Columna Digital

MARTES 3 DE NOVIEMBRE DE 2026 · CIUDAD DE MÉXICO · EDICIÓN NÚM. 18 · COLUMNADIGITAL.COM

MÉXICO
Aguinaldo ISSSTE 2026: fechas, cálculo y quién lo recibe Pág. 7

INTERNACIONAL
Estados Unidos vota en elecciones intermedias de 2026 con impacto para México Pág. 6

MÉXICO
México restringe el uso de celulares en escuelas desde hoy Pág. 3

USD/MXN 18.7938 −0.31% · EUR/MXN 20.9672 −0.61% · EUR/USD 1.1157 −0.23% · S&P/BMV IPC 69,779.20 −0.01% · Petróleo WTI 96.46 −7.36% · Oro 3,969.6 +1.81% · S&P 500 7,541.40 −0.51%

LO ESENCIAL

INTERNACIONAL
SRE acompaña a familiares de mexicano desaparecido tras accidente de tren en Toledo
La Embajada de México en España mantiene contacto con autoridades para localizar e identificar al connacional desaparecido y brinda apoyo a los familiares, tras el accidente ferroviario en Toledo con al...
PÁGINA 3

MÉXICO
México restringe el uso de celulares en escuelas desde hoy
La restricción al uso de celulares en escuelas públicas y privadas de educación básica entra en vigor este 3 de noviembre en todo México, con excepciones...
PÁGINA 3

POLÍTICA · COBERTURA ESPECIAL
Clan Taddei recibió 123 millones en contratos electorales en 2025
Empresas vinculadas al clan Taddei obtuvieron 123 millones de pesos en contratos para material electoral durante la elección judicial de 2025, con señalamientos de simulación de...
PÁGINA 4

INTERNACIONAL
Elecciones de mitad de mandato en EE. UU.: claves e impacto internacional
Las elecciones de mitad de mandato en Estados Unidos marcan el rumbo político y económico del país, con efectos directos en México y América...
PÁGINA 5

MÉXICO · COBERTURA ESPECIAL
Más de 79 mil cuerpos sin identificar en México en Día de Muertos
En el Día de Muertos 2026, más de 79 mil cuerpos permanecen sin identificar en México, lo que prolonga la incertidumbre de miles de familias y pone en...
PÁGINA 5

MÉXICO
Aguinaldo ISSSTE 2026: fechas, cálculo y quién lo recibe
El pago del aguinaldo 2026 para pensionados del ISSSTE bajo el Régimen Décimo Transitorio se realizará en dos partes durante noviembre, con montos y...
PÁGINA 7

MÉXICO
Bloqueos y manifestaciones afectan vialidades en CDMX este 3 de noviembre
La Ciudad de México registra cierres viales y congestión vehicular en zonas como el Centro Histórico, Paseo de la Reforma y varias alcaldías por bloqueos,...
PÁGINA 8

MÉXICO
PAN Chihuahua rechaza prisión de exfiscal César Jáuregui
El PAN Chihuahua fijó postura institucional contra la permanencia en prisión del exfiscal César Jáuregui Moreno, mientras su defensa argumenta que no intentó ocultar la presencia...
PÁGINA 7

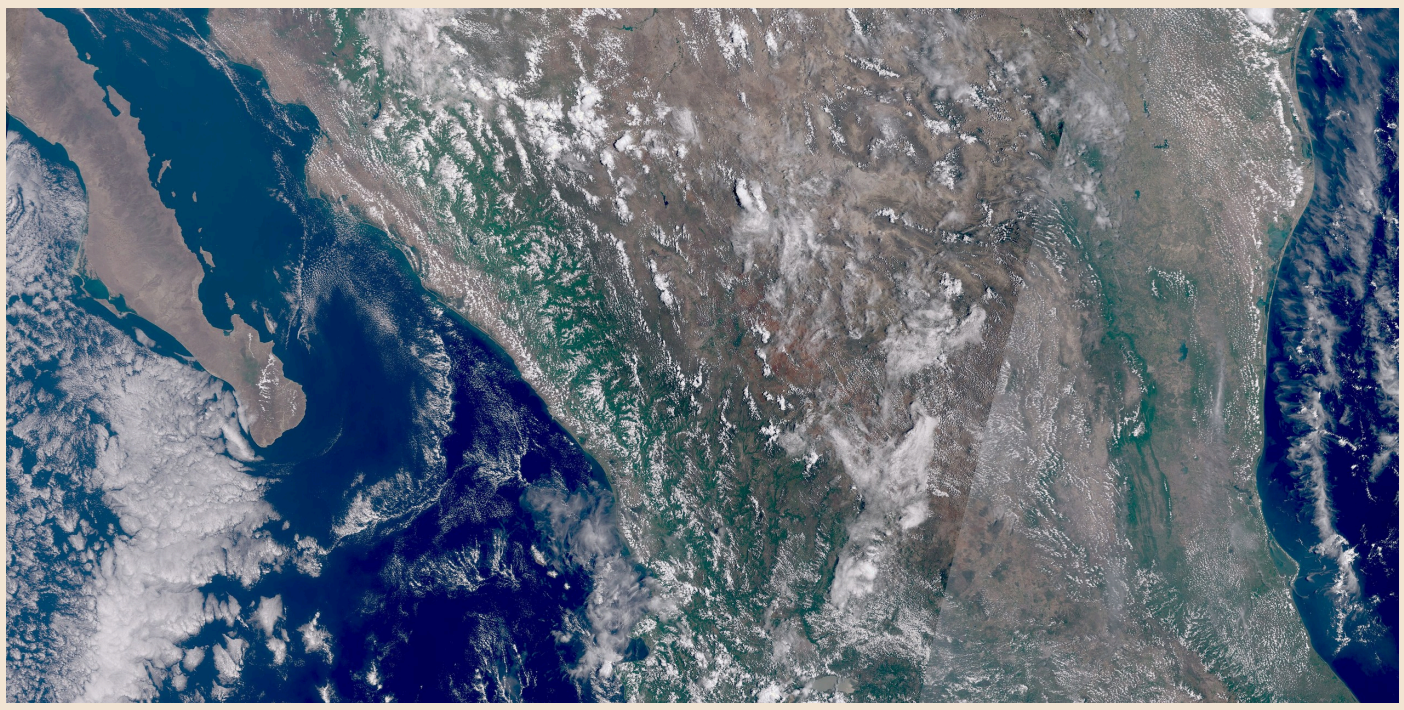
MÉXICO
SSC afirma que ningún grupo criminal desafía a autoridades en CDMX
La Secretaría de Seguridad Ciudadana reporta que, tras operativos y una estrategia de inteligencia, ningún grupo delictivo representa ya un reto para las autoridades en la Ciudad de...
PÁGINA 7

MÉXICO

Frente frío número 4 deja lluvias y bajas temperaturas en México

El frente frío número 4 genera lluvias intensas, descenso de temperaturas y vientos fuertes en varias regiones de México, con recomendaciones de Protección Civil.

REDACCIÓN



Mexican weather warnings. FOTO: SENTINELHUB / WIKIMEDIA, CC BY 2.0

El frente frío número 4 avanza sobre el territorio mexicano y provoca lluvias intensas, un marcado descenso de temperaturas y rachas fuertes de viento en diversas regiones del país, según el Servicio Meteorológico Nacional y la Coordinación Nacional de Protección Civil.

Las autoridades han emitido recomendaciones para la población ante posibles afectaciones, especialmente en el norte y noroeste, donde se esperan temperaturas extremas y lluvias intensas.

Lo que había pasado: En la cobertura anterior se reportó el inicio de los efectos del frente frío número 4, con lluvias intensas y descenso de temperaturas en varias regiones de México, así como recomendaciones de Protección Civil y afectaciones en el norte del país (Frente frío número 4 provoca lluvias intensas y bajas temperaturas en México).

Lluvias y temperaturas extremas en varias regiones. El frente frío número 4 se desplaza sobre el noroeste y norte de México, interactuando con una vaguada y la corriente en chorro subtropical, lo que genera lluvias, chubascos y descenso de temperaturas en esas regiones.

Se prevén lluvias puntuales intensas en Baja California, muy fuertes en el norte de Sonora y fuertes en el norte de Baja California Sur y noroeste de Chihuahua.

En el occidente, centro, noreste, oriente, sur y sureste del país, así como en la península de Yucatán, se esperan intervalos de chubascos y lluvias, debido a canales de baja presión y el ingreso de humedad del océano Pacífico, golfo de México y mar Caribe.

Las temperaturas mínimas podrían bajar hasta -5 °C en Sonora, Chihuahua y

Continúa en la página 3
columnadigital.com/frente-frio-numero-4-provocara-tempera…

MERCADOS

PESO VS DÓLAR (USD/MXN)
18.7938 −0.31%

PESO VS EURO (EUR/MXN)
20.9672 −0.61%

EURO VS DÓLAR (EUR/USD)
1.1157 −0.23%

S&P/BMV IPC
69,779.20 −0.01%

S&P 500
7,541.40 −0.51%

NASDAQ
25,164.31 −1.07%

DOW JONES
51,983.98 +0.41%

PETRÓLEO WTI
96.46 −7.36%

ORO
3,969.6 +1.81%

BITCOIN (USD)
76,677 −2.01%

Cierre del viernes 30 de octubre de 2026. Fuente: Yahoo Finance, con retraso; series oficiales del Banco de México.

MÉXICO

La UAM venderá seis autos eléctricos tras protestas estudiantiles; recursos Irán a becas

La Universidad Autónoma Metropolitana venderá seis autos eléctricos adquiridos para la Rectoría General, destinando los recursos a becas estudiantiles, tras protestas por deficiencias en infraestructura y servicios.

REDACCIÓN



Universidad Autónoma Metropolitana. FOTO: ITZAEITAYETZI / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

La Universidad Autónoma Metropolitana (UAM) anunció que venderá seis vehículos eléctricos adquiridos para la Rectoría General, luego de protestas estudiantiles que denunciaron la asignación de recursos a estos automóviles mientras persisten carencias en infraestructura y servicios básicos en los planteles universitarios.

El rector general Gustavo Pacheco López informó que la totalidad de los recursos obtenidos por la venta de los vehículos se destinará al fortalecimiento del programa de becas institucionales para el alumnado.

Antecedentes: protestas y paro estudiantil. El paro estudiantil en la UAM comenzó el 20 de octubre de 2026 en la unidad Iztapalapa, impulsado por estudiantes que denunciaban malas condiciones en las

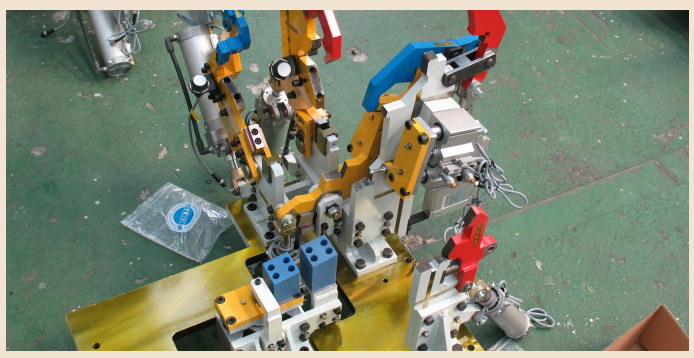
Continúa en la página 3
columnadigital.com/uam-vendera-seis-autos-electricos-crit…

NEGOCIOS

El sector manufacturero español crece en octubre pese a la inflación

El sector manufacturero en España aceleró su crecimiento en octubre, impulsado por la demanda internacional, aunque persisten fuertes presiones inflacionistas en los costos de insumos y debilidad en el empleo.

REDACCIÓN



manufacturing equipment. FOTO: MIXABEST / WIKIMEDIA, CC BY-SA 3.0

El sector manufacturero en España registró en octubre su mejor desempeño desde agosto de 2025, con el índice PMI alcanzando los 52,2 puntos y situándose por encima del umbral de 50 que marca la ausencia de cambios en la actividad. Sin embargo, el crecimiento se vio acompañado de un aumento significativo en los costos de insumos y una persistente presión inflacionista, principalmente por el encarecimiento de la energía, el combustible y el transporte.

La recuperación estuvo impulsada por un incremento en la demanda internacional, que generó un aumento de los nuevos pedidos de exportación por segundo mes consecutivo, mientras que la producción y los nuevos pedidos crecieron de forma simultánea y sólida por primera vez en seis meses.

Cifras clave del crecimiento y la inflación. El índice PMI

Continúa en la página 3
columnadigital.com/sector-manufacturero-espanol-crece-oct…

EN ESTA EDICIÓN

Opinión	2
Lo más importante	2
México	7
Estados	9
España	13
Internacional	17
Negocios	19
Mercados	20
Tecnología	23
Salud	26
Cultura	30
Gastronomía	32
Viajes	34
Estilo y moda	35
Deportes	36

LO MÁS LEÍDO

1. **Más de 79 mil cuerpos sin identificar en México en Día de Muertos** Pág. 5
2. **Iryo pide endurecer los protocolos tras el accidente ferroviario de Urda** Pág. 13

121 notas de la Redacción del 2 de noviembre de 2026, 96 con infografía.

Noticias al minuto en **columnadigital.com**. Cada nota lleva un código QR que abre su versión web, con fuentes y actualizaciones.

Lorena Noyola Piña

OPINIÓN · COLUMNISTA



Hablemos de diseño: Cuando la música completa la mística

El viernes cerramos el Primer Congreso Internacional Los tiempos de Méndez Arceo en la Capilla Abierta de la Catedral de Cuernavaca. Después de tres días de conferencias, mesas y conversaciones, el último encuentro fue particularmente especial: escuchamos al Mariachi Olac interpretar la Misa Panamericana, con un aforo muy copioso; además, quienes estábamos ahí comenzamos también a cantar con el mariachi.

Mientras ocurría todo esto, afuera de la Catedral pasaba el desfile del Festival Miquixtli. La música, las voces, la gente reunida, el movimiento en el exterior y la propia arquitectura de la Catedral produjeron durante unos minutos una experiencia difícil de separar en partes. Fue uno de esos momentos en los que el espacio parece transformarse aunque físicamente siga siendo el mismo. Para hacerlo todavía más especial, las palomas revoloteaban sobre nosotros, acentuando el carácter casi místico de la experiencia.

La semana pasada escribí precisamente sobre algunos elementos de diseño vinculados con este congreso: la tipografía, la arquitectura religiosa y las modificaciones realizadas en la Catedral de Cuernavaca durante el obispado de Sergio Méndez Arceo. La primera conferencia del viernes, dedicada a la obra de Chávez de la Mora, volvió justamente sobre algunas de esas transformaciones. En mi columna hablé de cómo transformar un espacio modifica también la manera en que las personas se relacionan dentro de él. Esta vez escribo sobre algo distinto: un espacio también puede cambiar a través de aquello que escuchamos.

En la década de los sesenta comenzó a celebrarse en la Catedral de Cuernavaca la llamada Misa Panamericana, conocida también popularmente como misa de mariachi. La incorporación de música popular latinoamericana a la liturgia formaba parte de una búsqueda por acercar la celebración religiosa a la experiencia cultural de quienes participaban en ella.

Vista desde el diseño, esta idea resulta muy interesante porque solemos pensar primero en aquello que podemos ver. Hablamos de color, forma, objetos, imágenes, iluminación, tipografía o composición. Sin embargo, nuestra experiencia de un espacio nunca es exclusivamente visual. También escuchamos, tocamos, olemos, reconocemos temperaturas, percibimos distancias y sentimos la presencia de otras personas. Así, el sonido forma parte de la manera en que construimos un lugar.

Un mismo espacio puede experimentarse de formas completamente distintas dependiendo de lo que ocurre sonoramente dentro de él. Por ejemplo, un restaurante silencioso no se vive igual que uno lleno de conversaciones y música; una plaza cambia cuando comienza a tocar una banda y una ceremonia adquiere otro carácter cuando entra una determinada música. Las paredes permanecen en su sitio, pero nuestra percepción del espacio se modifica, nos transporta y nos permite vivir otras experiencias.

En una iglesia esta relación adquiere una dimensión simbólica vinculada con la espiritualidad. La arquitectura produce condiciones particulares para el sonido: las voces resuenan, los instrumentos ocupan el espacio y la música envuelve también a quienes participan. Cuando aquello que escuchamos pertenece además a nuestro repertorio y contexto cultural, el sonido puede producir reconocimiento, memoria y pertenencia.

Eso fue precisamente lo que me pareció tan especial del cierre del congreso. Cuando empezamos a cantar dejó de existir una separación tan clara entre quienes producían la música y quienes la escuchábamos. Poco a poco, la comunidad comenzó a formar parte de la experiencia sonora. La música orienta nuestra atención, marca momentos, genera una atmósfera, activa recuerdos y modifica nuestra relación emocional con aquello que estamos viviendo; en el caso de la Misa Panamericana, además, puede acompañar una experiencia de acercamiento a Dios.

Además, escuchar música de manera colectiva es muy diferente a escucharla individualmente. En una celebración como la del viernes, las voces, los instrumentos, la arquitectura y la presencia de los demás se mezclaron en una misma experiencia. A esto se sumaba lo que sucedía afuera: el desfile del Festival Miquixtli, los sonidos de la calle y una ciudad que continuaba celebrando mientras dentro de la Catedral recuperábamos otra parte de su historia.

Me pareció casi mágico porque, por un momento, distintas temporalidades y expresiones culturales convivieron en el mismo lugar. Esto nos recuerda algo que en diseño olvidamos con cierta facilidad: las personas no experimentamos el mundo separando cuidadosamente cada uno de nuestros sentidos. Vemos mientras escuchamos, nos movemos mientras observamos y construimos significados a partir de todo aquello que ocurre simultáneamente a nuestro alrededor.

Por eso algunas experiencias permanecen tanto tiempo en nuestra memoria. No recordamos solamente aquello que vimos. Recordamos también lo que escuchamos, cómo participamos y con quiénes compartimos ese momento. Algunas veces, para transformar un espacio, no hace falta mover un solo muro. Basta con escuchar cómo cambia la mística con la música. Eso fue precisamente parte de lo que se vivió en los tiempos de Méndez Arceo y de lo que pudimos recuperar en el cierre del congreso.

Nos vemos pronto para seguir hablando de diseño.

Versión web:
Las opiniones expresadas son responsabilidad de su autor.

La edición en tu correo
columnadigital.com/edicion

EL CARTÓN



Presentación final

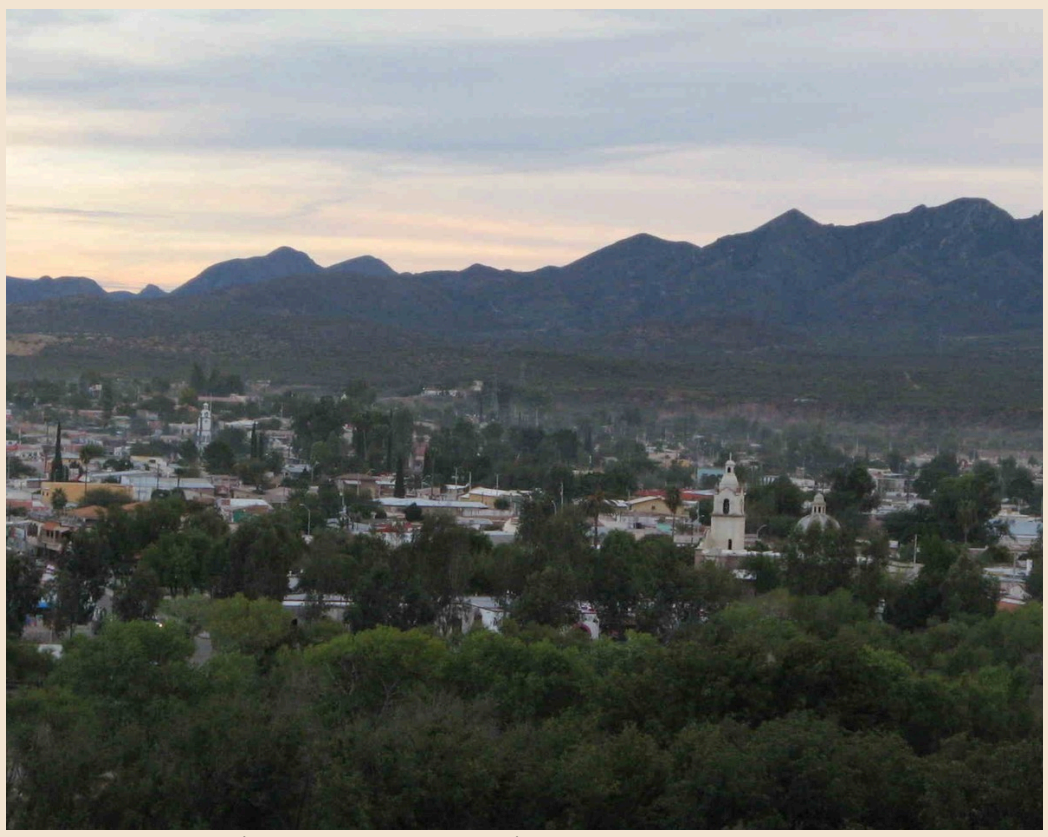
Sobre la columna «Hablemos de diseño: Cuando la música completa la mística», de Lorena Noyola Piña. Cartón de la Redacción de Columna Digital. Cualquier parecido con la realidad es mera coincidencia... o no.

Lo más importante

ESTADOS

Cateo en Magdalena de Kino: aseguran tigres y metanfetamina

REDACCIÓN



Magdalena de Kino. FOTO: COMISIÓN MEXICANA DE FILMACIONES FROM MÉ / WIKIMEDIA, CC BY-SA 2.0

Durante un cateo realizado el 31 de octubre de 2026 en la colonia El Polvorín Dos, en Magdalena de Kino, Sonora, autoridades estatales y federales aseguraron dos ejemplares de tigre de Bengala, varios envoltorios de metanfetamina, tres vehículos y documentación diversa. La diligencia fue coordinada por la Fiscalía General de Justicia del Estado de Sonora, la Secretaría de Marina y la Procuraduría Federal de Protección al Ambiente.

El domicilio quedó asegurado y la Fiscalía estatal informó que las investigaciones continúan para esclarecer los hechos y determinar responsabilidades legales, tanto por posibles delitos contra la salud como por hechos relacionados con la vida silvestre.

Lo asegurado en el operativo. El cateo se llevó a cabo entre las 14:24 y las 15:57 horas en un domicilio ubicado en la calle Enrique Woolfolk entre Caracas y Comisión Federal, en la colonia El Polvorín Dos, Magdalena de Kino. Durante la intervención, las autoridades aseguraron tres vehículos: un Volkswagen Bora modelo 2010 blindado, un Nissan Altima modelo 2013 y un Ford EcoSport modelo 2006; ninguno tenía reporte de robo.

En el interior de los vehículos se encontraron nueve envoltorios de metanfetamina en el Bora, tres en el Altima y ocho en el EcoSport, sumando veinte envoltorios con la sustancia. Además, se aseguraron dos tigres de Bengala, cuyo resguardo y traslado quedaron a cargo de la Profepa, con apoyo de veterinarios del Centro Ecológico de Hermosillo, bajo custodia de la Secretaría de Marina y la Agencia Ministerial de Investigación Criminal. También se incautó documentación diversa para su análisis.

Acciones y próximos pasos de la Fiscalía. El domicilio intervenido quedó formalmente asegurado como parte de la investigación por posibles delitos contra la salud, en la modalidad de narcomenudeo, y por hechos que pudieran estar relacionados con el tráfico ilegal de vida silvestre.

La Fiscalía de Sonora señaló que continuará con las investigaciones en coordinación con autoridades competentes, para el esclarecimiento de los hechos y la determinación de responsabilidades legales, respetando el debido proceso y la presunción de inocencia.

Fuentes: El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/cateo-magdalena-kino-aseguran-tigres-met…

NEGOCIOS

Economista argentino recomienda al Banco Central comprar más reservas

REDACCIÓN



Central Bank of Argentina. FOTO: CASA ROSADA / WIKIMEDIA, CC BY 2.5 AR

El economista Pablo Sanches, estratega del broker Neix, recomendó que el Banco Central de la República Argentina (BCRA) incremente la compra de reservas para inyectar más pesos en la economía y así permitir que el Tesoro pague tasas de interés más bajas en las licitaciones de deuda en pesos. Esta postura contrasta con la opinión del economista Ricardo Arriazu, quien recientemente advirtió que el BCRA ha comprado reservas "a costa de destruir crédito interno".

Sanches argumentó que la compra adicional de reservas no afectaría negativamente al crédito, ya que los bancos deciden de manera voluntaria si prestan al sector público o privado. Además, señaló que el Tesoro no está quitando recursos a empresas e individuos, sino que la demanda de préstamos es baja en el contexto actual.

Las razones detrás de la recomendación. Según Sanches, el Gobierno argentino necesita tomar pesos adicionales en las licitaciones para comprar los dólares con los que deberá pagar deuda que no puede refinanciar en el mercado. Destacó que el Tesoro renovó más del 100% de los vencimientos en tres de las últimas cuatro licitaciones de deuda en pesos, con un rollover de hasta 136,14% a mediados de octubre. En la restante, la del 28 de septiembre, el porcentaje fue del 100%, mientras que a fines de agosto fue de 96%.

El economista explicó que el control de agregados monetarios está asociado a mayor volatilidad de tasas, como se observó en 2025 y en tramos de 2026. Además, recomendó que el Tesoro pague la tasa más baja posible por los pesos adicionales necesarios para comprar dólares, ya que la Argentina atraviesa un proceso de mayor oferta de divisas, con un tipo de cambio oficial que se mueve por debajo de la tasa de interés y de la inflación.

Diferencias con la visión de Arriazu. Ricardo Arriazu sostuvo que el BCRA ha comprado reservas a expensas del crédito interno, argumentando que todo lo que no sea demanda genuina de pesos debe ser esterilizado. Sanches refutó esta visión, señalando que las decisiones del sector privado sobre dónde colocar su ahorro no dependen solo de las licitaciones, y que los bancos pueden decidir en cualquier momento si desarman títulos públicos para prestar al sector privado.

Sanches también argumentó que la falta de demanda de préstamos por parte del sector privado no se resuelve únicamente con una reducción de tasas, sino que depende de una recuperación más generalizada de la actividad económica. Además, advirtió que liberar los controles cambiarios sobre personas jurídicas podría elevar el tipo de cambio, ya que esa demanda competiría con las compras de reservas.

Perspectivas y riesgos para la economía argentina. Sanches indicó que el Gobierno argentino no esperaba dos trimestres consecutivos de contracción económica, y que las proyecciones de diciembre de 2025 suponían una recuperación de la demanda de dinero que no se materializó. El equipo económico recalibró sus expectativas a mitad de año y volvió a señalar la situación en el Informe de Política Monetaria presentado el jueves.

Sobre el futuro, Sanches se mostró conservador respecto a la posibilidad de un rebote económico a partir del cuarto trimestre, y consideró que la dinámica actual podría ser la "nueva normalidad". También advirtió que los riesgos cambiarios para 2027 no están eliminados, aunque no espera una gran volatilidad en los próximos meses. En este contexto, recomendó instrumentos cortos de renta fija y cautela ante la volatilidad de fin de año. Fuentes: Bloomberg Línea.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/economista-argentino-recomienda-banco-ce…

MÉXICO VIENE DE LA PORTADA

Frente frío número 4 deja lluvias y bajas temperaturas en México

El frente frío número 4 genera lluvias intensas, descenso de temperaturas y vientos fuertes en varias regiones de México, con recomendaciones de Protección Civil.

REDACCIÓN

Durango entre el lunes 2 y el jueves 5 de noviembre.

Condiciones en la Ciudad de México y otras zonas. Se reportan bancos de niebla en la Ciudad de México y el Estado de México, mientras que en el sureste se prevén lluvias aisladas.

En otras regiones, se pronostican rachas de viento de entre 50 y 70 kilómetros por hora en Sonora y Chihuahua, así como en el istmo y golfo de Tehuantepec.

Recomendaciones de Protección Civil. La Coordinación Nacional de Protección Civil exhorta a la población a mantenerse atenta a los avisos meteorológicos y evitar cruzar corrientes de agua.

También recomienda asegurar objetos que puedan ser proyectados por el viento y mantenerse informados a través de canales oficiales.

Las autoridades alertan sobre posibles incrementos en los niveles de ríos y arroyos, encharcamientos, inundaciones y deslaves en zonas vulnerables del noroeste.

Qué significa para México. Los estados con más riesgo son Baja California y el norte de Sonora, donde las lluvias intensas o muy fuertes pueden elevar ríos y arroyos y provocar inundaciones y deslaves; Sonora y Chihuahua, por las rachas de viento de 50 a 70 kilómetros por hora, y Sonora, Chihuahua y Durango, por las temperaturas bajo cero. Las autoridades piden a la población de esas zonas tomar precauciones y seguir los avisos oficiales.

¿Qué es un frente frío y cómo afecta el clima en México?. Un frente frío es el desplazamiento de una masa de aire frío que, al interactuar con el aire cálido, provoca descenso de temperatura, lluvias, chubascos y vientos fuertes en las regiones afectadas.

¿Qué regiones de México serán las más afectadas por el frente frío número 4?. Baja California, con lluvias puntuales intensas; el norte de Sonora, con lluvias muy fuertes; el norte de Baja California Sur y el noroeste de Chihuahua, con lluvias fuertes, y Sonora, Chihuahua y Durango, con mínimas de hasta -5 °C. En el resto del país se esperan intervalos de chubascos y lluvias.

¿Cómo influye el frente frío en las temperaturas y lluvias en la Ciudad de México?. En la Ciudad de México, el frente frío número 4 mantiene ambiente caluroso a cálido, cielo parcialmente nublado y sin lluvias, aunque se reportan bancos de niebla en la zona.

Fuentes: El Heraldo de México; Infobae; Diario de Yucatán; El Economista.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/frente-frio-numero-4-provocara-temperatu…

MÉXICO VIENE DE LA PORTADA

La UAM venderá seis autos eléctricos tras protestas estudiantiles; recursos Irán a becas

REDACCIÓN

instalaciones y exigían mejoras en infraestructura, equipamiento y seguridad. Con el paso de los días, otras unidades se sumaron al paro, ampliando las demandas y visibilizando las deficiencias en servicios básicos que afectan a la comunidad universitaria.

Aunque la compra de los autos eléctricos no fue el motivo central de las protestas, sí generó críticas entre estudiantes y trabajadores, quienes cuestionaron la decisión de destinar recursos a la adquisición de vehículos en lugar de atender las necesidades más urgentes de los planteles.

Detalles de la compra y decisión de venta. Durante el segundo trimestre de 2026, diversas dependencias adscritas a la Rectoría General de la UAM adquirieron seis vehículos eléctricos de dos marcas diferentes, con un costo total de 4 millones 922 mil 390 pesos. El precio promedio por unidad fue de 820 mil 398 pesos, cifra que la institución señala como 6% por debajo del límite autorizado por la normatividad universitaria.

La universidad argumentó que la compra cumplió con los requisitos técnicos, financieros y legales, y que la adquisición fue más económica que otras alternativas evaluadas, como el arrendamiento o la compra por flotilla. Sin embargo, la Rectoría General reconoció que la decisión no consideró suficientemente las condiciones y necesidades de la comunidad estudiantil.

Destino de los recursos y medidas adicionales. El rector Gustavo Pacheco López anunció que la totalidad de los recursos obtenidos por la venta de los seis autos eléctricos se destinará al programa de becas institucionales para estudiantes.

Como medida adicional, la UAM suspendió el Acuerdo 03/2026, que regulaba la adquisición de vehículos oficiales, hasta que se publiquen modificaciones que impidan repetir una situación similar. También revisará el Acuerdo 11/2024 para reforzar las medidas de austeridad y racionalidad presupuestaria, con el objetivo de que los ahorros se utilicen en servicios básicos como sanitarios, alimentación, actividades deportivas y bibliotecas.

Reacciones y compromisos institucionales. El rector general reconoció públicamente el agravio experimentado por la comunidad universitaria y admitió que la compra de los vehículos careció de mecanismos explícitos para vincularla con la planeación institucional. La UAM se comprometió a corregir esta deficiencia y a garantizar que los recursos institucionales se asignen de acuerdo con las prioridades de la comunidad.

Pacheco López aseguró que nunca ha adquirido un vehículo institucional durante sus anteriores responsabilidades universitarias y presentó por escrito su decisión irrevocable de no adquirir uno al concluir su gestión. La universidad reiteró que su parque vehicular debe utilizarse exclusivamente para actividades universitarias.

Versiones de los hechos:

- **Costo por unidad de los autos eléctricos:** 820 mil 398 pesos por unidad; 820 mil 398.34 pesos por unidad; 820 mil 98 pesos por unidad.

Fuentes: El Universal; SDP Noticias; Xataka México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/uam-vendera-seis-autos-electricos-critic…

NEGOCIOS VIENE DE LA PORTADA

El sector manufacturero español crece en octubre pese a la inflación

REDACCIÓN

manufacturero de España subió a 52,2 puntos en octubre, el nivel más alto desde agosto de 2025 y el segundo mes consecutivo por encima de 50 puntos, lo que indica expansión en el sector. S&P Global destacó que las presiones inflacionistas se intensificaron significativamente durante el mes, impulsadas por una oferta limitada y una demanda sólida, lo que llevó a un fuerte incremento de los costos de los insumos, especialmente en metales como el hierro y el acero.

Los precios de venta de los productos manufacturados aumentaron al ritmo neto más rápido de los últimos cuatro meses, consolidando una tendencia ascendente tras la mínima reciente observada en julio. La inflación general en el sector se mantuvo fuerte y por encima del promedio, siendo la más rápida desde la máxima de cuatro años registrada en mayo.

Impacto en empleo y cadena de suministro. A pesar del repunte en la actividad, el mercado laboral mostró debilidad, ya que las empresas se mostraron reticentes a contratar nuevo personal o a cubrir vacantes, lo que resultó en una disminución marginal del empleo respecto a septiembre.

Las presiones en la cadena de suministro continuaron siendo un factor crítico, con retrasos en las entregas de proveedores observados desde julio de 2023. No obstante, el grado de retraso en octubre fue el menor de los últimos ocho meses. Para hacer frente a estas dificultades, los fabricantes incrementaron sus compras de materias primas, elevando los stocks de insumos por primera vez en trece meses.

Perspectivas y confianza empresarial. A pesar de la mejora operativa, la confianza empresarial se deterioró en octubre debido a las persistentes presiones de los precios y la incertidumbre geopolítica, según S&P Global. El indicador de confianza se mantuvo en terreno positivo, pero cayó respecto a septiembre y se ubicó muy por debajo de su tendencia habitual.

El director de economía de S&P Global Market Intelligence, Paul Smith, subrayó que las empresas temen que la inestabilidad global persista a medio plazo, lo que explica la cautela en las contrataciones y la moderación en las expectativas para los próximos doce meses.

Por qué importa en España. El crecimiento del sector manufacturero español en octubre refleja una recuperación impulsada por la demanda internacional, pero también pone de manifiesto desafíos como el aumento de los costos y la persistente incertidumbre global.

Fuentes: Expansión.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/sector-manufacturero-espanol-crece-octub…

INTERNACIONAL

SRE acompaña a familiares de mexicano desaparecido tras accidente de tren en Toledo

Otros 12 mexicanos resultaron heridos leves en el mismo accidente y ya fueron dados de alta.

Identificación y apoyo a los familiares. La SRE informó que la Embajada de México en España ha estado en contacto permanente con las autoridades españolas para la localización e identificación del connacional desaparecido, así como para la atención a los familiares. El encargado de la Sección Consular y el cónsul mexicano se trasladaron a Toledo para acompañar a los familiares de Fernando de Jesús Calvillo Silva y proporcionarles el apoyo necesario durante su estancia en España.

La Embajada mantiene activo el protocolo de protección consular y ha ofrecido apoyo económico a los

Continúa en la página 4
columnadigital.com/mexicano-sigue-desaparecido-accidente-tr…

El boletín diario
columnadigital.com/boletin

MÉXICO

México restringe el uso de celulares en escuelas desde hoy

A partir de este 3 de noviembre, el uso de teléfonos celulares y dispositivos digitales personales queda restringido en todas las escuelas públicas y privadas de educación básica en México, tras la publicación de los lineamientos en el Diario Oficial de la Federación y el acuerdo de las autoridades educativas de los 32 estados del país.

La medida, impulsada por el gobierno de la presidenta Claudia Sheinbaum y la Secretaría de Educación Pública (SEP), regula el uso de dispositivos electrónicos en las aulas, afectando a millones de estudiantes, docentes y familias en todo el país.

Qué cambia para estudiantes y familias. Desde hoy, los estudiantes de educación inicial, preescolar, primaria y

Continúa en la página 4
columnadigital.com/mexico-restringe-uso-celulares-escuelas-…

MÉXICO VIENE DE LA PÁGINA 3

México restringe el uso de celulares en escuelas desde hoy

México restringe el uso de celulares en escuelas desde hoy

Cronología

- **21 de septiembre de 2026** — La SEP publica el decreto sobre la restricción de celulares en el Diario Oficial de la Federación
- **27 de octubre de 2026** — El secretario de Educación Pública confirma la entrada en vigor de la restricción el 3 de noviembre
- **3 de noviembre de 2026** — Entra en vigor la restricción al uso de celulares en escuelas de educación básica en México

Fuente: Columna Digital. **Columna Digital**

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL

La restricción al uso de celulares en escuelas públicas y privadas de educación básica entra en vigor este 3 de noviembre en todo México, con excepciones para emergencias y fines pedagógicos.

REDACCIÓN

secundaria no podrán utilizar teléfonos celulares ni otros dispositivos electrónicos personales durante la jornada escolar, incluyendo clases y recreos, salvo en casos de emergencia, necesidades de salud, discapacidad, inclusión, o cuando el uso tenga una finalidad pedagógica bajo la orientación de los docentes.

Los dispositivos deberán permanecer guardados o depositados en un espacio designado por la escuela, bajo custodia de las autoridades escolares, durante toda la jornada. En educación media superior, cada plantel definirá sus propias reglas, mientras que en universidades se promoverá un uso responsable y crítico de la tecnología.

Opiniones divididas entre padres y organizaciones. La disposición ha generado opiniones encontradas entre padres de familia: algunos buscan alternativas como relojes inteligentes o localizadores GPS para mantener comunicación con sus hijos, mientras otros consideran innecesario que los menores lleven dispositivos a la escuela.

Organizaciones como la Red por los Derechos de la Infancia en México (Redim) y Tejiendo Redes han señalado que la decisión se tomó sin consultar directamente a niños y adolescentes, y han advertido sobre la importancia de construir espacios digitales seguros que garanticen sus derechos.

Motivos y cifras detrás de la medida. La SEP realizó una consulta nacional en la que participaron 565,396 figuras educativas; el 81% de los docentes manifestó estar a favor de la regulación. Entre los problemas identificados, 79.7% de los docentes reportó dificultades de atención en los estudiantes, 74.8% problemas para recordar información y 73.3% dificultades para regular emociones.

El diagnóstico también detectó conflictos iniciados en redes sociales (38.7%), difusión de imágenes sin consentimiento (33.2%) y casos de ciberacoso (29%) dentro de las escuelas. Estudios citados por la SEP y la UNESCO advierten que la simple presencia del celular en el aula puede afectar la atención y el desempeño académico, incluso si el dispositivo no está en uso activo.

Aplicación y próximos pasos. Las autoridades educativas estatales y de la Ciudad de México deben implementar la normativa y pueden hacer ajustes según el contexto local.

El secretario de Educación Pública, Mario Delgado Carrillo, hizo un llamado a docentes, familias y estudiantes a sumarse a la iniciativa para recuperar la convivencia presencial y garantizar escuelas como espacios de aprendizaje y diálogo.

Qué significa para México. La restricción al uso de celulares en escuelas impacta a estudiantes, docentes y familias en todo el país, al regular el uso de dispositivos durante la jornada escolar y modificar la dinámica de convivencia en los planteles.

Las opiniones están divididas: mientras la mayoría de los docentes apoyan la medida, algunas familias y organizaciones de derechos de la infancia cuestionan la falta de consulta a los propios estudiantes y advierten sobre la necesidad de garantizar sus derechos digitales.

¿Desde cuándo está prohibido el uso de celulares en las escuelas en México?. La restricción al uso de celulares en escuelas de educación básica en México entra en vigor a partir del 3 de noviembre de 2026.

¿En qué niveles educativos aplica la restricción de celulares?. La restricción aplica en educación inicial, preescolar, primaria y secundaria. En educación media superior y superior, cada plantel o universidad define sus propias reglas para el uso de dispositivos.

¿Qué excepciones existen para el uso de celulares en las escuelas?. Se permite el uso de celulares en casos de emergencia, por motivos de salud, discapacidad, inclusión, o cuando su uso tenga una finalidad pedagógica bajo la orientación de los docentes.

¿Cuál es el objetivo de la restricción del uso de celulares en las aulas?. Según las autoridades y los documentos oficiales, la medida busca reducir las distracciones, favorecer la concentración y fortalecer la convivencia escolar, así como promover un uso responsable de la tecnología.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/mexico-restringe-uso-celulares-escuelas-…

POLÍTICA COBERTURA ESPECIAL

Clan Taddei recibió 123 millones en contratos electorales en 2025

REDACCIÓN

Empresas ligadas al clan Taddei recibieron 123 millones 143 mil 630 pesos en contratos de organismos electorales locales para la compra de material electoral durante la elección judicial de 2025, según una revisión de contratos realizada en 2025.

Lo que había pasado: Empresas vinculadas al Clan Taddei recibieron contratos por 278 millones de pesos, incluyendo 32 contratos de Talleres Gráficos de México entre 2017 y 2021, en medio de una investigación por posible simulación de competencias en el INE. (Empresas vinculadas al Clan Taddei recibieron contratos por 278 millones de pesos)

Cómo se repartieron los contratos. Los Organismos Públicos Locales Electorales (OPLE) de cinco estados otorgaron contratos millonarios a Cajas Graf y Litho Formas para la adquisición de material electoral destinado a la elección del Poder Judicial y sus simulacros en 2025.

El contrato más grande fue el firmado por el Instituto Electoral de Quintana Roo con Litho Formas, por 34 millones 798 mil pesos, al que se sumó una adenda de 15 millones 897 mil 222 pesos con Cajas Graf, alcanzando un total de 50 millones 695 mil 224 pesos solo en ese estado.

En Sonora, el órgano electoral pagó 31 millones 98 mil 292 pesos a Cajas Graf, mientras que San Luis Potosí otorgó 16 millones 899 mil 925 pesos a Litho Formas. Coahuila entregó 16 millones 874 mil 959 pesos y Nayarit 7 millones 575 mil 228 pesos a las mismas empresas.

Simulación de competencia y vínculos empresariales. Las investigaciones señalan que las empresas ligadas a José Alfredo

Continúa en la página 5
columnadigital.com/clan-taddei-recibio-123-millones-contrat…

INTERNACIONAL VIENE DE LA PÁGINA 3

SRE acompaña a familiares de mexicano desaparecido tras accidente de tren en Toledo

> «Con profunda tristeza, las autoridades españolas confirmaron el fallecimiento de un connacional en Urda, Toledo, luego del accidente ferroviario ocurrido en la línea de alta velocidad Madrid-Sevilla el pasado 28 de octubre.»
>
> **Secretaría de Relaciones Exteriores**

Cita recogida por El Universal. **Columna Digital**

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE EL UNIVERSAL

La Embajada de México en España mantiene contacto con autoridades para localizar e identificar al connacional desaparecido y brinda apoyo a los familiares, tras el accidente ferroviario en Toledo con al menos 69 fallecidos.

REDACCIÓN

familiares del fallecido, además de gestionar los trámites para la repatriación de los restos y la cobertura de los gastos funerarios, conforme a las decisiones de la familia.

El accidente y sus consecuencias. El accidente ferroviario ocurrió el 28 de octubre a las 8:53 horas en Urda, Toledo, cuando un tren AVE de Renfe con 378 pasajeros embistió a una unidad de Iryo detenida en la vía, que transportaba a 147 personas. El impacto provocó que varios vagones cayeran por un terraplén y dejó al menos 69 fallecidos, además de más de un centenar de heridos.

Reacciones y gestiones oficiales. La SRE, encabezada por el canciller Roberto Velasco, expresó sus condolencias a los familiares del fallecido y agradeció el apoyo de las autoridades españolas, en especial a la Guardia Civil, por su colaboración en la búsqueda y atención a las víctimas.

La familia de Fernando de Jesús Calvillo Silva agradeció también a las instituciones involucradas y a quienes han expresado su solidaridad en este momento. El Gobierno de España, por su parte, decretó tres días de luto nacional tras el accidente y el presidente Pedro Sánchez se comprometió a esclarecer los hechos y depurar responsabilidades.

Por qué importa en España. La confirmación del fallecimiento de un ciudadano mexicano en el accidente de tren en Toledo subraya la importancia de la cooperación consular y la atención a víctimas extranjeras en situaciones de emergencia en España. Este caso muestra la coordinación entre las autoridades españolas y mexicanas para la localización e identificación de víctimas, así como la asistencia a sus familiares.

Además, el accidente ha tenido un impacto significativo en la sociedad española, con un saldo de al menos 69 fallecidos y más de un centenar de heridos, lo que ha llevado al Gobierno a decretar luto nacional y a reforzar la revisión de los protocolos de seguridad ferroviaria.

Versiones de los hechos:

- **Número de mexicanos involucrados y heridos leves:** 13 mexicanos involucrados, 11 con lesiones leves y dados de alta, uno desaparecido; 12 mexicanos identificados, 11 con lesiones leves y dados de alta, uno desaparecido; 7 mexicanos identificados, todos con lesiones leves y dados de alta, uno desaparecido.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/mexicano-sigue-desaparecido-accidente-tr…

NEGOCIOS

El conflicto en Medio Oriente triplica tarifas marítimas y presiona la inflación en México

REDACCIÓN

Las tarifas del transporte marítimo internacional se han triplicado desde el inicio del conflicto entre Estados Unidos e Irán el 28 de febrero de 2026, lo que representa un riesgo directo para la inflación en México, según la Asociación Mexicana de Agentes Navieros (Amanac). El costo de mover un contenedor de 20 pies entre China y México pasó de 2,000 a cerca de 6,000 dólares, impulsado por rutas bloqueadas, daños en la cadena logística global y el alza en los combustibles.

Este incremento en los costos logísticos amenaza con trasladarse a los consumidores mexicanos a través de mayores precios, en un contexto donde el 33% de las mercancías en México se movilizan por barco.

Lo que había pasado: En la cobertura anterior se reportó que el conflicto en Medio Oriente afecta infraestructuras energéticas y genera cancelaciones de vuelos en la región (Guerra en Medio Oriente amenaza la seguridad energética).

Impacto directo en los precios al consumidor. Transportistas y agentes navieros advierten que el alza en las tarifas marítimas se transfiere primero a los usuarios y posteriormente a los consumidores finales. Esto significa que los productos importados, desde electrónicos hasta materias primas, podrían encarecerse en los próximos meses.

El presidente de la Amanac, Roberto Meillón Covarrubias, señaló que si la situación persiste, los costos podrían alcanzar niveles similares a los registrados durante la pandemia de Covid-19, cuando la tarifa máxima superó los 20,000 dólares por contenedor.

Seguridad y costos adicionales en el transporte. Además del incremento en los fletes marítimos, las empresas enfrentan mayores gastos en seguridad debido a robos, extorsiones y secuestros de trabajadores en el sector transporte.

Asociaciones del ramo reportan que las denuncias por robo a transporte han disminuido 20% en el último año, aunque persisten discrepancias en las cifras y temor a represalias entre las víctimas.

Evolución reciente de la inflación en México. Según datos del INEGI, la inflación anual en México fue de 3.45% en septiembre de 2026, con un incremento de 0.19 puntos porcentuales respecto al mes anterior.

La inflación alcanzó su punto máximo reciente en marzo de 2026, con 4.59%, y aunque ha disminuido desde entonces, el repunte en los costos logísticos podría revertir esta tendencia.

Fuentes: El Universal; INEGI, Banco de Indicadores: Inflación anual en México (INPC.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/conflicto-medio-oriente-triplica-tarifas…

Alertas de última hora
columnadigital.com/boletin/#alertas

POLÍTICA COBERTURA ESPECIAL VIENE DE LA PÁGINA 4

Clan Taddei recibió 123 millones en contratos electorales en 2025

REDACCIÓN

Hernández Casillas fingían competencia entre ellas durante los procesos de licitación, utilizando diferentes representantes legales y compartiendo direcciones fiscales, lo que permitía simular que competían por los contratos.

Una revisión a los domicilios de Cajas Graf y Corporativo Zeg en Ecatepec, Estado de México, mostró que ambas empresas están ubicadas a dos cuadras de distancia y que colaboran entre sí, según confirmó un trabajador.

La Auditoría Superior de la Federación y la Unidad de Inteligencia Financiera han documentado que estas empresas obtuvieron contratos por más de mil millones de pesos en al menos 13 estados en años anteriores, bajo esquemas similares.

Reacciones y próximos pasos. Diversos actores políticos han exigido investigaciones sobre las irregularidades detectadas en los contratos y en los procesos de licitación realizados por los organismos electorales.

La Auditoría Superior de la Federación ha solicitado al Instituto Estatal Electoral y de Participación Ciudadana de Sonora los contratos de licitación relacionados con el caso Taddei, mientras que el consejero presidente de ese instituto ha descartado renunciar.

Qué significa para México. La asignación de 123 millones de pesos en contratos a empresas vinculadas al clan Taddei durante la elección judicial de 2025 pone en el centro la preocupación por la transparencia y el uso de recursos públicos en los procesos electorales.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/clan-taddei-recibio-123-millones-contrat…

ESTADOS

Extienden a Nuevo León la búsqueda de dos hermanos desaparecidos en Torreón

REDACCIÓN

La Fiscalía de Coahuila extendió a Nuevo León la búsqueda de dos hermanos menores de edad desaparecidos en Torreón, tras la activación de las Alertas Amber correspondientes. Leonardo Arredondo Hernández, de 4 años, y Ander Uriel Arredondo Hernández, de 2, fueron vistos por última vez el 30 de octubre en un domicilio de la colonia Villa Universidad Oriente, en Torreón. Desde entonces, se desconoce su paradero y las autoridades consideran que su integridad podría estar en peligro.

Ante la falta de información sobre su ubicación, la Fiscalía de Personas Desaparecidas solicitó apoyo ciudadano para difundir las fichas de búsqueda en entidades vecinas, incluyendo Nuevo León. Los protocolos de localización y búsqueda permanecen activos mientras continúa la alerta.

Qué se sabe de la desaparición. La Fiscalía de Personas Desaparecidas activó las Alertas Amber y difundió sus fichas oficiales, donde se describe que Leonardo tiene cabello lacio negro y complexión delgada, mientras que Ander tiene cabello ondulado castaño y también complexión delgada. No se cuenta con datos sobre su estatura, peso, vestimenta o señas particulares, por lo que las autoridades pidieron a la población revisar las imágenes difundidas.

Extensión de la búsqueda a Nuevo León. La decisión de ampliar la búsqueda a Nuevo León responde a la posibilidad de que los menores se encuentren fuera de Coahuila. Las autoridades llamaron a la ciudadanía de entidades vecinas a colaborar revisando las imágenes y reportando cualquier información relevante. Se solicita que cualquier dato sobre el paradero de los hermanos sea comunicado al número de emergencias 911 o a los canales oficiales de la Fiscalía de Personas Desaparecidas.

Respuesta oficial y protocolos activados. La Fiscalía mantiene activos los protocolos de localización y búsqueda, advirtiendo que la integridad de los menores podría estar en riesgo. La difusión de las Alertas Amber en Nuevo León es parte de las acciones para ampliar el rango de búsqueda y aumentar la probabilidad de localizarlos. Las autoridades reiteraron el llamado a la colaboración ciudadana para contribuir a la localización de Leonardo y Ander. Fuentes: El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/extienden-nuevo-leon-busqueda-dos-herman…

MÉXICO COBERTURA ESPECIAL

Más de 79 mil cuerpos sin identificar en México en Día de Muertos

En el Día de Muertos de 2026, más de 79 mil cuerpos seguían sin identificar en México, según una estimación de Fundar, Elementa DDHH y Política Colectiva, basada en datos de comisiones locales de búsqueda e investigaciones periodísticas.

El rezago forense mantiene la incertidumbre de miles de familias que buscan a sus seres queridos desaparecidos, sin saber si sus restos están bajo resguardo del Estado o en algún otro espacio.

Las cifras del rezago forense. Las organizaciones civiles estimaron que al cierre de 2024 había más de 79 mil cuerpos sin identificar en México, mientras que la Plataforma Ciudadana de Fosas documentó más de 72 mil cuerpos y restos humanos bajo custodia de instituciones públicas, aunque los conteos no son directamente comparables por diferencias metodológicas.

Continúa en la página 6
columnadigital.com/79-mil-cuerpos-identificar-mexico-dia-mu…

INTERNACIONAL

Elecciones de mitad de mandato en EE. UU.: claves e impacto internacional

REDACCIÓN

El proceso electoral es visto como un referéndum sobre el sistema político estadounidense y su futuro rumbo económico y social, en un contexto de descontento por la inflación y el aumento del coste de vida en el país.

Las encuestas y plataformas de pronóstico situaban a los demócratas con altas probabilidades de obtener el control tanto de la Cámara de Representantes como del Senado, en un entorno marcado por la desaprobación mayoritaria hacia la gestión del presidente Donald Trump y la economía como principal preocupación de los votantes.

Resultados y factores clave en la votación. El principal foco de atención de las elecciones fue si los demócratas lograrían una victoria contundente en ambas cámaras del Congreso. Según estimaciones previas, tenían un 95% de probabilidad de ganar la Cámara de Representantes y un 73% en el Senado, cifras impulsadas por el 61% de desaprobación hacia Donald Trump y el 84% de la población que identificó la economía como el tema más importante.

El aumento de la inflación, especialmente en rubros como la gasolina, el diésel, la electricidad y la vivienda, ha sido determinante para el voto en estados clave como Pensilvania, Ohio, Michigan, Georgia, Carolina del Norte e Iowa. Los aranceles y el alza de precios han afectado tanto a agricultores como a trabajadores urbanos, lo que ha favorecido a los demócratas en regiones tradicionalmente republicanas.

Tendencias demográficas y sociales. El voto joven mostró una tendencia hacia posturas más progresistas: un estudio preliminar de 2026 indica que el 28% de los adultos jóvenes se ha desplazado hacia la izquierda, frente a un 15% hacia la derecha. Sin embargo, la crisis de asequibilidad une a votantes de distintas edades, ya que tanto pensionistas como jóvenes arrendatarios se ven afectados por el encarecimiento de la vivienda, la salud y las tasas de interés.

En el plano social, la brecha entre zonas urbanas y rurales sigue siendo relevante. Los demócratas dominan áreas costeras y urbanas, mientras que los republicanos mantienen fuerza en zonas rurales. Los progresistas buscan ampliar su base atrayendo a votantes rurales blancos e hispanos preocupados por el costo de vida y el impacto de los centros de datos.

Reacciones y perspectivas económicas. Donald Trump ha advertido que una victoria demócrata podría desencadenar una nueva depresión, aunque los mercados bursátiles han mostrado históricamente un comportamiento positivo tras las elecciones de mitad de mandato, independientemente del partido en el poder.

Analistas y empresas demoscópicas analizarán los resultados en las próximas semanas para anticipar el rumbo de cada partido rumbo a las presidenciales de 2028. Los ciclos económicos, sin embargo, continúan influyendo más en los mercados que los ciclos electorales.

Qué significa para México. Las elecciones de mitad de mandato en Estados Unidos tienen efectos directos en México y América Latina debido a la relación bilateral en temas clave como comercio, migración y remesas. Cambios en la composición del Congreso estadounidense pueden modificar políticas que afectan la frontera, los acuerdos comerciales y la situación de los migrantes mexicanos en Estados Unidos.

El resultado de los comicios también puede influir en la estabilidad económica regional, pues la política económica estadounidense incide sobre las exportaciones mexicanas, el flujo de inversiones y el valor de las remesas que millones de familias mexicanas reciben cada año. Fuentes: Expansión.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/elecciones-mitad-mandato-ee-uu-claves-im…

ESTADOS

Feminicidios en Chiapas suben 27% en 2026; estado entre los cinco con más casos

REDACCIÓN

Durante los primeros nueve meses de 2026, Chiapas reportó un incremento del 27% en los casos de feminicidio respecto al mismo periodo del año anterior, al pasar de 22 a 28 casos según el Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública (SESNSP).

Este aumento coloca a Chiapas entre las cinco entidades con más víctimas de feminicidio en México en septiembre de 2026, junto a Sinaloa, Estado de México, Tamaulipas y Chihuahua.

Lo que había pasado: En la cobertura previa del 28 de octubre de 2026, se reportó que la desaparición de niñas y adolescentes en Chiapas se cuadruplicó desde diciembre de 2024, con 54 menores ausentes bajo el gobierno de Eduardo Ramírez (Desaparición de niñas en Chiapas se cuadruplica bajo Eduardo Ramírez).

El incremento de feminicidios en Chiapas. Entre enero y septiembre de 2026, Chiapas registró 28 feminicidios, frente a los 22 contabilizados en el mismo periodo de 2025, lo que representa un aumento del 27%. En los 21 meses de la administración de Eduardo Ramírez, se han documentado 59 casos en la entidad, con un promedio cercano a tres feminicidios cada 30 días.

Además, en lo que va de octubre de 2026, se reportaron dos asesinatos más por razones de género en Chiapas. Entre las víctimas recientes se encuentran Miriam Cruz Alpuche, de 55 años, y su nieta de 12 años, quienes fueron halladas sin vida tras ser reportadas como desaparecidas el 19 de octubre.

Ranking nacional: Chiapas entre los cinco con más casos. De acuerdo con el SESNSP, hasta septiembre de 2026, Chiapas y Chihuahua acumularon 28 víctimas de feminicidio cada uno, ubicándose entre los cinco estados con más casos en el país. Sinaloa encabeza la lista con 97 víctimas, seguido por Estado de México (39), Tamaulipas (34), y Ciudad de México (29).

Deficiencias institucionales y demandas de justicia. A pesar de la declaratoria de Alerta de Violencia de Género contra las Mujeres en Chiapas desde el 18 de noviembre de 2016, el fenómeno feminicida no ha disminuido, según testimonios de familiares de víctimas. Itzhel Trejo, hermana de una joven asesinada en 2016, señaló que persisten deficiencias en la capacitación del personal ministerial, la integración de carpetas de investigación y la aplicación de protocolos.

Trejo denunció que las familias enfrentan obstáculos para acceder a la justicia y que la atención a las víctimas sigue siendo insuficiente, por lo que llamó a fortalecer las instituciones encargadas de investigar feminicidios y garantizar la aplicación efectiva de los protocolos.

Tendencias nacionales y tasas por habitante. En septiembre de 2026, México registró 68 denuncias y 72 víctimas de feminicidio, acumulando 494 denuncias y 520 víctimas en lo que va del año.

En cuanto a la tasa de feminicidios por cada 100 mil habitantes, Sinaloa lidera con 5.99 víctimas, seguido por Morelos (2.53), Tamaulipas (1.51), Chihuahua (1.37) y Baja California Sur (1.11) hasta septiembre de 2026.

Qué significa para México. El aumento de feminicidios en Chiapas y su posición entre los estados con más víctimas reflejan una problemática nacional que afecta la seguridad y los derechos de las mujeres, especialmente en regiones con altos índices de violencia de género.

La persistencia del fenómeno, a pesar de las alertas y medidas implementadas, evidencia la necesidad de fortalecer las instituciones y mejorar la atención a las víctimas para garantizar el acceso a la justicia y la protección efectiva de las mujeres en México. Fuentes: La Razón de México; SDP Noticias.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/aumentan-27-feminicidios-chiapas-2026

NEGOCIOS

Pemex afirma que redujo 39% emisiones de dióxido de azufre entre 2019 y 2026

REDACCIÓN

Petróleos Mexicanos (Pemex) afirmó que las emisiones de dióxido de azufre de sus refinerías disminuyeron 39 por ciento entre 2019 y 2026, según una nota aclaratoria publicada tras reportes que señalaban un aumento de este contaminante en los últimos años.

La empresa estatal atribuyó la reducción a la rehabilitación de plantas recuperadoras de azufre y al cambio de combustóleo por gas natural en cuatro complejos, aunque no detalló cómo calculó la disminución ni desglosó las cifras por refinería.

La postura de Pemex y sus cifras. En su comunicado, Pemex reportó que durante 2026 las emisiones se ubicaron en 1.01 toneladas de dióxido de azufre por cada mil barriles procesados en el Sistema Nacional de Refinación. La empresa explicó que la reducción del 39 por ciento en emisiones se logró gracias a la rehabilitación de plantas de recuperación de azufre en las refinerías de Cadereyta, Minatitlán y Tula, así como a la sustitución de combustóleo por gas natural en Madero, Minatitlán, Cadereyta y Tula.

Comparaciones y debate sobre las emisiones. Pemex, en cambio, presentó una comparación para el periodo 2019-2026 y sostuvo que en esos años las emisiones tuvieron una reducción de 39 por ciento. La empresa no desglosó las emisiones por refinería ni presentó las cifras anuales que utilizó para calcular la disminución.

Reducción de combustóleo y proyectos futuros. En la misma nota, Pemex informó que la proporción de combustóleo que obtiene por cada barril de petróleo crudo procesado pasó de 30 por ciento en 2018 a 17 por ciento en 2026. La empresa anticipó que la proporción disminuirá aún más con nuevos proyectos de infraestructura, como el aprovechamiento de residuales en la refinería de Salina Cruz, Oaxaca, previsto para entrar en operación en 2027.

También mencionó la rehabilitación de tambores de coquización en las refinerías de Cadereyta, Madero y Minatitlán, con el objetivo de reducir la generación de combustóleo y aprovechar una mayor proporción de residuos del petróleo. Fuentes: Aristegui Noticias.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/pemex-afirma-redujo-39-emisiones-dioxido…

Escucha las noticias
columnadigital.com

MÉXICO COBERTURA ESPECIAL VIENE DE LA PÁGINA 5

Más de 79 mil cuerpos sin identificar en México en Día de Muertos

Disparos en panteón de Navolato durante Día de Muertos: tres detenidos

Estado: Sinaloa



Mapa: Natural Earth (dominio público). **Columna Digital**

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE NATURAL EARTH

En el Día de Muertos 2026, más de 79 mil cuerpos permanecen sin identificar en México, lo que prolonga la incertidumbre de miles de familias y pone en evidencia el rezago forense en el país.

REDACCIÓN

COBERTURA ESPECIAL: DÍA DE MUERTOS 2026

02:01	Bancos en México cierran el 2 de noviembre por Día de Muertos	**07:35**	Guadalajara tendrá mañanas frescas y tardes calurosas este Día de Muertos
02:06	Día de Muertos en San Vicente Coatlán: tradición entre la migración y el cambio	**11:01**	Tres recetas para aprovechar la flor de cempasúchil tras el Día de Muertos
02:58	Más de 79 mil cuerpos sin identificar en México en Día de Muertos	**16:29**	Morena llama a fortalecer memoria histórica y tradiciones en Día de Muertos
03:46	Familias celebran el Día de Muertos en el Panteón Civil de San Lorenzo Tezonco	**22:48**	Disparos en panteón de Navolato durante Día de Muertos: tres detenidos

Todo el tema, actualizado: columnadigital.com/dia-de-muertos-2026-que-hacer-y-lo-que-hay-que-saber

El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi) reportó que en 2024 los servicios periciales y médicos forenses recibieron 100 mil 19 cadáveres; al finalizar el año, 10 mil 45 permanecían almacenados en anfiteatros y siete mil 174 cadáveres no identificados fueron egresados.

Especialistas advierten que estas cifras no reflejan el total de personas fallecidas sin identificar, ya que no incluyen todos los cuerpos y restos en fosas comunes, panteones ministeriales y otros espacios de resguardo.

Obstáculos en la identificación y atención. El diagnóstico de la Universidad Iberoamericana señala metodologías distintas, bases de datos incompatibles y capacidades técnicas desiguales entre fiscalías estatales y la federal, lo que dificulta cruzar información genética e identificar a las víctimas.

Además, la insuficiencia presupuestaria, la falta de personal especializado y la saturación de los servicios forenses agravan la crisis.

De los 19 centros de identificación financiados desde 2022, sólo siete eran funcionales y únicamente el Centro Regional de Identificación Humana de Coahuila era reconocido como independiente por autoridades estatales.

Recomendaciones y demandas de organismos. La Plataforma Ciudadana de Fosas plantea homologar registros, garantizar la trazabilidad de cada cuerpo e intercambiar información entre instituciones, además de colocar en el centro a las familias que han impulsado búsquedas e investigaciones.

Impacto en las familias mexicanas. Para las familias, la falta de respuestas puede llevar a que sigan buscando a sus seres queridos durante años, incluso cuando los restos podrían estar bajo resguardo institucional.

Expertos señalan que la crisis forense revela otra dimensión de la violencia en México: no basta con que una persona deje de estar desaparecida, también es necesario que el Estado logre identificarla y devolverla dignamente a casa.

Qué significa para México. La permanencia de más de 79 mil cuerpos sin identificar en México representa una crisis humanitaria que afecta directamente a miles de familias, quienes enfrentan años de incertidumbre y dolor al no saber el destino de sus seres queridos.

El rezago forense y la falta de coordinación entre instituciones agravan la crisis, dificultando la identificación y el acceso a la verdad y la justicia para las víctimas y sus familias.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/79-mil-cuerpos-identificar-mexico-dia-mu…

EN CIFRAS

820 mil 398 pesos

costo promedio por unidad

6%

porcentaje por debajo del límite autorizado para la compra

De «La UAM venderá seis autos eléctricos tras protestas estudiantiles; recursos Irán a becas», página 3.

PUBLICIDAD

TLX SATELITE RADIO

La electrónica que sonará mañana, hoy.

Música electrónica nueva, en vivo las 24 horas, gratis y sin registrarte.

Dale play ›
tlxradio.com

INTERNACIONAL

Estados Unidos vota en elecciones intermedias de 2026 con impacto para México

Estados Unidos celebra este 3 de noviembre de 2026 sus elecciones intermedias, en las que se renovarán los 435 escaños de la Cámara de Representantes, 35 del Senado y 36 gubernaturas estatales, en una jornada que puede cambiar el equilibrio de poder en Washington y condicionar la segunda mitad del mandato del presidente Donald Trump.

El resultado de estos comicios es clave para la relación bilateral, pues la composición del Congreso estadounidense influirá en temas como comercio, migración, seguridad y la vigencia del T-MEC, además de marcar el rumbo de la agenda política de Trump hasta 2029.

Lo que había pasado: En la cobertura previa ((Elecciones intermedias en Estados Unidos 2026: qué se vota y qué cambia para México)), se informó que las elecciones intermedias del 3 de noviembre de 2026 definirían el control del Congreso de Estados Unidos tras un voto anticipado récord, y que la presión sobre México en comercio, migración y seguridad seguiría.

Qué se vota este 3 de noviembre. Durante las elecciones intermedias de 2026, los ciudadanos estadounidenses elegirán a los 435 integrantes de la Cámara de Representantes, cuyos mandatos son de dos años, y a 35 senadores de los 100 que conforman el Senado, en procesos ordinarios y especiales.

Además, se celebrarán elecciones para gobernador en 36 estados y tres territorios, así como para legisladores estatales, autoridades locales y cargos judiciales, de acuerdo con las disposiciones de cada entidad.

En la Cámara de Representantes, actualmente los republicanos tienen una mayoría ajustada con 218 escaños, frente a 214 demócratas, un independiente alineado con los republicanos y dos vacantes. En el Senado, la distribución es de 53 republicanos y 47 del bloque demócrata, incluidos dos independientes.

Por qué importa el control del Congreso. El Congreso de Estados Unidos ejerce control y equilibrio sobre el poder ejecutivo, encabezado por el presidente y el vicepresidente, por lo que su composición es determinante para la capacidad de Donald Trump de impulsar su agenda.

Si los republicanos mantienen ambas cámaras, Trump conservaría una vía legislativa favorable para aprobar propuestas fiscales, presupuestarias y migratorias, así como para confirmar nombramientos. Sin embargo, las mayorías estrechas obligarían a negociar con legisladores de su propio partido.

En caso de que los demócratas conquisten la Cámara de Representantes, podrían controlar los comités, convocar audiencias y aumentar la supervisión sobre el Ejecutivo, incluso abriendo investigaciones parlamentarias sobre las decisiones de la administración Trump. Si la oposición también logra la mayoría en el Senado, tendría mayor capacidad para bloquear nombramientos y frenar iniciativas clave.

Impacto en la relación con México. Las elecciones intermedias incidirán en la relación económica, política y de seguridad entre México y Estados Unidos, especialmente en comercio, migración y estabilidad bilateral.

Un análisis de Integralia Consultores advierte que, aunque la integración económica es profunda y difícil de revertir, esto no garantiza la estabilidad comercial, ya que persistirán las amenazas arancelarias y el uso del comercio como instrumento de presión política.

El T-MEC seguirá vigente, pero la negativa de Estados Unidos a extender su vigencia por 16 años abrió un periodo de revisiones anuales, lo que mantiene la incertidumbre sobre sus condiciones y las reglas de origen.

Las presiones en temas de narcotráfico, migración y la presencia económica de China continuarán sin importar el resultado electoral, y el combate al crimen organizado podría adquirir mayor protagonismo en la agenda bilateral.

Para las empresas mexicanas, la reorganización de las cadenas productivas en América del Norte representa oportunidades, pero también exige fortalecer la trazabilidad de insumos, revisar vínculos con China y prepararse ante posibles cambios regulatorios y arancelarios.

Qué significa para México. El resultado de las elecciones intermedias en Estados Unidos puede modificar la presión sobre México en temas clave como comercio, migración y seguridad, ya que el Congreso estadounidense influye en la política exterior y en la aprobación de leyes que afectan la relación bilateral.

Independientemente del partido que obtenga la mayoría, persistirán las exigencias hacia México en materia de combate al crimen organizado, regulación migratoria y vigilancia de las cadenas productivas, por lo que las empresas y el gobierno mexicano deberán estar atentos a los cambios en el entorno político y comercial.

¿Qué son las elecciones intermedias en Estados Unidos?. Son comicios que se celebran a la mitad del periodo presidencial, cada dos años, para renovar la totalidad de la Cámara de Representantes y una parte del Senado, así como cargos estatales y locales.

¿Qué cargos se eligen en las elecciones intermedias de 2026?. Se eligen los 435 escaños de la Cámara de Representantes, 35 del Senado, 36 gubernaturas estatales y otros cargos locales y judiciales, según la entidad.

¿Cómo pueden afectar las elecciones intermedias la relación entre México y Estados Unidos?. El resultado puede modificar la presión sobre México en comercio, migración y seguridad, y condicionar la agenda bilateral, aunque la integración económica y las exigencias en estos temas persistirán.

¿Qué importancia tiene el control del Congreso para el gobierno de Donald Trump?. El control del Congreso determina la facilidad para aprobar leyes, confirmar

Continúa en la página 7
columnadigital.com/elecciones-intermedias-ee-uu-elevan-ince…

INTERNACIONAL VIENE DE LA PÁGINA 6

Estados Unidos vota en elecciones intermedias de 2026 con impacto para México

Estados Unidos vota en elecciones intermedias de 2026 con impacto para México

Cifras clave

435
escaños de la Cámara de Representantes en disputa

35
escaños del Senado en disputa

36
gubernaturas estatales en disputa

218
escaños republicanos en la Cámara de Representantes antes de la elección

Fuente: Columna Digital.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL

Fuentes: yucatan.com.mx; publimetro.cl; El Economista; La Razón de México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/elecciones-intermedias-ee-uu-elevan-ince…

Las elecciones intermedias de este 3 de noviembre en Estados Unidos definirán el control del Congreso y podrían modificar la relación económica, política y de seguridad con México.

REDACCIÓN

nombramientos y avanzar en la agenda presidencial; una mayoría opositora puede aumentar la supervisión y dificultar la gestión de Trump.

EN CIFRAS

74.8%
problemas para recordar información

73.3%
dificultades para regular emociones

De «México restringe el uso de celulares en escuelas desde hoy», página 3.

EN BREVE · MÉXICO

MÉXICO

Disuelven la Comisión de Protección Especial de Niñas, Niños y Adolescentes en México

El gobierno federal publicó la disolución de la CPENNA por inviabilidad operativa, tras años de inactividad y cambios en las condiciones que…

México

MÉXICO

Aguinaldo ISSSTE 2026: fechas, cálculo y quién lo recibe

REDACCIÓN

Durante noviembre de 2026, las personas pensionadas del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) bajo el Régimen Décimo Transitorio recibirán su aguinaldo anual en dos partes, conforme al calendario oficial del instituto.

El monto y la forma de pago dependen del régimen de pensión y pueden variar según la resolución de cada beneficiario.

Lo que había pasado: El 20 de octubre de 2026 informamos que el ISSSTE pagaría el aguinaldo 2026 a pensionados en dos partes en noviembre, con fechas y criterios específicos según el tipo de pensión (El ISSSTE pagará el aguinaldo 2026 a pensionados en dos partes en noviembre).

Fechas de pago del aguinaldo ISSSTE 2026. El ISSSTE tiene programado el pago del aguinaldo 2026 para pensionados del Régimen Décimo Transitorio en dos exhibiciones: la primera durante la primera quincena de noviembre y la segunda el 27 de noviembre, junto con el depósito de la pensión de diciembre.

Quiénes tienen derecho al aguinaldo. Tienen derecho al aguinaldo anual quienes se pensionaron bajo el Régimen Décimo Transitorio, es decir, quienes conservaron las condiciones del sistema anterior a la reforma de la Ley del ISSSTE de 2007.

También pueden recibirlo pensionados por invalidez y por riesgos del trabajo, incluidas incapacidades parciales o totales permanentes, así como familiares derechohabientes con pensiones de viudez, concubinato u orfandad, dependiendo del origen de la prestación.

Las personas que se retiraron bajo el sistema de cuentas individuales deben revisar las condiciones de su pensión, ya que no necesariamente reciben la misma gratificación que quienes están en el Décimo Transitorio.

Cómo calcular el monto del aguinaldo. Para estimar el aguinaldo, se toma como referencia el equivalente a 40 días de la cuota diaria de la pensión, siempre que la resolución reconozca ese número de días.

El cálculo consiste en dividir el monto mensual de la pensión entre 30 para obtener la cuota diaria y multiplicar ese resultado por 40. Por ejemplo, una pensión mensual de 12,000 pesos da una cuota diaria de 400 pesos y un aguinaldo estimado de 16,000 pesos, distribuido en dos pagos.

El monto final puede variar si la gratificación corresponde a un número distinto de días, si el derecho se reconoce de forma proporcional o si existen ajustes y retenciones aplicables.

Dónde consultar y resolver dudas. El ISSSTE ofrece orientación a través de sus canales de atención, incluido ISSSTETEL al número 55 4000 1000. Es importante confirmar que la pensión contempla la gratificación anual y cuántos días reconoce antes de calcular el monto.

Qué significa para México. El pago del aguinaldo ISSSTE 2026 representa un ingreso adicional para miles de pensionados y sus familias en México, ayudando a cubrir gastos de fin de año y brindando certidumbre sobre las fechas y condiciones de esta prestación.

La claridad en los criterios y el calendario de pagos permite a los beneficiarios planificar mejor sus finanzas y acceder a la información necesaria para resolver dudas sobre su derecho al aguinaldo.

¿Quiénes tienen derecho al aguinaldo ISSSTE 2026?. Tienen derecho quienes se pensionaron bajo el Régimen Décimo Transitorio, pensionados por invalidez y riesgos del trabajo, y ciertos familiares derechohabientes según el origen de la prestación.

¿Cuándo se pagará el aguinaldo ISSSTE 2026 para pensionados del Décimo Transitorio?. La primera parte se entregará durante la primera quincena de noviembre y la segunda el 27 de noviembre de 2026, junto con el depósito de la pensión de diciembre.

¿Cómo calcular el monto del aguinaldo ISSSTE 2026?. Se divide el monto mensual de la pensión entre 30 para obtener la cuota diaria y se multiplica por 40, si la resolución reconoce ese número de días; el monto puede variar según las condiciones individuales.

¿Qué diferencias hay en el pago del aguinaldo para pensionados del ISSSTE?. Las diferencias dependen del régimen de pensión, el número de días reconocidos para la gratificación y si existen ajustes o retenciones; quienes están en el sistema de cuentas individuales deben revisar sus condiciones específicas. Fuentes: Expansión.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/aguinaldo-issste-2026-fechas-calculo-qui…

MÉXICO

SSC afirma que ningún grupo criminal desafía a autoridades en CDMX

REDACCIÓN

La Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC) informó que actualmente no existe ningún grupo criminal que imponga un reto a las autoridades en la Ciudad de México, resultado de operativos constantes realizados durante 2026 y una estrategia basada en inteligencia y coordinación institucional.

El secretario Pablo Vázquez Camacho detalló que el mapa criminal de la capital se ha fragmentado, con bandas que ahora operan en zonas de influencia más pequeñas y con menor capacidad para confrontar a las instituciones.

Modelo de seguridad e inteligencia. La SSC ha implementado un modelo de seguridad que prioriza la inteligencia, la investigación y la coordinación con la Fiscalía capitalina y el Gobierno federal para desmantelar células criminales. El objetivo es detener a quienes generan violencia y actuar contra las células por los delitos que se les puedan acreditar, como homicidio, extorsión, robo de vehículos, despojo y fraude.

Según Vázquez, la estrategia se apoya en la confianza ciudadana, que ha ido en aumento según encuestas del INEGI, lo que facilita la obtención de información clave para las investigaciones. La colaboración con la ciudadanía permite a la policía iniciar indagatorias y actuar de manera rápida contra los generadores de violencia.

Resultados de los operativos en 2026. Durante 2026, la SSC realizó operativos casi cada semana para desmantelar células criminales en la ciudad. Como resultado, las órdenes de aprehensión cumplidas aumentaron más de 180 por ciento respecto a 2025, según datos de la propia secretaría.

El secretario destacó que la fragmentación de los grupos criminales ha reducido su capacidad para confrontar a las autoridades y que, aunque persisten conflictos entre bandas en zonas limitadas, la violencia ha disminuido. En agosto y septiembre de 2026, los niveles de homicidios fueron los más bajos en dos décadas para un mes de calendario.

Coordinación con autoridades federales. La SSC mantiene una coordinación constante con el Gobierno de México para detectar y actuar ante incursiones de grupos con presencia nacional.

Esta colaboración es considerada fundamental por el secretario Vázquez para mantener los resultados en materia de seguridad y responder de manera oportuna a nuevas amenazas.

Qué significa para México. La declaración de la SSC afecta directamente a los habitantes de la Ciudad de México, al señalar una mejora en la seguridad y una reducción de la violencia generada por células criminales.

El modelo de inteligencia y la coordinación entre autoridades locales y federales buscan fortalecer la tranquilidad en las comunidades y restaurar la confianza ciudadana en las instituciones de seguridad. Fuentes: La Razón de México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/ssc-afirma-ningun-grupo-criminal-desafia…

MÉXICO EN LO MÁS IMPORTANTE

México restringe el uso de celulares en escuelas desde hoy Pág. 3
Clan Taddei recibió 123 millones en contratos electorales en 2025 Pág. 4
Más de 79 mil cuerpos sin identificar en México en Día de Muertos Pág. 5
Frente frío número 4 deja lluvias y bajas temperaturas en México Pág. 3
La UAM venderá seis autos eléctricos tras protestas estudiantiles; recursos Irán a becas Pág. 3

MÉXICO: TODAS LAS NOTAS

PAN Chihuahua rechaza prisión de exfiscal César Jáuregui 7
Bloqueos y manifestaciones afectan vialidades en CDMX este 3 de noviembre 8
Sismos menores a magnitud 4.0 se registran en varios estados de México este 2 de noviembre 8
Sergio Gutiérrez Luna demanda por daño moral tras acusaciones sobre diezmos en el INE 9

MÉXICO

PAN Chihuahua rechaza prisión de exfiscal César Jáuregui



César Jauregui. FOTO: HECTORVILLALOBS / WIKIMEDIA, CC BY 4.0

La defensa del exfiscal sostiene que las contradicciones en sus declaraciones sobre la presencia de agentes estadounidenses en Chihuahua se deben a la dinámica de una investigación compleja y no a un intento de ocultamiento.

Lo que había pasado: En la cobertura anterior del 21 de octubre, se informó que César Jáuregui Moreno enfrentaba audiencia y cargos federales y estatales tras un operativo con

Continúa en la página 8
columnadigital.com/defensa-ces…

PUBLICIDAD

LOCAL SOLAR SYSTEM FOUNDATION

En Júpiter caben 1,300 Tierras. Compruébalo tú.

Recorre el sistema solar en 3D y a escala real, desde tu teléfono. Gratis y sin registrarte.

Escanea y despega ›
localsolarsystem.com

MÉXICO VIENE DE LA PÁGINA 7

PAN Chihuahua rechaza prisión de exfiscal César Jáuregui



INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE INFOBAE Y NATURAL EARTH

El PAN Chihuahua fijó postura institucional contra la permanencia en prisión del exfiscal César Jáuregui Moreno, mientras su defensa argumenta que no intentó ocultar la presencia de agentes estadounidenses en el operativo.

REDACCIÓN

Jáuregui Moreno continúe privado de la libertad mientras enfrenta el proceso penal. El senador Mario Vázquez Robles informó que la acusación contra el exfiscal busca establecer un precedente para que cualquier funcionario que combata a la delincuencia pueda ser sometido a proceso por delitos graves, como traición a la patria.

El PAN anunció que publicará un desplegado en medios de comunicación locales y nacionales para difundir su postura y el respaldo de militantes, dirigentes y ciudadanos al exfiscal. Además, durante la misma sesión, los consejeros acordaron explorar alianzas políticas y avanzar en la elaboración de la plataforma del partido rumbo a las próximas elecciones.

Argumentos de la defensa de César Jáuregui. Héctor Villasana, abogado defensor de César Jáuregui Moreno, explicó que las declaraciones contradictorias del exfiscal en abril sobre la presencia de agentes estadounidenses en el operativo en la sierra Tarahumara se debieron a la falta de información precisa en los primeros momentos tras el accidente. Villasana aseguró que Jáuregui no intentó ocultar la presencia de los agentes, ya que incluso solicitó la intervención de la Secretaría de la Defensa Nacional para el operativo en El Pinal.

El abogado comparó la situación con el reciente decomiso de hidrocarburo en Guanajuato, donde la información oficial también fue corregida posteriormente. Según la defensa, los testimonios de quienes participaron en el operativo solo señalaron al director de la Agencia Estatal de Investigación, Pedro Oseguera, como la persona que se hacía acompañar por los dos agentes extranjeros.

El proceso penal y la situación legal del exfiscal. César Jáuregui Moreno permanece recluido en el penal de El Altiplano, en Almoloya de Juárez, Estado de México, vinculado a proceso por los delitos de traición a la patria y ejercicio ilegal del servicio público. La defensa espera una resolución a las dos impugnaciones presentadas en los próximos dos o tres meses.

Durante el operativo contra un laboratorio clandestino de drogas en Chihuahua, fueron aseguradas aproximadamente dos toneladas de metanfetaminas, de acuerdo con los datos expuestos por la defensa.

agentes de la CIA en el que murieron dos estadounidenses y dos mexicanos (Reanudan audiencia de exfiscal Jáuregui por operativo con la CIA).

Postura del PAN Chihuahua y próximos pasos. El Consejo Estatal del PAN en Chihuahua concluyó su sesión del 7 de noviembre con la aprobación de un posicionamiento institucional que rechaza que César

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/defensa-cesar-jauregui-rechaza-contradic…

MÉXICO

Sismos menores a magnitud 4.0 se registran en varios estados de México este 2 de noviembre

Durante la jornada del 2 de noviembre de 2026, el Servicio Sismológico Nacional (SSN) registró múltiples sismos de baja magnitud, menores a 4.0, en los estados de Baja California, Baja California Sur, Chiapas, Guerrero, Michoacán, Oaxaca y Veracruz. Los eventos comenzaron en los primeros minutos del día y continuaron en distintas regiones, sin que se reportaran daños mayores hasta el cierre del reporte matutino a las 08:00 horas, tiempo del centro de México.

Además, las autoridades informaron que continúa el seguimiento de réplicas tras el sismo de magnitud 7.4 ocurrido el 17 de julio en Ciudad Hidalgo, Chiapas, con un total de 3,306 réplicas contabilizadas hasta la mañana de este 2 de noviembre.

Lo que había pasado: El 15 de octubre de 2026, el Servicio Sismológico Nacional reportó sismos menores a 4.0 en distintas regiones del país, según su informe matutino publicado ese día (Sismológico Nacional reporta sismos menores a 4.0 en México).

Estados y horarios de los sismos registrados. El SSN reportó que la actividad sísmica inició a las 00:39 horas con un sismo de magnitud 3.6 al suroeste de Mapastepec, Chiapas. Posteriormente, a las 01:09 horas, se registró un movimiento de magnitud 3.3 al norte de San José del Cabo, Baja California Sur. En Guerrero, se detectaron varios eventos: a las 01:45 horas (3.5 al norte de San Marcos), a las 02:50 horas (3.5 al sureste de Ciudad de Huitzuco), a las 03:25 horas (3.5 al sureste de San Marcos) y a las 03:44 horas (3.7 al sur de Atoyac de Álvarez).

Otros sismos notificados incluyen uno de magnitud 3.8 a las 01:50 horas al norte de Guadalupe Victoria, Baja California; uno de 3.6 a las 02:29 horas al suroeste de Crucecita, Oaxaca; uno de 3.4 a las 04:09 horas al este de Coalcomán, Michoacán; y un evento de magnitud 3.7 a las 04:53 horas al sureste de Las Choapas, Veracruz.

Seguimiento de réplicas en Chiapas. El SSN mantiene la vigilancia sobre las réplicas del sismo de magnitud 7.4 que tuvo epicentro en Ciudad Hidalgo, Chiapas, el pasado 17 de julio. Hasta las 08:00 horas del 2 de noviembre, se han contabilizado 3,306 réplicas, la más intensa de ellas con magnitud 6.5.

Las autoridades indican que este comportamiento es parte de la dinámica esperada tras un evento sísmico de gran

Continúa en la página 9
columnadigital.com/sismos-menores-magnitud-4-0-registran-va…

MÉXICO

Bloqueos y manifestaciones afectan vialidades en CDMX este 3 de noviembre

REDACCIÓN

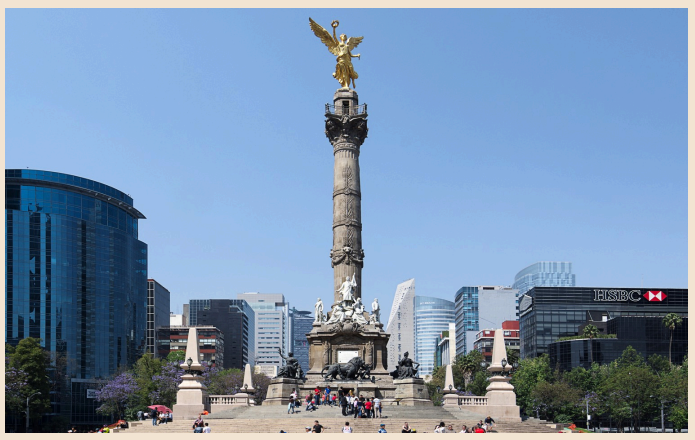


FOTO: CARLOS VALENZUELA / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Este martes 3 de noviembre, la Ciudad de México experimenta afectaciones importantes en la movilidad debido a bloqueos, manifestaciones y eventos culturales relacionados con el Día de Muertos. Las principales complicaciones se concentran en zonas como el Centro Histórico, Paseo de la Reforma, avenida Insurgentes y la colonia Doctores, así como en las alcaldías Cuauhtémoc, Benito Juárez y Gustavo A. Madero.

La Secretaría de Seguridad Ciudadana de la Ciudad de México (SSC-CDMX) reportó al menos cinco concentraciones sociales, cuatro citas programadas, dos rodadas ciclistas y múltiples actividades culturales, artísticas y deportivas a lo largo del día, lo que genera cierres viales y congestión vehicular en distintos puntos de la capital.

Lo que había pasado: El 24 de octubre, la Ciudad de México también registró afectaciones viales por manifestaciones, rodadas y eventos culturales relacionados con el Día de Muertos, con cierres en varias vialidades principales (Manifestaciones y eventos de Día de Muertos afectan vialidades en CDMX este 24 de octubre).

Afectaciones viales y alternativas. Entre las principales afectaciones viales se encuentran Paseo de la Reforma, donde la circulación está cerrada desde Lieja hasta el Ángel de la Independencia; las alternativas sugeridas son Avenida Chapultepec, Ribera de San Cosme y Circuito Interior. También se reportan bloqueos en avenida Homero antes de Hipólito Taine en la alcaldía Miguel Hidalgo, con alternativas en Avenida Horacio y Ejército Nacional.

En la alcaldía Iztacalco, la circulación está cerrada en avenida Santiago entre Pdte. Plutarco Elías Calles y Andrés Molina Enríquez, debido a la presencia de visitantes en el Panteón Santiago; la alternativa es Eje 4 Sur. Además, se registra alta congestión vehicular en inmediaciones del Panteón Civil de Dolores en Miguel Hidalgo, y en semáforos de Circuito Interior hasta avenida Insurgentes.

Manifestaciones y agenda social del 3 de noviembre. Durante la jornada, trabajadores activos y jubilados del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) prevén concentrarse desde las 7:30 horas en el Palacio Nacional, mientras que jubilados y pensionados del Instituto Politécnico Nacional se manifestarán a las 8:00 horas en la explanada del Palacio de Bellas Artes, denunciando retrasos en pagos de liquidaciones.

A las 11:00 horas, integrantes de la Gran Comisión Ferrocarrilera acudirán a la Secretaría de Gobernación para exigir un Plan de Justicia Ferrocarrilera. Al mediodía, la organización Plataforma 4:20 realizará jornadas de difusión sobre derechos cannábicos y recolección de firmas en tres puntos: Monumento a la Madre, cruce de División del Norte y Cuauhtémoc en Narvarte Poniente, y avenida Gran Canal y Circuito Interior en Gustavo A. Madero.

También se mantienen actividades y demandas sociales por parte de la Alianza Nacional de Jubilados, Madres Libertarias, el Movimiento de Artesanas y Artesanos Indígenas Residentes en la Ciudad de México y el Frente Amplio de Comunidades Indígenas, en diferentes puntos de la ciudad.

Eventos culturales y rodadas ciclistas. Las celebraciones de Día de Muertos continúan con alta afluencia en el Centro Histórico, el Zócalo, Paseo de la Reforma y pueblos de Tláhuac, donde se mantienen actividades culturales y ofrendas monumentales.

Entre los eventos masivos destacan las esculturas luminosas monumentales de Día de Muertos sobre Paseo de la Reforma, que permanecerán hasta la noche.

Recomendaciones y acciones oficiales. La Secretaría de Seguridad Ciudadana mantiene dispositivos de seguridad y vialidad en puntos como las inmediaciones del Panteón

Continúa en la página 9
columnadigital.com/bloqueos-eventos-culturales-afectan-movi…

PUBLICIDAD



DTM
FASHION
MAGAZINE

Lo que te vas a poner en 2027.

Las tendencias de la temporada, prenda por prenda, para que compres mejor.

Descubre las tendencias ›

dtm.fashion

MÉXICO VIENE DE LA PÁGINA 8

Sismos menores a magnitud 4.0 se registran en varios estados de México este 2 de noviembre

Sismos menores a magnitud 4.0 se registran en varios estados de México este 2 de noviembre

Cifras clave

3,306

réplicas del sismo de magnitud 7.4 en Chiapas hasta las 08:00 horas del 2 de noviembre

3.8, magnitud del sismo registrado a las 01:50 horas al norte de Guadalupe Victoria

Baja California

Fuente: Columna Digital. **Columna Digital**

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL

El Servicio Sismológico Nacional reportó movimientos sísmicos menores a magnitud 4.0 en al menos siete estados y mantiene el seguimiento de réplicas tras el sismo de 7.4 en Chiapas.

REDACCIÓN

magnitud, especialmente en regiones con alta actividad tectónica como el sur y sureste del país.

Monitoreo y reporte oficial de la actividad sísmica. El monitoreo de la actividad sísmica en México es realizado de manera permanente por el SSN, dependiente de la Universidad Nacional Autónoma de México. El organismo publica reportes diarios y actualizaciones periódicas, incluyendo información sobre magnitud, profundidad, ubicación y hora exacta de cada evento detectado.

Los reportes matutinos consolidan los sismos menores a 4.0 registrados hasta las 08:00 horas, tiempo del centro de México, y permiten identificar patrones de comportamiento en las placas tectónicas que convergen en el territorio nacional. Según los especialistas, la tendencia de sismicidad reportada este 2 de noviembre se mantiene dentro de los parámetros normales para el país.

Recomendaciones tras un sismo en casa. Después de un temblor, las autoridades recomiendan revisar cuidadosamente las instalaciones de gas y electricidad, asegurándose de que no haya fugas ni daños visibles. Si se detecta olor a gas o daños estructurales importantes, se debe evacuar el inmueble y solicitar apoyo de Protección Civil.

También se aconseja inspeccionar tuberías, muros, techos y objetos que puedan caer, así como evitar el uso de elevadores hasta confirmar que es seguro. Ante cualquier duda sobre la seguridad, se recomienda esperar la evaluación de un profesional antes de regresar al inmueble.

Qué significa para México. La actividad sísmica registrada este 2 de noviembre refleja la constante interacción de placas tectónicas bajo el territorio mexicano, lo que mantiene al país en una zona de alta sismicidad. Aunque los sismos menores a 4.0 suelen ser imperceptibles y no generan daños, su monitoreo es fundamental para la prevención y la seguridad de la población.

El seguimiento de réplicas y la transparencia en los reportes oficiales permiten a las autoridades y a la ciudadanía estar informados y preparados ante posibles eventos de mayor magnitud, reforzando la cultura de la prevención en México.

¿Qué hacer después de un temblor en casa?. Revisa instalaciones de gas y electricidad, busca fugas o daños, inspecciona muros y techos, y evita usar elevadores. Si detectas daños estructurales importantes o olor a gas, evacúa y solicita apoyo de Protección Civil.

¿Cómo verificar instalaciones de gas y electricidad tras un sismo?. Asegúrate de que no haya olor a gas ni silbidos en las conexiones. Si sospechas una fuga, cierra la llave de paso solo si es seguro. No enciendas luces ni aparatos eléctricos y solicita ayuda si el olor persiste.

¿Dónde consultar reportes oficiales de sismos en México?. El Servicio Sismológico Nacional publica reportes diarios y actualizaciones en su sitio web y redes sociales, con información sobre magnitud, ubicación y hora de cada sismo.

¿Qué significa la magnitud y profundidad de un sismo?. La magnitud indica la energía liberada por el sismo; la profundidad se refiere a la distancia desde la superficie hasta el hipocentro o foco, que es el punto donde se origina el sismo en el interior de la Tierra. Sismos superficiales suelen sentirse más intensamente.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/sismos-menores-magnitud-4-0-registran-va…

MÉXICO VIENE DE LA PÁGINA 8

Bloqueos y manifestaciones afectan vialidades en CDMX este 3 de noviembre

REDACCIÓN

Británico en Miguel Hidalgo, y recomienda a automovilistas y usuarios del transporte público mantenerse atentos a los reportes viales y utilizar vías alternas.

Las autoridades también piden precaución ante la presencia de neblina en la autopista México-Cuernavaca y reportan la reanudación de la circulación en la autopista México, kilómetro 56, con dirección a Puebla tras un accidente.

Versiones de los hechos:

- **Alcaldías más afectadas por bloqueos y eventos:** Las mayores afectaciones se concentran en Cuauhtémoc, Benito Juárez, Miguel Hidalgo y Tláhuac; Las principales afectaciones viales podrían concentrarse en Cuauhtémoc, Benito Juárez y Gustavo A. Madero.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/bloqueos-eventos-culturales-afectan-movi…

POLÍTICA

Sergio Gutiérrez Luna demanda por daño moral tras acusaciones sobre diezmos en el INE

REDACCIÓN

Sergio Gutiérrez Luna demanda por daño moral tras acusaciones sobre diezmos en el INE

Cronología

- **25 de octubre de 2026** — Guadalupe Taddei presenta su renuncia a la presidencia del INE.
- **30 de octubre de 2026** — Extrabajadores del OIC del INE denuncian presunto cobro de diezmos y vinculan a Sergio Gutiérrez Luna.
- **2 de noviembre de 2026** — Sergio Gutiérrez Luna anuncia en video la demanda por daño moral y niega las acusaciones.

Fuente: Columna Digital. **Columna Digital**

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL

El diputado federal Sergio Gutiérrez Luna, vicepresidente de la Mesa Directiva de la Cámara de Diputados, anunció que presentará una demanda por daño moral contra quienes lo han señalado de cobrar supuestos diezmos y controlar plazas en el Órgano Interno de Control (OIC) del Instituto Nacional Electoral (INE).

El legislador de Morena rechaza las acusaciones y sostiene que no existen pruebas en su contra, señalando que ya ejerció su derecho de réplica y que las afirmaciones en su contra son infundadas.

Las acusaciones y la respuesta de Gutiérrez Luna. Las denuncias contra Sergio Gutiérrez Luna surgieron el 30 de octubre de 2026, cuando extrabajadores del OIC del INE afirmaron que durante su paso por el organismo fueron obligados a pagar cuotas de entre el 10% y el 20% de su salario para conservar sus plazas. Según los testimonios, el esquema era presuntamente encabezado por el diputado, quien habría influido en la asignación de plazas y en la exigencia de los pagos, que en el caso de un subdirector con salario de 73 mil pesos mensuales ascendían a 15 mil pesos. Los denunciantes señalaron que parte del dinero se depositaba en una cuenta vinculada a una funcionaria de Veracruz y que otros pagos se entregaban en efectivo en un restaurante de la Ciudad de México.

Gutiérrez Luna ha negado categóricamente cualquier implicación en el cobro de diezmos o en el control de plazas dentro del INE. El diputado también rechazó tener relación con el contralor del INE, Víctor Hugo Carvente, y aseguró que el proceso de designación de este funcionario fue autónomo y no tuvo injerencia personal.

La demanda y los actores involucrados. El diputado sostiene que la comunicadora admitió en su momento no tener pruebas de los señalamientos y que, pese a ello, ha insistido en la narrativa.

En su defensa, Gutiérrez Luna enfatizó que ya ejerció su derecho de réplica tanto en medios impresos como en espacios radiofónicos, pero que la persistencia de las acusaciones lo llevó a tomar acciones legales. Además, calificó las imputaciones como parte de una campaña de la oposición para vincularlo con hechos falsos, y llamó a que se investigue y sancione a los verdaderos responsables, si los hubiera.

Reacciones políticas y crisis en el INE. El caso ha generado reacciones en el ámbito político nacional. Cantón Zetina consideró que el organismo enfrenta una crisis de confianza que puede afectar su funcionamiento y la percepción ciudadana.

El senador también propuso revisar la reforma que eliminó la colegialidad en el INE, aunque aclaró que cualquier modificación no tendría efectos en las elecciones federales de 2027. Por su parte, el Consejo Coordinador Empresarial solicitó que la designación de la nueva presidencia del INE sea transparente y verificable, en medio de los señalamientos por presuntas irregularidades.

Qué cambia en la práctica y próximos pasos. La demanda presentada por Sergio Gutiérrez Luna abre un proceso legal que busca sancionar a quienes lo acusan sin pruebas, según su declaración. El diputado ha solicitado que se investigue el origen de las denuncias y que, en caso de existir responsables de actos ilícitos en el INE, sean sancionados conforme a la ley.

Mientras tanto, el INE debe continuar con los preparativos para el proceso electoral federal de 2026-2027, en el que se renovará la Cámara de Diputados. La crisis de confianza señalada por legisladores y actores sociales podría influir en el debate sobre futuras reformas al instituto y en la vigilancia sobre sus procedimientos internos.

Qué significa para México. El caso involucra a un diputado federal de Morena y a un órgano clave en la organización de las elecciones en México, el INE, lo que afecta tanto a la opinión pública como a la credibilidad de las instituciones electorales.

Las acusaciones de corrupción y la respuesta legal de Gutiérrez Luna se producen en un contexto de cuestionamientos sobre la transparencia y el funcionamiento del INE, lo que puede impactar en la confianza ciudadana y en la percepción sobre la integridad de los procesos electorales. Fuentes: SDP Noticias; Infobae; El Financiero.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/sergio-gutierrez-luna-demanda-dano-moral…

Estados

ESTADOS

Fuga de gas en hoteles Wyndham y Fairfield obliga a evacuar en Cancún

REDACCIÓN

Una fuga de gas obligó a evacuar a cerca de 70 personas, entre huéspedes y trabajadores, de los hoteles Fairfield Inn & Suites Cancun Downtown y Wyndham Garden Cancun Downtown, ambos ubicados en la avenida Tulum de Cancún, Quintana Roo.

Las autoridades actuaron tras detectar una acumulación de gas en el área del subterráneo, lo que motivó la evacuación preventiva y la intervención de servicios de emergencia.

Qué se sabe de la fuga y la evacuación. La fuga de gas se originó presuntamente por una posible falla en la instalación del combustible en el hotel Fairfield Inn & Suites Cancun Downtown. La acumulación fue detectada en el área subterránea, lo que llevó a desalojar tanto este hotel como el vecino Wyndham Garden Cancun Downtown como medida de precaución.

Paramédicos atendieron a una persona por posible intoxicación y a una mujer con malestar no especificado; no se detalló si alguna requirió traslado hospitalario.

Respuesta de las autoridades y próximos pasos. Bomberos realizaron maniobras para controlar la fuga, mientras elementos de la Policía Cancún y la Policía Estatal colaboraron en la atención de la emergencia.

Protección Civil llevará a cabo una inspección detallada de las instalaciones para determinar las causas exactas del incidente y verificar si existen irregularidades que puedan derivar en sanciones. Fuentes: Reportur.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/fuga-gas-hoteles-wyndham-fairfield-oblig…

EN BREVE · ESTADOS

ESTADOS

Cateo en Tijuana a bodega vinculada a Thomas Markle por presunto material ilegal

EN LAS PRÓXIMAS PÁGINAS: ESTADOS

FIDE prepara programa para sustituir 16,500 aires acondicionados en Yucatán 10

Baja California amplía becas, alimentación e infraestructura escolar 10

Sismo de magnitud 3.3 se registra cerca de San José del Cabo 10

ESTADOS

FIDE prepara programa para sustituir 16,500 aires acondicionados en Yucatán



air conditioning replacement program Yucatán. FOTO: ALFLUCIO / PIXABAY, PIXABAY CONTENT LICENSE

El FIDE lanzará un programa en Yucatán para reemplazar 16,500 aires acondicionados antiguos por modelos más eficientes, con una inversión inicial de 50 millones de pesos y respaldo del Banco Interamericano de Desarrollo.

REDACCIÓN

El Fideicomiso para el Ahorro de Energía Eléctrica (FIDE) prepara un programa que permitirá a los usuarios de Yucatán reemplazar sus aires acondicionados antiguos de alto consumo por equipos nuevos y más eficientes. La primera etapa contempla la sustitución de 16,500 unidades, con una inversión inicial de 50 millones de pesos y el respaldo del Banco Interamericano de Desarrollo, a través de la Secretaría de Energía, que ofreció un crédito para el arranque del programa.

El objetivo es reducir el consumo eléctrico en los hogares y comercios del estado, replicando el éxito de iniciativas anteriores como el cambio de refrigeradores y lámparas incandescentes por tecnologías más eficientes.

Cómo funcionará el programa en Yucatán. Los beneficiarios podrán entregar su aire acondicionado viejo y recibir uno nuevo con mayor eficiencia energética. El FIDE espera consolidar el programa durante 2027 y ampliar la meta hasta 300,000 equipos a nivel nacional si la iniciativa tiene buena aceptación.

Inversión y respaldo financiero. Además, el Banco Interamericano de Desarrollo, mediante la Secretaría de Energía, ofreció un crédito de 50 millones de dólares para impulsar el programa.

El subdirector de Administración y Finanzas del FIDE, Octavio Azcoitia Moraila, indicó que el éxito de programas anteriores, como el cambio de refrigeradores y lámparas, respalda la viabilidad de esta nueva campaña.

Antecedentes de programas similares. El FIDE ha implementado anteriormente campañas para sustituir electrodomésticos y luminarias ineficientes. Entre los resultados, se cambiaron cerca de 2 millones de refrigeradores y 90 millones de lámparas incandescentes por tecnologías más eficientes, lo que redujo el consumo eléctrico y los costos para los usuarios.

En el caso de las lámparas, el 95% de la energía eléctrica se desperdiciaba en forma de calor, lo que también incrementaba el uso de aire acondicionado.

¿Cómo puedo participar en el programa para cambiar mi aire acondicionado antiguo?. Los usuarios podrán entregar su aire acondicionado viejo y recibir uno nuevo más eficiente. El programa está dirigido inicialmente a Yucatán y se anunciarán detalles específicos sobre el proceso de canje cuando se lance oficialmente.

¿Qué beneficios tiene cambiar un aire acondicionado viejo por uno nuevo?. El principal beneficio es la reducción del consumo eléctrico, lo que puede traducirse en menores costos en el recibo de luz y una mayor eficiencia energética en el hogar o negocio.

¿Cuándo se lanzará oficialmente el programa de sustitución de aires acondicionados?. El FIDE estima lanzar el programa antes de concluir 2026 y consolidarlo durante 2027.

¿Qué requisitos se necesitan para acceder al programa de FIDE?. Se priorizará a quienes tengan equipos antiguos y de alto consumo. Los requisitos específicos se darán a conocer cuando se anuncie formalmente el inicio del programa. Fuentes: Diario de Yucatán.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/fide-prepara-programa-sustituir-16-500-a…

ESTADOS EN LO MÁS IMPORTANTE

Feminicidios en Chiapas suben 27% en 2026; estado entre los cinco con más casos — Pág. 5
Extienden a Nuevo León la búsqueda de dos hermanos desaparecidos en Torreón — Pág. 5
Cateo en Magdalena de Kino: aseguran tigres y metanfetamina — Pág. 2

ESTADOS

Baja California amplía becas, alimentación e infraestructura escolar

REDACCIÓN

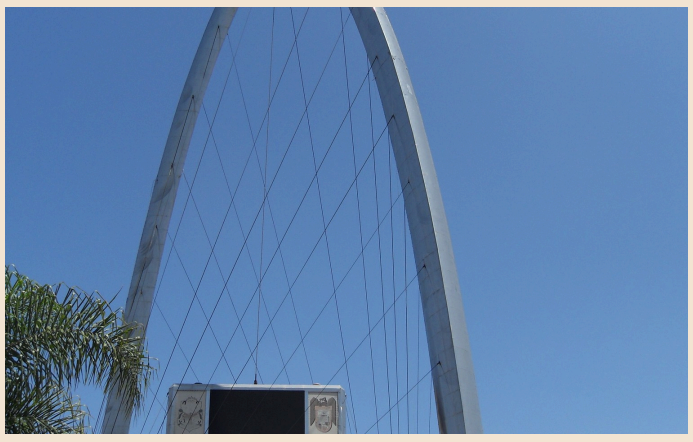


FOTO: BAYLOR98 / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

La gobernadora de Baja California, Marina del Pilar Avila Olmeda, presentó su Quinto Informe de Gobierno, en el que anunció la ampliación de becas, programas de alimentación escolar y mejoras en la infraestructura educativa en el estado. La mandataria subrayó que la educación es una de las prioridades de su administración y detalló los recursos destinados para garantizar mejores condiciones de estudio a más de un millón de estudiantes en la entidad.

Cobertura total de desayunos escolares. El programa Pancita Llena, Corazón Contento alcanzó una cobertura del 100 por ciento en las primarias públicas de Baja California, garantizando desayunos calientes diarios a las niñas y niños. Además, durante la administración se habilitaron 86 comedores escolares, con el objetivo de asegurar la alimentación adecuada de los estudiantes.

Inversión en infraestructura y educación especial. A través del programa Mejorando mi Escuela, se han invertido mil 461 millones de pesos en la construcción, rehabilitación y equipamiento de 3 mil 38 escuelas, beneficiando a 600 mil estudiantes. Para educación especial, se destinaron 88.6 millones de pesos en infraestructura y equipamiento especializado, favoreciendo a más de 3 mil niñas, niños y adolescentes.

Expansión de becas y acceso a educación superior. La beca Corazón de Cimarrón otorgó 42 mil 571 becas durante los periodos 2026-1 y 2026-2 a estudiantes de la Universidad Autónoma de Baja California, quienes quedaron exentos del pago de inscripción. Además, 6 mil 974 jóvenes de los siete municipios recibieron apoyo mediante las Becas JOBEC para continuar su formación académica. En coordinación con el Gobierno de México, se proyectan 3 mil nuevos espacios de preparatoria en Mexicali, Playas de Rosarito y Tijuana, y la Universidad Nacional Rosario Castellanos abrirá una nueva sede en Mexicali.

Transporte escolar y permanencia estudiantil. El programa COMUNDER opera 44 rutas de transporte escolar para facilitar el traslado de estudiantes, principalmente en comunidades alejadas. La permanencia escolar también mostró avances, con una disminución del abandono en secundaria de 2.1 por ciento en el ciclo 2021-2022 a 1.0 por ciento en 2024-2025.

Actividades para entornos escolares seguros. La estrategia Construyendo la Paz con el Corazón por Delante incluyó 5 mil 171 actividades deportivas, artísticas, cívicas, de salud mental y seguridad, beneficiando a 179 mil 710 estudiantes y promoviendo entornos escolares libres de violencia.

Qué significa para México. Las acciones anunciadas en Baja California impactan directamente a estudiantes, familias y educadores al mejorar el acceso a la alimentación, becas y condiciones escolares. La ampliación de programas y la inversión en infraestructura buscan reducir el abandono escolar y garantizar oportunidades de desarrollo para las nuevas generaciones en la entidad, lo que puede fortalecer el sistema educativo público y servir de referencia para otras regiones del país.

Fuentes: La Razón de México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/baja-california-amplia-becas-alimentacio…

ESTADOS

Taxistas bloquean la carretera Tizimín-Mérida en protesta por taxis irregulares

REDACCIÓN

Un grupo de taxistas bloqueó la carretera federal Tizimín-Mérida la mañana del 2 de noviembre, a la altura de la entrada a Tizimín, junto a una gasolinera en la salida hacia Mérida. El cierre se realizó poco antes de las 9 de la mañana, impidiendo el paso de vehículos en ambos sentidos en una de las vías más transitadas de la región.

Los taxistas protestan por la creciente presencia de vehículos que operan como taxis sin concesión oficial, usando placas particulares en la cabecera municipal y sus comisarías. Según los inconformes, han reportado la situación varias veces ante la Dirección de Transporte Municipal, pero hasta ahora no se han realizado operativos para retirar estos vehículos.

Qué está confirmado y qué falta. El bloqueo fue realizado por taxistas que atravesaron sus unidades sobre la carretera federal Tizimín-Mérida, impidiendo la circulación en ambos sentidos. Argumentan que la proliferación de taxis irregulares afecta sus ingresos y representa una competencia desleal, ya que estos vehículos no cumplen con concesiones, seguros ni verificaciones obligatorias. Los manifestantes señalaron que mantendrán el cierre hasta que una autoridad de Transporte Municipal acuda al lugar y se comprometa a aplicar la ley contra el servicio irregular. Hasta la tarde del 2 de noviembre, no se había informado sobre la presencia de autoridades estatales ni incidentes mayores durante la protesta.

Respuesta de las autoridades. De acuerdo con los taxistas, la situación ha sido reportada en reiteradas ocasiones ante la Dirección de Transporte Municipal, sin que hasta la mañana del 2 de noviembre se hayan realizado operativos para retirar los vehículos irregulares. Los manifestantes exigen la intervención directa de una autoridad municipal y condicionan el levantamiento del bloqueo a un compromiso formal para aplicar la ley contra los taxis piratas.

Impacto en la circulación y antecedentes. Algunos automovilistas optaron por buscar rutas alternas para continuar su trayecto. Este cierre se suma a otros tres bloqueos carreteros ocurridos en menos de un mes en municipios del oriente de Yucatán, afectando de manera recurrente la circulación en la zona.

Próximos pasos tras la protesta. Los taxistas advirtieron que mantendrán el cierre hasta recibir una respuesta concreta de las autoridades municipales.

Fuentes: Diario de Yucatán.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/taxistas-bloquean-carretera-tizimin-meri…

ESTADOS

Acuíferos de Atemajac y Toluquilla en déficit limitan concesiones de agua

REDACCIÓN

Los acuíferos de Atemajac y Toluquilla, fundamentales para el suministro de agua en el Área Metropolitana de Guadalajara, presentan una disponibilidad negativa, lo que significa que las extracciones y los volúmenes comprometidos superan la capacidad de recarga natural de estos cuerpos de agua subterránea.

Esta situación limita la posibilidad de otorgar nuevas concesiones y de incrementar el uso del agua subterránea, afectando a viviendas, industrias y actividades agrícolas en la región.

Datos de extracción y recarga. El acuífero de Atemajac recibe una recarga anual de 147.3 millones de metros cúbicos, frente a extracciones de 134.28 millones y 25.7 millones comprometidos para descargas naturales, lo que genera una disponibilidad negativa.

En el caso de Toluquilla, la recarga anual es de 49.1 millones de metros cúbicos, pero las extracciones alcanzan 122.31 millones, confirmando un déficit aún mayor.

La disponibilidad negativa implica que, tras descontar extracciones y volúmenes comprometidos, no queda agua adicional para concesionar.

Impacto en el abastecimiento y usuarios. Habitantes de Jardines del Country han reportado incertidumbre e irregularidades en el servicio, con tandeos poco previsibles y agua de mala calidad.

Alternativas y propuestas de especialistas. Especialistas como Arturo Gleason y Carlos Ornelas han advertido que la expansión urbana, la sobreexplotación y los riesgos de contaminación comprometen la disponibilidad y conservación de los acuíferos.

Entre las propuestas destacan regular el crecimiento urbano, proteger las zonas de recarga, reducir las extracciones hasta equilibrarlas con la recarga natural y vigilar la calidad del agua extraída.

Qué significa para México. La presión y el déficit en los acuíferos de Atemajac y Toluquilla afectan directamente el abastecimiento de agua en el Área Metropolitana de Guadalajara, una de las zonas urbanas más grandes de México.

La limitación de nuevas concesiones y el riesgo de deterioro en la calidad y cantidad del agua subterránea pueden impactar el suministro para viviendas, industrias y agricultura, lo que pone en evidencia la necesidad de una gestión más sostenible y coordinada de los recursos hídricos en el país.

Fuentes: El Informador.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/acuiferos-atemajac-toluquilla-deficit-li…

ESTADOS

Sismo de magnitud 3.3 se registra cerca de San José del Cabo

REDACCIÓN

Un sismo de magnitud 3.3 se registró el 2 de noviembre de 2026 a las 01:09:11 horas cerca de San José del Cabo, Baja California Sur, informó el Servicio Sismológico Nacional. El epicentro se localizó a 2 kilómetros al norte de la ciudad, con una profundidad de 10.0 kilómetros.

Hasta el momento, las autoridades no han reportado afectaciones materiales ni víctimas derivadas de este movimiento telúrico en la región.

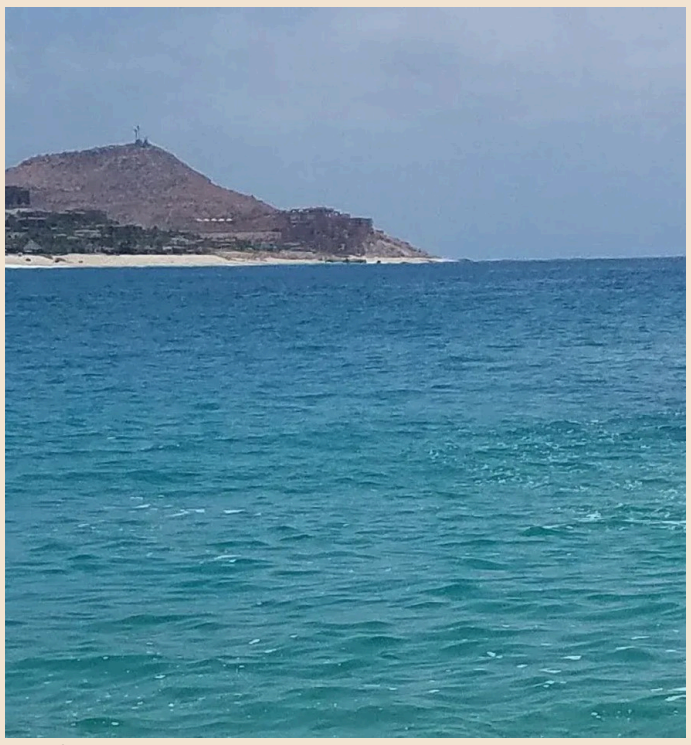
Qué se sabe del sismo en

Continúa en la página 11
columnadigital.com/sismo-magnitud-3-3-registra-cerca-san-jo…

ESTADOS VIENE DE LA PÁGINA 10

Sismo de magnitud 3.3 se registra cerca de San José del Cabo

REDACCIÓN



San José del Cabo. FOTO: DESTINATIONFEARFAN / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Baja California Sur. El Servicio Sismológico Nacional reportó que el sismo ocurrió a las 01:09:11 horas del 2 de noviembre de 2026, con epicentro a 2 kilómetros al norte de San José del Cabo, Baja California Sur. El evento fue clasificado como superficial, con una profundidad de 10.0 kilómetros, lo que significa que el movimiento se originó cerca de la superficie terrestre.

Las coordenadas del epicentro fueron latitud 23.08 y longitud -109.71. Este tipo de fenómenos son comunes en la región debido a la interacción de placas tectónicas en el Pacífico mexicano, lo que genera actividad sísmica constante.

Respuesta oficial y monitoreo. El Servicio Sismológico Nacional mantiene una vigilancia permanente a través de su red de estaciones distribuidas en todo el país, lo que permite detectar y reportar eventos sísmicos de manera precisa. Esta información es utilizada por las autoridades de Protección Civil para evaluar posibles daños o riesgos para la población y la infraestructura local.

El monitoreo constante es considerado fundamental para actualizar los protocolos de seguridad y responder ante eventuales réplicas o movimientos de mayor intensidad.

Actividad sísmica reciente en la región. La península de Baja California Sur ha registrado diversos episodios de actividad sísmica a lo largo de su historia, aunque la mayoría no representa una amenaza mayor para la infraestructura civil. Los especialistas consideran que los sismos de baja magnitud, como el registrado este 2 de noviembre, forman parte de la liberación natural de energía en la corteza terrestre.

En días previos, también se reportó un sismo de magnitud 3.0 a 5 kilómetros al suroeste de San José del Cabo el 30 de octubre de 2026, con una profundidad de 15.8 kilómetros. México se ubica en una zona de alta sismicidad debido a la interacción de cinco placas tectónicas bajo su territorio.

Qué significa para México. El sismo registrado cerca de San José del Cabo refuerza la importancia de mantener la vigilancia y los protocolos de Protección Civil activos en las zonas sísmicas del país. Aunque el movimiento fue de baja magnitud y no causó daños, la constante actividad tectónica en México exige que población y autoridades se mantengan alertas ante posibles réplicas o eventos de mayor intensidad.

La información precisa y oportuna de los servicios sismológicos permite a las autoridades tomar decisiones rápidas para proteger a la ciudadanía y reducir riesgos en caso de futuros movimientos telúricos.

Versiones de los hechos:

- **Magnitud, fecha y ubicación del sismo cerca de San José del Cabo:** Sismo de magnitud 3.3 el 2 de noviembre de 2026 a las 01:09:11, epicentro a 2 km al norte de San José del Cabo, profundidad de 10.0 km; Sismo de magnitud 3.0 el 30 de octubre de 2026 a las 16:34:34, epicentro a 5 km al suroeste de San José del Cabo, profundidad de 15.8 km.

Fuentes: El Heraldo de México; Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/sismo-magnitud-3-3-registra-cerca-san-jo…

ESTADOS

Mexibús L5 en Tlalnepantla ajusta plan para evitar tala de árboles

REDACCIÓN

El proyecto de recuperación y trasplante de árboles por las obras de la Línea 5 del Mexibús en la avenida Gustavo Baz, en Tlalnepantla, está siendo revisado para minimizar la cantidad de ejemplares que serán reubicados y evitar la tala, según informó Joel González, director de la Junta de Caminos del Estado de México.

La medida responde a las preocupaciones expresadas por asociaciones civiles y residentes de Tlalnepantla y Azcapotzalco, quienes han manifestado su rechazo a la posible tala de árboles por la construcción del sistema de transporte.

Qué cambia en el manejo de los árboles. El director de la Junta de Caminos del Estado de México aseguró que el objetivo es recuperar los árboles afectados y trasplantarlos a otro sitio dentro de la misma zona, evitando su tala. El funcionario explicó que el proceso contempla la vigilancia de los ejemplares reubicados para garantizar su adaptación y supervivencia.

Actualmente, el proyecto se encuentra en revisión para modificar aspectos de su ejecución y así reducir el número de árboles que requieren ser trasplantados. No hay aún una cifra definitiva sobre cuántos ejemplares serán reubicados, ya que los ajustes continúan.

Las cifras y el impacto ambiental. En la primera etapa de la Línea 5 del Mexibús, en el tramo Orquídeas-Filiberto Gómez, se intervinieron 76 árboles a lo largo de 2 mil 340 metros de la avenida Gustavo Baz. De acuerdo con información del Sistema de Transporte Masivo y Teleférico del Estado de México (Sitramytem), 50 de estos árboles serían derribados y 26 trasplantados, según datos obtenidos vía transparencia y publicados el 26 de octubre.

Los árboles afectados se encuentran en las zonas donde se construirán siete de las 29 estaciones del sistema, con presencia de ejemplares en puntos como Orquídeas, Tequesquinahuac, José María Morelos, Toltecas, Henry Ford, De los Jinetes y Filiberto Gómez. La Manifestación de Impacto Ambiental presentada el 10 de abril de 2026 señala que la intervención se realizó conforme a la norma técnica estatal que regula el manejo del arbolado urbano.

Quiénes apoyan y quiénes critican el proyecto. El proyecto cuenta con la participación de otras áreas y secretarías del gobierno estatal, según explicó Joel González. Sin embargo, asociaciones civiles y vecinos de Tlalnepantla y Azcapotzalco han expresado su oposición, argumentando preocupación por la posible tala y el impacto ambiental de la obra.

Qué significa para México. El ajuste en el proyecto de la Línea 5 del Mexibús responde a la preocupación de comunidades locales por la conservación del arbolado urbano y el impacto ambiental de las obras de infraestructura.

La revisión de los planes y la reducción de trasplantes buscan equilibrar la mejora del transporte público con la protección del entorno natural en zonas metropolitanas, un tema relevante para residentes de Tlalnepantla, Azcapotzalco y otras áreas urbanas de México.

Fuentes: El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/mexibus-l5-tlalnepantla-ajusta-plan-evit…

ESTADOS

Samuel García anuncia apertura de estación Churubusco del Metro de Monterrey en noviembre

REDACCIÓN

La estación Churubusco de las Líneas 4 y 6 del Metro de Monterrey será inaugurada en noviembre, según anunció el gobernador de Nuevo León, Samuel García, durante una supervisión de los trabajos de construcción en la zona. El mandatario estatal constató los avances en las instalaciones ubicadas en Prolongación Madero y la avenida Churubusco, donde ya se encuentran listas áreas como escaleras eléctricas, elevadores y validadores de acceso para los usuarios.

García Sepúlveda explicó que actualmente se realizan pruebas electromecánicas para verificar el funcionamiento del equipamiento y que ya comenzó la liberación de carriles de circulación en la zona. La estación contará con accesos en ambos lados de la avenida y forma parte de un proyecto más amplio que contempla un total de 21 estaciones en las nuevas Líneas 4 y 6, incluyendo el tramo hacia el Aeropuerto.

Detalles de la supervisión y avances. Los funcionarios presentaron detalles técnicos del proyecto y confirmaron que áreas clave como elevadores, escaleras eléctricas y validadores están listas para su uso.

Además de la estación

Continúa en la página 12
columnadigital.com/samuel-garcia-anuncia-apertura-estacion-…

ESTADOS

Suspenden operaciones en aeropuerto de Guadalajara por niebla y afectan vuelos

REDACCIÓN

Las operaciones en el Aeropuerto Internacional de Guadalajara fueron suspendidas temporalmente la mañana del 2 de noviembre debido a un banco de niebla que redujo la visibilidad a niveles prácticamente nulos en las pistas principales. Esta medida de emergencia, confirmada por las autoridades aeronáuticas, ha afectado a miles de pasajeros y ha generado un efecto dominó en las conexiones aéreas de todo el país, con retrasos y cancelaciones en vuelos nacionales e internacionales.

El Grupo Aeroportuario del Pacífico, operador de la terminal, informó que la seguridad de las operaciones aéreas no podía garantizarse durante las primeras horas del día. Aerolíneas como Volaris y Viva Aerobus notificaron a sus usuarios sobre las severas afectaciones e instaron a verificar el estatus de sus vuelos antes de acudir al aeropuerto.

Qué operaciones fueron suspendidas. La suspensión temporal incluyó todos los despegues y aterrizajes en el Aeropuerto Internacional de Guadalajara durante las primeras horas del 2 de noviembre, debido a la visibilidad prácticamente nula causada por la niebla densa. Los vuelos de salida programados para la mañana fueron afectados y múltiples aterrizajes tuvieron que ser desviados hacia aeropuertos alternos en ciudades cercanas.

Las aerolíneas de mayor volumen de pasajeros, como Volaris y Viva Aerobus, emitieron avisos urgentes a sus clientes y recomendaron no trasladarse a la terminal sin antes consultar el estatus actualizado de los itinerarios.

Impacto en pasajeros y logística. Miles de pasajeros se vieron afectados por retrasos indefinidos y cancelaciones de último minuto, lo que generó aglomeraciones en salas de espera, cafeterías y pasillos del aeropuerto. La frustración y el cansancio fueron evidentes entre los usuarios que buscaban alternativas para no perder compromisos personales o laborales.

El fenómeno también complicó la logística terrestre: la Carretera a Chapala, principal vía de acceso al aeropuerto, reportó tránsito lento y varios incidentes viales menores. Autoridades de vialidad y protección civil desplegaron operativos para prevenir accidentes, recomendando a los conductores extremar precauciones.

Respuesta oficial y medidas de seguridad. El Grupo Aeroportuario del Pacífico comunicó que la suspensión fue necesaria para salvaguardar la integridad de pasajeros y tripulantes. Personal técnico del aeropuerto sigue monitoreando la situación y espera la mejora de las condiciones meteorológicas para reanudar operaciones cuando la visibilidad sea segura.

Expertos en aviación civil sugieren a los viajeros no acudir al aeropuerto sin información actualizada y considerar la reprogramación de sus vuelos desde casa u hotel.

Efectos económicos y en la cadena de suministro. La parálisis operativa genera pérdidas económicas tanto para aerolíneas como para concesionarios comerciales del aeropuerto.

Las terminales de autobuses de Guadalajara reportaron un ligero incremento en la demanda de boletos hacia estados vecinos como Michoacán, Guanajuato y Aguascalientes, ya que algunos viajeros buscan alternativas terrestres ante la incertidumbre.

Pronóstico y próximos pasos. Los pronósticos meteorológicos locales indican que la niebla comenzará a disiparse gradualmente conforme avance la mañana y aumente la temperatura ambiente. Sin embargo, el efecto dominó en los itinerarios de vuelo podría extenderse durante el resto del día, afectando incluso operaciones programadas para la noche.

Qué significa para México. El Aeropuerto Internacional de Guadalajara es uno de los principales centros de conexión aérea en México, por lo que su paralización afecta no solo a los pasajeros que viajan desde o hacia Jalisco, sino también a las conexiones nacionales e internacionales que dependen de esta terminal. Fuentes: El Informador.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/suspenden-operaciones-aeropuerto-guadala…

ESTADOS: TODAS LAS NOTAS

FIDE prepara programa para sustituir 16,500 aires acondicionados en Yucatán 10

Baja California amplía becas, alimentación e infraestructura escolar 10

Pronostican hasta 36°C y cielo despejado en la Península de Yucatán este martes 12



PUBLICIDAD

LOCAL SOLAR SYSTEM FOUNDATION

Mira la Tierra como la vieron los astronautas.

Una visita guiada por el sistema solar en tu navegador, sin descargar nada.

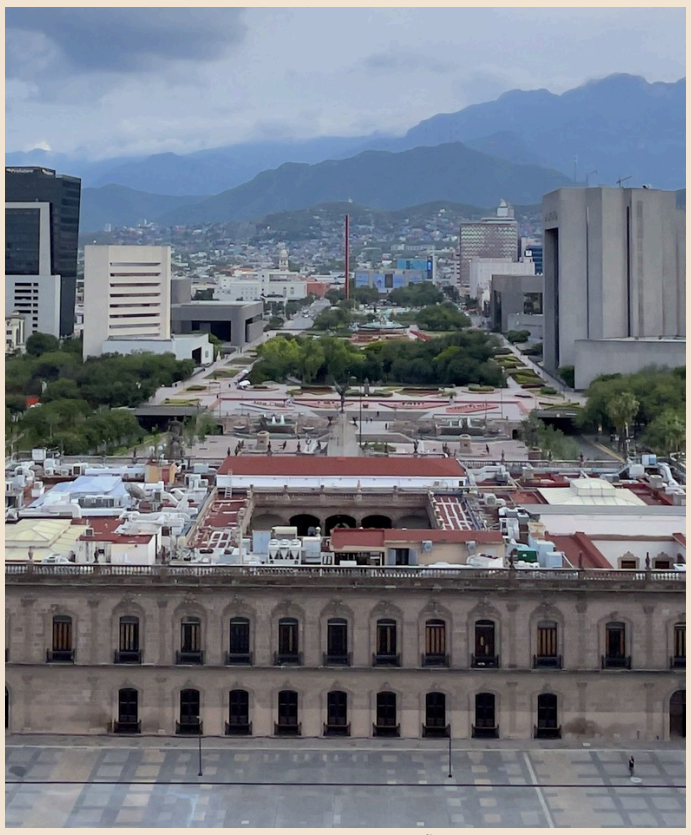
Escanea y mira ›

localsolarsystem.com

ESTADOS VIENE DE LA PÁGINA 11

Samuel García anuncia apertura de estación Churubusco del Metro de Monterrey en noviembre

REDACCIÓN



Vista de Monterrey desde el LABNL 02. FOTO: CHRISTIAN CARIÑO / WIKIMEDIA, CC BY 4.0

Churubusco, las autoridades visitaron otras estaciones en construcción, como Y Griega, donde revisaron la subestación eléctrica fundamental para el funcionamiento del Metro. El recorrido continuó por la estación Ginecología y Palacio, y concluyó en la estación Juárez. También supervisaron obras complementarias como el Puente Nuevo y la Torre Rise, que forman parte del desarrollo de infraestructura en Monterrey.

Qué cambia para los usuarios del Metro. La próxima apertura de la estación Churubusco representa una mejora en la movilidad urbana para los usuarios del Metro de Monterrey, al ofrecer nuevas opciones de acceso y conexión en la ciudad. Con elevadores, escaleras eléctricas y validadores listos, se busca facilitar el ingreso y tránsito de los pasajeros, incluyendo personas con discapacidad o movilidad reducida.

La integración de la estación Churubusco a las Líneas 4 y 6, junto con el tramo hacia el Aeropuerto, ampliará la cobertura del sistema de transporte, beneficiando a residentes y visitantes de Monterrey y su área metropolitana.

Próximos pasos y expectativas. Samuel García indicó que las pruebas electromecánicas continuarán para asegurar el correcto funcionamiento de la estación antes de su inauguración en noviembre. La liberación de carriles en la zona también avanza, lo que permitirá una mejor circulación vehicular y peatonal alrededor de la obra.

Las autoridades estatales prevén que la apertura de la estación Churubusco y el avance de las Líneas 4 y 6 contribuyan a mejorar el transporte público y la conectividad en Monterrey, en línea con los proyectos de infraestructura impulsados por el gobierno estatal.

Qué significa para México. La inauguración de la estación Churubusco de las Líneas 4 y 6 del Metro de Monterrey representa un avance en la movilidad urbana y en la infraestructura de transporte público en una de las principales ciudades del país. Este tipo de proyectos contribuye a mejorar la calidad de vida de los habitantes al ofrecer alternativas de traslado más accesibles y eficientes.

Fuentes: SDP Noticias.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/samuel-garcia-anuncia-apertura-estacion-…

EN CIFRAS

16,500

equipos de aire acondicionado a sustituir en la primera etapa

50 millones de pesos

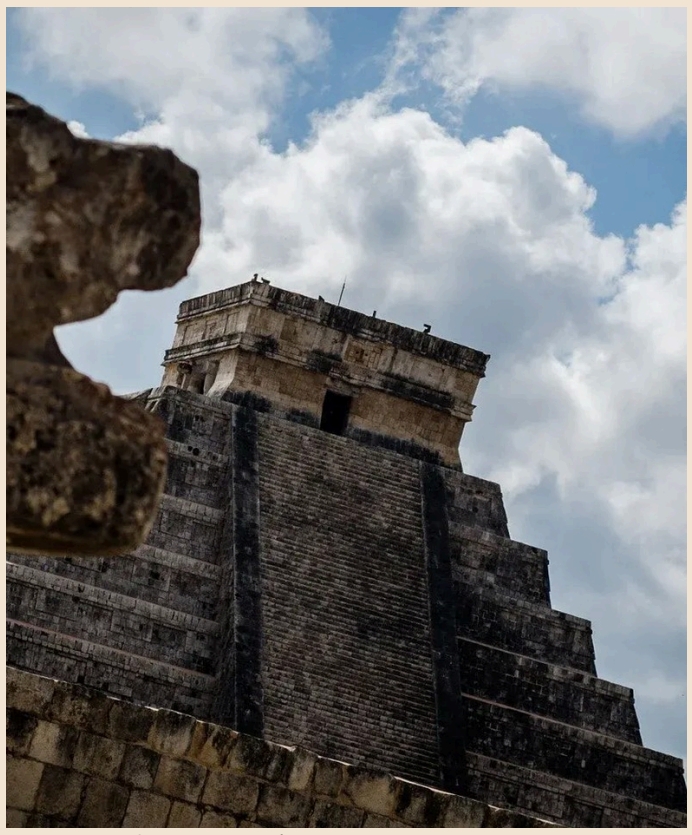
inversión inicial para el programa

De «FIDE prepara programa para sustituir 16,500 aires acondicionados en Yucatán», página 10.

ESTADOS

Pronostican hasta 36°C y cielo despejado en la Península de Yucatán este martes

REDACCIÓN



clear skies in Yucatán. FOTO: MARCO CHÁVEZ / WIKIMEDIA, CC0

Para este martes 3 de noviembre se espera un ambiente caluroso y cielo despejado en la Península de Yucatán, con temperaturas máximas que podrían alcanzar los 36°C en Mérida y otras zonas de la región, según el Servicio Meteorológico Nacional.

La probabilidad de lluvias será baja debido a la influencia de una circulación anticiclónica, lo que mantendrá condiciones estables y mayormente soleadas en la región.

Lo que había pasado: El 27 de octubre se pronosticó ambiente fresco y chubascos en la Península de Yucatán, con lluvias ligeras y temperaturas cálidas durante el día (Pronostican ambiente fresco y chubascos en la Península de Yucatán este 27 de octubre).

Temperaturas y condiciones por ciudad. En Mérida, Yucatán, se pronostican temperaturas mínimas de 19°C y máximas de hasta 35.7°C, con condiciones similares en los municipios cercanos.

En el Caribe Mexicano, Cancún y Chetumal tendrán temperaturas entre 23°C y 30°C, mientras que Tulum y Playa del Carmen esperan máximas de 31.3°C y mínimas de 20.3°C y 21°C respectivamente.

El viento soplará del este y noreste con velocidades de 7 a 9 km/h en la mayoría de las ciudades, manteniendo el ambiente cálido y estable.

Baja probabilidad de lluvias. La región tendrá cielo despejado a poco nuboso durante el martes 3 de noviembre, con baja probabilidad de lluvias en la mayor parte de la península.

Aunque canales de baja presión y la humedad del mar Caribe podrían generar algunos chubascos aislados, no se esperan eventos significativos de precipitación.

Pronóstico para los próximos días. Las temperaturas máximas subirán ligeramente a 36°C para el miércoles y jueves, mientras que las mínimas se mantendrán estables en 19°C.

Recomendaciones ante el calor. Se recomienda a la población mantenerse hidratada, beber abundante agua natural y evitar la exposición directa al sol entre las 11:00 y las 16:00 horas.

Es aconsejable usar ropa ligera, de colores claros y manga larga, así como protegerse con gorras, sombreros y bloqueador solar de alto factor.

Las autoridades sugieren especial precaución para niños, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas, para prevenir golpes de calor.

Fuentes: El Financiero.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/pronostican-36-c-cielo-despejado-peninsu…

PUBLICIDAD

DTM

Viaja mejor desde antes de despegar.

Destinos, aerolíneas y consejos prácticos para ahorrar tiempo y dinero en cada viaje.

Planea tu próximo viaje ›

dimensionturistica.com

ESTADOS

Un hombre muere tras persecución policial y choque en Nuevo León

REDACCIÓN

Un hombre de aproximadamente 30 años falleció la mañana del 1 de noviembre tras una persecución policial que comenzó en un filtro antialcohol en San Nicolás de los Garza, Nuevo León, y culminó en un accidente vial en la carretera a Laredo, en el municipio de General Escobedo.

La Secretaría de Seguridad municipal informó que el incidente se originó cuando cuatro hombres descendieron de un vehículo Nissan Sentra blanco durante el operativo, y uno de ellos volvió a abordar el auto para escapar, lo que derivó en la persecución.

Lo confirmado sobre el accidente. El operativo antialcohol se instaló sobre la avenida Universidad, cerca del cruce con Jorge Treviño, en San Nicolás de los Garza. Durante la revisión, cuatro hombres bajaron del vehículo y presuntamente intentaron confrontar a un agente vial, pero uno de ellos aprovechó para subirse de nuevo al auto y huir.

La persecución se extendió hasta la zona industrial Tecnocentro, en la carretera a Laredo, municipio de General Escobedo. Allí, el conductor perdió el control, chocó contra un poste de alumbrado público y luego impactó la parte trasera de un autobús de pasajeros de la línea Futura.

Paramédicos de la Cruz Roja confirmaron el deceso del conductor en el lugar. Protección Civil de Nuevo León recibió el reporte del accidente a las 06:38 horas y descartó heridos entre los pasajeros del autobús.

Respuesta oficial y situación de los detenidos. La Secretaría de Seguridad municipal de San Nicolás informó que los otros tres ocupantes del vehículo fueron detenidos tras el incidente. Hasta el momento, las autoridades no han revelado sus identidades ni las sanciones que podrían enfrentar.

Personal de servicios periciales quedó a cargo de las investigaciones para esclarecer las circunstancias del accidente y determinar responsabilidades.

Qué ocurre tras el choque. El accidente movilizó a corporaciones de emergencia y a personal de tránsito en la zona de la carretera a Laredo, afectando el flujo vehicular en el área industrial de Tecnocentro durante las primeras horas del día.

Personal de servicios periciales quedó a cargo de las investigaciones para esclarecer las circunstancias del accidente y determinar responsabilidades.

Fuentes: El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/hombre-muere-persecucion-policial-choque…

ESTADOS

Tandeos de agua en Guadalajara: hoy toca a las zonas 4 y 6

El Área Metropolitana de Guadalajara mantiene este lunes 2 de noviembre de 2026 el esquema rotatorio de tandeos en el suministro de agua potable, que comenzó el 15 de octubre y afecta a aproximadamente el 40% de la población de la ciudad. La jornada de hoy corresponde a la rotación de las zonas 4 y 6.

Durante esta jornada, los cortes y racionamientos se aplican de manera específica en las colonias ubicadas en la Zona 4 y la Zona 6 del mapa sectorizado de SIAPA. Las colonias fuera de estas zonas mantienen el servicio habitual.

Qué cambia para los usuarios de agua. El esquema de tandeos implica la suspensión preventiva y rotatoria del suministro de agua potable en determinadas zonas, afectando a cerca del 40% de la población del Área Metropolitana de Guadalajara. Este lunes 2 de noviembre, los racionamientos se concentran en las colonias de la Zona 4 y la Zona 6, según el calendario oficial de SIAPA.

Algunas colonias marcadas con un asterisco en los listados oficiales comparten polígono con otras zonas, por lo que podrían experimentar afectaciones parciales o intermitencias distintas al resto de su sector. Las colonias no incluidas en los listados de Zona 4 o 6 mantienen el servicio normal durante este día.

Horarios, zonas y próximos cortes programados. La planeación semanal del SIAPA indica que las afectaciones por tandeo continuarán en los próximos días. Las colonias de la Zona 4 volverán a tener baja presión o racionamiento el jueves, mientras que las de la Zona 6 enfrentarán estas condiciones nuevamente el viernes.

Para conocer fechas y zonas específicas, los usuarios pueden consultar el mapa interactivo en línea del SIAPA, donde las zonas aparecen diferenciadas por colores. También se puede utilizar el buscador del portal oficial ingresando el nombre de la colonia para saber cuándo habrá variaciones en el servicio.

Por qué se implementan los tandeos. La medida responde a la necesidad de resolver problemas de turbiedad y calidad en el agua potable reportados en los últimos meses por los usuarios. Las acciones de tandeo están vinculadas a la intervención en la presa Las Pintas y el sistema antiguo de Chapala, infraestructuras que abastecen buena parte del caudal de la ciudad.

El objetivo principal es garantizar el abasto de agua limpia y de calidad a todos los hogares del Área Metropolitana de Guadalajara mientras se realizan estas intervenciones.

Recomendaciones y atención a usuarios. El SIAPA recomienda a los habitantes de las zonas afectadas almacenar agua con anticipación y organizar sus actividades domésticas considerando las fechas de tandeo.

Para solicitar una pipa de agua o resolver dudas sobre el suministro en su colonia, los usuarios pueden comunicarse a través de los canales oficiales del SIAPA.

Qué significa para México. El esquema de tandeos en Guadalajara afecta de forma directa a cerca del 40% de la población del Área Metropolitana, lo que representa una medida relevante para los habitantes y

Continúa en la página 13
columnadigital.com/guadalajara-inicia-tandeos-agua-zonas-4-…

ESTADOS VIENE DE LA PÁGINA 12

Tandeos de agua en Guadalajara: hoy toca a las zonas 4 y 6

Guadalajara inicia tandeos de agua en zonas 4 y 6

Estado: Jalisco



Mapa: Natural Earth (dominio público). Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE NATURAL EARTH

El Área Metropolitana de Guadalajara mantiene este 2 de noviembre el esquema rotatorio de tandeos de agua potable, vigente desde el 15 de octubre, con cortes en las zonas 4 y 6.

REDACCIÓN

usuarios del servicio de agua potable en la región.

La estrategia busca asegurar el suministro y la calidad del agua durante la intervención de infraestructuras clave, reflejando los retos de gestión hídrica en las grandes ciudades mexicanas.

¿Qué es un tandeo en el suministro de agua potable?. El tandeo es un esquema rotatorio de racionamiento que implica la suspensión preventiva y programada del suministro de agua potable en determinadas zonas para garantizar el abasto y la calidad del servicio.

¿Cuáles son los horarios y zonas afectadas por el tandeo en el AMG?. El lunes 2 de noviembre el racionamiento se aplica en colonias de la Zona 4 y Zona 6. Las afectaciones continuarán: Zona 4 tendrá tandeo el jueves y Zona 6 el viernes. El SIAPA publica el calendario y un mapa interactivo para consulta.

¿Por qué se implementan los tandeos en Guadalajara?. Los tandeos se implementan para resolver problemas de turbiedad y calidad en el agua potable reportados en los últimos meses, mientras se intervienen infraestructuras como la presa Las Pintas y el sistema antiguo de Chapala.

¿Cómo afecta el tandeo a los hogares y qué recomendaciones seguir?. Los hogares en zonas afectadas pueden experimentar baja presión o cortes temporales. Se recomienda almacenar agua con anticipación y consultar el calendario oficial para organizar actividades domésticas.

Fuentes: El Informador.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/guadalajara-inicia-tandeos-agua-zonas-4-…

EN CIFRAS

88.6 millones

de pesos en infraestructura

3 mil

nuevos espacios de preparatoria en Mexicali

De «Baja California amplía becas, alimentación e infraestructura escolar», página 10.

PUBLICIDAD

COLUMNA DIGITAL RADIO

La música esencial del mundo, sin un solo anuncio.

Grandes maestros y nuevos intérpretes, en vivo y en alta calidad (320 kbps).

Escucha en vivo ›
columnadigitalradio.com

EN BREVE · ESPAÑA

ESPAÑA

España investiga injerencia extranjera en disturbios y elecciones

El ministro de Asuntos Exteriores de España, José Manuel Albares, alertó sobre injerencias extranjeras que buscan favorecer a la extrema derecha y debilitar el proyecto europeo, mientras los servicios de Inteligencia investigan posibles intervenciones en disturbios recientes. Los disturbios en Barcelona, ocurridos el 24 de octubre, dejaron más de 130 detenidos, en su mayoría menores de edad. Las convocatorias para estas movilizaciones circularon a través de una veintena de...

España

ESPAÑA

Feijóo relanza su precampaña con críticas al Gobierno y un plan de reconstrucción nacional

REDACCIÓN



Alberto Núñez Feijóo. FOTO: EUROPEAN PEOPLE'S PARTY / WIKIMEDIA, CC BY 2.0

Alberto Núñez Feijóo, presidente del Partido Popular, ha relanzado su precampaña electoral de cara a las elecciones generales del 29 de noviembre, tras la tragedia de Urda que dejó 69 víctimas y cientos de heridos. El dirigente popular ha centrado su mensaje en la gestión, el rigor y la experiencia, al tiempo que ha acusado al Gobierno de Pedro Sánchez de priorizar sus intereses sobre los de la ciudadanía y de no asumir responsabilidades tras el accidente ferroviario en Toledo.

Feijóo ha anunciado un plan de reconstrucción nacional y ha pedido a sus compañeros de partido 'servir y defender España', señalando que su objetivo es 'volver a levantarnos' tras los últimos acontecimientos. El líder del PP ha prometido auditorías en el gasto y en el sistema ferroviario si llega a la presidencia, y ha asegurado que el partido no modificará su campaña pese a la tragedia.

El plan de reconstrucción nacional de Feijóo. Durante la reunión del Comité Ejecutivo Nacional ampliado del Partido Popular, Feijóo presentó su propuesta de reconstrucción nacional, destacando la necesidad de un gobierno que resuelva problemas y no los eluda. Afirmó que su experiencia en la gestión de empresas públicas y administraciones es la base de su alternativa política y que, de llegar a la presidencia, impulsará auditorías tanto del gasto público como del sistema ferroviario, con el objetivo de restaurar la confianza en los servicios públicos.

El dirigente popular subrayó que su modelo de gestión se inspira en figuras como la de Fátima Báñez, exministra de Trabajo fallecida en el accidente de Urda, y pidió a sus compañeros seguir su ejemplo de servicio y dedicación. Feijóo insistió en que 'servir y defender España' es la única forma legítima de ejercer el poder y que la política debe centrarse en los logros de la ciudadanía y no en las ocurrencias de los políticos.

Críticas al Gobierno y exigencia de responsabilidades. Feijóo acusó al Gobierno de Pedro Sánchez de convertir las instituciones públicas en un 'muro' para la sociedad y de priorizar el relato político sobre la atención a las víctimas. Lamentó la ausencia de dimisiones tras el accidente de Urda y señaló que el Ejecutivo no ha seguido recomendaciones técnicas ni atendido las quejas de los trabajadores ferroviarios y los centros de seguimiento.

Feijóo afirmó que, de haber sido presidente, Puente no habría sido nombrado para ese cargo y exigió que Pedro Sánchez asuma la responsabilidad política por la gestión de los últimos accidentes en la red ferroviaria.

La campaña del PP tras la tragedia de Urda. Feijóo aseguró que el Partido Popular no cambiará su campaña electoral tras la tragedia de Urda, ya que considera que el PP representa la única alternativa al actual Gobierno. El dirigente popular pidió a sus compañeros no caer en las 'tretas' del PSOE y ser 'más rigurosos que nunca', enfatizando la necesidad de experiencia y competencia en la gestión pública.

El presidente del PP destacó que la campaña se centrará en demostrar la capacidad de gestión del partido y en presentar propuestas concretas para la mejora de los servicios públicos y la seguridad en las infraestructuras. Según Feijóo, España necesita un partido sólido, con experiencia de gobierno y rigor, para recuperar la confianza ciudadana en las instituciones.

Próximos pasos y comparecencias. El próximo martes, el ministro de Transportes, Óscar Puente, comparecerá ante la Diputación Permanente para explicar su gestión antes y después de los accidentes en la red ferroviaria. Feijóo ha reiterado que quien debe rendir cuentas es el presidente Pedro Sánchez y ha llamado a los electores a propiciar un cambio político en las urnas el 29 de noviembre.

El Partido Popular continuará su precampaña enfocándose en la gestión y en la reconstrucción nacional, mientras que la investigación judicial sobre los accidentes y la gestión de Adif y el Ministerio de Transportes sigue en curso.

Por qué importa en España. El relanzamiento de la precampaña de Feijóo y sus críticas al Gobierno español son relevantes para los lectores interesados en la política española y sus posibles repercusiones internacionales. La respuesta política a la tragedia de Urda y las propuestas de reconstrucción nacional pueden influir en el debate público y en la confianza de la ciudadanía en las instituciones, especialmente de cara a las elecciones generales del 29 de noviembre. Fuentes: ABC; Europa Press.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/feijoo-relanza-precampana-llamado-servir…

ESPAÑA COBERTURA ESPECIAL

Iryo pide endurecer los protocolos tras el accidente ferroviario de Urda

Iryo ha solicitado a la Agencia Estatal de Seguridad Ferroviaria (AESF) una revisión y endurecimiento de los protocolos de seguridad ferroviaria en España, especialmente en casos de fallo de los sistemas automáticos de protección, tras el accidente de Urda (Toledo) que dejó 69 fallecidos el 28 de octubre de 2026.

La petición de Iryo se suma a las demandas del Sindicato Español de Maquinistas y Ayudantes Ferroviarios (Semaf) y a las nuevas instrucciones que Renfe ya prepara para sus maquinistas, mientras las causas y responsabilidades del siniestro siguen bajo investigación.

Lo que había pasado: El 30 de octubre, Frente Amplio pidió la salida de Óscar Puente del Ministerio de

Continúa en la página 14
columnadigital.com/iryo-pide-endurecer-protocolos-accidente…

ESPAÑA COBERTURA ESPECIAL VIENE DE LA PÁGINA 13

Iryo pide endurecer los protocolos tras el accidente ferroviario de Urda



FOTO: ROBOT8A / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Iryo pide endurecer los protocolos tras el accidente ferroviario de Urda

Cifras clave

69
fallecidos en el accidente de Urda

40 km/h
límite de velocidad propuesto bajo BSL y ASFA

10%
incremento en la inversión de mantenimiento de la flota de Iryo desde su inicio de operaciones

Fuente: Columna Digital. **Columna Digital**

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL

La operadora Iryo solicita a la Agencia Estatal de Seguridad Ferroviaria revisar y endurecer los protocolos de seguridad en alta velocidad tras el accidente de Urda, en el que murieron 69 personas.

REDACCIÓN

COBERTURA ESPECIAL: ACCIDENTE DE TRENES EN URDA (TOLEDO)

06:52 Iryo pide endurecer los protocolos tras el accidente ferroviario de Urda
07:06 Wizz Air y Ryanair refuerzan vuelos Madrid-Andalucía tras accidente de Urda
09:52 Paco Núñez exige investigación gubernamental sobre el accidente de Urda
15:07 Investigación judicial secreta tras el choque de trenes en Urda

Todo el tema, actualizado: columnadigital.com/accidente-tren-urda-toledo-victimas-y-lo-ultimo

Bloqueo de Señalización Lateral (BSL).

Entre las propuestas, Iryo plantea estudiar un límite de 40 km/h para los trenes que, tras perder el LZB, circulen bajo BSL y con el sistema ASFA como protección. La operadora pide que la autoridad valore la aplicación de este límite en esas circunstancias, sin que implique su aprobación inmediata.

El sindicato Semaf también ha pedido impedir que los trenes reanuden la marcha normal si hay riesgo de que más de un tren esté en el mismo cantón bajo BSL por un fallo del LZB o del sistema ERTMS. Renfe, por su parte, trabaja en nuevas instrucciones para sus maquinistas que incluyen la consigna de no circular a marcha normal cuando caiga el LZB.

El accidente de Urda y el sistema LZB. El 28 de octubre, un tren AVE de Renfe alcanzó a un Iryo detenido en el mismo cantón en Urda, Toledo, tras un fallo del sistema de seguridad LZB.

La reconstrucción preliminar señala que, tras la avería del LZB, el centro de control de Adif autorizó al AVE a reanudar la marcha a velocidad normal, con un límite de 200 km/h, aunque había un tren parado delante.

El sistema LZB proporciona protección continua en líneas de alta velocidad, y su caída obliga a activar procedimientos alternativos basados en señales laterales y comunicación con los maquinistas, lo que implica mayores riesgos si no se aplican restricciones adicionales.

Medidas propuestas y próximos pasos. Iryo y Semaf proponen que, ante la pérdida del LZB o del ERTMS, la única forma de reanudar la circulación sea bajo prescripción de marcha a la vista, limitada a 40 km/h, obligando al maquinista a poder detener el tren ante cualquier obstáculo o señal de parada.

El sistema ASFA y la seguridad ferroviaria. Iryo también solicita una revisión del sistema de señalización ASFA, que actúa como respaldo en caso de fallo del LZB o del ERTMS y que entró en funcionamiento durante el accidente de Urda.

La compañía pide analizar si el ASFA podría implementar un control de velocidad máximo de 40 km/h, ya que actualmente solo se apoya en balizas asociadas a señales luminosas laterales (BSL), lo que limita su capacidad de protección.

Iryo afirma que sus trenes utilizan los mismos sistemas de seguridad que el resto de operadores de alta velocidad en España, a excepción de la serie S100 de Renfe, y que ha aumentado un 10% su inversión en mantenimiento desde el inicio de sus operaciones.

¿Cuáles son los protocolos actuales de seguridad ferroviaria en alta velocidad en España?. Cuando fallan los sistemas automáticos como el LZB o el ERTMS, los trenes pasan a circular bajo el régimen de Bloqueo de Señalización Lateral (BSL), gestionando la marcha mediante señales laterales y órdenes de circulación, con el sistema ASFA como respaldo.

¿Qué cambios propone Iryo para los protocolos tras el accidente de Urda?. Iryo propone limitar la velocidad a 40 km/h para trenes que circulen bajo BSL y con ASFA tras perder el LZB, e impedir que se reanude la marcha normal si hay riesgo de más de un tren en el mismo cantón.

¿Qué es el sistema LZB y cómo afecta a la seguridad de los trenes?. El LZB es un sistema de protección continua que supervisa la circulación en líneas de alta velocidad. Su fallo obliga a activar procedimientos alternativos, aumentando los riesgos si no se aplican restricciones adicionales.

¿Qué medidas se deben tomar para evitar accidentes ferroviarios similares?. Entre las medidas propuestas están limitar la velocidad a 40 km/h bajo BSL, reforzar el uso del telefonema n.º 3 para marcha a la vista, revisar el sistema ASFA y asegurar que no se reanude la marcha normal si hay otro tren en el mismo cantón.

Fuentes: Hosteltur; La Vanguardia; Cadena SER; El Español.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/iryo-pide-endurecer-protocolos-accidente…

PUBLICIDAD



Columna Digital

Lo importante del día, en 5 minutos de lectura.

El boletín de Columna Digital llega cada mañana a tu correo y te avisa si hay noticias urgentes.

Suscríbete gratis ›
columnadigital.com/boletin

ESPAÑA

Detienen a dos menores y envían a prisión a un joven por coordinar saqueos de Blocus en Barcelona

REDACCIÓN

Las fuerzas de seguridad han detenido a dos menores de 14 y 17 años por su presunta implicación en la coordinación de saqueos y disturbios organizados a través de grupos de mensajería vinculados al movimiento Blocus, durante la noche del 24 de octubre en Barcelona.

Además, un joven de 21 años ha ingresado en prisión provisional sin fianza por su presunta participación como coordinador de los mismos actos vandálicos.

Cómo se organizaron los saqueos de Blocus. Las dos menores detenidas, residentes en las comarcas del Maresme y del Bages, actuaban como administradoras de grupos de comunicación creados para coordinar los saqueos y disturbios en Barcelona. La captación de participantes se realizaba principalmente a través de redes sociales, especialmente mediante la difusión de carteles en TikTok que incluían un código QR para acceder a canales de WhatsApp donde se organizaban las acciones.

Según las investigaciones, ambas menores no solo gestionaban el acceso a estos grupos, sino que también dinamizaban y dirigían la coordinación de los actos violentos. Los mensajes analizados por la policía revelan que algunos participantes hablaban explícitamente de asaltar tiendas y cometer actos violentos.

Prisión provisional para un joven de 21 años. El Tribunal Superior de Justicia de Cataluña informó que un joven de 21 años, detenido en Cabrera d'Anoia el pasado sábado, ha ingresado en prisión provisional comunicada y sin fianza por su presunta implicación en la organización de los saqueos de Blocus en Barcelona. Se le acusa de delitos de desórdenes públicos y organización criminal, y habría actuado como administrador de uno de los grupos de WhatsApp utilizados para coordinar los disturbios.

Balance de daños y respuesta oficial. La noche del 24 de octubre dejó un saldo de más de 130 detenciones en Barcelona, según los balances iniciales de la policía. De los 79 menores detenidos, al menos cinco han sido internados por orden judicial, mientras que el resto permanece en libertad vigilada y 32 tienen prohibido participar en protestas por orden judicial.

Los disturbios provocaron decenas de comercios saqueados, más de 30 incendios en las calles y una decena de agentes heridos. El presidente de la Generalitat, Salvador Illa, reiteró que “no habrá impunidad” para los autores de los actos vandálicos y que “quien promueva o participe en estos hechos deberá responder ante la justicia”.

La investigación sigue abierta. Las fuerzas del orden han reforzado la vigilancia en grandes ciudades, lo que ha evitado nuevos altercados durante el último fin de semana.

Por qué importa en España. La detención de menores y la prisión provisional de un joven por coordinar saqueos y disturbios a través de redes sociales subraya la preocupación por la seguridad y el orden público en España, especialmente en Barcelona.

El uso de plataformas digitales para organizar actos violentos plantea retos adicionales a las autoridades y pone de manifiesto la importancia de la respuesta policial y judicial ante este tipo de movilizaciones juveniles, que han tenido un impacto directo en la vida de la ciudad y en la percepción de seguridad de la ciudadanía. Fuentes: ABC; La Vanguardia; elDiario.es; OKDiario.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/detienen-dos-menores-coordinar-saqueos-b…

ESPAÑA

Universidades públicas de Madrid convocan huelga tras acuerdo histórico

REDACCIÓN



public universities in Madrid. FOTO: MALOPEZ 21 / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Las seis universidades públicas de Madrid han convocado una huelga para los días 4 y 5 de noviembre en protesta por lo que llaman 'asfixia económica', a pesar del acuerdo de financiación plurianual firmado con la Comunidad de Madrid en marzo de este año.

La Coordinadora en Defensa de la Universidad Pública, que agrupa a las universidades de Alcalá de Henares, Autónoma de Madrid, Complutense, Carlos III, Politécnica y Rey Juan Carlos, lidera la convocatoria y denuncia que el presupuesto sigue estancado en el 0,4% del PIB regional, lejos del 1% que establece la ley.

Motivos de la huelga y demandas. Los convocantes de la huelga argumentan que la financiación de las universidades públicas madrileñas permanece muy por debajo de los

Continúa en la página 16
columnadigital.com/universidades-publicas-madrid-convocan-h…

ESPAÑA

Renfe y Adif: investigación revela politización y cargos sin experiencia técnica

REDACCIÓN



Renfe and Adif. FOTO: CARRODEGUAS / WIKIMEDIA, CC BY-SA 3.0

Una investigación publicada el 2 de noviembre de 2026 señala que Renfe y Adif, las dos principales empresas públicas del sector ferroviario en España, han experimentado una politización creciente en sus estructuras de dirección desde 2025, con la llegada de perfiles políticos sin experiencia técnica en el sector ferroviario a puestos clave de ambas corporaciones.

Según el reporte, más de veinte personas procedentes de partidos políticos como Más Madrid, Equo, Izquierda Unida, Compromís y del llamado 'lobby' del autobús han sido incorporadas a Renfe desde la designación de Álvaro Fernández Heredia como presidente en enero de 2025. Al menos quince de estos nuevos cargos carecen de experiencia previa en el sector ferroviario.

Perfiles políticos y cambios en la dirección. La investigación detalla que la llegada de Álvaro Fernández Heredia, exconcejal de Más Madrid y exgerente de la EMT de Madrid y de AUVASA en Valladolid, marcó el inicio de una reestructuración en Renfe que priorizó la afinidad política por encima de la experiencia técnica. Entre los nuevos nombramientos figuran exfuncionarios, exconcejales y asesores de partidos como Más Madrid, Equo, IU, Compromís y PSOE, muchos de los cuales no tenían experiencia previa en el ámbito ferroviario.

Algunos ejemplos destacados incluyen a José María Vicent, nombrado secretario general y del Consejo de Administración sin ser abogado del Estado, y a María del Mar de los Reyes Montiel Mesa, exdiputada y coportavoz de Equo, que asumió la dirección de Comunicación, Marca y Publicidad sin experiencia en el sector.

El papel de Óscar Puente y la expansión del modelo. La investigación atribuye a Óscar Puente, ministro de Transportes desde 2023, la importación de un modelo de gestión caracterizado por la incorporación de perfiles políticos afines y provenientes del sector del autobús, tanto en Adif como en Renfe.

Se señala que este modelo, implementado previamente en Valladolid y Madrid, ha provocado la sustitución de técnicos por lo que el reporte denomina 'comisarios políticos', facilitando la influencia política en la toma de decisiones dentro de las empresas públicas.

Reacciones y antecedentes en Renfe y Adif. El reporte indica que, aunque algunos de los nuevos directivos ya tenían vínculos con Renfe o experiencia en el sector, la mayoría de los nombramientos recientes se caracterizan por su perfil político y la falta de trayectoria técnica ferroviaria.

Fuentes consultadas por la investigación afirman que la reestructuración ha dejado a técnicos fuera de los principales puestos de dirección, lo que ha generado críticas sobre la capacidad de gestión y la posible influencia partidista en la administración de los servicios ferroviarios.

Por qué importa en España. El reporte destaca que la influencia política en empresas públicas estratégicas genera debate sobre la profesionalización de la administración y el impacto en la calidad del servicio al usuario, un tema relevante para la sociedad española y para quienes siguen la evolución de las empresas públicas en Europa. Fuentes: ABC.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/renfe-adif-investigacion-revela-politiza…

ESPAÑA

Salvador Illa defiende a Pedro Sánchez en Cataluña tras adelanto electoral

REDACCIÓN

Salvador Illa, líder del Partido de los Socialistas de Cataluña (PSC), manifestó públicamente su respaldo a Pedro Sánchez en Cataluña después del anuncio del adelanto de las elecciones generales en España. Illa publicó varios mensajes en la red social X en los que subrayó la importancia de la continuidad del Gobierno central y llamó a la movilización en favor de Sánchez.

Entre sus declaraciones, Illa afirmó: "Un Gobierno que nació para avanzar no puede detenerse porque ... algunos prefieran el bloqueo" y aseguró que "Cataluña estará con Pedro Sánchez. Ahora, más que nunca".

Mensajes y argumentos de Illa. En sus publicaciones, Salvador Illa planteó la próxima cita electoral como una elección entre "seguir avanzando o volver atrás". Sus mensajes enfatizan el respaldo de Cataluña a Pedro Sánchez y presentan el adelanto electoral como una oportunidad para decidir el rumbo del país.

Contexto político y flexibilidad de Illa. El reportaje

Continúa en la página 16
columnadigital.com/salvador-illa-defiende-pedro-sanchez-cat…

ESPAÑA

Caso Leire Díez revela pagos de Okdiario y filtraciones desde Interior

REDACCIÓN

La investigación judicial del caso Leire Díez en España ha revelado en las últimas semanas nuevos indicios que apuntan a la existencia de maniobras desde entornos vinculados al Partido Popular (PP) para influir en procesos judiciales y mediáticos. Pruebas recientes, como facturas y registros bancarios, han desmentido teorías iniciales sobre la colaboración de la abogada Leticia de la Hoz con una supuesta red delictiva vinculada al PSOE, mostrando en cambio pagos provenientes de un medio digital afín al PP.

El caso, que investiga una trama para desestabilizar procesos judiciales abiertos contra dirigentes socialistas o sus familiares, también ha sacado a la luz grabaciones y documentos que relacionan a ex altos cargos del Ministerio del Interior con filtraciones de información falsa y presuntas presiones mediáticas.

Pagos de Okdiario a la defensa de Koldo García. Leticia de la Hoz, abogada imputada en el caso Leire Díez por organización criminal, recibió 242.000 euros por la defensa de Koldo García, asesor del exministro José Luis Ábalos. La investigación revela que el pago fue realizado por Okdiario, un medio digital identificado por su defensa del PP y ataques al Gobierno socialista de Pedro Sánchez. El primer pago, de 150.000 euros más IVA, fue realizado un día después de que Okdiario publicara una entrevista en la que Koldo García lanzaba acusaciones contra el Gobierno y la esposa del presidente, Begoña Gómez. Varias de esas acusaciones se han demostrado falsas o no acreditadas por las investigaciones judiciales.

Nacionalidad de Nervis Villalobos y vínculos con el PP. El exviceministro venezolano Nervis Villalobos fue imputado en el caso Leire Díez por presunto blanqueo y por la obtención sospechosa de la nacionalidad española en 2024, mediante un certificado de nacimiento falso. Villalobos inició su solicitud de nacionalidad en 2016, bajo el Gobierno del PP, y declaró en el Congreso que altos mandos policiales le ofrecieron la nacionalidad a cambio de información contra Podemos y los independentistas catalanes. Aunque no obtuvo la nacionalidad durante el mandato del PP, la solicitó posteriormente bajo gobiernos socialistas y finalmente la consiguió tras recurrir, amparándose en la Ley de Memoria Histórica.

Filtraciones y grabaciones sobre los independentistas catalanes. Entre la documentación incautada en el caso Leire Díez, se hallaron grabaciones de conversaciones entre la exmilitante socialista Leire Díez y el exsecretario de Estado de Seguridad, Francisco Martínez. En ellas, Martínez reconoce que el entonces ministro del Interior, Jorge Fernández Díaz, filtró a la prensa la noticia falsa sobre una supuesta cuenta suiza del exalcalde de Barcelona, Xavier Trías. Martínez admitió que 'todo era falso' y señaló directamente a Fernández Díaz como principal responsable de las filtraciones.

Investigaciones internas y la implicación de la Guardia Civil. Un informe de la UCO sostiene que la jueza Beatriz Biedma incorporó al sumario correos electrónicos y mensajes de Begoña Gómez, esposa del presidente, que posteriormente fueron filtrados. Fuentes: elDiario.es.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/caso-leire-diez-revela-pagos-okdiario-fi…

ESPAÑA

Hostelería de España presenta 30 medidas clave para la próxima legislatura

REDACCIÓN



Spanish tourism industry. FOTO: LUIS GARCÍA (ZAQARBAL) / WIKIMEDIA, CC BY-SA 3.0

Hostelería de España ha presentado un documento con 30 medidas prioritarias que solicita a los partidos políticos para la próxima legislatura, centradas en blindar el IVA reducido del 10%, eliminar sobrecostes laborales y simplificar las obligaciones administrativas. La organización busca abrir un diálogo con las formaciones políticas para incorporar estas propuestas a la agenda política y mejorar el entorno empresarial del sector hostelero en el país.

Las propuestas, agrupadas en cinco grandes ámbitos, responden al peso económico y social de una industria que reúne más de 300,000 empresas y genera dos millones de empleos directos en España, según destaca la patronal.

Principales demandas del sector. El primer bloque de medidas se enfoca en la política económica y la fiscalidad. Hostelería de España reclama el blindaje institucional del IVA reducido en hostelería, actuaciones fiscales y normativas contra la competencia desleal y la economía sumergida, así como la eliminación de la penalización por cotización de los

Continúa en la página 16
columnadigital.com/hosteleria-espana-presenta-30-medidas-cl…

ESPAÑA VIENE DE LA PÁGINA 15

Salvador Illa defiende a Pedro Sánchez en Cataluña tras adelanto electoral

REDACCIÓN



Salvador Illa. FOTO: GENERALITAT DE CATALUNYA / WIKIMEDIA, CC0

recuerda que Salvador Illa ha mostrado flexibilidad política en temas clave. Por ejemplo, en 2022 rechazaba la amnistía y en 2026 la ha calificado como "un triunfo de todos".

El texto también menciona que Illa se ha enfrentado a otros líderes políticos, como Isabel Díaz Ayuso, y que su actitud refleja la dinámica interna entre el PSOE y el PSC en el contexto del adelanto electoral.

Fuentes: ABC.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/salvador-illa-defiende-pedro-sanchez-cat…

ESPAÑA

El número de nuevos contratos de alquiler cae un 9,8% en Cataluña desde 2024

REDACCIÓN



FOTO: REDA KERBUSH / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

En Barcelona, el saldo neto de contratos apenas creció en el segundo trimestre de 2026, mientras que en Cataluña la cifra de nuevas firmas es la más baja de los últimos años. Al mismo tiempo, los precios medios de alquiler siguen en aumento, aunque con incrementos más contenidos en las zonas donde se aplican los límites.

Freno en la firma de nuevos contratos. En el segundo trimestre de 2026, en Barcelona se firmaron 7.845 nuevos contratos de alquiler y se dieron de baja 7.757, lo que deja un saldo positivo de solo 88 contratos, la cifra más baja para este periodo desde 2019. Esta tendencia de estancamiento comenzó en 2024 y se ha consolidado, con saldos negativos en los terceros trimestres de 2024 y 2025.

Según la Generalitat, en los dos años desde la entrada en vigor de los topes, el número de nuevos contratos ha caído un 9,8% en Cataluña, con una bajada del 1,2% en Barcelona y del 16% en los municipios no tensionados.

Evolución de la oferta y el efecto de los topes. La oferta de pisos en alquiler en Barcelona permanece estancada, ya que los contratos que se firman apenas compensan los que finalizan. El sector inmobiliario sostiene que la regulación ha provocado un traspaso de viviendas del alquiler a la compraventa y ha frenado la inversión en nuevos desarrollos de pisos para alquilar, con solo 45 millones de euros movilizados en 2025 en el segmento 'built to rent'.

El Gobierno catalán, por su parte, defiende que la regulación no ha reducido la oferta, sino que ha disminuido la rotación de vivienda, y destaca el aumento neto de contratos vigentes en el segundo trimestre.

Precios del alquiler: subidas moderadas y diferencias por zonas. El precio medio del alquiler en Cataluña se situó en 877 euros mensuales en el segundo trimestre de 2026, un 1,9% más que el trimestre anterior y un 2,7% más que en el mismo periodo de 2025. La renta media de los nuevos contratos subió un 6,7% respecto a 2024. En las zonas tensionadas, el incremento fue del 2,62% interanual, mientras que en las zonas no tensionadas alcanzó el 4,14%.

En Barcelona, la renta media sigue por encima de los 1.000 euros y llegó a un récord de 1.140 euros entre abril y junio de 2026. Según la consejera de Territorio, Vivienda y Transición Ecológica, Sílvia Paneque, los datos reflejan una contención de precios en las zonas reguladas, aunque algunos expertos advierten que la superficie media de las viviendas alquiladas se ha reducido, lo que podría implicar un aumento del precio por metro cuadrado.

Supervisión y sanciones en el sector. La Dirección General de Disciplina en la Vivienda de la Generalitat cuenta con 50 inspectores de los 100 previstos para vigilar el cumplimiento de la normativa. Hasta ahora, este organismo ha incoado 43

Continúa en la página 17
columnadigital.com/alquiler-pisos-barcelona-suma-solo-88-nu…

ESPAÑA VIENE DE LA PÁGINA 15

Universidades públicas de Madrid convocan huelga tras acuerdo histórico

REDACCIÓN

estándares nacionales y europeos, pese al acuerdo que prevé una inversión de 14.790,7 millones de euros hasta 2031. Según la coordinadora, el presupuesto destinado a las universidades equivale al 0,4% del PIB regional, mientras que la media nacional es del 0,75% y la europea del 0,92%.

Además, critican políticas que, a su juicio, favorecen la privatización y elitización de la educación universitaria, y denuncian un supuesto aumento de la represión y la intimidación policial hacia los huelguistas. Entre sus exigencias se encuentran una subida salarial de 600 euros mensuales para el personal docente, la reducción de horas lectivas y de ratios en las aulas.

Respuesta del Gobierno regional. El Gobierno de la Comunidad de Madrid, presidido por Isabel Díaz Ayuso, rechaza los motivos de la huelga y sostiene que las demandas son 'irrealizables' y que, de aceptarse, llevarían al sistema educativo madrileño a la quiebra.

La Consejería de Educación niega que los docentes madrileños sean los peor pagados de España y afirma que la región está entre las seis comunidades con mayor salario bruto para el profesorado. El Ejecutivo autonómico considera la huelga como una acción política impulsada por la izquierda, especialmente en el contexto preelectoral.

Calendario de movilizaciones. La huelga universitaria se suma a las protestas en otros niveles educativos de Madrid, donde desde el 14 de octubre se mantiene una huelga indefinida en la educación pública para exigir más recursos y mejoras laborales.

Entre las acciones previstas destacan una marcha el 4 de noviembre desde la sede del PSOE hasta la del PP, otra manifestación el 5 de noviembre desde Atocha hasta la Consejería de Educación, una asamblea general el 6 de noviembre y un 'picnic por la pública' el 8 de noviembre en el paseo del Prado.

Fuentes: ABC.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/universidades-publicas-madrid-convocan-h…

EN BREVE · ESPAÑA



Isabel Díaz Ayuso. FOTO: PP COMUNIDAD DE MADRID / WIKIMEDIA, CC BY 2.0

ESPAÑA

Ayuso entrega la Medalla Internacional de Madrid a José Antonio Kast

La presidenta madrileña Isabel Díaz Ayuso ha concedido la Medalla Internacional de la Comunidad de Madrid al...

EN BREVE · ESPAÑA

ESPAÑA

La XXX Cumbre Iberoamericana en Madrid acuerda impulsar cooperación y movilidad académica

Alrededor de una quincena de jefes de Estado y de Gobierno participaron en Madrid, donde se aprobaron iniciativas para una alianza digital, movilidad académica y profesional, y una red de...

ESPAÑA

España y 22 países crean la Alianza Iberoamericana de Inteligencia Artificial

La Alianza Iberoamericana de Inteligencia Artificial, acordada en Madrid por 22 países, busca reforzar la soberanía digital y cultural de la región. El...

ESPAÑA: TODAS LAS NOTAS

Iryo pide endurecer los protocolos tras el accidente ferroviario de Urda 13

Detienen a dos menores y envían a prisión a un joven por coordinar saqueos de Blocus en Barcelona 15

Renfe y Adif: investigación revela politización y cargos sin experiencia técnica 15

Caso Leire Díez revela pagos de Okdiario y filtraciones desde Interior 15

Feijóo relanza su precampaña con críticas al Gobierno y un plan de reconstrucción nacional 13

ESPAÑA VIENE DE LA PÁGINA 15

Hostelería de España presenta 30 medidas clave para la próxima legislatura

REDACCIÓN

trabajadores extras. También solicita actualizar el valor facial de los vales de comida hasta los 14 euros, con deducción en el IRPF, y un plan de protección del empleo ante emergencias climáticas o catástrofes naturales.

Entre las propuestas figura la creación de una Dirección General de Industrias de Hostelería y Turismo dentro del Ministerio de Industria y Turismo, con presupuesto propio y capacidad de coordinar políticas públicas para el sector.

Apoyo a pymes, formación y sostenibilidad. El documento dedica un apartado a la viabilidad de los pequeños negocios, solicitando ayudas estructurales para micropymes hosteleras de zonas rurales y la paralización de restricciones que reduzcan sus márgenes de rentabilidad. En el ámbito laboral, la patronal pide medidas para reducir el absentismo fraudulento y un plan especial para agilizar los diagnósticos y rehabilitaciones en procesos de incapacidad temporal.

La formación profesional concentra seis propuestas, entre ellas el impulso de la FP Dual, la adaptación de la formación a micropymes y autónomos, y el fortalecimiento de los centros de FP como dinamizadores territoriales y tecnológicos. En sostenibilidad, se plantea un plan integral de modernización, apoyo a la economía circular, mejora de la logística urbana y la adecuación del futuro sistema de depósito y retorno de envases a las necesidades del sector.

Gastronomía y turismo en la agenda. Hostelería de España subraya la importancia de la gastronomía como parte del patrimonio y atractivo turístico del país, proponiendo un plan de impulso a la gastronomía tradicional, el desarrollo de canales de comercialización de productos gastronómicos y la creación de un consejo de participación permanente con las interprofesionales agroalimentarias.

La organización defiende reforzar iniciativas como Saborea España, el Día Mundial de la Tapa y Tapear nos Une, y apoyar la colaboración con productores de proximidad para diversificar y desestacionalizar el turismo.

Próximos pasos y expectativas. Con la presentación de estas 30 propuestas y la solicitud de reuniones, Hostelería de España busca abrir una interlocución con los partidos políticos para que las medidas sean consideradas en la próxima legislatura. Según el Indicador de Confianza Hostelera del tercer trimestre de 2026, el 54,7% de los empresarios del sector considera que las próximas elecciones pueden reforzar la confianza de los consumidores y favorecer el gasto en hostelería, mientras que el 38% les atribuye poca o ninguna influencia.

Por qué importa en España. Las medidas propuestas por Hostelería de España buscan garantizar la estabilidad fiscal y laboral del sector, que representa una parte fundamental de la economía y el empleo en el país. El blindaje del IVA reducido, la simplificación de trámites y el apoyo a la gastronomía y la formación profesional pueden influir en la competitividad y sostenibilidad de miles de negocios, especialmente en un contexto de incertidumbre política y económica.

La noticia interesa a lectores en España y a sectores turísticos internacionales, ya que el sector hostelero es clave para el turismo y el desarrollo local, aunque no afecta directamente a México o sus viajeros.

Fuentes: Hosteltur.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/hosteleria-espana-presenta-30-medidas-cl…

EN CIFRAS

Más de veinte personas

Nombradas en Renfe desde enero de 2025 con perfil político

Al menos quince

Sin experiencia en el sector ferroviario entre los nuevos cargos

De «Renfe y Adif: investigación revela politización y cargos sin experiencia técnica», página 15.

ESPAÑA VIENE DE LA PÁGINA 16

El número de nuevos contratos de alquiler cae un 9,8% en Cataluña desde 2024

REDACCIÓN

expedientes, con sanciones propuestas que suman 1,3 millones de euros, cifra que podría aumentar en 600.000 euros más por otros expedientes en trámite.

Versiones de los hechos:

- **Saldo de nuevos contratos en Cataluña en el segundo trimestre de 2026:** El saldo es de 2.512 nuevos contratos (26.449 altas y 23.937 bajas); Se firmaron 26.449 nuevos arrendamientos, pero no menciona las bajas; destaca una caída del 9,8% respecto a 2024.
- **Incremento del precio medio del alquiler en Cataluña respecto a 2024:** El precio medio subió un 2,7% respecto al mismo periodo de 2025; La renta media de los nuevos contratos subió un 6,7% respecto a 2024.
- **Renta media en Barcelona en el segundo trimestre de 2026:** No especifica la cifra exacta, solo que está por encima de los 1.000 euros; La renta media llegó a un récord de 1.140 euros entre abril y junio.

Fuentes: ABC; Expansión.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/alquiler-pisos-barcelona-suma-solo-88-nu…

EN CIFRAS

0,4% del PIB regional

presupuesto actual destinado a universidades públicas en Madrid

600 euros al mes

subida salarial exigida por los sindicatos educativos

De «Universidades públicas de Madrid convocan huelga tras acuerdo histórico», página 15.

INTERNACIONAL EN LO MÁS IMPORTANTE

SRE acompaña a familiares de mexicano desaparecido tras accidente de tren en Toledo Pág. 3
Elecciones de mitad de mandato en EE. UU.: claves e impacto internacional Pág. 5
Estados Unidos vota en elecciones intermedias de 2026 con impacto para México Pág. 6

INTERNACIONAL

Atentado con camión bomba en Planadas, Colombia, deja cuatro muertos, incluida una bebé

REDACCIÓN

Un atentado con explosivos sacudió la noche del domingo el municipio de Planadas, en el sur del departamento de Tolima, Colombia, dejando al menos cuatro personas muertas, incluida una bebé de dos meses, y múltiples heridos, de acuerdo con autoridades locales y el Ejército.

El ataque, perpetrado cerca de una base militar y en las inmediaciones del barrio Aeropuerto, también provocó daños en viviendas, en parte de la infraestructura de un hospital y un incendio en una farmacia.

Qué ocurrió en Planadas. La explosión se registró la noche del domingo 1 de noviembre en Planadas, Tolima, cuando un camión cargado con explosivos detonó cerca de una base militar y del barrio Aeropuerto. Las autoridades reportaron que, además del vehículo, se habrían utilizado drones con artefactos explosivos para perpetrar el ataque.

La gobernadora del Tolima,

Continúa en la página 18
columnadigital.com/atentado-camion-bomba-planadas-colombia-…

EN CIFRAS

242.000 euros

Pago total de Okdiario al bufete de Leticia de la Hoz por la defensa de Koldo García

150.000 euros más IVA

Primer pago de Okdiario al bufete de Leticia de la Hoz tras la entrevista a Koldo García

De «Caso Leire Díez revela pagos de Okdiario y filtraciones desde Interior», página 15.

Internacional

INTERNACIONAL

Trump evalúa a altos mandos militares tras estancamiento en Irán

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, revisa la actuación de sus altos mandos militares por el estancamiento de la guerra contra Irán y sopesa nuevos bombardeos tras las elecciones.

REDACCIÓN



Donald Trump. FOTO: THE WHITE HOUSE / WIKIMEDIA, PUBLIC DOMAIN

Donald Trump, presidente de Estados Unidos, ha centrado su atención en la responsabilidad de los altos mandos del Pentágono ante la falta de avances en la guerra contra Irán, que ya suma ocho meses sin cumplir los objetivos fijados por su gobierno.

Fuentes cercanas a la Casa Blanca señalan que Trump consulta con sus asesores sobre el desempeño del secretario de Guerra, Pete Hegseth, y el Jefe del Estado Mayor Conjunto, Dan Caine, mientras considera una posible campaña de bombardeos sobre Teherán después de las elecciones.

Altos mandos bajo revisión. El secretario de Guerra, Pete Hegseth, y el Jefe del Estado Mayor Conjunto, Dan Caine, son los principales funcionarios militares evaluados por Trump, debido a que ambos impulsaron la guerra junto a Israel y aseguraron que la campaña de bombardeos alcanzaría sus metas rápidamente.

Hegseth ha sido señalado como una figura incómoda en la Casa Blanca y, según funcionarios citados, suele presentar la información de modo que el presidente tenga una imagen favorable de las operaciones.

Despidos y filtraciones en el Pentágono. En el contexto de estas tensiones, el teniente general Brett Sylvia, director de planificación del Ejército, fue despedido tras no superar pruebas de polígrafo sobre filtraciones de información, en una medida ordenada por Hegseth.

El secretario de Guerra ha buscado combatir activamente las filtraciones sobre la escasez de municiones en el Ejército estadounidense, que contradicen la imagen positiva presentada al presidente.

Impacto político y frustración presidencial. La prolongación de la guerra y el alza de precios derivada del conflicto han generado frustración en Trump, especialmente ante los pronósticos negativos para los republicanos en el Congreso.

Según el reporte, Trump ha dirigido su atención a quienes le aseguraron que la guerra sería rápida y decisiva, mostrando poca disposición a asumir responsabilidades por el estancamiento.

Fuentes: Diario de Yucatán.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/trump-evalua-altos-mandos-militares-esta…



INTERNACIONAL VIENE DE LA PÁGINA 17

Atentado con camión bomba en Planadas, Colombia, deja cuatro muertos, incluida una bebé

REDACCIÓN

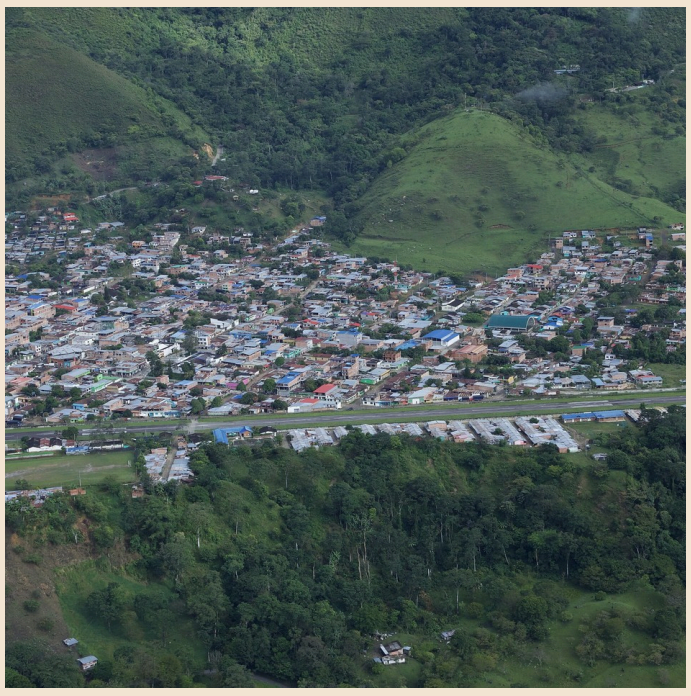


FOTO: FELVIPER / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Adriana Matiz, confirmó que el atentado dejó un saldo preliminar de cuatro personas fallecidas, entre ellas una bebé de dos meses. El alcalde de Planadas, Juan Camilo Hueje, informó que hay múltiples heridos, quienes fueron trasladados a un colegio de la zona para recibir atención médica.

Consecuencias y daños materiales. La detonación provocó importantes daños materiales en varias viviendas y en parte del Hospital Centro del municipio. También se reportó un incendio en una farmacia cercana. Las calles de Planadas quedaron cubiertas de escombros y la emergencia obligó a evacuar el Centro de Especialidades Médicas y Atención Integral (CEATI).

Como medida de respuesta, la Alcaldía decretó toque de queda en el municipio mientras se atendía la emergencia y se evaluaban las condiciones de seguridad para los habitantes.

Reacciones de autoridades y habitantes. La gobernadora Adriana Matiz calificó el atentado como un acto de "extrema gravedad" y exigió justicia, además de condenar la violencia que afecta tanto a la población civil como a los militares y sus familias. "¡Esto es inadmisible! Mi solidaridad con las familias. Exigimos justicia y acciones contundentes para detener esta barbarie", escribió Matiz en la red social X.

Videos difundidos tras el ataque muestran escenas de angustia entre los habitantes, con personas heridas entre los restos de las estructuras afectadas. El alcalde Hueje aseguró que las autoridades permanecen atentas a la situación y a la seguridad de los habitantes.

Contexto de violencia en la región. El atentado ocurre en medio de una ola de violencia que atraviesa Colombia, considerada la peor en una década según la gobernadora Matiz. Desde agosto, el presidente Abelardo de la Espriella ha impulsado una ofensiva contra campamentos guerrilleros, lo que ha dejado decenas de muertos, incluidos al menos ocho menores.

En el sur de Tolima operan varias disidencias de las antiguas Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia (FARC), como el Frente Ismael Ruiz, aunque hasta el momento ninguna organización se ha atribuido oficialmente el ataque.

Por qué importa en América Latina. El atentado en Planadas refleja la persistencia de la violencia armada en Colombia y su impacto en la seguridad de la región latinoamericana. Hechos como este preocupan a quienes siguen la situación de seguridad en América Latina y muestran los desafíos que enfrentan las autoridades para proteger a la población civil en zonas donde operan grupos armados ilegales.

La gravedad del ataque, que cobró la vida de una bebé y dejó múltiples heridos, pone de relieve la vulnerabilidad de las comunidades ante la violencia y la necesidad de respuestas contundentes para evitar que estos hechos se repitan en otros países de la región.

Fuentes: El Heraldo de México; El Tiempo; Cadena SER; France 24.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/atentado-camion-bomba-planadas-colombia-…

INTERNACIONAL

María Montserrat Alvarado, primera mujer laica al frente de comunicación del Vaticano

REDACCIÓN

La mexicana María Montserrat Alvarado inició funciones este 1 de noviembre de 2026 como directora del Dicasterio para la Comunicación del Vaticano, convirtiéndose en la primera mujer laica y la primera persona no italiana en liderar el área de comunicación de la Santa Sede, un puesto equivalente a un ministerio dentro de la estructura vaticana.

El nombramiento, realizado directamente por el papa León XIV en junio de 2026, marca un hecho sin precedentes en la historia reciente de la Curia romana y fue recibido como un reconocimiento a la trayectoria profesional de Alvarado, quien hasta ahora presidía EWTN News, la división informativa de la mayor cadena católica de televisión en Estados Unidos.

El perfil de María Montserrat Alvarado. María Montserrat Alvarado nació en la Ciudad de México y creció en Miami, Florida. Posee doble nacionalidad mexicana y estadounidense. Es licenciada en Ciencias Políticas por la Universidad Internacional de Florida y tiene una maestría en Gestión Política por la Universidad George Washington.

Durante 14 años trabajó en el Becket Fund for Religious Liberty, una organización jurídica dedicada a la defensa de la libertad religiosa, donde ocupó cargos de liderazgo. Desde 2023, Alvarado fue presidenta y directora de operaciones de EWTN News, supervisando contenidos en siete idiomas para televisión, radio, prensa escrita, medios digitales y redes sociales.

Un nombramiento inédito en el Vaticano. El papa León XIV, nacido en Estados Unidos y sucesor de Francisco, eligió a Alvarado para encabezar el Dicasterio para la Comunicación, responsable de los servicios de prensa, radio y televisión del Vaticano, así como de la agencia Vatican News, Radio Vaticana y el diario L'Osservatore Romano.

Alvarado declaró que no presentó ninguna candidatura ni fue seleccionada mediante un proceso habitual, sino que se trató de un nombramiento directo del Papa. Sucede al italiano Paolo Ruffini, quien fue el primer laico en dirigir un dicasterio tras su designación en 2018 por el papa Francisco.

Lucetta Scaraffia, fundadora de la revista vaticana Mujeres Iglesia Mundo, destacó que el nombramiento de Alvarado representa una nueva actitud hacia las mujeres en la Iglesia, al ser elegida por sus competencias y cualidades profesionales.

Reacciones y significado del cargo. El nombramiento de Alvarado ha sido calificado como histórico, ya que nunca antes una mujer laica había dirigido un dicasterio de la Santa Sede. Su llegada también marca la primera vez que una persona no italiana ocupa este puesto, lo que, según especialistas, aportará una visión más internacional a la comunicación vaticana.

En su primera declaración tras el anuncio, Alvarado afirmó que asume el cargo con el deseo de servir al Papa al inicio de su pontificado y de fortalecer la labor del Dicasterio para comunicar el mensaje de la Iglesia en el mundo actual. Fuentes: Expansión; El País; SDP Noticias; Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/maria-montserrat-alvarado-primera-mujer-…

INTERNACIONAL

Quince estados de EE. UU. respaldan demanda contra Argentina en caso YPF

REDACCIÓN



U.S. Supreme Court. FOTO: PHOTO BY MR. KJETIL REE . / WIKIMEDIA, CC BY-SA 3.0

Quince estados y territorios de Estados Unidos presentaron un escrito ante la Corte Suprema para respaldar a Petersen Energía y Eton Park, quienes buscan que el máximo tribunal revise el fallo que benefició a Argentina en el litigio por la expropiación de YPF, ocurrida en 2012.

La presentación, realizada el 30 de octubre bajo la figura de amicus curiae, suma presión política e institucional al proceso y busca que la Corte Suprema acepte el recurso promovido por los demandantes, quienes reclaman una indemnización de aproximadamente 16,100 millones de dólares.

Lo que había pasado: El 23 de octubre de 2026 informamos que la Corte Suprema de Estados Unidos concedió a Argentina una prórroga hasta el 2 de diciembre para responder en el litigio por la expropiación de YPF. (Argentina logra prórroga hasta diciembre en caso YPF ante Corte Suprema de EE. UU.)

El escrito de los estados y sus argumentos. El documento fue encabezado por Missouri y firmado por fiscales generales de otros 14 estados y territorios, la mayoría republicanos,

Continúa en la página 19
columnadigital.com/quince-estados-ee-uu-piden-revisar-fallo…

INTERNACIONAL

La Comisión Europea planea rebajar riesgo de lavado en arte

REDACCIÓN



FOTO: HORST J. MEUTER / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

La Comisión Europea tiene previsto reducir la evaluación del riesgo de lavado de dinero y financiamiento al terrorismo en el comercio de arte y antigüedades, según los hallazgos presentados por la Dirección General de Estabilidad Financiera, Servicios Financieros y Unión de los Mercados de Capitales (DG FISMA) en una reunión celebrada el 29 de enero de 2026 en Bruselas.

El nuevo informe Supranacional de Evaluación de Riesgos (SNRA), que se publicará en 2026, califica la amenaza asociada a obras de arte y antigüedades como 'moderada' (nivel 2), una rebaja respecto a la evaluación 'alta' realizada en 2022, citando 'evidencia limitada en la UE'.

Detalles del nuevo informe y medidas propuestas. El cambio de calificación implica que, aunque se reconoce la existencia de vulnerabilidades en el sector, como la privacidad en las transacciones, la accesibilidad al mercado y la fragmentación jurisdiccional, las medidas de mitigación y la mejora de la concienciación en el sector son ahora prioritarias.

La SNRA identifica al mercado secundario de arte como especialmente expuesto a la explotación criminal, manteniendo el nivel de amenaza como 'moderado'. Entre las recomendaciones para reducir riesgos, la DG FISMA propone mantener un diálogo continuo con los actores del sector, campañas de concienciación, programas de formación específicos y la elaboración de guías y códigos de ética para fomentar el cumplimiento y las mejores prácticas.

Regulación y límites a pagos en efectivo. Como parte de la respuesta regulatoria, el Reglamento contra el Lavado de Dinero (AMLR) amplió el alcance de las entidades reguladas para incluir a los operadores que comercian con 'bienes culturales', según la definición de la normativa europea.

Además, se introdujo un límite de 10,000 euros para pagos en efectivo en transacciones de arte y antigüedades, con el objetivo de reducir el anonimato en el sector.

Reacciones de asociaciones del sector. La British Art and Design Association expresó su respaldo a la nueva evaluación, mientras que la International Association of Dealers in Ancient Art consideró excesivo incluso el riesgo 'moderado', citando informes de la Unidad de Inteligencia Financiera de la Comisión Europea que vinculan solo el 0.3% de las piezas de arte y antigüedades en la UE con casos criminales. Fuentes: artnews.com.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/comision-europea-planea-rebajar-riesgo-l…

HACE UN AÑO EN COLUMNA DIGITAL

Domingo 2 de noviembre de 2025

Milei nombra a ex funcionario de Macri entre tensiones.
columnadigital.com/milei-nombra-a-ex-funcionario-de-m

Turquía busca prohibir derechos LGTB
columnadigital.com/turquia-busca-prohibir-derechos-lg

Policías de Chicago recogen pruebas de incidentes.
columnadigital.com/policias-de-chicago-recogen-prueba

Aprovecha las flores: agua de cempasúchil
columnadigital.com/aprovecha-las-flores-agua-de-cempa

Pachuca ante Chivas en directo - Jornada 16 Liga MX - TUDN
columnadigital.com/pachuca-ante-chivas-en-directo-jor

EN CIFRAS

0.3%
de las piezas de arte y antigüedades en la UE vinculadas a casos criminales

10,000 euros
límite para pagos en efectivo en transacciones de arte y antigüedades

moderado (nivel 2)
nuevo nivel de amenaza de lavado de dinero en el sector

De «La Comisión Europea planea rebajar riesgo de lavado en arte», página 18.

INTERNACIONAL VIENE DE LA PÁGINA 18

Quince estados de EE. UU. respaldan demanda contra Argentina en caso YPF

REDACCIÓN

con la excepción del representante de las Islas Marianas del Norte, que es independiente. Los firmantes sostienen que la decisión del Tribunal de Apelaciones del Segundo Circuito de Nueva York, que revocó la condena contra Argentina, podría sentar un precedente que permita a gobiernos extranjeros eludir sentencias de tribunales estadounidenses mediante la aprobación de leyes internas favorables.

El argumento central de los estados se enfoca en la Ley de Inmunidades Soberanas Extranjeras de Estados Unidos (FSIA), señalando que la interpretación del tribunal neoyorquino limitaría la jurisdicción de los tribunales federales estadounidenses frente a gobiernos extranjeros. Según los firmantes, esto podría dificultar futuros reclamos de estados estadounidenses contra otros países en la jurisdicción de EE. UU., como en los casos de demandas contra China por prácticas comerciales durante la pandemia de coronavirus.

La postura de Argentina y el debate jurídico. Fuentes del gobierno argentino consideran que los argumentos de los estados no aplican, ya que el caso se basa en derecho argentino y no existen fundamentos para que la Corte Suprema acepte revisar el fallo. Sebastián Soler, exsubprocurador del Tesoro, cuestionó la eficacia del amicus curiae y señaló que la Cámara de Apelaciones sí ejerció su competencia, resolviendo el conflicto conforme al derecho societario y la ley general de expropiaciones de Argentina.

El gobierno argentino también distingue estas presentaciones de las intervenciones del Gobierno federal de Estados Unidos, recordando que el Departamento de Justicia ha respaldado formalmente a Argentina en otras ocasiones a lo largo del litigio.

Próximos pasos en la Corte Suprema. La causa aún se encuentra en una etapa inicial ante la Corte Suprema de Estados Unidos.

Tras recibir estas respuestas, la Corte deberá decidir si concede el recurso. Si lo rechaza, quedará firme la decisión del Segundo Circuito, que favorece a Argentina; si lo acepta, el litigio abrirá una nueva instancia ante el máximo tribunal estadounidense. Analistas señalan que la Corte Suprema acepta juzgar muy pocos recursos y podría optar por solicitar la opinión del Solicitor General del gobierno federal antes de decidir.

Otros apoyos y actores en el caso. Además de los quince estados, han presentado escritos de amicus curiae en apoyo a los demandantes organizaciones no gubernamentales promercado como Competitive Enterprise Institute, The American Free Enterprise Chamber of Commerce, The Heartland Institute y Unleash Prosperity, así como profesores de derecho de las universidades de Cornell y George Washington.

Entre los firmantes del escrito también figura el senador por Missouri, Eric Schmitt, y tres banqueros internacionales: Peter Blanton, Christopher B. Cowie y Neil Woodford. Hasta el momento, hay un amicus a favor de Argentina y cinco en favor de los demandantes, aunque se prevén nuevas presentaciones en defensa de la posición argentina en las próximas semanas.

Por qué importa en América Latina. El caso YPF tiene implicaciones directas para Argentina, pero sus repercusiones alcanzan a la relación jurídica y política entre América Latina y Estados Unidos, especialmente en lo relativo a la jurisdicción de tribunales estadounidenses sobre disputas internacionales.

Para lectores latinoamericanos y la comunidad latina en Estados Unidos, el resultado de este litigio puede influir en la manera en que otros países de la región enfrentan demandas en tribunales extranjeros y en la protección de sus intereses soberanos frente a reclamos internacionales.

Fuentes: Infobae; La Nación; Clarín.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/quince-estados-ee-uu-piden-revisar-fallo…

Quince estados de EE. UU. respaldan demanda contra Argentina en caso YPF

Cronología

- **2012**
  Nacionalización de YPF por parte de Argentina
- **marzo de 2026**
  El Segundo Circuito de Nueva York revoca la condena contra Argentina
- **30 de octubre de 2026**
  Presentación del escrito de 15 estados ante la Corte Suprema de EE. UU.
- **2 de diciembre de 2026**
  Plazo para que Argentina y YPF respondan ante la Corte Suprema

Fuente: Columna Digital.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL

Infografía de «Quince estados de EE. UU. respaldan demanda contra Argentina en caso YPF», página 18.

NEGOCIOS

HBX Group lanza Growth Accelerator para hoteles mexicanos

REDACCIÓN

HBX Group presentó Growth Accelerator, una plataforma digital dirigida a hoteles en México que busca facilitar la gestión de estrategias comerciales y maximizar la captación de reservas en distintas temporadas del año.

La herramienta integra funciones para que los establecimientos hoteleros diseñen campañas de visibilidad, incentivos personalizados y ofertas específicas según el mercado emisor, todo desde un entorno de autogestión en el Partner Portal de HBX Group.

Cómo funciona Growth Accelerator. Growth Accelerator reúne tres funcionalidades principales: Visibility Campaigns, Incentive Booster y Market Groups. Visibility Campaigns permite a los hoteles aumentar su exposición mediante espacios promocionales

Continúa en la página 20
columnadigital.com/hbx-group-lanza-growth-accelerator-hotel…

NEGOCIOS

Reelección de Lula en Brasil sacude activos argentinos y mercados regionales

La reelección de Lula da Silva en Brasil provocó caídas en los activos argentinos y aumentó la cautela ante las próximas elecciones legislativas en Estados Unidos.

REDACCIÓN



Luiz Inácio Lula da Silva. FOTO: LULA OFICIAL / WIKIMEDIA, CC BY-SA 2.0

La reelección de Luiz Inácio Lula da Silva en Brasil generó una reacción inmediata en los mercados financieros de América Latina, con un impacto negativo especialmente fuerte en los activos argentinos. El lunes posterior al balotaje, los 14 ADR argentinos cerraron en baja y el Merval en dólares perdió 4,4% en una sola jornada, mientras los bonos soberanos también sufrieron caídas y el riesgo país escaló hasta 777 puntos básicos durante la semana.

Impacto en los mercados argentinos. La reacción en Argentina fue inmediata tras la victoria de Lula. El Merval cayó entre 5% y 7% en dólares en la rueda siguiente, según distintos relevamientos, y el riesgo país subió con más fuerza que el indicador latinoamericano, alcanzando 777 puntos básicos. De acuerdo con GMA Capital, 568 puntos de ese riesgo país correspondían a factores internos, lo que muestra que el

Continúa en la página 21
columnadigital.com/reeleccion-l...

Negocios

NEGOCIOS

El riesgo país argentino cierra en 831 puntos, su máximo anual

REDACCIÓN



Argentina financial markets. FOTO: BUFFIK / PIXABAY, PIXABAY CONTENT LICENSE

El indicador, elaborado por JP Morgan, finalizó la jornada en 831 puntos, tras haber tocado un máximo intradía de 834 unidades, en un contexto marcado por la volatilidad financiera global y factores locales.

Este repunte ocurre mientras los bonos soberanos argentinos en dólares caen 1,8% en promedio y las acciones muestran una recuperación dispar, en medio de elecciones legislativas en Estados Unidos y tensiones políticas y económicas en Brasil, que han impactado a toda la región.

Lo que había pasado: En las últimas semanas, el riesgo país argentino había alcanzado los 710 puntos el 20 de octubre y superó los 700 puntos el 22 de octubre, impulsado por la volatilidad financiera internacional y factores locales desfavorables (Riesgo país argentino sube a 710 puntos, máximo de un año), (El riesgo país argentino supera los 700 puntos por presión global y local). El 27 de octubre, el indicador subió a 763 puntos tras la victoria de Lula en Brasil, lo que provocó caídas en acciones y bonos argentinos y presionó los mercados regionales (El riesgo país de Argentina sube a 763 puntos tras triunfo de Lula en Brasil).

Factores detrás del aumento del riesgo país. La escalada del riesgo país argentino responde a una combinación de factores internos y externos. Entre los elementos locales, los analistas destacan la incertidumbre en torno al escenario electoral de 2027, las dudas sobre la capacidad del Gobierno para reforzar las reservas internacionales y afrontar los vencimientos de deuda en moneda extranjera previstos para ese año, así como la persistencia de una recesión técnica y una inflación elevada.

En el plano internacional, la aversión al riesgo en los mercados emergentes se ha intensificado por el contexto global: las tasas de los bonos del Tesoro de Estados Unidos se mantienen en niveles altos, el petróleo ha registrado subidas recientes y persisten las presiones inflacionarias a nivel mundial. Además, la reciente elección presidencial en Brasil y las elecciones legislativas en Estados Unidos han añadido volatilidad a los mercados de la región.

Impacto en los mercados y activos argentinos. Los bonos soberanos argentinos en dólares registraron una caída promedio del 1,8%, mientras que las acciones locales tuvieron una recuperación parcial, con el índice MSCI Merval subiendo un 1,5% en pesos hasta los 90,405 puntos. Entre las acciones que operan en dólares, algunas compañías como YPF (+2,3%, a USD 44,83), Banco Macro (+2%) y Grupo Galicia (+0,1%) lograron avances leves tras varias jornadas de pérdidas, mientras que otras como Mercado Libre retrocedieron un 1%.

El Banco Central de la República Argentina acumuló compras por 1,396 millones de dólares durante octubre, aunque en los últimos días interrumpió el ritmo de adquisición de divisas y permaneció tres jornadas consecutivas sin compras netas en el mercado oficial. La evolución de estas operaciones y la reacción del real brasileño son dos variables que los inversores seguirán de cerca en el corto plazo.

El contexto regional y global. La situación argentina se da en un marco de volatilidad para los mercados emergentes. En Brasil, el dólar subió 1,2% hasta 5,50 reales por unidad y el índice Bovespa cayó 1,4%, marcando su séptima baja consecutiva. Las tasas externas elevadas y la incertidumbre política en Estados Unidos, donde este martes se realizaron elecciones legislativas de medio término, han contribuido a la presión sobre los activos de la región.

El componente global del riesgo país argentino, medido a través del índice EMBI, representa 209 puntos básicos del total, mientras que el componente local suma 568 puntos básicos, según estimaciones de GMA Capital. Analistas coinciden en que la mayor presión proviene de factores internos, especialmente la percepción de riesgo electoral y la fragilidad de la economía argentina.

Por qué importa en América Latina. Además, la volatilidad financiera y los movimientos en el tipo de cambio argentino pueden influir en las economías vecinas, especialmente Brasil, y modificar el comportamiento de los mercados bursátiles e internacionales, generando un entorno de mayor incertidumbre para empresas, gobiernos y ciudadanos latinoamericanos.

Versiones de los hechos:

- **Nivel máximo del riesgo país argentino:** El riesgo país alcanzó 808 puntos básicos como máximo anual; El riesgo país marcó un máximo intradía de 834 puntos y cerró en 831 puntos básicos.

Fuentes: infobae.com; Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/riesgo-pais-argentino-supera-800-puntos-…

NEGOCIOS EN LO MÁS IMPORTANTE

El sector manufacturero español crece en octubre pese a la inflación El sector manufacturero en España aceleró su crecimiento en octubre, impulsado por la demanda internacional,... Pág. 3

Economista argentino recomienda al Banco Central comprar más reservas Pablo Sanches, de Neix, propone que el Banco Central de Argentina compre más reservas para bajar tasas de interés... Pág. 3

Pemex afirma que redujo 39% emisiones de dióxido de azufre entre 2019 y 2026 La empresa estatal atribuyó la reducción a rehabilitaciones y cambios de combustibles, aunque no detalló el... Pág. 5

El conflicto en Medio Oriente triplica tarifas marítimas y presiona la inflación en México El aumento de tarifas marítimas por el conflicto en Medio Oriente eleva los costos de importación y amenaza con... Pág. 4

EN BREVE · NEGOCIOS

NEGOCIOS

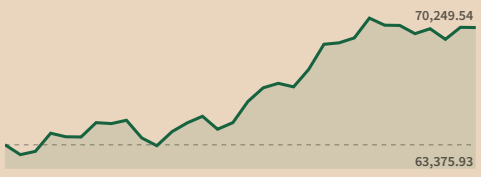
Seat sale del top 10 en España tras caída en ventas de autos en octubre

Las ventas de autos en España crecieron 1,8% en octubre, pero Seat cayó 25,6% y quedó fuera del top 10, mientras los coches eléctricos e híbridos enchufables alcanzan un tercio del mercado. En Argentina, el mercado automotor suma su séptima caída interanual...

Mercados

Cierre del viernes 30 de octubre de 2026. Variación de la sesión; la línea muestra el día.

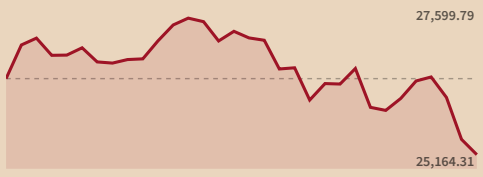
S&P/BMV IPC
69,779.20 −0.01%
−8.20 en la sesión



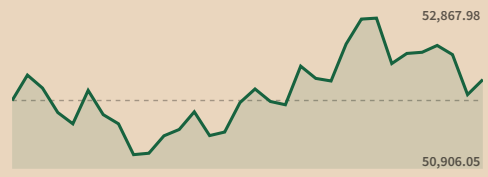
S&P 500
7,541.40 −0.51%
−38.67 en la sesión



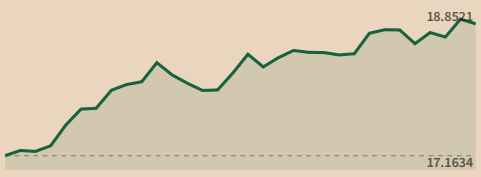
NASDAQ
25,164.31 −1.07%
−272.69 en la sesión



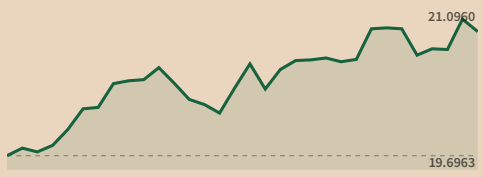
DOW JONES
51,983.98 +0.41%
+213.67 en la sesión



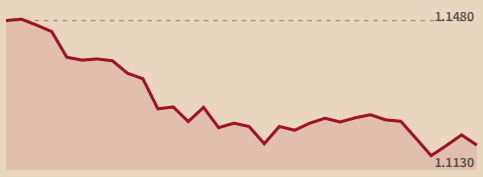
PESO VS DÓLAR (USD/MXN)
18.7938 −0.31%
−0.0583 en la sesión



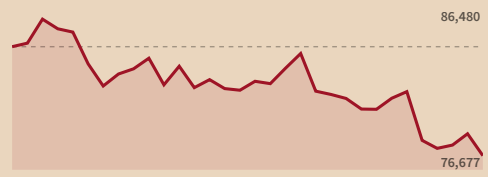
PESO VS EURO (EUR/MXN)
20.9672 −0.61%
−0.1288 en la sesión



EURO VS DÓLAR (EUR/USD)
1.1157 −0.23%
−0.0026 en la sesión



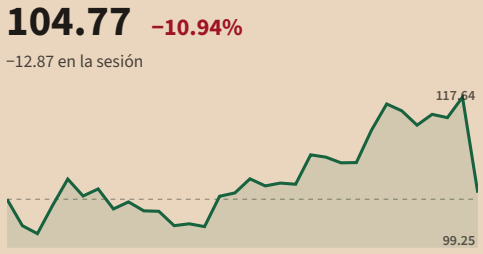
BITCOIN (USD)
76,677 −2.01%
−1,571 en la sesión



PETRÓLEO WTI
96.46 −7.36%
−7.66 en la sesión



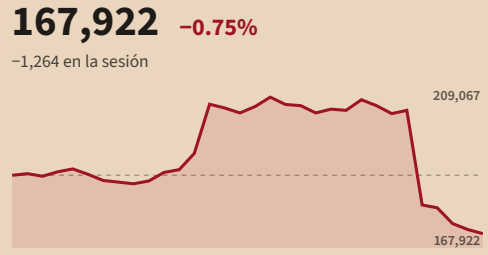
PETRÓLEO BRENT
104.77 −10.94%
−12.87 en la sesión



ORO
3,969.6 +1.81%
+70.7 en la sesión



BOVESPA
167,922 −0.75%
−1,264 en la sesión



BOLSAS DE MÉXICO Y DEL MUNDO

S&P/BMV IPC	69,779.20	−0.01%	
S&P 500	7,541.40	−0.51%	
Nasdaq	25,164.31	−1.07%	
Dow Jones	51,983.98	+0.41%	
IBEX 35	18,957.80	+1.63%	
Euro Stoxx 50	6,176.06	+0.73%	
Nikkei 225	63,081.86	−0.33%	
Bovespa	167,922	−0.75%	

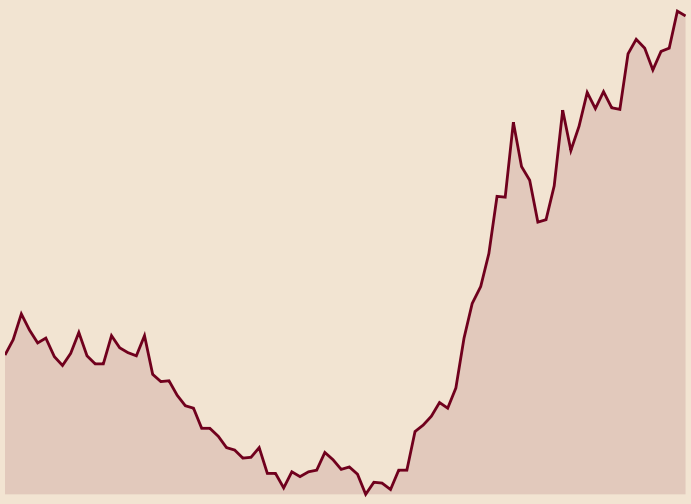
DIVISAS, MATERIAS PRIMAS Y CRIPTO

Dólar (USD/MXN)	18.7938	−0.31%	
Euro (EUR/MXN)	20.9672	−0.61%	
Euro (EUR/USD)	1.1157	−0.23%	
Petróleo WTI	96.46	−7.36%	
Petróleo Brent	104.77	−10.94%	
Oro	3,969.6	+1.81%	
Bitcoin (USD)	76,677	−2.01%	

TASAS E INFLACIÓN

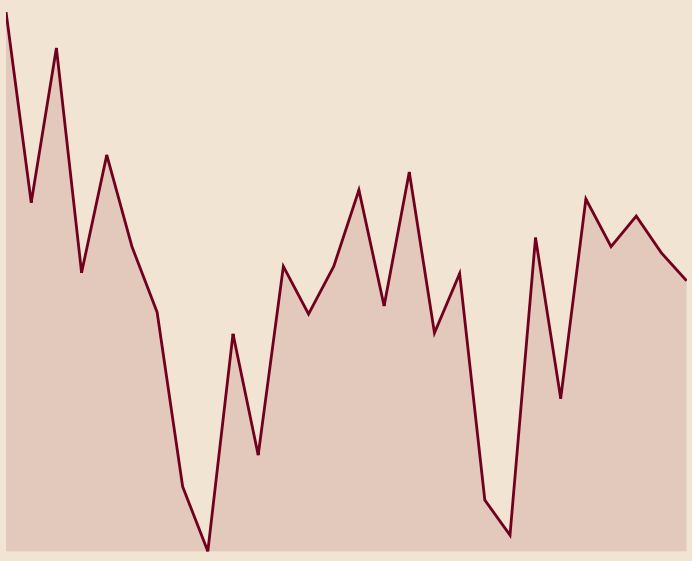
Tasa objetivo de Banxico	6.50%	=	2 nov
TIIE a 28 días	6.79%	=	30 oct
Cetes a 28 días	6.22%	−0.01	29 oct
Inflación anual (INPC)	3.75%	+0.30	oct
Dólar FIX	18.7962	−0.0186	30 oct

DÓLAR FIX DE BANXICO, ÚLTIMOS MESES



2026-07 a 2026-10. Fuente: Banco de México.

REMESAS, MILLONES DE DÓLARES AL MES



2024-06 a 2026-09. Fuente: Banco de México.

TIIE A 28 DÍAS, ÚLTIMO AÑO



2025-10 a 2026-10. Fuente: Banco de México.

INFLACIÓN ANUAL, ÚLTIMOS DOS AÑOS



2024-06 a 2026-10. Fuente: Banco de México.

BMV: MAYORES ALZAS Y BAJAS DEL DÍA

Bimbo	66.18	+3.91%
Walmex	50.44	+3.36%
GAP	435.46	+2.27%
ASUR	471.09	−0.74%
Cemex	20.23	−1.22%
Grupo México	224.32	−3.74%

Fuentes: Yahoo Finance (con retraso) y Banco de México. Cotizaciones en vivo en columnadigital.com/mercados

NEGOCIOS VIENE DE LA PÁGINA 19

HBX Group lanza Growth Accelerator para hoteles mexicanos

REDACCIÓN

premium en la red de HBX Group, conectando con compradores de viajes relevantes y apoyando tanto el lanzamiento de nuevos hoteles como la generación de demanda en mercados específicos.

Incentive Booster ofrece la posibilidad de activar incentivos comerciales personalizados, segmentando por fechas de estancia, tipos de habitación y planes tarifarios, lo que ayuda a impulsar reservas en periodos de baja demanda o incentivar ventas de última hora. Market Groups permite agrupar países y personalizar comisiones, descuentos y ofertas según el potencial de cada mercado, facilitando la diversificación y el refuerzo de la presencia en regiones prioritarias.

Ventajas para los hoteles mexicanos. La plataforma otorga a los hoteles mayor autonomía para decidir cuándo y dónde concentrar sus esfuerzos comerciales, sin dejar de contar con el acompañamiento de los equipos de HBX Group. Los establecimientos pueden activar campañas y ajustar estrategias en tiempo real, accediendo además a información sobre el rendimiento de sus acciones para tomar decisiones informadas.

El modelo de autogestión permite responder con flexibilidad a los cambios en la demanda y adaptar las condiciones comerciales a cada momento del año, lo que resulta especialmente relevante para captar reservas durante temporadas bajas y fortalecer el posicionamiento en mercados clave.

El alcance global de la red HBX Group. Los hoteles que utilicen Growth Accelerator pueden aprovechar la red de HBX Group, que conecta con más de 48,000 agencias de viajes y más de 250,000 asesores de viajes a nivel mundial. La compañía reporta más de 20 millones de páginas vistas mensuales por parte de profesionales del sector turístico, lo que amplía las oportunidades de visibilidad y captación de clientes.

El enfoque de HBX Group combina tecnología, datos y experiencia comercial, permitiendo a los hoteles mexicanos acceder a herramientas digitales avanzadas y al mismo tiempo recibir asesoría personalizada para definir estrategias de crecimiento.

Qué significa para México. El lanzamiento de Growth Accelerator representa una oportunidad para que hoteles en México mejoren su visibilidad y capten más reservas, especialmente en temporadas de baja demanda.

Fuentes: Hosteltur.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/hbx-group-lanza-growth-accelerator-hotel…

NEGOCIOS VIENE DE LA PÁGINA 19

Reelección de Lula en Brasil sacude activos argentinos y mercados regionales

La reelección de Lula da Silva en Brasil provocó caídas en los activos argentinos y aumentó la cautela ante las próximas elecciones legislativas en Estados Unidos.

REDACCIÓN

deterioro es principalmente local, aunque amplificado por el contexto brasileño.

El peso argentino se depreció menos de 1% frente al dólar, mientras el real brasileño perdió entre 8,1% y 8,8% en los días posteriores al balotaje. El Banco Central de la República Argentina dejó de comprar divisas durante tres jornadas consecutivas y el Tesoro vendió cerca de 100 millones de dólares tras la elección, antes de recomprar 44 millones.

Relación comercial y efectos sectoriales. Brasil representa el 16% del intercambio de bienes argentino, con exportaciones por 9.789 millones de dólares e importaciones por 12.005 millones en el año, según Invecq. Más del 60% de las ventas argentinas a Brasil son manufacturas de origen industrial, y los vehículos y sus partes constituyen el 44% de las exportaciones a ese mercado.

La depreciación del real redujo 7,2% el tipo de cambio real bilateral con Brasil, encareciendo la producción argentina frente a la brasileña y complicando a los sectores que compiten con importaciones. Además, la consultora Econviews anticipa que el déficit turístico con Brasil se ampliará durante el próximo verano debido a la depreciación de la moneda brasileña.

El factor Estados Unidos y la volatilidad global. A la tensión regional se suma la expectativa por las elecciones legislativas de medio término en Estados Unidos, que pueden incidir en el respaldo de Washington a la Argentina rumbo a 2027. Econviews señala que iniciativas de dirigentes demócratas buscan limitar el uso del Fondo de Estabilización Cambiaria del Tesoro estadounidense, lo que podría reducir el margen de intervención en el mercado cambiario argentino.

El escenario global se mantiene volátil, con la Reserva Federal de Estados Unidos sosteniendo su tasa de referencia entre 3,75% y 4%, mientras los mercados revisan las valuaciones tecnológicas y el retorno de inversiones en inteligencia artificial.

Por qué importa en América Latina. La reelección de Lula da Silva en Brasil afecta directamente a los mercados financieros de la región, en particular a Argentina, debido a la fuerte relación comercial y la influencia de la moneda brasileña sobre la competitividad de las exportaciones argentinas.

Además, la cercanía de las elecciones legislativas en Estados Unidos introduce un nuevo factor de incertidumbre que puede influir en las políticas de financiamiento y en la estabilidad económica de varios países latinoamericanos.

Fuentes: Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/reeleccion-lula-brasil-sacude-activos-ar…

NEGOCIOS

Hoteles de Yucatán muestran señales de recuperación impulsados por congresos

REDACCIÓN

El sector hotelero de Yucatán ha comenzado a mostrar señales de recuperación durante las últimas semanas de octubre, después de atravesar nueve meses de baja actividad. Este repunte está vinculado principalmente a la realización de congresos, convenciones y encuentros empresariales en Mérida, según Juan José Martín Pacheco, presidente de la Asociación Mexicana de Hoteles de Yucatán (AMHY).

Ocupación hotelera y proyecciones para fin de año. Los indicadores oficiales muestran que, aunque hay una recuperación, los niveles de ocupación aún no alcanzan los registrados en 2025. El Observatorio Turístico de Yucatán reportó una ocupación estatal de 48.53 por ciento en agosto de 2026, en comparación con el 54.15 por ciento del mismo mes del año anterior. En Mérida, la ocupación pasó de 57.38 a 51.87 por ciento en el mismo periodo.

La infraestructura hotelera de Yucatán supera las 17 mil habitaciones, lo que permite

Continúa en la página 22
columnadigital.com/hoteles-yucatan-muestran-senales-recuper…

NEGOCIOS

Argentina debe pagar hoy USD 800 millones al FMI a la espera de un nuevo desembolso

REDACCIÓN

El pago ocurre mientras el acuerdo con el FMI avanza en su proceso burocrático: la semana pasada, el personal técnico del Fondo aprobó la tercera revisión del programa, pero aún falta la decisión del Directorio Ejecutivo para destrabar un desembolso pendiente de aproximadamente 900 millones de dólares, previsto para principios de diciembre.

Cómo cubrirá Argentina el pago al FMI. El Gobierno argentino cuenta con depósitos en moneda extranjera en el Banco Central por 851 millones de dólares, según el último dato disponible al 28 de octubre, cifra que apenas supera el monto necesario para el vencimiento de este lunes.

Si ese saldo se mantuvo hasta el viernes anterior, los recursos alcanzarían para cubrir la obligación, aunque la diferencia es mínima, de solo 51 millones de dólares.

Otra alternativa es utilizar depósitos en moneda nacional, que suman 8.9 billones de pesos, para comprar dólares al Banco Central, lo que impactaría en las reservas netas de la entidad.

El Gobierno también debe conseguir los Derechos Especiales de Giro (DEG), la moneda utilizada por el FMI. En ocasiones anteriores, Argentina compró DEG al Tesoro de Estados Unidos, y podría recurrir nuevamente a ese mecanismo.

Desembolso pendiente y próximos pasos. El pago de este lunes coincide con la espera de un desembolso de cerca de 900 millones de dólares del FMI, que solo se liberará tras la aprobación del Directorio Ejecutivo, prevista para principios de diciembre.

El personal técnico del Fondo ya aprobó la tercera revisión del acuerdo, destacando la acumulación de reservas por parte del Banco Central y la desaceleración de la inflación.

El FMI elogió la colaboración con las autoridades argentinas y el compromiso con políticas disciplinadas, pero condicionó el desembolso a la finalización de medidas acordadas y la aprobación formal del Directorio.

Impacto en las reservas y el mercado. El bajo nivel de depósitos en moneda extranjera del Tesoro argentino se debe, en parte, a la suspensión de colocaciones del Bonar 2029, afectadas por el aumento del riesgo país.

El pago al FMI podría reducir aún más las reservas netas del Banco Central si el Gobierno recurre a la compra de dólares con pesos del Tesoro.

En enero, Argentina enfrentará nuevos vencimientos por cerca de 4,500 millones de dólares a bonistas, en un contexto de mercado cerrado para nueva deuda y reservas públicas limitadas. Fuentes: Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/argentina-debe-pagar-hoy-usd-800-millone…

PUBLICIDAD



TLX SATELITE RADIO

La electrónica que sonará mañana, hoy.

Música electrónica nueva, en vivo las 24 horas, gratis y sin registrarte.

Dale play ›
tlxradio.com

NEGOCIOS VIENE DE LA PÁGINA 21

Hoteles de Yucatán muestran señales de recuperación impulsados por congresos

REDACCIÓN



Mérida conventions. FOTO: KPRATEEK88 / WIKIMEDIA, CC BY-SA 3.0

atender la demanda creciente durante eventos y temporadas altas. Para el último trimestre del año, la Unidad de Turismo del Ayuntamiento de Mérida proyecta alcanzar una ocupación del 70 por ciento, impulsada por la agenda de congresos, convenciones y las vacaciones de invierno.

Impacto en trabajadores y empresarios. La recuperación en la ocupación hotelera ha significado un respiro para los empresarios del sector y para los trabajadores, quienes habían enfrentado meses de incertidumbre laboral y dificultades para recibir prestaciones.

El sector espera que la temporada decembrina sea determinante para medir el avance de la recuperación y compensar los resultados negativos de los primeros meses del año.

Qué significa para México. El repunte en la ocupación beneficia tanto a trabajadores como a empresarios y mejora la oferta para los turistas que visitan Mérida y otras zonas del estado.

Fuentes: El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/hoteles-yucatan-muestran-senales-recuper…

NEGOCIOS

Servicios funerarios en México suben 7% por alza de insumos

REDACCIÓN

El precio de los servicios funerarios en México registró un incremento del 7% en 2026, impulsado por el alza en los costos de insumos clave como combustibles, materiales para féretros y químicos de embalsamamiento. Empresas líderes del sector, como Grupo Gayosso y J. García López, atribuyen este aumento a la presión inflacionaria en la cadena de suministro y a los retos logísticos que enfrenta la industria.

Factores detrás del aumento de precios. El incremento del 7% en los servicios funerarios responde al alza en los precios de combustibles utilizados en carrozas, maderas y metales para féretros, así como químicos de embalsamamiento y otros insumos como el café que se ofrece en las velaciones. Las empresas señalan que la presión sobre la cadena logística y los costos energéticos han tenido un impacto importante en sus gastos operativos, obligando a trasladar parte de estos costos al consumidor final.

Cambios laborales y operativos en el sector. La inminente reducción de la jornada laboral de 48 a 46 horas para 2027 representa un desafío adicional para las funerarias, que operan de forma continua durante todo el año. J. García López, con más de mil 300 empleados en la Ciudad de México y mil 200 corresponsales en el país, anticipa ajustes en la nómina y la posible implementación de pausas nocturnas apoyadas en tecnología, ya que cada vez más clientes prefieren iniciar las velaciones por la mañana.

Grupo Gayosso, por su parte, planea rediseñar sus esquemas de guardias y digitalizar procesos como la cobranza y la gestión de trámites, con el objetivo de mantener la calidad en la atención y evitar la sobrecarga de sus más de 3 mil empleados en 68 instalaciones de 13 estados.

Estrategias ante la informalidad y diversificación. El sector funerario mexicano enfrenta una alta informalidad, con entre 50 y 60% de las unidades operativas funcionando fuera de la regulación, según Grupo Gayosso. Para contrarrestar este fenómeno, las empresas formales apuestan por la excelencia operativa, la certificación y el cumplimiento normativo.

Además, las funerarias han diversificado sus servicios hacia el sector de mascotas, con divisiones como Bye Bye Friend y Pet Love Story, que reportan un crecimiento anual superior al 20%. Esta estrategia busca fortalecer la relación con los clientes y ampliar el ecosistema de servicios ofrecidos.

Qué significa para México. El aumento del 7% en los servicios funerarios afecta directamente el bolsillo de las familias mexicanas, que deben enfrentar mayores costos en momentos delicados. Este incremento refleja el impacto de la inflación en insumos esenciales y la necesidad de las empresas de ajustar sus operaciones ante nuevas regulaciones laborales.

La alta informalidad en el sector implica riesgos para los consumidores, quienes pueden recurrir a servicios no regulados en busca de precios más bajos, mientras que las empresas formales buscan diferenciarse con calidad y certificaciones. Fuentes: El Financiero.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/servicios-funerarios-mexico-suben-7-alza…

NEGOCIOS

Oracle solicita 20.000 millones de dólares para expansión en IA y sus acciones caen 8,8%

REDACCIÓN



stock market decline. FOTO: VIARAMI / PIXABAY, PIXABAY CONTENT LICENSE

Oracle presentó ante la Comisión de Bolsa y Valores de Estados Unidos dos ofertas para recaudar 20.000 millones de dólares, con el objetivo de financiar su expansión en inteligencia artificial. La operación incluye 10.000 millones en acciones y otros 10.000 millones en bonos, y provocó una caída de hasta 8,8% en el precio de sus acciones en un solo día.

La empresa planea utilizar estos fondos para inversiones en infraestructura, pago de deudas, adquisiciones, dividendos y recompra de acciones. Al momento de la presentación, ni las tasas, ni los precios ni la cantidad de acciones a vender estaban definidos.

Detalles de la operación financiera. Oracle presentó dos ofertas ante la SEC para recaudar 20.000 millones de dólares: la mitad en acciones y la otra mitad en bonos, divididos en seis tramos con vencimientos entre 2029 y 2046. Uno de los tramos es de tasa variable y los otros cinco de tasa fija. La empresa se comprometió a no emitir más acciones comunes durante 60 días sin el consentimiento de los bancos que lideran la operación, salvo excepciones.

La compañía indicó que el dinero será destinado a fines corporativos generales, como inversiones en infraestructura, pago de deudas, adquisiciones, dividendos y recompra de acciones. La operación no tomó por sorpresa al mercado, ya que Oracle había anunciado el 28 de octubre que limitaría su financiamiento adicional en los mercados a 20.000 millones de dólares hasta el año fiscal 2030, repartidos en partes iguales entre capital y deuda.

Impacto en el mercado y situación financiera. Tras el anuncio, las acciones de Oracle cayeron hasta 8,8% ese día. En lo que va de 2026, la acción acumula una caída de 33% y de 50% en los últimos 12 meses. La calificadora S&P rebajó en julio la nota de Oracle a BBB-, un escalón por encima de la categoría de alto riesgo. El bono de Oracle con tasa de 4,95% y vencimiento en 2031 rinde 7,276%, mientras que el seguro contra impago a cinco años (CDS) está en 292 puntos, 265% más que hace un año. Según S&P Global Market Intelligence, ese nivel se asemeja al de un bono basura de nivel alto.

Al 31 de agosto, Oracle tenía 125.340 millones de dólares en préstamos y notas por pagar, frente a ingresos de 67.360 millones en el año fiscal 2026. Los analistas señalan que la mayor parte de la deuda son bonos corporativos.

Perspectivas de inversión y crecimiento. La empresa espera ingresos superiores a 225.000 millones de dólares en el año fiscal 2030 y un flujo de caja libre positivo en la segunda mitad del año fiscal 2028.

Karl Keirstead, analista de UBS, calificó el tope de 20.000 millones de dólares como "un gran alivio" para los mercados de deuda. Sin embargo, la reacción negativa del mercado se atribuye a la preocupación por el nivel de endeudamiento y la competencia con rivales como Microsoft y Amazon en el sector de la nube.

Oracle: perfil de la compañía. Oracle es una empresa multinacional fundada en 1977, reconocida por su sistema de gestión de bases de datos relacionales y por ofrecer soluciones de software empresarial, infraestructura y plataformas de computación en la nube. Actualmente, es uno de los mayores proveedores de software corporativo del mundo, con productos que abarcan desde sistemas ERP y CRM hasta gestión de la cadena de suministro. Fuentes: Reuters (información original), vía Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/oracle-solicita-20-000-millones-dolares-…

NEGOCIOS

El PMI manufacturero de la eurozona suma nueve meses de expansión

REDACCIÓN

El índice PMI manufacturero de la eurozona registró en octubre su noveno mes consecutivo por encima del umbral de 50 puntos, lo que indica expansión del sector, aunque el ritmo de crecimiento se moderó respecto al mes anterior. La producción manufacturera alcanzó los 52,8 puntos, por debajo de los 53,6 de septiembre, su nivel más bajo en cuatro meses.

A pesar de la ralentización en los pedidos de fábrica y el aumento de las presiones en las cadenas de suministro, el empleo en el sector manufacturero volvió a incrementarse y la actividad de compra se aceleró al ritmo más alto desde mayo de 2022.

Resultados del PMI en octubre. El PMI manufacturero de la eurozona se mantuvo por encima de los 50 puntos en octubre, señalando expansión,

Continúa en la página 23
columnadigital.com/pmi-manufacturero-eurozona-suma-nueve-me…

NEGOCIOS

WebBeds acuerda la compra de Tale Travel y amplía su alcance en Europa del Este

REDACCIÓN



FOTO: JULIAN NYČA / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

WebBeds anunció la firma de un acuerdo para adquirir Tale Travel SRL, una mayorista B2B de alojamiento con sede en Constanța, Rumanía, con lo que busca reforzar su presencia comercial en Europa del Este. La operación está pendiente de las autorizaciones regulatorias y del cumplimiento de condiciones habituales, y se prevé que se complete durante el primer trimestre de 2027.

La integración permitirá a las agencias y turoperadores que trabajan con Tale Travel acceder al inventario global de WebBeds, que incluye más de 500,000 hoteles en todo el mundo, de los cuales más de 95,000 están contratados directamente.

Detalles de la adquisición. La compra de Tale Travel por parte de WebBeds busca conectar la cartera de clientes y la red comercial de la empresa rumana con el inventario global de WebBeds. De acuerdo con la compañía, la operación permitirá a las agencias y turoperadores de Tale Travel acceder a una oferta global de alojamiento.

Tale Travel, fundada en 2016 por Sabin Târșoagă y Costin Leolea, distribuye alojamiento hotelero a 860 agencias de viajes y operadores turísticos en 45 mercados emisores, incluidos Rumanía, Grecia, Moldavia, Bulgaria y Albania. Opera mediante su propia plataforma de reservas, conexiones API y soluciones de marca blanca.

Impacto en las operaciones y el equipo. Tras el cierre de la adquisición, Tale Travel continuará operando desde Constanța con su equipo actual. Los fundadores, Sabin Târșoagă y Costin Leolea, asumirán responsabilidades más amplias dentro de WebBeds. Sabin Târșoagă dirigirá el negocio del grupo en Europa del Este junto con Tale Travel.

La empresa rumana ha registrado un crecimiento del 25% durante el último año, impulsada por equipos de ventas locales que mantienen relaciones sólidas con las agencias de la región.

Contexto de ambas empresas. Cuenta con más de 2,000 profesionales en más de 120 ciudades de 50 países.

Por su parte, Tale Travel es considerado uno de los principales proveedores de alojamiento B2B en Europa del Este, con una base de clientes leales y una plataforma enfocada en la integridad y el servicio personalizado. Fuentes: Hosteltur.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/webbeds-acuerda-compra-tale-travel-ampli…

NEGOCIOS

Ryanair anticipa sobrecoste de 2.000 millones por queroseno y estudia ajustes

REDACCIÓN



FOTO: GAINLINE / WIKIMEDIA, CC BY-SA 3.0

Ryanair anticipa un sobrecoste de 2.000 millones de euros en su factura de combustible para el ejercicio fiscal comprendido entre abril de 2027 y marzo de 2028, debido al encarecimiento del queroseno y a la menor cobertura financiera para ese periodo.

Para afrontar este incremento de costes, la aerolínea estudia congelaciones salariales temporales, reducción de tripulaciones, renegociaciones con aeropuertos, mayor uso de inteligencia artificial y subidas importantes en las tarifas de vuelos europeos, aunque considera que estas medidas no compensarán totalmente el impacto.

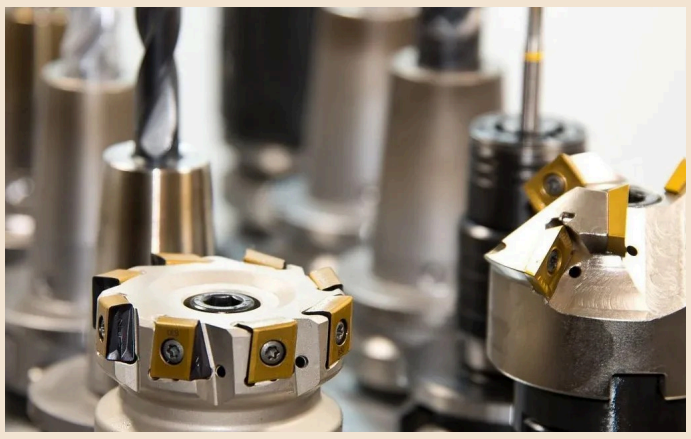
Medidas de ajuste y ahorro en Ryanair. La dirección de Ryanair revisa todos los costes del grupo y estudia congelaciones temporales de salarios si la presión del combustible persiste, así como la reducción de los ratios de tripulación en los vuelos.

Continúa en la página 23
columnadigital.com/ryanair-preve-sobrecoste-2-000-millones-…

NEGOCIOS VIENE DE LA PÁGINA 22

El PMI manufacturero de la eurozona suma nueve meses de expansión

REDACCIÓN



Eurozone manufacturing PMI. FOTO: BLICKPIXEL / PIXABAY, PIXABAY CONTENT LICENSE

aunque la producción bajó a 52,8 puntos, su menor lectura en cuatro meses. Seis de los ocho países con datos disponibles mostraron crecimiento, con ritmos considerados "históricamente fuertes" y superiores a sus promedios habituales de la encuesta. Francia e Italia fueron las excepciones, registrando un nuevo deterioro en el mes, con dificultades agravadas en Francia por la incertidumbre política interna, según S&P Global.

Presiones en las cadenas de suministro y empleo. El crecimiento de los pedidos de fábrica se ralentizó en octubre, mientras que las presiones en las cadenas de suministro se intensificaron. La acumulación de stocks de materias primas alcanzó su nivel más alto en casi cuatro años y la inflación de los costes de los insumos subió a su máximo de cinco meses. A pesar de estos obstáculos, el empleo en el sector manufacturero aumentó y la actividad de compra alcanzó su mayor ritmo desde mayo de 2022.

Perspectivas y retos para el sector. Según Chris Williamson, economista jefe de negocios de S&P Global Market Intelligence, la sólida lectura del PMI prolonga el mejor periodo de crecimiento del sector manufacturero de la eurozona en más de cuatro años. El crecimiento sostenido desde febrero refleja la resiliencia del sector ante factores adversos como aranceles, conflictos en Oriente Medio, aumento de costes y dificultades de suministro. Williamson advierte que los últimos datos intensifican la presión sobre el Banco Central Europeo para que continúe subiendo los tipos de interés en los próximos meses, lo que representa un "nuevo obstáculo para las empresas".

Por qué importa en España. El desempeño económico de la eurozona, reflejado en el PMI manufacturero, puede influir en los mercados internacionales y en la economía global, lo que resulta relevante para quienes siguen el entorno de negocios y la economía internacional. Las tendencias de crecimiento, empleo y costes en el sector manufacturero de la eurozona pueden tener repercusiones en las empresas y trabajadores en España, así como en la toma de decisiones de inversión y política económica.

Fuentes: Expansión.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/pmi-manufacturero-eurozona-suma-nueve-me…

NEGOCIOS VIENE DE LA PÁGINA 22

Ryanair anticipa sobrecoste de 2.000 millones por queroseno y estudia ajustes

REDACCIÓN

También planea acelerar negociaciones con aeropuertos para obtener mejores condiciones y aumentar el uso de inteligencia artificial en operaciones y funciones administrativas, aunque no ha detallado cómo aplicaría estos cambios ni el ahorro esperado.

Impacto en tarifas, pasajeros y dividendos. La aerolínea prevé subidas sustanciales en las tarifas de corto radio en Europa, impulsadas por el alto precio del combustible y la reducción de capacidad de otras compañías, pero estima que estos incrementos probablemente no compensarán completamente el sobrecoste.

Según la compañía, el precio de los billetes podría aumentar hasta un 20% el próximo verano.

En el primer semestre fiscal, la tarifa media descendió un 4% hasta 55,70 euros, mientras que el número de pasajeros transportados creció un 6%, alcanzando los 125,8 millones, con una ocupación del 95%.

Ryanair ha anunciado un dividendo interino de 0,273 euros por título y una recompra de acciones por 800 millones de euros, que se suman a otra adquisición de títulos por 750 millones culminada en septiembre.

Coberturas de combustible y exposición al mercado. Ryanair mantiene cubierto el 80% de sus necesidades de combustible hasta marzo de 2027, a unos 67 dólares por barril, pero para los doce meses siguientes la cobertura baja al 25%, a unos 95 dólares por barril.

El consejero delegado, Michael O'Leary, advirtió que si el conflicto en Oriente Medio no se resuelve pronto, el precio del combustible podría seguir elevado buena parte de 2027.

El carburante supuso en el primer semestre un 44,3% de todos los gastos de Ryanair, frente al 42,7% del mismo periodo del año anterior.

Estrategia de capacidad y mercados. Esta estrategia sigue la línea de recortes de plazas anunciados previamente para España, aunque la compañía no ha cuantificado una nueva reducción específica para el mercado español en esta presentación de resultados.

Por qué importa en España. Ryanair es la aerolínea que más pasajeros mueve en España y cualquier ajuste en sus operaciones, tarifas o capacidad tiene un impacto directo en los viajeros y en el sector aéreo español.

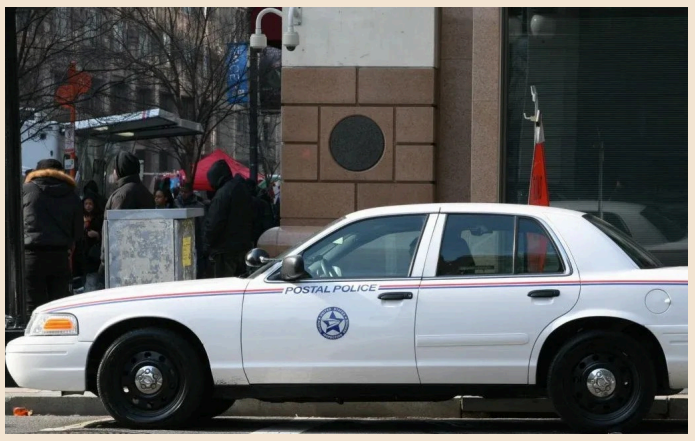
Fuentes: Hosteltur; Expansión.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/ryanair-preve-sobrecoste-2-000-millones-…

NEGOCIOS

Prosegur, en el centro de la polémica por la seguridad del voto por correo en EE. UU.

REDACCIÓN



postal service security. FOTO: CLIFF1066 / WIKIMEDIA, CC BY 2.0

Prosegur, multinacional española de seguridad, ha sido objeto de controversia por su participación en la protección del voto por correo en las elecciones de medio mandato que se celebran el 3 de noviembre en Estados Unidos. La compañía, presidida por Helena Revoredo y dirigida por Christian Gut, mantiene contratos con el United States Postal Service (USPS) para la vigilancia y control de varios de sus centros en el país.

Según reportes, Prosegur habría desplegado hasta 1,000 empleados de seguridad armados en 55 instalaciones de USPS distribuidas en todo el territorio estadounidense, con especial presencia en estados de mayoría demócrata y en los llamados 'swing states', donde la competencia electoral es más cerrada.

El despliegue de Prosegur y las críticas. El despliegue de personal armado de Prosegur en centros postales estadounidenses ha generado cuestionamientos sobre la influencia que puede tener en la percepción de seguridad y la confianza en el proceso electoral. Críticos del contrato señalan que estos guardias, bajo el control de una empresa privada, tendrían acceso a miles de votos sin supervisión federal directa.

Un portavoz del sindicato de agentes de policía postal expresó preocupación porque los empleados armados de Prosegur 'serán controlados por un contratista privado, tendrán el control sobre miles de votos sin ningún control federal'. Por su parte, USPS ha declarado que el objetivo del despliegue es disuadir actos criminales y proteger tanto el servicio postal como a las personas dentro de las instalaciones.

Reacciones políticas y contexto en EE.UU. Donald Trump, presidente de Estados Unidos, ha criticado repetidamente a USPS, acusándola de corrupción y falta de control, e intentó imponer criterios para limitar el acceso de ciertos votantes al voto por correo. Sin embargo, también ha llamado a sus simpatizantes a utilizar este mecanismo electoral.

La congresista Brittany Pettersen, representante de Oklahoma, envió una carta al inspector jefe de USPS solicitando explicaciones sobre los contratos con Prosegur y recordando que la intimidación a votantes, especialmente ante la presencia de hombres armados, puede influir en su ánimo.

Presencia global y situación de Prosegur. Prosegur cerró 2025 con una facturación de casi 5,000 millones de euros y un beneficio neto de 119 millones, empleando a 180,000 personas en todo el mundo. Estados Unidos es uno de los mercados prioritarios para el crecimiento de la empresa, que cotiza en la bolsa española y cuya familia fundadora controla más del 66% del capital.

La controversia surge en un momento en que los contratos actuales de Prosegur con USPS se acercan a su vencimiento y se prevé la apertura de un nuevo concurso para la adjudicación de estos servicios. La empresa ha declinado comentar sobre los contratos, citando restricciones de confidencialidad. Fuentes: La Vanguardia.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/prosegur-centro-polemica-seguridad-voto-…

NEGOCIOS: TODAS LAS NOTAS

Reelección de Lula en Brasil sacude activos argentinos y mercados regionales 19

HBX Group lanza Growth Accelerator para hoteles mexicanos 19

El riesgo país argentino cierra en 831 puntos, su máximo anual 19

EN CIFRAS

48.53 por ciento

ocupación hotelera estatal en agosto de 2026

70 por ciento

ocupación hotelera proyectada para el último trimestre de 2026 en Mérida

De «Hoteles de Yucatán muestran señales de recuperación impulsados por congresos», página 21.

EN BREVE · NEGOCIOS

NEGOCIOS

Hyatt reporta fuerte repunte en reservas para Cancún en 2027

Hyatt anuncia un aumento alentador en reservas para Cancún en 2027 tras una caída de más del 10% en ingresos por...

Tecnología

TECNOLOGÍA

Cómo detectar y recuperar una cuenta de WhatsApp espiada

Detectar si alguien espía una cuenta de WhatsApp requiere identificar señales específicas y actuar rápidamente para proteger la información personal y evitar fraudes. El cierre inesperado de sesión, mensajes extraños enviados a contactos y cambios en la información del perfil son algunos de los principales indicios de una posible intrusión.

La aplicación ofrece mecanismos para revisar dispositivos vinculados, recuperar el acceso y fortalecer la seguridad mediante la verificación en dos pasos. Actuar con prontitud puede evitar que terceros suplanten la identidad del usuario y utilicen la cuenta para engañar a familiares o amigos.

Señales de que espían su WhatsApp. El primer indicio de acceso no autorizado suele ser un cierre de sesión inesperado en la aplicación. Si WhatsApp solicita verificar el número de teléfono sin que el usuario haya cambiado de dispositivo, es posible que alguien intente registrar la cuenta en otro equipo.

Otras señales incluyen que los contactos reciban mensajes, fotografías, enlaces o peticiones de dinero que el propietario no envió, así como modificaciones no autorizadas en la foto de perfil, el nombre, el estado o la descripción de la cuenta.

También es importante

Continúa en la página 24
columnadigital.com/como-detectar-recuperar-cuenta-whatsapp-…

TECNOLOGÍA VIENE DE LA PÁGINA 23

Cómo detectar y recuperar una cuenta de WhatsApp espiada



Pantalla de smartphone con aplicaciones de mensajería, incluyendo WhatsApp. FOTO: LOBOSTUDIOHAMBURG / PIXABAY, PIXABAY CONTENT LICENSE

Una cuenta de WhatsApp intervenida puede exponer información personal y facilitar fraudes; aquí los pasos para detectar accesos no autorizados, recuperar el control y reforzar la seguridad.

REDACCIÓN

Cómo recuperar una cuenta comprometida. Si se sospecha que alguien tomó el control de la cuenta, el primer paso es reinstalar WhatsApp desde la tienda oficial de aplicaciones. Al abrir la app, se debe registrar el número propio y completar la verificación con el código recibido por SMS; esto puede desconectar a quien activó la cuenta en otro dispositivo.

Si durante el proceso se solicita un PIN de verificación en dos pasos que no corresponde al propietario, es necesario utilizar las opciones de recuperación que ofrece la aplicación. Después de recuperar el acceso, se recomienda avisar a los contactos cercanos y revisar los chats recientes para identificar mensajes o archivos enviados sin autorización.

Medidas de seguridad para proteger su cuenta. La medida más importante tras recuperar una cuenta es activar la verificación en dos pasos en el menú 'Ajustes', sección 'Cuenta'. Allí se puede crear un PIN de seis dígitos y añadir una dirección de correo electrónico, lo que añade una barrera adicional frente a intentos de registro no autorizados.

También es fundamental ignorar correos no solicitados para restablecer la verificación o registrar la cuenta, actualizar la aplicación, desconfiar de peticiones urgentes y revisar los dispositivos vinculados de forma periódica para mantener la cuenta protegida.

Qué significa para México. Para usuarios en México, identificar accesos no autorizados a WhatsApp es clave para proteger datos personales y evitar fraudes que afectan tanto a la víctima como a sus contactos. Las recomendaciones permiten actuar de inmediato ante señales de intervención, reducir el riesgo de suplantación de identidad y limitar el impacto de posibles estafas.

El uso de la verificación en dos pasos y la revisión periódica de dispositivos vinculados ofrecen herramientas prácticas para fortalecer la seguridad digital y prevenir incidentes que pueden tener consecuencias económicas y personales para los usuarios mexicanos.

¿Cómo saber si alguien está espiando mi WhatsApp?. Algunas señales son cierres de sesión inesperados, solicitudes de verificación del número sin motivo, mensajes o peticiones extrañas enviadas a sus contactos y cambios no autorizados en la información del perfil o la lista de dispositivos vinculados.

¿Qué hacer si me cierran sesión inesperadamente en WhatsApp?. Debe reinstalar la aplicación, registrar su número y completar la verificación por SMS. Si detecta dispositivos desconocidos en la lista de vinculados, cierre su sesión inmediatamente.

¿Cómo recuperar mi cuenta de WhatsApp si fue intervenida?. Reinstale WhatsApp, registre su número y verifique con el código SMS. Si le solicitan un PIN de verificación en dos pasos que no reconoce, utilice las opciones de recuperación de la app. Avise a sus contactos sobre la posible intervención.

¿Qué medidas de seguridad puedo activar en WhatsApp para proteger mi cuenta?. Active la verificación en dos pasos con un PIN de seis dígitos y un correo electrónico, revise periódicamente los dispositivos vinculados y nunca comparta códigos de verificación con nadie.

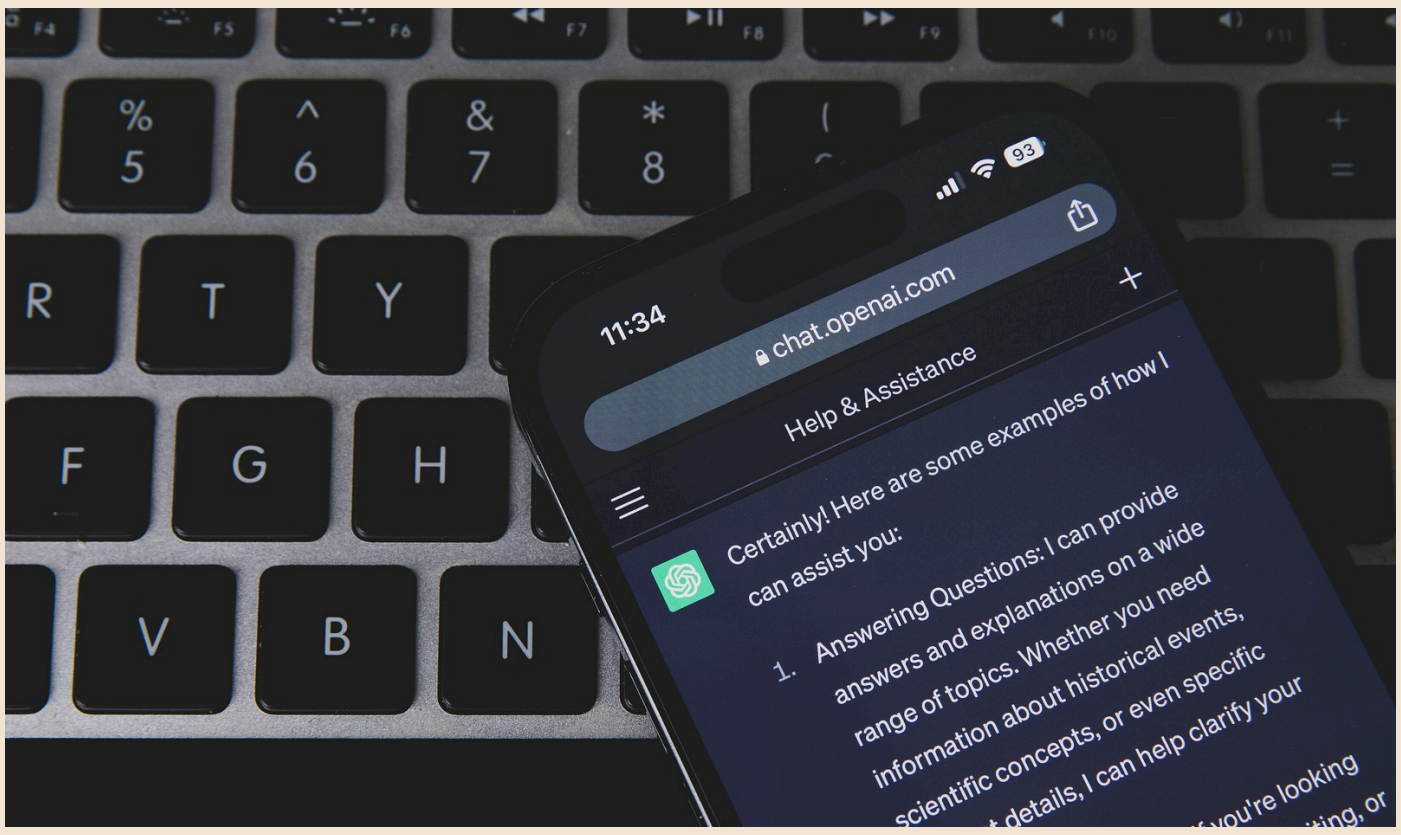
Fuentes: Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/como-detectar-recuperar-cuenta-whatsapp-…

TECNOLOGÍA

OpenAI prueba app de escritorio de ChatGPT con pestañas unificadas

REDACCIÓN



Mobile phone with ChatGPT on keyboard (52916924616). FOTO: JERNEJ FURMAN FROM SLOVENIA / WIKIMEDIA, CC BY 2.0

OpenAI ha comenzado a probar una nueva versión de su app de escritorio para ChatGPT, en la que las pestañas de Chat y Work quedan integradas en un solo espacio, similar a la reciente actualización de Claude de Anthropic. Por ahora, este cambio está disponible solo para un número reducido de usuarios, con el objetivo de recopilar comentarios antes de un despliegue global.

La herramienta de programación Codex seguirá funcionando de manera independiente, pero los tokens de ChatGPT y Codex serán ahora compartidos, lo que podría afectar a quienes hacen un uso intensivo de la inteligencia artificial.

Cómo funciona la nueva app de ChatGPT. La principal novedad de la prueba es que las pestañas de Chat y Work de ChatGPT se fusionan en un solo apartado dentro de la app de escritorio. Esto significa que los usuarios ya no tendrán que seleccionar manualmente entre herramientas o secciones, ya que la inteligencia artificial determinará automáticamente qué funciones o utilidades se requieren según la consulta o tarea.

La integración busca simplificar la experiencia de usuario y agilizar el acceso a las distintas capacidades de ChatGPT, inspirándose en la interfaz unificada que Anthropic implementó en septiembre para su modelo Claude, donde también se separó la herramienta de programación Claude Code.

Disponibilidad y próximos pasos. Por el momento, la nueva versión de la app de escritorio de ChatGPT está limitada a un grupo reducido de usuarios para recibir retroalimentación sobre la simplificación. OpenAI no ha anunciado una fecha para el lanzamiento masivo, pero señala que la expansión dependerá de los comentarios obtenidos en esta fase inicial.

La empresa indica que la mayoría de los usuarios no notará cambios importantes en su experiencia, aunque quienes utilicen intensivamente la inteligencia artificial, especialmente para programación con Codex, podrían alcanzar sus límites de tokens más rápido debido al sistema compartido.

Fuentes: Hipertextual.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/openai-prueba-app-escritorio-chatgpt-pes…

TECNOLOGÍA

Apple alerta a políticos alemanes por posible espionaje en iPhone

REDACCIÓN

Apple emitió alertas a integrantes del Parlamento alemán (Bundestag) y del gobierno federal por posibles ataques con software espía comercial dirigidos a sus iPhone. El ministro de Asuntos Digitales, Karsten Wildberger, confirmó el caso el domingo, mencionando que Apple notificó a ciertos funcionarios sobre la posible infección de sus dispositivos con programas de espionaje desarrollados y vendidos a gobiernos.

Apple no atribuyó los ataques a ningún gobierno ni aclaró si los intentos tuvieron éxito.

Cómo actúa el software espía mercenario. Según el BSI, este tipo de programas puede infectar un teléfono sin que el usuario realice ninguna acción, mediante lo que se conoce como ataque de clic cero. Basta con recibir un mensaje especialmente preparado, que ni siquiera necesita ser abierto. La víctima generalmente no percibe ninguna señal de la intrusión.

Una vez infectado, el software permite a los atacantes acceder a mensajes, incluso los cifrados, llamadas, contactos, calendario y ubicación del usuario. Además, puede activar el micrófono y la cámara del dispositivo sin que el propietario lo note. El BSI mencionó a Pegasus, de NSO Group, como ejemplo de este tipo de herramienta.

Recomendaciones de seguridad del gobierno alemán. La Oficina Federal de Seguridad de la Información aconsejó a los afectados actualizar de inmediato el sistema operativo de sus iPhone y activar el Modo de aislamiento de Apple, que limita la recepción de adjuntos, vistas previas de enlaces y llamadas de FaceTime de desconocidos. Esta función dificulta nuevos ataques, pero no elimina una infección ya existente.

Para quienes consideren alto el riesgo, el organismo recomendó cambiar de aparato, restablecer cuentas y número de teléfono, así como modificar contraseñas y activar la verificación en dos pasos. También sugirió revisar los dispositivos vinculados en aplicaciones como Signal y WhatsApp.

Alcance de las alertas y respuesta oficial. Las primeras alertas de Apple comenzaron a llegar el 29 de octubre. El BSI envió una carta a los afectados el 30 de octubre, pidiendo que reportaran el caso para estimar el alcance del ataque. El gobierno alemán declaró que toma el incidente con seriedad y que las autoridades investigan lo ocurrido y apoyan a los afectados.

Un reporte de la agencia Anadolu, basado en información de la revista Der Spiegel, señaló que también recibieron avisos integrantes de la delegación alemana que acompañó al canciller Friedrich Merz en viajes recientes a Asia, así como personal de ministerios y periodistas. Según Anadolu, Apple envió alertas en 99 países, aunque la empresa no ha hecho comentarios públicos sobre el caso. Fuentes: Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/apple-alerta-politicos-alemanes-posible-…

TECNOLOGÍA

Apple analiza aumentar ingresos con apps de IA externas

REDACCIÓN

Apple explora la posibilidad de aumentar sus ingresos a través de aplicaciones de inteligencia artificial desarrolladas por terceros, según declaraciones de su director financiero, Kevan Parekh, durante la llamada de resultados del lunes. La empresa busca alternativas para impulsar su negocio de servicios, que ha enfrentado presiones regulatorias y una caída en los ingresos por comisiones en mercados clave.

La apuesta por la inteligencia artificial. Durante la llamada de resultados, Kevan Parekh afirmó que la inteligencia artificial representa una razón convincente para que los clientes actualicen o cambien de dispositivo, y señaló oportunidades tanto en aplicaciones propias como de terceros. Aunque no se detalló cómo Apple podría beneficiarse de las aplicaciones de IA externas, inversores han planteado la posibilidad de que la empresa obtenga ingresos al distribuir agentes de IA de terceros a través de la App Store y recibir una parte de esos ingresos.

Presión regulatoria y caída en comisiones. El negocio de servicios de Apple, que incluye la App Store, ha sido afectado por nuevas regulaciones y desafíos legales que han reducido los ingresos por comisiones en algunos mercados. Estimaciones de agosto indicaron una caída del 18% en las comisiones en Estados Unidos, además de descensos en Brasil y Japón tras la implementación de nuevas normativas. Demandas legales, como la presentada por Epic Games, han obligado a Apple a permitir que las aplicaciones redirijan a los usuarios a sistemas de pago externos, debilitando su control tradicional sobre los pagos en la plataforma.

Crecimiento en suscripciones y perspectivas. Parekh mencionó que, a pesar de los desafíos, el número de suscripciones pagadas en la App Store alcanzó un récord, con un crecimiento de dos dígitos en aplicaciones de terceros durante el trimestre de septiembre. Sin embargo, reconoció que el segmento de juegos móviles sigue enfrentando dificultades y anticipó que estas continuarán en el siguiente trimestre. Apple espera que el crecimiento de sus servicios esté entre 8 y 9% en el trimestre de diciembre, considerando factores como licencias de terceros y el impacto de las tasas de cambio.

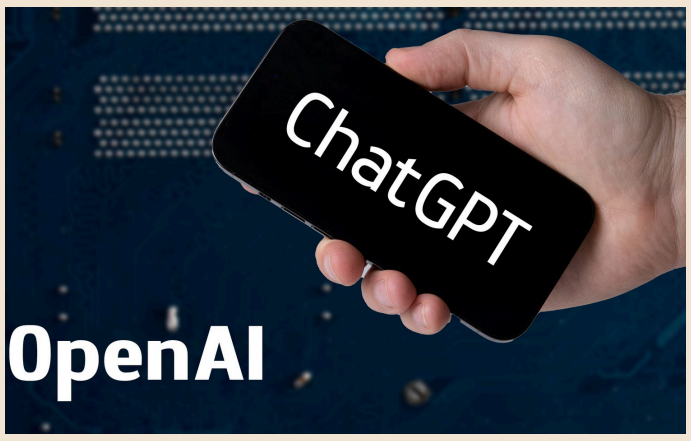
Fuentes: TechCrunch.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/apple-analiza-aumentar-ingresos-apps-ia-…

TECNOLOGÍA

OpenAI cambia ChatGPT gratis: respuestas más cortas y más errores

REDACCIÓN



Hand holding smartphone with ChatGPT and OpenAI text (52917312010). FOTO: JERNEJ FURMAN FROM SLOVENIA / WIKIMEDIA, CC BY 2.0

OpenAI implementó una actualización en el modelo gratuito de ChatGPT, denominado GPT-6 Luna, que ahora genera respuestas más breves y utiliza un tono menos adulador. Sin embargo, la propia empresa reconoce que esta versión comete más errores factuales que la anterior, según el informe técnico publicado el 29 de octubre de 2026.

El cambio afecta a quienes usan ChatGPT sin iniciar sesión, así como a los usuarios de los planes gratuito y Go. Los planes Plus y Pro mantienen el modelo GPT-6 Sol como principal, por lo que la actualización solo aparece como respaldo si se agota el límite de mensajes con ese modelo.

Qué cambió en ChatGPT gratis. La actualización de OpenAI introdujo GPT-6 Luna en ChatGPT el 7 de octubre de 2026 para los usuarios gratuitos y del plan Go. Entre los cambios principales, las respuestas son en promedio un 12% más cortas: la longitud media bajó de 3,361 a 2,970 caracteres. Además, la empresa ajustó el modelo para reducir el lenguaje complaciente, aunque no garantiza que todas las respuestas sean breves ni que se eliminen los errores.

La nueva versión también permite respuestas con elementos visuales e interactivos, y mantiene las mismas salvaguardas de seguridad que la edición anterior. En ciberseguridad, biología y química, OpenAI clasifica la capacidad de GPT-6 Luna como alta, según su marco de preparación interna.

Más errores factuales según OpenAI. El informe técnico de OpenAI muestra que GPT-6 Luna, en su versión del 29 de octubre de 2026, presenta tasas de error factual más altas que la versión del 7 de octubre en las seis métricas que la empresa midió. Sin embargo, los errores siguen siendo menores que los del modelo GPT-5.6 Luna de agosto.

En el área de salud, el puntaje en HealthBench (ajustado por longitud) bajó de 50.4 a 48.2 sobre 100. En HealthBench Hard, con preguntas más difíciles, el puntaje cayó de 27.2 a 22.8. Otras pruebas, como HealthBench Consensus y Professional, también reflejaron descensos, mientras que en MentalHealthBench el puntaje general disminuyó de 51.73 a 48.68. El error estándar para la versión nueva es de unos 0.97 puntos.

La historia de los cambios en el tono. No es la primera vez que OpenAI modifica el tono de ChatGPT. En abril de 2025, la empresa retiró una actualización de GPT-4o tras reconocer que el modelo era excesivamente adulador. El director ejecutivo, Sam Altman, admitió entonces el problema, según la BBC. Usuarios habían reportado que el chatbot elogiaba cualquier entrada y, en un caso, respaldó la decisión de una persona de dejar un medicamento.

OpenAI explicó en ese momento que el exceso de halagos se debió a que el modelo daba mucho peso a las valoraciones inmediatas de los usuarios. La empresa prometió reforzar las pruebas y dar más control sobre el comportamiento del chatbot. Fuentes: Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/openai-cambia-chatgpt-gratis-respuestas-…

TECNOLOGÍA

Aumentan las estafas digitales en México durante la temporada navideña

REDACCIÓN

Las estafas digitales como el phishing, smishing y vishing se incrementan en México durante la temporada navideña, especialmente en eventos de alto consumo como el Buen Fin, Black Friday y Navidad.

Especialistas advierten que los ciberdelincuentes emplean páginas falsas, mensajes engañosos y llamadas telefónicas fraudulentas para obtener información personal y financiera de los consumidores.

Cómo operan las estafas digitales. Las principales modalidades de fraude digital en esta temporada incluyen el phishing, que utiliza correos electrónicos falsos; el smishing, que emplea mensajes de texto; y el vishing, que consiste en llamadas telefónicas donde los delincuentes se hacen pasar por bancos o empresas.

Estas tácticas suelen iniciar semanas antes de las fiestas, con la creación de páginas web que imitan a comercios legítimos y la difusión de anuncios engañosos en plataformas como Facebook, Instagram y TikTok.

Herramientas y métodos más sofisticados.

Continúa en la página 26
columnadigital.com/aumentan-estafas-digitales-mexico-tempor…

TECNOLOGÍA

Un robot de reparto causa accidente con nueve heridos en Tallin



INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE XATAKA

Un robot de reparto autónomo cruzó un semáforo en rojo en Tallin, provocando un accidente con nueve heridos; la policía investiga y el caso revela vacíos legales sobre la responsabilidad en incidentes con máquinas autónomas.

REDACCIÓN

Nueve personas resultaron heridas en Tallin, Estonia, después de que un robot de reparto autónomo cruzara un semáforo en rojo y provocara que un autobús frenara bruscamente, ocasionando la caída de varios pasajeros. El robot continuó su trayecto tras el incidente, lo que ha abierto un debate sobre la responsabilidad legal en accidentes causados por máquinas autónomas en Europa.

La policía estonia investiga el caso, mientras la empresa fabricante Starship reconoce un fallo en la sensibilidad a la luz del robot, aunque niega que este haya huido tras el incidente.

Qué ocurrió en Tallin. El accidente sucedió cerca de las seis de la tarde en una vía concurrida del centro de Tallin. Un robot de reparto autónomo de la empresa Bolt cruzó un paso de peatones con el semáforo en rojo, obligando al conductor de un autobús urbano a frenar de golpe. Como resultado, nueve pasajeros que iban de pie cayeron y sufrieron lesiones.

El video del autobús muestra cómo el robot fue empujado por la calzada y luego siguió su camino. Directivos de la empresa municipal de transporte TLT señalaron que el robot "se dio a la fuga, por así decirlo", y que abandonar el lugar sin cumplir la ley "puede constituir un delito".

La respuesta de la empresa y debate legal. Pepe Aaviksoo, jefe de operaciones de Starship, explicó que el robot tuvo dificultades para reconocer el semáforo debido a la iluminación nocturna y la presencia de anuncios luminosos. Reconoció un fallo en la sensibilidad a la luz del robot y afirmó: "Hay muchas lecciones que aprender, pero las situaciones excepcionales ocurren".

Starship sostiene que el robot esperó unos 10 minutos cerca del lugar y avisó a su equipo de soporte, negando que se diera a la fuga. Según la empresa, sus empleados no vieron presencia policial ni de servicios sanitarios en la zona.

Responsabilidad legal y regulación en Europa. El incidente ha puesto en evidencia un vacío legal en Europa sobre la responsabilidad en accidentes causados por robots autónomos. La Unión Europea cuenta con una nueva directiva de productos defectuosos que incluye software e inteligencia artificial como productos. Esta legislación entró en vigor el 8 de diciembre de 2024, pero solo se aplicará a los productos comercializados a partir del 9 de diciembre de 2026. Por tanto, los robots que ya operan siguen bajo la norma de 1985.

En Estonia, la ley de tráfico desde 2017 considera a los robots de reparto autónomo como vehículos y responsabiliza a su poseedor, quien debe contar con un seguro de responsabilidad civil. Si el robot pertenece a una plataforma de reparto, la compañía es responsable; si lo ofrece el fabricante como servicio, la responsabilidad recae en el fabricante.

El aumento de robots de reparto en Europa. El caso ocurre en un contexto de expansión de servicios de entrega autónoma en Europa. Starship anunció en junio más de 10 millones de entregas y más de 3,000 robots en 300 ubicaciones de ocho países. Uber Eats ya utiliza estos robots en Leeds y planea expandirse a más países europeos en 2026. En España, Zaragoza los implementó en 2022.

En Estonia, los robots deben cumplir las mismas normas que los conductores humanos, mientras que en otros países, como España, las autoridades consideran que los robots "no son vehículos" y no han modificado la regulación.

¿Quién es responsable legalmente cuando un robot autónomo causa un accidente?. En Estonia, la ley de tráfico considera al poseedor del robot como responsable, similar a un conductor humano. Si pertenece a una plataforma de reparto, la compañía debe asumir la responsabilidad y contar con seguro; si el fabricante lo ofrece como servicio, la responsabilidad es del fabricante.

¿Qué regulaciones existen en Europa sobre robots de reparto autónomos?. La Unión Europea tiene una nueva directiva de productos defectuosos que incluye software e IA, pero solo aplica a productos comercializados desde el 9 de diciembre de 2026. Hasta entonces, los robots operan bajo la norma de 1985 y cada país puede tener regulaciones propias.

¿Cómo funcionan los robots de reparto autónomos y qué riesgos presentan?. Estos robots utilizan sensores y software para navegar de forma autónoma por las calles. El accidente de Tallin mostró que pueden fallar al reconocer señales de tráfico en condiciones de baja visibilidad, lo que puede provocar situaciones de riesgo para peatones y vehículos.

¿Qué medidas de seguridad deben implementar los robots autónomos para evitar accidentes?. La legislación de Estonia exige que los robots cuenten con seguro de responsabilidad civil y cumplan las mismas normas que los conductores humanos. Los fabricantes deben garantizar que los sistemas de reconocimiento funcionen adecuadamente para evitar errores como saltarse semáforos en rojo.

Fuentes: Xataka.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/robot-reparto-causa-accidente-nueve-heri…

TECNOLOGÍA

Apple prepara el HomeView Ultra con brazo robótico para 2027

REDACCIÓN

Apple trabaja en el desarrollo del HomeView Ultra, una pantalla inteligente equipada con un brazo robótico que podría llegar al mercado en 2027. El dispositivo, según reportes recientes, contará con una pantalla de 9 pulgadas montada sobre un soporte motorizado capaz de girar 360° y seguir a los usuarios dentro de una habitación.

Entre las funciones previstas están el ajuste automático de la pantalla para mantener la mejor vista posible, la automatización de tareas como encender luces al detectar movimiento y el uso de inteligencia artificial para acciones proactivas, como pedirle a una mascota que se baje de una mesa.

Lo que había pasado: Apple lanzó recientemente el HomeView, una pantalla inteligente para el hogar que permite controlar música, llamadas y dispositivos domésticos, con reconocimiento para hasta seis usuarios (Apple presenta HomeView, su nueva pantalla inteligente para el hogar).

Características principales del HomeView Ultra. El HomeView Ultra incorporará una pantalla de 9 pulgadas acoplada a un brazo robótico diseñado para girar completamente sobre su base, lo que permitirá que el dispositivo ajuste su posición según la ubicación del usuario en la habitación. El soporte, que también funcionará como altavoz, tendrá un diseño similar al HomeView original, pero con la adición de la extensión motorizada que recuerda al iMac G4 o a la icónica lámpara de Pixar.

Apple planea dotar al HomeView Ultra de inteligencia artificial para automatizar tareas domésticas y evitar colisiones del brazo robótico con otros objetos. Además, el dispositivo podrá realizar acciones como encender luces al detectar la presencia de personas y ajustar la pantalla para ofrecer siempre la mejor visualización.

Desarrollo y posibles fechas de lanzamiento. El desarrollo del HomeView Ultra comenzó en 2019, aunque el hardware estaría terminado desde hace un par de años, según la información filtrada. El lanzamiento se habría retrasado por desacuerdos internos en Apple sobre qué funciones incluir en la primera generación del dispositivo.

Precio estimado y comparación con el HomeView. El precio del HomeView Ultra con brazo robótico sería considerablemente más alto que el del HomeView actual. Se estima que el precio de venta podría rondar o superar los 1,000 dólares, frente a los 299 dólares del modelo presentado semanas atrás.

No se han anunciado detalles sobre la disponibilidad en mercados fuera de Estados Unidos ni sobre versiones específicas para otros países.

Contexto: la apuesta de Apple por el hogar inteligente. El HomeView Ultra representa el siguiente paso de Apple en el segmento de pantallas inteligentes y robótica doméstica, tras el lanzamiento reciente del HomeView, que integra música, llamadas y control del hogar con reconocimiento para varios usuarios (Apple presenta HomeView, su nueva pantalla inteligente para el hogar),.

El avance de la inteligencia artificial aplicada a dispositivos para el hogar ha impulsado la evolución de este tipo de productos dentro de la compañía.

columnadigital.com/apple-prepara-homeview-ultra-brazo-robot…

TECNOLOGÍA VIENE DE LA PÁGINA 25

Aumentan las estafas digitales en México durante la temporada navideña

REDACCIÓN

Los ciberdelincuentes han comenzado a utilizar inteligencia artificial para estructurar mensajes y llamadas más creíbles y personalizadas, lo que incrementa el riesgo para los usuarios.

Durante la temporada, también se detectan estafas posteriores a la compra, como notificaciones falsas sobre devoluciones o problemas con envíos, aprovechando el aumento de pedidos en línea.

Recomendaciones para protegerse. Expertos sugieren desconfiar de precios excesivamente bajos o mensajes que presionan para realizar compras inmediatas.

Se recomienda verificar el estado de los pedidos directamente en las aplicaciones o sitios web oficiales de las tiendas, evitando acceder a enlaces recibidos por mensaje.

Qué significa para México. El aumento de estafas digitales durante la temporada navideña representa un riesgo considerable para los consumidores mexicanos, quienes pueden ser víctimas de robo de datos personales y financieros.

La sofisticación de las tácticas, apoyadas en inteligencia artificial y la suplantación de identidad en plataformas populares, exige mayor atención y precaución al realizar compras en línea durante estas fechas.

¿Qué es el phishing, smishing y vishing y cómo identificarlos?. El phishing es el envío de correos electrónicos falsos que aparentan ser de comercios o bancos; el smishing utiliza mensajes de texto con enlaces fraudulentos; y el vishing consiste en llamadas telefónicas donde los estafadores se hacen pasar por instituciones bancarias para obtener información confidencial.

¿Cómo proteger mis datos personales y financieros durante la temporada navideña?. Desconfíe de precios demasiado bajos, mensajes urgentes y verifique siempre el estado de sus pedidos directamente en las aplicaciones o sitios web oficiales, sin ingresar por enlaces recibidos por mensaje.

¿Qué hacer si recibo un mensaje o llamada sospechosa?. No proporcione información personal ni financiera, no acceda a enlaces y comuníquese directamente con la institución o tienda a través de sus canales oficiales para confirmar la autenticidad del mensaje o llamada.

¿Cuáles son las plataformas más usadas para difundir estafas digitales?. Las plataformas más utilizadas para difundir estafas digitales son Facebook, Instagram y TikTok, donde se publican anuncios y tiendas falsas que imitan a comercios legítimos.

Fuentes: Diario de Yucatán.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/aumentan-estafas-digitales-mexico-tempor…

Salud

SALUD

Seis amenazas para la salud dental después de los 50 años



dental care tools. FOTO: SHIXART1985 / WIKIMEDIA, CC BY 2.0

A partir de los 50 años, la salud dental puede verse comprometida por una serie de cambios que afectan la resistencia, apariencia y funcionalidad de los dientes. Expertos advierten que la retracción de las encías, el desgaste del esmalte y la aparición de caries secundarias son amenazas frecuentes en esta etapa de la vida, muchas veces con evolución gradual y señales que pueden pasar inadvertidas hasta requerir atención odontológica.

La acumulación de placa bacteriana, empastes antiguos, bruxismo y la exposición a sustancias ácidas son factores que intervienen en el deterioro bucal, mientras que los avances en odontología permiten conservar las piezas naturales durante más tiempo y tratar alteraciones que antes podían terminar en extracciones.

Principales problemas dentales tras los 50 años. La recesión gingival es una de las transformaciones más visibles: el tejido de las encías se desplaza y deja expuesta parte de la raíz dental, que es más susceptible a manchas, erosión y sensibilidad. Su origen debe determinarse mediante evaluación odontológica.

Las bolsas periodontales surgen cuando la placa bacteriana junto al margen de las encías desencadena inflamación y separación del tejido, generando espacios donde se acumulan bacterias y sarro. Su detección temprana es clave para retirar depósitos y controlar la inflamación.

Las caries secundarias aparecen alrededor de empastes antiguos, ya que los materiales pueden degradarse o contraerse con el tiempo, favoreciendo la acumulación de placa. La limpieza interdental y controles con radiografías digitales ayudan a identificar estos problemas antes de que produzcan molestias.

Continúa en la página 27
columnadigital.com/seis-amenazas-salud-dental-despues-50-an…

TECNOLOGÍA

Google lanza Dreambeans en India con soporte para 13 idiomas

REDACCIÓN



Google (23475072353). FOTO: LUKAS PLEWNIA FROM WINTERTHUR, SCHWEIZ / WIKIMEDIA, CC BY-SA 2.0

Google lanzó este lunes su aplicación experimental de inteligencia artificial Dreambeans en India, marcando el primer despliegue internacional de la herramienta tras su estreno en Estados Unidos. Dreambeans permite a los usuarios crear historias personales ilustradas generadas por IA, utilizando información de servicios conectados de Google como Calendar, Gemini, Gmail, Photos, Search y YouTube.

La aplicación, disponible en Android y iOS, ofrece soporte para 13 idiomas indios, incluyendo hindi, punjabi, tamil, telugu y bengalí, además de inglés.

Cómo funciona Dreambeans. Dreambeans genera de manera proactiva historias personalizadas e ilustradas sobre los intereses y la vida cotidiana de los usuarios, sin requerir que estos ingresen instrucciones o prompts. Para ello, utiliza información de los servicios de Google que el usuario decida conectar, como Calendar, Gmail, Gemini, Photos, Search y YouTube.

Inicialmente, la aplicación creaba ilustraciones estáticas generadas por IA, pero recientemente Google añadió una función que utiliza su modelo de generación de video Veo para animar imágenes en ciertas historias.

Privacidad y control de datos. El acceso de Dreambeans a datos personales ha generado cuestionamientos sobre privacidad y manejo de información sensible. Google afirma que los usuarios pueden elegir qué servicios conectar y desconectarlos en cualquier momento, además de eliminar sus datos de Dreambeans desde la propia aplicación.

Según la gerente de producto Gozde Oznur, la información eliminada de los servicios conectados también se borra del sistema de personalización de Dreambeans. Los usuarios pueden pedir a la app que evite ciertos temas, como información de negocios, y las historias generadas solo son visibles para el titular de la cuenta personal de Gmail.

Limitaciones actuales de la app. En India, los usuarios pueden elegir solo un idioma a la vez para las historias generadas, aunque la app puede usar información en varios idiomas de los servicios conectados. Actualmente, Dreambeans no puede crear historias que mezclen idiomas, lo que podría limitar su atractivo en un país donde es común alternar entre hindi e inglés, conocido como Hinglish.

Además, la app solo está disponible para titulares de cuentas personales de Gmail y no para usuarios empresariales.

Recepción y expansión internacional. Desde su lanzamiento en junio en Estados Unidos, Dreambeans ha registrado cerca de 55,000 descargas, según estimaciones de Sensor Tower. El 63% de esas descargas ocurrieron en septiembre, tras abrirse a todos los usuarios estadounidenses elegibles mayores de 18 años, pero en octubre las descargas cayeron un 84% respecto al mes anterior, sumando unas 5,500.

En sus primeros 30 días disponibles para el público general en EE.UU., Dreambeans sumó aproximadamente 29,000 descargas, cifra inferior a la de otras apps de IA como Muse de Meta (7.4 millones), ChatGPT (2.8 millones), Grok Bot (362,000) y Claude (155,000) en sus respectivos primeros 30 días. Sin embargo, a diferencia de estas aplicaciones de propósito general, Dreambeans se enfoca en historias personalizadas y no en responder a una amplia gama de consultas.

Fuentes: TechCrunch.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/google-lanza-dreambeans-india-soporte-13…

TECNOLOGÍA: TODAS LAS NOTAS

Cómo detectar y recuperar una cuenta de WhatsApp espiada 23

Apple alerta a políticos alemanes por posible espionaje en iPhone 24

OpenAI cambia ChatGPT gratis: respuestas más cortas y más errores 25

Un robot de reparto causa accidente con nueve heridos en Tallin 25

TECNOLOGÍA

Por qué los perros grandes envejecen más rápido y otros avances científicos de octubre

REDACCIÓN

Un estudio reciente reveló que los perros de razas grandes envejecen más rápido que los pequeños debido a la pérdida acelerada de regulación epigenética sobre ciertos genes móviles, conocidos como 'genes saltarines'.

Otros avances científicos de octubre incluyen el desarrollo de tintas para tatuajes invisibles bajo luz UV, la captura prolongada de una partícula de antimateria y progresos en la edición genética para tratar la distrofia muscular de Duchenne.

El envejecimiento acelerado en perros grandes. Científicos de la Universidad Estatal de Arizona analizaron datos de 864 perros para estudiar el envejecimiento en diferentes razas y tamaños, centrándose en la metilación del ADN, un marcador epigenético que regula la actividad genética.

El estudio encontró que los perros grandes pierden regulación epigenética sobre los 'genes saltarines' LINE1, lo que provoca más daño en el ADN y acelera enfermedades asociadas a la edad, como el cáncer.

En concreto, las razas gigantes pierden aproximadamente un 35% más de metilación LINE1 cada año en comparación con las razas pequeñas, lo que explica en parte por qué envejecen más rápido.

Según el coautor Blaise Mariner, 'es una de las firmas moleculares más claras que hemos visto que se alinea con la conocida relación entre tamaño y longevidad en los perros'.

Antimateria: atrapando un positrón durante meses. Físicos de la Universidad Northwestern lograron atrapar un solo positrón, una partícula de antimateria, durante varios meses en una trampa de vacío casi perfecto usando campos eléctricos y magnéticos.

El positrón fue enfriado a 300 milikelvins, cerca del cero absoluto, y los investigadores pudieron manipular y detectar su estado cuántico individualmente, lo que permitirá futuras mediciones precisas de sus propiedades magnéticas.

El equipo espera comparar estas mediciones con las de los electrones para buscar diferencias que desafiarían el Modelo Estándar de la física de partículas.

Tatuajes invisibles y avances en biomonitorización. Investigadores de la Universidad de Colorado desarrollaron PhotoTat, una tinta para tatuajes que permanece invisible a simple vista y solo se revela bajo luz ultravioleta, permitiendo imágenes a color que desaparecen en pocas horas o más rápido con luz LED intensa.

Las tintas se componen de colorantes dentro de microesferas de PMMA, un material usado en aplicaciones médicas, y podrían ser útiles para pacientes de cáncer que requieren tatuajes de guía durante radioterapia, haciéndolos visibles solo durante el tratamiento.

En años recientes, también se han creado tintas conductoras para tatuajes temporales que permiten medir señales eléctricas o biométricas en la piel, incluso sobre el cuero cabelludo con cabello, abriendo la puerta a monitoreo móvil fuera de clínicas.

Edición genética en distrofia muscular de Duchenne. Un estudio en el modelo canino de distrofia muscular de Duchenne (DMD) mostró que la edición genética con CRISPR puede restaurar el marco de lectura del gen de distrofina en hasta 4% de los transcritos después de eliminar una región mutada.

Sin embargo, los niveles de expresión de distrofina y los efectos sobre la patología muscular fueron mayores con la transferencia de micro-distrofina mediante terapia génica, lo que indica que la edición genética requiere mejoras para igualar la eficacia de otras estrategias.

Los autores subrayan que la efectividad del tratamiento está ligada al estado de la patología muscular y la edad al momento de la intervención, sugiriendo la necesidad de optimizar los métodos para pacientes en diferentes etapas de la enfermedad. Fuentes: Ars Technica; Molecular therapy.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/perros-grandes-envejecen-rapido-otros-av…

EN CIFRAS

29 de octubre

inicio de las alertas de Apple

99 países

países donde Apple envió avisos

De «Apple alerta a políticos alemanes por posible espionaje en iPhone», página 24.

EN BREVE · SALUD

SALUD

Estudio muestra beneficios de inhibidores SGLT2 en mayores de 80 años con enfermedad renal crónica

Un estudio presentado en Kidney Week 2026 indica que los inhibidores del SGLT2 se asocian con menor mortalidad y riesgos cardiovasculares y renales en...

SALUD VIENE DE LA PÁGINA 26

Seis amenazas para la salud dental después de los 50 años

> «El esmalte perdido no puede regenerarse.»
>
> Martin Wanendeya
>
> Cita recogida por Infobae. Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE INFOBAE

La retracción de encías, el desgaste del esmalte y las caries secundarias son algunos de los problemas que pueden afectar los dientes a partir de los 50 años, según especialistas.

REDACCIÓN

Desgaste, fracturas y desplazamiento dental. El bruxismo, caracterizado por apretar o rechinar los dientes, puede provocar desgaste, fracturas y bordes irregulares en las piezas dentales con el paso de los años. Las restauraciones extensas también pueden debilitarse y fracturarse. El dolor mandibular al despertar y la rotura reiterada de empastes son señales asociadas al bruxismo. Los tratamientos incluyen reconstrucciones con resina compuesta, carillas, coronas y férulas nocturnas para proteger los dientes.

El esmalte dental pierde espesor con la edad y no puede regenerarse. Su desgaste deja expuesta la dentina, un tejido más poroso que transmite estímulos hacia el nervio, lo que puede causar sensibilidad a alimentos o bebidas frías y calientes. Las pastas para dientes sensibles y la protección del esmalte restante son fundamentales, junto con el control de caries y el tratamiento del bruxismo.

La posición de los dientes continúa modificándose en la adultez. El apiñamiento dental puede dificultar la higiene y favorecer la acumulación de placa. Los tratamientos de ortodoncia pueden utilizarse en la mediana edad y etapas posteriores para corregir estos desplazamientos.

Medidas para conservar la salud bucal. Los especialistas recomiendan cepillarse los dientes dos veces al día con pasta dental con flúor, limpiar entre los dientes diariamente con hilo dental o productos similares, limitar el consumo de alimentos azucarados, no fumar ni masticar tabaco y acudir regularmente al dentista.

El uso de cepillos eléctricos puede ayudar a limpiar sin ejercer demasiada presión, especialmente en personas con tendencia a un cepillado agresivo. Las limpiezas profundas, el uso de cepillos interdentales y la atención especializada son clave para tratar afecciones periodontales.

La detección temprana de problemas mediante controles periódicos y el uso de tecnología como radiografías digitales y cámaras intraorales permiten identificar alteraciones antes de que generen molestias, facilitando tratamientos menos invasivos y la conservación de los dientes naturales.

Cuándo consultar al odontólogo. Los expertos señalan que la evolución de muchos problemas dentales es gradual y puede pasar inadvertida, por lo que es recomendable realizar evaluaciones odontológicas periódicas, especialmente ante señales como sensibilidad, molestias al consumir alimentos fríos o calientes, dolor mandibular, sangrado de encías o cambios en la posición de los dientes.

La distinción entre cambios fisiológicos propios de la edad y alteraciones patológicas que afectan la calidad de vida requiere de la valoración de un profesional. La atención temprana puede prevenir complicaciones como la pérdida dental y mejorar la salud bucal hasta edades avanzadas.

¿Cuáles son los principales problemas dentales después de los 50 años?. Los principales problemas incluyen retracción de encías, bolsas periodontales, caries secundarias en empastes antiguos, desgaste y fracturas dentales, pérdida de espesor del esmalte y desplazamiento o apiñamiento dental.

¿Cómo prevenir la retracción de encías y el desgaste del esmalte?. Se recomienda una higiene bucal cuidadosa, evitar el cepillado agresivo, usar cepillos eléctricos, acudir a limpiezas profundas y controles periódicos, y tratar afecciones como el bruxismo para proteger el esmalte.

¿Qué medidas odontológicas ayudan a conservar los dientes naturales en la mediana edad?. Las medidas incluyen controles regulares, uso de tecnologías como radiografías digitales, limpiezas profesionales, tratamientos de ortodoncia si es necesario y atención especializada ante signos de enfermedad periodontal o desgaste.

¿Qué hábitos afectan la salud bucal en adultos mayores?. El consumo frecuente de alimentos azucarados o ácidos, fumar, masticar tabaco, higiene deficiente y el bruxismo pueden afectar la salud bucal. Limitar estos hábitos y mantener una rutina de cuidado dental ayuda a prevenir problemas.

Fuentes: Infobae; MedlinePlus (Biblioteca Nacional de Medicina de EE; Journal of oral rehabilitation (2017), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/seis-amenazas-salud-dental-despues-50-an…

SALUD

Tres hábitos que pueden favorecer la limpieza cerebral según estudios recientes

REDACCIÓN

Aunque la ciencia aún estudia los mecanismos exactos y no existen recetas para prevenir enfermedades neurológicas, expertos destacan la importancia de estos hábitos para favorecer la salud cerebral y evitar alteraciones en los procesos de limpieza cerebral.

Qué es el sistema glinfático y cómo actúa. El sistema glinfático es una red en el cerebro que facilita el intercambio entre el líquido cefalorraquídeo y el líquido intersticial, permitiendo la movilización y eliminación de ciertos subproductos generados por la actividad cerebral diaria.

Este sistema recibe su nombre por la participación de células gliales y por su función similar a la de los vasos linfáticos en otras partes del cuerpo. Su actividad es especialmente relevante durante el sueño profundo, cuando se producen cambios en la circulación del líquido que rodea las células cerebrales.

El papel central del sueño en la limpieza cerebral. Dormir de manera suficiente y regular es el hábito con mayor respaldo científico para favorecer el funcionamiento del sistema glinfático.

Durante el sueño profundo, el líquido cefalorraquídeo circula por el cerebro y ayuda a movilizar residuos, incluyendo proteínas como la beta-amiloide, vinculadas a enfermedades neurodegenerativas.

Estudios en animales han mostrado que el sueño o la anestesia aumentan el espacio entre las células cerebrales y aceleran la eliminación de beta-amiloide, aunque estos resultados no pueden trasladarse de forma automática a las personas.

La falta de descanso altera procesos cerebrales relacionados con la eliminación de residuos, por lo que mantener horarios regulares y procurar un sueño suficiente forma parte de las recomendaciones generales de salud cerebral.

Ejercicio físico y consumo de alcohol: lo que se sabe. La actividad física regular aparece como otro hábito que puede favorecer la salud cerebral, aunque la relación directa con la eliminación de sustancias del cerebro aún está en estudio.

Por otro lado, el consumo elevado de alcohol puede reducir la eficiencia del sistema glinfático y afectar negativamente la calidad del sueño, lo que refuerza la recomendación de moderar su consumo para proteger la salud cerebral.

Las recomendaciones deben adaptarse a la edad y antecedentes médicos de cada persona, y evitar hábitos que perjudiquen el descanso resulta más prudente que recurrir a intervenciones sin suficiente respaldo científico.

Lo que aún no se puede afirmar sobre enfermedades. Hasta el momento, la investigación no ha demostrado que mejorar estos hábitos prevenga enfermedades como el Alzheimer o el Parkinson.

La relación entre la acumulación de ciertas proteínas, el sueño y los trastornos neurodegenerativos es un campo activo de estudio, pero no existen pruebas de que adoptar estos hábitos elimine el riesgo de dichas patologías.

¿Qué es el sistema glinfático y cómo funciona?. Es una red en el cerebro que facilita el intercambio de líquidos y la eliminación de subproductos generados por la actividad cerebral diaria, especialmente activa durante el sueño profundo.

¿Cuáles son los hábitos que favorecen la limpieza del cerebro?. Dormir de manera suficiente y regular, realizar actividad física y moderar el consumo de alcohol son hábitos que pueden favorecer el funcionamiento del sistema glinfático.

¿Cómo influye el sueño en la eliminación de desechos cerebrales?. Durante el sueño profundo, el líquido cefalorraquídeo circula más activamente por el cerebro, ayudando a movilizar y eliminar residuos como la beta-amiloide.

¿Puede mejorar la salud cerebral prevenir enfermedades neurológicas?. No existen pruebas de que adoptar estos hábitos elimine el riesgo de enfermedades como Alzheimer o Parkinson, aunque sí pueden favorecer la salud cerebral en general. Fuentes: The Washington Post (información original), vía Infobae; Physiology (Bethesda, Md.) (2025), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/tres-habitos-pueden-favorecer-limpieza-c…

SALUD

Ciencia y riesgos de las bebidas energizantes en el ejercicio

REDACCIÓN

El consumo de bebidas energizantes antes de hacer ejercicio es una práctica común, pero la ciencia señala que estos productos no aportan energía real, sino una sensación temporal de alerta debido a la cafeína que contienen. Además, expertos advierten sobre los posibles riesgos, especialmente en adolescentes, y recomiendan precaución con su uso.

Lo que realmente aportan las bebidas energizantes. Las bebidas energizantes suelen contener cafeína, azúcar y otros ingredientes como taurina o guaraná. La cafeína estimula el sistema nervioso central, lo que genera una sensación de mayor alerta y puede reducir la percepción de cansancio, pero no proporciona energía en el sentido nutricional, ya que la energía para el ejercicio proviene de los alimentos. Una lata de 250 ml puede aportar aproximadamente 80 mg de cafeína y 27 g de azúcar, mientras que una de 500 ml puede contener hasta 160 mg de cafeína.

Efectos de la cafeína en el rendimiento físico. Diversos estudios señalan que la cafeína puede mejorar el rendimiento en ejercicios de resistencia, velocidad y fuerza, aunque la magnitud del efecto varía entre personas. Los beneficios más consistentes se observan en la resistencia aeróbica, con dosis de 3 a 6 mg de cafeína por kilogramo de peso corporal. Sin embargo, dosis muy altas (por ejemplo, 9 mg/kg) aumentan el riesgo de efectos secundarios como nerviosismo, insomnio y palpitaciones. Los efectos también dependen de factores genéticos y del consumo habitual de cafeína.

Riesgos y advertencias para adolescentes. Las guías pediátricas y la Academia Estadounidense de Pediatría desaconsejan el consumo de bebidas energizantes en niños y adolescentes, tanto antes como después del ejercicio. Los riesgos incluyen alteraciones en el sueño, efectos sobre el corazón y mayor sensibilidad a la cafeína en edades tempranas. Por ello, algunos expertos proponen llamarlas bebidas estimulantes en vez de energéticas.

Alternativas seguras para mejorar el rendimiento. Para acompañar una rutina de ejercicio, las recomendaciones incluyen beber agua antes, durante y después de entrenar, consumir alimentos adecuados según la intensidad de la sesión, dormir lo suficiente y respetar los periodos de descanso. El café, en cantidades moderadas, puede ser una alternativa para adultos sanos, pero no es necesario recurrir a bebidas energizantes para mejorar el rendimiento.

Cuándo consultar a un profesional de la salud. Si tras consumir bebidas energizantes se presentan palpitaciones, nerviosismo intenso o insomnio, se recomienda suspender su uso y consultar con un profesional sanitario, especialmente en personas con antecedentes cardiovasculares.

¿Las bebidas energizantes realmente dan energía para hacer ejercicio?. No aportan energía en el sentido nutricional; solo generan una sensación temporal de alerta por la cafeína. La energía real para el ejercicio proviene de los alimentos.

¿Cuáles son los efectos de la cafeína en el rendimiento físico?. Puede mejorar la resistencia, velocidad y fuerza en algunos casos, pero los efectos varían entre individuos y dependen de la dosis y la sensibilidad personal.

¿Por qué se desaconsejan las bebidas energizantes en adolescentes?. Por los riesgos de alteraciones en el sueño, efectos sobre el corazón y mayor sensibilidad a la cafeína en edades tempranas. Las guías pediátricas recomiendan evitarlas.

¿Qué alternativas existen para mejorar el rendimiento al entrenar?. Beber agua, alimentarse adecuadamente, dormir suficiente y respetar los descansos son las opciones más seguras y efectivas. Fuentes: AS; Journal of the International Society of Sports Nutrition (20.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/ciencia-riesgos-bebidas-energizantes-eje…

SALUD

Reflexión de Johnny Depp: enfrentar las emociones incómodas y su vínculo con la salud mental

REDACCIÓN

Especialistas en salud mental señalan que ignorar lo que sentimos no siempre elimina el malestar, y que afrontarlo puede ser clave para el bienestar emocional.

Qué dice la reflexión de Johnny Depp. Su reflexión apunta a que ignorar lo que nos afecta puede dar alivio momentáneo, pero el malestar puede persistir y manifestarse de otras formas, como irritabilidad, insomnio, ansiedad o cansancio sin causa aparente. Depp sugiere que aceptar las emociones, sin juzgarlas ni intentar resolverlas de inmediato, permite comprenderlas y decidir cómo actuar.

Lo que dicen expertos y estudios. De acuerdo con la Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos, la salud mental abarca el bienestar emocional, psicológico y social, e influye en la manera en que las personas enfrentan el estrés y se relacionan con los demás. Los expertos explican que experimentar emociones negativas como tristeza o rabia es parte de la vida, y que no se debe evitar sentirlas, ya que pueden ayudar a afrontar problemas. Un estudio observacional en estudiantes de enfermería en España encontró que el estrés académico afecta negativamente la salud mental, pero que las estrategias de afrontamiento y la resiliencia pueden proteger el bienestar psicológico. Los investigadores concluyen que fomentar estas habilidades puede ser útil para mejorar la salud mental en situaciones de estrés.

Consejos prácticos para reconocer y gestionar emociones. Entre las

Continúa en la página 28
columnadigital.com/reflexion-johnny-depp-enfrentar-emocione…

SALUD VIENE DE LA PÁGINA 27

Reflexión de Johnny Depp: enfrentar las emociones incómodas y su vínculo con la salud mental

REDACCIÓN



Johnny Depp. FOTO: HARALD KRICHEL / WIKIMEDIA, CC BY-SA 3.0

recomendaciones para comprender las emociones, los especialistas sugieren dedicar unos minutos al día para identificar qué se siente y a qué situación está relacionado. Escribir los pensamientos, hablar con alguien de confianza y realizar actividades como caminar, escuchar música o simplemente llorar si es necesario, pueden ayudar a procesar lo que se experimenta. Además, mantener hábitos saludables como una alimentación balanceada, ejercicio regular y un buen descanso contribuye al equilibrio emocional. Practicar la gratitud y limitar la exposición a información negativa también son estrategias recomendadas para cuidar la salud mental.

Cuándo buscar ayuda profesional. Los expertos aconsejan buscar apoyo profesional si las emociones incómodas persisten, afectan la vida diaria o se acompañan de síntomas como ansiedad intensa, depresión o dificultades para funcionar en el trabajo o en las relaciones personales. Reconocer la necesidad de ayuda y acudir a un especialista puede ser un paso importante para recuperar el bienestar emocional.

Fuentes: AS; MedlinePlus (Biblioteca Nacional de Medicina de EE; Nurse education today (2024), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/reflexion-johnny-depp-enfrentar-emocione…

SALUD

El 70% de las atletas finlandesas de alto rendimiento analizadas en un estudio está en riesgo de síndrome RED-S

REDACCIÓN

Esta condición afecta a quienes no consumen suficiente energía para cubrir las demandas del entrenamiento y las funciones básicas del organismo.

El síndrome RED-S puede provocar desde fatiga persistente y lesiones recurrentes hasta alteraciones hormonales y problemas de salud ósea, especialmente en mujeres que practican deportes donde se prioriza la delgadez o la resistencia.

Qué es el síndrome RED-S. El síndrome de deficiencia energética relativa en el deporte (RED-S) se produce cuando la ingesta de alimentos no cubre el gasto energético requerido por el entrenamiento y las funciones básicas del cuerpo. Esta falta de energía afecta procesos esenciales como la salud ósea, la producción hormonal, el metabolismo, el sistema inmunitario y el funcionamiento cardiovascular.

El término RED-S fue adoptado en 2014 para reemplazar la antigua denominación 'tríada de la atleta femenina', ampliando el enfoque a todas las personas activas, aunque las mujeres siguen siendo el grupo más expuesto.

Síntomas y señales de alerta. Entre los síntomas iniciales del RED-S se encuentran el agotamiento continuo, la pérdida de rendimiento, el mal descanso, cambios de humor, ansiedad, depresión, caída del cabello y pérdida de peso. También puede presentarse un aumento del hambre, señal de que la energía consumida es insuficiente.

Factores de riesgo en mujeres atletas. Las atletas femeninas presentan un riesgo mayor de desarrollar RED-S, sobre todo en disciplinas que priorizan la delgadez, la resistencia, la estética o las categorías de peso, como carreras, gimnasia y clavados.

La adolescencia y la adultez temprana son etapas decisivas para el desarrollo de la masa ósea, y una deficiencia energética prolongada puede derivar en problemas como la osteoporosis.

Medidas de prevención y pautas alimentarias. La prevención del RED-S parte de registrar cómo responde el cuerpo dentro y fuera de los entrenamientos. Se recomienda evitar la restricción de alimentos y mantener tres comidas diarias, distribuyendo el plato en porciones de proteínas, carbohidratos y vegetales.

El desayuno es importante, ya que su omisión puede favorecer una ingesta insuficiente durante el día. A medida que aumenta la duración o intensidad del ejercicio, debe incrementarse el aporte energético, sugiriendo entre 500 y 600 calorías adicionales por cada hora de entrenamiento, según especialistas en nutrición deportiva.

¿Qué es el síndrome RED-S y cómo afecta a las mujeres?. El síndrome RED-S es una condición que surge cuando la ingesta de energía no cubre las necesidades del entrenamiento y las funciones básicas del organismo, afectando procesos como la salud ósea, la producción hormonal y el metabolismo. Las mujeres,

Continúa en la página 29
columnadigital.com/70-atletas-femeninas-alto-rendimiento-ri…

SALUD

Nuevas guías clínicas para la colangitis biliar primaria: tratamientos y recomendaciones

REDACCIÓN



clinical guidelines for primary biliary cholangitis. FOTO: KOST9N4 / PIXABAY, PIXABAY CONTENT LICENSE

Las principales asociaciones médicas estadounidenses en gastroenterología y hepatología han publicado nuevas guías clínicas para el tratamiento de la colangitis biliar primaria (CBP), una enfermedad hepática autoinmune crónica. Las recomendaciones, elaboradas por la American Gastroenterological Association y la American Association for the Study of Liver Diseases, ofrecen orientaciones basadas en la evidencia para el diagnóstico y manejo de adultos con CBP, y fueron publicadas en los números de noviembre de las revistas especializadas Gastroenterology y Hepatology.

El grupo de expertos revisó la evidencia sobre seis preguntas clínicas prioritarias y acordó seis recomendaciones principales, que incluyen pruebas diagnósticas específicas, tratamientos de primera y segunda línea, y sugerencias para el manejo de síntomas como el prurito colestásico.

Principales recomendaciones de las nuevas guías. Las guías clínicas recomiendan realizar pruebas para detectar los anticuerpos sp100 y gp210 antes de considerar una biopsia de hígado en pacientes con enfermedad hepática colestásica y resultados negativos para los anticuerpos antimitocondriales. Un resultado positivo en estas pruebas puede evitar la necesidad de una biopsia hepática.

El ácido ursodesoxicólico es señalado como el tratamiento de primera línea para personas con CBP que no han recibido tratamiento previo, y se aconseja ofrecerlo a todos los pacientes al momento del diagnóstico. Además, se sugiere medir la rigidez hepática para mejorar la estimación del pronóstico en estos pacientes.

Opciones para pacientes que no responden al tratamiento inicial. Para quienes no responden adecuadamente al ácido ursodesoxicólico o no lo toleran, las guías proponen el uso de agonistas de los receptores activados por proliferadores de peroxisomas, ya sea como tratamiento añadido o como alternativa en monoterapia.

El linerixibat es sugerido como opción para tratar el prurito colestásico de moderado a grave, un síntoma frecuente y molesto en la CBP.

En pacientes que han recibido un trasplante de hígado por CBP, se recomienda administrar ácido ursodesoxicólico de forma preventiva para evitar la recurrencia de la enfermedad y el fracaso del injerto.

Qué es la colangitis biliar primaria y su manejo. La colangitis biliar primaria es una enfermedad hepática autoinmune crónica que, sin tratamiento, puede evolucionar hacia una cirrosis biliar terminal. Se caracteriza por inflamación y daño progresivo de los conductos biliares dentro del hígado, lo que lleva a colestasis y, eventualmente, a insuficiencia hepática.

El diagnóstico suele basarse en pruebas de laboratorio que muestran hepatitis colestásica y la presencia de anticuerpos antimitocondriales. El manejo busca prevenir la progresión hacia enfermedad hepática terminal y aliviar los síntomas asociados, mediante un enfoque estructurado, individualizado y de por vida.

Consideraciones y advertencias de los expertos. Las guías subrayan la importancia de una atención personalizada y basada en la evidencia, ya que las opciones terapéuticas para la CBP continúan evolucionando. Varios autores de las guías declararon conflictos de intereses con la industria farmacéutica.

El tejido cicatricial que se forma en el hígado por enfermedades prolongadas, como la CBP, puede llevar a cirrosis, una condición en la que el hígado pierde su función normal y puede requerir un trasplante en casos avanzados.

¿Qué es la colangitis biliar primaria?. La colangitis biliar primaria es una enfermedad hepática autoinmune crónica que causa inflamación y daño progresivo de los conductos biliares dentro del hígado, lo que puede llevar a cirrosis biliar terminal si no se trata.

¿Cuáles son los nuevos tratamientos recomendados para la colangitis biliar primaria?. Las guías recomiendan el ácido ursodesoxicólico como tratamiento de primera línea. Para quienes no responden o no lo toleran, sugieren agonistas de los receptores activados por proliferadores de peroxisomas y linerixibat para el prurito colestásico de moderado a grave.

¿Qué pruebas se deben realizar antes de una biopsia de hígado en pacientes con colangitis biliar primaria?. Se recomienda realizar pruebas para detectar los anticuerpos sp100 y gp210 en pacientes con enfermedad hepática colestásica y resultados negativos para los anticuerpos antimitocondriales, ya que un resultado positivo podría evitar la biopsia.

¿Cómo afectan estas guías a los pacientes con enfermedad hepática colestásica?. Las guías ofrecen recomendaciones para un diagnóstico más preciso y opciones de tratamiento personalizadas, lo que puede mejorar el manejo y el pronóstico de los pacientes con enfermedad hepática colestásica como la CBP. Fuentes: Infobae; MedlinePlus (Biblioteca Nacional de Medicina de EE; Journal of hepatology (2017), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/nuevas-guias-clinicas-colangitis-biliar-…

SALUD

Cinco alimentos antiinflamatorios recomendados por la OMS y expertos

REDACCIÓN

La alimentación juega un papel esencial en la salud de las mujeres mayores de 50 años, una etapa en la que cambian las necesidades nutricionales y se recomienda priorizar ciertos grupos de alimentos con propiedades antiinflamatorias.

Expertos en nutrición y la Organización Mundial de la Salud (OMS) señalan cinco alimentos principales que pueden incorporarse en la dieta diaria para favorecer el bienestar y ayudar a reducir la inflamación en esta etapa de la vida.

Cinco alimentos recomendados para mujeres mayores. Las frutas del bosque, como arándanos, frutillas, frambuesas y moras, aportan antioxidantes y fibra. Se pueden consumir con yogur, avena o en licuados, y resultan fáciles de integrar en las comidas cotidianas. La OMS recomienda incluir frutas enteras en la dieta diaria, ya que conservan su fibra natural.

Las legumbres, como porotos, lentejas y garbanzos, son fuente de fibra y proteína vegetal. Pueden añadirse a ensaladas, sopas, guisos o como

Continúa en la página 29
columnadigital.com/cinco-alimentos-antiinflamatorios-recome…

SALUD

El ejercicio físico puede reducir el riesgo genético de depresión, según un estudio

REDACCIÓN



FOTO: SARAH RUNYON / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Un estudio publicado en la revista 'Nature Mental Health' por la Universidad Estatal de Kansas indica que incorporar ejercicio físico a la rutina diaria podría ser especialmente beneficioso para quienes tienen predisposición genética a la depresión, ayudando a reducir tanto el riesgo como la severidad de sus síntomas.

La investigación analizó datos genéticos, historiales médicos y registros de actividad física de adultos, mostrando que el riesgo genético de depresión se relaciona menos con la gravedad de los síntomas en personas más activas físicamente.

Qué revela el estudio sobre genética y ejercicio. El estudio utilizó información del programa 'All of Us' de los Institutos Nacionales de la Salud de Estados Unidos, que recopila datos sobre diferencias biológicas, de estilo de vida y ambientales que influyen en la salud. Los investigadores evaluaron tanto el diagnóstico de depresión como la gravedad de los síntomas en adultos, considerando datos de encuestas, historiales médicos y dispositivos Fitbit.

Denver Brown, profesor asistente de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Estatal de Kansas, señaló que las personas con mayor riesgo genético de depresión presentaron menor gravedad de síntomas si mantenían un nivel alto de actividad física. El análisis se basó en medidas objetivas como pasos diarios y minutos de actividad moderada a vigorosa registrados por dispositivos portátiles.

Evidencia científica sobre la relación ejercicio-depresión. Estudios previos han mostrado que la actividad física está asociada con un menor riesgo de depresión, aunque la dirección y causalidad de esta relación no siempre han sido claras.

Consejos prácticos y advertencias. Los investigadores destacan que no existe una solución única para todos en materia de salud mental y prevención de la depresión. Recomiendan que las estrategias de promoción de la actividad física sean individualizadas, considerando la vulnerabilidad genética y las características personales.

Cuándo consultar a un profesional. Aunque la actividad física puede ser un apoyo importante, los expertos recomiendan buscar atención médica si se presentan síntomas persistentes de depresión, como tristeza prolongada, pérdida de interés en actividades, alteraciones del sueño o pensamientos negativos.

Continúa en la página 29
columnadigital.com/ejercicio-fisi...

SALUD VIENE DE LA PÁGINA 28

Cinco alimentos antiinflamatorios recomendados por la OMS y expertos

REDACCIÓN

sustituto parcial de la carne en platillos como tacos. Alternar diferentes variedades ayuda a diversificar la dieta. Las proteínas de origen vegetal suelen tener menos grasas saturadas y aportan fibra, según el Instituto Nacional sobre el Envejecimiento de Estados Unidos.

Las hojas verdes, incluyendo espinaca, kale, berro y bok choy, contienen vitaminas, fibra y minerales asociados con la salud ósea, como el calcio. Se pueden consumir en ensaladas, sopas o licuados. El calcio es especialmente importante después de la menopausia, y el kale y el bok choy son fuentes vegetales recomendadas para este mineral.

El salmón es una fuente de proteína, vitamina D y ácidos grasos omega-3. Se aconseja consumir una o dos porciones semanales de pescado graso para contribuir a la masa muscular y la fortaleza ósea. El salmón puede servirse con arroz integral, palta y pepino, o prepararse con verduras.

Los frutos secos como almendras, nueces y nueces de Brasil aportan grasas insaturadas, fibra y minerales. Se pueden consumir solos o añadir a diferentes platillos. Para quienes no consumen pescado, las nueces son una alternativa vegetal de omega-3. La OMS recomienda sustituir grasas saturadas y trans por insaturadas, presentes en estos alimentos.

Recomendaciones de la OMS y expertos. La OMS aconseja una dieta variada que incluya frutas, verduras, legumbres, frutos secos, cereales integrales y fuentes de proteína. Para adultos mayores de 10 años, la organización recomienda al menos 400 gramos diarios de frutas y verduras. Además, se priorizan las grasas insaturadas, presentes en el pescado y los frutos secos, sobre las grasas saturadas y trans.

Las nutricionistas Zariel Grullón, Seema Shah, Jamie Baham y Lizzie O'Connor destacan que la incorporación de estos alimentos debe adaptarse a la salud, tratamientos y requerimientos individuales. Además de la alimentación, el envejecimiento saludable está relacionado con la actividad física, el descanso adecuado y el seguimiento médico regular.

La revisión de investigaciones en servicios de salud también resalta la importancia de la educación en salud y la promoción de hábitos alimentarios adecuados en personas mayores para mejorar la calidad de vida.

Consejos prácticos y precauciones. No existe una fórmula única para todas las personas. La cantidad y frecuencia de consumo de estos alimentos debe ajustarse según las necesidades y condiciones de salud de cada mujer. Es recomendable consultar con un profesional de la salud antes de realizar cambios importantes en la dieta, especialmente si se tienen enfermedades crónicas o se siguen tratamientos médicos.

La variedad y el equilibrio son fundamentales en la alimentación. Alternar diferentes tipos de frutas, legumbres, verduras y fuentes de proteína ayuda a obtener un perfil nutricional más completo y a mantener el interés en la dieta diaria.

Cuándo consultar a un médico. Se recomienda acudir a un médico o nutricionista si existen dudas sobre la dieta, si se presentan síntomas persistentes de inflamación o si se requiere adaptar la alimentación a condiciones médicas específicas. El seguimiento profesional es clave para asegurar que la dieta cubra todas las necesidades nutricionales y no interfiera con tratamientos en curso.

¿Cuáles son los mejores alimentos antiinflamatorios para mujeres mayores de 50 años?. Frutas del bosque, legumbres, hojas verdes, salmón y frutos secos son recomendados por su aporte de fibra, antioxidantes, proteínas y grasas insaturadas.

¿Cómo ayuda la alimentación a reducir la inflamación en personas mayores?. Una dieta rica en fibra, antioxidantes y grasas insaturadas, basada en frutas, verduras, legumbres, pescado y frutos secos, contribuye a reducir la inflamación y favorece el bienestar general.

¿Qué recomendaciones da la OMS sobre la alimentación saludable para adultos mayores?. La OMS recomienda una dieta variada con al menos 400 gramos diarios de frutas y verduras, priorizando grasas insaturadas y proteínas de alta densidad nutricional.

¿Qué beneficios tienen las grasas insaturadas en la dieta de mujeres mayores?. Las grasas insaturadas, presentes en pescado y frutos secos, ayudan a sustituir grasas saturadas y trans, favoreciendo la salud cardiovascular y el control de la inflamación.

Fuentes: Infobae; BMC health services research (2016), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/cinco-alimentos-antiinflamatorios-recome…

SALUD VIENE DE LA PÁGINA 28

El ejercicio físico puede reducir el riesgo genético de depresión, según un estudio

REDACCIÓN

La depresión es una de las principales causas de discapacidad en el mundo y puede requerir tratamiento especializado, por lo que la actividad física debe considerarse como parte de un enfoque integral de la salud mental.

¿Cómo puede el ejercicio físico ayudar a prevenir la depresión?. El ejercicio físico regular puede reducir el impacto del riesgo genético de depresión y aliviar la gravedad de los síntomas, según el estudio de la Universidad Estatal de Kansas.

¿Qué tipo de actividad física es recomendada para reducir el riesgo de depresión?. El estudio analizó pasos diarios y minutos de actividad moderada a vigorosa registrados por dispositivos Fitbit, mostrando que ambas formas de ejercicio se asociaron con menor gravedad de síntomas en personas con riesgo genético.

¿Qué significa tener predisposición genética a la depresión?. Significa que una persona tiene variantes genéticas que aumentan su riesgo de desarrollar depresión, aunque otros factores como el estilo de vida y el entorno también influyen.

Fuentes: Infosalus; MedlinePlus (Biblioteca Nacional de Medicina de EE; JAMA psychiatry (2019), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/ejercicio-fisico-puede-reducir-riesgo-ge…

SALUD VIENE DE LA PÁGINA 28

El 70% de las atletas finlandesas de alto rendimiento analizadas en un estudio está en riesgo de síndrome RED-S

REDACCIÓN

especialmente en deportes que priorizan la delgadez o la resistencia, son más vulnerables a desarrollarlo.

¿Cuáles son los síntomas del síndrome RED-S en atletas femeninas?. Los síntomas iniciales incluyen fatiga persistente, pérdida de rendimiento, mal descanso, cambios de humor, ansiedad, depresión, caída del cabello, pérdida de peso y aumento del hambre. Los signos más graves son irregularidades menstruales, dolor al apoyar peso y lesiones repetidas, como fracturas por estrés.

¿Qué medidas se pueden tomar para prevenir el síndrome RED-S?. Se recomienda evitar la restricción de alimentos, mantener tres comidas diarias equilibradas, no omitir el desayuno y aumentar la ingesta energética conforme crece la carga de entrenamiento. La recuperación puede requerir entre seis y nueve meses, según especialistas en medicina deportiva.

¿Por qué las mujeres tienen mayor riesgo de desarrollar RED-S?. Las mujeres tienen mayor riesgo debido a la presión por mantener una figura delgada, la mayor incidencia de trastornos alimentarios y la vulnerabilidad en deportes que priorizan la estética o el peso. Además, la adolescencia y adultez temprana son etapas clave para la salud ósea, y una deficiencia energética en esos años puede causar problemas a largo plazo.

Fuentes: Infobae; British journal of sports medicine (2023), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/70-atletas-femeninas-alto-rendimiento-ri…

SALUD

Cirugía laparoscópica reduce complicaciones tras metástasis hepáticas colorrectales

REDACCIÓN

La cirugía laparoscópica para tratar metástasis hepáticas de cáncer colorrectal está asociada a una menor tasa de complicaciones posoperatorias en comparación con la cirugía abierta, según un estudio publicado el 27 de octubre de 2026 en Annals of Internal Medicine.

El trabajo, realizado por Bram Olij y colaboradores de la Maastricht University, analizó los resultados de 761 pacientes y encontró que los desenlaces oncológicos a largo plazo son similares entre ambos métodos, mientras que la morbilidad posoperatoria fue inferior en quienes recibieron cirugía laparoscópica.

Detalles del estudio principal. El estudio comparó la resección hepática laparoscópica y la cirugía abierta en pacientes con metástasis hepáticas de cáncer colorrectal, mediante un metanálisis de datos individuales de ensayos clínicos aleatorizados.

Incluyó a 761 pacientes: 384 tratados con cirugía laparoscópica y 377 con cirugía abierta. La morbilidad posoperatoria fue del 19 % en el grupo laparoscópico y del 27 % en el grupo abierto.

En pacientes que recibieron tratamiento sistémico antes de la cirugía, la morbilidad fue similar: 25 % para laparoscópica y 24 % para abierta.

Resultados de mortalidad y seguimiento. La tasa de mortalidad a los 90 días fue de 1,8 % tras la cirugía laparoscópica y de 0,8 % tras la cirugía abierta.

Según los autores, no hubo diferencias entre los grupos en la supervivencia global ni en la supervivencia libre de enfermedad después de un seguimiento mediano de 93 meses.

El estudio señala que la cirugía laparoscópica se asoció a estancias hospitalarias más cortas, aunque no se especifican los días exactos.

Cirugía robótica frente a laparoscópica. No se encontraron diferencias significativas en la incidencia de complicaciones entre ambos métodos (p = 0.78).

La tasa de conversión a cirugía abierta fue mayor en el grupo laparoscópico (12.4 %) frente al grupo robótico (6.7 %).

La estancia hospitalaria promedio fue similar: 5.6 días para laparoscópica y 5.8 días para robótica.

Los resultados oncológicos y de seguridad fueron comparables, aunque la evidencia a largo plazo sobre la cirugía robótica sigue siendo limitada.

Consideraciones de los autores. Los autores del estudio principal indican que sus hallazgos concuerdan con los resultados publicados de los ensayos aleatorizados incluidos, y que la cirugía laparoscópica ofrece menor morbilidad posoperatoria y estancias hospitalarias más cortas, sin diferencias en los resultados oncológicos a largo plazo.

Varios autores declararon conflictos de interés con la industria biofarmacéutica.

Implicaciones para el tratamiento de metástasis hepáticas. El estudio aporta evidencia sobre la seguridad y eficacia de la cirugía laparoscópica en pacientes con metástasis hepáticas colorrectales, mostrando que puede reducir las complicaciones posoperatorias sin afectar los resultados oncológicos a largo plazo.

Fuentes: Infobae; Cancers (2024), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/cirugia-laparoscopica-reduce-complicacio…

SALUD

Beber té protege el corazón, pero no a temperaturas muy altas

REDACCIÓN

El consumo habitual de té puede asociarse con una mejor salud cardiovascular, según un estudio reciente que analizó a casi medio millón de adultos durante más de nueve años. Los resultados muestran que quienes beben té regularmente presentan un menor riesgo de desarrollar enfermedades vasculares en comparación con quienes no lo consumen.

Sin embargo, el beneficio depende de varios factores: el tipo de té, la cantidad, la intensidad y, especialmente, la temperatura a la que se bebe. Tomar té extremadamente caliente podría relacionarse con un mayor riesgo de enfermedades vasculares, advierten los investigadores.

Beneficios cardiovasculares del té. El estudio incluyó a 485,934 adultos en China, seguidos durante un periodo medio de 9.05 años. Durante ese tiempo, se registraron 14,863 casos de enfermedades vasculares, incluyendo enfermedades cardiovasculares, cerebrovasculares, cardiopatía pulmonar y enfermedad arterial periférica. Los investigadores encontraron que el consumo regular de té se asoció con un 11% menos de riesgo de desarrollar estas enfermedades en conjunto.

Una revisión de 96 metaanálisis también respalda que el té puede reducir el riesgo de mortalidad total, muerte cardíaca, enfermedad coronaria, accidente cerebrovascular y diabetes tipo 2, especialmente con un consumo de dos a tres tazas al día.

Tipo, cantidad y fuerza del té. El tipo de té consumido influye en los resultados. El té negro mostró asociaciones más consistentes con menor riesgo de enfermedades vasculares que el té verde, aunque ambos provienen de la misma planta, Camellia sinensis, pero se procesan de forma diferente.

Además, quienes prefirieron té de intensidad moderada presentaron menor riesgo, sugiriendo que un té más fuerte no necesariamente aporta más beneficios.

La revisión de metaanálisis indica que el mayor beneficio se observa con dos a tres tazas diarias, y que en general, el té es más beneficioso que perjudicial para la salud.

Riesgos de beber té muy caliente. El hallazgo más inesperado del estudio fue que beber té 'ardiendo' se asoció con un mayor riesgo de enfermedades vasculares. Los expertos señalan que las bebidas a temperaturas superiores a 55-60 °C pueden estar relacionadas con daños en los tejidos del tracto digestivo y un aumento del riesgo de cáncer de esófago y estómago.

No se identificó una temperatura exacta a partir de la cual el té se vuelve perjudicial, pero los resultados sugieren que la temperatura es un factor clave a considerar junto con la cantidad y el tipo de té.

Hábitos saludables y consumo de té. El estudio también analizó cómo el consumo de té interactúa con otros hábitos de vida. Las personas que bebían té regularmente, no fumaban y realizaban actividad física frecuente presentaron el menor riesgo de enfermedades vasculares.

Los autores destacan que el té puede formar parte de un patrón de hábitos saludables, pero no sustituye otros factores protectores como la actividad física y evitar el tabaco.

¿Cuáles son los beneficios de beber té para el corazón?. Beber té regularmente se asocia con menor riesgo de enfermedades cardiovasculares, cerebrovasculares, cardiopatía pulmonar y enfermedad arterial periférica. También puede reducir el riesgo de mortalidad total, muerte cardíaca, enfermedad coronaria, accidente cerebrovascular y diabetes tipo 2.

¿Qué tipos de té son mejores para la salud vascular?. El té negro mostró asociaciones más consistentes con menor riesgo de enfermedades vasculares que el té verde, aunque ambos pueden ser beneficiosos.

¿Por qué beber té a temperaturas muy altas puede ser dañino?. Beber té a temperaturas superiores a 55-60 °C puede dañar los tejidos del tracto digestivo y aumentar el riesgo de enfermedades vasculares y ciertos tipos de cáncer, como el de esófago y estómago.

¿Cómo puedo consumir té de forma segura para proteger mi salud cardiovascular?. Se recomienda beber té a temperaturas moderadas, preferir té de intensidad media y consumir de dos a tres tazas al día, como parte de un estilo de vida saludable que incluya ejercicio y evitar el tabaquismo. Fuentes: ScienceDaily; Molecular nutrition & food research (2019), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/beber-te-protege-corazon-temperaturas-mu…

SALUD

Expertos recomiendan aumentar potasio, no solo reducir sal, para controlar la hipertensión

REDACCIÓN

Expertos médicos plantean que abordar de manera conjunta la reducción de sodio y el aumento de potasio puede fortalecer las estrategias de salud pública contra la hipertensión, que afecta a más de 1,280 millones de adultos en el mundo y es un factor de riesgo mayor para enfermedades cardiovasculares graves como infartos y accidentes cerebrovasculares.

Por qué el potasio es clave en la presión arterial. El sodio y el potasio son minerales esenciales que regulan el equilibrio de líquidos, la señalización nerviosa y la función muscular, y ambos influyen en la presión arterial, aunque de formas diferentes. Consumir demasiado sodio puede hacer que el cuerpo retenga líquidos, aumentando la presión en los vasos sanguíneos, mientras que el potasio ayuda a los riñones a eliminar el exceso de sodio a través de la orina y contribuye al funcionamiento normal de las paredes de los vasos sanguíneos.

Según un meta-análisis de ensayos clínicos, existe una relación en forma de U entre la ingesta de potasio y la presión arterial: un consumo adecuado ayuda a reducir la presión, pero un exceso puede revertir este efecto, especialmente en personas que toman medicamentos antihipertensivos.

Alimentos ricos en potasio y cómo incorporarlos. El potasio se encuentra de forma natural en muchos alimentos habituales como frutas, verduras, legumbres y productos lácteos.

Es importante que quienes padecen enfermedad renal o toman ciertos medicamentos consulten a su médico antes de aumentar el potasio, ya que pueden tener dificultades para regularlo.

Recomendaciones prácticas y precauciones. Los expertos subrayan que reducir el sodio sigue siendo fundamental, pero proponen ampliar las recomendaciones para dar igual importancia al aumento del potasio en la dieta.

Sin embargo, el exceso de potasio, sobre todo a través de suplementos, debe evitarse, en particular en personas con enfermedades renales o bajo tratamiento antihipertensivo.

Riesgos de la hipertensión y prevención con la dieta. La hipertensión suele no presentar síntomas y solo se detecta mediante mediciones periódicas. Si no se controla, puede provocar complicaciones graves como infartos y accidentes cerebrovasculares.

Adoptar una dieta baja en sodio y rica en potasio, junto con otros hábitos saludables, ayuda a prevenir la presión arterial alta y sus consecuencias.

¿Por qué es importante el potasio para controlar la presión arterial?. El potasio ayuda a los riñones a eliminar el exceso de sodio y contribuye al funcionamiento normal de los vasos sanguíneos, lo que ayuda a mantener la presión arterial en niveles saludables.

¿Cuáles son los alimentos ricos en potasio recomendados para la hipertensión?. Alimentos como plátanos, papas, frijoles, verduras de hoja verde y yogur son fuentes naturales de potasio recomendadas para quienes buscan controlar la presión arterial.

¿Cómo combinar la reducción de sodio con el aumento de potasio en la dieta?. Se recomienda reducir el consumo de sal y, al mismo tiempo, aumentar la ingesta de alimentos ricos en potasio. También es posible utilizar sales bajas en sodio que contienen potasio, siempre bajo supervisión médica en caso de condiciones especiales.

¿Qué riesgos tiene la hipertensión y cómo prevenirlos con la alimentación?. La hipertensión puede causar infartos y accidentes cerebrovasculares. Adoptar una dieta baja en sodio y rica en potasio, junto con otros hábitos saludables, ayuda a prevenir estos riesgos. Fuentes: ScienceDaily; MedlinePlus (Biblioteca Nacional de Medicina de EE; Journal of the American Heart Association (2020), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/expertos-recomiendan-aumentar-potasio-so…

SALUD

Más de una cuarta parte de los adultos encuestados en Estados Unidos miente para obtener antibióticos

REDACCIÓN

Más de una cuarta parte de los adultos encuestados en Estados Unidos ha exagerado o inventado síntomas para obtener antibióticos de sus médicos, según un estudio publicado el 30 de octubre en JAMA Network Open. La investigación encuestó a casi 1,000 adultos y 236 padres o cuidadores, y encontró que el 28 % de los adultos reconoció haber falseado síntomas para conseguir antibióticos para sí mismos, mientras que el 27 % de los padres o cuidadores admitió haber mentido para obtener estos medicamentos para un niño enfermo.

El estudio advierte sobre las consecuencias de esta práctica, ya que los antibióticos no son efectivos contra infecciones virales como la gripe o la COVID, y su uso indebido puede provocar efectos secundarios y contribuir al desarrollo de bacterias resistentes.

Motivos y patrones detrás del engaño. La principal razón que lleva a los pacientes a exagerar o inventar síntomas es la creencia de que los antibióticos son el único tratamiento eficaz cuando ellos o sus hijos se sienten muy enfermos. Dos tercios de quienes mintieron (66 %) mencionaron síntomas similares a los del resfriado, como fiebre, tos y dolor de garganta, para conseguir una receta.

El estudio señala que las personas tenían el doble de probabilidades de falsear síntomas si sentían que su médico no tomaba en serio su enfermedad, o si alguna vez recibieron antibióticos de forma incorrecta para una infección viral, lo que refuerza la percepción de que estos medicamentos son una 'cura milagrosa'.

Consecuencias del uso indebido de antibióticos. El uso excesivo o indebido de antibióticos puede provocar diarrea, náuseas, vómitos, erupciones cutáneas, infecciones por hongos y, en casos graves, reacciones alérgicas potencialmente mortales, según la Cleveland Clinic.

> *«la conclusión práctica no es que los profesionales de la salud deban desconfiar más de sus pacientes»*

El abuso de estos medicamentos permite que las bacterias desarrollen resistencia, lo que reduce la eficacia de los antibióticos en el futuro y representa un problema de salud pública a nivel mundial.

Factores que influyen en la mentira. El estudio identificó que los adultos jóvenes de entre 18 y 33 años tienen tres veces más probabilidades de mentir para conseguir antibióticos que los adultos mayores de 65 años.

También se observó que quienes creen que la resistencia antibiótica es un engaño son el doble de propensos a falsear síntomas para obtener estos medicamentos.

Recomendaciones de los especialistas. Los investigadores sugieren que los profesionales de la salud deben mejorar la comunicación con sus pacientes para que estos se sientan escuchados y comprendidos, incluso cuando los antibióticos no sean necesarios. Andrea Levy, profesora de ciencias sociales, indicó que "la conclusión práctica no es que los profesionales de la salud deban desconfiar más de sus pacientes", sino que deben crear un entorno de confianza y transparencia.

Alistair Thorpe, investigador principal, subrayó la importancia de encontrar estrategias para tranquilizar a las personas y recuperar su confianza, con el objetivo de fortalecer la relación médico-paciente.

Por qué preocupa el uso indebido de antibióticos. El uso indebido de antibióticos contribuye al desarrollo de bacterias resistentes, lo que puede dificultar el tratamiento de infecciones en el futuro y poner en riesgo la salud pública. Fuentes: Infobae; Frontiers in public health (2024), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/cuarta-parte-estadounidenses-miente-obte…

EN CIFRAS

ácido ursodesoxicólico

tratamiento de primera línea para la CBP

linerixibat

opción para el prurito colestásico de moderado a grave

De «Nuevas guías clínicas para la colangitis biliar primaria: tratamientos y recomendaciones», página 28.

EN BREVE · CULTURA

CULTURA

Pace Gallery anuncia nueva sede en Europa tras reportes de pérdidas

El CEO de Pace Gallery, Marc Glimcher, afirma que la galería ha superado recientes pérdidas financieras y abrirá una nueva sede europea, mientras mantiene...

SALUD: TODAS LAS NOTAS

Seis amenazas para la salud dental después de los 50 años 26

Ciencia y riesgos de las bebidas energizantes en el ejercicio 27

Reflexión de Johnny Depp: enfrentar las emociones incómodas y su vínculo con la salud mental 27

Nuevas guías clínicas para la colangitis biliar primaria: tratamientos y recomendaciones 28

El 70% de las atletas finlandesas de alto rendimiento analizadas en un estudio está en riesgo de síndrome RED-S 28

El ejercicio físico puede reducir el riesgo genético de depresión, según un estudio 28

Cinco alimentos antiinflamatorios recomendados por la OMS y expertos 28

Beber té protege el corazón, pero no a temperaturas muy altas 29

Tres hábitos que pueden favorecer la limpieza cerebral según estudios recientes 27

Cultura

CULTURA

Luis Gutiérrez deja la Guía Parker y se une a Vila Viniteca

REDACCIÓN



Spanish wine bottles. FOTO: ANTOINEONE / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Luis Gutiérrez, reconocido crítico de vinos español, ha puesto fin a su etapa en Robert Parker Wine Advocate tras más de trece años valorando y puntuando vinos de España, Argentina, Chile, Portugal y la región francesa del Jura.

El anuncio, realizado oficialmente por Gutiérrez en redes sociales, marca un cambio significativo en la crítica vinícola internacional y deja abierta la incógnita sobre quién asumirá la cobertura de estas regiones en la influyente publicación.

El trabajo de Gutiérrez en la Guía Parker. Desde su incorporación en 2013, Luis Gutiérrez se convirtió en una figura clave para la valoración de los vinos españoles y de otras regiones, otorgando visibilidad global a productores y denominaciones de origen como Rioja, Ribera del Duero o Jerez.

Durante su trayectoria, su análisis ha sido determinante para el posicionamiento de la España vitivinícola contemporánea en los mercados internacionales, con especial atención a la recuperación de variedades autóctonas y viñedos singulares en zonas emergentes.

El impacto en el sector vinícola español. Su seguimiento minucioso ha acompañado tanto a grandes nombres consolidados como a proyectos de recuperación en regiones menos conocidas, influyendo en tendencias y reconocimiento internacional.

Nueva etapa en Vila Viniteca. Tras anunciar su salida de la Guía Parker, Gutiérrez se incorpora a Vila Viniteca, empresa de referencia en la distribución y comunicación del vino en España.

Hasta el momento, la publicación estadounidense no ha comunicado quién será el nuevo responsable de catar e informar sobre las regiones que cubría el crítico español.

Fuentes: 7canibales.com.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/luis-gutierrez-deja-guia-parker-une-vila…

CULTURA

Gazir enfrenta el mayor reto del freestyle

REDACCIÓN

Gazir, uno de los freestylers más reconocidos de España, se enfrenta a un desafío inédito en el mundo del rap improvisado: un evento que tendrá lugar el próximo sábado en Asturias, su tierra natal. El objetivo de Gazir es superar sus propios límites y demostrar que puede ser el mejor de todos los tiempos en el freestyle, una disciplina donde la improvisación y la resistencia mental y física son clave para el éxito.

El evento, llamado 'Gazir Contra Todos', fue diseñado por el propio artista para poner a prueba su talento y su capacidad de improvisar rimas sin descanso, enfrentándose tanto a figuras consagradas como a jóvenes promesas del circuito.

Entre los participantes se encuentran nombres conocidos del freestyle como Bnet y Aczino, así como nuevos talentos seleccionados tras un proceso de evaluación. Algunos combates serán uno contra uno y otros dos contra uno, lo que añade dificultad y variedad al desafío.

Según Gazir, nunca antes se ha realizado un evento de estas características en la historia del freestyle, y la idea surgió de sus propias sesiones de práctica, donde se preguntaba cuántas batallas podría sostener antes de que su nivel bajara. El artista reconoce que el reto implica exigencias físicas y mentales extremas: "Me he dado cuenta de que mi voz tiene un límite, mis pulmones tienen un límite y mi cerebro no sé si lo tiene, pero le estoy exigiendo mucho". Además, quiere que el evento dé visibilidad a jóvenes que no han tenido oportunidad de competir en grandes escenarios y demostrar que el freestyle es un arte.

Las reglas del evento son claras: Gazir debe improvisar sin descanso y ganar al menos 190 de las batallas. Si pierde diez o más enfrentamientos antes de completar el reto, se considerará que no ha logrado su objetivo. Existe también la posibilidad de que todo se decida en la última batalla, dependiendo de los resultados acumulados.

El propio Gazir afirma que este formato es su manera de demostrar que no tiene rival y que busca dejar huella en la disciplina: "No quiero ser el mejor de 2026, quiero ser el mejor de siempre". Reconoce que, aunque su psicóloga le aconseja no ser tan resultadista, para él sería un fracaso no superar las 190 victorias.

Fuentes: El Mundo.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/gazir-enfrenta-200-batallas-seguidas-may…

CULTURA

Netflix estrena la serie coreana de terror Dead-End Job



INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE EL HERALDO DE MÉXICO

Dead-End Job, la nueva serie coreana de terror protagonizada por Lee Jae-wook, llegó a Netflix el 30 de octubre con episodios semanales y una historia de suspenso sobrenatural.

REDACCIÓN

Netflix lanzó el 30 de octubre la serie coreana de terror Dead-End Job, protagonizada por Lee Jae-wook, Go Min-si y Kim Min-ha. La producción mezcla

Suspenso, terror sobrenatural y fantasía, y estará disponible con un nuevo episodio cada semana hasta completar sus 8 capítulos.

La trama sigue a Hyeok-jun, un hombre endeudado que acepta un trabajo misterioso en la Agencia de Empleo Araña, enfrentando condiciones extremas y peligrosas en una tienda de conveniencia nocturna.

La historia y sus protagonistas. Dead-End Job narra la vida de Hyeok-jun, interpretado por Lee Jae-wook, quien, presionado por las deudas, toma una oferta laboral poco confiable que encuentra en un folleto. La agencia que lo contrata, llamada Agencia de Empleo Araña, le promete un sueldo inicial equivalente a 50 veces el salario mínimo por hora, pero con una condición estricta: nunca revelar lo que sucede en el trabajo.

El elenco principal también incluye a Go Min-si y Kim Min-ha, reconocidas figuras de los dramas coreanos. El primer adelanto oficial muestra a Hyeok-jun con el rostro ensangrentado y un aspecto demacrado, lo que anticipa la intensidad y el tono oscuro de la serie.

Terror y supervivencia en la tienda nocturna. La historia se desarrolla en una tienda de conveniencia durante el turno nocturno, donde Hyeok-jun descubre que el empleo es una auténtica pesadilla. El escenario está marcado por rastros de sangre y estantes destrozados, lo que sugiere una atmósfera de tensión y elementos gore.

Cada turno puede costarle la vida al protagonista, y la serie promete altas dosis de suspenso y terror sobrenatural, dirigida a quienes disfrutan de historias de supervivencia y K-dramas oscuros.

Dónde y cómo ver Dead-End Job. Dead-End Job está disponible en Netflix desde el 30 de octubre. La serie cuenta con un total de 8 episodios, estrenando uno nuevo cada semana. Esta estrategia busca mantener la emoción y el interés de los espectadores a lo largo de la temporada. Fuentes: El Heraldo de México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/netflix-estrena-serie-coreana-terror-dea…

CULTURA

La versión en acción real de Moana lidera Disney+ en octubre

REDACCIÓN

La película en acción real de Moana alcanzó el primer lugar como el largometraje más visto en Disney+ a nivel mundial durante octubre, según datos de la plataforma de medición FlixPatrol publicados el 31 de octubre.

El filme, estrenado en cines el 10 de julio y añadido al catálogo de streaming en octubre, superó en reproducciones a títulos populares de temporada como Coco y The Nightmare Before Christmas, que ocuparon el segundo y tercer lugar respectivamente en el ranking global.

Qué destaca del ranking mundial. La adaptación en carne y hueso de Moana encabezó la lista global de películas más vistas en Disney+ durante octubre, una temporada tradicionalmente dominada por contenidos de Halloween.

En la tabla de posiciones, Coco se ubicó en el segundo puesto, mientras que The Nightmare Before Christmas quedó en tercer lugar; producciones como Hocus Pocus y Home Alone ocuparon los lugares seis y siete, respectivamente, quedando rezagadas frente a la propuesta de acción y fantasía de Moana.

Detalles de la nueva Moana. La historia sigue el argumento del clásico animado de 2016, mostrando a la comunidad de Motunui con un nuevo elenco encabezado por la actriz Catherine Laga'aia en el papel de Moana.

Dwayne Johnson regresa como el semidiós Maui y también participa como productor de la cinta, que tiene una duración de una hora y 55 minutos y una clasificación PG para consumo familiar.

Reacciones y tendencias de los usuarios. La preferencia global por Moana se atribuye a la novedad de su reciente llegada al catálogo de Disney+ y a la vigencia del personaje de Maui, que ha mantenido el interés del público por encima de los clásicos de temporada.

En México, la noticia ha generado interés entre los espectadores y usuarios de Disney+, quienes han mostrado una inclinación por contenidos de acción y fantasía sobre las películas tradicionales de Halloween.

Qué significa para México. Para los usuarios mexicanos de Disney+, este fenómeno refleja una preferencia por historias de acción y fantasía frente a los clásicos de temporada como Coco, incluso durante celebraciones como Halloween.

La tendencia muestra que la audiencia en México está abierta a nuevas propuestas dentro del catálogo de streaming, priorizando estrenos recientes y personajes populares sobre las producciones tradicionales de estas fechas. Fuentes: El Heraldo de México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/version-accion-real-moana-lidera-disney-…

CULTURA

‘La Granja VIP’ supera a ‘MasterChef 24/7’ y tendrá tercera temporada en 2027

REDACCIÓN

La segunda temporada de ‘La Granja VIP’ se consolidó como el reality más visto de la televisión mexicana en 2026, superando en audiencia a ‘MasterChef 24/7’ y asegurando su regreso para una tercera entrega en 2027.

El programa, transmitido por Azteca, reunió a celebridades como Niurka, Pablo Montero y La Bebeshita en un entorno rural, logrando captar la atención de más de 2.5 millones de espectadores a nivel nacional durante su emisión.

El formato y sus protagonistas. ‘La Granja VIP’ destaca por mostrar a famosos enfrentando retos cotidianos en una granja, desde el manejo de animales como vacas, cerdos, borregos, patos y conejos, hasta la convivencia forzada entre personalidades reconocidas.

Las interacciones, revelaciones y conflictos entre los participantes han sido parte fundamental del atractivo del programa, generando conversación y manteniendo el interés del público a lo largo de la temporada.

Recepción y comparación con otros realities. Con un promedio nacional superior a los 2.5 millones de espectadores, ‘La Granja VIP’ dejó atrás a ‘MasterChef 24/7’, que no logró el mismo nivel de conexión con la audiencia.

El éxito de la segunda temporada motivó a los ejecutivos de Azteca a incluir una tercera edición VIP en su programación de 2027, consolidando el formato como uno de los más relevantes en la oferta de entretenimiento actual.

Dónde y cuándo ver ‘La Granja VIP’. El reality se transmite por Azteca, canal que ha sido la sede de las dos primeras temporadas.

Aunque aún no se han anunciado fechas ni detalles específicos sobre la tercera temporada prevista para 2027, la expectativa por la próxima entrega crece entre los seguidores, quienes esperan nuevas dinámicas y la participación de más celebridades en el formato. Fuentes: El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/granja-vip-supera-masterchef-24-7-tendra…

CULTURA

Mario Girón habla de la pausa de Carlos Rivera y anuncia EP navideño

REDACCIÓN

Mario Girón, ganador de la catorceava edición de La Academia, habló sobre la pausa temporal en la carrera de Carlos Rivera, a quien considera su padrino, y anunció el lanzamiento de un EP navideño este 7 de noviembre. Girón será el encargado de abrir el concierto de Rivera en Guadalajara durante las fiestas de octubre, mostrando el lazo entre ambos artistas y el apoyo mutuo en sus trayectorias musicales.

El cantante destacó la importancia de la unión familiar en su nuevo proyecto musical, en el que participan las voces de sus padres y hermanos, y reflexionó sobre los retos y aprendizajes que ha enfrentado en 2026.

La pausa artística de Carlos Rivera. Mario Girón se refirió a la pausa temporal que Carlos Rivera pondrá a su carrera, mencionando que es una situación que muchos cantantes pueden experimentar y que confía en que Rivera saldrá adelante. Girón resaltó la cercanía entre ambos, surgida de su paso por La Academia, y compartió que han conversado sobre las experiencias que comparten en la industria musical.

El próximo EP navideño de Mario Girón. Girón anunció que lanzará un EP con temática navideña el 7 de noviembre, compuesto por covers de villancicos tradicionales con un toque más fresco. El proyecto incluye la participación de sus padres, hermanos y su hermana, quien es corista en sus conciertos. El cantante subrayó que el mensaje central del EP es la unión familiar y la importancia de estar cerca de los seres queridos.

Reflexiones sobre el año y su carrera. A dos meses de concluir 2026, Mario Girón reflexionó sobre los retos y logros del año, describiéndolo como un periodo de dificultades y aprendizajes. Expresó su gratitud por el reconocimiento gradual del público y reiteró que afronta su carrera con humildad y acompañado de su familia. Además, aclaró que aunque el regional mexicano no es su género principal, disfruta cantar mariachi y se identifica más con las baladas románticas y el pop.

Qué significa para México. La pausa artística de Carlos Rivera y el lanzamiento del EP navideño de Mario Girón son relevantes para los seguidores de la música mexicana y quienes siguen de cerca las trayectorias de ambos artistas. El concierto en Guadalajara, donde Girón será telonero de Rivera, genera especial interés en la región y entre el público que valora la música nacional y la unión familiar como parte de la identidad cultural. Fuentes: El Heraldo de México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/mario-giron-habla-pausa-carlos-rivera-an…

CULTURA

Ximena Lamadrid protagoniza 'Petardos y Magnolias', ópera prima de Sandra Reynoso

REDACCIÓN

Ximena Lamadrid, reconocida por sus papeles en 'Bardo' y '¿Quién mató a Sara?', vuelve al mundo del fútbol, esta vez en la pantalla grande. La actriz encabeza el elenco de 'Petardos y Magnolias', película que se estrenará el 12 de noviembre y que marca la ópera prima de la directora Sandra Reynoso.

En la cinta, Lamadrid interpreta a una joven que sueña con ser futbolista profesional, compartiendo créditos con Juan Daniel García Treviño, protagonista de 'Ya no estoy aquí'.

La historia y el fútbol como motor. 'Petardos y Magnolias' cuenta la historia de dos jóvenes estudiantes de preparatoria en la UNAM. El personaje de Ximena Lamadrid juega fútbol porque aspira a una carrera profesional en ese deporte, mientras que el de Juan Daniel García Treviño aún no tiene claro su futuro. Ambos se enamoran y enfrentan circunstancias difíciles que ponen a prueba sus sueños.

La directora Sandra Reynoso se inspiró en sus propias experiencias para escribir el guion, adaptando la trama a la Preparatoria 8 de la UNAM, donde encontró las instalaciones ideales para la filmación. Reynoso destaca su interés en mostrar cómo las vidas de los jóvenes se ven modificadas por el contexto y las situaciones que enfrentan en el sistema de educación pública.

El regreso deportivo de Ximena Lamadrid. Para dar vida a su personaje, Ximena Lamadrid se sometió a cuatro meses de entrenamiento, incluyendo gimnasio para ganar masa muscular. La actriz recordó que jugó fútbol en su adolescencia, pero tuvo que retomar la disciplina y el entrenamiento físico para el papel: “Lo había jugado a los 16, 17 años y luego lo dejé un ratote, ahora que lo retomé, fue volver a tocar el balón, entrenar fuerte y correr mucho”.

Producción y primeras reacciones. La película es producida por Draco Films, compañía responsable de títulos como 'Contraataque', 'Sobreviviendo mis XV' y la saga 'Mirreyes vs Godínez'. 'Petardos y Magnolias' tuvo una función especial en el pasado festival de cine de Morelia, donde recibió críticas favorables.

Ximena Lamadrid compara el tono de la cinta con el de películas como 'Amores perros' y 'Amar te duele', aludiendo a su enfoque en las realidades juveniles y los retos emocionales que enfrentan los personajes.

Dónde y cuándo ver 'Petardos y Magnolias'. El estreno de 'Petardos y Magnolias' está programado para el 12 de noviembre. La historia se desarrolla principalmente en las canchas de la Preparatoria 8 de la UNAM, escenario fundamental para la narrativa de la película. Fuentes: El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/ximena-lamadrid-protagoniza-petardos-mag…

CULTURA

Javier Sordo Madaleno recibirá el Premio Cemex a la Vida y Obra 2026

REDACCIÓN

Javier Sordo Madaleno Bringas ha sido elegido para recibir el Premio Cemex a la Vida y Obra Lorenzo H. Zambrano 2026. La ceremonia de entrega se realizará el 12 de noviembre en la Ciudad de México y reconoce una trayectoria de más de cuatro décadas en la arquitectura y el desarrollo inmobiliario.

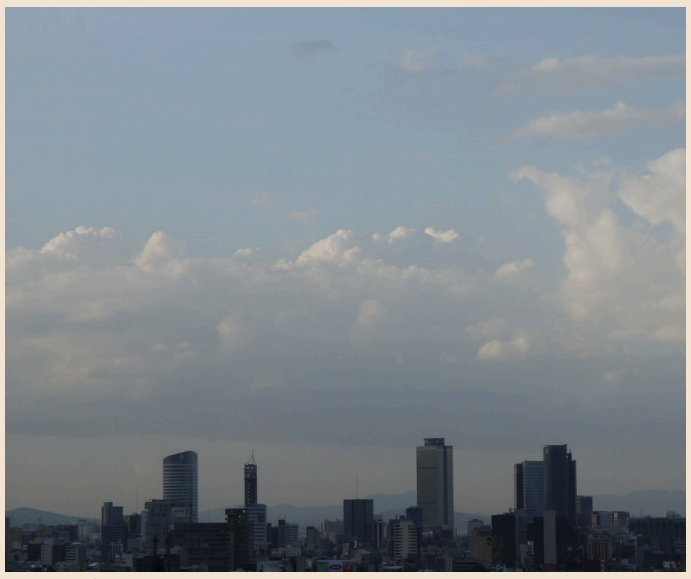
El galardón coincide con el 35 aniversario del Premio Obras Cemex y los 120 años de la compañía.

Continúa en la página 32
columnadigital.com/javier-sordo-madaleno-recibira-premio-ce…

CULTURA VIENE DE LA PÁGINA 31

Javier Sordo Madaleno recibirá el Premio Cemex a la Vida y Obra 2026

REDACCIÓN



Ciudad de México skyline. FOTO: JAVIERDO / WIKIMEDIA, CC BY-SA 3.0

En esta edición, el certamen inicia su formato bienal.

Obras y legado familiar. El apellido Sordo Madaleno está presente en espacios emblemáticos de la Ciudad de México, como Antara, ARTZ Pedregal y El Palacio de los Palacios Polanco, proyectos vinculados con Javier Sordo Madaleno Bringas. Su trabajo integra comercio, oficinas, gastronomía, vegetación y propuestas culturales en desarrollos que han modificado la forma de recorrer ciertas zonas de la ciudad.

Javier Sordo Madaleno nació en la Ciudad de México en 1956 y estudió Arquitectura en la Universidad Iberoamericana entre 1974 y 1979. En 1985 asumió el liderazgo del despacho fundado por su padre, Juan Sordo Madaleno, en 1937, y actualmente preside SOMA Group. La firma familiar se acerca a su 90 aniversario, con una tercera generación encabezada por Javier y Fernando Sordo Madaleno de Haro, que ha ampliado la presencia internacional del estudio y sus vínculos con otras disciplinas.

Trayectoria y proyectos destacados. Entre las obras de Javier Sordo Madaleno figuran el hotel Westin Regina en Los Cabos, el plan maestro de Antara y el Grand Hyatt Playa del Carmen.

La continuidad de la firma permite leer su trayectoria como parte de una historia más amplia: la de una práctica familiar que ha acompañado distintas etapas de la transformación urbana de México.

La ceremonia y el nuevo formato del premio. La entrega del Premio Cemex a la Vida y Obra 2026 se realizará el 12 de noviembre en la Ciudad de México.

Fuentes: travesiasdigital.com.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/javier-sordo-madaleno-recibira-premio-ce…

CULTURA

Josefina Licitra gana el Premio Sor Juana 2026 por su novela Crac

REDACCIÓN

La escritora y periodista argentina Josefina Licitra fue galardonada con el Premio de Literatura Sor Juana Inés de la Cruz 2026 por su novela Crac, según informó la Feria Internacional del Libro (FIL) de Guadalajara.

La obra, seleccionada por unanimidad entre 135 aspirantes de doce países, será reconocida con un premio de 15,000 dólares en una ceremonia programada para el 2 de diciembre de 2026 en el Auditorio Juan Rulfo, durante la edición 40 de la FIL Guadalajara.

La novela Crac: historia y estructura. Crac es una novela de no ficción que explora la ruptura del vínculo entre Josefina Licitra y su padre, quien se exilió en España en 1978, cuando ella tenía tres años. La relación entre ambos se mantuvo a la distancia, principalmente a través de cartas, y se fracturó aún más tras la publicación de una crónica sobre ese lazo, lo que llevó a años de silencio y a un bloqueo creativo para la autora.

La novela narra cinco días en que el padre de Licitra visita Argentina después de una larga ausencia, y a través de ese reencuentro la autora reconstruye la historia familiar, el desarraigo y las cartas intercambiadas durante décadas. Licitra destacó que la estructura narrativa fue clave para diferenciar la obra de un diario íntimo, apostando por una arquitectura literaria firme que permitiera compartir una experiencia personal desde la literatura.

El reconocimiento del jurado y la entrega del premio. El jurado del Premio Sor Juana Inés de la Cruz 2026 eligió por unanimidad la novela Crac, valorando cómo Licitra transforma una experiencia privada en una reflexión sobre la escritura, el duelo y la memoria. También destacaron el uso del humor, el manejo de distintos registros narrativos y la exposición sin reservas de la autora.

La ceremonia de entrega del premio, dotado con 15,000 dólares, se realizará el 2 de diciembre de 2026 a las 18:00 horas en el Auditorio Juan Rulfo, durante la Feria Internacional del Libro de Guadalajara.

Josefina Licitra: trayectoria y reacciones. Josefina Licitra, nacida en La Plata en 1975, es reconocida por su trabajo en el periodismo narrativo y ha publicado libros como Los imprudentes, Los otros, El agua mala, Una historia del conurbano bonaerense, Crónica de Epecuén y las casas hundidas, y 38 estrellas. En 2004 recibió un premio de la Fundación para un Nuevo Periodismo Iberoamericano, fundada por Gabriel García Márquez.

Tras conocer el fallo, Licitra expresó que Crac es "un libro íntimo, doliente, un poco impúdico. Y fue escrito desde la incertidumbre", y definió el proceso como una mezcla de "sorpresa, felicidad y alivio". La autora también señaló que escribir la novela fue una forma de recuperar su voz y reconstruir una historia familiar marcada por el exilio y el silencio. Fuentes: yucatan.com.mx; infobae.com; Infobae; La Razón de México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/josefina-licitra-gana-premio-sor-juana-2…

CULTURA

Guadalajara honra a los muertos con altares, música y danza en el Festival de las Almas

REDACCIÓN

El Centro Histórico de Guadalajara se transformó este 1 de noviembre en un espacio de memoria y celebración durante el Festival de las Almas, donde familias, músicos y bailarines ocuparon plazas y andadores para rendir homenaje a los muertos con altares, flores de cempasúchil y espectáculos gratuitos.

La jornada, marcada por la presencia de retratos antiguos, veladoras y ofrendas, se extendió desde la Rotonda de los Jaliscienses Ilustres hasta la Plaza Guadalajara, con actividades culturales y recorridos en panteones históricos.

Altares y flores en el Paseo Alcalde. Las calles de Guadalajara se llenaron de altares decorados con fotografías antiguas, veladoras, pan de muerto y flores de cempasúchil a lo largo del Paseo Alcalde, donde los visitantes recorrieron espacios peatonales adornados con papel picado de colores.

La fuente de Plaza Guadalajara se convirtió en un altar de muertos, mientras que los arreglos florales y las imágenes de los difuntos formaron parte de un recorrido que conectó la Catedral Metropolitana, la Rotonda de los Jaliscienses Ilustres y otros puntos emblemáticos del centro.

Danza, música y videomapping. El programa del domingo incluyó presentaciones de danza, música de banda y una orquesta, todas con acceso gratuito, que reunieron al público en las inmediaciones de la Rotonda de los Jaliscienses Ilustres.

Por la noche, la fachada de la Catedral Metropolitana sirvió de lienzo para proyecciones de videomapping, y la Glorieta de la Minerva también fue escenario de proyecciones sobre su fuente.

Recorridos y actividades en panteones históricos. El Festival de las Almas incluyó recorridos teatralizados y encendido de altares en el Panteón de Mezquitán, mientras que el Panteón de Belén abrió sus puertas para visitas y actividades dedicadas a la memoria.

El lunes 2 de noviembre, Día de los Fieles Difuntos, el Panteón de Belén será sede de un concierto de clausura, y las instalaciones del Paseo Alcalde junto con las proyecciones en la Catedral continuarán disponibles durante noviembre.

Fuentes: El Informador.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/guadalajara-honra-muertos-altares-musica…

EN BREVE · GASTRONOMÍA

GASTRONOMÍA

València Cuina Oberta regresa con 81 restaurantes y menús desde 28 euros

Del 5 al 15 de noviembre, València Cuina Oberta ofrecerá menús especiales en 81 restaurantes y 32 experiencias...

Gastronomía

GASTRONOMÍA

Cómo preparar espárragos salteados con ajo en 15 minutos

REDACCIÓN

Los espárragos salteados con ajo ofrecen una opción sencilla y saludable para acompañar diferentes comidas. Esta receta destaca por su textura tierna, el aroma del ajo dorado y el toque fresco del limón, lista en solo 15 minutos de preparación y cocción.

El platillo puede servirse como guarnición o como plato principal ligero, y se adapta bien a carnes, pescados, pollo o ensaladas completas.

Ingredientes y preparación paso a paso. El primer paso es lavar los espárragos y secarlos bien, luego cortar y descartar la parte más dura de los tallos. Los dientes de ajo se pelan y se cortan en láminas finas.

En una sartén amplia, se calienta el aceite de oliva a fuego medio-alto y se añade el ajo, cocinándolo durante 30 segundos hasta que perfume el aceite y tome un color dorado claro, evitando que se queme.

Después se agregan los espárragos y se saltean entre 6 y 8 minutos, hasta que estén tiernos pero aún firmes. Se condimentan con sal y pimienta, se mezcla bien y, al apagar el fuego, se incorpora el jugo de limón para mantener el aroma y la textura.

El platillo se sirve de inmediato y puede finalizarse con queso rallado si se desea.

Rendimiento y valor nutricional. La receta rinde 4 porciones como guarnición o 2 porciones si se consume como plato principal ligero.

Por cada 100 gramos de espárragos cocidos, los datos nutricionales indican 22 kilocalorías, 2.4 gramos de proteína, 0.22 gramos de grasa total, 4.11 gramos de carbohidratos, 2 gramos de fibra, 14 miligramos de sodio, 0.91 miligramos de hierro y 224 miligramos de potasio.

Variantes y sugerencias de consumo. Los espárragos salteados con ajo pueden servirse como acompañamiento de carnes, pescados, pollo o ensaladas completas. También pueden convertirse en un plato sencillo junto con huevos, queso o pan casero.

En algunas regiones, los espárragos frescos son más comunes en primavera, pero la receta puede prepararse en cualquier época del año cuando se disponga de este vegetal. Fuentes: Infobae; Departamento de Agricultura de EE.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/como-preparar-esparragos-salteados-ajo-1…

GASTRONOMÍA

Un estudio sugiere que comer cacahuetes diarios podría beneficiar la memoria

REDACCIÓN

Comer cacahuetes a diario podría mejorar la memoria y la salud cerebral en personas mayores, según un estudio realizado por la Universidad de Maastricht en Países Bajos. La investigación, publicada en la revista Food & Function, detectó cambios en la respuesta cerebral a la insulina en adultos mayores sanos que consumieron 60 gramos diarios de cacahuetes tostados con piel y sin sal durante 16 semanas.

Sin embargo, los propios autores y expertos advierten que los resultados deben interpretarse con cautela, ya que el estudio fue financiado por la Fundación del Instituto del Cacahuete y solo participaron 31 personas. Por ello, se considera necesario esperar a investigaciones independientes antes de confirmar los posibles beneficios para la memoria y la salud cerebral.

Cómo fue el estudio y qué encontró. El equipo de la Universidad de Maastricht realizó un ensayo aleatorizado, controlado y cruzado con 31 adultos mayores sanos. Durante la fase de intervención, los participantes recibieron paquetes diarios de 60 gramos de cacahuetes tostados con piel rojiza y sin sal, que podían consumir de una vez o repartidos en el día, preferentemente por la mañana o la tarde. En la fase de control, debían evitar por completo los cacahuetes. Al finalizar cada periodo, se intercambiaron las condiciones entre los grupos.

Para evaluar los efectos, los investigadores emplearon resonancia magnética con marcado arterial de espines para medir el flujo sanguíneo cerebral y administraron insulina por vía intranasal, observando la respuesta de distintas regiones cerebrales. Se identificaron cambios favorables en áreas relacionadas con la memoria, como el hipocampo y la circunvolución parahipocampal, aunque los expertos aclaran que estos cambios fisiológicos no necesariamente se traducen en mejoras funcionales perceptibles en la vida cotidiana.

Limitaciones y necesidad de más estudios. El estudio destaca varias limitaciones: el número reducido de participantes, la corta duración (16 semanas) y el hecho de que la financiación provino de una organización vinculada a la promoción del cacahuete. Aunque los autores aseguran que la fundación no intervino en el desarrollo ni en la interpretación de los resultados, reconocen que existe un posible conflicto de intereses. Por ello, subrayan la importancia de contar con investigaciones independientes que confirmen los hallazgos.

Los resultados actuales no permiten afirmar que el consumo de cacahuetes prevenga el deterioro cognitivo ni enfermedades como el alzhéimer. Los cambios observados en la actividad cerebral tampoco garantizan una mejora significativa en la memoria cotidiana ni se sabe si se mantienen a largo plazo.

Qué nutrientes aportan los cacahuetes. Los investigadores consideran que los posibles efectos beneficiosos de los cacahuetes no se deben a un solo nutriente, sino a la combinación de sus componentes. Entre ellos, destacan las grasas insaturadas, la fibra alimentaria, vitaminas y minerales, así como compuestos bioactivos que podrían influir en la salud cerebral.

El flujo sanguíneo cerebral adecuado es esencial para el funcionamiento del sistema nervioso, ya que transporta oxígeno y nutrientes a las células cerebrales. Por eso, mantener una buena circulación sanguínea podría contribuir a preservar la salud del cerebro.

Evidencia sobre frutos secos y función cognitiva. Una revisión sistemática publicada en Advances in Nutrition analizó 22 estudios con 43,793 participantes sobre el consumo de frutos secos y el rendimiento cognitivo en adultos. Los resultados fueron inconsistentes debido a las diferencias en los diseños de los estudios, los tipos de frutos secos y las pruebas cognitivas empleadas. Sin embargo, los estudios realizados en poblaciones con mayor riesgo de deterioro cognitivo tendieron a mostrar resultados más favorables. Fuentes: gastronomiaycia.com; Advances in nutrition (Bethesda, Md.) (2021), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/estudio-sugiere-comer-cacahuetes-diarios…

GASTRONOMÍA

¿Es seguro comer queso con moho? Qué hacer y cuándo desecharlo

> «A todos nos duele tirar comida a la basura, pero mucho más nos dolerá el estómago ante una intoxicación alimentaria.»
>
> Mario Sánchez
>
> Cita recogida por Directo al Paladar. Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE DIRECTO AL PALADAR

El moho en el queso puede ser peligroso, salvo en quesos curados o aquellos con moho natural; conoce cuándo es seguro consumirlos y cuándo es mejor tirarlos.

REDACCIÓN

El moho en el queso es una preocupación común en muchos hogares y puede representar un riesgo para la salud si no se maneja correctamente. Aunque algunos quesos contienen mohos seguros y necesarios para su sabor y textura, la presencia de moho en otros tipos puede indicar contaminación interna y la posible presencia de toxinas.

Saber distinguir entre los quesos en los que el moho es parte de su proceso y aquellos en los que es señal de deterioro es clave para evitar intoxicaciones alimentarias.

Quesos con moho natural y quesos contaminados. Algunos quesos, como los azules (roquefort, cabrales) y los tipo brie, se elaboran con cepas de moho específicas que son seguras y necesarias para su formación y sabor. Estos mohos no representan un peligro para la salud, ya que forman parte del proceso de producción.

Por otro lado, cuando aparece moho no deseado en quesos frescos, tiernos, de pasta blanda o en lonchas, esto puede indicar una contaminación interna que no es visible a simple vista. El moho puede extenderse más allá de la superficie, y las toxinas que produce pueden estar presentes en todo el alimento.

Qué hacer si tu queso tiene moho. Si se detecta moho en quesos frescos, tiernos, de pasta blanda o en productos en lonchas, la recomendación es desechar todo el producto, incluso si el área afectada parece pequeña. Estos quesos son especialmente sensibles por su humedad, lo que facilita la propagación del moho y sus toxinas.

La única excepción se da en los quesos curados o añejos. Si el moho aparece en una parte de un queso curado, se puede cortar al menos 2,5 cm alrededor y debajo de la zona afectada, evitando que el cuchillo toque el moho. Después, se debe consumir el queso lo antes posible. Esta práctica puede aplicarse con precaución en quesos semicurados, pero no se recomienda para personas en grupos de riesgo como niños pequeños, embarazadas, ancianos o personas con enfermedades crónicas.

Riesgos de consumir queso con moho. El moho en los alimentos puede producir micotoxinas, sustancias tóxicas que resisten incluso altas temperaturas y pueden causar intoxicaciones alimentarias graves. Además, los quesos pueden contener aminas biógenas, como la histamina, que en altas concentraciones están asociadas a riesgos para la salud.

Las intoxicaciones alimentarias por moho y sus toxinas pueden ser especialmente graves y, por ello, las autoridades sanitarias recomiendan controlar y evitar el consumo de alimentos contaminados.

Qué significa para México. En México, el consumo de queso es parte importante de la dieta diaria y muchas familias buscan evitar el desperdicio de alimentos. Sin embargo, ante la presencia de moho en quesos frescos, tiernos o de pasta blanda, lo más seguro es desecharlos para prevenir intoxicaciones alimentarias, ya que las toxinas pueden estar presentes en todo el producto.

Conocer las diferencias entre quesos seguros y contaminados permite tomar decisiones informadas en el hogar y proteger la salud de todos los integrantes de la familia, especialmente de quienes son más vulnerables a enfermedades transmitidas por alimentos.

¿Puedo comer queso con moho?. Solo es seguro comer quesos con moho cuando este forma parte de su proceso de elaboración, como en los quesos azules o tipo brie. Si el moho aparece en quesos frescos, tiernos, de pasta blanda o en lonchas, se recomienda desecharlos.

¿Cómo saber si el moho en el queso es peligroso?. El moho es peligroso cuando aparece en quesos en los que no debería estar, como los frescos, tiernos o de pasta blanda. En estos casos, puede haber contaminación interna y presencia de toxinas.

¿Se debe cortar la parte con moho del queso?. Solo es recomendable cortar la parte con moho en quesos curados, retirando al menos 2,5 cm alrededor y debajo del área afectada. En quesos frescos o blandos, se debe desechar todo el producto.

¿Qué tipos de quesos tienen moho natural?. Los quesos azules como roquefort o cabrales y los de tipo brie contienen moho natural seguro, ya que este es parte de su proceso de elaboración.

Fuentes: Directo al Paladar; Foods (Basel, Switzerland) (2019), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/seguro-comer-queso-moho-hacer-cuando-des…

GASTRONOMÍA

Cómo preparar duraznos en almíbar caseros en 30 minutos

REDACCIÓN

Preparar duraznos en almíbar en casa es una manera sencilla de aprovechar la fruta fresca y disfrutar de un postre dulce en solo 30 minutos. La receta requiere pocos ingredientes y no necesita esterilización ni largas esperas: se cocina, se enfría y puede servirse el mismo día.

Ingredientes y pasos para la receta. Para preparar duraznos en almíbar caseros se necesitan 1 kg de duraznos amarillos maduros pero firmes, 250 g de azúcar, 500 ml de agua, una rodaja de limón (opcional, para evitar que la fruta se oxide) y una rama de canela o unas gotas de esencia de vainilla (opcional, para perfumar).

El primer paso es lavar bien los duraznos, pelarlos y retirar el carozo. Si la fruta está muy madura, se recomienda sumergirla un minuto en agua hirviendo y después en agua fría para facilitar el pelado. Los duraznos se cortan al medio o en cuartos si son grandes.

En una olla se mezclan el agua y el azúcar, se lleva a fuego medio y se revuelve hasta disolver el azúcar por completo. Cuando el almíbar hierve, se agregan los duraznos y los ingredientes opcionales. Se cocina a fuego bajo durante 15 a 20 minutos, sin tapar, hasta que la fruta esté tierna pero entera.

Después de retirar del fuego, se deja enfriar la preparación en la misma olla para que los duraznos absorban el almíbar. Una vez a temperatura ambiente, se pasan a un frasco de vidrio limpio o a un recipiente con tapa y se llevan a la heladera al menos 2 horas antes de servir.

Porciones y conservación. La receta rinde para 6 porciones. Los duraznos en almíbar se pueden conservar en un frasco o recipiente hermético dentro de la heladera hasta por 7 días. Para una conservación más prolongada, se puede optar por el método tradicional de esterilizado en frascos herméticos hervidos, lo que extiende la vida útil varios meses sin refrigeración hasta su apertura.

Información nutricional por porción y por 100 gramos. Según datos de referencia, por cada 100 gramos de duraznos en almíbar se obtienen 72 kcal, 0.52 g de proteína, 0.18 g de grasa total, 18.4 g de carbohidratos, 1.2 g de fibra, 6 mg de sodio, 0.27 mg de hierro y 94 mg de potasio.

Variantes y sugerencias de consumo. Los duraznos en almíbar se pueden disfrutar solos, bien fríos, o acompañados de crema, y suelen servirse como postre en reuniones o como cierre fresco de un almuerzo en verano. Se pueden aromatizar con canela o esencia de vainilla según el gusto personal. Fuentes: Infobae; Departamento de Agricultura de EE.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/como-preparar-duraznos-almibar-caseros-3…

GASTRONOMÍA: TODAS LAS NOTAS

Un estudio sugiere que comer cacahuetes diarios podría beneficiar la memoria 32

Cómo preparar espárragos salteados con ajo en 15 minutos 32

València Cuina Oberta regresa con 81 restaurantes y menús desde 28 euros 32

GASTRONOMÍA

El pepino con cáscara suma fibra y antioxidantes a la dieta

REDACCIÓN

El pepino es un vegetal ampliamente utilizado en ensaladas y preparaciones frías por su alto contenido de agua y bajo aporte calórico. Sin embargo, la decisión de consumirlo con o sin cáscara modifica su perfil nutricional, ya que la piel contiene una parte significativa de la fibra, vitaminas y minerales del vegetal.

Mantener la cáscara del pepino permite aprovechar una mayor proporción de sus componentes nutricionales, incluidos compuestos antioxidantes, aunque su contribución debe entenderse como complementaria dentro de una dieta equilibrada.

Qué aporta el pepino con cáscara. El pepino destaca por su elevado contenido de agua, con aproximadamente 95,9 gramos por cada 100 gramos, lo que ayuda a complementar la hidratación diaria a través de los alimentos, aunque no sustituye la ingesta de líquidos necesaria. Además, es un alimento de baja densidad energética: una taza aporta cerca de 17 calorías y una unidad entera alrededor de 45, dependiendo de su tamaño.

Consumido con cáscara, una taza de pepino contiene aproximadamente 0,5 gramos de fibra dietética, repartida entre fibra insoluble (0,3 gramos) y soluble (0,2 gramos). La fibra insoluble favorece el tránsito intestinal, mientras que la soluble puede ralentizar la digestión al mezclarse con el agua. Aunque el aporte de fibra del pepino es modesto en comparación con otros vegetales, frutas o cereales integrales, mantener la piel incrementa este beneficio.

Vitaminas, minerales y antioxidantes presentes en la piel. El pepino con cáscara aporta minerales como calcio (16 mg por porción), magnesio (10,1 mg), fósforo (23 mg) y potasio (170 mg), además de 24 microgramos de vitamina K, lo que representa entre el 20% y el 27% de los valores diarios de referencia según el grupo poblacional. La vitamina K es relevante para la coagulación sanguínea y la salud ósea, mientras que los minerales participan en funciones musculares, nerviosas y metabólicas.

La cáscara también contiene compuestos vegetales como polifenoles, flavonoides y ácido ascórbico, todos con propiedades antioxidantes. Estos antioxidantes ayudan a proteger las células frente al daño oxidativo, aunque su presencia en el pepino no implica efectos terapéuticos demostrados por sí sola. Estudios sobre el uso de polvo de cáscara de pepino en productos como pasta han mostrado un aumento progresivo de la fibra dietética y la actividad antioxidante conforme se incrementa la proporción de cáscara utilizada.

Cómo elegir y consumir el pepino. La elección de consumir el pepino con o sin cáscara suele depender del sabor y la textura preferidos, pero desde el punto de vista nutricional, mantener la piel permite aprovechar mejor sus componentes. Para quienes buscan incrementar la fibra y los antioxidantes en su dieta, se recomienda lavar bien el pepino antes de consumirlo con cáscara.

El pepino puede formar parte de ensaladas, colaciones y preparaciones frías. Combinado con ingredientes que aporten proteínas, grasas saludables o más fibra, ayuda a crear comidas más completas desde el punto de vista nutricional.

¿Es mejor comer pepino con cáscara o sin cáscara?. Consumir pepino con cáscara incrementa el aporte de fibra, vitaminas, minerales y antioxidantes en comparación con el pepino pelado, aunque la diferencia es modesta y debe considerarse dentro de una alimentación variada.

¿Qué nutrientes aporta la cáscara del pepino?. La cáscara del pepino aporta fibra dietética, vitamina K, minerales como calcio, magnesio, fósforo y potasio, así como compuestos antioxidantes como polifenoles y flavonoides.

¿Cómo afecta la cáscara del pepino a la fibra en la dieta?. Mantener la cáscara incrementa el aporte de fibra soluble e insoluble, aunque el pepino no es una fuente principal de este nutriente; su contribución debe sumarse a la de otros alimentos ricos en fibra.

¿El pepino con cáscara tiene más antioxidantes?. Sí, la cáscara contiene compuestos antioxidantes como polifenoles y flavonoides, y su inclusión en la dieta aumenta la actividad antioxidante en comparación con el pepino pelado. Fuentes: Infobae; Journal of texture studies (2022), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/pepino-cascara-suma-fibra-antioxidantes-…

VIAJES

Mexicanos mantienen planes de viaje para 2027 pese a la volatilidad económica

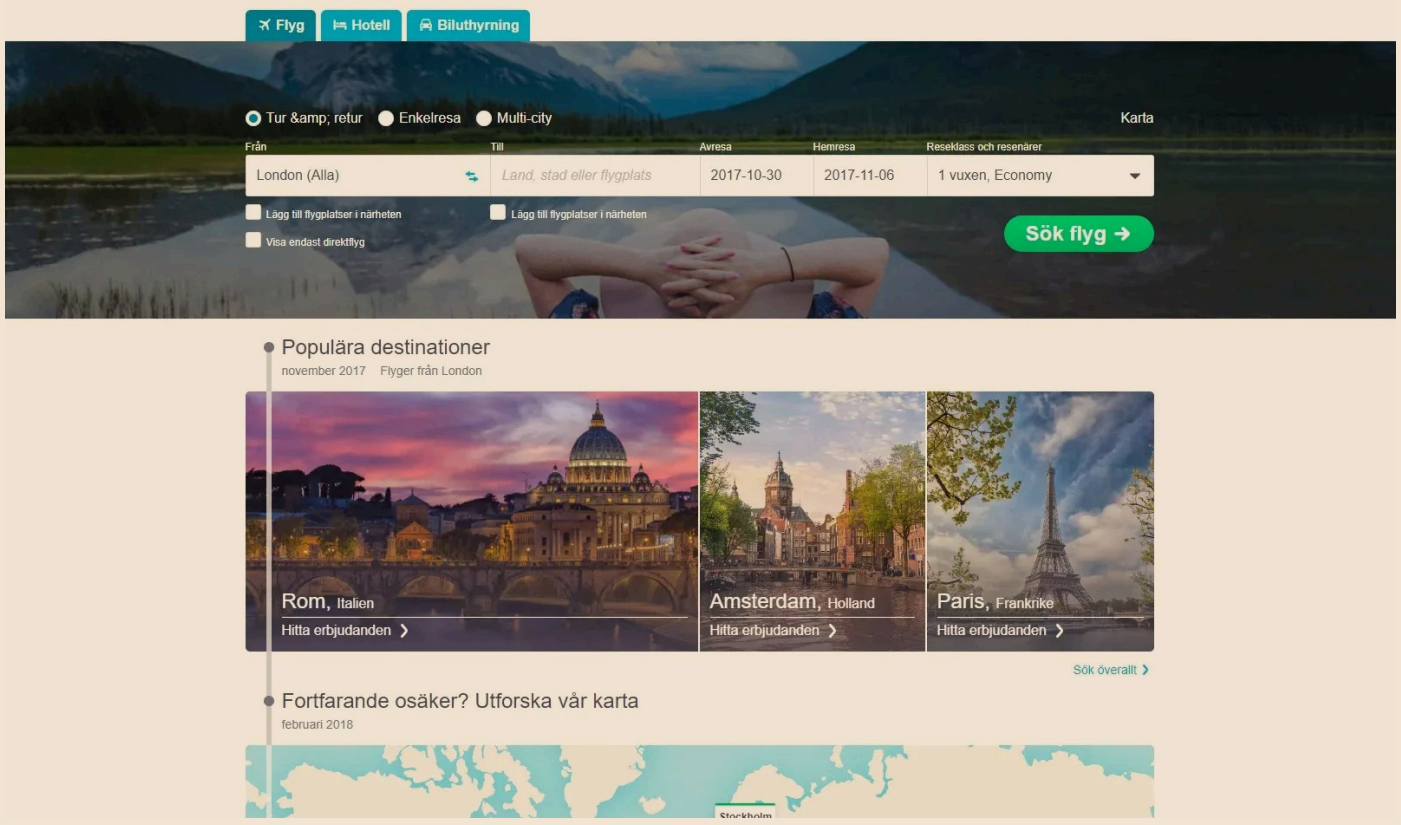


FOTO: BETTAN89 / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0



INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE IMAGENRADIO.COM.MX

El 76% de los viajeros mexicanos planea realizar el mismo número de viajes o más en 2027, y la mayoría mantendrá o aumentará su presupuesto para vuelos y hospedaje, según un informe sectorial.

REDACCIÓN

A pesar de la volatilidad financiera y la incertidumbre económica global, los mexicanos no planean reducir sus viajes en 2027. El 76% de los viajeros en México prevé realizar el mismo número de viajes o más el próximo año, según el Informe de Tendencias de Viaje 2027 de Skyscanner.

El informe también señala que la mayoría de los usuarios en el país mantendrá o incrementará su presupuesto tanto para vuelos como para hospedaje, priorizando el turismo dentro de su presupuesto personal.

Presupuestos y preferencias de viaje. El 77% de los viajeros mexicanos proyecta mantener o aumentar su presupuesto para transportación aérea en 2027, mientras que el 74% hará lo mismo con el gasto en hospedaje. Al estructurar sus itinerarios, la tarifa de vuelo es el factor más importante para el 26% de los viajeros, seguida por el costo del alojamiento con 21%.

En cuanto a servicios adicionales, el 53% prioriza la adquisición de tours y actividades, el 25% valora los seguros de viaje y el 23% la selección de asientos.

Uso de tecnología en la planeación. El uso de inteligencia artificial en la industria turística sigue creciendo. El 64% de los viajeros mexicanos está dispuesto a utilizar recomendaciones generadas por IA para planificar sus viajes. Sus principales aplicaciones son la investigación de destinos (50%), la comparación de tarifas y hospedaje (39%) y la búsqueda de ofertas con mejor relación costo-beneficio.

Sin embargo, el 44% de los usuarios expresa preocupación por la precisión de los datos proporcionados por la IA y el 46% por la falta de soporte al cliente ante imprevistos.

Tendencias de reservas y destinos. Los viajeros mexicanos suelen reservar sus viajes con diez semanas de anticipación a la fecha de salida. Las búsquedas alcanzan su punto máximo en abril y mayo, y la duración promedio de los viajes es de 6.1 días.

El 54% de los viajeros ha cambiado su destino para aprovechar tipos de cambio favorables, una tendencia más marcada en la Generación Z (62%) y entre los Millennials (54%).

Cifras recientes del turismo mexicano. Entre enero y julio, México registró la salida por vía aérea de 4.9 millones de turistas, lo que representa un aumento de 11.2% respecto al mismo periodo del año anterior. Fuentes: imagenradio.com.mx.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/mexicanos-mantienen-planes-viaje-2027-pe…

VIAJES

Córdoba acogerá el VI Congreso Internacional Cigestur sobre turismo patrimonial

REDACCIÓN

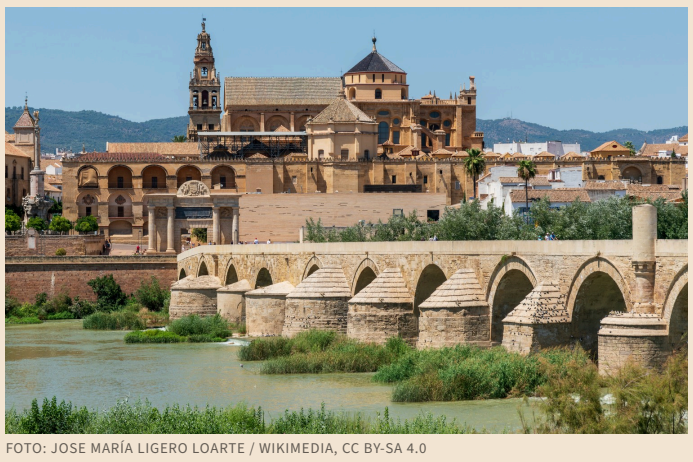


FOTO: JOSE MARÍA LIGERO LOARTE / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

La ciudad andaluza de Córdoba será sede del VI Congreso Internacional de Gestión Turística del Patrimonio (Cigestur) los días 19 y 20 de noviembre de 2026, reuniendo a más de 350 especialistas, investigadores y gestores patrimoniales de distintos países para debatir sobre innovación, sostenibilidad y los retos actuales en la administración del turismo patrimonial.

El evento, organizado por la Universidad de Córdoba con la colaboración de 17 universidades de tres continentes, se ha consolidado como uno de los foros académicos de mayor relevancia internacional en el ámbito del turismo y el patrimonio.

Qué ocurrirá en el Congreso Cigestur. Durante el 19 y 20 de noviembre, Córdoba será el epicentro de la gestión turística del patrimonio, con un programa que incluye conferencias, talleres prácticos y mesas redondas centradas en la sostenibilidad, la innovación tecnológica y la integración responsable del patrimonio en el desarrollo territorial.

El congreso abordará más de 20 líneas temáticas especializadas, entre ellas la gestión de flujos turísticos en sitios Patrimonio, la revitalización a través del turismo rural, la gastronomía identitaria y el uso de inteligencia artificial aplicada a nuevos productos turísticos.

Además de las sesiones centrales, en los días previos se celebrarán actividades académicas y sociales en distintas sedes de la Universidad de Córdoba, con el objetivo de fomentar el intercambio de conocimiento entre académicos, universidades y gestores públicos.

Participación internacional y colaboraciones. El VI Congreso Cigestur cuenta con el apoyo de la Junta de Andalucía, el Ayuntamiento de Córdoba, la Diputación, el Cabildo Catedral y empresas locales, además de la colaboración de 17 universidades internacionales.

Entre las instituciones participantes se encuentran universidades de México, Costa Rica, Marruecos, Perú, Argentina, Ecuador, Paraguay, Egipto y Colombia, lo que refuerza el carácter global del evento y la diversidad de perspectivas en la gestión turística del patrimonio.

Innovación y sostenibilidad: ejes centrales. Uno de los temas clave del congreso será la aplicación de la tecnología en la gestión turística, con talleres y conferencias sobre herramientas digitales para mejorar la experiencia del visitante, optimizar rutas y contribuir a la conservación del patrimonio.

La sostenibilidad se presenta como eje transversal, con debates sobre cómo equilibrar el crecimiento económico del turismo con la protección de la identidad cultural y patrimonial de los destinos.

La inclusión de talleres prácticos permitirá a los asistentes aplicar directamente lo aprendido, desde la creación de itinerarios turísticos inclusivos hasta el uso de marketing digital para promover un turismo responsable.

Córdoba: escenario y protagonista. Córdoba, reconocida por su Mezquita-Catedral y barrios históricos como la Judería y San Basilio, ha sido elegida como sede por su papel destacado en el desarrollo turístico sostenible y su compromiso con la preservación patrimonial.

El congreso rendirá homenaje a Averroes con motivo del 900 aniversario de su nacimiento, integrando la riqueza cultural de la ciudad en la agenda del evento.

La hospitalidad y la gastronomía cordobesa también formarán parte de la experiencia, permitiendo a los asistentes disfrutar de la cultura local mientras participan en las actividades del congreso.

Por qué importa en España. La participación de universidades y expertos internacionales, junto con el enfoque en

Continúa en la página 35
columnadigital.com/cordoba-acoge-congreso-cigestur-gestion-…

PUBLICIDAD



Columna Digital

Escucha las noticias mientras manejas o cocinas.

Cada nota, leída en voz alta en unos 3 minutos. Solo toca el botón Escuchar.

Escuchar

Pruébalo hoy ›
columnadigital.com

VIAJES VIENE DE LA PÁGINA 34

Córdoba acogerá el VI Congreso Internacional Cigestur sobre turismo patrimonial

REDACCIÓN

innovación y sostenibilidad, ofrece a los asistentes españoles la oportunidad de aprender de experiencias globales y aplicar nuevas estrategias en sus propios destinos turísticos, reforzando así la competitividad y la protección del patrimonio en España.

Fuentes: ABC; columnadigital.com (información original), vía Dimensión Tur.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/cordoba-acoge-congreso-cigestur-gestion-…

HACE UN AÑO EN COLUMNA DIGITAL

Domingo 2 de noviembre de 2025

World2Fly comienza vuelo directo Madrid-Cartagena.
columnadigital.com/world2fly-comienza-vuelo-directo-m

Acusan a dos por el hurto de joyas en el Louvre
columnadigital.com/acusan-a-dos-por-el-hurto-de-joyas

Guanacaste brilla entre los 6 destinos del 2026
columnadigital.com/guanacaste-brilla-entre-los-6-dest

Estilo y moda

ESTILO

Abogado de Maribel Guardia advierte sobre posibles nuevos herederos de Julián Figueroa

REDACCIÓN

El proceso de sucesión de Julián Figueroa, fallecido el 9 de abril de 2023, enfrenta una nueva incertidumbre. El abogado Alonso Beceiro, representante legal de Maribel Guardia, advirtió que no se puede descartar la aparición de nuevos herederos del cantante, ya que murió sin dejar testamento.

Esta situación obliga a la familia a enfrentar un proceso intestamentario, en el que la ley mexicana exige identificar a todos los posibles herederos, incluyendo hijos no reconocidos o parejas con las que el fallecido pudo haber adquirido derechos.

El proceso intestamentario y sus implicaciones. Según el abogado Alonso Beceiro, la ausencia de testamento de Julián Figueroa implica que el proceso sucesorio debe realizarse bajo la vía intestamentaria, lo que lo vuelve más complejo y prolongado que si existiera un documento de última voluntad. En este tipo de procesos, la ley exige publicar edictos, es decir, convocatorias públicas para que cualquier persona que considere tener derechos sobre la herencia pueda presentarse ante el juez.

Beceiro explicó que esta búsqueda de posibles herederos no se limita únicamente a los hijos reconocidos, sino que también puede incluir a parejas con las que el fallecido haya convivido y que hayan adquirido derechos legales, como en el caso de un amasiato.

¿Puede aparecer un heredero desconocido?. El representante legal de Maribel Guardia no descartó la posibilidad de que surja un hijo no reconocido de Julián Figueroa que reclame derechos sobre la herencia. En caso de que esto ocurra, la madre o el propio hijo tendrían que presentarse ante el juez encargado del caso en Morelos para hacer valer su derecho, sin necesidad de acudir a través del equipo legal de Maribel Guardia.

El abogado señaló que la parte más delicada del proceso es precisamente la posibilidad de que aparezcan nuevos herederos, ya que esto podría modificar radicalmente la distribución de la herencia.

Conflictos familiares y contexto actual. La advertencia del abogado Alonso Beceiro se da en un contexto de tensión familiar. Maribel Guardia anunció a mediados de octubre que renunció a convivir con su nieto José Julián, hijo de Julián Figueroa e Imelda Garza Tuñón, por temor a que esa convivencia sea utilizada para acusarla a ella o a su esposo, Marco Chacón, de maltrato infantil.

El conflicto legal entre Maribel Guardia e Imelda Tuñón ha sido motivo de atención, y la posibilidad de nuevos herederos añade un nuevo elemento de incertidumbre al proceso sucesorio.

¿Qué sucede si una persona fallece sin dejar testamento en México?. Cuando una persona muere sin testamento, se inicia un proceso intestamentario en el que la ley exige identificar y convocar a todos los posibles herederos mediante la publicación de edictos para que quienes consideren tener derechos puedan presentarse ante el juez.

¿Cómo se determina quiénes son los herederos legales en ausencia de testamento?. En ausencia de testamento, la ley determina que los herederos pueden ser los hijos, la pareja con la que el fallecido convivió y otras personas que hayan adquirido derechos legales; todos deben ser identificados y pueden reclamar la herencia ante el juez.

¿Qué pasos debe seguir una familia para reclamar una herencia sin testamento?. La familia debe acudir ante el juez competente, donde se publica un edicto para convocar a posibles herederos. Cualquier persona que considere tener derecho debe presentarse y acreditar su vínculo con el fallecido.

¿Puede aparecer un heredero desconocido y cómo afecta esto la sucesión?. Sí, puede aparecer un heredero desconocido, como un hijo no reconocido. Si esto ocurre, el proceso sucesorio puede cambiar radicalmente, ya que la herencia debe distribuirse entre todos los herederos legales identificados. Fuentes: El Heraldo de México; Infobae; Diario de Yucatán.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/abogado-maribel-guardia-plantea-posibili…

ESTILO

Expertos explican cuándo tomar probióticos y sus efectos en la salud intestinal

REDACCIÓN

El momento ideal para tomar probióticos puede depender de la cepa y del objetivo buscado, pero la constancia es la clave para obtener sus beneficios, según expertos en salud digestiva y nutrición. Distintas investigaciones y opiniones de especialistas indican que el desayuno, la comida o incluso la noche pueden ser momentos adecuados para ingerir estos suplementos, dependiendo de sus características y de las necesidades de cada persona.

Los probióticos, que contienen cultivos vivos de bacterias o levaduras beneficiosas para el intestino, pueden ayudar a mantener la flora intestinal en equilibrio, apoyar la digestión y, en algunos casos, contribuir al bienestar mental y al sistema inmunológico.

El mejor momento para tomar probióticos. La recomendación general de los especialistas es tomar probióticos de manera constante, eligiendo el horario que mejor se adapte a la rutina diaria. El desayuno suele ser un momento ideal, ya que facilita la integración del suplemento con otros medicamentos y ayuda a establecer el hábito. Además, un estudio citado por la Dra. Deborah Lee señala que las cepas Lactobacillus y Bifidobacterium sobreviven mejor si se ingieren media hora antes o durante una comida, especialmente si esta contiene algo de grasa o proteína.

Para cepas específicas como Lactobacillus rhamnosus GG (LGG), se sugiere tomarlas por la mañana, al menos dos horas antes de los antibióticos, mientras que la Bifidobacterium animalis lactis (BB-12) y la LGG tienen mayor probabilidad de sobrevivir al ácido estomacal si se toman junto con alimentos grasos o proteicos. En el caso de la levadura probiótica Saccharomyces boulardii, los expertos indican que puede tomarse a cualquier hora del día, con o sin comida, y que lo más importante es la regularidad.

Beneficios de los probióticos para la salud intestinal. Los probióticos ayudan a mantener un equilibrio saludable de bacterias en el intestino, lo que puede favorecer la digestión y proteger la flora intestinal. Algunas cepas, como la Bifidobacterium longum 35624, han sido estudiadas por su relación con la reducción de síntomas del síndrome del intestino irritable. Otras, como el Lactobacillus reuteri, pueden contribuir a combatir bacterias nocivas y estimular la producción de moco intestinal, lo que ayuda a prevenir el intestino permeable.

Además de los beneficios digestivos, ciertas investigaciones han encontrado que los probióticos pueden influir en el estado de ánimo y la salud mental, aunque los efectos varían según la cepa y la dosis. Por ejemplo, algunas cepas de Bifidobacterium longum han mostrado capacidad para reducir el cortisol y mejorar la calidad del sueño, mientras que otras investigaciones sugieren que la composición de la microbiota intestinal puede estar relacionada con trastornos psiquiátricos.

Cómo funcionan los probióticos en el cuerpo. Los probióticos actúan introduciendo bacterias o levaduras beneficiosas en el tracto digestivo, donde ayudan a equilibrar la microbiota intestinal. Este equilibrio es fundamental para la digestión, la absorción de nutrientes y la protección frente a organismos dañinos. La eficacia de los probióticos depende de factores como la cepa utilizada, la dosis y el momento de la ingesta.

Algunas cepas pueden sobrevivir mejor al ácido estomacal si se toman con alimentos grasos o proteicos, lo que incrementa la posibilidad de que lleguen vivas al intestino y ejerzan su función. Además, la presencia de bacterias saludables en el intestino puede influir en la producción de sustancias antiinflamatorias y en la respuesta inmunológica del organismo.

Combinación de probióticos con otros suplementos. Los expertos señalan que es posible combinar probióticos con otros suplementos, aunque recomiendan dejar un intervalo de al menos dos horas entre la toma de probióticos y antibióticos para maximizar su eficacia.

No existen pruebas sólidas de que tomar probióticos antes de hacer ejercicio o justo antes de dormir ofrezca beneficios adicionales, por lo que lo más importante es mantener una rutina constante que facilite su consumo diario.

¿Cuál es la mejor hora para tomar probióticos?. La constancia es clave, pero el desayuno es un momento ideal. Algunas cepas sobreviven mejor si se toman media hora antes o durante una comida con grasa o proteína. Saccharomyces boulardii puede tomarse a cualquier hora.

¿Qué beneficios tienen los probióticos para la salud intestinal?. Ayudan a mantener el equilibrio de la flora intestinal, favorecen la digestión y pueden reforzar el sistema inmunológico. Algunas cepas pueden reducir síntomas del síndrome del intestino irritable y proteger contra bacterias dañinas.

¿Cómo funcionan los probióticos en el cuerpo?. Introducen bacterias o levaduras beneficiosas en el intestino, equilibrando la microbiota y ayudando en la digestión, la absorción de nutrientes y la protección frente a organismos dañinos.

¿Se pueden combinar probióticos con otros suplementos?. Sí, pero se recomienda dejar al menos dos horas entre la toma de probióticos y antibióticos para maximizar su eficacia. Fuentes: GQ México; MedlinePlus (Biblioteca Nacional de Medicina de EE; JAMA psychiatry (2021), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/expertos-explican-cuando-tomar-probiotic…

ESTILO

La Feria Xmatkuil 2026 regresa con nuevas atracciones y juegos clásicos

La edición número 52 de la Feria Yucatán Xmatkuil se celebrará del viernes 6 al domingo 29 de noviembre de 2026, con la llegada de nuevas atracciones y el regreso de juegos mecánicos populares que no estuvieron presentes el año pasado. El evento, uno de los más esperados en la región, abrirá sus puertas de 8 de la mañana a dos de la madrugada durante todo el periodo.

Entre las novedades destaca el juego Rock and Roll, una spinner ride procedente de República Checa que llega por primera vez a la feria, así como la presencia de atracciones como Kamikaze, Enterprise y el regreso de Tagada Shaker It y La Monja.

Nuevas atracciones y regresos esperados. La feria contará con la llegada del Rock and Roll, una atracción europea diseñada para ofrecer giros y movimientos intensos a los usuarios. También se suma el juego Enterprise, conocido por su velocidad y experiencia extrema.

Entre los juegos que regresan este año están Tagada Shaker It, La Monja y La Máscara, que estuvieron ausentes en 2025. Además, se anunció la presencia de Wild River, una montaña rusa acuática, y se espera la llegada de Poseidón, una atracción de 55 metros de altura y velocidad de hasta 120 kilómetros por hora.

Juegos para todas las edades y espectáculos. Para los más pequeños estará disponible el Flying Jumbos, un carrusel aéreo con control de altura, así como otras atracciones como Adrenalin, La Grande Roue y toros mecánicos.

La feria también ofrecerá presentaciones de robots a cargo de una empresa local, espectáculos de batucada los fines de semana y eventos gratuitos en foros como el Circus y el Raventón, este último dedicado a la música electrónica.

Precios, promociones y horarios. Los lunes y martes, de 6 de la tarde a la medianoche, estará disponible la 'pulsera mágica' para acceso ilimitado a los juegos por un día, con un precio estimado de 350 pesos. Los miércoles se aplicará una promoción de 2×1 en todos los juegos mecánicos a partir de las 6 de la tarde.

Eventos artísticos y embajadora de la feria. El Centro de Espectáculos Montejo será sede de conciertos con boletos a la venta en la plataforma tusboletos.mx. Entre los artistas

Continúa en la página 36
columnadigital.com/feria-xmatkuil-2026-regresa-nuevas-atrac…

ESTILO VIENE DE LA PÁGINA 35

La Feria Xmatkuil 2026 regresa con nuevas atracciones y juegos clásicos



amusement park in Yucatán. FOTO: INRI / WIKIMEDIA, CC0



INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE DIARIO DE YUCATÁN Y NATURAL EARTH

La Feria Xmatkuil 2026 en Yucatán presenta novedades como el juego Rock and Roll, el regreso de atracciones populares y promociones en boletos, del 6 al 29 de noviembre.

REDACCIÓN

confirmados están Carín León (13 de noviembre), Marco Antonio Solís (14 de noviembre), Christian Nodal (21 de noviembre) y Ozuna (28 de noviembre), con precios de 550 a 4,400 pesos según el evento.

La embajadora de la feria será Yahaira Grissel Pérez Contreras, representante de Dzidzantún, elegida el 17 de octubre tras un proceso de selección entre representantes de distintas regiones del estado.

Fuentes: Diario de Yucatán.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/feria-xmatkuil-2026-regresa-nuevas-atrac…

EN BREVE · DEPORTES

DEPORTES

Fallece Jesús de Miguel tras grave choque en el Tenerife-Andorra

El futbolista Jesús de Miguel murió la mañana del 3 de noviembre tras sufrir un paro cardiorrespiratorio en el partido entre Tenerife y Andorra, suspendido por la gravedad del incidente. Jesús de Miguel, delantero del CD Tenerife, falleció la mañana del martes 3 de noviembre de 2026, tras permanecer hospitalizado en estado crítico luego de...

DEPORTES

Getafe gana 3-1 al Sevilla tras revisión clave del VAR

El Getafe venció 3-1 al Sevilla en la Liga española, con un 2-1 de Martín Satriano validado tras revisión del VAR; Satriano participó en los tres goles de su equipo. El Getafe logró una victoria por 3-1 sobre el Sevilla en un partido de la Liga española que tuvo un momento decisivo con la intervención del VAR en el segundo gol local. El encuentro, disputado en...

Deportes

DEPORTES

Javier Tebas acusa al Real Madrid de dañar a LaLiga y estirar el caso Negreira

REDACCIÓN



Javier Tebas. FOTO: RAFA APARICIO FOTOSLALIGA / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Javier Tebas, presidente de LaLiga, lanzó duras críticas al Real Madrid durante su participación en el foro World in Progress en Barcelona este lunes. Tebas acusó al club blanco de 'estirar como un chicle' el caso Negreira y de oponerse sistemáticamente a las decisiones de la organización, lo que, según él, perjudica a toda la competición y a sus clubes.

El dirigente también señaló que la estrategia del Real Madrid busca debilitar a LaLiga para promocionar otras competiciones, como la Superliga, y que el club construye un relato para desprestigiar el torneo.

Las acusaciones de Tebas al Real Madrid. Durante el foro celebrado en Barcelona, Javier Tebas afirmó que el Real Madrid se opone a todas las acciones que emprende LaLiga y que esto genera un daño no solo a la organización, sino a todos los clubes que participan en la Primera División española. Según Tebas, la postura del club blanco responde a una estrategia para debilitar la liga y dar mayor relevancia a competiciones alternativas como la Superliga o el Mundial de Clubes.

El presidente de LaLiga también acusó al Real Madrid de estirar el caso Negreira y de construir un relato que, a su juicio, no se corresponde con la realidad para desprestigiar a la competición. Tebas expresó: 'Se está estirando el chicle a ver cuánto dura. Y yo creo que eso no es admisible'.

El caso Negreira y la relación con la Superliga. Tebas relacionó la insistencia del Real Madrid en el caso Negreira con la ruptura de la alianza entre el club blanco y el Barcelona tras la salida de este último de la Superliga. Recordó que Florentino Pérez, presidente del Real Madrid, defendía al Barcelona mientras ambos clubes estaban alineados en el proyecto de la Superliga, pero la situación cambió cuando el club catalán abandonó la iniciativa.

El presidente de LaLiga lamentó que se dude de la integridad de la competición y consideró inadmisible que se sugiera que los árbitros están dirigidos o actúan en contra del Real Madrid.

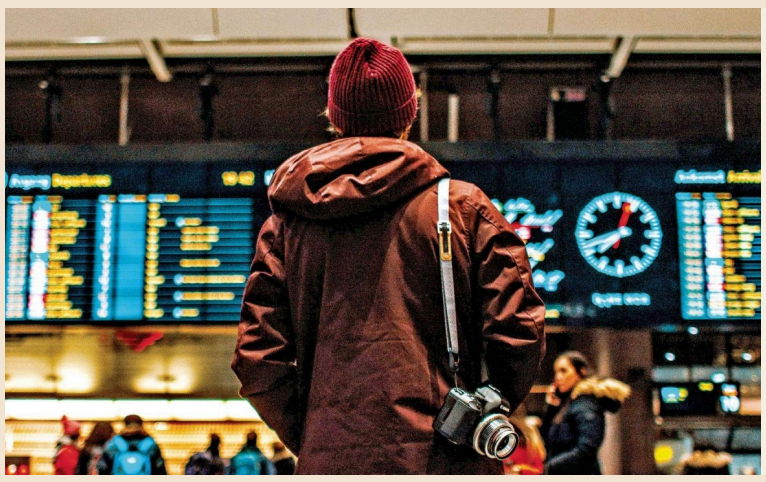
Polémica por la comparación con la propaganda nazi. La tensión entre Tebas y el Real Madrid aumentó tras las declaraciones del presidente de LaLiga en redes sociales, donde comparó la comunicación del club blanco y su canal de televisión con los métodos de propaganda de Goebbels, ministro de la Alemania nazi. Esta afirmación provocó una respuesta inmediata del Real Madrid, que calificó las palabras de Tebas como 'absolutamente intolerables y de extraordinaria gravedad'.

El Consejo Superior de Deportes presentó una denuncia ante el Tribunal Administrativo del Deporte por estas declaraciones, aunque Tebas aseguró que no ha recibido ninguna notificación y defendió que nunca llamó nazi a nadie, sino que se refirió a los métodos de comunicación.

Otras polémicas recientes en LaLiga. Por otro lado, el presidente de LaLiga se refirió a la polémica internacional generada por los comentarios de Mbappé sobre Mao en China y explicó que la organización trabaja para solventar el conflicto a través del diálogo y los contactos mantenidos con el país asiático. Fuentes: Olé; Cadena SER.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/javier-tebas-acusa-real-madrid-danar-lal…

PUBLICIDAD



DTM
Viaja mejor desde antes de despegar.
Destinos, aerolíneas y consejos prácticos para ahorrar tiempo y dinero en cada viaje.
Planea tu próximo viaje ›
dimensionturistica.com

DEPORTES

Flick mantiene los objetivos del Barcelona pese a derrotas ante PSG y Real Madrid



Hansi Flick. FOTO: STEFFEN PRÖSSDORF / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

El técnico Hansi Flick asegura que el Barcelona sigue aspirando a ganar LaLiga y la Champions League, pese a las recientes derrotas ante PSG y Real Madrid, y se prepara para enfrentar al Aston Villa.

REDACCIÓN

Hansi Flick, entrenador del FC Barcelona, afirmó que los objetivos del club catalán no han cambiado tras las derrotas frente al Paris Saint-Germain y el Real Madrid, manteniendo su ambición de ganar tanto LaLiga como la Champions League.

En la previa del partido de Champions League contra el Aston Villa, Flick insistió en que el equipo tiene la calidad necesaria para lograr sus metas y pidió concentración para afrontar el reto europeo.

Flick: confianza intacta en el proyecto. Hansi Flick descartó que las derrotas ante PSG y Real Madrid hayan afectado la ambición del Barcelona esta temporada. El técnico alemán subrayó que el equipo está capacitado para competir al mismo nivel que estos rivales y que su objetivo sigue siendo ganar tanto LaLiga como la Champions League. Flick resaltó que "no ha cambiado nada tras estas dos derrotas" y que el grupo mantiene la confianza en sus posibilidades. Recordó que antes de estos tropiezos, el Barcelona había ganado once partidos seguidos, lo que refuerza su optimismo de cara al futuro.

Las bajas defensivas y el reto ante Aston Villa. El Barcelona llega al partido frente al Aston Villa con varias ausencias importantes en defensa. No estarán disponibles Jules Koundé, Eric García, Xavi Espart ni Andreas Christensen, lo que ha obligado a Flick a buscar soluciones dentro de la plantilla. El técnico señaló que gestionar estas bajas no es sencillo, pero confía en que el equipo pueda responder colectivamente. En ataque, también son baja Dani Olmo y Roony Bardghji.

En el centro del campo, Rodri, Pedri y Fermín López parecen inamovibles, y en la delantera se espera la vuelta de Anthony Gordon a la titularidad.

El rival: Aston Villa y Unai Emery. El Aston Villa, dirigido por Unai Emery, visita el Camp Nou en un gran momento en la Champions League, donde ha sumado victorias ante Brujas, Fenerbahçe y Viking. Flick elogió el trabajo de Emery, a quien calificó como "uno de los mejores entrenadores de Europa", y destacó la estructura clara y la confianza del equipo inglés tanto en defensa como en ataque.

El delantero senegalés Jackson es la principal amenaza ofensiva del Aston Villa, con cinco goles en la Premier League y tres en la Champions esta temporada. El equipo inglés busca consolidar su buen momento europeo tras una semana complicada en sus competiciones domésticas.

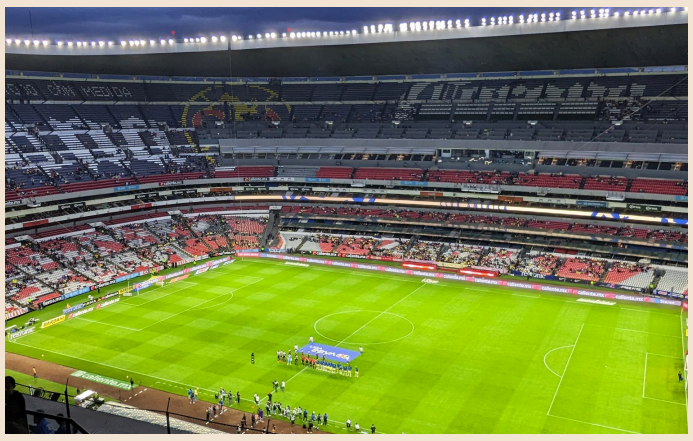
Lo que está en juego en la Champions. El Barcelona necesita ganar para mantenerse en los puestos que dan acceso directo a los octavos de final de la Champions League. Flick dejó claro que el enfoque está en el partido ante el Aston Villa y no en el siguiente compromiso ante el Atlético de Madrid. El técnico considera que cualquier rival en la Champions puede poner en apuros al equipo y que cada partido es especial en esta competición. Fuentes: AS; Europa Press; OKDiario; Mundo Deportivo.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/flick-mantiene-intactos-objetivos-barcel…

DEPORTES

Nueve equipos de Liga MX ya cumplieron la cuota de minutos para menores

REDACCIÓN



Liga MX. FOTO: FROMMORNINGTOMIDNIGHT / WIKIMEDIA, CC0

La situación complica a varios equipos que aún no alcanzan la cuota, mientras algunos como Tijuana y América han superado ampliamente el requisito.

Equipos que ya cumplieron y los rezagados. Los clubes que ya superaron los 1,170 minutos exigidos son Tijuana, América, Atlante, Necaxa, Atlas, Chivas, Pachuca, Pumas y Atlético San Luis. Tijuana lidera con 2,523 minutos, seguido por América con 2,265 y Atlante con 2,227.

Entre los rezagados se encuentran FC Juárez, Toluca, Puebla, Cruz Azul, Santos, Querétaro, León, Tigres y Monterrey. De estos, FC Juárez, Toluca, Puebla y Cruz Azul están cerca de la meta, mientras que Tigres y Monterrey enfrentan más dificultades para cumplir la regla antes del cierre de la fase regular.

Minutos acumulados y partidos pendientes. La tabla de minutos muestra diferencias notables: Tijuana suma 2,523 minutos y Monterrey apenas 904. Monterrey, sin embargo, cuenta con un partido pendiente ante Querétaro, lo que le otorga más oportunidades para alcanzar la cuota, al igual que los Gallos Blancos.

El Pachuca destaca por haber utilizado a nueve jugadores menores para sumar los minutos, mientras que Atlético San Luis solo ha empleado a uno.

Panorama rumbo al cierre de la fase regular. Con América, Chivas y Cruz Azul ya clasificados a la Liguilla y dominando la parte alta de la tabla, la atención se centra en los equipos que aún deben cumplir la Regla de Menores.

El cumplimiento de este requisito es obligatorio para todos los clubes, por lo que los rezagados deberán ajustar sus alineaciones en las últimas dos jornadas para evitar sanciones.

Fuentes: El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/nueve-equipos-liga-mx-cumplieron-cuota-m…

DEPORTES

El Real Madrid descarta fichajes en el mercado de invierno 2026

REDACCIÓN

El Real Madrid no planea hacer fichajes en el próximo mercado de invierno, que abrirá en dos meses y permitirá a los equipos reforzar sus plantillas para la segunda parte de la temporada. La directiva y el cuerpo técnico consideran que la actual plantilla es suficiente para alcanzar los objetivos deportivos, pese a los rumores sobre posibles incorporaciones.

Sin movimientos de entrada previstos. El club blanco no contempla realizar incorporaciones en la ventana invernal, aunque podría darse alguna salida si algún jugador lo solicita y el entrenador José Mourinho lo autoriza, algo que actualmente no se considera probable. La confianza en el grupo se mantiene firme, incluso tras año y medio sin títulos. Lesiones recientes y oportunidades de mercado no han modificado la postura del club, que sigue apostando por la continuidad del plantel.

Jugadores cedidos y posibles regresos. El seguimiento sobre futbolistas cedidos, como los dos que militan en el Como, es constante, aunque no hay ninguna decisión en firme sobre su retorno para el mercado de invierno de 2027. Otros nombres como Rafa Marín o Víctor Muñoz también están bajo observación de cara a futuras temporadas.

El rendimiento reciente refuerza la postura. La actuación del equipo en el Camp Nou, con Bernardo Silva y Arda Güler como destacados, ha reforzado la confianza de la directiva y el cuerpo técnico en la plantilla actual. La entidad considera que no es el momento adecuado de la temporada para tomar decisiones sobre refuerzos o retornos, ya que la situación deportiva y anímica de los jugadores puede variar.

Próximos meses y decisiones futuras. Los próximos meses servirán para definir o consolidar el rol de algunos jugadores dentro del grupo dirigido por Mourinho. La directiva prevé que las decisiones importantes sobre la plantilla se tomen en verano, como ocurrió en la ventana de transferencias anterior. Fuentes: AS.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/real-madrid-descarta-fichajes-mercado-in…

DEPORTES

RG2 logra su tercer campeonato nacional charro en la Arena Potosí

REDACCIÓN

El equipo potosino RG2 se consagró campeón nacional charro al obtener su tercera corona en la Arena Potosí, tras una final llena de emoción que se definió en el paso de la muerte y ante miles de aficionados reunidos en el recinto. RG2 sumó 412 puntos, superando a Rancho El Soyate de Zacatecas y Hacienda Santa Mónica, en el cierre del LXXXII Congreso y Campeonato Nacional Charro San Luis Potosí 2026, cuya clausura fue encabezada por el gobernador Ricardo Gallardo Cardona.

El resultado y la final histórica. La gran final del campeonato nacional charro se vivió con intensidad hasta los últimos momentos, cuando RG2 aseguró el título con 412 puntos. Rancho El Soyate de Zacatecas terminó en segundo lugar con 406 unidades, mientras Hacienda Santa Mónica ocupó la tercera posición con 350 puntos. El paso de la muerte ejecutado por Juan Pablo Sánchez Zamora fue decisivo para la victoria potosina, desatando la celebración de los asistentes en la Arena Potosí.

Actuaciones destacadas y momentos clave. El desempeño de RG2 sobresalió por la cala de caballo realizada por Cuco Raya, las colas a cargo de Álvaro León, Diego Ibarra y Chuyín Aceves, así como las seis manganas ejecutadas por José Andrés Aceves, conocido como 'El Chiringas'. El paso de la muerte de Juan Pablo Sánchez Zamora fue el momento culminante que aseguró el campeonato para el equipo local, en una demostración de talento y entrega.

Impacto del evento en San Luis Potosí. El campeonato, que se extendió durante tres semanas, reunió a los mejores equipos de charros y escaramuzas de México y Estados Unidos, atrayendo a miles de visitantes y aficionados. La Arena Potosí, sede del evento, destacó por su infraestructura y capacidad para albergar grandes encuentros deportivos, culturales y artísticos. Según la organización, la celebración contribuyó a la actividad turística, hotelera, comercial y de servicios en el estado, proyectando a San Luis Potosí como destino para eventos de gran escala. Fuentes: La Razón de México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/rg2-logra-tercer-campeonato-nacional-cha…

DEPORTES

Álvaro Benito señala un punto de inflexión en el Real Madrid

REDACCIÓN



Real Madrid. FOTO: ZARATEMAN / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

El Real Madrid vive un momento de optimismo tras sus victorias frente al Barça y el Racing, resultados que refuerzan la percepción de un cambio positivo en el equipo dirigido por José Mourinho. El exjugador Álvaro Benito considera que el club ha encontrado finalmente un modelo de juego consolidado, basado en la cohesión y el trabajo colectivo, elementos que no se habían visto en la plantilla hasta ahora.

Las claves de la mejoría reciente. Según el análisis de Álvaro Benito, el Real Madrid ha mostrado una notable mejoría en su juego colectivo, destacando la intensidad defensiva, la rapidez en las transiciones y la capacidad de mantener la posesión bajo presión. La ausencia de Valverde no ha afectado el rendimiento gracias a la aportación de jugadores como Bernardo, quien ha aportado equilibrio táctico y pausa al centro del campo.

Benito subraya que el equipo ahora es capaz de combinar la recuperación del balón con contragolpes eficaces, lo que lo convierte en un conjunto temible cuando logra atacar rápido y mantener la línea compacta. Este modelo de juego se ha visto reflejado tanto en el Camp Nou como en el Sardinero.

El desafío de integrar a Vinicius. El regreso de Vinicius plantea un nuevo reto para el equipo, según Benito. Aunque reconoce la calidad individual del brasileño, el exjugador considera fundamental que Vinicius asuma las mismas responsabilidades defensivas que sus compañeros para no quedar rezagado ante el buen momento de Diomandé.

La competencia interna será clave, y Benito insiste en que

Continúa en la página 38
columnadigital.com/alvaro-benito-senala-punto-inflexion-rea…

EN BREVE · DEPORTES

DEPORTES

Daniel Saborío consigue el primer bronce para México en Dakar 2026

Daniel Saborío ganó la primera medalla para México en los Juegos Olímpicos de la Juventud Dakar 2026 al obtener el bronce en los 400 metros libres de natación. Daniel Saborío conquistó la primera medalla para México en los Juegos Olímpicos de la Juventud Dakar 2026 al obtener el bronce en los 400 metros libres de natación, con un tiempo de 3:52.72...

DEPORTES: TODAS LAS NOTAS

Javier Tebas acusa al Real Madrid de dañar a LaLiga y estirar el caso Negreira 36

Getafe gana 3-1 al Sevilla tras revisión clave del VAR 36

Fallece Jesús de Miguel tras grave choque en el Tenerife-Andorra 36

DEPORTES VIENE DE LA PÁGINA 37

Álvaro Benito señala un punto de inflexión en el Real Madrid

REDACCIÓN

todos los jugadores deben cumplir con las obligaciones defensivas para mantener el equilibrio y priorizar el rendimiento colectivo sobre el lucimiento individual.

Lo que viene para el Real Madrid. Tras sus recientes victorias, el Real Madrid se prepara para enfrentar al AEK Atenas en la Champions League, un partido que servirá para medir la consolidación del nuevo modelo de juego y la integración de los jugadores clave.

El análisis de Benito sugiere que la plantilla cuenta con opciones para alternar posiciones y roles, permitiendo que la competencia por un lugar en el once titular se base en el rendimiento y la capacidad de cumplir con las exigencias tácticas del equipo.

Fuentes: Cadena SER.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/alvaro-benito-senala-punto-inflexion-rea…

EN CIFRAS

2,523

minutos de menores acumulados por Tijuana

904

minutos de menores acumulados por Monterrey

De «Nueve equipos de Liga MX ya cumplieron la cuota de minutos para menores», página 37.

Columna Digital

LO MÁS LEÍDO

1 Más de 79 mil cuerpos sin identificar en México en Día de Muertos Pág. 5
2 Iryo pide endurecer los protocolos tras el accidente ferroviario de Urda Pág. 13
3 Aguinaldo ISSSTE 2026: fechas, cálculo y quién lo recibe Pág. 7
4 Clan Taddei recibió 123 millones en contratos electorales en 2025 Pág. 4
5 Gazir enfrenta el mayor reto del freestyle Pág. 30
6 Trump evalúa a altos mandos militares tras estancamiento en Irán Pág. 17
7 FIDE prepara programa para sustituir 16,500 aires acondicionados en Yucatán Pág. 10
8 Netflix estrena la serie coreana de terror Dead-End Job Pág. 31
9 México restringe el uso de celulares en escuelas desde hoy Pág. 3
10 Renfe y Adif: investigación revela politización y cargos sin experiencia técnica Pág. 15
11 Sismo de magnitud 3.3 se registra cerca de San José del Cabo Pág. 10
12 Cómo detectar y recuperar una cuenta de WhatsApp espiada Pág. 23
13 Caso Leire Díez revela pagos de Okdiario y filtraciones desde Interior Pág. 15
14 Feminicidios en Chiapas suben 27% en 2026; estado entre los cinco con más casos Pág. 5
15 La versión en acción real de Moana lidera Disney+ en octubre Pág. 31
16 OpenAI cambia ChatGPT gratis: respuestas más cortas y más errores Pág. 25
17 Luis Gutiérrez deja la Guía Parker y se une a Vila Viniteca Pág. 30
18 'La Granja VIP' supera a 'MasterChef 24/7' y tendrá tercera temporada en 2027 Pág. 31
19 Suspenden operaciones en aeropuerto de Guadalajara por niebla y afectan vuelos Pág. 11
20 Mario Girón habla de la pausa de Carlos Rivera y anuncia EP navideño Pág. 31
21 Extienden a Nuevo León la búsqueda de dos hermanos desaparecidos en Torreón Pág. 5
22 Frente frío número 4 deja lluvias y bajas temperaturas en México Pág. 3
23 Estados Unidos vota en elecciones intermedias de 2026 con impacto para México Pág. 6
24 Reelección de Lula en Brasil sacude activos argentinos y mercados regionales Pág. 19
25 El sector manufacturero español crece en octubre pese a la inflación Pág. 3
26 Hostelería de España presenta 30 medidas clave para la próxima legislatura Pág. 15
27 HBX Group lanza Growth Accelerator para hoteles mexicanos Pág. 19
28 Hoteles de Yucatán muestran señales de recuperación impulsados por congresos Pág. 21
29 Universidades públicas de Madrid convocan huelga tras acuerdo histórico Pág. 15
30 Un robot de reparto causa accidente con nueve heridos en Tallin Pág. 25

Notas del 2 de noviembre de 2026 con más lectores en columnadigital.com.

ÍNDICE

Opinión 2
Lo más importante 2
México 7
Estados 9
España 13
Internacional 17
Negocios 19
Mercados 20
Tecnología 23
Salud 26
Cultura 30
Gastronomía 32
Viajes 34
Estilo y moda 35
Deportes 36

HACE UN AÑO EN COLUMNA DIGITAL

Domingo 2 de noviembre de 2025

¿A qué fecha se paga la pensión de noviembre?
columnadigital.com/a-que-fecha-se-paga-la-pension-de-

México acogerá la Cumbre APEC 2028
columnadigital.com/mexico-acogera-la-cumbre-apec-2028

¿Dónde está el primer puente de noviembre?
columnadigital.com/donde-esta-el-primer-puente-de-nov

Catrinerías 2025: 100 mil visitantes en Chautla
columnadigital.com/catrinerias-2025-100-mil-visitante

La existencia carece de valor.
columnadigital.com/la-existencia-carece-de-valor

Alphabet impulsa proyectos innovadores independientes
columnadigital.com/alphabet-impulsa-proyectos-innovad

Incentivo para Explorar Lugares Auténticos
columnadigital.com/incentivo-para-explorar-lugares-au

¿Qué requiere Chivas para llegar a Liguilla?
columnadigital.com/que-requiere-chivas-para-llegar-a-

Gran movilización de transportistas el 3 de noviembre
columnadigital.com/gran-movilizacion-de-transportista

Agenda y transmisión Liga MX 2025
columnadigital.com/agenda-y-transmision-liga-mx-2025

NUESTROS COLUMNISTAS


Teodoro Lavín León


Juan Carlos Sánchez Magallán


Javier Santiago Castillo


Luis Alfredo Cortés Álvarez


Lorena Noyola Piña


Ariel Avilés

Todas las columnas, cada día, en **columnadigital.com/columnas**