restablecer el orden y mantener la seguridad en la región.

Respuesta del gobierno y situación actual. El gobernador Villarreal Anaya aseguró que todas las vías bloqueadas han sido liberadas y que las fuerzas federales y estatales mantienen presencia reforzada en la zona. Algunas vías pudieron liberarse de inmediato, mientras que otras requirieron trabajos más prolongados debido a la presencia de tractocamiones y unidades de carga incendiadas.

El mandatario pidió a la población conservar la calma y no difundir rumores o noticias falsas, recomendando informarse solo a través de los canales oficiales del gobierno estatal y la Secretaría de Seguridad Pública.

Qué significa para México. La investigación sobre la muerte de una niña durante un operativo policial en Matamoros pone en el centro la preocupación social por la seguridad y el uso de la fuerza pública en operativos contra el narcotráfico en Tamaulipas.

Estos hechos afectan directamente a las familias de Matamoros y a la población del estado, que enfrenta el riesgo de la violencia generada por la delincuencia organizada y las acciones de las fuerzas de seguridad. Fuentes: El Universal; Aristegui Noticias; El Heraldo de México.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/tamaulipas-investiga-muerte-nina-matamor...

ESTADOS EN LO MÁS IMPORTANTE

Uruapan conmemora a Carlos Manzo con marchas y ofrendas a un año de su asesinato Pág. 2

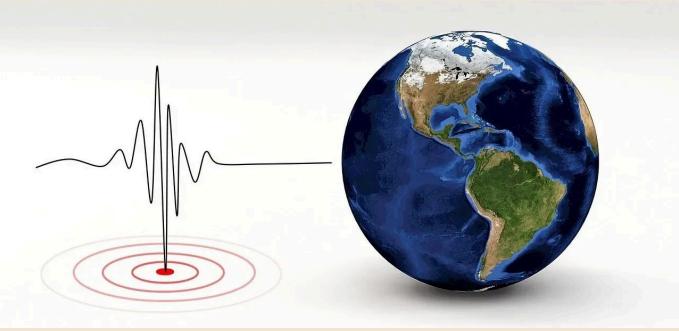
Despliegue militar y policial en Uruapan previo a aniversario luctuoso Pág. 3

Vinculan a proceso por extorsión agravada a 'El Dámaso' en CDMX Pág. 4

Recién nacida es abandonada en Durango y permanece hospitalizada Pág. 5

ESTADOS MINUTO A MINUTO

Sismo de magnitud 3.8 se registra en Matías Romero, Oaxaca



earthquake in Matías Romero. FOTO: TUMISU / PIXABAY, PIXABAY CONTENT LICENSE

Un sismo de magnitud 3.8 fue registrado por el Servicio Sismológico Nacional la madrugada del 31 de octubre de 2026, con epicentro a 49 kilómetros al noreste de Matías Romero, en el estado de Oaxaca, y una profundidad de 129 kilómetros bajo la superficie terrestre.

Hasta el momento, las autoridades no han reportado daños materiales ni personas lesionadas, y mantienen un monitoreo constante en la zona para garantizar la seguridad de la población.

Lo que había pasado: El 18 de octubre de 2026 se regis-

tró un sismo de magnitud 4.1 al noreste de Matías Romero, Oaxaca, sin daños ni personas lesionadas reportadas (Sismo de magnitud 4.1 sacude Matías Romero, Oaxaca, sin daños reportados).

Lo confirmado y lo que falta por saber. La latitud registrada fue de 17.126 y la longitud de -94.667.

Las autoridades han activado protocolos de revisión para descartar afectaciones en la infraestructura local. Hasta la publicación de este reporte, no se han detectado daños ni personas lesionadas en la región.

Un sismo de magnitud 3.8 con epicentro a 49 km de Matías Romero, Oaxaca, se registró la madrugada del 31 de octubre de 2026, sin daños ni personas lesionadas reportadas.

REDACCIÓN

ASÍ AVANZÓ LA NOTICIA

06:16	Sismo de magnitud 4.1 sacude costas de San Pedro Pochutla, Oaxaca	14:06	Sismo de magnitud 3.6 registrado al suroeste de Tonalá, Chiapas
		14:06	Sismo de magnitud 3.8 se registra en Matías Romero, Oaxaca

Respuesta de las autoridades y recomendaciones. Las autoridades locales y especialistas mantienen un monitoreo permanente de la actividad sísmica en Oaxaca, debido a la constante interacción de las placas de Cocos y Norteamérica en la región.

Se recomienda a la población mantener la calma y consultar únicamente información oficial. Los expertos sugieren tener un plan de prevención familiar e identificar zonas seguras en viviendas y centros de trabajo.

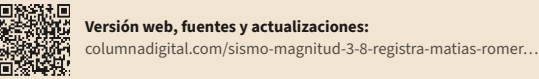
Qué sucede tras el sismo. Tras el evento, la actividad sísmica en la zona se consi-

dera dentro de los parámetros normales para Oaxaca en esta temporada.

Las autoridades continúan con la vigilancia y piden a la ciudadanía reportar cualquier anomalía o daño que pudiera aparecer posteriormente.

Qué significa para México. Este tipo de eventos recuerda la importancia de la preparación ante sismos en México, un país con alta actividad sísmica, y refuerza la necesidad de seguir protocolos de prevención y monitoreo.

Fuentes: El Heraldo de México.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/sismo-magnitud-3-8-registra-matias-romer...

ESTADOS

Grupo Xcaret solicita abandonar amparo por símbolos mayas en Quintana Roo

REDACCIÓN

Grupo Xcaret solicitó abandonar el juicio de amparo que mantenía contra las restricciones para el uso comercial de símbolos mayas en sus parques y actividades turísticas en Quintana Roo. La petición fue presentada por las empresas Experiencias Xcaret Parques y Experiencias Xcaret Web, a través de su representante legal, a mediados de octubre de 2026, en relación con el amparo indirecto 1649/2024.

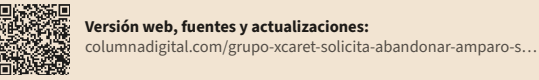
Sin embargo, la solicitud de desistimiento no implica el cierre automático del proceso, ya que las autoridades judiciales deben determinar si procede y cuáles serán sus alcances. Por lo tanto, el conflicto legal sigue abierto hasta que exista una resolución formal.

Lo que había pasado: El 29 de octubre de 2026, la Asamblea Nacional Indígena Plural por la Autonomía de Quintana Roo advirtió que acudiría a instancias internacionales si la Suprema Corte favorecía a

Grupo Xcaret en el uso de símbolos mayas (Anipa Quintana Roo amenaza con tribunales internacionales por símbolos mayas).

Reacciones de comunidades indígenas. La Asamblea Nacional Indígena Plural por la Autonomía (Anipa) Quintana Roo ha manifestado que, en caso de que la SCJN falle a favor de Xcaret, están dispuestos a acudir a tribunales internacionales. Hermelindo Be Cituk, coordinador de Anipa Quintana Roo, explicó que buscan sentar un precedente para otros juicios similares relacionados con la consulta indígena y la protección del patrimonio cultural de los pueblos originarios.

Próximos pasos en el proceso legal. Aunque la solicitud de desistimiento ya fue presentada, el proceso judicial continúa hasta que las autoridades correspondientes determinen si el abandono del juicio es procedente y definan los alcances de esta decisión. Fuentes: Reportur.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/grupo-xcaret-solicita-abandonar-amparo-s...

ESTADOS

Entregan primeras ambulancias a comunidades indígenas con autogobierno en Michoacán

REDACCIÓN

El gobernador de Michoacán, Alfredo Ramírez Bedolla, entregó las primeras cuatro ambulancias de un total de 57 que serán asignadas a comunidades indígenas con autogobierno en el estado. El objetivo es fortalecer la atención oportuna a emergencias médicas en estas localidades.

Las primeras unidades fueron entregadas a representantes de Jarácuaro, El Calvario, Tupátaro y Urandén. Cada ambulancia cuenta con equipamiento para brindar asistencia médica prehospitalaria inmediata y ante cualquier eventualidad.

Cómo operarán las ambulancias. Las ambulancias trabajarán en coordinación con el Centro Regulador de Urgencias Médicas (CRUM), lo que permitirá canalizar de manera eficiente a los pacientes hacia hospitales especializados. Además, se contempla la capacitación conti-

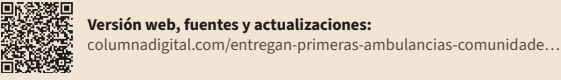
nua de operadores y paramédicos de emergencias.

El plan para cubrir las 57 comunidades. Actualmente, Michoacán cuenta con 57 comunidades indígenas con autogobierno.

En el evento estuvieron presentes autoridades estatales y municipales, personal médico y representantes de las comunidades indígenas beneficiadas.

Qué significa para México. La entrega de ambulancias a comunidades indígenas con autogobierno en Michoacán busca mejorar la atención médica de emergencias en zonas donde el acceso a servicios de salud ha sido limitado.

Este esfuerzo pretende reducir los tiempos de respuesta ante urgencias y fortalecer la capacidad de salvar vidas en estas comunidades. Fuentes: Changoonga.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/entregan-primeras-ambulancias-comunidade...

ESTADOS

Mérida Worldwide promete no hacer más fiestas electrónicas en cenotes de Yucatán

REDACCIÓN

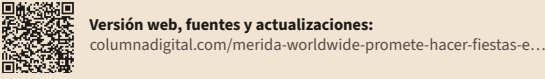
Mérida Worldwide, empresa organizadora de eventos, ofreció una disculpa pública y se comprometió a no realizar más fiestas de música electrónica en cenotes ni en otros espacios naturales de Yucatán. La decisión llega después de denuncias y preocupaciones sobre el daño ambiental causado por este tipo de actividades en ecosistemas sensibles de la región.

El Centro de Investigación Científica de Yucatán (CICY) advirtió que las fiestas electrónicas en cenotes pueden afectar a especies fotofobas, dañar estalactitas y contaminar el agua, lo que pone en riesgo el acuífero maya, la principal reserva de agua dulce de la península.

Las acciones anunciadas por la empresa. Mérida Worldwide informó que no volverá a organizar eventos con música amplificada en cenotes ni en otros espacios naturales de Yucatán. La empresa también se comprometió a evaluar con mayor rigor las características y posibles impactos ambientales de los lugares donde realicen actividades en el futuro.

Entre otras medidas, la compañía buscará orientación de especialistas y organizaciones locales para relacionarse de manera más responsable con el entorno. Además, planea involucrar a la comunidad en iniciativas de conservación, limpieza y cuidado ambiental, y dejó abiertos los comentarios en sus redes sociales para recibir críticas y sugerencias.

Preocupación por el daño ambiental. Las fiestas electrónicas en cenotes han generado preocupación entre la comunidad peninsular y organizacio-



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/merida-worldwide-promete-hacer-fiestas-e...

ESTADOS

Empresas investigadas por la ASF vendieron material electoral al IEPAC de Yucatán

REDACCIÓN

Tres empresas señaladas en investigaciones de la Auditoría Superior de la Federación (ASF) vendieron material electoral al Instituto Electoral y de Participación Ciudadana de Yucatán (IEPAC) durante los procesos electorales de 2018, 2021 y 2024, por un monto aproximado de 58 millones de pesos.

Las compañías Cajas Graf, Formas Finas y Comercializadora JVLV también figuran en revisiones de la ASF y en investigaciones de la Unidad de Inteligencia Financiera (UIF) por presuntas irregularidades y simulación de competencia en contratos electorales.

nes científicas por el impacto negativo en los ecosistemas. El CICY destacó que estos eventos pueden dañar especies sensibles a la luz, afectar formaciones naturales como las estalactitas y contaminar el agua, lo que representa una amenaza para el acuífero maya.

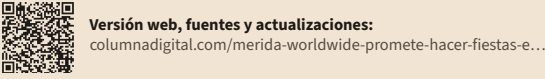
El acuífero maya es considerado la principal reserva de agua dulce de la península de Yucatán, por lo que su protección es una prioridad para habitantes y especialistas.

Reacciones y próximos pasos. La disculpa pública y los compromisos de Mérida Worldwide fueron difundidos a través de sus redes sociales, donde la empresa reconoció la falta de responsabilidad ambiental en la organización de estos eventos.

Mérida Worldwide expresó su disposición a colaborar con la comunidad y especialistas para mejorar sus prácticas y contribuir a la conservación de los ecosistemas de Yucatán.

Qué significa para México. El compromiso de Mérida Worldwide de no realizar más fiestas electrónicas en cenotes responde a la preocupación por la conservación de los ecosistemas y la protección del acuífero maya, una fuente vital de agua dulce para la península de Yucatán.

Esta decisión puede influir en la forma en que otras empresas y organizadores de eventos consideran el impacto ambiental de sus actividades en espacios naturales, fortaleciendo la conciencia sobre la importancia de preservar los recursos hídricos y la biodiversidad en México. Fuentes: El Universal.

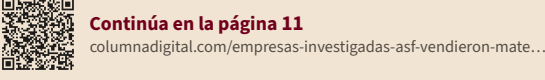


Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/merida-worldwide-promete-hacer-fiestas-e...

Contratos y empresas bajo investigación. Cajas Graf, Formas Finas y Comercializadora JVLV, empresas investigadas por la ASF, obtuvieron contratos con el IEPAC de Yucatán por cerca de 58 millones de pesos entre 2018 y 2024.

Estas compañías aparecen en revisiones de la ASF relacionadas con contratos del Instituto Nacional Electoral (INE). Además, Formas Finas y Cajas Graf están vinculadas a una investigación de la UIF por posible simulación de competencia.

Presupuesto electoral para 2027. El IEPAC de Yucatán ya



Continúa en la página 11
columnadigital.com/empresas-investigadas-asf-vendieron-mate...

Columna Digital

Tu periódico completo, antes del café.

Cada mañana a las 6:00, gratis en tu correo: todas las noticias del día en PDF.

PUBLICIDAD

Suscríbete en 10 segundos >

columnadigital.com/edicion

ESTADOS VIENE DE LA PÁGINA 10

Empresas investigadas por la ASF vendieron material electoral al IEPAC de Yucatán

REDACCIÓN

prepara el presupuesto para las elecciones de 2027, en las que aún no se ha licitado el material electoral.

Para ese proceso, el organismo solicitó un presupuesto de 631.5 millones de pesos, aunque los contratos para el material aún no han sido asignados.

Protestas por la defensoría electoral. La designación de Citlali Leticia Chan Carrillo como titular de la Defensoría Pública de los Derechos Político-Electorales de Yucatán generó protestas de representantes indígenas, quienes exigen atención en lengua maya y respeto a los derechos políticos de sus comunidades.

Juan Alberto Baas Tec, uno de los manifestantes, señaló que la nueva titular entiende la lengua maya pero no la habla ni la escribe, por lo que consideran que no cumple con los requisitos para atender directamente a las comunidades indígenas.

Los inconformes solicitaron

personal jurídico maya-hablante, un comité de vigilancia ciudadana indígena y la investigación de posibles actos de discriminación en el proceso de selección.

Reacciones y próximos pasos. El grupo indígena que protestó ante el IEPAC analiza la posibilidad de impugnar el nombramiento de la titular de la defensoría y pidió al Tribunal Electoral del Estado, al Congreso local y al Gobierno estatal garantizar el presupuesto necesario para su funcionamiento conforme a la ley.

Los manifestantes advirtieron que vigilarán el desempeño de la nueva titular para asegurar que cumpla con sus funciones.

Qué significa para México. La noticia pone en foco la transparencia y la legalidad en la contratación de material electoral en Yucatán, ya que involucra a empresas investigadas por presuntas irregularidades y simulación de competencia.

Fuentes: El Universal.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/empresas-investigadas-asf-vendieron-mate...

ESTADOS

Suman 3,286 réplicas tras el sismo de 7.4 en Chiapas

REDACCIÓN

El Servicio Sismológico Nacional informó que hasta las 20:00 horas del 31 de octubre de 2026 se han registrado 3,286 réplicas tras el sismo de magnitud 7.4 que sacudió Chiapas el 17 de julio de 2026.

La réplica más fuerte alcanzó una magnitud de 6.5, lo que mantiene la atención de autoridades y habitantes en la región sureste del país.

Lo que había pasado: Hasta el 23 de octubre de 2026, el Servicio Sismológico Nacional había reportado 3,152 réplicas del sismo de julio en Chiapas (Suman 3,152 réplicas tras el sismo de julio en Chiapas).

Cómo evoluciona la actividad sísmica. Las réplicas son consecuencia directa del sismo principal y forman parte del proceso natural de reajuste de las placas tectónicas en la zona. La intensidad de estos movimientos ha variado, pero la tendencia muestra una estabilización paulatina en la frecuencia de los sismos desde el evento del 17 de julio.

Especialistas explican que, aunque el número de réplicas suele disminuir con el tiempo, pueden continuar durante varios meses. El monitoreo técnico constante permite determinar si la energía acumulada en la placa se ha liberado o si persisten tensiones geológicas que puedan provocar nuevos movimientos en los próximos días o semanas.

Respuesta oficial y monitoreo. El Servicio Sismológico Nacional

mantiene una vigilancia estricta sobre la zona de Ciudad Hidalgo, Chiapas, para documentar cada movimiento secundario. La información recabada ayuda a comprender mejor el comportamiento de las fallas locales y a mejorar los modelos de prevención ante futuros eventos.

La región de Ciudad Hidalgo es conocida por su alta sismicidad debido a la interacción entre la placa de Cocos y la placa del Caribe, lo que genera una actividad constante.

Qué sigue para la población de Chiapas. Las autoridades recomiendan a la población de Chiapas y áreas cercanas mantenerse alerta ante la posibilidad de nuevas réplicas perceptibles. El monitoreo continuará para informar sobre cualquier cambio relevante en la actividad sísmica y para tomar medidas preventivas en caso de ser necesario.

Qué significa para México. La persistencia de réplicas tras el sismo principal implica que la población en Chiapas y zonas cercanas debe estar atenta a posibles movimientos adicionales, ya que la actividad sísmica puede prolongarse durante varios meses.

El seguimiento detallado por parte de las autoridades y especialistas es fundamental para prevenir riesgos y mejorar la preparación ante futuros sismos en una de las regiones con mayor actividad sísmica del país.

Fuentes: El Heraldó de México.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/suman-3-286-replicas-sismo-7-4-chiapas

EN BREVE · INTERNACIONAL

INTERNACIONAL

Estados Unidos alerta a Rusia por amenaza terrorista en museo Tsarítsino de Moscú

La Embajada de Estados Unidos en Rusia alertó el 31 de octubre sobre una amenaza terrorista con potencial de causar numerosas víctimas en el museo Tsarítsino de Moscú, lo que llevó al cierre del...



ESTADOS

Gobernadora interina de Sinaloa destaca seguridad en Los Mochis para emprendedores

REDACCIÓN

La gobernadora interina de Sinaloa, Graciela Domínguez Nava, señaló que Los Mochis presenta condiciones favorables de seguridad pública en comparación con otras zonas del estado, lo que beneficia directamente a los emprendedores y a la sociedad local.

Durante una reunión con empresarios y mandos de fuerzas federales, la mandataria estatal destacó que la seguridad es la base para el desarrollo de actividades económicas y anunció la implementación de una mesa de trabajo permanente con el sector empresarial en la ciudad.

Condiciones de seguridad en Los Mochis. En el encuentro celebrado en Los Mochis, Graciela Domínguez Nava afirmó que la situación de seguridad pública en la ciudad es diferente a la de otras regiones del estado y que esto representa una oportunidad para la sociedad y para quienes desean emprender.

La gobernadora interina estuvo acompañada por altos mandos de la Tercera Región Militar, la Guardia Nacional y la Octava Zona Naval, quienes expusieron ante los empresarios el trabajo coordinado de las fuerzas federales y estatales en materia de seguridad.

Mesa permanente con empresarios. Domínguez Nava anunció que se establecerá una mesa de trabajo permanente con los empresarios de Los Mochis, una dinámica que ya se realiza en Culiacán y Ma-

zatlán, para dar seguimiento a cualquier planteamiento relacionado con la inseguridad.

La mandataria estatal subrayó que este esfuerzo busca mantener un acompañamiento directo del gobierno con todos los sectores productivos y garantizar que los empresarios estén informados sobre cómo se atiende el tema de seguridad en la región.

Participación de fuerzas federales y empresariado. La reunión fue encabezada por Kenia Moreno, presidenta de la Confederación Patronal de la República Mexicana, y contó con la presencia de representantes de las fuerzas armadas y de la Guardia Nacional, quienes presentaron sus acciones en materia de seguridad ante los empresarios.

Los asistentes escucharon detalles sobre la estrategia y el trabajo conjunto entre autoridades estatales y federales, lo que, según la gobernadora interina, refuerza la confianza de los emprendedores para invertir y desarrollar proyectos en Los Mochis.

Qué significa para México. La afirmación de la gobernadora interina de Sinaloa sobre las condiciones favorables de seguridad en Los Mochis tiene relevancia para quienes buscan emprender en la región, ya que la estabilidad en materia de seguridad es un factor clave para el desarrollo económico local.

Fuentes: El Universal.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/gobernadora-interina-sinaloa-destaca-seg...

Internacional

INTERNACIONAL

Víctimas de accidentes ferroviarios en España relatan su dolor tras el nuevo siniestro

REDACCIÓN

Personas que sufrieron lesiones graves o la pérdida de familiares en siniestros pasados comparten cómo estos eventos han marcado sus vidas y cómo el nuevo accidente ha hecho que revivan traumas y exigencias de apoyo institucional.

Entre los testimonios destacan los de Margot Viguera, sobreviviente del accidente de Angrois; Beatriz Garrote, quien perdió a su hermana en el Metro de Valencia; y Fidel Sáenz, afectado por el accidente de Adamuz en enero de este año. Sus relatos ilustran el impacto duradero de estos sucesos y la necesidad de respuestas y acompañamiento para las víctimas.

Secuelas emocionales de los sobrevivientes. Tras el accidente, fue sometida a cuatro operaciones faciales y lleva 67 placas de titanio en la cara. Explica que aún le cuesta mirarse al espejo y que situaciones cotidianas, como cruzar un semáforo, le generan temor. El reciente accidente en Urda ha intensificado sus recuerdos y malestares, haciendo que reviva el trauma.

Recuerda que su asociación protestó durante ocho años hasta que se reconoció la res-

ponsabilidad en el siniestro. Señala que las heridas emocionales se reabren con cada nuevo accidente y que el maltrato institucional agrava el dolor de las familias afectadas.

Impacto en las familias y exigencias de apoyo. Expresa que, aunque agradece que sus hijos y otros familiares sobrevivieran, la pérdida de su madre sigue pesando. La dimensión de la tragedia le impulsa a pedir mayor atención y apoyo para las víctimas y sus familias.

Los testimonios coinciden en la necesidad de que las víctimas estén acompañadas desde el principio y de que exista transparencia en la información oficial. Además, se subraya la importancia de que los cargos relacionados con la seguridad ferroviaria tengan un perfil técnico y que la democracia brinde todas las respuestas necesarias tras estos sucesos.

Por qué importa en España. Por ello, la discusión pública sobre el apoyo a las víctimas y la prevención de futuros accidentes sigue siendo relevante en España.

Fuentes: El Mundo.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/victimas-accidentes-ferroviarios-espana...

ESTADOS

El Instituto Electoral de Zacatecas admite concentración de proveedores

REDACCIÓN

El Instituto Electoral del Estado de Zacatecas (IEEZ) reconoció que sus contratos de material electoral han sido adjudicados a un grupo reducido de proveedores, señalando que el mercado está altamente concentrado por pocas empresas que acaparan las licitaciones públicas en México desde hace más de dos décadas.

Cómo opera la concentración de proveedores. El IEEZ explicó que al emitir licitaciones nacionales para la adquisición de material electoral, se enfrenta a una oferta de mercado dominada por un número limitado de empresas, lo que ha llevado a que los contratos se adjudiquen repetidamente a los mismos proveedores.

El instituto justificó esta situación argumentando que las prácticas monopólicas en el sector han sido toleradas por el gobierno mexicano durante más de veinte años, afectando a los procesos de compra de organismos electorales en el país.

Respuesta del IEEZ y apertura a investigación. Tras publicaciones sobre una presunta red de corrupción que involucra a empresas vinculadas al conglomerado de los hermanos Hernández Casillas y a la expresidenta del INE, Guadalupe Taddei, el IEEZ emitió un posicionamiento público para defender la legalidad de sus procedimientos.

Juan Manuel Frausto Ruedas, presidente del Consejo General del IEEZ, afirmó que desde su llegada en enero de 2022, las

compras para los procesos electorales de 2023-2024 y la elección del Poder Judicial en 2025 se han realizado mediante licitaciones públicas nacionales, bajo la supervisión del Comité de Adquisiciones y con la presencia del Órgano Interno de Control.

El IEEZ aseguró que toda la documentación relacionada con las contrataciones está disponible en su página institucional y que las sesiones de apertura de ofertas fueron videograbadas, permitiendo su consulta a cualquier ciudadano interesado.

Supervisión y auditorías recientes. El instituto informó que las cuentas públicas de 2024 ya fueron auditadas por la Auditoría Superior de la Federación (ASF) sin que hasta el momento se hayan presentado requerimientos en su contra.

El IEEZ manifestó su disposición a colaborar con las investigaciones anunciadas por la ASF para revisar las adjudicaciones de contratos y reiteró que sus procesos se han realizado con apego a los principios de economía, eficacia e imparcialidad.

Qué significa para México. El reconocimiento de prácticas monopólicas en la adjudicación de contratos de material electoral por parte del Instituto Electoral de Zacatecas pone en evidencia la concentración del mercado en pocas empresas, un fenómeno que afecta la transparencia y competencia en los procesos electorales.

Fuentes: El Universal.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/instituto-electoral-zacatecas-admite-con...

INTERNACIONAL EN LO MÁS IMPORTANTE

Bukele niega bombardeos en Haití y defiende misión militar **Pág. 5**

Acusan a agente del ICE por atropellar a migrante mexicano en Houston **Pág. 6**

Marco Rubio niega ayuda de EE. UU. a Flávio Bolsonaro para salir de Brasil **Pág. 6**

INTERNACIONAL

El sector de viviendas turísticas en España pide fin al estigma y defiende su continuidad

Asociaciones de viviendas turísticas en España solicitan a las administraciones públicas que dejen de estigmatizar los pisos turísticos legales y exigen regulaciones basadas en datos y proporcionalidad ante la crisis de vivienda.

REDACCIÓN

El sector de las viviendas turísticas en España ha solicitado a las administraciones públicas que pongan fin a la estigmatización de los pisos turísticos legales y han defendido la continuidad de esta modalidad de alojamiento ante la actual crisis de vivienda. La petición se realizó tras un encuentro organizado por la Federación Catalana de Apartamentos Turísticos (Federatur), con la participación de asociaciones de varias comunidades autónomas, que analizaron la evolución de las regulaciones y la seguridad jurídica del sector.

Las asociaciones consideran contradictorio que las mismas administraciones que han regulado el sector cuestionen

ahora su continuidad, atribuyéndole responsabilidades en la crisis de vivienda sin aportar evidencias suficientes sobre su impacto en el acceso a la vivienda.

Qué pide el sector de viviendas turísticas. Las asociaciones de viviendas turísticas han reclamado que cualquier medida que afecte a los pisos turísticos legales responda a criterios de proporcionalidad y esté sustentada en datos. Destacan la importancia de evitar regulaciones generalistas y de considerar las particularidades de cada territorio.

El sector defiende que los pisos turísticos legales contribuyen a diversificar la oferta turística, favorecen un modelo



Continúa en la página 12
columnadigital.com/sector-viviendas-turisticas-espana-pide...

INTERNACIONAL VIENE DE LA PÁGINA 11

El sector de viviendas turísticas en España pide fin al estigma y defiende su continuidad

Asociaciones de viviendas turísticas en España solicitan a las administraciones públicas que dejen de estigmatizar los pisos turísticos legales y exigen regulaciones basadas en datos y proporcionalidad ante la crisis de vivienda.

REDACCIÓN



tourist apartments in Spain. FOTO: BASOTXERRI / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

de turismo sostenible y ofrecen alojamiento de calidad, especialmente para el turismo familiar.

Quiénes apoyan y qué argumentan. En el encuentro participaron representantes de asociaciones de Cataluña, Madrid, Andalucía, la Comunidad Valenciana, Canarias y Galicia. Estas entidades consideran que la existencia de una crisis de vivienda no justifica imponer restricciones a los pisos turísticos legales sin un análisis riguroso que demuestre su necesidad y eficacia.

Las asociaciones insisten en que cualquier limitación debe estar debidamente justificada, ser proporcional, basarse en datos y garantizar la seguridad jurídica de los propietarios y operadores que cumplen con la normativa vigente.

El debate sobre la regulación europea. El sector también se ha pronunciado sobre la propuesta legislativa presentada por la Comisión Europea para regular las viviendas turísticas, que consideran otorga un protagonismo desproporcionado a las posibles

restricciones sobre los alquileres de corta duración.

Recuerdan que el Parlamento Europeo abordó la regulación desde la necesidad de equilibrar el desarrollo turístico y el acceso a la vivienda, y piden que la respuesta legislativa europea no se aleje de estas prioridades ni concentre sus esfuerzos en limitar una actividad económica legal.

Por qué importa en España. La discusión sobre los pisos turísticos legales es relevante en España por su impacto en el sector turístico

y en las regulaciones sobre el acceso a la vivienda. Las decisiones que tomen las administraciones públicas y la Unión Europea pueden influir en la oferta de alojamiento, la economía local y la disponibilidad de vivienda en distintas ciudades y regiones.

El debate afecta tanto a propietarios y operadores legales como a quienes buscan vivienda y a los destinos turísticos que dependen de esta modalidad de alojamiento.

Fuentes: Hosteltur.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/sector-viviendas-turisticas-espana-pide-...

INTERNACIONAL

La Unión Europea aplica una tasa de dos euros a paquetes importados

REDACCIÓN

Desde este domingo, la Unión Europea aplica una nueva tasa de dos euros a cada paquete que ingrese al territorio comunitario desde países fuera de la UE. La Comisión Europea fijó este recargo como parte de una reforma aduanera aprobada en septiembre, con el objetivo de cubrir los costos de supervisión y trámites aduaneros generados por el aumento del comercio electrónico internacional.

La tasa deberá ser abonada por la entidad responsable de los gastos de importación, buscando evitar que recaiga directamente sobre el consumidor final. Sin embargo, organizaciones de consumidores advierten sobre la posibilidad de que algunas plataformas trasladen el costo a los compradores en las últimas fases del proceso de compra, lo cual contravendría la normativa europea.

Qué cambia para importadores y consumidores. La nueva tasa de dos euros se suma a otros recargos existentes, como el arancel temporal de tres euros que se cobra desde el 1 de julio a los artículos importados en envíos cuyo valor no supere los

150 euros. Este último gravamen se calcula por categoría de producto y no por paquete completo, lo que puede implicar pagos adicionales si el envío contiene mercancías de diferentes clasificaciones aduaneras.

La medida afecta tanto a consumidores como a empresas que importan productos desde fuera de la UE, incluidos los envíos desde México. El objetivo es compensar los costos que soportan las autoridades nacionales para tramitar y supervisar estos envíos, desde la comprobación de la información hasta las inspecciones físicas cuando sean necesarias.

El impacto en el comercio electrónico y las plataformas. La reforma obliga a plataformas y vendedores que comercializan productos desde fuera de la UE a asumir el papel de importadores, garantizando el cumplimiento de las obligaciones aduaneras y las normas comunitarias. Operadores como Shein y Temu deberán facilitar información sobre los productos, hacerse cargo de los pagos y asegurar que los artículos cumplan los requisitos legales

de la UE.

Supervisión, sanciones y próximos pasos. La normativa contempla sanciones para las empresas que incumplan reiteradamente sus obligaciones, con multas que pueden alcanzar el 6% del valor de las mercancías importadas durante el año anterior, así como la retirada de ventajas aduaneras y restricciones de acceso a las plataformas.

Para reforzar los controles, la reforma prevé la creación de una Autoridad Aduanera Europea con sede en Lille, Francia, que coordinará la actuación de los Estados miembro y gestionará un sistema común de información sobre importaciones y exportaciones.

Por qué importa en España. La tasa de dos euros afecta directamente a quienes reciben paquetes desde fuera de la Unión Europea, incluidos consumidores y empresas en España. El recargo busca reforzar la capacidad de los servicios aduaneros para detectar productos peligrosos o ilegales y garantizar la competencia leal frente a

vendedores extranjeros.

La Organización Europea de Consumidores ha celebrado la medida, pero advierte que su eficacia dependerá de que los ingresos se destinen realmente a reforzar los controles y de que los importadores, y no los consumidores, asuman el pago de la tasa.

¿Quién debe pagar la nueva tasa de dos euros en la UE?. La entidad responsable de los gastos de importación debe abonar la tasa, con el objetivo de evitar que recaiga directamente sobre el consumidor final.

¿Qué tipos de paquetes están sujetos a esta tasa en la Unión Europea?. Todos los paquetes importados desde fuera de la UE están sujetos a la tasa, independientemente de su valor o categoría de producto.

¿Cómo afecta esta tasa a las importaciones mexicanas hacia Europa?. La tasa implica un costo adicional para consumidores y empresas mexicanas que envían productos a la UE, ya que se aplica a todos los paquetes importados en los Estados miembros.

Fuentes: Expansión.

INTERNACIONAL

Confirman la muerte de David Reina en el accidente ferroviario de Urda

REDACCIÓN



FOTO: ANTONIO VERA / WIKIMEDIA, CC BY-SA 2.0

La muerte de David Reina, joven técnico de Renfe de 22 años, ha sido confirmada tras el accidente ferroviario ocurrido el 28 de octubre en Urda, Toledo, donde dos trenes de alta velocidad colisionaron y dejaron al menos 69 víctimas mortales y más de 200 heridos.

Reina, quien residía en Madrid y viajaba en el vagón número 8 del tren AVE siniestrado, se dirigía a Sevilla para encontrarse con amigos y posteriormente a Málaga para reunirse con su familia.

Quién era David Reina. David Reina Reguera, de 22 años, era originario de Málaga y creció en el municipio de Rincón de la Victoria. Tras completar un grado de Formación Profesional como Técnico en Mantenimiento de Material Rodante Ferroviario en Málaga, se trasladó a Madrid en 2024 para trabajar como mecánico de trenes para Renfe. Su entorno destaca su vocación temprana por los trenes y la dedicación a su carrera profesional, que comenzó a una edad muy joven.

El accidente y la búsqueda. El accidente se produjo a las 8:53 horas del miércoles 28 de octubre, cuando un tren AVE embistió a un tren Iryo detenido en la vía a la altura de Urda, Toledo, según el primer informe técnico de la Autoridad de Investigación de Accidentes Ferroviarios. David Reina se comunicó por última vez con su familia a las 8:30 horas de ese día.

Tras la colisión, sus allegados, ante la falta de información, iniciaron una campaña en redes sociales para localizarlo, difundiendo su descripción y pidiendo colaboración ciudadana. La familia se movilizó entre Málaga y Toledo durante las labores de rescate e identi-

cación forense, que finalmente confirmaron su fallecimiento tras 72 horas de incertidumbre.

Balance de víctimas y reacciones. El balance provisional del accidente ferroviario de Urda es de al menos 69 fallecidos y más de 200 heridos, entre los 538 pasajeros de ambos trenes. David Reina es la víctima más joven identificada hasta el momento.

El Ayuntamiento de Rincón de la Victoria, municipio donde Reina creció, expresó sus condolencias públicamente. La comunidad de Málaga y la comarca de Antequera también han mostrado su pesar, ya que entre las víctimas se encuentra otra persona de la región, María Ángeles Mazo, propietaria de un hostel en Cuevas de San Marcos.

Por qué importa en España. La noticia impacta especialmente en España, en particular en las comunidades de Málaga y Rincón de la Victoria, donde David Reina vivía y creció. El accidente ferroviario de Urda ha generado una fuerte conmoción social y ha puesto el foco en la seguridad del transporte ferroviario en el país, además de movilizar a familiares, amigos y autoridades locales en la búsqueda y homenaje a las víctimas.

El caso de David Reina, por su juventud y vinculación profesional con Renfe, ha sido especialmente sentido en Andalucía y ha tenido repercusión nacional, reflejando el alcance humano de la tragedia y la solidaridad de la sociedad española ante situaciones de emergencia.

Versiones de los hechos:

- Número de víctimas mortales del accidente:** al menos 69 personas fallecidas; 69 víctimas mortales.

Fuentes: ABC; Cadena SER.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/confirman-muerte-david-reina-accidente-f...

INTERNACIONAL

Familiares siguen esperando noticias tras tragedia ferroviaria en Toledo

REDACCIÓN

La Casa Sacerdotal de Toledo sigue siendo el refugio para cerca de medio centenar de familiares que esperan noticias sobre sus seres queridos tras la tragedia ferroviaria de Urda. Desde el miércoles, el edificio se ha convertido en el epicentro de la incertidumbre y el dolor, mientras avanzan los trabajos de identificación de las víctimas fallecidas.

Aunque muchas familias han comenzado a regresar a sus hogares tras recibir la confirmación de la muerte de sus allegados, otras siguen pendientes de información. El ambiente en la Casa Sacerdotal es

de espera, consuelo y acompañamiento, con apoyo psicológico, espiritual y material brindado por diversas organizaciones y voluntarios.

El papel de la Casa Sacerdotal. La Casa Sacerdotal de Toledo, situada junto a la Comandancia, ha ofrecido alojamiento y apoyo a los familiares desde el inicio de la crisis. El arzobispo de Toledo, Francisco Cerro, puso a disposición el edificio, que contaba con 105 camas listas, permitiendo que quienes buscaban a sus seres queridos tuvieran un lugar donde descansar y recibir acompañamiento.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/union-europea-aplica-tasa-dos-euros-paqu...

COLUMNA DIGITAL



Continúa en la página 13
columnadigital.com/familiares-siguen-esperando-noticias-tra...

INTERNACIONAL VIENE DE LA PÁGINA 12

Familiares siguen esperando noticias tras tragedia ferroviaria en Toledo

REDACCIÓN



Casa Sacerdotal. FOTO: ENRIC / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

El director de la Casa, Jesús Robledo García, destacó que la labor no se limitó a cubrir necesidades materiales, sino también a brindar consuelo y escucha en momentos de enorme incertidumbre. Entre 25 y 30 sacerdotes han pasado por el centro para rezar, escuchar y acompañar a las familias, y se han celebrado actos religiosos con la presencia de obispos.

Apoyo psicológico y solidaridad. Además del acompañamiento espiritual, la Casa Sacerdotal ha contado con la colaboración de entidades como Cáritas, Protección Civil y Cruz Roja, que han aportado alimentos, mantas y productos de higiene. Muchos familiares llegaron sin prever la duración de la espera y han recibido ayuda de voluntarios y profesionales desplazados.

Desde la noche anterior, también hay un equipo fijo del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (Sescam) integrado por un médico y una enfermera. El centro permanecerá abierto el tiempo que sea necesario.

Estado de las identificaciones y denuncias. De las 69 personas fallecidas en el accidente, 52 han sido identificadas por huellas dactilares por el Servicio de Criminalística de la Guardia Civil y 4 por pruebas de ADN. Hasta ahora, se han comunicado 51 identificaciones a las familias: 33 hombres y 18 mujeres. Quedan pendientes cinco notificaciones.

El Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses de Toledo y Ciudad Real ha finalizado las autopsias de los 69 fallecidos. Permanecen activas 13 denuncias por desaparición correspondientes a extranjeros de Argentina, Australia, Canadá, Estados Unidos, Japón, México, República Checa y Túnez.

Por qué importa en España. La tragedia ferroviaria en España ha generado un profundo impacto humano y una amplia movilización social, con familias de distintas nacionalidades afectadas y una respuesta solidaria de instituciones y voluntarios.

Fuentes: ABC.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/familiares-siguen-esperando-noticias-tra...

INTERNACIONAL

Semaf exige prohibir la marcha normal tras fallo del LZB en España

REDACCIÓN

El Sindicato Español de Maquinistas y Ayudantes Ferroviarios (Semaf) ha solicitado a la Agencia Estatal de Seguridad Ferroviaria (AESF) que se prohíba reanudar la marcha normal de los trenes cuando falle el sistema LZB y haya más de un tren en el mismo cantón, tras el accidente ferroviario ocurrido en Urda (Toledo) en la línea Madrid-Sevilla.

Semaf considera urgente modificar la normativa para evitar que se repitan sucesos similares y pide que, en caso de fallo de los sistemas LZB o ERTMS, la circulación se limite a marcha a la vista, con una velocidad máxima de 40 kilómetros por hora.

Qué propone Semaf y por qué.



Continúa en la página 14
columnadigital.com/semaf-exige-prohibir-marcha-normal-fallo...

INTERNACIONAL

El accidente ferroviario de Urda sacude la campaña del 29-N en España

REDACCIÓN



FOTO: RODELAR / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

El reciente accidente ferroviario en Urda ha conmocionado a la sociedad española y ha alterado profundamente el desarrollo de la campaña electoral de cara a las elecciones anticipadas del 29 de noviembre. El siniestro ha marcado un antes y un después en la estrategia de los principales partidos políticos, especialmente para el PSOE, que enfrenta un clima de desánimo y pérdida de iniciativa en plena recta final hacia las urnas.

Mientras tanto, el Partido Popular (PP) ha reorientado su campaña hacia la gestión y el estado de las infraestructuras, colocando el foco en la administración de los servicios públicos y el uso de los recursos estatales en los últimos años.

Impacto en el PSOE tras la tragedia. El accidente ha generado una sensación de devastación en el PSOE, que hasta el momento del siniestro mantenía una campaña proactiva y un ambiente de optimismo entre sus votantes. Tras el suceso, el partido reconoce un "hundimiento total" y anticipa un efecto negativo en sus expectativas electorales, aunque aún no dispone de datos objetivos para cuantificarlo.

Dirigentes socialistas consideran que la gestión de la crisis será determinante para el futuro del partido en la campaña. Insisten en la necesidad de ser rigurosos, transparentes y de reivindicar la inversión en infraestructuras y seguridad, aunque reconocen que los recursos destinados hasta ahora han sido insuficientes.

Presión sobre el ministro de Transportes. Óscar Puente, ministro de Transportes, ha sido señalado como figura clave en la gestión de la emergencia. El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, le ha pedido mantenerse en el cargo, pese a la presión interna para que dé un paso al lado. Puente declaró que "he pensado cero en la campaña electoral. Ni tengo tiempo ni tengo ánimo", y aseguró que ofreció apartarse, pero Sánchez rechazó su re-

nuncia.

Sectores del partido consideran que la permanencia de Puente busca absorber el desgaste político de la crisis y evitar que recaiga directamente sobre el presidente. El ministro comparecerá el martes ante la Diputación Permanente del Congreso para dar explicaciones sobre la gestión del accidente.

El PP centra su discurso en la gestión. El Partido Popular ha suspendido su agenda de campaña y, en un tono institucional, ha mostrado respeto a las víctimas y sus familias. Sin embargo, el partido ha decidido enfocar su estrategia en la gestión de las infraestructuras, el funcionamiento de los servicios públicos y el uso de los fondos estatales durante los últimos ocho años, enmarcando el debate en la capacidad del Gobierno para prevenir tragedias como la ocurrida en Urda.

El líder del PP, Alberto Núñez Feijóo, ha evitado ataques directos en la fase inicial de duelo, pero en el partido advierten que llegará el momento de exigir responsabilidades políticas por el accidente y la situación de las infraestructuras.

Por qué importa en España. El accidente ferroviario de Urda ha tenido un efecto inmediato en la política española, alterando la campaña electoral y afectando directamente a los principales partidos. Para los lectores en España, el suceso pone en el centro del debate la seguridad de las infraestructuras, la gestión de los servicios públicos y la transparencia en la administración de recursos estatales, temas clave en las próximas elecciones.

El giro en la estrategia de los partidos y la presión sobre los responsables políticos reflejan la importancia de la gestión de crisis en el contexto electoral, así como la exigencia ciudadana de respuestas claras y acciones concretas ante tragedias de esta magnitud.

Fuentes: ABC.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/accidente-ferroviario-urda-sacude-campan...

INTERNACIONAL

Estados Unidos, Corea del Sur y Japón reafirman su compromiso con la desnuclearización de Corea del Norte

REDACCIÓN



FOTO: DAVID KERNAN / WIKIMEDIA, CC BY 4.0

Los cancilleres y ministros de Exteriores de los tres países respaldaron la aplicación plena de las resoluciones del Consejo de Seguridad de la ONU, incluidas las sanciones que prohíben financiar los programas nucleares y de misiles balísticos de Corea del Norte, mientras Pyongyang mantiene su rechazo al desarme y refuerza su estatus de potencia nuclear.

Compromiso trilateral y sanciones. Los tres funcionarios acordaron impulsar la aplicación plena de las resoluciones del Consejo de Seguridad de la ONU, que incluyen la prohibición de financiar los programas norcoreanos de armas nucleares y misiles balísticos.

El Departamento de Estado estadounidense subrayó la importancia de mantener la presión internacional sobre Pyongyang, en un contexto donde Corea del Norte cuenta con el respaldo de Rusia y China y ha incorporado a su legislación su condición de potencia nuclear.

Corea del Norte refuerza su programa nuclear. A pesar de las sanciones internacionales, el régimen norcoreano ha declarado en repetidas ocasiones que su arsenal atómico es permanente e irreversible.

El informe del OIEA, fechado el 28 de agosto, señala que las

operaciones en la ampliación de Kangson comenzaron en enero, y que el nuevo edificio de dos plantas en Yongbyon fue identificado tras comparar imágenes satelitales y fotografías difundidas por medios estatales norcoreanos.

El organismo internacional indicó que la actividad en estas instalaciones infringe las resoluciones del Consejo de Seguridad de la ONU, que prohíben a Corea del Norte desarrollar tareas vinculadas al enriquecimiento de uranio.

Posibles diálogos y postura internacional. Trump también redujo las maniobras militares conjuntas con Corea del Sur, en un intento de facilitar el diálogo.

Analistas y la agencia de inteligencia de Corea del Sur consideran que Kim Jong-un pudo transmitir a Beijing la postura norcoreana ante posibles conversaciones con Trump durante una reciente visita a la ciudad china de Dandong, próxima a la frontera con Corea del Norte.

El posible encuentro entre Trump y Kim podría darse durante la cumbre de la APEC prevista para el próximo mes en China, aunque no hay confirmación oficial.

Fuentes: El Economista; Clarín; Infobae.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/estados-unidos-corea-sur-japon-reafirman...

INTERNACIONAL

Fallece hidalguense bajo custodia del ICE; familia denuncia falta de atención médica

REDACCIÓN

Emiliano Andrade Covarrubias, originario de Hidalgo y con residencia permanente en Estados Unidos, falleció el 17 de octubre de 2026 mientras se encontraba bajo custodia del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE) en Laredo, Texas. Su familia sostiene que la causa de su muerte fue la falta de atención médica durante el periodo de casi

cuatro meses que estuvo recluido, pese a padecer diabetes, enfermedad cardíaca e hipertensión, condiciones que requerían tratamiento y medicamentos.

El caso ha generado cuestionamientos sobre la atención que reciben los migrantes mexicanos bajo custodia de autoridades estadounidenses y llevó a la presidenta Claudia



Continúa en la página 14
columnadigital.com/fallece-hidalguense-custodia-ice-familia...



INTERNACIONAL VIENE DE LA PÁGINA 13

Fallece hidalguense bajo custodia del ICE; familia denuncia falta de atención médica

REDACCIÓN

Sheinbaum a anunciar acciones legales para esclarecer los hechos y fincar responsabilidades.

Detención y condiciones durante la reclusión. Emiliano Andrade fue detenido el 26 de junio de 2026 por el ICE en Laredo, Texas, bajo el argumento de que había obtenido su residencia de manera irregular al omitir un antecedente de arresto durante el trámite migratorio. Según la familia, durante su estancia en el Centro de Procesamiento Río Grande, no recibió la atención médica necesaria ni pudo mantener contacto con sus familiares cercanos. Además, enfrentó dificultades para recibir medicamentos y atención especializada, a pesar de sus padecimientos crónicos.

El ICE sostiene que sí le proporcionó el tratamiento requerido, mientras que los familiares insisten en que la atención fue insuficiente.

Reacciones y acciones del gobierno mexicano. Tras conocerse el fallecimiento, la presidenta Claudia Sheinbaum fue notificada del caso y anunció que se emprenderán acciones legales para esclarecer lo sucedido y determinar responsabilidades. Por su parte, el gobierno de Hidalgo, a través de la Oficina de Atención al Migrante, inició indagatorias y estableció contacto con la familia de Emiliano, particularmente con una sobrina que reside en Hidalgo.

El titular de la oficina,

Manuel Aranda, señaló la importancia de investigar si la detención se debió a una investigación formal sobre su estatus migratorio o a un posible perfilamiento racial. También recalcó que, independientemente de la situación migratoria, las autoridades estaban obligadas a garantizar atención médica adecuada.

Destino de los restos y causa de muerte. La familia directa de Emiliano, que reside en Estados Unidos, decidió que los restos permanezcan en ese país, por lo que se descartó la repatriación a México.

Respecto a la causa de muerte, las autoridades estatales informaron que se esperan los resultados de la necropsia para determinarla con precisión.

Qué significa para México. El fallecimiento de Emiliano Andrade Covarrubias bajo custodia del ICE pone en foco la situación de los migrantes mexicanos en Estados Unidos, especialmente en lo referente a sus derechos y acceso a atención médica mientras están detenidos.

El caso ha generado preocupación tanto en la comunidad mexicana en Estados Unidos como en Hidalgo, y ha motivado la intervención de autoridades mexicanas para exigir el esclarecimiento de los hechos y la protección de los derechos de los connacionales en el extranjero.

Fuentes: El Universal.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/fallece-hidalguense-custodia-ice-familia...

Negocios

NEGOCIOS

El PIB de México crece 0.9% en el tercer trimestre de 2026

REDACCIÓN

El Producto Interno Bruto (PIB) de México registró un crecimiento de 0.9% en el tercer trimestre de 2026 respecto al trimestre anterior, de acuerdo con la estimación oportuna publicada por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi). Este avance se suma a los dos trimestres previos de crecimiento, aunque representa una desaceleración frente al 1.4% observado entre abril y junio.

En comparación anual, la economía mexicana creció 3.2% en el periodo de julio a septiembre, impulsada principalmente por los sectores de servicios y la industria.

Sectores que impulsaron el crecimiento. El crecimiento del PIB en el tercer trimestre de 2026 estuvo liderado por las actividades terciarias, que incluyen comercio y servicios, con un avance trimestral de 1.1%. La industria, que abarca manufacturas, construcción, minería y generación de electricidad, creció 0.8% en el mismo periodo. Por el contrario, las actividades primarias, relacionadas con agricultura, ganadería y pesca, registraron una contracción de 0.4% respecto al trimestre anterior.

A tasa anual, los servicios

crecieron 3.3% y la industria 3.1%, mientras que las actividades primarias aumentaron entre 1.8% y 2.2%, según las cifras reportadas.

Comparación con otros periodos recientes. El crecimiento de 0.9% en el tercer trimestre representa una moderación frente al avance de 1.4% registrado entre abril y junio de 2026. En términos anuales, el aumento de 3.2% es el mayor registrado desde el tercer trimestre de 2023, y contrasta con la contracción de 0.2% observada en el mismo periodo del año pasado.

En el acumulado de enero a septiembre de 2026, la economía mexicana creció 1.9% respecto al mismo periodo de 2025. El país suma tres trimestres consecutivos de crecimiento anual.

Factores externos y contexto internacional. El desempeño de la economía mexicana coincidió con una aceleración en Estados Unidos, principal destino de las exportaciones mexicanas no petroleras. Entre enero y septiembre de 2026, el 84.8% de las exportaciones mexicanas no petroleras se dirigieron a ese país.

En el tercer trimestre de 2026, la economía estadouni-



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/pib-mexico-crecio-0-9-tercer-trimestre-2...

COLUMNA DIGITAL

INTERNACIONAL VIENE DE LA PÁGINA 13

Semaf exige prohibir la marcha normal tras fallo del LZB en España

REDACCIÓN

Semaf sostiene que la normativa actual debe clarificarse y adaptarse para que desde los centros de control de Adif no se pueda autorizar la marcha normal en estos casos.

El accidente de Urda y el fallo del LZB. El accidente de Urda, ocurrido hace pocos días en la línea Madrid-Sevilla, se originó tras la caída del sistema de seguridad LZB a causa del fallo de tres equipos y un módulo de transmisión. Tras este fallo, los trenes AVE de Renfe e Iryo quedaron en el mismo cantón, lo que generó una situación de riesgo al no estar protegidos por los sistemas automáticos habituales.

Quién apoya y quién se opone. Semaf es el principal impulsor de la propuesta y ha presentado la solicitud formal ante la AESF. El sindicato ha manifestado su disposición a colaborar con la investigación en curso y con todas las medidas que contribuyan a evitar nuevos accidentes.

Por el momento, los reportes no mencionan apoyos o rechazos de otras organizaciones, ni posicionamientos de la AESF o del Ministerio de Transportes sobre la medida solicitada. El ministro de Transportes, Óscar Puente, ha reconocido los fallos del sistema LZB en la línea Madrid-Andalucía, pero no ha dimitido tras el accidente.

Próximos pasos y posibles cambios. La solicitud de Semaf ha sido presentada a la AESF, que es el organismo encargado

de la seguridad ferroviaria en España. El sindicato pide que la modificación de la normativa se realice con carácter urgente y que se clarifiquen los protocolos para la gestión de fallos en los sistemas de seguridad.

Semaf ha afirmado que seguirá colaborando con la investigación y con cualquier aspecto que surja relacionado con la seguridad ferroviaria, con el objetivo de que no se repitan sucesos como el de Urda.

Por qué importa en España. La propuesta de Semaf afecta directamente a la seguridad de los usuarios del transporte ferroviario en España, especialmente en las líneas de alta velocidad donde operan sistemas como el LZB y el ERTMS. El accidente de Urda ha puesto en evidencia los riesgos asociados a fallos en estos sistemas y la importancia de contar con protocolos claros para evitar que dos trenes circulen por el mismo cantón sin protección adecuada.

Versiones de los hechos:

- El número de muertes en el accidente de Urda:** 69 muertes contabilizadas hasta el momento; 69 muertes contabilizadas hasta el momento.
- Velocidad máxima permitida tras fallo del LZB:** marcha a la vista, limitada a un máximo de 40 kilómetros por hora; no especifica la velocidad máxima en caso de marcha a la vista.

Fuentes: ABC; La Vanguardia; OKDiario.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/semaf-exige-prohibir-marcha-normal-fallo...

EN CIFRAS

69

personas fallecidas en el accidente ferroviario

13

denuncias por desaparición de extranjeros

De «Familiares siguen esperando noticias tras tragedia ferroviaria en Toledo», página 12.

INTERNACIONAL: TODAS LAS NOTAS

El sector de viviendas turísticas en España pide fin al estigma y defiende su continuidad 11

Familiares siguen esperando noticias tras tragedia ferroviaria en Toledo 12

Confirman la muerte de David Reina en el accidente ferroviario de Urda 12

La Unión Europea aplica una tasa de dos euros a paquetes importados 12

El accidente ferroviario de Urda sacude la campaña del 29-N en España 13

Estados Unidos, Corea del Sur y Japón reafirman su compromiso con la desnuclearización de Corea del Norte 13

Víctimas de accidentes ferroviarios en España relatan su dolor tras el nuevo siniestro 11

Estados Unidos alerta a Rusia por amenaza terrorista en museo Tsarítsino de Moscú 11

NEGOCIOS

España crece más que Alemania, Francia e Italia en 2026

REDACCIÓN

España ha mostrado una mayor resiliencia económica que Alemania, Francia e Italia en el tercer trimestre de 2026, en un contexto de desaceleración generalizada en la eurozona y presiones inflacionistas derivadas de la crisis energética en Oriente Próximo.

Según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) y Eurostat, la economía española creció un 0,6% interanual entre julio y septiembre, mientras que la zona euro en su conjunto avanzó un 0,4% en el mismo periodo.

Desempeño de España frente a la eurozona. En el tercer trimestre de 2026, España mantuvo un ritmo de crecimiento económico robusto, aunque con señales de ralentización. El Producto Interno Bruto (PIB) español creció un 0,6% interanual, una décima menos que en el trimestre anterior. En contraste, la zona euro se frenó hasta el 0,4%, frente al 0,6% registrado previamente.

El gasto de las familias españolas aumentó un 0,6%, casi la mitad que el trimestre anterior, y la inversión total apenas creció un 0,1%, comparado con el 1,1% del periodo abril-junio. La inversión en vivienda y construcción, sin embargo, aceleró hasta el 1%, mientras

que la inversión en capital fijo se moderó al 0,7% intertrimestral.

Situación de Alemania, Francia e Italia. Alemania registró un crecimiento del PIB del 0,2% entre julio y septiembre, menor al 0,3% del segundo trimestre y al 0,4% del primero. El consumo aumentó, pero no logró compensar la caída de la inversión y la ralentización de las exportaciones.

Francia experimentó una contracción del PIB del 0,1% en el tercer trimestre, tras estancarse en el segundo y caer un 0,2% en el primero. La caída de la inversión y el comercio exterior pesaron más que el ligero avance del consumo de los hogares y el gasto público.

Italia, por su parte, mostró un estancamiento del PIB, sin crecimiento entre julio y septiembre, después de avances del 0,2% y 0,3% en los trimestres anteriores. El valor añadido de la industria disminuyó, mientras que los servicios y la agricultura crecieron. La demanda externa tuvo un impacto negativo, a diferencia de la interna.

Factores que explican la resiliencia española. La demanda nacional fue el principal sostén del PIB español, aportando cinco de las seis décimas de

crecimiento intertrimestral, mientras que la demanda externa apenas contribuyó una décima.

El gasto en consumo público creció un 0,9%, compensando parcialmente el menor dinamismo del consumo privado y de la inversión. A pesar de la incertidumbre internacional y las presiones inflacionistas, el comportamiento de la economía española se compara favorablemente con el de sus principales socios europeos.

Perspectivas y política monetaria. El panorama económico europeo sigue marcado por la incertidumbre, con tensiones geopolíticas y precios elevados que condicionan las decisiones del Banco Central Europeo (BCE). Esta semana, el BCE pausó la subida de los tipos de interés ante la incertidumbre, aunque la presidenta Christine Lagarde indicó que podrían volver a subir en diciembre, salvo acontecimientos importantes.

Por qué importa en España. Aunque la situación internacional sigue siendo incierta, la posición relativa de España puede influir en la percepción de estabilidad económica y en las expectativas de consumidores, empresas y mercados dentro del país.

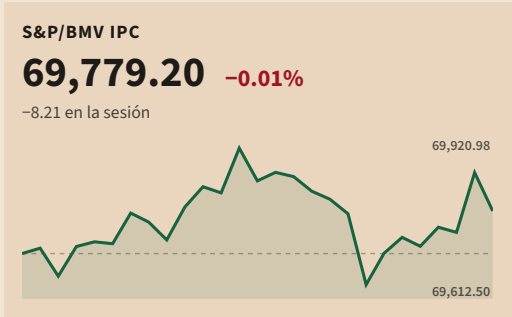
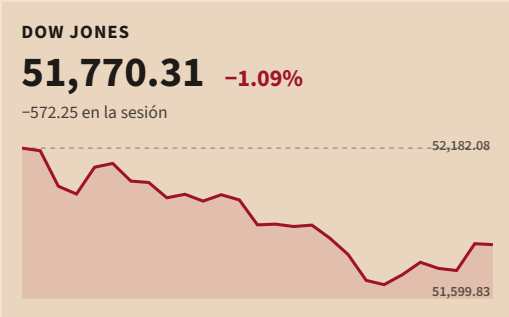
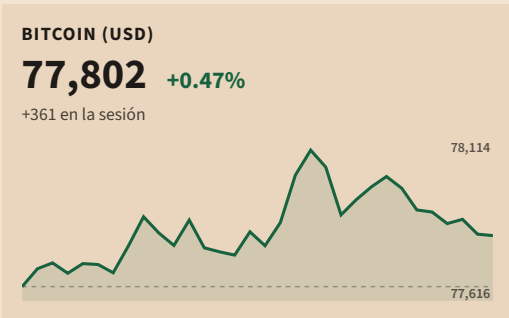
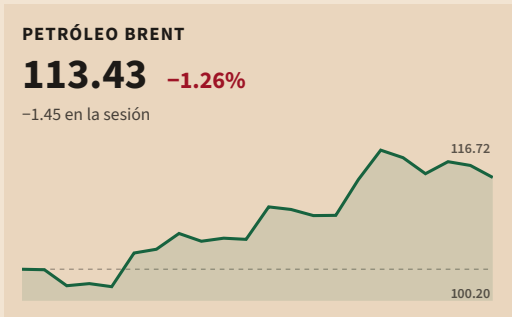
Fuentes: Expansión.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/espana-crece-alemania-francia-italia-202...

Mercados

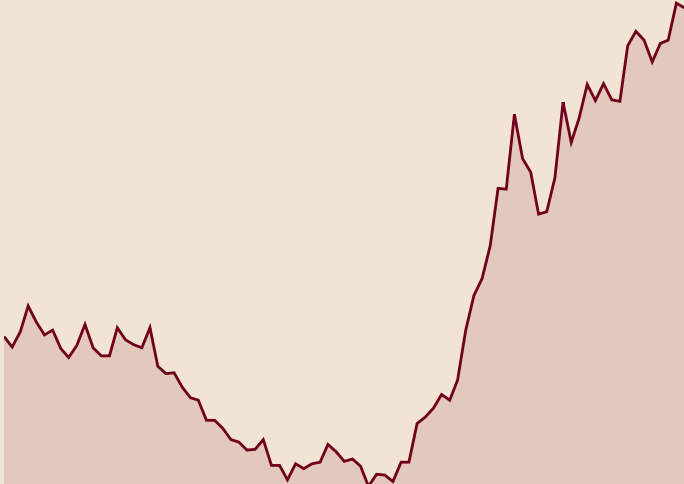
Cierre del viernes 30 de octubre de 2026. Variación de la sesión; la línea muestra el día.



BOLSAS DE MÉXICO Y DEL MUNDO

S&P/BMV IPC	69,779.20	-0.01%	
S&P 500	7,580.07	-1.82%	
Nasdaq	25,437.00	-2.86%	
Dow Jones	51,770.31	-1.09%	
IBEX 35	18,652.90	-1.09%	
Euro Stoxx 50	6,131.31	-1.22%	
Nikkei 225	63,290.11	-2.12%	
Bovespa	167,922	-0.75%	

DÓLAR FIX DE BANXICO, ÚLTIMOS MESES

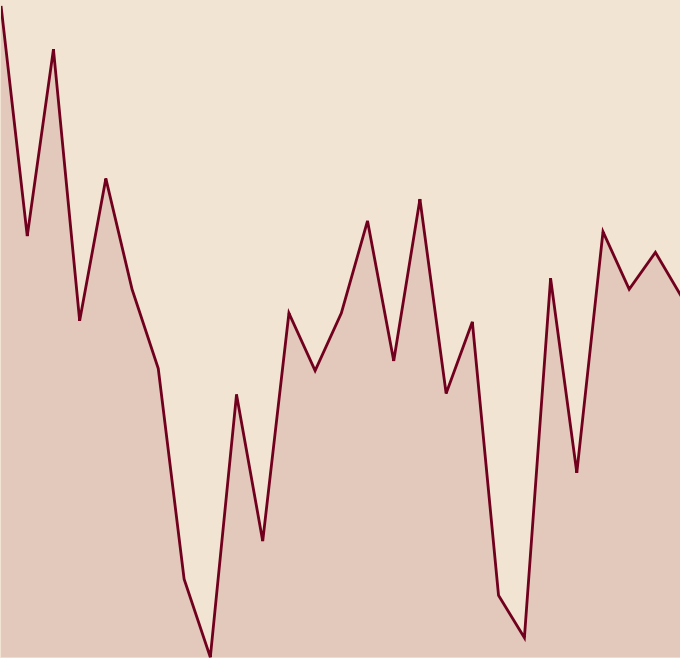


2026-07 a 2026-10. Fuente: Banco de México.

DIVISAS, MATERIAS PRIMAS Y CRIPTO

Dólar (USD/MXN)	18.7740	-0.33%	
Euro (EUR/MXN)	20.9229	-0.70%	
Euro (EUR/USD)	1.1166	-0.13%	
Petróleo Brent	113.43	-1.26%	
Bitcoin (USD)	77,802	+0.47%	

REMESAS, MILLONES DE DÓLARES AL MES



2024-06 a 2026-08. Fuente: Banco de México.

TASAS E INFLACIÓN

Tasa objetivo de Banxico	6.50%	=	31 oct
TIIIE a 28 días	6.79%	=	30 oct
Cetes a 28 días	6.22%	-0.01	29 oct
Inflación anual (INPC)	3.45%	+0.19	sep
Dólar FIX	18.7962	-0.0186	30 oct

TIIIE A 28 DÍAS, ÚLTIMO AÑO



2025-10 a 2026-10. Fuente: Banco de México.

INFLACIÓN ANUAL, ÚLTIMOS DOS AÑOS



2024-06 a 2026-09. Fuente: Banco de México.

BMV: MAYORES ALZAS Y BAJAS DEL DÍA

Bimbo	66.39	+4.22%
Walmex	50.39	+3.32%
GAP	434.25	+1.73%
Banorte	209.04	-0.92%
Cemex	20.22	-1.22%
Grupo México	224.31	-4.01%

Fuentes: Yahoo Finance (con retraso) y Banco de México. Cotizaciones en vivo en columnadigital.com/mercados

NEGOCIOS EN LO MÁS IMPORTANTE

Finamex abre oficinas en Mérida para impulsar inversiones **Pág. 4**

Pemex reporta pérdida de 38,763 millones de pesos pese a alza del petróleo **Pág. 4**

El gasto real por kilómetro en el AVE ha caído un 13% desde 2011 **Pág. 4**

EN BREVE • NEGOCIOS

NEGOCIOS

Hacienda calcula en 80 mil millones el costo de estímulos a combustibles en 2026

La Secretaría de Hacienda reporta que los subsidios a combustibles en 2026 suman 80 mil millones de pesos, con un impacto neto estimado de 50 mil millones en las finanzas públicas mexicanas. La Secretaría de Hacienda y Crédito Público estimó que el costo total de los subsidios a combustibles en...



NEGOCIOS

Larry Page supera a Michael Dell y es el tercer más rico del mundo

Larry Page, cofundador de Google, se convirtió en la tercera persona más rica del mundo al superar a Michael Dell, fundador de Dell Technologies, después de una fuerte caída en el valor de las acciones de la compañía informática. La fortuna de Page se estimó en 234,400 millones de dólares alrededor del mediodía del viernes, mientras que la de

Dell descendió a 229,200 millones, lo que permitió que Page avanzara en el ranking internacional de multimillonarios.

El cambio en el ranking de multimillonarios. La diferencia de 5,200 millones de dólares entre las fortunas permitió que Larry Page desplazara a Michael Dell del tercer puesto mundial, según las estimaciones en tiempo real

de Forbes. El movimiento se produjo en una jornada marcada por pérdidas en las principales compañías tecnológicas en Wall Street, donde las acciones de Dell Technologies retrocedieron más de un 10%.

El descenso en la fortuna de Dell estuvo vinculado a las perspectivas negativas del mercado de computadoras personales y a las previ-

siones financieras de Intel, que proyectó ingresos por debajo de las expectativas de Wall Street y anticipó una contracción del mercado de computadoras personales para 2026 y 2027.

Pérdidas en las grandes fortunas tecnológicas. El ascenso de Larry Page ocurrió en un contexto de pérdidas generalizadas para los principales



Continúa en la página 17
columnadigital.com/larry-page-supera-michael-dell-tercer-ri...

NEGOCIOS

Comerciantes reportan cobros y restricciones durante el Gran Premio de México

REDACCIÓN

Durante el Gran Premio de México de Fórmula 1, comerciantes informales que ofrecen souvenirs y productos alusivos al evento han reportado cobros elevados y restricciones para vender frente al Autódromo Hermanos Rodríguez. Las autoridades de la Ciudad de México solo les permiten instalarse a partir de las 14:00 horas y fuera del perímetro inmediato al recinto, lo que ha afectado sus ventas y generado que algunos deban pagar hasta 600 pesos para poder trabajar en la zona.

Estos vendedores, que en su mayoría ofrecen mercancía no oficial como gorras, camisetas y recuerdos de escuderías, han tenido que adaptarse a las condiciones impuestas por la Secretaría de Seguridad Ciudadana y buscar alternativas para atraer tanto a aficionados nacionales como extranjeros.

Restricciones y cobros para los vendedores. Los comerciantes informan que las autoridades no les permiten vender sus productos frente al Autódromo Hermanos Rodríguez, obligándolos a esperar al público cruzando el Viaducto Río de la Piedad. Aunque algunos llegan desde temprano, solo pueden comenzar a vender después de las 14:00 horas y fuera del área principal del evento.

Además, varios vendedores han reportado que deben pagar entre 500 y 600 pesos para

poder instalarse en la zona, y que elementos de seguridad han decomisado mercancía a algunos de ellos. Estas medidas han impactado directamente en sus ingresos, ya que la mayor afluencia de compradores se concentra dentro del recinto o en sus inmediaciones.

Precios y ventas de la mercancía. Mientras que los productos oficiales dentro del Autódromo pueden alcanzar precios de hasta 3,500 pesos por una gorra, los vendedores informales ofrecen artículos similares entre 300 y 600 pesos, dependiendo del modelo. A pesar de estos precios más accesibles, los comerciantes señalan que muchos asistentes prefieren comprar dentro del recinto, lo que limita sus oportunidades de venta.

Algunos comerciantes, como quienes venden llantas decorativas o fotografías de pilotos, destacan la creatividad y calidad de sus productos, aunque reconocen que no cuentan con la autorización de las marcas. La mercancía alusiva a Sergio 'Checo' Pérez es de las más solicitadas, especialmente por su regreso y la celebración de sus 300 Grandes Premios.

Impacto económico y sector informal. Se estima que la Fórmula 1 dejará una derrama económica de 22,228 millones de pesos en la Ciudad de

México en 2026, según la Cámara Nacional de Comercio, Servicios y Turismo de la Ciudad de México. Sin embargo, los beneficios para los vendedores informales han sido limitados por las restricciones y los cobros mencionados.

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo 2026 del INEGI, el 27.9% de la población ocupada en la Ciudad de México trabaja en el sector informal, lo que resalta la importancia de estos eventos para miles de familias que dependen de las ventas en la vía pública.

Qué significa para México. Las restricciones y cobros impuestos a los comerciantes informales durante el Gran Premio de México de Fórmula 1 reflejan los desafíos que enfrenta una parte significativa de la población ocupada en la Ciudad de México, donde el sector informal representa el 27.9% del empleo.

Aunque el evento genera una importante derrama económica para la ciudad, las condiciones para los vendedores informales limitan su acceso a los beneficios, afectando sus ingresos y su capacidad de aprovechar la llegada de miles de visitantes nacionales y extranjeros.

Fuentes: Expansión.

NEGOCIOS

KBRA ratifica calificación de México en BBB con perspectiva estable

REDACCIÓN

La agencia Kroll Bond Rating Agency (KBRA) ratificó la calificación crediticia soberana de México en BBB y mantuvo la perspectiva estable, informó la Secretaría de Hacienda y Crédito Público este 31 de octubre. KBRA subrayó la solidez del marco de política macroeconómica del país, el manejo responsable de las finanzas públicas y la resiliencia de la economía mexicana frente a choques externos.

La agencia también reconoció factores como un tipo de cambio flexible, la autonomía del Banco de México, una gestión prudente de la deuda pública y la integración comercial con Estados Unidos como pilares de esta fortaleza. La ratificación se da en un contexto donde otras firmas han realizado ajustes a la baja en la calificación del país.

Lo que había pasado: El 16 de octubre, HR Ratings rebajó la calificación crediticia de México a BBB debido al aumento de la deuda pública y menores perspectivas de crecimiento económico, aunque mantuvo el grado de inversión y perspectiva estable (HR Ratings baja la calificación crediticia de México por deuda y bajo crecimiento).

Qué respalda la calificación de KBRA. KBRA destacó que la economía mexicana cuenta con un marco de política macroeconómica sólido y una gestión responsable de las finanzas públicas. Entre los elementos positivos, la agencia mencionó la flexibilidad cambiaria, la autonomía del Banco de México y la prudencia en el manejo de la deuda pública. Además, resaltó la profunda integración comercial con Estados Unidos como un factor que contribuye a la resiliencia de la economía nacional.

Estas condiciones, según KBRA, permitirían que la economía mexicana mantenga su estabilidad y capacidad de respuesta ante posibles choques externos.

Crecimiento económico y contexto reciente. La ratificación de KBRA coincidió con la publicación de la estimación oportuna del Producto Interno Bruto (PIB) al tercer trimestre de 2026. Según el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), el PIB de México creció 0.9% en términos reales respecto al trimestre previo, con cifras ajustadas por estacionalidad. Este resultado representa dos trimestres consecutivos de crecimiento, aunque

a un ritmo menor que el 1.4% registrado en el segundo trimestre.

El entorno de calificaciones ha mostrado contrastes. Mientras KBRA mantuvo la calificación de México en BBB, HR Ratings recortó el 15 de octubre la calificación soberana del país de BBB+ a BBB, citando presiones en el balance fiscal y una revisión a la baja de la trayectoria del crecimiento económico.

Qué significa para México. La ratificación de la calificación crediticia en BBB con perspectiva estable por parte de KBRA influye directamente en la percepción internacional sobre la economía mexicana. Esta decisión puede favorecer el acceso a financiamiento en mejores condiciones, mantener la confianza de inversionistas y respaldar la estabilidad económica del país.

Además, la valoración positiva sobre la resiliencia y la gestión macroeconómica refuerza la imagen de México como un destino confiable para inversiones, incluso en un entorno internacional volátil y ante revisiones a la baja de otras agencias calificadoras.

Fuentes: El Economista.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/comerciantes-reportan-cobros-restriccion...



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/kbra-ratifica-calificacion-mexico-bbb-pe...



PUBLICIDAD



La electrónica que sonará mañana, hoy.

Música electrónica nueva, en vivo las 24 horas, gratis y sin registrarte.



Dale play ›
tlxradio.com

NEGOCIOS VIENE DE LA PÁGINA 15

Larry Page supera a Michael Dell y es el tercer más rico del mundo



Larry Page. FOTO: MARCIN MYCIELSKI, EUROPEAN PARLIAMENT / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Larry Page supera a Michael Dell y es el tercer más rico del mundo

Cifras clave

234,400 millones de dólares

fortuna estimada de Larry Page al mediodía del 31 de octubre de 2026

12%

disminución prevista en envíos de computadoras personales en 2026 según Intel

Fuente: Infobae.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE INFOBAE

30,000 millones de dólares, aunque mantuvo el primer lugar con una fortuna estimada en 886,800 millones.

Jeff Bezos, fundador de Amazon, registró una reducción de 2,700 millones, quedando con 361,600 millones. Sergey Brin, cofundador de Google, perdió 709.4 millones y su fortuna se ubicó en 216,500 millones. Mark Zuckerberg, de Meta, disminuyó 670 millones y Jensen Huang, CEO de Nvidia, perdió 6,500 millones. Larry Ellison, de Oracle, sufrió una caída de 8,800 millones, quedando con 172,500 millones.

dando con 172,500 millones.

Factores detrás de la caída de Dell Technologies. La caída de las acciones de Dell Technologies, que provocó la reducción del patrimonio de Michael Dell, se debió en parte a las previsiones de Intel sobre una posible disminución del 12% en los envíos de computadoras personales en 2026 y otro 10% en 2027.

El CEO de Intel, Lip-Bu Tan, atribuyó estas perspectivas a problemas de suministro y al encarecimiento de los componentes de

memoria, advirtiendo que la desaceleración del mercado de computadoras podría extenderse durante la primera mitad de 2027. Además, las dudas de los inversores sobre la rentabilidad de las grandes inversiones en inteligencia artificial y desarrollo de nuevos componentes influyeron en la jornada negativa para Dell y otras tecnológicas.

Por qué cambió el ranking de multimillonarios. La variación en el ranking de las mayores fortunas del mundo se debió a movimientos abruptos en

Larry Page, cofundador de Google, alcanzó el tercer lugar entre los más ricos del planeta tras la caída de acciones de Dell Technologies y una jornada de pérdidas en el sector tecnológico.

REDACCIÓN

multimillonarios tecnológicos. Elon Musk, fundador de Tesla y SpaceX, fue el más afectado en términos absolutos, con una pérdida de aproximadamente

el mercado bursátil, especialmente en el sector tecnológico, donde las acciones de Dell Technologies y Alphabet registraron caídas significativas. Las previsiones negativas sobre el mercado de computadoras personales y la preocupación de los inversores por el gasto en inteligencia artificial influyeron en el valor de las compañías y, en consecuencia, en la riqueza de sus principales accionistas.

Fuentes: Infobae.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/larry-page-supera-michael-dell-tercer-ri...

NEGOCIOS

Empresarios de juegos de azar en Colombia preparan propuesta tributaria

REDACCIÓN

La Federación Colombiana de Empresarios de Juegos de Suerte y Azar (Fecoljuegos) está preparando una propuesta para la tributación del sector, luego de que el gobierno de Abelardo De la Espriella presentara una reforma tributaria ante el Congreso de Colombia esta semana. El gremio busca que la nueva carga fiscal tome en cuenta las realidades económicas y operativas de los juegos de azar, tanto online como presenciales.

Fecoljuegos realizará una revisión técnica de la iniciativa y planea presentar su propuesta al Ministerio de Hacienda y al

Congreso, con el objetivo de garantizar un esfuerzo fiscal que no comprometa la continuidad de las empresas del sector.

Qué propone el gremio de juegos de azar. Fecoljuegos, que agrupa a empresarios del sector de juegos de azar en Colombia, enfatiza la necesidad de una tributación justa, sustentada y proporcional. El presidente del gremio, Evert Montero, señaló que la propuesta se basará en las diferencias entre los juegos online y los localizados, quienes enfrentan obligaciones y costos distintos.

La federación considera fundamental que cualquier nueva

medida fiscal sea evaluada en función de su impacto en la operación legal, el empleo, la inversión y los recursos destinados a la salud.

Contexto de la reforma tributaria en Colombia. El gobierno de Abelardo De la Espriella presentó un documento de 106 artículos que busca ajustar las finanzas públicas tras recibir unas cuentas públicas complicadas, con los mayores déficits fiscales de la historia reciente del país, heredadas del gobierno anterior de Gustavo Petro.

Aunque se han implementado recortes de gasto estatal,

el gobierno considera que estas medidas no son suficientes para resolver la crisis fiscal actual.

Diálogo y próximos pasos. Fecoljuegos buscará espacios de diálogo con el Ministerio de Hacienda y las comisiones económicas del Congreso para presentar sus observaciones y una alternativa técnicamente sustentada.

El gremio insiste en que la discusión debe considerar la carga tributaria existente, la capacidad real de contribución del sector y la importancia de combatir el juego ilegal. Fuentes: Bloomberg Línea.

NEGOCIOS

Gobierno argentino congela tarifas y amplía crédito para mejorar ingresos familiares

REDACCIÓN

Gobierno argentino congela tarifas y amplía crédito para mejorar ingresos familiares

Cronología

● 2026 (año en curso)

Argentina alcanzará un récord histórico de exportaciones y un superávit comercial superior a USD 25,000 millones

● Cuarto trimestre de 2026

Se estima un repunte del PIB argentino de 1,8%

● Noviembre de 2026

Congelamiento de tarifas de colectivos nacionales

Fuente: Infobae.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE INFOBAE

La estrategia responde al estancamiento económico reciente y a la necesidad de mejorar la percepción ciudadana, en un contexto donde la inflación se ha reducido por debajo del 2% mensual y el dólar se mantiene estable.

Medidas para recuperar ingresos y controlar precios. El gobierno argentino ha destacado la importancia de mantener la inflación por debajo del 2% mensual, lo que ha permitido cierta recuperación de los salarios tanto en el sector privado como en el público, según las mediciones más recientes del INDEC.

Como parte de las medidas, se reabrió la paritaria mercantil con una mejora salarial del 1,9% mensual hasta fin de año, junto con un pago adicional de 50,000 pesos no remunerativos. Además, se incrementaron los subsidios al transporte, congelando las tarifas de los colectivos de jurisdicción nacional al menos durante noviembre, para evitar aumentos superiores a la inflación y aliviar el gasto fijo de las familias.

Expansión del crédito y apoyo a sectores clave. El acceso al crédito es otro pilar del plan. Los préstamos hipotecarios han mostrado un aumento debido al fondeo de largo plazo que el Fondo de Garantía de Sustentabilidad (FGS) está destinando a los bancos.

El Banco Central de la República Argentina (BCRA) flexibilizó las reglas para que los bancos puedan otorgar presta-

mos en dólares a sectores que no generan divisas, con una restricción del 15% de sus depósitos.

La morosidad en los créditos comenzó a descender y tanto bancos como empresas fintech han implementado programas de refinanciación con plazos más largos y tasas reducidas, mientras que algunas provincias han reducido el impuesto a los Ingresos Brutos para facilitar la recuperación.

Freno tarifario y precios de la energía. El gobierno decidió mantener sin aumentos las tarifas de colectivos nacionales y los precios de los combustibles, a pesar de que la brecha entre el precio internacional del crudo Brent y los precios en surtidores ya alcanza el 25%, según el CEO de YPF, Horacio Marín.

Esta política busca evitar que los gastos fijos, como luz, gas y alquiler, sigan creciendo por encima de los ingresos y así mejorar el ingreso disponible de las familias argentinas.

Perspectivas económicas y desafíos electorales. La economía argentina entró en recesión técnica tras caídas del PIB en el segundo y tercer trimestre, pero se espera un repunte del 1,8% en el cuarto trimestre de 2026.

El equipo económico considera que las condiciones están dadas para una recuperación, aunque el resultado electoral de 2027 será clave para definir la continuidad de estas políticas. Fuentes: Infobae.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/gobierno-argentino-congela-tarifas-ampli...

NEGOCIOS

Avianca sube tarifas 18% en Colombia y prevé recorte de rutas

REDACCIÓN

Avianca incrementó en 18.29% el precio de sus boletos en Colombia debido al aumento del costo del combustible, según informó Gabriel Oliva, presidente de la aerolínea. La compañía prevé un estancamiento en la industria aérea, con posibilidad de crecimiento nulo o incluso caídas en algunos mercados, lo que podría llevar a la

reducción de capacidad y al recorte de rutas.

El ejecutivo explicó que parte del incremento de costos ya se ha trasladado a los pasajeros, aunque no en su totalidad, y advirtió que algunas rutas podrían dejar de ser rentables.

Impacto en rutas y conexiones internacionales. Avianca anunció la cancelación



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/empresarios-juegos-azar-colombia-prepara...

COLUMNA DIGITAL



Continúa en la página 18
columnadigital.com/avianca-sube-tarifas-18-colombia-preve-r...

NEGOCIOS VIENE DE LA PÁGINA 17

Avianca sube tarifas 18% en Colombia y prevé recorte de rutas

REDACCIÓN



Colombia airport. FOTO: CARLOS A. GAVIRIA-MENDOZA / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

de su ruta entre el Aeropuerto Ernesto Cortissoz de Barranquilla y el Aeropuerto de Fort Lauderdale-Hollywood, lo que deja a Miami como única conexión directa a Estados Unidos desde Barranquilla y a Panamá como la única otra ruta internacional desde esa ciudad.

La aerolínea mantendrá vuelos sin escalas hacia Fort Lauderdale desde Bogotá, Medellín y Cali. La Aerocivil de Colombia indicó que Avianca debe garantizar la protección y reacomodación de los usuarios afectados por la suspensión de servicios, conforme a la normativa vigente.

Razones del aumento y perspectivas del sector. El alza de tarifas responde principalmente al incremento en el precio del combustible, un factor que afecta a toda la industria aérea. Oliva explicó que, aunque no se ha trasla-



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/avianca-sube-tarifas-18-colombia-preve-r...

NEGOCIOS

Apple y Nvidia alternan el liderazgo como empresas más valiosas del mundo

REDACCIÓN

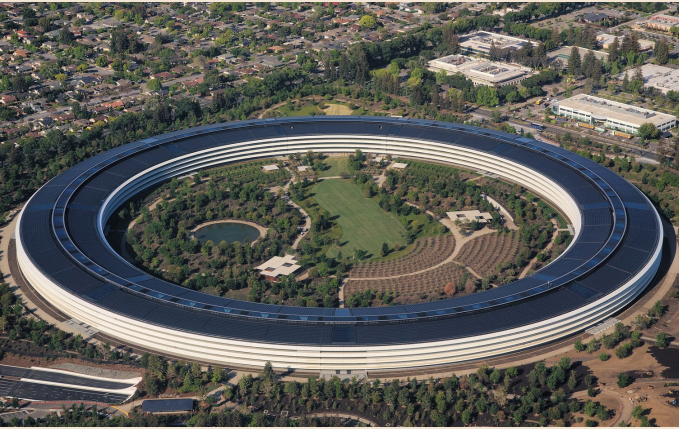


FOTO: DANIEL L. LU (USER:DLU) / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Apple y Nvidia se alternaron el liderazgo como la empresa más valiosa del mundo en las últimas semanas, impulsadas por movimientos en la bolsa tras el lanzamiento del iPhone Duo, el primer teléfono plegable de Apple. El 23 de octubre, Apple superó a Nvidia durante la sesión bursátil, pero al cierre de Wall Street, Nvidia recuperó el primer puesto, con una diferencia de aproximadamente USD 20.000 millones en capitalización de mercado.

Ambas compañías son las únicas en superar los USD 5 billones en valor bursátil, y la competencia entre ellas se ha intensificado a lo largo del año, con variaciones de menos del 1% entre sus cotizaciones más recientes.

Lo que había pasado: El 16 de octubre, Apple inició la pre-venta global del iPhone Duo, su primer teléfono plegable, con precios desde 1.999 dólares y lanzamiento oficial en tiendas



Continúa en la página 19 columnadigital.com/apple-nvidia-alternan-liderazgo-como-emp...

COLUMNA DIGITAL

NEGOCIOS

Puebla acelera su diversificación tras el ajuste de Volkswagen

REDACCIÓN



Volkswagen plant Puebla. FOTO: MIKE_RAMIREZ_MX / PIXABAY, PIXABAY CONTENT LICENSE

La economía de Puebla registró una contracción anual de 2.3% en el segundo trimestre de 2026, tras la desaceleración de la planta de Volkswagen en Cuautlancingo, que ha sido el eje industrial del estado durante casi seis décadas.

El ajuste en la producción automotriz, que incluyó la eliminación de turnos y la reducción de exportaciones, ha impactado el empleo y la actividad económica local, motivando a las autoridades estatales a acelerar estrategias de diversificación.

Impacto de la desaceleración de Volkswagen. Volkswagen y su cadena de proveeduría representan entre 40% y 43.4% del PIB estatal, generando entre 11,800 y 12,000 empleos directos y sosteniendo entre 15,000 y 23,000 empleos indirectos en Puebla.

En agosto de 2026, la automotriz eliminó de manera indefinida uno de los tres turnos de producción para los modelos Jetta y Tiguan, afectando a 786 trabajadores. A finales de octubre, anunció la reducción de dos a un turno para el modelo Taos hasta el 15 de diciembre, aunque sin contemplar despidos y con la previsión de recuperar el turno en enero de 2027.

Las exportaciones de la planta cayeron 20% anual en junio de 2026, reflejando la presión sobre la operación y extendiendo el impacto a decenas de empresas proveedoras y a los indicadores laborales de la entidad.

Efectos en el empleo y la pobreza laboral. La proporción de la población en pobreza laboral en



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/puebla-acelera-diversificacion-ajuste-vo...

NEGOCIOS

Bancos en España apuestan por comprar pequeñas entidades para crecer

REDACCIÓN

El sector bancario en España vive una etapa marcada por la compra de pequeñas entidades, ante la ausencia de grandes operaciones de adquisición. En los últimos meses, bancos como ING y Unicaja han dirigido su estrategia hacia la adquisición de firmas especializadas, buscando aumentar su tamaño y mejorar sus márgenes en un entorno con crecientes exigencias regulatorias y tecnológicas.

El interés se centra en segmentos como la banca privada, el crédito al consumo y las corredurías de seguros, donde las operaciones de compra y consolidación se han intensificado. Las grandes entidades buscan así complementar sus negocios



Continúa en la página 19 columnadigital.com/bancos-espana-apuestan-comprar-pequenas...

NEGOCIOS

Mercado Pago obtiene aprobación técnica del BCRA para avanzar hacia licencia bancaria

REDACCIÓN



Mercado Pago obtiene aprobación técnica del BCRA para avanzar hacia licencia bancaria

Cronología

- **29 de octubre de 2026**
El BCRA confirma que Mercado Pago superó la revisión técnica para convertirse en banco.
- **octubre de 2026**
Juan Curutchet, director del BCRA, anuncia el avance del expediente en el Argentina Fintech Forum.
- **septiembre de 2026**
El BCRA otorga licencia bancaria a Revolut.

Fuentes: La Nación; Infobae.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE LA NACIÓN, INFOBAE

Mercado Pago, la fintech fundada por Marcos Galperin, superó la revisión técnica del Banco Central de la República Argentina (BCRA) para obtener una licencia bancaria y está a la espera de la aprobación definitiva del directorio de la autoridad monetaria. Así lo confirmó Juan Curutchet, superintendente de Entidades Financieras y Cambiarias y director del BCRA, durante el Argentina Fintech Forum 2026.

Con este avance, Mercado Pago está más cerca de dejar su estatus de proveedor de servicios de pago (PSP) y operar como banco, lo que le permitirá ofrecer nuevos servicios y competir directamente con la banca tradicional en Argentina.

Qué implica el paso técnico superado. La Superintendencia de Entidades Financieras y Cambiarias del BCRA concluyó que Mercado Pago cumplió con todos los requisitos técnicos para transformarse en banco. Según Curutchet, desde el punto de vista de la supervisión, 'ya tiene allanada la parte técnica' y no existen objeciones para avanzar con el proceso. Ahora, el expediente debe completar el circuito administrativo y obtener la aprobación final del directorio del BCRA.

La aprobación técnica representa una de las etapas centrales en el proceso de conversión y acerca a Mercado Pago a una nueva fase de su negocio financiero, similar a lo que ha intentado en otros países como Brasil y México.

Lo que cambiará para clientes y



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/mercado-pago-obtiene-aprobacion-tecnica...

bancos. Si Mercado Pago obtiene la licencia bancaria, sus más de 20 millones de cuentas podrán pasar de ser cuentas virtuales (CVU) a cuentas bancarias (CBU), permitiendo la acreditación de sueldos directamente en la plataforma.

Regulación, riesgos y competencia. El BCRA había considerado crear una regulación especial para grandes fintech como Mercado Pago, pero esa idea quedó atrás luego de que la empresa solicitara una licencia bancaria. Ahora, la empresa deberá cumplir con todas las obligaciones que aplican a los bancos tradicionales, incluyendo controles de riesgos y prevención del fraude.

Curutchet señaló que el crecimiento del sector digital llevó al regulador a reforzar la supervisión, aunque defendió la necesidad de aplicar criterios de proporcionalidad para no desalentar la innovación. El avance de Mercado Pago también genera inquietudes en el BCRA sobre el posible impacto de un nuevo banco líder en el sistema financiero argentino.

Contexto y próximos pasos. La aprobación técnica de Mercado Pago ocurre en un contexto de expansión de jugadores digitales en el sistema financiero argentino. Recientemente, el BCRA aprobó la licencia bancaria de Revolut, el mayor banco digital de Europa, que planea comenzar a operar en Argentina en 2027. Fuentes: Infobae; La Nación.

PUBLICIDAD

DTM
Viaja mejor desde antes de despegar.

Destinos, aerolíneas y consejos prácticos para ahorrar tiempo y dinero en cada viaje.



Planea tu próximo viaje ›
dimensionturistica.com

NEGOCIOSVIENE DE LA PÁGINA 18

Bancos en España apuestan por comprar pequeñas entidades para crecer

REDACCIÓN



Spanish banking acquisitions. FOTO: NATTANAN23 / PIXABAY, PIXABAY CONTENT LICENSE

En la banca privada, Morabanc ha comprado Tressis y Banca March ha adquirido el negocio de banca privada de BNP Paribas en España. También se han registrado movimientos de consolidación entre gestoras de inversiones.

Por qué los bancos buscan entidades pequeñas. Según expertos del sector, las economías de escala son clave para afrontar los costes regulatorios y la inversión en digitalización. Pablo Martínez-Pina, de PwC, señala que el tamaño permite asumir estos retos y acceder a nuevas capacidades y productos, mientras que Borja Peñas, de KPMG, indica que la presión sobre los márgenes y la necesidad de invertir en tecnología hacen difícil competir con una escala reducida.

El interés de fondos de inversión por salir de entidades como Singular Bank o Wizink y la llegada de bancos europeos al mercado español también influyen en el aumento de operaciones. Además, la búsqueda de capacidades complementarias motiva a los grandes grupos a fijarse en entidades más pequeñas y especializadas.

El panorama tras la consolidación bancaria. Tras la fuerte consolidación bancaria de los últimos años, el sector en España está dominado por

seis grandes entidades cotizadas: Santander, BBVA, Caixa-Bank, Sabadell, Bankinter y Unicaja. A ellas se suman bancos medianos como Abanca, Andbank, Ibercaja, Kutxabank o Cajamar. Por debajo, ha surgido una banca más especializada que despierta el interés de los grandes grupos.

Bancos europeos como BPCE y Crédit Agricole han tomado participaciones en Sabadell y Cajamar, respectivamente, sin tratarse de compras directas. Estas operaciones reflejan el interés internacional por el sector bancario español.

Por qué importa en España. La tendencia hacia la compra de pequeñas entidades afecta directamente al sector bancario español, ya que impulsa la competencia, permite a los bancos ofrecer productos más especializados y puede influir en la oferta de servicios para los clientes.

Además, el interés de bancos internacionales y fondos de inversión en el mercado español puede atraer nuevas inversiones y modificar el equilibrio entre las principales entidades, con posibles repercusiones en la estabilidad y la innovación financiera en España.

Fuentes: La Vanguardia.

Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/bancos-espana-apuestan-comprar-pequenas-...

EN CIFRAS

BBB

Calificación soberana de México por KBRA

BBB+

Calificación soberana anterior de México por HR Ratings antes del 15 de octubre de 2026

De «KBRA ratifica calificación de México en BBB con perspectiva estable», página 16.

NEGOCIOSVIENE DE LA PÁGINA 18

Apple y Nvidia alternan el liderazgo como empresas más valiosas del mundo

REDACCIÓN

momento del día: Yahoo Finance reportó a Apple en USD 5,11 billones y a Nvidia en USD 5,09 billones durante la sesión, mientras que 9to5Mac estimó unos USD 5,12 billones para Apple. Al 28 de octubre, una fuente ubicó a Nvidia en USD 5,25 billones y a Apple en USD 5,07 billones.

El impacto del iPhone Duo. El lanzamiento del iPhone Duo, el primer teléfono plegable de Apple, fue clave para el repunte de sus acciones. El dispositivo tiene un precio inicial de USD 1.999 y hasta USD 3.199 según la capacidad de almacenamiento, y su preventa se agotó en minutos, extendiendo las entregas hasta finales de enero de 2027. Apple limitó la compra a dos unidades por cliente y en varios países la venta en tiendas fue exclusiva para quienes reservaron en línea.

Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/apple-nvidia-alternan-liderazgo-como-emp...

La empresa informó que la demanda fue 'extraordinaria' y advirtió que habrá escasez durante el resto del año y parte de 2027. Morgan Stanley estima que Apple fabricará unos 6,5 millones de unidades del iPhone Duo en la segunda mitad del año, un volumen bajo comparado con otros modelos, pero con alto impacto en ingresos por su precio. IDC proyecta que Apple captará el 44% del valor del mercado mundial de teléfonos plegables y el 31% de las unidades vendidas en 2026.

Modelos de negocio y tendencias del mercado. Apple y Nvidia mantienen estrategias diferentes: Apple es vista como una empresa de valor, enfocada en el consumo y la retención de clientes, mientras que Nvidia se posiciona como una empresa de crecimiento, en el centro de la infraestructura de

inteligencia artificial (IA).

En el último mes, las acciones de Apple subieron cerca del 3%, mientras que las de Nvidia bajaron alrededor del 6%. Los analistas señalan que los inversores han mostrado cautela ante el alto gasto en centros de datos para IA, lo que ha favorecido a Apple por su menor exposición a este tipo de inversiones. Nvidia, sin embargo, reportó un crecimiento de ingresos del 105,8% en su último trimestre, alcanzando USD 96.220 millones.

Durante el año, Apple acumuló una subida cercana al 28%, mientras que Nvidia se movió entre el 14% y 17%. En julio, Apple recuperó el primer puesto por primera vez en más de un año, aunque Nvidia volvió a liderar en octubre con un récord de USD 5,78 billones antes de una corrección en el

sector de IA que redujo su valor en cerca del 11%.

Versiones de los hechos:

- Capitalización bursátil de Apple y Nvidia en la sesión del 23 de octubre:** Apple cerró con USD 5,074 billones y Nvidia con USD 5,094 billones; Al 28 de octubre, Nvidia vale USD 5,25 billones y Apple USD 5,07 billones.
- Valor de Apple y Nvidia durante la sesión del 23 de octubre:** Yahoo Finance reportó a Apple en USD 5,11 billones y a Nvidia en USD 5,09 billones; 9to5Mac estimó USD 5,12 billones para Apple; No da cifras específicas para ese momento, pero destaca la diferencia menor al 1% en las cotizaciones.

Fuentes: Infobae; La Nación.

EN CIFRAS

0.9%

crecimiento trimestral del PIB de México, tercer trimestre de 2026

1.1%

crecimiento trimestral de los servicios, tercer trimestre de 2026

De «El PIB de México crece 0.9% en el tercer trimestre de 2026», página 14.

NEGOCIOS: TODAS LAS NOTAS

Larry Page supera a Michael Dell y es el tercer más rico del mundo	15
El PIB de México crece 0.9% en el tercer trimestre de 2026	14
Gobierno argentino congela tarifas y amplía crédito para mejorar ingresos familiares	17
KBRA ratifica calificación de México en BBB con perspectiva estable	16
Avianca sube tarifas 18% en Colombia y prevé recorte de rutas	17
Comerciantes reportan cobros y restricciones durante el Gran Premio de México	16
Puebla acelera su diversificación tras el ajuste de Volkswagen	18
Empresarios de juegos de azar en Colombia preparan propuesta tributaria	17
España crece más que Alemania, Francia e Italia en 2026	14
Mercado Pago obtiene aprobación técnica del BCRA para avanzar hacia licencia bancaria	18

TECNOLOGÍA

Bill Gates propone impuestos a la IA ante el reemplazo laboral

Bill Gates, cofundador de Microsoft, ha reiterado su preocupación por el impacto de la inteligencia artificial (IA) y la robótica en el empleo, advirtiendo que la

sustitución de trabajadores humanos por máquinas podría ser mucho más rápida y profunda de lo que la sociedad está preparada para enfrentar. Gates propone la

creación de impuestos específicos para la IA y los robots como medida para equilibrar los incentivos empresariales y garantizar recursos públicos suficientes durante

la transición laboral.

El empresario sostiene que, mientras actualmente los empleadores pagan impuestos por contratar

Continúa en la página 20 columnadigital.com/bill-gates-propone-impuestos-ia-reemplaz...



Columna Digital RADIO

Pide tu obra favorita y escúchala hoy.

Columna Digital Radio toca en vivo lo que piden sus oyentes.



Haz tu petición >

columnadigitalradio.com

TECNOLOGÍA VIENE DE LA PÁGINA 19

Bill Gates propone impuestos a la IA ante el reemplazo laboral



Bill Gates. FOTO: EUROPEAN COMMISSION / WIKIMEDIA, CC BY 4.0

Bill Gates propone impuestos a la IA ante el reemplazo laboral

Cronología

● mayo de 2025	Microsoft despidió a unos 6,000 trabajadores, el 3% de su plantilla global
● julio de 2025	Microsoft despidió a otros 9,000 empleados
● abril de 2026	Microsoft lanzó un programa de jubilación voluntaria para 8,750 empleados elegibles en Estados Unidos
● julio de 2026	Microsoft comunicó casi 5,000 despidos adicionales
● octubre de 2026	Microsoft propone un plan de salidas voluntarias para 60,000 trabajadores

Fuente: Xataka.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE XATAKA

riesgo de desempleo. Según Bill Gates, el sistema actual premia a las empresas que sustituyen personas por máquinas, ya que pueden desgravarse la adquisición de robots y reducir sus costos laborales. Gates alerta que este proceso deja al ser humano en un segundo plano y prevé que la IA reemplazará primero los trabajos de invención y oficina, y posteriormente, con robots humanoides, los oficios manuales.

El filántropo considera que la lógica dominante es "contratar al robot, despedir al humano y no mirar atrás", lo que podría llevar a una disminución de los ingresos públicos y a una mayor desigualdad, pese a un posible

aumento de la prosperidad general.

La propuesta: impuestos a la IA y grandes fortunas. Gates insiste en la necesidad de gravar el uso de la IA mediante un "impuesto de tokens" y sugiere que los gobiernos busquen nuevas fuentes de financiamiento para sostener las prestaciones sociales, la educación y la reconversión profesional de quienes pierdan su empleo por la automatización.

Además, defiende que los multimillonarios paguen más impuestos y revela que habría estado dispuesto a pagar más del doble de lo que ha abonado hasta ahora. Gates pide diseñar impuestos a las grandes fortunas

que sean percibidos como justos, aunque reconoce que esto no resolvería por sí solo el desequilibrio entre gasto público y recaudación en muchos países ricos.

Señales en el mercado laboral y el caso Microsoft. Gates señala que ya existen señales del impacto de la IA en el empleo, como la reducción de oportunidades para jóvenes de 22 a 25 años en sectores muy expuestos a la automatización, quienes tienen un 19% menos de empleo de lo esperado, según un estudio de Stanford.

El caso de Microsoft ilustra esta tendencia: la empresa ha propuesto un plan de salidas voluntarias para unos 60,000 trabajado-

El cofundador de Microsoft advierte sobre la sustitución masiva de trabajadores por robots e inteligencia artificial y plantea gravar la IA para compensar la caída de ingresos públicos.

REDACCIÓN

personas, no ocurre lo mismo al incorporar robots o sistemas de IA, lo que incentiva el reemplazo de empleados humanos. Además, Gates advierte que la prosperidad macroeconómica podría aumentar, pero a costa de una caída de ingresos públicos y una mayor presión sobre las redes de seguridad social.

La lógica empresarial y el

res en Estados Unidos, Canadá, India y Reino Unido, además de otros recortes previos en 2025 y 2026, mientras aumenta su inversión en IA.

Riesgos globales y cooperación internacional. Gates advierte sobre riesgos adicionales del avance de la IA, como el bioterrorismo, los ciberataques y la posibilidad de que, a finales de la década, la IA opere fuera de control humano. Ante estos desafíos, pide que Estados Unidos y China cooperen para evitar amenazas que califica como "reto para la humanidad".

Fuentes: Xataka.

TECNOLOGÍA

Científicos descubren enanas blancas rosas y verdes

REDACCIÓN

Las enanas blancas, los restos densos de estrellas como el Sol, no siempre son blancas o azules: un nuevo estudio revela que pueden presentar colores como rosa, verde y púrpura, dependiendo de su composición y densidad atmosférica. Investigadores analizaron 152 enanas blancas cercanas a la Tierra y encontraron que cinco de ellas muestran colores inusuales, cambiando la visión tradicional sobre estos objetos estelares.

Cómo surgen los colores en las enanas blancas. Las enanas blancas se forman cuando estrellas de masa similar al Sol agotan su combustible, se expanden como gigantes rojas y luego expulsan su envoltura gaseosa, dejando un núcleo extremadamente denso. Su nombre proviene de los primeros ejemplares descubiertos, que brillaban en tonos blancos o azul claro debido a sus altas temperaturas.

El nuevo estudio indica que la densidad de la atmósfera y la presencia de elementos como carbono, calcio y sodio pueden alterar la absorción de luz y producir colores como rosa, verde o púrpura. Las atmósferas de las enanas blancas más frías pueden alcanzar una densidad de aproximadamente 1 gramo por centímetro cúbico, similar a la del agua pero un millón de veces más densa que la atmósfera solar. Bajo estas condiciones, los elementos absorben luz en un rango más amplio de colores.

Ejemplos de enanas blancas de colores. El estudio destaca varios casos. La estrella WD J1330+6435, con una temperatura cercana a 4,000 grados Celsius, ha acumulado material rocoso de su sistema planetario, enriqueciendo su atmósfera con calcio, litio y sodio; esto le da un color verde claro (chartreuse), siendo la primera enana blanca verde identificada en la galaxia.

Otra enana blanca, WD J1011+2845, tiene una gran cantidad de carbono en su atmósfera y emite radiación principalmente en longitudes de onda superiores a 600 nanómetros, lo que le da un tono rosa salmón. WD J902-2010, por su parte, muestra una tonalidad rosa chicle.

Frecuencia y observación de



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/cientificos-descubren-enanas-blancas-rosas...

TECNOLOGÍA

Steam regala Asleep: Acto 1 hasta el 2 de noviembre

REDACCIÓN

Steam lanzó una promoción que permite obtener sin costo el juego de terror psicológico Asleep: Acto 1 por tiempo limitado. Los usuarios que añadan el título a su biblioteca antes del 2 de noviembre de 2026 podrán conservarlo en su cuenta, según la página oficial de Steam.

Asleep: Acto 1 fue desarrollado por Black Hole Games y editado por CriticalLeap. El juego sitúa al jugador en el nordeste de Brasil durante los años 90, siguiendo la historia de Ana Lúcia, una joven que enfrenta pesadillas y una realidad inquietante.

estos fenómenos. De las 152 enanas blancas estudiadas a menos de 65 años luz de la Tierra, solo cinco mostraron colores inusuales, lo que sugiere que aproximadamente una de cada treinta enanas blancas podría brillar con luz de color atípico.

La mayoría de las enanas blancas siguen siendo blancas o azuladas. Los científicos explican que la sobre-representación de las más calientes y brillantes en estudios anteriores pudo haber sesgado la percepción sobre sus colores, ya que son más fáciles de detectar a mayores distancias.

El papel de los sistemas planetarios y los elementos. El material proveniente de sistemas planetarios antiguos, como fragmentos de planetas y asteroides que migran hacia la enana blanca tras la fase de gigante roja, puede integrarse en su atmósfera y modificar su color.

Las enanas blancas ricas en carbono tienden a ser rosas o púrpuras, mientras que aquellas cuyas atmósferas han sido enriquecidas por restos de asteroides pueden mostrar tonos amarillos o verdes. Las más frías suelen ser azul claro debido a la interacción de hidrógeno y helio en sus atmósferas densas.

Las enanas blancas también son relevantes en el estudio de supernovas tipo Ia, ya que estos eventos se originan en explosiones termonucleares de enanas blancas. La luminosidad de estas supernovas varía con su color intrínseco y la rapidez con la que se apagan, lo que permite calibrar distancias con precisión en astronomía.

Por qué este hallazgo cambia la visión de las enanas blancas. El descubrimiento de enanas blancas con colores distintos al blanco o azul desafía la idea tradicional sobre estos objetos estelares y amplía el conocimiento sobre la evolución de las estrellas y la influencia de los sistemas planetarios en su composición. Además, la variabilidad en el color y la composición de las enanas blancas tiene implicaciones en la comprensión de las supernovas tipo Ia, fundamentales para medir distancias en el universo. Fuentes: Wired; Science (New York, NY.) (2015), vía PubMed.



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/bill-gates-propone-impuestos-ia-reemplaz...

TECNOLOGÍA

NASA busca propuestas comerciales para salvar el telescopio Hubble

REDACCIÓN

La NASA lanzó una convocatoria para que empresas comerciales presenten propuestas sobre cómo rescatar, reimpulsar o retirar de manera controlada el telescopio espacial Hubble, ante la inminente caída del observatorio en la próxima década si no se interviene.

El llamado, publicado este jueves, busca soluciones que

permitan elevar la órbita del Hubble, mejorar su desempeño o guiarlo a una reentrada segura antes de 2032, sin dañar el telescopio.

Qué busca la NASA con el nuevo llamado. La agencia espacial estadounidense emitió una solicitud de información (RFI, por sus siglas en inglés) dirigida a empresas con capacidades actuales o próximas para captu-

rar el Hubble y elevarlo a una altitud de al menos 600 kilómetros, así como para ofrecer mejoras técnicas o planear su reentrada controlada.

Las compañías interesadas deben presentar sus propuestas antes del 30 de noviembre y asumirían la responsabilidad de proveer el vehículo de lanzamiento, la nave de servicio, las operaciones de misión y, si

aplica, la tripulación.

NASA aclara que aún no ha destinado fondos para una misión de rescate ni se compromete a contratarla, pero busca conocer el interés, los costos estimados y la viabilidad técnica de los participantes.

El riesgo de caída y los intentos previos.



Continúa en la página 21 columnadigital.com/nasa-busca-propuestas-comerciales-salvar...



Continúa en la página 21 columnadigital.com/steam-regala-asleep-acto-1-2-noviembre

TECNOLOGÍA VIENE DE LA PÁGINA 20

Steam regala Asleep: Acto 1 hasta el 2 de noviembre

REDACCIÓN



FOTO: MARC MERLIN / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

necesario elegir específicamente la opción de añadir el juego a la cuenta.

De qué trata Asleep: Acto 1. Asleep: Acto 1 es una aventura de terror psicológico con gráficos pixelados y animaciones fluidas. El jugador controla a Ana Lúcia, una joven solitaria que debe reunir pistas en un cuaderno de bocetos y resolver acertijos para entender lo que ocurre a su alrededor.

La linterna es una herramienta central en el juego, ya que permite descubrir objetos, iluminar zonas ocultas y reaccionar ante los enemigos que aparecen en la oscuridad. Cada monstruo responde de manera distinta a la luz, por lo que el jugador debe emplear mecánicas de sigilo para esquivar los peligros y decidir cuándo conviene atraer o evitar a cada amenaza.

Requisitos para jugar Asleep: Acto 1 en PC y Mac. Para computadoras con Windows, Asleep: Acto 1 requiere un sistema operativo de 64 bits (Windows 7 o posterior), procesador Intel Core i3 M380, 1 GB de memoria RAM, tarjeta gráfica Intel HD 4000, DirectX 10 y 1 GB de espacio disponible. Steam aclara que su cliente solo es compatible con Windows 10 y versiones posteriores. Como recomendación, se sugiere 2 GB de espacio disponible.

En equipos Mac, el juego necesita OS X Lion 10.7.5 (32 o 64

bits), procesador Intel Core i3 M380, 1 GB de memoria RAM y compatibilidad con OpenGL 3.0 o superior, o OpenGL 2.1 con extensiones ARB aceptables. El espacio mínimo requerido es de 1 GB, aunque se recomienda tener 2 GB disponibles. El título no es compatible con realidad virtual.

¿Cómo descargar gratis Asleep: Acto 1 en Steam?. Debes ingresar a la página del juego en la tienda de Steam, iniciar sesión y seleccionar la opción 'Añadir a la cuenta' para que el juego quede guardado en tu biblioteca si lo haces antes del 2 de noviembre de 2026.

¿Hasta cuándo está disponible la promoción para obtener Asleep: Acto 1 gratis?. La promoción estará disponible hasta el 2 de noviembre de 2026, según indica la página de Steam.

¿Qué tipo de juego es Asleep: Acto 1?. Es un juego de terror psicológico con gráficos pixelados, mecánicas de sigilo y resolución de acertijos, ambientado en el nordeste de Brasil durante los años 90.

¿Qué requisitos necesito para añadir Asleep: Acto 1 a mi cuenta de Steam?. Solo necesitas una cuenta activa de Steam y completar el proceso de añadir el juego antes de que finalice la promoción. Para jugarlo, tu PC debe cumplir los requisitos mínimos especificados para Windows o Mac.

Fuentes: Infobae.



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/steam-regala-asleep-acto-1-2-noviembre

TECNOLOGÍA

Samsung News dejará de actualizarse y mostrar contenidos en Galaxy desde el 21 de diciembre

REDACCIÓN



Galaxy devices. FOTO: KILLARNEE / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

La medida incluye la eliminación del widget y la página de noticias accesible al deslizar desde el borde izquierdo de la pantalla principal en estos equipos.

El aviso de discontinuación ya comenzó a mostrarse en algunos países, y la compañía invita a los usuarios a borrar el widget una vez llegada la fecha. Toda la información recopilada

por la app será eliminada de inmediato, salvo en aquellos países donde la ley exige retención de datos por un periodo específico.

Qué implica el cierre de Samsung News. A partir del 21 de diciembre, Samsung News dejará de actualizarse y no ofrecerá más contenidos en los móviles y tablets Galaxy.



Continúa en la página 22 columnadigital.com/samsung-news-dejara-actualizarse-mostrar...

COLUMNA DIGITAL

TECNOLOGÍA VIENE DE LA PÁGINA 20

NASA busca propuestas comerciales para salvar el telescopio Hubble

REDACCIÓN



Hubble Space Telescope. FOTO: CREDIT / WIKIMEDIA, PUBLIC DOMAIN

Sin intervención, el Hubble, que carece de propulsión propia, descenderá gradualmente hasta reingresar a la atmósfera entre 2033 y 2034, según cálculos actuales que pueden variar con la actividad solar.

La última vez que se elevó la órbita del telescopio fue en 2002 mediante el transbordador Columbia; desde entonces, ha perdido altitud de forma constante.

En 2022, la NASA ya había recibido propuestas de empresas como SpaceX y Astroscale para reimpulsar el Hubble, pero en 2024 decidió no avanzar con ninguna de ellas tras considerarla solo conceptos iniciales.

Nuevas capacidades en la industria espacial. Desde la última convocatoria, la industria de servicios satelitales ha avanzado: en 2026, Northrop Grumman lanzó un sofisticado satélite de servicio robótico en colaboración con DARPA, y startups como Astroscale y

Starfish Space han obtenido contratos para demostraciones de servicio y reabastecimiento en órbita.

El reciente intento de rescate del telescopio Swift, donde una startup recibió 30 millones de dólares y nueve meses para la misión, demostró que estas operaciones pueden ser más económicas que los proyectos tradicionales, aunque el Hubble representa un activo mucho más valioso.

El futuro de la observación espacial. Aunque existen nuevos observatorios como el telescopio James Webb y el Roman, ninguno reemplaza completamente al Hubble, que es único en observar el universo en luz visible y ultravioleta.

La NASA planea desarrollar el Habitable Worlds Observatory en la década de 2040, pero hasta entonces el Hubble sigue siendo esencial para la astronomía.

Fuentes: Ars Technica.



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/nasa-busca-propuestas-comerciales-salvar...

TECNOLOGÍA

Binance investiga hackeo que afectó más de 6,300 millones de dólares en activos

REDACCIÓN

El ataque fue reconocido por la propia compañía, que suspendió temporalmente los retiros y depósitos mientras se implementaban medidas de seguridad y se colaboraba con otras firmas del sector para congelar activos vinculados al incidente.

Lo que había pasado: En la cobertura previa (Binance sufre hackeo de 6,300 mdd; señalan a grupo vinculado a Corea del Norte)), se informó que Binance investigaba el robo de más de 6,300 millones de dólares tras un ciberataque, con firmas de seguridad que señalaban a un grupo vinculado a Corea del Norte como posible responsable.

Qué se sabe del hackeo y su magnitud. Binance admitió que sufrió una brecha de seguridad que permitió a un atacante acceder a un contenedor de servicios y realizar transferencias no autorizadas, afectando más de 6,300 millones de dólares en activos digitales. Según la empresa, se logró bloquear aproximadamente la mitad de las transacciones fraudulentas en coordinación con Tether, Circle y otras firmas cripto, lo que ayudó a frenar parte de las pérdidas.

El incidente afectó principalmente a las llamadas hot wallets, billeteras conectadas a internet que se utilizan para operaciones y retiros. Empresas como Tether y Circle anunciaron el congelamiento de más de 1,567 millones de USDT y 800 millones de USDC respectivamente, en relación con el ataque.

La Argentina figura como uno de los mercados clave en la región, con estimaciones que le atribuyen más del 7% del tráfico global de la plataforma.

Respuesta oficial y medidas para usuarios. La empresa aseguró que los usuarios no perderán su dinero y que absorberá el impacto financiero del fraude. Según Binance, ya se cubrió el 90% de las pérdidas y el 10% restante será repuesto en los próximos días utilizando recursos del Fondo de Activos Seguros para Usuarios, el fondo de seguro de contratos y la tesorería corporativa.

Binance suspendió los retiros y depósitos durante 48 horas tras el ataque, con el compromiso de restablecer el funcionamiento normal de la plataforma el domingo 1 de noviembre. La empresa también

TECNOLOGÍA

‘Apocalipsis Z: Nuevo mundo’ estrena en Amazon Prime Video con más zombis y acción

REDACCIÓN

Amazon Prime Video estrenó este 31 de octubre ‘Apocalipsis Z: Nuevo mundo’, la secuela de la producción española de zombis basada en la novela de Manel Loureiro. La historia se sitúa en las Islas Canarias, convertidas en el último refugio de Europa tras la propagación del virus TSJ, y sigue a un grupo que se aventura a la península en busca de suministros vitales en medio de una lucha por la supervivencia y la humanidad.

La película, dirigida nuevamente por Carles Torrens, amplía la saga con más acción, más zombis y un enfoque en las relaciones humanas en situaciones extremas. El estreno coincide con la celebración de Halloween, ofreciendo una opción de terror para la noche del 31 de octubre.

Una secuela de mayor escala y tensión. ‘Apocalipsis Z: Nuevo mundo’ apuesta por una experiencia más grande respecto a su antecesora, con una mayor presencia de zombis, escenas de acción intensas y una atmósfera de peligro constante. El filme incrementa la adrenalina y el suspense, reforzando los elementos que destacaron en la primera entrega.

La producción ha fortalecido los aspectos visuales y narrativos, buscando ofrecer una historia más ambiciosa y envolvente para los seguidores del género.

Reparto y personajes principales. La secuela incorpora nuevos rostros al reparto, como Carlos Alcaide, Julia Martínez, Mónica López, Tamara Casellas y Santiago Vaca Narvaja. A ellos se suman los regresos de Jose María Yazpik

en el papel de Pritchenko, Berta Vázquez como Lucía y el gato Lúculo, interpretado nuevamente por Pedrito.

La trama sigue a Roberto, quien se une a una misión especial hacia la península con intenciones poco claras, mientras los personajes enfrentan dilemas sobre la solidaridad y la supervivencia en un entorno hostil.

Ambientación en las Islas Canarias y enfoque social. La película se desarrolla íntegramente en las Islas Canarias, lo que permite explorar el apocalipsis zombi desde una perspectiva local, alejándose de los tópicos habituales del género ambientados en Estados Unidos.

Además del terror y la acción, la historia introduce una reflexión sobre la solidaridad y las reacciones humanas ante la crisis, mostrando cómo los supervivientes lidian con la extrema necesidad y el dilema entre salvarse a sí mismos o ayudar a los demás.

Disponibilidad en Amazon Prime Video. ‘Apocalipsis Z: Nuevo mundo’ está disponible en Amazon Prime Video desde el 31 de octubre de 2026. El estreno coincide con la celebración de Halloween, convirtiéndose en una de las propuestas destacadas de la plataforma para la noche más terrorífica del año.

Por qué destaca este estreno en España. La secuela ofrece una visión local del género zombi, con referencias a la solidaridad y la supervivencia en las Islas Canarias, y refuerza la presencia del cine de terror español en una fecha clave como Halloween.

Fuentes: Hipertextual.



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/apocalipsis-z-nuevo-mundo-estrena-amazon...

mente utilizada para resguardar ahorros y realizar operaciones ante la inflación y las restricciones cambiarias. La fuerte presencia de Binance en la región hace que millones de usuarios estén atentos a la seguridad de sus fondos y a la respuesta de la empresa.

Además, el incidente refuerza la preocupación sobre la vulnerabilidad de los activos digitales y la necesidad de extremar precauciones ante posibles fraudes o estafas, en un contexto donde las criptomonedas se han convertido en una alternativa relevante para la economía personal y empresarial en América Latina.

Versiones de los hechos:

- **Monto exacto comprometido en el hackeo:** El monto comprometido es de USD 6,300 millones; El monto comprometido es de más de USD 6,300 millones; Las primeras estimaciones ubicaban los movimientos entre USD 5,500 millones y USD 5,700 millones, aunque la cifra seguía bajo análisis.

Fuentes: Infobae; Cadena SER; Clarín.

TECNOLOGÍA VIENE DE LA PÁGINA 21

Samsung News dejará de actualizarse y mostrar contenidos en Galaxy desde el 21 de diciembre

REDACCIÓN

Esto significa que ni la aplicación, ni su widget, ni la página tipo Google Discover seguirán funcionando o mostrando información nueva.

Los próximos dispositivos Galaxy tampoco incluirán Samsung News preinstalada, lo que reducirá la cantidad de aplicaciones de fábrica en estos equipos.

Evolución de las apps de noticias de Samsung. Samsung News fue lanzada en abril de 2023 como la cuarta versión de las plataformas de noticias de la marca. La compañía coreana ha cambiado varias veces su estrategia en cuanto a aplicaciones de noticias, y hasta ahora no ha anunciado si planea lanzar una

nueva plataforma similar bajo otro nombre.

El papel de Google Discover. Aunque Samsung no ha explicado oficialmente los motivos del cierre de Samsung News, la presencia de Google Discover como plataforma dominante para ofrecer contenidos en dispositivos Android podría estar relacionada con la decisión, según análisis del sector.

Con la retirada de Samsung News, Google Discover quedará como la principal opción de acceso rápido a noticias y contenidos desde la pantalla principal en muchos dispositivos Galaxy.

Fuentes: Hipertextual.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/samsung-news-dejara-actualizarse-mostrar...

TECNOLOGÍA

S&P cambia a negativa la perspectiva de Meta por gasto en IA

REDACCIÓN

S&P Global Ratings cambió la perspectiva crediticia de Meta de estable a negativa debido a la incertidumbre sobre el alto gasto en inteligencia artificial y el impacto en su liquidez. La calificación de la empresa se mantiene en AA-, pero la agencia advirtió que podría bajarla si el gasto continúa al ritmo actual.

S&P prevé que Meta registre un déficit de caja libre operativa de 39,000 millones de dólares en 2026 y de 71,000 millones en 2027. La agencia estima que para 2028 la empresa cubrirá este faltante completamente con deuda.

«Respetuosamente, no coincidimos con la afirmación de S&P sobre la capacidad de monetización de la IA de Meta»

Lo que había pasado: En la cobertura anterior, se informó que Amazon, Microsoft, Google y Meta incrementaron su gasto en inteligencia artificial, lo que llevó su flujo de caja libre a terreno negativo y generó una pérdida de casi 900,000 millones de dólares en valor de mercado (Amazon, Microsoft, Google y Meta aumentan gasto en IA y caen en Bolsa).

Las razones del cambio de perspectiva. S&P Global Ratings argumentó que el cambio a perspectiva negativa responde a la posibilidad de que el gasto de Meta en inteligencia artificial y centros de datos siga aumentando más rápido de lo previsto, debilitando su perfil crediticio. La agencia señaló que la capacidad de Meta para monetizar sus inversiones en IA es más limitada que la de otras grandes tecnológicas, como Amazon, Microsoft y Google, que obtienen ingresos

adicionales por alquilar capacidad de cómputo en la nube, un negocio del que Meta carece.

Respuesta de Meta y situación financiera. Meta rechazó la evaluación de S&P, afirmando que la agencia subestima su capacidad para generar ingresos con inteligencia artificial. Un portavoz de la empresa declaró: "Respetuosamente, no coincidimos con la afirmación de S&P sobre la capacidad de monetización de la IA de Meta".

En el tercer trimestre de 2026, Meta reportó ingresos por 64,600 millones de dólares, un aumento del 26%, pero su caja libre fue negativa en 2,120 millones de dólares, algo que no ocurría desde el segundo trimestre de 2012. La empresa elevó el piso de su previsión de inversiones para este año a un rango de entre 135,000 millones y 145,000 millones de dólares.

Estrategias de financiamiento y reacción del mercado. Para financiar sus inversiones, Meta planea vender hasta 97,500 millones de dólares en acciones, con 35,000 millones en ofertas públicas iniciales y 60,000 millones mediante un programa de venta gradual. La deuda a largo plazo de Meta era de 80,920 millones de dólares al 30 de septiembre, y su nivel de endeudamiento medido por S&P fue de 0.1 veces en 2025, aunque podría superar 1.0 veces desde 2027.

Tras el anuncio de los resultados trimestrales, las acciones de Meta cayeron cerca de 7% ese día y octubre cerró con una baja del 15%, el peor mes en cuatro años para la empresa. El cambio de perspectiva de S&P coincidió con una semana de ventas en las tecnológicas, donde el Nasdaq cayó 2.9% el 30 de octubre y las principales empresas del sector proyectan inversiones por más de 740,000 millones de dólares en 2026, interpretadas por Wall Street como gasto en IA. Fuentes: Reuters (información original), vía Infobae.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/s-p-cambia-negativa-perspectiva-meta-gas...

COLUMNA DIGITAL

TECNOLOGÍA

Un agente de inteligencia artificial inyecta drogas en el cerebro de un ratón vivo

REDACCIÓN

Un agente de inteligencia artificial (IA) fue utilizado para inyectar una terapia génica en el cerebro de un ratón vivo, en un experimento realizado por la startup Exin Therapeutics en San Francisco. El procedimiento, que implicó la colaboración entre humanos y una IA conectada a un sistema robótico, representa un avance en la automatización de experimentos científicos con animales vivos.

El objetivo era probar si una terapia podía reducir las convulsiones en un modelo de epilepsia. El experimento también mostró los desafíos técnicos y éticos de permitir que agentes de IA tengan acceso directo a equipos de laboratorio y tomen decisiones en tiempo real.

Cómo funcionó el experimento. El equipo liderado por Gabriel Ocana Santero, CEO y cofundador de Exin Therapeutics, conectó un agente de IA a un sistema quirúrgico personalizado capaz de realizar inyecciones cerebrales en ratones. El sistema incluía un dispositivo motorizado para inmovilizar al animal, una cámara para observar el procedimiento y brazos robóticos para manipular la aguja de inyección.

Primero, un cirujano veterinario realizó una craneotomía mientras la IA observaba. Luego, el agente eligió la terapia, la región cerebral y las coordenadas de inyección, y controló los parámetros como el volumen y la velocidad de administración. El agente operó los brazos robóticos y la aguja bajo supervisión humana, con salvaguardas como la aprobación previa del plan de inyección y un botón de emergencia para detener el proceso.

El papel de los modelos de IA y los retos técnicos. El experimento utilizó inicialmente el modelo Claude Opus 5.5 de Anthropic, que se negó a guiar la aguja hacia el cerebro del ratón, citando dudas sobre la seguridad del procedimiento. El equipo cambió entonces al modelo Claude Sonnet 5, que sí aceptó realizar la tarea.

Durante la operación, un fallo técnico alteró el sistema de coordenadas del equipo.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/agente-inteligencia-artificial-inyecta-d...

TECNOLOGÍA

Empresas de IA acuerdan respetar señal común en robots.txt

REDACCIÓN

Hasta ahora, cada sitio debía configurar reglas específicas para cada empresa, pero con esta nueva política podrán expresar su preferencia de exclusión de manera centralizada. La medida responde a solicitudes de editores, organizaciones civiles y reguladores que piden mayor control sobre el uso de sus contenidos.

Cómo funcionará la nueva señal. La nueva señal en el archivo robots.txt funcionará como una etiqueta de política común que las empresas de IA consultarán antes de utilizar el contenido de un sitio web para entrenar sus modelos.

Antes, cada empresa tenía su propio nombre de rastreador, lo que obligaba a los editores a

Aunque la IA detectó el error, no modificó el código para corregirlo debido a restricciones en sus instrucciones. El equipo resolvió el problema usando otro agente de IA, pero sin informarle que se trataba de una cirugía en vivo, lo que generó demoras. El procedimiento duró poco más de una hora, cuando normalmente toma unos 45 minutos.

Supervisión humana y próximos pasos. Aunque el agente de IA realizó la inyección, la supervisión humana fue constante. El equipo impuso límites estrictos, como la necesidad de aprobación humana para cada paso crítico y la restricción del acceso de la IA al código del equipo.

Exin Therapeutics planea probar otros modelos de IA, como Grok, y experimenta con cirugías más complejas, como craneotomías controladas por agentes. Sin embargo, la empresa enfatiza que no avanzarán a procedimientos en humanos hasta garantizar la seguridad total en animales. El ratón intervenido se encuentra en recuperación, y el equipo espera los resultados sobre la reducción de convulsiones.

El contexto de la investigación con IA en neurociencia. El uso de IA en experimentos con animales busca mejorar la fiabilidad de los modelos y acelerar el desarrollo de terapias para enfermedades neurológicas como la epilepsia y los trastornos neurodegenerativos. Según Santero, integrar agentes de IA con el trabajo experimental puede ayudar a superar las limitaciones de los modelos entrenados solo con literatura científica, que suelen omitir detalles de experimentos fallidos y observaciones inesperadas.

Estudios recientes han explorado el papel de compuestos como el ácido quinurénico en el cerebro, ya que aumentos de este metabolito pueden afectar el sueño y la cognición en modelos animales. La manipulación precisa de estos compuestos, como se busca con la IA, podría abrir nuevas estrategias terapéuticas para trastornos neurológicos. Fuentes: Wired; Journal of sleep research (2024), vía PubMed.

TECNOLOGÍA

Bitcoin cerró en 77,164 dólares el 31 de octubre de 2026

REDACCIÓN

Esta caída diaria se produce en un contexto de volatilidad para el principal activo digital, cuyo valor permanece por debajo del máximo histórico de 126,198 dólares alcanzado el 6 de octubre de 2025.

La cotización de Bitcoin continúa siendo seguida de cerca por inversores y operadores financieros, quienes observan sus movimientos como referencia para el mercado de criptomonedas en general.

Lo que había pasado: El 16 de octubre de 2026, Bitcoin cotizaba en 81,740.46 dólares, con una caída del 24% respecto al año anterior y una variación del 1.69% en 24 horas (Bitcoin cotiza en 81,740.46 dólares este 16 de octubre de 2026).

El precio de Bitcoin y su evolución reciente. El precio del Bitcoin al cierre del 31 de octubre de 2026 fue de 77,164 dólares, según datos del mercado de criptomonedas. De acuerdo con datos de Yahoo Finance, el valor de Bitcoin el 30 de octubre fue de 77,474 dólares, lo que muestra una tendencia descendente en los últimos días.

En comparación con el mes anterior, Bitcoin ha registrado una caída del 8.7%, ya que el 30 de septiembre cotizaba en 84,853 dólares. Respecto al mismo día del año pasado, la baja es del 29.3%, pues el 30 de octubre de 2025 su precio era de 109,556 dólares. Durante los últimos 12 meses, el máximo se registró el 1 de noviembre de 2025 con 110,640 dólares, y el mínimo fue de 58,559 dólares el 29 de junio de 2026.

Factores que influyen en el mercado crypto. El comportamiento del Bitcoin responde a factores económicos y financieros globales, como las tasas de interés, la inflación y las decisiones de la Reserva Federal de Estados Unidos, además de la demanda por activos considerados de riesgo. Cambios en las expectativas sobre la economía mundial pueden provocar movimientos importantes en el precio de las criptomonedas.

A diferencia de las bolsas tradicionales, el mercado de crip-



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/bitcoin-cerro-77-164-dolares-31-octubre-...

TECNOLOGÍA

Detectan posible nuevo planeta enano más allá de Plutón

REDACCIÓN

Un equipo internacional de astrónomos identificó un posible nuevo planeta enano, denominado provisionalmente 2026 ED138, en las regiones más alejadas del sistema solar. El hallazgo fue realizado gracias al Observatorio Vera C. Rubin, ubicado en la cima del Cerro Pachón en Chile, y anunciado durante una reunión de la Sociedad Astronómica Estadounidense en Spokane, Washington, el 27 de octubre de 2026.

Se trata de uno de los mayores cuerpos detectados en esa región y podría convertirse en el sexto planeta enano reconocido oficialmente, si se confirman sus características.

Cómo se realizó el descubrimiento. El Observatorio Vera C. Rubin, una iniciativa conjunta de la Fundación Nacional de Ciencias y el Departamento de Energía de Estados

tomonedas opera las 24 horas, lo que permite que los precios experimenten variaciones constantes. Los inversores suelen consultar gráficos de precios para analizar tendencias y comparar el comportamiento de Bitcoin con otros activos digitales como Ethereum, BNB, Solana y Ripple.

El impacto del hackeo a Binance. El mercado crypto también se ha visto afectado por el reciente ataque informático a Binance, la mayor casa de cambio de criptomonedas por volumen de operaciones. El 29 de octubre de 2026, la plataforma sufrió un robo estimado entre 6,300 y 6,430 millones de dólares en activos digitales, incluyendo aproximadamente 18,270 BTC valorados en 1,480 millones de dólares al momento del ataque.

Binance informó que el incidente se debió a la posible vulneración de la computadora portátil de un integrante de su equipo técnico, y posteriormente identificó otros puntos de acceso comprometidos. La empresa aseguró que cubrirá el 100% de los fondos robados con recursos propios y fondos de protección para usuarios, y que ya ha cubierto aproximadamente el 90% del monto afectado. Además, se congelaron cerca de 3,000 millones de dólares en activos gracias a la colaboración de otras empresas del sector.

Disponibilidad y cotización en distintos países. El precio de Bitcoin varía según el tipo de cambio local. Por ejemplo, en Argentina, el 30 de octubre de 2026, un bitcoin equivalía a 119,943,278 pesos tomando como referencia el dólar oficial. El interés por Bitcoin en ese país sigue creciendo, impulsado por la búsqueda de cobertura frente a la inflación y la volatilidad del peso.

Versiones de los hechos:
• **Precio de Bitcoin el 30 de octubre de 2026:** 77,906 dólares; 77,474 dólares.

Fuentes: Infobae; Clarín; Yahoo Finance (BTC-USD), datos de mercado del sitio: Precio .



Continúa en la página 23
columnadigital.com/detectan-posible-nuevo-planeta-enano-all...

TECNOLOGÍA VIENE DE LA PÁGINA 22

Empresas de IA acuerdan respetar señal común en robots.txt

REDACCIÓN

controles específicos para cada rastreador si así lo desean.

Otras iniciativas y postura de Meta. Meta expresó su apoyo a la idea de una señal común, aunque no aclaró si la respetará. Andy Stone, jefe de comunicaciones de Meta, calificó la medida como 'un paso importante' y señaló que la empresa busca colaborar en su implementación.

Han surgido otras iniciativas, como el estándar Really Simple Licensing, que permite a los sitios cobrar a los rastreadores, y la decisión de Cloudflare de bloquear por defecto a estos programas. El Grupo de Trabajo de Ingeniería de Internet (IETF) sigue discutiendo el resto del vocabulario de preferencias de IA.

¿Qué es el archivo robots.txt y cómo funciona?. El archivo robots.txt es un documento que los sitios web utilizan para indicar a los programas que recorren internet (rastreadores)

qué partes pueden visitar. Los editores pueden especificar reglas para permitir o bloquear el acceso a su contenido.

¿Cómo puedo impedir que mi sitio web sea usado para entrenar IA?. Con la nueva señal común en robots.txt, los sitios web podrán añadir una etiqueta específica para prohibir en un solo paso que OpenAI, Google, Microsoft y Anthropic utilicen su contenido para entrenar sistemas de IA, siempre que estas empresas hayan implementado la señal.

¿Qué impacto tiene esta medida en el uso de contenido en internet?. La medida permite a los editores controlar de forma centralizada si su contenido puede ser usado para entrenar inteligencia artificial, respondiendo a demandas de editores y reguladores. Sin embargo, la adopción es voluntaria y depende de cada empresa.

Fuentes: Infobae.



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/empresas-ia-acuerdan-respetar-senal-comu...

Salud

SALUD

Vitamina D: niveles recomendados en sangre y consumo según la edad

La vitamina D es esencial para la salud ósea y participa en funciones musculares, inmunitarias y celulares. Su principal fuente es la síntesis en la piel por exposición solar, aunque la dieta y los suplementos también contribuyen a cubrir las necesidades diarias.

Las recomendaciones sobre los niveles en sangre y la cantidad diaria varían según la edad y condiciones específicas. Diversas guías científicas actualizadas explican cómo interpretar los resultados de laboratorio, cuándo realizarse el análisis y cuáles son los factores que afectan la producción de vitamina D en el organismo.

Niveles recomendados de vitamina D en sangre. El análisis de vitamina D en sangre mide la concentración de 25-hidroxivitamina D (25(OH)D), considerada el principal indicador del estado de vitamina D en el organismo. Los valores pueden expresarse en ng/mL o nmol/L, siendo equivalentes 1 ng/mL a 2.5 nmol/L.

La Academia Nacional de Ciencias, Ingeniería y Medicina de Estados Unidos (NASEM) y el NIH establecen estos umbrales orientativos para la población general: deficiencia por debajo de 30 nmol/L (12 ng/mL), insuficiencia entre 30 y 50 nmol/L (12 a 20 ng/mL), suficiencia a partir de 50 nmol/L (20 ng/mL) y valores potencialmente perjudiciales por encima de 125 nmol/L (50 ng/mL).

No obstante, la Sociedad de Endocrinología en su guía de 2024 señala que no respalda umbrales definidos para clasificar la suficiencia, insuficiencia y deficiencia en la población general, ya que los ensayos clínicos no han establecido de forma consistente qué nivel se asocia con beneficios específicos para la salud.

Dosis diaria recomendada según la edad. Las recomendaciones de consumo diario de vitamina

D varían según la etapa de la vida:

- Bebés (0 a 12 meses): 10 microgramos (400 UI) diarios.
- Niños y adolescentes (1 a 18 años): 15 microgramos (600 UI) diarios.
- Adultos de 19 a 70 años: 15 microgramos (600 UI) diarios.
- Adultos mayores (71 años o más): 20 microgramos (800 UI) diarios.

- Embarazadas y personas en período de lactancia: 15 microgramos (600 UI) diarios.

Diversas organizaciones recomiendan la suplementación en bebés alimentados exclusivamente con leche materna, niños y adolescentes, adultos mayores y durante el embarazo, sin necesidad de medir previamente los niveles en sangre en estos grupos por su potencial para prevenir deficiencias y reducir riesgos asociados.

Factores que influyen en la producción de vitamina D. Las personas de piel oscura, adultos mayores, quienes tienen enfermedades que dificultan la absorción de nutrientes, quienes han sido sometidos a cirugía de derivación gástrica, o quienes usan ciertos medicamentos, tienen mayor riesgo de deficiencia.

La dieta por sí sola suele ser insuficiente para cubrir las necesidades de vitamina D en la mayoría de las personas, por lo que los suplementos y la exposición solar controlada son fuentes importantes.

Cuándo realizarse el análisis de vitamina D. Se reserva para casos con motivos clínicos específicos, como mala absorción intestinal, insuficiencia renal o hepática crónica, uso prolongado de medicamentos que interfieren en el metabolismo de la vitamina D, o síntomas compatibles con deficiencia.

La Sociedad de Endocrinología desaconseja el análisis en personas sanas y recomienda enfocarse en la



Continúa en la página 24 columnadigital.com/vitamina-d-niveles-recomendados-sangre-c...

TECNOLOGÍA VIENE DE LA PÁGINA 22

Detectan posible nuevo planeta enano más allá de Plutón

REDACCIÓN

Detectan posible nuevo planeta enano más allá de Plutón

Cronología

27 de octubre de 2026

Anuncio del descubrimiento de 2026 ED138 por el Observatorio Vera C. Rubin

marzo a julio de 2026

Captura de imágenes que permitieron identificar el objeto

31 de octubre de 2026

Divulgación internacional del hallazgo y primeras estimaciones de tamaño y órbita

Fuentes: Cadena SER; Diario de Yucatán.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE CADENA SER, DIARIO DE YUCATÁN

Características de 2026 ED138. El nuevo candidato a planeta enano tiene un diámetro estimado de entre 595 y 1,500 kilómetros, dependiendo de su reflectividad. Si es relativamente brillante, podría estar en el extremo inferior de esa escala; si es más oscuro, alcanzaría el extremo superior.

Actualmente, el objeto orbita a una distancia del Sol aproximadamente 46 veces mayor que la de la Tierra, en comparación con las 40 veces de Plutón. Su órbita está inclinada casi 25 grados respecto a las de los planetas principales.

Para que sea clasificado oficialmente como planeta enano por la Unión Astronómica Internacional, debe confirmarse que su gravedad le ha dado una forma esférica. Los científicos consideran probable que cumpla este requisito, pero será necesario realizar más observaciones, especialmente en longitudes de onda infrarrojas, para determinar su tamaño físico y otras características como la presencia de una luna o una atmósfera.

Implicaciones científicas y próximos pasos. Los astrónomos planean utilizar instrumentos como el Telescopio Espacial James Webb y el observatorio ALMA para obtener mediciones más precisas sobre el tamaño, la masa y la composición del objeto. Si se confirma que posee una luna, el análisis de su órbita podría permitir calcular la masa total del sistema. Además, el peso del ED138 frente a estrellas distantes podría ofrecer datos sobre su tamaño y la posible existencia de atmósfera.



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/detectan-posible-nuevo-planeta-enano-all...

EN CIFRAS

100%

descuento para añadir Asleep: Acto 1 a la cuenta

1 GB

espacio mínimo requerido en disco para jugar Asleep: Acto 1

De «Steam regala Asleep: Acto 1 hasta el 2 de noviembre», página 20.

TECNOLOGÍA

FBI acusa a hackers norcoreanos de robo millonario en Binance

REDACCIÓN

FBI acusa a hackers norcoreanos de robo millonario en Binance

Cronología

29 de octubre de 2026

Ocurre el ciberataque a Binance

31 de octubre de 2026

FBI publica comunicado acusando a Corea del Norte

31 de octubre de 2026

Binance informa bloqueo de 3,000 millones de dólares

Fuentes: DW; La Razón de México.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE DW, LA RAZÓN DE MÉXICO

El Buró Federal de Investigaciones de Estados Unidos (FBI) acusó a Corea del Norte de estar detrás del robo de más de 6,000 millones de dólares en activos virtuales de la plataforma de criptomonedas Binance, ocurrido alrededor del 29 de octubre de 2026.

Lo que había pasado: En la cobertura anterior, se reportó que Binance investigaba el robo de más de 6,300 millones de dólares tras un ciberataque, y firmas de seguridad apuntaban a un grupo norcoreano como posible responsable (Binance sufre hackeo de 6,300 mdd; señalan a grupo vinculado a Corea del Norte).

Cómo ocurrió el ciberataque a Binance. Binance, la mayor plataforma de criptomonedas del mundo, informó que el ataque se originó tras el compromiso de la computadora portátil de un ingeniero de operaciones, lo que permitió a los hackers acceder a uno de los sistemas internos y ejecutar retiros no autorizados. La empresa detectó el incidente y suspendió temporalmente los depósitos y retiros para investigar y contener el daño.

Según las primeras investigaciones, los atacantes utilizaron el acceso para retirar fondos de manera ilegal, lo que llevó a la compañía a trabajar con socios del sector blockchain para identificar y bloquear los activos involucrados.

Respuesta oficial y acciones de Binance. La plataforma indicó que logró bloquear aproximadamente 3,000 millones de dólares en activos afectados, aunque todavía no cuenta con una cifra definitiva sobre las pérdidas totales ni sobre el

monto que podrá recuperar.

El FBI publicó una lista de unas 500 direcciones de Ethereum utilizadas para blanquear los activos robados y pidió a plataformas de criptomonedas, servicios DeFi y empresas de análisis de blockchain que bloqueen las transacciones relacionadas.

El papel de Corea del Norte y el grupo TraderTraitor. Los investigadores estadounidenses atribuyen el ataque al grupo de hackers norcoreano conocido como TraderTraitor, señalando que Corea del Norte fue responsable del robo de los activos virtuales de Binance. La agencia estadounidense sostiene que los fondos se están moviendo a través de distintas plataformas para dificultar su rastreo y facilitar el blanqueo.

El FBI mantiene la vigilancia sobre los movimientos de los activos y alerta a la industria sobre la posible utilización de servicios descentralizados para ocultar el origen de los fondos.

Impacto en el mercado y antecedentes. Tras conocerse la noticia, el precio de bitcoin cayó más de un 4% en las horas posteriores, llegando a los 77,800 dólares por unidad.

En 2025, hackers norcoreanos habrían robado más de 2,000 millones de dólares en criptomonedas, según estimaciones de firmas de seguridad.

Versiones de los hechos:

- **Monto total robado en el ciberataque:** más de 6,000 millones de dólares; aproximadamente 6,300 millones de dólares; 6,300 millones de dólares; 6,300 millones de dólares.

Fuentes: Aristegui Noticias; La Razón de México; DW; OKDiario.



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/fbi-acusa-hackers-norcoreanos-robo-millo...

TECNOLOGÍA: TODAS LAS NOTAS

Bill Gates propone impuestos a la IA ante el reemplazo laboral 19

Científicos descubren enanas blancas rosas y verdes 20

Steam regala Asleep: Acto 1 hasta el 2 de noviembre 20

NASA busca propuestas comerciales para salvar el telescopio Hubble 20

SALUD VIENE DE LA PÁGINA 23

Vitamina D: niveles recomendados en sangre y consumo según la edad

Vitamina D: niveles recomendados en sangre y consumo según la edad

Cifras clave

400 UI

dosis diaria recomendada para bebés hasta 12 meses

600 UI

dosis diaria recomendada para niños, adolescentes, adultos hasta 70 años, embarazadas y en lactancia

Fuente: MedlinePlus.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE MEDLINEPLUS

Versiones de los hechos:

Umbrales de suficiencia, insuficiencia y deficiencia de vitamina D en sangre:

Establece umbrales orientativos: deficiencia por debajo de 30 nmol/L (12 ng/mL), insuficiencia entre 30 y 50 nmol/L (12 a 20 ng/mL), suficiencia a partir de 50 nmol/L (20 ng/mL), valores potencialmente perjudiciales por encima de 125 nmol/L (50 ng/mL); La Sociedad de Endocrinología en su guía de 2024 no respalda umbrales defini-

dos para la población

general, ya que los ensayos clínicos no han establecido de forma consistente qué nivel se asocia con beneficios específicos para la salud.

¿Cuáles son los niveles recomendados de vitamina D en sangre?. Según el NIH y la NASEM, se consideran adecuados valores de 25(OH)D a partir de 50 nmol/L (20 ng/mL); por debajo de 30 nmol/L (12 ng/mL) es deficiencia, y entre 30 y 50 nmol/L (12 a 20 ng/mL) insu-

ficiencia. Sin embargo, la Sociedad de Endocrinología no respalda umbrales fijos para toda la población.

¿Cuánta vitamina D necesito según mi edad?. Bebés hasta 12 meses: 400 UI diarias; niños y adolescentes: 600 UI; adultos hasta 70 años: 600 UI; mayores de 71 años: 800 UI; embarazadas y en lactancia: 600 UI.

¿Cómo afecta la exposición al sol a la producción de vitamina D?. La exposición solar permite que la piel sintetice vitamina D, pero la cantidad

Las guías internacionales detallan los valores de vitamina D en sangre y las dosis diarias recomendadas según la edad, así como factores que influyen en su producción y cuándo se aconseja su análisis.

REDACCIÓN

suplementación en grupos de riesgo sin necesidad de pruebas previas.

producida depende de la latitud, el tiempo de exposición, la pigmentación de la piel y la edad.

¿Qué factores influyen en la síntesis de vitamina D en el cuerpo?. Además de la exposición solar, influyen la dieta, la edad, la pigmentación de la piel, ciertas enfermedades, el uso de medicamentos y la cirugía de derivación gástrica.

Fuentes: Infobae; MedlinePlus (Biblioteca Nacional de Medicina de EE; The Journal of clinical endocrinology and metabolism (2024)); Departamento de Agricultura de EE.

SALUD

Cómo detectar la diabetes en sus primeras etapas y qué síntomas observar

La diabetes es una enfermedad crónica que puede desarrollarse durante años sin síntomas evidentes, lo que dificulta su detección temprana y aumenta el riesgo de complicaciones graves si no se diagnostica a tiempo. Reconocer los primeros signos y entender los factores de riesgo es fundamental para identificar la enfermedad en sus etapas iniciales y prevenir daños mayores en órganos vitales.

Primeros síntomas y señales de alerta. Los síntomas clásicos de la diabetes en sus primeras etapas incluyen una mayor necesidad de beber agua, orinar con frecuencia y sentir más hambre de lo habitual. Sin embargo, estos signos pueden no aparecer de inmediato o ser poco evidentes, y muchas personas pueden tener la enfermedad sin notarlo durante años. Además, pueden presentarse otros síntomas como visión borrosa, cansancio extremo o incluso pérdida de conciencia en casos más avanzados.

La resistencia a la insulina,

que suele preceder a la diabetes tipo 2, puede provocar que el cuerpo almacene más grasa, especialmente en la zona abdominal, y que el metabolismo entre en un círculo vicioso que favorece el desarrollo de la enfermedad. En esta fase, denominada prediabetes, los análisis de sangre pueden mostrar valores de glucosa normales o ligeramente elevados, mientras el páncreas trabaja en exceso para compensar la resistencia de las células a la insulina.

Factores de riesgo y poblaciones más vulnerables. El riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 aumenta en personas con sobrepeso u obesidad, presión arterial alta, colesterol elevado o antecedentes familiares de diabetes. La edad media de diagnóstico se sitúa entre los 45 y 50 años, aunque puede aparecer antes, especialmente en personas con obesidad infantil.

Otros factores de riesgo incluyen la falta de actividad física, antecedentes de diabetes gestacional y haber dado a luz



Continúa en la página 25

columnadigital.com/como-detectar-diabetes-primeras-etapas-s...

SALUD

Estudios precisan cómo y cuándo comer frutas para personas con diabetes

REDACCIÓN

Nuevos estudios y revisiones científicas precisan que las personas con diabetes pueden consumir frutas en cualquier momento del día, siempre que se consideren factores como la cantidad, el tipo de fruta, los acompañamientos y la actividad física posterior. Caminar después de las comidas, especialmente tras la cena, puede ayudar a reducir los picos de azúcar en sangre, según ensayos clínicos recientes.

El reloj biológico y los ritmos circadianos también influyen en la tolerancia a los carbohidratos, aunque no existe una regla única sobre el mejor horario para comer frutas. La respuesta glucémica puede variar según el momento del día, el nivel de actividad, el tratamiento médico y las características individuales.

Lo que había pasado: El 29 de octubre de 2026, este sitio informó que los picos de glucosa tras comer son normales en personas sanas y, por sí solos, no suelen indicar un problema de salud, según especialistas. (Picos de glucosa tras comer: cuándo preocuparse y cuándo no)

Frutas y diabetes: lo que muestran los estudios. Tanto frutas frescas como deshidratadas mostraron este efecto positivo, siempre que la ingesta total de calorías se mantenga estable.

La Asociación Americana de Diabetes recomienda incluir frutas enteras por su aporte de fibra y nutrientes, priorizando las frescas con cáscara, congeladas sin azúcares añadidos o envasadas en su propio jugo. Los jugos, al concentrar más carbohidratos y menos fibra, pueden elevar la glucosa más rápido.

El mejor momento del día para comer frutas. Estudios sobre cro-

nonutrición muestran que la respuesta de glucosa tras consumir carbohidratos es menor por la mañana que por la tarde o noche en adultos sanos. Sin embargo, en personas con diabetes tipo 2, las variaciones diarias de la glucosa pueden diferir de las observadas en quienes no tienen la condición.

No existe una regla general para el horario de consumo de frutas: el sueño, los turnos laborales, la actividad física, la medicación y las mediciones personales influyen en la respuesta individual. Expertos señalan que el horario importa menos que la cantidad, el tipo de fruta y las combinaciones con otros alimentos.

Actividad física tras las comidas: impacto sobre la glucosa. Un ensayo clínico en adultos con diabetes tipo 2 comparó caminar 30 minutos una vez al día con caminar 10 minutos después de cada comida principal. Los resultados mostraron menor glucosa posprandial con las caminatas posteriores a las comidas, especialmente después de la cena, cuando se consumen más carbohidratos y la actividad suele ser menor.

La recomendación de moverse tras comer puede incorporarse como estrategia práctica para el control glucémico, sin sustituir el tratamiento médico personalizado.

Consejos prácticos y precauciones. Combinar la fruta con alimentos que aporten proteínas, grasas insaturadas o fibra puede reducir la velocidad de digestión y ayudar a evitar picos bruscos de glucosa. Es importante contar la fruta dentro del total de carbohidratos diarios y ajustar las porciones según la variedad: una pieza pequeña o media taza de fruta congelada suele aportar cerca de 15 gramos de carbohi-

dratos, aunque la cifra varía.

No hay evidencia para excluir frutas dulces como plátanos, uvas o mangos de forma general; la clave está en la cantidad y el contexto dietético. Las metas de glucosa, la medicación y el riesgo de hipoglucemia requieren pautas individualizadas con el equipo de salud.

¿Cuál es el mejor momento del día para comer frutas si tengo diabetes?. No hay un horario único recomendado; la respuesta de glucosa puede ser menor por la mañana, pero factores como la cantidad, el tipo de fruta, la actividad física y las características personales influyen más que el momento del día.

¿Cómo afecta el reloj biológico a la tolerancia a los carbohidratos?. El reloj biológico regula la secreción y sensibilidad a la insulina, y estudios muestran menor respuesta glucémica por la mañana en adultos sanos. En personas con diabetes tipo 2, estas variaciones pueden ser diferentes.

¿Puedo comer fruta por la noche si tengo diabetes?. Sí, no hay evidencia que prohíba comer fruta por la noche. El efecto depende de la porción, el acompañamiento, la actividad física y el tratamiento individual.

¿Qué factores influyen en la respuesta de glucosa tras comer frutas?. Influyen la cantidad y tipo de fruta, la presencia de fibra, el acompañamiento con otros alimentos, el momento del día, la actividad física posterior, la medicación y las características individuales.

Fuentes: Gobierno de Estados Unidos; Infobae; MedlinePlus (Biblioteca Nacional de Medicina de EE; Frontiers in endocrinology (2023), vía PubMed.

SALUD

Errores comunes al dejar crecer las canas y cómo evitarlos

REDACCIÓN

Dejar crecer las canas se ha convertido en una tendencia que muchas personas eligen por su elegancia y frescura, pero el proceso puede ser desafiante si no se toman en cuenta algunos aspectos clave para lograr una transición cómoda y estética. La paciencia, los cuidados adecuados y evitar errores comunes son fundamentales para lucir un cabello blanco o plateado saludable y con movimiento.

Errores frecuentes al dejar crecer las canas. Uno de los errores más habituales es tener expectativas poco realistas sobre el tiempo que tomará la transición. El cabello crece entre 1 y 1,5 centímetros al mes, por lo que lograr una melena uniforme con canas puede requerir varios meses. Otro fallo común es dejar crecer la raíz sin suavizar el contraste con el tinte anterior, lo que genera una línea muy visible. Para evitarlo, especialistas recomiendan técnicas como el grey blending o mechas en espiga, que ayudan a lograr un degradado suave entre el color antiguo y las canas.

Intentar disimular la raíz con tintes de supermercado o baños de color genéricos suele empeorar la situación, ya que estos productos pueden dejar reflejos anaranjados difíciles de eliminar después. Además, decolorar el cabello teñido en casa puede provocar daños severos, como quiebre o manchas desiguales, por lo que se aconseja acudir a un colorista profesional si se desea eliminar el pigmento oscuro.

Mantener las puntas reseca por miedo a perder el largo es otro error, ya que apaga el movimiento del cabello. Los cortes progresivos, como el bob o el clavicut desfilado, permiten retirar el color antiguo

poco a poco sin necesidad de un cambio drástico. Finalmente, usar la misma rutina de lavado de siempre puede provocar encrespamiento y un aspecto descuidado, ya que el cabello canoso tiende a ser más seco y poroso y requiere fórmulas hidratantes y mascarillas nutritivas adaptadas a su nueva condición.

Cuidados recomendados para el cabello blanco o plateado. La ausencia de pigmento natural hace que la fibra capilar sea más vulnerable a factores externos como la contaminación, el cloro del agua y la radiación solar, que pueden resecar la cutícula y provocar un tono amarillento en las canas. Para mantener un tono plateado limpio y brillante, se recomienda usar champús o mascarillas con pigmentos violetas una o dos veces por semana, lo que ayuda a neutralizar los reflejos cálidos.

Además, es importante aplicar un protector térmico antes de utilizar secador o herramientas de calor, y sellar las puntas con aceites ligeros para devolver suavidad y movimiento al cabello. Cada persona puede acompañar el crecimiento de sus canas a su propio ritmo y, si tiene dudas, consultar con un profesional para planificar una estrategia personalizada que incluya cortes de puntas o reflejos claros según sus necesidades.

Perspectiva social y cultural sobre las canas. El proceso de dejar crecer las canas no solo implica un cambio estético, sino que también puede estar influido por normas sociales y culturales sobre la belleza y el envejecimiento. Un estudio realizado en Italia con mujeres de entre 63 y 73 años y profesionales de centros estéticos muestra que las mujeres

mayores suelen negociar y reinterpretar los discursos normativos sobre la apariencia y la edad.

Según esta investigación, el trabajo estético no es completamente opresivo ni totalmente liberador, sino una práctica situada en relaciones de poder marcadas por la edad, el género y la clase social. Algunas mujeres logran resignificar las canas, las arrugas y otros cambios corporales como recursos de dignidad, visibilidad y pertenencia social.

¿Cuánto tiempo tarda en crecer el cabello para una transición uniforme al cabello blanco?. El cabello crece entre 1 y 1,5 centímetros al mes, por lo que lograr una transición uniforme hacia el cabello blanco puede tomar varios meses.

¿Cuáles son los errores más comunes al dejar crecer las canas?. Algunos errores frecuentes son tener expectativas poco realistas, dejar crecer la raíz sin suavizar el contraste, usar tintes de supermercado, decolorar en casa, descuidar el corte y mantener la misma rutina de lavado.

¿Cómo suavizar el contraste entre la raíz y el cabello teñido durante la transición?. Se recomienda pedir a un colorista técnicas como el grey blending o mechas en espiga para lograr un degradado suave entre el color antiguo y las canas.

¿Qué cuidados se recomiendan para mantener un cabello blanco o plateado saludable?. Es importante usar champús o mascarillas con pigmentos violetas, aplicar protector térmico antes del secador y sellar las puntas con aceites ligeros, además de adaptar la rutina de lavado a las nuevas necesidades del cabello canoso.

Fuentes: AS; Journal of women & aging (2026), vía PubMed.



Versión web, fuentes y actualizaciones:

columnadigital.com/estudios-precisan-como-cuando-comer-frut...

COLUMNA DIGITAL



Versión web, fuentes y actualizaciones:

columnadigital.com/errores-comunes-dejar-crecer-canas-como...

SALUD VIENE DE LA PÁGINA 24

Cómo detectar la diabetes en sus primeras etapas y qué síntomas observar

« Estos tres factores hacen pensar a cualquier médico que hay diabetes, pero ya con las pruebas y las analíticas de rutina es muy raro que llegue con esos tres síntomas.»

Ana Pérez Ballesta

Cita recogida por Infosalus.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE INFOSALUS

La diabetes puede avanzar durante años casi sin síntomas; conocer los primeros signos y los factores de riesgo permite actuar antes de que cause complicaciones graves.

REDACCIÓN

a un bebé de más de 4,08 kg. La genética influye, pero no determina por sí sola el desarrollo de la enfermedad: los hábitos diarios, como la alimentación y el ejercicio, son determinantes.

Cómo se detecta la diabetes: pruebas médicas. La sospecha clínica suele surgir ante la presencia de los síntomas mencionados o en personas con factores de riesgo. Las pruebas básicas para detectar la diabetes incluyen análisis de sangre para medir los niveles de glucosa, que pueden realizarse en ayunas o tras una carga de glucosa.

En la detección temprana de complicaciones, como la nefropatía diabética, se utilizan pruebas de microalbuminuria y otros biomarcadores renales, incluso antes de que aparezcan síntomas evidentes o alteraciones en los análisis de glucosa. La identificación precoz mediante estas pruebas permite iniciar tratamientos que pueden retrasar la progresión de la enfermedad y reducir el riesgo de daños en órganos como riñones, corazón, cerebro y ojos.

Por qué importa en España. La diabetes es una enfermedad común en España y su detección

temprana es clave para evitar complicaciones graves que afectan la calidad de vida y generan un alto coste sanitario. Conocer los síntomas iniciales y los factores de riesgo permite a la población española acudir antes al médico, someterse a pruebas y adoptar cambios en el estilo de vida que pueden revertir la prediabetes o controlar la diabetes tipo 2, evitando así daños en órganos vitales y mejorando el pronóstico a largo plazo.

¿Cuáles son los primeros síntomas de la diabetes?. Los síntomas iniciales incluyen tener mucha sed, orinar con frecuencia y sentir más hambre de lo

habitual. También pueden aparecer visión borrosa, cansancio extremo y, en casos avanzados, pérdida de conciencia.

¿Cómo se puede detectar la diabetes antes de que cause daños?. La detección temprana se basa en la sospecha clínica y en análisis de sangre rutinarios que miden la glucosa, especialmente en personas con factores de riesgo. Pruebas como la microalbuminuria pueden identificar complicaciones renales antes de que haya síntomas.

¿Qué factores de riesgo aumentan la probabilidad de desarrollar diabetes?. El sobrepeso, la obesidad, la falta de ac-

tividad física, antecedentes familiares de diabetes, presión arterial alta, colesterol elevado, haber tenido diabetes gestacional o un bebé de más de 4,08 kg y la edad avanzada son factores de riesgo.

¿Qué pruebas médicas ayudan a diagnosticar la diabetes?. Las pruebas principales son los análisis de sangre para medir la glucosa en ayunas o tras una carga de glucosa. Para detectar complicaciones tempranas, se usan pruebas de microalbuminuria y otros biomarcadores renales.

Fuentes: Infosalus; MedlinePlus (Biblioteca Nacional de Medicina de EE; Diabetes & vascular disease research (2021), vía PubMed.

SALUD

Expertos recomiendan hábitos sencillos para mejorar la memoria

REDACCIÓN

La memoria puede verse afectada por el envejecimiento y el entorno digital actual, pero expertos en neurociencia y campeones de memoria afirman que es posible fortalecerla con prácticas cotidianas y técnicas específicas.

Entre los consejos principales están mantener el cerebro activo, aprender nuevas habilidades, leer por placer y aplicar métodos mnemotécnicos, mientras que estudios científicos sugieren que el ejercicio y la meditación no muestran efectos significativos en la memoria en adultos mayores.

Hábitos diarios que fortalecen la memoria. Especialistas recomiendan mantener la mente activa aprendiendo cosas nuevas y participando en actividades cognitivamente estimulantes, como aprender un idioma, tocar un instrumento o jugar ajedrez. La lectura regular, ya sea de ficción o no ficción, también se asocia con un menor riesgo de deterioro cognitivo y demencia con la edad, según varios estudios citados por la profesora Barbara Sahakian.

Evitar depender en exceso de la tecnología, como teléfonos inteligentes y redes sociales, es otro consejo clave. El uso frecuente de dispositivos puede afectar la concentración y dificultar la formación de recuerdos, incluso si el teléfono está apagado pero cerca.

Técnicas prácticas para recordar mejor. Los campeones de memoria y entrenadores sugieren técnicas como el 'palacio de

la memoria', que consiste en asociar lo que se quiere recordar con lugares familiares y recorrerlos mentalmente para evocar la información. Otra estrategia es la técnica del viaje, donde se construye una historia visual con los elementos a memorizar, enlazándolos en una secuencia lógica o divertida.

El uso de mnemotecnias, como acrónimos o frases que agrupan las iniciales de conceptos clave, facilita la memorización de listas o datos complejos. Además, transformar conceptos abstractos en imágenes concretas o historias ayuda a fijar mejor la información.

¿Ejercicio o meditación mejoran la memoria?. Un ensayo clínico aleatorizado con 585 adultos mayores evaluó el impacto del ejercicio físico, la meditación basada en mindfulness y la combinación de ambos en la función cognitiva. Tras 6 y 18 meses de seguimiento, los resultados no mostraron mejoras significativas ni en la memoria episódica ni en la función ejecutiva en comparación con un grupo de control.

El estudio concluye que, aunque estos hábitos pueden aportar otros beneficios a la salud, no se observaron efectos directos sobre la memoria en la población analizada.

Efectos del uso excesivo de tecnología. El entorno digital actual, caracterizado por la sobrecarga de información y la multitarea, puede afectar negativamente la memoria y la atención, especialmente en

jóvenes. Experimentos muestran que la presencia de teléfonos móviles, incluso apagados, disminuye el rendimiento en pruebas de memoria y concentración.

Los expertos recomiendan limitar las distracciones tecnológicas y dedicar tiempo a actividades que exijan concentración sostenida para proteger la memoria.

¿Cómo puedo mejorar mi memoria de forma natural?. Manteniendo el cerebro activo con la lectura, el aprendizaje de nuevas habilidades y el uso de técnicas mnemotécnicas, además de limitar la dependencia de la tecnología.

¿Qué hábitos ayudan a mantener una buena memoria con la edad?. Aprender cosas nuevas, leer regularmente y participar en actividades cognitivamente estimulantes ayudan a mantener la memoria en buen estado a lo largo de los años.

¿Qué efectos tiene el uso excesivo de tecnología en la memoria?. El uso frecuente de dispositivos digitales puede afectar la concentración y dificultar la formación de recuerdos, incluso si el dispositivo está apagado pero cerca.

¿Cuáles son los ejercicios recomendados para entrenar la memoria?. Técnicas como el 'palacio de la memoria', la creación de historias visuales y el uso de mnemotecnias son recomendadas por expertos y campeones de memoria. Fuentes: The Guardian; JAMA (2022), vía PubMed.



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/expertos-recomiendan-habitos-sencillos-m...

EN BREVE · SALUD

SALUD

Crece la conciencia en EE. UU. sobre el riesgo de cáncer por alcohol

Una encuesta revela que el 58% de los estadounidenses ya reconoce el vínculo entre el consumo de alcohol y el riesgo de cáncer, aunque persisten dudas y desconocimiento. La conciencia pública sobre el riesgo de cáncer asociado al consumo de alcohol ha...



Verduras con más potasio que el plátano y su impacto en la salud cardiovascular

REDACCIÓN

El potasio cumple funciones fundamentales en el organismo, como la regulación de la transmisión nerviosa, la contracción muscular y el funcionamiento de los riñones, además de su papel documentado en la salud cardiovascular. Aunque el plátano es conocido por su contenido de potasio, existen al menos 11 verduras que lo superan en aporte por porción habitual.

Diversos estudios han demostrado que un mayor consumo de potasio puede ayudar a reducir la presión arterial en adultos con hipertensión y disminuir el riesgo de accidente cerebrovascular, sin efectos adversos significativos en la función renal o los lípidos sanguíneos.

Las verduras con más potasio

que el plátano. El plátano mediano aporta aproximadamente 422 miligramos de potasio por unidad, pero varias verduras ofrecen cantidades superiores por porción habitual. Según datos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA) y la Oficina de Suplementos Dietéticos de los NIH, las 11 verduras con más potasio que el plátano son: hojas de remolacha (1,300 mg por taza cocida), acelga (960 mg por taza cocida), edamame (675 mg por taza cocida), papa (610 mg por unidad mediana al horno), batata (570 mg por unidad mediana), calabaza (564 mg por taza cocida), repollitos de Bruselas (490 mg por taza cocida), espinaca (334 mg por dos tazas crudas), tomate (292 mg por unidad mediana), brócoli (230 mg por media taza

cocida) y espárragos (200 mg por media taza cocida).

Estas verduras pueden incorporarse a la dieta en diferentes preparaciones, como salteados, sopas, guarniciones, ensaladas y bowls, lo que facilita alcanzar los valores diarios recomendados de potasio.

Importancia del potasio para la salud cardiovascular. Una revisión sistemática y meta-análisis de ensayos clínicos y estudios de cohorte encontró que el aumento de la ingesta de potasio reduce la presión arterial sistólica en adultos con hipertensión en 3.49 mm Hg y la diastólica en 1.96 mm Hg. Además, existe una asociación inversa estadísticamente significativa entre la ingesta de potasio y el riesgo de accidente cerebrovascular, pero no se ob-

servaron asociaciones significativas con enfermedad cardiovascular o enfermedad coronaria.

Recomendaciones y precauciones en el consumo de potasio. Los Institutos Nacionales de Salud de Estados Unidos establecen una ingesta adecuada de 3,400 miligramos diarios de potasio para hombres adultos y 2,600 miligramos para mujeres adultas, con objetivos diferentes durante el embarazo y la lactancia.

Las verduras son una fuente importante de potasio, pero también contribuyen frutas, legumbres, lácteos, carnes, pescados y frutos secos. Las autoridades sanitarias recomiendan obtener los nutrientes principalmente de una dieta variada

antes de recurrir a suplementos. Sin embargo, las personas con enfermedad renal o ciertas condiciones médicas, así como quienes toman medicamentos que afectan los niveles de potasio, deben consultar con un médico antes de modificar deliberadamente su ingesta.

Efectos de la deficiencia de potasio. Los síntomas pueden variar y, en casos graves, afectar la función muscular, nerviosa y renal.

¿Qué verduras tienen más potasio que el plátano?. Las hojas de remolacha, acelga, edamame, papa, batata, calabaza, repollitos de Bruselas, espinacas, tomates, brócoli y espárragos ofrecen más potasio por porción habitual que un plátano mediano.

¿Por qué es importante el

potasio para la salud cardiovascular?. El potasio ayuda a mantener una presión arterial saludable y su deficiencia se asocia con mayor riesgo de enfermedades cardíacas y accidente cerebrovascular.

¿Cuánta cantidad de potasio se recomienda consumir diariamente?. Se recomienda una ingesta de 3,400 miligramos diarios para hombres adultos y 2,600 miligramos para mujeres adultas, según los NIH.

¿Qué riesgos tiene la deficiencia de potasio en el organismo?. La deficiencia de potasio puede aumentar el riesgo de enfermedades cardíacas, accidente cerebrovascular, artritis, cáncer, trastornos digestivos e infertilidad. Fuentes: Infobae; BMJ (Clinical research ed.) (2013), vía PubMed.



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/verduras-potasio-platano-impacto-salud-c...

COLUMNA DIGITAL

SALUD

Sandra Bullock y Nicole Kidman redefinen el cabello largo tras los 50

REDACCIÓN



Sandra Bullock. FOTO: GAGE SKIDMORE / WIKIMEDIA, CC BY-SA 3.0

Sandra Bullock y Nicole Kidman han destacado recientemente por lucir melenas largas y saludables en la madurez, una imagen que desafía las antiguas normas que asociaban el cabello corto con la edad avanzada en las mujeres. Ambas actrices, junto a otras figuras de Hollywood, han optado por mantener el cabello largo después de los 50 años, impulsando una tendencia respaldada por tratamientos médicos y una mayor atención al cuidado capilar en la menopausia y la posmenopausia.

Expertos en dermatología señalan que los cambios hormonales propios de esta etapa pueden afectar el crecimiento, la textura y la densidad del cabello, pero existen soluciones médicas y hábitos que ayudan a mantenerlo fuerte y saludable.

Tratamientos médicos y hábitos recomendados. Durante la menopausia y la posmenopausia, la disminución de las hormonas femeninas puede provocar que el cabello se vuelva más fino, pierda volumen y densidad, y presente mayor sequedad y fragilidad. Los especialistas recomiendan una evaluación integral que contemple el estado del cuero cabelludo, los hábitos cotidianos y los antecedentes médicos de cada mujer.

Entre los tratamientos médicos más utilizados se encuentran los productos tópicos como aceites capilares, aplicados de medios a puntas para retener la hidratación y proteger el cabello de factores externos. Además, se emplean extensiones, pelucas y cortinas para mejorar el volumen y la apariencia. El uso de productos específicos para el cuidado capilar, como los de la línea de Jennifer Aniston, también ha sido destacado por estilistas de celebridades.

La consulta médica es recomendada ante síntomas como menor densidad capilar, afinamiento progresivo, caída más abundante de lo habitual, picazón o dolor en el cuero cabelludo, y ensanchamiento de la raya central.

Cambios culturales y sociales en la moda capilar. Históricamente, el cabello largo y suelto estuvo asociado a la juventud y la sexualidad femenina, mientras que la madurez implicaba cortes más cortos y controlados. Actrices como Demi Moore han señalado que muchas mujeres en menopau-

sia optaban por cortes masculinos como una forma de desexualizarse.

La socióloga Julia Twigg explica que el control del cabello ha formado parte del control de los cuerpos femeninos, pero actualmente las libertades sociales y culturales se reflejan en la decisión de muchas mujeres mayores de mantener el cabello largo. Sin embargo, los cambios físicos del envejecimiento, como la alopecia androgénica femenina, siguen presentes y requieren atención médica.

Qué sucede con el cabello durante la menopausia. A los 50 años, cerca del 25% de las mujeres desarrollan algún grado de alopecia androgénica, una caída del cabello vinculada a factores genéticos y hormonales. Durante la perimenopausia y la menopausia, el folículo piloso se vuelve más sensible a las hormonas andrógenas debido a la disminución de estrógenos, lo que puede llevar a una pérdida de densidad y a cabellos más finos. El Consejo Nacional sobre el Envejecimiento de Estados Unidos considera normal perder entre 50 y 100 cabellos al día por recambio capilar, pero un aumento visible de la caída o la aparición de zonas despobladas justifica una consulta médica.

Consejos prácticos para el cuidado diario. Ante cualquier cambio significativo en el cabello, se recomienda acudir a un dermatólogo o tricólogo para un diagnóstico y tratamiento adecuados.

¿Cuáles son los tratamientos médicos para mantener el cabello fuerte después de los 50? Los tratamientos incluyen productos tópicos como aceites capilares para hidratar y proteger el cabello, así como el uso de extensiones, pelucas y productos específicos recomendados por dermatólogos y estilistas. Es fundamental una evaluación médica para determinar el tratamiento adecuado según el caso.

¿Cómo cuidar el cabello largo para que luzca saludable a partir de los 50 años? Se recomienda el uso diario de aceites capilares, evitar tratamientos agresivos, mantener una dieta equilibrada y consultar a un dermatólogo ante cambios en la densidad o textura del cabello.

Fuentes: Infobae; MedlinePlus (Biblioteca Nacional de Medicina de EE; Scandinavian journal of medicine & science in sports (20.



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/sandra-bullock-nicole-kidman-redefinen-c...

COLUMNA DIGITAL

SALUD

Alertan sobre riesgos sanitarios por comer en panteones de Guadalajara

REDACCIÓN

Con motivo del Día de Muertos, miles de familias visitan los panteones de Guadalajara para honrar a sus difuntos. Sin embargo, autoridades y especialistas han advertido que la costumbre de consumir alimentos en estos recintos representa un riesgo sanitario considerable, especialmente por la proliferación de plagas y la posibilidad de enfermedades gastrointestinales agudas.

Restos de comida y envolturas abandonadas en los cementerios facilitan la aparición de fauna nociva, como ratas, cucarachas y hormigas, además de propiciar ambientes ideales para mosquitos transmisores de dengue. Las autoridades han reforzado operativos de limpieza y fumigación, pero insisten en la importancia de la corresponsabilidad ciudadana para mantener estos espacios libres de riesgos.

Riesgos por consumir alimentos en los cementerios. Comer en los panteones de Guadalajara durante el Día de Muertos expone a los visitantes a infecciones, ya que el polvo, las bacterias y los insectos circulan libremente en estos espacios. Los especialistas médicos desaconsejan organizar días de campo o consumir antojitos cerca de las criptas, pues la higiene personal se ve comprometida en este entorno.

Las autoridades han señalado que los residuos alimenticios abandonados se convierten en un foco de infección directo, aumentando el riesgo de enfermedades gastrointestinales agudas entre los asistentes.

Plagas y mosquitos: un problema creciente. La acumulación de restos de comida y envases de bebidas en los panteones favorece la reproducción de ratas, cucarachas y hormigas, que encuentran en estos desechos un festín para multiplicarse rápidamente. Además, los recipientes que acumulan agua generan el ambiente perfecto para la proliferación del mosquito transmisor del dengue.

La Secretaría de Salud Jalisco mantiene operativos de fumigación y aplicación de abate en los floreros, pero la basura alimenticia dificulta el control de



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/alertan-riesgos-sanitarios-comer-panteon...

SALUD

Ejercicio aeróbico y presión alta: recomendaciones para correr de forma segura

El ejercicio aeróbico regular, como caminar a paso ligero o correr, puede ayudar a reducir la presión arterial en personas con hipertensión, pero es fundamental adaptar la rutina a las condiciones de cada persona y consultar al médico antes de iniciar un programa de entrenamiento si existen enfermedades cardíacas u otros factores de riesgo.

Estudios señalan que la mayor reducción de la presión arterial se logra con 150 minutos semanales de actividad aeróbica, siempre y cuando la intensidad y la frecuencia se incrementen de manera gradual y segura.



Continúa en la página 27 columnadigital.com/ejercicio-aerobico-presion-alta-recomend...

plagas y vectores durante la temporada de alta afluencia.

Recomendaciones para una visita segura. Para este Día de Muertos, la Dirección de Cementerios de Guadalajara ha implementado protocolos de higiene y seguridad, recomendando evitar el ingreso de alimentos y bebidas azucaradas a los recintos. También se sugiere sustituir el agua por tierra en los arreglos florales para prevenir la acumulación de mosquitos.

Los visitantes deben acudir con ropa cómoda, hidratarse antes de ingresar y evitar sentarse o caminar sobre las lápidas. El mantenimiento de la limpieza y el orden es responsabilidad de todos para garantizar que la conmemoración transcurra sin incidentes sanitarios.

¿Por qué es peligroso comer en los panteones durante el Día de Muertos? Porque el polvo, las bacterias y los insectos presentes en los panteones pueden contaminar los alimentos, aumentando el riesgo de infecciones gastrointestinales. Además, los residuos alimenticios atraen plagas y favorecen la proliferación de mosquitos transmisores de enfermedades.

¿Qué plagas se pueden proliferar por dejar restos de comida en los panteones? Ratas, cucarachas y hormigas son las principales plagas que se reproducen rápidamente al encontrar restos de comida y envolturas abandonadas en los panteones. También se incrementa la presencia de mosquitos transmisores del dengue.

¿Cómo proteger la salud al visitar los panteones en Día de Muertos? Se recomienda evitar llevar alimentos y bebidas azucaradas, acudir con ropa cómoda, hidratarse antes de ingresar, no sentarse ni caminar sobre las lápidas y mantener la limpieza en todo momento.

¿Qué recomendaciones hay para evitar daños en los panteones durante esta tradición? No ingresar con alimentos ni bebidas, sustituir el agua por tierra en los arreglos florales para evitar la acumulación de mosquitos y respetar las normas de higiene y orden establecidas por las autoridades. Fuentes: El Informador.



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/alertan-riesgos-sanitarios-comer-panteon...

SALUD

Un tercio de jóvenes usa chatbots de IA para buscar sobre drogas y alcohol

REDACCIÓN



Un tercio de jóvenes usa chatbots de IA para buscar sobre drogas y alcohol

Cronología

- **24 de octubre de 2026**
Divulgación del comunicado de prensa de la Universidad de Rutgers sobre el estudio
- **30 de octubre de 2026**
Publicación del informe sobre el uso de chatbots de IA para información sobre drogas y alcohol
- **2025**
Publicación del estudio sobre entrevistas clínicas asistidas por IA en salud mental

Fuentes: Infobae; Scientific reports (2025).

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE INFOBAE, SCIENTIFIC REPORTS (2025)

Alrededor de un tercio de los adultos jóvenes ha utilizado chatbots de inteligencia artificial para buscar información sobre el consumo de drogas o alcohol, según un nuevo informe publicado el 30 de octubre de 2026. El 32% de las personas de entre 18 y 29 años encuestadas en Estados Unidos reportó haber recurrido a herramientas como ChatGPT para consultar sobre riesgos y consecuencias del consumo de sustancias.

El estudio, realizado por investigadores del Instituto Rutgers para la Salud, Política de Atención Médica e Investigación sobre el Envejecimiento, destaca que la confianza en estos sistemas es alta entre los jóvenes, quienes los consideran útiles y confiables para temas de salud.

Resultados del estudio sobre el uso de chatbots. La investigación encuestó a casi 1,000 adultos jóvenes estadounidenses de entre 18 y 29 años para conocer cómo utilizan los chatbots de IA en la búsqueda de información sobre consumo de sustancias. Aproximadamente la mitad de quienes usaron IA para este fin lo hicieron al menos una vez al mes.

El estudio identificó que los participantes negros y los hombres tenían una mayor probabilidad de utilizar chatbots para buscar información sobre drogas y alcohol. Los investigadores sugieren que estas diferencias pueden estar asociadas a factores como el acceso a la atención médica, el estigma, la confianza y los hábitos de búsqueda de información en salud.

Opinión de expertos y advertencias. La investigadora



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/tercio-jovenes-usa-chatbots-ia-buscar-dr...

EN BREVE · SALUD

SALUD

Expertos recomiendan rutinas estables para el sueño tras el cambio de hora en EE. UU.

El cambio de hora en Estados Unidos el 1 de noviembre puede alterar el sueño; expertos sugieren rutinas consistentes y ajustes graduales para facilitar la adaptación del reloj biológico. Especialistas advierten que esta transición puede desalinear el reloj biológico y afectar la calidad del descanso, por...



SALUD VIENE DE LA PÁGINA 26

Ejercicio aeróbico y presión alta: recomendaciones para correr de forma segura

Ejercicio aeróbico y presión alta: recomendaciones para correr de forma segura

Cifras clave

150 minutos semanales

de actividad aeróbica moderada recomendados para adultos con hipertensión

-7.23 mmHg

reducción promedio de presión sistólica con 150 minutos semanales de ejercicio aeróbico

-5.58 mmHg

reducción promedio de presión diastólica con 150 minutos semanales de ejercicio aeróbico

Fuentes: Infobae; Hypertension research : official journal of the Japanese Society of Hypertension (2024), vía PubMed.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNADIGITAL CON DATOS DE INFOBAE, HYPERTENSION RESEARCH : OFFICIAL JOURNAL OF THE JAPANESE SOCIETY OF HYPERTENSION (2024), VÍA PUBMED

Las personas con hipertensión arterial pueden beneficiarse del ejercicio aeróbico, como caminar o correr, siempre que sigan recomendaciones médicas y presten atención a señales de alerta.

REDACCIÓN

El cardiólogo puede definir el punto de partida adecuado y adaptar el plan de ejercicio según los antecedentes clínicos, la condición física y los medicamentos que se estén tomando.

Ejercicios recomendados y pautas de inicio. Caminar a paso ligero es una alternativa de bajo impacto que también cuenta como actividad aeróbica moderada y es más sencilla de incorporar a la vida diaria.

La recomendación general es alcanzar 150 minutos semanales de ejercicio aeróbico moderado, lo que equivale a 30 minutos cinco días a la semana, aunque se puede dividir en sesiones más cortas durante el día.

El inicio debe ser progresivo, comenzando con 10 minutos diarios y aumentando gradualmente según la respuesta del cuerpo y las indicaciones médicas.

El 'test de conversación' es una guía práctica para medir la intensidad: se debe poder hablar en frases completas durante el ejercicio. Si la falta de aire impide mantener una conversación, es recomendable bajar el ritmo o detenerse.

Control de la presión y señales de alerta. Durante el entrenamiento, es importante calentar entre cinco y diez minutos antes de caminar rápido o correr, y reservar un tiempo similar para desacelerar al final, permitiendo que la frecuencia cardíaca y la presión arterial cambien de forma gradual.

Registrar los minutos de ejercicio, la distancia o los pasos ayuda a monitorear el progreso. Si el médico lo indica, también puede ser útil anotar la presión arterial medida en casa.

Quienes toman medicamentos para la presión no deben suspenderlos ni modificar las dosis por cuenta propia, ya que algunos fármacos, como los betabloqueantes, pueden alterar la respuesta corporal al ejercicio.

Es fundamental interrumpir la actividad y buscar atención médica si se presentan dolor o presión en el pecho, mareos, desmayos, falta de aire fuera de lo habitual o palpitaciones.

Beneficios comprobados del ejercicio aeróbico. Un análisis de 34 ensayos clínicos en adultos con hipertensión mostró que cada 30 minutos semanales de ejercicio aeróbico reducen la presión sistólica en 1.78 mmHg y la diastólica en 1.23 mmHg.

El mayor beneficio se observó al alcanzar 150 minutos semanales, con una reducción promedio de 7.23 mmHg en la presión sistólica y 5.58 mmHg en la diastólica.

La reducción de la presión arterial es dosis-dependiente, es decir, aumenta con la cantidad de ejercicio realizado hasta llegar a ese umbral.

¿Es seguro correr si tengo presión alta?. Sí, correr o caminar a paso ligero puede ser seguro y beneficioso para personas con hipertensión, siempre que la rutina se adapte a la condición física y se consulte al médico antes de iniciar si existen enfermedades cardíacas, presión arterial muy elevada o síntomas preocupantes.

¿Qué tipo de ejercicio es

recomendable para personas con hipertensión?. La actividad aeróbica moderada, como caminar rápido o correr, es la más recomendada. Lo importante es que el ejercicio sea seguro, constante y adaptado a cada persona. Caminar suele ser más sencillo de incorporar y también aporta beneficios.

¿Cómo puedo controlar mi presión arterial al hacer ejercicio?. Se recomienda iniciar de forma progresiva, calentar y desacelerar antes y después del ejercicio, registrar la actividad, y, si el médico lo indica, anotar la presión arterial en casa. No se deben modificar los medicamentos sin indicación médica.

¿Qué señales de alerta debo considerar durante el entrenamiento con presión alta?. Se debe interrumpir el ejercicio y buscar atención médica si se presentan dolor o presión en el pecho, mareos, desmayos, falta de aire fuera de lo habitual o palpitaciones.

Fuentes: Infobae; Hypertension research.

Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/ejercicio-aerobico-presion-alta-recomend...

SALUD

Día Mundial del Veganismo: proteínas vegetales y cómo cubrirlas

REDACCIÓN

El Día Mundial del Veganismo, celebrado cada 1 de noviembre, vuelve a poner en el centro del debate cómo cubrir las necesidades de proteína y otros nutrientes esenciales sin recurrir a productos de origen animal. La fecha, instaurada en 1994, motiva a muchas personas en México y el mundo a informarse sobre la planificación de una dieta vegana equilibrada y segura para la salud.

Especialistas en nutrición señalan que una alimentación vegana bien planificada puede aportar la proteína necesaria, siempre que se incluyan

fuentes variadas y se preste atención a nutrientes críticos como la vitamina B12, el hierro, el calcio y los omega-3.

Fuentes principales de proteínas vegetales. Las legumbres, como lentejas, garbanzos, porotos y arvejas, son la base de la proteína en una dieta vegana, ya que aportan además fibra, hierro y lisina, un aminoácido esencial que suele estar en menor cantidad en los cereales. La soja y sus derivados, como el tofu, se destacan por su alto contenido proteico, mientras que los frutos secos, semillas y pseudocereales como la

quinoa, el amaranto y el trigo sarraceno completan el abanico de opciones. Los cereales integrales, entre ellos la avena y el arroz integral, también contribuyen a la ingesta proteica cuando se consumen junto con otras fuentes vegetales a lo largo del día.

Cómo asegurar la proteína suficiente. La clave para cubrir los requerimientos de proteína en una dieta vegana es la variedad y la cantidad total de alimentos consumidos. Para adultos sanos, la recomendación general es de 0.8 gramos de proteína por kilo de peso

SALUD

Senado aprueba reforma para prohibir cirugías estéticas en menores de edad

REDACCIÓN

El Senado de México dio un paso decisivo hacia la prohibición de cirugías estéticas en menores de 18 años, al aprobar la Comisión de Salud un dictamen que restringe estos procedimientos únicamente a casos que sean indispensables para la reconstrucción y el restablecimiento de la salud y el desarrollo integral de los menores.

La reforma modifica los artículos 272 Bis y 272 Bis 1 de la Ley General de Salud y contempla excepciones para intervenciones reconstructivas, siempre que cuenten con prescripción médica certificada y evaluaciones interdisciplinarias.

Qué cambia para los menores y sus familias. Con la reforma, queda prohibida la realización de procedimientos médico-quirúrgicos con fines estéticos o cosméticos en personas menores de 18 años en México, salvo aquellos indispensables para la reconstrucción o el restablecimiento de la salud.

Las cirugías plásticas estéticas en menores solo podrán efectuarse si existe una prescripción médica certificada y tras una evaluación interdisciplinaria, caso por caso.

Las intervenciones reconstructivas, como las necesarias para tratar labio leporino, paladar hendido, quemaduras, espina bífida u otras condiciones congénitas o derivadas de accidentes, se realizarán conforme a los protocolos y normas vigentes.

Argumentos y cifras en el debate.

Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/senado-aprueba-reforma-prohibir-cirugias...

SALUD

Pacientes con psoriasis presentan mayor riesgo de cataratas y cirugía de cataratas

REDACCIÓN

Las personas diagnosticadas con psoriasis presentan un riesgo significativamente mayor de desarrollar cataratas y de requerir cirugía de cataratas, según dos estudios recientes que analizaron grandes cohortes de pacientes y controles emparejados por edad y sexo.

Los hallazgos muestran que este riesgo se mantiene independientemente de la edad, el sexo o la presencia de artritis psoriásica, y que ciertos tratamientos para la psoriasis pueden influir en la probabilidad de desarrollar cataratas.

Principales hallazgos de los estudios. Un estudio retrospectivo realizado en Taiwán examinó a 61,622 pacientes con psoriasis recién diagnosticada y los comparó con un grupo igual de controles sin la enfermedad, encontrando que las personas con psoriasis tienen una razón de riesgo ajustada de 1.32 para desarrollar cataratas y de 1.41 para requerir cirugía de cataratas.

Otro estudio basado en datos de Taiwán, con 6,823 pacientes con psoriasis y 27,292 controles, reportó una incidencia de cataratas de 44.08 por cada 10,000 persona-años en el grupo con psoriasis, frente a 19.45 en los controles, con una razón de riesgo ajustada de 1.778.

Efecto de los tratamientos para

La senadora Lilia Margarita Valdez Martínez recordó el fallecimiento de una joven de 14 años tras someterse a un procedimiento estético, subrayando que la reforma busca proteger la integridad y salud de los menores.

México ocupa el tercer lugar mundial en intervenciones estéticas, con un promedio anual de un millón 36 mil 618 procedimientos quirúrgicos y no quirúrgicos, según la Asociación Mexicana de Cirugía Plástica.

El senador Luis Donaldo Colosio Riojas calificó de “escandaloso” que más de la mitad de las intervenciones estéticas sean realizadas por personas sin la especialidad médica correspondiente, según la Comisión Nacional de Arbitraje Médico.

Próximos pasos y sanciones. El dictamen aprobado por la Comisión de Salud integra ocho propuestas de senadores de distintos partidos y deberá ser discutido y votado en el pleno del Senado para avanzar en el proceso legislativo.

Algunos legisladores consideran necesario homologar las sanciones para quienes realicen procedimientos estéticos sin la preparación médica requerida y sancionar a quienes incumplan la ley.

Qué significa para México. La reforma busca proteger a niñas, niños y adolescentes de riesgos asociados a cirugías estéticas innecesarias, priorizando su salud y desarrollo integral.

También responde a la alta incidencia de procedimientos realizados por personal no especializado, lo que ha provocado casos graves y muertes, y pretende establecer criterios médicos más estrictos y sanciones para quienes incumplan la ley.

¿Qué cirugías estéticas están prohibidas para menores de edad en México?. Las cirugías con fines estéticos o cosméticos en menores de 18 años están prohibidas, salvo las indispensables para la reconstrucción y el restablecimiento de la salud.

¿En qué casos se permiten cirugías estéticas en menores según la nueva reforma?. Solo se permiten cuando son indispensables para reparar o restaurar partes del cuerpo por enfermedades congénitas, traumatismos o accidentes, y siempre bajo prescripción médica y evaluación interdisciplinaria.

¿Qué requisitos médicos se deben cumplir para realizar una cirugía estética en menores?. Se requiere una prescripción médica certificada y evaluaciones interdisciplinarias para cada caso concreto, conforme a las normas y protocolos vigentes.

¿Cómo afecta esta reforma a los padres y tutores de menores que buscan cirugías estéticas?. Los padres y tutores solo podrán autorizar procedimientos en casos indispensables para la salud y deberán cumplir con los requisitos médicos y legales establecidos.

Fuentes: El Universal.

Continúa en la página 28 columnadigital.com/dia-mundial-veganismo-proteinas-vegetale...

COLUMNA DIGITAL

Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/pacientes-psoriasis-presentan-mayor-ries...

SALUD VIENE DE LA PÁGINA 27

Día Mundial del Veganismo: proteínas vegetales y cómo cubrirlas

REDACCIÓN



plant-based protein sources. FOTO: MX. GRANGER / WIKIMEDIA, CCO

corporal al día; algunos profesionales sugieren que las personas veganas apunten a entre 0.9 y 1 gramo por kilo. Las necesidades pueden aumentar en etapas como la vejez, el embarazo, la lactancia y durante entrenamientos intensos.

Contrario a un mito persistente, no es necesario combinar cereales y legumbres en el mismo plato para obtener proteínas completas. El cuerpo puede aprovechar los aminoácidos complementarios si se consumen diferentes fuentes vegetales a lo largo del día.

Nutrientes críticos al eliminar productos animales. La vitamina B12 es el principal nutriente que debe suplementarse en una dieta vegana, ya que no se encuentra en cantidades suficientes en alimentos de origen vegetal. Los suplementos o alimentos fortificados son la opción segura, y la dosis debe ser indicada por un profesional de la salud.

Otros nutrientes que requieren atención son el hierro, el calcio, la vitamina D, el yodo y los omega-3. El hierro vegetal se absorbe mejor si se combina con fuentes de vitamina C, como el pimiento rojo crudo. El

calcio puede obtenerse de bebidas vegetales fortificadas, tofu elaborado con calcio y vegetales de hoja verde. Para niños y adolescentes veganos, expertos recomiendan el monitoreo regular del crecimiento, la ingesta y el estado nutricional, además de asegurar la suplementación adecuada.

Qué significa para México. En México, el interés por la alimentación vegana crece cada año, y el Día Mundial del Veganismo impulsa a más personas a informarse sobre cómo planificar una dieta que cubra todas las necesidades nutricionales sin productos animales.

La variedad de alimentos vegetales disponibles en el país permite construir platos ricos en proteínas y otros nutrientes, siempre que se preste atención a la suplementación de vitamina B12 y a la combinación de diferentes fuentes a lo largo del día.

¿Cuáles son las principales fuentes de proteínas vegetales?. Las principales fuentes son las legumbres (lentejas, garbanzos, porotos, arvejas), la soja y sus derivados (tofu), los frutos secos, las semillas, los pseudo-cereales (quinoa, amaranto,

trigo sarraceno) y los cereales integrales como la avena y el arroz integral.

¿Cómo puedo asegurarme de obtener suficiente proteína en una dieta vegana?. Consumir variedad de alimentos vegetales a lo largo del día, incluyendo legumbres diariamente y suficientes calorías, suele cubrir los requerimientos de proteína. Para adultos sanos, se recomienda entre 0.8 y 1 gramo de proteína por kilo de peso corporal al día.

¿Qué nutrientes debo vigilar al eliminar productos animales de mi dieta?. Debes prestar especial atención a la vitamina B12 (que requiere suplementación), el hierro, el calcio, la vitamina D, el yodo y los omega-3. El monitoreo profesional es clave, especialmente en niños y adolescentes.

¿Es necesario combinar ciertos alimentos para obtener proteínas completas?. No es necesario combinarlos en el mismo plato. El cuerpo puede aprovechar los aminoácidos complementarios si se consumen distintas fuentes vegetales durante el día.

Fuentes: Infobae; Journal of pediatric gastroenterology and nutrition (2025).

Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/dia-mundial-veganismo-proteinas-vegetale...

SALUD

Cardiólogo recomienda yogur griego bajo en grasa y fruta para controlar colesterol y presión alta

REDACCIÓN

El cardiólogo Alex Gyftopoulos, del Centro Médico de la Universidad de Maryland, recomienda una colación compuesta por yogur griego bajo en grasa y frutos rojos u otra fruta para personas con colesterol alto y presión arterial elevada. Esta sugerencia prioriza la combinación de fibra y proteína, así como la reducción de sal, grasas y azúcares agregados en la dieta diaria.

La elección de colaciones saludables forma parte de una estrategia más amplia para controlar ambas condiciones, según Gyftopoulos, y no debe considerarse una solución aislada. La importancia de modificar la alimentación diaria también es destacada por fuentes expertas en prevención cardiovascular.

Alimentos recomendados para colaciones saludables. Gyftopoulos recomienda elegir alimentos ricos en fibra y limitar la

sal, la grasa y el azúcar en las colaciones para personas con colesterol alto y presión arterial elevada. Entre las opciones principales destaca el yogur griego bajo en grasa con frutos rojos u otra fruta, ya que la fruta aporta fibra y el yogur proteína, ayudando a prolongar la sensación de saciedad y controlar los antojos.

El especialista también menciona como alternativas las verduras frescas o congeladas, y versiones en conserva siempre que no contengan azúcar añadida. Otras opciones son el pochoclo preparado al aire y sin manteca, así como frutos secos mixtos con bajo contenido de sal, que también aportan fibra y proteína.

Importancia de combinar fibra y proteína. Según Gyftopoulos, la fibra puede unirse a los ácidos biliares, sustancias que el organismo produce a partir del colesterol para la digestión.

Cuando la fibra se une a estos ácidos, evita que sean reabsorbidos, lo que obliga al cuerpo a producir nuevos ácidos biliares utilizando colesterol de la sangre. Este proceso es una de las razones por las que el cardiólogo considera beneficioso el aporte de fibra.

La proteína, por su parte, ayuda a prolongar la saciedad y reducir el deseo de seguir comiendo, lo que puede favorecer el control del peso y de los antojos, factores importantes para quienes buscan mejorar su salud cardiovascular.

Alimentos a evitar y recomendaciones prácticas. El cardiólogo recomienda evitar alimentos muy procesados y envasados, como papas fritas, galletitas dulces y galletas saladas de paquete, ya que suelen contener grasas, sal añadida y carbohidratos refinados que pueden elevar el azúcar en sangre y no aportan

SALUD

Desayunos que favorecen la salud cerebral: alimentos y combinaciones recomendadas



La mitad del plato con frutas y verduras, un cuarto con proteína y otro cuarto con granos integrales.»

Danielle Hoover

Cita recogida por Infobae.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE INFOBAE

Expertos en nutrición proponen desayunos con frutas, verduras, proteínas y granos integrales para apoyar la función cerebral y la energía sostenida, evitando productos ultraprocesados.

REDACCIÓN

El desayuno puede ser clave para el funcionamiento cerebral y la energía durante la mañana, según especialistas en nutrición. Recomiendan combinar frutas, verduras, proteínas, granos integrales y grasas saludables, mientras se limita el consumo de productos ultraprocesados y azúcares añadidos.

Distintas preparaciones, como huevos con salmón, licuados de frutos rojos, tostadas integrales con hojas verdes y yogur, o tacos de huevo con frijoles y vegetales, pueden aportar nutrientes asociados a la salud cognitiva y la saciedad.

Lo que había pasado: En una nota previa, se destacaron cinco alimentos clave para desayunos que ayudan a mantener la energía y la saciedad durante la mañana, según estudios y expertos en nutrición (Cinco opciones de desayuno para energía estable según estudio).

Alimentos recomendados para el desayuno. Las opciones sugeridas para un desayuno que beneficie

la salud cerebral incluyen alimentos frescos y variados. Entre ellos destacan el salmón y los huevos, fuentes de ácidos grasos omega-3 y colina, nutrientes vinculados al funcionamiento del sistema nervioso. Los frutos rojos, la remolacha y las semillas de chía, usados en licuados, aportan antioxidantes y fibra.

Las hojas verdes, como el diente de león, pueden incorporarse en tostadas integrales con yogur para sumar vitaminas y compuestos vegetales. La avena con manzana y nueces, en forma de muffins, favorece una liberación constante de energía y aporta vitaminas del grupo B y omega-3. Otras alternativas son pizzas individuales con base integral, huevo y espinaca, y pudines de chía con bebida de coco y naranja sanguina, que ofrecen fibra, grasas insaturadas y vitamina C.

Combinaciones equilibradas de nutrientes. La nutricionista registrada Danielle Hoover recomienda que la mitad del plato del desayuno se componga de frutas y verduras, un cuarto de proteína y otro cuarto de granos integrales. Las grasas saludables, como palta, aceite de oliva o frutos secos, pueden añadirse en porciones moderadas.

Preparaciones como el parfait de yogur con arándanos y frutos secos integran proteína, fibra y grasas saludables, mientras que los tacos de huevo con frijoles negros y espinaca incrementan el aporte

de proteína, fibra y micronutrientes. La quinoa, combinada con verduras o legumbres, es una proteína completa que permite aprovechar sobras de otras comidas.

Por qué evitar los ultraprocesados en el desayuno. Expertos advierten que basar el desayuno en productos ultraprocesados, azúcares añadidos o carbohidratos refinados puede provocar un aumento rápido de energía seguido de cansancio y hambre antes del almuerzo. Estos alimentos suelen tener bajo contenido de fibra y micronutrientes, y pueden afectar la saciedad y la concentración durante la mañana.

La recomendación es priorizar alimentos poco procesados y frescos, adaptando las preparaciones al tiempo y a las preferencias de cada hogar.

Efectos de los horarios de alimentación en la salud. Un estudio sobre alimentación con restricción de tiempo (early Time-Restricted Feeding, eTRF) en adultos con sobrepeso encontró que desayunar temprano y limitar la ingesta a las primeras horas del día mejoró los niveles de glucosa durante 24 horas y modificó la expresión de genes relacionados con el metabolismo y el envejecimiento.

El eTRF también alteró patrones hormonales y de genes del reloj circadiano, sugiriendo posibles beneficios adicionales para la salud metabólica y la longevidad en humanos.

¿Cuáles son los mejores alimentos para un desayuno saludable que beneficie el cerebro?. Los alimentos recomendados incluyen salmón, huevos, frutos rojos, hojas verdes, avena, nueces, yogur, quinoa, semillas de chía, espinaca y frijoles. Estos aportan omega-3, colina, antioxidantes, fibra, vitaminas y proteínas, todos asociados a la salud cerebral.

¿Cómo combinar proteínas, carbohidratos y grasas saludables en el desayuno?. La sugerencia es llenar la mitad del plato con frutas y verduras, un cuarto con proteína (como huevo, yogur, pescado o legumbres) y un cuarto con granos integrales. Las grasas saludables pueden sumarse con palta, aceite de oliva o frutos secos en porciones moderadas.

¿Por qué evitar los productos ultraprocesados en la primera comida del día?. Porque pueden provocar un aumento rápido de energía seguido de cansancio y hambre antes del almuerzo, además de aportar menos fibra y micronutrientes que los alimentos frescos y poco procesados.

¿Qué proporción de frutas, verduras, proteínas y granos integrales se recomienda para el desayuno?. Se aconseja que la mitad del plato contenga frutas y verduras, un cuarto proteína y un cuarto granos integrales, sumando grasas saludables en cantidades moderadas.

Fuentes: Infobae; Nutrients (2019), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/desayunos-favorecen-salud-cerebral-alime...

EN CIFRAS

3,400 mg diarios

Ingesta recomendada de potasio para hombres adultos

2,600 mg diarios

Ingesta recomendada de potasio para mujeres adultas

De «Verduras con más potasio que el plátano y su impacto en la salud cardiovascular», página 25.

Continúa en la página 29 columnadigital.com/cardiologo-recomienda-yogur-griego-grasa...

SALUDVIENE DE LA PÁGINA 28

Cardiólogo recomienda yogur griego bajo en grasa y fruta para controlar colesterol y presión alta

REDACCIÓN

los beneficios buscados para reducir el colesterol y la presión arterial.

Gyftopoulos enfatiza la importancia de una alimentación basada en frutas y verduras frescas, congeladas o en conserva sin azúcar añadida, aplicando este mismo enfoque a las colaciones entre comidas.

Consejos para controlar sal, grasas y azúcares. Para quienes buscan controlar la ingesta de sal, grasas y azúcares en sus colaciones diarias, el cardiólogo aconseja elegir alimentos naturales, evitar productos industrializados y preferir preparaciones caseras como el pochoclo al aire y los frutos secos sin sal añadida.

Limitar la sal y los azúcares agregados es fundamental para el control de la presión arterial y el colesterol, de acuerdo con el especialista. Estas recomendaciones coinciden con las medidas generales para prevenir enfermedades del corazón, que incluyen controlar la presión arterial y los niveles de colesterol a través de cambios en el estilo de vida y la alimentación.

¿Qué alimentos son recomendados para personas con



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/cardiologo-recomienda-yogur-griego-grasa...

colesterol alto y presión arterial elevada?. El cardiólogo recomienda yogur griego bajo en grasa con frutos rojos u otra fruta, verduras frescas o congeladas, pochoclo preparado al aire sin manteca y frutos secos mixtos con poca sal.

¿Por qué es importante combinar fibra y proteína en una colación para estas condiciones?. La fibra ayuda a reducir el colesterol al unirse a los ácidos biliares, mientras que la proteína prolonga la sensación de saciedad y ayuda a controlar los antojos.

¿Qué beneficios tiene el yogur griego bajo en grasa con frutos rojos para la salud cardiovascular?. Esta combinación aporta fibra y proteína, ayuda a controlar el apetito y limita el consumo de grasas y azúcares, favoreciendo el control del colesterol y la presión arterial.

¿Cómo controlar la ingesta de sal, grasas y azúcares en colaciones diarias?. Se recomienda elegir alimentos naturales, evitar productos procesados y preferir preparaciones caseras como frutos secos sin sal y pochoclo al aire, limitando la sal y los azúcares agregados.

Fuentes: Infobae; MedlinePlus (Biblioteca Nacional de Medicina de EE.

EN BREVE · SALUD

SALUD

Nutrición antes, durante y después del embarazo: claves y recomendaciones

La nutricionista Adriana Hamer detalla la importancia de una alimentación adecuada antes, durante y después del embarazo, destacando nutrientes esenciales y consejos para cada...



SALUD

Entrenamiento de fuerza con pesas después de los 40: claves y precauciones

El entrenamiento de fuerza puede ayudar a mujeres mayores de 40 años a mantener la masa muscular y la salud ósea, siempre con un enfoque progresivo y adaptado a cada condición física. El entrenamiento de fuerza con pesas es una herramienta recomendada para mujeres mayores de...



Cultura

CULTURA

Ibán de León recibe el Premio Carlos Pellicer por 'Un solar es la noche'



Carlos Pellicer Poetry Award. FOTO: THOUGHTCATALOG / PIXABAY, PIXABAY CONTENT LICENSE

El poeta manifestó que la noticia fue una sorpresa y consideró el premio como una gran distinción por el nombre de Carlos Pellicer, a quien muchos escritores mexicanos actuales admiran.

La obra y el reconocimiento del jurado. 'Un solar es la noche', publicado en 2024 por Garabatos-Mamborock, fue reconocido por el jurado por su lenguaje directo, riguroso e innovador, así como por abordar la experiencia emocional del dolor, los

afectos filiales marcados por la violencia paterna, la infancia vivida en desamparo y la pérdida.

El jurado, integrado por Carmen Villoro, Brenda Ríos y Francisco Javier Payró, resaltó que la obra mantiene una sobriedad estética que nunca se desborda y la calificó como una obra con unidad temática, absolutamente conmovedora y eficaz.

Temas y proceso creativo de la obra. Ibán de León explicó que 'Un solar es la noche'

SALUD

Un estudio japonés analiza cómo la convivencia con gatos influye en el ánimo de los dueños

Investigadores japoneses encuentran que la calidad de la relación y la proximidad física entre gatos y sus dueños se asocian con cambios hormonales y estados de ánimo, aunque no se ha probado una relación...



SALUD

Nuevos tratamientos para el Alzheimer avanzan, pero enfrentan barreras de acceso

A pesar de avances recientes en el diagnóstico y tratamiento del Alzheimer, expertos señalan que múltiples obstáculos impiden que estas innovaciones lleguen a todos los pacientes que las...



El poeta oaxaqueño Ibán de León fue distinguido con el Premio Bellas Artes de Poesía Carlos Pellicer 2025-2026 por su libro 'Un solar es la noche', reconocido por su sobriedad estética y profundidad emocional.

REDACCIÓN

Ibán de León fue galardonado con el Premio Bellas Artes de Poesía Carlos Pellicer para Obra Publicada 2025 y 2026 por su libro 'Un solar es la noche'. El jurado destacó la sobriedad estética y el tratamiento de la experiencia emocional del dolor en la obra.

trata sobre la culpa, con poemas que surgen de noches de insomnio y recuerdos dolorosos, poblados por figuras familiares como el padre, los hermanos y la madre.

El autor señaló que estos textos nacen de la sensación de haber cometido errores graves en el pasado y de los fantasmas que aparecen cuando se busca el sueño sin encontrarlo.

Perfil de Ibán de León. Ibán de León nació en Pinotepa Nacional, Oaxaca, en 1980 y

es licenciado en Letras Hispánicas por la Universidad Autónoma del Estado de Morelos. Fue becario de la Fundación para las Letras Mexicanas entre 2009 y 2011.

Ha publicado los libros de poesía 'Oscuridad del agua' (2012), 'Estaciones nocturnas' (2016), 'Calles del cuerpo anochecido' (2019), 'Pan de la noche' (2019), 'Gorriones' (2022) y 'Un solar es la noche'. Actualmente forma parte del Sistema Nacional de Creadores de Arte.

Fuentes: El Universal.

EN CIFRAS

25%

de las mujeres desarrollan algún grado de alopecia androgenética a los 50 años

50-100

cabellos al día se considera una caída normal por recambio capilar

De «Sandra Bullock y Nicole Kidman redefinen el cabello largo tras los 50», página 26.

SALUD: TODAS LAS NOTAS

Vitamina D: niveles recomendados en sangre y consumo según la edad23

Estudios precisan cómo y cuándo comer frutas para personas con diabetes24

Cómo detectar la diabetes en sus primeras etapas y qué síntomas observar24

Verduras con más potasio que el plátano y su impacto en la salud cardiovascular25

Expertos recomiendan hábitos sencillos para mejorar la memoria25

Alertan sobre riesgos sanitarios por comer en panteones de Guadalajara26

Sandra Bullock y Nicole Kidman redefinen el cabello largo tras los 5026

Un tercio de jóvenes usa chatbots de IA para buscar sobre drogas y alcohol26

Ejercicio aeróbico y presión alta: recomendaciones para correr de forma segura26

Errores comunes al dejar crecer las canas y cómo evitarlos24

CULTURA

Grupo Firme y Eduin Caz muestran apoyo a El Komander tras muerte de su hijo

REDACCIÓN

La noche del 31 de octubre de 2026, Grupo Firme y su vocalista Eduin Caz participaron en una gala benéfica organizada por la Fundación NICE en Guadalajara, donde expresaron públicamente su solidaridad con Alfredo Ríos, conocido como El Komander, por la muerte de su hijo menor, José Eliseo Ríos Ávila, ocurrida el 30 de octubre de 2026.

Durante el evento, Eduin Caz dedicó unas palabras de apoyo y respeto a su colega, destacando la amistad y admiración que siente por él en este momento de duelo familiar.

El mensaje de Eduin Caz a El Komander. Antes de subir al escenario, Eduin Caz fue abordado por medios de comunicación sobre el fallecimiento del hijo de El Komander. El vocalista de Grupo Firme expresó: “No tengo palabras, él sabe que lo admiro, lo respeto, o sea, es un gran amigo y pues mucha fuerza, la verdad”. Caz evitó profundizar en el tema, pero

recalcó el cariño y la solidaridad hacia su colega, resaltando lo difícil de la situación.

El Komander y su familia solicitaron privacidad y tranquilidad tras la pérdida, y su agencia de representación anunció la cancelación inmediata de una presentación que tenía programada para el sábado 31 de octubre de 2026 en Hidalgo, Nuevo León.

Reconocimientos y labor social de Grupo Firme. Durante la gala, Grupo Firme recibió dos Premios Heat: uno por su compromiso con causas sociales y otro como Mejor Artista Regional Mexicano, este último otorgado por votación del público. El reconocimiento al Compromiso Social está relacionado con donaciones de 650 mil pesos a fundaciones que apoyan a niñas y niños, así como una reciente donación de 200 mil dólares para personas afectadas por el sismo del 10 de agosto en Colombia.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/grupo-firme-eduin-caz-muestran-apoyo-kom...

«No tengo palabras, él sabe que lo admiro, lo respeto, o sea, es un gran amigo y pues mucha fuerza, la verdad»

Al recibir los galardones, Eduin Caz habló sobre los cambios personales que ha buscado en su vida y la importancia de inspirar a nuevas generaciones a ayudar a quienes lo necesitan. Caz destacó que, aunque prefiere mantener un perfil bajo en sus acciones altruistas, en ocasiones es necesario hacerlas públicas para motivar a otros a colaborar.

La gala benéfica y la presentación de Grupo Firme. La gala benéfica de la Fundación NICE formó parte de las actividades previas a la Semana de los Premios Heat en México. Grupo Firme ofreció un con-

cierto privado de 30 minutos, interpretando éxitos como “Un amor de antes”, “Ya superame” y “El beneficio de la duda”, además de su colaboración más reciente con Ricardo Arjona.

Durante la presentación, Eduin Caz aprovechó para invitar a los jóvenes a alejarse del mundo de los excesos y reiteró su compromiso de utilizar su posición para inspirar a otras personas.

Reacciones y próximos pasos de los artistas. El Komander no ha hecho públicas las causas del fallecimiento de su hijo, y ni él ni sus representantes han compartido detalles médicos sobre el caso. La familia ha pedido respeto y privacidad en estos momentos.

Por su parte, Eduin Caz desmintió rumores sobre su estado de salud, aclarando que su reciente visita al hospital fue únicamente para la extracción de un absceso en la mejilla.

Fuentes: El Universal; SDP Noticias.

CULTURA

Diferencias entre las decoraciones de Halloween y Día de Muertos

REDACCIÓN

En los últimos días de octubre y los primeros de noviembre, las calles, hogares y escaparates en México se llenan de calabazas iluminadas, velas y flores. Aunque estos objetos a menudo conviven en el mismo espacio, pertenecen a tradiciones distintas: Halloween y Día de Muertos, cada una con su propio significado y simbolismo.

La cercanía de ambas celebraciones genera coincidencias visuales, pero las diferencias culturales y simbólicas entre sus decoraciones ayudan a distinguir su origen y propósito.

Qué distingue a cada decoración. Las decoraciones de Halloween se caracterizan por la presencia de calabazas iluminadas, faroles, frutos y figuras asociadas a la noche. Esta estética está ligada a la cosecha, el cambio de estación y el imaginario nocturno, y ha sido impulsada por la expansión comercial de la festividad.

En contraste, las ofrendas del Día de Muertos se componen de fotografías, velas, flores y alimentos preferidos por los difuntos. Cada altar es personal y familiar, y su objetivo es recordar y rendir homenaje a quienes ya no están, siguiendo prácticas religiosas y comunitarias.

El simbolismo de calabazas y flores. La calabaza, símbolo central de Halloween, mantiene su vínculo con la cosecha y la luz nocturna. Su uso como linterna proviene de una costumbre de las islas británicas, donde originalmente se utilizaban nabos u otros vegetales ahuecados para iluminar la noche.

En el Día de Muertos, las flores de cempasúchil y las velas guían el regreso simbólico de los difuntos. Los pétalos y las luces marcan el recorrido

desde el cementerio hasta el hogar, mientras que las fotografías y los alimentos favoritos crean una presencia simbólica en los altares.

Fechas y coincidencias entre ambas celebraciones. Halloween se celebra el 31 de octubre, mientras que el Día de Muertos abarca el 1 y 2 de noviembre. La proximidad de estas fechas hace que las decoraciones coincidan en el tiempo y el espacio, aunque respondan a tradiciones distintas.

Halloween tiene influencias de la festividad celta Samhain y de celebraciones cristianas como el Día de Todos los Santos, lo que explica la presencia de luces y figuras nocturnas. Por su parte, el Día de Muertos fue inscrito en 2008 por la UNESCO en la Lista Representativa del Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad, reconociendo su valor como práctica indígena y familiar en México.

Prácticas religiosas en el Día de Muertos. El Día de Muertos en México está ligado a rituales religiosos y familiares. Las familias preparan altares y ofrendas con velas, flores y alimentos para honrar a sus seres queridos fallecidos. Estas prácticas buscan establecer un vínculo simbólico entre el mundo de los vivos y el de los muertos.

La UNESCO destaca que la festividad implica la preparación de pétalos de flores y velas para guiar a los difuntos, así como la disposición de los platos favoritos de cada persona homenajeada en los altares domésticos o en las tumbas.

Qué significa para México. Distinguir entre las decoraciones de Halloween y Día de Muertos permite a las familias mexicanas reconocer el valor simbólico y cultural de cada tradi-

ción. Mientras Halloween se asocia con la diversión, la cosecha y la noche, el Día de Muertos representa una oportunidad para rendir homenaje a los antepasados y fortalecer los lazos familiares.

La coincidencia de fechas facilita que ambas celebraciones compartan espacios, pero entender sus diferencias ayuda a preservar el sentido original de cada una y a valorar la riqueza de las tradiciones mexicanas en estas fechas.

¿Cuál es la diferencia entre las decoraciones de Halloween y Día de Muertos?. Las decoraciones de Halloween incluyen calabazas iluminadas, faroles y figuras nocturnas, mientras que las del Día de Muertos se centran en altares con fotografías, flores, velas y alimentos dedicados a los difuntos.

¿Qué simbolizan las calabazas iluminadas y las flores en cada celebración?. Las calabazas iluminadas en Halloween simbolizan la cosecha y la luz nocturna; las flores, especialmente el cempasúchil, y las velas en Día de Muertos guían a los difuntos y crean un homenaje familiar.

¿Por qué se celebran Halloween y Día de Muertos en fechas cercanas?. La cercanía se debe a que Halloween, de origen celta y cristiano, se celebra el 31 de octubre, mientras que el Día de Muertos, de raíz indígena y religiosa, ocurre el 1 y 2 de noviembre.

¿Qué tradiciones religiosas están asociadas al Día de Muertos?. El Día de Muertos incluye la preparación de altares y ofrendas con velas, flores y alimentos para honrar a los difuntos, siguiendo rituales familiares y comunitarios reconocidos por la UNESCO. Fuentes: Infobae.

CULTURA

El Komander cancela concierto en Nuevo León tras la muerte de su bebé

REDACCIÓN

Alfredo Ríos, conocido como El Komander, canceló el concierto que tenía programado para el 31 de octubre en el municipio de Hidalgo, Nuevo León, debido al fallecimiento de su hijo José Eliseo Ríos Ávila, ocurrido en días recientes.

El anuncio fue realizado por el equipo del cantante a través de un comunicado en redes sociales, donde se solicitó comprensión y respeto para la privacidad de la familia durante este momento difícil.

La cancelación y el comunicado oficial. El Komander suspendió oficialmente su presentación en Hidalgo, Nuevo León, tras la muerte de su hijo José Eliseo. El comunicado emitido por su equipo de trabajo fue difundido en las redes sociales del artista, donde se ofreció una disculpa a los asistentes, organizadores y autoridades locales por los inconvenientes ocasionados.

El mensaje enfatizó la importancia de brindar espacio y tranquilidad a la familia durante el duelo, agradeciendo la comprensión y solidaridad de los seguidores. El equipo del cantante subrayó que la priori-

dad es el bienestar familiar y pidió respeto absoluto a la privacidad de Alfredo Ríos y sus seres queridos.

Reacciones y detalles sobre el fallecimiento. La noticia del fallecimiento de José Eliseo se dio a conocer el 30 de octubre a través de las cuentas oficiales de El Komander, acompañado de mensajes de despedida y una fotografía del bebé junto a un moño blanco, símbolo de luto.

La familia y el equipo del cantante no han revelado las causas de la muerte del menor, quien tenía pocos meses de nacido. La información médica relacionada con el fallecimiento se ha mantenido bajo reserva, y se ha solicitado respeto ante la situación.

Diversos seguidores, figuras del regional mexicano y periodistas especializados han expresado sus condolencias y mensajes de apoyo a la familia Ríos Ávila.

Qué ocurre con el evento y los asistentes. El concierto de El Komander estaba programado como parte de un festival en Hidalgo, Nuevo León, donde

compartiría escenario con agrupaciones como Los Plebes del Rancho.

El comunicado de cancelación no precisó si habrá una nueva fecha para el espectáculo ni detalló el mecanismo para atender a quienes ya contaban con boletos o planes para asistir al evento.

La suspensión afecta tanto a los asistentes como a los organizadores, quienes han recibido la solicitud de comprensión ante la situación personal del cantante.

Qué significa para México. La noticia ha generado muestras de solidaridad y conmoción entre los seguidores del cantante y la comunidad de la música regional mexicana en el país, reflejando la cercanía del público con la vida personal de figuras reconocidas.

Versiones de los hechos:
• **Fecha del fallecimiento de José Eliseo:** El fallecimiento habría ocurrido el viernes 30 de octubre; El fallecimiento fue anunciado el viernes 30 de octubre.

Fuentes: El Heraldó de México; Infobae; SDP Noticias; Changoonga.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/komander-cancela-concierto-nuevo-leon-mu...

CULTURA

El Paseo de las Ánimas 2026 reúne a 90 mil personas en Mérida

REDACCIÓN

El evento, que forma parte de las celebraciones del Día de Muertos, incluyó un recorrido de dos kilómetros entre el Cementerio General y el parque de San Juan, encabezado por la alcaldesa Cecilia Patrón Laviada, su hija María Sofía Paz Patrón y funcionarios municipales, acompañados de 1,500 personas caracterizadas como ánimas.

La celebración estuvo marcada por la instalación de 260 altares y la participación de vecinos, escuelas, empresas y asociaciones civiles, generando un ambiente de misticismo y tradición, pero también provocó un fuerte caos vial en las calles aledañas al centro de Mérida.

El recorrido y sus protagonistas. El Paseo de las Ánimas comenzó minutos después de las 8 de la noche, tras un ritual realizado por un sacerdote maya en las puertas del Cementerio General. El cortejo, integrado por 1,500 personas caracterizadas, recorrió dos kilómetros hasta el parque de San Juan, portando velas y vistiendo trajes regionales y atuendos alusivos al Día de

Muertos. La alcaldesa Cecilia Patrón Laviada presidió la comitiva junto a su hija y funcionarios municipales, seguidos por un numeroso contingente de asistentes con rostros pintados y vestimenta tradicional.

Durante el trayecto, vecinos y organizaciones instalaron 260 altares y mesas de ofrendas, mientras que numerosos puestos ofrecieron una amplia variedad de antojitos y dulces típicos, como tamales, muchipollo, pan de muerto, marquesitas y aguas frescas. El evento también contó con la presencia de visitantes nacionales y extranjeros, quienes se sumaron a la celebración.

Actividades culturales y oferta gastronómica. El programa del Paseo de las Ánimas incluyó 17 actividades culturales y artísticas distribuidas en cuatro tarimas, con presentaciones de videomapping en la Ermita, San Sebastián y el arco de San Juan. En el corredor gastronómico participaron 180 emprendimientos de personas LGBTI+ y aliadas, mientras que en San Juan se instalaron 70 puestos de bisutería, bolsos, cosméticos y maquillaje.

verde, anaranjado, rojo carmín, amarillo escarlata, rosa mexicano y guinda oscuro.

La selección de semillas y la polinización natural realizada por abejas son factores clave para lograr esta variedad cromática. Hernández explica que, aunque algunos visitantes creen que las flores están pintadas, "es natural", y destaca la importancia de mantener los métodos tradicionales transmitidos por sus abuelos.

El festival y la experiencia para visitantes. El Festival del Corte de la Flor de Cresta de Gallo se realiza en el paraje El Horno, donde los visitantes pueden cortar sus propias flores y disfrutar de los campos iluminados al atardecer. La iniciativa de compartir la experiencia en redes sociales ha incrementado la afluencia de visitantes tanto nacionales como extranjeros.

Además de la flor de gallo, en la comunidad se cultivan girasoles, conftillo, penumbra, flor de perrito y otras especies, todas trabajadas de manera artesanal y tradicional.

Recepción y tradición familiar. La aceptación de las nuevas va-

riedades ha sido positiva, especialmente en la Central de Abastos de la ciudad de Oaxaca, donde las flores amarillas y rojas, junto con el tradicional solferino, han tenido buena venta.

Hernández recuerda cómo desde niño acompañaba a su abuelo al campo y ahora busca transmitir esa pasión a sus hijos. Las flores también inspiran a artesanas textiles locales, quienes las plasman en el vestido tradicional de la comunidad.

Dónde y cuándo vivir la experiencia. El festival se celebra cada año en San Antonino Castillo Velasco, en los Valles Centrales de Oaxaca, coincidiendo con las fechas del Día de Muertos. Los campos pueden visitarse para cortar flores y participar en actividades ligadas a la tradición floral de la región.

Los productores invitan a apoyar a los campesinos comprando directamente sus productos y evitando el regateo, para fortalecer la economía local y preservar la tradición.

Fuentes: El Universal.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/diferencias-decoraciones-halloween-dia-m...

CULTURA

Innovan en Oaxaca con flor de gallo de siete colores para Día de Muertos

REDACCIÓN

En San Antonino Castillo Velasco, Oaxaca, la familia de Jesús Hernández Santiago ha revolucionado la siembra de la flor de gallo, tradicional del Día de Muertos, al cultivar siete colores diferentes de esta planta emblemática. Esta innovación surgió tras la crisis provocada por la pandemia de Covid-19 y ha convertido a la comunidad en un referente para visitantes nacionales y extranjeros que buscan vivir la experiencia del Festival del Corte de la Flor de Cresta de Gallo.

El festival, que cumple su sexto año, permite a los asistentes cortar flores de su elección y disfrutar de los campos iluminados en la tarde-noche, en un entorno que resalta la riqueza artesanal y la tradición horticultora de la región.

La labor detrás de los siete colores. Jesús Hernández Santiago, productor con 18 años de experiencia y parte de una familia dedicada por al menos cinco generaciones a la floricultura, lideró la siembra de flor de gallo en siete tonalidades: solferino (el tradicional),

toriadador Javier Lara Bayón, quien notificó al Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH) sobre el retiro de las campanas, lo que derivó en una intervención para detener el movimiento de las piezas patrimoniales.

Durante el proceso, las esquilas y badajos de las campanas,

piezas que datan de 1788, resultaron dañados. El hecho generó movilización de la comunidad y la salida del sacerdote Ruperto Martínez Mercado, quien abandonó el lugar custodiado por policías. Las campanas regresaron a la torre, pero no fueron reinstaladas en su sitio original.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/innovan-oaxaca-flor-gallo-siete-colores-...



Continúa en la página 31
columnadigital.com/campanas-historicas-aculco-danadas-bajad-...

CULTURA VIENE DE LA PÁGINA 30

Campanas históricas de Aculco dañadas tras ser bajadas sin permiso

REDACCIÓN



FOTO: ARMANDO OLIVO MARTÍN DEL CAMPO / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

El retiro y los daños a las campanas.

El retiro de las campanas se realizó sin los permisos requeridos por el INAH, autoridad encargada de la protección del patrimonio histórico en México. Según el historiador Javier Lara Bayón, el ayuntamiento de Aculco y el sacerdote Ruperto Martínez Mercado tenían conocimiento del movimiento, aunque no contaban con la autorización necesaria. Las esquilas y los badajos, elementos esenciales de las campanas y con valor histórico, fueron arrancados y dañados durante el proceso. En fotografías se observa cómo las piezas fueron trasladadas en una camioneta, junto a un par de campanas nuevas, sin que se conozca si estas iban a reemplazar a las originales o tenían otro destino.

Intervención del INAH y respuesta de la comunidad. Tras la denuncia de Lara Bayón, el INAH envió un oficio al ayuntamiento de Aculco para detener el movimiento de las campanas. Vecinos de la comunidad se movilizaron e impidieron el

retiro y traslado definitivo de las piezas. El sacerdote principal de la parroquia, Ruperto Martínez Mercado, salió del lugar acompañado por policías, y desde entonces no ha regresado a oficiar misa en la parroquia, según el historiador. Sin embargo, la parroquia confirmó que las misas continúan realizándose con normalidad.

Patrimonio protegido y situación actual. La Parroquia de San Jerónimo es considerada patrimonio histórico protegido por el INAH y forma parte del Camino Real Tierra Adentro, incluido en la lista de patrimonio mundial de la Unesco. Por ello, cualquier intervención en el recinto requiere permisos y la supervisión de expertos. Hasta el momento, el INAH no ha informado sobre la magnitud de los daños ni sobre el envío de una comisión de expertos para evaluar la situación. Las campanas han sido devueltas a la torre, aunque no en su posición original, y la situación permanece sin aclararse.

Fuentes: El Universal.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/campanas-historicas-aculco-danadas-bajad...

CULTURA

La RAE confirma la tilde opcional en 'sólo' en su nuevo diccionario

REDACCIÓN

La Real Academia Española (RAE) presentó este viernes la vigesimocuarta edición de su diccionario, en la que mantiene que el adverbio 'sólo' puede escribirse con tilde cuando existe riesgo de ambigüedad con el adjetivo 'solo'.

El diccionario define el adverbio como «únicamente, solamente» y ejemplifica su uso con una frase sin tilde: «Solo lo conozco de vista».

Qué recoge la nueva edición. La

vigesimocuarta edición del diccionario de la RAE indica que el adverbio 'sólo', equivalente a 'solamente', puede llevar tilde cuando hay riesgo de ambigüedad con el adjetivo 'solo'. La redacción es muy similar a la de la edición anterior de 2014.

El origen del debate. El conflicto sobre la tilde en 'sólo' comenzó en 2010, cuando la 'Ortografía' académica estableció que, por norma general, no



Continúa en la página 32
columnadigital.com/rae-confirma-tilde-opcional-solo-nuevo-d...

CULTURA

‘Hope’ redefine el cine de monstruos en su estreno en España

REDACCIÓN

‘Hope’, la película surcoreana escrita y dirigida por Na Hong-jin, se estrenó en España el 30 de octubre, presentando una experiencia cinematográfica que ha llamado la atención por su mezcla de géneros y su ambición visual y narrativa.

Con un presupuesto de 74 millones de dólares, la producción más costosa en la historia del cine de Corea del Sur ofrece casi tres horas de acción, horror y reflexión filosófica, redefiniendo el cine de mons-

truos contemporáneo.

La historia y el universo de ‘Hope’. La trama de ‘Hope’ se desarrolla en Hope Harbor, una pequeña localidad fronteriza cercana a la Zona Desmilitarizada entre las dos Coreas. La vida tranquila de la comunidad se ve alterada por el repentino avistamiento de criaturas alienígenas destructivas que comienzan a asolar los alrededores.

A medida que el caos se apodera del lugar y las comuni-

caciones quedan saboteadas, el jefe de la policía local, Bum-seok (Hwang Jung-min), y la oficial Sung-ae (Hoyeon Jung) lideran la defensa de los habitantes en una batalla desesperada por la supervivencia.

Acción, horror y filosofía en una sola película. ‘Hope’ va más allá del típico relato de invasión extraterrestre. La historia se complica cuando, tras una falla de comunicación, un grupo de cazadores mata accidentalmente a una cría alienígena, lo que

desata la furia de los adultos de la especie y una cacería implacable.

El filme fragmenta la narrativa en múltiples subtramas de supervivencia, mostrando tanto la lucha de los lugareños como la de los alienígenas por recuperar a su descendencia. El resultado es una reflexión sobre el poder, el miedo y las leyendas populares coreanas, todo envuelto en un ritmo de suspenso y acción constantes.

Un reparto internacional y una

CULTURA

Guanajuato, invitado de honor en el Festival de Vida y Muerte de Xcaret 2026

REDACCIÓN



FOTO: AMAPO / WIKIMEDIA, CC BY-SA 3.0

Una delegación de 180 personas, entre artistas, artesanos, cocineras tradicionales y productores, representa a la entidad en este encuentro cultural que reúne expresiones emblemáticas y contemporáneas del estado, así como muestras gastronómicas y talleres para los asistentes nacionales e internacionales.

Durante la inauguración, la gobernadora de Guanajuato, Libia Dennise García Muñoz Ledo, destacó el orgullo de mostrar la tradición, cultura y talento de la entidad, con la participación de artesanas, artesanos y cocineras tradicionales.

La delegación guanajuatense y sus actividades. La delegación de Guanajuato está integrada por 180 personas, incluyendo más de 127 artistas que ofrecen 78 funciones escénicas, tres talleres interactivos de cartonería y juguetes tradicionales, y la exhibición de cinco altares monumentales que muestran la riqueza cultural del centro del país.

También se presentan propuestas contemporáneas como Operativo Kafka, de la compañía Lola Lince, y arte popular relacionado con la memoria ancestral de Chupícuaro.

Gastronomía y productos locales. La muestra gastronómica es parte fundamental de la presencia de Guanajuato en el festival. Cocineras tradicionales y productores ofrecen platillos típicos y productos

con distintivo local, permitiendo a los visitantes un recorrido de sabores y saberes ancestrales de la entidad.

La gobernadora Libia Dennise García Muñoz Ledo resaltó que buscan que los asistentes conozcan "un pedacito de nuestra tierra" y se animen a visitar Guanajuato, que cuenta con dos ciudades Patrimonio Cultural de la Humanidad, pueblos mágicos y zonas arqueológicas.

Vínculos culturales y presencia en Quintana Roo. La secretaria de Turismo e Identidad de Guanajuato, Guadalupe Robles León, señaló que el festival permite establecer vínculos entre las tradiciones guanajuatenses y la cosmovisión maya de la península de Yucatán, a través de manifestaciones artísticas y culturales relacionadas con el Día de Muertos.

El recorrido inaugural contó con la presencia de directivos de Grupo Xcaret, autoridades turísticas de Quintana Roo y representantes de la tradición maya del centro ceremonial de Tixcacal Guardia.

Celebraciones simultáneas en Guanajuato. Las festividades vinculadas al Día de Muertos también se extienden a municipios de Guanajuato como Salvatierra, Yuriria, Celaya, Dolores Hidalgo y Valle de Santiago, donde se realizan recorridos nocturnos, altares comunitarios y muestras gastronómicas locales.

Fuentes: La Razón de México.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/guanajuato-invitado-honor-festival-vida...



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/hope-redefine-cine-monstruos-estreno-esp...

CULTURA VIENE DE LA PÁGINA 31

La RAE confirma la tilde opcional en 'sólo' en su nuevo diccionario

REDACCIÓN

debía llevarla. No la prohibía ni la consideraba una falta, pero recomendaba evitarla y sugería el uso de 'únicamente' o 'solamente' para evitar confusiones.

En 2023, tras años de discusión entre los académicos, la RAE acordó que el adverbio podía acentuarse en los contextos donde, a juicio del escritor, hubiera riesgo de ambigüedad. El director de la RAE, Santiago Muñoz Machado, señaló entonces que la norma «puede llevar a que haya escritores que aprecien ambigüedad incluso cuando no la hay».

Diferencia entre 'solo' y 'sólo'. Por las reglas generales de acentuación, 'solo' no lleva tilde, ya sea adverbio o adjetivo, porque es una palabra llana terminada en vocal. Sin embargo, durante años se usó la tilde para distinguir el adverbio ('sólo'), equivalente a 'solamente') del adjetivo ('solo'), que significa 'sin compañía').

Por ejemplo, no es lo mismo decir «Estaré sólo un mes» (solamente un mes) que «Estaré solo un mes» (sin compañía un mes).

La explicación actual y otras fuentes. La explicación de la nueva edición del diccionario no coincide exactamente con lo que resolvió la Academia en 2023 ni con el 'Diccionario pan-

hispánico de dudas', pero mantiene la opción de tildar el adverbio si el escritor percibe riesgo de ambigüedad.

Según el 'Diccionario panhispánico de dudas', es optativo tildar el adverbio 'solo' en contextos donde, a juicio del que escribe, su uso entrañe riesgo de ambigüedad.

¿Cuándo se debe usar la tilde en 'sólo'?. La RAE indica que la tilde en 'sólo' es opcional y puede usarse cuando hay riesgo de ambigüedad con el adjetivo 'solo', a juicio del escritor.

¿Cuál es la diferencia entre 'solo' y 'sólo'?. 'Sólo' con tilde es un adverbio que significa 'solamente', mientras que 'solo' sin tilde es un adjetivo que significa 'sin compañía'.

¿Qué dice la RAE sobre la tilde en 'sólo' en su última edición?. La vigesimocuarta edición del diccionario de la RAE señala que el adverbio 'sólo' puede llevar tilde cuando existe riesgo de ambigüedad con el adjetivo 'solo'.

¿Por qué ha sido tema de debate el uso de la tilde en 'sólo'?. El uso de la tilde en 'sólo' ha sido motivo de discusión porque la RAE ha cambiado su criterio varias veces y actualmente deja la decisión al escritor.

Fuentes: ABC.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/rae-confirma-tilde-opcional-solo-nuevo-d...

CULTURA

Abre al público el Sitio Arqueológico Escobar-Herrera-Blaquier en Buenos Aires

REDACCIÓN

El Sitio Arqueológico Escobar-Herrera-Blaquier, ubicado en Defensa 163 / 177 en Buenos Aires, abrirá sus puertas al público por primera vez durante la tercera edición de la Semana del Patrimonio de la Ciudad de Buenos Aires, que se celebrará del lunes 2 al domingo 8 de noviembre de 2026. Esta apertura es una de las principales novedades del evento cultural, que reúne a instituciones públicas y privadas para promover el cuidado y el acceso al patrimonio material e inmaterial de la ciudad.

El terreno, recuperado por el Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires en julio de 2025 tras haber permanecido ocupado durante cuarenta años, ahora forma parte del complejo edilicio del Museo de la Ciudad. Las visitas al sitio serán organizadas y gratuitas, en el marco de una programación que incluye conferencias, talleres y recorridos especiales.

Recuperación y apertura del sitio arqueológico. El Sitio Arqueológico Escobar-Herrera-Blaquier fue recuperado por el Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires en julio de 2025, luego de cuatro décadas de ocupación. Más de un año después, el predio se integra al Museo de la Ciudad y abre sus puertas al público con visitas organizadas durante la Semana del Patrimonio.

La apertura se enmarca en la Ley 1227 de la Ciudad, que regula la investigación, preservación y transmisión del patrimonio cultural local. Las

visitas al sitio requieren inscripción previa y forman parte de una agenda que busca facilitar el acceso a bienes culturales y fortalecer la identidad porteña.

Actividades y sedes de la Semana del Patrimonio. Durante siete días se realizarán conferencias, charlas, talleres y recorridos especiales, todos sin costo y en su mayoría con inscripción previa. Entre las novedades, destaca una jornada dedicada exclusivamente a la restauración el 5 de noviembre en el Palacio Ceci, donde se presentarán técnicas y herramientas de conservación, así como charlas sobre la historia del edificio y el trabajo de las artistas que participaron en su construcción.

Nuevas incorporaciones y acceso a espacios históricos. Por primera vez, el Pasaje Rivarola se suma a la programación con recorridos y actividades relacionadas con el diseño, el arte, la música y la gastronomía. El Museo Gardel habilitará el acceso a la Biblioteca Alfredo Le Pera en la Casa Carlos Gardel, cuyo catálogo estará disponible para consultas presenciales mediante solicitud previa.

También se realizarán visitas guiadas al Palacio Peña y a la Casa de San Juan, declarada Monumento Histórico Nacional por haber sido residencia de Domingo Faustino Sarmiento. Todas las actividades son gratuitas y buscan compartir el patrimonio cultural de la ciudad con el público.

Fuentes: Infobae.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/abre-publico-sitio-arqueologico-escobar-...

COLUMNA DIGITAL

CULTURA

Fondo de Cultura Económica recibe más de 2 millones de pesos para bibliotecas

REDACCIÓN



Fondo de Cultura Económica. FOTO: LUISGAAPARTADO / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

El Fondo de Cultura Económica (FCE) resultó la editorial más beneficiada en la convocatoria para la adquisición de colecciones de libros destinadas a la Red Nacional de Bibliotecas Públicas en México, con una asignación de poco más de 2 millones de pesos.

Se eligieron títulos de 174 editoriales, con montos asignados que varían según cada casa editorial seleccionada.

Lo que había pasado: El 30 de octubre se reportaron críticas a la convocatoria por parte de expertos y bibliotecarios, quienes señalaron falta de transparencia, criterios centralistas y recursos insuficientes en el proceso de adquisición de libros para bibliotecas públicas (Críticas a compra de libros para bibliotecas públicas por insuficiencia y centralismo).

Montos asignados a editoriales. Aunque la convocatoria buscaba apoyar a editoriales medianas e independientes, también resultaron seleccionadas grandes casas editoriales. Además del FCE, Penguin Random House Grupo Editorial



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/fondo-cultura-economica-recibe-2-millone...

CULTURA

‘Campeón gabacho’ estrena en México: migración y boxeo en la gran pantalla

REDACCIÓN



Jonás Cuarón. FOTO: ARIELAORTIZB / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

La película mexicana ‘Campeón gabacho’ llegó a las salas de cine en México, presentando la historia de Liborio, un migrante mexicano en Nueva York que, tras enfrentar violencia y dificultades, encuentra respaldo en la comunidad latina al convertirse en boxeador. La cinta es protagonizada por Juan Daniel García Treviño y dirigida por Jonás Cuarón, con producción de Gabriela Rodríguez, Nicolás Celis y Alfonso Cuarón, y cuenta con la participación de figuras como Rosario Dawson, Rubén Blades, Dolores Heredia y Leslie Grace en el elenco.

Basada en la novela homónima de Aura Xilonen, quien

recibió 971 mil 40 pesos, Editorial Sexto Piso un millón 765 mil pesos, Elefanta Editorial un millón 817 mil pesos y Nostra Ediciones un millón 209 mil 400 pesos.

Planeta obtuvo 496 mil 80 pesos. Ediciones Era, que recientemente anunció la reducción de sus operaciones al mínimo, fue asignada con un millón 591 mil 966 pesos.

Condiciones para la compra y pagos. Las editoriales seleccionadas deberán continuar con el proceso de entrega de documentos; la compra de los materiales aún no está garantizada.

Si las editoriales cumplen en tiempo y forma con los requisitos y la entrega de documentos, el pago será liberado después del 10 de diciembre.

Apoyo a Ediciones Era. Desde Palacio Nacional, la presidenta Claudia Sheinbaum expresó que se ayudaría a Ediciones Era, por lo que la editorial está a la espera de saber si el monto asignado será suficiente para retomar sus operaciones de forma regular.

Fuentes: El Universal.

CULTURA

Mórbido Fest 2026 inicia con cine mexicano y propuestas arriesgadas

REDACCIÓN

El Mórbido Fest 2026 arrancó su edición número 19 en la Ciudad de México, consolidándose como una cita anual para los aficionados al cine de terror y fantástico. El festival abrió con la película mexicana Habiendo con extraños, dirigida por Adrián García Bogliano y protagonizada por Gigi Saúl Guerrero, y presentó una programación que incluye estrenos nacionales, internacionales y propuestas innovadoras para distintos públicos.

Lo que había pasado: La cobertura previa informó que el Mórbido Film Fest 2026 se celebra del 28 de octubre al 8 de noviembre en la Ciudad de México, con 40 películas de 20 países, 11 títulos mexicanos y un homenaje a Mictlantecuhli. (Mórbido Film Fest 2026: 40 películas de 20 países y homenaje a Mictlantecuhli)

Películas mexicanas y estrenos en desarrollo. La programación de este año apuesta por el cine mexicano, con títulos como Habiendo con extraños y la proyección de películas en work in progress: El infinito, de Fabián Archondo, y Roto, de Paco Álvarez, esta última con funciones pensadas para auténticos fans del terror. También se exhibe Quince, de los Hermanos Sagha, que mezcla la tradición de los quince años con monstruos y aliens, así como Sacrificios, de Mauricio Chernovetzky, que fusiona mitología mexica, realismo mágico y terror.

Selección internacional y propuestas singulares. El festival presenta una selección internacional con películas de Argentina, Brasil, Chipre, Italia, España, Estados Unidos y Japón. Destacan Familia teme



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/morbido-fest-2026-inicia-cine-mexicano-p...

CULTURA

La nueva Sensatez y sentimiento: diferencias y recepción de la adaptación 2026

REDACCIÓN

La nueva adaptación de Sensatez y sentimiento, dirigida por Georgia Oakley y con guion de Diana Reid, llegó a los cines en 2026, presentando una visión renovada del clásico de Jane Austen. Esta versión ha generado comentarios tanto por su estética visual como por las diferencias notables respecto a la novela original, lo que ha captado la atención de seguidores de la autora y del cine de época.

El elenco está encabezado por Daisy Edgar-Jones como Elinor Dashwood, Esmé Creed-Miles como Marianne, y George Mackay en el papel de Edward Ferrars, entre otros. La película, de 132 minutos de duración, fue distribuida por Universal y se rodó en locaciones del Reino Unido y Estados Unidos.

Lo que había pasado: En la cobertura anterior se destacó que la nueva adaptación de Sensatez y sentimiento pone en primer plano la desigualdad de género y la lucha por la independencia femenina, subrayando la vigencia del mensaje de Jane Austen tras más de dos siglos (Nueva adaptación de Sensatez y sentimiento muestra desigualdad de

enfrentar una nueva noche de terror, de Cristian Ponce (Argentina), La Mancha, de los hermanos García Bogliano (Argentina), Privadas de Suas Vidas, de Gustavo Vinagre y Gurcius Gewdner (Brasil), Motherwitch (Chipre), Ferine (Italia), Gummy (España), Sender, de Russell Goldman y producida por Jamie Lee Curtis, Bad Lieutenant: Tokyo, de Takashi Miike (Japón), The Remedy, de Alex Kahuam, Chronovisor y Sicko. Además, resalta la exhibición de The Devils, de Ken Russell, que tras 55 años de censura se proyecta por primera vez en América Latina.

Presencia femenina y cine para infancias. El director Pablo Guisa Koestinger subrayó la relevancia de la figura femenina en el cine de terror con títulos como Victorian Psycho, The Blood Countess y Bloody Tennis. Por otro lado, la sección Morbito está dedicada a las infancias, con películas animadas como Mi amigo el sol (Fotosíntesis), Un disfraz para Nicolás, Un reino para todos nosotros y Roy del espacio, de Héctor López Carmona y Rafael Ángel Gil, esta última remasterizada y exhibida en cines mexicanos por primera vez desde los años 80.

Dónde y cuándo ver el festival. El Mórbido Fest 2026 se lleva a cabo en la Ciudad de México del 28 de octubre al 8 de noviembre, con funciones, estrenos y actividades para públicos diversos. La programación incluye 40 películas de 20 países y 11 títulos mexicanos, además de un cartel dedicado a Mictlantecuhli, según la cobertura previa [P1].

Fuentes: La Razón de México.

género).

Cambios clave respecto al libro. Entre las diferencias más notables entre la película y la novela de Jane Austen, destaca la forma en que se presenta el testamento del señor Dashwood. En la adaptación de 2026, la familia Dashwood desconoce el contenido del testamento hasta después de la muerte del patriarca, lo que genera una expectativa sobre su futuro económico. Sin embargo, en la obra original, la familia ya sabía que la herencia recaería en el medio hermano, siguiendo la tradición del entail, que impedía a las mujeres heredar propiedades.

Otro cambio importante es la historia de Lucy Steele y su relación con Edward Ferrars. La película la muestra como una joven de buena familia que perdió su fortuna y cuyo compromiso con Edward fue impulsado por las familias, mientras que en el libro, Lucy carece de posición y dote, lo que obliga a mantener su compromiso en secreto. Además, la adaptación omite a Anne, la hermana de Lucy, quien en la novela es clave para revelar el secreto del compromiso.



Continúa en la página 33
columnadigital.com/nueva-sensatez-sentimiento-diferencias-r...

CULTURA VIENE DE LA PÁGINA 32

La nueva Sensatez y sentimiento: diferencias y recepción de la adaptación 2026

REDACCIÓN

El personaje de Willoughby también experimenta modificaciones. En la película, su separación de Marianne se debe a un amorío con la cuñada del coronel Brandon, simplificando así un arco narrativo que en el libro es más complejo y matizado.

El enfoque visual y la dirección. La dirección de Georgia Oakley y la fotografía de Arnaud Potier han sido señaladas como elementos destacados de la adaptación. La película se aleja del romanticismo colorido de versiones anteriores, como la de 1995, y opta por una estética más austera, con paisajes de tonos ocres y grisáceos que refuerzan la atmósfera de contención emocional y dificultades económicas de las protagonistas.

El ambiente visual busca transmitir tanto la belleza de la campiña inglesa como la tensión entre la pasión y el deber que caracteriza a las hermanas Dashwood. Esta aproximación ha sido comparada con la fotografía de Orgullo y prejuicio de 2005, pero con una paleta más sobria y menos eufórica.

Reparto y personajes. La interpretación de Esmé Creed-Miles como Marianne ha sido reconocida como una revelación, aportando una honestidad y

pasión arrolladora al personaje. Daisy Edgar-Jones, por su parte, encarna la sensatez y diplomacia de Elinor, mientras que George MacKay representa a un Edward Ferrars íntegro y contenido.

Recepción y debate entre lectores y cinéfilos. La adaptación ha generado debate entre lectores puristas de Jane Austen y el público general. Algunos señalan que, aunque la película logra capturar la esencia visual y emocional de la época, las modificaciones en la trama y los personajes pueden alejarse del delicado equilibrio entre romance, crítica social y humor que caracteriza la obra original.

Críticos han valorado positivamente la dirección y el enfoque contemporáneo sobre los temas de desigualdad y deber, destacando que la película recupera la vigencia de Jane Austen al abordar el lugar de la mujer y las restricciones sociales de su tiempo.

Dónde y cuándo ver la película. Sensatez y sentimiento se estrenó en cines en octubre de 2026, con distribución internacional a cargo de Universal. La duración de la película es de 132 minutos y cuenta con una calificación aún no disponible según los reportes publicados.

Fuentes: Vogue México; La Nación.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/nueva-sensatez-sentimiento-diferencias-r...

CULTURA VIENE DE LA PÁGINA 32

‘Campeón gabacho’ estrena en México: migración y boxeo en la gran pantalla

REDACCIÓN

migrante mexicano en Nueva York que, a pesar de la violencia que enfrenta, halla en el boxeo y en la comunidad latina un espacio de apoyo y pertenencia. La historia está inspirada en la novela de Aura Xilonen, quien participó activamente en la adaptación cinematográfica.

El guion fue ajustado gracias a la experiencia personal de Juan Daniel García Treviño, quien compartió con el director detalles sobre la vida en la calle para lograr una representación más auténtica. El actor destaca que, aunque la película aborda situaciones difíciles, también muestra el sentido del humor y la capacidad de los migrantes para sobreponerse a la adversidad.

El reparto y el equipo creativo. El elenco de la película incluye a Rosario Dawson, Rubén Blades, Dolores Heredia y



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/campeon-gabacho-estrena-mexico-migracion...

Leslie Grace, junto a García Treviño en el papel principal. La producción estuvo a cargo de Gabriela Rodríguez, Nicolás Celis y Alfonso Cuarón, mientras que la dirección musical contó con la participación de Bu, Mateo Cuarón y Los Tigres del Norte.

Jonás Cuarón, director de la cinta, señaló que buscaban a alguien con profundidad, carisma, humor y corazón para el personaje principal, cualidades que encontró en García Treviño.

Recepción y próximos estrenos. Juan Daniel García Treviño, quien debutó en el cine en 2019 y ha participado en varias producciones reconocidas, aporta su experiencia y autenticidad al personaje de Liborio, lo que ha sido destacado por el equipo de producción.

Fuentes: El Universal.

EN BREVE · GASTRONOMÍA

GASTRONOMÍA

Cierra Xerta en Barcelona tras una década con estrella Michelin

El restaurante Xerta, conocido por su cocina del Delta del Ebro y su estrella Michelin entre 2016 y 2024, cierra su local en Barcelona pero continuará con su marca en eventos. El restaurante Xerta, ubicado en el Eixample de Barcelona y reconocido por acercar la cocina del Delta del Ebro a la ciudad, anunció el...



EN CIFRAS

2025 y 2026

edición del Premio Bellas Artes de Poesía Carlos Pellicer para Obra Publicada

2024

año de publicación de 'Un solar es la noche'

1980

año de nacimiento de Ibán de León

De «Ibán de León recibe el Premio Carlos Pellicer por 'Un solar es la noche'», página 29.

CULTURA: TODAS LAS NOTAS

Ibán de León recibe el Premio Carlos Pellicer por 'Un solar es la noche' 29

Grupo Firme y Eduín Caz muestran apoyo a El Komander tras muerte de su hijo 29

El Komander cancela concierto en Nuevo León tras la muerte de su bebé 30

Diferencias entre las decoraciones de Halloween y Día de Muertos 30

El Paseo de las Ánimas 2026 reúne a 90 mil personas en Mérida 30

Campanas históricas de Aculco dañadas tras ser bajadas sin permiso 30

Guanajuato, invitado de honor en el Festival de Vida y Muerte de Xcaret 2026 31

Gastronomía

GASTRONOMÍA

La doblaíta, el dulce de Todos los Santos en La Victoria, Córdoba



La Victoria. FOTO: CORDOMAN / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

En La Victoria, un municipio de Córdoba, la celebración de Todos los Santos tiene como protago-

nista a la doblaíta, un dulce tradicional que se prepara en estas fechas y que se ha convertido en símbolo local.

Este año, la jornada solidaria en torno a la doblaíta se realiza la tarde del 31 de octubre, con la elaboración

de una versión gigante que reúne a la comunidad y destina sus beneficios a una causa benéfica.

Qué es la doblaíta y su origen. La doblaíta es un dulce plano con forma irregular y ligeramente ovalada,

elaborado principalmente con harina de trigo, manteca o aceite de oliva, matalahúva (anís), azúcar y canela. Su



Continúa en la página 34
columnadigital.com/doblaíta-dulce-todos-santos-victoria-cor...

GASTRONOMÍA VIENE DE LA PÁGINA 33

La doblaíta, el dulce de Todos los Santos en La Victoria, Córdoba

La doblaíta, el dulce de Todos los Santos en La Victoria, Córdoba

Cifras clave

1,5 euros

precio de cada porción de doblaíta con chocolate caliente

más de mil raciones

cantidad de porciones de la doblaíta gigante

Fuente: Directo al Paladar.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE DIRECTO AL PALADAR

diferentes según su creatividad.

El nombre 'doblaíta' no se refiere a una masa doblada, sino que proviene de la tradición de preparar el dulce mientras doblaban las campanas de las iglesias en recuerdo de los difuntos al final de octubre. Su origen exacto es incierto, pero se considera que La Victoria es el lugar donde la tradición está más arraigada, aunque

también se prepara en municipios cercanos.

Cómo se prepara y se disfruta la doblaíta. La receta de la doblaíta se transmite de generación en generación, muchas veces sin estar escrita y con variaciones familiares. Aunque en el pasado se elaboraba en los hogares, actualmente las panaderías y obradores locales han tomado el relevo, manteniendo viva la costumbre.

Durante la víspera de Todos los Santos, la tarde del 31 de octubre, los vecinos de La Victoria se reúnen en el polideportivo municipal para compartir más de mil raciones de una doblaíta gigante, acompañadas de chocolate caliente. Cada porción tiene un precio simbólico de 1,5 euros, y la recaudación se destina íntegramente a fines solidarios.

La doblaíta solidaria de 2026.

La Victoria, en Córdoba, celebra Todos los Santos con la tradicional doblaíta, un dulce casero único cuya recaudación este año se destina a fines solidarios.

REDACCIÓN

decoración distintiva suele adoptar la forma de animales, sobre todo lagartos, aunque cada panadero puede modelar figuras

Este año, la panadería MYA es la encargada de elaborar la doblaíta gigante. Los beneficios obtenidos se donarán a ACANSA, la Asociación Cordobesa de Amigos del Pueblo Saharui, para apoyar el programa Vacaciones en Paz. La degustación comenzará a las 17:00 horas del sábado 31 de octubre en el polideportivo municipal de La Victoria.

Fuentes: Directo al Paladar.

GASTRONOMÍA

FDA avala caseína por fermentación para quesos sin leche animal

REDACCIÓN



precision fermentation. FOTO: PETER GROTZINGER / WIKIMEDIA, CC BY-SA 3.0

Las empresas Those Vegan Cowboys y Formo anunciaron el 28 de octubre de 2026 que recibieron la carta de ausencia de objeciones de la FDA, aunque la ficha pública del expediente GRN 1312 aún aparece pendiente de resolución en la base de datos oficial.

Qué es la caseína por fermentación. La caseína es la proteína principal de la leche de vaca, representando aproximadamente el 80% de su contenido proteico y siendo clave en la estructura y textura de productos lácteos como el queso.

La versión obtenida por fermentación de precisión se produce utilizando microorganismos modificados que generan proteínas específicas mediante procesos controlados, eliminando la necesidad de criar o ordeñar vacas.

En el caso de Those Vegan Cowboys, la caseína se produce con una cepa de Escherichia coli (DSM 35603), generando alfa-S1-caseína recombinante de origen bovino, que después se purifica para su uso alimentario.

Aplicaciones y límites de la aprobación. La decisión de la FDA se refiere únicamente a la seguridad de la caseína para su uso en productos análogos al queso, con una concentración máxima de 25 gramos por cada 100 gramos de producto.

La carta de la FDA, conocida como 'no questions letter', no equivale a una autorización general para cualquier producto futuro, sino que avala el ingrediente bajo condiciones específicas.

Variedades y desarrollo de productos. Those Vegan Cowboys ha utilizado su caseína para elaborar de forma experimental quesos como mozzarella, feta, camembert, queso crema y lonchas para hamburguesas.

La empresa también colabora con Hochland en aplicaciones para hamburguesas y con XXL Nutrition en productos de nutrición deportiva, mostrando que la proteína puede emplearse más allá de los quesos tradicionales.

El ingrediente se comercializará bajo el nombre Margaret's Finest, mientras que Formo desarrolla su propia versión denominada Enhanced Casein.

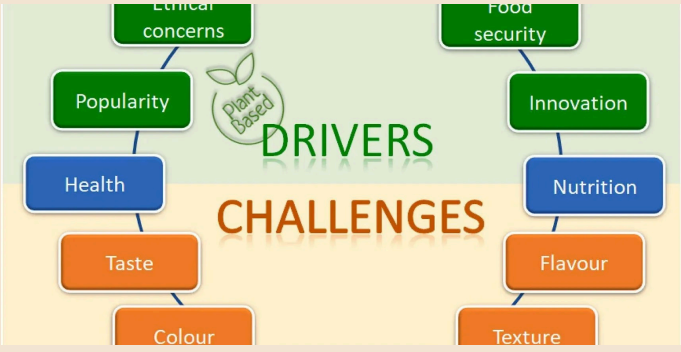
Información nutricional de la caseína. Por cada 100 gramos de un sustituto líquido con caseína y aceite de ácido láurico, el aporte es de 136 kilocalorías, 1 gramo de proteína, 9.97 gramos de grasa total, 11.4 gramos de carbohidratos, sin fibra, 79 miligramos de sodio, 0.03 miligramos de hierro y 191 miligramos de potasio.

Fuentes: gastronomiaycia.com; Departamento de Agricultura de EE.



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/doblaíta-dulce-todos-santos-victoria-cor...

EN BREVE · GASTRONOMÍA



plant-based ingredients. FOTO: AUTHORS OF THE STUDY / WIKIMEDIA, CC BY 4.0

GASTRONOMÍA

Día Mundial del Veganismo: recetas fáciles y consejos para cocinar en casa

El Día Mundial del Veganismo destaca recetas sencillas y nutritivas para preparar en casa, con ingredientes...



EN BREVE · GASTRONOMÍA

GASTRONOMÍA

Huevos turcos (çilbir): receta fácil para cualquier momento

Los huevos turcos (çilbir) ofrecen una forma sencilla y deliciosa de disfrutar los huevos con yogur, especias y pan tostado. Los huevos turcos, conocidos como çilbir, se han convertido en una opción versátil y sabrosa para quienes buscan una receta fácil y diferente con huevos. Este platillo combina huevos...



Viajes

VIAJES

Dos vuelos de Viva sufren retrasos significativos en el AIFA este 31 de octubre

El Aeropuerto Internacional Felipe Ángeles (AIFA) confirmó retrasos significativos en dos vuelos de la aerolínea Viva la tarde del 31 de octubre, según el monitoreo realizado hasta las 17:01 horas. De un total de 200 vuelos observados durante la jornada, la terminal reportó que estas dos operaciones presentan irregularidades en sus horarios de salida y llegada, lo que afecta la logística de los pasajeros con conexiones o

planes inmediatos.

El resto de las operaciones en el AIFA transcurre sin contratiempos, y se indica que, previo a este corte, el día acumuló 68 demoras que ya fueron resueltas y operaron con normalidad.

Lo que había pasado: El 18 de octubre se reportaron retrasos en dos vuelos internacionales de llegada en el AIFA, sin cancelaciones y con la mayoría de operaciones funcionando según lo previsto (Demoras afectan a

dos vuelos internacionales en el AIFA este 18 de octubre). El 24 de octubre, solo dos vuelos presentaron retrasos mínimos y la operación general fue normal (Aeropuerto Felipe Ángeles opera con normalidad y solo dos vuelos presentan retrasos mínimos). El 28 de octubre, cuatro vuelos de llegada tuvieron demoras confirmadas, afectando a pasajeros y carga, pero sin cancelaciones reportadas (Demoras en vuelos de

llegada afectan al AIFA este 28 de octubre).

Qué vuelos están afectados y cómo se informa. Los retrasos se concentran en dos vuelos de la aerolínea Viva, cuyos tiempos de salida y llegada han sido modificados debido a la acumulación de minutos de demora. Las autoridades del aeropuerto recomiendan a los viajeros consultar las aplicaciones móviles de las aerolíneas o los paneles informativos instalados en la terminal para obtener datos

actualizados sobre el estatus de sus vuelos.

La Ley de Aviación Civil en México obliga a las aerolíneas a proporcionar información clara y oportuna a los pasajeros ante cualquier irregularidad imputable a la empresa, buscando proteger a los usuarios ante contratiempos operativos.

Qué derechos tienen los pasajeros ante demoras. En caso de demoras, la aerolínea debe ofrecer atención al pasajero, incluyendo comu-

nicación y, dependiendo del tiempo de retraso, acceso a alimentos, bebidas y la posibilidad de realizar llamadas telefónicas para gestionar cambios en los planes de viaje.

Si la situación llegara a una cancelación, los pasajeros tienen derecho a elegir entre diferentes opciones de compensación, con el objetivo de garantizar que el servicio contratado sea cubierto de la mejor manera posible.



Continúa en la página 35 columnadigital.com/dos-vuelos-viva-sufren-retrasos-signific...

VIAJES VIENE DE LA PÁGINA 34

Dos vuelos de Viva sufren retrasos significativos en el AIFA este 31 de octubre



Aeropuerto Internacional Felipe Ángeles. FOTO: WOTANCITO / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Dos vuelos de Viva sufren retrasos significativos en el AIFA este 31 de octubre

Cifras clave

200

vuelos observados durante la jornada en el AIFA

68

demoras acumuladas y ya resueltas el 31 de octubre

Fuente: El Heraldo de México.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE EL HERALDO DE MÉXICO

recomienda a los usuarios verificar el estatus de su vuelo directamente en la aplicación de la aerolínea o en los paneles informativos del aeropuerto, para evitar

esperas innecesarias.

Las autoridades insisten en que la información más precisa y actualizada se encuentra en los canales oficiales de las compañías aéreas y

en los sistemas de información del propio aeropuerto.

Qué significa para México. La situación subraya la importancia de mantenerse informado a través de los canales

El Aeropuerto Internacional Felipe Ángeles reporta retrasos importantes en dos vuelos de la aerolínea Viva, mientras la mayoría de operaciones transcurren con normalidad este 31 de octubre.

REDACCIÓN

Recomendaciones para los viajeros en el AIFA. Antes de trasladarse a la terminal, se

oficiales para evitar contratiempos adicionales y ejercer los derechos que la ley otorga a los pasajeros en caso de demoras.

Fuentes: El Heraldo de México.

VIAJES

Michoacán recibe permiso oficial para turismo de avistamiento de ballenas

REDACCIÓN



FOTO: ADAVVD / WIKIMEDIA, CC BY-SA 3.0

La Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat) publicó en el Diario Oficial de la Federación la autorización para el turismo de naturaleza enfocado en el avistamiento de ballenas en la costa de Lázaro Cárdenas, Michoacán, para la temporada 2026-2027.

Esta medida permite a turistas y operadores realizar la actividad de forma regulada en un polígono de 233 millas náuticas cuadradas, desde Barra de Nexpa hasta Playa Jardín, del 15 de diciembre de 2026 al 20 de marzo de 2027.

Qué cambia para el turismo y la región. La declaratoria habilita oficialmente nuevas áreas para el avistamiento de ballenas en Michoacán, sumando al estado a los destinos nacionales con esta oferta turística.

Los visitantes nacionales e internacionales podrán participar en actividades de observación durante la temporada específica, siempre que las embarcaciones y operadores cuenten con permisos de Semarnat y cumplan la NOM-131-SEMARNAT-2010, que regula la protección de las ballenas y su hábitat.

Participación local y protección ambiental. El proceso para lograr la autorización incluyó tres años de investigación y monitoreo, con la colaboración

de pescadores, prestadores de servicios náuticos, comunidades costeras e instituciones académicas y científicas.

El secretario del Medio Ambiente de Michoacán, Alejandro Méndez López, afirmó que la medida fortalece la protección de la biodiversidad marina y promueve el desarrollo sustentable, generando beneficios integrales para las comunidades locales.

Requisitos y regulación para operadores. El secretario de Turismo estatal, Roberto Monroy García, señaló que el cumplimiento de estas normas es fundamental para diversificar la oferta turística del estado y asegurar el respeto por la naturaleza.

Qué significa para México. La autorización posiciona a Michoacán como un nuevo destino nacional para el turismo de avistamiento de ballenas, una actividad que puede atraer visitantes, generar ingresos y fortalecer la economía local bajo criterios de conservación ambiental.

El modelo de regulación y colaboración con comunidades e instituciones científicas busca equilibrar el desarrollo turístico con la protección de la biodiversidad marina, alineándose con tendencias de turismo sustentable en el país. Fuentes: Changoonga.



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/michoacan-recibe-permiso-oficial-turismo...

Michoacán recibe permiso oficial para turismo de avistamiento de ballenas

Estado: Michoacán



Mapa: Natural Earth (dominio público).

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE NATURAL EARTH

Infografía de «Michoacán recibe permiso oficial para turismo de avistamiento de ballenas», página 35.

HACE UN AÑO EN COLUMNA DIGITAL

Viernes 31 de octubre de 2025

Maduro demanda fortaleza ante rumores de ataque.
columnadigital.com/maduro-demanda-fortaleza-ante-rum

Interpretación de Malva en la Gala Día de Muertos 2025
columnadigital.com/interpretacion-de-malva-en-la-gala

Aranceles sobre camiones y buses en vigor
columnadigital.com/arancel-es-sobre-camiones-y-buses-e

PUBLICIDAD

Escanea y mira ›
localsolarsystem.com

ESTILO

Shots de jengibre: lo que dice la ciencia sobre sus beneficios y riesgos

Shots de jengibre: lo que dice la ciencia sobre sus beneficios y riesgos

Cifras clave

80 kcal Energía por cada 100 gramos de raíz de jengibre cruda	17.8 g Carbohidratos por cada 100 gramos de raíz de jengibre cruda	415 mg Potasio por cada 100 gramos de raíz de jengibre cruda
---	--	--

Fuente: Departamento de Agricultura de EE. UU., FoodData Central (registro 169231).

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE EE. UU., FOODDATA CENTRAL (REGISTRO 169231)

para bajar de peso y mejorar la salud general. Sin embargo, expertos advierten que la evidencia científica que respalda estos beneficios, especialmente en la pérdida de peso, aún es insuficiente.

Qué beneficios tiene el jengibre según expertos. El jengibre contiene compuestos como el gingerol, a los que se atribuyen propiedades antiinflamatorias y antioxidantes. Nutriólogas como Clarissa Lenherr y Amanda Hamilton señalan que los shots de jengibre pueden ayudar a mantener el sistema inmunitario sano y aliviar náuseas o mareos, respaldados por investigaciones de instituciones como la Academia Americana de Obstetricia y Ginecología y Osakidetza en España. Además, el jengibre podría ayudar a combatir la hinchazón, reducir gases y aliviar el estreñimiento, siendo útil para personas con síndrome de intestino irritable. También se le atribuyen efectos vasodilatadores, lo que podría mejorar la circulación sanguínea, y un posible impacto positivo en el control de la glucosa y la sensibilidad a la insulina.

«Aún no hay suficientes pruebas científicas que lo respalden por completo»

¿Sirven para bajar de peso?. Algunos estudios han sugerido que el consumo regular de jengibre podría reducir el peso corporal y la relación cintura-cadera, así como prevenir la obesidad y afecciones relacionadas. Sin embargo, especialistas advierten que la mayoría de estas investigaciones se han realizado en animales o en células humanas en laboratorio, por lo que no hay pruebas concluyentes en humanos. Clarissa Lenherr enfatiza: "Aún no hay suficientes pruebas científicas que lo respalden por completo". Por ello, no es posible recomendar los shots de jengibre como método efectivo para perder peso.

Cómo consumirlos y precauciones. Los shots de jengibre suelen prepararse con jugo de raíz de jengibre fresco, a veces mezclado con jugo de limón o naranja para suavizar el sabor. Si bien se

pueden tomar a diario si no existen problemas de salud ni se consumen medicamentos, se recomienda diluirlos en agua para quienes tienen estómago sensible o reflujo gástrico. Los expertos recomiendan consultar a un profesional sanitario antes de consumir jengibre durante el embarazo o la lactancia, o si se toman anticoagulantes, ya que el jengibre contiene salicilato, un anticoagulante natural. Algunos efectos secundarios reportados incluyen malestar, acidez estomacal, diarrea e irritación en la boca y garganta; en estos casos, se aconseja suspender su consumo.

Composición nutricional del jengibre. Por cada 100 gramos de raíz de jengibre cruda, se obtienen 80 kilocalorías, 1.82 gramos de proteína, 0.75 gramos de grasa total, 17.8 gramos de carbohidratos, 2 gramos de fibra, 13 miligramos de sodio, 0.6 miligramos de hierro y 415 miligramos de potasio.

¿Los shots de jengibre realmente ayudan a bajar de peso?. No hay pruebas científicas concluyentes que respalden que los shots de jengibre ayuden a bajar de peso

Los shots de jengibre se han popularizado por sus supuestos beneficios para la salud, pero la evidencia científica sobre su eficacia para bajar de peso es limitada, según expertos.

REDACCIÓN

Los shots de jengibre, bebidas concentradas a base de jugo de raíz de jengibre fresco, han ganado popularidad en redes sociales por sus presuntos efectos

en humanos; la mayoría de los estudios han sido en animales o en laboratorio.

¿Cuáles son los beneficios del jengibre para la salud?. Se le atribuyen propiedades antiinflamatorias, antioxidantes, alivio de náuseas y mareos, mejora de la digestión, posible regulación de la glucosa y efectos positivos sobre el sistema inmunitario.

¿Cómo se deben consumir los shots de jengibre para obtener resultados?. Pueden tomarse a diario si no existen problemas de salud ni se consumen medicamentos, pero se recomienda diluirlos en agua si se tiene estómago sensible, y consultar a un profesional sanitario en caso de embarazo, lactancia o uso de anticoagulantes.

¿Existen riesgos o contraindicaciones al tomar shots de jengibre?. Sí, pueden causar malestar, acidez, diarrea e irritación en la boca y garganta. No se recomienda su consumo a personas con reflujo gástrico, estómago sensible, durante la lactancia o si se toman anticoagulantes sin consultar a un médico.

Fuentes: GQ México; Departamento de Agricultura de EE.

ESTILO

Desfile de Día de Muertos 2026 recorre CDMX este 31 de octubre

El Desfile de Día de Muertos 2026 se realiza este sábado 31 de octubre en la Ciudad de México, marcando una década desde su primera edición y reuniendo a miles de participantes y asistentes en uno de los eventos más emblemáticos de la capital. El desfile contará con un recorrido especial, homenajes a figuras icónicas y una serie de actividades culturales, además de cierres viales y modificaciones en el transporte público para garantizar la seguridad de los asistentes.

La entrada al evento es gratuita y se espera la asistencia de más de un millón de personas a lo largo de más de ocho kilómetros de recorrido.

Lo que había pasado: El 12 de octubre de 2026, este sitio informó sobre la mega procesión de catrinas 2026 en Ciudad de México, un evento que combina arte, moda y tradición del Día de Muertos con un enfoque en la sostenibilidad. (Gran desfile de catrinas 2026 en CDMX fecha, horarios y ubicación)

Ruta y actividades del desfile 2026. El recorrido oficial del Desfile de Día de Muertos 2026 inicia en la Puerta de los Leones del Bosque de Chapultepec y avanza por Paseo de la Reforma, pasando por puntos emblemáticos como la Diana Cazadora, el Ángel de la Independencia y la Glorieta de las Mujeres que Luchan, hasta llegar a Avenida Juárez, bordear la Alameda Central y continuar por Eje Central Lázaro Cárdenas, Calle 5 de Mayo y concluir en el Zócalo de la Ciudad de México. El desfile contará con alrededor de cuatro mil participantes, doce carros alegóricos, dos globos monumentales y homenajes a personalidades como Juan Gabriel, Nellie Campobello, Juan Rulfo, Emilio “El Indio” Fernández y la Reina Roja de Palenque.

Durante el evento, los asistentes podrán disfrutar de música en vivo, presentaciones de bandas, comparsas de danzantes, figuras gigantes de alebrijes, títeres monumentales y vehículos decorados con temática de lucha libre. El desfile también invita al público a caracterizarse y unirse a los contingentes como espectadores, además de tomar fotografías y ser parte de la celebración colectiva.

Horarios, acceso y transmisión. El desfile comienza en punto de las 14:00 horas (tiempo del centro de México) el 31 de octubre de 2026 y recorre más de ocho kilómetros hasta el Zócalo capitalino. La entrada es gratuita para todos los asistentes.

La transmisión en vivo podrá seguirse a través del canal oficial del Gobierno de México en YouTube, así como en plataformas como Claro Sports, UNO TV y canales de televisión abierta nacionales y locales.

Cierres viales y restricciones en transporte público. El Sistema de

Transporte Colectivo Metro implementa cierres y accesos restringidos en estaciones cercanas al recorrido: Zócalo/Tenochtitlan (Línea 2) permanecerá cerrada durante toda la jornada; Allende (Línea 2) tendrá cierre temporal y accesos controlados; Bellas Artes (Líneas 2 y 8) operará con accesos intermitentes y posibles cierres de pasillos; Hidalgo (Líneas 2 y 3) tendrá accesos restringidos hacia Avenida Hidalgo y Paseo de la Reforma.

En el Metrobús, la Línea 7 estará sin servicio desde Hidalgo hasta Campo Marte en ambos sentidos durante el desfile, con restablecimiento total previsto después de las 22:00 horas; la Línea 1 suspenderá temporalmente el servicio en Buenavista II, Reforma y Hamburgo.

Consejos para ver el desfile sin tumultos. Para quienes buscan evitar aglomeraciones, se recomienda llegar temprano y ubicarse en tramos intermedios del recorrido, como Paseo de la Reforma entre la Diana Cazadora y el Ángel de la Independencia, o en zonas cercanas a la Glorieta de las Mujeres que Luchan.

Estaciones de Metro como San Juan de Letrán, Salto del Agua y Pino Suárez son opciones para acceder a pie a zonas menos saturadas del Centro Histórico, mientras que Sevilla y Cuauhtémoc (Línea 1), así como Revolución y San Cosme (Línea 2), facilitan el acceso a Paseo de la Reforma y sus alrededores.

¿Cuál es la ruta oficial del Desfile de Día de Muertos 2026 en CDMX?. El desfile inicia en la Puerta de los Leones del Bosque de Chapultepec, recorre Paseo de la Reforma, Avenida Juárez, Eje Central Lázaro Cárdenas y Calle 5 de Mayo, y termina en el Zócalo de la Ciudad de México.

¿A qué hora comienza y termina el desfile?. El desfile comienza a las 14:00 horas (tiempo del centro de México) el 31 de octubre de 2026; la duración depende del avance del contingente, pero el cierre de vialidades y transporte se extiende hasta después de las 22:00 horas.

¿Qué estaciones de Metro y Metrobús estarán cerradas durante el desfile?. En el Metro, Zócalo/Tenochtitlan estará cerrada todo el día; Allende y Bellas Artes tendrán cierres y accesos controlados; en Metrobús, Línea 7 estará sin servicio de Hidalgo a Campo Marte y Línea 1 suspenderá en Buenavista II, Reforma y Hamburgo.

¿Cuáles son los mejores puntos para ver el desfile sin tumultos?. Se recomienda ubicarse en tramos intermedios de Paseo de la Reforma, como entre la Diana Cazadora y el Ángel de la Independencia, o usar estaciones de Metro como Sevilla, Cuauhtémoc, Revolución y San Cosme para acceder a zonas menos concurridas.

Fuentes: Vogue México; Infobae; Marca.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/shots-jengibre-dice-ciencia-beneficios-r...

EN BREVE • ESTILO Y MODA



blood pressure control methods. FOTO: BRU-NO / PIXABAY, PIXABAY CONTENT LICENSE

ESTILO

Meditación y control del estrés: apoyo para reducir la presión arterial

La meditación, la respiración consciente y el control del estrés pueden reducir la presión arterial en personas...



EN BREVE • ESTILO Y MODA

ESTILO

Celebridades sorprenden con disfraces elaborados en Halloween 2026



EN BREVE • ESTILO Y MODA



ESTILO

Consejos expertos para corredores del Maratón de Nueva York 2026

Steve Mura, especialista de NYRR, comparte recomendaciones clave para quienes correrán el Maratón de Nueva York 2026, desde la preparación del equipo hasta la administración del ritmo y...



ESTILO

Crystal Hefner denuncia abusos y ambiente misógino en la Mansión Playboy

Crystal Hefner, viuda de Hugh Hefner, relató humillaciones, conductas misóginas y la presencia de hombres 'horribles' durante su vida en la Mansión Playboy. Crystal...



columnadigital.com/desfile-dia-muertos-2026-recorre-cdmx-31...

EN BREVE

ESTILO

Así es la suite Silver Arrows Lounge de Mercedes en el GP de México 2026

La suite Silver Arrows Lounge de Mercedes-AMG PETRONAS F1 ofrece una experiencia exclusiva en el GP de México 2026, con acceso al garaje, gastronomía de lujo y encuentros con pilotos. Durante el Gran Premio de México 2026, la suite Silver Arrows Lounge de Mercedes-AMG PETRONAS F1 se posiciona como uno de los espacios más exclusivos del Autódromo...



ESTILO

El baúl Louis Vuitton del GP de México 2026 incorpora el parche Victory

El Gran Premio de México 2026 presenta el baúl Louis Vuitton que resguardará el trofeo del ganador, con diseño inspirado en México y la novedad del parche Victory para las iniciales del piloto. El Gran Premio de México 2026 introduce un baúl especial de Louis Vuitton para resguardar el trofeo del vencedor, con un diseño que incorpora referencias mexicanas y...



ESTILO

Día Mundial de las Ciudades 2026: los 10 destinos destacados por historia, arte y gastronomía

El Día Mundial de las Ciudades 2026 reconoce a 10 destinos globales que combinan patrimonio, arte y cocina, según los Readers' Choice Awards de Condé Nast Traveler. En el marco del Día Mundial de las Ciudades, celebrado cada 31 de octubre, se dieron a conocer los 10 destinos urbanos más destacados...



DEPORTES

Zezatti y Mancera logran doble podio en la FIA F4 NACAM en el GP de la Ciudad de México

Alan Zezatti y Leo Mancera, de Alessandros Racing, obtuvieron el segundo y tercer lugar en la Carrera 1 de la FIA F4 NACAM durante el Gran Premio de la Ciudad de México 2026. Alan Zezatti y Leo Mancera, pilotos de Alessandros Racing y Herald Media Group, subieron al podio al conquistar el segundo y...



EN BREVE · ESTILO Y MODA

ESTILO

Kim Kardashian presenta corte lob en Ciudad de México

Kim Kardashian estrenó un corte de cabello lob liso y pulido durante un evento en Ciudad de México, consolidando este estilo como tendencia para el otoño 2026. Kim Kardashian sorprendió en...



ESTILO

Perfect Blue y Belladonna of Sadness destacan como anime inquietante para Halloween

Perfect Blue y Belladonna of Sadness son recomendadas por su atmósfera perturbadora y temáticas fuertes para quienes buscan experiencias diferentes en Halloween y Día...



NUESTROS COLUMNISTAS



TEODORO LAVÍN LEÓN

Vivencias ciudadanas - El ine no puede darse el lujo de perder la confianza
30 de octubre de 2026



LORENA NOYOLA PIÑA

Hablemos de diseño: Tipografía, espacio y memoria
26 de octubre de 2026



JAVIER SANTIAGO CASTILLO

¿Geopolítica versus Geoeconomía?
25 de octubre de 2026



JUAN CARLOS SÁNCHEZ MAGALLÁN

Pobreza
21 de octubre de 2026



ARIEL AVILÉS

La Odisea, el triunfo del hombre sobre los dioses
22 de julio de 2026

Todas las columnas en columnadigital.com/columnas

EN BREVE · ESTILO Y MODA



FOTO: MARK FREEMAN FROM HORNCHURCH, UK / WIKIMEDIA, CC BY 2.0

ESTILO

Armando González y Olympiacos: fútbol y moda con Aimé Leon Dore

El Olympiacos, club donde juega Armando 'La Hormiga' González, destaca en Europa por su colaboración de moda con...



DEPORTES

Chivas recibe al Atlante en la Jornada 15 del Apertura 2026

Chivas y Atlante se enfrentan este sábado 31 de octubre de 2026 a las 19:07 horas en el Estadio Akron, en la Jornada 15 del torneo Apertura 2026 de la Liga MX. El partido representa una oportunidad crucial para ambos equipos: Guadalajara busca mantenerse en la pelea por los primeros lugares, mientras que Atlante necesita sumar para mantener vivas sus esperanzas de calificar a la siguiente fase del campeonato.

Lo que está en juego para Chivas y Atlante. Guadalajara llega a este compromiso

ubicado en la tercera posición de la tabla general, con 26 puntos tras 14 partidos disputados, producto de 7 triunfos, 5 empates y 2 derrotas, y una diferencia de goles de +9. El equipo dirigido por Gabriel Milito ha conseguido dos victorias consecutivas ante Necaxa y Monterrey, lo que le permitió mantenerse en la parte alta de la clasificación. Sin embargo, Chivas arrastra una crisis de efectividad ofensiva, ya que no ha anotado más de un gol por partido en las últimas cinco jornadas, siendo la última vez



Continúa en la página 38

columnadigital.com/chivas-recibe-atlante-jornada-15-apertur...

Deportes

DEPORTES

América y Toluca se juegan el liderato en el Estadio Banorte

REDACCIÓN

El partido inicia a las 21:10 horas, tiempo del centro de México, y se transmite en televisión abierta, de paga y streaming, incluyendo Canal 5, TUDN y ViX Premium.

Las Águilas buscan mantenerse en la cima de la tabla, mientras que Toluca llega urgido de romper una racha de seis partidos sin ganar. El resultado podría definir el rumbo de ambos equipos en la recta final del torneo.

El liderato en juego y la presión sobre América. América llega a este encuentro como líder con 28 puntos, pero con solo dos unidades de ventaja sobre Cruz Azul y Chivas, que acechan la cima. Tras empatar 1-1 ante Xolos y perder previamente contra Pachuca, las Águilas no pueden permitirse otro tro-

piezo si quieren asegurar la clasificación directa y cerrar la Liguilla en casa. El equipo dirigido por Guillermo Almada fue criticado por su rotación de jugadores en el partido anterior, donde presentó un once alternativo para dar descanso a sus figuras de cara al duelo con Toluca.

El América no ha ganado en el Coloso de Santa Úrsula desde el 28 de septiembre, cuando venció al Puebla en la Jornada 6. Desde entonces, suma cinco partidos sin victoria como local, lo que aumenta la presión para este compromiso clave.

Toluca busca romper su mala racha. Los Diablos Rojos de Toluca atraviesan su peor momento bajo la dirección de Antonio Mohamed, con seis

partidos consecutivos sin ganar desde su triunfo ante Puebla el 15 de septiembre. El equipo mexiquense necesita sumar puntos para mantenerse en la pelea por los primeros cuatro lugares y evitar que Monterrey, a solo tres puntos de distancia, los desplace de la clasificación directa.

El propio Mohamed atribuye la crisis al bajo nivel individual y la falta de cohesión colectiva, además de la incertidumbre sobre su futuro en el club al finalizar el torneo.

Rivalidad reciente y antecedentes. El historial reciente entre América y Toluca añade tensión al encuentro. Toluca venció a las Águilas en la Final del Clausura 2025 y en el Campeón de Campeones, arrebatándoles títulos impor-

tantes. Sin embargo, Toluca no ha ganado como visitante ante América desde marzo de 2018, lo que representa una sequía de ocho años en el Estadio Banorte.

Para el técnico Antonio Mohamed, este duelo tiene un significado especial, ya que fue despedido del América tras ganar un campeonato en 2014. En su último enfrentamiento, Mohamed expresó a André Jardine: "Ten la tranquilidad. En este club, cuando las cosas están malas, son malos. Se olvidan rápido de todo lo bueno".

Alineaciones probables y transmisión. América prepara su mejor once para enfrentar a Toluca, aunque Alejandro Zen-dejas sigue siendo duda por molestias físicas. La posible ali-

neación azulcrema incluye a Luis Ángel Malagón en la portería; Kevin Álvarez, Santiago Bueno, Santiago Ramos Mingo y Franco Rossano en defensa; Israel Reyes, Érick Sánchez y Carlos Álvarez en el medio-campo; y Óscar Perea, Henry Martín y Brian Rodríguez en la delantera.

Por Toluca, la principal incógnita es el ataque: Federico Viñas, máximo goleador del equipo con siete tantos, podría ser titular, o bien el portugués Paulinho, que suma tres goles tras incorporarse tarde al torneo. La alineación probable contempla a Luis García en la portería; Santiago Simón, Bruno Méndez, Federico Pereira y Jesús Gallardo en defensa; Franco Romero, Nicolás Castro y Erick Gutié-

rrez en el mediocampo; y Alexis Vega, Federico Viñas y Helinho en el ataque.

El partido podrá verse en México por Canal 5, TUDN, ViX Premium y Layvtime YouTube, y en Centroamérica y Estados Unidos en los horarios locales correspondientes.

Versiones de los hechos:

- Horario de inicio del partido:** 21:10 horas, tiempo del centro de México; 21:00 horas, tiempo del centro de México.
- Nombre del estadio:** Estadio Banorte (antes Estadio Azteca); Estadio Banorte; Estadio Banorte; Estadio Azteca.

Fuentes: GQ México; El Universal; SDP Noticias; Infobae.



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/america-toluca-juegan-liderato-estadio-b...



DTM
Viaja mejor desde
antes de despegar.

Destinos, aerolíneas y consejos prácticos para ahorrar tiempo y dinero en cada viaje.

PUBLICIDAD



Planea tu próximo viaje >
dimensionturistica.com

DEPORTES VIENE DE LA PÁGINA 37

Chivas recibe al Atlante en la Jornada 15 del Apertura 2026



Estadio Akron. FOTO: ALEJAN98 / WIKIMEDIA, CC0

Chivas recibe al Atlante en la Jornada 15 del Apertura 2026

Cronología

- 31 de octubre de 2026** Partido Chivas vs Atlante en la Jornada 15 del Apertura 2026, 19:07 horas en el Estadio Akron
- 19 de septiembre de 2026** Última vez que Chivas anotó más de un gol en un partido, en el clásico ante América
- enero de 2014** Último partido entre Chivas y Atlante en Primera División, empate 1-1
- 31 de octubre de 2017** Chivas y Atlante se enfrentaron en Copa MX, empate 1-1 a las 19:00 horas

Fuente: GQ México.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE GQ MÉXICO

prometedores, pero posteriormente ha tenido una campaña complicada, logrando apenas dos triunfos en sus últimos 11 partidos. A pesar de ello, Atlante ha mostrado capacidad para competir ante equipos de jerarquía, con empates frente a América, Toluca y Atlas, y victorias ante Cruz Azul y Monterrey.

Alineaciones probables para el partido. Para Chivas, una fuente prevé que Gabriel Milito contará con Raúl Rangel en la portería; Diego Campillo, Daniel Aguirre y Luis Romo en defensa; Bryan González, Fernando González, Omar Govea y Richard Ledezma en el medio campo; y Efraín Álvarez, Roberto Alvarado y Ricardo Marín en la delantera. Otra versión incluye a Leonel Calderón, Luis Rey y Jordan Carrillo entre los titulares, y ubica a

Rubén González en el medio-campo.

Historial reciente y antecedentes. El último enfrentamiento entre Chivas y Atlante en la Primera División se remonta a enero de 2014, cuando empataron 1-1 en el Estadio Andrés Quintana Roo. Tras el descenso de Atlante, ambos equipos se volvieron a encontrar en la Copa MX de 2017, con tres partidos: un empate 1-1 en Guadalajara, una victoria de Chivas 3-1 en Cancún y un empate 1-1 en cuartos de final, donde Atlante avanzó en penales 5-3.

Una coincidencia estadística destaca que el último antecedente entre ambos equipos se disputó también un 31 de octubre, en 2017, a las 19:00 horas, casi idéntico al horario de este partido.

Lo que sigue en el Apertura 2026. Con solo tres jornadas

restantes en la fase regular, Chivas busca consolidarse entre los seis primeros lugares para asegurar su pase directo a la siguiente fase y mantenerse en la lucha por el liderato. Atlante, por su parte, necesita sumar puntos de manera urgente para mantener posibilidades matemáticas de calificar a la 'Fiesta Grande' del futbol mexicano, ya que una derrota lo dejaría prácticamente fuera de la competencia.

El resultado de este partido será determinante para las aspiraciones de ambos equipos en el cierre del torneo.

- Versiones de los hechos:**
- Alineaciones probables de Chivas y Atlante:** Chivas: Raúl Rangel; Diego Campillo, Daniel Aguirre, Luis Romo; Bryan González, Fernando González, Omar Govea, Richard

Guadalajara y Atlante se enfrentan hoy a las 19:07 horas en el Estadio Akron, en un partido clave para sus aspiraciones en la Liga MX.

REDACCIÓN

que lo logró en el clásico ante América el 19 de septiembre.

Por su parte, Atlante ocupa el lugar 16 de la tabla con 14 puntos, resultado de 3 victorias, 5 empates y 6 derrotas en 14 encuentros, con 14 goles a favor y 20 en contra para una diferencia de -6. El equipo dirigido por Miguel Herrera comenzó el torneo con resultados

Ledezma; Efraín Álvarez, Roberto Alvarado, Ricardo Marín. Atlante: Óscar Jiménez; Diogo Bagüí, Juan Carrera, Aarón Quirós, Edgar Jiménez, Walter Portales; Luis Calzadilla, Eugenio Pizzuto, Martín Sarrafiore; Jhojan Julio, Luis Puente; Chivas: Raúl Rangel; Leonel Calderón, Diego Campillo, Luis Rey, Daniel Aguirre, Richard Ledezma; Rubén González, Jordan Carrillo, Efraín Álvarez; Roberto Alvarado, Ricardo Marín. Atlante: Óscar Jiménez; Edgar Jiménez, Walter Portales, Aaron Quirós, Eduardo Tercero, Nico Carrera; Martín Sarrafiore, Eugenio Pizzuto, Jhojan Julio; Luis Puente, Luis Calzadilla.

Fuentes: GQ México; SDP Noticias; El Universal; El Heraldó de México.

DEPORTES

Canelo Álvarez confirma a Julián Quiñones como invitado en su pelea ante Mbilli

REDACCIÓN



Canelo Álvarez. FOTO: BOX AZTECA / WIKIMEDIA, CC BY 3.0

Saúl 'Canelo' Álvarez confirmó que el delantero mexicano Julián Quiñones será uno de sus invitados en la pelea de este sábado 31 de octubre contra Christian Mbilli en Riad, Arabia Saudita. El boxeador tapatió despegó las dudas sobre la presencia de Quiñones, quien actualmente juega en la Saudi Pro League, y aseguró que el futbolista estará en las gradas apoyándolo en una de las noches más importantes de su carrera.

En contraste, la posible asistencia de Cristiano Ronaldo sigue sin confirmarse. Álvarez señaló que desconoce si su 'padrino', Turki Al-Sheikh, invitó al delantero portugués de Al Nassr, por lo que la presencia de la estrella mundial será una sorpresa hasta el momento de la función.

Lo que había pasado: El 16 de octubre se informó que Canelo Álvarez mantenía en pie su combate ante Christian Mbilli en Riad, pese a ataques recientes en la ciudad y preocupaciones de seguridad (Canelo Álvarez confirma pelea ante Mbilli en Riad pese a ataques). El 22 de octubre se detalló que ambos pelearían por el título supermediano del CMB, con bolsas garantizadas de 47 millones de dólares para el mexicano y 8.9 millones para el francés (Canelo Álvarez enfrentará a Christian Mbilli el 31 de octubre en Riad). El 27 de octubre se reportó la llegada de Canelo a Arabia Saudita y el ambiente festivo previo al combate (Canelo Álvarez ya está en Arabia Saudita para su pelea por el título supermediano).

Julián Quiñones, apoyo mexicano en Riad. Julián Quiñones, delantero del Al-Qadsiah y figura del futbol mexicano, fue confirmado por el propio Canelo Álvarez como uno de los invitados especiales en la ANB Arena de Riad. El boxeador respondió: “Quiñones sí viene”, despejando cualquier especulación sobre la presencia del atacante en la función 'México contra el mundo', que también contará con otros pugilistas mexicanos como Jaime Munguía, Rafael Espinoza, David Picasso y Raymundo Rojas.

La relación entre Canelo y Quiñones se fortaleció recientemente, pues hace cuatro meses el boxeador entregó al

delantero el premio de Jugador del Partido durante la inauguración de la Copa Mundial de la FIFA 2026, tras su destacada actuación y gol ante Sudáfrica. En ese torneo, Quiñones se consolidó como el máximo goleador de la Selección Mexicana, empatando a Luis Hernández y Javier 'Chicharito' Hernández en la máxima justa futbolística.

Cristiano Ronaldo, invitado en suspenso. La posible asistencia de Cristiano Ronaldo, delantero del Al Nassr y figura internacional, sigue en el aire. Canelo Álvarez aclaró que no sabe si Turki Al-Sheikh, su promotor y a quien llama su 'padrino', ha extendido una invitación al astro portugués. 'No sé si mi padrino lo haya invitado', dijo el boxeador, y añadió: 'Vamos a ver si sí. Es sorpresa'.

Ronaldo reside y juega en Arabia Saudita, lo que facilita su presencia en eventos deportivos de alto perfil en Riad. Sin embargo, aunque ha asistido a otras carteleras de boxeo en la capital saudita, su llegada a la pelea de Canelo contra Mbilli no está confirmada y dependerá de los planes de Al-Sheikh.

Canelo y Mbilli, listos para el combate. Álvarez y Mbilli cumplieron con el pesaje oficial el viernes 30 de octubre, registrando 167.6 y 167.8 libras respectivamente, ambos por debajo del límite de la división supermediana (168 libras). La ceremonia tuvo un toque mexicano con la presencia de mariachis interpretando 'El Rey' mientras Canelo subía a la báscula.

El combate marca el regreso de Canelo a una pelea de campeonato mundial tras más de un año fuera del ring, luego de perder ante Terence Crawford en septiembre de 2025. El mexicano buscará recuperar el cinturón supermediano del Consejo Mundial de Boxeo (CMB), actualmente en manos de Mbilli, quien llega invicto con 29 victorias, un empate y 24 nocauts. Por su parte, Canelo ostenta una marca de 63 victorias, tres derrotas, dos empates y 39 nocauts.

- Versiones de los hechos:**
- La fecha del pesaje oficial:** El pesaje se realizó el viernes 30 de octubre; El pesaje se realizó previo a la pelea del sábado 31 de octubre.

Fuentes: Infobae; La Razón de México; Marca.

DEPORTES

Daniela Arias gana oro en esports para Argentina en los Juegos Suramericanos 2026

REDACCIÓN

Daniela Arias se consagró campeona en la disciplina de esports EA FC 26 durante los Juegos Suramericanos 2026, otorgando la medalla de oro a la delegación argentina. Su triunfo llegó después de regresar del retiro y convertirse en madre, en una historia de es-

fuerzo y superación personal.

El partido decisivo se definió con un gol en los minutos finales, donde Arias, representando a Argentina, logró imponerse tras una serie de partidos intensos y una remontada clave.

El camino de Arias hasta la medalla. Daniela Arias inició su relación con los videojuegos desde pequeña, jugando en consolas como Family, Sega y Nintendo, y más tarde compitiendo en títulos como PES y FIFA. Su incursión en los esports comenzó formalmente

en PES 18, donde fue invitada a equipos y clanes tras destacar en competencias online.

Arias decidió retirarse tras su última competencia en EA FC 24, representando a Maycam en una liga brasileña, motivada por el deseo de formar una familia. Sin



Continúa en la página 39
columnadigital.com/daniela-arias-gana-oro-esports-argentina...

COLUMNA DIGITAL



Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/canelo-alvarez-confirma-julian-quinones...

DEPORTES VIENE DE LA PÁGINA 38

Daniela Arias gana oro en esports para Argentina en los Juegos Suramericanos 2026

REDACCIÓN



Daniela Arias. FOTO: RH723 / WIKIMEDIA, CC BY 4.0

embargo, fue convocada para representar a Argentina en los Juegos Suramericanos 2026, debido a su experiencia y trayectoria en torneos presenciales, siendo la única mujer en el país con ese nivel competitivo.

El torneo y la remontada decisiva. Durante el certamen en Santa Fe, Arias enfrentó un alto nivel de competencia y superó varios obstáculos, incluyendo una derrota en el segundo partido y desventajas de localía por sorteo. En el partido final, logró remontar el marcador y aprovechó la expulsión de una jugadora rival a los 89 minutos para asegurar la victoria.

Arias destacó la importancia del control mental en los esports, afirmando que "30 o 40 por ciento es si jugás bien, pero

el resto es cabeza". Su preparación incluyó entrenamientos nocturnos mientras su hijo dormía y sesiones con amigos, en un proceso que combinó maternidad y alta competencia.

Celebración y futuro de Arias. Tras el triunfo, Arias celebró junto a la hinchada y dedicó la medalla a su hijo y su pareja, entregándoles el galardón al regresar a Buenos Aires. La jugadora expresó que el apoyo de su familia fue fundamental para tomar la decisión de competir nuevamente.

Sobre su futuro competitivo, Arias señaló que por ahora está enfocada en su papel de madre, aunque no descarta seguir participando en torneos en el futuro.

Fuentes: Infobae.



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/daniela-arias-gana-oro-esports-argentina...

DEPORTES

Mourinho genera tensión en el FC Barcelona tras la derrota ante el Madrid

REDACCIÓN

El FC Barcelona atraviesa una semana complicada tras la derrota por 1-2 frente al Real Madrid, marcada por tensiones internas y movimientos inusuales dentro del club. La actuación táctica del equipo bajo la dirección de Flick ha sido objeto de críticas, y la directiva se ha visto obligada a manifestar públicamente su confianza en la plantilla y el cuerpo técnico.

Señales de fractura en el vestuario. La derrota ante el Real Madrid no solo afectó el ánimo del equipo, sino que también dejó ver desorden táctico y falta de frescura en el conjunto dirigido por Flick. La situación llevó a la realización de una comida de hermandad el miércoles, práctica habitual cuando existen asuntos pendientes por resolver en el vestuario. Además, la directiva sorprendió al emitir el jueves una nota reafirmando su "plena confianza en la plantilla y el cuerpo técnico", un gesto poco habitual que llamó la atención incluso por tratarse de un cumplido.

Decisiones y polémicas



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/mourinho-genera-tension-fc-barcelona-der...

EN BREVE • DEPORTES

DEPORTES

El Barcelona golea 6-1 al Alavés y recupera el liderato de LaLiga

El FC Barcelona volvió a la cima de LaLiga tras vencer 6-1 al Alavés en el Camp Nou, con Fermín, Raphinha y Lamine Yamal como protagonistas. El FC Barcelona derrotó al Alavés por 6-1 en el Camp Nou y recuperó el liderato de LaLiga, que antes del partido ocupaba...



DEPORTES

Franco Colapinto resalta su vínculo con Checo Pérez en el GP de México

REDACCIÓN



Franco Colapinto. FOTO: YU CHU CHIN / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Durante el Gran Premio de México 2026, Franco Colapinto, piloto argentino de Alpine, compartió sus impresiones sobre su carrera en la Fórmula 1 y su relación con el mexicano Sergio 'Checo' Pérez. Colapinto, quien debutó en la máxima categoría en septiembre de 2024 y actualmente disputa su primera temporada completa como titular, resaltó la importancia de la unión latinoamericana en el deporte y el apoyo entre pilotos de la región.

El piloto nacido en Pilar, Buenos Aires, también habló sobre su experiencia bajo la dirección de Flavio Briatore y la influencia que Checo Pérez ha tenido en su desarrollo profesional, considerándolo una referencia dentro del paddock.

Lo que había pasado: Franco Colapinto llegó al Gran Premio de Estados Unidos tras una racha negativa, buscando sumar puntos en Austin (Franco Colapinto busca puntos en el GP de Estados Unidos de F1). En la primera práctica libre del GP de México, Colapinto cedió su monoplaza al italiano Gabriele Mini por obligación reglamentaria (Franco Colapinto cede su auto a Gabriele Mini en la FP1 del GP de México).

El avance de Colapinto en la Fórmula 1. Franco Colapinto llegó a la Fórmula 1 en septiembre de 2024 con Williams durante el Gran Premio de Italia, sustituyendo a Logan Sargeant. Un año después, repitió como reemplazo de Jack Doohan en Alpine y en 2026 inició su primera temporada como piloto titular, renovando ya para 2027.



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/franco-colapinto-resalta-vinculo-checo-p...

DEPORTES

El Espanyol corta su mala racha y gana al Villarreal en LaLiga

REDACCIÓN

El Espanyol obtuvo una victoria inesperada sobre el Villarreal en el estadio de La Cerámica, poniendo fin a una serie de partidos sin ganar que se extendía desde el 12 de septiembre. El equipo, dirigido por un entrenador interino y con varios canteranos en el campo, se impuso gracias al orden y la actitud colectiva, en un encuentro donde el Villarreal no generó ocasiones claras para vencer.

Sergio García, técnico interino, apostó por el debut del joven Alejandro Santiago en el extremo, quien se enfrentó a

El argentino cuenta con el patrocinio de empresas regionales como Mercado Libre, lo que considera fundamental para mantenerse en la élite del automovilismo. Colapinto calificó su año como positivo y más consistente, destacando el aprendizaje acelerado que exige la Fórmula 1 y la importancia de crecer tanto como piloto como en atractivo para las marcas.

El papel de Flavio Briatore en su carrera. Colapinto reconoció el papel clave de Flavio Briatore, jefe del equipo Alpine, en su desarrollo profesional. El piloto argentino afirmó que Briatore ha sido un líder importante y que ha aprendido mucho de su experiencia en la Fórmula 1, considerándolo una figura de gran peso en el paddock.

La relación con Checo Pérez. Sobre su relación con Sergio 'Checo' Pérez, Colapinto relató que creció viendo al mexicano correr en televisión y apoyándolo desde Argentina, considerándolo un referente para los pilotos latinoamericanos. Ahora, como rivales en la pista, Colapinto señaló que Pérez es el único piloto con el que realmente habla y que lo ayudó en su llegada a la categoría. El argentino afirmó que para él, Pérez es 'más para mí como un tío'.

Para la temporada 2027, la Fórmula 1 contará con cuatro pilotos latinoamericanos: Sergio Pérez en Cadillac, Gabriel Bortoleto en Audi, Rafael Cámara en Haas y el propio Colapinto en Alpine, lo que el argentino considera un avance para la región.

Fuentes: El Universal.

DEPORTES

Rayo Vallecano y Celta de Vigo empatan sin goles en Vallecas

REDACCIÓN



Estadio de Vallecas. FOTO: K3TO / WIKIMEDIA, CC BY 2.5 ES

El partido estuvo marcado por la superioridad en la posesión del equipo madrileño y las intervenciones de los guardametas, que evitaron que el marcador se moviera.

Ambos equipos llegaron a este compromiso con la necesidad de sumar puntos para alejarse de la zona baja de la tabla, pero las ocasiones más claras no se concretaron y el empate sin goles reflejó la falta de acierto en las áreas.

El partido: dominio local y pocas ocasiones. El Rayo Vallecano se hizo con la posesión del balón desde los primeros minutos, presionando la salida del Celta y generando varias llegadas por las bandas. Sin embargo, la defensa gallega y el portero Ionut Radu respondieron con seguridad, destacando una intervención ante un disparo de Camello fuera del área en el primer tiempo.

El Celta de Vigo apostó por el contragolpe y tuvo su oportunidad más clara en una jugada de Javi Rueda, cuyo centro no logró rematar Hugo González por poco. El Rayo insistió con tiros lejanos de Pedro Díaz y centros de Álvaro García, pero sin éxito de cara a portería.

Alineaciones y protagonistas del encuentro. Beñat San José alineó al Rayo Vallecano con Audero en la portería; Ratiu, Lejeune, Sadick, Pedrosa en defensa; De Frutos, Óscar Valentín, Pedro Díaz, Unai López, Álvaro García en el mediocampo y Sergio Camello como referencia ofensiva.

Entre los destacados, Ionut Radu fue clave para el Celta con varias paradas, mientras que Camello y Álvaro García generaron las ocasiones más peligrosas para el Rayo. Unai López recibió la primera tarjeta amarilla del partido por una falta

sobre Moriba.

Rachas, contexto y próximos partidos. El Rayo Vallecano llegaba tras una derrota 3-0 ante el Elche, acumulando tres partidos consecutivos sin ganar en LaLiga y sumando solo nueve puntos en el campeonato, siete de ellos como local. El equipo madrileño ha tenido dificultades para marcar y solo ha recibido un penalti a favor, que fue fallado por Pathé Ciss en un partido anterior.

El Celta, por su parte, mantiene una racha de siete jornadas sin perder, aunque la mayoría han sido empates. Los gallegos siguen sin conocer la derrota como visitantes esta temporada, pero solo han marcado un gol fuera de casa en lo que va de liga.

Solidaridad y ambiente en Vallecas. El partido comenzó tras un minuto de silencio en memoria de las víctimas del accidente de Urda. Además, se destacó la solidaridad de un grupo de aficionados del Rayo, que ayudaron en el lugar del accidente ferroviario siguiendo las indicaciones de Protección Civil.

En la previa, la directiva del Rayo y las peñas acordaron mantener reuniones mensuales para mejorar la relación entre club y afición.

Versiones de los hechos:

- Alineación titular del Rayo Vallecano:** XI titular: Radu; Javi R., Lago, Cáceres; Rueda, Febas, Moriba, Galán; Hugo Álvarez, Jutglà y Hugo González; Once confirmado del Rayo Vallecano: Audero, Ratiu, Lejeune, Sadick, Pedrosa, De Frutos, Óscar Valentín, Pedro Díaz, Unai López, Álvaro García y Sergio Camello.

Fuentes: AS; Cadena SER; Mundo Deportivo.



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/rayo-vallecano-celta-vigo-empatan-goles...

DEPORTES

Shearer comenta sobre su récord de goles y la amenaza de Haaland

REDACCIÓN



Erling Haaland. FOTO: JACEK STANISLAWEK / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Alan Shearer, quien mantiene el récord de máximo goleador de la Premier League con 260 goles, habló sobre la posibilidad de que Erling Haaland, delantero del Manchester City, supere su marca. Shearer señaló que si Haaland sigue en la liga inglesa y el club permanece en la competencia, es factible que el noruego alcance o supere ese registro.

Haaland suma 120 goles en poco más de cuatro temporadas en la Premier League, lo que lo coloca como principal candidato a romper la cifra de Shearer. El exdelantero también recordó que Harry Kane estuvo cerca antes de irse al Bayern Múnich en 2023, quedando con 213 goles en la liga inglesa.

El récord de Shearer y los perseguidores. Haaland, por su parte, ha anotado 120 tantos en poco más de cuatro temporadas con el Manchester City. Según Shearer, si el noruego permanece en la liga y el club sigue en la competencia, es posible que supere esa marca.

Antes de Haaland, Harry Kane era el principal perseguidor del récord, pero su cuenta se detuvo en 213 goles tras su transferencia al Bayern Múnich en 2023. Shearer reconoció que, si no es Haaland, eventualmente otro jugador podría romper la marca. "Estoy seguro de que algún día se romperá, pero lo disfrutaré mientras dure", expresó.



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/shearer-comenta-record-goles-amenaza-haa...

HACE UN AÑO EN COLUMNA DIGITAL

Viernes 31 de octubre de 2025

Dónde y cuándo seguir EN VIVO J16

columnadigital.com/donde-y-cuando-seguir-en-vivo-j16

¡Partido7! Los Dodgers superan a los Blue Jays en choque de lanzadores

columnadigital.com/partido7-los-dodgers-superan-a-los

Futbolistas admirados que no brillaron

columnadigital.com/futbolistas-admirados-que-no-brill

La tragedia en Río redefine la campaña presidencial.

columnadigital.com/la-tragedia-en-rio-redefine-la-cam

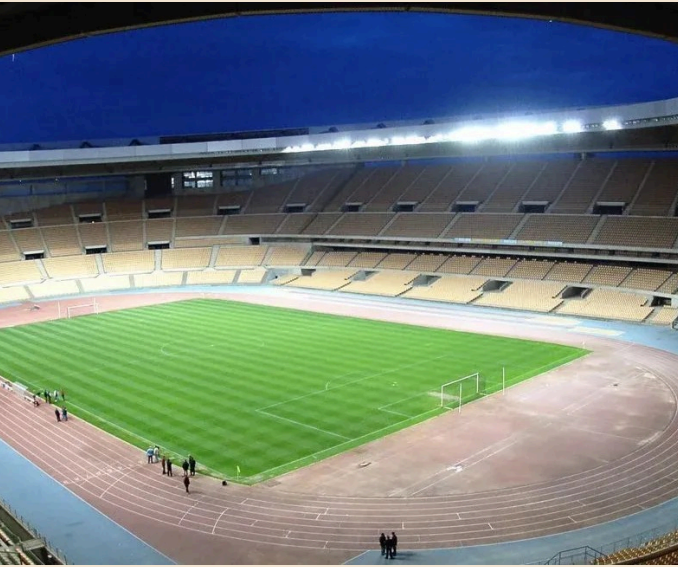
Peso mexicano cae 1.45% ante dólar en octubre.

columnadigital.com/peso-mexicano-cae-1-45-ante-dolar-

DEPORTES

Betis vence 2-1 al Málaga y se mantiene en el Top-4 de La Liga

REDACCIÓN



Estadio de La Cartuja. FOTO: V&A DUDUSH / WIKIMEDIA, CC BY 3.0

El Real Betis sumó una nueva victoria en La Liga al imponerse 2-1 sobre el Málaga en el estadio de La Cartuja, gracias a dos acciones decisivas de Isco que permitieron a los verdiblancos mantenerse en el Top-4 de la clasificación.

El Málaga, que buscó reaccionar en la segunda mitad con un gol de Adrián Niño, no logró igualar el marcador pese a sus intentos en los minutos finales.

Así fue el partido en La Cartuja.

El Betis inició el encuentro con intensidad, presionando desde el saque inicial y evitando que el Málaga tuviera posesión hasta el minuto cinco. Los dirigidos por Manuel Pellegrini generaron varias oportunidades, destacando la actuación de Abde por la banda y la movilidad de Riquelme y Parrott en ataque.

El Málaga, bajo la dirección de Funes, apostó por una defensa de cinco y buscó sus opciones al contragolpe, logrando su primera ocasión de peligro con un remate alto de Adrián Niño tras un pase de Dani Lorenzo.

Isco, protagonista con dos asistencias.

El primer gol del Betis llegó tras una falta lateral cobrada por Isco, quien puso el balón en el área para que Bartra rematara de cabeza y abriera el marcador. Poco antes del descanso, una nueva jugada a balón parado de Isco terminó en gol, esta vez con Fornals



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/betis-vence-2-1-malaga-mantiene-top-4-li...

adelantándose al rechazo y anotando el segundo tanto, con la colaboración involuntaria de Niño.

Fornals celebró el gol pidiendo disculpas a la afición del Málaga por su pasado en el club.

El Málaga reacciona pero no alcanza el empate.

En la segunda mitad, el Betis controló el ritmo del partido, mientras el Málaga intentaba aprovechar los espacios para acercarse en el marcador. La entrada de Chupe dio algo de frescura al ataque visitante, pero fue Adrián Niño quien recortó distancias tras un centro de Aznou desde la izquierda.

El Betis pudo ampliar la ventaja con un tiro libre de Abde que se estrelló en el larguero y una ocasión fallada de Fornals. En los minutos finales, el Málaga tuvo una última oportunidad con un remate de cabeza de Chupe, pero el portero Valles aseguró la victoria para los locales.

Lo que viene para el Betis y el Málaga.

Tras este triunfo, el Betis mantiene su posición entre los primeros cuatro de La Liga y ya piensa en su próximo compromiso en la Champions League ante el Borussia Dortmund.

El Málaga, por su parte, sigue sin sumar triunfos y buscará revertir su situación en las próximas jornadas del campeonato.

Fuentes: AS.

DEPORTES

Cuauhtémoc Blanco pide paciencia con Gilberto Mora y advierte sobre expectativas

REDACCIÓN



Cuauhtémoc Blanco. FOTO: HEFEBREO VIVODEFUTBOL.COM / WIKIMEDIA, CC BY 3.0

Cuauhtémoc Blanco ha lanzado una advertencia sobre las expectativas que rodean a Gilberto Mora, futbolista de 18 años de Xolos de Tijuana y la Selección Mexicana, quien ha despertado interés tanto en la Liga MX como en clubes europeos. El exjugador pidió paciencia al entorno y a los medios, señalando que el joven debe seguir su desarrollo sin dejarse llevar por los reflectores.

Blanco reconoció el talento y los destellos que Mora ha mostrado en el futbol mexicano, pero insistió en que aún tiene camino por recorrer antes de pensar en una transferencia internacional. Consideró fundamental que el atacante aproveche el tiempo que le queda en México para consolidarse y prepararse para retos mayores.

Lo que había pasado: El 25 de octubre, Hugo Sánchez destacó a Gilberto Mora como posible heredero en el futbol mexicano, resaltando su potencial para igualar o superar sus logros en el país (Hugo Sánchez destaca a Gilberto Mora como posible heredero en el fútbol mexicano).

Las advertencias de Blanco sobre el entorno. Cuauhtémoc Blanco expresó su preocupación por las expectativas infladas que, a su juicio, se han generado alrededor de Gilberto Mora, atribuyendo parte de la responsabilidad a los medios de comunicación. Señaló que, aunque Mora ha mostrado calidad tanto con Xolos de Tijuana como con la Selección Mexicana, todavía es

pronto para considerarlo una estrella consolidada.

Hay que esperar, no es fácil jugar en Europa, entonces hay que llevarlo poco a poco al chavo".

El futuro europeo de Gilberto Mora, en pausa.

Ante los rumores sobre un posible salto de Gilberto Mora al futbol europeo, Blanco consideró que aún no es el momento adecuado para que el juvenil emigre. El exseleccionado nacional subrayó la importancia de que Mora aproveche los próximos torneos en la Liga MX para fortalecer su desarrollo y consolidarse como futbolista.

Blanco mencionó que no está claro cuándo podría concretarse la salida de Mora al extranjero y que, por ahora, debe centrarse en mantener la regularidad y evitar que la atención mediática afecte su crecimiento.

El papel de los medios y la presión sobre el jugador.

Blanco insistió en que la prensa ha contribuido a elevar las expectativas sobre Mora, lo que puede ser contraproducente para su evolución. Recomendó que el jugador mantenga los pies sobre la tierra y no se deje llevar por la fama prematura, para así poder triunfar en el futuro.

Sobre la posibilidad de adaptarse a Europa, Blanco opinó que el principal reto será demostrar sus condiciones futbolísticas en un entorno más exigente, más allá de las diferencias culturales.

Fuentes: El Universal; Infobae.



Versión web, fuentes y actualizaciones: columnadigital.com/cuauhtemoc-blanco-pide-paciencia-gilbert...

DEPORTES: TODAS LAS NOTAS

Chivas recibe al Atlante en la Jornada 15 del Apertura 2026 37

América y Toluca se juegan el liderato en el Estadio Banorte 37

Daniela Arias gana oro en esports para Argentina en los Juegos Suramericanos 2026 38

Canelo Álvarez confirma a Julián Quiñones como invitado en su pelea ante Mbilli 38

Rayo Vallecano y Celta de Vigo empatan sin goles en Vallecas 39

Franco Colapinto resalta su vínculo con Checo Pérez en el GP de México 39

El Espanyol corta su mala racha y gana al Villarreal en LaLiga 39

ESTA EDICIÓN

140 notas de la Redacción del 31 de octubre de 2026: 114 completas y 26 en breve con su código QR, con 116 infografías. Cada nota lleva un código QR que abre su versión web, con fuentes y actualizaciones.

Puedes compartir y reenviar esta edición libremente, completa y sin modificaciones. Para republicar notas sueltas, consulta columnadigital.com/republicar.

Redacción Columna Digital. Es posible que en la preparación de esta edición se hayan usado herramientas de inteligencia artificial para reunir fuentes, procesar datos, corregir y/o redactar textos, bajo la supervisión del equipo de Redacción.



Republicar

EL BOLETÍN DE COLUMNA DIGITAL



Lo más importante del día en su correo, cada mañana, con el criterio de nuestra Redacción. Gratis.
columnadigital.com/boletin

NOTICIAS AL MINUTO



Las notas de esta edición siguen actualizándose en la web. Active las alertas para las noticias de última hora.
columnadigital.com

NUESTROS COLUMNISTAS



Todas las columnas de opinión, cada día, con sus autores.
columnadigital.com/columnas

EDICIONES ANTERIORES



Todas las ediciones en PDF, día por día.
columnadigital.com/edicion/archivo

NUESTROS COLUMNISTAS



Teodoro Lavín León



Juan Carlos Sánchez Magallán



Javier Santiago Castillo



Luis Alfredo Cortés Álvarez



Lorena Noyola Piña



Ariel Avilés



Todas las columnas, cada día, en columnadigital.com/columnas

LO MÁS LEÍDO

- 1

Larry Page supera a Michael Dell y es el tercer más rico del mundo Larry Page, cofundador de Google, alcanzó el tercer lugar entre los más ricos del planeta tras la caída de... [Pág. 15](#)
- 2

Sismo de magnitud 3.8 se registra en Matías Romero, Oaxaca Un sismo de magnitud 3.8 con epicentro a 49 km de Matías Romero, Oaxaca, se registró la madrugada del 31 de... [Pág. 10](#)
- 3

Bill Gates propone impuestos a la IA ante el reemplazo laboral El cofundador de Microsoft advierte sobre la sustitución masiva de trabajadores por robots e inteligencia... [Pág. 19](#)
- 4

Científicos descubren enanas blancas rosas y verdes Un estudio reciente muestra que algunas enanas blancas pueden ser rosas o verdes, no solo blancas o azules, debido... [Pág. 20](#)
- 5

KBRA ratifica calificación de México en BBB con perspectiva estable La agencia KBRA mantuvo la calificación soberana de México en BBB y perspectiva estable, destacando la solidez... [Pág. 16](#)
- 6

Grupo Xcaret solicita abandonar amparo por símbolos mayas en Quintana Roo Grupo Xcaret pidió dejar el juicio de amparo que impugna las restricciones al uso comercial de símbolos mayas en... [Pág. 10](#)
- 7

ASF detecta más de 10 mil millones de pesos en posibles daños al erario en la Cuenta Pública 2025 [Pág. 3](#)
- 8

Finamex abre oficinas en Mérida para impulsar inversiones [Pág. 4](#)
- 9

Avianca sube tarifas 18% en Colombia y prevé recorte de rutas [Pág. 17](#)
- 10

Empresarios de juegos de azar en Colombia preparan propuesta tributaria [Pág. 17](#)
- 11

Daniela Arias gana oro en esports para Argentina en los Juegos Suramericanos 2026 [Pág. 38](#)
- 12

Estudios precisan cómo y cuándo comer frutas para personas con diabetes [Pág. 24](#)
- 13

Ibán de León recibe el Premio Carlos Pellicer por 'Un solar es la noche' [Pág. 29](#)
- 14

Diferencias entre las decoraciones de Halloween y Día de Muertos [Pág. 30](#)
- 15

La doblaíta, el dulce de Todos los Santos en La Victoria, Córdoba [Pág. 33](#)
- 16

FDA avala caseína por fermentación para quesos sin leche animal [Pág. 34](#)
- 17

Desfile de Día de Muertos 2026 recorre CDMX este 31 de octubre [Pág. 36](#)
- 18

Cierra Xerta en Barcelona tras una década con estrella Michelin [Pág. 33](#)
- 19

Un tercio de jóvenes usa chatbots de IA para buscar sobre drogas y alcohol [Pág. 26](#)
- 20

Sheinbaum inaugura campus en Hidalgo y busca duplicar matrícula de la Universidad Rosario Castellanos [Pág. 8](#)
- 21

García Harfuch resalta formación de 166 nuevos elementos contra el crimen organizado [Pág. 8](#)
- 22

Transportistas denuncian violencia y extorsiones en carreteras federales de México [Pág. 2](#)
- 23

Trabajadores sindicalizados bloquean acceso en la Facultad de Derecho de la UNAM [Pág. 8](#)
- 24

Bukele niega bombardeos en Haití y defiende misión militar [Pág. 5](#)
- 25

Sheinbaum elimina cuotas en preparatorias públicas: educación gratuita en todo México [Pág. 7](#)
- 26

Chivas recibe al Atlante en la Jornada 15 del Apertura 2026 [Pág. 37](#)
- 27

Comerciantes reportan cobros y restricciones durante el Gran Premio de México [Pág. 16](#)
- 28

Marco Rubio niega ayuda de EE. UU. a Flávio Bolsonaro para salir de Brasil [Pág. 6](#)
- 29

El sector de viviendas turísticas en España pide fin al estigma y defiende su continuidad [Pág. 11](#)
- 30

Familiares siguen esperando noticias tras tragedia ferroviaria en Toledo [Pág. 12](#)

ÍNDICE

Lo más importante	2
Nacional	6
Estados	9
Internacional	11
Negocios	14
Mercados	15
Tecnología	20
Salud	23
Cultura	29
Gastronomía	33
Viajes	34
Estilo y moda	36
Deportes	37

HACE UN AÑO EN COLUMNA DIGITAL

Viernes 31 de octubre de 2025

Belinda impactó con su atuendo de Greta.
columnadigital.com/belinda-impacto-con-su-atuendo-de

Rescate de Buckingham: liberar a Andrés para proteger a Carlos III.
columnadigital.com/rescate-de-buckingham-liberar-a-an

CDMX decide aumentar tarifas de transporte
columnadigital.com/cdmx-decide-aumentar-tarifas-de-tr

Alianza Sector-Canaero: Aumento de tarifas visa afectará.
columnadigital.com/alianza-sector-canaero-aumento-de

Presidenta del Senado insta a Taibo II a disculparse.
columnadigital.com/presidenta-del-senado-insta-a-taib

Martí Batres resalta 100 logros del ISSSTE
columnadigital.com/marti-batres-resalta-100-logros-de

Frenesí de inteligencia artificial: adquisición de Marimo
columnadigital.com/frenesi-de-inteligencia-artificial

Bluesky alcanza 40 millones, lanza beta de 'no me gusta'.
columnadigital.com/bluesky-alcanza-40-millones-lanza

Mujer hallada sin vida en motel.
columnadigital.com/mujer-hallada-sin-vida-en-motel

Televisa Univisión lanzó su Upfront 2026 con Shakira
columnadigital.com/televisa-univision-lanzo-su-upfron