Columna Digital

DOMINGO 15 DE NOVIEMBRE DE 2026 · CIUDAD DE MÉXICO · EDICIÓN NÚM. 30 · COLUMNADIGITAL.COM

MÉXICO
Miguel Ángel Félix Gallardo es hospitalizado de emergencia en Jalisco
Pág. 2

INTERNACIONAL
El Niño 2026-2027: riesgos globales en clima, salud y economía
Pág. 15

NEGOCIOS
Elon Musk respalda regreso de Jensen Huang como CEO de Nvidia
Pág. 17

USD/MXN 18.5230 −0.36% · EUR/MXN 20.4323 −0.56% · EUR/USD 1.1028 −0.28% · S&P/BMV IPC 71,204.98 −0.84% · Petróleo WTI 88.56 −0.20% · Oro 3,886.30 +0.03% · S&P 500 7,561.67 −0.40%

LO ESENCIAL

MÉXICO
Miguel Ángel Félix Gallardo es hospitalizado de emergencia en Jalisco
Miguel Ángel Félix Gallardo, fundador del Cártel de Guadalajara, fue trasladado de Puente Grande a un hospital privado en Jalisco por complicaciones respiratorias, bajo un fuerte operativo de seguridad.
PÁGINA 2

MÉXICO
México y Perú refuerzan cooperación judicial contra violencia de género y trata
Autoridades judiciales de México y Perú intercambiaron estrategias para mejorar la investigación y atención de delitos de violencia contra mujeres y trata de personas.
PÁGINA 2

INTERNACIONAL
Así atrapó la DEA a dos vendedores chinos de precursores para el CJNG y el Cártel de Sinaloa
Un reportaje de Bloomberg Businessweek reconstruye el caso de 2023 en que la DEA arrestó en Fiji a dos empleados de una...
PÁGINA 3

INTERNACIONAL
Stephen Miller endurece postura de EU en negociación del T-MEC tras ser nombrado jefe de gabinete
La llegada de Stephen Miller a la jefatura de gabinete refuerza el enfoque de seguridad fronteriza en la negociación del T-MEC, subordinando criterios...
PÁGINA 4

NEGOCIOS
Goldman Sachs: el alza del petróleo no ha causado crisis en América Latina
Goldman Sachs identifica factores que han moderado el impacto del encarecimiento del petróleo tras la guerra con Irán en América Latina, incluyendo...
PÁGINA 4

ESTADOS
Seis presuntos integrantes del CJNG abatidos en Silao, Guanajuato
Un enfrentamiento en la comunidad de La Aldea, Silao, dejó seis presuntos miembros del CJNG muertos y permitió el aseguramiento de armas,...
PÁGINA 4

POLÍTICA
Legisladores del PAN y PRI exigen investigación a Broxel por contratos con el gobierno
Legisladores del PAN y PRI pidieron una investigación a fondo sobre presuntos conflictos de interés y pagos irregulares de la empresa Broxel con...
PÁGINA 5

MÉXICO
Se inaugura en Michoacán la 4ª Asamblea Plenaria de la CONATRIB
Presidentas y presidentes de los poderes judiciales de México se reúnen en Michoacán para dialogar sobre avances y retos en la impartición de justicia,...
PÁGINA 7

MÉXICO
Condusef advierte sobre fraudes en préstamos con anticipos
La Condusef alertó sobre fraudes en préstamos personales que solicitan dinero por adelantado y recomienda verificar a las instituciones en SIPRES antes de compartir...
PÁGINA 8

MÉXICO

Detienen a 'Mike', presunto miembro de 'Los R's' del CJNG en Jalisco

> «Al repeler la agresión, uno de los atacantes perdió la vida y se logró la detención.»
>
> **Omar García Harfuch**
>
> Cita recogida por elfinanciero.com.mx. — **Columna Digital**

Miguel Ángel 'N', alias 'Mike', presunto integrante de 'Los R's' del CJNG y vinculado al asesinato del exalcalde Carlos Manzo, fue detenido en Atotonilco el Alto, Jalisco, tras un enfrentamiento con fuerzas federales.

REDACCIÓN

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE ELFINANCIERO.COM.MX

Miguel Ángel 'N', conocido como 'Mike' o 'Diego', presunto integrante de la facción 'Los R's' del Cártel Jalisco Nueva Generación (CJNG), fue detenido en Atotonilco el Alto, Jalisco, durante un operativo de fuerzas federales. La célula a la que pertenece está señalada por su presunta participación en el asesinato de Carlos Manzo, exalcalde de Uruapan, Michoacán.

La captura se realizó luego de que 'Mike' y un cómplice atacaran a balazos a los agentes desde una camioneta en movimiento. Uno de los presuntos agresores perdió la vida al repeler la agresión, mientras que Miguel Ángel 'N' fue detenido en el lugar.

Lo confirmado sobre la detención. La Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana, encabezada por Omar García Harfuch, informó que la detención de Miguel Ángel 'N', alias 'Mike' o 'Diego', se realizó durante recorridos de prevención y disuasión del delito en Atotonilco el Alto, Jalisco. Elementos de la SSPC, la Secretaría de la Defensa Nacional, la Agencia de Investigación Criminal de la Fiscalía General de la República y el Centro Nacional de Inteligencia participaron en el operativo.

Durante el patrullaje, los agentes detectaron una camioneta cuyos ocupantes intentaron evadir la presencia policial y abrieron fuego. Al repeler la agresión, uno de los atacantes murió y se logró la detención de 'Mike'.

Vínculo con el asesinato de Carlos Manzo. Las autoridades vinculan a 'Mike' con el asesinato de Carlos Manzo, exalcalde de Uruapan, ocurrido el 1 de noviembre de 2025 durante un acto público en Michoacán. La facción 'Los R's', a la que pertenece el detenido, es señalada por su presunta participación en este crimen.

Ramón Ángel 'N', alias 'R1', y Rafael 'N', alias 'R2', identificados como líderes de 'Los R's', también han sido detenidos y son señalados como presuntos autores intelectuales del homicidio. El caso ha derivado en una investigación federal y estatal sobre una red de sicarios y presuntos informantes relacionados con la víctima.

Reacciones oficiales y avances en la investigación. La alcaldesa de Uruapan, Grecia Quiroz, celebró la detención y la calificó como un avance importante en la investigación del asesinato de Carlos Manzo. Reconoció la labor de las autoridades federales y del secretario de Seguridad, Omar García Harfuch, y destacó que con estas capturas se podrá esclarecer quién ordenó el homicidio.

García Harfuch informó que hasta el 10 de noviembre se habían realizado 34 detenciones relacionadas con la planeación, ejecución y encubrimiento del asesinato, y que las investigaciones continúan con órdenes de aprehensión pendientes.

Qué sigue tras la detención. Con la detención de 'Mike', las autoridades mantienen abiertas las investigaciones para identificar a todos los responsables del asesinato de Carlos Manzo. La SSPC y la FGR continúan con la integración de pruebas y la ejecución de órdenes de aprehensión pendientes.

Continúa en la página 2
columnadigital.com/detienen-mike-presunto-integrante-r-s-…

MERCADOS

PESO VS DÓLAR (USD/MXN)
18.5230 −0.36%



PESO VS EURO (EUR/MXN)
20.4323 −0.56%



EURO VS DÓLAR (EUR/USD)
1.1028 −0.28%



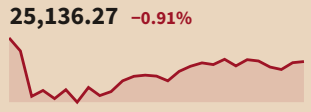
S&P/BMV IPC
71,204.98 −0.84%



S&P 500
7,561.67 −0.40%



NASDAQ
25,136.27 −0.91%



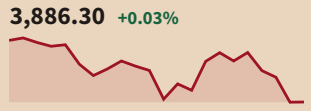
DOW JONES
52,347.55 +0.10%



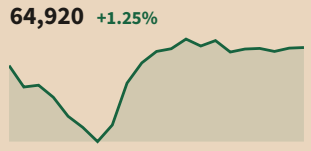
PETRÓLEO WTI
88.56 −0.20%



ORO (USD POR ONZA)
3,886.30 +0.03%



BITCOIN (USD)
64,920 +1.25%



Cierre del viernes 13 de noviembre de 2026. Fuente: Yahoo Finance, con retraso; series oficiales del Banco de México.

MÉXICO

FGR investiga a Gabito Ballesteros por presunta portación de arma en Querétaro

La Fiscalía General de la República investiga al cantante Gabito Ballesteros y cuatro personas más por presunta portación de arma de uso exclusivo del Ejército y resistencia, tras su detención en Querétaro.

REDACCIÓN



FOTO: JUAN CARLOS FONSECA MATA / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

La Fiscalía General de la República (FGR) abrió una investigación contra el cantante Gabito Ballesteros y cuatro personas más tras su detención en Querétaro, por la presunta portación de un arma de fuego de uso exclusivo de las Fuerzas Armadas y por desobediencia y resistencia de particulares.

El arresto ocurrió la madrugada del sábado 14 de noviembre de 2026, después de que el concierto de Ballesteros fuera suspendido por interpretar canciones consideradas apología del delito por las autoridades de la Feria Internacional Ganadera de Querétaro.

Lo que había pasado: En la cobertura anterior ((Detienen a Gabito Ballesteros en Querétaro por canciones presuntamente ilícitas)), se informó sobre la detención de Gabito Ballesteros en Querétaro tras

Continúa en la página 2
columnadigital.com/fgr-investiga-gabito-ballesteros-presu…

MÉXICO

EZLN y familias buscadoras intercambian disculpas tras desencuentro en CDMX

El EZLN y las familias buscadoras de la Glorieta de las y los Desaparecidos en Ciudad de México intercambiaron disculpas y mantienen abiertas vías de diálogo tras un desencuentro por una propuesta de reunión colectiva.

REDACCIÓN



Ejército Zapatista de Liberación Nacional. FOTO: JULIAN STALLABRASS FROM LONDON, UK / WIKIMEDIA, CC BY 2.0

El Ejército Zapatista de Liberación Nacional (EZLN) y las familias buscadoras de la Glorieta de las y los Desaparecidos en Ciudad de México intercambiaron disculpas públicas después de un desencuentro generado por la propuesta de una reunión colectiva en la capital mexicana.

Ambas partes expresaron su deseo de que este gesto permita fortalecer la solidaridad y el acompañamiento en la lucha por los desaparecidos en México, mientras mantienen abiertas las invitaciones y la disposición para encuentros durante la estancia de la delegación zapatista en la ciudad.

Lo que había pasado: En la cobertura anterior, el EZLN denunció intentos de impedir su reunión con madres

Continúa en la página 2
columnadigital.com/ezln-familias-buscadoras-intercambian-…

EN ESTA EDICIÓN

Lo más importante	2
México	6
Estados	9
España	12
Internacional	13
Negocios	17
Mercados	18
Tecnología	20
Salud	22
Cultura	28
Gastronomía	30
Viajes	31
Estilo y moda	32
Deportes	34

LO MÁS LEÍDO

1. **El Niño 2026-2027: riesgos globales en clima, salud y economía** — Pág. 15
2. **Miguel Ángel Félix Gallardo es hospitalizado de emergencia en Jalisco** — Pág. 2
3. **Legisladores del PAN y PRI exigen investigación a Broxel por contratos con el gobierno** — Pág.

120 notas de la Redacción del 14 de noviembre de 2026, 87 con infografía.

Noticias al minuto en **columnadigital.com**. Cada nota lleva un código QR que abre su versión web, con fuentes y actualizaciones.

MÉXICO VIENE DE LA PORTADA

Detienen a 'Mike', presunto miembro de 'Los R's' del CJNG en Jalisco

Miguel Ángel 'N', alias 'Mike', presunto integrante de 'Los R's' del CJNG y vinculado al asesinato del exalcalde Carlos Manzo, fue detenido en Atotonilco el Alto, Jalisco, tras un enfrentamiento con fuerzas federales.

REDACCIÓN

La alcaldesa de Uruapan reiteró la exigencia de justicia y transparencia en el proceso, señalando que la verdad sobre el caso es fundamental para la sociedad de Michoacán y de México.

Qué significa para México. La detención de Miguel Ángel 'N' representa un avance en la lucha contra la violencia generada por grupos criminales en Jalisco y Michoacán, dos entidades afectadas por la presencia del CJNG y sus células.

Versiones de los hechos:

- **El número de atacantes abatidos en el operativo:** Uno de los presuntos atacantes perdió la vida al repeler la agresión; El cómplice de 'Mike' fue abatido durante el enfrentamiento; Uno de los atacantes murió al repeler la agresión; Uno de los atacantes murió tras repeler la agresión.

Fuentes: elfinanciero.com.mx; EFE (información original), vía aristeguinoticias.com; El Universal; SDP Noticias.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/detienen-mike-presunto-integrante-r-s-cj…

MÉXICO VIENE DE LA PORTADA

EZLN y familias buscadoras intercambian disculpas tras desencuentro en CDMX

REDACCIÓN

buscadoras en Ciudad de México y advirtió que respondería ante provocaciones de los gobiernos (EZLN denuncia intento de impedir reunión con madres buscadoras en CDMX).

El origen del desencuentro. La tensión surgió cuando el colectivo de familias buscadoras invitó al EZLN a una reunión colectiva el 6 de diciembre en la Glorieta de las y los Desaparecidos, ubicada sobre Paseo de la Reforma en Ciudad de México.

El EZLN rechazó participar en un acto masivo y propuso, en cambio, sostener reuniones privadas con los colectivos, argumentando la necesidad de mantener encuentros individuales y con registro previo.

Esta postura fue recibida con molestia por las familias, quienes lamentaron la falta de claridad y sensibilidad en la respuesta zapatista, lo que llevó a la ruptura temporal del diálogo.

Las disculpas y el nuevo acercamiento. El 11 de noviembre, el capitán insurgente Marcos, portavoz del EZLN, asumió la responsabilidad por las palabras que las familias percibieron como agresiones y ofreció una disculpa pública, reconociendo que debió ser más cuidadoso en el tono y la forma de expresarse.

Marcos explicó que, aunque el EZLN también se sintió agredido, ni la falta de intención ni el estrés por las agresiones que denuncian haber recibido de los tres niveles de gobierno justificaban sus expresiones.

Las familias buscadoras aceptaron y agradecieron la disculpa, expresando su esperanza de que este intercambio propicie un vínculo de largo aliento entre ambas luchas y reiteraron la invitación para que los zapatistas visiten la Glorieta durante su estancia en la ciudad.

La agenda de la delegación zapatista en CDMX. El movimiento vinculó esta iniciativa con la solidaridad recibida tras su levantamiento armado de 1994, buscando ahora honrar ese respaldo mediante la escucha y el acompañamiento a las familias buscadoras.

El EZLN aclaró que su único contacto externo para la organización de estos encuentros es el Centro Frayba, y que solo se comunica directamente con los colectivos cuando se concreta un punto de la agenda, avisando siempre a dicho organismo.

Reacciones y próximos pasos. Las familias de la Glorieta reiteraron su compromiso de continuar con la búsqueda y la memoria de las personas desaparecidas, manteniendo abierto el espacio para el diálogo y la solidaridad con otros movimientos sociales.

El intercambio de disculpas ha sido interpretado por los colectivos como una oportunidad para reconstruir puentes y fortalecer la colaboración en la lucha contra la desaparición de personas en México.

Qué significa para México. El desencuentro y posterior reconciliación entre el EZLN y las familias buscadoras de la Glorieta de las y los Desaparecidos refleja las complejidades, tensiones y posibilidades de alianza entre movimientos sociales que luchan contra la desaparición de personas en México.

Estos hechos muestran la importancia del diálogo y la solidaridad en un contexto de crisis de desapariciones, donde la colaboración entre colectivos puede fortalecer la visibilidad y la exigencia de justicia en el país.

Fuentes: Aristegui Noticias; Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/ezln-familias-buscadoras-intercambian-di…

MÉXICO

México y Perú refuerzan cooperación judicial contra violencia de género y trata

REDACCIÓN

Autoridades de México y Perú han intensificado su colaboración para investigar delitos de violencia contra mujeres y trata de personas, con el objetivo de mejorar los mecanismos de rescate de víctimas y desarticulación de organizaciones criminales.

Durante un encuentro en el Parque Nacional de la Justicia, representantes judiciales y fiscales de ambos países compartieron experiencias sobre procedimientos penales, atención a víctimas y acceso a mecanismos judiciales con perspectiva de género.

Qué cambia en la cooperación México-Perú. El intercambio entre la Fiscalía General de la República (FGR)

Continúa en la página 3
columnadigital.com/mexico-peru-refuerzan-cooperacion-judici…

INTERNACIONAL

Francia vive su quinto sábado de protestas con más de 100,000 manifestantes y nuevos disturbios

REDACCIÓN

Francia registró este 14 de noviembre su quinto sábado consecutivo de protestas sociales, con más de 100,000 manifestantes en las calles de todo el país, según cifras oficiales, y hasta 200,000 según los sindicatos convocantes. Las movilizaciones, motivadas por la violencia en institutos, la precariedad en la educación pública, la carestía de la vida y la respuesta policial, terminaron en disturbios y enfrentamientos con la policía en varias ciudades, incluidas París, Lyon, Nantes y Burdeos.

Las autoridades desplegaron 70,000 policías en todo el país y reportaron al menos 120 detenciones, mientras que los organizadores denuncian una caída en la participación respecto a semanas anteriores, aunque aseguran que el movimiento sigue fuerte.

Manifestaciones y disturbios en varias ciudades. Las protestas de este sábado se desarrollaron en más de 60 ciudades de Francia, con marchas principalmente pacíficas que derivaron en enfrentamientos al final de la jornada. En París, la manifestación principal recorrió la Plaza de la República hasta la Plaza de la Nación, donde encapuchados lanzaron objetos contra la policía y se levantaron barricadas con basura quemada. En la capital, la policía detuvo a 22 personas, tres de ellas menores, por portar armas de categoría D, insultos y violación de prohibiciones de manifestarse.

En otras ciudades como Lyon, Nantes, Burdeos, Marsella, Toulouse y Rouen también se reportaron disturbios y uso de gases lacrimógenos y cañones de agua por parte de la policía. El Ministerio del Interior informó que la situación permanecía bajo control al cierre de la jornada.

Causas de las protestas y respuesta oficial. Las movilizaciones comenzaron a finales de septiembre por la violencia en institutos y la precariedad de la educación pública, pero se han ampliado a reclamos por el alto costo de la vida y la violencia policial. En los últimos diez días se han registrado más de un centenar de ataques con morteros pirotécnicos en institutos de la región de Île-de-France y agresiones a funcionarios y docentes, como el ataque a un vicepresidente de la Universidad de Versalles Saint-Quentin y a una concejala en Chelles.

El primer ministro Sébastien Lecornu prometió reforzar la protección de las instituciones escolares, mientras que el ministro del Interior Laurent Nuñez recordó los incidentes graves y las cifras de detenidos y heridos en protestas anteriores. El gobierno impulsa una ley antivándalos y el Senado debatirá otra iniciativa que, según organizaciones como la Liga de Derechos Humanos, ampliaría el uso de la fuerza policial.

Participación y reacciones de los colectivos. La participación oficial fue de poco más de 100,000 personas, aunque los sindicatos y colectivos estudiantiles estiman hasta 200,000 manifestantes. La cifra representa una caída respecto a las semanas previas, cuando se reportaron hasta 800,000 personas en las calles el 17 de octubre, día que marcó el punto álgido del movimiento.

Sindicatos, grupos estudiantiles y los llamados 'chalecos amarillos' han mantenido la convocatoria, aunque reconocen una 'fatiga' en el movimiento y denuncian el uso de la fuerza policial. Portavoces estudiantiles y sindicales insisten en que el gobierno no ha respondido a sus demandas y llaman a mantener la presión con nuevas huelgas y protestas.

Versiones de los hechos:

- **Número de manifestantes y detenidos el 14 de noviembre:** Poco más de 100,000 manifestantes y al menos 120 detenciones; 106,000 manifestantes y 121 detenciones.
- **Número de manifestantes según los convocantes:** 200,000 manifestantes según los sindicatos; 200,000 manifestantes según los convocantes.

Fuentes: elmundo.es; Europa Press.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/francia-suma-cinco-sabados-protestas-vio…

La edición en tu correo
columnadigital.com/edicion

MÉXICO VIENE DE LA PORTADA

FGR investiga a Gabito Ballesteros por presunta portación de arma en Querétaro

REDACCIÓN

interpretar canciones no autorizadas en la Feria Internacional Ganadera, lo que generó críticas políticas y comparaciones con otros casos de presunta protección a funcionarios.

Qué se sabe de la detención y la investigación. Según la FGR, la detención se realizó en el Centro Expositor de la Feria Internacional Ganadera de Querétaro, donde agentes estatales observaron un arma en la camioneta en la que viajaban Gabito Ballesteros y cuatro acompañantes.

Durante la intervención, las autoridades aseguraron una pistola, dos cargadores y 34 cartuchos, aunque no se precisó a quién pertenecía el arma ni si alguno de los detenidos contaba con permiso de portación.

Las cinco personas, identificadas como Gabriel 'N', Omar 'N', Jorge 'N', Flavio 'N' y Jaime 'N', fueron puestas a disposición del Ministerio Público Federal para determinar su situación jurídica.

La FGR informó que las diligencias buscan esclarecer los hechos, verificar la existencia de un permiso y definir responsabilidades individuales, sin que hasta el momento se haya imputado formalmente a alguno de los involucrados.

Reacciones y postura del cantante. El representante de Gabito Ballesteros difundió un comunicado en el que ofreció disculpas a las autoridades y asistentes por los incidentes durante la presentación, señalando: “Reconocemos que fue un error de criterio y lamentamos sinceramente la situación que se presentó”.

En una transmisión en redes sociales, Ballesteros negó que la canción 'AMG' haga apología del delito y relató que tras la suspensión del concierto, sus colaboradores y escoltas fueron detenidos y desarmados por la policía estatal.

El partido Movimiento Ciudadano presentó una queja ante la Comisión Nacional de Derechos Humanos (CNDH) solicitando que se garantice la integridad del cantante y su equipo, así como su acceso a defensa, atención médica y comunicación con familiares.

El contexto de los conciertos y la apología del delito. La suspensión del concierto de Ballesteros ocurrió después de que interpretara canciones fuera del repertorio autorizado, presuntamente consideradas apología del delito por las autoridades.

En 2025, medidas similares cobraron fuerza en México tras la investigación a Los Alegres del Barranco en Jalisco por proyectar imágenes de un narcotraficante durante un concierto.

La presidenta Claudia Sheinbaum ha rechazado prohibir géneros musicales, pero su gobierno impulsa contenidos que no glorifiquen la violencia, como el concurso 'México canta por la paz y contra las adicciones', lanzado en abril de 2025.

Qué sigue en el proceso legal. La Fiscalía Federal en Querétaro, adscrita a la Fiscalía Especializada de Control Regional (FECOR), está a cargo de la investigación y deberá determinar si existía permiso para la portación del arma, así como la situación jurídica de los detenidos.

Las autoridades federales indicaron que en las próximas horas se definirán las posibles imputaciones y responsabilidades individuales, mientras que los involucrados permanecen bajo investigación.

Versiones de los hechos:

- **Número de personas detenidas y armas aseguradas:** La Policía Estatal de Querétaro informó la detención de seis personas y el aseguramiento de dos armas de fuego; La FGR reportó cinco detenidos y el aseguramiento de una pistola, dos cargadores y 34 cartuchos.

Fuentes: Aristegui Noticias; El Economista; Expansión; Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/fgr-investiga-gabito-ballesteros-presunt…

MÉXICO

Miguel Ángel Félix Gallardo es hospitalizado de emergencia en Jalisco

Miguel Ángel Félix Gallardo, conocido como el ‘Jefe de jefes’ y fundador del extinto Cártel de Guadalajara, fue trasladado de emergencia este viernes 13 de noviembre del penal de Puente Grande a un hospital privado en Jalisco debido a un grave problema de oxigenación que requirió atención médica inmediata. El operativo de traslado incluyó un fuerte dispositivo de seguridad con presencia de la policía estatal, elementos militares y vigilancia en la zona del hospital.

El narcotraficante, de 80 años, cumple dos condenas que suman 77 años de prisión por delitos relacionados con narcotráfico, acopio de armas, cohecho, secuestro y homicidio del agente de la DEA Enrique ‘Kiki’ Camarena. Presenta múltiples padecimientos crónicos y degenerativos que han deteriorado su salud durante su reclusión en Puente Grande.

Qué se sabe del traslado y su estado. El traslado de Miguel Ángel Félix Gallardo se realizó la tarde del 13 de noviembre, cuando autoridades penitenciarias determinaron que necesitaba atención médica urgente por baja oxigenación, alteración del estado de conciencia y desorientación. Fue llevado en ambulancia al hospital privado Country 2000, en la colonia Lomas del Country de Guadalajara, bajo vigilancia de la Policía Estatal Penitenciaria, la Policía Estatal Preventiva y el Ejército Mexicano.

El hospital permanece resguardado por elementos militares y estatales, y la zona de urgencias está bajo estricta vigilancia, con reportes de helicópteros sobrevolando el área. Hasta el momento, ninguna autoridad estatal o federal ha

Continúa en la página 3
columnadigital.com/miguel-angel-felix-gallardo-hospitalizad…

MÉXICO VIENE DE LA PÁGINA 2

México y Perú refuerzan cooperación judicial contra violencia de género y trata

REDACCIÓN

y el sistema judicial de Perú se centró en fortalecer la colaboración frente a delitos que trascienden fronteras, como la violencia de género y la trata de personas. Las delegaciones revisaron estrategias para identificar redes de explotación, localizar víctimas y reunir pruebas para sustentar procesos penales.

Se presentaron políticas internas de la FGR para incorporar la igualdad sustantiva en los procedimientos, así como programas de capacitación y atención a víctimas. Además, se discutió el uso de intérpretes, la adaptación del lenguaje y la prevención de prejuicios en las diligencias, con énfasis en la perspectiva de género y derechos humanos.

Participación de organismos internacionales y expertos. El Centro de Estudios de Justicia de las Américas (CEJA) y la Cooperación Alemana para el Desarrollo (GIZ) participaron en la organización del encuentro, facilitando el intercambio de modelos de operación y capacidades técnicas.

Ana Dulce Aguilar García, directora ejecutiva del CEJA, destacó la importancia de revisar las prácticas nacionales a partir de experiencias internacionales, mientras que Thomas Hellmann, director de GIZ, resaltó el valor de conocer diferentes esquemas de atención y coordinación institucional.

Enfoque en víctimas y recursos especializados. Las delegaciones analizaron un esquema de atención centrado en las víctimas, con criterios de derechos humanos, perspectiva de género e interseccionalidad. Se subrayó la necesidad de contar con diagnósticos actualizados, estadísticas desagregadas, recursos presupuestales y personal especializado para enfrentar estos delitos.

La Agencia de Investigación Criminal (AIC) expuso técnicas de trabajo de campo y colaboración con el Ministerio Público, enfatizando la coordinación administrativa y la mejora continua de los procedimientos judiciales.

Qué significa para México. La cooperación reforzada con Perú permite a México mejorar la investigación y atención de delitos de violencia contra mujeres y trata de personas, problemáticas que afectan la seguridad y los derechos de las víctimas en el país.

El intercambio de experiencias y la adopción de mejores prácticas internacionales pueden fortalecer las capacidades de las instituciones mexicanas, optimizando la protección de víctimas y el acceso a la justicia.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/mexico-peru-refuerzan-cooperacion-judici…

NEGOCIOS

Exportaciones europeas a EE. UU. caen 54.500 millones por aranceles

REDACCIÓN

Las exportaciones de la Unión Europea a Estados Unidos cayeron en 54.500 millones de euros entre enero y septiembre de 2026, lo que representa una disminución del 12,4% respecto al mismo periodo del año anterior, según datos de Eurostat publicados el 13 de noviembre de 2026.

Esta caída se atribuye principalmente a la ofensiva arancelaria de la Administración Trump, que impuso gravámenes del 15% a la mayoría de productos europeos, mientras que muchos productos estadounidenses quedaron exentos de aranceles tras el acuerdo comercial firmado en el verano de 2025.

Impacto de los aranceles en el comercio UE-EE.UU. El endurecimiento de la política comercial estadounidense bajo la Administración Trump ha provocado un fuerte descenso en las exportaciones europeas hacia Estados Unidos, especialmente tras la entrada en vigor de un acuerdo comercial que favorece a los productos estadounidenses.

Mientras las exportaciones europeas a EE.UU. sumaron 383.523 millones de euros entre enero y septiembre de 2026, las importaciones desde Estados Unidos crecieron casi un 8%, superando los 292.300 millones de euros, lo que incrementó el déficit comercial europeo.

Consecuencias para el superávit comercial europeo. El tradicional superávit comercial de la Unión Europea frente a Estados Unidos se ha visto gravemente reducido.

El saldo sigue siendo positivo para la UE, pero la tendencia muestra un deterioro significativo desde el regreso de Trump a la presidencia de Estados Unidos.

Efectos en el comercio global de la Unión Europea. La crisis en las exportaciones hacia Estados Unidos se suma a las dificultades que enfrenta la Unión Europea en su comercio con China. Entre enero y septiembre de 2026, las exportaciones europeas a China descendieron un 1,3%, mientras que las importaciones desde ese país aumentaron un 10%, generando un déficit de 324.891 millones de euros.

Los esfuerzos de la UE por diversificar sus mercados, como los acuerdos con Mercosur, India, Indonesia y Australia, aún no han logrado revertir la tendencia negativa en el comercio exterior europeo. Fuentes: Expansión.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/exportaciones-europeas-ee-uu-caen-54-500…

El boletín diario
columnadigital.com/boletin

MÉXICO VIENE DE LA PÁGINA 2

Miguel Ángel Félix Gallardo es hospitalizado de emergencia en Jalisco



INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL

Miguel Ángel Félix Gallardo, fundador del Cártel de Guadalajara, fue trasladado de Puente Grande a un hospital privado en Jalisco por complicaciones respiratorias, bajo un fuerte operativo de seguridad.

REDACCIÓN

emitido un comunicado público sobre el estado de salud actual de Félix Gallardo tras su ingreso al hospital.

Las enfermedades que padece Félix Gallardo. Félix Gallardo ha sido diagnosticado con al menos 22 enfermedades, entre las que se encuentran sordera, deficiencia auditiva, atrofia del globo ocular, glaucoma, carcinoma facial, hernia de disco, hipertrofia benigna de próstata, vértigo, esofagitis, ansiedad, depresión, hipertensión arterial, diabetes, tuberculosis pulmonar latente y neumonía. Estos padecimientos han provocado un deterioro físico que limita su movilidad y requiere atención médica constante.

En ocasiones anteriores, el narcotraficante ha sido hospitalizado por complicaciones de salud, como neumonía y problemas de movilidad que lo obligaban a usar oxígeno y apoyarse en las paredes para caminar.

Intentos de prisión domiciliaria y situación legal. En septiembre de 2022, un juez federal concedió a Félix Gallardo el beneficio de prisión domiciliaria debido a su delicado estado de salud y avanzada edad, con la condición de portar un dispositivo de geolocalización. Sin embargo, la medida no se concretó porque la Fiscalía General de la República impugnó la resolución, argumentando la gravedad de los delitos por los que fue sentenciado.

El proceso judicial para obtener prisión domiciliaria continúa, pero hasta la fecha el exlíder del Cártel de Guadalajara permanece recluido en Puente Grande, donde realiza labores de jardinería a cambio de un salario semanal. En mayo de 2024, un juez negó un amparo promovido por Félix Gallardo contra presuntos actos de tortura, al considerar que no aportó pruebas suficientes.

Quién es Miguel Ángel Félix Gallardo. Miguel Ángel Félix Gallardo fue uno de los fundadores del Cártel de Guadalajara, junto con Rafael Caro Quintero y Ernesto Fonseca Carrillo.

Fue detenido en abril de 1989 y desde entonces ha permanecido en prisión por delitos de narcotráfico, acopio de armas, cohecho, secuestro y homicidio del agente de la DEA Enrique 'Kiki' Camarena y del piloto mexicano Alfredo Zavala. Tras su detención, el Cártel de Guadalajara se fragmentó en varios grupos delictivos, entre ellos el Cártel de Sinaloa y el Cártel de Juárez.

Qué significa para México. El traslado hospitalario de Miguel Ángel Félix Gallardo pone de relieve los retos que enfrenta el sistema penitenciario mexicano para garantizar la atención médica a internos de alto perfil con múltiples padecimientos crónicos. Su caso también evidencia el impacto que la salud de figuras históricas del narcotráfico tiene en la seguridad y la administración de justicia, especialmente en Jalisco, donde se refuerzan los operativos y la vigilancia ante posibles riesgos asociados a su presencia en hospitales civiles.

Además, el proceso judicial sobre la prisión domiciliaria de Félix Gallardo sigue siendo un tema relevante para el sistema legal mexicano, ya que involucra la discusión sobre derechos humanos, condiciones carcelarias y la gravedad de los delitos cometidos por líderes del narcotráfico.

Versiones de los hechos:

- **Nombre del hospital al que fue trasladado:** Hospital privado Country 2000, colonia Lomas del Country, Guadalajara; Hospital Country 2000, cruce de las avenidas Circunvalación y Ávila Camacho; Hospital privado en Guadalajara (no especifica nombre); Hospital privado de Guadalajara de especialidades (no especifica nombre).
- **Motivo principal del traslado:** Baja oxigenación, alteración del estado de conciencia y desorientación; Dificultad para respirar, bajos niveles de oxigenación; Problemas de oxigenación; Problema de oxigenación que exigió atención médica inmediata fuera del penal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/miguel-angel-felix-gallardo-hospitalizad…

INTERNACIONAL

Así atrapó la DEA a dos vendedores chinos de precursores para el CJNG y el Cártel de Sinaloa

REDACCIÓN

Dos empleados de la empresa química china Hubei Amarvel Biotech Co. fueron arrestados en Fiji en junio de 2023 por vender precursores químicos utilizados por el Cártel Jalisco Nueva Generación (CJNG) y el Cártel de Sinaloa para la producción de fentanilo, según documentos del Departamento de Justicia de Estados Unidos y un reportaje de Bloomberg Businessweek que reconstruye el caso.

La operación fue dirigida por la Administración para el Control de Drogas de Estados Unidos (DEA) y culminó con el traslado de los acusados a Nueva York, donde enfrentaron cargos de conspiración para traficar fentanilo e importación de precursores químicos.

Cómo operaba la red de precursores. Yiyi Chen y Qingzhou Wang, empleados de Hubei Amarvel Biotech Co., viajaron a Fiji para cerrar un acuerdo de venta de tres toneladas de precursores químicos, sin saber que su comprador era una fuente confidencial de la DEA.

La empresa Amarvel Biotech, con sede en Wuhan, China, funcionaba como una compañía química convencional, pero ofrecía productos esenciales para fabricar narcóticos mortales y promocionaba una 'entrega 100 por ciento segura a México', mostrando incluso rastreos de envíos a Culiacán, Sinaloa.

Los productos eran declarados como aceite de motor, pegamento o pintura para ocultar su verdadera naturaleza en los documentos de importación.

El papel de los cárteles mexicanos. Tras la designación de todas las variantes del fentanilo como sustancias controladas en China a finales de 2018, los distribuidores chinos comenzaron a vender precursores a cárteles mexicanos, quienes reorganizaron sus operaciones para recibir estos químicos y producir fentanilo en México.

Tanto el CJNG como el Cártel de Sinaloa se encargan actualmente de la producción y tráfico de fentanilo hacia Estados Unidos utilizando rutas de contrabando ya establecidas.

La operación encubierta de la DEA. La DEA utilizó fuentes encubiertas que simularon ser compradores colombianos y mexicanos para contactar a empleados de Amarvel, realizar compras y grabar reuniones en Bangkok y Fiji.

El arresto de Chen y Wang se realizó en Fiji debido a que el sistema jurídico de ese país permite la deportación inmediata de extranjeros, evitando procesos largos de extradición.

En el juicio celebrado en Manhattan en 2025, ambos acusados se declararon inocentes, pero fueron sentenciados: Wang a 25 años y Chen a 15 años de prisión.

Reacción de China y situación actual. El Ministerio de Relaciones Exteriores de China ha endurecido regulaciones y restringido exportaciones de algunos compuestos, pero los envíos de precursores químicos a México continúan a gran escala, según analistas.

Los propietarios de Amarvel Biotech permanecen en China, fuera del alcance de la justicia estadounidense.

Qué significa para México. La detención de empleados de una empresa china que vendía precursores químicos a cárteles mexicanos evidencia la dimensión internacional del tráfico de fentanilo y el papel central de México en la cadena de suministro.

Esto impacta la seguridad y la lucha contra el narcotráfico en México, ya que los cárteles locales dependen de estos insumos para la producción de opioides sintéticos, lo que agrava la crisis de salud pública y la violencia asociada al crimen organizado. Fuentes: El Financiero.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/dea-arresta-empleados-empresa-china-vent…

INTERNACIONAL

Stephen Miller endurece postura de EU en negociación del T-MEC tras ser nombrado jefe de gabinete

REDACCIÓN



Stephen Miller. FOTO: GAGE SKIDMORE / WIKIMEDIA, CC BY-SA 3.0

Miller, de 41 años, es conocido por ser el principal ideólogo de la línea dura del trumpismo y asesor cercano del presidente estadounidense desde 2016. Aunque no es especialista en comercio ni economía, ahora controla la información, el personal y la agenda presidencial en medio de las negociaciones comerciales con México.

Lo que había pasado: El 6 de noviembre de 2026, Donald Trump destituyó a Susie Wiles y nombró a Stephen Miller jefe de gabinete tras la derrota republicana en las legislativas de medio mandato, reforzando el ala más dura de su gobierno (Trump destituye a Susie Wiles y nombra a Stephen Miller jefe de gabinete tras derrota republicana).

Prioridades de Miller en la negociación. Stephen Miller ha enfocado su participación en la negociación del T-MEC en temas de seguridad fronteriza y combate al crimen organizado, dejando en segundo plano los asuntos de integración económica y cadenas de valor. Sostiene que la situación en México representa una amenaza directa para la seguridad de Estados Unidos, equiparando a los cárteles con organizaciones terroristas y señalando que el crimen organizado domina zonas del territorio mexicano y áreas cercanas a la frontera.

En este escenario, el comercio es utilizado como un instrumento de presión para exigir concesiones, como posibles intervenciones directas contra los cárteles en México.

Respuesta y estrategia de México. La presidenta Claudia Sheinbaum ha respondido a las amenazas de Trump y la nueva postura de la Casa Blanca presentando cifras sobre la reducción de cruces irregulares y acciones contra el narcotráfico a través de mecanismos de inteligencia bilateral. Sin embargo, fuentes cercanas al proceso reconocen que esta estrategia, basada en datos, pierde fuerza ante la postura doctrinaria de Miller.

Funcionarios mexicanos han buscado históricamente evitar a Miller en las negociaciones, considerándolo un interlocutor hostil, y prefirieron tratar las diferencias arancelarias con la Oficina del Representante Comercial de Estados Unidos (USTR) o el Departamento de Comercio.

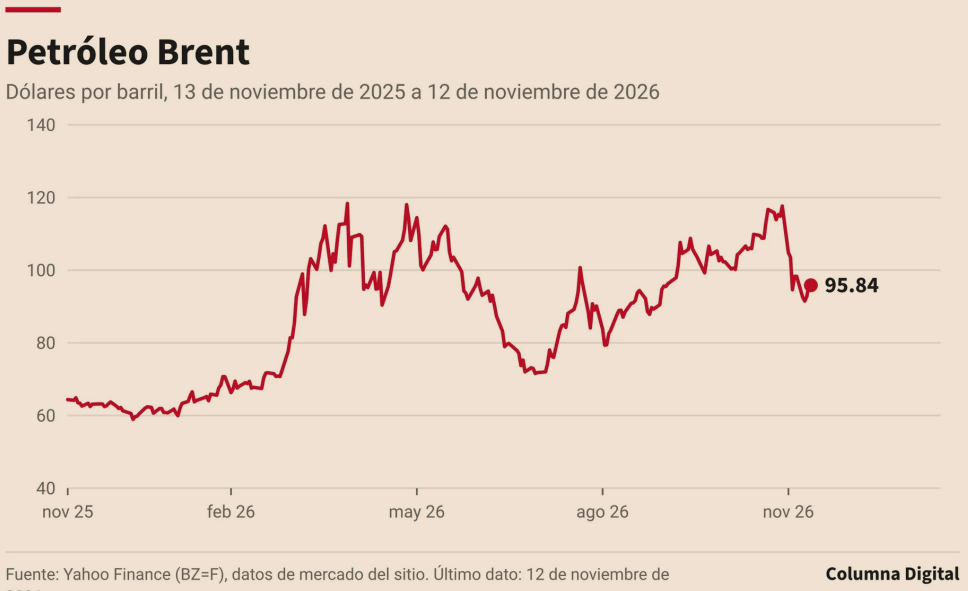
Implicaciones para la relación comercial. Con Miller al frente de la jefatura de gabinete, los filtros técnicos de la política comercial estadounidense podrían quedar subordinados a criterios de seguridad fronteriza. Esto incrementa el costo político y económico de cualquier acuerdo comercial para México, elevando el riesgo de confrontación y la incertidumbre económica.

Qué significa para México. La presencia de Stephen Miller en la cima operativa de la Casa Blanca endurece la postura de Estados Unidos en la negociación del T-MEC, un tratado fundamental para la economía mexicana. Fuentes: Bloomberg (información original), vía El Financiero.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/stephen-miller-endurece-postura-eu-negoc…

NEGOCIOS

Goldman Sachs: el alza del petróleo no ha causado crisis en América Latina



INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE YAHOO FINANCE (BZ=F), DATOS DE MERCADO DEL SITIO

Goldman Sachs identifica factores que han moderado el impacto del encarecimiento del petróleo tras la guerra con Irán en América Latina, incluyendo a México, con efectos diferenciados según la estructura económica de cada país.

REDACCIÓN

El fuerte aumento de los precios del petróleo tras el inicio de la guerra con Irán no ha desencadenado una crisis económica mayor en América Latina, según un análisis de Goldman Sachs. La región ha mostrado una resistencia superior a lo anticipado, con un crecimiento económico y una inflación menos afectados de lo que se temía, aunque los impactos varían entre países.

Factores que han contenido el impacto. Goldman Sachs atribuye la moderación de los efectos negativos a varios factores estructurales y de política pública. Entre ellos destacan la reducción de la intensidad energética, es decir, menor dependencia de combustibles fósiles para la producción de bienes y servicios, subsidios y regulaciones que han evitado que los mayores costos internacionales se trasladen completamente a los consumidores, así como ajustes tributarios y límites de precios en varios países, incluido México.

El auge de inversiones en inteligencia artificial y una oferta agrícola abundante han ayudado a compensar el impacto en el crecimiento y a contener la inflación alimentaria, a pesar del encarecimiento de los fertilizantes. Además, la fortaleza de las monedas emergentes ha reducido las presiones inflacionarias importadas.

Efectos diferenciados por país en la región. El análisis de Goldman Sachs muestra que el impacto de un aumento del 10% en el precio del petróleo sería moderado en América Latina en comparación con Asia emergente, pero con notables diferencias entre países. Por ejemplo, Chile, altamente dependiente del petróleo importado, vería una reducción de 0.3 puntos porcentuales en su PIB y un aumento de 0.7 puntos en la inflación tras seis trimestres. Perú tendría una contracción de 0.2 puntos en el PIB y un alza inflacionaria de 0.2 puntos.

Para México, el informe estima que un alza del 10% en el crudo reduciría su actividad económica en 0.1 puntos porcentuales y elevaría los precios al consumidor en 0.4 puntos. En contraste, países exportadores como Colombia, Brasil, Argentina y Ecuador registrarían incrementos en su PIB de entre 0.1 y 0.2 puntos porcentuales, aunque también experimentarían aumentos en la inflación.

Políticas públicas y cuentas externas. Las diferencias en el impacto se explican en parte por las políticas públicas implementadas. México ha recurrido a ajustes semanales de impuestos y límites al precio de la gasolina regular para contener el traslado del encarecimiento energético a los consumidores. Brasil y Colombia han ampliado subsidios y regulaciones, mientras Argentina ha postergado incrementos tributarios sobre combustibles.

En cuanto a las cuentas externas, Goldman Sachs calcula que ante un aumento petrolero del 10%, Chile sufriría un deterioro de 0.7 puntos porcentuales del PIB en su cuenta corriente, mientras Colombia mejoraría 0.2 puntos y Brasil, Argentina y Ecuador avanzarían 0.1 puntos cada uno.

Evolución reciente del precio del petróleo. El precio del petróleo Brent alcanzó los 95.84 dólares por barril el 12 de noviembre de 2026, tras haber registrado un máximo de 118.35 dólares en marzo y un mínimo de 58.92 dólares en diciembre del año pasado. En el último mes, el precio ha caído 9.6%.

Qué significa para México. Para México, el informe de Goldman Sachs indica que el impacto del encarecimiento del petróleo ha sido moderado en comparación con otras economías emergentes. Un aumento del 10% en el precio del crudo reduciría la actividad económica en 0.1 puntos porcentuales y elevaría la inflación en 0.4 puntos, según las estimaciones del banco.

Las medidas adoptadas por el Gobierno mexicano, como los ajustes semanales de impuestos y los límites al precio de la gasolina regular, han ayudado a contener los efectos negativos para los consumidores, aunque implican costos fiscales. Fuentes: Bloomberg Línea; Yahoo Finance (BZ=F), datos de mercado del sitio: Petróleo B.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/goldman-sachs-alza-petroleo-causado-cris…

ESTADOS

Seis presuntos integrantes del CJNG abatidos en Silao, Guanajuato

REDACCIÓN

Seis presuntos integrantes del Cártel Jalisco Nueva Generación (CJNG) murieron durante un enfrentamiento con fuerzas federales y estatales en la comunidad de La Aldea, municipio de Silao, Guanajuato, la madrugada del 13 de noviembre de 2026.

La intervención de las autoridades se originó tras una denuncia ciudadana sobre la presencia de hombres armados en la zona, lo que derivó en un operativo que resultó en el aseguramiento de armas, vehículos y equipo táctico.

Qué se sabe del enfrentamiento. El operativo se desplegó en respuesta a una denuncia anónima recibida en la línea 089, en la que se alertaba sobre personas armadas en la calle Solidaridad de la comunidad La Aldea, en Silao.

Elementos del Ejército Mexicano, la Guardia Nacional y la Secretaría de Seguridad Pública de Guanajuato acudieron al lugar y fueron agredidos con disparos desde la azotea de un inmueble, impactando al menos una unidad oficial.

Los agentes repelieron la agresión, lo que resultó en la muerte de seis presuntos miembros del CJNG identificados como parte de la célula 'Los Aldeanos'.

Ningún elemento de las corporaciones participantes resultó lesionado durante el enfrentamiento.

Objetos y evidencia asegurados. Tras el enfrentamiento, las fuerzas de seguridad aseguraron 13 armas de fuego, nueve de ellas largas y cuatro cortas, así como cargadores, cartuchos útiles, chalecos y cascos balísticos.

También fueron asegurados tres vehículos, equipo táctico, motocicletas y un envoltorio con hierba de características similares a la marihuana.

Entre los indicios se encontraron prendas con insignias alusivas al CJNG y referencias al grupo 'Los Aldeanos', elementos que serán analizados por las autoridades para determinar su procedencia y posibles vínculos delictivos.

Todo lo asegurado fue puesto a disposición de la Fiscalía General de la República con sede en Irapuato para las investigaciones correspondientes.

Respuesta oficial y siguientes pasos. La Secretaría de Seguridad y Paz de Guanajuato señaló que la intervención se realizó conforme a los principios de legalidad, necesidad, proporcionalidad y respeto a los derechos humanos.

La Secretaría de la Defensa Nacional informó que reforzó la seguridad en la zona tras el operativo, mientras que autoridades ministeriales acudieron al lugar para el levantamiento de los cuerpos.

Las investigaciones continúan para esclarecer la identidad de los fallecidos y la relación de los objetos asegurados con organizaciones delictivas.

Las autoridades exhortaron a la población a continuar reportando actividades delictivas de manera anónima a través de la línea 089.

Otros hechos recientes en Guanajuato. El operativo en Silao ocurrió dos días después de que un elemento de la Guardia Nacional fuera abatido en la misma comunidad de La Aldea, hecho que también es investigado por las autoridades. Fuentes: elfinanciero.com.mx; yucatan.com.mx; La Razón de México; La Jornada.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/seis-presuntos-miembros-aldeanos-cjng-ab…

POLÍTICA

Legisladores del PAN y PRI exigen investigación a Broxel por contratos con el gobierno

REDACCIÓN

Legisladores del PAN y PRI en el Congreso de la Unión solicitaron que la Secretaría Anticorrupción realice una investigación exhaustiva sobre la empresa Broxel, señalada por presuntos conflictos de interés, pagos en exceso y adeudos millonarios con al menos 39 dependencias gubernamentales.

Los legisladores demandaron que los resultados de las investigaciones sean públicos y denunciaron lo que consideran un modus operandi de Morena para desviar recursos públicos a través de contratos adjudicados a empresas afines.

Lo que había pasado: La Secretaría Anticorrupción y Buen Gobierno recomendó no otorgar una línea de crédito a Broxel tras detectar pagos en exceso y un posible conflicto de interés en contratos gubernamentales (Secretaría Anticorrupción recomienda negar crédito a Broxel por pagos en exceso). El diputado Federico Döring denunció que Morena habría replicado un esquema de desvío de recursos mediante contratos millonarios con Broxel y empresas afines, involucrando a funcionarios y diputados (Döring acusa a Morena de desvío de recursos con Broxel).

Qué piden los legisladores. El senador Manuel Añorve Baños, coordinador del PRI en el Senado, afirmó que desde la Cámara Alta solicitarán información puntual sobre las operaciones de Broxel y que es necesario esclarecer si existen irregularidades en los contratos otorgados a la empresa, dedicada a la dispersión de recursos mediante monederos y vales electrónicos.

Por su parte, el diputado Federico Döring, vocero del PAN en la Cámara de Diputados, pidió un informe detallado sobre las operaciones financieras y acuerdos comerciales entre Broxel y dependencias federales, así como con la fracción parlamentaria de Morena en San Lázaro, argumentando que se replican esquemas de desvío de recursos.

Los legisladores del PAN y PRI sostienen que los contratos con Broxel forman parte de un esquema de desvío de recursos públicos, en el que estarían involucrados empresarios afines a Morena y funcionarios del actual gobierno federal. Según el diputado Döring, existe un entramado de empresas y personas cercanas al partido en el poder que reciben contratos millonarios, lo que calificó como una práctica para beneficiar a militantes de Morena.

Montos y contratos bajo la lupa. Además, se señala que la empresa emitió monederos electrónicos que fueron repartidos a los 254 diputados federales de Morena.

Qué sigue en el proceso. Los legisladores han solicitado a la Secretaría Anticorrupción que investigue y haga públicos los resultados sobre los posibles conflictos de interés y pagos irregulares relacionados con Broxel, además de que se investiguen las peticiones concretas hechas por Manuel Añorve y Federico Döring, así como el reparto de monederos electrónicos a los 254 diputados de Morena.

En semanas previas, la Secretaría Anticorrupción y Buen Gobierno ya había recomendado negar una línea de crédito a la empresa tras detectar pagos en exceso y posibles conflictos de interés en contratos con el gobierno federal (Secretaría Anticorrupción recomienda negar crédito a Broxel por pagos en exceso).

Qué significa para México. La investigación solicitada por legisladores del PAN y PRI tiene impacto directo para los ciudadanos mexicanos, ya que involucra el uso de recursos públicos y posibles actos de corrupción en dependencias federales. Fuentes: El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/legisladores-pan-pri-exigen-investigacio…

ESTADOS

Desmantelan narcolaboratorios ligados al 'Tío Lako' en Jalisco

REDACCIÓN



FOTO: MH32306 / WIKIMEDIA, CC BY-SA 3.0

Elementos del Ejército Mexicano, la Guardia Nacional y la Fiscalía General de la República desmantelaron el 13 de noviembre de 2026 dos laboratorios clandestinos para la producción de drogas sintéticas y dos invernaderos de marihuana en el municipio de Degollado, Jalisco, instalaciones presuntamente operadas por la célula liderada por Heraclio Guerrero Martínez, alias 'Tío Lako', jefe regional del Cártel Jalisco Nueva Generación (CJNG).

Las autoridades aseguraron maquinaria especializada para la elaboración de metanfetamina, así como para el procesamiento y extracción de cannabidiol (CBD) y tetrahidrocannabinol (THC) de la marihuana, además de armamento y cartuchos de diversos calibres.

Qué fue asegurado y cómo

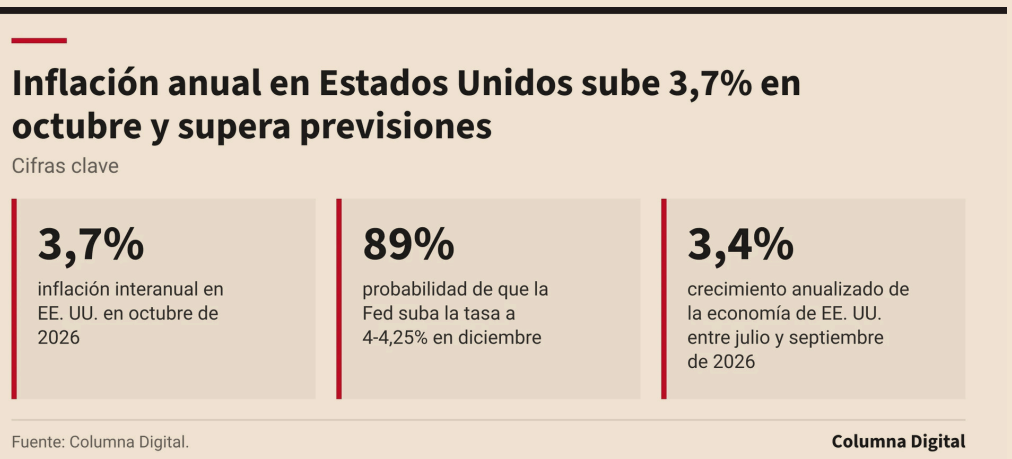
Continúa en la página 6
columnadigital.com/desmantelan-narcolaboratorios-ligados-ti…

NEGOCIOS

Inflación anual en Estados Unidos sube 3,7% en octubre y supera previsiones



Federal Reserve. FOTO: G. EDWARD JOHNSON / WIKIMEDIA, CC BY 4.0



INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL

El índice de precios al consumidor en Estados Unidos aumentó 0,4% mensual y 3,7% anual en octubre de 2026, superando las expectativas del mercado y manteniendo la presión sobre la Reserva Federal.

REDACCIÓN

La inflación en Estados Unidos volvió a superar las expectativas del mercado en octubre de 2026, con un incremento interanual del 3,7%, lo que ha intensificado la presión sobre la Reserva Federal para que eleve su tasa de interés en la próxima reunión de diciembre.

Tras la publicación del dato, los mercados financieros ajustaron sus expectativas y ahora descuentan casi por completo un aumento de 25 puntos básicos en la tasa de referencia, con la posibilidad de un ajuste mayor si la inflación persiste.

Lo que había pasado: En octubre y a finales de ese mes, la Reserva Federal mantuvo la tasa de interés entre 3,75% y 4%, en un contexto de inflación elevada y presiones económicas, según la cobertura previa del sitio (La Fed mantiene tasa de interés entre 3.75% y 4% en octubre de 2026), (La Reserva Federal mantiene tasas sin cambios antes de las elecciones en EE. UU.).

El dato de inflación y la reacción del mercado. En octubre, el índice de precios al consumidor en Estados Unidos subió 0,4% respecto a septiembre y 3,7% en comparación anual, ambos valores por encima de las previsiones del mercado, que esperaba un 3,6% interanual. La inflación subyacente, que excluye alimentos y energía, avanzó 0,3% en el mes, igual que en septiembre, y se mantiene por encima de la meta del 2% de la Reserva Federal.

Los mercados reaccionaron de inmediato: las probabilidades implícitas en los futuros de tasas de interés aumentaron al 100% para un alza en diciembre, con un 89% de posibilidades de que la tasa suba al rango de 4% a 4,25% y un 11% de que llegue a 4,25% a 4,5%. El oro cayó más de 1% y los rendimientos de los bonos del Tesoro estadounidense subieron, reflejando la expectativa de tasas más altas por más tiempo.

La Reserva Federal ante la presión inflacionaria. La Reserva Federal mantuvo sin cambios la tasa de interés en octubre, tras un aumento de 0,25 puntos porcentuales en septiembre. Sin embargo, el dato de inflación de octubre es la última referencia antes de la próxima reunión de política monetaria, programada para el 9 de diciembre de 2026.

El gobernador Christopher Waller, miembro del comité de política monetaria, declaró que está sobre la mesa un aumento de medio punto porcentual si la inflación no cede, aunque por ahora el mercado ve más probable un ajuste de 25 puntos básicos. Bank of America también advirtió sobre la posibilidad de un incremento mayor debido a la presión inflacionaria.

Factores detrás del aumento de precios. Entre los componentes que más contribuyeron al alza de precios en octubre destacan los alimentos, el ocio y la atención médica. La gasolina subió 1% en el mes, a pesar de la caída de los precios internacionales del petróleo, mientras que la electricidad aumentó 0,9% y los alquileres equivalentes para propietarios avanzaron 0,3%.

Las tensiones internacionales, como el conflicto con Irán, los aranceles comerciales y la expansión de los centros de datos, han sumado presión a la inflación durante el año. El consumo interno sigue impulsando el crecimiento económico, con una tasa anualizada de 3,4% entre julio y septiembre.

Versiones de los hechos:

- **Inflación interanual en octubre de 2026:** 3,7% interanual en octubre de 2026; Estimación de 4% interanual en octubre de 2026, calculada por Riccardo Trezzi a partir de datos disponibles.

Fuentes: Bloomberg Línea; Infobae; El Economista.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/inflacion-anual-estados-unidos-sube-3-7-…

ESTADOS

Procesan a hombre en Aguascalientes por llevar una leona africana en su camioneta

REDACCIÓN

Un juez de control vinculó a proceso a José Manuel Valdivia Gutiérrez por su probable participación en el delito de posesión ilegal de fauna silvestre, luego de que fuera detenido con una leona africana de aproximadamente 10 meses de edad en su camioneta en la ciudad de Aguascalientes.

El acusado llevará su proceso en libertad, bajo la medida cautelar de presentación periódica cada 15 días ante la Unidad de Medidas Cautelares (UMECA), mientras el Ministerio Público Federal cuenta con un mes para el cierre de la investigación complementaria.

Cómo fue la detención y el

Continúa en la página 6
columnadigital.com/procesan-hombre-aguascalientes-llevar-le…

ESTADOS VIENE DE LA PÁGINA 5

Procesan a hombre en Aguascalientes por llevar una leona africana en su camioneta

REDACCIÓN



FOTO: APSU09 / WIKIMEDIA, CC BY 3.0

proceso legal. La detención ocurrió después de que ciudadanos reportaron a los servicios de emergencia la presencia de un felino de grandes dimensiones a bordo de una camioneta en calles del fraccionamiento Bosques del Prado Norte, en Aguascalientes.

Agentes de la Policía Municipal localizaron el vehículo y solicitaron al conductor la documentación que acreditara la legal tenencia del animal, la cual no pudo presentar.

José Manuel Valdivia Gutiérrez, el vehículo y la leona africana fueron puestos a disposición del Ministerio Público Federal, que abrió una carpeta de investigación por posesión ilegal de fauna silvestre.

Medidas cautelares y situación de la leona. El juez determinó que el acusado enfrentará el proceso en libertad, con la obligación de presentarse cada 15 días ante la UMECA.

La Fiscalía General de la República subrayó que a José Manuel Valdivia Gutiérrez se le presume inocente mientras no exista una sentencia condenatoria emitida por la autoridad judicial competente.

Qué sigue en la investigación. El Ministerio Público Federal cuenta con un mes para concluir la investigación complementaria sobre la posesión ilegal de la leona africana.

No se han dado detalles sobre el destino inmediato del animal tras ser asegurado por las autoridades.

Qué significa para México. El caso pone de relieve la aplicación de la ley en materia de protección de fauna silvestre en México, así como la respuesta de las autoridades ante la posesión ilegal de especies exóticas.

La noticia afecta a los ciudadanos de Aguascalientes y a quienes se interesan en la protección de la fauna y el cumplimiento de la ley en México, mostrando que la denuncia ciudadana puede derivar en acciones legales y en la intervención de las autoridades federales.

Fuentes: El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/procesan-hombre-aguascalientes-llevar-le…

LO MÁS IMPORTANTE: TODAS LAS NOTAS

Detienen a 'Mike', presunto miembro de 'Los R's' del CJNG en Jalisco 2

FGR investiga a Gabito Ballesteros por presunta portación de arma en Querétaro 2

EZLN y familias buscadoras intercambian disculpas tras desencuentro en CDMX 2

Miguel Ángel Félix Gallardo es hospitalizado de emergencia en Jalisco 2

México y Perú refuerzan cooperación judicial contra violencia de género y trata 2

Así atrapó la DEA a dos vendedores chinos de precursores para el CJNG y el Cártel de Sinaloa 3

Stephen Miller endurece postura de EU en negociación del T-MEC tras ser nombrado jefe de gabinete 4

Goldman Sachs: el alza del petróleo no ha causado crisis en América Latina 4

Seis presuntos integrantes del CJNG abatidos en Silao, Guanajuato 4

Legisladores del PAN y PRI exigen investigación a Broxel por contratos con el gobierno 5

ESTADOS VIENE DE LA PÁGINA 5

Desmantelan narcolaboratorios ligados al 'Tío Lako' en Jalisco

REDACCIÓN

operaba la célula. Durante el operativo, las fuerzas federales aseguraron dos laboratorios para la producción de metanfetamina y dos invernaderos de marihuana, uno de aproximadamente 3,250 metros cuadrados y otro de 8,400 metros cuadrados, equipados con maquinaria para el procesamiento de derivados de la planta.

Las instalaciones estaban vinculadas a la estructura criminal de Heraclio Guerrero Martínez, conocido como 'Tío Lako', identificado como jefe regional del CJNG y líder de 'Los Guerreros', brazo armado de la organización que opera en la zona limítrofe entre Jalisco y Michoacán.

Impacto económico y operativo para el CJNG. La Secretaría de la Defensa Nacional estimó que el aseguramiento representa una afectación económica de aproximadamente 17 millones de pesos mensuales para el grupo criminal, monto calculado con base en el flujo de producción que habría mantenido de continuar las operaciones.

El valor de la infraestructura incautada fue estimado en 5 millones de pesos adicionales, debilitando de manera significativa las capacidades operativas y logísticas de la organización de 'Tío Lako'.

Respuesta oficial y contexto de seguridad. La Secretaría de la Defensa Nacional informó que el material, equipo y armamento asegurado fue puesto a disposición del Ministerio Público de la Fiscalía General de la República en la Ciudad de México, que continuará con las diligencias periciales e investigaciones para determinar la situación jurídica derivada de estos hechos.

En el marco de la Estrategia Nacional de Seguridad Pública, el Ejército, la Fuerza Aérea y la Guardia Nacional han desmantelado un total de 2,708 laboratorios y áreas de concentración de drogas sintéticas durante la actual administración.

Hechos recientes relacionados en la región. La incautación ocurrió en la zona de operación del 'Tío Lako', donde el 12 de noviembre de 2026 se registró una balacera en Ocotlán, Jalisco, que resultó en el abatimiento de dos hombres y la detención de un ciudadano hondureño, tras un enfrentamiento con personal militar que atendía el reporte de un vehículo robado.

El Gabinete de Seguridad de México confirmó que los sujetos involucrados en este hecho estaban vinculados al CJNG y que en el operativo se aseguró un vehículo con blindaje artesanal, varias armas largas y granadas.

Qué significa para México. La operación debilita la capacidad operativa y logística de una célula relevante del Cártel Jalisco Nueva Generación, considerada una de las organizaciones criminales más activas en el país.

El desmantelamiento de laboratorios y la incautación de maquinaria y armamento buscan reducir la producción y distribución de drogas sintéticas y marihuana, lo que impacta la seguridad pública y la tranquilidad de los ciudadanos en Jalisco y otras regiones donde opera el CJNG.

Fuentes: El Universal; Infobae; El Informador.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/desmantelan-narcolaboratorios-ligados-ti…

EN CIFRAS

100,000

manifestantes en las calles de todo el país

70,000

policías en todo el país

De «Francia vive su quinto sábado de protestas con más de 100,000 manifestantes y nuevos disturbios», página 2.

PUBLICIDAD

LOCAL SOLAR SYSTEM FOUNDATION

En Júpiter caben 1,300 Tierras. Compruébalo tú.

Recorre el sistema solar en 3D y a escala real, desde tu teléfono. Gratis y sin registrarte.

Escanea y despega ›
localsolarsystem.com

Alertas de última hora

Las noticias urgentes en tu teléfono, en cuanto se publican.

columnadigital.com/boletin/#alertas

México

POLÍTICA

Vicente Fox se retracta y reafirma respeto a la elección de 2006

REDACCIÓN



FOTO: UNKNOWN AUTHOR / WIKIMEDIA, PUBLIC DOMAIN

El expresidente Vicente Fox Quesada publicó un comunicado el 14 de noviembre de 2026 en el que retira sus declaraciones previas sobre su intervención en la elección presidencial de 2006 y reafirma su respeto a los resultados electorales y a las instituciones mexicanas que organizaron y calificaron la contienda.

Fox llamó a dejar atrás las diferencias políticas y a priorizar el futuro de México, tras la polémica generada por sus palabras en una entrevista donde admitió haber favorecido el triunfo de Felipe Calderón Hinojosa.

Lo que había pasado: En la cobertura previa, Vicente Fox reconoció haber intervenido para que Felipe Calderón ganara la presidencia en 2006, lo que generó críticas de Claudia Sheinbaum y reavivó el debate sobre la legitimidad electoral en México. (Vicente Fox admite intervención en elección de 2006; Sheinbaum y oposición reaccionan) Posteriormente, legisladores de Morena informaron que presentarían denuncias formales tras las declaraciones de Fox, y el expresidente se retractó en redes sociales, generando nuevas reacciones. (Morena anuncia denuncias contra Vicente Fox por declaraciones sobre elección de 2006), (Vicente Fox se retracta tras afirmar que ayudó a Calderón en 2006)

La nueva postura de Vicente Fox. En su comunicado, Vicente Fox aseguró que "nadie debe intentar adjudicarse lo que millones de mexicanos expresaron en las urnas" y reiteró su respeto tanto a las instituciones electorales como a quienes piensan distinto. El expresidente sostuvo que su compromiso con la democracia y las instituciones permanece firme, y convocó a la ciudadanía a mirar hacia adelante, dejando atrás confrontaciones políticas.

Fox afirmó que continuará participando en la vida pública del país y defendiendo sus convicciones, pero subrayó que México y el futuro de las próximas generaciones deben estar por encima de cualquier diferencia.

El origen de la polémica. La controversia surgió a raíz de una entrevista con el medio español The Objective, en la que Fox declaró haber intervenido para que el Partido Acción Nacional (PAN) conservara la Presidencia de México en 2006. En esa conversación, Fox dijo: "Lo puedo decir aquí: hice que ganara Calderón, aunque no es muy democrático decir eso".

> ***«nadie debe intentar adjudicarse lo que millones de mexicanos expresaron en las urnas»***

Estas declaraciones fueron interpretadas por figuras políticas como una confesión de intervención indebida en el proceso electoral, lo que llevó a críticas públicas y a la exigencia de investigaciones por parte de Morena y de la presidenta Claudia Sheinbaum.

Reacciones de la clase política. Tras las palabras de Fox, la presidenta Claudia Sheinbaum cuestionó públicamente la legitimidad de la elección de 2006 y defendió que la soberanía nacional reside en el pueblo, como establece la Constitución. Legisladores de Morena, como Ricardo Monreal y Ariadna Montiel, consideraron las declaraciones de Fox como una posible confesión de delito electoral y promovieron la creación de una comisión especial en la Cámara de Diputados para investigar el caso.

La polémica reavivó el debate sobre la legitimidad de los procesos electorales en México y la necesidad de fortalecer la confianza en las instituciones democráticas.

Lo que cambia tras la retractación. La retractación de Vicente Fox busca poner fin a la controversia sobre la elección de 2006 y reafirma la legitimidad de los resultados oficiales, según el propio exmandatario. Su llamado a superar las diferencias y priorizar el bien común llega en un contexto de renovada discusión sobre la integridad de los procesos electorales en México.

Fox insistió en que seguirá participando en la vida pública, pero reiteró que el bienestar de México debe estar por encima de intereses partidistas o confrontaciones personales.

Qué significa para México. La retractación pública de Vicente Fox tiene impacto directo en el debate político nacional, pues responde a las preocupaciones sobre la legitimidad de la elección presidencial de 2006 y la confianza en las instituciones electorales. Fuentes: 24 Horas; SDP Noticias.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/vicente-fox-retracta-reafirma-respeto-el…

POLÍTICA

Anabel Hernández pide investigar financiamiento de campaña de AMLO en 2006



Anabel Hernández. FOTO: HEINRICH-BÖLL-STIFTUNG / WIKIMEDIA, CC BY-SA 2.0

> «Si se pretende esclarecer el origen de los recursos utilizados durante aquella contienda, también deberían revisarse los posibles vínculos entre actores políticos y organizaciones criminales.»
>
> **Anabel Hernández**
>
> Cita recogida por Infobae. **Columna Digital**

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE INFOBAE

La periodista plantea que la comisión para investigar la elección de 2006 también debe revisar el origen de los recursos de la campaña presidencial de López Obrador y llamar a declarar a 'El Grande'.

REDACCIÓN

La periodista Anabel Hernández propuso que la comisión especial que se plantea crear en la Cámara de Diputados para investigar la elección presidencial de 2006 también indague el financiamiento de la campaña de Andrés Manuel López Obrador y cite a declarar a Sergio Villarreal Barragán, alias 'El Grande'.

Hernández advirtió que esta investigación podría abrir un nuevo frente político para Morena, el partido actualmente en el gobierno, si se revisan los posibles vínculos entre actores políticos y organizaciones criminales en el proceso electoral de hace dos décadas.

Lo que había pasado: Morena presentó formalmente en la Cámara de Diputados una solicitud para crear una comisión especial que investigue presuntas irregularidades y fraude en la elección presidencial de 2006, tras declaraciones recientes de Vicente Fox (Morena solicita crear comisión especial para investigar elección presidencial de 2006).

Qué investigaría la comisión legislativa. La propuesta de crear una comisión especial en la Cámara de Diputados busca revisar las presuntas irregularidades y el fraude electoral de la elección presidencial de 2006, en la que Felipe Calderón obtuvo la victoria oficial sobre López Obrador por una diferencia de 0.56 puntos porcentuales.

Anabel Hernández sostiene que la investigación no debe limitarse a las denuncias históricas de irregularidades electorales, sino que también debe examinar el origen y destino de los recursos utilizados durante la campaña presidencial de López Obrador, fundador de Morena.

La petición de citar a 'El Grande'. Hernández propuso que Sergio Villarreal Barragán, conocido como 'El Grande' y exintegrante del crimen organizado, sea citado a declarar ante la eventual comisión legislativa.

Posibles consecuencias políticas para Morena. Anabel Hernández advirtió que impulsar una investigación amplia sobre la elección de 2006 podría tener consecuencias distintas a las que esperan sus promotores, ya que la revisión de las finanzas de la campaña presidencial de López Obrador podría comprometer políticamente a Morena.

La periodista señaló que la creación de la comisión podría desplazar la atención pública de otros asuntos y generar nuevos temas de discusión política, pero también abrir interrogantes sobre los vínculos entre actores políticos y organizaciones criminales. Fuentes: Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/anabel-hernandez-pide-investigar-financi…

MÉXICO EN LO MÁS IMPORTANTE

- Detienen a 'Mike', presunto miembro de 'Los R's' del CJNG en Jalisco — Pág. 2
- FGR investiga a Gabito Ballesteros por presunta portación de arma en Querétaro — Pág. 2
- Miguel Ángel Félix Gallardo es hospitalizado de emergencia en Jalisco — Pág. 2
- EZLN y familias buscadoras intercambian disculpas tras desencuentro en CDMX — Pág. 2
- México y Perú refuerzan cooperación judicial contra violencia de género y trata — Pág. 2
- Legisladores del PAN y PRI exigen investigación a Broxel por contratos con el gobierno — Pág. 5

MÉXICO

Se inaugura en Michoacán la 4ª Asamblea Plenaria de la CONATRIB

REDACCIÓN

El evento busca fortalecer el diálogo y el intercambio de experiencias sobre la impartición de justicia, así como reconocer los avances logrados en Michoacán en materia de eficiencia, accesibilidad y modernización del sistema judicial.

Avances en la justicia de Michoacán. Durante la inauguración, el magistrado Rafael Guerra Álvarez, presidente de la CONATRIB y del Tribunal Superior de Justicia de la Ciudad de México, destacó los avances de Michoacán hacia una justicia más eficiente y humana. Señaló la incorporación de nuevos marcos normativos, tecnologías y el reconocimiento de la justicia comunal como elementos clave en la transformación local. Además, resaltó la implementación del Código Nacional de Procedimientos Civiles y Familiares, que ha permitido modernizar el sistema y promover la inclusión y diversidad cultural en beneficio de la ciudadanía.

Reconocimientos y participación. En esta edición de la asamblea se entregó la 'Presea al Mérito Judicial Manuel Crescencio García' al magistrado en retiro Felipe Borrego Estrada, del Poder Judicial de Zacatecas, por su integridad y décadas de servicio al fortalecimiento del sistema de justicia en México. El evento contó con la presencia de representantes de los poderes judiciales de todo el país, así como de integrantes del Poder Ejecutivo y Legislativo de Michoacán, juezas, jueces, magistrados federales, mandos militares y organismos autónomos.

Impacto de la reforma judicial. Destacó que la reforma incorpora la elección popular de juezas, jueces, magistradas y magistrados, lo que invita a replantear la visión y objetivos de las instituciones judiciales para garantizar una justicia más cercana a la sociedad.

El gobernador de Michoacán, Alfredo Ramírez Bedolla, señaló la importancia de que la entidad sea sede de este encuentro nacional y mencionó que México atraviesa un periodo de transformación en la impartición de justicia, en congruencia con los ideales históricos del país.

Resultados en confianza ciudadana. Durante la asamblea se compartieron resultados sobre la confianza ciudadana en el sistema judicial de Michoacán, que aumentó de 52.4 por ciento en 2025 a 60.1 por ciento en 2026, según datos del INEGI. Este incremento fue atribuido a la modernización tecnológica y a la inclusión de la diversidad cultural en la administración de justicia.

Qué significa para México. La 4ª Asamblea Plenaria de la CONATRIB representa un espacio clave para que los máximos representantes de los poderes judiciales del país compartan experiencias y estrategias que buscan mejorar la impartición de justicia en todo México. La discusión sobre la reforma judicial y la modernización tecnológica puede influir en la forma en que los tribunales estatales atienden a la ciudadanía, promoviendo una justicia más accesible y confiable. Fuentes: Changoonga.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/inaugura-michoacan-4-asamblea-plenaria-c…

EN BREVE · MÉXICO

MÉXICO

Manifestaciones y bloqueos afectan tránsito en CDMX y Edomex este 14 de noviembre

Marchas y bloqueos complicaron la movilidad en avenidas principales de Ciudad de México y carreteras del Estado de México, con afectaciones en Paseo de la Reforma, Avenida Juárez y la carretera México-Cuautla. Manifestaciones y bloqueos impactaron la circulación en puntos clave de...



PUBLICIDAD

TLX SATELITE RADIO

La electrónica que sonará mañana, hoy.

Música electrónica nueva, en vivo las 24 horas, gratis y sin registrarte.

Dale play ›

tlxradio.com

MÉXICO

Condusef advierte sobre fraudes en préstamos con anticipos

REDACCIÓN

La Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef) emitió una alerta sobre fraudes en préstamos personales ofrecidos por supuestas instituciones financieras que piden dinero por adelantado para autorizar o liberar un crédito, sin consultar el Buró de Crédito y con requisitos mínimos como presentar solo una identificación oficial.

Según la Condusef, estos defraudadores contactan a las víctimas por redes sociales, WhatsApp o llamadas telefónicas y, tras solicitar documentos personales, exigen depósitos anticipados bajo conceptos como gastos administrativos, seguros o comisiones, para después desaparecer sin entregar el préstamo prometido.

Cómo operan los fraudes en préstamos personales. Los delincuentes suelen ofrecer préstamos inmediatos y atractivos, sin comprobar ingresos ni revisar el historial crediticio, y solicitan solo una identificación oficial. Una vez que la víctima muestra interés, piden datos personales y aseguran que el crédito fue autorizado, pero antes de liberar el dinero exigen un depósito, que puede equivaler al 10% del monto solicitado, con cantidades que van de 1,000 a 200,000 pesos.

Tras recibir el anticipo, los responsables dejan de responder, bloquean los contactos o desaparecen, y en algunos casos utilizan nombres, logotipos y documentos de instituciones financieras legítimas para generar confianza.

Cómo verificar instituciones y evitar fraudes. La Condusef recomienda consultar el Sistema de Registro de Prestadores de Servicios Financieros (SIPRES) para verificar si una institución financiera está registrada oficialmente. Este sistema permite revisar datos como domicilio, teléfonos y página web de la empresa, y la consulta es gratuita en el portal oficial.

Sin embargo, la dependencia advierte que no basta con encontrar el nombre en el registro, ya que los delincuentes pueden suplantar la identidad de instituciones legítimas. Por eso, es importante comprobar que los datos de contacto coincidan exactamente con los registrados.

Qué hacer si fuiste víctima o tienes dudas. Si una persona entregó dinero y no recibió el préstamo, la Condusef recomienda conservar los datos de los responsables, como números telefónicos y cuentas bancarias, para presentar una denuncia ante la Policía Cibernética y registrar el caso en el Portal de Fraudes Financieros de la Condusef.

Quienes tengan dudas sobre una institución o requieran orientación pueden comunicarse al 55 5340 0999, número del Centro de Contacto y Atención por Medios Remotos de la Condusef.

Qué significa para México. Verificar las instituciones en SIPRES y no entregar dinero por adelantado ayuda a evitar caer en estos fraudes, protegiendo la información personal y financiera de los consumidores.

¿Cómo identificar un fraude en préstamos personales?. Sospecha si te ofrecen préstamos inmediatos sin revisar tu historial crediticio, te piden solo una identificación oficial y exigen un depósito por adelantado para liberar el crédito. También si utilizan nombres o logotipos de instituciones legítimas y dejan de responder tras recibir el dinero.

¿Qué es el Sistema de Registro de Prestadores de Servicios Financieros (SIPRES)?. Es una herramienta gratuita de la Condusef que permite verificar si una institución financiera está registrada, consultando datos como domicilio, teléfonos y página web para confirmar su autenticidad.

¿Por qué no se debe pagar dinero por adelantado para obtener un préstamo?. Solicitar dinero antes de otorgar un préstamo es una señal de alerta de fraude. Los defraudadores suelen desaparecer tras recibir el depósito y no entregan el crédito prometido.

¿Cómo consultar el Buró de Crédito antes de solicitar un préstamo?. La Condusef recomienda desconfiar de quienes no consultan el Buró de Crédito. Antes de solicitar un préstamo, verifica que la institución revise tu historial crediticio y consulta directamente en el Buró de Crédito si tienes dudas. Fuentes: El Economista.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/condusef-advierte-fraudes-prestamos-anti…

ESTADOS EN LO MÁS IMPORTANTE

Seis presuntos integrantes del CJNG abatidos en Silao, Guanajuato Pág. 4

Desmantelan narcolaboratorios ligados al 'Tío Lako' en Jalisco Pág. 5

Procesan a hombre en Aguascalientes por llevar una leona africana en su camioneta Pág. 5

MÉXICO: TODAS LAS NOTAS

Anabel Hernández pide investigar financiamiento de campaña de AMLO en 2006 7

Se inaugura en Michoacán la 4ª Asamblea Plenaria de la CONATRIB 7

Vicente Fox se retracta y reafirma respeto a la elección de 2006 6

MÉXICO

Entra en vigor la Ley Antimemes en México: multas y cárcel por uso indebido de obras

REDACCIÓN

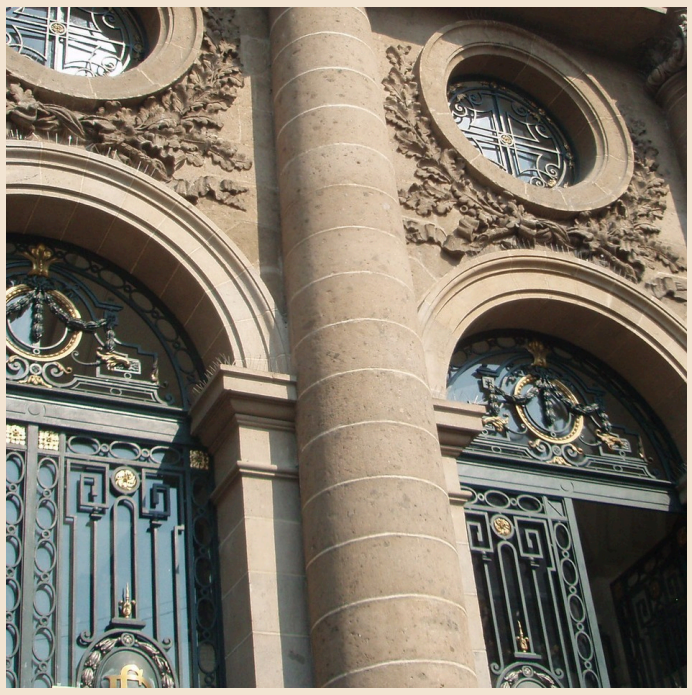


FOTO: CORREOGSK / WIKIMEDIA, CC BY-SA 3.0

La Ley Antimemes fue publicada en el Diario Oficial de la Federación el 13 de noviembre de 2026, tras la firma de la presidenta Claudia Sheinbaum, y entró en vigor ese mismo día. Esta legislación modifica el Código Penal Federal y la Ley Federal de Protección a la Propiedad Industrial, endureciendo las sanciones contra el uso indebido de obras protegidas, como memes, libros, películas y otros contenidos digitales y físicos.

Lo que había pasado: El 3 de noviembre de 2026, el Senado aprobó la Ley Antimemes, imponiendo nuevas obligaciones y sanciones a proveedores de servicios de internet y usuarios por infracciones a derechos de autor, con multas de hasta 4.6 millones de pesos (Senado aprueba la 'Ley Antimemes' para regular plataformas digitales en México).

Qué cambia para usuarios y creadores. La ley también penaliza la publicación de obras sustituyendo el nombre del autor, la venta de libros de texto gratuitos de la Secretaría de Educación Pública, la explotación comercial sin autorización de obras protegidas y la producción o distribución de copias ilegales de libros, fonogramas, videogramas o películas.

Multas y penas de cárcel: los detalles. Las sanciones varían según la infracción. Por ejemplo, quien publique una obra sustituyendo el nombre del autor, venda libros de texto gratuitos o explote una interpretación sin derecho puede recibir de tres a siete años de prisión y multas de mil a 10 mil días, equivalentes a hasta 1.17 millones de pesos, según el valor de la UMA vigente.

La producción, reproducción, exportación, almacenamiento, distribución, venta o arrendamiento de copias ilegales de obras protegidas puede castigarse con cuatro a 10 años de prisión y multas de dos mil a 20 mil días. Si la venta se realiza en comercios o de forma organizada, la pena es la misma. También se sanciona la fabricación o modificación de dispositivos para descifrar señales cifradas de satélite sin autorización.

Debate y preocupaciones sobre la ley. Diversas organizaciones civiles y senadores de oposición han señalado que la redacción de la Ley Antimemes es ambigua y podría usarse para censurar la sátira, la parodia y la crítica, afectando a periodistas y creadores de contenido en internet. La preocupación se centra en el artículo 403-Bis, que consideran demasiado amplio y abierto a interpretaciones que podrían limitar la libertad de expresión digital.

El gobierno federal y legisladores del partido en el poder argumentan que la ley busca combatir fraudes que utilizan logotipos y documentos oficiales, así como frenar delitos que emplean tecnología deepfake y el robo de datos mediante sitios falsos.

Qué significa para México. La entrada en vigor de la Ley Antimemes implica que tanto creadores como usuarios de internet en México pueden enfrentar sanciones más severas por el uso indebido de obras protegidas, incluidos memes y contenidos digitales que utilicen elementos oficiales o protegidos por derechos de autor.

Versiones de los hechos:

- **Penas máximas de prisión y monto de multas por uso indebido de obras protegidas:** Hasta cinco años de prisión y multas de hasta 1.17 millones de pesos; Hasta 10 años de prisión y multas de hasta 20 mil días (1.17 millones de pesos) según la infracción.

¿Cuáles son los delitos que se castigan con cárcel según la Ley Antimemes?. Se castiga con cárcel la publicación de obras sustituyendo el nombre del autor, la venta de libros de texto gratuitos, la explotación comercial sin autorización de obras protegidas, la producción y distribución de copias ilegales, y la fabricación de dispositivos para descifrar señales cifradas sin autorización.

¿Qué multas y penas de cárcel contempla la Ley Antimemes para infractores?. Las multas van de mil a 20 mil días (hasta 1.17 millones de pesos) y las penas de prisión de tres a 10 años, según el tipo de infracción y si se realiza de forma comercial, sistemática u organizada. Fuentes: El Financiero; El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/entra-vigor-ley-antimemes-mexico-multas-…

POLÍTICA

Morena descarta repetir encuesta en Michoacán tras declaraciones del PT

REDACCIÓN



Citlalli Hernández. FOTO: ENEASMX / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

La presidenta de la Comisión Nacional de Elecciones de Morena, Citlalli Hernández, negó la existencia de un acuerdo con el Partido del Trabajo (PT) para repetir la encuesta que definiría la candidatura de la coalición al gobierno de Michoacán, después de que el diputado petista Reginaldo Sandoval asegurara que ambos partidos habían pactado una nueva medición para resolver diferencias internas sobre la postulación estatal.

La disputa pública entre Morena y el PT se intensificó tras las declaraciones de Sandoval, quien afirmó que el acuerdo ya estaba en marcha. Hernández rechazó esta versión, acusando al legislador de hablar a título personal y de faltar a la verdad y al respeto entre aliados.

Las versiones enfrentadas sobre la encuesta. Reginaldo Sandoval, coordinador del PT en la Cámara de Diputados, declaró ante medios de comunicación que Morena y el PT habían acordado realizar una nueva encuesta en Michoacán para definir la candidatura de la coalición. Sandoval mencionó que la propuesta de repetir la encuesta se había planteado desde el inicio de las conversaciones entre ambos partidos y que el PT respalda la postulación de Raúl Morón. Además, afirmó que el supuesto acuerdo fue alcanzado con Citlalli Hernández y Ariadna Montiel, y que la encuesta podría realizarse la semana siguiente, aunque aún faltaba definir la metodología y quién la realizaría.

Respuesta de Citlalli Hernández y posición de Morena. Citlalli Hernández negó públicamente la existencia de cualquier acuerdo con el PT para repetir la encuesta en Michoacán, señalando que Sandoval no habla en nombre de la dirigencia nacional del PT y que sus declaraciones han faltado a la verdad y al respeto entre partidos aliados.

Hernández explicó que Morena mantiene reuniones semanales con la dirigencia nacional del PT para avanzar en la construcción de la coalición, pero aclaró que Sandoval no participa en estos encuentros. Agregó que Morena tiene reglas y procesos internos claros para la toma de decisiones y que las alianzas deben construirse mediante el diálogo, el respeto y los acuerdos.

La presidenta de la Comisión Nacional de Elecciones de Morena decidió responder públicamente para evitar confusiones, aunque consideró que las conversaciones entre partidos deberían mantenerse en privado.

Demandas del PT en otros estados. Durante su encuentro con la prensa, Reginaldo Sandoval también mencionó que el PT ha solicitado revisar o repetir encuestas para definir candidaturas en otros estados, como Zacatecas y Nuevo León, de cara a las elecciones de 2027.

El diputado reconoció que existen diferencias en las conversaciones sobre Guerrero y Tlaxcala, aunque aseguró que las negociaciones continúan. En el caso de Guerrero, Sandoval señaló que los equipos de ambos partidos trabajan para concretar una alianza electoral, pero aclaró que aún no hay un acuerdo definitivo.

Versiones de los hechos:

- **Existencia de un acuerdo para repetir la encuesta en Michoacán:** Reginaldo Sandoval afirma que Morena y el PT acordaron repetir la encuesta para definir la candidatura en Michoacán; Citlalli Hernández niega que exista tal acuerdo y sostiene que Sandoval habla a título personal.

Fuentes: El Financiero; SDP Noticias; El Universal; Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/morena-descarta-repetir-encuesta-michoac…

COLUMNA DIGITAL

Columna Digital

Tu periódico, antes del café.

Cada mañana a las 6:00, gratis en tu correo.

Suscríbete en 10 segundos ›

columnadigital.com/edicion

ESTADOS

Detienen a Gabito Ballesteros en Querétaro por canciones presuntamente ilícitas

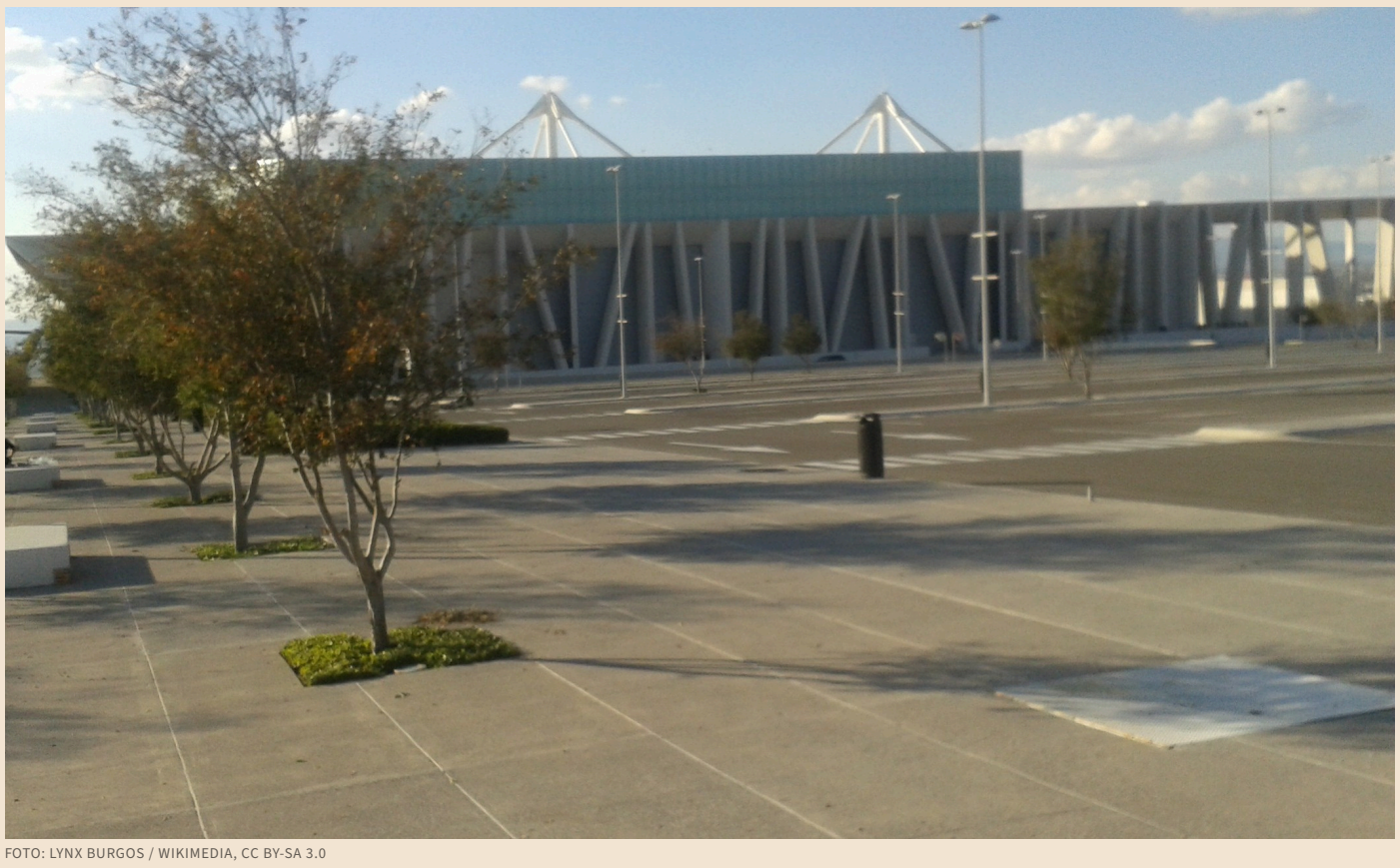


FOTO: LYNX BURGOS / WIKIMEDIA, CC BY-SA 3.0



INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE INFOBAE Y NATURAL EARTH

El cantante Gabito Ballesteros fue arrestado tras interpretar temas no autorizados en la Feria Internacional Ganadera de Querétaro; políticos critican la acción y la comparan con casos de presunta protección a funcionarios.

REDACCIÓN

Gabriel Ballesteros Abril, conocido como Gabito Ballesteros, fue detenido la madrugada del 14 de noviembre de 2026 en Querétaro tras interpretar canciones no autorizadas durante su presentación en la Feria Internacional Ganadera, presuntamente por hacer apología del delito.

El arresto generó críticas políticas, especialmente de Jorge Álvarez Máynez, dirigente nacional de Movimiento Ciudadano, quien cuestionó la diferencia de trato hacia el cantante frente a funcionarios y exfuncionarios señalados por delitos graves.

Qué se sabe de la detención. Gabito Ballesteros fue arrestado alrededor de las 4:00 de la mañana del 14 de noviembre de 2026 en la avenida Estadio número 104, colonia Colinas del Cimatario, Querétaro, frente a instalaciones de la Fiscalía General de la República (FGR). La detención ocurrió después de que el cantante interpretara canciones fuera del repertorio previamente autorizado por el Comité Organizador de la Feria Internacional Ganadera, lo que llevó a la suspensión definitiva del concierto.

El Comité Organizador informó que Ballesteros había entregado una lista de temas aprobada, de la que se excluyeron expresamente canciones que pudieran considerarse apología del delito, conforme a los reglamentos locales. Personal de Inspección Municipal de El Marqués retiró inicialmente a Ballesteros del escenario tras una primera infracción, pero el cantante regresó y entonó el tema 'AMG', lo que derivó en su detención.

La versión de Gabito Ballesteros. En una transmisión en vivo desde su vehículo, Gabito Ballesteros afirmó que no interpretó ninguna canción prohibida por las autoridades y que solo modificó el orden del repertorio en respuesta al ambiente del público. El cantante también denunció que fue retenido por policías después de abandonar el recinto.

Reacciones políticas y críticas. Jorge Álvarez Máynez, dirigente nacional de Movimiento Ciudadano, criticó la detención de Ballesteros y la comparó con la supuesta protección a funcionarios y exfuncionarios señalados por delitos graves, como Rubén Rocha Moya, exgobernador de Sinaloa, y Guadalupe Taddei, exconsejera presidenta del INE.

Máynez señaló que mientras a Ballesteros lo detienen por cantar, a Rocha Moya y Taddei se les protege para que 'no canten', en alusión a que no han sido detenidos pese a las acusaciones en su contra. Rocha Moya fue acusado por el Departamento de Justicia de Estados Unidos de posibles nexos con el crimen organizado y narcotráfico, mientras que Taddei enfrentó señalamientos de corrupción y conflicto de interés durante su gestión en el INE. Ambos dejaron sus cargos en medio de investigaciones, pero no han sido arrestados.

Sanciones y antecedentes legales. La legislación de Querétaro prohíbe la apología del delito en espectáculos públicos, con sanciones que van de 20 a 10,000 UMAS, lo que representa multas que pueden superar el millón de pesos, además de la facultad de suspender o clausurar eventos de inmediato.

El Comité Organizador citó el caso de Edén Muñoz, quien fue sancionado con 600,000 pesos por una infracción similar. En el caso de Ballesteros, medios locales reportan que podría enfrentar una multa superior al millón de pesos y el veto para futuras presentaciones en la entidad.

Qué significa para México. La detención de Gabito Ballesteros y las críticas políticas que la acompañan han reavivado el debate sobre la libertad de expresión y la aplicación de la justicia en México, especialmente en Querétaro.

El caso pone en el centro de la discusión el trato diferenciado que reciben figuras públicas y funcionarios señalados por delitos graves, así como la interpretación y el alcance de las leyes que regulan los espectáculos públicos y la apología del delito. Fuentes: El Universal; Infobae; SDP Noticias.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/detienen-gabito-ballesteros-queretaro-ca…

ESTADOS

Gobierno de Morelos propone Paquete Económico 2027 con alza en impuestos y derechos vehiculares

REDACCIÓN

El Gobierno de Morelos presentó ante el Congreso estatal su propuesta de Paquete Económico para 2027, que asciende a 44 mil 476 millones de pesos, lo que representa un incremento del 11.59 por ciento respecto al presupuesto del año anterior.

La iniciativa contempla aumentos en diversas tasas fiscales y derechos vehiculares, pero descarta la creación de nuevos impuestos y la contratación de nueva deuda pública, según informó el secretario de Administración y Finanzas, Jorge Salazar Acosta.

Principales cambios fiscales y vehiculares. Entre los principales ajustes fiscales propuestos destaca el aumento del impuesto sobre nómina, que pasaría del 3 al 4.25 por ciento. El gravamen por emisión de gases a la atmósfera aumentaría de 0.88 a cinco UMAs, mientras que el impuesto por uso o goce de bienes inmuebles y enajenaciones subiría del 3 al 5 por ciento.

En cuanto a los derechos vehiculares, el refrendo para automóviles particulares aumentaría 25 por ciento, de 7.50 a 9.50 UMAs, y para el transporte público subiría de 6.50 a ocho UMAs.

Destino del presupuesto y solicitudes de ampliación. El 48.52 por ciento del presupuesto propuesto se destinaría al desarrollo social en el estado.

Entre las solicitudes más relevantes se encuentran las del Poder Judicial, que pidió un incremento del 110 por ciento respecto a 2026, los tribunales con un 86 por ciento más y los organismos autónomos con un 31 por ciento adicional. El Instituto Morelense de Procesos Electorales y Participación Ciudadana (Impepac) solicitó 531 millones de pesos para el próximo proceso electoral, el Tribunal Electoral del Estado de Morelos pidió 83 millones y la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM) planteó un presupuesto de mil 597 millones de pesos.

Sin nuevos impuestos ni deuda pública. El secretario Jorge Salazar Acosta afirmó que el Ejecutivo y el Congreso estatal no tienen intención de crear nuevos impuestos ni de contratar nueva deuda pública para cubrir el presupuesto solicitado.

Sin embargo, señaló que se realizará un análisis técnico sobre nuevas contribuciones, modificaciones a las tasas fiscales o endeudamiento en caso de que sea necesario cubrir la brecha presupuestal generada por las solicitudes de ampliación.

¿Cómo afectarán las modificaciones en tasas y derechos vehiculares a los ciudadanos de Morelos?. El refrendo para automóviles particulares aumentaría 25 por ciento, de 7.50 a 9.50 UMAs, y para transporte público subiría de 6.50 a ocho UMAs.

¿Qué porcentaje del presupuesto se destinará al desarrollo social en Morelos en 2027?. El 48.52 por ciento de los recursos del presupuesto propuesto se destinaría al desarrollo social.

¿Habrá contratación de nueva deuda pública o creación de nuevos impuestos en Morelos para 2027?. La propuesta descarta, en principio, la contratación de nueva deuda pública y la creación de nuevos impuestos, aunque se realizará un análisis técnico si es necesario cubrir la brecha presupuestal. Fuentes: El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/gobierno-morelos-propone-paquete-economi…

ESTADOS

Colectivo exige a Sheinbaum frenar lanzamientos de SpaceX tras explosión en Tamaulipas

REDACCIÓN

Según Jesús Elías Ibarra Rodríguez, presidente de Conibio, la explosión del cohete causó alarma entre habitantes de la zona, provocó daños a viviendas, muerte de especies marinas y dejó basura espacial en aguas mexicanas.

Daños reportados y exigencia de intervención. El activista Jesús Elías Ibarra Rodríguez afirmó que la explosión del cohete de SpaceX en aguas mexicanas dejó consecuencias inmediatas para el medio ambiente y la población local. Entre los daños señalados, mencionó la muerte de especies marinas, la presencia de basura espacial en Playa Bagdad y afectaciones a viviendas en Matamoros debido a las explosiones sónicas. Ibarra Rodríguez aseguró que ya hay cuatro propulsores sumergidos en la zona y que las explosiones han provocado la ruptura de ventanas y fragmentación de casas. Durante la octava manifestación pacífica organizada por Conibio Global en alta mar, el colectivo pidió que el Gobierno federal actúe para evitar más daños ambientales en el norte de México.

Detalles del incidente y acciones en la zona. Tras la explosión, el presidente del colectivo señaló que dos barcos estadounidenses impidieron el paso a los manifestantes en aguas mexicanas, lo que generó tensión en la zona.

Contexto de las manifestaciones. Esta fue la octava manifestación organizada por Conibio Global en alta mar para exigir que SpaceX detenga los lanzamientos que, según el colectivo, están dañando el medio ambiente mexicano. Fuentes: El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/colectivo-exige-sheinbaum-frenar-lanzami…

ESTADOS

Sheinbaum inaugura la Universidad del Deporte en Puebla y anuncia becas para todos sus estudiantes

REDACCIÓN



Claudia Sheinbaum. FOTO: ENEASMX / WIKIMEDIA, CC BY 4.0

La presidenta de México, Claudia Sheinbaum, inauguró el 13 de noviembre la Universidad del Deporte del Estado de Puebla (UDEP), un nuevo centro educativo dedicado a la formación de atletas de alto rendimiento y profesionales en áreas deportivas. Durante la ceremonia, Sheinbaum anunció que todos los estudiantes de esta institución recibirán la Beca Gertrudis Bocanegra, un apoyo económico que busca facilitar la permanencia y el desarrollo académico de los jóvenes en el ámbito deportivo.

La inauguración contó con la presencia del gobernador de Puebla, Alejandro Armenta, y del director general de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE), Rommel Pacheco. Las autoridades destacaron la importancia de la nueva universidad para impulsar el deporte como derecho y fortalecer la formación de las nuevas generaciones.

Lo que había pasado: El 7 de noviembre de 2026, Claudia Sheinbaum entregó la Beca Gertrudis Bocanegra en Chiapas y reiteró que la educación es un derecho humano, beneficiando a estudiantes de varios estados (Sheinbaum reafirma la educación como derecho en Chiapas).

Qué cambia para los estudiantes y el deporte. Con la apertura de la Universidad del Deporte en Puebla, mil 500 jóvenes tendrán acceso a una oferta educativa enfocada en el alto rendimiento y la profesionalización en disciplinas deportivas. La UDEP ofrecerá cinco licenciaturas, entre ellas Cultura Física, Psicología del Deporte y Comunicación Deportiva, y un modelo de formación integral que abarca liderazgo, comunicación, resistencia, poder, velocidad, agilidad, rendimiento mental, recuperación, idiomas, asesoría de atletas y prevención de lesiones.

El respaldo y los objetivos del programa. El gobierno federal y el estatal, encabezados por Claudia Sheinbaum y Alejandro Armenta, trabajarán en conjunto para garantizar la entrega de las becas a todos los estudiantes de la UDEP. Rommel Pacheco, titular de la CONADE, señaló que la meta es garantizar el acceso al deporte como derecho y fortalecer la preparación de atletas desde la educación básica hasta el alto rendimiento, con la reactivación de los Juegos Deportivos Escolares Nacionales y la preparación rumbo a los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028.

Durante el evento, estudiantes y atletas como Angelina Díaz, Victoria Lara y Karla Sofía compartieron sus experiencias y agradecieron los apoyos, destacando la importancia de contar con referentes femeninos y oportunidades para las nuevas generaciones.

La inversión y el impacto económico. La Universidad del Deporte de Puebla fue construida en una superficie de 61 mil 750 metros cuadrados y cuenta con recursos multianuales provenientes del Fondo de Aportaciones para el Fortalecimiento de las Entidades Federativas (FAFEF). El proyecto contempla la generación de 700 empleos, tanto directos como indirectos, en la entidad.

Próximos pasos y contexto estatal. El gobernador Alejandro Armenta destacó que la UDEP representa una oportunidad para que los deportistas poblanos continúen su formación académica y contribuye a la prevención de la violencia mediante el acceso a la educación, la cultura y el deporte.

Puebla ha sido sede de los Juegos Deportivos y Escolares, así como de la Olimpiada CONADE, y en el último año la entidad pasó de 11 a más de 24 medallas de oro, según el gobierno estatal. Se han creado ligas estatales de béisbol, basquetbol y fútbol para impulsar la actividad deportiva local.

Versiones de los hechos:

- **El tipo y alcance de la beca Gertrudis Bocanegra anunciada:** Todos los estudiantes de la Universidad del Deporte recibirán la beca Gertrudis Bocanegra; La Beca de Transporte Gertrudis Bocanegra será para estudiantes de nivel superior para apoyar gastos de traslado; Todos los estudiantes recibirán la beca de educación superior Gertrudis Bocanegra, que consiste en mil 900 pesos bimestrales.

Fuentes: 24 Horas; SDP Noticias; Puebla Online; El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/sheinbaum-inaugura-universidad-deporte-p…

ESTADOS

La Autopista Mante-Tula recibe premio nacional de infraestructura

REDACCIÓN



FOTO: CJP24 / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

La Autopista Mante–Tula, ubicada en Tamaulipas, fue reconocida con el segundo lugar en la categoría de Infraestructura y Movilidad en la edición 35 del Premio Obras Cemex 2026, un certamen nacional que distingue los proyectos constructivos más destacados del país por su diseño, ingeniería y contribución al desarrollo nacional.

La vía conecta de manera eficiente los municipios de El Mante, Ocampo y Tula, y agiliza el acceso a la zona portuaria de Altamira, fortaleciendo la integración terrestre del sur del estado, el altiplano, el centro del país y el corredor industrial del Bajío.

Características y logros de la autopista. La Autopista Mante–Tula tiene una extensión de 106.69 kilómetros y cuenta con 22 puentes, pasos vehiculares y entronques. Uno de los elementos técnicos más destacados es el túnel Ing. Américo Villarreal Guerra, con una longitud de 1.8 kilómetros, considerado entre los más largos del país.

La autopista comenzó operaciones de manera parcial el 30 de marzo de 2026, tras más de 15 años de retrasos por trámites inconclusos, hasta que el gobierno estatal regularizó los permisos y la liberación del derecho de vía.

Reconocimientos nacionales en 2026. Además del galardón de Cemex, la autopista recibió en abril de 2026 el premio de Desarrollo Sostenible del GRI Institute, gracias a un programa ecológico que incluyó la reforestación de 300 mil árboles en 270 hectáreas y la reubicación de 32 mil plantas nativas.

En la edición 2026 del Premio Obras Cemex, el primer lugar en la categoría fue para el Puente Las Truchas en Nayarit, mientras que la autopista tamaulipeca superó a otros proyectos carreteros del país.

Impacto en la región y reacciones. La autopista facilita el tránsito de pasajeros y transporte de carga, beneficiando el comercio, la industria y el turismo en la región huasteca. El gobernador Américo Villarreal Anaya destacó que la obra abre nuevas oportunidades económicas para las comunidades locales y la zona conurbada de Tampico, Ciudad Madero y Altamira.

Qué significa para México. La Autopista Mante–Tula mejora la conectividad y el transporte en Tamaulipas, lo que fortalece el comercio, la industria y el turismo en la región huasteca. Su integración con corredores industriales y portuarios contribuye al desarrollo económico local y regional, facilitando el intercambio comercial y nuevas oportunidades para las comunidades. Fuentes: La Razón de México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/autopista-mante-tula-recibe-premio-nacio…

ESTADOS

Profepa libera dos zorros grises rehabilitados en Nayarit

REDACCIÓN

Dos ejemplares juveniles de zorro gris (Urocyon cinereoargentus) fueron liberados en una zona boscosa de Nayarit después de haber sido rescatados el 16 de octubre con signos de intoxicación en la región de Tepic. La Procuraduría Federal de Protección al Ambiente (Profepa) informó que los animales recibieron tratamiento y monitoreo diario hasta lograr una recuperación que permitió su regreso a la vida silvestre.

La Profepa, encabezada por Marina Boy Tamborrell, destacó que esta acción forma parte de su compromiso con la protección y conservación de la fauna silvestre, priorizando la atención oportuna a ejemplares en riesgo para su reincorporación al medio natural cuando su salud y comportamiento lo permiten.

El proceso de rescate y rehabilitación. Los zorros grises fueron encontrados con signos evidentes de intoxicación y, tras su rescate, se inició de inmediato su tratamiento médico y rehabilitación. Durante el proceso, Profepa realizó un seguimiento diario de su estado de salud y evolución, hasta que ambos ejemplares mostraron una recuperación progresiva y retomaron su comportamiento natural.

La liberación se realizó en una zona boscosa conservada de Nayarit, seleccionada para asegurar las condiciones adecuadas para su supervivencia. Profepa subrayó que cada liberación se lleva a cabo solo cuando los animales cumplen con los criterios de salud y comportamiento necesarios para reintegrarse a su hábitat.

Situación del zorro gris en México. El zorro gris, también conocido como chilla, zorro pampeano o zorro gris

Continúa en la página 11
columnadigital.com/profepa-libera-dos-zorros-grises-rehabil…

PUBLICIDAD



DTM
FASHION
MAGAZINE

La pasarela de Primavera 2027, antes que en las tiendas.

Colecciones, tendencias y belleza explicadas cada día por una redacción de moda.

Ve las colecciones ›
dtm.fashion

ESTADOS VIENE DE LA PÁGINA 10

Profepa libera dos zorros grises rehabilitados en Nayarit

REDACCIÓN

patagónico, no está catalogado en ninguna categoría de riesgo en la Norma Oficial Mexicana NOM-059-SEMARNAT-2010. Sin embargo, Profepa aplica los lineamientos de la Ley General de Vida Silvestre para su regulación y preservación en cada intervención.

La Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza (UICN) clasifica a la especie como de 'preocupación menor', lo que indica que actualmente no enfrenta amenazas significativas a nivel global. Los zorros grises se distribuyen principalmente en México y en zonas boscosas de América, desde el sur de Canadá hasta Venezuela y Colombia.

Qué significa para México. La reintegración de los zorros grises en Nayarit representa un ejemplo de las acciones de conservación ambiental que se realizan en el país. Estas medidas contribuyen a mantener la biodiversidad local y el equilibrio ecológico, al proteger especies silvestres y garantizar su regreso seguro a su entorno natural.

Además, la intervención de Profepa refuerza la importancia de la atención oportuna a la fauna en riesgo, lo que puede ayudar a preservar la riqueza biológica de México y a sensibilizar sobre la protección de los ecosistemas.

Fuentes: El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/profepa-libera-dos-zorros-grises-rehabil…

ESTADOS

Hidalgo se suma al proyecto Valle Esponja para gestión del agua

REDACCIÓN

El estado de Hidalgo participa en el proyecto Valle Esponja, una iniciativa que busca fortalecer la gestión del agua y enfrentar los efectos del cambio climático en el Valle de México. El programa reúne a los gobiernos de Hidalgo, Ciudad de México, Estado de México y Morelos, junto con dependencias federales y organismos internacionales, para impulsar acciones que prevengan inundaciones y mejoren el aprovechamiento del recurso hídrico.

La colaboración incluye mecanismos de financiamiento internacional y soluciones basadas en la naturaleza, con el objetivo de captar y aprovechar mejor el agua de lluvia, reducir riesgos de inundaciones y sequías, y proteger los ecosistemas de la región.

Qué cambia en la gestión del agua. El proyecto Valle Esponja propone un modelo de manejo del agua que busca fortalecer la capacidad de las ciudades para enfrentar fenómenos climáticos y contribuir a un entorno más sostenible. Entre las acciones principales se encuentran la captación, aprovechamiento e infiltración del agua de lluvia, así como la reducción de riesgos relacionados con inundaciones y sequías.

En Hidalgo, la iniciativa permitirá desarrollar proyectos en los ocho municipios de la entidad que forman parte de la Zona Metropolitana del Valle de México, enfocados en fortalecer la seguridad hídrica, el cuidado ambiental y la adaptación al cambio climático.

Quiénes participan y cómo se financia. A nivel internacional, colaboran ONU-Habitat, el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) México y la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (Cepal), con el respaldo de la Oficina de Coordinación Residente y el Fondo Conjunto de las Naciones Unidas para los Objetivos de Desarrollo Sostenible. El financiamiento se impulsa a través de mecanismos internacionales para ejecutar los proyectos previstos.

Próximos pasos en Hidalgo. Durante el lanzamiento del programa, Onésimo Serrano Rivera, coordinador general de Planeación y Proyectos, participó en representación del titular de la Unidad de Planeación y Prospectiva de Hidalgo. Serrano Rivera destacó que la iniciativa abre la puerta a proyectos concretos en los municipios hidalguenses de la Zona Metropolitana del Valle de México, con acciones orientadas a fortalecer la seguridad hídrica y la adaptación al cambio climático.

Qué significa para México. Estas acciones buscan fortalecer la resiliencia de las ciudades ante fenómenos climáticos y contribuir a un entorno más sostenible y seguro para la población.

Fuentes: El Economista.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/hidalgo-suma-proyecto-valle-esponja-gest…

ESTADOS

Santiago Nieto denuncia derroche de 564 millones en cuadernillos infantiles en Querétaro

REDACCIÓN

Santiago Nieto Castillo, Coordinador Estatal de la Transformación y Defensa de los Comités en Querétaro, denunció un gasto de más de 564 millones de pesos en contratos para la elaboración de cuadernillos y libros infantiles por parte de los gobiernos estatal y municipal de Querétaro, ambos del Partido Acción Nacional (PAN).

Durante asambleas ciudadanas en Cadereyta de Montes, Tolimán y San Joaquín, Nieto señaló severas irregularidades administrativas y presuntos esquemas de corrupción, exigiendo auditorías rigurosas y la separación de cargos de funcionarios involucrados en anomalías.

El gasto y las irregularidades señaladas. Nieto Castillo calificó como inaceptable e injusto para las familias queretanas la asignación de más de 564 millones de pesos en cuadernillos infantiles, recurso que, según él, equivale a varios años del presupuesto de municipios

Continúa en la página 12
columnadigital.com/santiago-nieto-denuncia-derroche-564-mil…

ESTADOS

Hallan tres cuerpos enterrados en una casa de Ajacuba, Hidalgo

REDACCIÓN

Una denuncia por desaparición permitió a las autoridades estatales de Hidalgo localizar tres cuerpos de hombres enterrados clandestinamente en una casa de la comunidad de Tecomatlán, en el municipio de Ajacuba.

La Procuraduría General de Justicia del Estado de Hidalgo confirmó que el hallazgo ocurrió tras obtener una orden de cateo y realizar excavaciones en el inmueble, el cual se encontraba deshabitado.

Cómo se realizó el hallazgo. La investigación comenzó hace algunas semanas, cuando la Procuraduría General de Justicia del Estado de Hidalgo recibió una denuncia por la desaparición de una persona. Las indagatorias permitieron ubicar un domicilio en la zona conocida como El Rinconcito, en la localidad de Tecomatlán, donde presuntamente se realizaban actividades ilícitas.

La Fiscalía de Delitos de Desaparición de Personas solicitó y obtuvo una orden de cateo, con la que agentes de la Procuraduría y personal de la Comisión de Búsqueda de Personas del Estado de Hidalgo intervinieron el inmueble. Para las diligencias se utilizó maquinaria pesada, excavando en el patio donde encontraron un montículo de tierra que cubría los cuerpos de tres hombres.

Qué se sabe de las víctimas y el inmueble. Las autoridades informaron que la vivienda estaba deshabitada al momento de la intervención.

La identidad y el lugar de origen de las víctimas tampoco han sido revelados; solo se ha confirmado que se trata de tres hombres. Los cuerpos serán sometidos a estudios periciales para determinar su identidad y las causas de muerte.

Respuesta oficial e investigaciones en curso. El operativo de recuperación se realizó bajo medidas de seguridad y restricciones de acceso al inmueble. Personal especializado llevó a cabo las excavaciones y las diligencias correspondientes para recuperar los restos humanos.

La Procuraduría General de Justicia del Estado de Hidalgo mantiene abiertas las investigaciones para esclarecer las circunstancias de las muertes, la inhumación clandestina y la posible responsabilidad de las personas involucradas.

Qué significa para México. El hallazgo de cuerpos enterrados clandestinamente en Hidalgo pone de relieve la problemática de las desapariciones y la violencia en el país, temas que afectan a la población local y preocupan a quienes siguen los asuntos de seguridad y justicia en México.

Este caso subraya la importancia de las denuncias y la intervención de las autoridades para investigar y esclarecer hechos relacionados con desapariciones, así como la necesidad de fortalecer la respuesta institucional ante estos delitos.

Fuentes: Diario de Yucatán.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/hallan-tres-cuerpos-enterrados-casa-ajac…

ESTADOS

SIAPA aplica cortes de agua en Guadalajara del 13 al 15 de noviembre

REDACCIÓN

El Sistema Intermunicipal de los Servicios de Agua Potable y Alcantarillado (SIAPA) anunció cortes de agua por tandeos en distintas colonias de la Zona Metropolitana de Guadalajara del 13 al 15 de noviembre de 2026. El programa de rotación afecta a sectores de Guadalajara, San Pedro Tlaquepaque y Tonalá, con suspensiones que cambian cada día según el calendario actualizado del organismo.

Las autoridades recomiendan a los habitantes revisar si su colonia está incluida en los cortes y tomar previsiones para el fin de semana, ya que las afectaciones pueden variar e incluso presentarse intermitencias en el servicio.

Lo que había pasado: El 16 de octubre se informó que Guadalajara y su zona metropolitana aplican tandeos de agua en 627 colonias, con cortes programados y pipas gratuitas, dentro de un programa ampliado para mejorar la calidad y almacenamiento del agua (Guadalajara inicia tandeos de agua: cortes programados y pipas gratuitas). El 2 de noviembre se reportó que el esquema rotatorio de tandeos sigue vigente, con cortes en las zonas 4 y 6 (Tandeos de agua en Guadalajara: hoy toca a las zonas 4 y 6).

Colonias y días con cortes de agua. La zona 3 incluye colonias como Academias, Agua Azul, Atlas, Belisario Domínguez, Hermosa Provincia y Huentitán el Alto. La zona 6 abarca colonias como Nueva España, Observatorio, Polanquito, Providencia y Vallarta Sur.

En la zona 4, las afectaciones incluyen colonias de Tonalá como Agua Blanca, Altos Tonalá, Ciudad Aztlán, El Rosario y Santa Paula, y de Tlaquepaque como Álvaro Obregón, El Canelo, Haciendas de San Martín y San Pedrito. Las zonas 6 y 7 también tendrán suspensiones, abarcando colonias como Arboledas, El Deán, La Aurora, Miravalle y Zona Industrial.

A las colonias ya mencionadas se suman de la zona 2, como Analco, Barragán y Hernández, Campesina Sur, El Zalate, González Gallo, Medrano, Olímpica, San Juan de Dios y Valentín Gómez Farías.

Motivos y recomendaciones del SIAPA. El SIAPA explicó que las dificultades para bombear agua hacia las zonas más altas y alejadas de la metrópoli han obligado a realizar ajustes en la distribución, lo que derivó en el esquema de tandeos. Algunas colonias comparten polígonos entre distintas zonas, por lo que pueden presentarse variaciones o intermitencias en el servicio.

El organismo recomienda a los habitantes almacenar agua con anticipación y mantenerse

Continúa en la página 12
columnadigital.com/siapa-aplica-cortes-agua-guadalajara-13-…

ESTADOS

CDMX presenta plan de desarrollo con vigencia de 20 años

REDACCIÓN



FOTO: PROTOPLASMAKID / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

El gobierno de la Ciudad de México presentó el Plan General de Desarrollo, un documento que define la planeación urbana, el desarrollo sustentable y la transformación económica de la capital para los próximos 20 años, según Enrique Irazoque Palazuelos, titular de la Secretaría de Planeación, Ordenamiento Territorial y Coordinación Metropolitana.

El plan, resultado de una consulta pública con más de 600,000 participantes, servirá como hoja de ruta para garantizar derechos humanos, mejorar la calidad de vida y orientar el crecimiento de la ciudad, con énfasis en sostenibilidad y cohesión social.

Nuevas directrices para la planeación urbana. El Plan General de Desarrollo establece lineamientos para el equilibrio territorial y la sostenibilidad ambiental en la capital durante las próximas dos décadas. Entre los principales retos identificados están la gestión del agua, el derecho a la vivienda y la consolidación de una ciudad habitable con equilibrio ecológico.

El documento será la base para el Programa General de Ordenamiento Territorial y obligará a las alcaldías a renovar sus programas de desarrollo urbano, algunos de los cuales tienen hasta 30 años sin cambios.

Participación ciudadana y desafíos urbanos. La elaboración del plan incluyó una consulta pública en la que participaron más de 600,000 personas, quienes manifestaron inquietudes sobre el agua, la vivienda y el equilibrio ecológico.

Entre 1990 y 2025, la superficie urbanizada de la ciudad creció de 156,000 a 296,000 hectáreas, se identificaron más de 850 asentamientos irregulares y hundimientos de 30 a 40 centímetros por año en algunas zonas.

Coordinación metropolitana y peso económico. El plan destaca la importancia de la coordinación entre la Ciudad de México, los municipios del Estado de México, Hidalgo y Morelos que conforman la Zona Metropolitana. Esta zona genera el 28% del Producto Interno Bruto nacional y registra hasta 35 millones de traslados diarios.

La magnitud de estos retos exige soluciones conjuntas entre los diferentes niveles de gobierno para mejorar la calidad de vida y responder a los desafíos urbanos y económicos.

Qué significa para México. La coordinación metropolitana y el peso económico de la zona, que representa el 28% del PIB nacional, hacen que las decisiones tomadas en la Ciudad de México tengan repercusión en todo el país. Fuentes: Expansión.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/cdmx-presenta-plan-desarrollo-vigencia-2…

ESTADOS

Michoacán avanza en justicia digital con el Juzgado Civil en Línea

REDACCIÓN

El Poder Judicial de Michoacán presentó ante la Comisión Nacional de Tribunales Superiores de Justicia de los Estados Unidos Mexicanos (CONATRIB) los avances en la implementación del Código Nacional de Procedimientos Civiles y Familiares (CNPCyF), con énfasis en la puesta en marcha del Juzgado Civil en Línea y la capacitación de operadores del sistema.

El Juzgado Civil en Línea, que opera desde el 15 de septiembre de 2026, ha recibido 334 asuntos y resuelto el 36.5% de ellos, con un tiempo promedio de resolución de 7.6 días hábiles.

Lo que había pasado: En la inauguración de la Cuarta Asamblea Plenaria de la CONATRIB, presidentas y presidentes de los poderes judiciales de México se reunieron en Michoacán para dialogar sobre avances y retos en la impartición de justicia, destacando la reforma judicial y la modernización tecnológica (Se inaugura en Michoacán la 4ª Asamblea Plenaria de la CONATRIB).

Cómo funciona la justicia digital en Michoacán. El Juzgado Civil en Línea utiliza la plataforma TRIBELEC, que permite a los usuarios presentar demandas y consultar expedientes las 24 horas del día, facilitando la tramitación digital y las notificaciones electrónicas. Este modelo busca reducir las barreras geográficas, los tiempos y los recursos que antes implicaba acudir presencialmente a los tribunales.

El sistema funciona como una experiencia piloto para probar herramientas contempladas en el CNPCyF, como los expedientes digitales, trámites en línea y audiencias virtuales, permitiendo identificar áreas de oportunidad antes de la entrada en vigor total del nuevo código en Michoacán.

Capacitación y retos en la implementación. El Poder Judicial de Michoacán ha desarrollado tres jornadas de actualización jurídica y proyecta una

Continúa en la página 12
columnadigital.com/michoacan-avanza-justicia-digital-juzgad…

ESTADOS VIENE DE LA PÁGINA 11

Santiago Nieto denuncia derroche de 564 millones en cuadernillos infantiles en Querétaro

REDACCIÓN



FOTO: JUAN CARLOS FONSECA MATA / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

como Tolimán y casi triplica el presupuesto anual de San Joaquín, que es de 200 millones de pesos.

El morenista vinculó este gasto con una problemática estructural de opacidad y corrupción en Querétaro y Corregidora, señalando que los contratos millonarios contrastan con la falta de infraestructura básica, acceso al agua y servicios médicos en comunidades enteras.

Exigencias y reacciones. Santiago Nieto exigió rendición de cuentas, auditorías rigurosas y la separación de cargos de los servidores públicos involucrados en anomalías administrativas.

El coordinador también convocó a la ciudadanía a organizarse de manera pacífica para consolidar un relevo político en Querétaro, asegurando que la Cuarta Transformación pondrá fin a lo que describió como tres décadas de privilegios de espaldas a las necesidades del pueblo.

Impacto en servicios básicos. Nieto Castillo denunció que mientras se destinan recursos a convenios a modo, comunidades del semidesierto enfrentan cobros de hasta 35 mil pesos por conexión de agua y desabasto recurrente de medicamentos en clínicas estatales.

El líder de la transformación en Querétaro criticó la administración del agua con una visión comercial y privatizadora, en lugar de garantizarse como un derecho humano constitucional.

Qué significa para México. La denuncia de Santiago Nieto pone en evidencia presuntos actos de corrupción y opacidad en el manejo de recursos públicos en Querétaro, lo cual afecta directamente a las familias de la entidad, especialmente en comunidades que carecen de servicios básicos como agua y salud.

Fuentes: El Financiero.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/santiago-nieto-denuncia-derroche-564-mil…

ESTADOS VIENE DE LA PÁGINA 11

Michoacán avanza en justicia digital con el Juzgado Civil en Línea

REDACCIÓN

cuarta, combinando conferencias sobre temas civiles y familiares con simulaciones de audiencias presenciales y en línea.

Durante la Cuarta Asamblea Plenaria de la CONATRIB, representantes de los poderes judiciales del país discutieron los retos y oportunidades de la implementación del CNPCyF, así como la importancia de la coordinación nacional en la impartición de justicia.

Qué significa para México. La implementación del Código Nacional de Procedimientos Civiles y Familiares en Michoacán facilita el acceso a la justicia digital, permitiendo a las personas resolver asuntos civiles y familiares sin necesidad de acudir físicamente a los tribunales.

Este avance representa un paso hacia la modernización del sistema judicial, con potencial para mejorar la eficiencia, reducir tiempos de resolución y ampliar la cobertura de los servicios de justicia en el estado.

¿Qué es el Código Nacional de Procedimientos Civiles y Familiares?. Es un nuevo ordenamiento que regula los procedimientos en materia civil y familiar en México, buscando homologar criterios y modernizar la impartición de justicia en estas áreas.

¿Cómo funciona el Juzgado Civil en Línea en Michoacán?. Opera mediante la plataforma TRIBELEC, permitiendo presentar demandas, consultar expedientes y recibir notificaciones electrónicas las 24 horas, con trámites y audiencias digitales.

¿Qué beneficios trae la justicia digital para los ciudadanos?. Reduce barreras geográficas, tiempos y recursos, facilita el acceso a la justicia y agiliza la resolución de asuntos civiles y familiares.

¿Cuáles son los retos en la implementación del nuevo código en Michoacán?. Entre los retos están la capacitación de operadores, la adaptación tecnológica y la identificación de áreas de oportunidad antes de la entrada en vigor total del CNPCyF.

Fuentes: Changoonga.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/michoacan-avanza-justicia-digital-juzgad…

EN CIFRAS

11.59 por ciento

Incremento respecto al presupuesto del año anterior

48.52 por ciento

Porcentaje del presupuesto destinado al desarrollo social

25 por ciento

Aumento propuesto en el refrendo de automóviles particulares

De «Gobierno de Morelos propone Paquete Económico 2027 con alza en impuestos y derechos vehiculares», página 9.

ESTADOS VIENE DE LA PÁGINA 11

SIAPA aplica cortes de agua en Guadalajara del 13 al 15 de noviembre

REDACCIÓN

atentos a los avisos oficiales. Para identificar la zona de rotación correspondiente a cada domicilio, SIAPA dispone de un mapa y un buscador en línea. Los usuarios pueden reportar problemas o solicitar información a través de SIAPATEL (073) o SIAPABOT por WhatsApp al 33 5164 4440.

Qué significa para México. Los cortes de agua afectan a miles de personas en Guadalajara, San Pedro Tlaquepaque y Tonalá, quienes deben revisar si su colonia está incluida en el programa de tandeos y tomar precauciones para el fin de semana. El esquema busca enfrentar las dificultades técnicas para abastecer a las zonas más elevadas y alejadas, por lo que se recomienda almacenar agua y consultar los canales oficiales para evitar contratiempos.

¿Qué colonias de Guadalajara tendrán cortes de agua del 13 al 15 de noviembre?. Las colonias afectadas varían cada día. El viernes 13 serán zonas 1, 3 y 6; el sábado 14, zonas 4, 6 y 7; el domingo 15, zonas 1, 2, 4, 6 y 7. Entre las colonias están Americana, Centro Guadalajara, Jardines de la Cruz, Agua Azul, Atlas, Hermosa Provincia, Agua Blanca, Ciudad Aztlán, Santa Paula, Álvaro Obregón, El Deán, Miravalle, Analco, Medrano y San Juan de Dios, entre otras.

¿Cuáles son los horarios y días específicos de los tandeos de agua en la Zona Metropolitana de Guadalajara?. Los cortes están programados para el viernes 13, sábado 14 y domingo 15 de noviembre de 2026. Las zonas y colonias afectadas cambian cada día según el calendario publicado por SIAPA.

¿Por qué se están realizando estos cortes de agua en Guadalajara?. El SIAPA señala que las dificultades para bombear agua hacia las zonas más altas y alejadas de la ciudad han obligado a realizar ajustes en la distribución, implementando el esquema de tandeos.

¿Qué recomendaciones da SIAPA para los afectados por los tandeos?. Se recomienda almacenar agua con anticipación, consultar el mapa y buscador de SIAPA para identificar la zona correspondiente, y mantenerse atentos a los avisos oficiales. Para reportes o información, se puede llamar al 073 o escribir al WhatsApp 33 5164 4440.

Fuentes: El Informador.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/siapa-aplica-cortes-agua-guadalajara-13-…

España

ESPAÑA

La inflación interanual en España alcanza 4,9% y presiona los hogares

REDACCIÓN

Durante los ocho años de gobierno de Pedro Sánchez, el incremento de los precios ha afectado especialmente a los gastos cotidianos de los hogares, como la alimentación, la vivienda, la energía y el ocio, absorbiendo casi por completo las mejoras en los salarios y la renta disponible.

El impacto en la economía familiar. El encarecimiento de productos y servicios básicos ha obligado a los hogares españoles a destinar 1.800 euros más al año para hacer la compra, según cifras oficiales. La subida de precios ha sido especialmente fuerte en la alimentación, donde la cesta de la compra es ahora un 43,9% más cara que en 2018. Productos como los huevos han subido un 91%, el pescado fresco un 50%, la carne entre un 34% y un 80% según el tipo, la leche un 45% y la fruta fresca un 63%.

Además, los gastos en vivienda y suministros representan ahora una tercera parte del gasto total de los hogares, mientras que la proporción dedicada a alimentación ha subido al 16% y la destinada a restaurantes y hoteles ha caído al 9%. El consumo medio anual de un hogar estándar pasó de 29.871 euros en 2018 a 35.101 euros en 2025, pero los hogares gastan alrededor de 1.000 euros menos de lo que costaría mantener el mismo ritmo de consumo que en 2018, lo que indica un ajuste y reducción en los patrones de gasto.

Cambios en los hábitos de consumo. El alza de precios ha llevado a las familias a modificar sus hábitos, optando por compras más pequeñas y frecuentes en lugar de la tradicional compra mensual, como estrategia para controlar el gasto. El recibo de la luz ha subido un 38% en estos años, superando el incremento del salario medio (33%), y el carburante también ha experimentado subidas importantes: el diésel un 50% y la gasolina más del 40%.

Otros bienes y servicios habituales también han subido: la cerveza en bares es un 35% más cara, una noche de hotel cuesta un 66% más, las plataformas de contenido audiovisual requieren un 31% más de gasto y cortarse el pelo es un 28% más caro que en 2018. Los seguros de salud han sido los que más se han encarecido, con un aumento del 76%.

Por qué importa en España. La inflación del 4,9% en 2026 representa la mayor presión sobre los presupuestos familiares en España desde finales de los años 80, afectando especialmente a la capacidad de compra y al bienestar de los hogares. Fuentes: ABC.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/inflacion-interanual-espana-alcanza-4-9-…

ESPAÑA

Explosión de mochila bomba en León deja un policía muerto y un Tedax herido

REDACCIÓN

Una mochila bomba explotó en León, España, el 14 de noviembre, provocando la muerte del subinspector leonés Juan José, conocido como Jota, y de su perro. Un miembro de los Tedax, identificado como Fran, resultó herido y se encuentra recuperándose en un hospital. Fuentes: ABC.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/explosion-mochila-bomba-espana-deja-poli…

ESPAÑA

El PP vasco cancela su gira en Gipuzkoa tras agresión a Jon Echeverría en Hernani

La dirección del Partido Popular (PP) en el País Vasco anunció este sábado la cancelación de su gira electoral por Gipuzkoa tras un incidente violento ocurrido en Hernani, donde el candidato Jon Echeverría fue agredido con piedras, huevos y petardos por un grupo de alrededor de 200 personas, algunos encapuchados, lo que impidió la celebración del acto previsto en la plaza de los Tilos.

El PP vasco argumentó que 'no se dan las condiciones democráticas suficientes para realizar una campaña' y que solo mantendrán actos en lugares donde existan garantías

Continúa en la página 13
columnadigital.com/pp-vasco-cancela-gira-apedreamiento-hern…

ESPAÑA VIENE DE LA PÁGINA 12

El PP vasco cancela su gira en Gipuzkoa tras agresión a Jon Echeverría en Hernani



FOTO: EUSKALDUNA / WIKIMEDIA, CC BY-SA 3.0

> «Ni un paso atrás. Seguimos de frente, con todas las ganas de ganarles también a los socios de Sánchez.»
>
> **Alberto Núñez Feijóo**
>
> Cita recogida por El Mundo. **Columna Digital**

El PP vasco suspendió su gira electoral en Gipuzkoa después de que su candidato Jon Echeverría fuera agredido con piedras, huevos y petardos en Hernani, hecho condenado por autoridades y partidos.

REDACCIÓN

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE EL MUNDO

lehendakari Imanol Pradales y el presidente del PNV, Aitor Esteban, así como por el presidente del PP, Alberto Núñez Feijóo.

Qué ocurrió en Hernani. El sábado 14 de noviembre, Jon Echeverría, candidato del PP al Congreso por Gipuzkoa, tenía programado iniciar una ruta electoral en Hernani. Según fuentes del partido, al llegar a la plaza de los Tilos, él y su equipo fueron recibidos por unas 200 personas, algunas encapuchadas, que les lanzaron piedras, huevos y petardos, además de gritar consignas en euskera como 'Alde hemendik' ('fuera de aquí').

Debido a la situación, el acto fue suspendido y el PP vasco decidió cancelar toda la gira electoral prevista en Gipuzkoa, argumentando que la Ertzaintza no pudo garantizar la seguridad de sus actividades.

Reacciones políticas y oficiales. El presidente del PP, Alberto Núñez Feijóo, expresó en redes sociales que quienes intentan amedrentar a los candidatos del partido 'van listos si creen que nos dan miedo', y reclamó que 'ni un paso atrás' en la defensa de sus derechos políticos.

El lehendakari Imanol Pradales condenó el lanzamiento de objetos y la violencia en el acto electoral, subrayando que en democracia 'no tienen cabida los insultos, los ataques y la violencia'. Por su parte, el presidente del PNV, Aitor Esteban, calificó la actitud de los agresores como 'fascista' y rechazó totalmente los hechos.

El Sindicato Profesional de la Policía vasca (Si.P.E.) denunció 'con absoluta contundencia el gravísimo episodio de violencia e intimidación política' que impidió la celebración del acto informativo del PP.

Decisión del PP vasco y próximos pasos. Tras los hechos, el PP vasco emitió un comunicado en el que afirmó que, a la vista de lo sucedido, solo celebrará actos de campaña en aquellos lugares donde se den condiciones de seguridad mínimas.

El partido considera que la imposibilidad de la Ertzaintza para garantizar la seguridad de los candidatos y la actuación de quienes acudieron a coaccionar e intimidar impiden desarrollar una campaña democrática en Gipuzkoa.

Versiones de los hechos:

- **Qué objetos fueron lanzados contra Jon Echeverría:** A Jon Echeverría lo han apedreado en Hernani; Le lanzaron petardos, huevos y piedras; Le lanzaron huevos y otros objetos, incluidos petardos y piedras.

Fuentes: abc.es; El Mundo; La Vanguardia.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/pp-vasco-cancela-gira-apedreamiento-hern…

EN BREVE · ESPAÑA

ESPAÑA

Ganaderos de Castilla y León enfrentan alza de costos y baja de precios en la leche

El costo de producción de leche de vaca en Castilla y León subió un 11,6% en 2026, mientras los precios pagados a los ganaderos bajaron un 12,6%, según la Consejería de Agricultura. Los ganaderos de vacuno de leche en Castilla y León atraviesan una situación crítica: el costo de producir leche aumentó un 11,6% durante 2026, mientras que el precio que…

EN CIFRAS

4,9%
Inflación interanual en España en 2026

43,9%
Aumento de la cesta de la compra desde 2018

1.800 euros
Gasto adicional anual de los hogares en la compra

De «La inflación interanual en España alcanza 4,9% y presiona los hogares», página 12.

EN BREVE · ESPAÑA

ESPAÑA

Sergio Gutiérrez pide concentrar el voto en el PSOE ante las elecciones

El dirigente socialista Sergio Gutiérrez llamó a concentrar el voto en el PSOE para evitar una mayoría de PP y Vox…

ESPAÑA: TODAS LAS NOTAS

La inflación interanual en España alcanza 4,9% y presiona los hogares 12
Explosión de mochila bomba en León deja un policía muerto y un Tedax herido 12
Sergio Gutiérrez pide concentrar el voto en el PSOE ante las elecciones 13
Ganaderos de Castilla y León enfrentan alza de costos y baja de precios en la leche 13

Internacional

INTERNACIONAL EN LO MÁS IMPORTANTE

Así atrapó la DEA a dos vendedores chinos de precursores para el CJNG y el Cártel de Sinaloa Pág. 3
Stephen Miller endurece postura de EU en negociación del T-MEC tras ser nombrado jefe de gabinete Pág. 4
Francia vive su quinto sábado de protestas con más de 100,000 manifestantes y nuevos disturbios Pág. 2

INTERNACIONAL

Ucrania y Rusia compiten por redes satelitales militares en plena guerra

Ucrania y Rusia intensifican la carrera por construir redes de satélites militares en medio del conflicto bélico, con el objetivo de asegurar comunicaciones y ventajas estratégicas en el campo de batalla. Ucrania ha lanzado su primer nanosatélite militar y busca reducir su dependencia de la red Starlink, mientras Rusia enfrenta dificultades técnicas en su constelación Rassvet.

Ucrania lanza su primer nanosatélite militar. El Obria Nano, desarrollado por la empresa ucraniana Himera en colaboración con la danesa GomSpace, representa el primer paso de Ucrania hacia una constelación propia de satélites militares. El satélite, lanzado hace casi un mes, busca sentar las bases para una red de comunicaciones soberana y resistente, según sus creadores.

En octubre, Ucrania también firmó acuerdos con las empresas finlandesas Nokia e ICEYE para explorar el desarrollo de una red satelital militar, aprovechando tecnología de radar capaz de obtener imágenes de alta resolución en cualquier clima.

Continúa en la página 14
columnadigital.com/ucrania-rusia-compiten-redes-satelitales…

PUBLICIDAD



Columna Digital

Tu marca, frente a lectores que sí leen.

Anúnciate en la edición impresa, el sitio y el boletín de Columna Digital.

Pide el Media Kit ›
columnadigital.com/media-kit

INTERNACIONAL VIENE DE LA PÁGINA 13

Ucrania y Rusia compiten por redes satelitales militares en plena guerra



military satellite communications. FOTO: GEORG PIK / WIKIMEDIA, CC0

> «Si quieres entender lo que Rusia ha hecho aquí, ven a Ucrania y lo verás por ti mismo»
>
> **Volodymyr Zelenskyy**
>
> Cita recogida por Al Jazeera. **Columna Digital**

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE AL JAZEERA

Ambos países aceleran el desarrollo de constelaciones de satélites militares, mientras Ucrania busca alternativas a su dependencia de Starlink y Rusia enfrenta fallas en su propio sistema.

REDACCIÓN

Ucrania por desarrollar alternativas se debe a su casi total dependencia de Starlink, la red de satélites de SpaceX operada por Elon Musk. El 14 de noviembre, el presidente Volodymyr Zelenskyy reportó 'interrupciones significativas' en la operación de Starlink y Starshield a lo largo del frente, tras la imposición de límites de velocidad para drones militares por parte del sistema.

Esta situación se suma a episodios previos en los que Musk se negó a activar Starlink en zonas ocupadas por Rusia, lo que impactó operaciones militares ucranianas. Musk ha pedido que Ucrania mantenga 'neutralidad política', ceda Crimea a Moscú y realice referendos supervisados por la ONU en territorios ocupados.

Rusia enfrenta fallas en su constelación Rassvet. Rusia también trabaja en su propia red satelital militar, Rassvet, gestionada por la empresa estatal Bureau 1440. Sin embargo, más de un tercio de los satélites lanzados no han alcanzado altitudes operativas sostenibles, según el Instituto para el Estudio de la Guerra.

De los 32 satélites Rassvet 3 lanzados en los últimos siete meses, dos se perdieron, incluido uno que se desintegró en la atmósfera el 1 de noviembre tras no activar su sistema de propulsión. Los satélites Rassvet son fabricados en China y se asemejan a los de primera generación de Starlink.

Alternativas y retos para Ucrania. Expertos señalan que Ucrania podría optar por satélites grandes y costosos en órbita geoestacionaria, que pueden durar hasta 20 años, o bien por una red de cientos de satélites pequeños y baratos en órbita baja, que requieren reemplazo frecuente debido a la fricción atmosférica.

Otras opciones, como la red estadounidense Iridium (66 satélites) o la europea OneWeb (hasta 650 satélites), ofrecen menor cobertura y mayores costos. Un terminal Starlink cuesta hasta 500 dólares, mientras que uno de OneWeb puede llegar a 9,000 dólares, y este último no está autorizado para operaciones militares con drones.

Fuentes: Al Jazeera.

Dependencia y limitaciones de Starlink. La urgencia de

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/ucrania-rusia-compiten-redes-satelitales…

INTERNACIONAL

Suspensión de despegues en Dulles deja varados a pasajeros rumbo a México

REDACCIÓN

La suspensión de despegues en el aeropuerto de Dulles, en Washington D.C., dejó varados a pasajeros que se dirigían a México la tarde del 14 de noviembre de 2026. La medida, ordenada por el Departamento de Transporte de Estados Unidos, mantuvo a los viajeros dentro de los aviones durante más de dos horas antes de que se les permitiera desembarcar, sin confirmación inmediata sobre la cancelación de sus vuelos.

Durante la suspensión, los vuelos internacionales con destino a Europa y Asia comenzaron a despegar, mientras que los pasajeros con destino a México permanecieron a la espera de información sobre la reanudación de sus viajes. Finalmente, la Administración Federal de Aviación (FAA) anunció el fin de la suspensión cuatro horas después, aunque algunos vuelos, como el de la periodista Ana Paula Ordorica, fueron cancelados y los pasajeros recibieron instrucciones de revisar sus correos electrónicos para futuras notificaciones.

Cómo se vivió la suspensión en Dulles. La periodista Ana Paula Ordorica relató que fue el piloto quien informó a los pasajeros sobre la suspensión de despegues cuando el avión ya se encontraba avanzando hacia la pista. A las 18:28 hora del Este de Estados Unidos, los pasajeros llevaban más de dos horas dentro del avión sin despegar y posteriormente tuvieron que desembarcar debido a una disposición que limita a cuatro horas la espera en tierra.

Ordorica señaló que hasta el momento del desembarque no se les había notificado la cancelación del vuelo, y que la incertidumbre se mantuvo mientras otros vuelos internacionales, principalmente a Europa y Asia, sí comenzaron a despegar.

Respuesta de autoridades estadounidenses. El secretario de Seguridad Nacional de Estados Unidos, Markwayne Mullin, ofreció una conferencia de prensa para aclarar que la suspensión no estaba relacionada con un ataque similar al del 11 de septiembre de 2001, y enfatizó que 'esto no es otro 11 de septiembre'.

Cuatro horas después del inicio de la suspensión, la FAA anunció el restablecimiento de los despegues. Sin embargo, para algunos pasajeros la espera concluyó con la cancelación de sus vuelos, sin información precisa sobre cuándo podrían viajar.

Qué significa para México. La suspensión de despegues en Dulles impactó directamente a pasajeros mexicanos que buscaban regresar a México, generando retrasos, cancelaciones y una prolongada incertidumbre sobre la reprogramación de sus vuelos.

Fuentes: El Universal.

columnadigital.com/suspension-despegues-dulles-deja-varados…

INTERNACIONAL

Qatar y Turquía firman pacto de defensa mutua ante amenazas externas

REDACCIÓN



FOTO: MOSTAFAMERAJI / WIKIMEDIA, CC0

Qatar y Turquía firmaron el 14 de noviembre de 2026 un pacto de defensa mutua que compromete a ambos países a adoptar una posición común frente a cualquier ataque armado externo, según un comunicado conjunto emitido tras la reunión del Comité Supremo de Cooperación Estratégica en Estambul.

El acuerdo, respaldado por el presidente turco Recep Tayyip Erdogan y el emir de Qatar, el jeque Tamim bin Hamad Al Thani, busca fortalecer la defensa colectiva, promover la seguridad regional y consolidar la cooperación militar ante la inestabilidad generada por la guerra entre Estados Unidos-Israel e Irán y la interrupción del transporte marítimo en el Estrecho de Ormuz.

Detalles del pacto y cooperación militar. El acuerdo establece que ambos países consultarán mutuamente sobre amenazas a la seguridad y políticas de defensa, además de ampliar los ejercicios militares conjuntos, la colaboración en la industria de defensa y los intercambios de formación de personal.

El comunicado no especifica los criterios que activarían el pacto ni el tipo de respuesta conjunta que se implementaría en caso de ataque.

Expertos citados indican que la cooperación militar entre Qatar y Turquía ya incluye presencia militar turca, entrenamiento conjunto y producción de defensa, y que ahora avanza hacia una integración estratégica basada en doctrinas de seguridad convergentes.

Contexto regional y motivaciones. La firma del pacto ocurre en un contexto de tensiones regionales, con temores de una nueva escalada militar y cuestionamientos sobre la fiabilidad de la protección estadounidense en la zona.

El comunicado conjunto subraya la necesidad de resolver la guerra contra Irán y sus repercusiones mediante el diálogo y la diplomacia, además de pedir la reanudación segura y sin obstáculos del tránsito marítimo en el Estrecho de Ormuz.

El acuerdo también responde a la creciente importancia de producir armamento y asegurar repuestos a nivel local, ante la vulnerabilidad de las cadenas de suministro extranjeras.

Otros acuerdos y cooperación económica. En la reunión también se alcanzaron acuerdos en educación, protección al consumidor y resolución de conflictos, según medios qataríes.

Turquía y Qatar reiteraron su objetivo de elevar el comercio bilateral a 5,000 millones de dólares y fortalecer la cooperación energética, especialmente en gas natural licuado.

Las empresas turcas han realizado 206 proyectos en Qatar por un valor de 20,800 millones de dólares, según el comunicado.

Proyección y alianzas futuras. El pacto refleja un alto nivel de confianza entre Doha y Ankara tras años de cooperación y desafíos políticos y de seguridad desde 2014.

Analistas prevén que la colaboración se extienda a sistemas de defensa antimisiles, drones y vehículos blindados, y que Qatar podría sumarse a proyectos avanzados de defensa aérea turca, aunque estos desarrollos aún no han sido detallados oficialmente.

El comunicado también destacó el memorando Badr, firmado por Turquía, Qatar, Pakistán e Indonesia, como un paso hacia la defensa colectiva mediante el desarrollo de capacidades propias y el fortalecimiento de cadenas de suministro. Fuentes: Al Jazeera.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/qatar-turquia-firman-pacto-defensa-mutua…

INTERNACIONAL

Restricciones aéreas afectan vuelos México-Estados Unidos; plataformas permiten monitoreo en tiempo real

REDACCIÓN

El espacio aéreo de Estados Unidos ha presentado restricciones que han afectado los vuelos entre México y Estados Unidos, provocando retrasos y cancelaciones en distintas rutas aéreas este 14 de noviembre de 2026.

Ante esta situación, plataformas digitales como Flightradar24, FlightAware y ADS-B Exchange permiten a los usuarios monitorear el tráfico aéreo en tiempo real y consultar información detallada sobre vuelos y aeronaves.

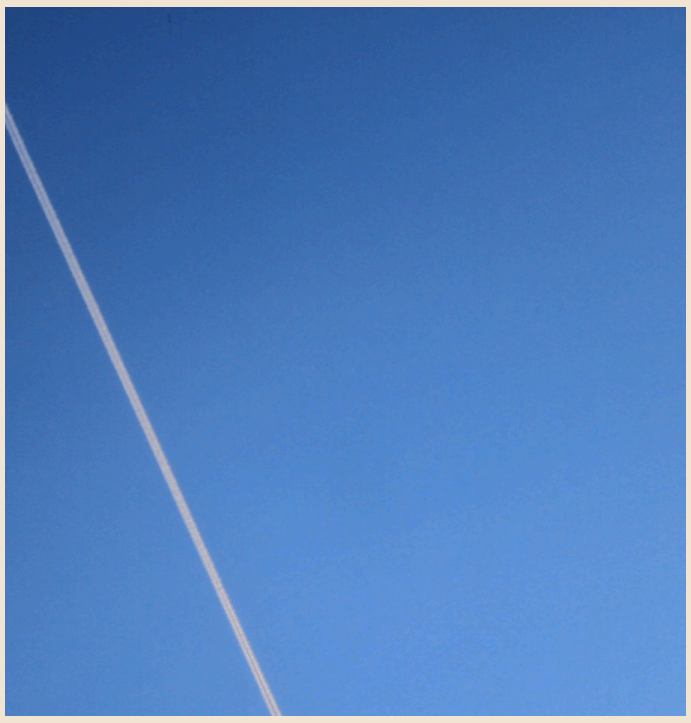
Lo que había pasado: Estados Unidos reabrió su espacio aéreo tras una suspensión de vuelos por una falla en el sistema aéreo; el gobierno estadounidense solicitó 50 mil millones de dólares para modernizar la infraestructura (Estados Unidos reabre su espacio aéreo tras falla y

Continúa en la página 15
columnadigital.com/restricciones-aereas-afectan-vuelos-mexi…

INTERNACIONAL VIENE DE LA PÁGINA 14

Restricciones aéreas afectan vuelos México-Estados Unidos; plataformas permiten monitoreo en tiempo real

REDACCIÓN



airplane in flight. FOTO: HENRYEMIX / WIKIMEDIA, CC0

pide 50 mil mdd para modernización).

Herramientas para monitorear vuelos en tiempo real. Flightradar24 es una de las plataformas más utilizadas para observar el tráfico aéreo en México, Estados Unidos y otros países. A través de su mapa interactivo, los usuarios pueden identificar aeronaves en vuelo, consultar su ruta, altitud, velocidad, destino y otros datos relevantes. Además, permite buscar vuelos específicos y revisar información sobre sus operaciones.

FlightAware ofrece seguimiento de vuelos comerciales, permitiendo rastrear trayectos, horarios y estatus operativo. Es posible buscar por número de vuelo, aerolínea o aeropuerto, lo que facilita conocer demoras, cancelaciones y cambios en las operaciones. También cuenta con mapas para observar el movimiento de aeronaves, con especial atención al tráfico aéreo de Estados Unidos.

ADS-B Exchange recopila información transmitida por sistemas ADS-B y la presenta en un mapa de seguimiento. Los usuarios pueden consultar los aviones detectados en distintas zonas y revisar datos sobre sus desplazamientos, aunque la cobertura depende de la red de receptores y de los sistemas de transmisión de cada aeronave.

Limitaciones de las plataformas digitales. Si bien estas plataformas permiten monitorear una parte importante del tráfico aéreo, no muestran necesariamente todas las aeronaves ni ofrecen información en tiempo real absoluto.

Algunas aeronaves pueden no aparecer en los mapas o mostrar información limitada, y los datos de seguimiento no sustituyen los avisos oficiales de autoridades aeronáuticas ni las actualizaciones de las aerolíneas.

Impacto de las restricciones en el tráfico aéreo. La reciente orden nacional de detención en tierra en Estados Unidos provocó miles de vuelos retrasados y cancelados en todo el país, afectando también las rutas entre México y Estados Unidos.

El espacio aéreo estadounidense comenzó a despejarse la noche del 14 de noviembre de 2026, pero las afectaciones continúan impactando a viajeros y operaciones aéreas en ambos países.

Qué significa para México. Las restricciones y afectaciones en el espacio aéreo de Estados Unidos tienen un impacto directo en los viajeros y las operaciones aéreas entre México y ese país, ya que muchas rutas dependen de la conectividad y el flujo constante de vuelos transfronterizos.

El uso de plataformas digitales para monitorear el tráfico aéreo puede ayudar a los usuarios en México a informarse sobre el estado de vuelos, posibles retrasos o cancelaciones, y tomar decisiones con base en información actualizada, aunque siempre se recomienda confirmar con las aerolíneas y aeropuertos.

¿Dónde puedo ver el tráfico aéreo en vivo entre México y Estados Unidos?. Puedes consultar el tráfico aéreo en vivo mediante plataformas como Flightradar24, FlightAware y ADS-B Exchange, que ofrecen mapas interactivos con información sobre los vuelos en curso.

¿Qué plataformas digitales permiten monitorear vuelos en tiempo real?. Flightradar24, FlightAware y ADS-B Exchange son plataformas que permiten monitorear vuelos en tiempo real, mostrando datos como ruta, altitud, velocidad y destino de las aeronaves.

¿Cómo afectan las restricciones en el espacio aéreo de Estados Unidos a los vuelos desde y hacia México?. Las restricciones han provocado retrasos y cancelaciones de vuelos entre México y Estados Unidos, impactando a viajeros y operaciones aéreas en ambas naciones.

¿Qué información se puede consultar en los mapas interactivos de tráfico aéreo?. En los mapas interactivos se puede consultar el número de vuelo, aerolínea, altitud, velocidad, ruta, origen y destino de las aeronaves, aunque la cobertura y actualización pueden variar.

Fuentes: La Razón de México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/restricciones-aereas-afectan-vuelos-mexi…

INTERNACIONAL

Costa Rica y EE. UU. refuerzan cooperación judicial contra el narcotráfico

REDACCIÓN

La presidenta de la Corte Suprema de Justicia de Costa Rica, Patricia Vargas González, y la embajadora de Estados Unidos en el país, Melinda Hildebrand, sostuvieron una reunión el 13 de noviembre para reforzar la cooperación en la lucha contra el narcotráfico y el crimen organizado. El encuentro, realizado en la sede del máximo tribunal costarricense, buscó fortalecer los mecanismos de colaboración y dar continuidad a las acciones conjuntas entre ambos países en materia de seguridad y justicia.

Durante la reunión, se destacó la importancia de mantener una comunicación directa para respaldar el trabajo de las instituciones costarricenses responsables de investigar y perseguir delitos relacionados con el narcotráfico y el crimen transnacional. La presidenta Vargas González subrayó que la alianza con Estados Unidos debe traducirse en beneficios concretos para la ciudadanía, como mayor eficiencia judicial y reducción de los tiempos de respuesta.

Lo que había pasado: El 17 de octubre de 2026, los ministros de Seguridad y de Justicia de El Salvador y Costa Rica firmaron un acuerdo contra el crimen transnacional en presencia de Nayib Bukele y Laura Fernández (El Salvador y Costa Rica firman acuerdo contra el crimen transnacional).

En qué consiste la nueva alianza. El objetivo principal fue fortalecer los mecanismos de cooperación existentes y consolidar el trabajo conjunto contra la delincuencia organizada.

La presidenta de la Corte Suprema explicó que la cooperación debe enfocarse en mejorar la eficiencia judicial, agilizar los procesos y fortalecer las investigaciones criminales. Vargas González señaló que el Poder Judicial de Costa Rica mantiene una buena relación con la Embajada de Estados Unidos y que buscan conservarla y fortalecerla para avanzar en los objetivos institucionales definidos durante su administración.

El papel de las instituciones costarricenses. Durante el encuentro, se reconoció el papel fundamental del Organismo de Investigación Judicial (OIJ) y del Ministerio Público en la investigación de delitos y en la persecución penal de personas vinculadas a actividades ilícitas. Estas instituciones son clave en la identificación de estructuras criminales y en la coordinación con las autoridades estadounidenses.

La magistrada Vargas González destacó el trabajo de estas dependencias y su relevancia para enfrentar organizaciones delictivas que operan más allá de las fronteras nacionales. La cooperación internacional, según la Corte Suprema, debe desarrollarse siempre respetando la independencia judicial costarricense.

Prioridades de la Corte Suprema de Costa Rica. Patricia Vargas González asumió la presidencia de la Corte Suprema de Justicia el 26 de octubre y ha definido como prioridades la reducción del rezago judicial, el mejoramiento de los servicios a la ciudadanía y el fortalecimiento institucional para investigar y perseguir penalmente a las organizaciones criminales.

La Corte Suprema reiteró que cualquier iniciativa de cooperación internacional debe respetar la autonomía judicial. El acercamiento con la Embajada de Estados Unidos forma parte de los esfuerzos institucionales para consolidar la cooperación internacional sin comprometer la independencia de las autoridades judiciales costarricenses. Fuentes: Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/costa-rica-ee-uu-refuerzan-cooperacion-j…

INTERNACIONAL

El Niño 2026-2027: riesgos globales en clima, salud y economía

REDACCIÓN

El episodio de El Niño 2026-2027 podría ubicarse entre los más intensos registrados desde 1950, según la Organización Meteorológica Mundial, con efectos que se extienden mucho más allá del clima y afectan sectores productivos y la vida cotidiana en todo el mundo.

Se prevé que el fenómeno persista al menos hasta febrero de 2027, con temperaturas marinas en la región Niño 3.4 que podrían superar en 3,7 °C el promedio durante el trimestre octubre-diciembre.

Impactos en agricultura, energía y precios. El Niño altera los patrones de lluvia y temperatura, lo que afecta directamente los calendarios agrícolas y reduce los rendimientos en diversas regiones. Sequías y lluvias extremas pueden dañar cultivos, animales e infraestructura, dificultando el transporte y almacenamiento de alimentos.

La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura advierte sobre riesgos elevados para la seguridad alimentaria en zonas de África austral, América Central, Asia y el Pacífico, donde se esperan déficits de lluvia y lluvias intensas que amenazan la producción agrícola y ganadera.

El fenómeno también impacta la pesca, especialmente en las costas de Perú y Ecuador, donde el calentamiento superficial reduce la surgencia de aguas frías ricas en nutrientes, modificando la base de la cadena alimentaria marina.

En el sector energético, la disminución de caudales en ríos y embalses afecta la generación hidroeléctrica, lo que puede llevar a un aumento en el uso de centrales térmicas, mayores costos de combustibles y emisiones, así como posibles incrementos en tarifas y cortes de suministro.

Efectos en la salud y desplazamientos. Las inundaciones, sequías, olas de calor e incendios derivados de El Niño tienen un impacto directo en la salud pública. La contaminación de fuentes de agua potable tras inundaciones puede favorecer enfermedades diarreicas e infecciones como la leptospirosis, que requiere atención médica inmediata ante síntomas como fiebre, dolor muscular y complicaciones respiratorias.

La falta de electricidad durante emergencias climáticas representa otro riesgo, ya que los alimentos perecederos pueden perder sus condiciones de conservación y provocar intoxicaciones alimentarias. Además, las interrupciones eléctricas afectan a personas que dependen de equipos médicos, por lo que los planes de emergencia deben considerar respaldo energético y redes de apoyo.

En contextos de pobreza, conflicto o sistemas de salud sobrecargados, estos riesgos se agravan y pueden derivar en desplazamientos forzados y crisis humanitarias.

Qué significa para México. En México, El Niño afecta los patrones de lluvia y puede provocar tanto sequías como inundaciones, lo que repercute en la agricultura, los recursos hídricos y la economía local.

Asimismo, los riesgos para la salud pública aumentan ante la posibilidad de enfermedades transmitidas por agua contaminada y la presión sobre los servicios sanitarios durante eventos extremos. La preparación ante estos escenarios requiere medidas anticipadas en gestión del agua, apoyo a productores y fortalecimiento de los sistemas de salud. Fuentes: Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/nino-2026-2027-riesgos-globales-clima-sa…

INTERNACIONAL

Falla técnica en conferencia sobre crisis aérea incomoda a Sean Duffy

REDACCIÓN



Sean Duffy. FOTO: BILL INGALLS / WIKIMEDIA, PUBLIC DOMAIN

El secretario de Transporte de Estados Unidos, Sean Duffy, vivió un momento incómodo durante una conferencia de prensa televisada el 14 de noviembre, convocada para informar sobre el fallo tecnológico que suspendió los despegues en el espacio aéreo estadounidense por varias horas. Mientras Duffy explicaba la situación junto al director de la Administración Federal de Aviación (FAA), Bryan Bedford, y la directora de tecnología de la FAA, Rebecca Guy, la conferencia fue interrumpida por un zumbido en los micrófonos y un chirrido estridente, lo que obligó a los técnicos a intervenir en plena transmisión en directo.

Duffy, visiblemente molesto, se disculpó ante los periodistas y cuestionó en voz alta el funcionamiento del equipo, en un episodio que duró tres minutos y fue transmitido por cadenas de televisión estadounidenses. El incidente ocurrió justo

Continúa en la página 16
columnadigital.com/falla-tecnica-conferencia-crisis-aerea-i…

INTERNACIONAL

Zelensky dice que EE. UU. propuso ceder Donbás a Rusia por ingreso de Ucrania en la OTAN

REDACCIÓN



Volodymyr Zelensky. FOTO: / WIKIMEDIA, CC BY 4.0

El presidente de Ucrania, Volodymyr Zelensky, aseguró que representantes de Estados Unidos han sugerido que Ucrania podría ingresar en la OTAN si acepta retirar sus tropas y ceder el control del Donbás a Rusia, según declaraciones realizadas el sábado a la prensa en Dublín.

Zelensky indicó que es la primera vez que se plantea oficialmente esta opción y que, de darse, sometería la propuesta a un referéndum nacional, siempre que incluya garantías de seguridad, libertad para mantener las capacidades militares ucranianas y fondos para la reconstrucción del país.

La propuesta estadounidense y la respuesta de Zelensky.

Continúa en la página 16
columnadigital.com/zelensky-dice-ee-uu-propuso-ceder-donbas…

INTERNACIONAL VIENE DE LA PÁGINA 15

Falla técnica en conferencia sobre crisis aérea incomoda a Sean Duffy

REDACCIÓN

después de una de las mayores interrupciones aéreas recientes, con miles de vuelos cancelados o retrasados en todo el país.

Lo que ocurrió en la conferencia. Durante la esperada rueda de prensa, un zumbido profundo comenzó a escucharse a través de los micrófonos y altavoces cuando Sean Duffy subió al estrado. Tras intentar continuar, el secretario se disculpó mientras los técnicos reemplazaban el equipo. Sin embargo, al reanudar la intervención, un chirrido estridente volvió a interrumpir la transmisión. Duffy preguntó entonces: "¿Esto no funciona?", mostrando su incomodidad ante la situación.

El evento, transmitido en directo, se prolongó durante tres minutos en los que la falla técnica impidió la comunicación fluida de los funcionarios. La directora de tecnología de la FAA, Rebecca Guy, participaba por primera vez en una conferencia de prensa junto a Duffy, lo que añadió simbolismo al incidente.

El trasfondo: crisis en el tráfico aéreo. La conferencia se realizó un día después de que una falla tecnológica provocara la suspensión de todos los despegues en el espacio aéreo de Estados Unidos durante varias horas.

Las autoridades investigan si un router defectuoso fue el origen de la suspensión y revisan si hubo responsabilidad de la empresa L3Harris, proveedora de tecnología para la FAA.

Impacto en viajeros y operaciones. El fallo en el sistema de comunicaciones causó la cancelación de más de 16 mil vuelos en Estados Unidos, además de miles de retrasos, afectando a viajeros nacionales e internacionales.

Fuentes: El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/falla-tecnica-conferencia-crisis-aerea-i…

INTERNACIONAL

Guardia Costera de EE. UU. repatría a seis balseros cubanos rescatados cerca de Florida

REDACCIÓN

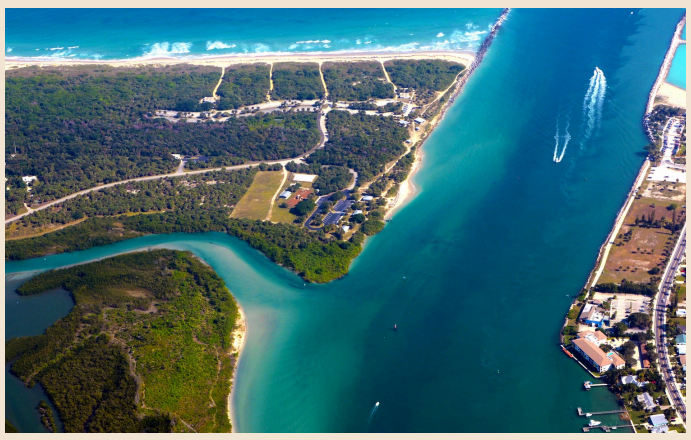


FOTO: DON RAMEY LOGAN / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

La Guardia Costera de Estados Unidos repatrió el 12 de octubre de 2026 a seis ciudadanos cubanos que habían sido rescatados de una embarcación rústica a 31 kilómetros de la costa de Plantation Key, Florida, luego de que un navegante civil los avistara pidiendo auxilio en alta mar.

Los migrantes, que viajaban en una estructura de apenas 3.6 metros de eslora, fueron trasladados por personal de la Guardia Costera y posteriormente entregados a las autoridades cubanas, en el marco de la Operación Vigilant Sentry, enfocada en frenar la migración irregular en el sur de Florida.

Cómo fue el rescate y la repatriación. La Estación de Guardacostas de Islamorada coordinó el despliegue de una lancha táctica y el cutter Lawrence Lawson, mientras que una aeronave HC-144 Ocean Sentry de la Estación Aérea de Miami acudió a la zona con apoyo de unidades marítimas de la Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza.

Al llegar al lugar, los equipos localizaron la pequeña embarcación y verificaron que los ocupantes estaban estables, sin requerir atención médica urgente. Los seis ciudadanos cubanos fueron embarcados en el cutter Lawrence Lawson y posteriormente trasladados al cutter Margaret Norvell, donde se completó su identificación formal antes de ser entregados a las autoridades de la isla.

El contexto migratorio y la Operación Vigilant Sentry. Las autoridades estadounidenses subrayaron que estos operativos forman parte de la Operación Vigilant Sentry, una iniciativa permanente para frenar la migración marítima irregular

Continúa en la página 17
columnadigital.com/guardia-costera-ee-uu-repatria-seis-bals…

INTERNACIONAL VIENE DE LA PÁGINA 15

Zelensky dice que EE. UU. propuso ceder Donbás a Rusia por ingreso de Ucrania en la OTAN

REDACCIÓN

Según Zelensky, los negociadores estadounidenses plantearon la pregunta de si Ucrania estaría dispuesta a retirarse del Donbás a cambio de su ingreso en la OTAN, algo que el mandatario calificó como una novedad en las conversaciones entre ambos países.

Zelensky afirmó que no tiene derecho a decidirlo por sí solo y que, para considerar la propuesta, exige garantías de seguridad, la posibilidad de mantener un ejército sin restricciones y recursos para la reconstrucción. Explicó que sometería la cuestión a referéndum si se cumplen estas condiciones.

Reuniones recientes y contexto de las negociaciones. La declaración de Zelensky se produjo tras la visita de los enviados estadounidenses Jared Kushner y Steve Witkoff a Dublín, donde se reunieron con el presidente ucraniano después de sostener conversaciones en Moscú con el presidente ruso Vladimir Putin.

Hasta ahora, Estados Unidos había descartado públicamente la posibilidad de que Ucrania ingresara en la OTAN, mientras que Rusia mantiene como condiciones para la paz la neutralidad de Ucrania, concesiones territoriales y límites al tamaño de su ejército.

Zelensky señaló que "la OTAN vuelve a estar sobre la mesa" tras la propuesta estadounidense, aunque advirtió sobre la dificultad de las negociaciones y la influencia de Rusia en el planteamiento de Washington.

Situación en el terreno y exigencias rusas. Ceder las zonas que Ucrania aún mantiene en esa región equivaldría, según los reportes, a aceptar oficialmente la anexión rusa del Donbás, un paso que Kyiv ha rechazado reiteradamente.

Rusia ha exigido además la neutralidad de Ucrania y limitaciones a sus fuerzas armadas como parte de cualquier acuerdo de paz, propuestas que el gobierno ucraniano considera inaceptables.

Otras tensiones recientes entre Kyiv y Washington. Las relaciones entre Ucrania y Estados Unidos han sido tensas en los últimos meses, especialmente después de que el presidente estadounidense Donald Trump pidiera a Ucrania suspender ataques a instalaciones petroleras en territorio ruso para facilitar el suministro de diésel y aliviar los precios globales del combustible.

Zelensky acusó a funcionarios estadounidenses de limitar el servicio de internet Starlink utilizado por Ucrania para coordinar operaciones defensivas, mientras que Trump pidió nuevas elecciones en Ucrania y sugirió que era "hora de que Ucrania tuviera un nuevo presidente".

Las elecciones en Ucrania están suspendidas bajo la ley marcial, pero Zelensky ha manifestado que estaría dispuesto a convocarlas tras un acuerdo de paz y que podría dejar la presidencia si eso garantiza la membresía en la OTAN.

Fuentes: BBC; Europa Press.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/zelensky-dice-ee-uu-propuso-ceder-donbas…

EN CIFRAS

entre 50 y 60

manifestaciones previstas en todo el país

entre 30,000 y 60,000

personas previstas en la movilización de París

De «Francia despliega 70,000 agentes ante protestas por costo de vida», página 16.

EN BREVE · INTERNACIONAL

INTERNACIONAL

Protestas por la vivienda en 32 ciudades de Portugal contra reforma de arrendamientos

Miles de personas se manifestaron en Portugal para exigir la retirada de la reforma del régimen de arrendamiento urbano, denunciando el alto costo…

INTERNACIONAL

Francia despliega 70,000 agentes ante protestas por costo de vida

REDACCIÓN

Francia vive este sábado su quinta jornada consecutiva de protestas nacionales contra el aumento del costo de vida y en defensa de los servicios públicos, con la previsión de entre 50 y 60 manifestaciones en todo el país.

El Gobierno francés ha desplegado alrededor de 70,000 efectivos de las fuerzas de seguridad para vigilar las movilizaciones, encabezadas por los chalecos amarillos y asociaciones estudiantiles, en un contexto marcado por la ausencia de las principales centrales sindicales y la advertencia sobre posibles actos violentos.

Lo que había pasado: En la cobertura anterior, las protestas en Francia registraron su menor convocatoria en cuatro semanas, con 250,000 participantes según los organizadores y un fuerte despliegue policial en todo el país (Las protestas en Francia bajan a 250,000 participantes).

Operativo de seguridad y advertencias del Gobierno. El ministro del Interior, Laurent Nuñez, informó que el operativo de seguridad incluye unidades móviles y equipos de respuesta rápida para intervenir ante la posible fragmentación de grupos que busquen evadir los controles. Nuñez anticipó detenciones en caso de actos de vandalismo y señaló que la falta de organización por parte de las principales centrales sindicales, como la Confederación General del Trabajo (CGT), representa un reto adicional, pues las manifestaciones quedan en manos de sindicatos estudiantiles con menos experiencia y que no siempre notifican las protestas.

Las autoridades francesas advierten sobre la posible presencia de grupos violentos, especialmente de la ultraizquierda y la extrema izquierda radicalizada, bajo vigilancia de los servicios de inteligencia. Nuñez mencionó que los servicios de inteligencia estiman entre 30,000 y 60,000 participantes en la movilización de París, con la posible presencia de entre 300 y 600 radicales.

Las manifestaciones y sus convocantes. Las protestas de este sábado son lideradas por los chalecos amarillos y organizaciones estudiantiles, que han convocado entre 50 y 60 movilizaciones en todo el territorio francés. Además de las marchas contra el costo de vida y en defensa de los servicios públicos, coinciden otras dos convocatorias: una en defensa de los derechos de la infancia y otra en rechazo a un proyecto de ley sobre la presunción del uso legítimo de la fuerza por parte de las fuerzas de seguridad.

En París, la manifestación principal comenzará a las 13:00 horas en la plaza de la República y avanzará hacia la plaza de la Nación, con un recorrido diseñado para que las familias puedan retirarse en caso de disturbios. En ciudades como Burdeos, Toulouse y Rennes, las protestas se celebrarán de forma separada y algunas han sido trasladadas fuera de los centros urbanos por decisión de las autoridades locales.

Violencia en institutos y vigilancia a adultos. El ministro Nuñez reportó que desde mediados de septiembre persisten movilizaciones en institutos, con episodios de violencia, intentos de ingreso forzado a establecimientos educativos y lanzamiento de morteros pirotécnicos dentro de los centros.

Las investigaciones judiciales se mantienen abiertas sobre la posible participación de una minoría de integrantes del personal educativo en actos violentos, como la entrega de material pirotécnico o la incitación a ataques. Nuñez afirmó que en una minoría muy reducida de casos se ha detectado complicidad, aunque enfatizó que la mayoría del apoyo a las asambleas estudiantiles no constituye delito.

Contexto y próximas movilizaciones. Las protestas de este sábado preceden a una nueva jornada de huelgas y manifestaciones convocada para el martes siguiente por sindicatos. El Gobierno francés también ha señalado la preocupación por campañas de desinformación extranjeras que buscan proyectar una imagen de caos en el país, aunque no existen confirmaciones oficiales sobre injerencias de servicios de inteligencia rusos en el movimiento estudiantil.

La Inspección General de la Policía Nacional investiga las lesiones sufridas por manifestantes, incluidos menores, durante los incidentes recientes.

Versiones de los hechos:

- **El número de manifestaciones previstas:** Francia prevé entre 50 y 60 manifestaciones este sábado en todo el país; Para esta jornada están convocadas entre 50 y 60 movilizaciones en todo el país.
- **El número de participantes previstos en París:** Los servicios de inteligencia franceses estiman que entre 30,000 y 60,000 personas podrían movilizarse este sábado en París; Este sábado se espera que las manifestaciones vuelvan a ser masivas, con entre 30,000 y 60,000 participantes en la movilización de París.

Fuentes: EFE (información original), vía Infobae; Cadena SER.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/francia-despliega-70-000-agentes-protest…

PUBLICIDAD



LOCAL SOLAR SYSTEM FOUNDATION

Mira la Tierra como la vieron los astronautas.

Una visita guiada por el sistema solar en tu navegador, sin descargar nada.

Escanea y mira ›

localsolarsystem.com

INTERNACIONAL VIENE DE LA PÁGINA 16

Guardia Costera de EE. UU. repatría a seis balseros cubanos rescatados cerca de Florida

REDACCIÓN

en los estrechos del sur de Florida. El suboficial de segunda clase Isaiah Edenfield explicó: “Nuestra misión es salvaguardar vidas en el mar y prevenir la migración marítima ilegal. Cada interceptación demuestra nuestro compromiso con la protección de nuestras fronteras marítimas y la seguridad de quienes nos encontramos en ellas”.

Según datos del Ministerio del Interior de Cuba, 882 personas han sido retornadas a la isla en los primeros ocho meses de 2026 mediante 31 operaciones de repatriación o deportación, incluyendo entregas navales y vuelos coordinados desde Estados Unidos y otros países del Caribe.

Factores que impulsan la migración cubana. A pesar de las campañas de advertencia pública y los riesgos de naufragio, miles de cubanos siguen intentando cruzar el mar hacia Estados Unidos, impulsados por la crisis económica, la escasez de alimentos y medicinas, los apagones y la falta de libertades en la isla. Para muchos, salir de Cuba en embarcaciones precarias representa la única opción para buscar mejores condiciones de vida, un fenómeno que mantiene activos los operativos de interdicción marítima en la región.

Por qué importa en América Latina. El rescate y repatriación de migrantes cubanos por parte de la Guardia Costera de Estados Unidos refleja la persistencia de la migración irregular desde América Latina y el Caribe hacia territorio estadounidense, fenómeno que afecta a comunidades latinoamericanas y cubanas tanto en Estados Unidos como en la región.

Las acciones de interdicción y repatriación muestran el enfoque de seguridad marítima y control migratorio en la zona, mientras que el éxodo cubano evidencia los desafíos sociales y económicos que enfrentan muchos países latinoamericanos, lo que mantiene vigente el debate sobre migración, derechos humanos y políticas fronterizas.

Fuentes: Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/guardia-costera-ee-uu-repatria-seis-bals…

EN CIFRAS

31

kilómetros de Plantation Key donde fue localizada la embarcación

882

personas retornadas a Cuba en los primeros ocho meses de 2026

31

operaciones de repatriación o deportación de enero a agosto de 2026

De «Guardia Costera de EE. UU. repatría a seis balseros cubanos rescatados cerca de Florida», página 16.

INTERNACIONAL: TODAS LAS NOTAS

Ucrania y Rusia compiten por redes satelitales militares en plena guerra 13

Qatar y Turquía firman pacto de defensa mutua ante amenazas externas 14

Suspensión de despegues en Dulles deja varados a pasajeros rumbo a México 14

Restricciones aéreas afectan vuelos México-Estados Unidos; plataformas permiten monitoreo en tiempo real 14

Costa Rica y EE. UU. refuerzan cooperación judicial contra el narcotráfico 15

El Niño 2026-2027: riesgos globales en clima, salud y economía 15

Zelensky dice que EE. UU. propuso ceder Donbás a Rusia por ingreso de Ucrania en la OTAN 15

Falla técnica en conferencia sobre crisis aérea incomoda a Sean Duffy 15

Francia despliega 70,000 agentes ante protestas por costo de vida 16

Protestas por la vivienda en 32 ciudades de Portugal contra reforma de arrendamientos 16

Negocios

NEGOCIOS

Elon Musk respalda regreso de Jensen Huang como CEO de Nvidia



Elon Musk. FOTO: GAGE SKIDMORE / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

> «Sería un honor contratar a Jensen Huang.»
>
> **Elon Musk**
>
> Cita recogida por New York Post. **Columna Digital**

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE NEW YORK POST

Elon Musk firmó una petición y expresó públicamente su apoyo para que Jensen Huang retome la dirección de Nvidia tras su renuncia por un escándalo de infidelidad.

REDACCIÓN

Elon Musk, el empresario detrás de Tesla y SpaceX, manifestó su respaldo a Jensen Huang para que sea reinstalado como CEO de Nvidia, luego de la renuncia de Huang tras un escándalo de infidelidad que involucró a una empresaria señalada por presunto espionaje. Musk confirmó públicamente que firmó una petición que exige a la junta directiva de Nvidia el regreso de Huang, sumándose así a una campaña que ha reunido decenas de miles de firmas de empleados, accionistas y seguidores de la compañía.

El apoyo de Musk incluyó la posibilidad de invitar a Huang a integrarse a alguno de sus proyectos, en caso de que no regrese a Nvidia. La renuncia de Huang, fundador y rostro visible de la empresa, ha provocado una crisis de liderazgo y una caída en el valor de las acciones de Nvidia.

Lo que había pasado: Jensen Huang renunció como CEO de Nvidia tras una investigación por su relación con Alice Huang, señalada como presunta espía china, lo que desató una crisis bursátil y tensiones políticas entre EE. UU. y China{P1,P2}. NVIDIA mantiene a Colette Kress como directora interina mientras empleados piden el regreso de Jensen Huang y la empresa inicia la búsqueda formal de un nuevo CEO (NVIDIA busca nuevo CEO tras salida de Jensen Huang).

La renuncia de Jensen Huang y el escándalo. El 12 de noviembre de 2026, Jensen Huang presentó su renuncia inmediata a los cargos de CEO, presidente y miembro del consejo de Nvidia, tras 33 años en la empresa. La decisión fue consecuencia de la revelación de dos relaciones extramatrimoniales, una de ellas con Alice Huang, ejecutiva de la firma Megaspeed, quien fue señalada por servicios de inteligencia de Estados Unidos como presunta espía china.

La salida de Huang se produjo después de una investigación interna sobre sus relaciones personales, lo que generó preocupación entre empleados, accionistas y el mercado financiero.

El respaldo de Elon Musk y la campaña de firmas. Elon Musk expresó su apoyo a Jensen Huang a través de una publicación en la red social X, donde indicó que firmó una petición para exigir su regreso como CEO de Nvidia. Musk afirmó que "sería un honor" contratar a Huang en alguno de sus proyectos si no es reinstaurado en Nvidia.

La petición, que comenzó a circular el 14 de noviembre de 2026, ya suma casi 90,000 firmas, incluyendo empleados, exempleados, socios, accionistas y seguidores de Nvidia. Entre los firmantes destacan directivos de otras empresas tecnológicas y figuras del sector, como Roopa Prabhu (Nvidia), Amjad Masad (Replit), Tim Sweeney (Epic Games), Garry Tan (Y Combinator) y Yi He (Binance). La carta abierta de la campaña señala que Huang fue removido 'sin un debido proceso significativo' y exige que sea reincorporado mientras una investigación independiente esclarece los hechos.

Situación actual de Nvidia y búsqueda de sucesor. Tras la salida de Huang, la junta directiva de Nvidia nombró a Colette Kress, directora financiera y vicepresidenta ejecutiva, como CEO interina mientras se realiza la búsqueda de un reemplazo permanente. La empresa ha contratado una firma externa para identificar candidatos tanto internos como externos para el puesto de CEO.

La crisis de gobernanza ha impactado negativamente en las acciones de Nvidia, que registraron una caída de hasta 10% en operaciones posteriores al cierre de Wall Street tras la renuncia de Huang. Además, la empresa enfrenta la presión de presentar su reporte de resultados financieros del tercer trimestre en medio de la incertidumbre por su liderazgo.

Versiones de los hechos:

- **Número de firmas en la petición para el regreso de Jensen Huang:** Casi 90,000 firmas, con 89,846 registradas la mañana del 14 de noviembre de 2026; No especifica el número de firmas, solo menciona la existencia de la petición.
- **Relaciones extramatrimoniales de Jensen Huang:** Dos relaciones extramatrimoniales, una con Alice Huang y otra con una ejecutiva de Nvidia; Relaciones extramatrimoniales, incluyendo a Alice Huang.

Fuentes: SDP Noticias; La Nación; New York Post; La Vanguardia.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/elon-musk-respalda-regreso-jensen-huang-…

EN BREVE · NEGOCIOS

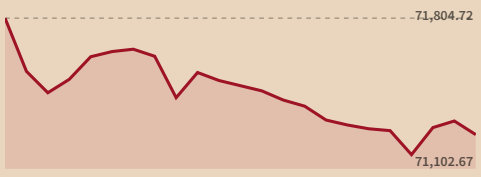
NEGOCIOS

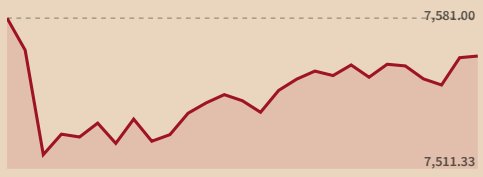
Italia multa a Meta con 805 millones de euros por acceso a fotos en Facebook para Android

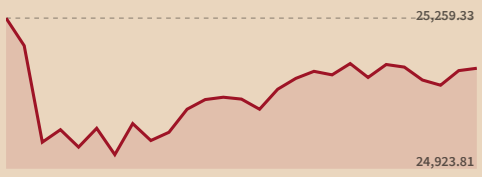
El regulador italiano sancionó a Meta por acceder sin permiso específico a fotos y videos de 20 millones de…

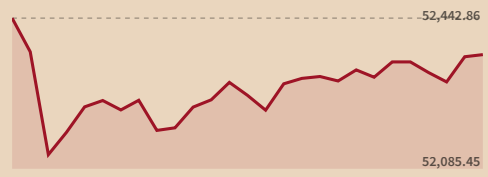
Mercados

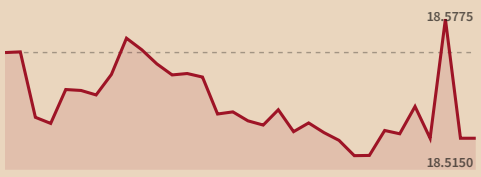
Cierre del viernes 13 de noviembre de 2026. Variación de la sesión; la línea muestra el día.

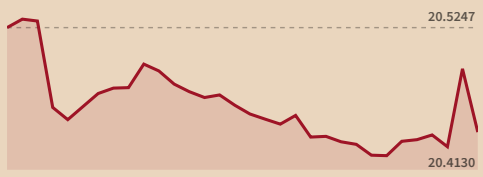
S&P/BMV IPC
71,204.98 −0.84%
−606.22 en la sesión


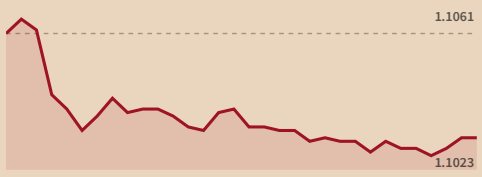
S&P 500
7,561.67 −0.40%
−30.73 en la sesión


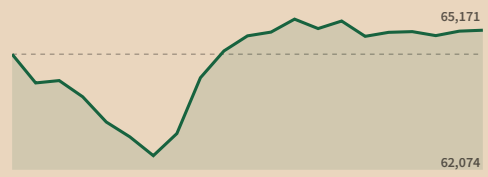
NASDAQ
25,136.27 −0.91%
−229.83 en la sesión


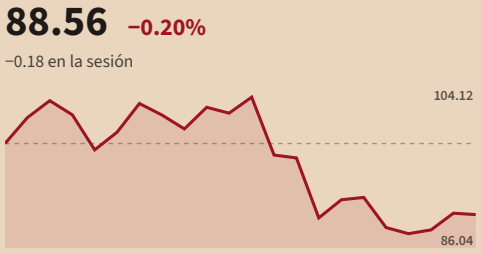
DOW JONES
52,347.55 +0.10%
+50.45 en la sesión


PESO VS DÓLAR (USD/MXN)
18.5230 −0.36%
−0.0677 en la sesión


PESO VS EURO (EUR/MXN)
20.4323 −0.56%
−0.1159 en la sesión


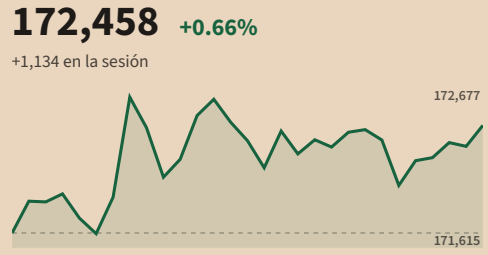
EURO VS DÓLAR (EUR/USD)
1.1028 −0.28%
−0.0031 en la sesión


BITCOIN (USD)
64,920 +1.25%
+800 en la sesión


PETRÓLEO WTI
88.56 −0.20%
−0.18 en la sesión


PETRÓLEO BRENT
95.84 +0.02%
+0.02 en la sesión


ORO (USD POR ONZA)
3,886.30 +0.03%
+1.00 en la sesión


BOVESPA
172,458 +0.66%
+1,134 en la sesión


BOLSAS DE MÉXICO Y DEL MUNDO

S&P/BMV IPC	71,204.98	−0.84%
S&P 500	7,561.67	−0.40%
Nasdaq	25,136.27	−0.91%
Dow Jones	52,347.55	+0.10%
IBEX 35	20,020.10	+0.27%
Euro Stoxx 50	6,386.86	−0.19%
Nikkei 225	61,142.35	+0.53%
Bovespa	172,458	+0.66%

DIVISAS, MATERIAS PRIMAS Y CRIPTO

Dólar (USD/MXN)	18.5230	−0.36%
Euro (EUR/MXN)	20.4323	−0.56%
Euro (EUR/USD)	1.1028	−0.28%
Petróleo WTI	88.56	−0.20%
Petróleo Brent	95.84	+0.02%
Oro (USD por onza)	3,886.30	+0.03%
Bitcoin (USD)	64,920	+1.25%

TASAS E INFLACIÓN

Tasa objetivo de Banxico	6.25%	=	14 nov
TIIE a 28 días	6.51%	=	13 nov
Cetes a 28 días	6.20%	−0.30	12 nov
Inflación anual (INPC)	3.75%	+0.30	oct
Dólar FIX	18.5525	−0.0663	13 nov

TIIE A 28 DÍAS, ÚLTIMO AÑO



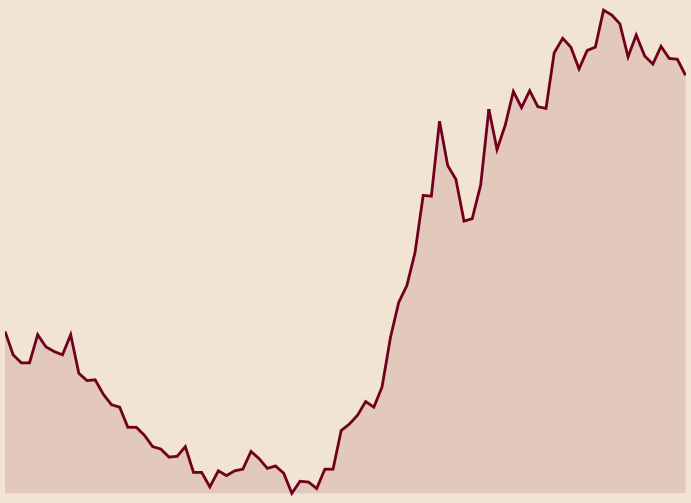
2025-10 a 2026-11. Fuente: Banco de México.

INFLACIÓN ANUAL, ÚLTIMOS DOS AÑOS



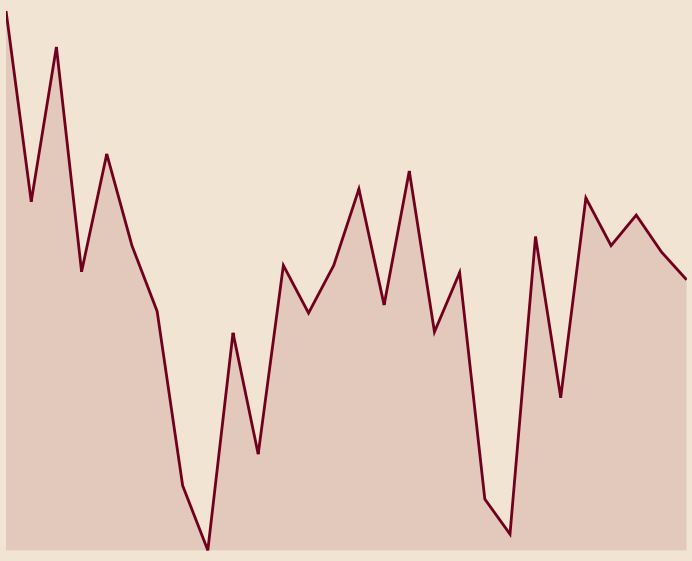
2024-06 a 2026-10. Fuente: Banco de México.

DÓLAR FIX DE BANXICO, ÚLTIMOS MESES



2026-07 a 2026-11. Fuente: Banco de México.

REMESAS, MILLONES DE DÓLARES AL MES



2024-06 a 2026-09. Fuente: Banco de México.

BMV: MAYORES ALZAS Y BAJAS DEL DÍA

Coca-Cola FEMSA	222.74	+1.29%
Walmex	54.67	+0.68%
Cemex	19.63	+0.05%
ASUR	498.31	−1.79%
Bimbo	70.17	−2.49%
Banorte	205.44	−3.38%

Fuentes: Yahoo Finance (con retraso) y Banco de México. Cotizaciones en vivo en columnadigital.com/mercados

NEGOCIOS EN LO MÁS IMPORTANTE

- Goldman Sachs: el alza del petróleo no ha causado crisis en América Latina — Pág. 4
- Exportaciones europeas a EE. UU. caen 54.500 millones por aranceles — Pág. 3
- Inflación anual en Estados Unidos sube 3,7% en octubre y supera previsiones — Pág. 5

EN BREVE · NEGOCIOS

NEGOCIOS

México y Reino Unido buscan coalición para frenar triangulación comercial en el TIPAT

México propuso a Reino Unido formar una coalición en el TIPAT para reforzar la vigilancia de las reglas de origen y proteger a las industrias nacionales de prácticas desleales. México busca formar una coalición con Reino Unido y otros países del...

NEGOCIOS

El petróleo desplaza a la harina de soja como principal exportación argentina en 2026

REDACCIÓN

El petróleo crudo se posicionó como el principal producto de exportación de Argentina entre enero y septiembre de 2026, desplazando a la harina de soja que históricamente lideraba el comercio exterior del país. Las exportaciones de crudo alcanzaron los USD 7.753 millones en ese periodo, un aumento del 58,6% respecto al año anterior, mientras que la harina de soja sumó USD 6.971 millones, con un alza del 7,4%.

Este cambio responde al crecimiento de la producción no convencional en Vaca Muerta y a un contexto internacional favorable, donde el precio del Brent superó los USD 100 por barril y promedió un 23% más alto que en 2025.

Cifras del comercio exterior argentino en 2026. Entre enero y septiembre de 2026, el valor exportado de petróleo crudo fue 6,5 veces mayor al registrado en 2021, mientras que la harina de soja representa solo tres cuartas partes de lo facturado hace cinco años, según la Bolsa de Comercio de Rosario.

Las exportaciones totales de combustibles y energía sumaron USD 12.452 millones, frente a importaciones de combustibles y lubricantes por USD 3.025 millones, lo que generó un superávit energético récord de USD 9.427 millones, equivalente al 44,5% del superávit comercial total del país en ese periodo.

Factores detrás del avance del petróleo. El desarrollo de Vaca Muerta, con la explotación de reservas no convencionales, fue clave para romper el estancamiento del sector energético argentino y llevar las exportaciones a niveles récord.

Continúa en la página 19
columnadigital.com/petroleo-desplaza-harina-soja-como-princ…

NEGOCIOS VIENE DE LA PÁGINA 18

El petróleo desplaza a la harina de soja como principal exportación argentina en 2026

REDACCIÓN



INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE INFOBAE

El incremento en los precios internacionales, con el Brent superando los USD 100 por barril tras el cierre del Estrecho de Ormuz y un promedio anual 23% mayor, favoreció el valor de las exportaciones argentinas de crudo.

La harina de soja pierde terreno. Argentina, que antes tenía una ventaja clara en la exportación de harina de soja, enfrenta ahora un mercado global con mayor oferta, impulsada por los mandatos de biocombustibles que aumentaron la demanda de aceite de soja y dejaron un excedente de harina.

En los últimos veinte años, la producción mundial de harina de soja se duplicó, pero el consumo creció a menor ritmo, presionando los precios a la baja y dificultando que el producto siga ampliando sus ventas internacionales.

El impacto en el mercado de cambios y la energía. El saldo de cobros de exportaciones menos pagos de importaciones de bienes energéticos alcanzó USD 7.890 millones en los primeros nueve meses de 2026, frente a USD 4.337 millones en el mismo periodo de 2025, según el Banco Central.

La Bolsa de Comercio de Rosario advierte que estos indicadores no deben mezclarse, ya que la balanza comercial y el mercado de cambios registran momentos y coberturas diferentes.

Por qué importa en América Latina. El desplazamiento de la harina de soja por el petróleo como principal producto de exportación de Argentina representa un cambio estructural en la economía de uno de los mayores exportadores de la región, con potenciales efectos en los mercados regionales y globales.

Fuentes: Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/petroleo-desplaza-harina-soja-como-princ…

NEGOCIOS

Crisis de espionaje en Nvidia: conflicto en la Casa Blanca y caída bursátil

REDACCIÓN

La Casa Blanca enfrenta una crisis política tras el escándalo de espionaje en Nvidia, que ha puesto en entredicho la gestión de la Administración Trump frente a las prácticas chinas en inteligencia artificial. El caso involucra a la empresa Megaspeed, con sede en Singapur, utilizada para introducir chips prohibidos en China, y a Alice Huang, señalada como espía y vinculada personalmente con el exdirector de Nvidia, Jensen Huang.

El secretario del Tesoro, Scott Bessent, y otros altos funcionarios han presionado durante meses para imponer restricciones a Megaspeed,

Continúa en la página 20
columnadigital.com/crisis-espionaje-nvidia-conflicto-casa-b…

NEGOCIOS

Deuda pública de México podría alcanzar 56.4% del PIB en 2030

REDACCIÓN

México enfrenta un crecimiento sostenido de su deuda pública, que podría alcanzar el 56.4% del Producto Interno Bruto (PIB) en 2030, de acuerdo con proyecciones oficiales citadas por México Evalúa. El análisis advierte que el superávit primario previsto para 2027 es insuficiente para estabilizar el saldo de la deuda respecto a la economía nacional.

El estudio de México Evalúa señala que el país necesitaría un superávit primario de 603 mil 100 millones de pesos para evitar que la deuda siga aumentando como proporción del PIB, pero el gobierno federal plantea solo 216 mil 900 millones para 2027.

El dinero y los compromisos del gobierno. Para 2027, el costo financiero de la deuda se estima en 1.66 billones de pesos, lo que reduce la capacidad del gobierno para financiar otras necesidades.

De los 9.16 billones de pesos de ingresos proyectados, solo quedarían disponibles 325 mil 400 millones de pesos, equivalentes a cuatro pesos de cada 100 y a 2 mil 403 pesos por habitante. El margen disponible para gasto discrecional se ha reducido 78% en términos reales desde 2018, cuando era de 1.48 billones de pesos.

Riesgos y escenarios hacia 2030. El análisis advierte que la deuda pública pasaría de 54% del PIB en 2026 a 55% en 2027 y alcanzaría 56.4% en 2030, según proyecciones oficiales. Sin embargo, tras realizar 10 mil simulaciones considerando economía, inflación, tipo de cambio y tasas de interés, México Evalúa encontró una probabilidad de 48.4% de que la deuda supere el 60% del PIB en 2030.

El estudio también señala que entre 2008 y 2025 el déficit público superó las metas oficiales en 12 de 18 ejercicios, incluidos los seis más recientes, lo que genera dudas sobre el cumplimiento de las nuevas proyecciones.

Impacto en servicios y posibles ajustes. El gasto en pensiones e intereses de la deuda representaría 10.3% del PIB en 2027, cifra superior al 9.4% destinado en conjunto a educación, salud, Estado de derecho e infraestructura física. Fuentes: El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/deuda-publica-mexico-podria-alcanzar-56-…

NEGOCIOS

Farmacias del Ahorro compra 96.56% de Benavides y suma más de 3 mil sucursales

REDACCIÓN



FOTO: ALX 91 AT ENGLISH WIKIPEDIA / WIKIMEDIA, CC BY-SA 3.0

La operación representa el regreso de Benavides a manos mexicanas tras más de una década bajo control internacional y está sujeta a autorizaciones regulatorias y condiciones de cierre habituales.

Ambas cadenas continuarán operando de manera independiente hasta que se concrete la transacción, que busca fortalecer la oferta de servicios farmacéuticos y de salud en el país, con énfasis en precios accesibles y mayor acceso a medicamentos y atención médica.

Detalles de la adquisición y cifras clave. El acuerdo contempla la compra del 96.56% del capital social de Farmacias Benavides por parte de Farmacias del Ahorro, a través de su operadora Comercializadora Farmacéutica de Chiapas, según el comunicado enviado a la Bolsa Mexicana de Valores el 12 de noviembre de 2026. La transacción incluye la adquisición de todas las acciones de Benavides propiedad de subsidiarias de The Boots Group.

En conjunto, la nueva red superará las 3,000 sucursales en México.

Continúa en la página 20
columnadigital.com/farmacias-ahorro-compra-96-56-benavides-…

NEGOCIOS

Integra Capital adquiere Burger King en Argentina

REDACCIÓN



FOTO: HORACIO CAMBEIRO / WIKIMEDIA, CC BY 3.0

Burger King en Argentina cambiará de manos tras el acuerdo alcanzado entre la mexicana Alsea y el grupo Integra Capital, liderado por José Luis Manzano, para la venta de la cadena de comida rápida en el país sudamericano.

El monto de la transacción no fue divulgado oficialmente, pero fuentes del sector y del mercado identifican a Integra Food & Hospitality, controlada por Integra Capital, como la compradora de los restaurantes.

Los detalles de la operación. La venta de Burger King en Argentina se produce después de casi un año de búsqueda de comprador por parte de Alsea, la empresa mexicana que operaba la marca en el país. El acuerdo firmado es vinculante, pero la concreción de la transacción depende de la obtención de autorizaciones regulatorias y otras condiciones de cierre habituales en este tipo de operaciones.

Alsea no reveló el nombre del comprador ni el monto de la venta en sus comunicados oficiales, aunque en el mercado se da por hecho que Integra Capital, presidida por José Luis Manzano, es la parte compradora. La operación abarca todos los restaurantes de Burger King en Argentina, que según distintas fuentes suman entre 107 y 118 locales, distribuidos en varias provincias del país.

El plan de Integra Capital y sinergias. Con esta adquisición, Integra Capital busca integrar la cadena de comida rápida a su red de negocios, en particular con las 894 estaciones de servicio Shell en Argentina, adquiridas recientemente por una sociedad integrada por Mercuria, Edenor y vehículos de inversión vinculados a Manzano.

Una de las hipótesis de negocio que se manejan en el sector es la posible incorporación de restaurantes Burger King en las estaciones Shell, siguiendo la tendencia marcada por otras empresas de combustibles que han sumado cadenas de comida rápida a sus servicios.

Impacto para Alsea y el mercado argentino. Para Alsea, la venta de Burger King en Argentina forma parte de una estrategia de simplificación de su portafolio de marcas, con el objetivo de fortalecer el crecimiento y mejorar la rentabilidad a través de una gestión más eficiente. La empresa mexicana continuará operando otras marcas en el país, como Starbucks, que cuenta con 133 locales, y PF Chang's en Martínez.

En el mercado argentino, Burger King llegó en 1989 y hasta 2018 fue la segunda cadena de comida rápida más importante, aunque en años recientes fue desplazada al tercer lugar por Mostaza. La cadena encara actualmente una reconversión con nuevos formatos de atención y una experiencia más enfocada en la calidad.

Contexto: expansión de Integra Capital. La compra de Burger King se suma a una serie de adquisiciones recientes de Integra Capital, entre las que destacan su participación en la petrolera Phoenix Global Resources y la oferta por el 70% de Metrogas y el 5% de Metroenergía por USD 780 millones. El grupo, presidido por José Luis Manzano, tiene presencia en sectores como energía, servicios públicos, combustibles, minería y medios de comunicación.

Esta operación amplía la cartera de Integra Capital al rubro gastronómico y de consumo masivo, integrando la división Food & Hospitality al conglomerado.

Versiones de los hechos:

- **Cantidad de locales de Burger King en Argentina:** 107 locales; 116 puntos de venta; 118 locales.

Fuentes: Infobae; Clarín; La Nación.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/integra-capital-adquiere-burger-king-arg…

PUBLICIDAD



Columna Digital

Lo importante del día, en 5 minutos de lectura.

El boletín de Columna Digital llega cada mañana a tu correo y te avisa si hay noticias urgentes.

Suscríbete gratis ›
columnadigital.com/boletin

NEGOCIOS VIENE DE LA PÁGINA 19

Crisis de espionaje en Nvidia: conflicto en la Casa Blanca y caída bursátil

REDACCIÓN

pero el secretario de Comercio, Howard Lutnick, retrasó la medida, generando un conflicto interno en el gobierno estadounidense.

Lo que había pasado: Jensen Huang dejó la dirección de Nvidia tras una investigación por su relación con Alice Huang, señalada como presunta espía china, lo que provocó una crisis bursátil y presiones para restringir chips a China (¿Por qué renunció Jensen Huang en Nvidia y qué implica el caso de espionaje?).

El conflicto político en la Casa Blanca. La crisis ha generado un juego de culpas entre funcionarios de alto nivel. Scott Bessent, secretario del Tesoro, declaró que su departamento, junto con Defensa, Estado y la Oficina del Representante Comercial, lleva meses solicitando que Megaspeed sea incluida en la lista de entidades sujetas a restricciones, pero la decisión corresponde al Departamento de Comercio.

Bessent cuestionó públicamente a Howard Lutnick por resistirse a imponer controles a Megaspeed, mientras que el secretario de Estado, Marco Rubio, había advertido previamente al presidente Trump sobre la relación de Jensen Huang con Alice Huang. Trump, sin embargo, defendió a Huang y pidió que fuera incluido en un viaje oficial a China, pese a las advertencias.

Impacto en Nvidia y el mercado. La crisis de espionaje ha tenido consecuencias directas en Nvidia. Jensen Huang renunció como director ejecutivo tras la presión del consejo de administración y la revelación de su relación con Alice Huang.

Las acciones de Nvidia cayeron alrededor del 4% en Wall Street, continuando la tendencia negativa de los días anteriores. Entre los posibles reemplazos de Huang destaca Rene Haas, actual director ejecutivo de Arm Holdings y exdirectivo de Nvidia.

El papel de Megaspeed y las restricciones a China. Megaspeed, empresa con sede en Singapur, se utilizó como vía para introducir en China chips de Nvidia cuya exportación estaba prohibida por las autoridades estadounidenses.

El retraso en incluir a Megaspeed en la lista negra ha sido motivo de controversia y ha expuesto divisiones dentro de la Administración Trump sobre cómo responder a las estrategias tecnológicas de China.

Fuentes: La Vanguardia.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/crisis-espionaje-nvidia-conflicto-casa-b…

NEGOCIOS VIENE DE LA PÁGINA 19

Farmacias del Ahorro compra 96.56% de Benavides y suma más de 3 mil sucursales

REDACCIÓN

El monto de la operación no fue revelado públicamente y la conclusión del proceso depende de la aprobación de la Comisión Nacional Antimonopolio y otras condiciones habituales de cierre.

Impacto en el sector farmacéutico y de salud. La integración de ambas cadenas permitirá combinar infraestructuras y servicios, ampliando el acceso a medicamentos y atención médica en México. Farmacias del Ahorro ofrece actualmente más de un millón de consultas médicas gratuitas al mes, distribuye alrededor de 500,000 medicamentos esenciales gratuitos mediante su programa de lealtad y realiza más de 800,000 entregas gratuitas a domicilio mensualmente.

Directivos de Farmacias del Ahorro señalaron que la adquisición es un hito estratégico para fortalecer la plataforma de atención médica y dar continuidad al legado de Benavides, fundada en 1917 en Monterrey, Nuevo León.

Historia y cambios de propiedad de Benavides. Farmacias Benavides ha cambiado de propietarios en varias ocasiones durante las últimas dos décadas. En 2010, Casa Saba adquirió el control de FASA y, en 2014, Alliance Boots compró las acciones de ambas compañías. Ese mismo año, Walgreens tomó el control de Alliance Boots, formando Walgreens Boots Alliance.

En julio de 2025, Benavides pasó a manos de Sycamore Partners, en asociación con Stefano Pessina y su familia. Ahora, el acuerdo con Farmacias del Ahorro representa el regreso de la cadena a propietarios mexicanos tras más de una década bajo control internacional.

Operador comprador y aviso a la Bolsa Mexicana de Valores. La adquisición se realiza a través de Comercializadora Farmacéutica de Chiapas, operadora de Farmacias del Ahorro, y fue informada mediante un comunicado enviado a la Bolsa Mexicana de Valores el 12 de noviembre de 2026.

El acuerdo marca el regreso de Benavides a propietarios mexicanos y consolida una de las redes farmacéuticas más grandes del país. La operación refuerza la confianza en el mercado interno y representa una apuesta de largo plazo por el crecimiento del sector salud en México.

Fuentes: El Financiero; Bloomberg Línea; La Razón de México; El Economista.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/farmacias-ahorro-compra-96-56-benavides-…

NEGOCIOS

La Isla Mérida inaugura ampliación con 31 nuevas marcas

REDACCIÓN

La Isla Mérida inauguró su ampliación con la incorporación de 31 nuevas marcas, de las cuales 16 llegan por primera vez a la ciudad, entre ellas Victoria's Secret, Lefties, Bimba y Lola y Columbia. El proyecto suma 14,794 metros cuadrados de área bruta rentable, representa una inversión de 300 millones de pesos y genera 400 empleos directos y 1,100 indirectos, según Grupo GICSA.

La mayoría de las nuevas tiendas ya están abiertas al público, mientras que otras tendrán aperturas escalonadas en los próximos meses. Esta expansión responde al crecimiento de Mérida y a la demanda de nuevas propuestas comerciales y de entretenimiento en la región.

Las nuevas marcas y espacios. Entre las 31 marcas incorporadas destacan 16 que llegan por primera vez a Mérida, como Victoria's Secret, Lefties, Bimba y Lola, Columbia, New Balance, Cortefiel, Parfois, Ellaz, Antony Morato, Hermanos Koumori, Brownie y Action Black. También se suman nuevas sucursales de firmas ya presentes en el mercado yucateco, como Sephora, Skechers, Springfield, Petco y Etam.

La ampliación incluye propuestas para públicos diversos, como Inflalandia, un espacio de entretenimiento infantil de gran escala, y Moshi Moshi, que abre su primera sucursal en la ciudad con una alternativa gastronómica.

Impacto en empleo y desarrollo. El proyecto genera 400 empleos directos y 1,100 indirectos, según informó Grupo GICSA durante la inauguración encabezada por su director general adjunto y Co-CEO, Isaac Cababie Kibrit.

El crecimiento de las ventas y el interés de empresas por establecerse en Mérida motivaron la expansión, que fue planeada durante año y medio y construida en nueve meses, con ajustes en el diseño y la distribución para integrar la nueva zona al resto del centro comercial.

Novedades arquitectónicas y comerciales. La ampliación presenta un acceso renovado desde el estacionamiento, una fachada iluminada y una escalera eléctrica reubicada para mejorar el flujo de visitantes hacia la nueva sección. También se aprovecha la entrada de luz natural y se suman espacios gastronómicos y comerciales que complementan la oferta existente.

Con esta etapa, La Isla Mérida alcanza un total de 147 marcas y refuerza su posición como destino comercial y de entretenimiento en la región.

Qué significa para México. La ampliación de La Isla Mérida ofrece a los habitantes de Mérida y la región nuevas opciones comerciales, de entretenimiento y gastronómicas, además de generar empleos directos e indirectos.

Este tipo de inversiones refleja la confianza de las empresas en el crecimiento económico local y contribuye a dinamizar el consumo y la oferta de servicios en el sureste mexicano. Fuentes: Diario de Yucatán.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/isla-merida-inaugura-ampliacion-31-nueva…

Tecnología

TECNOLOGÍA

Bariloche impulsa cooperación espacial entre siete países latinoamericanos

REDACCIÓN

San Carlos de Bariloche fue sede del Encuentro Latinoamericano de Desarrollo Espacial y Cooperación Internacional, que reunió a representantes de siete países de América Latina para debatir cómo avanzar en una agenda espacial conjunta y fortalecer la cooperación regional en el sector satelital y tecnológico.

El evento, organizado por la Fundación Embajada Abierta y la Fundación Konrad Adenauer en Argentina, congregó a especialistas de Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, México y Perú, así como a un asesor de la Agencia Espacial Europea, con el objetivo de articular capacidades y coordinar acciones para afrontar desafíos comunes en el ámbito espacial.

El nuevo ecosistema espacial latinoamericano. El encuentro puso de relieve la transformación denominada New Space, caracterizada por el desarrollo de satélites más pequeños, ciclos de innovación más cortos y una mayor participación de empresas, centros de investigación y universidades, además de los Estados.

Esta evolución ha permitido que la actividad espacial, antes reservada a grandes potencias y presupuestos elevados, sea más accesible para países latinoamericanos, gracias a la miniaturización de componentes y la reducción de costos.

Cooperación y especialización regional. Uno de los temas centrales fue cómo convertir las capacidades dispersas en proyectos regionales sostenidos, especialmente en áreas como el monitoreo de mares, clima, cultivos y recursos naturales, donde la tecnología espacial puede aportar soluciones relevantes.

Los participantes destacaron la importancia de repartir tareas entre instituciones: una universidad puede especializarse en sensores, otra en software, mientras una empresa fabrica componentes y una agencia estatal coordina lanzamientos o recepción de datos.

Este modelo de cooperación permite concentrar recursos limitados en especialidades concretas y evita duplicaciones, facilitando el desarrollo de proyectos conjuntos en la región.

El papel de las universidades y la formación. Las universidades latinoamericanas han pasado de enfocarse únicamente en la formación de profesionales a desarrollar y operar misiones propias con pequeños satélites y vehículos de exploración terrestre.

Durante el panel dedicado a las casas de estudio, representantes de México, Perú, Chile, Colombia y Argentina coincidieron en que la colaboración académica y la preparación de recursos humanos son fundamentales para sostener procesos complejos y garantizar el éxito de las misiones espaciales.

La experiencia en diseño, operación y análisis de misiones espaciales también tiene aplicaciones en otras áreas tecnológicas, como la electrónica, telecomunicaciones y análisis de imágenes. Fuentes: Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/bariloche-impulsa-cooperacion-espacial-s…

TECNOLOGÍA

Honor presenta el Magic9 Pro Max con cámara de 200MP y batería de 8,800mAh

REDACCIÓN

Honor ha lanzado su nuevo teléfono insignia, el Magic9 Pro Max, que destaca por incorporar una cámara principal de 200 megapíxeles y una batería de 8,800mAh, además de mejoras en estabilización y funciones de video avanzadas gracias a una colaboración con ARRI.

El dispositivo, que encabeza la gama 2026 de la marca china, también integra el procesador Snapdragon 8 Elite Extreme Gen 6 de 2nm y el sistema operativo MagicOS 11 basado en Android 17.

Principales novedades del Magic9 Pro Max. El Honor Magic9 Pro Max introduce una cámara principal de 200MP con un sensor de 1/1.28 pulgadas, acompañada por una cámara telefoto de 200MP con sensor de 1/1.4 pulgadas y zoom óptico de 3.5x. La estabilización en ambas cámaras mejora a una calificación CIPA 8.0, superando la generación anterior. El dispositivo incorpora el chip de imagen H1 propio de Honor y ofrece capacidades avanzadas de video gracias a la alianza con ARRI, incluyendo grabación LogC3, ARRI Wide Gamut 3, captura de 10 bits y hasta 14 preajustes de ARRI Looks y 87 gradaciones de color. El modo ARRI Cinema permite grabar en 4K a 60fps.

Batería, carga y sistema operativo. La batería del Magic9 Pro Max es de 8,800mAh, lo que representa un aumento respecto a los 7,200mAh del modelo anterior según las especificaciones para China. La carga por cable es de hasta 100W y la carga inalámbrica se mantiene en 80W, aunque el cargador inalámbrico se vende por separado. El teléfono pesa 233 gramos y cuenta con una pantalla de 6.8 pulgadas, ligeramente mayor que la del Magic8 Pro. El sistema operativo es MagicOS 11, basado en Android 17, que permite transferencias de archivos entre dispositivos iOS, macOS, Android y Windows mediante Honor Connect.

Disponibilidad y precio. Honor no ha confirmado la disponibilidad internacional del Magic9 Pro Max ni si la versión global contará con la batería de 8,800mAh, ya que la marca suele variar la capacidad de batería según el mercado. Por ejemplo, el Magic8 Pro en Reino Unido tiene una batería de 6,270mAh, mientras que en China es de 7,200mAh. En China, el precio inicial es de 6,499 yuanes, equivalentes a aproximadamente 974 dólares estadounidenses.

Contexto frente a otros fabricantes. Honor compite con otras marcas chinas como Oppo y Vivo, que también han apostado por sensores de 200MP y sistemas de imagen avanzados en sus teléfonos insignia. La alianza con ARRI busca diferenciar al Magic9 Pro Max al ofrecer herramientas profesionales de video y accesorios opcionales como teleconvertidores y un grip fotográfico. Honor fue vendida por Huawei en 2020 y actualmente opera de manera independiente. Fuentes: Engadget.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/honor-presenta-magic9-pro-max-camara-200…

PUBLICIDAD

DTM

Viaja mejor desde antes de despegar.

Destinos, aerolíneas y consejos prácticos para ahorrar tiempo y dinero en cada viaje.

Planea tu próximo viaje ›
dimensionturistica.com

TECNOLOGÍA

SpaceX lanza Starship y descarta recuperar el propulsor Super Heavy



Starbase launch site. FOTO: NOAA / NODD / WIKIMEDIA, PUBLIC DOMAIN

SpaceX lanza Starship y descarta recuperar el propulsor Super Heavy

Cronología

13 de noviembre de 2026	Lanzamiento del cohete Starship desde Starbase, Texas
13 de noviembre de 2026	SpaceX decide no recuperar el propulsor Super Heavy y lo desvía al golfo de México
14 de noviembre de 2026	Previsto el regreso y posible captura de la nave Starship tras completar su misión en órbita

Fuente: Columna Digital. **Columna Digital**

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL

El decimoquinto vuelo de prueba de Starship logró poner la nave en órbita, pero SpaceX canceló la recuperación del propulsor Super Heavy y se centrará en intentar atrapar la nave al regresar.

REDACCIÓN

SpaceX lanzó con éxito su cohete Starship desde Starbase, en el sur de Texas, en su decimoquinto vuelo de prueba el 13 de noviembre de 2026, logrando que la nave alcanzara la órbita terrestre. Sin embargo, la compañía abortó el intento de recuperar el propulsor Super Heavy debido a un problema técnico y lo desvió para un amerizaje en el golfo de México, descartando la maniobra de captura prevista inicialmente para ambas etapas del cohete.

La atención de SpaceX se centra ahora en la recuperación de la nave Starship, que permanece en órbita y cuyo regreso está programado para el sábado, cuando la empresa intentará atraparla con los brazos mecánicos de la torre de lanzamiento, una maniobra nunca antes realizada.

Lo que había pasado: En la cobertura anterior del 10 de noviembre, se informó que SpaceX planeaba intentar por primera vez la recuperación tanto del propulsor Super Heavy como de la nave Starship durante el vuelo del 13 de noviembre (SpaceX intentará capturar ambas etapas de Starship el 13 de noviembre).

El vuelo y la decisión de SpaceX. Dos minutos y veinte segundos después del despegue, las dos etapas se separaron y el propulsor Super Heavy inició su regreso, pero SpaceX decidió no intentar su recuperación debido a un inconveniente técnico, enviándolo a un amerizaje controlado en el golfo de México.

El objetivo inicial era capturar tanto el propulsor como la nave Starship mediante los brazos mecánicos de la torre de lanzamiento, conocidos como 'chopsticks', lo que habría representado un avance importante hacia la reutilización completa del sistema.

La misión de la nave Starship en órbita. Tras la separación, la nave Starship continuó su vuelo hasta alcanzar una altitud de aproximadamente 275 kilómetros, donde desplegó 26 satélites Starlink V3 y completó unas 14 órbitas alrededor de la Tierra.

Un reto para la reutilización espacial. La recuperación exitosa de ambas etapas de Starship es considerada un objetivo clave para la industria aeroespacial, ya que permitiría reducir los costos de las misiones y aumentar la frecuencia de lanzamientos.

Hasta ahora, SpaceX ha logrado recuperar la etapa inferior del cohete en tres ocasiones mediante un descenso vertical y captura en vuelo, pero nunca ha intentado atrapar la nave Starship con los brazos mecánicos.

Expertos del sector, como Clayton Swope del CSIS y Kathleen Curlee de la Universidad de Georgetown, destacan que lograr un vehículo completamente reutilizable representa el "Santo Grial" de la industria y que la maniobra de captura de la nave es especialmente compleja por la velocidad y altura desde la que regresa.

Versiones de los hechos:

- **Cantidad de órbitas que completará la nave Starship:** La nave completará unas 14 órbitas antes de regresar; La nave completará aproximadamente 14 vueltas a la Tierra antes de regresar.

Fuentes: DW; Clarín; El Mundo; ABC.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/spacex-lanza-starship-descarta-recuperar…

TECNOLOGÍA

La inteligencia artificial redefine el marketing turístico digital en México y Europa

REDACCIÓN

La inteligencia artificial (IA) está revolucionando la manera en que las marcas turísticas diseñan y ejecutan sus estrategias de marketing digital en México y Europa, integrando objetivos de notoriedad de marca y conversión en campañas más efectivas y personalizadas. Herramientas avanzadas de IA permiten analizar contenidos digitales con gran detalle, identificar contextos relevantes para cada anuncio y optimizar la inversión publicitaria en tiempo real.

Esta transformación se refleja en la creciente adopción de tecnologías que facilitan la vinculación de anuncios con contenidos afines a las experiencias turísticas, mejorando la respuesta del consumidor y la eficiencia de los presupuestos.

Nuevas estrategias integradas para el sector turístico. La evolución de la inteligencia artificial ha abierto una etapa en la que las campañas turísticas pueden combinar objetivos de branding y conversión sin necesidad de estrategias independientes. Las marcas ahora pueden desarrollar campañas integradas capaces de generar reconocimiento y estimular reservas a partir de una misma creatividad, gracias a la capacidad de la IA para analizar y determinar los contextos más adecuados para cada anuncio.

Según Elisa Lupo, responsable de Integral Ad Science (IAS) para España e Italia, la sofisticación de estas herramientas permite superar la tradicional separación entre branding y performance, lo que resulta especialmente relevante en un mercado donde las decisiones de reserva son cada vez menos previsibles.

Optimización en redes sociales y formatos de video. La aplicación de IA tiene una importancia especial en redes sociales, donde el emplazamiento de los anuncios puede condicionar significativamente los resultados. El 71% de los profesionales del marketing considera que el video corto es el formato con mayor retorno de inversión (ROI), aunque su eficacia depende del contexto en que aparece.

Las herramientas avanzadas pueden analizar videos fotograma a fotograma, identificar elementos sonoros y reconocer emociones asociadas al contenido, facilitando la selección de entornos relevantes para cada campaña.

Personalización y asistentes conversacionales. La transformación del marketing turístico también está impulsada por el uso creciente de asistentes conversacionales y agentes de IA para organizar viajes. Según una investigación de Phocuswright, el 56% de los viajeros de ocio ha utilizado inteligencia artificial para planificar sus desplazamientos.

Esta tendencia permite acortar el recorrido entre el descubrimiento de un destino y la reserva, ya que los consumidores pueden solicitar itinerarios personalizados mediante una conversación y llegar a la web de un proveedor turístico con una intención de compra más definida.

Tendencias de investigación y evolución temática. Un análisis bibliométrico de 320 publicaciones académicas entre 2003 y 2025 muestra un crecimiento significativo de la investigación sobre IA en marketing turístico y hotelero, especialmente entre 2017 y 2020.

Se identifican cuatro grandes áreas temáticas en la investigación actual: análisis digital y del comportamiento del turista, ecosistemas inteligentes de turismo y comercio habilitados por IA, innovación en hospitalidad y experiencia impulsada por tecnología, y toma de decisiones basada en datos para modelos predictivos en turismo. Fuentes: Hosteltur; F1000Research (2026), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/inteligencia-artificial-redefine-marketi…

TECNOLOGÍA

Microsoft restablece sus servicios tras caída global que afectó a más de 70 países

REDACCIÓN

Microsoft anunció la restauración total de sus servicios digitales luego de una caída global que comenzó el jueves y afectó a usuarios, empresas y gobiernos en más de 70 países, incluyendo México, España, América Latina y Estados Unidos.

La interrupción dejó fuera de servicio aplicaciones esenciales como Outlook, Teams y Copilot, provocando problemas en el correo electrónico y herramientas de colaboración durante varias horas.

Qué ocurrió y cómo se resolvió. La empresa tecnológica informó que la causa del incidente fue un fallo durante una ampliación de la capacidad de su red, descartando que se tratara de un ciberataque o de un problema relacionado con inteligencia artificial o agentes automatizados.

Microsoft desplegó a más de 1,000 ingenieros y empleados para coordinar la recuperación, la cual se realizó de forma gradual para garantizar la estabilidad de la infraestructura.

Continúa en la página 22
columnadigital.com/microsoft-restablece-servicios-caida-glo…

TECNOLOGÍA

‘TÚ SIN YO’ de Maria Becerra lidera ranking musical de YouTube en Argentina

REDACCIÓN

El ranking incluye también a artistas y grupos como BOM, Lali y Miranda!, Pablo Chill-E, DesaKTa2 y Emilia, reflejando las tendencias actuales del consumo musical en la plataforma.

Lo que había pasado: El 26 de octubre de 2026, informamos que Instagram comenzó a probar videos horizontales de hasta 90 minutos para competir con YouTube, buscando atraer a creadores de contenido largo (Instagram prueba videos horizontales de hasta 90 minutos para televisión).

El top 10 de videos musicales en tendencia. El primer lugar del ranking lo ocupa 'TÚ SIN YO' de Maria Becerra. Le sigue 'DesaKTa2 x Lauti El Albañil Cumbiero La Carretera - Quien Dice (En Vivo)' de DesaKTa2. En la tercera posición está 'EN ITALIA (Official Video)' de BOM, Lali y Miranda!.

El resto del listado lo conforman: 'Cuarteto Sessions 8' de Q' Lokura, 'Resentia' de Pablo Chill-E, 'SEÑORA (Official Video)' de BOM, Lali y Miranda!, 'MIGAJAS (Official Video)' de BOM, Lali y Miranda!, 'Topa - LAS RUEDAS DEL AUTOBÚS' de Diego Topa, 'Sudaca' de Pablo Chill-E, Lucho SSJ y DUKI, y 'BODYPAINTING (Official Video)' de Emilia.

YouTube: cifras y presencia global. Desde su creación en 2005, YouTube se ha consolidado como una de las plataformas más relevantes del mundo digital, siendo actualmente el segundo sitio electrónico más visitado a nivel global, solo detrás de Google.

La plataforma cuenta con presencia en 104 países, está disponible en 80 idiomas y cada minuto se suben alrededor de 500 horas de contenido. Según estimaciones,

Continúa en la página 22
columnadigital.com/tu-yo-maria-becerra-lidera-ranking-music…

TECNOLOGÍA VIENE DE LA PÁGINA 21

‘TÚ SIN YO’ de Maria Becerra lidera ranking musical de YouTube en Argentina

REDACCIÓN



Maria Becerra. FOTO: BRYAN BERLIN / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

diariamente se visualizan cinco mil millones de videos y las ganancias trimestrales alcanzan los 15 mil millones de dólares.

Evolución y desafíos de la plataforma. YouTube fue fundada por Chad Hurley, Steve Chen y Jawed Karim, quienes activaron el dominio el 14 de febrero de 2005 y subieron el primer video el 23 de abril de ese año.

La plataforma ha sido reconocida por su impacto en la difusión de contenido, pero también ha enfrentado controversias relacionadas con la publicación de videos sensibles o peligrosos, como casos de bullying, violencia o desinformación.

Fuentes: Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/tu-yo-maria-becerra-lidera-ranking-music…

Salud

SALUD

Rutinas diarias constantes se asocian con menos dolor y depresión en adultos mayores

REDACCIÓN



University of Missouri. FOTO: HOLZMAN MOSS BOTTINO ARCHITECTURE / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Llevar una rutina diaria constante podría ser clave para la salud física y mental en adultos mayores. Un estudio realizado por la Universidad de Missouri encontró que quienes mantienen horarios regulares para despertarse, comer, socializar y dormir reportan menos dolor físico y menos síntomas de depresión, incluso si presentan insomnio o dificultades para dormir bien, aunque solo se trata de una asociación observada en 67 adultos mayores.

La investigación sugiere que la consistencia en las actividades cotidianas ayuda a sincronizar el reloj biológico, lo que podría tener beneficios más allá de la calidad del sueño. Este hallazgo es especialmente relevante para los adultos mayores, quienes suelen experimentar problemas de sueño.

Qué revela el estudio sobre rutinas y salud. El estudio, dirigido por la profesora asistente Eunjin Tracy en la Universidad de Missouri, analizó las respuestas de 67 adultos mayores, de los cuales 37 presentaban síntomas de insomnio. Como era de esperarse, quienes sufrían insomnio reportaron más dolor físico y niveles más altos de depresión. Sin embargo, se observó que los participantes con rutinas diarias más constantes experimentaron menos dolor y menos síntomas depresivos, sin importar la calidad de su sueño.

La investigación destaca que la regularidad en actividades como levantarse, comer, interactuar socialmente y acostarse ayuda a mantener el reloj interno del cuerpo, conocido como ritmo circadiano. Este sistema regula procesos biológicos como el estado de ánimo, el metabolismo y la actividad hormonal. Cuando las señales del entorno y las actividades diarias siguen un patrón predecible, el ritmo biológico se mantiene alineado, favoreciendo el bienestar físico y emocional.

Importancia del ritmo circadiano y la regularidad. El ritmo circadiano es el sistema interno de 24 horas que regula cuándo sentimos sueño o estamos despiertos, además de influir en numerosos procesos biológicos. La luz y la oscuridad son señales clave para este reloj, pero también lo son las actividades diarias como comer, trabajar o socializar.

La alteración de estos patrones, como ocurre con el llamado 'jet lag social' (cambiar los horarios de sueño entre semana y fines de semana), puede desajustar el ritmo circadiano y afectar el

Continúa en la página 23
columnadigital.com/rutinas-diarias-constantes-asocian-menos…

TECNOLOGÍA VIENE DE LA PÁGINA 21

Microsoft restablece sus servicios tras caída global que afectó a más de 70 países

REDACCIÓN



FOTO: RICARDO RICOTE RODRÍGUEZ FROM MADRID, ES / WIKIMEDIA, CC BY 2.0

Durante la interrupción, millones de usuarios no pudieron enviar ni recibir correos electrónicos ni acceder a herramientas de colaboración, y la empresa procesó los mensajes acumulados una vez restablecido el servicio.

La compañía pidió disculpas públicamente por las molestias ocasionadas y anunció que publicará un informe completo sobre el incidente tras concluir su revisión interna.

Impacto en empresas, gobiernos y servicios públicos. La caída global tuvo consecuencias en sectores públicos y privados de diversos países. En el Reino Unido, por ejemplo, se suspendió un juicio en Mánchester y la policía no pudo recibir denuncias en línea, mientras que el Servicio Nacional de Salud advirtió sobre posibles retrasos en la prescripción electrónica de medicamentos.

En otros países como Japón, Singapur, Australia, Grecia y Noruega, gobiernos reportaron interrupciones en las comunicaciones por correo de ministerios y organismos.

En Estados Unidos, la oficina del sheriff del condado de Arapahoe, Colorado, informó de problemas con los pagos de fianzas en línea.

La plataforma Downdetector registró cientos de miles de reclamaciones de usuarios en más de 70 países y territorios.

Reacciones y advertencias tras el incidente. Analistas consultados por Bloomberg señalaron que la caída difícilmente modificará a corto plazo la posición competitiva de Microsoft, debido al costo y la complejidad de sustituir sus herramientas, aunque podría aumentar el interés de algunos clientes por alternativas como Google Workspace o Anthropic.

Jeremy Singer, profesor de la Universidad de Glasgow, destacó que el incidente evidencia la fuerte dependencia de gobiernos y empresas de una sola plataforma tecnológica, y subrayó la necesidad de mayor resiliencia en los sistemas informáticos.

Microsoft lamentó el impacto en los usuarios y reiteró su compromiso de investigar lo sucedido para evitar futuras interrupciones.

Qué significa para México. La caída global de Microsoft afectó a usuarios, empresas y gobiernos en México, interrumpiendo servicios esenciales como el correo electrónico y las herramientas de colaboración que son clave para la operación diaria de oficinas, escuelas y dependencias públicas.

La interrupción mostró la vulnerabilidad de la infraestructura digital ante fallos técnicos y la importancia de contar con planes de contingencia para garantizar la continuidad de las actividades en sectores críticos del país.

Fuentes: El Universal; El Mundo; La Vanguardia.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/microsoft-restablece-servicios-caida-glo…

EN CIFRAS

71%

de los profesionales del marketing señala el video corto como el formato con mayor retorno de inversión (ROI)

56%

de los viajeros de ocio ha utilizado IA para planificar desplazamientos

De «La inteligencia artificial redefine el marketing turístico digital en México y Europa», página 21.

TECNOLOGÍA

Crece el uso de inteligencia artificial para apoyo emocional en EE. UU.

REDACCIÓN



Elon University. FOTO: MPD01605 FROM STERLING, VIRGINIA, UNITED / WIKIMEDIA, CC BY-SA 2.0

El uso de herramientas de inteligencia artificial (IA) para conversaciones personales y apoyo emocional está en aumento entre adultos en Estados Unidos, según un informe del Imagining the Digital Future Center de Elon University.

Cómo se usan los chatbots para apoyo emocional. El informe de Elon University detalla que los usuarios emplean chatbots de IA para hablar de conflictos personales, ordenar ideas o buscar apoyo emocional. De quienes utilizan estas herramientas con fines emocionales o sociales, el 31% considera amigo a su chatbot y otro 15% describe la relación como más compleja que una amistad. Además, el 59% de estos usuarios afirma que la IA le brinda el apoyo que necesita y el 43% sostiene que el sistema lo entiende como persona.

La American Psychological Association (APA) distingue entre asistentes de uso general y chatbots de compañía, diseñados específicamente para mantener interacciones afectivas o románticas. Esta diferencia influye en el tipo de vínculo que se establece con la herramienta.

Efectos sobre la soledad y la ansiedad. Una investigación de Harvard Business School, citada por la APA, observó que interactuar con un compañero de IA puede reducir momentáneamente la soledad, en un nivel comparable al de una conversación con otra persona y mayor que el obtenido al mirar videos en línea. El estudio atribuye este efecto a la sensación de ser escuchado con atención, empatía y respeto.

Otra investigación publicada en Annals of the New York Academy of Sciences encontró que los mensajes de IA con alto grado de personalización emocional generan mayor validación emocional y calidad de apoyo social. La calidad del apoyo emocional y la calidez interpersonal mediaron la relación entre mensajes personalizados y validación emocional.

Límites y riesgos de los vínculos con IA. Expertos como la psicóloga Rachel Wood señalan que, aunque los chatbots pueden generar una sensación de comprensión, la relación es unilateral: el sistema está disponible y no reclama cuidados, a diferencia de los vínculos humanos, que incluyen desacuerdos y responsabilidades mutuas. La evidencia disponible no permite inferir efectos duraderos a partir del alivio inmediato que ofrecen estas herramientas.

Un estudio de OpenAI y el MIT Media Lab citado por la APA encontró que el uso moderado de conversaciones por voz con ChatGPT se asocia con menor soledad y dependencia problemática, pero el uso diario e intensivo se correlaciona con mayor soledad. Además, el 59% de los encuestados por Elon University prefiere hablar con amigos o familiares antes que con su chatbot, mientras que el 11% opta por la IA y el 27% valora ambos tipos de intercambio por igual.

Privacidad, dependencia y desafíos pendientes. El Congressional Research Service de Estados Unidos advierte que los chatbots de compañía pueden utilizarse como amigos, mentores, parejas virtuales o interlocutores para juegos de rol. La disponibilidad constante, la validación y el anonimato pueden favorecer la formación rápida de vínculos con estas herramientas, pero también existen riesgos de dependencia emocional, aislamiento y problemas de privacidad y seguridad.

La mayoría de los estudios disponibles son de corta duración o se basan en información divulgada por las empresas, por lo que se requieren investigaciones a largo plazo para evaluar los efectos sobre la conducta social y la salud pública.

Fuentes: Infobae; Annals of the New York Academy of Sciences (2025), vía PubMe.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/crece-uso-inteligencia-artificial-apoyo-…

TECNOLOGÍA: TODAS LAS NOTAS

SpaceX lanza Starship y descarta recuperar el propulsor Super Heavy 21

La inteligencia artificial redefine el marketing turístico digital en México y Europa 21

Bariloche impulsa cooperación espacial entre siete países latinoamericanos 20

SALUD VIENE DE LA PÁGINA 22

Rutinas diarias constantes se asocian con menos dolor y depresión en adultos mayores

REDACCIÓN

funcionamiento del cuerpo. Mantener horarios constantes durante toda la semana, incluidos los fines de semana, puede ayudar a evitar estas alteraciones y promover una mejor salud general.

Consejos prácticos para una rutina saludable. Aunque el estudio no prueba que establecer una rutina diaria reduzca directamente el dolor o la depresión, los hallazgos sugieren que puede ser un componente útil dentro de un enfoque integral de la salud, especialmente para quienes tienen insomnio.

Entre los hábitos recomendados están: mantener horarios regulares para despertarse y acostarse, comer a las mismas horas cada día, limitar los cambios drásticos en los horarios de sueño durante los fines de semana y procurar actividades sociales constantes. Estos hábitos pueden ayudar a que el cuerpo mantenga sus ritmos naturales y, potencialmente, mejorar el bienestar físico y mental.

¿Cómo una rutina diaria constante puede reducir el dolor y la depresión?. Mantener horarios regulares para actividades como despertarse, comer y dormir ayuda a sincronizar el reloj biológico o ritmo circadiano, lo que se asocia con menos dolor físico y menos síntomas de depresión, incluso en personas con insomnio.

¿Qué hábitos diarios son recomendables para mejorar la salud mental en adultos mayores?. Se recomienda establecer horarios fijos para despertarse y acostarse, comer a las mismas horas, mantener actividades sociales constantes y evitar cambios bruscos en los horarios de sueño durante los fines de semana.

¿Por qué es importante mantener un reloj biológico regular?. Un ritmo circadiano bien regulado coordina procesos como el estado de ánimo, el metabolismo y la actividad hormonal. La desregulación puede afectar negativamente la salud física y mental.

¿Cómo afecta el sueño irregular a la salud física y mental?. El sueño irregular puede desajustar el ritmo circadiano, lo que se relaciona con mayor dolor físico, más síntomas de depresión y un peor funcionamiento general del cuerpo.

Fuentes: ScienceDaily; MedlinePlus (Biblioteca Nacional de Medicina de EE; JAMA psychiatry (2026), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/rutinas-diarias-constantes-asocian-menos…

SALUD

Día Mundial de la Diabetes 2026: la importancia de la detección temprana

El Día Mundial de la Diabetes, conmemorado este 14 de noviembre, resalta la urgencia de detectar la enfermedad a tiempo y de identificar sus factores de riesgo, en un contexto donde millones de personas la padecen sin diagnóstico. La diabetes tipo 2 puede avanzar durante años sin síntomas claros, lo que dificulta su identificación y favorece la aparición de complicaciones graves.

Lo que había pasado: La cobertura anterior en este sitio, publicada el 31 de octubre de 2026, abordó cómo detectar la diabetes en sus primeras etapas y qué síntomas observar, resaltando que la enfermedad puede avanzar durante años casi sin síntomas y que conocer los primeros signos y factores de riesgo permite actuar antes de que cause complicaciones graves. (Cómo detectar la diabetes en sus primeras etapas y qué síntomas observar)

La diabetes avanza sin síntomas evidentes. La diabetes tipo 2 es una enfermedad metabólica crónica en la que el cuerpo tiene dificultades para utilizar la insulina y mantener niveles normales de glucosa en sangre. Puede evolucionar durante años sin síntomas claros, lo que retrasa la consulta médica y aumenta el riesgo de complicaciones como enfermedades cardiovasculares, infarto, accidente cerebrovascular, insuficiencia renal, pérdida de visión y lesiones en los pies que pueden llevar a amputaciones.

Expertos advierten que muchas personas creen que, mientras se sientan bien, no necesitan hacerse controles, pero cuando aparecen los primeros síntomas, la enfermedad puede llevar tiempo evolucionando. Un análisis de sangre es la herramienta principal para detectar alteraciones en los niveles de glucosa y orientar el diagnóstico.

Factores de riesgo y detección temprana. Los controles de glucosa se recomiendan especialmente a partir de los 35 años, o antes si existen factores de riesgo como sobrepeso, antecedentes familiares, hipertensión, colesterol elevado, prediabetes, diabetes gestacional, falta de actividad física y edad. La diabetes tipo 2 también puede presentarse en personas jóvenes y sin antecedentes familiares conocidos.

El envejecimiento poblacional, el sedentarismo y los cambios en la alimentación, como el consumo de productos ultraprocesados y bebidas azucaradas, contribuyen al aumento de casos. Un estudio publicado en 2025 estimó que 2,2 millones de nuevos casos de diabetes tipo 2 en el mundo en 2020 se atribuyeron al consumo de bebidas azucaradas, lo que representó el 9,8% de los nuevos diagnósticos ese año.

La vida cotidiana con diabetes. Vivir con diabetes implica tomar numerosas decisiones diarias relacionadas con la salud, como calcular carbohidratos, planificar la actividad física y ajustar cuidados ante el estrés o enfermedades.

El acompañamiento profesional y la información adecuada son fundamentales para que la enfermedad no se convierta en una barrera para una vida plena, según especialistas.

Prevención y desafíos actuales. La prevención de la diabetes tipo 2 requiere una combinación de hábitos

Continúa en la página 24
columnadigital.com/dia-mundial-diabetes-2026-importancia-de…

SALUD

Cientos de niños en Inglaterra reciben medicamentos GLP-1 para bajar de peso



INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE THE GUARDIAN

En Inglaterra, más de 400 menores de 18 años han recibido recetas de medicamentos GLP-1 para perder peso, incluyendo casos en niños menores de 12 años, según cifras oficiales.

REDACCIÓN

Cientos de niños en Inglaterra han recibido recetas de medicamentos GLP-1, utilizados para bajar de peso, según cifras

Obtenidas de la NHS Business Services Authority.

Entre los menores que recibieron estos fármacos se encuentran al menos 10 niños menores de 12 años durante el año fiscal 2025-26, y 15 menores de 12 años entre abril y julio de 2026. Las cifras oficiales no incluyen recetas privadas ni las emitidas en hospitales o prisiones, por lo que el número real podría ser mayor.

Expertos subrayan la importancia de que estos tratamientos sean supervisados por especialistas y acompañados de un seguimiento a largo plazo, debido a la falta de datos sobre los efectos de estos medicamentos en niños y adolescentes a lo largo de varios años.

Qué son los medicamentos GLP-1 y cómo se usan. Los medicamentos GLP-1, como Wegovy y Mounjaro, fueron desarrollados originalmente para personas con diabetes tipo 2, ayudando a controlar los niveles de azúcar en sangre. Sin embargo, en los últimos años se han popularizado como tratamiento para bajar de peso, tanto en adultos como, en menor medida, en niños.

Estos fármacos actúan imitando la acción de una hormona llamada GLP-1, que regula el apetito y la saciedad. En Inglaterra, los niños que reciben GLP-1 suelen tener obesidad grave y, en muchos casos, presentan otras enfermedades asociadas como diabetes tipo 2, apnea del sueño o problemas hepáticos. El tratamiento se utiliza generalmente cuando otras intervenciones, como cambios en la dieta y apoyo psicológico, no han dado resultados.

Supervisión médica y recomendaciones de expertos. Especialistas como Martin Whyte, profesor de medicina metabólica en la Universidad de Surrey, señalan que los niños que inician tratamiento con GLP-1 deben estar bajo servicios especializados, con apoyo en dieta, crecimiento y bienestar, y un plan de seguimiento a largo plazo.

La supervisión recomendada incluye monitoreo regular del crecimiento, la pubertad, la ingesta nutricional, la salud mental y los posibles efectos secundarios. Además, se enfatiza la importancia de no estigmatizar a los pacientes ni responsabilizarlos por su condición, ya que la obesidad infantil es considerada una enfermedad y no una elección personal.

Riesgos y precauciones en el uso de GLP-1 en menores. El uso de medicamentos GLP-1 en niños implica riesgos potenciales, como la posibilidad de que el peso perdido se recupere al suspender el medicamento y la falta de información sobre los efectos a largo plazo en menores en crecimiento.

Expertos reunidos en un consenso internacional señalan que estos tratamientos pueden causar pérdida rápida de peso, disminución del apetito y efectos adversos gastrointestinales, así como cambios en los hábitos alimenticios y riesgos psicológicos. Recomiendan una vigilancia nutricional, funcional y psicológica durante el tratamiento, así como la integración de apoyo psicológico cuando sea necesario.

Las nuevas guías globales de la Organización Mundial de la Salud indican que los medicamentos para la obesidad, incluyendo GLP-1, no deben administrarse a niños menores de 10 años.

Acceso, contexto y debate actual. El aumento en el uso de GLP-1 en menores ocurre en un contexto de incremento de la obesidad infantil. En Inglaterra, el 10.7% de los niños de 4 y 5 años son obesos, cifra que sube al 22.8% en los de 10 y 11 años. A nivel mundial, la OMS reporta 400 millones de niños y adolescentes con sobrepeso en 2024, de los cuales 170 millones viven con obesidad.

El Servicio Nacional de Salud (NHS) ha implementado clínicas especializadas para tratar complicaciones del exceso de peso en niños desde 2021, y cientos de menores han recibido medicamentos para bajar de peso a través de estos servicios. Sin embargo, solo algunas de estas clínicas pueden ofrecer GLP-1, y generalmente lo hacen en casos de obesidad severa y comorbilidades asociadas.

¿Qué son los medicamentos GLP-1 y para qué se usan?. Los medicamentos GLP-1 son fármacos originalmente desarrollados para el tratamiento de la diabetes tipo 2, que ayudan a controlar el azúcar en sangre y, más recientemente, se utilizan para bajar de peso en personas con obesidad, incluidos algunos niños con obesidad grave.

¿Es seguro que los niños usen medicamentos para bajar de peso?. La seguridad de los medicamentos GLP-1 en niños aún está en estudio. Expertos recomiendan que solo se usen bajo estricta supervisión médica especializada, con seguimiento regular del crecimiento, la nutrición y la salud mental, debido a la falta de datos sobre sus efectos a largo plazo en menores.

¿Qué riesgos tienen los medicamentos GLP-1 en menores de edad?. Los riesgos incluyen recuperación del peso tras suspender el tratamiento, efectos adversos gastrointestinales, alteraciones en los hábitos alimenticios y posibles impactos psicológicos. Se recomienda monitoreo nutricional y psicológico durante el tratamiento.

¿Qué supervisión médica se recomienda para niños que reciben estos tratamientos?. Se aconseja que los niños tratados con GLP-1 estén bajo atención de servicios especializados, con monitoreo regular de crecimiento, pubertad, nutrición, salud mental y posibles efectos secundarios, además de apoyo psicológico cuando sea necesario. Fuentes: The Guardian; The lancet.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/cientos-ninos-inglaterra-reciben-medicam…

SALUD

La espermidina, en estudio por su posible efecto en el envejecimiento celular

REDACCIÓN

La espermidina, una molécula que el organismo produce y que también se encuentra en alimentos como el germen de trigo, los champiñones y los quesos curados, es objeto de creciente interés científico por su posible papel en el envejecimiento celular. Especialistas del Instituto Madrileño de Estudios Avanzados en Alimentación (IMDEA Nutrición) estudian si la alimentación rica en esta sustancia puede influir en los procesos que afectan la longevidad y la salud.

Aunque los estudios en células y animales muestran resultados alentadores, los expertos advierten que la evidencia en humanos es todavía insuficiente para recomendar la suplementación con espermidina como estrategia antienvejecimiento.

Qué es la espermidina y dónde se encuentra. La espermidina es una molécula de la familia de las poliaminas, junto con la putrescina y la espermina, que cumple funciones esenciales en el mantenimiento y la división celular. El cuerpo la produce de forma natural, pero también se incorpora a través de la alimentación y la actividad de la microbiota intestinal.

Entre los alimentos ricos en espermidina destacan el germen de trigo, los champiñones, los quesos curados, los fermentados de soja, el brócoli, las chauchas, la avena y el tofu. Muchos de estos forman parte habitual de la dieta mediterránea y latinoamericana.

Cómo podría influir en el envejecimiento celular. La investigación sobre la espermidina se centra en su posible capacidad para estimular la autofagia, un proceso celular que recicla componentes dañados y ayuda a mantener el funcionamiento eficiente de las células. Con la edad, la autofagia se

Continúa en la página 24
columnadigital.com/espermidina-estudio-posible-efecto-envej…

SALUD VIENE DE LA PÁGINA 23

La espermidina, en estudio por su posible efecto en el envejecimiento celular

REDACCIÓN

deteriora y los residuos se acumulan, lo que puede asociarse a enfermedades como la diabetes, el hígado graso o patologías cardiovasculares.

Estudios en modelos animales, como ratones SAMP8, han mostrado que la administración oral de espermidina puede mejorar la función mitocondrial, reducir la inflamación y prevenir la apoptosis neuronal, efectos relacionados con el retraso del envejecimiento cerebral. Sin embargo, en humanos solo se han observado asociaciones estadísticas y no una relación causal directa.

La autofagia y su relación con la espermidina. La autofagia es el proceso por el cual las células reciclan sus propios componentes dañados, manteniendo su eficiencia y salud. La espermidina puede estimular este mecanismo, favoreciendo el mantenimiento de la maquinaria energética celular y el equilibrio de las funciones mitocondriales.

En estudios con ratones, la espermidina ha demostrado regular proteínas clave de la autofagia y mejorar la energía neuronal, lo que podría contribuir a retrasar el deterioro asociado al envejecimiento.

Suplementos: advertencias y recomendaciones actuales. El interés por la espermidina ha impulsado la aparición de suplementos que prometen beneficios como longevidad, mejora de la memoria o protección cardiovascular. Sin embargo, la comunidad científica no recomienda actualmente la suplementación con espermidina como estrategia antienvejecimiento.

Aunque existen extractos vegetales ricos en espermidina aprobados como suplemento para adultos (excluyendo mujeres embarazadas y en periodo de lactancia), los datos disponibles en humanos no son suficientes para respaldar su uso con ese fin. Los especialistas sugieren priorizar una dieta variada que incluya alimentos naturalmente ricos en esta molécula.

¿Qué es la espermidina y en qué alimentos se encuentra?. La espermidina es una molécula de la familia de las poliaminas, producida por el cuerpo y presente en alimentos como el germen de trigo, champiñones, quesos curados, fermentados de soja, brócoli, chauchas, avena y tofu.

¿Cómo podría la espermidina influir en el proceso de envejecimiento?. Podría estimular la autofagia, el mecanismo por el que las células reciclan componentes dañados, ayudando a mantener su funcionamiento y reduciendo el riesgo de enfermedades asociadas al envejecimiento, aunque la evidencia en humanos aún es insuficiente.

¿Qué es la autofagia y cuál es su relación con la espermidina?. La autofagia es el proceso celular de reciclaje de componentes dañados. La espermidina puede estimular este proceso, favoreciendo la salud celular y la función mitocondrial, según estudios en animales y análisis científicos.

¿Es seguro consumir suplementos de espermidina para mejorar la salud?. La comunidad científica no recomienda actualmente la suplementación con espermidina como estrategia antienvejecimiento, ya que los datos en humanos son insuficientes para respaldar su uso con ese fin.

Fuentes: Infobae; Aging (2020), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/espermidina-estudio-posible-efecto-envej…

SALUD

La carrera progresiva: cómo ayuda a mejorar el rendimiento y cuidar la carga en el running

REDACCIÓN



running track. FOTO: MK2010 / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

La carrera progresiva es una estrategia de entrenamiento que distribuye la intensidad de una sesión de running en tres fases: comenzar suave, sostener un ritmo medio y terminar con un esfuerzo alto pero controlado. Este método busca evitar los arranques rápidos y ayuda a gestionar la energía durante toda la salida, con el objetivo de mejorar el rendimiento y reducir el riesgo de agotamiento o lesiones por sobrecarga.

Aunque la evidencia científica sobre su impacto directo en la prevención de lesiones es limitada, expertos y estudios recientes coinciden en que aumentar la carga de manera gradual y planificada puede ser beneficioso para la resistencia y la percepción del esfuerzo.

Cómo se practica la carrera progresiva. La carrera progresiva consiste en dividir la sesión en tramos de intensidad ascendente. Se inicia con un ritmo suave, que permite mantener una conversación completa y funciona como entrada en calor. Esta fase puede ocupar una parte significativa del tiempo total.

En el bloque central, el paso

Continúa en la página 25
columnadigital.com/carrera-progresiva-como-ayuda-mejorar-re…

SALUD VIENE DE LA PÁGINA 23

Día Mundial de la Diabetes 2026: la importancia de la detección temprana

Día Mundial de la Diabetes 2026: la importancia de la detección temprana

Cronología

2020	Estudio estima 2,2 millones de nuevos casos de diabetes tipo 2 atribuidos al consumo de bebidas azucaradas en el mundo
2025	Publicación del Atlas 2025 de la Federación Internacional de Diabetes
14 de noviembre de 2026	Día Mundial de la Diabetes, que pone el foco en la detección y prevención

Fuente: Infobae. **Columna Digital**

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE INFOBAE

Millones de personas viven con diabetes sin saberlo; expertos destacan la necesidad de reconocer factores de riesgo y realizar controles para evitar complicaciones.

REDACCIÓN

alimentos saludables o espacios para ejercitarse dificultan la adopción de estos hábitos.

Expertos subrayan que la prevención es una responsabilidad compartida, y que el conocimiento sobre los riesgos no siempre se traduce en cambios de conducta.

Versiones de los hechos:

- **Proporción de adultos con diabetes sin diagnóstico en Argentina en 2024:** Casi tres de cada diez personas con diabetes desconocían su diagnóstico; En el mundo, se estiman 193 millones de personas con diabetes sin diagnóstico, sin especificar la proporción para Argentina.

¿Cuáles son los síntomas tempranos de la diabetes?. La diabetes tipo 2 puede avanzar durante años sin síntomas claros; cuando aparecen, puede haber sed excesiva, aumento de la frecuencia urinaria, fatiga, visión borrosa, infecciones frecuentes o pérdida de peso inexplicada.

¿Cómo puedo detectar la diabetes sin síntomas evidentes?. Un análisis de sangre para medir los niveles de glucosa es la principal herramienta para detectar la diabetes, especialmente si existen factores de riesgo o a partir de los 35 años.

¿Cuáles son los factores de riesgo para desarrollar diabetes?. Incluyen sobrepeso, antecedentes familiares, hipertensión, colesterol elevado, prediabetes, diabetes gestacional, falta de actividad física, consumo de bebidas azucaradas, edad y alimentación poco saludable.

¿Qué medidas puedo tomar para prevenir la diabetes?. Adoptar una alimentación equilibrada, realizar actividad física regular, mantener un peso saludable y evitar el consumo excesivo de bebidas azucaradas y productos ultraprocesados ayudan a reducir el riesgo.

Fuentes: Infobae; Lancet (London, England) (2017), vía PubMed; Departamento de Agricultura de EE.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/dia-mundial-diabetes-2026-importancia-de…

SALUD

Asistentes ginecológicas entrenan para citologías menos dolorosas

REDACCIÓN

En Estados Unidos y Canadá, las asistentes ginecológicas (GTA, por sus siglas en inglés) colaboran con estudiantes de medicina y enfermería para que aprendan a realizar citologías y exámenes pélvicos de manera que no resulten dolorosos para las pacientes. Molly Callahan, una GTA de 30 años, puede someterse hasta a 16 exámenes en un solo día laboral, con el objetivo de que los futuros profesionales perfeccionen la técnica y prioricen la comodidad durante el procedimiento.

El trabajo de las GTAs busca cambiar la percepción de que la citología, o prueba de Papanicolaou, debe ser dolorosa. Estas asistentes entrenan a los estudiantes en anatomía, consentimiento y comunicación, y ofrecen retroalimentación en tiempo real para que el examen sea menos incómodo.

Qué es una citología y para qué sirve. La citología, también conocida como prueba de Papanicolaou, es un examen utilizado para detectar signos tempranos de cáncer de cuello uterino. Consiste en tomar una muestra de células del cuello uterino utilizando un espéculo y un hisopo especial. Este procedimiento ha contribuido a reducir las muertes relacionadas con el cáncer cervical en un 86%.

El papel de las asistentes ginecológicas. Las asistentes ginecológicas enseñan a los estudiantes de medicina y enfermería a realizar exámenes pélvicos y de mama en condiciones reales, antes de atender a pacientes. Les muestran cómo pedir consentimiento, explicar cada paso y adaptar el procedimiento según la reacción de la paciente. También instruyen sobre la elección del tamaño adecuado del espéculo y el uso de técnicas para reducir molestias, como calentar y lubricar el instrumento.

El entrenamiento incluye prácticas supervisadas y una evaluación final para asegurar que los futuros médicos puedan realizar el examen de manera correcta y empática. Más del 90% de las escuelas de medicina en Estados Unidos y Canadá utilizan este modelo.

Consejos para una citología más cómoda. Las pacientes pueden prepararse para la citología conociendo su propio cuerpo y comunicando a su proveedor de salud cualquier incomodidad previa. Se recomienda pedir el tamaño más pequeño posible del espéculo si se ha tenido dolor en exámenes anteriores, o solicitar que el instrumento sea calentado y bien lubricado. También es posible solicitar que el espéculo sea insertado por la propia paciente o, en algunos casos, pedir una muestra sin espéculo.

Hablar abiertamente sobre experiencias negativas previas y expresar necesidades específicas al inicio de la consulta puede ayudar a que el procedimiento sea más llevadero. La colaboración y la comunicación entre paciente y proveedor son clave para una experiencia más cómoda.

Importancia de las citologías regulares. A pesar de su eficacia, muchas mujeres evitan las citologías por temor al dolor, incomodidad o vergüenza. Un estudio en Estados Unidos reveló que entre 2005 y 2023, el 32% de las mujeres de 21 a 29 años y el 15% de las mujeres de 30 a 65 años nunca se habían realizado una citología.

Expertos insisten en la importancia de realizarse este examen de manera regular, siguiendo las recomendaciones de organizaciones como el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos, para detectar cualquier cambio temprano y aumentar las probabilidades de tratamiento oportuno.

¿Qué es una citología o Papanicolaou?. Es un examen que detecta signos tempranos de cáncer de cuello uterino mediante la toma de células del cuello uterino con un espéculo y un hisopo.

¿Duele hacerse una citología?. No tiene por qué ser dolorosa si se realiza correctamente; las asistentes ginecológicas enseñan a los estudiantes técnicas para evitar molestias.

¿Por qué es importante hacerse citologías regularmente?. Porque han reducido las muertes por cáncer cervical en un 86%, y permiten detectar cambios tempranos que pueden tratarse a tiempo.

¿Cómo prepararse para una citología para que sea menos incómoda?. Conocer tu cuerpo, comunicar experiencias previas, pedir el tamaño adecuado de espéculo, solicitar que esté lubricado y expresar tus necesidades al médico.

Fuentes: The Guardian; BMC health services research (2016), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/asistentes-ginecologicas-entrenan-citolo…

SALUD

Un estudio vincula 25 gramos diarios de cacahuetes con menor riesgo de diabetes tipo 2

REDACCIÓN

Un estudio realizado por la Universidad de Barcelona y el Instituto Alemán de Nutrición Humana Potsdam-Rehbrücke encontró que el consumo diario de 25 gramos de cacahuetes tostados con piel puede mejorar el perfil lipídico sanguíneo y asociarse con un menor riesgo de desarrollar diabetes tipo 2. El trabajo, publicado en 'The American Journal of Clinical Nutrition', analizó los efectos metabólicos de los cacahuetes en adultos jóvenes sanos durante seis meses y validó los resultados en una cohorte poblacional más amplia en Alemania.

Los investigadores

Continúa en la página 25
columnadigital.com/estudio-vincula-25-gramos-diarios-cacahu…

SALUD VIENE DE LA PÁGINA 24

Un estudio vincula 25 gramos diarios de cacahuetes con menor riesgo de diabetes tipo 2

REDACCIÓN

observaron que los cambios en los lípidos sanguíneos, especialmente en los esfingolípidos con ácidos grasos saturados de cadena muy larga, se vincularon a un riesgo un 11 % menor de diabetes tipo 2. El estudio también sugiere que el control del peso puede influir en esta relación.

Cómo se realizó el estudio. El ensayo clínico controlado ARISTOTLE incluyó a 63 participantes sanos, en su mayoría estudiantes de la Universidad de Barcelona, de entre 18 y 33 años. Estos consumieron durante seis meses 25 gramos diarios de cacahuetes tostados con piel, dos cucharadas (32 gramos) de mantequilla de cacahuete o una mantequilla de control con composición similar pero sin compuestos fenólicos ni fibra. Se excluyeron de la dieta otros frutos secos, vino, uvas, chocolate negro y bayas debido a su contenido en resveratrol.

El estudio también utilizó datos de la cohorte prospectiva EPIC-Potsdam en Alemania, que incluyó muestras de casos y controles para diabetes tipo 2 (774 casos) y enfermedades cardiovasculares (547 casos). Los lípidos plasmáticos se midieron antes y después de la intervención en ARISTOTLE y al inicio en EPIC-Potsdam.

Qué cambios se observaron en la salud metabólica. Tras seis meses de consumo de cacahuetes, los participantes mostraron un aumento en la circulación de ácidos grasos saturados de cadena muy larga (AGCCV) dentro de los esfingolípidos. Según investigaciones recientes, niveles más altos de estos AGCCV se han asociado con menor riesgo de diabetes tipo 2, mejor salud cardiovascular y mayor longevidad.

El análisis de la cohorte EPIC-Potsdam mostró que la firma lipidómica derivada del consumo de cacahuetes se asoció con un riesgo un 11 % menor de desarrollar diabetes tipo 2. El índice de masa corporal (IMC) explicó gran parte de esta relación, lo que sugiere que el control del peso corporal puede ser relevante en el efecto metabólico observado.

Qué recomiendan los expertos y advertencias. La doctora Rosa M. Lamuela-Raventós, de la Universidad de Barcelona, destacó que los cacahuetes pueden considerarse una fuente de grasas dietéticas potencialmente relacionadas con un menor riesgo de diabetes tipo 2. Sin embargo, el estudio no evaluó los efectos en personas con enfermedades previas ni en otras poblaciones fuera del grupo de adultos jóvenes sanos.

El estudio fue financiado por la Fundación del Instituto del Cacahuete, que no participó en la investigación, y los participantes mantuvieron su dieta habitual, sin otros frutos secos ni alimentos ricos en resveratrol.

¿Cuántos cacahuetes debo consumir para ayudar a prevenir la diabetes tipo 2?. El estudio evaluó el consumo diario de 25 gramos de cacahuetes tostados con piel durante seis meses, lo que se asoció con mejoras en los lípidos sanguíneos y un menor riesgo de diabetes tipo 2.

¿Qué son los esfingolípidos y cómo afectan la salud metabólica?. Los esfingolípidos son una clase de lípidos sanguíneos que contienen ácidos grasos saturados de cadena muy larga; niveles más altos de estos lípidos se han asociado con menor riesgo de diabetes tipo 2 y mejor salud cardiovascular.

¿Por qué los ácidos grasos saturados de cadena muy larga son beneficiosos?. A diferencia de otras grasas saturadas, los ácidos grasos saturados de cadena muy larga presentes en los esfingolípidos se han vinculado con menor riesgo de diabetes tipo 2, mejor salud cardiovascular y mayor longevidad en estudios recientes.

¿Cómo puede el consumo de cacahuetes mejorar la salud cardiovascular?. El consumo de cacahuetes aumentó los niveles de esfingolípidos con ácidos grasos saturados de cadena muy larga, asociados con mejor salud cardiovascular según investigaciones recientes.

Fuentes: Infosalus; Departamento de Agricultura de EE.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/estudio-vincula-25-gramos-diarios-cacahu…

SALUD

Cómo diferenciar olvidos normales de señales de alerta y ejercicios para la memoria

REDACCIÓN

Perder las llaves o no recordar un nombre de inmediato son olvidos habituales, pero cuando los cambios en la memoria afectan la autonomía, desorganizan actividades conocidas o se vuelven persistentes, pueden ser señales de alerta que requieren atención médica.

Cómo identificar señales de alerta en la memoria. La diferencia clave entre un olvido esperable y uno preocupante está en el impacto sobre la vida diaria. Las señales que requieren atención incluyen olvidar información recién aprendida de forma repetida, necesitar recordatorios constantes para tareas habituales, dificultad para planificar o completar actividades conocidas, extraviar objetos sin poder reconstruir los pasos para encontrarlos, desorientación en tiempo o lugar, problemas nuevos para conversar o encontrar palabras, cambios persistentes de juicio y conducta, y el abandono de actividades laborales, sociales o recreativas.

Según la guía de la Alzheimer's Association, estos síntomas deben motivar una consulta con un profesional de la salud, sin asumir de antemano una causa específica.

Continúa en la página 26
columnadigital.com/como-diferenciar-olvidos-normales-senale…

SALUD VIENE DE LA PÁGINA 24

La carrera progresiva: cómo ayuda a mejorar el rendimiento y cuidar la carga en el running

REDACCIÓN

se incrementa a una intensidad media, donde hablar es posible pero solo en frases cortas. El tramo final se realiza a un ritmo exigente pero sostenible: debe sentirse duro, pero sin llegar a perder la técnica ni terminar completamente agotado. Si la intensidad obliga a detenerse antes de lo previsto o a modificar la zancada, es señal de que se ha excedido la carga.

Para quienes inician, una recomendación es dedicar los primeros 15 o 20 minutos de una sesión de 20 o 30 minutos a un paso cómodo, y reservar los últimos cinco o diez minutos para aumentar el ritmo de manera moderada. La duración y el ritmo deben adaptarse a la experiencia y respuesta individual.

Beneficios y limitaciones según la evidencia. No existen estudios suficientes que demuestren que la carrera progresiva, por sí sola, prevenga lesiones mejor que otros métodos de entrenamiento. Sin embargo, investigaciones recientes respaldan el principio de evitar aumentos bruscos de carga en una sesión.

El riesgo era aún mayor si la distancia se multiplicaba de forma marcada. Aunque este hallazgo se refiere a la distancia y no a la velocidad, refuerza la importancia de planificar la carga según la tolerancia previa de cada persona.

En cuanto al rendimiento, una revisión sistemática de 2024 reportó mejoras en el consumo máximo de oxígeno y en pruebas contrarreloj cuando el volumen de entrenamiento se ajustaba de manera planificada durante seis a diez semanas. Sin embargo, la revisión incluyó solo siete estudios y 120 participantes, por lo que los resultados deben interpretarse con cautela.

El rendimiento depende además del descanso, la intensidad, el historial de entrenamiento, la edad, el estado de salud y la técnica. No hay una fórmula universal para todos los corredores.

Consejos prácticos y señales de alerta. La carrera progresiva puede incorporarse una o dos veces por semana, siempre que el plan general permita una recuperación adecuada entre sesiones.

El agua es el nutriente más importante para quienes practican actividad física, por lo que se recomienda beber antes, durante y después de ejercitarse.

Lo que dicen los expertos sobre la progresión. Expertos en rehabilitación y entrenamiento coinciden en que el aumento progresivo de la carga es clave para evitar lesiones y mejorar el rendimiento, aunque la evidencia sobre la dosis exacta y los criterios de progresión sigue siendo limitada.

La planificación individualizada y la supervisión profesional pueden reducir el riesgo de lesiones, especialmente cuando se incorporan ejercicios complementarios y se respeta la recuperación.

¿Qué es la carrera progresiva y cómo se practica?. La carrera progresiva es un método de entrenamiento que consiste en dividir la sesión en tramos de intensidad ascendente: se comienza con un ritmo suave, se pasa a una fase media y se termina con un ritmo exigente pero controlado. El objetivo es administrar mejor la energía y evitar el agotamiento total. Para quienes inician, se recomienda dedicar la mayor parte del tiempo a un paso cómodo y reservar los últimos minutos para aumentar el ritmo de manera moderada.

¿Cuáles son los beneficios de correr de menos a más?. Correr de menos a más ayuda a ordenar el esfuerzo, facilita la entrada en calor y permite trabajar la percepción del esfuerzo y la resistencia. Además, evita aumentos bruscos de carga, lo que puede reducir el riesgo de lesiones por sobreuso. Sin embargo, la evidencia científica sobre la prevención de lesiones es limitada.

¿Cómo evitar el agotamiento durante una sesión de running?. Para evitar el agotamiento, es importante iniciar a un ritmo suave, incrementar la intensidad de forma gradual y terminar con un esfuerzo alto pero sostenible. Escuchar al cuerpo, respetar los límites individuales y asegurar una adecuada hidratación también son claves para prevenir el agotamiento.

¿Qué ritmo debo mantener en cada tramo de la carrera progresiva?. El primer tramo debe ser lo suficientemente suave como para poder mantener una conversación completa. En el tramo medio, hablar se vuelve más difícil pero aún es posible en frases cortas. El tramo final debe sentirse exigente pero sostenible, sin perder la técnica ni llegar al agotamiento total.

Fuentes: Infobae; MedlinePlus (Biblioteca Nacional de Medicina de EE; British journal of sports medicine (2023), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/carrera-progresiva-como-ayuda-mejorar-re…

SALUD

Ejercicios isométricos muestran reducción de presión arterial en cuatro semanas

REDACCIÓN

Un estudio publicado en BMJ Open Sport & Exercise Medicine encontró que los ejercicios isométricos, como las sentadillas contra la pared, pueden reducir la presión arterial en tan solo cuatro semanas cuando se practican de forma regular. La investigación destaca que mantener la frecuencia de tres sesiones semanales es clave para sostener los beneficios cardiovasculares.

Los ejercicios isométricos, que consisten en contraer los músculos sin mover las articulaciones, demostraron ser especialmente efectivos para disminuir la presión arterial sistólica, el valor más alto de una medición.

Cómo se realizó el estudio y sus resultados. El estudio evaluó a participantes durante dos etapas de cuatro semanas cada una. En la primera etapa, todos realizaron tres sesiones semanales de ejercicios isométricos, específicamente sentadillas contra la pared, con cuatro repeticiones por sesión y dos minutos de descanso entre cada una. Al finalizar este periodo, todos los grupos mostraron mejoras en sus valores de presión arterial.

Durante las siguientes cuatro semanas, los participantes se dividieron en tres grupos: quienes mantuvieron las tres sesiones semanales, quienes redujeron la frecuencia a una o dos veces por semana y quienes dejaron de entrenar. El grupo que continuó con tres sesiones semanales presentó la mayor reducción promedio de presión sistólica, con una baja de 13,73 mmHg. Aquellos que redujeron la frecuencia mantuvieron parte del efecto, con disminuciones de entre 6,56 y 6,95 mmHg, pero los indicadores comenzaron a subir nuevamente. Quienes abandonaron el entrenamiento perdieron las mejoras obtenidas.

Qué son los ejercicios isométricos y cómo actúan. Los ejercicios isométricos implican la contracción de los músculos sin movimiento de las articulaciones. Ejemplos comunes incluyen la plancha abdominal, el puente de glúteos sostenido y la sentadilla contra la pared. Aunque parecen ejercicios estáticos, requieren esfuerzo muscular para mantener la postura, lo que genera adaptaciones en el sistema cardiovascular cuando se practican regularmente.

Según una revisión de 270 ensayos clínicos aleatorizados con 15,827 participantes, el entrenamiento isométrico fue el más efectivo para reducir la presión arterial en comparación con otras modalidades de ejercicio, con una reducción promedio de 8,24 mmHg en la presión sistólica y 4,00 mmHg en la diastólica.

Recomendaciones y precauciones para la práctica. Expertos señalan que la regularidad es fundamental para mantener los beneficios en la presión arterial. Se recomienda realizar tres sesiones semanales, pero también es importante no contener la respiración durante el ejercicio, ya que esto puede elevar la presión arterial de manera transitoria.

Los ejercicios isométricos pueden incorporarse en casa sin necesidad de equipo, ajustando la dificultad mediante el tiempo de sostén o el ángulo de la postura. Sin embargo, los especialistas advierten que no deben ser la única forma de actividad física, ya que otros ejercicios como caminar, subir escaleras o practicar ciclismo ayudan a trabajar los músculos en diferentes rangos de movilidad.

Los expertos coinciden en que el ejercicio puede complementar, pero no sustituir, la indicación médica.

Otros hábitos para controlar la presión arterial. Dado que la hipertensión suele no presentar síntomas, los controles médicos periódicos son esenciales para detectarla a tiempo y consultar con un profesional ante valores elevados.

¿Qué son los ejercicios isométricos?. Son ejercicios en los que se contraen los músculos sin mover las articulaciones, como la plancha abdominal o la sentadilla contra la pared.

¿Cómo ayudan los ejercicios isométricos a controlar la presión arterial?. La contracción sostenida de los músculos durante estos ejercicios puede generar adaptaciones en el sistema cardiovascular, lo que contribuye a reducir la presión arterial cuando se practican regularmente.

¿Cuánto tiempo se debe practicar ejercicios isométricos para ver beneficios?. El estudio indica que una rutina de tres sesiones semanales durante cuatro semanas puede producir una reducción significativa de la presión arterial.

¿Qué ejemplos de ejercicios isométricos puedo hacer en casa?. Algunos ejemplos son la sentadilla contra la pared, la plancha abdominal y el puente de glúteos sostenido. Estos ejercicios pueden realizarse sin equipo y ajustarse en dificultad. Fuentes: Infobae; British journal of sports medicine (2023), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/ejercicios-isometricos-muestran-reduccio…

EN BREVE · SALUD

SALUD

El Alzheimer puede afectar dos regiones cerebrales años antes de la pérdida de memoria

Un estudio identifica que la corteza entorrinal y la amígdala muestran signos de deterioro hasta una década antes de que aparezcan síntomas de Alzheimer. Investigadores de la Universidad Johns Hopkins han identificado que el Alzheimer puede comenzar a afectar la corteza entorrinal y la amígdala hasta diez años antes de que se presenten problemas de memoria, según un estudio publicado recientemente y presentado en el congreso Neuroscience 2026. El hallazgo sugiere...

SALUD VIENE DE LA PÁGINA 25

Cómo diferenciar olvidos normales de señales de alerta y ejercicios para la memoria

REDACCIÓN



FOTO: ANA PAULA DÍAZ / WIKIMEDIA, CC BY-SA 3.0

El deterioro cognitivo leve se ubica entre los cambios normales de la edad y la demencia: implica dificultades mayores que las habituales para la edad, pero la persona mantiene su capacidad de realizar tareas diarias.

Factores tratables que afectan la memoria. No todos los problemas de memoria tienen la misma causa.

El Instituto Nacional sobre el Envejecimiento y MedlinePlus también mencionan la pérdida de audición, conmociones cerebrales y el deterioro cognitivo leve como condiciones relacionadas con un mayor riesgo de Alzheimer, aunque no todas las personas con estos factores desarrollan la enfermedad.

Ejercicios y hábitos recomendados para la salud cerebral. No existe un ejercicio que garantice prevenir el Alzheimer u otras demencias, pero diversas investigaciones han identificado actividades asociadas con un mejor funcionamiento cognitivo.

Entre los ejercicios y hábitos recomendados están: realizar actividad física regular (al menos 150 minutos semanales), resolver ejercicios de razonamiento, entrenar la velocidad de procesamiento, aprender una habilidad nueva y sostener actividades sociales.

Un análisis de 71 ensayos clínicos con 5,606 participantes encontró que todos los tipos de ejercicio ayudan a mantener o mejorar la cognición global en personas con deterioro cognitivo leve o demencia, siendo el ejercicio de resistencia el más efectivo para ralentizar el deterioro cognitivo, especialmente en pacientes con demencia. Para quienes presentan deterioro cognitivo leve, el ejercicio multicomponente (que combina varias modalidades) mostró ser el más eficaz para proteger la cognición global y la función ejecutiva, mientras que solo el ejercicio de resistencia tuvo efectos significativos sobre la memoria.

Además, dormir lo suficiente, controlar la presión arterial, tratar problemas de salud física y mental, y revisar la medicación con un profesional forman parte de un enfoque integral para el cuidado cerebral.

Cuándo consultar a un profesional de la salud. Se recomienda buscar una evaluación clínica cuando los problemas de memoria son persistentes, afectan la vida diaria o se acompañan de dificultades para realizar actividades conocidas, desorientación, cambios en el juicio o la conducta, o abandono de actividades habituales.

Algunos problemas de memoria pueden deberse a condiciones tratables, por lo que una consulta médica es fundamental para determinar la causa y el tratamiento adecuado.

¿Cuándo un olvido es motivo de preocupación?. Un olvido debe preocupar cuando es persistente, afecta la autonomía, desorganiza actividades conocidas, se acompaña de desorientación, dificultades para conversar, cambios de juicio o conducta, o implica el abandono de actividades laborales, sociales o recreativas.

¿Qué ejercicios ayudan a cuidar la memoria?. La actividad física regular, ejercicios de razonamiento, entrenamiento de velocidad de procesamiento, aprender habilidades nuevas y mantener actividades sociales pueden contribuir a la salud cerebral. El ejercicio de resistencia es el más efectivo para ralentizar el deterioro cognitivo en personas con demencia, y el multicomponente para quienes tienen deterioro cognitivo leve.

¿Cuándo es necesario acudir a una evaluación clínica por problemas de memoria?. Cuando los problemas de memoria son persistentes, afectan la vida diaria, o se presentan junto a otros síntomas como desorientación, cambios en el juicio o conducta, o abandono de actividades habituales, es necesario consultar a un profesional de la salud.

Fuentes: Infobae; MedlinePlus (Biblioteca Nacional de Medicina de EE; Journal of sport and health science (2022), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/como-diferenciar-olvidos-normales-senale…

Productos ultraprocesados alteran señales del apetito y afectan la salud metabólica

REDACCIÓN



FOTO: EHÉCATL CABRERA / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Los productos ultraprocesados, presentes en la dieta moderna, alteran el funcionamiento de las señales hormonales encargadas de regular el apetito, lo que fomenta el consumo constante y dificulta la sensación de saciedad natural en el organismo.

Diversos estudios y ensayos clínicos han demostrado que estos alimentos pueden contribuir a un mayor consumo calórico involuntario, afectando la salud metabólica y desplazando el consumo de alimentos frescos.

Cómo alteran los ultraprocesados las señales del apetito. Los alimentos ultraprocesados combinan altos niveles de carbohidratos refinados y grasas, una mezcla poco común en la naturaleza, que estimula el sistema dopaminérgico del cerebro, encargado del placer y la motivación. Esta combinación genera una liberación elevada de dopamina, lo que fija recuerdos placenteros y promueve la repetición automática del consumo, incluso sin hambre biológica.

La neurobiología distingue entre el hambre homeostática, que responde a necesidades energéticas reales, y el hambre hedónica, guiada por la gratificación sensorial. Los productos ultraprocesados explotan esta última mediante fórmulas diseñadas para alcanzar la hiperpalatabilidad, donde aditivos, texturas y azúcares dificultan detener el consumo antes de terminar el paquete.

Efectos de los ultraprocesados en la salud metabólica. El consumo de productos ultraprocesados altera el sistema hormonal que regula el balance energético. Normalmente, la ingesta de nutrientes estimula la producción de péptido YY y leptina, que indican saciedad, y reduce la grelina, que activa el apetito. Sin embargo, estos alimentos carecen de fibra y se digieren rápidamente, lo que permite ingerir muchas calorías antes de que el cerebro registre la plenitud.

Un ensayo clínico de los Institutos Nacionales de Salud de Estados Unidos mostró que adultos expuestos a dietas ultraprocesadas consumieron en promedio 508 calorías más por día que con alimentos frescos, y ganaron casi un kilo de grasa corporal en dos semanas. Los niveles de grelina se mantuvieron elevados con la dieta ultraprocesada, mientras que el péptido YY aumentó con la alimentación natural.

Consecuencias adicionales y desplazamiento nutricional. El consumo habitual de ultraprocesados desplaza a los alimentos frescos en la dieta, reduciendo la ingesta de vitaminas, minerales y antioxidantes esenciales para el organismo. Esta carencia afecta la microbiota intestinal, lo que puede desencadenar inflamación sistémica, aumentar la impulsividad alimentaria y dificultar la gestión del estrés.

La dificultad para dejar de consumir estos productos no se debe únicamente a la fuerza de voluntad, sino a mecanismos fisiológicos alterados por formulaciones que sobreestimulan la química cerebral y anulan los sistemas biológicos de protección contra excesos.

¿Qué son los productos ultraprocesados?. Son alimentos industriales que combinan altos niveles de carbohidratos refinados, grasas, aditivos y azúcares, formulados en laboratorio para ser altamente palatables y de fácil consumo.

¿Cómo afectan los productos ultraprocesados las señales hormonales del apetito?. Estos productos alteran la liberación de hormonas como la grelina, la leptina y el péptido YY, dificultando la sensación de saciedad y promoviendo el consumo constante incluso sin hambre real.

¿Qué consecuencias tiene el consumo excesivo de alimentos ultraprocesados en la salud?. El consumo excesivo puede llevar a un aumento involuntario de calorías, ganancia de grasa corporal, desplazamiento de alimentos frescos, deficiencias nutricionales, alteración de la microbiota intestinal e incremento de riesgos metabólicos como obesidad y resistencia a la insulina.

¿Cómo puedo reducir el consumo de productos ultraprocesados?. Se recomienda priorizar alimentos frescos y naturales, aumentar la ingesta de fibra vegetal, planificar comidas, evitar la exposición excesiva a publicidad de alimentos y fomentar hábitos alimentarios conscientes, especialmente en niños y adolescentes. Fuentes: Infobae; Children (Basel, Switzerland) (2026), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/productos-ultraprocesados-alteran-senale…

La fragilidad física inicia silenciosamente desde los 50 años

REDACCIÓN

Un estudio reciente publicado en la revista Cell Metabolism muestra que la fragilidad física, tradicionalmente asociada con la vejez avanzada, empieza a desarrollarse de manera silenciosa desde los 50 años, mucho antes de que los síntomas sean evidentes.

Los investigadores analizaron datos de más de 50,000 personas y detectaron que los cambios moleculares relacionados con la fragilidad se concentran en torno a los 50 y 63 años, lo que convierte a la mediana edad en una etapa crítica para la prevención.

Cambios biológicos en la mediana edad. El estudio indica que alrededor de los 50 años se producen modificaciones en proteínas vinculadas al metabolismo energético y la regulación hormonal, mientras que cerca de los 63 años las alteraciones se relacionan más con el sistema inmunitario y la inflamación crónica.

Entre los procesos biológicos implicados en el deterioro físico se encuentran la pérdida gradual de neuronas motoras, la menor respuesta de los músculos a estímulos de crecimiento, alteraciones en las mitocondrias y el aumento de inflamación crónica de bajo grado. En las mujeres, la menopausia puede acelerar la pérdida de masa muscular y ósea.

Prefragilidad y fragilidad desde la mediana edad. Los investigadores señalan que la fuerza y la potencia musculares comienzan a declinar desde finales de los 30 años, con una aceleración progresiva del deterioro físico a medida que avanza la edad.

Estudios han demostrado que tanto la fragilidad como la prefragilidad pueden estar presentes en la mediana edad, no solo en la vejez. Un trabajo de 2018 con casi medio millón de participantes encontró estos estados en personas de entre 37 y 73 años.

Un estudio de 2024 realizado en Malasia con adultos menores de 60 años reportó que el 67.9% fue clasificado como prefrágil y el 10.4% como frágil, aunque se utilizó una medición más amplia de problemas de salud y limitaciones.

Ejercicio y hábitos para conservar la fuerza. El ejercicio regular puede revertir o frenar el avance hacia la fragilidad.

El entrenamiento de fuerza dos o tres veces por semana, que incluya todos los grupos musculares principales e incorpore movimientos rápidos para conservar la potencia, es recomendado por expertos. La actividad aeróbica y los ejercicios de equilibrio también son beneficiosos.

Además, vivir acompañado y participar en actividades de voluntariado se vincularon con una menor probabilidad de progresar de la prefragilidad a la fragilidad. Niveles más altos de hemoglobina también se asociaron con un menor riesgo.

Importancia de la fuerza muscular. Un análisis internacional con datos de más de 2.4 millones de adultos de 69 países mostró que la fuerza máxima se alcanza entre los 30 y 39 años, y luego disminuye progresivamente, con una aceleración del deterioro desde la mediana edad.

Las normas internacionales de fuerza de agarre permiten comparaciones globales, ayudan en la detección de riesgos y en la vigilancia de la salud pública.

¿Por qué los 50 años son clave para prevenir la fragilidad física?. Porque los cambios moleculares que predisponen a la fragilidad física se concentran alrededor de los 50 años, lo que convierte esta etapa en un momento oportuno para intervenir antes de que el deterioro sea evidente.

¿Qué cambios biológicos ocurren alrededor de los 50 años que afectan la fuerza y resistencia?. Se producen modificaciones en proteínas relacionadas con el metabolismo energético y la regulación hormonal, así como una disminución progresiva de la fuerza muscular, pérdida de neuronas motoras y aumento de la inflamación crónica.

¿Cómo puedo prevenir el deterioro físico a partir de los 50 años?. Mantener actividad física regular, especialmente ejercicios de fuerza y multicomponentes, llevar una dieta equilibrada, evitar el sedentarismo, no fumar y procurar un buen descanso ayudan a conservar la reserva física.

¿Qué tipo de ejercicios o hábitos ayudan a conservar la fuerza en la mediana edad?. El entrenamiento de fuerza dos o tres veces por semana, ejercicios aeróbicos y de equilibrio, así como la participación social y el voluntariado, son recomendados para mantener la fuerza y prevenir la fragilidad. Fuentes: Infobae; Journal of sport and health science (2025), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/fragilidad-fisica-inicia-silenciosamente…

SALUD

Cuántas horas de sueño necesitas según tu edad: recomendaciones y consejos de expertos

Las necesidades de sueño cambian a lo largo de la vida y no existe una cifra única válida para todas las personas. Expertos y organismos de salud han establecido recomendaciones específicas de horas de descanso según la edad, con el objetivo de mejorar la salud física y mental en cada etapa.

Estas pautas consideran tanto el sueño nocturno como las siestas, especialmente en los primeros años de vida, y se acompañan de consejos para lograr una mejor calidad de sueño y prevenir problemas asociados con la falta de descanso.

Recomendaciones de sueño por edad. Las horas de sueño recomendadas varían según la etapa de la vida. Para recién nacidos de cero a tres meses, la referencia es de 14 a 17 horas diarias, incluyendo siestas y periodos de descanso distribuidos a lo largo del día. Los bebés de cuatro a 12 meses requieren entre 12 y 16 horas cada 24

Continúa en la página 27
columnadigital.com/cuantas-horas-sueno-necesitas-tu-edad-re…

SALUD VIENE DE LA PÁGINA 26

Cuántas horas de sueño necesitas según tu edad: recomendaciones y consejos de expertos

> «La referencia horaria no resuelve por sí sola las dificultades para dormir, pero permite distinguir cuándo la rutina cotidiana queda por debajo de los rangos definidos para esta edad.»
>
> **Academia Estadounidense de Pediatría**

Cita recogida por Infobae. **Columna Digital**

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE INFOBAE

Las horas de sueño recomendadas varían según la edad y los expertos ofrecen pautas para un descanso adecuado en cada etapa de la vida.

REDACCIÓN

horas, también sumando las siestas. Entre uno y dos años, la recomendación baja a 11 a 14 horas diarias; para niños de tres a cinco años, el rango es de 10 a 13 horas.

En la etapa escolar, los niños de seis a 12 años deben dormir entre nueve y 12 horas por día. Los adolescentes de 13 a 17 años necesitan entre ocho y 10 horas de sueño por noche, ya que durante la pubertad el ciclo natural de sueño puede desplazarse a horarios más tardíos. Para adultos de 18 a 60 años, la pauta es de al menos siete horas por noche; entre 61 y 64 años, se recomienda dormir de siete a nueve horas, y para personas de 65 años o más, entre siete y ocho horas.

Por qué varía la necesidad de sueño. La cantidad de sueño necesaria cambia con la edad debido a factores de crecimiento, desarrollo y funcionamiento cerebral. En la infancia y adolescencia, el sueño cumple un papel fundamental en el desarrollo físico y mental, mientras que en la adultez ayuda a mantener la salud y el bienestar general.

Según el Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre de Estados Unidos, las necesidades individuales pueden variar, pero dormir dentro de los rangos recomendados es una guía útil para identificar posibles problemas de descanso.

Consejos de expertos para un descanso adecuado. Los especialistas recomiendan mantener una rutina regular, con horarios previsibles para levantarse, comer, realizar actividades y dormir, especialmente en la infancia. Mejorar los hábitos de sueño, como evitar el consumo excesivo de cafeína, el alcohol y las sustancias, así como controlar el estrés y realizar actividad física regular, puede favorecer un descanso de calidad.

Los expertos también sugieren consultar a un profesional de la salud si existen dificultades persistentes para dormir, somnolencia diurna o despertares frecuentes, ya que podrían ser señales de problemas médicos o de salud mental.

El papel de las siestas en el descanso total. En los primeros años de vida, las siestas forman parte del total de horas de sueño recomendadas y son necesarias para el desarrollo. A medida que se avanza en edad, el descanso se concentra principalmente en la noche y las siestas pierden relevancia en la suma diaria.

Dormir dentro de los rangos sugeridos, sumando tanto el sueño nocturno como las siestas en las etapas en que corresponden, ayuda a mantener la salud física y mental, la seguridad y la capacidad de atención, especialmente en niños y adolescentes.

Qué significa para México. Para los lectores en México, conocer las recomendaciones de sueño según la edad permite adoptar hábitos que favorecen la salud y el bienestar en cada etapa de la vida. Seguir estas pautas puede ayudar a prevenir problemas de salud asociados con la falta de descanso y mejorar el rendimiento escolar, laboral y la calidad de vida.

Versiones de los hechos:

- **Rango recomendado de sueño para adultos mayores:** Entre siete y ocho horas para personas de 65 años o más; Entre siete y ocho horas para adultos mayores.

¿Cuántas horas debo dormir según mi edad?. Las recomendaciones varían: recién nacidos, 14 a 17 horas; bebés de 4 a 12 meses, 12 a 16 horas; 1 a 2 años, 11 a 14 horas; 3 a 5 años, 10 a 13 horas; 6 a 12 años, 9 a 12 horas; 13 a 17 años, 8 a 10 horas; adultos de 18 a 60 años, al menos 7 horas; 61 a 64 años, 7 a 9 horas; 65 años o más, 7 a 8 horas.

¿Por qué cambia la necesidad de sueño en diferentes etapas de la vida?. El sueño cumple funciones distintas según la edad: en la infancia y adolescencia es esencial para el crecimiento y desarrollo, mientras que en la adultez ayuda a mantener la salud física y mental.

¿Qué recomiendan los expertos para mejorar la calidad del sueño?. Mantener una rutina regular, evitar cafeína y alcohol, controlar el estrés, realizar actividad física y consultar a un profesional ante dificultades persistentes para dormir.

¿Cómo afectan las siestas al total de horas de descanso necesarias?. En bebés y niños pequeños, las siestas deben sumarse al total diario recomendado. En adultos, el descanso se concentra en la noche y las siestas no suelen ser necesarias para alcanzar el rango sugerido.

Fuentes: Infobae; MedlinePlus (Biblioteca Nacional de Medicina de EE; Sleep health (2015), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/cuantas-horas-sueno-necesitas-tu-edad-re…

EN CIFRAS

86%
reducción de muertes relacionadas con cáncer cervical por las citologías

32%
de mujeres de 21 a 29 años en EE.UU. nunca se han hecho una citología (2005-2023)

15%
de mujeres de 30 a 65 años en EE.UU. nunca se han hecho una citología (2005-2023)

De «Asistentes ginecológicas entrenan para citologías menos dolorosas», página 24.

SALUD

Científicos de Yale identifican tratamientos que ralentizan el envejecimiento biológico

REDACCIÓN

Un nuevo estudio realizado por científicos de la Universidad de Yale identificó tratamientos que realmente logran reducir la edad biológica de las personas, según mediciones en sangre basadas en el ADN.

Los investigadores utilizaron pruebas conocidas como relojes epigenéticos, que analizan patrones químicos en el ADN, para determinar qué intervenciones pueden influir en el envejecimiento. Los resultados sugieren que la combinación de actividad física regular y una dieta saludable, así como ciertos fármacos como metformina y semaglutida, tienen el mayor impacto en la reducción de la edad biológica.

Qué tratamientos sí ralentizan el envejecimiento. El estudio agrupó las intervenciones en cuatro categorías: medicamentos recetados, cambios en el estilo de vida, suplementos de venta libre y procedimientos médicos. Los resultados más consistentes se observaron en personas que combinaban ejercicio regular con una alimentación saludable, siguiendo dietas como la mediterránea, baja en grasas o baja en carbohidratos.

Los fármacos que mostraron mayores reducciones en los marcadores de edad biológica fueron la metformina y la semaglutida, utilizados para tratar condiciones metabólicas y controlar el peso, así como las terapias anti-TNF, que actúan sobre proteínas relacionadas con la inflamación.

Por qué los suplementos no funcionan igual. El análisis de los estudios incluidos mostró que los suplementos de venta libre, a pesar de su popularidad, no lograron reducir de manera significativa la edad biológica según los biomarcadores evaluados. Tampoco algunos procedimientos médicos analizados presentaron efectos medibles en el envejecimiento, según los relojes epigenéticos.

Los investigadores señalan que, aunque algunos suplementos han mostrado beneficios en modelos animales, la evidencia en humanos no respalda su eficacia para ralentizar el envejecimiento biológico.

Cómo se mide la edad biológica en sangre. Los científicos emplearon pruebas de sangre basadas en el análisis de la metilación del ADN, conocidas como relojes epigenéticos, para estimar la edad biológica de los participantes. Estas pruebas detectan cambios químicos en el ADN que ocurren con el paso del tiempo y pueden diferir de la edad cronológica de una persona.

El estudio utilizó más de 110 biomarcadores de metilación y 16 relojes epigenéticos principales, comparando los resultados antes y después de las intervenciones para evaluar su impacto en el envejecimiento.

Cambios de estilo de vida que ayudan. La investigación destaca que la combinación de actividad física regular y una dieta saludable es una de las formas más efectivas de reducir la edad biológica. Las dietas evaluadas incluyeron la mediterránea, baja en grasas y baja en carbohidratos.

Además, las personas que viven con enfermedades crónicas experimentaron mayores cambios en sus biomarcadores de envejecimiento en comparación con participantes sanos, lo que sugiere que las intervenciones pueden ser especialmente relevantes en estos grupos.

¿Qué tratamientos realmente ralentizan el envejecimiento biológico?. Según el estudio de Yale, los medicamentos recetados como metformina y semaglutida, las terapias anti-TNF y la combinación de ejercicio regular con una dieta saludable son los tratamientos que más reducen la edad biológica según los biomarcadores analizados.

¿Cómo se mide la edad biológica mediante pruebas de sangre?. Se utilizan pruebas de sangre que analizan la metilación del ADN, conocidas como relojes epigenéticos, para estimar la edad biológica. Estas pruebas detectan cambios químicos asociados al envejecimiento en el ADN.

¿Qué cambios en el estilo de vida ayudan a reducir la edad biológica?. La combinación de actividad física regular y una dieta saludable, como la mediterránea, baja en grasas o baja en carbohidratos, mostró ser efectiva para reducir la edad biológica en los estudios analizados.

Fuentes: ScienceDaily; eLife (2020), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/cientificos-yale-identifican-tratamiento…

SALUD

Sedentarismo en hombres: efectos físicos y metabólicos según estudios

REDACCIÓN

El sedentarismo, entendido como el tiempo acumulado en actividades con bajo gasto de energía mientras se permanece sentado, reclinado o acostado, se ha relacionado con cambios negativos en la composición corporal y el metabolismo de los hombres. Estudios recientes muestran que pasar más de seis horas diarias sentado se asocia con una mayor probabilidad de presentar problemas metabólicos como obesidad, presión arterial alta y alteraciones en los niveles de glucosa y grasas en sangre.

Expertos señalan que incluso quienes cumplen con las recomendaciones de ejercicio semanal pueden estar en riesgo si acumulan muchas horas de sedentarismo por trabajo, traslados o uso de pantallas.

Efectos del sedentarismo en la salud masculina. Cuando el tiempo sedentario era de ocho horas o más, la diferencia en el riesgo de problemas metabólicos aumentaba a 26% en comparación con quienes pasaban menos tiempo sentado.

Estos resultados son observacionales y no demuestran una relación causal directa, pero refuerzan la asociación entre el sedentarismo y el deterioro de la salud metabólica en los hombres.

Impacto en la composición corporal y el metabolismo. El sedentarismo reduce el estímulo que los músculos reciben para utilizar glucosa y gastar energía, lo que puede favorecer la acumulación de grasa abdominal. Sin embargo, la grasa abdominal no siempre es grasa visceral, que es la que rodea órganos internos y se asocia con mayores riesgos metabólicos y cardiovasculares, según Harvard Health Publishing.

Otro estudio de 2025, publicado en The Journal of Nutrition, Health and Aging, evaluó a personas de 65 a 79 años y halló que quienes acumulaban menos tiempo sedentario presentaban un menor riesgo metabólico, incluso si cumplían con las recomendaciones de actividad física.

¿El ejercicio semanal contrarresta el sedentarismo?. La evidencia indica que cumplir con la actividad física recomendada no elimina completamente los riesgos asociados con pasar muchas horas sentado. Un metaanálisis de 16 estudios con más de un millón de personas, publicado en Lancet, mostró que el riesgo de mortalidad aumentaba en quienes tenían altos niveles de sedentarismo y baja actividad física.

Esto sugiere que altos niveles de actividad física pueden atenuar los efectos negativos del sedentarismo, pero no se ha establecido un límite único de horas sentado ni una frecuencia universal para las pausas.

Recomendaciones para reducir los riesgos. Los expertos también aconsejan reducir el tiempo sedentario y sumar movimiento a lo largo del día, por ejemplo, caminando trayectos cortos, levantándose durante llamadas telefónicas o haciendo pausas frente a las pantallas.

Las personas con enfermedades cardiovasculares, diabetes, dolor persistente o lesiones deben consultar a un profesional de la salud para adaptar su plan de actividad física.

¿Cuáles son los efectos del sedentarismo en la salud de los hombres?. El sedentarismo se asocia con mayor probabilidad de presentar problemas metabólicos como obesidad, presión arterial alta, diabetes y alteraciones en las grasas sanguíneas, especialmente en hombres que pasan más de seis horas sentados al día.

¿Cómo afecta el sedentarismo la composición corporal y el metabolismo?. Reduce el estímulo muscular para utilizar glucosa y gastar energía, lo que favorece la acumulación de grasa abdominal y puede empeorar indicadores metabólicos como la circunferencia de cintura, la presión arterial y los niveles de triglicéridos y colesterol HDL.

¿Es suficiente hacer ejercicio

Continúa en la página 28
columnadigital.com/sedentarismo-hombres-efectos-fisicos-met…

SALUD VIENE DE LA PÁGINA 27

Sedentarismo en hombres: efectos físicos y metabólicos según estudios

REDACCIÓN

semanalmente para contrarrestar el sedentarismo?. Altos niveles de actividad física pueden atenuar los efectos negativos del sedentarismo, pero no los eliminan por completo. Cumplir con las recomendaciones de ejercicio no compensa totalmente pasar muchas horas sentado.

¿Qué recomendaciones hay para reducir los riesgos del sedentarismo?. Se recomienda acumular al menos 150 minutos semanales de actividad aeróbica moderada, ejercicios de fuerza dos o más días por semana y reducir el tiempo sentado sumando movimiento durante el día.

Fuentes: Infobae; Lancet (London, England) (2016), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/sedentarismo-hombres-efectos-fisicos-met…

EN CIFRAS

25 gramos diarios

consumo de cacahuetes evaluado

11 %

menor riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 asociado al perfil lipídico tras consumo de cacahuetes

De «Un estudio vincula 25 gramos diarios de cacahuetes con menor riesgo de diabetes tipo 2», página 24.

Cultura

CULTURA

Autores pierden contratos y premios por sospechas de uso de inteligencia artificial

REDACCIÓN

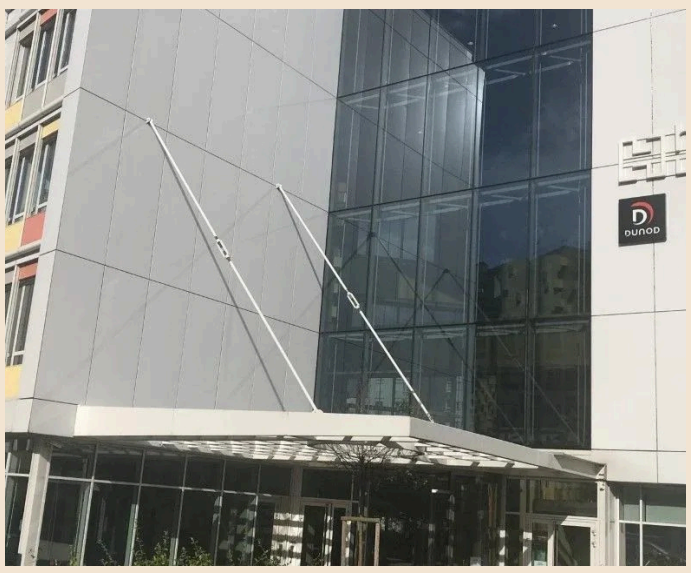


FOTO: THOMON / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

La irrupción de la inteligencia artificial en la literatura está causando conmoción en el sector, con autores que pierden contratos y quedan fuera de premios ante sospechas de haber utilizado herramientas automatizadas para escribir sus obras.

Entre las medidas tomadas, editoriales han cancelado acuerdos millonarios y retirado títulos de concursos literarios tras la detección, o sospecha, de textos generados por IA. Al mismo tiempo, algunos autores defienden el uso de estas herramientas como parte de su proceso creativo, mientras otros señalan discriminación en la aplicación de estas acusaciones.

Contratos cancelados y premios retirados. En marzo, la editorial Hachette retiró el libro Shy Girl, de la autora Mia Ballard, al encontrar pruebas de que había utilizado inteligencia artificial en su escritura. Ballard afirmó que la posible inclusión de texto generado por IA fue responsabilidad de una editora contratada, pero la obra fue retirada antes de su publicación.

El escritor Jerry Falade perdió un contrato de dos millones de dólares después de ser acusado de usar IA. Falade negó haber utilizado estas herramientas para escribir, salvo para investigación, y señaló que la vigilancia sobre autores no nativos o de contextos culturales distintos es más intensa.

En Francia, la Academia Goncourt excluyó de su lista larga al novelista Thélyson Orélien después de que usuarios en redes sociales sometieran su obra a programas de detección de IA. Aunque Orélien negó haber usado inteligencia artificial para escribir su novela, admitió plagio en otros textos y su editorial Boréal lo desvinculó en octubre.

Debate sobre autoría y discriminación. Las acusaciones por uso de IA también han puesto en discusión la dificultad de demostrar si un texto fue escrito por una persona o una máquina. Los programas de detección no ofrecen pruebas concluyentes y, según agentes literarios, la sospecha recae con mayor frecuencia sobre autores de color o que no escriben en su lengua materna.

En contraste, el autor Steven Rosenbaum, quien reconoció haber usado IA y cometido errores en su libro, no enfrentó la retirada de su obra.

El avance de la IA en la autoedición. Coral Hart, autora de novelas románticas, ha publicado 370 libros bajo 21 seudónimos desde 2025 utilizando inteligencia artificial, logrando ingresos de seis cifras altas. Hart enseña a otros escritores a emplear IA y advierte que revelar su uso puede acarrear amenazas y rechazo por parte del público.

Un estudio liderado por Tuhin Chakrabarty estima que aproximadamente una quinta parte de los libros autopublicados recientemente contienen al menos un 25% de texto generado por IA. Hart sostiene que la inteligencia artificial elimina obstáculos de tiempo y negocio, pero no reemplaza la creatividad ni el conocimiento del oficio literario. Fuentes: The Guardian.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/autores-pierden-contratos-premios-sospec…

CULTURA

KPop Demon Hunters anuncia gira mundial 2027: 61 conciertos en EE. UU. y Europa

REDACCIÓN

KPop Demon Hunters, el fenómeno animado de Netflix, anunció oficialmente su Golden World Tour con 61 conciertos confirmados en Estados Unidos y Europa entre junio y octubre de 2027, según la promotora AEG Presents y Netflix.

La gira, que recrea en vivo el universo de la exitosa película, incluye música, coreografías y acrobacias con el grupo ficticio HUNTR/X, pero hasta el momento no hay fechas confirmadas para México ni Latinoamérica.

El espectáculo: del cine al escenario. El Golden World Tour es la primera gira internacional de KPop Demon Hunters, inspirada en la película animada homónima que se convirtió en un éxito global en Netflix y ganó dos premios Oscar, incluyendo mejor canción por 'Golden' y mejor filme de animación.

La producción llevará al escenario a HUNTR/X, el grupo ficticio integrado por Rumi, Mira y Zoey, combinando música en vivo, coreografías, acrobacias y efectos visuales para recrear la experiencia de la película. El espectáculo también contará con la participación de personajes como los Saja Boys y Derpy Tiger, y un setlist que incluye la banda sonora original y el sencillo 'Golden', que alcanzó el número uno en Billboard.

Fechas y ciudades confirmadas. La gira comenzará el 5 de junio de 2027 en Baltimore, Estados Unidos, con dos conciertos en el CFG Bank Arena.

En la etapa norteamericana, HUNTR/X visitará ciudades como Nueva York, Chicago, Dallas, Phoenix, Los Ángeles, Las Vegas, Oakland, y más, con un total de 34 conciertos en Estados Unidos y algunas fechas en Canadá.

A partir de septiembre de 2027, el tour cruzará a Europa, con presentaciones en Zúrich, Milán, Ámsterdam, Berlín, París, Dublín, Londres y otras ciudades, sumando 27 conciertos europeos hasta el 23 de octubre de 2027.

Entradas y preventa. La preventa de entradas para la gira comenzará el 18 de noviembre de 2026 para tarjetahabientes Mastercard y personas registradas en el sitio oficial kpopdemonhunterstour.com, mientras que la preventa para fans será el 19 de noviembre y la venta general el 20 de noviembre de 2026, todas a partir de las 10:00 a.m. hora local del recinto.

Los precios exactos de las entradas aún no han sido revelados y variarán según la ciudad y el recinto.

¿Habrá conciertos en México y Latinoamérica?. Hasta el momento, México y otros países de Latinoamérica no aparecen en la lista de ciudades confirmadas para el Golden World Tour de KPop Demon Hunters.

Tanto Netflix como la promotora AEG Presents han señalado que próximamente se anunciarán fechas adicionales para Asia-Pacífico y Latinoamérica, por lo que los seguidores en la región deberán esperar nuevas actualizaciones.

Recepción de la película y el grupo HUNTR/X. La película KPop Demon Hunters se estrenó en junio de 2025 y alcanzó un récord de 63 semanas consecutivas en el Top 10 global de Netflix, con 325.1 millones de visualizaciones en sus primeros 91 días.

Aunque la cinta recaudó 24 millones de dólares en taquilla, su éxito en streaming motivó la creación del espectáculo en vivo y el desarrollo de una secuela.

Versiones de los hechos:

- **Cantidad total de conciertos y ciudades en la gira 2027-2028:** La gira visitará casi 50 ciudades con más de 150 presentaciones a lo largo de 2027 y 2028; La gira contempla 61 conciertos en Estados Unidos y Europa entre junio y octubre de 2027, y casi 50 ciudades con más de 150 presentaciones entre 2027 y 2028; El Golden World Tour llegará a casi 50 ciudades para ofrecer más de 150 funciones entre 2027 y 2028; Constará de 34 conciertos en Estados Unidos y 27 en Europa, sumando 61 conciertos entre junio y octubre de 2027.

Fuentes: El Heraldo de México; SDP Noticias; Clarín; El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/kpop-demon-hunters-anuncia-gira-mundial-…

EN BREVE · CULTURA

CULTURA

Alberto H. Tizcareño gana el Premio Ignacio Aldecoa en España

El escritor mexicano Alberto H. Tizcareño fue...

CULTURA

Puebla obtiene 38 medallas en el Spirits Selection 2026

REDACCIÓN



FOTO: CRISTIAN JIMÉNEZ L. / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Puebla se consolidó como el campeón nacional e internacional del mezcal tras obtener 38 medallas en el certamen Spirits Selection by Concours Mondial de Bruxelles 2026, según reconoció el gobernador Alejandro Armenta Mier. El estado logró siete medallas Gran Oro, 19 de Oro y 12 de Plata, además de un trofeo mundial que distingue a sus destilados entre los tres mejores del mundo.

Estos reconocimientos representan el 51.4 por ciento de las preseas obtenidas por México en la competencia, donde el país sumó un total de 76 medallas.

El trabajo de los productores poblanos. La secretaria de Agricultura y Desarrollo Rural de Puebla, Ana Laura Altamirano Pérez, destacó que el éxito de los mezcales poblanos es resultado del esfuerzo de las familias productoras y del acompañamiento del gobierno estatal. Explicó que la estrategia local incluye capacitación, entrega de herramientas y recursos para fortalecer cada eslabón de la cadena productiva.

Como parte de estas acciones, se entregó una hebradora para mejorar los procesos de quienes elaboran mezcal en la región de Atlixco, una de las más reconocidas por la calidad de sus destilados.

Reconocimiento internacional y nuevas oportunidades. El representante de la marca Maestros Mezcaleros, Ernesto Pérez Negrón Juárez, agradeció el respaldo del gobierno estatal y celebró la obtención de una medalla de oro, subrayando que este logro refleja el potencial de los productores poblanos cuando cuentan con oportunidades.

Según Pérez Negrón, el reconocimiento internacional abre nuevas posibilidades para que el mezcal poblano llegue a más consumidores, fortaleciendo la identidad y la tradición de la región.

La premiación y el lugar de Puebla en México. La cadena Agave Mezcal de Puebla concentró 38 de las 76 medallas que obtuvo México en el Spirits Selection by Concours Mondial de Bruxelles 2026, lo que posiciona al estado como líder nacional en reconocimientos.

El gobernador Alejandro Armenta Mier resaltó que el gobierno estatal prepara a los productores para que puedan competir en igualdad de condiciones y demostrar la calidad de sus productos en escenarios internacionales. Fuentes: La Razón de México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/puebla-obtiene-38-medallas-spirits-selec…

CULTURA

Invierten 40.2 millones de pesos en conservatorio de música en Tultepec

La presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, anunció la inversión de 40.2 millones de pesos para la construcción del Conservatorio de Música en Tultepec, Estado de México, financiada con recursos recuperados por el Instituto para Devolver al Pueblo lo Robado (Indep) tras subastas de bienes incautados a la delincuencia organizada.

El proyecto, que se prevé concluir en 2028, busca ampliar y profesionalizar la enseñanza musical en el municipio, con instalaciones diseñadas para ofrecer formación artística de bachillerato y educación superior.

Lo que había pasado: El 13 de noviembre de 2026, la presidenta Claudia Sheinbaum presentó avances en turismo,

Continúa en la página 29
columnadigital.com/invierten-40-2-millones-pesos-conservato…

CULTURA VIENE DE LA PÁGINA 28

Invierten 40.2 millones de pesos en conservatorio de música en Tultepec



FOTO: ALEJANDROLINARESGARCIA / WIKIMEDIA, CC BY-SA 3.0

Invierten 40.2 millones de pesos en conservatorio de música en Tultepec

Estado: Estado de México



40.2 millones de pesos

inversión para el Conservatorio de Música de Tultepec

Mapa: Natural Earth (dominio público). Dato: La Razón de México. Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE LA RAZÓN DE MÉXICO Y NATURAL EARTH

El Conservatorio de Música en Tultepec, Estado de México, recibirá una inversión de 40.2 millones de pesos provenientes de recursos recuperados por el Indep, con nuevas instalaciones y formación profesional para estudiantes.

REDACCIÓN

motocicletas de colección decomisadas al exatleta olímpico canadiense Ryan Wedding, quien fue vinculado con el Cártel de Sinaloa y detenido en México en enero pasado, acusado de narcotráfico en Estados Unidos.

Las cinco motocicletas restantes serán subastadas el 27 de noviembre.

Qué ofrecerán las nuevas instalaciones. El conservatorio contará con 24 salones de práctica, 16 de ensayo, salas especializadas para percusiones, espacios para danza, arte digital y cartonería, así como una concha acústica.

Las instalaciones permitirán que estudiantes de bachillerato y educación superior puedan acceder a formación musical profesionalizada. Además, se impartirá la primera licenciatura en música mexicana del país en coordinación con el Instituto Nacional de Bellas Artes y Literatura (Inbal).

Quiénes participan y próximos pasos. La construcción estará a cargo del gobierno municipal de Tultepec, con acompañamiento de la Secretaría de Cultura federal en el diseño técnico de los espacios y la definición de la instrumentación.

La gobernadora del Estado de México, Delfina Gómez, subrayó el compromiso de la presidenta Sheinbaum con el futuro de las juventudes. El alcalde Ramón Sergio Luna Cortés explicó que la orquesta de jóvenes de Tultepec se originó como parte de un programa municipal de prevención de adicciones.

Se prevé que la obra concluya en 2028 y que el conservatorio sea el primero de carácter municipal en el país, según autoridades locales.

El origen de los recursos y su destino social. El Indep ha recaudado más de 407 millones de pesos mediante la comercialización y subasta de bienes asegurados a la delincuencia organizada.

Estos fondos integran el fondo del Gabinete Social de la Presidencia y han financiado 56 proyectos, seis de ellos en 2026. Además del conservatorio, los recursos se han destinado a programas como el Tianguis del Bienestar, que distribuye bienes incautados a comunidades vulnerables.

Qué significa para México. La construcción del Conservatorio de Música en Tultepec refleja la salud pública y la inversión en el nuevo conservatorio de música en el Estado de México, destacando los recursos récord recuperados por el Indep (Sheinbaum anuncia inversión en turismo, salud y cultura en México).

Cómo se financiará el conservatorio. La inversión de 40.2 millones de pesos proviene de recursos obtenidos por el Indep a través de la subasta de presenta una ampliación significativa en la oferta de formación artística y profesional para jóvenes del Estado de México, con cobertura para estudiantes de bachillerato y educación superior.

El proyecto utiliza recursos recuperados de actividades ilícitas, lo que permite canalizar fondos hacia el desarrollo social y cultural, fortaleciendo la educación musical y ofreciendo nuevas oportunidades de desarrollo para la juventud mexicana.

Versiones de los hechos:

- **Monto exacto destinado al conservatorio:** 40.2 millones de pesos; 40.2 millones de pesos; 40 millones 228 mil 799.34 pesos.

Fuentes: La Razón de México; La Jornada; Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/invierten-40-2-millones-pesos-conservato…

CULTURA

Presidentes de plazas de toros exigen rectificación a Fran Rivera

REDACCIÓN



Spanish bullring. FOTO: JEBULON / WIKIMEDIA, CC0

Las declaraciones de Francisco Rivera Ordóñez, matador de toros y empresario, durante las jornadas 'Justicia para el toreo' han generado una respuesta inmediata de la Unión de Presidentes de Plazas de Toros de España (UPTE), que exige una rectificación pública de sus palabras.

Rivera Ordóñez cuestionó la figura de los presidentes de plaza y sugirió que su papel carece de sentido en la actualidad, lo que provocó el rechazo del colectivo que representa a estos funcionarios.

Las palabras de Fran Rivera en el foro. Estas declaraciones, en las que Rivera también hizo referencia a una enfermedad grave y descalificó la función de los presidentes, fueron pronunciadas ante un foro de juristas y han sido consideradas ofensivas por la UPTE.

Respuesta de la Unión de Presidentes de Plazas. La UPTE emitió un comunicado en el que rechaza con firmeza las expresiones de Rivera y le exige que rectifique públicamente.

La organización subraya que el mundo del toro se basa en valores como el respeto, el honor y las buenas maneras, y considera que las palabras del matador no están a la altura de lo que se espera de un profesional del toreo.

Además, la UPTE defiende la labor de los presidentes, delegados, veterinarios y asesores artísticos, quienes actúan conforme a la Ley 10/91 y los Reglamentos Taurinos para asegurar el desarrollo pacífico del espectáculo, la seguridad y los derechos de los espectadores.

El debate sobre la regulación en la tauromaquia. En su comunicado, la UPTE sostiene que reclamar la autorregulación en el sector, como propuso Rivera, no es coherente cuando quien lo solicita no regula sus propias expresiones en público.

El colectivo considera que esta situación justifica la existencia de normas objetivas que regulen la convivencia y el desarrollo del espectáculo taurino, y que contribuyan a la conservación del patrimonio cultural de la fiesta. Fuentes: ABC.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/presidentes-plazas-toros-exigen-rectific…

CULTURA

La Noche de los Museos 2026 en Buenos Aires: más de 350 espacios abiertos y transporte gratuito

REDACCIÓN



cultural spaces in Buenos Aires. FOTO: UNKNOWN AUTHOR UNKNOWN AUTHOR / WIKIMEDIA, CC BY 2.5 AR

Buenos Aires celebra este 14 de noviembre la 22.ª edición de La Noche de los Museos, el evento cultural más grande de su historia, con la apertura de más de 350 espacios culturales en distintos barrios de la ciudad y acceso gratuito para todas las actividades programadas.

La jornada, organizada por el Ministerio de Cultura de la Ciudad, se extiende de las 19:00 a las 2:00 y contará con transporte gratuito en colectivos, subte, eBus y Ecobici para facilitar los recorridos entre museos, centros culturales y edificios históricos.

Más de 350 espacios y una edición récord. La Noche de los Museos 2026 marca un nuevo récord en Buenos Aires al superar las 350 instituciones participantes, cifra que rebasa las 320 de la edición anterior.

Entre los recintos destacados se encuentran el Museo Nacional de Bellas Artes, el Museo de Arte Moderno de Buenos Aires, el Museo de Artes Plásticas Eduardo Sívori, el Museo Casa Carlos Gardel, el Buenos Aires Museo (BAM) y el Museo de Arte Hispanoamericano Isaac Fernández Blanco, cada uno con propuestas especiales para la ocasión.

Programación y actividades especiales. Durante siete horas continuas, los asistentes podrán recorrer colecciones, asistir a espectáculos y participar en actividades diseñadas exclusivamente para la noche

Continúa en la página 30
columnadigital.com/noche-museos-2026-buenos-aires-350-espac…

CULTURA

Abre en Buenos Aires el primer museo de la batería

REDACCIÓN

Este jueves se inauguró oficialmente Casa 1915, el primer museo de la batería en Argentina, ubicado en el pasaje Ricardo Rojas 471, en el barrio de Retiro, Buenos Aires. El proyecto es obra del músico Ariel Quiroga, quien vendió su casa, auto y motos para concretar su sueño de crear un espacio dedicado a la batería, integrando diseño, arquitectura y música en una casona construida entre 1910 y 1915 por el arquitecto escocés Robert Russell Prentice.

La apertura contó con la presencia de bateristas como Luis Ceravolo, Chiche Heger, Facundo Guevara, Julián Gramano, Gerardo Prícolo, Félix Py y Dani Pérez, además de presentaciones del cantante Claudio Basso y la arpista Sonia

Continúa en la página 30
columnadigital.com/abre-buenos-aires-primer-museo-bateria

CULTURA VIENE DE LA PÁGINA 29

Abre en Buenos Aires el primer museo de la batería

REDACCIÓN

Alvarez. Casa 1915 exhibe alrededor de 30 baterías de la colección privada de Quiroga y ofrece visitas guiadas, clases, clínicas, eventos culturales y una barbería ambientada en la estética de los años 20.

La colección y el origen de Casa 1915. Ariel Quiroga, apasionado de la batería desde los 11 años, comenzó su colección con instrumentos que datan de 1920, 1940, 1950 y 1970, algunos de ellos difíciles de conseguir. Entre las piezas más antiguas destaca una batería fabricada en 1920, con parches de cuero, y otra que perteneció a la Orquesta Varela Varelita, reconocida en las décadas de 1940 a 1970 por su música bailable en clubes y radios.

El museo ocupa una casona de dos plantas diseñada por Robert Russell Prentice, arquitecto del Palacio Álzaga Unzué y la estación del Ferrocarril Belgrano. Además de la exhibición de baterías, el espacio cuenta con un área de restauración y alquiler de instrumentos, y planea sumar baterías de músicos que marcaron a varias generaciones, con la intención de rendirles homenaje en vida.

Actividades y próximos eventos en el museo. Casa 1915 ofrece recorridos guiados con reserva previa, clases de batería, clínicas especializadas y eventos musicales y culturales. Entre las próximas actividades destaca la presentación del libro de Julián Gramano, que analiza el lenguaje musical de Ringo Starr, programada para el 2 de diciembre. Gramano, quien integró durante más de ocho años la banda beatle Danger Four, dictará la primera clínica dedicada al baterista de Los Beatles en América Latina, con el apoyo de Gary Astridge, asistente personal de Ringo Starr.

El museo también planea organizar homenajes a bateristas, invitándolos a compartir sus historias y exhibir sus instrumentos. Según Quiroga, "tenemos la mala costumbre de hacer esos tributos cuando las personas ya no están", por lo que busca reconocer a los músicos en vida.

Un sueño realizado con apoyo familiar. El proyecto de Casa 1915 fue posible gracias al apoyo de la esposa de Quiroga, Paola, quien le regaló una batería alemana de alto valor como obsequio de bodas, la cual tuvo que ser trasladada desde Rusia y recogida en Chile, en una aventura que casi le impide llegar a su propio casamiento.

Fuentes: Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/abre-buenos-aires-primer-museo-bateria

CULTURA VIENE DE LA PÁGINA 29

La Noche de los Museos 2026 en Buenos Aires: más de 350 espacios abiertos y transporte gratuito

REDACCIÓN

del evento. La programación incluye exposiciones, visitas guiadas, talleres, intervenciones artísticas, proyecciones, experiencias inmersivas, conciertos, espectáculos de música en vivo, DJ sets, serenatas, espectáculos de magia, mapping y recorridos teatralizados.

Algunas colecciones y actividades solo estarán disponibles durante esta jornada, por lo que los organizadores recomiendan consultar la agenda oficial de cada sede para conocer los detalles y las condiciones de ingreso, ya que algunas propuestas tienen cupo limitado o requieren inscripción previa.

Transporte gratuito y recomendaciones para el recorrido. El Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires implementó un operativo especial de movilidad para facilitar el acceso a los espacios culturales. Los colectivos y subtes serán gratuitos desde las 18:00, aunque el horario de apertura de los museos inicia a las 19:00. El pase libre para colectivos se puede descargar en el sitio oficial del evento y debe presentarse al abordar.

El servicio eBus funcionará de 19:00 a 3:00 con frecuencias cada 15 minutos, mientras que el sistema Ecobici permitirá realizar hasta cuatro viajes gratuitos de 45 minutos cada uno durante la noche. Los organizadores sugieren seleccionar dos o tres espacios cercanos para aprovechar mejor la programación y reducir los tiempos de traslado.

Dónde consultar la agenda y cómo participar. La lista completa de espacios participantes, la programación detallada y las condiciones de ingreso están disponibles en el sitio oficial de La Noche de los Museos y en el portal de Turismo de la Ciudad de Buenos Aires, donde la información se actualiza hasta el día del evento.

La entrada a todas las instituciones adheridas es libre y gratuita, y no es necesario pagar para acceder a las actividades, aunque algunas requieren inscripción previa.

Versiones de los hechos:

- **Cantidad de espacios participantes:** más de 350 espacios culturales participarán; más de 350 espacios culturales participarán; más de 250 museos, edificios históricos y espacios culturales participarán.

Fuentes: Infobae; La Nación; Clarín.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/noche-museos-2026-buenos-aires-350-espac…

EN BREVE · CULTURA

CULTURA

U2 lanza 'Carnaval de Luz', su decimosexto álbum con 12 canciones originales

El nuevo disco de U2 marca su regreso con material inédito tras nueve años, explora géneros como disco y...

EN CIFRAS

40.2 millones de pesos

inversión para el Conservatorio de Música de Tultepec

56 proyectos

proyectos financiados por el fondo del Gabinete Social de la Presidencia

De «Invierten 40.2 millones de pesos en conservatorio de música en Tultepec», página 28.

CULTURA: TODAS LAS NOTAS

Invierten 40.2 millones de pesos en conservatorio de música en Tultepec 28

KPop Demon Hunters anuncia gira mundial 2027: 61 conciertos en EE. UU. y Europa 28

Presidentes de plazas de toros exigen rectificación a Fran Rivera 29

Gastronomía

GASTRONOMÍA

El 91.3% de publicaciones sobre ultraprocesados tienen autores ligados a la industria

REDACCIÓN

Un nuevo estudio científico publicado en la American Journal of Public Health analizó 69 publicaciones sobre alimentos ultraprocesados entre 2009 y 2025 y encontró que el 91.3% de ellas tenía al menos un autor con vínculos con la industria alimentaria. Además, el 68.5% de los 232 investigadores analizados mantenía algún tipo de relación con el sector, y en la mayoría de los casos estas conexiones no se declaraban en los artículos científicos.

El estudio cuestiona la transparencia en el debate científico sobre la clasificación NOVA, utilizada para identificar productos ultraprocesados, y plantea la posible influencia de la industria alimentaria en la investigación y en la información que llega a los consumidores.

Cómo se realizó el estudio. La investigación revisó 69 publicaciones científicas que criticaban la clasificación NOVA o defendían posibles beneficios de los alimentos ultraprocesados, publicadas entre 2009 y 2025. Se examinaron las relaciones profesionales y económicas de 232 autores con la industria alimentaria.

El análisis mostró que el 91.3% de las publicaciones tenía al menos un autor vinculado a la industria alimentaria, y el 68.5% de los investigadores mantenía alguna relación con el sector. En el 71.1% de los casos, estas relaciones fueron identificadas a través de fuentes externas y no por las declaraciones de conflictos de interés incluidas en los artículos.

Transparencia y argumentos en los artículos. El estudio destaca la falta de transparencia, ya que la mayoría de los vínculos con la industria no se declaraban en los artículos. Esto implica que profesionales sanitarios y responsables de políticas alimentarias pueden consultar trabajos sin conocer los posibles intereses de sus autores.

En cuanto a los argumentos, el 39.7% de los artículos con autores ligados directamente a la industria presentaba planteamientos favorables a los ultraprocesados, cifra que aumentaba al 60% cuando la relación era a través de organizaciones o instituciones gubernamentales asociadas al sector. Entre los artículos sin conexiones identificadas con la industria, solo el 16.7% incluía argumentos favorables.

El papel de las revistas científicas y sociedades. El 65.2% de los artículos se publicó en revistas vinculadas a sociedades científicas de nutrición que mantenían acuerdos de colaboración con empresas alimentarias. Esto amplía el debate sobre la influencia de la industria más allá de los investigadores individuales, señalando la importancia de analizar también las relaciones económicas de las organizaciones científicas.

Las autoras del estudio advierten que tener una relación profesional con la industria no implica necesariamente manipulación de resultados, pero la falta de transparencia dificulta la evaluación de la independencia de los argumentos científicos.

Qué es la clasificación NOVA y el debate científico. La clasificación NOVA divide los alimentos en cuatro grupos según su grado y finalidad de procesamiento industrial. Los ultraprocesados, que corresponden al cuarto grupo, incluyen refrescos, aperitivos industriales, bollería, golosinas y platos preparados, caracterizados por ingredientes o aditivos poco habituales en la cocina doméstica.

NOVA ha cobrado relevancia en la investigación nutricional por asociar el consumo de ultraprocesados con riesgos de obesidad, insomnio crónico, enfermedades cardiovasculares, inflamación silenciosa, diabetes tipo 2 y varios tipos de cáncer. Sin embargo, existen críticas legítimas sobre la clasificación, como el hecho de agrupar productos con composiciones muy diferentes y la dificultad de separar el efecto del procesamiento industrial de otros factores como la composición nutricional o los hábitos alimentarios.

Efectos de los ultraprocesados en la salud. Un ensayo clínico controlado realizado en el NIH Clinical Center evaluó el impacto de dietas ultraprocesadas frente a no procesadas en adultos. Los participantes consumieron más calorías durante la dieta ultraprocesada (508 ± 106 kcal/día adicionales), lo que se tradujo en un aumento de peso de 0.9 ± 0.3 kg, mientras que durante la dieta no procesada perdieron la misma cantidad de peso.

El estudio concluye que limitar el consumo de alimentos ultraprocesados puede ser una estrategia efectiva para la prevención y el tratamiento de la obesidad. Fuentes: gastronomiaycia.com; Cell metabolism (2019), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/91-3-publicaciones-ultraprocesados-tiene…

GASTRONOMÍA

Lidl presenta vinos seleccionados por la Master of Wine Almudena Alberca

Lidl lanza una gama de vinos avalados y puntuados por Almudena Alberca, la única mujer española con el título de Master of Wine, para facilitar la elección de los consumidores.

REDACCIÓN



FOTO: JOACHIMKOHLER-HB / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

La cadena de supermercados Lidl ha puesto a la venta una selección de vinos que cuentan con el aval de Almudena Alberca, reconocida como la única mujer española con el título de Master of Wine hasta la fecha. Alberca ha puntuado individualmente cada vino de la gama, utilizando una escala de hasta 100 puntos para orientar a los clientes en su elección.

Esta iniciativa busca acercar vinos de calidad a los consumidores, permitiendo que incluso quienes no tienen grandes conocimientos enológicos puedan elegir con mayor confianza y respaldo experto.

Quién es Almudena Alberca. Almudena Alberca es ingeniera agrícola y enóloga, y en 2018 se convirtió en la primera y única mujer española en obtener el título de Master of Wine, un reconocimiento internacional que exige aprobar rigurosos exámenes teóricos y prácticos.

Su carrera profesional comenzó en Viñas del Cénit, en Zamora, y continuó en Dominio de Atauta. También fue directora técnica de Entrecanales Domecq e Hijos, responsables de bodegas como Viña Mayor, Cosme Palacio y Caserío Dueñas. Entre sus proyectos más conocidos destaca la colección La Poda, enfocada en resaltar la personalidad de diferentes denominaciones de origen.

Cómo funciona la selección de vinos. Almudena Alberca ha evaluado cada vino de la selección de Lidl utilizando una escala de hasta 100 puntos, un sistema similar al de las guías Peñín o Parker. Esto permite que los consumidores puedan

Continúa en la página 31
columnadigital.com/lidl-presenta-vinos-seleccionados-master…

GASTRONOMÍA VIENE DE LA PÁGINA 30

Lidl presenta vinos seleccionados por la Master of Wine Almudena Alberca

Lidl lanza una gama de vinos avalados y puntuados por Almudena Alberca, la única mujer española con el título de Master of Wine, para facilitar la elección de los consumidores.

REDACCIÓN

identificar fácilmente la calidad de cada vino sin necesidad de conocimientos avanzados en enología.

Entre los vinos mejor valorados se encuentran La Bien Pintá, un blanco rueda de uva verdejo con 90 puntos, Finca la Cruz Reserva, un tinto Ribera del Duero con 92 puntos y 93 puntos en la guía Peñín, y Manifiesto Rioja Gran Reserva, un tempranillo con 93 puntos y envejecido 36 meses.

Variedad y recomendaciones de maridaje. La selección de Lidl incluye desde blancos frescos y ligeros hasta tintos con más cuerpo, pensados para distintos gustos y ocasiones.

La Bien Pintá es recomendada para aperitivos, pescados, sushi o pastas, mientras que Finca la Cruz Reserva y Manifiesto Rioja Gran Reserva son opciones para acompañar carnes, platos de cuchara o asados, gracias a su estructura y complejidad.

Información nutricional del vino. Por cada 100 gramos, el vino tinto de mesa aporta aproximadamente 85 kilocalorías, 0,1 gramos de proteína, 0 gramos de grasa total, 2,6 gramos de carbohidratos, 0 gramos de fibra y cantidades variables de minerales como sodio, hierro y potasio.

Fuentes: Directo al Paladar; Departamento de Agricultura de EE.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/lidl-presenta-vinos-seleccionados-master…

Viajes

VIAJES

Crisis turística en México: prevén impacto hasta 2027 por alza en el DNR

Especialistas y exfuncionarios advierten que la crisis del turismo en México podría prolongarse hasta 2027 debido al aumento del Derecho de No Residente y la falta de promoción internacional.

REDACCIÓN

La crisis que enfrenta el sector turístico en México podría extenderse hasta 2027, según

Crisis turística en México: prevén impacto hasta 2027 por alza en el DNR

Cifras clave

1,158 pesos
Monto del Derecho de No Residente a partir de 2027

13.7 %
Caída del consumo turístico receptivo en el segundo trimestre

Fuente: Reportur. Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE REPORTUR

Coinciden especialistas y exfuncionarios, quienes señalan como causas principales el incremento del Derecho de No Residente (DNR) y la reducción de la promoción internacional del país como destino turístico.

El DNR, una cuota que pagan los extranjeros al llegar por avión, aumentará de 983 a 1,158 pesos en 2027, lo que, de acuerdo con voces del sector, encarecerá viajar a México y pondrá en riesgo la competitividad, las divisas y los empleos relacionados con el turismo.

Qué cambia para turistas y hoteleros. El aumento del DNR impactará directamente en el costo de los boletos de avión para los turistas extranjeros que visitan México, lo que podría reducir aún más la llegada de visitantes internacionales.

La baja en la ocupación hotelera ha llevado a que los hoteleros tengan que bajar sus precios para evitar mayores pérdidas, lo que afecta los ingresos del sector y la calidad de los servicios ofrecidos.

Distribución del Derecho de No Residente. El nuevo monto del DNR será de 1,158 pesos a partir de 2027. De lo recaudado, el 57% irá a la Secretaría de la Defensa Nacional, el 15% al Instituto Nacional de Migración y el 28% restante a la Tesorería de la Federación.

El sector hotelero ha solicitado que el 28% de los recursos no etiquetados del DNR se utilicen para fortalecer la promoción turística internacional de México.

Opiniones y advertencias del sector. Enrique de la Madrid, exsecretario de Turismo, considera que subir el DNR es una medida ilógica en un contexto de caída de turistas, y atribuye la crisis principalmente a la falta de promoción internacional tras la cancelación del Consejo de Promoción Turística de México (CPTM).

Miguel Torruco, también exsecretario federal de Turismo, advierte que el aumento del DNR podría afectar la competitividad del país y recomienda a la cúpula turística presentar a la presidenta Claudia Sheinbaum un estudio sobre el impacto económico de la caída del turismo aéreo.

Impacto económico y social. La caída del consumo turístico receptivo en 13.7% durante el segundo trimestre del año ha encendido las alertas en destinos como Quintana Roo, donde el turismo es una de las principales fuentes de empleo y divisas.

La crisis ha provocado despidos, especialmente entre mujeres trabajadoras del sector turístico, y una ocupación hotelera por debajo de la mitad de la capacidad en destinos clave como el Caribe mexicano.

Qué significa para México. La prolongación de la crisis turística afecta a miles de trabajadores y empresas del sector, así como a la economía nacional, debido a la reducción de ingresos por turismo y la pérdida de empleos.

¿Qué es el Derecho de No Residente y cómo afecta a los turistas extranjeros?. El Derecho de No Residente (DNR) es una cuota que pagan los turistas extranjeros al ingresar a México por vía aérea. El aumento del DNR encarece el costo de los boletos de avión y puede desincentivar la llegada de visitantes internacionales.

¿Por qué se espera que la crisis turística continúe en 2027?. Especialistas señalan que el aumento del DNR y la falta de promoción internacional, junto con la baja ocupación hotelera y la reducción de vuelos, podrían prolongar la crisis turística hasta 2027.

¿Cómo impacta la baja ocupación hotelera en los precios y servicios turísticos?. La baja ocupación obliga a los hoteleros a reducir precios para evitar mayores pérdidas, lo que afecta los ingresos y puede impactar la calidad de los servicios turísticos ofrecidos.

¿Qué medidas está tomando el gobierno para apoyar al sector turismo?. Según los reportes, el gobierno federal aumentará el DNR para obtener más recursos, pero el sector hotelero solicita que una mayor parte de estos fondos se destine a la promoción turística internacional. No se mencionan otras medidas específicas en el reporte. Fuentes: Reportur.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/crisis-turistica-mexico-preven-impacto-2…

PUBLICIDAD

COLUMNA DIGITAL RADIO

La música esencial del mundo, sin un solo anuncio.

Grandes maestros y nuevos intérpretes, en vivo y en alta calidad (320 kbps).

Escucha en vivo ›
columnadigitalradio.com

GASTRONOMÍA

La Patagonia argentina consolida su identidad vitivinícola con vinos reconocidos

REDACCIÓN



FOTO: LUCA GALUZZI (LUCAG) / WIKIMEDIA, CC BY-SA 2.5

La Patagonia argentina, conocida por sus paisajes de lagos y glaciares, se posiciona como una región emergente en la producción de vinos de alta calidad, a pesar de representar solo el 1.6% de la superficie total de viñedos en el país, con 3,200 hectáreas distribuidas en 381 viñedos al cierre de 2025.

En este contexto, expertos y productores destacan 10 etiquetas que reflejan la diversidad y el carácter único de los vinos patagónicos, impulsados por el clima frío, el viento constante y la influencia de los grandes ríos.

Características únicas del vino patagónico. Los viñedos de la Patagonia se extienden entre los paralelos 37 y 46, en zonas de baja altura y con veranos de días largos, noches frías y gran amplitud térmica, lo que favorece la maduración lenta de las uvas y la conservación de su acidez natural.

El viento constante contribuye a la sanidad de los racimos y a la concentración de sabores, generando vinos con frescura, fruta precisa e intensidad equilibrada, sello distintivo de la región.

Las provincias productoras y sus particularidades. Neuquén lidera la producción patagónica con 1,508 hectáreas de viñedos, seguida por Río Negro con 1,260, La Pampa con 322 y Chubut con 122, según el Instituto Nacional de Vitivinicultura (INV).

Río Negro es considerada la cuna del vino patagónico, con viñedos históricos y una tradición que se remonta a finales del siglo XIX, destacando por sus Pinot Noir y Malbec de viñas viejas.

Neuquén, por su parte, se consolidó en las últimas décadas como un polo moderno y exportador, con bodegas tecnificadas y un enfoque turístico, sobresaliendo en la producción de Malbec, Pinot Noir y Cabernet Sauvignon.

Chubut representa la frontera más austral y emergente, con un crecimiento del 84% en superficie en los últimos años, a pesar de sus condiciones extremas.

Variedades y estilos predominantes. El Malbec es la variedad más plantada en la Patagonia, tanto en Río Negro como en Neuquén, seguido por el Merlot, Pinot Noir y Cabernet Sauvignon.

Entre los vinos blancos, el Semillón, Sauvignon Blanc y Chardonnay aportan frescura y capacidad de guarda, con perfiles aromáticos destacados.

Los tintos de la región se distinguen por su fruta negra, frescura, taninos finos y elegancia, mientras que los blancos sobresalen por su acidez y longevidad.

Estas etiquetas reflejan la diversidad de estilos y la evolución de la región, desde vinos de viñas históricas en Río Negro hasta propuestas innovadoras en Neuquén y Chubut, aunque no se especifican los nombres de las etiquetas recomendadas. Estas etiquetas reflejan la diversidad de estilos y la evolución de la región, desde vinos de viñas históricas en Río Negro hasta propuestas innovadoras en Neuquén y Chubut. Fuentes: Infobae; Departamento de Agricultura de EE.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/diez-vinos-destacados-patagonia-argentin…

EN CIFRAS

91.3%
de las publicaciones analizadas tenían al menos un autor vinculado a la industria alimentaria

71.1%
de los autores con vínculos identificados no declararon esas relaciones en los artículos

De «El 91.3% de publicaciones sobre ultraprocesados tienen autores ligados a la industria», página 30.

ESTILO

Rosalía conquista seis Latin Grammy 2026 y dedica su éxito a México y Paquita la del Barrio

Rosalía se llevó seis Latin Grammy 2026, incluyendo Álbum del Año y Canción del Año, y agradeció a México y a Paquita la del Barrio por su inspiración en la gala de Las Vegas.

REDACCIÓN



FOTO: JBRO1186 / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Rosalía fue la gran triunfadora de los Latin Grammy 2026 al obtener seis premios, entre ellos Álbum del Año por su disco 'LUX' y Canción del Año por 'La Perla', tema que interpreta junto a Yahritza y su Esencia. En su discurso, la cantante española expresó su agradecimiento a México y a la fallecida Paquita la del Barrio, destacando la influencia de la música mexicana y las rancheras en su obra.

Durante la ceremonia celebrada en Las Vegas, Rosalía emocionó al público al dedicar sus premios a quienes la inspiraron y a quienes dudaron de su música, consolidándose como la artista más premiada de la noche.

Lo que había pasado: La cobertura anterior reportó que la ceremonia de los Latin Grammy 2026 se celebró en Las Vegas, premiando a Edgar Barrera como Compositor del Año y homenajeando a Daddy Yankee como Persona del Año, con actuaciones de Karol G y Rosalía. (Latin Grammy 2026 reconoce a Edgar Barrera y homenajea a Daddy Yankee)

Los premios de Rosalía en detalle. Rosalía sumó seis Latin Grammy en la edición 2026, convirtiéndose en la artista más galardonada de la ceremonia. Ganó Álbum del Año y Mejor Álbum de Música Alternativa por 'LUX', Canción del Año y Mejor Canción Pop por 'La Perla', Mejor Video Musical en Formato Corto por 'Sauvignon Blanc', y Mejor Ingeniería de Grabación para un Álbum por 'LUX (Complete Works)'.

Con estos reconocimientos, Rosalía hizo historia al ser la primera mujer en obtener tres premios a Álbum del Año en los Latin Grammy.

La inspiración mexicana y Paquita la del Barrio. En su discurso al recibir el Latin Grammy a Canción del Año, Rosalía agradeció a México por la inspiración, especialmente a las rancheras y a Paquita la del Barrio, a quien atribuyó la existencia de 'La Perla'. 'Sin Paquita la del Barrio, 'La Perla' no existe', afirmó la cantante visiblemente emocionada.

Rosalía también reconoció la colaboración con Yahritza y su Esencia, grupo estadounidense de ascendencia mexicana, y destacó la importancia de la cultura mexicana en su música.

Momentos destacados de la gala. La gala de los Latin Grammy 2026 se celebró en Las Vegas y fue inaugurada por Rosalía, quien interpretó un popurrí de canciones de su álbum 'LUX', acompañada de bailarines y una escenografía celestial.

Entre los nominados a Canción del Año junto a 'La Perla' figuraron Karol G y Marco Antonio Solís, Jorge Drexler, Silvana Estrada, Mon Laferte, CA7RIEL & Paco Amoroso con Sting, Juanes y Vivir Quintana, Santana y Becky G, Milo J y Zanna.

Otros ganadores de la noche. Milo J fue el segundo artista más premiado, llevándose reconocimientos como Grabación del Año por 'Niño' y Mejor Álbum Folk por 'La vida era más corta'. Jorge Drexler ganó tres premios, mientras que Karol G fue reconocida por Mejor Álbum de Música Urbana e Interpretación de Reguetón.

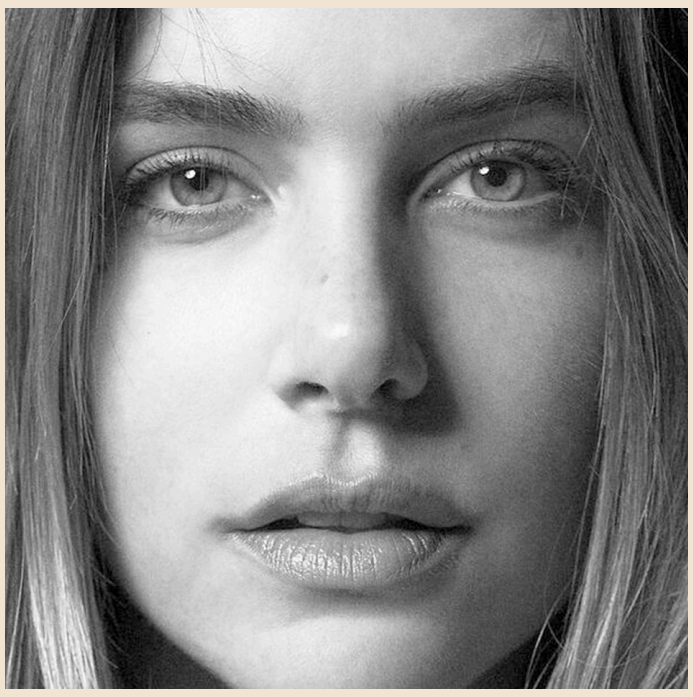
Daddy Yankee recibió el homenaje como Persona del Año y ofreció una actuación especial, acompañado por artistas como Janet Jackson y Bad Gyal. Fuentes: Quién; El Universal; La Vanguardia; El Español.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/rosalia-conquista-seis-latin-grammy-2026…

ESTILO

Valentina Ferrer reaparece en los Latin Grammy y habla de su vida tras J Balvin

REDACCIÓN



Valentina Ferrer. FOTO: NELSON16Q / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Valentina Ferrer, modelo argentina y ex pareja de J Balvin, reapareció en la alfombra roja de los Latin Grammy, casi dos meses después de confirmar su separación del cantante colombiano. Durante su encuentro con los medios, Ferrer abordó temas como la maternidad, su desarrollo profesional y la importancia de inspirar a otras mujeres, además de reaccionar brevemente a las declaraciones sobre una supuesta infidelidad de J Balvin con la influencer mexicana Melanie Pavola.

Maternidad y desarrollo profesional. Valentina Ferrer explicó que su hijo Río es su principal prioridad, aunque también disfruta continuar con su carrera y busca equilibrar su faceta profesional con la maternidad. Señaló que su energía le permite hacer de todo un poco y expresó que disfruta tanto ser madre como trabajar. Ferrer afirmó que cuando una persona siente pasión por lo que hace, no se cansa sino que lo vive plenamente.

Mensaje a otras mujeres. Durante su aparición, Ferrer destacó la importancia de inspirar a otras mujeres a reconocer su valor, disfrutar de su independencia y tomar decisiones auténticas. Enfatizó que busca mostrarles que pueden ser libres, disfrutar la vida, ser únicas y quererse a sí mismas. Su mensaje estuvo dirigido a fomentar la autenticidad y el amor propio entre las mujeres.

Reacción ante la supuesta infidelidad de J Balvin. Al ser cuestionada sobre la presunta infidelidad de J Balvin con Melanie Pavola, Ferrer respondió con una breve frase: "Acá estamos con chismes", y se retiró sin dar más explicaciones. Las declaraciones de Pavola generaron polémica después de que asegurara haber tenido un encuentro con el cantante en Nueva York, mientras Ferrer estaba embarazada. Según Pavola, tras enterarse de la situación, decidió contactar a Ferrer para informarle lo sucedido. Sin embargo, ni J Balvin ni Ferrer han confirmado públicamente que existiera una infidelidad o que este episodio estuviera relacionado con su separación.

Separación y vida actual de Valentina Ferrer. El 16 de septiembre de 2026, Valentina Ferrer confirmó a través de redes sociales que ella y J Balvin terminaron su relación después de aproximadamente ocho años juntos. En su mensaje, dejó claro que el bienestar de su hijo Río seguiría siendo la prioridad para ambos. Desde entonces, Ferrer ha enfocado su atención en su hijo y en sus proyectos profesionales. Fuentes: Quién.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/valentina-ferrer-reaparece-latin-grammy-…

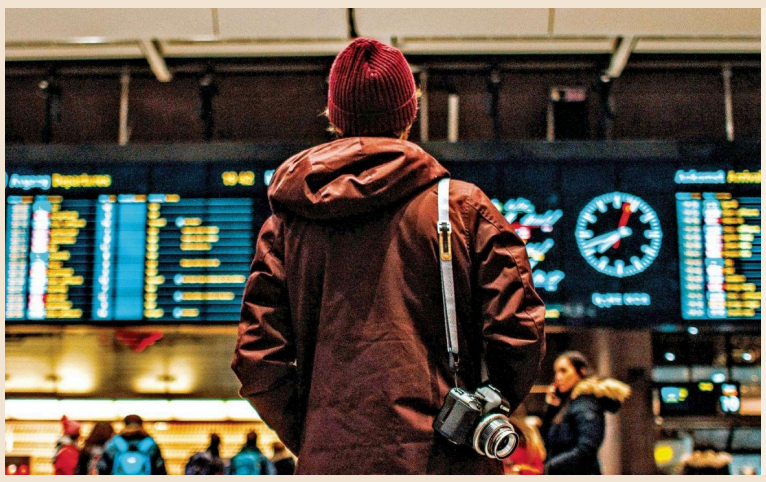
EN BREVE · ESTILO Y MODA

ESTILO

Separación de José Eduardo Derbez y Paola Dalay: versiones, videos y reacciones

La ruptura entre José Eduardo Derbez y Paola Dalay tras siete años juntos desata controversia en México por rumores de infidelidad y la filtración de videos y fotos. La separación de José Eduardo Derbez y Paola Dalay, anunciada el 1 de noviembre de 2026, ha generado una oleada de reacciones en redes...

PUBLICIDAD



DTM
Viaja mejor desde antes de despegar.
Destinos, aerolíneas y consejos prácticos para ahorrar tiempo y dinero en cada viaje.
Planea tu próximo viaje ›
dimensionturistica.com

ESTILO

Especialistas recomiendan ejercicios personalizados para controlar la diabetes

REDACCIÓN

Especialistas en diabetes recomiendan incorporar actividad física adaptada a las capacidades individuales como parte clave del tratamiento cotidiano de la enfermedad. Caminar, nadar, pedalear, bailar, realizar ejercicios de fuerza o sumar movimiento durante las tareas diarias pueden aportar beneficios para el control de la glucosa y la sensibilidad a la insulina, siempre bajo supervisión médica y considerando el tipo de diabetes y las posibles complicaciones.

La Federación Internacional de Diabetes y organizaciones especializadas señalan que no existe un plan de ejercicio único para todas las personas con diabetes, por lo que la elección debe basarse en el estado físico, las preferencias y la presencia de otras condiciones de salud.

Opciones de ejercicio recomendadas. Las actividades aeróbicas como caminar, nadar, andar en bicicleta o bailar son ampliamente recomendadas para personas con diabetes, ya que ayudan a que los músculos utilicen la glucosa como energía y favorecen el control del peso, la presión arterial y la salud cardiovascular. Caminar es una opción accesible y adaptable, recomendada incluso en sesiones breves después de las comidas. La constancia es más importante que la intensidad inicial, y tareas cotidianas como subir escaleras o la jardinería también pueden contar como actividad física.

Para quienes buscan reducir el impacto en las articulaciones, la natación y la bicicleta son alternativas útiles. En casos de neuropatía periférica o problemas de movilidad, los ejercicios en silla o en el agua pueden ser adecuados, siempre con la evaluación del equipo de salud.

Ejercicios de fuerza y su impacto. El entrenamiento de fuerza, como levantar pesas, usar bandas de resistencia o realizar sentadillas, es recomendado al menos dos veces por semana para personas con diabetes tipo 2. Este tipo de ejercicio fortalece los músculos, mejora la sensibilidad a la insulina y ayuda a prevenir la pérdida de masa muscular relacionada con la edad o el sedentarismo.

La Federación Internacional de Diabetes subraya que los ejercicios de resistencia contribuyen a la regulación metabólica general. Sin embargo, se aconseja aumentar la intensidad de manera gradual, especialmente en personas con enfermedades cardiovasculares, problemas oculares o neuropatía.

Flexibilidad, equilibrio y adaptaciones especiales. El yoga, pilates, estiramientos y ejercicios de equilibrio complementan la rutina de quienes viven con diabetes, aportando movilidad articular y reduciendo el riesgo de caídas, sobre todo en adultos mayores o personas con alteraciones en la sensibilidad de los pies.

Para mujeres con diabetes gestacional, se recomiendan actividades de baja intensidad como caminar, nadar, bicicleta fija y yoga prenatal, siempre bajo orientación médica.

Precauciones y control durante la actividad física. Las personas que utilizan insulina u otros medicamentos que reducen la glucosa deben prestar atención al riesgo de hipoglucemia durante el ejercicio. Se recomienda monitorear la glucosa antes, durante y después de la actividad física, y ajustar la alimentación o la medicación según las indicaciones del equipo de salud.

El cuidado de los pies es fundamental, especialmente en quienes presentan alteraciones en la circulación o daños nerviosos. Se aconseja revisar los pies con frecuencia y usar calzado cómodo y adecuado para evitar lesiones.

¿Qué ejercicios son recomendados para personas con diabetes?. Se recomiendan actividades aeróbicas como caminar, nadar, andar en bicicleta, bailar, así como ejercicios de fuerza (pesas, bandas de resistencia) y actividades de flexibilidad y equilibrio como yoga y pilates, adaptadas a las capacidades individuales y bajo supervisión médica.

¿Cómo adaptar la actividad física según el tipo de diabetes?. La elección del ejercicio depende del tipo de diabetes, el estado físico, las complicaciones presentes y las preferencias personales. Es importante consultar al equipo de salud para ajustar la rutina y considerar alternativas como ejercicios en agua o en silla si existen limitaciones de movilidad.

¿Cuánto ejercicio se debe hacer para controlar la glucosa?. Se recomienda comenzar con objetivos realistas, como caminatas de 10 minutos después de comer, y aumentar la duración gradualmente. Los ejercicios de fuerza deben realizarse al menos dos veces por semana, incluyendo los principales grupos musculares.

¿Qué precauciones tomar al hacer ejercicio con diabetes?. Es fundamental monitorear la glucosa antes, durante y después del ejercicio, prestar atención al riesgo de hipoglucemia, cuidar los pies y usar calzado adecuado. Las personas con complicaciones deben consultar a su equipo médico antes de iniciar o modificar la rutina. Fuentes: Infobae; MedlinePlus (Biblioteca Nacional de Medicina de EE; Annals of physical and rehabilitation medicine (2019), vía P.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/especialistas-recomiendan-ejercicios-per…

EN BREVE · ESTILO Y MODA

ESTILO

El Museo del Palacio de Beijing es el más visitado del mundo en 2025

El Museo del Palacio en Beijing recibió 19 millones de visitantes en 2025 y desplazó al Louvre de París del primer lugar mundial, según el índice anual de la TEA. El Museo del Palacio, conocido también como la Ciudad Prohibida, en Beijing, se convirtió en el museo más visitado del mundo en 2025, según el...

ESTILO

Cinco hábitos sencillos para cuidar la salud mental en casa

REDACCIÓN



natural light in home. FOTO: SHIXART1985 / WIKIMEDIA, CC BY 2.0

Cuidar la salud mental desde casa es posible mediante hábitos simples que ayudan a mejorar el bienestar y la calidad del descanso. Especialistas y organismos como la Organización Mundial de la Salud (OMS) señalan que el autocuidado complementa la atención profesional, pero no la sustituye; por ello, es importante conocer prácticas cotidianas que pueden hacer la diferencia en la vida diaria.

Entre los consejos destacados se encuentran aprovechar la luz natural, adaptar el entorno a las necesidades personales, resolver pequeñas tareas pendientes, mantener actividades agradables y fortalecer el contacto social. Sin embargo, ante un malestar persistente, la recomendación sigue siendo buscar ayuda profesional.

La importancia de la luz natural y el entorno. Aprovechar la luz natural durante el día es uno de los hábitos recomendados para mejorar la salud mental en casa. Ubicar actividades cotidianas cerca de las ventanas, como leer o trabajar, puede ayudar a organizar la rutina y favorecer el bienestar. Por la noche, reducir el uso de pantallas y otros estímulos antes de dormir contribuye a un mejor descanso, lo que también es parte del autocuidado según la OMS.

El entorno físico influye en la percepción de comodidad y pertenencia en el hogar. Personalizar los espacios con objetos significativos, fotografías o colores elegidos intencionalmente puede hacer que la vivienda se sienta más propia. No existe una fórmula universal; la clave está en adaptar el ambiente a las preferencias y necesidades de cada persona sin que la decoración se convierta en una obligación.

Hábitos cotidianos y contacto social. Atender pequeñas tareas domésticas, como reparar una fuga o mantener el orden, puede reducir la carga mental y evitar que los pendientes se acumulen. Acciones simples como hacer la cama o preparar el desayuno facilitan las mañanas y aportan estructura, especialmente en hogares con niñas y niños.

La OMS recomienda mantener actividades significativas o placenteras, como caminar, leer, cuidar una mascota o conversar con personas de confianza. El contacto social, la actividad física y el descanso son elecciones de estilo de vida vinculadas al autocuidado. Investigaciones citadas por la Asociación Americana de Psicología destacan la gratitud, los actos de amabilidad y las relaciones sociales como prácticas que pueden integrarse en la vida diaria para fortalecer el bienestar emocional.

Técnicas complementarias y el rol de la enfermería. Diversas intervenciones implementadas por profesionales de enfermería han mostrado beneficios en la reducción de la ansiedad, la mejora del sueño y el bienestar general. Entre ellas destacan terapias como la aromaterapia, musicoterapia, reflexología, acupresión, masaje, técnicas de relajación, Reiki y yoga, así como el apoyo espiritual y ajustes ambientales (control de iluminación, ruido y temperatura).

La mayoría de los estudios revisados se centraron en el control ambiental durante la hospitalización para mejorar la calidad del sueño, aunque también se identificaron programas de autocuidado y asesoría grupal. Estas estrategias refuerzan un enfoque holístico en el cuidado de la salud mental.

Cuándo buscar ayuda profesional. Aunque los hábitos domésticos pueden contribuir al bienestar, no sustituyen la intervención profesional ante problemas de salud mental. La OMS recomienda buscar ayuda especializada si el malestar, la ansiedad o los problemas de sueño dificultan la vida diaria o persisten a pesar de los cambios en la rutina.

Algunas señales para consultar a un profesional incluyen la sensación de no poder afrontar el estrés o la presencia de malestar sostenido. Contactar a un especialista o a los servicios de salud disponibles en la comunidad es el paso indicado en estos casos.

¿Cómo puedo mejorar mi salud mental desde casa?. Puedes aprovechar la luz natural, adaptar el entorno a tus preferencias, resolver pequeñas tareas pendientes, mantener actividades agradables y fortalecer el contacto social. Estas acciones, recomendadas por la OMS y especialistas, contribuyen al bienestar emocional.

¿Qué hábitos simples ayudan a reducir la ansiedad y mejorar el sueño?. Reducir el uso de pantallas antes de dormir, mantener rutinas diarias, realizar actividades placenteras y practicar técnicas de relajación como la aromaterapia o el yoga son hábitos que han mostrado beneficios en la reducción de la ansiedad y la mejora del sueño.

¿Por qué es importante la luz natural para la salud mental?. La luz natural ayuda a organizar la rutina diaria y favorece el bienestar. Ubicar actividades cerca de ventanas y aprovechar la iluminación durante el día contribuye a regular el descanso y mejorar el estado de ánimo.

¿Cuándo debo buscar ayuda profesional para problemas de salud mental?. Debes buscar ayuda profesional si el malestar, la ansiedad o los problemas de sueño dificultan tu vida diaria o persisten a pesar de los cambios en la rutina. La OMS recomienda consultar a un especialista en estos casos. Fuentes: Infobae; International journal of mental health nursing (2026), vía P.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/cinco-habitos-sencillos-cuidar-salud-men…

ESTILO

El hijo de Rihanna debuta en portada de revista de lujo

REDACCIÓN

En la sesión fotográfica, Riot lució prendas de firmas de lujo y accesorios que reflejan el estilo distintivo de sus padres.

Prendas y accesorios de lujo en la portada. Entre los atuendos que Riot Rose Mayers vistió para la portada destaca un saco de tweed de Chanel, valuado en aproximadamente 12 mil 450 dólares. Además, el pequeño llevó un collar de diamantes y rubíes de la firma Chopard. En una de las imágenes, aparece junto a Rihanna, quien también luce la joya y un jumpsuit rojo de Loewe, el mismo que utilizó durante su presentación en el Super Bowl de 2023.

Participación de Jahleel Weaver en la sesión. La sesión fotográfica fue realizada con la colaboración de Jahleel Weaver, estilista reconocido y colaborador cercano de Rihanna, quien ha sido clave en la construcción de la imagen de la artista. Rihanna compartió las imágenes de la portada en su cuenta de Instagram, mostrando diferentes versiones de la sesión.

Presencia de los hijos en la moda. Esta es la primera portada individual de Riot, pero no la primera vez que los hijos de Rihanna y A$AP Rocky participan en proyectos relacionados con la moda. En 2023, ambos padres posaron junto a Riot y su hermano mayor, RZA, en una sesión familiar fotografiada por Miles Diggs. En julio

Continúa en la página 34
columnadigital.com/hijo-rihanna-debuta-portada-revista-lujo

ESTILO VIENE DE LA PÁGINA 33

El hijo de Rihanna debuta en portada de revista de lujo

REDACCIÓN

de 2025, Riot y RZA debutaron juntos en una alfombra roja durante la premiere de Los Pitufos en Los Ángeles, vistiendo looks de Dior diseñados por Jonathan Anderson.

La familia y su vínculo con la moda. Rihanna ha construido un imperio en la moda y la belleza con Fenty Beauty, Fenty Skin y Savage X Fenty, mientras que A$AP Rocky es conocido por su influencia en la moda masculina y sus colaboraciones con casas de lujo.

Fuentes: Quién.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/hijo-rihanna-debuta-portada-revista-lujo

ESTILO Y MODA: TODAS LAS NOTAS

Rosalía conquista seis Latin Grammy 2026 y dedica su éxito a México y Paquita la del Barrio 32

Especialistas recomiendan ejercicios personalizados para controlar la diabetes 33

Valentina Ferrer reaparece en los Latin Grammy y habla de su vida tras J Balvin 32

Cinco hábitos sencillos para cuidar la salud mental en casa 33

EN BREVE · ESTILO Y MODA

ESTILO

Cinco ejercicios diarios de 5 minutos para fortalecer la memoria y la concentración

Expertos proponen ejercicios cortos y sencillos que, incorporados a la rutina diaria, pueden ayudar a mantener la...

EN BREVE · ESTILO Y MODA



Museum of Modern Art. FOTO: JMHO AT JAPANESE WIKIPEDIA / WIKIMEDIA, PUBLIC DOMAIN

ESTILO

Spielberg luce esmoquin Chanel con detalles de E.T. en Nueva York

Steven Spielberg mostró un esmoquin de Chanel con guiños a E.T.

EN BREVE

ESTILO

Cortes de cabello ideales para mujeres mayores de 50 según rostro y densidad

Especialistas recomiendan cortes adaptados a la forma del rostro y la densidad capilar para mujeres mayores de 50 años, priorizando el movimiento, la hidratación y el asesoramiento profesional. El corte de cabello más favorecedor para mujeres mayores de 50 años depende de la forma del rostro...

ESTILO

Dua Lipa impone tendencia con abrigo peludo y jeans

La cantante Dua Lipa anticipa la colección Winter Drop 2 de Charlotte Simone al lucir un abrigo peludo combinado con jeans, marcando una tendencia para los días fríos. Dua Lipa ha sido vista luciendo un...

DEPORTES

Chelsea lidera la Women's Super League tras vencer al Manchester City

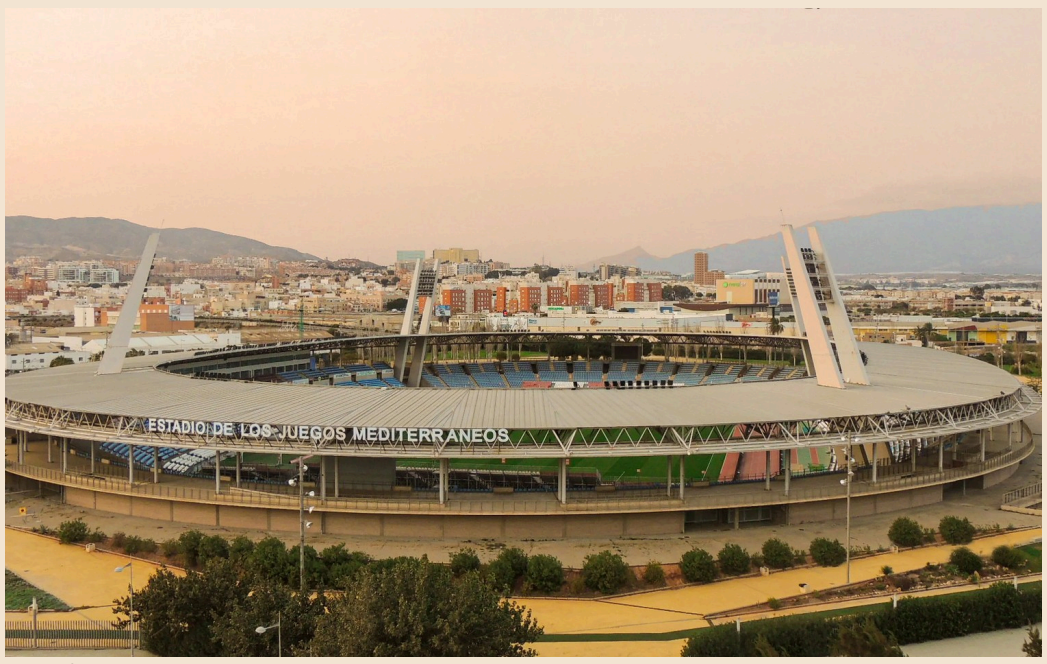
Un gol de Sandy Baltimore en tiempo añadido le dio la victoria 1-0 al Chelsea sobre el Manchester City y lo colocó en la cima de la liga inglesa femenina. Chelsea ascendió al primer lugar de la Women's Super League tras vencer 1-0 al Manchester City en Stamford Bridge, en un duelo decisivo donde el...

Deportes

DEPORTES

El Almería vence 2-0 al Andorra y consolida su liderato en LaLiga Hypermotion

REDACCIÓN



UD Almería Stadium. FOTO: LAMONS / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

El Almería se impuso 2-0 al FC Andorra en el UD Almería Stadium en la jornada 14 de LaLiga Hypermotion, resultado que le permite mantenerse en la cima de la Segunda División española.

Con este triunfo, el Almería suma diez partidos consecutivos sin perder y refuerza su candidatura al ascenso directo a Primera División, mientras que el Andorra continúa cerca de los puestos de descenso y acumula tres jornadas sin ganar.

El partido: dominio local y goles clave. El encuentro arrancó con un Almería decidido a controlar el ritmo del juego y a buscar el arco rival desde los primeros minutos. La primera anotación llegó al minuto 26, cuando Sergio Arribas transformó un penalti cometido sobre Miguel de la Fuente, adelantando a los locales.

Antes del descanso, Miguel de la Fuente amplió la ventaja con un remate desde el centro del área tras asistencia de Javi Muñoz, colocando el 2-0 definitivo en el marcador al minuto 39. El Andorra intentó reaccionar, pero la defensa del Almería y las intervenciones del portero Andrés Fernández evitaron cualquier acercamiento en el marcador.

Actuaciones destacadas y estadísticas. Miguel de la Fuente fue una de las figuras del partido, provocando el penalti del primer gol y anotando el segundo tanto, consolidándose como el tercer máximo goleador de la categoría con ocho goles en la temporada.

Sergio Arribas también tuvo un papel relevante al abrir el marcador desde los once metros y participar activamente en la generación de juego ofensivo. El Almería mantiene su condición de invicto como local y ha sumado 11 de los últimos 15 puntos en disputa.

Situación en la tabla y próximos retos. Con esta victoria, el Almería se mantiene líder de LaLiga Hypermotion, aunque el Castellón, segundo clasificado, cuenta con un partido menos y podría igualar o superar al equipo andaluz dependiendo de sus próximos resultados.

El Andorra, por su parte, sigue a dos puntos de la permanencia y con un partido pendiente, situación que lo obliga a mejorar sus registros en las próximas jornadas para alejarse de la zona de descenso.

El contexto de la jornada y los partidos aplazados. La jornada 14 de LaLiga Hypermotion estuvo marcada por la suspensión de varios partidos, incluido el Tenerife-Mallorca, debido al fallecimiento de Jesús de Miguel, delantero del Tenerife, lo que afectó la programación de la competición.

El resto de la jornada incluye duelos clave para la parte alta y baja de la tabla, con el Castellón enfrentando al Real Valladolid y el Burgos visitando al Leganés, mientras que el Tenerife regresa a la actividad tras el luto por su delantero.

Versiones de los hechos:

- **Alineaciones iniciales del Almería y Andorra:** Almería: Andrés Fernández, Chumi, Pulido, Bonini, Lelo, Vesga, Javi Muñoz, Quim Junyent, Arribas, Embarba, Miguel. Andorra: Pau López, Carrique, Alende, Bomba, Marc Domènech, Sergio Molina, Schneider, Diego Díaz, Moro Sidibe, Nacho Quintana, Jordi Cano; No detalla alineaciones completas, pero menciona a los jugadores involucrados en las jugadas clave y sanciones.

Fuentes: AS; Europa Press; Mundo Deportivo.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/almeria-vence-2-0-andorra-consolida-lide…

DEPORTES

Sorteo define grupos y formato del torneo de tenis en Turín

REDACCIÓN



FOTO: BEIREKE1 / WIKIMEDIA, CC0

El formato divide a los jugadores en dos grupos de cuatro, con partidos todos contra todos en la fase inicial y los dos mejores de cada sector avanzando a las semifinales. La edición de este año destaca por la ausencia del vigente campeón Jannik Sinner, lo que abre la puerta a nuevos aspirantes al título.

Cómo se jugarán las ATP Finals 2026. El certamen se disputa bajo el formato Round Robin, donde los ocho clasificados se dividen en dos grupos de cuatro jugadores cada uno. Durante la fase de grupos, cada tenista enfrenta a los otros tres de su sector, sumando puntos por victoria que acercan a las semifinales. Los dos mejores de cada grupo avanzan a la ronda de eliminación directa, donde el primero de un grupo se enfrenta al segundo del otro. En caso de empate, el criterio de desempate es el resultado del enfrentamiento directo entre los jugadores implicados, y si hay triple empate, se toma en cuenta el porcentaje de sets ganados. La final se disputará el domingo 22 de noviembre, sin partido por el tercer lugar.

Los grupos y los protagonistas. El sorteo definió dos sectores que llevan el nombre de leyendas del tenis: el Grupo John McEnroe y el Grupo Ivan Lendl. Alexander Zverev, número uno del mundo y dos veces campeón del torneo, encabeza el Grupo John McEnroe, acompañado por Ben Shelton (Estados Unidos), Arthur Fils (Francia) y Rafael Jódar (España). Carlos Alcaraz lidera el Grupo Ivan Lendl, junto a Daniil Medvedev (Rusia), Flavio Cobolli (Italia) y Frances Tiafoe (Estados Unidos). La presencia de Flavio Cobolli aporta un elemento local, mientras que Rafael Jódar debuta en el torneo tras una temporada destacada en el circuito ATP.

Calendario y horarios de los primeros partidos. El resto de los enfrentamientos de la fase de grupos se disputarán entre el martes 17 y el viernes 20 de noviembre, con el orden de juego por confirmar.

Dobles: Zeballos y Granollers buscan el título. En la modalidad de dobles, el argentino Horacio Zeballos y el español Marcel Granollers integran el Grupo Mark Woodforde como terceros preclasificados. Sus rivales serán las parejas de Christian Harrison y Neal Skupski, Simone Bolelli y Andrea Vavassori, y Kevin Krawietz y Tim Puetz. El Grupo Todd Woodbridge lo encabezan Harri Heliovaara y Henry Patten, campeones defensores. Zeballos y Granollers buscarán superar la fase de grupos tras quedar eliminados en esa instancia en la edición anterior.

Versiones de los hechos:

- **Número de cabeza de serie y ranking de los jugadores en los grupos:** Zverev (N.º 1), Shelton (N.º 3), Fils (N.º 6), Jódar (N.º 8) en el Grupo John McEnroe; Alcaraz (N.º 2), Medvedev (N.º 4), Cobolli (N.º 5), Tiafoe (N.º 7) en el Grupo Ivan Lendl; Zverev (1°), Shelton (4°), Fils (7°), Jódar (11°) en el Grupo John McEnroe; Alcaraz (3°), Medvedev (5°), Cobolli (6°), Tiafoe (8°) en el Grupo Ivan Lendl.
- **Participación de Jannik Sinner y motivo de su ausencia:** Sinner, vigente campeón y número dos del mundo, no participa por lesión de rodilla; Sinner, 2° del ranking masculino, no podrá defender la corona por una lesión de rodilla.

Fuentes: GQ México; OKDiario; AFP (información original), vía Olé.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/sorteo-define-grupos-formato-torneo-teni…

DEPORTES

Marco Antonio “Gato” Ortiz pierde vuelo y retrasa llegada a Panamá para partido de Concacaf



FOTO: TOMASVIAL / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Marco Antonio “Gato” Ortiz pierde vuelo y retrasa llegada a Panamá para partido de Concacaf

Cifras clave

26 vuelos afectados

vuelos afectados en el AICM por la falla en Estados Unidos hasta las 17:30 del 13 de noviembre

4,257 pasajeros involucrados

pasajeros afectados por las restricciones en el AICM hasta las 17:30 del 13 de noviembre

Fuente: Infobae. **Columna Digital**

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE INFOBAE

El árbitro mexicano Marco Antonio Ortiz Nava perdió su vuelo de conexión y reprogramó su llegada a Panamá, donde debe dirigir el partido de vuelta de los cuartos de final de la Concacaf Liga de Naciones entre Panamá y Curazao.

REDACCIÓN

El árbitro mexicano Marco Antonio Ortiz Nava, conocido como el “Gato”

Ortiz explicó que su vuelo inicial tuvo un retraso de cuatro horas, lo que le impidió abordar la conexión hacia su destino. A pesar de que la aerolínea le ofreció una alternativa, no consiguió asiento, por lo que tuvo que regresar a la Ciudad de México y reanudar su trayecto el sábado.

El itinerario fallido y la espera. Marco Antonio Ortiz compartió en redes sociales que el retraso comenzó desde su llegada a la terminal aérea de Durango, donde su vuelo, originalmente programado para las 6:00 de la mañana, fue reprogramado para las 8:30. El primer vuelo acumuló cuatro horas de demora, lo que provocó que perdiera la conexión a Panamá. Aunque la aerolínea resolvió el problema de la conexión, Ortiz no alcanzó lugar en el vuelo asignado y tuvo que regresar a la Ciudad de México para intentar viajar al día siguiente.

El árbitro relató que decidió tomar la situación con calma y expresó en redes sociales: “A veces la vida no funciona como queremos, sino como necesitamos. Y es que hoy la vida me recordó que no tenemos nunca el control de nuestro camino y de lo vulnerables que somos”.

Preparativos para el partido Panamá vs Curazao. La llegada del cuerpo arbitral es necesaria para completar los preparativos previos al partido entre Panamá y Curazao en el estadio Rommel Fernández.

El retraso obligó a Ortiz a modificar su planificación a menos de 48 horas del partido, aunque no detalló la hora de su nueva salida ni la conexión con la que buscará llegar a Centroamérica.

Afectaciones aéreas tras falla en Estados Unidos. El episodio de Ortiz se produjo después de una jornada de restricciones aéreas que afectó vuelos entre México y Estados Unidos el viernes 13 de noviembre, debido a una falla en los sistemas de comunicación de los centros de control de tránsito aéreo de la Administración Federal de Aviación de Estados Unidos (FAA).

La Agencia Federal de Aviación Civil de México pidió que los aviones con vuelos programados a Estados Unidos permanecieran en tierra hasta que la autoridad estadounidense reanudara operaciones. En el Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México, las restricciones afectaron rutas con origen o destino en Estados Unidos, con 26 vuelos afectados y 4,257 pasajeros involucrados hasta las 17:30 horas del viernes 13 de noviembre. Fuentes: Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/marco-antonio-gato-ortiz-pierde-vuelo-re…

DEPORTES

Donovan Carrillo termina tercero en el programa corto de Skate America

REDACCIÓN



Donovan Carrillo. FOTO: FLOWERINGDAGWOOD / WIKIMEDIA, CC BY 3.0

Donovan Carrillo, patinador artístico mexicano, logró posicionarse en el tercer lugar del programa corto en el Grand Prix Skate America, competencia que se realiza en Everett, Washington, Estados Unidos. Carrillo obtuvo una puntuación de 86.49 unidades, resultado que lo mantiene en la lucha por una medalla antes de la jornada definitiva del sábado.

El jalisciense quedó detrás del estadounidense Ilia Malinin, quien lideró la clasificación con 96.74 puntos, y del japonés Sota Yamamoto, que sumó 91.29 unidades.

La rutina de Carrillo y sus momentos clave. Donovan Carrillo fue el segundo patinador en salir a la pista y presentó una rutina acompañada por música del cantante belga Stromae, con la que buscó mostrar dificultad técnica, coordinación y expresión artística. Inició su presentación con una combinación de cuádruple salchow y triple toe loop, lo que le permitió sumar puntos importantes en la evaluación técnica.

Durante la rutina, Carrillo tuvo un error en la ejecución de un cuádruple toe loop, elemento que representó uno de los momentos complicados de su participación y que pudo influir en su calificación final. Pese a ese contratiempo, logró recuperar el ritmo y cerró su participación con mayor precisión, destacando la ejecución limpia de un triple axel y una serie de pasos bien realizados, lo que consolidó su puntuación de 86.49 puntos.

Detalles y contexto de la competencia. Ilia Malinin de Estados Unidos lidera la clasificación con 96.74 puntos, seguido por Sota Yamamoto de Japón con 91.29 unidades. Donovan Carrillo ocupa el tercer lugar tras el programa corto.

La diferencia entre los tres competidores mantiene abierta la lucha por los lugares del podio, ya que aún falta la presentación del programa libre, en la que los patinadores podrán sumar más puntos y modificar el orden de la clasificación.

Próxima presentación de Donovan Carrillo. Donovan Carrillo volverá a competir este sábado en el programa libre del Grand Prix Skate America, donde buscará conservar o mejorar su posición y asegurar una medalla. En esta segunda presentación, tendrá la oportunidad de desarrollar una rutina más larga y compleja, en la que la dificultad técnica, la calidad de ejecución y los componentes artísticos serán clave para la evaluación. Carrillo deberá corregir los errores de su primera rutina y aprovechar los elementos que ejecutó correctamente, como el cuádruple salchow combinado con triple toe loop y el triple axel. La competencia será intensa frente a rivales de alto nivel como Malinin y Yamamoto, quienes también buscarán mantener sus posiciones y cerrar la competencia con una actuación que les permita asegurar un lugar en el podio.

Fuentes: Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/donovan-carrillo-termina-tercero-program…

DEPORTES

Diego Pacheco defiende títulos ante Darius Fulghum en California

REDACCIÓN

Este sábado 14 de noviembre, Diego Pacheco, invicto y de raíces mexicanas, se mide contra Darius Fulghum en el Tennis Stadium del Dignity Health Sports Park, en Carson, California, en una pelea pactada a 12 asaltos dentro de la división supermediana.

En juego estarán los cinturones Internacional de la Organización Mundial de Boxeo (OMB) y Plata del Consejo Mundial de Boxeo (CMB), además de que la Asociación

Continúa en la página 36
columnadigital.com/diego-pacheco-defiende-titulos-darius-fu…

PUBLICIDAD



COLUMNA DIGITAL RADIO

Música para concentrarte toda la jornada.

Clásica y música esencial las 24 horas, sin interrupciones.

Ponla de fondo ›

columnadigitalradio.com

DEPORTES VIENE DE LA PÁGINA 35

Diego Pacheco defiende títulos ante Darius Fulghum en California

REDACCIÓN



Dignity Health Sports Park. FOTO: SPATMS / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Mundial de Boxeo (AMB) ha designado el combate como una eliminatoria oficial, acercando al ganador a una oportunidad por el título mundial.

Los protagonistas y sus registros. Diego Pacheco, nacido en Los Ángeles y con madre originaria de Zacatecas y padre de la Ciudad de México, llega al combate con un récord de 26 victorias, 19 de ellas por nocaut, y ninguna derrota. Su última pelea fue una victoria por nocaut técnico en el undécimo asalto ante Immanuwel Aleem.

Darius Fulghum, oriundo de Houston, Texas, cuenta con 15 victorias, 13 por la vía rápida, una derrota y un empate. Su única derrota fue el 30 de mayo de 2025 ante Bektemir Melikuziev, seguida de un empate en noviembre de ese año y una victoria por nocaut técnico en mayo de 2026 frente a Yoanki Urrutia.

Qué hay en juego en la pelea. Además de los cinturones regionales, el combate es una eliminatoria oficial de peso supermediano de la AMB, lo que significa que el ganador avanzará en la clasificación de las 168 libras y se acercará a una oportunidad por el campeonato mundial de la organización.

Para Pacheco, el objetivo es consolidarse entre los principales nombres de la división, mientras que Fulghum busca una victoria que podría marcar un giro en su carrera profesional.

Cartelera completa y horarios. La función incluye ocho combates, con cuatro en la cartelera principal: Diego Pacheco vs Darius Fulghum, Anthony Olascuaga vs Yuberjen Martínez, David Adeleye vs Alexander Flores y Charlie Sheehy vs José Matías Romero.

Entre los preliminares destacan Zaquin Moses vs Manuel Valentine Lerma, Frank Espinoza vs Abisai Torres Díaz, Nishant Dev vs Sona Akale y Federico Pacheco Jr. vs Jack May.

Coestelar: Olascuaga vs Martínez por el título mosca. En el combate coestelar, Anthony Olascuaga pone en juego su campeonato mundial de peso mosca de la OMB ante el invicto colombiano Yuberjen Martínez, quien tiene siete victorias, todas por nocaut.

Olascuaga suma 12 triunfos, nueve por nocaut, y una derrota; esta será su sexta defensa del cinturón mundial. Martínez fue dos veces olímpico y obtuvo la medalla de plata en los Juegos Olímpicos de Río 2016.

Dónde ver la función en vivo. La pelea podrá seguirse en vivo a través de DAZN, ESPN Knockout y Disney+ Plan Premium, que cuentan con la transmisión internacional del evento.

Fuentes: GQ México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/diego-pacheco-defiende-titulos-darius-fu…

DEPORTES

Manchester United supera los 120 millones de euros en técnicos despedidos desde 2013

REDACCIÓN



Manchester United. FOTO: ARDFERN / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

El Manchester United ha desembolsado más de 120 millones de euros en indemnizaciones y contrataciones de entrenadores desde la salida de Alex Ferguson en 2013, según una estimación publicada el 14 de noviembre de 2026.

La cifra incluye pagos recientes por la llegada de Mauricio Pochettino y la salida de Michael Carrick, así como compensaciones a clubes y cuerpos técnicos anteriores.

Los pagos más altos y los entrenadores implicados. El club inglés ha realizado pagos significativos tanto por despidos como por contrataciones de entrenadores y sus asistentes. La indemnización más elevada corresponde a la salida de José Mourinho y su cuerpo técnico, quienes recibieron 23 millones de euros tras su destitución.

En noviembre de 2024, el club pagó trece millones de euros al Sporting de Portugal para contratar a Rúben Amorim y, poco más de un año después, desembolsó más de nueve millones y medio para cesarlo en enero de 2026.

El caso Pochettino y los cambios recientes en 2026. Mauricio Pochettino se incorporó recientemente al Manchester United tras pagar el club más de ocho millones de euros a la federación de Estados Unidos, donde era seleccionador.

Además, el despido de Michael Carrick y su cuerpo técnico supuso un costo estimado de seis millones de euros esta semana, lo que eleva el gasto en cambios de entrenador en 2026 a cerca de 24 millones y medio de euros.

Impacto en la gestión del club y recortes. Jim Ratcliffe, accionista del club, ha impulsado una política de recortes que ha resultado en la salida de más de 322 empleados y empleadas, mientras el gasto en técnicos sigue acumulándose.

Desde la salida voluntaria de Alex Ferguson en 2013, el club ha pagado casi tres millones de euros para terminar contratos de su antiguo cuerpo técnico y cerca de seis millones más tras la destitución de David Moyes pocos meses después. Fuentes: AS.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/manchester-united-supera-120-millones-eu…

DEPORTES

Adidas supera a Nike y ficha a la promesa Cavan Sullivan

REDACCIÓN



Cavan Sullivan. FOTO: BRYAN BERLIN / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Adidas ha conseguido imponerse a Nike en la disputa por el patrocinio de Cavan Sullivan, considerado una de las mayores promesas del fútbol estadounidense y mundial. Sullivan, de 17 años, se ha convertido en la nueva imagen de la empresa alemana, que lo integra como pieza clave de su proyecto R.A.P (Radical Athlete Perception) y le permite estrenar innovaciones tecnológicas en el terreno de juego, como el uso de botas impresas en 3D en partidos profesionales.

El joven futbolista ha llamado la atención tanto por su talento como por su mentalidad, lo que le ha valido ser considerado el futuro líder de la selección de Estados Unidos y un referente de la nueva generación de jugadores norteamericanos.

El ascenso de Cavan Sullivan. Cavan Sullivan irrumpió en el fútbol profesional estadounidense al debutar con el Philadelphia Union en la MLS, convirtiéndose en el jugador más joven en disputar un partido en la liga. Su mentalidad y capacidad en el campo han sido destacadas tanto por exdirectivos del club como por su entrenador actual, quienes resaltan que no le teme a ningún momento decisivo.

Tras su paso por la MLS, el City Group se hizo con sus servicios para integrarlo en el futuro al Manchester City, lo que incrementó el interés de las grandes marcas deportivas por convertirlo en embajador.

Adidas apuesta por la innovación con Sullivan. La marca Adidas logró superar a Nike en la competencia por patrocinar a Sullivan, integrándolo en su proyecto R.A.P, que se basa en datos reales de los atletas para personalizar productos y maximizar el rendimiento.

Sullivan se convirtió así en el primer futbolista en utilizar botas impresas en 3D en un partido profesional, una apuesta por la innovación que busca revolucionar el deporte y posicionar a la marca alemana como referente en tecnología deportiva.

Una nueva generación para Estados Unidos. Sullivan encabeza una lista de jóvenes futbolistas estadounidenses que buscan romper el techo mundial y consolidar a Estados Unidos como potencia futbolística tras el impulso del Mundial de 2026.

El entrenador nacional ha subrayado la importancia de proteger y desarrollar a estos talentos, entre los que destacan nombres como Diego Kochen, Neil Pierre, Reed Baker-Whiting, Adri Mehmeti, Mathis Albert, Julian Hall y Justin Ellis, aunque ninguno con el protagonismo de Sullivan. Fuentes: AS.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/adidas-supera-nike-ficha-promesa-cavan-s…

DEPORTES

Lamine Yamal se reincorpora a la selección española tras superar lesión

REDACCIÓN



Ciudad del Fútbol. FOTO: ROBERTO / WIKIMEDIA, CC BY-SA 3.0

Lamine Yamal se ha integrado plenamente a la concentración de la selección española de futbol después de recuperarse de una lesión en la rodilla que le causó inflamación y acumulación de líquido. El extremo del FC Barcelona llegó al mediodía de ayer a la Ciudad del Fútbol de la Real Federación Española de Fútbol (RFEF) para unirse a sus compañeros y participar en la preparación para el próximo encuentro contra Inglaterra en la Nations League.

Tras varios días en Barcelona dedicados a su recuperación, Yamal ya se ejercitó con el resto del equipo en una sesión a puerta cerrada, siguiendo el plan acordado entre el club y la federación para asegurar su mejor estado físico de cara al partido del domingo.

Lo que había pasado: Lamine

Continúa en la página 37
columnadigital.com/lamine-yamal-reincorpora-seleccion-espan…

DEPORTES

Real Oviedo pierde 1-2 ante Girona en LaLiga Hypermotion

REDACCIÓN

Real Oviedo perdió 1-2 en el estadio Carlos Tartiere en partido correspondiente a la jornada 14 de LaLiga Hypermotion, disputado este 14 de noviembre de 2026. El encuentro, marcado por la intensidad y alternativas en el marcador, dejó al Girona con 24 puntos y al Oviedo con 21, manteniendo ambos equipos la lucha por el ascenso.

Los goles llegaron en la segunda mitad: Alberto Reina adelantó al Oviedo y Abel Ruiz igualó para el Girona, pero Oleksandr Pyshchur anotó el gol de la victoria visitante en el minuto 63, en un duelo que mostró variantes tácticas y cambios clave en ambos conjuntos.

Los goles y las jugadas clave. El marcador se abrió en el minuto 46, cuando Alberto Reina anotó de cabeza tras un centro de Ilyas Chaira, adelantando al Real Oviedo en el inicio de la segunda parte. Sin embargo, la ventaja duró poco, ya que en el minuto 58 Abel Ruiz empató para el Girona con un remate con la derecha desde el centro del área, tras asistencia de Oleksandr Pyshchur. El segundo gol visitante llegó en el minuto 63 por medio de Pyshchur, que definió para poner el 1-2 definitivo.

Durante el primer tiempo, ambos equipos generaron ocasiones, pero sin lograr concretar. Destacaron intervenciones defensivas de Francés para el Girona y de Costas para el Oviedo, así como un disparo al larguero tras un córner del Girona y varias llegadas por las bandas, especialmente de Álex Moreno y Carles Pérez.

Alineaciones y cambios tácticos. Raúl González debutó como entrenador del Real Oviedo con un once inicial formado por Escandell; Jiménez, Costas, Domínguez, Samu Rodríguez; Goti, Youness, Reina; Ilyas, Isfan y Estanis, realizando dos cambios respecto al partido anterior: Costas en defensa y Reina en el centro del campo.

Por parte del Girona, Quique Álvarez alineó a Gazzaniga; Morey, David López, Francés, Álex Moreno; Carles Pérez, Beltrán, Izan, Unai Hernández; Abel Ruiz y Pyshchur, también con dos modificaciones: el regreso de David López y la entrada de Pyshchur en ataque.

El momento en la tabla y el objetivo del ascenso. Con este resultado, Real Oviedo suma 21 puntos y Girona 24, manteniéndose ambos equipos en la lucha por el ascenso. Antes del partido, ambos tenían 21 puntos y están a dos de la zona de playoff y a nueve puntos del ascenso directo, que sigue siendo el objetivo declarado de ambos clubes.

El empate deja abierta la lucha por los puestos de ascenso en una temporada en la que la competencia se mantiene alta y varios equipos aspiran a subir de categoría.

Homenajes y ambiente en el Tartiere. Antes del inicio del partido, el estadio Carlos Tartiere rindió un minuto de silencio en memoria de Juan José Rodríguez 'Jota' y Deny, subinspector de la policía nacional y su acompañante canino, fallecidos en acto de servicio en Oviedo días atrás.

La afición ovetense mostró su apoyo al equipo y al nuevo entrenador, Raúl González, quien regresó al estadio donde dirige al equipo, aunque su debut como jugador profesional fue el 29 de octubre de 1994 con el Real Madrid ante el Real Zaragoza en La Romareda.

Versiones de los hechos:

- **Minuto y autor del gol del empate del Girona:** No menciona el minuto ni el autor exacto del gol del empate; El gol del empate lo anotó Abel Ruiz en el minuto 59.

Fuentes: AS; Mundo Deportivo.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/empate-1-1-real-oviedo-girona-laliga-hyp…

DEPORTES VIENE DE LA PÁGINA 36

Lamine Yamal se reincorpora a la selección española tras superar lesión

REDACCIÓN

Yamal fue pieza clave en la victoria del Barcelona sobre el Betis con un gol decisivo (Lamine Yamal anota gol decisivo en triunfo del Barcelona sobre Betis). Joan Laporta lo calificó como genio antes de duelos clave del club (Laporta califica a Lamine Yamal como genio antes de duelos clave). Esta temporada, Yamal ha marcado cuatro de los ocho goles desde fuera del área para el Barcelona bajo Hansi Flick (Lamine Yamal brilla con cuatro goles lejanos en la temporada del Barcelona).

La recuperación y el regreso de Yamal. Lamine Yamal, de 19 años, pasó los días previos a su reincorporación rodeado de familiares, amigos y su pareja, manteniéndose en contacto constante con el seleccionador nacional, con quien intercambió llamadas y mensajes durante la semana. El futbolista siguió una rutina de trabajo con fisioterapeutas para recuperarse del golpe en la rodilla, en un proceso coordinado entre el FC Barcelona y la RFEF.

A pesar de la atención mediática y las críticas surgidas en torno a su situación, el entorno de Yamal asegura que se ha mantenido tranquilo y optimista, concentrado en su rehabilitación y en el objetivo de llegar en las mejores condiciones al duelo ante Inglaterra.

Preparación para el partido ante Inglaterra. El extremo se ejercitó con el grupo en la tarde de ayer en una sesión a puerta cerrada, avanzando en su puesta a punto. Su motivación está centrada en competir, ganar, marcar goles y repartir asistencias, sin una motivación especial ligada a la figura de Harry Kane, aunque reconoce la trascendencia del duelo.

Yamal ha dejado claro que su objetivo es conquistar la Nations League, el único gran título de selecciones que aún no tiene en su palmarés. La derrota en la final anterior ante Portugal en la tanda de penaltis sigue presente como una espina pendiente para el jugador.

El estado de ánimo y la gestión de la presión. Personas cercanas al futbolista describen su estado actual como "en modo zen", señalando que Yamal se abstrae del ruido mediático y las presiones externas para centrarse en el terreno de juego. El jugador está más pendiente de las redes sociales que de los medios tradicionales y mantiene su habitual espíritu competitivo.

La ambición de Yamal es clara: llegar en óptimas condiciones al partido ante Inglaterra y contribuir al objetivo colectivo de la selección.

Fuentes: Mundo Deportivo.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/lamine-yamal-reincorpora-seleccion-espan…

DEPORTES

Portugal juega su primer partido tras la era Cristiano Ronaldo

REDACCIÓN

Portugal vivió un momento histórico al disputar su primer partido sin Cristiano Ronaldo, quien durante 23 años fue el referente principal de la selección nacional, sumando 234 partidos y 146 goles con el equipo.

El equipo enfrenta ahora el reto de redefinirse en lo deportivo y en su proyección internacional, con una nueva generación de jugadores llamados a asumir la responsabilidad.

Lo que había pasado: Cristiano Ronaldo anunció este 5 de noviembre su retiro definitivo de la selección de Portugal, tras una carrera internacional de 23 años en la que impuso récords históricos de partidos y goles. (Cristiano Ronaldo se retira de la selección de Portugal tras 23 años)

El impacto de Cristiano Ronaldo en Portugal.

Continúa en la página 38
columnadigital.com/portugal-juega-primer-partido-era-cristi…

DEPORTES

Taylor Fritz conquista el ATP 250 de Estocolmo tras vencer a Tirante

REDACCIÓN



Taylor Fritz. FOTO: SKYSCRAPER2010 / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Taylor Fritz, número 10 del ranking mundial, se consagró campeón del ATP 250 de Estocolmo tras derrotar en una final muy disputada al argentino Thiago Tirante por 6-2, 4-6 y 7-6(3) en dos horas y 12 minutos de juego.

El partido, jugado sobre pista dura cubierta, significó el duodécimo título de Fritz en el circuito y el primero que logra en condiciones 'indoor'.

Así fue la final entre Fritz y Tirante. El encuentro comenzó con dominio de Taylor Fritz, quien aprovechó dos quiebres de servicio en el cuarto y octavo juego para llevarse el primer set por 6-2. El estadounidense mostró solidez y autoridad desde el inicio, sin fisuras en su juego.

En el segundo set, Thiago Tirante elevó su nivel y logró romper el servicio de Fritz en el séptimo juego, lo que le permitió quedarse con el parcial por 6-4 y empatar el partido.

El tercer set se mantuvo parejo, sin quiebres de servicio, hasta llegar al tie-break. Allí, Fritz impuso su experiencia y cerró el partido con un 7-6(3), asegurando el título tras una batalla intensa.

El camino de los finalistas y sus estadísticas. Taylor Fritz, nacido en Rancho Santa Fe, California, llegó a la final tras una temporada en la que ya había ganado el ATP 500 de Washington y había sido finalista en Lyon, Halle, Stuttgart y Dallas. Además, alcanzó los cuartos de final en Wimbledon y los octavos en el Abierto de Australia. Con este triunfo, suma 12 títulos en el circuito ATP y consigue su primer trofeo en pista cubierta.

Thiago Tirante, de 25 años y originario de La Plata, vivió la mejor semana de su carrera al disputar su primera final ATP. Empezó el año en el puesto 103° del ranking y lo termina en el 47°, siendo el tercer argentino mejor ubicado detrás de Francisco Cerúndolo y Tomás Etcheverry. Entre sus logros de 2026 destacan las semifinales en Houston, los cuartos de final en el Masters 1000 de Cincinnati, donde venció a Novak Djokovic, y los octavos de final en Roma y Montreal.

Declaraciones y sensaciones tras la final. Tras el partido, Tirante expresó: “Fue una final muy peleada. Estoy con bronca y frustración, porque estuvo muy cerca, fue de igual a igual. Se escapó por poco. Pero tengo que estar orgulloso de mí y de mi equipo por estar en la última semana con muchas ganas. Taylor ganó con experiencia; tiene más de 20 finales y para mí fue la primera”.

El argentino también destacó que fue el mejor año de su carrera, con victorias ante varios jugadores del top ten, y señaló que afrontará 2027 sin presiones, enfocado en seguir mejorando.

Qué sigue en el circuito para Fritz y Tirante. Con este resultado, Taylor Fritz cierra su temporada con un nuevo título, aunque no logró clasificarse a las Finales de la ATP en Turín.

Para Tirante, la final de Estocolmo marca el cierre de una campaña ascendente y lo posiciona como una de las promesas del tenis argentino, consolidado como singlista de la Selección Argentina de Tenis. Fuentes: Infobae; Europa Press; La Nación; Olé.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/taylor-fritz-conquista-atp-250-estocolmo…

DEPORTES

James Vowles analiza los retos de Williams en la F1 2026

REDACCIÓN



James Vowles. FOTO: WEB SUMMIT / WIKIMEDIA, CC BY 4.0

James Vowles, jefe del equipo Williams, compartió en entrevista los principales problemas que enfrenta la escudería en la temporada 2026 de la Fórmula 1, así como su visión para el futuro del equipo y del deporte. La conversación tuvo lugar en el sector corporativo del Autódromo José Carlos Pace de Interlagos, durante el Gran Premio de San Pablo, donde Williams ocupa el noveno puesto en el Campeonato Mundial de Constructores entre once equipos.

Vowles atribuye las dificultades actuales a dos décadas de falta de inversión, las restricciones del límite presupuestario y los recientes cambios normativos en la F1, que han creado lo que describe como una 'tormenta perfecta' para el equipo.

Los cambios técnicos y el rendimiento de Williams. En 2026, la Fórmula 1 experimentó un cambio drástico en el reglamento técnico: los autos son más pequeños, la carga aerodinámica se redujo, la potencia entre motores de combustión y eléctricos se igualó (estos últimos disminuyeron un tres por ciento), se eliminó el efecto suelo, reemplazado por el fondo plano, y se introdujo la aerodinámica móvil en los alerones delanteros y traseros tras la salida del DRS.

Vowles señala que el equipo ha tenido que adaptarse a estos cambios con recursos limitados, lo que ha provocado que tareas que antes tomaban minutos ahora requieran semanas, debido a la falta de sistemas y métodos adecuados. A pesar de la pasión y motivación internas, reconoce que la capacidad operativa no está al nivel de otros equipos, obligando a jornadas de trabajo de hasta 70 horas semanales para salir adelante.

Expectativas para 2027 y el futuro de Williams. De cara a la temporada 2027, Vowles espera que el nuevo monoplaza FW49 logre mejores resultados que el actual, conducido por Alex Albon y Carlos Sainz, quienes han obtenido como mejores posiciones un octavo y tres novenos lugares, respectivamente. Aunque confía en los avances técnicos, advierte que no se puede saber el verdadero rendimiento del auto hasta que esté en pista y que las expectativas pueden verse sorprendidas, como ocurrió en el pasado.

Williams no gana una carrera desde el 13 de mayo de 2012, cuando Pastor Maldonado triunfó en España.

La visión de Vowles sobre la F1 y Colapinto. Vowles expresa que su Fórmula 1 ideal sería impredecible y basada en el mérito, sin que nadie pueda anticipar los resultados de cada carrera. Considera que el equilibrio entre el espectáculo deportivo y la complejidad técnica debe ser una prioridad, y apoya la simplificación de los motores para atraer tanto a los aficionados de larga data como a los nuevos seguidores.

Sobre Franco Colapinto, Vowles recuerda con afecto su debut en la F1 con Williams el 1 de septiembre de 2024, tras su paso por la academia de desarrollo del equipo. Destaca el entusiasmo y el buen desempeño inicial del piloto argentino, evocando el momento en que le comunicó su ascenso a la máxima categoría. Fuentes: Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/james-vowles-analiza-retos-williams-f1-2…

DEPORTES

Boca Juniors vence a Banfield y jugará la final de Copa Argentina ante Platense

REDACCIÓN

Boca Juniors se impuso 3-0 ante Banfield en el estadio Malvinas Argentinas de Mendoza y avanzó a la final de la Copa Argentina, que disputará frente a Platense el 2 de diciembre de 2026, con sede y horario aún por confirmar.

Lo que había pasado: Platense avanzó a la final tras vencer a Atlético Tucumán en penales y esperaba rival entre Boca y Banfield para el partido decisivo del 2 de diciembre (Platense vence a Atlético Tucumán en penales y jugará la final de la Copa Argentina 2026). Banfield y Boca Juniors disputaron la semifinal el 14 de noviembre en Mendoza para definir al finalista que enfrentaría a Platense (Banfield y Boca Juniors definen al finalista de la Copa Argentina 2026).

El partido: goles y momentos clave. Boca Juniors mostró autoridad desde el inicio, aunque Banfield generó peligro en los primeros minutos y obligó al arquero Álvaro Montero a intervenir en dos ocasiones. El marcador se abrió al final del primer tiempo, cuando un pase de Leandro Paredes habilitó a Santiago Ascacibar, quien definió para el 1-0 y dedicó el gol a su esposa embarazada.

Banfield, que alcanzó las semifinales por segunda vez en su historia, no pudo revertir la situación y Boca certificó la victoria.

Premios económicos y lo que sigue. Ambos finalistas, Boca Juniors y Platense, ya aseguraron un ingreso de 296.600.000 pesos argentinos por su desempeño en la Copa Argentina, y el campeón recibirá un premio adicional de 200 millones de pesos, lo que elevaría el monto total a 496.600.000 pesos (aproximadamente USD 321.000).

El título otorga además la clasificación a la fase de grupos de la Copa Libertadores 2027 y un lugar en la Recopa de Campeones junto a Rosario Central y Estudiantes. En caso de que Boca, ya clasificado a la Libertadores, gane la copa, su cupo será transferido al siguiente mejor ubicado en la Tabla Anual. La final se disputará el 2 de diciembre, con sede aún por definir; Rosario, Mendoza y Santiago del Estero son opciones consideradas.

Protagonistas y declaraciones tras la victoria. Leandro Paredes fue clave en la generación del primer gol y demostró su recuperación tras una molestia muscular sufrida días antes. Álvaro Montero, portero de Boca, destacó el trabajo del equipo y la importancia de mantener la concentración: "Esto es paso a paso y hay que pensar en el próximo partido. Disfrutar, descansar y seguir. No hay otra".

Sebastián Villa, autor del segundo gol, celebró el pase a la final y el apoyo de la afición: "Estamos felices, contentos por volver a convertir, asistir a mi compañero. Hicimos un gran trabajo y somos merecedores de la final".

Historial y contexto de la Copa Argentina. Boca Juniors es el máximo ganador de la Copa Argentina con cuatro títulos (1969, 2012, 2015 y 2020). Platense, dirigido por Martín Palermo, disputará la final por primera vez. El último campeón fue Independiente Rivadavia, que obtuvo más de 365 millones de pesos en premios en la edición anterior.

El torneo, de eliminación directa, reparte premios económicos en cada fase y permite a equipos de distintas categorías competir por el título y acceder a competencias internacionales. Fuentes: Infobae; La Nación; Olé.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/boca-juniors-vence-banfield-jugara-final…

DEPORTES VIENE DE LA PÁGINA 37

Portugal juega su primer partido tras la era Cristiano Ronaldo

REDACCIÓN

Durante más de dos décadas, Cristiano Ronaldo fue el futbolista más destacado de Portugal y un símbolo de orgullo nacional, además de convertirse en una de las marcas más reconocidas en el deporte mundial.

Según Daniel Sá, del Instituto Portugués de Administración de Marketing, la marca personal de Ronaldo está valorada en 850 millones de euros, lo que atrajo a millones de espectadores a los partidos de la selección.

Excompañeros y entrenadores resaltan su liderazgo, disciplina y capacidad para influir en sus compañeros, así como su papel en la proyección internacional del futbol portugués.

El primer partido sin su capitán. Portugal recibió a Dinamarca en Braga para su primer encuentro tras la salida de Ronaldo, marcando el inicio de una etapa en la que el equipo debe apoyarse en figuras como Vitinha, Bruno Fernandes, João Neves, Nuno Mendes y Diogo Costa.

Petit, exjugador de la selección, señaló que ahora los futbolistas de clubes de élite deben asumir la responsabilidad y aprovechar la oportunidad de buscar logros internacionales.

La ausencia de Ronaldo representa un desafío para el equipo, que debe encontrar nuevas formas de resolver partidos importantes y mantener el nivel competitivo mostrado en años recientes.

La huella personal y profesional de Ronaldo. Ronaldo fue reconocido por su dedicación y compromiso, jugando incluso cuando no estaba en plenitud física y siendo siempre el primero en llegar y el último en irse de los entrenamientos, según quienes compartieron vestuario con él.

Su historia personal, marcada por la superación y el esfuerzo, ha sido fuente de inspiración para millones de aficionados y jugadores, consolidando su estatus como referente del futbol internacional.

El futuro de la selección portuguesa. La selección cuenta con una generación de jugadores jóvenes y talentosos que, según exjugadores como Petit y Maniche, deben aprovechar la oportunidad para consolidar un nuevo ciclo competitivo.

El reto será mantener el estilo y la ambición que caracterizaron la era de Ronaldo, mientras el equipo busca nuevos líderes dentro y fuera del campo.

Fuentes: The Guardian.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/portugal-juega-primer-partido-era-cristi…

EN CIFRAS

6-2

4-6, 7-6(3), marcador final de la final de Estocolmo

12

títulos en el circuito ATP para Taylor Fritz

2 horas y 12 minutos

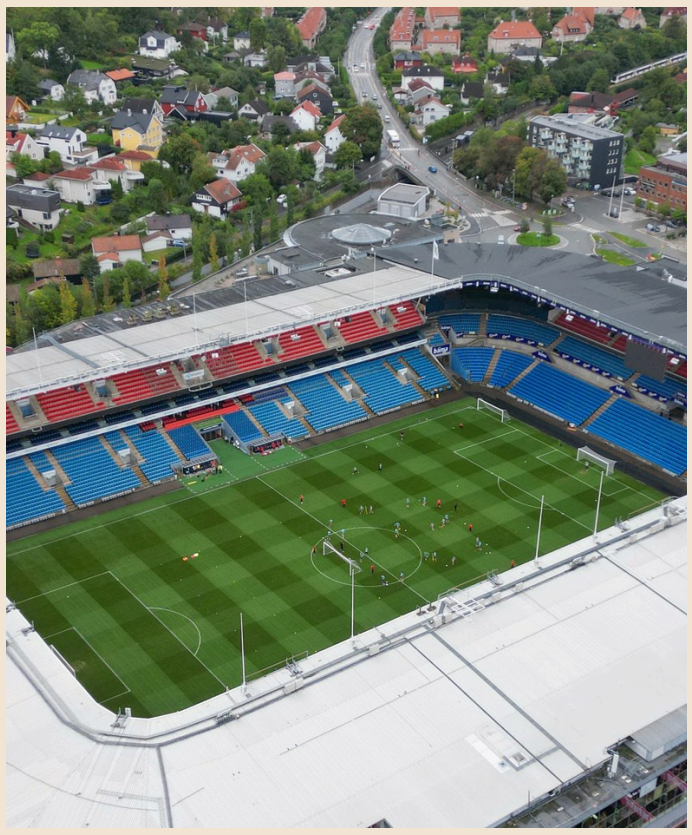
duración de la final

De «Taylor Fritz conquista el ATP 250 de Estocolmo tras vencer a Tirante», página 37.

DEPORTES

Noruega vence 3-1 a Gales en Oslo en la Nations League 2026

REDACCIÓN



Ullevaal Stadion. FOTO: QUINTIN SOLOVIEV / WIKIMEDIA, CC BY 4.0

El encuentro fue clave para ambas selecciones, que llegaban igualadas en puntos y necesitaban sumar para evitar el descenso y mantener opciones de avanzar a la siguiente ronda.

El resultado y los goles del partido. El marcador final fue Noruega 3, Gales 1. Noruega abrió el marcador y amplió la ventaja con un gol de Andreas Schjelderup al minuto 68, tras una asistencia de Erling Haaland. Gales descontó con un tanto de David Brooks al minuto 79, pero Erling Haaland sentenció el partido al convertir un penal al minuto 88, colocando el 3-1 definitivo.

Momentos clave y jugadas destacadas. Noruega aprovechó su condición de local y mostró contundencia en el ataque, mientras que Gales intentó mantenerse en la pelea con cambios ofensivos en la segunda mitad. El penal que selló la victoria noruega fue cometido por Connor Roberts sobre Andreas Schjelderup en el minuto 85.

Durante el tramo final del partido, ambos equipos realizaron varios cambios tácticos tras el minuto 70, buscando modificar el rumbo del encuentro. Entre las acciones destacadas, se registraron remates peligrosos de Brennan Johnson y Harry Wilson por parte de Gales, así como intervenciones de Martin Ødegaard y Antonio Nusa en el ataque noruego.

Rachas y contexto de las selecciones. Noruega llegaba a este partido con una racha de tres derrotas consecutivas y necesitaba romper esa tendencia negativa para mantener sus opciones en el grupo. Con esta victoria, los vikingos evitan igualar su peor racha de cuatro derrotas seguidas, que databa de 2016.

Gales, por su parte, afrontaba el duelo con la moral afectada por resultados previos y buscaba sumar para mantenerse en la pelea dentro del sector. La derrota complica su permanencia en el grupo y reduce sus posibilidades de avanzar a la siguiente ronda.

Fuentes: AS; Infobae; Mundo Deportivo.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/noruega-vence-3-1-gales-oslo-nations-lea…

DEPORTES: TODAS LAS NOTAS

Marco Antonio “Gato” Ortiz pierde vuelo y retrasa llegada a Panamá para partido de Concacaf	35
Donovan Carrillo termina tercero en el programa corto de Skate America	35
Diego Pacheco defiende títulos ante Darius Fulghum en California	35
Manchester United supera los 120 millones de euros en técnicos despedidos desde 2013	36
Adidas supera a Nike y ficha a la promesa Cavan Sullivan	36
Sorteo define grupos y formato del torneo de tenis en Turín	34
Lamine Yamal se reincorpora a la selección española tras superar lesión	36
Taylor Fritz conquista el ATP 250 de Estocolmo tras vencer a Tirante	37
James Vowles analiza los retos de Williams en la F1 2026	37
Real Oviedo pierde 1-2 ante Girona en LaLiga Hypermotion	36

Columna Digital

NUESTROS COLUMNISTAS



TEODORO LAVÍN LEÓN
Vivencias ciudadanas - El ine bajo sospecha
13 de noviembre de 2026



JAVIER SANTIAGO CASTILLO
El poder, la corrupción y el INE
9 de noviembre de 2026



JUAN CARLOS SÁNCHEZ MAGALLÁN
Contaminación digital
9 de noviembre de 2026



LORENA NOYOLA PIÑA
Hablemos de diseño: Cuando otras miradas modifican la nuestra
9 de noviembre de 2026



ARIEL AVILÉS
La Odisea, el triunfo del hombre sobre los dioses
22 de julio de 2026

Todas las columnas en columnadigital.com/columnas

HACE UN AÑO EN COLUMNA DIGITAL

Viernes 14 de noviembre de 2025

Alineaciones probables: México ante Uruguay
columnadigital.com/alineaciones-probables-mexico-ante

Epstein, el asesor que ofreció su ayuda a Moscú por rencor hacia Trump.
columnadigital.com/epstein-el-asesor-que-ofrecio-su-a

Cuentas de hijos de Bermúdez permanecerán congeladas
columnadigital.com/cuentas-de-hijos-de-bermudez-perma

Esteban Solari asume como DT de Pachuca
columnadigital.com/esteban-solari-asume-como-dt-de-pa

Dos hombres murieron a tiros en La Resurrección.
columnadigital.com/dos-hombres-murieron-a-tiros-en-la

Castillo Hermanos adquiere Harvest Hill por 1,400 millones.
columnadigital.com/castillo-hermanos-adquiere-harvest

¿Consumimos exceso de proteína animal? Expertos opinan.
columnadigital.com/consumimos-exceso-de-proteina-anim

Frente frío 14 traerá lluvias y frío.
columnadigital.com/frente-frio-14-traera-lluvias-y-fr

Únete a la Noche de Museos en Puebla
columnadigital.com/unete-a-la-noche-de-museos-en-pueb

Tráfico clandestino de patrimonio cultural lucrativo
columnadigital.com/trafico-clandestino-de-patrimonio-

ESTA EDICIÓN

120 notas de la Redacción del 14 de noviembre de 2026: 104 completas y 16 en breve con su código QR, con 87 infografías. Cada nota lleva un código QR que abre su versión web, con fuentes y actualizaciones.

Puedes compartir y reenviar esta edición libremente, completa y sin modificaciones. Para republicar notas sueltas, consulta columnadigital.com/republicar.

Republicar

Redacción Columna Digital. Es posible que en la preparación de esta edición se hayan usado herramientas de inteligencia artificial para reunir fuentes, procesar datos, corregir y/o redactar textos, bajo la supervisión del equipo de Redacción.

EL BOLETÍN DE COLUMNA DIGITAL

Lo más importante del día en su correo, cada mañana, con el criterio de nuestra Redacción. Gratis. **columnadigital.com/boletin**

NOTICIAS AL MINUTO

Las notas de esta edición siguen actualizándose en la web. Active las alertas para las noticias de última hora. **columnadigital.com**

NUESTROS COLUMNISTAS

Todas las columnas de opinión, cada día, con sus autores. **columnadigital.com/columnas**

EDICIONES ANTERIORES

Todas las ediciones en PDF, día por día. **columnadigital.com/edicion/archivo**

NUESTROS COLUMNISTAS


Teodoro Lavín León


Juan Carlos Sánchez Magallán


Javier Santiago Castillo


Luis Alfredo Cortés Álvarez


Lorena Noyola Piña


Ariel Avilés

Todas las columnas, cada día, en **columnadigital.com/columnas**

LO MÁS LEÍDO

1. El Niño 2026-2027: riesgos globales en clima, salud y economía El fenómeno de El Niño 2026-2027 podría ser uno de los más intensos desde 1950, con impactos en patrones de... Pág. 15
2. Miguel Ángel Félix Gallardo es hospitalizado de emergencia en Jalisco Miguel Ángel Félix Gallardo, fundador del Cártel de Guadalajara, fue trasladado de Puente Grande a un hospital... Pág. 2
3. Legisladores del PAN y PRI exigen investigación a Broxel por contratos con el gobierno Legisladores del PAN y PRI pidieron una investigación a fondo sobre presuntos conflictos de interés y pagos... Pág. 5
4. Donovan Carrillo termina tercero en el programa corto de Skate America Donovan Carrillo se ubicó en el tercer lugar del programa corto en el Grand Prix Skate America con 86.49 puntos y... Pág. 35
5. Elon Musk respalda regreso de Jensen Huang como CEO de Nvidia Pág. 17
6. Detienen a 'Mike', presunto miembro de 'Los R's' del CJNG en Jalisco Pág. 2
7. SpaceX lanza Starship y descarta recuperar el propulsor Super Heavy Pág. 21
8. Francia vive su quinto sábado de protestas con más de 100,000 manifestantes y nuevos disturbios Pág. 2
9. Integra Capital adquiere Burger King en Argentina Pág. 19
10. Se inaugura en Michoacán la 4ª Asamblea Plenaria de la CONATRIB Pág. 7
11. Diego Pacheco defiende títulos ante Darius Fulghum en California Pág. 35
12. KPop Demon Hunters anuncia gira mundial 2027: 61 conciertos en EE. UU. y Europa Pág. 28
13. Zelensky dice que EE. UU. propuso ceder Donbás a Rusia por ingreso de Ucrania en la OTAN Pág. 15
14. Condusef advierte sobre fraudes en préstamos con anticipos Pág. 8
15. Farmacias del Ahorro compra 96.56% de Benavides y suma más de 3 mil sucursales Pág. 19
16. Ucrania y Rusia compiten por redes satelitales militares en plena guerra Pág. 13
17. Falla técnica en conferencia sobre crisis aérea incomoda a Sean Duffy Pág. 15
18. Sheinbaum inaugura la Universidad del Deporte en Puebla y anuncia becas para todos sus estudiantes Pág. 10
19. La Autopista Mante-Tula recibe premio nacional de infraestructura Pág. 10
20. Manchester United supera los 120 millones de euros en técnicos despedidos desde 2013 Pág. 36
21. Colectivo exige a Sheinbaum frenar lanzamientos de SpaceX tras explosión en Tamaulipas Pág. 9
22. Especialistas recomiendan ejercicios personalizados para controlar la diabetes Pág. 33
23. Anabel Hernández pide investigar financiamiento de campaña de AMLO en 2006 Pág. 7
24. Crisis de espionaje en Nvidia: conflicto en la Casa Blanca y caída bursátil Pág. 19
25. La Isla Mérida inaugura ampliación con 31 nuevas marcas Pág. 20
26. Así atrapó la DEA a dos vendedores chinos de precursores para el CJNG y el Cártel de Sinaloa Pág. 3
27. México y Reino Unido buscan coalición para frenar triangulación comercial en el TIPAT Pág. 18
28. La inflación interanual en España alcanza 4,9% y presiona los hogares Pág. 12
29. Día Mundial de la Diabetes 2026: la importancia de la detección temprana Pág. 23
30. Adidas supera a Nike y ficha a la promesa Cavan Sullivan Pág. 36

Notas del 14 de noviembre de 2026 con más lectores en columnadigital.com.

ÍNDICE

Lo más importante	2
México	6
Estados	9
España	12
Internacional	13
Negocios	17
Mercados	18
Tecnología	20
Salud	22
Cultura	28
Gastronomía	30
Viajes	31
Estilo y moda	32
Deportes	34

HACE UN AÑO EN COLUMNA DIGITAL

Viernes 14 de noviembre de 2025

Destinos para disfrutar la nieve en México
columnadigital.com/destinos-para-disfrutar-la-nieve-e

Plantas aromáticas perfectas para decorar hogar
columnadigital.com/plantas-aromaticas-perfectas-para-

Fundador de Databricks aboga por código abierto en IA
columnadigital.com/fundador-de-databricks-aboga-por-c

Armando González se burla de David Medrano
columnadigital.com/armando-gonzalez-se-burla-de-david

Lázaro seduce a Pemex y sugiere cambio a Hacienda.
columnadigital.com/lazaro-seduce-a-pemex-y-sugiere-ca

Apoyo elecciones en Ucrania, cuidémoslas de Rusia
columnadigital.com/apoyo-elecciones-en-ucrania-cuidem

Despliegue militar de la OTAN en Rumanía
columnadigital.com/despliegue-militar-de-la-otan-en-r

Tesla publica informe detallado de seguridad tras críticas de Waymo.
columnadigital.com/tesla-publica-informe-detallado-de

Muestra del circo: vidas, risas y lágrimas.
columnadigital.com/muestra-del-circo-vidas-risas-y-la

Aumenta la violencia de jóvenes radicales en Cisjordania
columnadigital.com/aumenta-la-violencia-de-jovenes-ra