Columna Digital

DOMINGO 22 DE NOVIEMBRE DE 2026 · CIUDAD DE MÉXICO · PARCIALMENTE NUBLADO 24° / 14° (MET NORWAY) · EDICIÓN NÚM. 37 · COLUMNADIGITAL.COM

NEGOCIOS
Grupo Xcaret lanzará Xcaret Inn, hotel económico en la Riviera Maya Pág. 5

MÉXICO
Yotzin: el esqueleto hallado en el AIFA tiene hasta 13 mil años Pág. 2

MÉXICO
Diputados de CDMX recibirán aguinaldo de 96,816 pesos libres de impuestos Pág. 3

USD/MXN	19.1430	+0.46%	EUR/MXN	21.0234	+0.58%	EUR/USD	1.0975	+0.02%	S&P/BMV IPC	68,629.46	−0.12%
Petróleo WTI	83.41	+0.24%	Oro	3,515.40	−4.62%	S&P 500	6,910.39	−3.70%			

LO ESENCIAL

ESTADOS
Capturan a 'El Chapo Isidro' en Guasave; violencia y bloqueos en Sinaloa
La detención de Fausto Isidro Meza Flores, 'El Chapo Isidro', en Guasave provocó enfrentamientos, bloqueos y alertas a la población, seguida de su traslado bajo fuerte custodia a la Ciudad de México.
PÁGINA 3

POLÍTICA
Diputados de CDMX recibirán aguinaldo de 96,816 pesos libres de impuestos
El Congreso de la Ciudad de México aprobó un aguinaldo de 96,816 pesos para cada diputado local, equivalente a 40 días de dieta y libre de impuestos, a...
PÁGINA 3

MÉXICO
Recortan recursos a programas educativos clave en México para 2027
El presupuesto federal para educación crecerá en 2027, pero programas como La Escuela Es Nuestra y Universidades para el Bienestar tendrán menos recursos, afectando infraestructura...
PÁGINA 3

MÉXICO
Yotzin: el esqueleto hallado en el AIFA tiene hasta 13 mil años
El esqueleto humano Yotzin, descubierto en 2021 en el Aeropuerto Internacional Felipe Ángeles, tiene entre 13,087 y 11,700 años, siendo uno de los restos más antiguos de la...
PÁGINA 2

POLÍTICA
INE propone multas por 31.3 millones a Morena y PVEM por afiliaciones indebidas
El INE planteó sanciones económicas a Morena y al PVEM por afiliar a ciudadanos sin su consentimiento y usar sus datos personales sin autorización; la...
PÁGINA 8

POLÍTICA
Sigue el bloqueo en la Cámara de Diputados para renovar la presidencia del INE
La falta de consenso entre diputados mantiene sin titular definitivo al INE, con llamados a acelerar el proceso y advertencias sobre su impacto en la...
PÁGINA 7

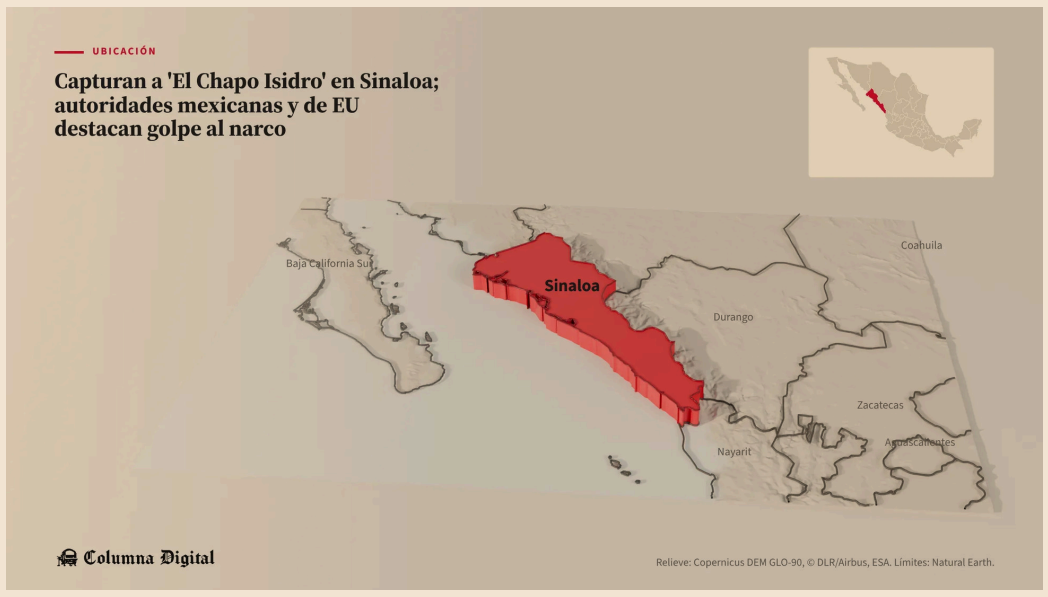
MÉXICO
María Teresa Alonso-Rasgado promete auditorías y renuncia si no hay resultados en el IPN
La aspirante a dirigir el Instituto Politécnico Nacional plantea auditorías, cero tolerancia al acoso y afirma que dejará el cargo si no muestra avances en seis...
PÁGINA 7

NEGOCIOS
Hacienda excluye a pensionistas y autónomos de la rebaja fiscal ligada al SMI
Aproximadamente 3.4 millones de jubilados y más de un millón de desempleados y autónomos quedan fuera de la rebaja fiscal vinculada al aumento del...
PÁGINA 4

INTERNACIONAL
Rusia lanza tercer ataque con misiles y drones en Polonia
Rusia realizó un tercer ataque con misiles y drones en territorio polaco, enviando un mensaje directo a la Coalición de Voluntarios europea desplegada en...
PÁGINA 4

MÉXICO

Capturan a 'El Chapo Isidro' en Sinaloa; autoridades mexicanas y de EU destacan golpe al narco



INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE NATURAL EARTH

Fausto Isidro Meza Flores, alias 'El Chapo Isidro', uno de los diez fugitivos más buscados por el FBI, fue detenido en Guasave, Sinaloa, en un operativo conjunto de fuerzas mexicanas y estadounidenses.

REDACCIÓN

Fausto Isidro Meza Flores, conocido como 'El Chapo Isidro' y uno de los diez fugitivos más buscados por el FBI, fue capturado el 20 de noviembre en Guasave, Sinaloa, durante un operativo de fuerzas militares mexicanas con apoyo de inteligencia de Estados Unidos.

La detención del líder del Cártel de Guasave, vinculado a los Beltrán Leyva, fue reconocida como un golpe significativo contra las redes criminales por autoridades de ambos países, aunque la operación desató una ola de violencia en Sinaloa.

Lo que había pasado: En nuestra cobertura anterior, informamos sobre la violencia y bloqueos en Guasave tras la captura de 'El Chapo Isidro', así como la reacción de la DEA, que calificó la detención como una victoria significativa contra el narcotráfico (Violencia y bloqueos en Guasave tras captura de 'El Chapo Isidro'), (La DEA felicita a México por la captura de 'El Chapo Isidro').

Cómo fue la captura y quiénes participaron. La detención de Fausto Isidro Meza Flores, alias 'El Chapo Isidro', se realizó en la madrugada del 20 de noviembre en el municipio de Guasave, Sinaloa, por fuerzas militares de élite mexicanas. La operación fue coordinada entre la Secretaría de la Defensa Nacional de México y organismos de inteligencia de Estados Unidos, y se desarrolló en tres fases: localización del objetivo mediante tecnología, establecimiento de dispositivos de seguridad interna y externa, y la captura tras ser agredidos con armas de fuego y explosivos.

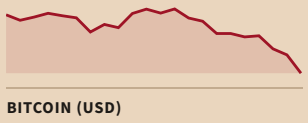
Junto a 'El Chapo Isidro' fueron detenidos Germán 'N', alias 'Serafín', considerado el segundo al mando del Cártel de Guasave, y José 'N', identificado como operador financiero de la organización. Tras confirmar la identidad de los detenidos, fueron trasladados a la Ciudad de México en una aeronave de la Fuerza Aérea Mexicana para ser puestos a disposición de la Fiscalía Especializada en materia de Delincuencia Organizada (FEMDO).

Reacciones oficiales en México y Estados Unidos. El embajador de Estados Unidos en México, Ronald Johnson, elogió la valentía y profesionalismo de las fuerzas mexicanas y destacó el intercambio estratégico de inteligencia entre ambos países como clave para la captura. Johnson afirmó que

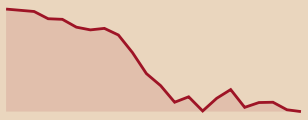
Continúa en la página 2
columnadigital.com/capturan-chapo-isidro-sinaloa-autorida…

MERCADOS

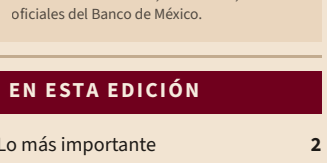
PESO VS DÓLAR (USD/MXN)
19.1430 +0.46%



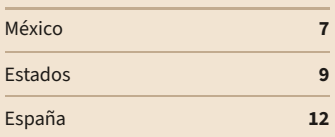
PESO VS EURO (EUR/MXN)
21.0234 +0.58%



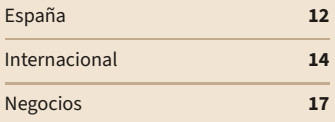
EURO VS DÓLAR (EUR/USD)
1.0975 +0.02%



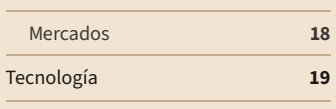
S&P/BMV IPC
68,629.46 −0.12%



S&P 500
6,910.39 −3.70%



NASDAQ
22,617.73 −5.28%



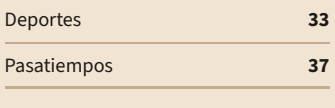
DOW JONES
48,147.33 −1.93%



PETRÓLEO WTI
83.41 +0.24%



ORO (USD POR ONZA)
3,515.40 −4.62%



BITCOIN (USD)
59,083 −1.68%



Cierre del viernes 20 de noviembre de 2026. Fuente: Yahoo Finance, con retraso; series oficiales del Banco de México.

POLÍTICA

Damon Albarn elogia a Sheinbaum por viajar en clase turista a China

El líder de Gorillaz reconoció públicamente a la presidenta de México, Claudia Sheinbaum, durante el Corona Capital 2026, por su decisión de viajar en clase económica a la cumbre APEC en China.

REDACCIÓN



Claudia Sheinbaum. FOTO: ENEASMX / WIKIMEDIA, CC BY 4.0

Durante el primer día del festival Corona Capital 2026 en la Ciudad de México, Damon Albarn, vocalista de Gorillaz, sorprendió al público al elogiar a la presidenta de México, Claudia Sheinbaum, por viajar en clase turista a la cumbre APEC 2026 en Shenzhen, China. El músico británico destacó el 'espíritu revolucionario' de México y expresó su respeto por la decisión de Sheinbaum de realizar el trayecto internacional en un vuelo comercial y en clase económica, un gesto que ha generado reacciones tanto en México como en el extranjero.

El comentario de Albarn fue recibido con aplausos y se sumó a la atención mediática que ha rodeado el viaje de la mandataria mexicana, quien abordó un vuelo de China Southern Airlines el 15 de noviembre, con escala en Tijuana, para participar en la cumbre

Continúa en la página 2
columnadigital.com/damon-albarn-elogia-sheinbaum-viajar-c…

INTERNACIONAL

La DEA felicita a México por la captura de 'El Chapo Isidro'

La detención de Fausto Isidro Meza Flores, 'El Chapo Isidro', líder criminal buscado, es calificada por la DEA como una victoria significativa contra cárteles y el tráfico de drogas.

REDACCIÓN

La Administración para el Control de Drogas de Estados Unidos (DEA) felicitó al Gobierno de México tras la captura de Fausto Isidro Meza Flores, conocido como 'El Chapo Isidro', ocurrida la noche del 20 de noviembre en Guasave, Sinaloa. La DEA calificó la detención como una 'victoria significativa' contra una de las redes criminales más violentas de México, señalando su impacto en el tráfico de drogas hacia Estados Unidos y en la seguridad de ambos países.

El operativo, realizado por la Secretaría de la Defensa Nacional, derivó en enfrentamientos armados, bloqueos y la suspensión de actividades en la ciudad. Además de 'El Chapo Isidro', fueron detenidos Germán 'N', alias 'Serafín', y José 'N', operador financiero de la misma organización.

Lo que había pasado: El 21 de noviembre reportamos los bloqueos y la violencia registrados en Guasave tras la captura de 'El Chapo Isidro', con enfrentamientos y llamados a resguardarse en la ciudad (Violencia y bloqueos en Guasave tras captura de 'El Chapo Isidro').

Cómo fue la captura en Sinaloa. La detención de Fausto Isidro Meza Flores se llevó a cabo la noche del 20 de noviembre en Guasave, Sinaloa, durante un operativo de la Secretaría de la Defensa Nacional. El despliegue inició con un enfrentamiento armado entre integrantes del Cártel de Guasave y elementos del Ejército Mexicano, lo que provocó bloqueos carreteros y la quema de vehículos en los accesos a la ciudad.

Durante el operativo, miembros del grupo criminal utilizaron camionetas con ametralladoras de grado militar para

Continúa en la página 3
columnadigital.com/dea-felicita-mexico-captura-chapo-isid…

EN ESTA EDICIÓN

Lo más importante	2
México	7
Estados	9
España	12
Internacional	14
Negocios	17
Mercados	18
Tecnología	19
Salud	21
Cultura	26
Gastronomía	28
Viajes	30
Estilo y moda	31
Deportes	33
Pasatiempos	37

LO MÁS LEÍDO

1 Grupo Xcaret lanzará Xcaret Inn, hotel económico en la Riviera Maya Pág. 5

2 Sismo de magnitud 4.3 sacude Chiapas; SSN mantiene monitoreo Pág. 6

78 notas de la Redacción del 21 de noviembre de 2026, 67 con infografía.

Noticias al minuto en **columnadigital.com**. Cada nota lleva un código QR que abre su versión web, con fuentes y actualizaciones.

MÉXICO VIENE DE LA PORTADA

Capturan a 'El Chapo Isidro' en Sinaloa; autoridades mexicanas y de EU destacan golpe al narco

Fausto Isidro Meza Flores, alias 'El Chapo Isidro', uno de los diez fugitivos más buscados por el FBI, fue detenido en Guasave, Sinaloa, en un operativo conjunto de fuerzas mexicanas y estadounidenses.

REDACCIÓN

'continuaremos la cacería' contra cárteles y criminales, y que la cooperación bilateral seguirá para hacer más seguras a ambas naciones.

Terry Cole, titular de la DEA, calificó la detención como una 'victoria significativa contra una de las redes criminales más violentas de México' y reafirmó el compromiso de la agencia para desmantelar organizaciones responsables del tráfico de drogas hacia Estados Unidos. El Departamento de Seguridad Nacional de Estados Unidos también consideró la captura como un 'golpe mayúsculo' a las estructuras criminales.

En México, el secretario de Seguridad y Protección Ciudadana, Omar García Harfuch, reconoció el trabajo de las autoridades y consideró que estas detenciones son un paso importante para la pacificación de Sinaloa.

Violencia tras el operativo en Sinaloa. Luego de la captura de 'El Chapo Isidro', se reportaron narcobloqueos y enfrentamientos armados en varios municipios de Sinaloa, incluyendo Ahome, Guamúchil, Guasave, Navolato y posteriormente Los Mochis. El Ejército de México informó que la situación generó pánico entre la población y llevó incluso a la cancelación de eventos públicos, como un partido de béisbol profesional en el estadio Kuroda Park.

Las fuerzas federales y estatales permanecen desplegadas en la región para proteger a la población y restablecer el orden, según autoridades mexicanas.

Antecedentes y perfil de 'El Chapo Isidro'. Fausto Isidro Meza Flores nació el 19 de noviembre de 1982 en Sonora y comenzó su carrera delictiva bajo la tutela de Amado Carrillo Fuentes, 'El Señor de los Cielos', líder del Cártel de Juárez. Tras la muerte de Carrillo Fuentes, Meza Flores se unió a los Beltrán Leyva y, tras la ruptura con el Cártel de Sinaloa, encabezó su propia organización, el Cártel Meza Flores, con presencia en Guasave y otras localidades de Sinaloa.

El FBI lo mantenía en su lista de los diez fugitivos más buscados.

Qué significa para México. La captura de 'El Chapo Isidro' representa un golpe relevante para la estrategia de seguridad en México y la cooperación con Estados Unidos en la lucha contra el narcotráfico, según autoridades de ambos países. El operativo es visto como un avance en el combate a las organizaciones criminales responsables de la violencia y el tráfico de drogas, en particular el fentanilo, hacia Estados Unidos.

La colaboración bilateral fue clave para lograr la captura, y ambos gobiernos han reiterado su compromiso de continuar persiguiendo a líderes criminales.

Fuentes: El Universal; Cadena SER; El Confidencial; SDP Noticias.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/capturan-chapo-isidro-sinaloa-autoridade…

POLÍTICA VIENE DE LA PORTADA

Damon Albarn elogia a Sheinbaum por viajar en clase turista a China

Damon Albarn elogia a Sheinbaum por viajar en clase turista a China

Cifras clave

21 horas
duración aproximada del vuelo de Sheinbaum a China

más de 10 millones
visualizaciones de la etiqueta sobre la llegada de Sheinbaum a Shenzhen en Weibo

33B
asiento ocupado por Sheinbaum en el vuelo a China, según algunos pasajeros

Fuente: Columna Digital.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL

El líder de Gorillaz reconoció públicamente a la presidenta de México, Claudia Sheinbaum, durante el Corona Capital 2026, por su decisión de viajar en clase económica a la cumbre APEC en China.

REDACCIÓN

cobertura previa se informó sobre la guía práctica para el Corona Capital 2026, destacando la participación de Gorillaz como uno de los principales atractivos del festival (Corona Capital 2026: guía práctica para disfrutar el festival).

El reconocimiento de Damon Albarn en el festival. Frente a más de 72 mil asistentes en el Autódromo Hermanos Rodríguez, Damon Albarn interrumpió su presentación para dirigirse al público mexicano y reconocer la decisión de Claudia Sheinbaum de viajar en clase económica durante su trayecto a China. El líder de Gorillaz señaló: 'No sé mucho de su presidenta, pero el hecho de que haya viajado en clase turista... Mucho respeto', generando una ovación entre los presentes.

El pronunciamiento ocurrió antes de interpretar '19-2000' y después de ondear una bandera de Palestina que un fan le entregó, lo que marcó el tono político de la noche. Albarn también elogió el 'espíritu revolucionario' de México y calificó al país como 'inspirador'.

Detalles del viaje de Sheinbaum a China. La presidenta Claudia Sheinbaum viajó a Shenzhen, China, para participar en la cumbre APEC 2026, saliendo del Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México el 15 de noviembre en un vuelo comercial de China Southern Airlines, con una escala técnica en Tijuana. El trayecto tuvo una duración aproximada de 21 horas y Sheinbaum ocupó un asiento en la parte trasera del avión, identificado por algunos pasajeros como el 33B.

Durante su paso por el aeropuerto, Sheinbaum saludó a otros viajeros y se tomó fotografías con ellos y con la tripulación. La presidenta difundió un video previo al viaje, detallando su agenda en la cumbre y su participación en reuniones con empresarios y gabinetes de los países miembros de la APEC.

Reacciones en China y redes sociales. El viaje de Sheinbaum en clase económica fue ampliamente comentado en redes sociales y medios internacionales, especialmente en China, donde la etiqueta relacionada con su llegada a Shenzhen acumuló más de 10 millones de visualizaciones en la red social Weibo.

Usuarios chinos destacaron la medida de austeridad de la presidenta mexicana, contrastando su decisión con la de otros mandatarios que suelen utilizar aviones privados. Entre los comentarios, algunos usuarios elogiaron que 'es digno de elogio gastar el dinero de los contribuyentes con austeridad', mientras que otros resaltaron el perfil académico y la edad de Sheinbaum.

El impacto del gesto en la política mexicana. La decisión de Claudia Sheinbaum de viajar en clase turista ha sido interpretada como una señal de austeridad y cercanía con la ciudadanía, en contraste con prácticas de otros jefes de Estado.

Durante su intervención en la cumbre APEC 2026, Sheinbaum expuso el modelo económico mexicano basado en la prosperidad compartida y del Foro de Cooperación Económica Asia-Pacífico los días 18 y 19 de noviembre.

Lo que había pasado: En una subrayó la importancia de la cooperación para el desarrollo. Su regreso a México también se realizó en un vuelo comercial para encabezar el desfile cívico-militar por el aniversario de la Revolución Mexicana.

Qué significa para México. El reconocimiento internacional a la presidenta de México por viajar en clase económica refuerza la imagen de austeridad y cercanía con la población, valores que han sido destacados en el discurso político nacional. Este gesto ha generado comentarios positivos en redes sociales y medios internacionales, lo que puede influir en la percepción de la política mexicana en el extranjero y entre la ciudadanía.

La atención mediática en China y la reacción de figuras culturales como Damon Albarn muestran el impacto simbólico de las decisiones de los líderes mexicanos en foros internacionales, especialmente cuando contrastan con prácticas habituales de otros mandatarios.

Fuentes: 24 Horas; SDP Noticias; Infobae; El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/damon-albarn-elogia-sheinbaum-viajar-cla…

NACIERON UN DÍA COMO HOY

1924 Geraldine Page, actriz estadounidense (f. 1987).

1923 Arthur Hiller, cineasta canadiense (f. 2016).

Fuente: Wikipedia.

MÉXICO

Yotzin: el esqueleto hallado en el AIFA tiene hasta 13 mil años

REDACCIÓN



Aeropuerto Internacional Felipe Ángeles. FOTO: WOTANCITO / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

El Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH) confirmó que el esqueleto humano conocido como Yotzin, hallado en 2021 durante las obras del Aeropuerto Internacional Felipe Ángeles (AIFA) en Santa Lucía, Estado de México, tiene una antigüedad de entre 13,087 y 11,700 años, según análisis realizados en laboratorios de Bélgica y Estados Unidos.

Este hallazgo ubica a Yotzin entre los 23 restos humanos más antiguos de la Cuenca de México y lo identifica como uno de los primeros pobladores de América, aportando información relevante sobre la historia y el poblamiento temprano del continente.

El hallazgo y los estudios científicos. El esqueleto de Yotzin fue descubierto por el arqueólogo Israel Peña en 2021, durante excavaciones en el sector noroeste del AIFA, en Santa Lucía, Estado de México, en una zona donde también se hallaron fósiles de mamuts y camellos prehistóricos. Inicialmente, por el tamaño de los huesos, se pensó que pertenecían a un camello prehistórico, pero tras ampliar la excavación se confirmó que eran restos humanos.

Para determinar la antigüedad de Yotzin, se realizaron dos análisis en laboratorios internacionales: ISOTOPIQ AGING INC en Bélgica, que analizó colágeno endógeno y estimó una edad de entre 13,087 y 12,987 años antes del presente, y el Centro para la Aplicación de Estudios Isotópicos de la Universidad de Georgia, Estados Unidos, que analizó bioapatita y obtuvo un rango de entre 12,050 y 11,700 años antes del presente. Estos resultados sitúan a Yotzin en la transición entre el final del Pleistoceno y el inicio del Holoceno.

Características de Yotzin y su contexto. Yotzin, cuyo nombre en náhuatl significa 'único', fue identificado como un hombre robusto de 1.75 metros de estatura, con cráneo alargado y un desgaste dental severo pero sin caries, rasgos compatibles con un cazador-recolector precerámico. Los especialistas señalan que su complexión y el estado de sus dientes reflejan una vida de gran actividad física, masticando raíces y cortezas duras y usando la dentadura como herramienta para trabajar pieles y fibras vegetales.

El esqueleto fue el único localizado en un área de 25 por 30 metros y no se encontraron ofrendas ni artefactos asociados, aunque el registro incluyó dibujos, cédulas de entierro y fotografías del contexto. Los restos fueron hallados en estratos de tierra asociados con fauna del Pleistoceno tardío, lo que refuerza la antigüedad del hallazgo.

Importancia histórica y próximos estudios. El INAH destacó que Yotzin es uno de los 23 esqueletos humanos más antiguos de la Cuenca de México y representa un testimonio clave para entender el poblamiento temprano de la región y del continente americano. La secretaria de Cultura del Gobierno de México, Claudia Curiel de Icaza, subrayó que el hallazgo abre nuevas posibilidades para investigar cómo vivían y de dónde provenían las primeras poblaciones humanas en México.

El esqueleto de Yotzin será incorporado a la Colección de Precerámicos de la Cuenca de México y está previsto que la Universidad de Burgos, en España, presente resultados de un estudio genómico sobre estos restos en el primer trimestre de 2027, lo que podría aportar más información sobre su linaje y origen.

Qué significa para México. El descubrimiento de Yotzin aporta datos fundamentales sobre los primeros habitantes de México y América, ampliando el conocimiento histórico y antropológico del país. Para la población mexicana, este hallazgo permite conocer mejor las raíces y el desarrollo de las culturas originarias, así como las condiciones de vida y los desafíos que enfrentaron los primeros pobladores en la región central del actual territorio nacional.

Versiones de los hechos:

- **El rango de antigüedad del esqueleto Yotzin:** Entre 13,087 y 12,987 años antes del presente, según análisis de colágeno endógeno; el rango general es de 13,087 a 11,700 años; Entre 13,087 y 12,987 años antes del presente por colágeno endógeno, y de 12,050 a 11,700 años por bioapatita; el rango combinado es de 13,087 a 11,700 años; Entre 13,087 y 11,700 años antes del presente, sumando ambos métodos de análisis; Entre 13,087 y 11,700 años antes del presente, con ambos estudios científicos.

Fuentes: SDP Noticias; Latinus; mexiquensedigital.com; mimorelia.com.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/yotzin-esqueleto-hallado-aifa-tiene-13-m…

ESTADOS

Capturan a 'El Chapo Isidro' en Guasave; violencia y bloqueos en Sinaloa



INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE NATURAL EARTH

La detención de Fausto Isidro Meza Flores, 'El Chapo Isidro', en Guasave provocó enfrentamientos, bloqueos y alertas a la población, seguida de su traslado bajo fuerte custodia a la Ciudad de México.

REDACCIÓN

Fausto Isidro Meza Flores, conocido como 'El Chapo Isidro' y presunto líder del Cártel de Guasave, fue capturado la noche del 20 de noviembre en Guasave, Sinaloa, durante un operativo de fuerzas especiales del Ejército y la Guardia Nacional. La detención generó enfrentamientos armados, bloqueos carreteros y quema de vehículos en varios puntos del municipio y zonas aledañas, obligando a las autoridades a emitir alertas y pedir a la población que se resguardara.

Tras su arresto, Meza Flores fue trasladado bajo un fuerte dispositivo de seguridad a la Ciudad de México, donde permanece en las instalaciones de la Fiscalía Especializada en materia de Delincuencia Organizada (FEMDO) junto a otros dos detenidos, señalados como miembros de alto rango de la organización.

Qué se sabe de la captura y los operativos. El operativo para detener a 'El Chapo Isidro' se llevó a cabo en Guasave la noche del 20 de noviembre, con la participación de fuerzas especiales del Ejército y la Guardia Nacional, apoyadas por helicópteros artillados y vehículos blindados. La Secretaría de la Defensa Nacional informó que la acción fue resultado de trabajos de inteligencia coordinados con autoridades de Estados Unidos y que participaron las unidades especiales 'Murciélagos' y 'Lobos'.

Durante el despliegue, militares y agentes federales fueron agredidos con disparos y artefactos explosivos, lo que derivó en una serie de enfrentamientos en distintos puntos del municipio y en los municipios cercanos de Angostura y Salvador Alvarado. La violencia incluyó bloqueos carreteros, quema de vehículos y la suspensión de actividades públicas, como un partido de beisbol entre los Venados de Mazatlán y los Algodoneros de Guasave.

Respuesta oficial y situación en Sinaloa. La Secretaría de Seguridad Pública de Sinaloa confirmó los hechos y pidió a la ciudadanía evitar transitar por zonas de riesgo y permanecer en resguardo, emitiendo alertas oficiales a las 21:07 horas del 20 de noviembre. Las autoridades desplegaron un operativo conjunto para restablecer el orden y exhortaron a reportar emergencias al 9-1-1 y realizar denuncias anónimas al 089.

La movilización de fuerzas federales y estatales se mantiene en la zona para garantizar la seguridad y esclarecer los hechos.

Traslado y proceso judicial en la Ciudad de México. Fausto Isidro Meza Flores fue trasladado en una aeronave de la Fuerza Aérea Mexicana al Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México y de ahí, bajo fuerte custodia, a la sede de la FEMDO en el centro de la capital. Junto a él fueron detenidos Germán 'N', alias 'Serafín', señalado como segundo al mando de la organización, y José 'N', presunto operador financiero.

Los tres detenidos quedaron a disposición de la Fiscalía General de la República, donde se les practicarán exámenes médicos y se realizarán diligencias legales antes de ser presentados ante el juez que libró la orden de aprehensión por delitos de delincuencia organizada y contra la salud. Un operativo de seguridad permanece activo en los alrededores de la FEMDO.

Reacciones tras la detención. La Administración para el Control de Drogas de Estados Unidos (DEA) celebró la detención de Meza Flores, calificándola como 'una victoria significativa contra una de las redes criminales más violentas de México', según Terry Cole, jefe de la agencia. Cole afirmó que durante décadas la organización de Meza Flores ha contribuido al derramamiento de sangre y la inestabilidad en México, además de traficar drogas mortales, incluido el fentanilo, hacia Estados Unidos.

Las autoridades mexicanas señalaron que informarán los resultados del operativo una vez concluidos los trabajos de las fuerzas armadas y las diligencias ministeriales.

Qué significa para México. La captura de 'El Chapo Isidro' representa un golpe a una de las organizaciones criminales identificadas como responsables de violencia y tráfico de drogas en Sinaloa y otras regiones del país. Los enfrentamientos y bloqueos derivados del operativo afectaron la seguridad pública y la vida cotidiana en Guasave y municipios cercanos, generando alertas y restricciones para la población local.

Además, la operación involucró la coordinación de fuerzas federales y estatales, así como la colaboración con autoridades de Estados Unidos, lo que refuerza la atención nacional e internacional sobre la lucha contra el crimen organizado en México y sus repercusiones en la seguridad y la justicia.

Versiones de los hechos:

- **Hora de la detención de 'El Chapo Isidro':** La detención ocurrió alrededor de las 19:50 horas del 20 de noviembre; No especifica la hora exacta de la detención.
- **Número de detenidos en el operativo:** Fueron detenidos tres hombres: Fausto Isidro Meza Flores, Germán 'N' y José 'N'; Solo menciona la detención de Meza Flores.

Fuentes: sdpnoticias.com; infobae.com; yucatan.com.mx.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/enfrentamientos-armados-quema-vehiculos-…

MÉXICO

Recortan recursos a programas educativos clave en México para 2027

REDACCIÓN

El presupuesto federal destinado a educación en México aumentará 11.1% para 2027, alcanzando un billón 302 mil 844.2 millones de pesos, pero el gobierno federal recortará recursos a programas clave como La Escuela Es Nuestra (LEEN) y Universidades para el Bienestar Benito Juárez García (UBBJ).

Estos recortes impactarán la infraestructura y recursos de miles de escuelas y universidades públicas, con efectos directos en estudiantes, docentes y comunidades educativas.

Qué programas tendrán menos recursos. El programa La Escuela Es Nuestra, que otorga recursos a comunidades escolares para mejorar la infraestructura y equipamiento de planteles públicos, sufrirá un recorte de 3 mil millones de pesos: pasará de 26 mil millones en 2026 a 23 mil millones en 2027, lo que representa una disminución de 11.5%.

Las Universidades para el Bienestar Benito Juárez García verán reducido su presupuesto de 3 mil 90 millones de pesos en 2026 a 2 mil 986.6 millones en 2027, una reducción de 3.3%.

El programa Expansión de la Educación Inicial también enfrentará una baja: de mil 729.5 millones en 2026 a mil 484.5 millones en 2027, incluso después de una reasignación legislativa de 618 millones de pesos.

Cultura Física y Deporte tendrá una disminución de 0.3% en su presupuesto, pasando de 2 mil 47 millones de pesos en 2026 a 2 mil 41 millones en 2027.

Efectos en la infraestructura escolar. La reducción de recursos en La Escuela Es Nuestra es especialmente relevante porque este programa financia mejoras en servicios básicos

Continúa en la página 4
columnadigital.com/recortan-recursos-programas-educativos-c…

INTERNACIONAL VIENE DE LA PORTADA

La DEA felicita a México por la captura de 'El Chapo Isidro'

REDACCIÓN

enfrentar a las fuerzas federales. La violencia obligó a suspender un partido de béisbol y a declarar un toque de queda en Guasave. El Ejército desplegó helicópteros con ametralladoras minigun para repeler a los presuntos delincuentes.

Reacciones de la DEA y autoridades estadounidenses. Terry Cole, jefe de la DEA, elogió la labor de las autoridades mexicanas y afirmó que la captura representa una 'victoria significativa' contra una organización criminal responsable de tráfico de drogas, incluidos fentanilo, hacia Estados Unidos. Cole resaltó el compromiso de la DEA para continuar desmantelando organizaciones criminales violentas.

El Gobierno estadounidense consideró la detención como un ejemplo de cooperación bilateral en materia de seguridad. El embajador de Estados Unidos en México, Ronald Johnson, felicitó a las fuerzas de seguridad mexicanas y destacó que estos resultados son fruto de una colaboración sostenida y confianza mutua.

Consecuencias y saldo del operativo. El operativo en Guasave dejó un saldo preliminar de al menos dos militares muertos y otros ocho heridos durante los enfrentamientos con presuntos integrantes del Cártel de Guasave, según versiones iniciales.

Las primeras horas del 21 de noviembre mostraron las calles de Guasave vacías, con restos de vehículos incendiados y negocios afectados tras la jornada violenta. Autoridades mexicanas confirmaron la detención de 'El Chapo Isidro', Germán 'N' y José 'N', señalados como líderes y operadores del grupo criminal.

La organización de 'El Chapo Isidro'. Fausto Isidro Meza Flores, 'El Chapo Isidro', es identificado como líder de una facción vinculada a los Beltrán Leyva, considerada por autoridades estadounidenses como una de las redes criminales más violentas de México.

El Departamento de Estado de Estados Unidos mantenía una recompensa de cinco millones de dólares por información que condujera a su captura. Según el Gobierno estadounidense, la organización ha recurrido a enfrentamientos, secuestros, asesinatos, torturas y extorsiones para controlar rutas de tráfico de drogas y mantener su poder territorial.

Qué significa para México. La captura de 'El Chapo Isidro' representa, según la DEA y autoridades estadounidenses, un avance en la lucha contra el narcotráfico que afecta la seguridad en México y en la frontera con Estados Unidos.

El operativo y la detención muestran la capacidad de respuesta de las fuerzas federales mexicanas ante organizaciones criminales responsables de hechos violentos y tráfico de drogas, especialmente fentanilo, que tienen repercusiones directas en la vida y seguridad de comunidades mexicanas y estadounidenses.

Fuentes: El Financiero; El Economista; El País.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/dea-felicita-mexico-captura-chapo-isidro

POLÍTICA

Diputados de CDMX recibirán aguinaldo de 96,816 pesos libres de impuestos

REDACCIÓN



FOTO: PROTOPLASMAKID / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Los 66 diputados del Congreso de la Ciudad de México recibirán un aguinaldo de 96,816 pesos en 2026, equivalente a 40 días de dieta y sin descuentos por impuestos, según el acuerdo aprobado por el pleno legislativo. El pago será distribuido en dos partes: la mitad antes del 15 de diciembre de 2026 y la otra mitad a más tardar el 15 de enero de 2027.

Este beneficio aplica a todos los legisladores que hayan desempeñado sus funciones durante todo el año; quienes no hayan trabajado el periodo completo recibirán una cantidad proporcional al tiempo laborado. El Congreso capitalino destinará aproximadamente 6.4 millones de pesos solo para cubrir los aguinaldos de los diputados.

Cómo se calcula y paga el aguinaldo. El aguinaldo de los diputados del Congreso de la Ciudad de México se calcula como el equivalente a 40 días de dieta, que es la remuneración mensual bruta de cada legislador. La dieta mensual asciende a aproximadamente 72,612 pesos, lo que representa alrededor de 2,420 pesos diarios. El monto de 96,816 pesos corresponde a esos 40 días y se otorga sin deducción alguna, es decir, los diputados recibirán la cantidad íntegra en sus cuentas.

El acuerdo

Continúa en la página 4
columnadigital.com/diputados-cdmx-recibiran-aguinaldo-96-81…

MÉXICO VIENE DE LA PÁGINA 3

Recortan recursos a programas educativos clave en México para 2027

REDACCIÓN

como electricidad y agua potable en planteles públicos, que aún presentan deficiencias en miles de escuelas.

Sebastián Corona, investigador del Instituto Mexicano para la Competitividad, advierte que la disminución de presupuesto afecta directamente la capacidad de las escuelas para atender necesidades de infraestructura y equipamiento.

Las escuelas tienen autonomía para decidir cómo ejercer los recursos, pero no existe información pública suficiente sobre el destino y resultados de estas inversiones.

El aumento general del presupuesto y su destino. Aunque el presupuesto educativo de 2027 será el más alto registrado, el incremento se concentra principalmente en el pago de nómina y gastos administrativos, no en programas para mejorar las condiciones de enseñanza.

Programas como el Nacional de Inglés, Expansión de la Educación Media Superior y Superior, y becas educativas permanecen estancados o con aumentos inferiores a la inflación, lo que reduce su capacidad de gasto real.

El crecimiento del presupuesto en años recientes se ha dirigido sobre todo a becas, pero para 2027 la prioridad será el pago de personal.

Próximos pasos y alternativas para escuelas y universidades. De este monto, 3 mil millones se destinaron a La Escuela Es Nuestra y 618 millones a Expansión de la Educación Inicial, aunque los recortes persisten respecto a años anteriores.

¿Qué programas educativos sufrirán recortes en 2027?. La Escuela Es Nuestra, Universidades para el Bienestar Benito Juárez García, Expansión de la Educación Inicial y Cultura Física y Deporte tendrán recortes en su presupuesto para 2027.

¿Cómo afectarán los recortes a la infraestructura escolar?. Los recortes limitarán la capacidad de las escuelas públicas para mejorar servicios básicos como electricidad, agua potable y equipamiento, afectando directamente la infraestructura escolar.

¿Qué significa el aumento general del presupuesto en educación si hay recortes en programas clave?. El aumento se concentra en el pago de nómina y gastos administrativos, mientras que los programas destinados a mejorar la infraestructura y condiciones de enseñanza reciben menos recursos o incrementos inferiores a la inflación.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/recortan-recursos-programas-educativos-c…

INTERNACIONAL

Rusia lanza tercer ataque con misiles y drones en Polonia

REDACCIÓN

Rusia llevó a cabo un nuevo ataque con misiles y drones en territorio de Polonia, marcando el tercer incidente de este tipo en un país miembro de la OTAN desde septiembre de 2025. El ataque, que incluyó dos misiles de crucero Kh101 y un dron Shahed5, ocurrió mientras la Coalición de Voluntarios europea realizaba un ejercicio militar en el este de Polonia, cerca de la frontera con Ucrania.

Al menos uno de los proyectiles cayó a unos 20 kilómetros del campo de entrenamiento en Nowa Dęba, lo que llevó a la evacuación de controladores aéreos y la suspensión de operaciones en los aeropuertos de Rzeszow y Lublin. Autoridades polacas y europeas consideran que el ataque fue un mensaje deliberado de Moscú dirigido a la coalición internacional que apoya a Ucrania.

Detalles del ataque y la respuesta europea. El ataque ruso se produjo tras un intenso bombardeo sobre Ucrania y coincidió con un ejercicio militar de la Coalición de Voluntarios, una alianza formada principalmente por países europeos para garantizar la seguridad de Ucrania al margen de la OTAN. Dos misiles de crucero Kh101 y un dron Shahed5 irrumpieron en el espacio aéreo polaco, activando sirenas y generando alarma entre los militares y periodistas presentes. Al menos uno de los artefactos cayó a unos 20 kilómetros del campo de entrenamiento en Nowa Dęba, donde la seguridad se reforzó y se prohibió el acceso a la base mientras perros rastreadores buscaban restos de posibles drones rusos.

Varios ministros de Defensa europeos, entre ellos la francesa Catherine Vautrin y el británico Wes Streeting, intentaban llegar al ejercicio acompañados de altos mandos militares, pero algunos no pudieron aterrizar debido a la interrupción de operaciones en los aeropuertos cercanos y la evacuación de los controladores de vuelo.

La Coalición de Voluntarios y su despliegue. La Coalición de Voluntarios nació en marzo de 2025 por iniciativa del Reino Unido y Francia, en respuesta a la preocupación de que la vuelta de Donald Trump a la presidencia de Estados Unidos pudiera conducir a un acuerdo de paz con Rusia sin garantías para Ucrania. El despliegue en Polonia es real y tangible, con la presencia de tiendas de campaña, contenedores, vehículos blindados y equipos avanzados, como enjambres de drones lanzados desde vehículos franceses y aviones Rafale, además de sistemas de guerra electrónica y redes antidrones.

En el ejercicio participaron principalmente militares franceses y británicos, junto con contingentes de Países Bajos, Bélgica, las tres naciones bálticas, Japón y Ucrania. España envió dos oficiales como observadores, a la espera de que el próximo gobierno decida si amplía su participación.

Reacciones de líderes europeos y advertencias de Rusia. El ministro de Defensa polaco, Władysław

Continúa en la página 5
columnadigital.com/rusia-lanza-tercer-ataque-misiles-drones…

POLÍTICA VIENE DE LA PÁGINA 3

Diputados de CDMX recibirán aguinaldo de 96,816 pesos libres de impuestos

REDACCIÓN

AC/CCDMX/III/JUCOPO/3A/010/2026 establece que el aguinaldo se pagará en dos exhibiciones iguales: el 50% antes del 15 de diciembre de 2026 y el 50% restante a más tardar el 15 de enero de 2027. Si algún diputado no laboró el año completo, el pago será proporcional al tiempo trabajado.

Sin descuentos de impuestos y gasto total. El aguinaldo que recibirán los diputados será libre de impuestos, ya que el Congreso de la Ciudad de México absorberá el Impuesto Sobre la Renta (ISR) con recursos de su propio presupuesto. Esto significa que, a diferencia de la mayoría de los trabajadores en México, los legisladores no verán reducida esta prestación por deducciones fiscales.

Esta cifra no incluye las gratificaciones que también se otorgarán a trabajadores por honorarios, quienes podrán recibir una prestación similar si cumplen con los requisitos establecidos.

Comparación con el aguinaldo de trabajadores. La Ley Federal del Trabajo establece que el aguinaldo mínimo para la mayoría de los trabajadores en México es de 15 días de salario. En contraste, los diputados locales recibirán una prestación equivalente a 40 días de dieta, más del doble del mínimo legal.

Además, mientras los trabajadores reciben su aguinaldo con las deducciones fiscales correspondientes, los diputados recibirán el monto íntegro, ya que el Congreso cubrirá el pago del ISR.

Otras gratificaciones y contexto presupuestal. El acuerdo aprobado por el Congreso de la Ciudad de México también contempla una gratificación extraordinaria para personas que prestan servicios profesionales bajo el esquema de honorarios asimilados a salarios, equivalente a 40 días de remuneración, siempre que tengan contrato vigente al 30 de noviembre de 2026.

Qué significa para México. El aguinaldo aprobado para los diputados del Congreso de la Ciudad de México representa un gasto público considerable, financiado con recursos provenientes de los contribuyentes. La diferencia entre la prestación que recibirán los legisladores y el aguinaldo mínimo de la mayoría de los trabajadores genera debate sobre la equidad en el uso de los recursos públicos y el trato a los servidores públicos frente a la ciudadanía.

Para los habitantes de la Ciudad de México y los contribuyentes, este acuerdo implica que una parte significativa del presupuesto legislativo se destina a prestaciones superiores a las del sector laboral general, en un contexto donde el Congreso local también busca incrementar su presupuesto para el año siguiente.

¿Cuánto es el aguinaldo que reciben los diputados del Congreso de la CDMX?. Cada diputado del Congreso de la Ciudad de México recibirá un aguinaldo de 96,816 pesos, equivalente a 40 días de dieta y libre de impuestos.

¿Cómo se calcula el aguinaldo de los legisladores locales?. El aguinaldo se calcula como el equivalente a 40 días de la dieta mensual bruta de cada diputado; si no laboraron el año completo, el monto es proporcional al tiempo trabajado.

¿Cuándo se pagará el aguinaldo a los diputados de la CDMX?. El pago se realizará en dos partes: la mitad antes del 15 de diciembre de 2026 y la otra mitad a más tardar el 15 de enero de 2027.

¿Por qué el aguinaldo de los diputados es mayor que el de la mayoría de los trabajadores?. El acuerdo del Congreso capitalino otorga a los diputados un aguinaldo de 40 días de dieta, mientras que la ley laboral establece un mínimo de 15 días para la mayoría de los trabajadores; además, los diputados reciben el monto íntegro, sin deducciones fiscales.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/diputados-cdmx-recibiran-aguinaldo-96-81…

NEGOCIOS

Hacienda excluye a pensionistas y autónomos de la rebaja fiscal ligada al SMI

Aproximadamente 3.4 millones de jubilados y más de un millón de desempleados y autónomos quedan fuera de la rebaja fiscal vinculada al aumento del salario mínimo para 2027.

REDACCIÓN

El Ministerio de Hacienda ha dejado fuera a pensionistas, desempleados y autónomos de la rebaja fiscal asociada al incremento del salario mínimo interprofesional (SMI) para 2027. Esto significa que estos grupos seguirán tributando en el Impuesto sobre la Renta (IRPF) aunque sus ingresos sean equivalentes a los de quienes perciben el SMI, lo que genera diferencias en el tratamiento fiscal entre colectivos con ingresos similares.

El decreto ley aprobado el 19 de noviembre por el Consejo de Ministros establece que la deducción del IRPF y la eliminación de retenciones en nómina solo aplican a quienes reciben ingresos mediante una relación laboral formal, dejando fuera a quienes obtienen ingresos por pensión, prestación por desempleo o trabajo autónomo.

Qué cambia para pensionistas, desempleados y autónomos. El nuevo régimen fiscal mantiene fuera de la rebaja a aproximadamente 3.4 millones de jubilados que reciben una pensión inferior a 1,300 euros brutos mensuales, cifra prácticamente igual al SMI fijado para el próximo año. Además, más de un millón de desempleados que cobran la prestación contributiva y autónomos en la misma franja de ingresos seguirán sujetos al IRPF, a diferencia de los trabajadores en nómina que perciben el SMI y quedan exentos tras la subida.

Esto implica que, aunque los ingresos sean equivalentes, solo quienes tengan una nómina laboral podrán acceder a la deducción y a la eliminación de retenciones a cuenta del IRPF. Los jubilados y desempleados, por su parte, verán incrementada su renta bruta anual, pero también el gravamen del IRPF, lo que reduce el beneficio neto de las revalorizaciones.

Detalles del decreto y aplicación práctica. El decreto ley especifica que los beneficios fiscales aplican únicamente a los contribuyentes con rendimientos íntegros del trabajo derivados de una relación laboral o estatutaria, es decir, quienes reciben una nómina.

En el caso de los desempleados, Hacienda eliminó la obligación de presentar la declaración de la renta para quienes perciben la prestación contributiva, pero mantiene la retención a cuenta según las rentas y circunstancias personales. Los técnicos del Ministerio de Hacienda han solicitado reiteradamente que se extienda la exención a pensionistas y desempleados con ingresos menores a 18,004 euros anuales, pero la medida no se ha implementado.

Reacciones y antecedentes. La exclusión de pensionistas y autónomos de la rebaja fiscal no es nueva; en ejercicios anteriores tampoco se les incluyó en los beneficios fiscales asociados al SMI. Los técnicos de Hacienda (Gestha) han insistido en la necesidad de cerrar esta brecha para evitar un impacto fiscal desigual entre colectivos con ingresos similares.

La medida ha sido motivo de fricción anual entre el Ministerio de Hacienda y el de Trabajo, sin que hasta ahora se haya modificado el criterio de exclusión.

¿Quiénes quedan excluidos de la rebaja fiscal vinculada al SMI en 2027?. Quedan excluidos los pensionistas, desempleados y autónomos cuyos ingresos no provienen de una nómina laboral, aunque sean equivalentes al salario mínimo.

¿Cómo afecta la nueva deducción del IRPF a pensionistas y desempleados?. Pensionistas y desempleados seguirán tributando en el IRPF y no podrán acceder a la deducción ni a la eliminación de retenciones que sí benefician a quienes tienen nómina.

¿Qué ingresos están exentos de tributación tras la subida del salario mínimo?. Solo están exentos los ingresos derivados de una relación laboral formal, es decir, quienes reciben el SMI a través de una nómina.

¿Qué hacer si soy autónomo y no recibo la rebaja fiscal del IRPF?. Actualmente, los autónomos no están incluidos en la exención; los técnicos de Hacienda han solicitado ampliar la medida, pero no se ha aprobado. Fuentes: ABC.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/hacienda-excluye-pensionistas-autonomos-…

FALLECIERON UN DÍA COMO HOY

1921 Émile Boutroux, filósofo francés (n. 1845).

1920 Manuel Pérez y Curis, poeta uruguayo (n. 1884).

1919 Francisco Pascasio Moreno, científico y explorador argentino (n. 1852).

Fuente: Wikipedia.

INTERNACIONAL VIENE DE LA PÁGINA 4

Rusia lanza tercer ataque con misiles y drones en Polonia

REDACCIÓN

Kosiniak-Kamysz, afirmó que no es coincidencia que el ataque ocurriera durante el ejercicio de la Coalición de Voluntarios y anunció que el gobierno de Donald Tusk solicitará a la OTAN medidas adicionales para proteger el flanco oriental de Polonia.

El presidente ruso Vladimir Putin ha reiterado que no aceptará el despliegue de tropas extranjeras en Ucrania y advirtió que, de ocurrir, estos efectivos serían considerados blancos legítimos y la guerra se reanudaría de inmediato.

El secretario general de la OTAN, Mark Rutte, responsabilizó a Rusia por el incidente, mientras que el ministro británico Wes Streeting calificó el ataque como "otro ejemplo de provocaciones que buscan dividir a Europa". La ministra francesa Catherine Vautrin subrayó la importancia de la unidad europea junto a Polonia.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/rusia-lanza-tercer-ataque-misiles-drones…

NEGOCIOS

Escándalo de ex CEO de Nvidia destaca auge de millonarios chinos en IA

REDACCIÓN



Jensen Huang. FOTO: ANDERS EIDESVIK / WIKIMEDIA, CC BY 4.0

El reciente escándalo que involucra al ex CEO de Nvidia, Jensen Huang, y la empresaria china Alice Huang, investigada por presunta obtención de chips avanzados estadounidenses para Pekín, ha puesto en el centro de atención a una nueva generación de millonarios tecnológicos chinos que compiten por el liderazgo global en inteligencia artificial (IA).

Estos empresarios, respaldados en muchos casos por el gobierno chino y el auge de los mercados bursátiles asiáticos, están impulsando a China a desafiar la hegemonía de Silicon Valley en la industria de la IA, mientras Estados Unidos refuerza restricciones a la exportación de tecnología.

El auge de los nuevos millonarios tecnológicos chinos. En el último año, China ha sumado 155 nuevos multimillonarios, la mayoría vinculados al sector de la inteligencia artificial, según la consultora británica Hurun, que contabiliza 1,176 personas con al menos mil millones de dólares en el país asiático.

Destacan figuras como Wang Xin, fundadora de Guangdong Dtech, quien ha construido una fortuna de 5,700 millones de dólares fabricando herramientas para la industria global de chips, y Liang Wenfeng, creador de DeepSeek, cuya aplicación superó en descargas a ChatGPT en la tienda estadounidense de Apple y que ahora posee cerca de 46,000 millones de dólares.

Inversión estatal y expansión global. El gobierno chino mantiene una presencia relevante en el desarrollo de la IA a través de inversiones directas y participación en empresas clave. DeepSeek, por ejemplo, recibió fondos estatales en su primera ronda de financiamiento, mientras que Cambricon cuenta con la Academia China de Ciencias como accionista minoritario, con una participación valorada en miles de millones de dólares.

El plan IA Plus, lanzado por el Consejo de Estado chino en 2025, busca extender la inteligencia artificial a sectores como los vehículos eléctricos y autónomos, reforzando la competitividad global de China.

Competencia con Silicon Valley y el papel de Nvidia. A pesar de los avances, las empresas chinas aún dependen de la tecnología estadounidense. Nvidia concentraba el 34% del mercado chino de chips de IA para centros de datos en el primer semestre de 2026, mientras Huawei tenía el 28%, según Reuters.

Sin embargo, compañías como DeepSeek han anunciado alianzas con fabricantes locales para reducir su dependencia de Nvidia, y el crecimiento de empresas como Moore Threads y MiniMax muestra una tendencia hacia la autonomía tecnológica china. Fuentes: Expansión.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/escandalo-ex-ceo-nvidia-destaca-auge-mil…

La edición en tu correo
columnadigital.com/edicion

INTERNACIONAL

COP31 en Turquía: sin consenso sobre combustibles fósiles y financiamiento

REDACCIÓN

La Cumbre del Clima COP31 en Antalya, Turquía, sigue sin lograr un acuerdo final este 21 de noviembre de 2026, tras extenderse más allá del plazo oficial ante las profundas divisiones entre casi 200 países sobre el abandono de los combustibles fósiles y la financiación climática para los países en desarrollo.

Delegaciones de todo el mundo, incluyendo México y varios países latinoamericanos, negocian un nuevo borrador de acuerdo que busca satisfacer tanto a quienes exigen compromisos claros para dejar atrás el petróleo, el gas y el carbón, como a los Estados productores y grandes emisores que rechazan esa mención.

Lo que había pasado: El 9 de noviembre reportamos el inicio de la COP31 en Turquía, marcada por advertencias sobre el calor récord y llamados a acelerar la acción climática, mientras la OMM confirmaba que 2026 es uno de los años más cálidos registrados (Arranca la COP31 en Turquía con advertencias por el calor récord). El 19 de noviembre informamos sobre los bloqueos en la COP31 por desacuerdos en ciencia y financiamiento, que complicaban la posibilidad de un acuerdo antes del cierre oficial de la cumbre (COP31 en Antalya: bloqueos por ciencia y financiamiento complican el acuerdo).

Negociaciones prolongadas y posturas encontradas. Las negociaciones de la COP31 se han prolongado más allá del plazo previsto, con dos borradores de acuerdo rechazados públicamente por la Unión Europea, el bloque africano y países latinoamericanos. La presidencia turco-australiana, junto con delegados, trabaja en un nuevo texto para intentar alcanzar un consenso entre las partes enfrentadas.

Estados Unidos no participa en esta ronda de negociaciones, mientras que países como Panamá han amenazado con vetar cualquier acuerdo que no incluya una referencia explícita al abandono de los combustibles fósiles. Un grupo de 12 países, liderados por Francia y Panamá, promueve una transición clara para salir del petróleo, gas y carbón, mientras que los países árabes y Rusia se oponen firmemente a esa mención.

Disputa por la financiación climática. La financiación para la adaptación climática es otro punto clave de desacuerdo. Países del Sur Global, entre ellos varios latinoamericanos, han expresado su malestar por la falta de compromiso de los países desarrollados para triplicar los fondos destinados a la adaptación.

Durante la cumbre, la cancillería cubana calificó de 'egoísta' el aplazamiento de ese objetivo, mientras que Panamá y otros países insisten en que los principales emisores asuman una mayor responsabilidad financiera.

Tecnología y metas de captura de carbono. El último borrador incluye una nueva meta cuantitativa de captura, utilización y almacenamiento de carbono, propuesta por países árabes y considerada una 'línea roja' por la Unión Europea. La UE aceptaría la mención de la tecnología, pero rechaza fijar metas obligatorias, argumentando que podría desincentivar la transición hacia energías renovables.

Algunos países, como Brasil, han propuesto una hoja de ruta global para que cada nación elabore su propio plan de salida de los combustibles fósiles, mientras que Dinamarca, Portugal y España ya han definido sus estrategias nacionales durante esta misma semana.

El objetivo de limitar el calentamiento global. El borrador de la declaración política reitera el objetivo del Acuerdo de París de 2015: limitar el calentamiento global a 1.5 grados centígrados. Sin embargo, la ONU prevé que este límite será superado en los próximos cinco años, por lo que algunos países latinoamericanos han pedido un lenguaje más fuerte para evitar 'daños irreversibles'.

Las monarquías petroleras del Golfo se oponen a fortalecer esta mención, lo que ha llevado a un mayor énfasis en la captura de carbono como alternativa tecnológica.

Versiones de los hechos:

- **Participación de Estados Unidos en las negociaciones finales:** Estados Unidos es el gran ausente en la evaluación del nuevo borrador; No menciona la ausencia de Estados Unidos en esta fase de negociaciones.

Fuentes: DW; Expansión.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/cop31-turquia-consenso-combustibles-fosi…

NEGOCIOS

Grupo Xcaret lanzará Xcaret Inn, hotel económico en la Riviera Maya

Grupo Xcaret anunció la apertura de Xcaret Inn, un hotel económico orientado a familias mexicanas y turistas nacionales, con el objetivo de responder a la menor ocupación hotelera que se ha registrado en la Riviera Maya y Tulum en 2026.

El nuevo hotel ofrecerá habitaciones más austeras, con capacidad para seis personas, y tarifas que incluirán acceso a los parques del grupo en días y horarios asignados.

Características de Xcaret Inn. Xcaret Inn será un hotel de formato económico, con habitaciones equipadas con dos camas king y un sofá cama king, permitiendo que una familia de hasta seis personas se hospede en una sola habitación.

Las instalaciones serán más sencillas que las de otros hoteles de la cadena y estarán ubicadas cerca de las propiedades actuales de Xcaret, del otro lado de la carretera.

La tarifa incluirá acceso a los parques temáticos del grupo, pero los huéspedes deberán acudir en los días y horarios que se les asignen.

Continúa en la página 6
columnadigital.com/grupo-xcaret-lanzara-xcaret-inn-hotel-ec…

ESPAÑA

Gabriel Rufián propone impuestos progresivos a segundas viviendas en España

REDACCIÓN



Gabriel Rufián. FOTO: THOMAS HOLBACH / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Gabriel Rufián, portavoz de Esquerra Republicana, ha presentado una propuesta para implementar un sistema de impuestos progresivos sobre quienes poseen varias viviendas en España. Según Rufián, el objetivo es que la acumulación de propiedades deje de ser rentable y así combatir la crisis inmobiliaria en el país.

La propuesta contempla incrementos fiscales que van desde un 20% adicional para quienes tengan una segunda vivienda, hasta un 80% más para quienes posean cinco viviendas, con tasas que aumentan progresivamente según el número de inmuebles.

Qué cambiaría para los propietarios. De aprobarse la propuesta, quienes tengan una segunda vivienda en España pagarían entre un 20% y un 40% más de impuestos sobre esa propiedad. Para una tercera vivienda, el incremento sería del 50%. La cuarta vivienda tendría un aumento del 60%, y la quinta, entre un 70% y un 80% más de impuestos. Rufián sostiene que este sistema haría menos atractiva la acumulación de inmuebles como forma de inversión.

Argumentos de Rufián y el debate sobre la vivienda. Rufián defiende que la vivienda debe estar al margen de la especulación y la compara con bienes esenciales como el agua o el aire. Afirma que quienes buscan enriquecerse deberían hacerlo en otros sectores y no a través de la inversión inmobiliaria. El dirigente de Esquerra Republicana rechaza que construir más viviendas sea suficiente para resolver la crisis, argumentando que los grandes fondos de inversión tienen más capacidad para adquirir inmuebles que las familias que buscan una hipoteca.

Durante la entrevista, se reconoce que algunos pequeños propietarios alquilan viviendas para complementar sus pensiones, pero Rufián considera que esto no debe impedir una intervención más contundente del mercado inmobiliario. Insiste en la necesidad de frenar la especulación y de intervenir para proteger el acceso a la vivienda.

Medidas propuestas frente a la crisis inmobiliaria. La principal medida planteada por Rufián es el aumento progresivo de los impuestos a partir de la segunda vivienda. Según su visión, esto contribuiría a reducir la rentabilidad de acumular propiedades y, en consecuencia, a limitar la especulación en el sector. Además, rechaza que la solución pase únicamente por aumentar la oferta de viviendas, poniendo el foco en la regulación del mercado y en la protección de los derechos de acceso a la vivienda.

Por qué importa en España. La propuesta de Gabriel Rufián responde a la preocupación por la crisis de acceso a la vivienda en España, donde la especulación y la acumulación de inmuebles por parte de grandes inversores han sido señaladas como factores que encarecen los precios y dificultan el acceso para las familias. El debate sobre cómo regular el mercado inmobiliario y proteger el derecho a la vivienda es uno de los temas centrales en la agenda política española.

¿Cómo afecta el impuesto a la segunda vivienda en España?. Según la propuesta de Rufián, quienes tengan una segunda vivienda pagarían entre un 20% y un 40% más de impuestos, con incrementos mayores para quienes posean más inmuebles.

¿Qué porcentaje de impuestos se paga por tener varias viviendas en España?. La propuesta contempla un 20-40% más de impuestos por la segunda vivienda, un 50% más por la tercera, un 60% más por la cuarta y hasta un 80% más por la quinta vivienda.

¿Cuáles son las medidas para solucionar la crisis de vivienda en España?. La medida principal es un sistema de impuestos progresivos para quienes tengan varias viviendas, con el objetivo de frenar la especulación y proteger el acceso a la vivienda.

¿Qué propone Gabriel Rufián para el sector inmobiliario?. Rufián propone intervenir el mercado inmobiliario y aumentar los impuestos a partir de la segunda vivienda, para que la acumulación de propiedades deje de ser rentable. Fuentes: ABC.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/gabriel-rufian-propone-impuestos-progres…

NEGOCIOS VIENE DE LA PÁGINA 5

Grupo Xcaret lanzará Xcaret Inn, hotel económico en la Riviera Maya



Riviera Maya. FOTO: SHARON HAHN DARLIN / WIKIMEDIA, CC BY 2.0

Grupo Xcaret lanzará Xcaret Inn, hotel económico en la Riviera Maya

Cifras clave

68.5%
ocupación hotelera en la Riviera Maya entre enero y agosto de 2026

61.8%
ocupación hotelera en Tulum entre enero y agosto de 2026

73.7%
ocupación hotelera en la Riviera Maya en 2025

70.9%
ocupación hotelera en Tulum en 2025

Fuente: Expansión.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE EXPANSIÓN

Grupo Xcaret abrirá Xcaret Inn, un hotel económico con habitaciones para hasta seis personas y acceso a parques en días y horarios asignados, ante la baja ocupación hotelera en la región.

REDACCIÓN

Entre enero y agosto de 2026, la ocupación hotelera en la Riviera Maya descendió de 73.7% en 2025 a 68.5%, mientras que en Tulum pasó de 70.9% a 61.8% en el mismo periodo, según el Sistema de Información Turística de Quintana Roo.

Proyectos futuros: salud y educación. Grupo Xcaret planea también una clínica de longevidad junto a sus hoteles, cuya apertura está prevista para la segunda mitad de 2027, bajo el concepto 'All Health Inclusive', que permitirá a los huéspedes combinar vacaciones con evaluaciones médicas.

El grupo cuenta con terrenos para desarrollar un hospital y una universidad enfocada en servicios turísticos y enseñanza culinaria, aunque aún no hay fechas de apertura para estos proyectos.

Qué significa para México. El lanzamiento de Xcaret Inn busca ampliar las opciones de hospedaje accesible para familias mexicanas y turistas nacionales, en un contexto de menor demanda turística en la Riviera Maya y Tulum.

Con tarifas que incluyen acceso a los parques y habitaciones para hasta seis personas, la iniciativa pretende atraer a un segmento que antes encontraba difícil hospedarse en la zona, diversificando así la oferta para el turismo nacional.

Fuentes: Reportur; Expansión.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/grupo-xcaret-lanzara-xcaret-inn-hotel-ec…

INTERNACIONAL

Estados Unidos exige elecciones sin narcotráfico en Guatemala en 2027

REDACCIÓN

Estados Unidos demandó que las elecciones generales de Guatemala programadas para 2027 se lleven a cabo sin la influencia del narcotráfico ni otras injerencias que puedan debilitar la democracia en el país. El mensaje fue transmitido por Ana Quintana-Lovett, subsecretaria adjunta para Centroamérica del Departamento de Estado, durante su visita a Guatemala, donde sostuvo reuniones con el presidente Bernardo Arévalo, líderes del Congreso, representantes de la prensa, alcaldes y dirigentes de partidos políticos inscritos para la contienda electoral del próximo año.

La funcionaria estadounidense recalcó que el pueblo guatemalteco merece integridad electoral y que su voluntad debe ser respetada en las urnas. La visita se enmarca en una postura más dura de Washington frente a las estructuras criminales que, según el gobierno estadounidense, intentan infiltrarse en el proceso electoral guatemalteco.

Presión diplomática y acciones recientes. La gira de Ana Quintana-Lovett ocurrió pocos días después de que el Departamento de Estado de Estados Unidos designara a Los Lorenzana como Organización Terrorista Extranjera y Terrorista Global Especialmente Designado, el 13 de noviembre. Paralelamente, el Departamento del Tesoro, mediante la Oficina de Control de Activos Extranjeros (OFAC), sancionó a Los Huistas y Los Mendoza por su presunto apoyo a los cárteles de Sinaloa y de Jalisco Nueva Generación.

El Tesoro estadounidense señaló que Los Huistas mantienen vínculos con empresarios, funcionarios de seguridad y actores políticos locales, lo que les ha permitido ampliar su influencia y facilitar operaciones ilícitas.

Advertencias y antecedentes de Estados Unidos. El encargado de Negocios de la embajada estadounidense, Jorgan Andrews, advirtió semanas antes que los cárteles buscan comprar influencia e intimidar a la ciudadanía de cara a los comicios de 2027. Esta advertencia se sumó a un comunicado de agosto de la misión diplomática, que calificó de alarmantes las noticias sobre políticos vinculados al narcotráfico que intentan mantener sus actividades en la sombra.

En septiembre, durante otra visita de Quintana-Lovett a Ciudad de Guatemala, ambos gobiernos ratificaron una política de cero tolerancia contra el narcotráfico y las redes criminales. En esa ocasión, la embajada anticipó nuevas revocaciones de visas a personas que representen una amenaza a la seguridad o a los procesos democráticos, herramienta que Estados Unidos mantiene como parte de su respuesta ante la influencia del crimen organizado en la política guatemalteca.

Contexto de violencia y respuesta guatemalteca. La visita de la funcionaria estadounidense se produjo en medio de un clima de tensión en Guatemala.

El Tribunal Supremo Electoral prevé convocar formalmente a las elecciones el 22 de enero de 2027, con campaña a partir del 29 de marzo y votación el 27 de junio. Fuentes: Infobae.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/estados-unidos-exige-elecciones-narcotra…

EL TIEMPO HOY EN EUROPA

Ámsterdam	Despejado	7°	1°

Máxima y mínima en °C. Basado en datos de MET Norway (CC BY 4.0).

ESTADOS

Sismo de magnitud 4.3 sacude Chiapas; SSN mantiene monitoreo

REDACCIÓN

Un sismo de magnitud 4.3 se registró este 21 de noviembre de 2026 a las 05:33 horas, localizado a 148 kilómetros al suroeste de Ciudad Hidalgo, Chiapas, según el Servicio Sismológico Nacional (SSN). El movimiento telúrico tuvo una profundidad de 10 kilómetros y fue monitoreado en tiempo real por la red de observatorios sismológicos del país.

El SSN mantiene vigilancia sobre la actividad sísmica en la región y actualiza la información conforme se procesan nuevos datos.

Lo que había pasado: El 27 de octubre de 2026 se registraron dos sismos de magnitud 4.6 y 4.4 en Chiapas, mientras que el 10 de noviembre ocurrieron movimientos de magnitud 5.4 y 4.2 en el sur de México, según el Servicio Sismológico Nacional {P1, P2}.

Qué se sabe del sismo en Chiapas. El sismo de magnitud 4.3 ocurrió a las 05:33 horas del 21 de noviembre de 2026, con epicentro a 148 kilómetros al suroeste de Ciudad Hidalgo, Chiapas, a una latitud de 13.97 y longitud de -93.32, y con una profundidad de 10 kilómetros. El evento fue detectado y reportado por el Servicio Sismológico Nacional, que mantiene un monitoreo constante de la actividad sísmica en el país.

Chiapas es una de las entidades con mayor actividad sísmica en México, junto con Guerrero y Oaxaca, debido a la interacción de varias placas tectónicas en la región.

Respuesta oficial y recomendaciones. El Servicio Sismológico Nacional continúa con el monitoreo en tiempo real de la actividad sísmica y actualiza los datos conforme se procesan nuevos registros. Las autoridades recomiendan a la población seguir medidas preventivas antes, durante y después de un sismo, como establecer un plan de emergencia, ubicar zonas seguras, revisar la seguridad estructural de los inmuebles y mantenerse informados por medios oficiales.

Entre las recomendaciones destacan mantener la calma durante un sismo, protegerse bajo una mesa resistente, alejarse de ventanas y objetos que puedan caer, y no usar elevadores. Después del evento, se sugiere revisar posibles daños, evitar encender fósforos y colaborar con las autoridades.

Monitoreo y actividad sísmica en México. México se encuentra en una de las zonas de mayor sismicidad del mundo, debido a la interacción de cinco placas tectónicas: Caribe, Norteamérica, Pacífico, Rivera y Cocos. El país forma parte del llamado Cinturón de Fuego, donde se registran numerosos movimientos telúricos cada año.

Según estadísticas, en México ocurren más de 90 sismos anuales con magnitud superior a 4 grados. Las entidades con mayor riesgo sísmico incluyen Jalisco, Colima, Michoacán, Guerrero, Oaxaca, Puebla, Estado de México, Veracruz y Chiapas.

Qué sucede tras el sismo. El SSN mantiene el monitoreo y, en caso de registrarse nuevos movimientos, informará a través de sus canales oficiales. La información sobre magnitud y epicentro puede ser actualizada conforme se procesan más datos de las estaciones sismológicas.

Las autoridades reiteran la importancia de estar preparados y de participar en simulacros, así como de seguir las indicaciones oficiales en caso de nuevos sismos.

Qué significa para México. El sismo registrado en Chiapas es relevante por la alta sismicidad de la región y la necesidad de mantener protocolos de seguridad y monitoreo en todo el país. Estos eventos subrayan la importancia de la preparación ciudadana y la coordinación entre autoridades para mitigar riesgos y responder ante emergencias sísmicas. Fuentes: La Razón de México; Infobae; elcomercio.pe.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/sismo-magnitud-4-3-sacude-chiapas-ssn-ma…

El boletín diario
columnadigital.com/boletin

México

Política, seguridad y vida pública del país

DOMINGO 22 DE NOVIEMBRE DE 2026

EN ESTA SECCIÓN

Sigue el bloqueo en la Cámara de Diputados para renovar la presidencia del INE 7

INE propone multas por 31.3 millones a Morena y PVEM por afiliaciones indebidas 8

María Teresa Alonso-Rasgado promete auditorías y renuncia si no hay resultados en el IPN 7

Capturan a 'El Chapo Isidro' en Sinaloa; autoridades mexicanas y de EU destacan golpe al narco 2

Damon Albarn elogia a Sheinbaum por viajar en clase turista a China 2

Diputados de CDMX recibirán aguinaldo de 96,816 pesos libres de impuestos 3

Recortan recursos a programas educativos clave en México para 2027 3

Yotzin: el esqueleto hallado en el AIFA tiene hasta 13 mil años 2

EL TIEMPO HOY

Guadalajara	Parcialmente nublado · lluvia 0,3 mm	**26°**	16°
Monterrey	Lluvia ligera · lluvia 1,5 mm	**23°**	15°
Puebla	Chubascos ligeros · lluvia 0,6 mm	**24°**	12°
Tijuana	Parcialmente nublado	**19°**	7°
Ciudad Juárez	Mayormente despejado	**17°**	4°
León	Parcialmente nublado · lluvia 0,4 mm	**25°**	15°
Toluca	Chubascos ligeros · lluvia 0,6 mm	**19°**	10°

Máxima y mínima en °C; lluvia prevista en milímetros. Basado en datos de MET Norway (CC BY 4.0).

SISMOS DE LAS ÚLTIMAS 24 HORAS

Sin sismos de magnitud 4 o más en México y sus costas.

De 23:00 a 23:00, hora de la Ciudad de México. Fuente: USGS.

MÉXICO

María Teresa Alonso-Rasgado promete auditorías y renuncia si no hay resultados en el IPN

REDACCIÓN

María Teresa Alonso-Rasgado, candidata a la dirección general del Instituto Politécnico Nacional (IPN), anunció que renunciará si no logra avances en los primeros seis meses de gestión, con un plazo máximo de un año para evaluar resultados. Entre sus principales propuestas están la implementación de auditorías para revisar el manejo de recursos y la aplicación de una política de cero tolerancia al acoso sexual y laboral dentro de la institución.

La ingeniera, egresada de la ESIA y actual vicerrectora de Alianzas Estratégicas de la Universidad Queen Mary de Londres, señaló que está dispuesta a entregar su renuncia anticipada a la presidenta Claudia Sheinbaum si no cumple sus compromisos.

Compromisos y prioridades de Alonso-Rasgado. Alonso-Rasgado declaró que una de sus prioridades será combatir el acoso sexual y laboral en el IPN, especialmente contra las mujeres. Propone establecer comités rotatorios y confidenciales para investigar cada caso y revisar los procedimientos institucionales que considera ineficaces actualmente.

En el ámbito administrativo, la aspirante plantea realizar auditorías para conocer la situación financiera y administrativa del IPN, con el fin de identificar posibles irregularidades y actuar conforme a la ley si se detectan anomalías. Subrayó la importancia de la transparencia en el uso de los fondos y la necesidad de una reestructuración profunda en la institución.

Modernización y retos internos del IPN. La candidata identificó deficiencias en infraestructura tecnológica, problemas con los recursos autogenerados y la situación de los trabajadores jubilados como los principales retos del IPN. Señaló que la falta de equipamiento y conectividad afecta tanto la enseñanza como la modernización administrativa.

Alonso-Rasgado propone recuperar ingresos propios mediante proyectos de investigación, servicios tecnológicos y convenios con empresas. Además, plantea actualizar los programas educativos para responder a nuevas exigencias laborales, como inteligencia artificial, programación, dominio del inglés y habilidades para el trabajo en equipo.

Situación de los trabajadores jubilados y equidad de género. La aspirante calificó como "una vergüenza" que los trabajadores jubilados tengan que reclamar prestaciones que les corresponden y aseguró que revisar estos procesos será una de sus prioridades. También destacó la necesidad de transparentar la asignación de plazas y mejorar la capacitación del personal de apoyo.

Alonso-Rasgado cuestionó que solo 22 de las 80 personas elegibles para la dirección general del IPN sean mujeres y expresó su esperanza de que una mujer sea designada, recordando que solo una ha dirigido la institución en sus 90 años de historia.

Qué significa para México. La designación de la nueva directora del IPN y sus promesas de gestión afectan directamente a estudiantes, académicos y trabajadores del Instituto Politécnico Nacional en México. Las propuestas de auditorías, combate al acoso y modernización pueden influir en la calidad educativa, la transparencia institucional y el bienestar laboral en una de las principales instituciones de educación superior del país. Fuentes: El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/maria-teresa-alonso-rasgado-promete-audi…

MÉXICO EN LO MÁS IMPORTANTE

Capturan a 'El Chapo Isidro' en Sinaloa; autoridades mexicanas y de EU destacan golpe al narco Pág. 2

Damon Albarn elogia a Sheinbaum por viajar en clase turista a China Pág. 2

Diputados de CDMX recibirán aguinaldo de 96,816 pesos libres de impuestos Pág. 3

Recortan recursos a programas educativos clave en México para 2027 Pág. 3

Yotzin: el esqueleto hallado en el AIFA tiene hasta 13 mil años Pág. 2

POLÍTICA

Sigue el bloqueo en la Cámara de Diputados para renovar la presidencia del INE

La Cámara de Diputados continúa sin alcanzar un acuerdo para renovar la presidencia del Instituto Nacional Electoral (INE), lo que ha generado llamados de diversos actores políticos y exfuncionarios a acelerar el proceso y apegarse a la Constitución.

El coordinador del PT, Reginaldo Sandoval Flores, y exconsejeros del INE han señalado la urgencia de designar a una nueva presidenta, mientras que algunos legisladores piden prudencia y diálogo para evitar una designación cuestionada desde el inicio.

Cómo es el proceso de relevo en el INE. El procedimiento para elegir a la nueva presidenta del INE inicia con la integración de un Comité Técnico de Evaluación conformado por cinco personas: dos propuestas por la Comisión Nacional de los Derechos Humanos y tres designadas por la Cámara de Diputados. Este comité evalúa a los aspirantes y remite quintetas al pleno de la Cámara, donde se requiere el voto de dos terceras partes para concretar el nombramiento.

Si no se logra la mayoría calificada, se recurre al

Continúa en la página 8
columnadigital.com/sigue-bloqueo-camara-diputados-renovar-p…

PUBLICIDAD



DTM

Viaja mejor desde antes de despegar.

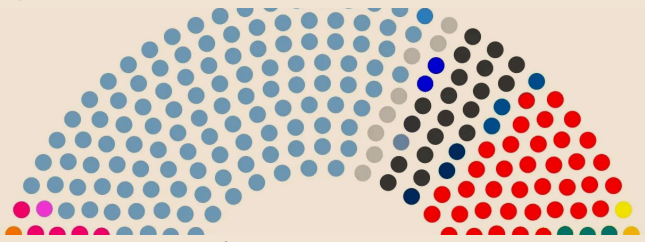
Destinos, aerolíneas y consejos prácticos para ahorrar tiempo y dinero en cada viaje.

Planea tu próximo viaje ›

dimensionturistica.com

POLÍTICA VIENE DE LA PÁGINA 7

Sigue el bloqueo en la Cámara de Diputados para renovar la presidencia del INE



Cámara de Diputados. FOTO: GUARÉNDEBIBLIOTECA / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

La falta de consenso entre diputados mantiene sin titular definitivo al INE, con llamados a acelerar el proceso y advertencias sobre su impacto en la credibilidad electoral.

REDACCIÓN

Llamados y posturas sobre el nombramiento. El coordinador del PT, Reginaldo Sandoval Flores, ha pedido avanzar en la elección aunque no haya consenso total, argumentando que aplazar la convocatoria daría argumentos a la oposición para acusar incumplimiento de la ley. Sandoval Flores defendió que la mayoría debe escuchar a las minorías, pero no sujetarse a sus condiciones, y destacó que la democracia se ejerce por la mayoría con diálogo.

Ugalde advirtió que mantener a la presidenta interina agravaría la situación y prolongaría la crisis.

El presidente de la Mesa Directiva de la Cámara de Diputados, Raúl Bolaños Cacho, pidió prudencia y diálogo, rechazando la urgencia de acelerar el proceso sin consenso y respaldando la permanencia de Cruz García como presidenta interina mientras se concreta la designación.

Funcionamiento actual del INE y propuestas de reforma. Ricardo Monreal, coordinador de Morena, reconoció que la presidencia interina de Blanca Yassahara Cruz García ha permitido que el INE funcione sin sobresaltos ni incertidumbre, y valoró la colegiación en la toma de decisiones.

Monreal adelantó que, tras el proceso electoral de 2027, Morena propondrá eliminar los 'súper poderes' otorgados a la presidencia del INE mediante una reforma previa, para regresar a un modelo más colegiado y limitar la capacidad de decisión individual.

Qué sigue en la Cámara de Diputados. La Junta de Coordinación Política sigue revisando propuestas y observaciones de los grupos parlamentarios para definir la convocatoria y buscar una ruta de consenso. No hay certeza sobre cuándo se logrará el acuerdo ni si se aprobará antes de que termine el periodo actual de sesiones.

En caso de no alcanzar consenso, el proceso podría avanzar conforme a los mecanismos constitucionales, incluyendo la insaculación o la intervención de la Suprema Corte.

mecanismo de insaculación previsto en la Constitución y, si persiste la falta de designación, el asunto pasa a la Suprema Corte de Justicia de la Nación.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/sigue-bloqueo-camara-diputados-renovar-p…

EN CIFRAS

207

multas propuestas a Morena por afiliaciones indebidas

178 mil 822 pesos

monto de las multas propuestas al PVEM

70.4 millones de pesos

multas acumuladas por Morena por afiliaciones indebidas hasta el 15 de octubre de 2026

De «INE propone multas por 31.3 millones a Morena y PVEM por afiliaciones indebidas», página 8.

CIUDAD DE MÉXICO: LOS PRÓXIMOS DÍAS

Lunes 23 — Chubascos ligeros	**23°**	13°
Martes 24 — Mayormente despejado	**22°**	12°
Miércoles 25 — Chubascos ligeros	**19°**	12°

Máxima y mínima en °C. Basado en datos de MET Norway (CC BY 4.0).

NUESTROS COLUMNISTAS



TEODORO LAVÍN LEÓN
Vivencias ciudadanas - La visión de machuca nava para cuernavaca
20 de noviembre de 2026



LORENA NOYOLA PIÑA
Hablemos de diseño: El diseño que nos ayuda a llegar
15 de noviembre de 2026



JAVIER SANTIAGO CASTILLO
El poder, la corrupción y el INE
9 de noviembre de 2026



JUAN CARLOS SÁNCHEZ MAGALLÁN
Contaminación digital
9 de noviembre de 2026



ARIEL AVILÉS
La Odisea, el triunfo del hombre sobre los dioses
22 de julio de 2026

Todas las columnas en columnadigital.com/columnas

UN DÍA COMO HOY EN MÉXICO

1982 En la Ciudad de México. el presidente José López Portillo y el regente de la ciudad Carlos Hank González, inauguran al público la Central de Abastos de la Ciudad de México.

Fuente: Wikipedia.

POLÍTICA

INE propone multas por 31.3 millones a Morena y PVEM por afiliaciones indebidas

REDACCIÓN

El Instituto Nacional Electoral (INE) propuso imponer multas por un total de 31 millones 304 mil 870.16 pesos a los partidos Morena y Partido Verde Ecologista de México (PVEM) por supuestas afiliaciones indebidas y uso no autorizado de datos personales de ciudadanos mexicanos. La Comisión de Quejas y Denuncias del INE aprobó 20 anteproyectos de resolución que serán remitidos al Consejo General para su votación final, lo que significa que las sanciones aún no son definitivas.

La mayor parte de las sanciones recaen sobre Morena, con 207 multas por 31 millones 126 mil pesos, mientras que el PVEM enfrenta dos multas por 178 mil 822 pesos. Las quejas ciudadanas señalan que ambos partidos afiliaron a personas sin su consentimiento y utilizaron información personal sin autorización.

Lo que había pasado: El 16 de octubre de 2026, el INE impuso nuevas multas a Morena por afiliaciones ilegales, sumando más de 70 millones de pesos en sanciones desde 2025 (INE impone nuevas multas a Morena por afiliaciones ilegales; sanciones superan 70 millones de pesos). El 30 de octubre, el INE propuso multar a Morena por 22 registros indebidos, debido a la falta de pruebas de consentimiento (INE propone multar a Morena por 22 afiliaciones indebidas).

Cómo operó la propuesta de sanción. La Comisión de Quejas y Denuncias del INE analizó 18 quejas ciudadanas por afiliación sin consentimiento y uso no autorizado de datos personales. En 16 de estos casos se propuso acreditar la infracción, ya que los partidos no presentaron pruebas suficientes, entregaron documentación fuera de plazo o no demostraron el consentimiento de los ciudadanos afectados.

En dos expedientes contra Morena, además de la multa económica, se plantea cancelar los registros de afiliación vigentes en un plazo de 24 horas tras la notificación formal. Sin embargo, en otro expediente se consideró inexistente la falta, ya que Morena presentó formatos originales con firma autógrafa que acreditaron el consentimiento de dos personas.

Los montos de las multas y antecedentes. El paquete de sanciones incluye 209 multas: 207 dirigidas a Morena por 31 millones 126 mil pesos y dos al PVEM por 178 mil 822 pesos, sumando un total de 31 millones 304 mil 870.16 pesos.

Estas sanciones se suman a multas previas impuestas a Morena por motivos similares. Según consejeros del INE, hasta el 15 de octubre de 2026, Morena ya acumulaba 70.4 millones de pesos en multas por afiliaciones indebidas, con 36.9 millones aprobados en esa fecha por el Consejo General.

Otros procedimientos y sanciones. En el caso del Partido del Trabajo (PT), el procedimiento fue sobreseído debido al desistimiento ratificado de la persona quejosa, cuyo registro ya había sido dado de baja.

Próximos pasos en el proceso. Las propuestas de sanción aprobadas por la Comisión de Quejas y Denuncias del INE aún deben ser votadas por el Consejo General del instituto. Solo después de esta aprobación podrán aplicarse las multas y las medidas adicionales, como la cancelación de registros de afiliación.

Versiones de los hechos:

- **Monto total de las multas propuestas:** El monto total es de 31 millones 304 mil 870.16 pesos; El monto total es de 31 millones 304 mil 870 pesos; El monto total es de 31 millones 304 mil 870.16 pesos.

¿Qué es una afiliación indebida en un partido político?. Es el registro de una persona como militante de un partido político sin que haya dado su consentimiento o sin que exista documentación que pruebe su voluntad de afiliarse.

¿Cómo protege el INE los datos personales de los ciudadanos?. El INE sanciona a los partidos que usan datos personales sin autorización y exige pruebas de consentimiento para la afiliación política. Si no se presentan pruebas suficientes, se imponen multas y pueden cancelarse registros indebidos.

¿Qué consecuencias tiene para un partido político recibir una multa por afiliaciones indebidas?. El partido debe pagar la sanción económica, revisar sus procedimientos de afiliación y, en algunos casos, cancelar registros de afiliación realizados sin consentimiento.

¿Cómo puedo saber si estoy afiliado a un partido político sin mi consentimiento?. Puedes consultar tu estatus de afiliación en el portal del INE o presentar una queja si sospechas que fuiste afiliado sin tu consentimiento.

Fuentes: Aristegui Noticias; La Razón de México; SDP Noticias.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/ine-propone-multas-31-3-millones-morena-…

EN CIFRAS

22 de 80

mujeres elegibles para dirigir el IPN

una mujer

número de mujeres que han dirigido el IPN en 90 años

De «María Teresa Alonso-Rasgado promete auditorías y renuncia si no hay resultados en el IPN», página 7.

Alertas de última hora
columnadigital.com/boletin/#alertas

Estados

Lo que pasa en las 32 entidades del país

DOMINGO 22 DE NOVIEMBRE DE 2026

EN ESTA SECCIÓN

Mérida conmemora el 20 de noviembre y recuerda hechos de 2006 10

Pago directo de 24 pesos por kilo de frijol para pequeños productores en Zacatecas 9

Rescatan a dos jóvenes presuntamente reclutados en Sinaloa 10

147 familias triquis inician retorno a Tierra Blanca Copala tras seis años de desplazamiento 9

Capturan a 'El Chapo Isidro' en Guasave; violencia y bloqueos en Sinaloa 3

Sismo de magnitud 4.3 sacude Chiapas; SSN mantiene monitoreo 6

EL TIEMPO HOY EN LOS ESTADOS

Aguascalientes	24°	14°
Chihuahua	19°	8°
Culiacán	31°	20°
Hermosillo	25°	13°
Saltillo	20°	10°
San Luis Potosí	24°	14°
Querétaro	26°	14°
Morelia	25°	14°
Cuernavaca	28°	16°
Xalapa	23°	15°
Villahermosa	32°	22°
Tuxtla Gutiérrez	34°	20°
Chilpancingo	28°	17°
Mexicali	22°	9°

Máxima y mínima en °C. Basado en datos de MET Norway (CC BY 4.0).

ESTADOS

147 familias triquis inician retorno a Tierra Blanca Copala tras seis años de desplazamiento

REDACCIÓN

Después de más de seis años fuera de sus hogares, 147 familias de la comunidad triqui de Tierra Blanca Copala, en el municipio de Santiago Juxtlahuaca, Oaxaca, comenzaron su retorno tras haber sido desplazadas forzadamente en diciembre de 2020 debido a un conflicto político y social que dividió a la población.

El desplazamiento y sus consecuencias. El desplazamiento forzado ocurrió cuando un grupo de habitantes de Tierra Blanca Copala expulsó a otras personas de la comunidad, obligando a 147 familias a abandonar sus viviendas, patrimonio y medios de subsistencia. Estas familias se refugiaron en comunidades vecinas como Yosoyuxi, mientras que alrededor de 30 familias permanecieron en Tierra Blanca. El conflicto interrumpió actividades educativas y el acceso a servicios de salud para los desplazados, afectando especialmente a mujeres, niñas y niños.

El proceso de retorno y pacificación. El regreso de las familias es resultado de un proceso de diálogo iniciado hace cuatro años por el Gobierno de Oaxaca, encabezado por Salomón Jara, que buscó recuperar la cohesión comunitaria y restablecer derechos fundamentales en la localidad. Durante este periodo, se realizaron dos intentos previos de retorno que no prosperaron, en parte por la falta de un protocolo adecuado y la ausencia de acciones para fortalecer el tejido social.

En la estrategia actual, participaron 26 instituciones de los tres órdenes de gobierno, con presencia de cuerpos de seguridad y la realización de un Mega Tequio comunitario. Se rehabilitaron caminos, servicios de agua y energía eléctrica, y se intervinieron tres centros escolares, una clínica, la agencia de policía, espacios deportivos, un albergue y un centro religioso.

Garantías de seguridad y atención institucional. Para garantizar la seguridad durante el retorno, se contempla la presencia de aproximadamente 60 elementos de la Secretaría de Seguridad Pública estatal y recorridos de vigilancia de la Guardia Nacional. El acompañamiento institucional continuará durante todo el proceso, con visitas semanales de autoridades estatales hasta el final de la administración actual.

El Gobierno de Oaxaca prioriza el acceso a educación, salud, seguridad y condiciones adecuadas de vivienda para las familias que regresan, así como la reconstrucción del tejido social. La entidad cuenta con una ley que reconoce el desplazamiento forzado interno como delito grave y mecanismos de atención para las víctimas.

Participación federal y diálogo comunitario. Las mesas de diálogo entre autoridades estatales y federales han sido clave para destrabar el conflicto y avanzar hacia la reconciliación.

Aunque el Gobierno de Oaxaca considera factible el retorno, las autoridades han pedido cautela y señalan que el avance depende de las condiciones de seguridad y la voluntad comunitaria.

Qué significa para México. El retorno de las familias desplazadas de Tierra Blanca Copala representa un avance en los esfuerzos de pacificación y reconstrucción social en la región triqui de Oaxaca. Este proceso refleja la capacidad de las autoridades para atender conflictos internos y garantizar derechos fundamentales a poblaciones indígenas afectadas por la violencia y la división comunitaria.

El caso también visibiliza la importancia de contar con marcos legales y mecanismos de atención para víctimas de desplazamiento forzado, así como la necesidad de fortalecer la presencia institucional y el diálogo comunitario en zonas de conflicto.

Versiones de los hechos:

- **El estatus y avance del retorno de las familias desplazadas:** Las familias comenzaron el retorno a sus hogares tras seis años y medio de desplazamiento, con presencia institucional y acciones de seguridad implementadas; Hasta el 19 de noviembre de 2026, el retorno era considerado una posibilidad, sin una fecha oficial confirmada, y dependía de los avances en las negociaciones.

Fuentes: Gobierno de México; La Razón de México; eltiempomx.com; almomento.mx.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/147-familias-triquis-inician-retorno-tie…

ESTADOS

Pago directo de 24 pesos por kilo de frijol para pequeños productores en Zacatecas

REDACCIÓN

La Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural (Sader) pondrá en marcha en diciembre un esquema de pago directo a pequeños productores de frijol en Zacatecas, quienes recibirán 24 pesos por kilogramo de grano entregado durante la cosecha del ciclo primavera-verano. El objetivo es combatir el coyotaje agrícola y asegurar un precio justo para los agricultores, eliminando la intervención de intermediarios en la compra de frijol.

El pago se realizará mediante depósitos directos a través de la tarjeta del Banco del Bienestar, tras un registro personal y gratuito, y estará sujeto a vigilancia comunitaria para garantizar la transparencia del proceso.

Cómo operará el nuevo esquema en Zacatecas. El esquema establece un pago de 24 pesos por kilo de frijol, compuesto por un precio base de 18 pesos y un incentivo adicional de seis pesos para fomentar la producción. Cada agricultor podrá entregar hasta 10 toneladas de grano de forma directa en los centros de acopio ordenado, donde se supervisará el pesaje y la correcta operación para evitar abusos.

Los recursos serán depositados en un plazo no mayor a ocho días hábiles, directamente en la tarjeta del Banco del Bienestar del productor, sin intermediarios. El registro para acceder al pago será personal y gratuito, y se llevará a cabo antes de la entrega del grano.

Vigilancia y respaldo institucional. La vigilancia del proceso recaerá en los propios campesinos, quienes conformarán comités de contraloría social y actuarán como verificadores comunitarios. Esta medida busca asegurar que el beneficio llegue a los productores y evitar que personas ajenas se aprovechen del trabajo de las familias campesinas.

El esquema cuenta con el respaldo de representantes de Alimentación para el Bienestar y la delegación estatal de Sader, quienes exhortaron a la población a informarse únicamente a través de canales oficiales.

El plan nacional y la soberanía alimentaria. Esta estrategia forma parte del plan nacional para la soberanía alimentaria impulsado por el Gobierno de México. El objetivo es fortalecer la producción nacional de granos básicos mediante la coordinación entre distintas instituciones del sector agrario y la eliminación de prácticas de coyotaje que afectan a los pequeños productores.

Qué significa para México. El nuevo esquema de pago directo busca mejorar las condiciones económicas de los pequeños productores de frijol en Zacatecas, garantizando un precio justo y evitando que intermediarios se queden con parte de las ganancias. Con este mecanismo, el Gobierno federal pretende fortalecer la producción nacional de alimentos básicos y avanzar hacia la soberanía alimentaria, beneficiando directamente a las familias campesinas.

¿Cómo funciona el nuevo esquema de pago directo para productores de frijol en Zacatecas?. Los pequeños productores entregan su frijol en centros de acopio ordenado y reciben un pago de 24 pesos por kilo, depositado directamente en su tarjeta del Banco del Bienestar en un plazo máximo de ocho días hábiles, sin intermediarios.

¿Qué requisitos deben cumplir los agricultores para recibir el pago de 24 pesos por kilo?. Deben realizar un registro personal y gratuito antes de la entrega del grano, y cumplir con el límite de hasta 10 toneladas por productor.

¿Cómo se realizará el registro y el pago a través de la tarjeta del Banco del Bienestar?. El registro es personal y gratuito. Una vez entregado el frijol y verificado el pesaje, el pago se deposita directamente en la tarjeta del Banco del Bienestar del productor.

¿Cuál es el límite máximo de entrega de frijol para recibir el pago directo?. Cada productor podrá entregar hasta 10 toneladas de frijol para recibir el pago directo de 24 pesos por kilo.

Fuentes: La Razón de México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/pago-directo-24-pesos-kilo-frijol-pequen…

EL TIEMPO HOY EN MÁS CAPITALES

Campeche — Mayormente despejado	30°	22°

Máxima y mínima en °C. Basado en datos de MET Norway (CC BY 4.0).

ESTADOS EN LO MÁS IMPORTANTE

Capturan a 'El Chapo Isidro' en Guasave; violencia y bloqueos en Sinaloa Pág. 3

Sismo de magnitud 4.3 sacude Chiapas; SSN mantiene monitoreo Pág. 6

Escucha las noticias
columnadigital.com

NACIERON UN DÍA COMO HOY

1983 Corey Beaulieu, guitarrista estadounidense de rock, de la banda Trivium.

1983 Miguel Escalona, futbolista español.

Fuente: Wikipedia.

ESTADOS

Mérida conmemora el 20 de noviembre y recuerda hechos de 2006



FOTO: SHARON HAHN DARLIN / WIKIMEDIA, CC BY 2.0

Miles de personas se congregaron en el Centro Histórico de Mérida para presenciar el desfile conmemorativo del 20 de noviembre, en una jornada marcada por la memoria de eventos políticos y sociales ocurridos hace dos décadas en México, especialmente la autoproclamación de Andrés Manuel López Obrador como 'presidente legítimo' en 2006.

La celebración en Mérida destacó por la participación de cuerpos de seguridad, exhibiciones espectaculares y la presencia de asociaciones locales, mientras en la capital del país el desfile tradicional fue suspendido aquel año.

Desfile y participación en Mérida. En Mérida, el desfile del 20 de noviembre reunió a miles de asistentes en el Centro Histórico, quienes desafiaron las bajas temperaturas para presenciar la parada conmemorativa. El evento incluyó demostraciones de la Secretaría de Protección y Vialidad, donde agentes realizaron maniobras de alto riesgo con perros amaestrados y un helicóptero suspendido sobre el Centro Cultural Olimpo.

El cierre del desfile estuvo a cargo de la Unión de Asociaciones de Charros, aunque la atención se centró en las acrobacias de los cuerpos de seguridad, que atrajeron la mirada de los presentes frente al Palacio de Gobierno.

Remembranza de hechos políticos de 2006. La conmemoración incluyó la memoria de eventos nacionales de hace 20 años, entre ellos el acto en el Zócalo de Ciudad de México donde Andrés Manuel López Obrador se autoproclamó 'presidente legítimo' ante decenas de miles de simpatizantes, tras haber sido derrotado en las elecciones presidenciales de ese año.

Durante la ceremonia, la senadora Rosario Ibarra colocó una banda presidencial al entonces candidato, y López Obrador anunció 20 medidas que impulsaría para construir lo que llamó 'una nueva República', enfocadas en defender a los pobres, combatir la corrupción y renovar las instituciones públicas.

Otros sucesos recordados de hace dos décadas. Entre los hechos destacados de 2006 también se recordó la próxima visita del entonces presidente Vicente Fox Quesada a Yucatán, programada para el 28 de noviembre de ese año, en el marco de su gira de despedida.

En el ámbito cultural, se mencionó el estreno de la película Casino Royale y la popularidad del estilo vaquero en la Feria de Xmatkuil. En deportes, se resaltó el acuerdo de la Federación Mexicana de Futbol para ajustar fechas del Torneo Apertura y el partido entre Toluca y Colo Colo de Chile.

Qué significa para México. La conmemoración del 20 de noviembre en Mérida no solo celebra la Revolución Mexicana, sino que también sirve como un espacio para reflexionar sobre los acontecimientos políticos y sociales que han marcado la historia reciente del país, como la autoproclamación de López Obrador en 2006.

Estos actos permiten a la sociedad recordar y analizar los cambios y desafíos enfrentados en las últimas dos décadas, así como la evolución de la vida política y social en México, especialmente en regiones como Yucatán.

Fuentes: Diario de Yucatán.

columnadigital.com/merida-conmemora-20-noviembre-recuerda-h…

ESTADOS

Rescatan a dos jóvenes presuntamente reclutados en Sinaloa

REDACCIÓN

Dos jóvenes de 16 y 18 años, originarios de Jalisco, fueron localizados y recuperados en el sur de Sinaloa tras un operativo coordinado entre autoridades federales y el colectivo Guerreros Buscadores de Jalisco, luego de que uno de ellos lograra pedir ayuda por teléfono.

Cómo fue el operativo de localización. El 19 de noviembre se recibió el reporte sobre la desaparición de los jóvenes, lo que llevó al Centro de Mando de la Alerta Nacional de Búsqueda Inmediata a activar protocolos de localización. Uno de los adolescentes logró comunicarse por teléfono para pedir ayuda, lo que permitió la intervención inmediata de autoridades federales y del colectivo Guerreros Buscadores de Jalisco.

La ubicación de referencia se recibió a las 8:48 horas del 20 de noviembre y, a las 11:56 horas del mismo día, la Guardia Nacional confirmó la localización de ambos jóvenes en una zona donde se registran enfrentamientos entre grupos delictivos.

Qué se sabe de los jóvenes y su situación. Al momento de ser encontrados, los jóvenes

Continúa en la página 11
columnadigital.com/rescatan-dos-jovenes-presuntamente-reclu…


PUBLICIDAD
COLUMNA DIGITAL RADIO
Música para concentrarte toda la jornada.
Clásica y música esencial las 24 horas, sin interrupciones.
Ponla de fondo ›
columnadigitalradio.com

ESTADOS VIENE DE LA PÁGINA 10

Rescatan a dos jóvenes presuntamente reclutados en Sinaloa

REDACCIÓN



INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE EL FINANCIERO Y NATURAL EARTH

vestían uniformes camuflados tipo militar y botas, prendas similares a las utilizadas por integrantes del crimen organizado en las zonas serranas de Sinaloa.

Respuesta de las autoridades y colectivos. La Secretaría de Gobernación destacó la importancia de la coordinación interinstitucional para localizar a personas desaparecidas, resaltando la participación de la Fiscalía General de la República, la Guardia Nacional, la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana y la Secretaría de la Defensa Nacional en el operativo.

Indira Navarro, fundadora de Guerreros Buscadores de Jalisco, señaló que la intervención rápida fue posible gracias a la comunicación directa de uno de los jóvenes y al trabajo conjunto con el Gobierno federal.

El reclutamiento de jóvenes por el crimen organizado. Las redes sociales han facilitado que las células criminales lleguen a más jóvenes, principalmente mediante falsas ofertas de trabajo que prometen salarios elevados, prestaciones atractivas y pago de transporte. Muchas víctimas desconocen que están siendo reclutadas hasta que llegan al punto de reunión para una supuesta entrevista.

El gobierno federal no ha logrado frenar este tipo de publicidad engañosa, lo que mantiene vigente el riesgo de reclutamiento de menores en el país.

Qué significa para México. La localización y recuperación de los dos jóvenes en Sinaloa pone en evidencia la problemática persistente del reclutamiento de menores por parte del crimen organizado en México, una situación que afecta a comunidades de estados como Sinaloa y Jalisco.

El caso subraya la necesidad de fortalecer la coordinación entre autoridades y colectivos para responder de manera inmediata ante desapariciones, así como la urgencia de combatir las estrategias de engaño utilizadas por grupos criminales para captar a jóvenes.

Fuentes: El Financiero; ntrguadalajara.com; meganoticias.mx.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/rescatan-dos-jovenes-presuntamente-reclu…

EN CIFRAS

147
familias de la comunidad triqui de Tierra Blanca Copala

30
familias permanecieron en Tierra Blanca

60
elementos de la Secretaría de Seguridad Pública estatal

De «147 familias triquis inician retorno a Tierra Blanca Copala tras seis años de desplazamiento», página 9.

EN CIFRAS

miles de personas
asistentes al desfile del 20 de noviembre en Mérida

decenas de miles
simpatizantes en el Zócalo durante la autoproclamación de AMLO en 2006

20 medidas
acciones anunciadas por López Obrador en su autoproclamación

De «Mérida conmemora el 20 de noviembre y recuerda hechos de 2006», página 10.

ESTADOS: TODAS LAS NOTAS

Mérida conmemora el 20 de noviembre y recuerda hechos de 2006 10

Pago directo de 24 pesos por kilo de frijol para pequeños productores en Zacatecas 9

147 familias triquis inician retorno a Tierra Blanca Copala tras seis años de desplazamiento 9

EL TIEMPO HOY EN ÁFRICA

Lagos	Chubascos ligeros	**31°**	27°
Nairobi	Lluvia ligera	**22°**	16°
Casablanca	Parcialmente nublado	**21°**	15°
Argel	Chubascos ligeros	**22°**	14°
Dakar	Parcialmente nublado	**34°**	27°
Luanda	Mayormente despejado	**29°**	26°
Túnez	Despejado	**26°**	14°

Máxima y mínima en °C. Basado en datos de MET Norway (CC BY 4.0).

FALLECIERON UN DÍA COMO HOY

2017 Jon Hendricks, cantante y letrista de música jazz estadounidense (n. 1921).

2015 Joseph Silverstein, músico estadounidense (n. 1932).

2015 Kim Young-sam, presidente surcoreano (n. 1927).

2013 Georges Lautner, director de cine y guionista francés (n. 1926).

2013 Alceu Ribeiro, pintor, escultor y muralista uruguayo (n. 1919).

Fuente: Wikipedia.

PUBLICIDAD



DTM FASHION MAGAZINE

Lo que te vas a poner en 2027.

Las tendencias de la temporada, prenda por prenda, para que compres mejor.

Descubre las tendencias ›
dtm.fashion

España

La actualidad de España para lectores de ambos lados del Atlántico

DOMINGO 22 DE NOVIEMBRE DE 2026

EN ESTA SECCIÓN

Feijóo llama a la prudencia tras mitin masivo en Valencia 13

El PP exige a Diana Morant rectificar por sus palabras sobre Sánchez y Feijóo 12

Nuevos precios del tabaco en España desde el 21 de noviembre de 2026 12

El Papa concede el título de arzobispo personal a Aurelio García Macías 13

Alberto Garzón advierte sobre el riesgo de fragmentación en la izquierda ante las elecciones generales 13

Gabriel Rufián propone impuestos progresivos a segundas viviendas en España 5

EL TIEMPO HOY

Madrid Despejado	13°	6°
Barcelona Despejado	18°	13°
Valencia Despejado	21°	10°
Sevilla Despejado	19°	11°
Bilbao Mayormente despejado · lluvia 1,2 mm	15°	8°
Málaga Despejado	20°	10°
Zaragoza Despejado	17°	8°
Palma Despejado	21°	16°

Máxima y mínima en °C; lluvia prevista en milímetros. Basado en datos de MET Norway (CC BY 4.0).

UN DÍA COMO HOY EN ESPAÑA

1978 Las Cortes españolas aprueban el Estatuto de Autonomía de Galicia.

1975 En España, Juan Carlos de Borbón es designado rey.

1822 El Congreso de Verona (Italia) decide el envío a España de los Cien Mil Hijos de San Luis.

1559 En España, Felipe II publica una ley represiva y censuradora por la que prohíbe a los españoles estudiar en el extranjero.

Fuente: Wikipedia.

ESPAÑA

El PP exige a Diana Morant rectificar por sus palabras sobre Sánchez y Feijóo

REDACCIÓN

El Partido Popular ha exigido este 21 de noviembre una rectificación pública a Diana Morant, ministra de Ciencia, Innovación y Universidades, por unas declaraciones realizadas durante un mitin en las que afirmó que a los socialistas les habría gustado que el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, hubiera dado "cuatro bofetadas" al líder del PP, Alberto Núñez Feijóo, durante el debate electoral celebrado el jueves pasado.

El PP ha calificado estas palabras de inaceptables y ha denunciado que promueven la violencia, reclamando que no pueden normalizarse en democracia y que la discrepancia política nunca debe justificar ni banalizar la violencia.

Qué dijo Diana Morant en el mitin. Diana Morant, ministra de Ciencia y secretaria general del PSOE valenciano, realizó sus declaraciones el viernes durante un mitin en Ontinyent, en referencia al debate electoral televisado entre Pedro Sánchez y Alberto Núñez Feijóo.

Durante el mismo acto, Morant calificó a Feijóo de "energúmeno", "mentiroso" y "rabioso", y a Isabel Díaz Ayuso de "maleducada", "desbarrada", "machista" y "mala persona porque dejó morir a más de 7,000 personas en las residencias". Según los reportes, el tono de la intervención fue jocoso y expresivo, y el vídeo difundido por el PP corta el contexto completo de las declaraciones.

La respuesta del Partido Popular. El Partido Popular reaccionó de inmediato a través de su cuenta oficial en la red social X, calificando las declaraciones de Morant como "inaceptables" y afirmando que "no pueden normalizarse en democracia" porque, según el PP, promueven la violencia. El partido exigió una rectificación pública y subrayó que "la discrepancia política jamás puede justificar ni banalizar la violencia".

Altos cargos del PP, como Cuca Gamarra, vicesecretaria de Regeneración Institucional, y Borja Sémper, portavoz del partido, también condenaron las palabras de Morant en redes sociales. Gamarra señaló que "no se pueden normalizar los insultos ni esta mala educación" y expresó su deseo de que llegue el 29 de noviembre para "votar un cambio que acabe con estas formas". Por su parte, Sémper insistió en la necesidad de un gobierno "que no sea violento" y "que no divida a los españoles".

> *«mala persona porque dejó morir a más de 7,000 personas en las residencias»*

El contexto político y las reacciones. Las declaraciones de Diana Morant se produjeron un día después del debate electoral entre Pedro Sánchez y Alberto Núñez Feijóo, en el que, según la ministra, el presidente del Gobierno se ganó a los votantes indecisos al no entrar en la confrontación directa.

En el mitin central del PSPV en Alicante, Morant defendió la actitud de Sánchez frente a los "ataques del PP" y destacó la importancia de hacer política basada en propuestas y no en insultos. La ministra afirmó: "Nuestro presidente no tiene que entrar al barro. Nosotros tenemos un perro y un perro no entra en la piara. Los insultos para ellos y las propuestas para nosotros".

Próximos pasos y ambiente preelectoral. El Partido Popular mantiene su exigencia de una rectificación pública por parte de Diana Morant y ha difundido el vídeo de sus declaraciones en redes sociales.

La situación se produce en un ambiente preelectoral, con llamados de dirigentes del PP a la movilización para las próximas votaciones del 29 de noviembre.

Versiones de los hechos:

- **La frase exacta pronunciada por Diana Morant sobre las 'bofetadas':** "sé que a todos os hubiera gustado que el presidente (Pedro Sánchez) le hubiera pegado cuatro bofetadas bien dadas (a Feijóo)"; "nos hubiera gustado que ayer (jueves, en el debate) el presidente le hubiera pegado (a Feijóo) cuatro bofetadas bien pegadas"; "a todos les hubiera gustado que el presidente le hubiera pegado cuatro bofetadas bien pegadas".

Fuentes: Europa Press; 20minutos; La Vanguardia.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/pp-exige-diana-morant-rectificar-palabra…

ESPAÑA

Nuevos precios del tabaco en España desde el 21 de noviembre de 2026

REDACCIÓN

Desde el 21 de noviembre de 2026, los precios de una veintena de marcas y formatos de tabaco han cambiado en España, tras la publicación de la resolución del Comisionado para el Mercado de Tabacos en el Boletín Oficial del Estado (BOE).

Las nuevas tarifas afectan a productos como cigarrillos, cigarros, picadura de liar y pipa, con especial incidencia en marcas reconocidas como Camel, Winston, Benson & Hedges, Silk Cut, Sterling y American Club.

Qué marcas y productos han cambiado de precio. La actualización de precios abarca una amplia gama de marcas y referencias. Entre las principales afectadas se encuentran Camel, Winston, Benson & Hedges, Silk Cut, Sterling y American Club, tanto en cigarrillos como en productos de tabaco para liar o entubar.

En el caso de Camel, las variedades Blue 20, Activa, Essential Blue y Filter Box 20 pasan a costar 6,40 euros por cajetilla, mientras que Camel Filter Soft queda en 6,30 euros y Camel Legend 20S en 5,40 euros. Winston Blue 20s se sitúa en 6,15 euros, Winston Classic Ks Box en 6,30 euros y Winston Selection 20s en 5,40 euros, con otros formatos también actualizados.

Además, la resolución incluye precios para cigarros como Arturo Fuente Oro Oscuro Doble Robusto (57,20 euros por unidad) y productos de picadura de liar, como Camel Blue (43 g) a 10,80 euros y Winston Picadura de Liar (30 g) a 7,50 euros.

Precios específicos para Ceuta y Melilla. Las ciudades autónomas de Ceuta y Melilla cuentan con tarifas diferenciadas respecto a la Península y Baleares.

Por ejemplo, Camel Blue 20 y Camel Filter Box 20 tienen un precio de 4,70 euros por cajetilla, y Winston Classic Ks Box cuesta 4,55 euros, según la resolución oficial.

Cómo consultar los precios oficiales del tabaco. Los precios actualizados de todos los productos de tabaco se publican en el Boletín Oficial del Estado (BOE) mediante resoluciones del Comisionado para el Mercado de Tabacos, dependiente del Ministerio de Hacienda.

Estas resoluciones detallan las tarifas aplicables a cada marca y formato, incluidas las diferencias territoriales, y pueden consultarse en el propio BOE o en los estancos.

Por qué importa en España. Conocer los nuevos precios oficiales del tabaco permite a los consumidores en España planificar sus compras y prever el impacto en su presupuesto, ya que las tarifas varían según la marca, el formato y la comunidad autónoma.

¿Cuáles son los nuevos precios del tabaco desde el 21 de noviembre de 2026?. Algunos ejemplos: Camel Blue 20, Camel Activa, Camel Essential Blue y Camel Filter Box 20 cuestan 6,40 euros por cajetilla; Winston Blue 20s, 6,15 euros; Winston Classic Ks Box, 6,30 euros. Los precios varían según la marca y el formato.

¿Qué marcas de tabaco han cambiado sus precios?. Las principales marcas con cambios son Camel, Winston, Benson & Hedges, Silk Cut, Sterling, American Club y otras, tanto en cigarrillos como en productos de tabaco de liar, entubar y pipa.

¿Desde cuándo entran en vigor los nuevos precios del tabaco?. Los nuevos precios se aplican desde el 21 de noviembre de 2026, fecha de publicación de la resolución en el BOE.

¿Dónde puedo consultar los precios actualizados del tabaco?. Los precios oficiales pueden consultarse en el Boletín Oficial del Estado (BOE) y en los estancos donde se venden los productos. Fuentes: El Confidencial; democrata.es.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/nuevos-precios-tabaco-espana-21-noviembr…

ESPAÑA EN LO MÁS IMPORTANTE

Gabriel Rufián propone impuestos progresivos a segundas viviendas en España El portavoz de Esquerra Republicana plantea subir los impuestos desde la segunda hasta la quinta vivienda para… Pág. 5

MADRID: LOS PRÓXIMOS DÍAS

Lunes 23 Parcialmente nublado	12°	3°

Máxima y mínima en °C. Basado en datos de MET Norway (CC BY 4.0).

ESPAÑA

Feijóo llama a la prudencia tras mitin masivo en Valencia



Plaza de Toros de Valencia. FOTO: DORIEO / WIKIMEDIA, CC BY-SA 3.0

> «No os fieis de las encuestas, no os fieis del ambiente, no os fieis de nada.»
>
> **Alberto Núñez Feijóo**
>
> Cita recogida por ABC. **Columna Digital**

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE ABC

Alberto Núñez Feijóo advirtió a sus seguidores en Valencia contra el exceso de euforia tras el debate con Pedro Sánchez y pidió mantener la movilización hasta las elecciones del 29 de noviembre.

REDACCIÓN

Alberto Núñez Feijóo, líder del Partido Popular, pidió a sus seguidores contener la euforia y no confiarse tras el debate televisado con Pedro Sánchez, durante un mitin multitudinario en la Plaza de Toros de Valencia, donde se congregaron cerca de 12,000 personas.

Feijóo insistió en que "no hay nada hecho" y advirtió que la verdadera victoria se decidirá en las urnas el 29 de noviembre, enfatizando la importancia de mantener la tensión y el trabajo hasta el final de la campaña.

Qué pidió Feijóo a sus seguidores. Durante el mitin en Valencia, Feijóo utilizó un tono prudente pese al ambiente festivo y a los gritos de victoria de la militancia, pidiendo a los asistentes que no se dejaran llevar por las encuestas ni por el ambiente de triunfo tras el debate con Pedro Sánchez.

El líder del PP subrayó que "no hay nada que celebrar" y que "las orejas se cortan al final", en referencia a la importancia de esperar el resultado electoral antes de asumir cualquier victoria.

Las promesas y mensajes clave del mitin. Feijóo reiteró su compromiso de no conceder indultos a condenados por corrupción y prometió una ley antiokupación, lo que generó ovaciones entre los asistentes.

También garantizó la actualización de las pensiones según el IPC y se comprometió a luchar contra la discriminación y el machismo, asegurando que "eso empieza por un Gobierno que respete a las mujeres".

En materia de inmigración, el dirigente popular defendió una gestión "regular y ordenada" y la protección de las fronteras, recibiendo aplausos al mencionar a Ceuta.

El ambiente y la estrategia electoral. El acto en Valencia fue considerado uno de los más multitudinarios de la campaña, con la Plaza de Toros llena y un ambiente de entusiasmo que el propio Feijóo trató de moderar.

El PP busca consolidar su fortaleza en la Comunidad Valenciana, que aporta 33 escaños al Congreso de los Diputados, y reforzar la imagen de Feijóo como candidato capaz de liderar el cambio.

La elección de la alcaldesa de Valencia, María José Catalá, como cabeza de lista, y la presencia de figuras como Juanfran Pérez Llorca y Vicent Mompó, reforzaron el mensaje de unidad y movilización del partido.

La respuesta del PSOE y el contexto del debate. Pedro Sánchez, presidente del Gobierno y candidato del PSOE, respondió desde Santiago de Compostela defendiendo una política "sana y buena educación" y criticando la estrategia de Feijóo, a quien acusó de recurrir a "bulos" e insultos.

Sánchez llamó a la movilización para el 29 de noviembre y subrayó que la elección es entre el avance y la "involución" que, según él, representan Feijóo y Abascal.

El debate televisado ha marcado un punto de inflexión en la campaña, con ambos partidos ajustando sus estrategias y buscando movilizar a sus bases en la recta final.

Por qué importa en España. El mitin y las advertencias de Feijóo son relevantes porque reflejan la tensión y la incertidumbre a pocos días de las elecciones generales, en un contexto donde las encuestas y el ambiente pueden influir en la movilización del voto.

El resultado de las elecciones y la estrategia de los principales partidos afectan directamente la gobernabilidad, las políticas públicas y la representación en el Congreso, aspectos que interesan tanto a la audiencia en España como a quienes siguen la política española desde México, Latinoamérica y Estados Unidos.

Versiones de los hechos:

- **El número de asistentes al mitin en Valencia:** unas 12.000 personas; cerca de 12.000 personas.

Fuentes: ABC; El Confidencial; lasexta.com.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/feijoo-llama-prudencia-mitin-masivo-vale…

ESPAÑA

El Papa concede el título de arzobispo personal a Aurelio García Macías

REDACCIÓN



Aurelio García Macías. FOTO: IGLESIA EN VALLADOLID / WIKIMEDIA, CC BY-SA 2.0

El Papa ha otorgado el título personal de arzobispo a Aurelio García Macías, originario de la localidad vallisoletana de Pollos y actual secretario del Dicasterio para el Culto Divino y la Disciplina de los Sacramentos, según anunció la Archidiócesis de Valladolid con base en el boletín de la Santa Sede del sábado 21 de noviembre de 2026.

La distinción, conocida en el Derecho Canónico como arzobispo 'ad personam', es honorífica y no implica que su diócesis se convierta en archidiócesis.

Quién es Aurelio García Macías. Aurelio García Macías nació el 28 de marzo de 1965 en Pollos, Valladolid, y fue ordenado sacerdote en 1992 en Valladolid. Es licenciado en Filosofía por la Universidad de Salamanca y doctor en Liturgia por el Pontificio Instituto Litúrgico San Anselmo de Roma.

Ha sido profesor invitado en la Universidad Eclesiástica San Dámaso de Madrid y presidente de la Asociación Española de Profesores de Liturgia. Sus primeros destinos como sacerdote fueron las parroquias de Villalba de los Alcores y La Mudarra, y en Valladolid fue párroco de la iglesia del Salvador y de Santiago Apóstol.

Trayectoria en la Iglesia y en el Vaticano. En 2010, García Macías fue nombrado consultor de la Congregación para el Culto Divino y la Disciplina de los Sacramentos por el Papa Benedicto XVI, en calidad de experto en Liturgia. Desde 2015, ocupa el cargo de jefe de Oficina en la misma institución y posteriormente fue designado subsecretario y, más recientemente, secretario del Dicasterio para el Culto Divino y la Disciplina de los Sacramentos.

Su ordenación episcopal se celebró en la Catedral de Valladolid el 11 de julio de 2021, presidida por el cardenal Ricardo Blázquez, entonces arzobispo de Valladolid, y con la presencia de monseñor Luis Argüello.

Qué significa el título de arzobispo personal. La concesión del título de arzobispo personal o 'ad personam' es una distinción honorífica que el Papa puede otorgar a un obispo por su labor y trayectoria, sin que ello implique cambios en la estructura de su diócesis.

En este caso, Aurelio García Macías recibe el reconocimiento por su servicio en la Iglesia y en la Curia Romana, manteniendo sus actuales responsabilidades en el Dicasterio para el Culto Divino y la Disciplina de los Sacramentos.

Por qué importa en España. La distinción subraya la presencia y el reconocimiento de figuras españolas en la jerarquía eclesiástica internacional, lo que puede resultar de interés para la comunidad católica y para quienes siguen la actualidad de la Iglesia en España. Fuentes: ABC.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/papa-concede-titulo-arzobispo-personal-a…

EN BREVE · ESPAÑA

ESPAÑA

Alberto Garzón advierte sobre el riesgo de fragmentación en la izquierda ante las elecciones generales

El exministro Alberto Garzón señala que la división de candidaturas podría dejar sin representación a decenas de miles de votos de izquierda...

EL TIEMPO HOY EN MÁS CIUDADES DE ESPAÑA

A Coruña	Mayormente despejado	15°	10°
Santander	Mayormente despejado	16°	9°

Máxima y mínima en °C. Basado en datos de MET Norway (CC BY 4.0).

PUBLICIDAD



Columna Digital

Escucha las noticias mientras manejas o cocinas.

Cada nota, leída en voz alta en unos 3 minutos. Solo toca el botón Escuchar.

Escuchar

Pruébalo hoy ›

columnadigital.com

Internacional

El mundo, con la mirada puesta en México y América Latina

DOMINGO 22 DE NOVIEMBRE DE 2026

EN ESTA SECCIÓN

Siete palestinos mueren en Gaza por ataques con drones israelíes pese a alto el fuego 14
Rafael Caro Quintero negocia acuerdo de culpabilidad en Estados Unidos 14
Avianca pide endurecer leyes contra pasajeros agresivos tras incidente en vuelo Cartagena-Cali 15
Fallece la princesa Ketaki Chester, sobreviviente de la masacre real de Nepal en 2001 15
Un sismo de magnitud 6.7 sacude Junín, Perú, sin daños ni víctimas 15
Francia suma protestas estudiantiles y de vivienda a la movilización europea 16
Tensiones por la seguridad europea tras la cumbre de Shenzhen 16
Condenan a tres estadounidenses y un hondureño por red de trata en Honduras 14
Jóvenes de la generación Z protestan en 73 ciudades de Alemania 16

HORA Y CLIMA EN EL MUNDO

Washington	+1 h	08:00	18° / 12°
Bogotá	+1 h	08:00	22° / 11°
Buenos Aires	+3 h	10:00	27° / 17°
Londres	+6 h	13:00	8° / 4°
París	+7 h	14:00	9° / 7°
Moscú	+9 h	16:00	
Jerusalén	+8 h	15:00	
Pekín	+14 h	21:00	
Tokio	+15 h	22:00	
Sídney	+17 h	00:00	

Hora local cuando en la Ciudad de México son las 7:00; máxima y mínima del día en °C. Basado en datos de MET Norway (CC BY 4.0).

HOY SE CELEBRA

Día de la Música

Día del Músico

Días internacionales y mundiales de hoy. Fuente: Wikipedia.

INTERNACIONAL

Condenan a tres estadounidenses y un hondureño por red de trata en Honduras

REDACCIÓN

Un tribunal en Honduras condenó a cuatro personas, entre ellas tres ciudadanos estadounidenses, por asociación criminal vinculada a una red de trata de personas, tras la desaparición en 2022 de la joven universitaria Angie Peña, cuyo paradero sigue sin conocerse.

El Ministerio Público hondureño informó que solicitará la pena máxima de 10 años de prisión para cada acusado, quienes fueron hallados culpables de reclutar mujeres para una red de explotación sexual que operaba en la región.

Detalles del caso y la condena. Fueron hallados culpables de asociación criminal por localizar, reclutar y transportar mujeres a través de redes sociales, como parte de la red conocida como 'Delta Teams', que ya fue desmantelada.

El tribunal absolvió a Green y Murdock del delito de trata de personas, al considerar que no había pruebas suficientes para vincularlos directamente con la desaparición y presunta trata de Angie Peña. El Ministerio Público anunció que apelará esta decisión.

Desaparición de Angie Peña y reacción familiar. Angie Peña desapareció el 1 de enero de 2022 mientras conducía una moto acuática cerca de la isla caribeña de Roatán, en la costa norte de Honduras. Aunque inicialmente se sospechó que se había ahogado, su familia insistió en que fue secuestrada y exigió una investigación.

Posteriormente, la investigación se orientó hacia la trata de personas, cuando la moto acuática fue hallada en Belice, a unos 170 kilómetros de Roatán. La Fiscalía determinó que menores de edad también fueron víctimas de la red.

Transparencia y desafíos en el proceso judicial. El juicio celebrado el viernes no fue abierto al público ni a los medios, lo que llevó a la familia de Peña a cuestionar la transparencia del proceso. En agosto, un testigo protegido clave fue asesinado y, tras su muerte, se difundieron videos en los que acusaba de corrupción a una unidad especial de la fiscalía. La ATIC negó estar involucrada en la investigación de la desaparición de Peña.

La abogada Kenia Paz, representante de la familia de Peña, señaló que la sentencia obliga a la fiscalía a continuar investigando, ya que aún no se han agotado todas las líneas de investigación.

Por qué importa en América Latina. La condena de ciudadanos estadounidenses en Honduras por delitos relacionados con trata de personas tiene relevancia para la audiencia latinoamericana y estadounidense por los temas de seguridad, justicia y migración involucrados.

El caso también pone de relieve los desafíos que enfrentan las mujeres en Honduras para acceder a la justicia ante la violencia y la trata, en un país con la tasa de feminicidios más alta de América Latina, según la Comisión Económica para América Latina y el Caribe. Fuentes: Al Jazeera.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/condenan-tres-estadounidenses-hondureno-…

INTERNACIONAL

Rafael Caro Quintero negocia acuerdo de culpabilidad en Estados Unidos

REDACCIÓN

Rafael Caro Quintero, identificado como uno de los fundadores del extinto Cártel de Guadalajara, está negociando con la Fiscalía de Estados Unidos un posible acuerdo de culpabilidad para evitar el juicio que enfrentaría en 2027 por cargos de narcotráfico y asesinato del agente de la DEA Enrique 'Kiki' Camarena.

El juez federal Frederic Block dio a la defensa y a la Fiscalía hasta el 30 de noviembre de 2026 para informar si logran un acuerdo, mientras continúan las conversaciones en la corte del Distrito Este de Nueva York, en Brooklyn.

El proceso judicial en Nueva York. Durante una audiencia celebrada el 20 de noviembre de 2026, el juez Frederic Block estableció que la Fiscalía y la defensa de Rafael Caro Quintero deben reportar el estado de las negociaciones antes del 30 de noviembre. Si ambas partes llegan a un acuerdo, el juez aceptará la declaración de culpabilidad del acusado, lo que evitaría el juicio con jurado programado para marzo de 2027.

El fiscal adjunto Andrew Wang informó que existen avances sustanciales en las conversaciones y que se presentará una propuesta formal a Caro Quintero en los próximos días. La defensa, encabezada por el abogado Mark DeMarco, indicó que aún debe conocer los términos de la oferta para analizarla con su cliente.

Si no se logra un acuerdo, la selección del jurado y el juicio iniciarán el 8 de marzo de 2027, y la próxima audiencia presencial está programada para el 14 de enero de ese año.

Los cargos contra Caro Quintero. Rafael Caro Quintero enfrenta cargos en Estados Unidos por narcotráfico y conspiración para cometer asesinato, relacionados con el secuestro, tortura y asesinato en 1985 del agente de la DEA Enrique 'Kiki' Camarena.

El Departamento de Justicia estadounidense lo acusa de encabezar redes para el traslado de cocaína desde Sudamérica, a través de Centroamérica y México, hacia Estados Unidos, además de su participación en el tráfico de mariguana.

Caro Quintero fue sentenciado a 40 años de prisión en México por el asesinato de Camarena, pero fue liberado en 2013 tras la anulación de su sentencia. Posteriormente, fue arrestado nuevamente en Sinaloa en 2022 y extraditado a Estados Unidos en febrero de 2025 junto con otros 28 detenidos, entre ellos Vicente Carrillo Fuentes.

Contexto y antecedentes del caso. El caso de Rafael Caro Quintero fue declarado complejo por la justicia estadounidense en octubre, lo que permitió un calendario extendido para la preparación del proceso judicial.

El acusado permanece detenido en Brooklyn, donde se encuentra la corte federal que lleva el caso. En marzo de 2025, el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, se refirió públicamente a la extradición de Caro Quintero y afirmó que sería procesado "con todo el peso de la ley".

Versiones de los hechos:

- **Edad de Rafael Caro Quintero:** 74 años; 73 años.

Fuentes: El Financiero; La Razón de México; Expansión; Diario de Yucatán.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/rafael-caro-quintero-negocia-acuerdo-cul…

INTERNACIONAL EN LO MÁS IMPORTANTE

La DEA felicita a México por la captura de 'El Chapo Isidro' Pág. 3
Rusia lanza tercer ataque con misiles y drones en Polonia Pág. 4
COP31 en Turquía: sin consenso sobre combustibles fósiles y financiamiento Pág. 5
Estados Unidos exige elecciones sin narcotráfico en Guatemala en 2027 Pág. 6

EL TIEMPO HOY EN AMÉRICA LATINA

Guatemala	Mayormente despejado	28°	16°

Máxima y mínima en °C. Basado en datos de MET Norway (CC BY 4.0).

INTERNACIONAL

Siete palestinos mueren en Gaza por ataques con drones israelíes pese a alto el fuego

Al menos siete palestinos murieron y varios más resultaron heridos tras ataques con drones israelíes en la zona central de la Franja de Gaza el viernes, según fuentes médicas y testigos. Las operaciones se produjeron a pesar de la vigencia de un acuerdo de alto el fuego que entró en vigor el 10 de octubre de 2025.

Detalles de los ataques en Gaza central. Cuatro palestinos perdieron la vida cuando un dron israelí atacó el campo de refugiados de Bureij, en Deir el-Balah, de acuerdo con fuentes médicas locales. Testigos señalaron que el dron impactó contra un grupo de civiles dentro del campamento. En un incidente separado, un hospital en la zona reportó la llegada del cuerpo de un palestino fallecido tras un ataque con dron en el campo de refugiados de

Continúa en la página 15
columnadigital.com/siete-palestinos-mueren-gaza-ataques-dro…

INTERNACIONAL VIENE DE LA PÁGINA 14

Siete palestinos mueren en Gaza por ataques con drones israelíes pese a alto el fuego



FOTO: WAFA IN CONTRACT WITH A LOCAL COMPANY / WIKIMEDIA, CC BY-SA 3.0

Siete palestinos mueren en Gaza por ataques con drones israelíes pese a alto el fuego

Cronología

10 de octubre de 2025	Entra en vigor el acuerdo de alto el fuego en Gaza
16 de junio de 2026	UNOSAT estima que 201,290 estructuras han sido dañadas o destruidas en Gaza
20 de noviembre de 2026	Ataques con drones israelíes matan a siete palestinos en Gaza central

Fuente: Al Jazeera. **Columna Digital**

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE AL JAZEERA

Siete palestinos murieron y varios resultaron heridos en ataques con drones israelíes en Gaza central, mientras continúan las operaciones militares pese a un acuerdo de alto el fuego.

REDACCIÓN

Nuseirat. Otros dos palestinos murieron cuando un dron israelí atacó a civiles cerca de la entrada a la ciudad de Deir el-Balah.

Impacto en hospitales y población civil. Los heridos fueron trasladados a hospitales de la zona central de Gaza, los cuales funcionan con capacidad reducida debido a la falta de suministros médicos y personal. Según reportes desde Deir el-Balah, la presencia constante de drones está generando temor y pánico entre la población palestina, quienes evitan salir por miedo a ser atacados en la vía pública. El zumbido de los drones se suma al ruido de explosiones por demoliciones de viviendas y sobrevuelos de aviones de combate.

Demoliciones y situación humanitaria en Gaza. El ejército israelí realizó operaciones de demolición en el barrio de al-Shuja'iya, al este de la ciudad de Gaza, utilizando drones cargados con explosivos. Además, se llevaron a cabo tres demoliciones de gran escala cerca de la llamada 'Línea Amarilla', al este de Khan Younis, en el sur de la Franja. Según el Centro de Satélites de las Naciones Unidas (UNOSAT), hasta el 16 de junio de 2026 se habían dañado o destruido unas 201,290 estructuras en Gaza, lo que representa cerca del 82 por ciento del total en el territorio.

Cifras de víctimas y situación de menores detenidos. Desde la entrada en vigor del alto el fuego en octubre de 2025, más de 1,600 palestinos han muerto en ataques israelíes en Gaza. Desde el inicio de la guerra en octubre de 2023, la cifra supera los 74,000 palestinos fallecidos y 176,000 heridos, según fuentes palestinas. En el contexto del Día Mundial de la Infancia, organizaciones de prisioneros palestinos denunciaron que alrededor de 350 niños palestinos permanecen detenidos en cárceles israelíes, enfrentando tortura, desnutrición y privación de atención médica, educación y visitas familiares.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/siete-palestinos-mueren-gaza-ataques-dro…

INTERNACIONAL

Avianca pide endurecer leyes contra pasajeros agresivos tras incidente en vuelo Cartagena-Cali

REDACCIÓN



FOTO: ALAN WILSON FROM STILTON, PETERBOROUGH, / WIKIMEDIA, CC BY-SA 2.0

Tras la detención de una pasajera que agredió física y verbalmente a una colaboradora durante el abordaje del vuelo AV8569 de Cartagena a Cali, Avianca pidió este viernes a las autoridades colombianas que adopten medidas legales más estrictas contra pasajeros agresivos, similares a las implementadas en Brasil.

La aerolínea reportó que en 2025 se registraron 572 incidentes relacionados con pasajeros disruptivos y que en lo que va de 2026 ya han superado los 500 casos, reiterando la urgencia de avanzar en el Congreso colombiano con una ley específica y de que la Aeronáutica Civil emita regulaciones que permitan sanciones ejemplares.

Incidente reciente y medidas solicitadas. El incidente más reciente ocurrió durante el proceso de abordaje del vuelo AV8569 en la ruta Cartagena-Cali, donde una pasajera fue detenida por agredir a una colaboradora de Avianca. La compañía enfatizó que estos hechos no son aislados y que rechaza categóricamente cualquier conducta que atente contra la seguridad y el respeto de clientes y trabajadores.

Avianca solicitó al Congreso de la República de Colombia avanzar con el proyecto de ley sobre pasajeros disruptivos y pidió a la Aeronáutica Civil crear listas restrictivas y sanciones ejemplares para quienes incurran en este tipo de comportamientos.

Precedentes y acciones legales. La aerolínea recordó que ya ha iniciado acciones legales en Colombia y España, incluyendo denuncias penales y una demanda civil por daños y perjuicios, tras un incidente en mayo de 2026 en un vuelo entre Bogotá y Madrid, donde un pasajero en estado de embriaguez fue acusado de agresión sexual a otra pasajera.

En ese caso, el vuelo debió regresar a Bogotá, afectando el itinerario de 276 pasajeros. El implicado fue detenido a su llegada y el viaje se reanudó solo cuando se garantizó la seguridad de todos los pasajeros.

Comparación con otros países de la región. Avianca señaló que otros países de América Latina, como Brasil, ya han implementado sanciones económicas y restricciones de abordaje para pasajeros agresivos, y pidió a Colombia adoptar medidas igual de contundentes.

Por qué importa en América Latina. El aumento de incidentes con pasajeros agresivos afecta a viajeros en toda América Latina y pone en evidencia la necesidad de fortalecer la seguridad y el respeto en los vuelos regionales. Fuentes: Reportur.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/avianca-pide-endurecer-leyes-pasajeros-a…

INTERNACIONAL

Fallece la princesa Ketaki Chester, sobreviviente de la masacre real de Nepal en 2001

REDACCIÓN

La princesa Ketaki Chester, una de las sobrevivientes de la masacre perpetrada por el príncipe heredero Dipendra en el palacio real de Katmandú en 2001, falleció este viernes a los 78 años de edad. La tragedia, ocurrida el 1 de junio de 2001, resultó en la muerte de nueve miembros de la dinastía Shah, incluido el rey Birendra, y precipitó el colapso de la monarquía nepalí.

Ketaki Chester, nieta, sobrina y prima de distintos reyes de Nepal, fue herida gravemente durante el ataque, pero logró recuperarse, a diferencia de su hermana Jayanti, quien fue una de las víctimas mortales.

La masacre que cambió la historia de Nepal. El 1 de junio de 2001, durante una cena de gala en el palacio real de Katmandú, el entonces príncipe heredero Dipendra abrió fuego contra su familia, matando a nueve integrantes de la dinastía Shah, incluido su padre, el rey Birendra. Tras disparar a sus familiares, Dipendra se disparó a sí mismo y permaneció en coma tres días antes de morir. Según las normas sucesorias, fue proclamado rey mientras agonizaba.

La masacre dejó heridas profundas en la familia real y en la sociedad nepalí. Gyanendra, hermano de Birendra, fue coronado poco después y gobernó hasta la abolición de la monarquía en 2008, en medio de una guerra civil que dejó unos 13,000 muertos.

La vida de la princesa Ketaki Chester. Ketaki Chester nació el 14 de enero de 1948, hija del príncipe Basundhara y prima hermana de los reyes Birendra y Gyanendra. En 1968 se casó con Kumud Shamsher Jang Bahadur Rana, de la familia que ostentaba el cargo de primer ministro hereditario en Nepal, aunque el matrimonio fue breve. Posteriormente, contrajo segundas nupcias con el piloto británico Alan Roy Chester.

A lo largo de los años, Ketaki fue una de las pocas integrantes de la dinastía que relató públicamente sus recuerdos de la noche de la masacre. En una entrevista en 2011, describió cómo fue herida y cómo intentó ayudar a su tío, el príncipe Dhirhendra, quien también resultó gravemente herido.

El final de la monarquía en Nepal. Tras la masacre y el ascenso de Gyanendra al trono, Nepal vivió años de inestabilidad política y violencia, marcados por la guerra de los maoístas. En 2008, un frente antimonárquico ganó las elecciones a la Asamblea Constituyente y fue esa Asamblea, en su primera sesión del 28 de mayo de 2008, la que declaró la República. Gyanendra y su familia abandonaron el Palacio Real de Katmandú el 11 de junio de 2008.

Fuentes: El Mundo.

columnadigital.com/fallece-princesa-ketaki-chester-sobreviv…

INTERNACIONAL

Un sismo de magnitud 6.7 sacude Junín, Perú, sin daños ni víctimas

REDACCIÓN



FOTO: JCREVOLLEDO / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Un sismo de magnitud 6.7 sacudió la región de Junín, en el centro de Perú, la noche del 20 de noviembre de 2026 a las 19:09 hora local, según reportes oficiales del Instituto Geofísico del Perú y el Servicio Geológico de Estados Unidos.

El movimiento telúrico se percibió con fuerza en Lima y otras ciudades peruanas, así como en algunas localidades de Colombia y Ecuador, sin que hasta el momento se hayan reportado víctimas ni daños materiales, de acuerdo con los balances preliminares de las autoridades.

Qué se sabe del sismo en Junín. El sismo alcanzó una magnitud de 6.7 en la escala de Richter y se registró a una profundidad de entre 127 y 129 kilómetros, con epicentro a 30 kilómetros al noroeste de la localidad de Junín, en el centro de Perú. El Servicio Geológico de Estados Unidos inicialmente

Continúa en la página 16
columnadigital.com/sismo-magnitud-6-7-sacude-junin-peru-dan…

INTERNACIONAL VIENE DE LA PÁGINA 15

Un sismo de magnitud 6.7 sacude Junín, Perú, sin daños ni víctimas

REDACCIÓN

reportó una magnitud de 6.9, pero ajustó la cifra a 6.7 en su informe posterior.

El movimiento fue percibido con intensidad V en la escala de Mercalli en la región de Junín, lo que corresponde a un sismo sentido por casi toda la población, con algunos objetos inestables cayendo y perturbaciones menores, pero sin daños estructurales importantes. En Lima y otras ciudades como Huánuco, Callao y Pasco, la percepción fue moderada, provocando que muchos habitantes salieran a las calles por precaución.

Respuesta oficial y monitoreo. El alcalde de Carhuamayo, Abdel Vega, indicó que no se registraron interrupciones en servicios básicos, aunque sí se reportaron deficiencias en el servicio de internet en zonas alejadas. El INDECI exhortó a la población a mantener la calma, seguir los planes de evacuación y atender las recomendaciones oficiales.

Las instituciones de primera respuesta y autoridades locales mantienen el monitoreo permanente en las zonas consideradas vulnerables, mientras que la Dirección de Hidrografía y Navegación de la Marina de Guerra descartó cualquier riesgo de tsunami, ya que la región de Junín no tiene salida al mar.

El sismo se sintió en otros países. El temblor también fue percibido en algunas ciudades de Colombia, como Bogotá, y en la capital de Ecuador, Quito, especialmente en zonas altas, debido a la propagación de las ondas sísmicas. Las autoridades de estos países no reportaron personas heridas ni daños materiales.

El Servicio Geológico Colombiano explicó que la profundidad del sismo facilitó que se sintiera a larga distancia, aunque sin impactos directos en México o España.

Perú en el Cinturón de Fuego del Pacífico. Perú se encuentra en el Cinturón de Fuego del Pacífico, una zona de intensa actividad sísmica y volcánica que rodea la cuenca del océano Pacífico. Según el Instituto Geofísico del Perú, entre enero y mediados de noviembre de 2026 se han registrado alrededor de 790 movimientos telúricos en el país.

Cada año, Perú experimenta al menos 400 sismos perceptibles por la población, y algunos de los terremotos más devastadores de su historia reciente han ocurrido en esta región, como el de Ica en 2007, de magnitud 7.9.

Por qué importa en América Latina. El sismo de magnitud 6.7 en Junín, Perú, resalta la vulnerabilidad de la región andina y de otros países latinoamericanos ubicados en el Cinturón de Fuego del Pacífico, donde la actividad sísmica es frecuente.

El hecho de que el movimiento se haya sentido en ciudades de Colombia y Ecuador, aunque sin consecuencias graves, muestra cómo los eventos sísmicos en un país pueden tener repercusiones en naciones vecinas, lo que subraya la importancia de los protocolos de prevención y cooperación regional ante desastres naturales.

Versiones de los hechos:

- **Profundidad del sismo:** 127 kilómetros según el Instituto Geofísico del Perú; 108 kilómetros según el USGS; 129 kilómetros según el instituto geofísico nacional; 129 kilómetros según el Centro Sismológico Nacional del Instituto Geofísico de Perú; 129 kilómetros según el Instituto Geofísico de Perú.
- **Ubicación del epicentro:** 30 kilómetros al noroeste de Junín según el IGP; 9 kilómetros al noreste de Carhuamayo según el USGS; 30 kilómetros al noroeste de la región andina de Junín; 30 kilómetros al noroeste de Junín; 30 km al Noroeste de Junín.
- **Magnitud inicial reportada:** USGS reportó inicialmente 6.9, luego ajustó a 6.7; Se reportó magnitud 6.7.

Fuentes: Gobierno de México; EFE (información original), vía El Financiero; El Economista; Europa Press (información original), vía La Razón de México; SDP Noticias.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/sismo-magnitud-6-7-sacude-junin-peru-dan…

EN BREVE · INTERNACIONAL

INTERNACIONAL

Jóvenes de la generación Z protestan en 73 ciudades de Alemania

Miles de jóvenes de la generación Z se manifestaron el 20 de noviembre en 73 ciudades alemanas por dificultades...

EN CIFRAS

8 de marzo de 2027

inicio previsto del juicio con jurado

2022

año de arresto de Caro Quintero en Sinaloa

De «Rafael Caro Quintero negocia acuerdo de culpabilidad en Estados Unidos», página 14.

INTERNACIONAL

Francia suma protestas estudiantiles y de vivienda a la movilización europea

REDACCIÓN



FOTO: VELVET / WIKIMEDIA, CC BY-SA 3.0

Por sexto sábado consecutivo, la plaza de la República en París se llenó de manifestantes que protestaron contra el coste de la vida, los recortes en los servicios públicos y, ahora también, la crisis de la vivienda.

Las movilizaciones, que reúnen a chalecos amarillos, sindicatos y organizaciones estudiantiles, se suman a un llamado europeo que busca unir luchas sociales en varios países afectados por problemas similares de acceso a la vivienda.

Lo que había pasado: Más de medio millón protestaron en Francia el 5 de noviembre de 2026 por el coste de vida, en una huelga nacional con sindicatos, estudiantes y trabajadores movilizados, incidentes y fuerte presencia policial (Más de medio millón protestan en Francia por el coste de vida).

Las demandas y el alcance europeo. Las protestas en Francia, que hasta ahora se centraban en la defensa de los servicios públicos como la educación y la sanidad, han ampliado sus reivindicaciones para incluir la crisis de la vivienda. Los altos precios de los alojamientos y la dificultad para acceder a la compra de una vivienda han motivado la participación de asociaciones como Derecho a la Vivienda (DAL) y la plataforma Vivienda para Todos y Todas.

La DAL participa en un llamado europeo a la movilización entre el 20 y el 23 de noviembre, junto a organizaciones de España, Italia, Grecia, Portugal, Bélgica y Reino Unido, países que también enfrentan dificultades para acceder a una vivienda digna. Entre las principales demandas están la reducción de los alquileres, el fin de la especulación inmobiliaria y la requisición de viviendas vacías para destinarlas a quienes las necesiten.

Proyecto de ley y oposición social. Las organizaciones sociales y estudiantiles han publicado un manifiesto contra las políticas de austeridad, el debilitamiento de los servicios públicos y el avance de la extrema derecha. Además, la plataforma Vivienda para Todos y Todas se opone a un proyecto de ley impulsado por el ministro de Vivienda, Vincent Jeanbrun, que busca permitir que 700,000 viviendas vacías con clasificación energética F o G, consideradas mal aisladas, puedan ser alquiladas.

La plataforma argumenta que muchas familias no podrían costear la calefacción o el aire acondicionado en estos alojamientos y exige que los propietarios inviertan en la rehabilitación antes de ponerlas en el mercado.

Movilización y respuesta de las autoridades. La manifestación de este sábado coincidió con el octavo aniversario del movimiento de los chalecos amarillos, surgido en 2018. El colectivo solicitó un recorrido alternativo en París, pero las autoridades lo denegaron y se siguió el itinerario aprobado por la policía y los sindicatos.

Algunos manifestantes intentaron acercarse al Elíseo, pero fueron dispersados con gases lacrimógenos. En total, 70,000 policías fueron movilizados en todo el país para contener posibles incidentes, mientras los chalecos amarillos reivindicaron 150 acciones en Francia. Según la Unión de Estudiantes, 150,000 personas participaron en las protestas a nivel nacional.

Tensión política y reacciones. Las protestas se desarrollaron en un clima de creciente tensión con el Gobierno de Emmanuel Macron, especialmente tras las declaraciones del ministro Sébastien Lecornu, quien afirmó que hay una 'pequeña minoría de institutos' donde se planifica la violencia, incluyendo la entrega logística de morteros de artificio.

Lecornu acusó a profesores de ser cómplices de la violencia estudiantil y advirtió que serían enjuiciados, lo que ha provocado mayor crispación entre el profesorado. La secretaria general del sindicato SNES-FSU, Sophie Vénétitay, calificó las declaraciones como 'una provocación que no puede sino exacerbar las tensiones en una situación ya crítica'. El ministro de Educación, Édouard Geffray, citó el caso de un profesor en prácticas detenido y condenado por lanzar proyectiles a las fuerzas del orden durante un bloqueo estudiantil en Nimes. Fuentes: El Mundo; elconurbano.com.ar.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/francia-suma-protestas-estudiantiles-viv…

INTERNACIONAL

Tensiones por la seguridad europea tras la cumbre de Shenzhen

REDACCIÓN

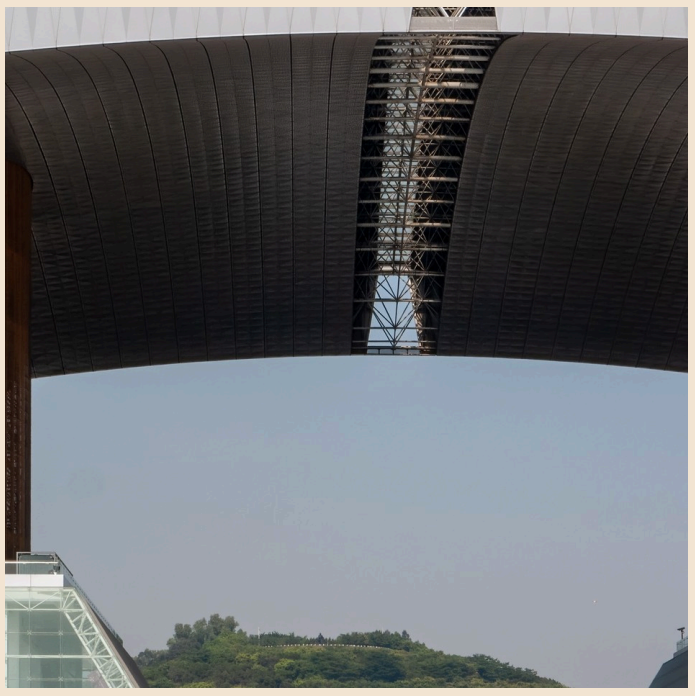


FOTO: ERMELL / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Lavrov sugirió que Washington y Moscú podrían gestionar la seguridad europea de manera bilateral, relegando a los países europeos a un papel secundario en las decisiones clave sobre su propio continente.

En paralelo, líderes europeos y aliados de la OTAN se reunieron en Berlín para discutir garantías de seguridad para Ucrania y el futuro de la defensa del continente, mientras la declaración final de la cumbre de Shenzhen evitó mencionar los conflictos en Ucrania e Irán y defendió la inmunidad de los cargos públicos ante la Corte Penal Internacional.

El mensaje de Lavrov y la postura rusa. Serguéi Lavrov, ministro de Exteriores de Rusia, desestimó la participación europea en las discusiones sobre seguridad continental con la frase "Que se queden sentados en el hotel", dirigida a los europeos desplazados a Abu Dabi hace diez días. Según Lavrov, la seguridad europea podría ser gestionada únicamente por Washington y Moscú, mientras que Europa debería aceptar las decisiones tomadas por otros.

Cumbre de Shenzhen: Xi, Trump y Putin. El documento proclamó que una guerra nuclear no debe librarse, propuso reformas en la ONU y defendió la inmunidad de los cargos públicos ante la Corte Penal Internacional.

Durante la cumbre, Trump expresó escepticismo sobre el envío de miles de millones adicionales en ayuda a Ucrania y mencionó que Putin buscaba un acuerdo, instando a los europeos a "llegar a un trato y gastar el dinero en su propio país". Sin embargo, no precisó qué tipo de garantías de seguridad respaldaría su administración.

Reunión en Berlín y la respuesta europea. Mientras se celebraba la cumbre en Shenzhen, en Berlín tuvo lugar una reunión de la Coalition of the Willing, grupo formado en marzo de 2025 por impulso de Londres y París para apoyar a Ucrania y preparar garantías de seguridad. Participaron Volodímir Zelenski, representantes de 26 de los 27 Estados de la Unión Europea (todos salvo Malta), los 32 aliados de la OTAN, Australia, Canadá, Japón y Nueva Zelanda, además de enviados especiales de Trump, Steve Witkoff y Jared Kushner.

Friedrich Merz calificó la cumbre de Shenzhen como "poco más que una sesión de fotos" y advirtió que un formato similar al de Yalta no traería la paz. Emmanuel Macron sugirió reabrir el debate sobre el ingreso de Ucrania en la OTAN y subrayó la importancia del respaldo militar para Kyiv. Kushner, por su parte, afirmó que trabajaban con Zelenski en garantías de seguridad y que Trump contemplaba una garantía similar al artículo 5 de la OTAN.

Debate sobre las garantías y la soberanía. Se recuerda que la Carta sobre la Seguridad Europea, adoptada en la cumbre de la OSCE en 1999, reconoce el derecho de cada Estado a definir sus alianzas y rechaza las esferas de influencia.

El precedente del Memorándum de Budapest de 1994, en el que Rusia se comprometió a respetar las fronteras de Ucrania a cambio de la renuncia a las armas nucleares, es citado como ejemplo de compromisos incumplidos por Moscú tras la anexión de Crimea en 2014 y la invasión de 2022.

Versiones de los hechos:

- **Traducción y matices en la frase de Lavrov:** Lavrov se dirigió a los europeos desplazados a Abu Dabi hace diez días con la frase "Que se queden sentados en el hotel"; Lavrov se refería a los europeos que hace diez días viajaron a Abu Dabi con la frase "Que se queden sentados en el hotel".
- **Nombre de la cumbre en Berlín:** Coalition of the Willing se reunió en Berlín con Zelenski y enviados de Trump; Coalition of the Willing se encontró en Berlín con Zelenski y enviados de Trump.

Fuentes: El Mundo; elconurbano.com.ar.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/tensiones-seguridad-europea-cumbre-shenz…

EL TIEMPO HOY EN ESTADOS UNIDOS

Los Ángeles	Parcialmente nublado	18°	8°

Máxima y mínima en °C. Basado en datos de MET Norway (CC BY 4.0).

Negocios

Empresas, finanzas personales y economía

DOMINGO 22 DE NOVIEMBRE DE 2026

EN ESTA SECCIÓN

Tesla inicia ventas en Argentina con Milei y mensaje de Musk 17

Hacienda excluye a pensionistas y autónomos de la rebaja fiscal ligada al SMI 4

Grupo Xcaret lanzará Xcaret Inn, hotel económico en la Riviera Maya 5

Escándalo de ex CEO de Nvidia destaca auge de millonarios chinos en IA 5

VALORES OFICIALES

UMA 1 feb.	**117.31**
Salario mínimo 1 ene.	**315.04**
Remesas (millones de dólares al mes) 1 sep.	**5,362**

Banco de México y valores oficiales vigentes; fecha del último dato.

UN DÍA COMO HOY EN LA ECONOMÍA

1959 En Cuba, en la clausura del X Congreso de la CTC, los trabajadores acuerdan voluntariamente y sin ninguna presión donar un cuatro por ciento de sus salarios para la industrialización del país.

Fuente: Wikipedia.

NEGOCIOS EN LO MÁS IMPORTANTE

Hacienda excluye a pensionistas y autónomos de la rebaja fiscal ligada al SMI Pág. 4

Grupo Xcaret lanzará Xcaret Inn, hotel económico en la Riviera Maya Pág. 5

Escándalo de ex CEO de Nvidia destaca auge de millonarios chinos en IA Pág. 5

UN DÍA COMO HOY

2021 En Bogotá (Colombia) el estilista y maquillador Mauricio Leal es encontrado muerto junto a su madre en su casa.

2016 En Japón se produce un terremoto de magnitud 7,4 a 37 km de la costa este.

2010 En Phnom Penh (Camboya) una avalancha humana provoca más de 330 fallecidos durante la Fiesta del Agua.

2004 En Ucrania, multitudinarias protestas en contra de un fraude electoral propiciado por el gobierno desembocan en una revolución democrática dirigida por Víktor Yushchenko y Yulia Timoshenko.

1995 En Israel, Simón Peres asume la jefatura del Gobierno y el cargo de ministro de Defensa, tras el asesinato de Isaac Rabin por parte de un ultrasionista de extrema derecha

Fuente: Wikipedia.

EN LAS PRÓXIMAS PÁGINAS: TECNOLOGÍA

Jensen Huang deja Nvidia tras escándalos y denuncias de abuso laboral 19

Microsoft prueba bloqueo remoto en Windows 11 para proteger PCs perdidos 19

FBI investiga segundo ciberataque a base de datos nacional en meses 19

HONOR presenta en México sus robots humanoides con IA 19

Daniel Ek, fundador de Spotify, respalda startup británica de energía de fusión con IA 20

NEGOCIOS

Tesla inicia ventas en Argentina con Milei y mensaje de Musk



FOTO: WINDELL OSKAY FROM SUNNYVALE, CA, USA / WIKIMEDIA, CC BY 2.0

El lanzamiento incluyó la exhibición de los modelos Tesla Model 3 y Model Y, así como la presentación de los ejecutivos locales y la habilitación del configurador online para conocer precios, versiones y opciones de financiamiento.

El evento y los protagonistas. El acto de lanzamiento se realizó en un auditorio privado en La Boca, donde Javier Milei pronunció un discurso centrado en la apertura económica y la competencia, asegurando que la llegada de Tesla es resultado de la eliminación de impuestos como el PAIS y los internos a los automóviles. Milei afirmó que durante décadas Argentina estuvo aislada por políticas proteccionistas y que su gobierno busca integrar al país al mercado global.

Elon Musk intervino a través de una videollamada, en la que expresó: “Es una alegría poder compartir Tesla con todos ustedes y establecernos allí. Esperemos que disfruten nuestros autos”. Musk también mencionó la intención de establecer una red nacional de supercargadores en colaboración con YPF. Su participación fue breve y generó cierta incertidumbre por su tono vacilante y las interrupciones técnicas.

A la ceremonia asistieron funcionarios como el ministro de Economía, Luis Caputo; el jefe de Gabinete, Diego Santilli; el embajador de Estados Unidos, Peter Lamelas; y ejecutivos de Tesla encabezados por Joaquín Larrizalde, country manager local.

Oferta, precios y servicios de Tesla. Tesla presentó en Argentina cinco versiones de sus modelos Model 3 y Model Y, todos fabricados en la Gigafactory de Shanghái.

Continúa en la página 18
columnadigital.com/tesla-inicia-ventas-argentina-milei-mens…

PUBLICIDAD



LOCAL SOLAR SYSTEM FOUNDATION

Mira la Tierra como la vieron los astronautas.

Una visita guiada por el sistema solar en tu navegador, sin descargar nada.

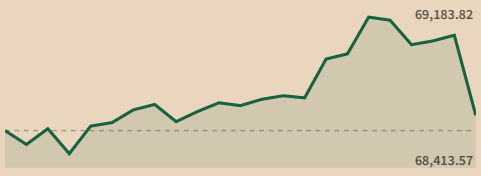
Escanea y mira ›

localsolarsystem.com

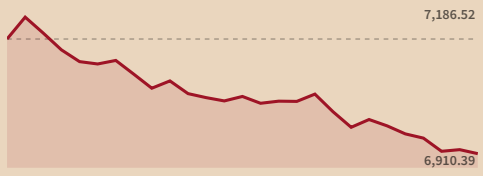
Mercados

Cierre del viernes 20 de noviembre de 2026. Variación de la sesión; la línea muestra el día.

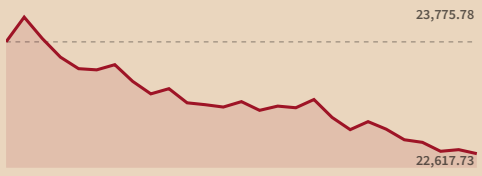
S&P/BMV IPC
68,629.46 −0.12%
−84.14 en la sesión



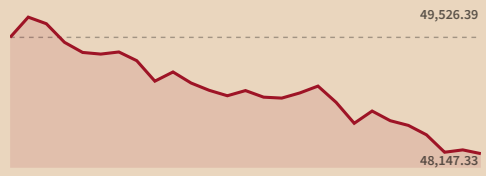
S&P 500
6,910.39 −3.70%
−265.44 en la sesión



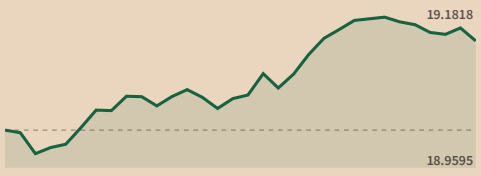
NASDAQ
22,617.73 −5.28%
−1,261.47 en la sesión



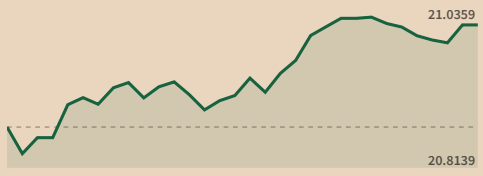
DOW JONES
48,147.33 −1.93%
−949.77 en la sesión



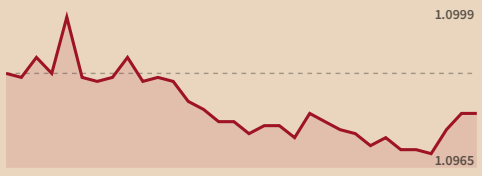
PESO VS DÓLAR (USD/MXN)
19.1430 +0.46%
+0.0881 en la sesión



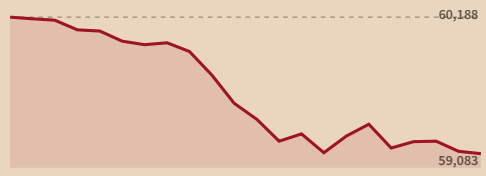
PESO VS EURO (EUR/MXN)
21.0234 +0.58%
+0.1213 en la sesión



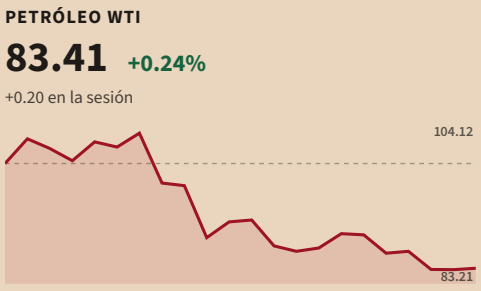
EURO VS DÓLAR (EUR/USD)
1.0975 +0.02%
+0.0002 en la sesión



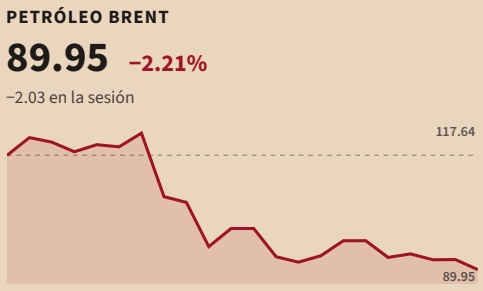
BITCOIN (USD)
59,083 −1.68%
−1,010 en la sesión



PETRÓLEO WTI
83.41 +0.24%
+0.20 en la sesión



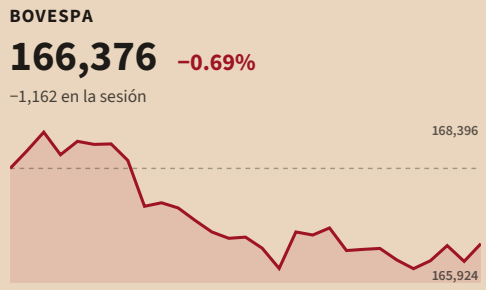
PETRÓLEO BRENT
89.95 −2.21%
−2.03 en la sesión



ORO (USD POR ONZA)
3,515.40 −4.62%
−170.10 en la sesión



BOVESPA
166,376 −0.69%
−1,162 en la sesión



BOLSAS DE MÉXICO Y DEL MUNDO

S&P/BMV IPC	68,629.46	−0.12%
S&P 500	6,910.39	−3.70%
Nasdaq	22,617.73	−5.28%
Dow Jones	48,147.33	−1.93%
IBEX 35	18,873.10	−1.63%
Euro Stoxx 50	5,941.95	−2.81%
Nikkei 225	56,436.65	−5.06%
Bovespa	166,376	−0.69%

DIVISAS, MATERIAS PRIMAS Y CRIPTO

Dólar (USD/MXN)	19.1430	+0.46%
Euro (EUR/MXN)	21.0234	+0.58%
Euro (EUR/USD)	1.0975	+0.02%
Petróleo WTI	83.41	+0.24%
Petróleo Brent	89.95	−2.21%
Oro (USD por onza)	3,515.40	−4.62%
Bitcoin (USD)	59,083	−1.68%

TASAS E INFLACIÓN

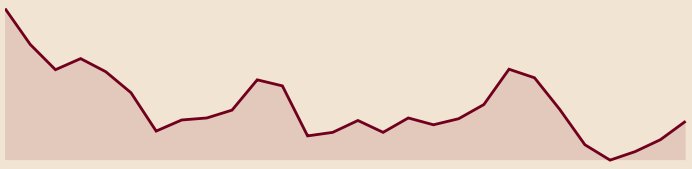
Tasa objetivo de Banxico	6.25%	=	21 nov
TIIE a 28 días	6.51%	=	20 nov
Cetes a 28 días	6.19%	=	19 nov
Inflación anual (INPC)	3.75%	+0.30	oct
Dólar FIX	19.0228	−0.0042	20 nov

TIIE A 28 DÍAS, ÚLTIMO AÑO



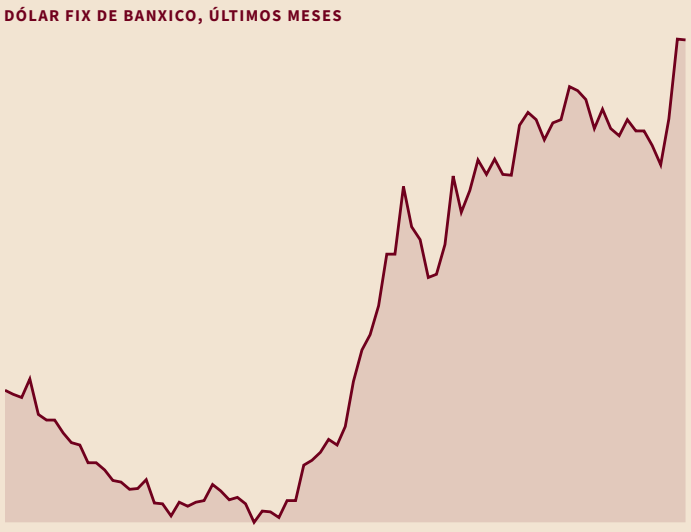
2025-11 a 2026-11. Fuente: Banco de México.

INFLACIÓN ANUAL, ÚLTIMOS DOS AÑOS



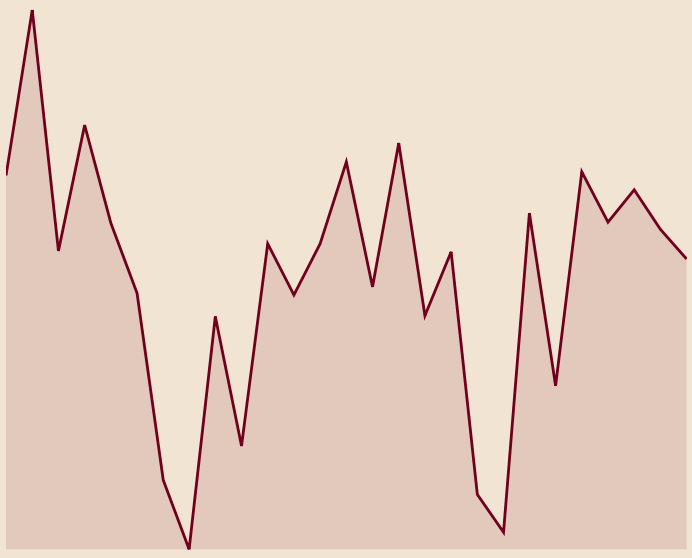
2024-07 a 2026-10. Fuente: Banco de México.

DÓLAR FIX DE BANXICO, ÚLTIMOS MESES



2026-07 a 2026-11. Fuente: Banco de México.

REMESAS, MILLONES DE DÓLARES AL MES



2024-07 a 2026-09. Fuente: Banco de México.

BMV: MAYORES ALZAS Y BAJAS DEL DÍA

ASUR	522.88	+2.52%
América Móvil	23.87	+0.76%
Grupo México	192.90	+0.65%
Banorte	196.23	−1.55%
Walmex	54.42	−1.57%
GAP	421.88	−2.04%

Fuentes: Yahoo Finance (con retraso) y Banco de México. Cotizaciones en vivo en columnadigital.com/mercados

NEGOCIOS VIENE DE LA PÁGINA 17

Tesla inicia ventas en Argentina con Milei y mensaje de Musk

El configurador online ya permite conocer especificaciones, precios y planes de financiación a través del Banco Santander, con plazos de 12 a 60 meses.

La marca ofrece el servicio Tesla Full Self-Driving (FSD), aunque en Argentina aún no está homologado ni reglamentado. El servicio, que se adquiere por suscripción mensual, tiene un costo de USD 119 o $185,581 por mes.

En esta primera etapa, el paquete FSD incluye funciones como Actually Smart Summon, Dumb Summon y Autopark, que permiten diferentes niveles de autonomía para estacionar y mover el vehículo.

Condiciones de importación y beneficios fiscales. Los autos de Tesla ingresan a Argentina bajo el programa gubernamental de promoción de la electromovilidad, que permite un cupo de 50,000 unidades híbridas y eléctricas exentas del arancel de importación extrazona del 35%.

Tesla, como nuevo importador con inversión en infraestructura de cargadores, accede a un subcupo de 2,500 unidades con ese beneficio, siempre que no haya otra marca que cumpla la misma condición.

La relación Milei-Musk y el contexto político. La relación entre Javier Milei y Elon Musk ha sido cercana desde la llegada de Milei a la presidencia en 2023, con varios encuentros personales en Estados Unidos y coincidencias en eventos del Partido Republicano.

Milei elogió públicamente a Musk, calificándolo como "el Leonardo Da Vinci del siglo XXI" y "benefactor social", y destacó el impacto de la tecnología y la competencia en el bienestar de la sociedad.

Por qué importa en América Latina. La llegada de Tesla a Argentina representa un avance relevante para el mercado de vehículos eléctricos en la región, ya que puede incentivar la competencia, la innovación y la reducción de precios en un sector en crecimiento.

El discurso de Milei sobre apertura económica y la eliminación de barreras comerciales puede influir en debates regionales sobre políticas económicas y atraer la atención de consumidores, empresas y gobiernos de otros países latinoamericanos.

Fuentes: Infobae; La Nación; diarioelzondasj.com.ar; ambito.com.

columnadigital.com/tesla-inicia-ventas-argentina-milei-mens…

Tecnología

Innovación, internet y la economía digital

DOMINGO 22 DE NOVIEMBRE DE 2026

EN ESTA SECCIÓN

Jensen Huang deja Nvidia tras escándalos y denuncias de abuso laboral 19
Microsoft prueba bloqueo remoto en Windows 11 para proteger PCs perdidos 19
FBI investiga segundo ciberataque a base de datos nacional en meses 19
HONOR presenta en México sus robots humanoides con IA 19
Daniel Ek, fundador de Spotify, respalda startup británica de energía de fusión con IA 20
Startup estadounidense demanda a Apple en India por NameDrop 20

PRÓXIMOS LANZAMIENTOS ESPACIALES

Hora de la Ciudad de México; las fechas pueden cambiar. Fuente: The Space Devs.

TECNOLOGÍA

HONOR presenta en México sus robots humanoides con IA

REDACCIÓN

La empresa tecnológica HONOR presentó en México sus robots humanoides con inteligencia artificial, Robotics A1 (Vita Boy) y Robotics D1 (Flash), que estarán disponibles para interacción pública durante un tour en la Ciudad de México en la temporada navideña.

Ambos modelos, enfocados en tareas de asistencia y atletismo, podrán ser vistos y probados por el público en puntos de venta seleccionados, como parte de la estrategia global Alpha Plan de la compañía.

Robots Vita Boy y Flash: características y funciones. HONOR Robotics A1, conocido como Vita Boy, está diseñado para tareas de servicio, asistencia en el hogar, compras y acompañamiento. Cuenta con 31 grados de libertad, lo que le permite una marcha fluida y natural, incluso para bailar. Mide aproximadamente 1.37 metros y pesa 80 kg. Participó en la media maratón de robots humanoides de Beijing Yizhuang 2026, donde obtuvo el premio a Mejor Patrón de Marcha.

HONOR Robotics D1, conocido como Flash, es un robot bípede de alto rendimiento orientado al atletismo. Ganó el premio al Mejor Diseño tras completar de manera totalmente autónoma los 21.1 km del Medio Maratón de Robots Humanoides de Beijing Yizhuang, registrando un tiempo de 50 minutos y 26 segundos. Mide aproximadamente 1.69 metros y pesa cerca de 45 kg, con una velocidad máxima de 14.5 m/s. Cuenta con sistema de percepción autónoma con doble sensor LiDAR, posicionamiento satelital e interacción de voz inteligente con comprensión multimodal.

Tour y disponibilidad en México. El tour de robots humanoides de HONOR recorrerá distintos puntos de venta en la Ciudad de México durante la temporada navideña, permitiendo a los consumidores interactuar directamente con los modelos Vita Boy y Flash.

La iniciativa busca acercar la tecnología de robots humanoides al público mexicano más allá de los congresos internacionales, según explicó Eduardo Estrada, PR Manager de LATAM en HONOR. La gira comenzará en los próximos días en tiendas seleccionadas de la capital.

Tecnología y estrategia global de HONOR. Los robots forman parte del Alpha Plan de HONOR, una estrategia respaldada por una inversión global de 10,000 millones de dólares en inteligencia artificial.

Ambos desarrollos heredan innovaciones de la división móvil de la marca, como baterías de silicio-carbono, sistemas avanzados de enfriamiento líquido y materiales ultraligeros resistentes, utilizados también en sus teléfonos plegables.

Robots humanoides en China: panorama y avances. Durante la cumbre del Foro de Cooperación Económica Asia-Pacífico (APEC) en Shenzhen, China, se exhibió la nueva generación de robots humanoides chinos capaces de tomar vasos, servir helados, realizar coreografías de baile y orientar a turistas en hoteles y sitios de interés.

Estos robots, desarrollados por AI² Robotic, funcionan con modelos de inteligencia artificial que les permiten percibir su entorno y reaccionar ante diferentes situaciones. La empresa afirma tener 200 camareros humanoides desplegados en China, sirviendo hasta 300 cafés al día en el parque de Shenzhen.

Para mejorar sus capacidades, empresas en China recopilan datos de trabajadores humanos en diversas profesiones, que luego se incorporan a los robots para perfeccionar sus movimientos y habilidades.

Fuentes: El Universal; dplnews.com; elgrafico.mx.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/honor-presenta-mexico-robots-humanoides-…

TECNOLOGÍA

FBI investiga segundo ciberataque a base de datos nacional en meses

REDACCIÓN



Federal Bureau of Investigation. FOTO: RAYMOND WAMBSGANS / WIKIMEDIA, CC BY 2.0

El Buró Federal de Investigaciones (FBI) de Estados Unidos investiga una reciente intrusión informática en su Centro Nacional de Información Criminal (NCIC), según informaron dos personas familiarizadas con la investigación citadas por CNN.

Lo que se sabe del nuevo ataque. La intrusión fue detectada en los últimos días y afecta directamente al NCIC, una de las bases de datos más sensibles del FBI.

El incidente ocurre poco después de que en septiembre el FBI investigara un presunto robo de datos confidenciales de empleados y aspirantes a trabajar en la agencia, tras una denuncia del grupo de ciberdelincuentes ShinyHunters sobre una intrusión en el portal de empleo FBIJobs.gov.

Respuesta oficial y contexto reciente. El FBI reconoció en septiembre que tenía conocimiento de un grupo de ciberdelincuencia que afirmaba haber vulnerado el portal de empleo de la agencia y afectar presuntamente a información de identificación personal de empleados.

En los últimos días, el sistema de control aéreo de Estados Unidos colapsó, lo que provocó la cancelación de miles de vuelos en todo el país, seguido por fallas en otros sistemas de entidades estatales y empresas.

Cambios en la ciberseguridad estadounidense. Las recientes interrupciones y ciberataques han puesto en alerta a diversas entidades en Estados Unidos, aunque funcionarios como el secretario de Estado de Estados Unidos, Marco Rubio, han declarado que 'no hay evidencia' de vínculos entre las fallas tecnológicas recientes y han descartado un ataque sistemático.

Fuentes: El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/fbi-investiga-segundo-ciberataque-base-d…

TECNOLOGÍA

Microsoft prueba bloqueo remoto en Windows 11 para proteger PCs perdidos

REDACCIÓN

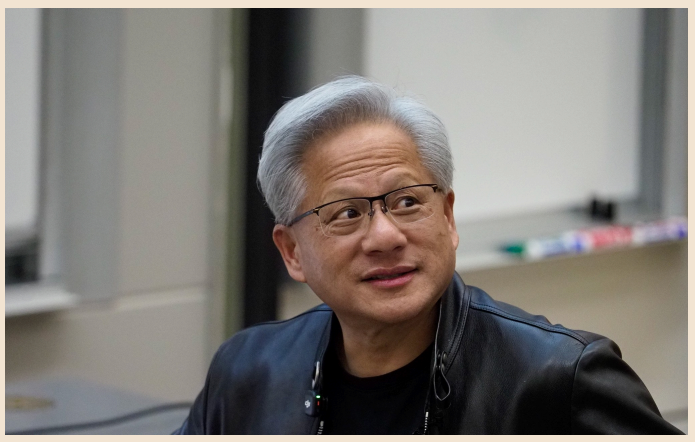
Microsoft está probando en Windows 11 una función de bloqueo remoto que permite proteger una PC perdida o robada sin necesidad de eliminar la información del usuario. Esta herramienta, llamada Remote Lock, está disponible en la compilación 29708.1001 de Windows 11 Insider, canal experimental.

El bloqueo remoto se inspira en el modo perdido del iPhone, bloqueando la pantalla del equipo y mostrando un mensaje personalizado, pero

Continúa en la página 20
columnadigital.com/microsoft-prueba-bloqueo-remoto-windows-…

TECNOLOGÍA COBERTURA ESPECIAL

Jensen Huang deja Nvidia tras escándalos y denuncias de abuso laboral



Jensen Huang. FOTO: ANDERS EIDESVIK / WIKIMEDIA, CC BY 4.0

Jensen Huang, quien fue CEO de Nvidia durante décadas y figura emblemática en Silicon Valley, renunció a la dirección ejecutiva de la empresa luego de una serie de escándalos personales y graves denuncias sobre su estilo de gestión abusivo.

La salida de Huang se precipitó tras revelaciones sobre relaciones extramaritales y acusaciones de humillaciones y amenazas violentas hacia empleados, lo que ha generado un intenso debate sobre la cultura laboral en la industria tecnológica.

Lo que había pasado: El 16 de noviembre de 2026 se reportó que Jensen Huang evaluaba regresar como CEO de Nvidia tras su renuncia, impulsado por el apoyo de líderes tecnológicos y presión en Silicon Valley, aunque persistían dudas y resistencias en el sector y el gobierno de Estados Unidos. (Jensen Huang evalúa volver a Nvidia tras renuncia por escándalo)

Acusaciones y testimonios sobre su gestión. Excolaboradores, documentos judiciales y reportes periodísticos describen a Jensen Huang como un jefe que gobernaba Nvidia mediante la humillación y el terror, recurriendo a ataques verbales violentos y creativos frente a otros empleados.

Entre los incidentes reportados, se incluyen amenazas personales como gritarle a un ejecutivo que debería haber sido abortado, amenazar a otro con arrancarle los brazos y usarlos para matarlo a golpes, y decirle a una empleada que prefería 'torturarla hasta la grandeza'.

Algunos exempleados relataron que Huang llegó a expresar a personal de mayor edad que esperaba que murieran o que deseaba que contrajeran gripe grave para 'sacar a todos de la miseria', e incluso se le atribuye haber lanzado una botella de agua a un ejecutivo durante un estallido de ira.

Reacciones dentro y fuera de Nvidia. A pesar de las denuncias, Huang mantenía un apoyo considerable dentro de Nvidia, donde más de 10,000 empleados firmaron una petición exigiendo su restitución como CEO tras su renuncia.

En Internet, un movimiento de respaldo a Huang reunió cerca de 200,000 firmas, y figuras del sector tecnológico como Sam Altman y Elon Musk expresaron públicamente su admiración por él.

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, solicitó el 20 de noviembre de 2026 a Nvidia que reintegre a Jensen Huang como director ejecutivo, argumentando que merece 'una segunda oportunidad'.

Antecedentes y acuerdos previos.

Continúa en la página 20
columnadigital.com/jensen-huang-deja-nvidia-escandalos-denu…

TECNOLOGÍA VIENE DE LA PÁGINA 19

Microsoft prueba bloqueo remoto en Windows 11 para proteger PCs perdidos

REDACCIÓN



FOTO: TYLER LAHTI / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

solo puede ser revertido por un administrador desde Intune.

Cómo funciona el bloqueo remoto en Windows 11. La función de bloqueo remoto en Windows 11 permite a un administrador bloquear a distancia una PC que haya sido perdida, robada o comprometida, sin necesidad de borrar los archivos del usuario. Cuando se activa mediante Intune, Windows cierra todas las sesiones activas, oculta las opciones de inicio de sesión y muestra una pantalla bloqueada que impide el acceso a la información. El bloqueo se mantiene incluso si el equipo se reinicia o se desconecta de internet temporalmente.

Para desbloquear el equipo, es necesario que el administrador lo haga desde el panel de control de Intune, lo que reduce el riesgo de accesos no autorizados. No es posible revertir el bloqueo localmente con contraseña o PIN.

Similitudes y diferencias con el modo perdido del iPhone. El bloqueo remoto de Windows 11 se inspira en el modo perdido del iPhone, ya que ambos bloquean la pantalla de inmediato y permiten mostrar un mensaje personalizado en la pantalla de bloqueo. Sin embargo, a diferencia del modo perdido del iPhone, el bloqueo remoto de Windows no desactiva la cuenta de usuario, no revoca credenciales y no aísla el dispositivo de la red.

Además, el desbloqueo solo puede realizarse a través de Intune y no localmente, mientras que el modo perdido de Apple puede permitir el desbloqueo con credenciales del usuario en algunos casos.

Disponibilidad y requisitos de la función. Por ahora, el bloqueo remoto solo está disponible en la compilación 29708.1001 de Windows 11 Insider, canal experimental. Para probarlo, es necesario descargar esta versión, acceder a Configuración > Windows Update > Windows Insider > Funciones experimentales y activar Remote Lock.

La función requiere que la PC esté gestionada por Intune, lo que la orienta principalmente a empresas o usuarios avanzados que participen en el programa Insider.

Nuevas opciones de recuperación en Windows 11. Junto al bloqueo remoto, Microsoft también está probando una opción para reinstalar Windows 11 desde cero usando archivos descargados desde la nube, llamada "cloud rebuild". Esta opción está disponible en el entorno de recuperación WinRE, dentro del menú de Recuperación de Sistema.

¿Cómo funciona el bloqueo remoto en Windows 11?. Permite a un administrador bloquear a distancia una PC perdida o robada, cerrando sesiones, ocultando opciones de inicio de sesión y mostrando una pantalla bloqueada. El desbloqueo solo es posible desde Intune.

¿Qué diferencias hay entre el bloqueo remoto de Windows y el modo perdido del iPhone?. Ambos bloquean la pantalla y permiten mensajes personalizados, pero el de Windows no desactiva la cuenta ni aísla el dispositivo, y solo puede desbloquearse desde Intune.

¿Puedo usar el bloqueo remoto sin borrar mis archivos?. Sí, el bloqueo remoto no elimina los archivos del usuario, solo impide el acceso al sistema hasta que un administrador lo desbloquee.

¿Qué versiones de Windows 11 incluyen esta función?. Actualmente solo está disponible en la compilación 29708.1001 de Windows 11 Insider, canal experimental.

Fuentes: Hipertextual.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/microsoft-prueba-bloqueo-remoto-windows-…

TECNOLOGÍA COBERTURA ESPECIAL VIENE DE LA PÁGINA 19

Jensen Huang deja Nvidia tras escándalos y denuncias de abuso laboral

Jensen Huang deja Nvidia tras escándalos y denuncias de abuso laboral

Cifras clave

más de 10,000
empleados de Nvidia firmaron una petición para su restitución como CEO

cerca de 200,000
firmas en línea respaldando a Huang tras su renuncia

un millón de dólares
acuerdo económico con Michael Winston tras denunciar acoso

Fuente: Xataka México.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE XATAKA MÉXICO

Jensen Huang renunció como CEO de Nvidia tras revelaciones sobre su gestión abusiva y escándalos personales, pese al respaldo de miles de empleados y figuras del sector tecnológico.

REDACCIÓN

COBERTURA ESPECIAL: CRISIS EN NVIDIA: RENUNCIA Y ESPIONAJE

14 nov Elon Musk expresó su apoyo público para que Jensen Huang regrese como CEO de Nvidia y firmó una petición en su favor [12].

17 nov Nvidia publica sus resultados trimestrales y realiza su primera conferencia con inversores sin Jensen Huang, en medio de la crisis y caída bursátil [8].

18 nov Nvidia suspende el envío de chips Hopper a China tras escándalo de espionaje y nuevas restricciones de exportación de EE. UU. [5].

20 nov Fiscalía general de California cita a Nvidia para investigar posible envío ilegal de chips a China y ocultamiento de riesgos a inversores [2].

17:45 ensen Huang deja Nvidia tras escándalos y denuncias de abuso laboral

Todo el tema, actualizado: columnadigital.com/crisis-nvidia-renuncia-espionaje-china-eeuu

En 2004 y 2005, Michael Winston, responsable de Recursos Humanos de Nvidia, presentó denuncias internas por acoso sistemático de Huang hacia el personal, lo que derivó en su despido y, posteriormente, en un acuerdo económico con la compañía por un millón de dólares.

Durante una entrevista en 2024, Huang admitió ser 'un jefe exigente' y perfeccionista, aunque los testimonios internos describen un ambiente laboral calificado como 'reino del terror' por antiguos empleados.

Fuentes: Xataka México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/jensen-huang-deja-nvidia-escandalos-denu…

EN BREVE · TECNOLOGÍA

TECNOLOGÍA

Startup estadounidense demanda a Apple en India por NameDrop

GG Technologies acusa a Apple de infringir su patente sobre intercambio de contactos y busca una indemnización de...

TECNOLOGÍA

Daniel Ek, fundador de Spotify, respalda startup británica de energía de fusión con IA

Daniel Ek, fundador de Spotify, apoya a Europa Fusion, una empresa emergente del Reino Unido que busca desarrollar...

EN CIFRAS

21.1 km
del Medio Maratón de Robots Humanoides de Beijing Yizhuang

200
camareros humanoides desplegados en China

300
cafés al día en el parque de Shenzhen

De «HONOR presenta en México sus robots humanoides con IA», página 19.

NACIERON UN DÍA COMO HOY

1966 Maria do Rosário, política y profesora brasileña.

1966 Michael K. Williams, actor estadounidense (f. 2021).

1965 Daniel Ahmed, futbolista argentino-peruano.

1965 Mads Mikkelsen, actor danés.

1965 Sen Dog (Senén Reyes), rapero cubano expatriado en Estados Unidos.

Fuente: Wikipedia.

FALLECIERON UN DÍA COMO HOY

2007 Vladimir Kazantsev (84), atleta olímpico ruso.

Fuente: Wikipedia.

EL TIEMPO HOY EN BRASIL

São Paulo	Chubascos	**31°**	22°

Máxima y mínima en °C. Basado en datos de MET Norway (CC BY 4.0).



PUBLICIDAD

TLX SATELITE RADIO

La electrónica que sonará mañana, hoy.

Música electrónica nueva, en vivo las 24 horas, gratis y sin registrarte.

Dale play ›

tlxradio.com

Salud

Medicina, prevención y bienestar

DOMINGO 22 DE NOVIEMBRE DE 2026

EN ESTA SECCIÓN

Cuatro objetos domésticos que pueden poner en riesgo la salud 22

Expertos advierten sobre síntomas de alerta de accidente cerebrovascular 22

La Princesa de Gales relata el impacto de su diagnóstico de cáncer en documental de la BBC 21

Cardiólogos sugieren seis especias para reducir inflamación y cuidar el corazón 22

Resistencia antimicrobiana crece 40% desde 2018 y amenaza salud y economía 23

Oaxaca suma seis muertes y 46 casos de COVID-19 en 2026 21

Caminar en episodios cortos mejora la regulación de la glucosa 23

Cansancio persistente: cuándo pensar en déficit de nutrientes o estrés 23

Parto natural o cesárea: diferencias, recuperación y factores clave 23

SENSACIÓN TÉRMICA

Ciudad de México humedad 41 %	**24°**	14°
Monterrey humedad 71 %	**23°**	15°
Guadalajara humedad 35 %	**26°**	16°
Puebla humedad 40 %	**24°**	11°
Toluca humedad 54 %	**19°**	10°
Madrid humedad 48 %	**12°**	5°
Barcelona humedad 48 %	**18°**	10°
Bogotá humedad 58 %	**22°**	11°
Buenos Aires humedad 29 %	**27°**	17°
Lima humedad 71 %	**29°**	22°
Santiago de Chile humedad 31 %	**27°**	13°
Nueva York humedad 85 %	**16°**	9°
Los Ángeles humedad 49 %	**18°**	8°

Cómo se siente el día: máxima y mínima aparentes en °C (cuentan el viento y la humedad); humedad a media tarde. Basado en datos de MET Norway (CC BY 4.0).

ÍNDICE UV

Ciudad de México Muy alto	**9**
Guadalajara Muy alto	**8**
Monterrey Alto	**6**
Puebla Muy alto	**9**
Toluca Muy alto	**10**
Mérida Alto	**7**

Radiación ultravioleta máxima del día con cielo despejado. Desde 6, protector solar, sombrero y sombra al mediodía. Basado en datos de MET Norway (CC BY 4.0).

SALUD

La Princesa de Gales relata el impacto de su diagnóstico de cáncer en documental de la BBC

REDACCIÓN

La Princesa de Gales, Catherine, ha hablado abiertamente sobre el impacto que tuvo su diagnóstico de cáncer en un documental de la BBC titulado Heal, que se transmitirá el 29 de noviembre. En el avance del programa, la princesa describe cómo la enfermedad la cambió física y emocionalmente, y comparte su experiencia al completar el reto de las Three Peaks, una travesía que consistió en escalar las tres montañas más altas de Inglaterra, Escocia y Gales en menos de 24 horas.

El documental, de 30 minutos de duración, también muestra a Catherine interactuando con otras personas que están en tratamiento contra el cáncer y reflexionando sobre su proceso de recuperación, en el que afirma haber encontrado "un sentido de esperanza y alegría junto a la incertidumbre".

El testimonio de Catherine sobre el cáncer. En el tráiler de Heal, Catherine, de 44 años, expresa que "el cáncer te cambia. Cambia tu cuerpo. Te cambia físicamente, pero hay una parte mucho, mucho más profunda que lo que un diagnóstico de cáncer transforma en ti". La princesa fue diagnosticada con un tipo de cáncer no especificado a principios de 2024 y recibió quimioterapia en el hospital Royal Marsden de Londres, un centro oncológico de referencia mundial.

En enero de 2025, Catherine anunció que su cáncer estaba en remisión. Al hablar con su hermano James Middleton durante una caminata, la princesa relata que no tocó la campana que suelen hacer sonar los pacientes al finalizar exitosamente su tratamiento, a lo que James responde: "Quizá esto sea tu manera de tocar la campana", en referencia al reto de las Three Peaks y la realización del documental.

El reto de las Three Peaks y su significado. El documental registra a Catherine mientras completa el desafío de escalar Ben Nevis, Scafell Pike y Yr Wyddfa en menos de 24 horas, convirtiéndose en la primera integrante de la familia real británica en lograrlo. La travesía se realizó en junio, 18 meses después de que la princesa anunciara su remisión.

Durante el programa, presentado por Kirsty Young, Catherine comparte cómo ha aprendido a encontrar esperanza y alegría a pesar de la incertidumbre que implica la recuperación del cáncer.

Apoyo psicológico y preservación de la fertilidad en jóvenes con cáncer. La experiencia de un diagnóstico de cáncer puede tener un gran impacto psicológico, especialmente en adolescentes y adultos jóvenes (AYAs, por sus siglas en inglés). Según un estudio publicado en Life (Basel, Switzerland), la preservación de la fertilidad antes de iniciar tratamientos que pueden afectar la capacidad reproductiva es recomendada para estos pacientes, y constituye un aspecto importante del apoyo psicológico durante el tratamiento.

El artículo resalta que el diagnóstico de cáncer puede interrumpir el desarrollo psicosocial de los jóvenes y que los profesionales deben abordar el impacto emocional de procedimientos como la criopreservación de esperma. Además, se propone el uso de recursos audiovisuales informativos para ayudar a los pacientes jóvenes a comprender y aceptar el proceso de preservación de la fertilidad.

El documental y su propósito solidario. Heal, descrito por la BBC como un filme altamente personal, será transmitido en BBC One y en otros países. Los fondos recaudados a través de la distribución del documental serán destinados a la organización benéfica Royal Marsden Cancer Charity.

Kate Phillips, directora de contenidos de la BBC, expresó que espera que el documental "resuene en los espectadores de la BBC y brinde consuelo y apoyo a quienes atraviesan sus propios desafíos de salud".

Fuentes: The Guardian; Life (Basel, Switzerland) (2025), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/princesa-gales-relata-impacto-diagnostic…

SALUD

Oaxaca suma seis muertes y 46 casos de COVID-19 en 2026

REDACCIÓN

Oaxaca ha registrado seis muertes y 46 casos confirmados de COVID-19 en lo que va de 2026, según el corte de la semana epidemiológica 44, emitido por los Servicios de Salud de Oaxaca (SSO) al 18 de noviembre de 2026.

Las autoridades estatales insisten en la importancia de la vacunación y medidas preventivas, especialmente ante el descenso de temperaturas y el aumento de enfermedades respiratorias durante la temporada invernal.

Casos y muertes: cifras y distribución. En 2026, Oaxaca suma 46 casos confirmados de COVID-19 y seis defunciones, todas en personas mayores de 60 años con enfermedades crónico-degenerativas asociadas. Cinco de las seis muertes ocurrieron en la zona metropolitana de la capital, específicamente en Oaxaca de Juárez (dos), San Jacinto Amilpas, Santa Lucía del Camino y Santa Cruz Amilpas; la sexta fue en Huajuapan de León, en la región de la Mixteca.

Los casos positivos se distribuyen principalmente en los Valles Centrales (33), seguidos por el Istmo de Tehuantepec (6), la Cuenca del Papaloápam (3), la Costa (2), la Mixteca (1) y la Sierra (1).

Vacunación y medidas preventivas. Los Servicios de Salud de Oaxaca exhortan a la población a participar en la Campaña de Vacunación para la Temporada Invernal 2026-2027, ante el incremento de enfermedades respiratorias y el descenso de temperaturas. Esta campaña incluye biológicos contra influenza, COVID-19, neumococo y virus sincicial respiratorio (VSR).

Hasta el 18 de noviembre, se han aplicado 80,490 dosis en el estado, de las cuales 41,596 son revacunaciones, 10,635 primeras dosis y 20,029 a personas con comorbilidades como diabetes, cáncer, obesidad y VIH.

Comparativo con años anteriores y variantes. Las cifras de 2026 muestran una reducción respecto a años previos: en 2025 se registraron 201 casos y 12 defunciones, mientras que en 2024 fueron 276 casos y 31 muertes.

La variante XFG del virus SARS-CoV-2 circula en México y está bajo vigilancia internacional, aunque no hay evidencia de que cause cuadros más graves.

Recomendaciones de las autoridades sanitarias. Las autoridades recomiendan mantener completos los esquemas de vacunación, especialmente entre los sectores de mayor riesgo, para reducir la posibilidad de desarrollar cuadros graves y complicaciones.

Se aconseja reforzar medidas preventivas como el lavado frecuente de manos, mantener ventilados los espacios cerrados y acudir a valoración médica ante síntomas respiratorios.

¿Quiénes están en mayor riesgo de morir por COVID-19 en Oaxaca?. Las personas mayores de 60 años con enfermedades crónico-degenerativas asociadas son quienes han presentado mayor riesgo de complicaciones y fallecimientos por COVID-19 en Oaxaca en 2026.

¿Por qué es importante vacunarse contra enfermedades respiratorias en invierno?. La vacunación ayuda a reducir la posibilidad de desarrollar cuadros graves y complicaciones por enfermedades respiratorias, especialmente en la temporada invernal cuando aumentan los contagios y los riesgos para los grupos vulnerables.

¿Cuántos casos y muertes por COVID-19 se han registrado en Oaxaca en 2026?. Hasta el 18 de noviembre de 2026, Oaxaca ha registrado 46 casos confirmados de COVID-19 y seis muertes.

¿Dónde se concentran los casos y muertes por COVID-19 en Oaxaca?. Cinco de las seis muertes se registraron en la zona metropolitana de Oaxaca de Juárez y municipios cercanos; la mayoría de los casos positivos se concentran en los Valles Centrales.

Fuentes: El Financiero; meganoticias.mx; primeralinea.mx.

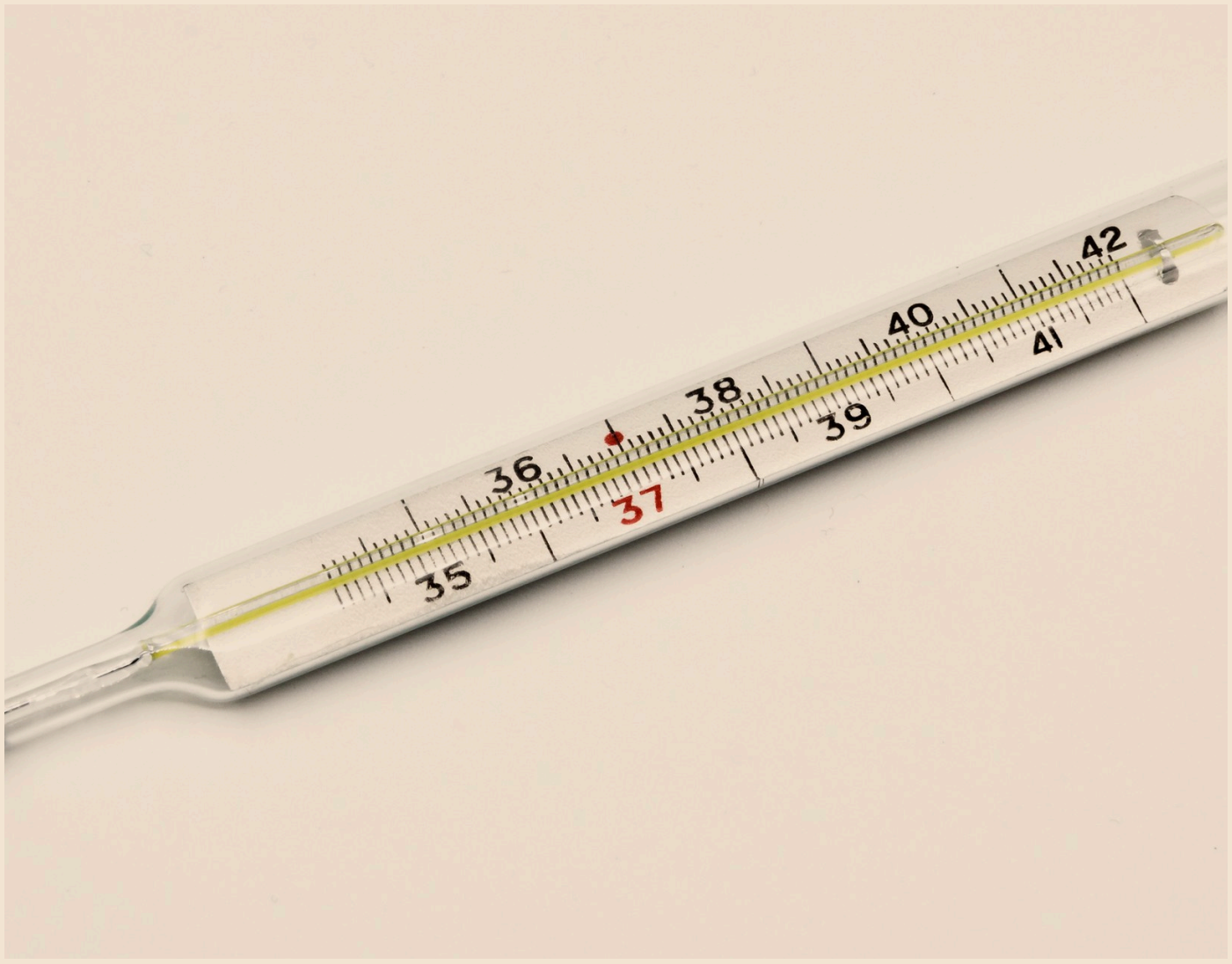
Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/oaxaca-suma-seis-muertes-46-casos-covid-…

SALUD

Cuatro objetos domésticos que pueden poner en riesgo la salud

Termómetros de mercurio, lámparas de bajo consumo, pilas botón y bolitas de naftalina pueden causar accidentes graves en el hogar si no se manipulan correctamente.

REDACCIÓN



mercury thermometer. FOTO: JACEK HALICKI / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Objetos comunes en el hogar como termómetros de mercurio, lámparas de bajo consumo, pilas botón y bolitas de naftalina pueden representar riesgos significativos para la salud si se rompen, se ingieren o se manipulan de manera inadecuada, según alertan organismos internacionales como la OMS, los CDC y la EPA.

Estos riesgos, aunque manejables en la mayoría de los casos, requieren atención inmediata y la aplicación de protocolos específicos para evitar consecuencias graves, especialmente en niños pequeños y mujeres embarazadas.

Principales objetos de riesgo en el hogar. El termómetro de mercurio sigue presente en muchos hogares y, al romperse, libera mercurio elemental, un metal que se evapora a temperatura ambiente y cuyos vapores son invisibles e inodoros. La OMS lo considera uno de los diez productos químicos más preocupantes para la salud pública, y la inhalación de estos vapores es la vía de exposición más común en el hogar. La exposición puede causar desde temblores e irritabilidad hasta daño renal y complicaciones neurológicas, con mayor riesgo en niños menores de cinco años y mujeres embarazadas.

Las lámparas de bajo consumo, o fluorescentes compactas, contienen entre 2 y 5 miligramos de mercurio sellados en el tubo de vidrio. Si se rompen, pueden liberar vapores que, en ciertas condiciones, superan los niveles mínimos de riesgo establecidos por la Agencia para Sustancias Tóxicas y el Registro de Enfermedades. La EPA recomienda ventilar la habitación, apagar sistemas de calefacción o aire acondicionado y limpiar con cartón rígido y cinta adhesiva, sin usar aspiradora en el primer intento.

Las pilas botón, presentes en relojes, controles remotos y juguetes, son especialmente peligrosas para los niños, ya que pueden ser ingeridas accidentalmente. Si una pila queda atrapada en el esófago, puede causar quemaduras graves en minutos y, en casos graves, hemorragias. El riesgo es mayor con pilas de 20 milímetros o más y en menores de seis años. Ante sospecha de ingesta, se debe acudir a urgencias de inmediato.

Las bolitas de naftalina, usadas para proteger ropa de polillas, contienen hasta 99,9% de naftaleno, que se evapora continuamente a temperatura ambiente. La inhalación prolongada puede causar irritación respiratoria y otros problemas, sobre todo en espacios cerrados o mal ventilados.

Recomendaciones de organismos internacionales. La OMS, los CDC y la EPA coinciden en que la prevención es clave para evitar accidentes con estos objetos. Recomiendan almacenar termómetros y lámparas de mercurio fuera del alcance de niños, ventilar los ambientes en caso de rotura y no desechar residuos peligrosos en la basura común. Ante un derrame de mercurio, se debe retirar a niños y mascotas, ventilar la habitación y recoger el material con papel rígido o gotero, colocando los residuos en un recipiente hermético.

En caso de ingestión de pilas botón, la indicación médica es acudir de inmediato a urgencias y, si el niño tiene más de un año y la ingesta fue reciente, administrar miel bajo indicación médica. No se deben usar laxantes ni intentar extraer la pila por otros medios.

Consejos prácticos para prevenir accidentes. Para reducir riesgos, se recomienda sustituir termómetros y lámparas de mercurio por alternativas digitales o LED, mantener pilas botón fuera del alcance de los niños y evitar el uso de bolitas de naftalina en espacios poco ventilados. Es fundamental leer las etiquetas de advertencia y seguir las instrucciones de los fabricantes.

En caso de accidente, contactar a un centro de control de intoxicaciones local puede proporcionar instrucciones precisas según la situación específica.

Cuándo buscar atención médica. Es necesario buscar atención médica inmediata si se sospecha la ingestión de una pila botón, si una persona presenta síntomas tras la exposición a vapores de mercurio o naftalina, o si hay contacto directo con estos materiales en condiciones de riesgo.

¿Cuáles son los objetos domésticos que pueden ser peligrosos para la salud?. Termómetros de mercurio, lámparas de bajo consumo, pilas botón y bolitas de naftalina pueden representar riesgos para la salud si se rompen, se ingieren o se manipulan incorrectamente.

¿Qué hacer si se rompe un termómetro de mercurio en casa?. Saque a niños y mascotas de la habitación, ventile el ambiente, recoja el mercurio con papel rígido o gotero sin usar escoba ni aspiradora, coloque los residuos en un recipiente hermético y contacte al centro de control de intoxicaciones local.

¿Cómo prevenir accidentes con objetos cotidianos en el hogar?. Sustituya termómetros y lámparas de mercurio por alternativas seguras, mantenga pilas botón fuera del alcance de niños y evite usar bolitas de naftalina en espacios cerrados o mal ventilados.

¿Qué recomendaciones dan la OMS, CDC y EPA sobre estos riesgos?. Recomiendan almacenar estos objetos fuera del alcance de niños, ventilar ambientes tras accidentes, no desechar residuos peligrosos en la basura común y buscar atención médica inmediata en caso de ingestión o exposición significativa.

Fuentes: Infobae; MedlinePlus (Biblioteca Nacional de Medicina de EE.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/cuatro-objetos-domesticos-pueden-poner-r…

SALUD

Expertos advierten sobre síntomas de alerta de accidente cerebrovascular

REDACCIÓN

Especialistas y autoridades sanitarias internacionales alertan sobre la importancia de reconocer los síntomas de un accidente cerebrovascular (ACV) y actuar de inmediato ante cualquier señal de alarma. Los expertos coinciden en que la detección temprana y la atención médica urgente pueden salvar vidas y prevenir discapacidades permanentes.

Las señales más características de un ACV suelen aparecer de forma repentina e incluyen debilidad en un lado del cuerpo, dificultad para hablar, alteraciones visuales, problemas de equilibrio y dolor de cabeza intenso sin causa aparente.

Síntomas principales y señales de alarma. Los síntomas de un accidente cerebrovascular suelen presentarse de manera súbita. Entre las señales más frecuentes se encuentran la pérdida de fuerza o sensibilidad en la cara, un brazo o una pierna, especialmente de un solo lado del cuerpo; dificultad para hablar o comprender; alteraciones visuales como visión doble o borrosa; problemas de equilibrio o coordinación y dolor de cabeza intenso sin causa conocida.

El dolor de cabeza adquiere relevancia cuando es inusual, aparece bruscamente o se suma a otros síntomas neurológicos. Mareos, cansancio y calambres frecuentes pueden ser señales de alerta si coinciden con debilidad, alteraciones del habla o visión y pérdida de equilibrio. Sin embargo, estos síntomas por sí solos no siempre indican un ACV y deben evaluarse en conjunto.

Qué hacer ante una sospecha de ACV. La recomendación principal ante la sospecha de un ACV es buscar atención médica de emergencia de inmediato. No se debe esperar a que los síntomas desaparezcan ni trasladar a la persona por cuenta propia si hay posibilidad de solicitar una ambulancia.

La estrategia B.E. F.A.S.T. (o R.Á.P.I.D.O. en español) ayuda a identificar rápidamente los signos: rostro caído, alteración del equilibrio, pérdida de fuerza en un brazo o pierna, impedimento visual repentino, dificultad para hablar y obtener ayuda llamando a los servicios de emergencia. Es fundamental anotar la hora de inicio de los síntomas, ya que esto puede determinar las opciones de tratamiento.

Tipos de accidente cerebrovascular. Existen dos tipos principales de ACV: el isquémico, causado por la obstrucción de una arteria cerebral, y el hemorrágico, que ocurre cuando se rompe un vaso sanguíneo en el cerebro. Los síntomas pueden variar según la región cerebral afectada, pero en ambos casos la rapidez en la atención es determinante para el pronóstico.

Un episodio breve con síntomas que desaparecen en minutos puede corresponder a un ataque isquémico transitorio (AIT o TIA), conocido como 'mini-ACV'. Aunque sus manifestaciones sean temporales, indican un riesgo elevado de sufrir un ACV mayor y requieren evaluación médica urgente.

Importancia de la atención inmediata. El tiempo es un factor clave en el tratamiento del ACV. Los tratamientos más efectivos para los accidentes cerebrovasculares isquémicos sólo pueden aplicarse dentro de las primeras horas tras la aparición de los síntomas.

Un estudio citado por varias fuentes estimó que el riesgo de sufrir otro ACV tras un ataque isquémico transitorio o un ACV leve es del 5.9 % durante el primer año posterior al episodio.

¿Cuáles son los síntomas principales de un accidente cerebrovascular?. Los síntomas suelen aparecer de forma repentina e incluyen debilidad o pérdida de sensibilidad en la cara, un brazo o una pierna (especialmente de un solo lado), dificultad para hablar o comprender, alteraciones visuales, problemas de equilibrio y dolor de cabeza intenso sin causa aparente.

¿Qué hacer si alguien presenta signos de un ACV?. Se debe llamar inmediatamente a los servicios de emergencia. No se recomienda trasladar a la persona por cuenta propia si hay posibilidad de solicitar una ambulancia. Es importante anotar la hora de inicio de los síntomas y no esperar a que desaparezcan.

¿Cuáles son los tipos de accidente cerebrovascular?. Existen dos tipos principales: el isquémico, provocado por la obstrucción del flujo sanguíneo hacia el cerebro, y el hemorrágico, que ocurre cuando se rompe un vaso sanguíneo cerebral. Ambos requieren atención médica urgente.

¿Por qué es importante actuar rápido ante un ACV?. La atención médica inmediata permite acceder a tratamientos que sólo son efectivos en las primeras horas tras el inicio de los síntomas, lo que puede reducir el riesgo de complicaciones, prevenir discapacidades y salvar vidas. Fuentes: Gobierno de Estados Unidos; Infobae; identidadlatina.com; eltiempomx.com; elobservador.com.uy.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/expertos-advierten-sintomas-alerta-accid…

SALUD

Cardiólogos sugieren seis especias para reducir inflamación y cuidar el corazón

REDACCIÓN

Cardiólogos y dietistas especializados en salud cardiometabólica destacan la importancia de incorporar ciertas especias en la dieta semanal para reducir la inflamación crónica, un factor que contribuye al daño vascular y al desarrollo de enfermedades cardíacas, según una revisión publicada en International Journal of Molecular Sciences.

El uso regular de estos ingredientes puede ser una estrategia accesible para apoyar la salud cardiovascular y

Continúa en la página 23
columnadigital.com/cardiologos-sugieren-seis-especias-reduc…

SALUD VIENE DE LA PÁGINA 22

Cardiólogos sugieren seis especias para reducir inflamación y cuidar el corazón

REDACCIÓN

disminuir el riesgo de complicaciones asociadas con la inflamación persistente.

Seis especias sugeridas para la salud cardiovascular. Especialistas consultados identifican seis especias que cuentan con respaldo científico para el cuidado del corazón: canela, clavo de olor, ajo y jengibre entre ellas. La canela, especialmente la variedad Ceylon, contiene compuestos como cinamaldehído, ácido cinámico y cinamato, reconocidos por sus propiedades antioxidantes. Un metaanálisis publicado en Journal of Health, Population and Nutrition reportó que la suplementación con canela mejora la presión arterial, la glucemia, el colesterol y los marcadores inflamatorios en adultos.

El clavo de olor aporta eugenol, alfa-humuleno, beta-cariofileno, ácido gálico, quercetina y luteolina. El eugenol es el compuesto más estudiado por su capacidad para reducir la inflamación y proteger el endotelio vascular, según un artículo en Biomolecules. Se recomienda consumir aproximadamente un cuarto de cucharadita de clavo molido al día, en infusiones o sobre alimentos dulces y salados.

El ajo es reconocido por su efecto en la reducción de la presión arterial y la mejora del perfil lipídico, atribuible a la alicina, que se libera al picar o machacar el ajo fresco.

El jengibre contiene gingeroles y shogaoles, compuestos con efectos antiinflamatorios documentados.

Lo que dicen los expertos y estudios científicos. Michelle Routhenstein, dietista especialista en salud cardiometabólica, señala que una dieta antiinflamatoria puede disminuir la rigidez arterial y el daño al endotelio vascular, factores clave en la prevención de enfermedades cardiovasculares.

El Centro Nacional de Salud Complementaria e Integrativa de los Institutos Nacionales de Salud (NIH) advierte que, aunque el consumo de estas especias en la dieta suele ser seguro, los suplementos pueden interactuar con medicamentos anticoagulantes y para la diabetes.

Consejos prácticos y precauciones. Los especialistas recomiendan incorporar estas especias en comidas habituales. Por ejemplo, la canela puede añadirse a la avena, batidos o café; el clavo de olor puede usarse en infusiones o espolvorearse sobre platos dulces y salados; el ajo debe consumirse fresco, triturado o picado y dejado reposar unos minutos antes de cocinar para maximizar sus beneficios.

Se sugiere consumir alrededor de un cuarto de cucharadita de clavo molido al día y de uno a dos dientes de ajo fresco por día.

La Asociación Americana del Corazón señala que el consumo de estas especias como parte de la dieta es seguro, pero advierte precaución con los suplementos, especialmente en personas que toman anticoagulantes o aspirina.

Cuándo consultar a un médico. El Centro Nacional de Salud Complementaria e Integrativa recomienda discutir cualquier cambio en la dieta o el uso de suplementos con un profesional de la salud, especialmente si se toman medicamentos para la diabetes o anticoagulantes.

Ante síntomas persistentes de inflamación, problemas cardiovasculares o dudas sobre la interacción de estos ingredientes con tratamientos médicos, se aconseja acudir a consulta médica antes de realizar modificaciones importantes en la alimentación.

¿Cuáles son las especias recomendadas para reducir la inflamación?. Especialistas identifican la canela (especialmente Ceylon), el clavo de olor, el ajo y el jengibre como especias con respaldo científico para el cuidado cardiovascular y la reducción de la inflamación.

¿Cómo ayudan las especias a la salud cardiovascular?. Estas especias contienen compuestos que ayudan a reducir la inflamación, mejorar la presión arterial, el perfil lipídico y la salud del endotelio vascular, factores clave en la prevención de enfermedades cardiovasculares.

¿Con qué frecuencia se deben consumir estas especias?. Se recomienda incorporar estas especias a la dieta de manera regular, en pequeñas cantidades diarias, como parte de comidas habituales.

¿Qué beneficios tiene una dieta antiinflamatoria para el corazón?. Una dieta antiinflamatoria puede disminuir la rigidez arterial y el daño al endotelio vascular, lo que contribuye a reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

Fuentes: Gobierno de Estados Unidos; Infobae; The Lancet.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/cardiologos-sugieren-seis-especias-reduc…

SALUD

Parto natural o cesárea: diferencias, recuperación y factores clave

La médica obstetra y ginecóloga Luciana Pisarenco afirma que no existe una vía de nacimiento universalmente mejor entre el parto natural y la cesárea. Según la especialista, la decisión sobre cómo dar a luz depende de cada mujer, del bebé y de las circunstancias particulares de cada embarazo.

Pisarenco detalla las diferencias físicas y quirúrgicas entre ambas opciones, aborda el peso social que puede influir en la elección y ofrece recomendaciones para la recuperación y el acompañamiento médico durante el proceso. Estudios internacionales muestran que los modelos de atención liderados por parteras presentan diferencias en algunos resultados en comparación con otros modelos, aunque no en la tasa de cesáreas.

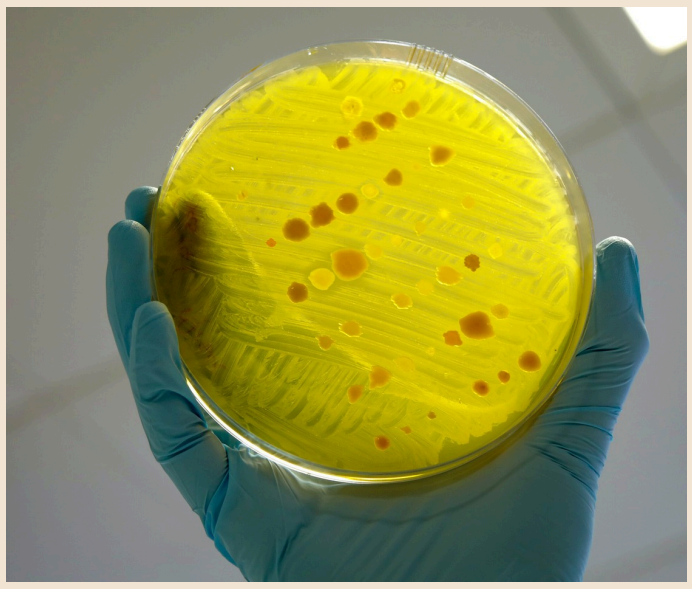
Diferencias físicas y quirúrgicas entre parto y cesárea. La principal diferencia entre el parto vaginal y la cesárea es el canal por el que nace el bebé. En el parto vaginal, las contracciones uterinas dilatan el cuello del útero hasta permitir el paso del bebé. En la cesárea, el nacimiento se produce mediante una

Continúa en la página 24
columnadigital.com/parto-natural-cesarea-diferencias-recupe…

SALUD

Resistencia antimicrobiana crece 40% desde 2018 y amenaza salud y economía

REDACCIÓN



antimicrobial resistance. FOTO: DFID / WIKIMEDIA, CC BY 2.0

La resistencia antimicrobiana (RAM) se ha convertido en una de las principales amenazas para la salud pública, la producción de alimentos y la economía global. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), una de cada seis infecciones bacterianas comunes confirmadas en laboratorio en 2023 fue resistente a los antibióticos, lo que representa un crecimiento de más del 40% en las combinaciones de patógenos y medicamentos monitoreadas desde 2018.

Qué es la resistencia antimicrobiana y cómo avanza. La resistencia antimicrobiana ocurre cuando bacterias, virus, hongos y parásitos desarrollan mecanismos para sobrevivir a los medicamentos diseñados para eliminarlos, como antibióticos, antivirales, antifúngicos y antiparasitarios. Esto no significa que las personas se vuelvan resistentes, sino que los microorganismos dejan de responder a los tratamientos habituales.

Como resultado, infecciones que antes podían resolverse fácilmente requieren terapias más prolongadas, costosas o complejas, y aumenta el riesgo de complicaciones, propagación y muertes.

Impacto económico y en la salud animal. El avance de la RAM no solo afecta a los pacientes y hospitales, sino que representa una carga para los sistemas de salud y la economía mundial. La OMS estima que el tratamiento de infecciones bacterianas resistentes podría costar hasta 412 mil millones de dólares anuales hacia 2035, a lo que se sumarían pérdidas de productividad por 443 mil millones de dólares por año, con un impacto total potencial de 855 mil millones de dólares anuales.

En la producción animal, la propagación de microorganismos resistentes puede afectar la ganadería, la inocuidad alimentaria y el comercio. La FAO advierte que, si se mantiene la tendencia actual, el uso de antimicrobianos en la producción ganadera podría aumentar cerca de un 30% hacia 2040 respecto a 2019.

Factores de riesgo y prevención. El uso inadecuado o excesivo de antimicrobianos es uno de los principales factores que favorecen la aparición de microorganismos resistentes. Entre las conductas que agravan el problema están la automedicación, el consumo de antibióticos para infecciones virales como la gripe, y el abandono temprano de los tratamientos.

Para prevenir la RAM, la OMS recomienda evitar la automedicación, no suspender ni prolongar tratamientos sin indicación profesional, y cumplir con las dosis y duraciones prescritas. Además, la vacunación, la higiene de manos, el diagnóstico oportuno y el control de infecciones en hospitales ayudan a reducir la necesidad de antimicrobianos.

Respuesta internacional y estrategias. El enfoque de 'Una Sola Salud' impulsa la acción coordinada entre la salud humana, animal y ambiental. En salud animal, la vacunación, la bioseguridad, el diagnóstico y las buenas prácticas de manejo son claves para reducir la incidencia de enfermedades y la necesidad de antimicrobianos.

¿Qué es la resistencia antimicrobiana y cómo afecta la salud?. La resistencia antimicrobiana ocurre cuando bacterias, virus, hongos o parásitos desarrollan mecanismos para sobrevivir a los medicamentos diseñados para combatirlos. Esto dificulta el tratamiento de infecciones, aumenta el riesgo de complicaciones, prolonga internaciones y eleva la mortalidad.

¿Cómo puedo prevenir la resistencia a los antibióticos?. Para prevenirla, es fundamental usar antibióticos solo bajo indicación médica, no automedicarse, completar los tratamientos según la prescripción, evitar el uso para infecciones virales y mantener medidas de higiene como el lavado de manos y la vacunación.

¿Qué impacto tiene la resistencia antimicrobiana en la producción de alimentos?. La RAM afecta la ganadería y la seguridad alimentaria, ya que microorganismos resistentes pueden circular entre animales, personas y el ambiente. El uso excesivo de antimicrobianos en la producción ganadera incrementa el riesgo y podría aumentar cerca de un 30% hacia 2040.

¿Qué acciones está tomando la OMS para combatir la resistencia antimicrobiana?. La OMS aprobó en 2026 un plan global hasta 2036, enfocado en la prevención de infecciones, el fortalecimiento de la vigilancia y el uso responsable de antimicrobianos, promoviendo el enfoque de 'Una Sola Salud' que integra salud humana, animal y ambiental. Fuentes: Infobae; primeraedicion.com.ar; eldia.com.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/resistencia-antimicrobiana-crece-40-2018…

SALUD

Caminar en episodios cortos mejora la regulación de la glucosa

REDACCIÓN



FOTO: JAGGERY / WIKIMEDIA, CC BY-SA 2.0

Un ensayo aleatorio realizado con adultos con sobrepeso u obesidad que llevaban una vida sedentaria encontró que interrumpir largos periodos de sedentarismo con caminatas rápidas y frecuentes a lo largo del día mejora más la regulación de la glucosa en sangre que realizar la misma cantidad de ejercicio en una sola sesión continua de 45 minutos.

El estudio, publicado en la revista 'Obesity', asignó a 30 participantes a caminar 45 minutos al día, cinco días a la semana durante seis semanas, ya sea en episodios cortos distribuidos o en una sola caminata continua.

Resultados principales del estudio. Estos beneficios se observaron a pesar de que la cantidad total de actividad física y el gasto energético fueron similares entre ambos grupos, y no se detectaron mejoras en la sensibilidad a la insulina en todo el cuerpo.

Lo que dicen los expertos. La autora principal, Audrey Bergouignan, directora de investigación del Centro Nacional de Investigación Científica de Francia (CNRS) y profesora asociada en el Campus Médico Anschutz de la Universidad de Colorado, señaló que "la forma en que distribuimos la actividad física a lo largo del día puede ser tan importante como la cantidad".

Consejos prácticos y advertencias. El estudio sugiere que, para quienes pasan muchas horas sentados, realizar varias pausas activas con caminatas rápidas a lo largo del día puede ser una estrategia efectiva para mejorar la regulación glucémica, sin necesidad de aumentar el tiempo total de ejercicio diario.

Sin embargo, los autores no reportan mejoras en la sensibilidad a la insulina en todo el cuerpo, por lo que los beneficios observados se atribuyen al patrón de distribución de la actividad física.

¿Es mejor caminar 45 minutos seguidos o en episodios cortos para controlar la glucosa?. Según el estudio, repartir los 45 minutos de caminata en episodios cortos durante el día mejora más la regulación de la glucosa que hacerlos en una sola sesión continua.

¿Cómo afecta la caminata frecuente a la regulación de la glucosa en personas con sobrepeso?. Las caminatas frecuentes y cortas a lo largo del día mejoran la regulación de la glucosa, aumentan el tiempo dentro del rango objetivo y reducen la variabilidad glucémica en personas con sobrepeso u obesidad sedentarias.

¿Cuánto tiempo debo caminar al día para mejorar mi salud metabólica?. El estudio se basó en 45 minutos diarios de caminata rápida, cinco días a la semana, distribuidos en episodios cortos o en una sola sesión, mostrando mejores resultados al repartirlos.

¿Qué beneficios tiene interrumpir el sedentarismo con caminatas rápidas?. Interrumpir el sedentarismo con caminatas rápidas cortas ofrece mayores beneficios en la regulación de la glucosa que realizar toda la actividad en una sola sesión, según los resultados del estudio. Fuentes: Infosalus.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/caminar-episodios-cortos-mejora-regulaci…

SALUD

Cansancio persistente: cuándo pensar en déficit de nutrientes o estrés

En esta época del año, muchas personas experimentan cansancio o falta de energía, lo que suele atribuirse al estrés acumulado y a las largas jornadas laborales. Sin embargo, cuando la fatiga es persistente y no mejora con el descanso, puede estar relacionada con déficit de nutrientes o problemas de salud que requieren atención médica.

Especialistas advierten que no todo cansancio es igual y que distinguir entre agotamiento pasajero y fatiga persistente es clave para identificar la causa y recibir el tratamiento adecuado.

Lo que había pasado: El 17 de octubre de 2026 publicamos que el cansancio persistente puede tener causas emocionales, cognitivas o físicas, y que es importante atender señales de alerta y hábitos cotidianos (Cansancio persistente: señales, causas y cómo afrontarlo).

Diferencias entre cansancio y fatiga persistente. El cansancio ocasional suele tener una causa clara, como una jornada extensa o falta de sueño, y mejora tras descansar.

Para distinguir ambas situaciones, los expertos recomiendan observar la duración, intensidad y evolución del síntoma, así como su impacto en la rutina diaria. Síntomas como debilidad muscular, falta de aire al hacer esfuerzos habituales, sensación permanente de agotamiento, pérdida de peso, dificultad para

Continúa en la página 24
columnadigital.com/cansancio-persistente-cuando-pensar-defi…

SALUD VIENE DE LA PÁGINA 23

Parto natural o cesárea: diferencias, recuperación y factores clave

> «No hay un parto universalmente mejor que otro.»
>
> **Luciana Pisarenco**

Cita recogida por Infobae.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE INFOBAE

La obstetra Luciana Pisarenco explica que no existe una vía de nacimiento universalmente superior entre parto natural y cesárea, y detalla diferencias físicas, recuperación y factores para elegir cada opción.

REDACCIÓN

intervención quirúrgica, programada o de urgencia, en la que se realiza una incisión en el abdomen y el útero para extraer al bebé.

La cesárea implica cortar y luego suturar siete capas del cuerpo, desde la piel hasta el útero, lo que la convierte en una cirugía mayor. Por ello, la recuperación suele ser más lenta y dolorosa que la del parto vaginal.

Factores que influyen en la elección del tipo de parto. Según Pisarenco, no hay una vía de nacimiento mejor que otra: la decisión debe adaptarse a la paciente, al bebé y a la situación particular. Factores médicos, condiciones del embarazo y preferencias personales influyen en la elección. La especialista subraya que existe una presión social significativa que lleva a muchas mujeres a considerar el parto vaginal como la opción 'correcta', mientras que la cesárea suele ser vista como una alternativa menos deseable, una lógica que considera necesario desterrar.

La cesárea puede ser necesaria por motivos médicos y, según la especialista, "la cesárea salva vidas". Pisarenco recomienda que las mujeres se preparen para ambas posibilidades, ya que la situación puede cambiar durante el trabajo de parto.

Un análisis internacional indica que los modelos de atención liderados por parteras se asocian con una menor probabilidad de intervenciones como analgesia regional y parto instrumental, y una mayor probabilidad de parto vaginal espontáneo, pero no muestran diferencias en la tasa de cesáreas respecto a otros modelos de atención.

Recuperación y consideraciones tras el parto. La recuperación tras una cesárea puede durar entre un mes y un mes y medio, aunque el proceso varía según cada paciente. La especialista recomienda una buena alimentación, levantarse pronto y solicitar analgésicos cuando el dolor lo requiera para facilitar el postoperatorio.

En el caso del parto vaginal, la recuperación suele ser más rápida y menos dolorosa. Sin embargo, cada experiencia es diferente y depende de factores individuales.

Múltiples cesáreas y parto vaginal tras cesárea. Tener una cesárea previa no impide necesariamente un parto vaginal en el siguiente embarazo, aunque requiere cuidados específicos. Es fundamental evaluar la cicatriz uterina mediante ecografía antes de intentar un parto vaginal después de cesárea. En estos casos, el trabajo de parto debe ser espontáneo y no inducido, y la anestesia se administra de forma particular para monitorear cualquier síntoma relacionado con la cicatriz anterior.

No existe un número máximo de cesáreas que una mujer pueda tener; esto depende de la calidad de los tejidos y la cicatrización individual. Algunas pacientes pueden presentar complicaciones tras una sola cesárea, mientras que otras pueden tener dos o tres sin dificultades.

El rol del acompañamiento médico y el miedo al parto. La frustración ante una cesárea no planificada es común, por lo que Pisarenco aconseja prepararse mentalmente para ambas opciones. Destaca que el primer contacto entre madre y bebé puede ser igual de respetuoso en ambos tipos de nacimiento, dependiendo del equipo médico y las condiciones del parto.

El miedo al parto es una experiencia compartida por la mayoría de las mujeres embarazadas. Para reducirlo, la especialista recomienda construir una relación sólida con el obstetra durante el embarazo, hablar abiertamente sobre deseos y expectativas, y buscar que el momento del parto se desarrolle en un ambiente de tranquilidad.

¿Cuáles son las diferencias físicas entre parto natural y cesárea?. El parto vaginal implica la dilatación del cuello uterino mediante contracciones para el paso del bebé, mientras que la cesárea es una cirugía en la que se realiza una incisión en el abdomen y el útero para extraer al bebé. La cesárea requiere cortar y suturar siete capas del cuerpo, lo que la convierte en una cirugía mayor y conlleva una recuperación más lenta y dolorosa.

¿Qué factores determinan la elección entre parto vaginal y cesárea?. La decisión depende de la situación de la paciente, del bebé y de las circunstancias médicas. Factores médicos, condiciones del embarazo y preferencias personales influyen en la elección. No existe una vía universalmente mejor y la cesárea puede ser necesaria para salvar vidas. Modelos de atención liderados por parteras muestran diferencias en algunos resultados, pero no en la tasa de cesáreas.

¿Cómo es la recuperación después de una cesárea comparada con un parto natural?. La recuperación de una cesárea suele ser más lenta y dolorosa, puede durar entre un mes y un mes y medio, y requiere cuidados postoperatorios como buena alimentación y control del dolor. El parto vaginal generalmente permite una recuperación más rápida, aunque varía según la paciente.

¿Es seguro tener múltiples cesáreas?. No existe un número fijo de cesáreas que una mujer pueda tener. La seguridad depende de la cicatrización y los tejidos de cada paciente. Es importante evaluar la cicatriz uterina antes de un nuevo embarazo y considerar los riesgos individuales.

Fuentes: Infobae; The Cochrane database of systematic reviews (2016), vía PubM.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/parto-natural-cesarea-diferencias-recupe…

SALUD VIENE DE LA PÁGINA 23

Cansancio persistente: cuándo pensar en déficit de nutrientes o estrés

Cansancio persistente: cuándo pensar en déficit de nutrientes o estrés

Cifras clave

ferritina	vitamina B12	ácido fólico
depósitos de hierro evaluados en sangre	nutriente esencial para evitar fatiga y anemia	clave para la formación de glóbulos rojos

Fuente: Infobae.

Columna Digital

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE INFOBAE

El cansancio que no mejora con el descanso puede deberse a déficit de hierro, vitamina B12 u otros nutrientes, pero también a estrés, falta de sueño o enfermedades; expertos explican cómo distinguir las causas.

REDACCIÓN

concentrarse o cambios en el apetito pueden orientar la evaluación médica.

Déficit de nutrientes: hierro, vitamina B12 y más. El déficit de hierro es una de las causas nutricionales más comunes de fatiga. Puede provocar cansancio, palidez, cefaleas, caída del cabello, menor rendimiento físico y problemas de concentración. Los depósitos bajos de hierro pueden detectarse mediante la ferritina, incluso antes de que aparezca anemia.

La vitamina B12 es otro nutriente esencial: su carencia puede causar fatiga, debilidad, anemia, hormigueos, pérdida de sensibilidad en manos y pies, alteraciones de memoria y del equilibrio, incluso sin anemia. El ácido fólico también es importante para la formación de glóbulos rojos, y su deficiencia puede asociarse a palidez y debilidad.

Otras situaciones de riesgo incluyen dietas muy restrictivas, menstruaciones abundantes, alimentación vegana o vegetariana sin suplementación adecuada, pérdida rápida de peso, cirugía bariátrica y enfermedades que afectan la absorción de nutrientes.

Cuándo consultar al médico y qué estudios pedir. La consulta médica es necesaria cuando el cansancio no mejora con el descanso o limita las actividades diarias. El médico evaluará el inicio y evolución del síntoma, los hábitos de descanso y alimentación, la presencia de otros síntomas y antecedentes personales.

Entre los estudios que pueden solicitarse ante fatiga persistente sin causa aparente están el hemograma, ferritina, glucemia, hormona estimulante de la tiroides (TSH), y según el caso, función renal y hepática. La evaluación de vitamina B12, ácido fólico o vitamina D se realiza en situaciones específicas, como veganismo, síntomas neurológicos o dietas restrictivas.

Los especialistas desaconsejan tomar suplementos de hierro, magnesio, vitamina D o complejos vitamínicos sin indicación médica, ya que pueden ser perjudiciales y retrasar el diagnóstico de la causa real del cansancio.

Cambios en el estilo de vida y nutrientes esenciales. La alimentación equilibrada, el descanso adecuado, la actividad física regular y la gestión del estrés son fundamentales para mantener la energía y prevenir el cansancio persistente.

Zinc, hierro, vitamina B12, ácido fólico y vitamina D son nutrientes esenciales para evitar la falta de energía, especialmente en personas con dietas restrictivas o condiciones que afectan la absorción de nutrientes.

El estado nutricional puede influir en la recuperación y en la resistencia a enfermedades; por ello, el equilibrio entre la alimentación, el estilo de vida y la atención médica es clave para el bienestar físico y mental.

¿Cómo saber si mi cansancio es por falta de nutrientes o por estrés?. El cansancio por estrés o sobrecarga mejora con el descanso y suele tener una causa identificable, como jornadas extensas o pocas horas de sueño. En cambio, la fatiga persistente no mejora al dormir, puede interferir con las actividades diarias y a menudo se acompaña de otros síntomas, como debilidad muscular, palidez, dificultad para concentrarse o pérdida de peso. En estos casos, se recomienda evaluación médica para descartar déficit de nutrientes u otras enfermedades.

¿Qué síntomas indican que debo acudir al médico por cansancio persistente?. Se debe consultar al médico si el cansancio no mejora con el descanso, limita las actividades cotidianas o se acompaña de síntomas como debilidad muscular, palidez, pérdida de peso, dificultad para concentrarse, palpitaciones, falta de aire, cambios en el apetito, alteraciones del ánimo o menor tolerancia al ejercicio.

¿Qué nutrientes son esenciales para evitar la falta de energía?. Hierro, vitamina B12, ácido fólico, vitamina D y zinc son nutrientes clave para mantener la energía y prevenir la fatiga. Su deficiencia puede causar cansancio, debilidad, anemia y otros síntomas. Personas con dietas restrictivas, menstruaciones abundantes o enfermedades que afectan la absorción deben prestar especial atención a estos nutrientes.

¿Cómo mejorar la energía con cambios en el estilo de vida?. Dormir lo suficiente, mantener una alimentación equilibrada, realizar actividad física regular y gestionar el estrés ayudan a mejorar la energía y prevenir el cansancio persistente. No se recomienda tomar suplementos sin indicación médica, ya que pueden ser innecesarios o perjudiciales.

Fuentes: Infobae; Inflammopharmacology (2021), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/cansancio-persistente-cuando-pensar-defi…

EN CIFRAS

enero de 2025

fecha en que Catherine anunció la remisión de su cáncer

29 de noviembre

fecha de emisión del documental Heal en BBC One

De «La Princesa de Gales relata el impacto de su diagnóstico de cáncer en documental de la BBC», página 21.

SALUD

Duda, certeza y competencia: lo que revela la evidencia

REDACCIÓN

La forma en que expresamos certeza o duda influye en cómo los demás perciben nuestra competencia. En reuniones o discusiones, quienes responden con seguridad suelen generar más confianza, aunque esa certeza no siempre refleja un conocimiento profundo del tema.

Reflexiones recientes y estudios en comunicación muestran que la duda, lejos de ser una debilidad, puede indicar inteligencia y capacidad de análisis. Reconocer los límites del propio conocimiento y cuestionar las propias conclusiones son elementos clave para una toma de decisiones informada.

Duda, certeza e inteligencia: una relación compleja. Una frase atribuida al novelista Charles Bukowski plantea que "El problema con el mundo es que las personas inteligentes están llenas de dudas, mientras que las estúpidas están llenas de certeza". Sin embargo, no existe una fuente fiable que confirme esa formulación exacta, aunque la idea recuerda reflexiones de Bertrand Russell.

La frase cuestiona la tendencia a asociar la seguridad con la competencia. Admitir dudas puede ser una muestra de pensamiento crítico y comprensión de la complejidad de los problemas, mientras que la certeza absoluta puede ocultar desconocimiento o falta de análisis.

Continúa en la página 25
columnadigital.com/duda-certeza-competencia-revela-evidenci…

SALUD VIENE DE LA PÁGINA 24

Duda, certeza y competencia: lo que revela la evidencia

REDACCIÓN

No toda persona segura es ignorante, ni quien duda es necesariamente más inteligente; el problema surge cuando la confianza supera lo que justifican las evidencias.

Cómo influye la comunicación en la percepción de competencia. Expresiones tajantes como "esto es así y punto" pueden transmitir autoridad, pero no necesariamente están respaldadas por argumentos sólidos.

En el ámbito de la salud, expertos recomiendan saludar personalmente, presentarse, hablar sobre las preocupaciones clínicas y luego discutir los siguientes pasos. Es fundamental evitar tecnicismos, utilizar mensajes claros y simples, y recurrir a recursos visuales sencillos para facilitar la comprensión del paciente.

El lenguaje corporal, las expresiones faciales y el tono de voz también influyen en la efectividad de la comunicación y en la percepción de competencia. Escuchar activamente y resumir lo que el interlocutor ha expresado ayuda a que la comunicación sea más efectiva y participativa.

Riesgos de la sobreconfianza y el exceso de duda. La sobreconfianza puede llevar a actuar precipitadamente, ignorar advertencias o descartar alternativas valiosas. Por ejemplo, una persona que toma una decisión financiera sin revisar los riesgos porque está convencida de que su estrategia funcionará puede pasar por alto factores importantes. La seguridad puede resultar persuasiva, pero no garantiza que se haya evaluado correctamente la situación.

Por otro lado, la duda excesiva puede convertirse en un obstáculo si impide tomar decisiones. Revisar una determinación una y otra vez o esperar una certeza absoluta puede paralizar la acción. El equilibrio consiste en desarrollar una confianza ajustada a la información disponible y estar dispuesto a investigar más cuando sea necesario.

Recomendaciones para una comunicación efectiva. Estas preguntas ayudan a ajustar la confianza a la información disponible sin exigir respuestas perfectas.

En el ámbito de la salud, se aconseja escuchar activamente, evitar jerga técnica, utilizar recursos visuales sencillos y resumir la información para asegurar la comprensión del paciente. Además, el lenguaje corporal y el tono de voz son elementos clave para lograr una comunicación efectiva.

Fuentes: AS; The Pennsylvania nurse (2005), vía PubMed.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/duda-certeza-competencia-revela-evidenci…

EN CIFRAS

46
casos confirmados de COVID-19 en Oaxaca en 2026

80,490
dosis de vacunas aplicadas en Oaxaca hasta el 18 de noviembre de 2026

33
casos positivos en los Valles Centrales de Oaxaca en 2026

De «Oaxaca suma seis muertes y 46 casos de COVID-19 en 2026», página 21.

SENSACIÓN TÉRMICA EN MÁS CIUDADES

León	humedad 37 %	**25°**	15°
Querétaro	humedad 33 %	**26°**	14°
Mérida	humedad 52 %	**33°**	21°
Tijuana	humedad 45 %	**19°**	4°
Ciudad Juárez	humedad 21 %	**17°**	1°
Morelia	humedad 56 %	**24°**	13°

Máxima y mínima aparentes en °C. Basado en datos de MET Norway (CC BY 4.0).

SALUD: TODAS LAS NOTAS

Cuatro objetos domésticos que pueden poner en riesgo la salud	22
Expertos advierten sobre síntomas de alerta de accidente cerebrovascular	22
La Princesa de Gales relata el impacto de su diagnóstico de cáncer en documental de la BBC	21
Cardiólogos sugieren seis especias para reducir inflamación y cuidar el corazón	22
Resistencia antimicrobiana crece 40% desde 2018 y amenaza salud y economía	23
Oaxaca suma seis muertes y 46 casos de COVID-19 en 2026	21
Caminar en episodios cortos mejora la regulación de la glucosa	23
Cansancio persistente: cuándo pensar en déficit de nutrientes o estrés	23
Parto natural o cesárea: diferencias, recuperación y factores clave	23

NACIERON UN DÍA COMO HOY

1964 Palo Pandolfo, músico y cantautor argentino de rock (f. 2021).

1962 Sumi Jo, cantante de ópera surcoreana.

1962 Víktor Pelevin, escritor ruso.

1961 Mariel Hemingway, actriz estadounidense.

1961 Glenda Umaña, periodista costarricense.

Fuente: Wikipedia.

FALLECIERON UN DÍA COMO HOY

2002 Juan Grijalbo, editor español (n. 1911).

2001 Norman Granz, Productor de jazz estadounidense (n. 1918).

2001 Mary Kay, empresaria estadounidense (n. 1918).

2001 Luis Santaló, matemático español (n. 1911).

2000 Théodore Monod, explorador francés (n. 1902).

Fuente: Wikipedia.

EL TIEMPO HOY EN EL CARIBE

San Juan	Lluvia	**28°**	24°
Kingston	Chubascos	**29°**	23°

Máxima y mínima en °C. Basado en datos de MET Norway (CC BY 4.0).

ÍNDICE UV EN MÁS CIUDADES

León	Muy alto	**8**
Querétaro	Muy alto	**9**
Tijuana	Moderado	**3**
Ciudad Juárez	Moderado	**4**
Morelia	Muy alto	**9**
Cancún	Alto	**7**

Radiación ultravioleta máxima del día con cielo despejado; desde 6, protección al mediodía. Basado en datos de MET Norway (CC BY 4.0).



PUBLICIDAD

Columna Digital

Tu periódico completo, antes del café.

Cada mañana a las 6:00, gratis en tu correo: todas las noticias del día en PDF.

Suscríbete en 10 segundos ›

columnadigital.com/edicion

Cultura

Libros, música, cine, artes y patrimonio

DOMINGO 22 DE NOVIEMBRE DE 2026

EN ESTA SECCIÓN

Disney prepara secuela de 'Mi pobre angelito' con Macaulay Culkin y guion de Seth Rogen 26

Corona Capital 2026: segunda jornada con Twenty One Pilots y más de 20 actos 27

Pity Álvarez condenado a 12 años de prisión domiciliaria por homicidio en Argentina 27

Obra ‘Vestidos simultáneos’ llega al Museo de Arte Moderno de México 27

Eloy Arribas, finalista en los premios BMW de Pintura con 'El Palacio' 26

Inauguran exposición de fotografía inspirada en el cine de oro mexicano en Mérida 27

El estudio mexicano Parafernalia gana Designers of Tomorrow de Apple 27

Madrid inaugura la Navidad con luces, drones y música en Cibeles 26

UN DÍA COMO HOY EN LA CULTURA

2022 La selección de fútbol de Arabia Saudita da la sorpresa del mundial tras vencer 2 a 1 a Argentina en su primer encuentro del mundial.

2020 El legendario luchador The Undertaker celebra su trigésimo aniversario de su debut en WWE y se retira oficialmente de la lucha libre profesional en el evento Survivor Series.

2013 Magnus Carlsen se proclama campeón mundial de ajedrez tras derrotar a Viswanathan Anand por 6,5-3,5.

2010 Se inicia el nuevo CNN en Español

2000 En Perú, Valentín Paniagua Corazao se convierte en presidente de transición, tras la renuncia de Alberto Fujimori desde Japón.

Fuente: Wikipedia.

CULTURA

Disney prepara secuela de 'Mi pobre angelito' con Macaulay Culkin y guion de Seth Rogen



Macaulay Culkin. FOTO: MATT BIDDULPH / WIKIMEDIA, CC BY-SA 2.0

Disney desarrolla una nueva secuela de 'Mi pobre angelito' con el regreso de Macaulay Culkin como Kevin McCallister y guion de Seth Rogen y Evan Goldberg; el proyecto está en etapa temprana de desarrollo.

REDACCIÓN

Disney+ será la plataforma encargada de su lanzamiento, aunque todavía no hay información sobre la trama completa ni sobre quién dirigirá la película.

Qué se sabe del nuevo proyecto. La nueva película de 'Mi pobre angelito' está siendo desarrollada por Disney+ y contará con Macaulay Culkin retomando su icónico papel de Kevin McCallister. El proyecto se encuentra en una etapa temprana y, por el momento, no se conocen más detalles sobre la historia ni sobre el elenco que acompañará a Culkin.

La propuesta de Macaulay Culkin para la secuela. Según la información disponible, la idea principal que Macaulay Culkin propuso para la nueva entrega es mostrar a Kevin McCallister como un padre soltero que, tras distanciarse de su hijo, intenta entrar a su propia casa mientras su hijo le pone trampas para impedirlo. Esta situación sería una metáfora de la relación entre ambos personajes, aunque no se ha confirmado si la historia se desarrollará durante la Navidad, como es tradición en la franquicia.

El legado de 'Mi pobre angelito'. 'Mi pobre angelito' se ha consolidado como una de las películas navideñas más emblemáticas desde su estreno en los años 90. La historia original sigue a Kevin McCallister, un niño que es olvidado en casa por su familia durante las fiestas y debe defender su hogar de dos ladrones. La película catapultó a Macaulay Culkin a la fama y contó con un elenco que incluyó a Joe Pesci, Daniel Stern, Catherine O'Hara y John Heard. La segunda entrega, ambientada en Nueva York, también fue un éxito y recaudó más de 358 millones de dólares en taquilla.

Después de las dos primeras películas, la franquicia tuvo varias continuaciones y un reboot en 2021, pero ninguna logró el mismo impacto ni la conexión con el público que las originales.

Participación de Seth Rogen y Evan Goldberg. Seth Rogen y Evan Goldberg, conocidos por su trabajo en comedia, serán los encargados de escribir y producir la nueva secuela junto a Macaulay Culkin. Antes de iniciar este proyecto, Rogen y Goldberg deben concluir una película de comedia y terror para Universal que también planean dirigir.

Versiones de los hechos:

- **Naturaleza del proyecto: reboot o secuela directa:** Se refiere al proyecto como un reboot, aunque no está claro si será un reinicio total o una secuela de las dos primeras películas; Afirma que será una secuela directa de la segunda entrega, dejando de lado las películas posteriores y el reboot de 2021.

Fuentes: Hipertextual; Clarín; El Universal; SDP Noticias.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/disney-prepara-secuela-mi-pobre-angelito…

CULTURA

Eloy Arribas, finalista en los premios BMW de Pintura con 'El Palacio'

REDACCIÓN

Eloy Arribas, artista nacido en Valladolid en 1991, es uno de los finalistas en los premios BMW de Pintura con su serie 'El Palacio', en la que ha trabajado durante varios años.

La serie 'El Palacio' destaca por su técnica innovadora, en la que Arribas emplea un molde único de cera que rasca y dibuja, generando así un grabado en negativo. Posteriormente, realiza un 'strappo', procedimiento de restauración que permite obtener la imagen positiva, resultando en la pintura final. El artista describe esta técnica como una combinación entre escultura, grabado y restauración.

La obra: inspiración y proceso creativo. Arribas se inspira en la arquitectura barroca italiana, específicamente en las 'infilate di stanze', una disposición de estancias sucesivas en los palacios del periodo, que obligaban a los visitantes a recorrer todas las salas. El artista traslada este concepto a su serie, donde cada cuadro depende de los restos y accidentes del anterior, creando una secuencia en la que las piezas se conectan y se desarrollan mutuamente.

Para Arribas, la serie funciona como una composición musical, donde cada pintura es un compás. No concibe las disciplinas artísticas como compartimentos estancos y mezcla ilustración, pintura y música en su trabajo. Entre sus referentes cita a Paul Klee y Cy Twombly, este último especialmente influyente en su aproximación a la mitología y la estética a través de la pintura.

El artista y su contexto. Eloy Arribas comenzó su carrera tras licenciarse con Matrícula de Honor en la Facultad de Bellas Artes de la Universidad de Salamanca. Su primera exposición llegó gracias a la invitación de Tate Díaz, directora del Da2, y desde entonces ha expuesto en galerías de Madrid, Nueva York, Austria e Italia. También ha participado en ferias como ARCO y Art Madrid.

El artista destaca que, en los últimos cuatro años, la situación para los creadores en España ha mejorado, permitiendo ejercer la profesión de manera más estable. Sin embargo, señala que persiste un 'tapón internacional' que dificulta la proyección de los artistas españoles fuera del país, a pesar del alto nivel existente.

Premios BMW de Pintura: jurado y fecha. El jurado está compuesto por el pintor Antonio López, Miguel Zugaza, Patricia Sandretto, Guillermo Solana y Lucía Casani, todos ellos figuras reconocidas en el mundo del arte. Fuentes: ABC.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/eloy-arribas-finalista-premios-bmw-pintu…

EN BREVE · CULTURA

CULTURA

Madrid inaugura la Navidad con luces, drones y música en Cibeles

Miles de personas asistieron en la plaza de Cibeles al encendido navideño de Madrid, que incluyó un espectáculo de 500 drones, fuegos artificiales y actuaciones musicales, con protagonismo para cinco niños de Ceuta. Madrid celebró la llegada de la Navidad con un espectáculo multitudinario en la plaza de Cibeles, donde miles de personas presenciaron el tradicional encendido de luces, acompañado este año por un despliegue tecnológico y artístico inédito en la ciudad. El…

ARTISTAS QUE NACIERON UN DÍA COMO HOY

1960 Léos Carax, cineasta francés.

1957 Guille Mealla, cineasta y escritor.

Fuente: Wikipedia.

CULTURA

Corona Capital 2026: segunda jornada con Twenty One Pilots y más de 20 actos

REDACCIÓN

El festival Corona Capital 2026 vive su segunda jornada este sábado 21 de noviembre en la Ciudad de México, con Twenty One Pilots como acto principal y una programación que reúne a más de 20 artistas y bandas en cinco escenarios dentro de la Curva 4 del Autódromo Hermanos Rodríguez.

Las puertas del recinto abren a las 14:00 horas y los conciertos inician a las 15:20 horas, con actividades musicales que se extienden hasta la 1:00 de la madrugada del domingo, cuando concluye la presentación estelar de Twenty One Pilots.

Lo que había pasado: El 11 de noviembre publicamos una guía práctica sobre el Corona Capital 2026, destacando las fechas, el lugar y los principales artistas del festival (Corona Capital 2026: guía práctica para disfrutar el festival). El 19 de noviembre informamos sobre el pronóstico de lluvias ligeras, frío y la transmisión gratuita en línea para el evento (Corona Capital 2026: lluvia ligera, frío y transmisión en vivo). El 21 de noviembre reportamos el inicio del festival, el operativo de seguridad y la ampliación del horario del Metro (Corona Capital 2026 inicia con Metro ampliado y transmisión gratuita).

Cartel y horarios del sábado 21 de noviembre. La segunda jornada del Corona Capital 2026 cuenta con un cartel encabezado por Twenty One Pilots, quienes cierran la noche en el escenario Corona de 23:00 a 1:00 horas. Junto a ellos, destacan presentaciones de The Offspring (21:30 a 23:00 en Doritos), Pierce The Veil (20:10 a 21:30 en Corona), Underworld (21:30 a 23:00 en Corona Cero), Mother Mother (19:00 a 20:10 en Doritos) y Peaches (21:40 a 22:40 en Viva Tent).

El festival distribuye sus actividades en cinco escenarios: Corona, Doritos, Corona Cero, Nivea y Viva Tent. Entre los horarios confirmados para el sábado se encuentran Quarters (15:20 a 16:00 en Corona), Sawyer Hill (16:40 a 17:20 en Corona), Balu Brigada (18:10 a 19:00 en Corona), Dope Lemon (17:20 a 18:10 en Doritos), Maisie Peters (19:00 a 20:10 en Corona Cero), BØRNS (20:10 a 21:10 en Nivea), y Rikas (23:20 a 0:20 en Viva Tent), entre otros.

Sede, accesos y transporte público. El festival se realiza en la Curva 4 del Autódromo Hermanos Rodríguez, en la alcaldía Iztacalco de la Ciudad de México. Los accesos principales para el público son las puertas 6 y 15 del autódromo.

Para llegar en transporte público, se recomienda utilizar la Línea 9 del Metro (estaciones Velódromo, Ciudad Deportiva o Puebla) o la Línea 2 del Metrobús (estaciones UPIICSA o El Rodeo). El servicio del Metro cuenta con horario extendido durante el festival.

Coincidencias y recomendaciones para asistentes. Con cinco escenarios activos, varias presentaciones se empalman en horarios, por lo que los asistentes deben planear sus recorridos para no perder a sus artistas favoritos. Por ejemplo, entre las 21:30 y 23:00 horas coinciden The Offspring, Underworld y parte del set de Peaches.

La organización recomienda llegar con anticipación para pasar los filtros de seguridad, ubicar los escenarios y organizar los traslados entre presentaciones. Además, se sugiere prever el regreso a casa, ya que la jornada se extiende hasta después de la medianoche.

Otras opciones musicales en la Ciudad de México. Además del Corona Capital, la Ciudad de México ofrece otros conciertos este 21 de noviembre. Entre las opciones destacan El Cuarteto de Nos en el Palacio de los Deportes, Los Ángeles Azules en el Auditorio Nacional, Bostich + Fussible, Kinky y Nortec Collective en Arena CDMX, Christian Sands en el Teatro de la Ciudad Esperanza Iris, Javier Corcobado en el Lunario y Malcriada en el Pabellón Oeste del Palacio de los Deportes.

Estas alternativas abarcan géneros como cumbia, rock, electrónica, pop y jazz, y se presentan en diferentes recintos de la ciudad. Fuentes: adn40.mx; SDP Noticias; Infobae; El Economista.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/corona-capital-2026-segunda-jornada-twen…

CULTURA

Pity Álvarez condenado a 12 años de prisión domiciliaria por homicidio en Argentina

REDACCIÓN

El músico argentino Cristian 'Pity' Álvarez, conocido por liderar las bandas Viejas Locas e Intoxicados, fue condenado este 20 de noviembre de 2026 a 12 años de prisión domiciliaria por el homicidio agravado de Cristian Díaz, ocurrido en julio de 2018 en Villa Lugano, Buenos Aires.

La sentencia fue dictada por el Tribunal Oral en lo Criminal y Correccional N° 29, que determinó que Álvarez cumpla la pena bajo arresto domiciliario, debido a su estado de salud mental y su internación psiquiátrica actual.

El caso y la sentencia. El crimen por el que fue condenado Pity Álvarez ocurrió el 12 de julio de 2018 en el barrio Cardenal Samoré, Villa Lugano, cuando el músico disparó contra Cristian Díaz tras una disputa, según la reconstrucción judicial. El tribunal lo halló culpable de homicidio agravado por el uso de arma de fuego, pero dispuso que la pena se cumpla en modalidad domiciliaria por su condición de salud mental.

Durante el juicio, iniciado el 10 de agosto de 2026, el proceso se vio alterado por suspensiones, debates sobre la capacidad de Álvarez para afrontar el proceso y episodios psiquiátricos, incluyendo un intento de fuga y un positivo de cocaína el día de su declaración. El músico, de 54 años, se encuentra internado en la clínica psiquiátrica Solar Colonial, en Castelar, y participó de la audiencia final por videoconferencia para pronunciar sus últimas palabras, aunque no estuvo presente durante la lectura del veredicto.

Las posturas de las partes y el desarrollo del juicio. El fiscal Sandro Abraldes solicitó 18 años y seis meses de prisión efectiva, argumentando que Álvarez comprendía la criminalidad de sus actos y descartando la legítima defensa. Por su parte, la querella, representada por Fernando Burlando y Fabián Améndola, pidió 11 años y dos meses bajo arresto domiciliario, contemplando el severo trastorno por consumo de sustancias del acusado. La defensa buscó la absolución o la reducción de la pena por exceso en la legítima defensa.

El tribunal absolvió a Álvarez del delito de portación de arma y estableció que la condena se cumpla en arresto domiciliario con tobillera electrónica, una vez que finalice su internación psiquiátrica, prevista en principio para febrero de 2027. Además, se descontarán los años que ya pasó privado de libertad entre 2018 y 2022, incluyendo su tiempo en el penal de Ezeiza y bajo arresto domiciliario.

Reacciones tras la sentencia. La familia de la víctima, representada por la querella, expresó conformidad con la decisión del tribunal, calificándola como "impecable" y resaltando la posibilidad de que Álvarez pueda trabajar y ayudar económicamente a la hija de la víctima. La hermana de Cristian Díaz declaró que esperaba una posible absolución, pero recibió el fallo como "obra de Dios" y manifestó su deseo de que Álvarez recapacite.

Del lado de la defensa, los abogados de Álvarez también se mostraron conformes con el arresto domiciliario, considerándolo un escenario favorable dadas las condiciones del músico. Sin embargo, fuentes cercanas a la fiscalía señalaron que el fiscal no celebró la sentencia, y se anticipa que podrían pedir el encarcelamiento efectivo una vez que la sentencia quede firme y concluya la internación psiquiátrica.

La figura de Pity Álvarez y su legado musical. Pity Álvarez es considerado uno de los compositores más influyentes y controvertidos del rock argentino, especialmente por su trabajo con Viejas Locas e Intoxicados. Sus canciones, como 'Homero', retrataron la realidad de los barrios obreros del sur de Buenos Aires y conectaron con una juventud marcada por la crisis económica de los años noventa.

El proceso judicial y su estado de salud mental han marcado el ocaso de una figura que fue símbolo del rock barrial y de la contracultura argentina. Fuentes: El Universal; La Nación; cooltivarte.com; telebajocero.com.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/pity-alvarez-condenado-12-anos-prision-d…

CULTURA

Obra 'Vestidos simultáneos' llega al Museo de Arte Moderno de México

REDACCIÓN



Museum of Modern Art Mexico. FOTO: OLIAZOR / WIKIMEDIA, CC BY 4.0

El Museo Nacional Thyssen Bornemisza de España ha enviado la pintura 'Vestidos simultáneos', de Sonia Delaunay, al Museo de Arte Moderno de México como parte de una colaboración para fortalecer los lazos culturales entre México y España. La obra viajó durante 12 horas desde Madrid y su llegada representa un esfuerzo conjunto entre ambas instituciones culturales para posicionar la cultura compartida en el ámbito internacional.

La exposición, que forma parte del programa 'El Thyssen te visita', estará abierta al público hasta el 9 de diciembre de 2026 en la Avenida Reforma, donde también se exhiben 50 reproducciones de obras de artistas como Manet, Degas, Van Gogh, Hopper, Magritte, Goya y Cézanne.

La obra y su significado. 'Vestidos simultáneos' es una pintura de Sonia Delaunay que destaca por su enfoque en la indumentaria y fue seleccionada por el Museo de Arte Moderno para dialogar con la obra 'Tehuana (vendedora de frutas)' de Lola Cueto. Según Evelio Acevedo, director gerente del Thyssen, la presencia física de la obra en México otorga mayor fuerza a la iniciativa cultural y refuerza los lazos históricos y lingüísticos entre ambos países.

Una muestra internacional en Reforma. Además de la pieza de Delaunay, la exposición en Avenida Reforma, cerca de Lieja, incluye 50 obras de arte en reproducciones impresas y colocadas en mamparas al aire libre.

El reto de los préstamos internacionales. Evelio Acevedo señaló que el contexto geopolítico global ha complicado y encarecido la gestión de préstamos de obras de arte. Sin embargo, destacó la importancia de que las instituciones culturales encuentren maneras de mantener su actividad y cooperación, a pesar de las limitaciones actuales.

Dónde y hasta cuándo verla. La exposición estará disponible para el público en la Avenida Reforma, casi a la altura de Lieja, hasta el 9 de diciembre de 2026. Los visitantes podrán apreciar tanto la obra original de Delaunay como las reproducciones de otras piezas reconocidas durante su recorrido diario por la zona. Fuentes: El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/obra-vestidos-simultaneos-llega-museo-ar…

CULTURA

Inauguran exposición de fotografía inspirada en el cine de oro mexicano en Mérida

REDACCIÓN

La muestra, que permanecerá abierta al público durante 16 días en la Galería de la Placita del Mercado de Lucas de Gálvez, permite apreciar el talento de los participantes y su acercamiento a las técnicas visuales emblemáticas de la cinematografía nacional.

La obra y su inspiración. Las fotografías expuestas fueron creadas por los estudiantes como parte de un ejercicio práctico para aplicar los conocimientos adquiridos en el taller de Fotografía e Historia. El objetivo fue recrear técnicas de iluminación, composición y escenografía características de la Época de Oro del cine mexicano, una etapa reconocida por su manejo particular de la luz y sus escenarios visualmente distintivos.

Ricardo Pat Chan, encargado de Investigación de la Fototeca Pedro Guerra, explicó que la elección del tema busca acercar a los alumnos a una época cinematográfica con la que pudieran identificarse y conectar a través de sus propias experiencias.

Los participantes y el proceso creativo. En esta edición, participaron 10 estudiantes que forman parte del tercer taller de fotografía impartido en la Universidad de los Mayores. Durante el curso, los asistentes exploraron diversas herramientas y técnicas para desarrollar habilidades artísticas y fotográficas, culminando en la creación de las piezas que integran la exposición.

Según Ricardo Pat Chan, la respuesta del grupo fue positiva, ya que la temática les resultó cercana gracias a sus recuerdos y experiencias previas con el cine mexicano.

Dónde y cuándo visitar la exposición. La exposición 'Luz y Sombra' se encuentra instalada en la Galería de la Placita del Mercado de Lucas de Gálvez, en Mérida, Yucatán.

El público podrá visitarla durante 16 días a partir de su inauguración, lo que brinda la oportunidad de conocer el trabajo y la creatividad de los estudiantes de la Universidad de los Mayores de la Uady. Fuentes: Diario de Yucatán.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/inauguran-exposicion-fotografia-inspirad…

EN BREVE · CULTURA

CULTURA

El estudio mexicano Parafernalia gana Designers of Tomorrow de Apple

El estudio de diseño Parafernalia, fundado en Monterrey en 2021 por Sebastián Zorrilla y Genki Matsumura, obtuvo...

NACIERON UN DÍA COMO HOY

1959 Fabio Parra, ciclista colombiano.

1958 Jamie Lee Curtis, actriz estadounidense.

1958 Ibrahim Ismail de Johor, sultán malayo.

1957 Payaso Miky, payaso chileno-colombiano (f. 2017).

1956 Lawrence Gowan, cantante canadiense de rock (Styx).

Fuente: Wikipedia.

EN CIFRAS

12 años
condena de prisión domiciliaria para Pity Álvarez

18 años y seis meses
pena solicitada por la fiscalía

2018-2022
años que Álvarez estuvo privado de libertad antes de la condena

De «Pity Álvarez condenado a 12 años de prisión domiciliaria por homicidio en Argentina», página 27.

Gastronomía

Cocina, productores, mercados y mesa

DOMINGO 22 DE NOVIEMBRE DE 2026

EN ESTA SECCIÓN

Jordi Cruz revela la mezcla ideal de carne para hamburguesas caseras jugosas 28

Mascota, Jalisco celebra la raicilla con dos festivales 29

Dido La Solució Rosa 2024: el rosado catalán con 94 puntos Parker 28

Coles de Bruselas con salsa fácil: receta en sartén con solo tres ingredientes 28

DE TEMPORADA EN NOVIEMBRE

Frutas: guayaba, mandarina, naranja, tejocote, caña de azúcar, granada, lima, toronja, manzana, pera.

Verduras: calabaza de Castilla, camote, chayote, betabel, brócoli, coliflor, espinaca, acelga, chícharo.

Lo que llega a los mercados mexicanos en su mejor momento: más sabor y mejor precio.

GASTRONOMÍA

Dido La Solució Rosa 2024: el rosado catalán con 94 puntos Parker

REDACCIÓN



FOTO: JUAN EMILIO PRADES BEL / WIKIMEDIA, CC BY 4.0

El vino rosado Dido La Solució Rosa 2024, de la Denominación de Origen Montsant, ha sido presentado como una de las apuestas más destacadas de la temporada tras obtener 94+ puntos Parker en la publicación The Wine Advocate. Elaborado por Bodegas Venus La Universal, este vino catalán se distingue por su proceso de producción ecológico y su mezcla de seis variedades de uva, lo que le otorga un perfil complejo y versátil.

El precio de venta sugerido es de 22,25 euros, y su creador, René Barbier, lo considera uno de sus mejores rosados. El vino es recomendado tanto para mariscos como para platos mediterráneos con especias, y se aconseja servirlo frío.

Un proyecto familiar en Montsant. Bodegas Venus La Universal nació en 1999 en la zona de Falset, Tarragona, como un proyecto familiar dirigido por Sara Pérez y René Barbier, ambos provenientes de familias vinícolas influyentes del Priorat. A pesar de sus raíces, decidieron apostar por el Montsant y trabajar la viña de manera ecológica, priorizando las variedades autóctonas y minimizando la intervención en el proceso.

Sara Pérez pertenece a la familia Mas Martinet y René Barbier a la de Clos Mogador, dos referentes del Priorat. Sin embargo, en lugar de replicar el estilo de sus bodegas familiares, han desarrollado una filosofía propia centrada en los suelos y variedades del Montsant.

Cómo se elabora Dido La Solució Rosa 2024. Este vino rosado se produce a partir de seis tipos de uva: garnacha tinta (50%), macabeo (20%), tempranillo (15%), cariñena (10%), garnacha blanca (2,5%) y garnacha gris (2,5%), todas provenientes de parcelas con presencia de granito y caliza, características de la zona.

Las uvas se prensan juntas y el mosto fermenta durante seis meses en barricas de más de diez años. Posteriormente, el vino pasa entre siete y ocho meses en madera usada y otros diez meses en fudres antiguos, algunos procedentes del Mosela, buscando aportar complejidad sin que la madera domine el sabor de la uva.

Notas de cata y maridaje. Dido La Solució Rosa 2024 destaca por su color salmón pálido con toques anaranjados, similar a los rosados provenzales. En nariz predominan la fruta blanca y un marcado carácter mineral, mientras que en boca ofrece cuerpo medio, frescura y un final largo.

Se recomienda acompañarlo con platos de marisco, como la paella de marisco, o con parrilladas de verduras y recetas mediterráneas especiadas. Los expertos aconsejan servirlo frío para resaltar sus cualidades.

Valor nutricional del vino rosado. Por cada 100 gramos, el vino rosado aporta 83 kilocalorías, 0.36 gramos de proteína, 0 gramos de grasa total, 3.8 gramos de carbohidratos, 0 gramos de fibra, 8 miligramos de sodio, 0.45 miligramos de hierro y 39 miligramos de potasio. Fuentes: Directo al Paladar; Departamento de Agricultura de EE.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/dido-solucio-rosa-2024-rosado-catalan-94…

GASTRONOMÍA

Coles de Bruselas con salsa fácil: receta en sartén con solo tres ingredientes

REDACCIÓN



cooking Brussels sprouts. FOTO: MARIE FROM MALANG, EAST JAVA, INDONESIA / WIKIMEDIA, CC BY-SA 2.0

Las coles de Bruselas, a menudo poco apreciadas en España, pueden convertirse en una guarnición deliciosa o un plato principal con una receta sencilla que requiere solo tres ingredientes para la salsa y una sartén. Esta preparación destaca por su rapidez y por el equilibrio de sabores dulces, picantes y especiados que aporta la salsa, elevando el sabor de la verdura más allá de la típica cocción navideña.

Cómo preparar las coles de Bruselas en sartén. Para lograr coles de Bruselas doradas y crujientes por fuera, pero tiernas por dentro, se recomienda recortar la base y cortar las piezas más grandes por la mitad o en cuartos. Después, se cocinan en una sartén hasta que se caramelicen ligeramente con sus propios azúcares naturales. Este método permite que se cocinen rápidamente y desarrollen una textura y sabor agradables.

La salsa de tres ingredientes: receta y variantes. La salsa se prepara mezclando una cucharada (15 ml) de mantequilla o crema de cacahuete, harissa y miel o sirope de arce. Se añade un poco de agua para obtener una pasta cremosa, que se incorpora a la sartén cuando las coles ya están casi listas. Tras remover, las verduras quedan impregnadas del aderezo, que aporta un equilibrio entre lo dulce, lo picante y lo especiado.

Como toque final, se pueden añadir semillas de sésamo, ajenuz, amapola o cebolla frita para aportar textura crujiente. También se sugiere cilantro fresco o cebollino picado para un aroma extra. Esta receta permite servir las coles como guarnición o como plato principal, por ejemplo, acompañadas de huevos escalfados o a la plancha.

Información nutricional de las coles de Bruselas. Por cada 100 gramos de coles de Bruselas cocidas, se obtienen 36 kilocalorías, 2.55 gramos de proteína, 0.5 gramos de grasa total, 7.1 gramos de carbohidratos, 2.6 gramos de fibra, 257 miligramos de sodio, 1.2 miligramos de hierro y 317 miligramos de potasio. Fuentes: Directo al Paladar; Departamento de Agricultura de EE.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/coles-bruselas-salsa-facil-receta-sarten…

GASTRONOMÍA

Jordi Cruz revela la mezcla ideal de carne para hamburguesas caseras jugosas

El chef Jordi Cruz, conocido por su papel como jurado en MasterChef y por sus estrellas Michelin, ha compartido su fórmula para conseguir hamburguesas caseras jugosas y llenas de sabor. Cruz recomienda pedir al carnicero una mezcla de carne picada compuesta por un 70 % de aguja o culata de ternera y un 30 % de falda o vacío, buscando así el equilibrio perfecto entre carne magra y grasa intramuscular.

Según el chef catalán, la clave está en que la carne

Continúa en la página 29
columnadigital.com/jordi-cruz-revela-mezcla-ideal-carne-ham…

GASTRONOMÍA VIENE DE LA PÁGINA 28

Jordi Cruz revela la mezcla ideal de carne para hamburguesas caseras jugosas



Jordi Cruz. FOTO: UNIVGIRONA / WIKIMEDIA, CC BY-SA 2.0

Jordi Cruz revela la mezcla ideal de carne para hamburguesas caseras jugosas

Cifras clave

70 %
de aguja o culata de ternera en la mezcla recomendada

30 %
de falda o vacío en la mezcla recomendada

Fuente: Directo al Paladar. **Columna Digital**

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE DIRECTO AL PALADAR

El chef Jordi Cruz recomienda mezclar 70 % de aguja o culata de ternera con 30 % de falda o vacío para lograr hamburguesas caseras jugosas y sabrosas, con una proporción de grasa del 18 % al 22 %.

REDACCIÓN

quede tierna y jugosa al cocinarse, sin necesidad de añadir grasa adicional en la sartén.

La mezcla recomendada por Jordi Cruz. Jordi Cruz explica que la mejor hamburguesa casera se logra combinando cortes de ternera que aporten tanto sabor como jugosidad. Para ello, sugiere pedir al carnicero un 70 % de aguja o culata y un 30 % de falda o vacío. La aguja es una pieza jugosa, con tejido conjuntivo y una buena proporción de carne magra, mientras que la falda y el vacío aportan sabor y un extra de grasa.

El chef desaconseja el uso de cortes caros como el solomillo o el entrecot, ya que no siempre ofrecen la proporción de grasa adecuada y su precio es elevado para este tipo de preparación.

La importancia de la grasa intramuscular. Para Cruz, la grasa infiltrada en la carne, también llamada grasa intramuscular, es fundamental para que la hamburguesa quede jugosa. Recomienda que la mezcla elegida tenga entre un 18 % y un 22 % de grasa, presente de forma natural en los cortes seleccionados. Esta grasa, al estar distribuida entre las fibras de la carne, se funde durante la cocción y evita que la hamburguesa se reseque.

El chef destaca que no es necesario añadir tacos de tocino ni recurrir a aceites adicionales, ya que la proporción de grasa de los cortes elegidos es suficiente para conseguir el resultado deseado.

Consejos para moldear y cocinar la hamburguesa. Jordi Cruz recomienda no presionar en exceso la carne al formar la hamburguesa, ya que esto puede compactarla demasiado y restarle jugosidad. Prefiere hamburguesas de 120 a 125 gramos, lo que permite que se doren bien por fuera y alcancen los 70 °C en el centro, garantizando así una cocción segura y uniforme.

El chef aconseja salar la carne justo antes de cocinarla, utilizando aproximadamente un gramo de sal por cada hamburguesa de 120 gramos. Esto ayuda a sazonar y a formar una película en la superficie que retiene la humedad.

Cortes alternativos y recomendaciones de compra. Si se prefiere utilizar una sola pieza de carne, Cruz menciona que el filete de pobre, conocido en muchas carnicerías como filete de aguja, es una opción válida por su adecuada infiltración de grasa.

El chef desaconseja comprar hamburguesas envasadas al vacío o aquellas que están demasiado compactadas, ya que suelen perder jugosidad y textura. Recomienda pedir la carne recién picada en la carnicería para obtener mejores resultados.

Versiones de los hechos:

- **Proporción de cortes en la mezcla recomendada:** 70 % de aguja y 30 % de falda o vacío; 70 % de aguja o culata y 30 % de falda o vacío; 70 % de culata y 30 % de falda o vacío.

¿Cuál es la mejor mezcla de carne para hacer hamburguesas caseras?. Jordi Cruz recomienda una mezcla de 70 % de aguja o culata de ternera y 30 % de falda o vacío, buscando un equilibrio entre carne magra y grasa intramuscular.

¿Por qué es importante la proporción de grasa en la carne para hamburguesas?. La proporción de grasa intramuscular, entre el 18 % y el 22 %, es clave para que la hamburguesa quede jugosa y tierna al cocinarse, sin necesidad de añadir grasa extra.

¿Qué cortes de carne recomienda Jordi Cruz para hamburguesas?. El chef recomienda la aguja o la culata de ternera como base, combinadas con falda o vacío. También menciona el filete de pobre (filete de aguja) como alternativa válida.

¿Cómo influye la grasa intramuscular en la jugosidad de la hamburguesa?. La grasa intramuscular se funde durante la cocción, ayudando a que la hamburguesa conserve su jugosidad y evitando que se reseque.

Fuentes: Directo al Paladar; El Español; Mundo Deportivo.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/jordi-cruz-revela-mezcla-ideal-carne-ham…

GASTRONOMÍA

Mascota, Jalisco celebra la raicilla con dos festivales

REDACCIÓN

Mascota, Jalisco, se prepara para recibir dos festivales dedicados a la raicilla, el destilado de agave con más de cuatro siglos de historia en la región. Del 27 al 28 de noviembre se celebrará el Festival del Día Internacional de la Raicilla, y el 4 y 5 de diciembre tendrá lugar la segunda edición de RaicillArte, ambos con actividades que incluyen degustaciones, concursos, arte y música.

Estos eventos buscan acercar a los visitantes a la tradición, el sabor y la cultura que rodean a la raicilla, así como reconocer el trabajo de los productores locales y promover el patrimonio de Mascota.

Qué es la raicilla y su historia. La raicilla es una bebida destilada de agave originaria de Jalisco, considerada uno de los grandes tesoros de la región y parte de su patrimonio gastronómico y cultural. Su historia se remonta al siglo XVI, cuando surgió a partir del aprovechamiento de agaves silvestres y la llegada de alambiques europeos.

Durante la época colonial, la producción de raicilla fue clandestina debido a prohibiciones, lo que llevó a que se conociera con otros nombres como aguardiente o vino mezcal. En 2019, la raicilla obtuvo la Denominación de Origen, que protege su identidad y limita su producción a regiones autorizadas de Jalisco.

Festival del Día Internacional de la Raicilla. El Festival del Día Internacional de la Raicilla se realizará el 27 y 28 de noviembre en Mascota bajo el lema «Agave, fuego y tradición». Organizado por el Consejo Mexicano Promotor de la Raicilla, el evento llega a su quinta edición y contará con una Expo-Venta de marcas, concursos de cata y mixología, degustaciones y reconocimientos a productores.

La programación incluye el Certamen Embajadora de la Raicilla 2026, presentaciones musicales y de ballet folclórico, y la tradicional callejoneada el sábado 28 de noviembre a las 22:30 horas, seguida de la actuación de Jalil Chávez. Además, se presentará la primera etapa de construcción del Museo de la Raicilla, dedicado a preservar la historia y cultura de este destilado.

RaicillArte: arte y cultura agavera. RaicillArte tendrá lugar el 4 y 5 de diciembre en el Templo Inconcluso de la Preciosa Sangre, con el lema «Destilando Arte». Este festival multidisciplinario combina catas guiadas de raicilla de las regiones Sierra y Costa, conferencias sobre territorio biocultural y arquitectura, y exposiciones de artes plásticas.

El programa incluye una cena-maridaje con causa (750 pesos), exposiciones gratuitas, catas con costo de 350 pesos y un concierto a cargo del pianista Raoul De la Garza. Los fondos recaudados en la cena se destinarán al Hospital Asilo San Vicente.

Mascota: destino y tradición. Además de los festivales, Mascota ofrece paisajes montañosos, arquitectura tradicional y un ambiente tranquilo, ideal para quienes buscan experiencias diferentes en la sierra jalisciense.

Durante la visita se pueden recorrer sus calles, conocer a los productores de raicilla y disfrutar de la gastronomía local, en un entorno que combina turismo, arte y tradición. Fuentes: Directo al Paladar México.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/mascota-jalisco-celebra-raicilla-dos-fes…

EN CIFRAS

350 pesos
costo de las catas en RaicillArte

750 pesos
costo de la cena con causa en RaicillArte

27 y 28 de noviembre
fechas del Festival del Día Internacional de la Raicilla

De «Mascota, Jalisco celebra la raicilla con dos festivales», página 29.

LO QUE LLEGA EN DICIEMBRE

Frutas: guayaba, mandarina, naranja, tejocote, caña de azúcar, lima, toronja, manzana, pera, jícama

Verduras: calabaza de Castilla, camote, chayote, betabel, brócoli, coliflor, espinaca, romeritos, chícharo

Frutas y verduras de temporada en los mercados mexicanos.

UN DÍA COMO HOY

1993 Se crea Qatar Airways.

Fuente: Wikipedia.

NACIERON UN DÍA COMO HOY

1956 Richard Kind, actor estadounidense.

Fuente: Wikipedia.

Viajes

Destinos, rutas y consejos para viajar

DOMINGO 22 DE NOVIEMBRE DE 2026

EN ESTA SECCIÓN

Ocho destinos destacados para visitar en 2027 según Condé Nast Traveller 30

EL TIEMPO HOY EN LOS DESTINOS

Cancún	Chubascos ligeros · lluvia 1,8 mm	**29°**	22°
Los Cabos	Chubascos ligeros · lluvia 0,7 mm	**27°**	25°
Puerto Vallarta	Mayormente despejado	**30°**	21°
San Miguel de Allende	Parcialmente nublado · lluvia 0,5 mm	**24°**	12°
Taxco	Chubascos · lluvia 3,2 mm	**27°**	16°
Acapulco	Despejado	**30°**	25°
Huatulco	Mayormente despejado	**31°**	24°
Oaxaca	Parcialmente nublado · lluvia 0,4 mm	**26°**	16°

Máxima y mínima en °C; lluvia prevista en milímetros. Basado en datos de MET Norway (CC BY 4.0).

PRÓXIMOS DÍAS DE DESCANSO

Navidad viernes 25 de diciembre · fin de semana largo	**33**	días
Año Nuevo viernes 1 de enero · fin de semana largo	**40**	días
Día de la Constitución lunes 1 de febrero · fin de semana largo	**71**	días

Descanso obligatorio según la Ley Federal del Trabajo; faltan los días indicados.

VIAJES

Ocho destinos destacados para visitar en 2027 según Condé Nast Traveller

Condé Nast Traveller publicó su lista anual de los mejores lugares del mundo para visitar en 2027, resaltando ocho destinos que combinan paisajes naturales, patrimonio histórico y nuevas tendencias en turismo sustentable y cultural. La selección fue elaborada por editores y especialistas tras meses de investigación sobre proyectos de conservación, rutas de trekking y celebraciones culturales programadas para el próximo año.

La tendencia mundial apunta a un turismo más orientado al contacto con la naturaleza y la cultura local, alejándose de los destinos saturados y priorizando la autenticidad y la preservación ambiental.

Los ocho destinos recomendados para 2027. La lista de Condé Nast Traveller para 2027 destaca los Alpes Albaneses en el norte de Albania, una región de picos nevados y ríos turquesa que, pese a mejoras en accesos, mantiene la posibilidad de acampar libremente y recorrer aldeas como Theth y Valbona sin reservas previas, aunque esta informalidad podría terminar pronto. También incluye las Galápagos, Ecuador, un archipiélago de 13 islas principales y más de cien islotes, donde casi el 97% del territorio es parque nacional con acceso restringido, lo que ha permitido el hallazgo de nuevas especies y la implementación de excursiones con embarcaciones eléctricas para reducir el impacto ambiental.

En Benín, África Occidental, la agenda del próximo año incluye la apertura de museos sobre arte moderno y memoria esclavista, además de los Vodun Days en enero, una semana de ceremonias y danzas tradicionales. La aldea lacustre de Ganvié también avanza en su modernización.

Bodrum, Turquía, vivirá una temporada más tranquila en 2027, con una oferta de hospedaje enfocada en la discreción y experiencias sencillas como paseos por el puerto pesquero de Gümüşlük y visitas a bahías menos conocidas.

Las Islas Cook, en el Pacífico Sur, presentarán en 2027 su primer sitio ante la Unesco para ser Patrimonio Mundial y continuarán con el sistema tradicional ra'ui para la recuperación de corales y peces, bajo un plan turístico que busca beneficiar a las comunidades locales hasta 2030.

Córcega, Francia, resalta por su paisaje de montañas y acantilados sobre el mar turquesa, parte de la Reserva Natural de Scandola. Un desfile de moda reciente atrajo la atención internacional, aunque la isla ya era reconocida por su belleza natural.

Guatemala experimenta un crecimiento turístico impulsado por el interés en experiencias culturales y de naturaleza, como el trekking al volcán Acatenango, la observación de aves y la visita a las ruinas mayas de Tikal en la selva.

Jaipur, India, celebrará sus 300 años en 2027 con la apertura de áreas privadas del Palacio de la Ciudad, exposiciones de arte y festivales patrimoniales y literarios, además de recorridos guiados por su historia urbana.

Tendencias: autenticidad y conservación. La selección de destinos refleja una transformación en el turismo global, donde el redescubrimiento de territorios poco explorados y la conservación ambiental ganan terreno sobre los circuitos turísticos masivos. Los proyectos de gestión turística, como el de las Islas Cook, buscan que los ingresos beneficien directamente a las comunidades locales.

El auge de experiencias ligadas a la cultura y la naturaleza, como celebraciones tradicionales, rutas de trekking y la protección de ecosistemas, marca la agenda de viajes para 2027 según la investigación de Condé Nast Traveller.

Consejos prácticos para los viajeros. En varios de estos destinos, la flexibilidad para reservar alojamiento o acceder a áreas protegidas puede cambiar pronto, por lo que se recomienda planificar con anticipación, especialmente en lugares como los Alpes Albaneses.

La participación en festivales y actividades culturales, como los Vodun Days en Benín o los eventos de aniversario en Jaipur, requiere consultar fechas y requisitos específicos, ya que algunos espacios abrirán de forma excepcional en 2027.

Fuentes: Infobae.

columnadigital.com/ocho-destinos-destacados-visitar-2027-co…

SENSACIÓN TÉRMICA EN LAS PLAYAS

Cancún humedad 76 %	**32°**	22°
Los Cabos humedad 58 %	**28°**	25°
Puerto Vallarta humedad 62 %	**33°**	21°
Acapulco humedad 73 %	**36°**	25°

Máxima y mínima aparentes en °C. Basado en datos de MET Norway (CC BY 4.0).

Estilo y moda

Moda, tendencias y vida cotidiana

DOMINGO 22 DE NOVIEMBRE DE 2026

EN ESTA SECCIÓN

Rosalía triunfa con cuatro premios y un look inolvidable en LOS40 Music Awards 2026 31

Las faldas de cuadros de los 90 regresan como tendencia en otoño-invierno 2026 31

Día Nacional de la Enfermería en Argentina: profesionalización y desafíos 31

LA MODA HOY

COMBINACIÓN DEL DÍA

Teja y crema Cálido y luminoso; queda bien con accesorios de madera o fibras naturales.

CONSEJO DE ESTILO

Doble las mangas de la camisa en dos vueltas anchas, justo bajo el codo.

FIGURA DE LA MODA

Mary Quant (1930-2023) diseñadora británica asociada a la minifalda en el Londres de los años sesenta.

¿SABÍAS QUE...?

La cremallera se generalizó en la ropa en los años treinta; antes se usaba sobre todo en botas y bolsas.

NACIERON UN DÍA COMO HOY

1984 Scarlett Johansson, actriz, cantante, productora y modelo estadounidense.

1981 Song Hye Kyo, actriz surcoreana.

1978 Karen O, cantante coreana de rock, de la banda Yeah Yeah Yeahs.

1977 Marger Sealey, cantautora y actriz venezolana de pop latino.

1976 Ville Valo, cantante y compositor finlandés de rock, líder de la banda HIM.

1975 Lucrecia Blanco, actriz argentina.

Fuente: Wikipedia.

ESTILO

Las faldas de cuadros de los 90 regresan como tendencia en otoño-invierno 2026

REDACCIÓN

Las faldas de cuadros, emblemáticas de la moda de los años 90, reaparecen como una de las tendencias más fuertes para el otoño-invierno 2026, destacando en los catálogos de Zara, Mango y Stradivarius.

Esta temporada, la combinación de estas faldas con botas largas se posiciona como el look preferido, con propuestas que abarcan desde estilos grunge hasta opciones más elegantes y sobrias para el día a día y la oficina.

Diseños y estilos destacados para 2026. Zara, Mango y Stradivarius presentan una amplia variedad de faldas de cuadros para este otoño-invierno, retomando la influencia de los años 90 en cortes, estampados y detalles. Entre los modelos más destacados se encuentran las faldas midi plisadas, asimétricas y drapeadas, así como minifaldas con encaje y transparencias sutiles.

En Zara, las faldas midi con estampado de cuadros en tonos crudo y negro, así como las versiones multicolor y con cierre cruzado, son protagonistas. También se encuentran faldas con bajo evasé y acabados desflecados, ideales para quienes buscan un look moderno y elegante. Mango apuesta por faldas asimétricas en tonos gris oscuro, confeccionadas en algodón, y por faldas de tweed con estampado multicolor y detalles de flecos, recomendadas para atuendos de oficina.

Cómo combinar las faldas de cuadros esta temporada. La tendencia más fuerte para otoño-invierno 2026 es llevar las faldas de cuadros con botas largas, especialmente de caña alta y materiales como gamuza o piel. Las botas negras con plataforma, tacón cuadrado o punta afilada son las más recomendadas para lograr un estilo contundente y bien construido.

Para un look grunge, se sugiere combinar faldas midi o asimétricas con chamarras de piel, camisetas holgadas y botas con estoperoles o hebillas. Quienes prefieran una estética más preppy pueden sumar chalecos tejidos y blusas de manga larga. En el ámbito laboral, las faldas rectas de tweed con blazer y mocasines o botas altas ofrecen una opción sobria y elegante.

Consejos de expertos en moda. La asesora de imagen Yamila Pica recomienda las faldas midi de línea en A para quienes buscan disimular caderas, sugiriendo combinarlas con botas altas de piel y jerseys en tonos contrastantes.

El consultor en comunicación e imagen Javier Luque señala que una falda midi con camisa denim, bolso mediano y zapatillas blancas es ideal para actividades cotidianas, como salir de compras o pasear. Para ocasiones más formales, se aconseja añadir una americana y zapatos de tacón para elevar el conjunto.

Opciones para diferentes ocasiones. Las faldas de cuadros ofrecen versatilidad para distintos contextos. Para un look casual y juvenil, las minifaldas con encaje o transparencias pueden combinarse con botas largas de cordones y blusas de mangas acampanadas.

Las faldas fluidas, tanto en Zara como en Mango, se recomiendan para quienes buscan movimiento y comodidad, siendo ideales para combinar con suéteres gruesos y botas planas. Para el trabajo, los modelos rectos de tweed y los diseños asimétricos en tonos neutros son los más sugeridos.

Fuentes: Vogue México; El Mundo.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/faldas-cuadros-90-regresan-como-tendenci…

ESTILO

Rosalía triunfa con cuatro premios y un look inolvidable en LOS40 Music Awards 2026

Rosalía se consagró como la máxima ganadora de LOS40 Music Awards 2026, celebrados el 20 de noviembre en el Palau Sant Jordi de Barcelona, al obtener cuatro premios, incluido el de mejor álbum por 'LUX' y el Golden Award como artista global del año.

La artista también fue protagonista en la alfombra roja, donde lució un vestido de Maison Margiela y un impactante tocado de paloma blanca diseñado por Robert Wun y Awon Golding, convirtiéndose en uno de los momentos más destacados de la gala.

Los premios de Rosalía y sus discursos. Rosalía fue reconocida con cuatro galardones en la gala: mejor álbum por 'LUX', mejor vídeo musical por 'Berghain', mejor gira internacional por el LUX Tour y el Golden Award como artista global del año. En su discurso al recibir este último premio, la cantante bromeó con su abuela y destacó el momento que atraviesa la música hecha en España, mencionando a artistas como Bad Gyal, Guitarricadelafuente y Aitana. "Pongamos en alto nuestra cultura, creo que podemos estar muy orgullosos", afirmó Rosalía.

La artista fue la más nominada de la noche, con siete candidaturas, y recogió el premio al mejor álbum de manos de Estopa, cerrando su intervención con un mensaje de apoyo al arte.

Un look que marcó la alfombra roja. En la alfombra roja, Rosalía sorprendió con un vestido a medida de Maison Margiela en color marfil, acompañado de un espectacular tocado en forma de paloma blanca con las alas extendidas, obra de Robert Wun y el sombrerero Awon Golding. El conjunto, perteneciente a la colección de Alta Costura Otoño-Invierno 2026 de Wun, fue interpretado como un símbolo de paz y espiritualidad, en línea con la estética de la última etapa musical de la cantante.

El tocado de paloma se suma a los accesorios teatrales que Rosalía ha lucido en eventos recientes, consolidando su apuesta por la moda de alto impacto y la imaginería religiosa. La pieza fue considerada por críticos de moda como uno de los accesorios más llamativos de la temporada.

Otros protagonistas y actuaciones de la gala. La ceremonia, que celebró el 60.º aniversario de LOS40, reunió a destacados artistas como Aitana, Lola Índigo, Chiara Oliver, Quevedo y Olivia Dean, quienes también recibieron premios en diversas categorías.

Entre las actuaciones más comentadas estuvieron la apertura a cargo de Lola Índigo y Lucho RK, la interpretación de Olivia Dean y el homenaje de Romeo Santos a la bachata. Carlos Vives animó al público con un repaso de sus éxitos, mientras Quevedo cerró la noche con referencias a Canarias.

La moda extravagante en la alfombra roja. El evento destacó por la presencia de accesorios y sombreros escultorales, tendencia marcada por creadores como Robert Wun. Además de Rosalía, otras celebridades internacionales han apostado recientemente por tocados y sombreros de gran impacto, como Elle Fanning, Dua Lipa y Anya Taylor-Joy.

La colección 'Child's Play' de Wun, fuente del tocado de Rosalía, explora la infancia y los cuentos de hadas a través de diseños que fusionan moda, vestuario y escultura, consolidando la teatralidad como una de las claves de la temporada.

Versiones de los hechos:

- **Los premios específicos obtenidos por Rosalía:** Rosalía ganó mejor álbum por 'LUX', mejor vídeo musical por 'Berghain', mejor gira internacional por el LUX Tour y el Golden Award como artista global del año; Rosalía ganó el Global Icon, mejor álbum por 'LUX', mejor vídeo musical por 'Berghain' (junto a Björk y Yves Tumor) y mejor gira internacional por la Lux Tour.

Fuentes: Vogue México; billboard.com; los40.cl; escplus.es.

columnadigital.com/rosalia-triunfa-cuatro-premios-look-inol…

ESTILO

Día Nacional de la Enfermería en Argentina: profesionalización y desafíos

Cada 21 de noviembre se conmemora en Argentina el Día Nacional de la Enfermería, una fecha que pone en primer plano la labor esencial de quienes integran la primera línea del sistema sanitario. Esta jornada no solo reconoce la importancia del trabajo de los enfermeros y enfermeras, sino que también visibiliza los desafíos de profesionalización y déficit de personal que enfrenta el sector en el país y en la región.

Origen y evolución de la fecha. El Día Nacional de la Enfermería en Argentina se celebra el 21 de noviembre en conmemoración de la fundación en 1935 de la Federación de Asociaciones de Profesionales Católicas de Enfermería (FAPCE), un hecho que marcó

Continúa en la página 32
columnadigital.com/dia-nacional-enfermeria-argentina-profes…

ESTILO VIENE DE LA PÁGINA 31

Día Nacional de la Enfermería en Argentina: profesionalización y desafíos



INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE INFOBAE

El 21 de noviembre Argentina celebra el Día Nacional de la Enfermería, destacando el papel fundamental de los enfermeros en el sistema de salud y los retos para su profesionalización.

REDACCIÓN

el inicio de la organización formal de la actividad en el país.

A diferencia de la fecha internacional del 12 de mayo, que recuerda el nacimiento de Florence Nightingale, la efeméride argentina resalta la historia local y el avance hacia la profesionalización. La transformación de la enfermería de una labor benéfica y empírica a una profesión académica comenzó a consolidarse en América Latina en la década de 1940, impulsada por la industrialización y la demanda creciente de atención sanitaria organizada.

Profesionalización y formación académica. Las primeras instituciones argentinas en incorporar la formación universitaria en enfermería fueron la Universidad Nacional del Litoral, que creó la Escuela de Nurses en 1939, y la Universidad Nacional de Tucumán, con su Escuela de Enfermería en 1952. Actualmente, la carrera se imparte en más de sesenta universidades públicas y privadas en todo el país, con una matrícula superior a 85,000 alumnos y un crecimiento anual sostenido.

En 2013, la Licenciatura en Enfermería fue incorporada al régimen del artículo 43 de la Ley de Educación Superior, lo que la reconoció como carrera prioritaria de interés público y la sujetó a estándares obligatorios de acreditación académica. Además, se han implementado programas nacionales para fortalecer la educación y la práctica profesional, incluyendo centros de biosimulación clínica y articulación entre pregrado y posgrado.

El rol central de la enfermería en la salud. Según la Organización Panamericana de la Salud, los enfermeros representan el 56% de la fuerza laboral en salud en las Américas, aunque la región enfrenta un déficit de 1.6 millones de profesionales para cubrir las necesidades básicas de atención, promoción y prevención. En Argentina, la tasa es de aproximadamente 52 trabajadores de enfermería por cada 10,000 habitantes si se incluyen auxiliares, técnicos y licenciados; si solo se consideran técnicos y licenciados, la cifra baja a 35 por cada 10,000.

El trabajo de los enfermeros va mucho más allá de los hospitales: abarca escuelas, empresas, consultorios, universidades e investigación científica. La formación es rigurosa y continua, basada en conocimientos científicos y técnicos, y los profesionales acompañan a los pacientes en todas las etapas de la vida, desde el nacimiento hasta la muerte.

Desafíos actuales: déficit y condiciones laborales. A nivel mundial, la Organización Mundial de la Salud reportó en 2023 un déficit de 5.8 millones de enfermeros, con una proyección de reducción a 4.1 millones hacia 2030, aunque el 70% del faltante se concentrará en África y el Mediterráneo oriental. Las causas del déficit en Argentina incluyen la falta de incentivos para ingresar y permanecer en la profesión, la distribución geográfica desigual y una formación que no siempre responde a las necesidades reales del sistema.

Factores de género también influyen: el 85% de los enfermeros en el mundo son mujeres, pero están subrepresentadas en puestos de liderazgo y enfrentan una brecha salarial de género del 7% según datos de 31 países. El Ministerio de Salud impulsa políticas para mejorar la disponibilidad, distribución y formación continua de los equipos de enfermería, en coordinación con los ministerios de Educación y Trabajo.

Enfermería y cuidado de personas mayores. En el cuidado de personas mayores, la enfermería profesional cumple un papel fundamental que va más allá de los procedimientos clínicos. Uno de los errores más frecuentes de los cuidadores informales es la sobreprotección, que puede limitar la autonomía de los adultos mayores.

El personal de enfermería está capacitado para detectar cambios en el estado de salud, prevenir complicaciones, educar a los cuidadores y acompañar a las familias en el proceso de confiar el cuidado de un ser querido a una institución.

Fuentes: Infobae; elesquiu.com.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/dia-nacional-enfermeria-argentina-profes…

FALLECIERON UN DÍA COMO HOY

1980 Mae West, actriz estadounidense (n. 1893).

1963 Aldous Huxley, escritor británico (n. 1894).

1963 John F. Kennedy, presidente estadounidense (n. 1917).

1963 C. S. Lewis (Clive Staples Lewis), escritor irlandés (n. 1898).

1961 Anselmo Alliegro y Milá, político cubano (n. 1899).

Fuente: Wikipedia.

MÁS MODA HOY

Combinación del día

Verde bosque y mostaza Combinación de montaña: lana, pana y botas de piel.

Consejo de estilo

Antes de comprar, piense en tres prendas que ya tiene con las que combinaría.

Figura de la moda

Vivienne Westwood (1941-2022) llevó la estética punk a la pasarela y defendió causas ecologistas.

¿Sabías que…?

La industria de la moda es una de las que más agua consumen: por eso se recomienda comprar menos y de mejor calidad.

Una combinación, un consejo y un dato nuevos cada día.

EN LAS PRÓXIMAS PÁGINAS: DEPORTES

Tigres Femenil despide a Pedro Martínez Losa tras goleada y eliminación ante Pumas 34

Inter Miami de Messi inicia playoffs de la MLS ante Columbus Crew 34

Brighton vence al Manchester City y escala posiciones en la Premier League 33

Verstappen partirá desde la pole en Las Vegas; Checo Pérez desde el puesto 16 35

Atlante cae 1-0 ante Tijuana y termina su regreso a la Liga MX 35

La NFL regresa a México: 49ers vs Vikings en el Estadio Banorte 35

MÁS CUMPLEAÑOS DE HOY

1946 Aston Barrett, músico jamaicano, de la banda The Wailers (f. 2024).

1940 Terry Gilliam, actor, cineasta e ilustrador estadounidense.

1932 Robert Vaughn, actor estadounidense (f. 2016).

1921 Rodney Dangerfield, actor y comediante estadounidense (f. 2004).

1899 Hoagy Carmichael, compositor estadounidense de jazz (f. 1981).

Fuente: Wikipedia.

UN DÍA COMO HOY

1969 Se firma en San José de Costa Rica la Convención Americana sobre Derechos Humanos (Pacto de San José).

1968 La banda británica The Beatles saca a la venta su disco homónimo, The Beatles.

1965 En Estados Unidos, el boxeador Cassius Clay —más tarde llamado Muhammad Alí— conserva el título mundial de los pesos pesados tras su victoria sobre Floyd Patterson.

1964 En Argelia se funda el MPAIAC (Movimiento por la Autodeterminación e Independencia del Archipiélago Canario).

1963 En Dallas (Texas) es asesinado John Fitzgerald Kennedy, 35.º presidente de los Estados Unidos. Le sucede el vicepresidente Lyndon B. Johnson.

Fuente: Wikipedia.

NACIERON UN DÍA COMO HOY

1947 Mario Fernández Baeza, abogado chileno.

1944 Miguel García-Posada, poeta, ensayista y profesor español (f. 2012).

1943 Billie Jean King, tenista estadounidense.

1942 Frank Duval, compositor y cantante alemán de música pop.

1940 Andrzej Żuławski, cineasta polaco.

Fuente: Wikipedia.

EL TIEMPO HOY EN EL NORTE Y EL ESTE DE EUROPA

Dublín, Nublado	**9°**	8°
Edimburgo, Despejado	**6°**	0°
Copenhague, Mayormente despejado	**4°**	2°
Oslo, Despejado	**4°**	1°
Budapest, Nublado	**7°**	0°

Máxima y mínima en °C. Basado en datos de MET Norway (CC BY 4.0).

Deportes

Futbol, deportes y competencias

DOMINGO 22 DE NOVIEMBRE DE 2026

EN ESTA SECCIÓN

Tigres Femenil despide a Pedro Martínez Losa tras goleada y eliminación ante Pumas 34

Inter Miami de Messi inicia playoffs de la MLS ante Columbus Crew 34

Brighton vence al Manchester City y escala posiciones en la Premier League 33

Verstappen partirá desde la pole en Las Vegas; Checo Pérez desde el puesto 16 35

Atlante cae 1-0 ante Tijuana y termina su regreso a la Liga MX 35

La NFL regresa a México: 49ers vs Vikings en el Estadio Banorte 35

Florentino Pérez exige justicia por el caso Negreira y critica a Tebas 35

Sevilla y Betis disputan el derbi con Europa en juego 33

Alavés vence 3-1 al Deportivo de La Coruña en Mendizorroza 35

LIGA MX · 2026 APERTURA

	EQUIPO	PJ	DIF.	PTS.
1	Cruz Azul	16	+11	**32**
2	América	16	+15	**30**
3	Guadalajara	16	+11	**30**
4	Atlas	17	-3	**28**
5	Toluca	17	+12	**27**
6	Monterrey	17	+4	**27**
7	León	17	+3	**26**
8	Pachuca	17	+11	**25**
9	Tijuana	17	+4	**25**
10	Santos	17	+2	**25**
11	UNAM	17	-4	**21**
12	Puebla	17	-4	**20**
13	Atl. San Luis	17	-5	**20**
14	Queretaro	16	-6	**20**
15	Tigres	16	-8	**15**
16	Atlante	17	-11	**14**
17	Necaxa	16	-11	**13**
18	Juárez	17	-21	**12**

Los diez primeros, en negro, juegan la fase final. Fuente: ESPN.

PRÓXIMOS PARTIDOS

Guadalajara – Cruz Azul	dom 22 · 17:07
Queretaro – Necaxa	dom 22 · 19:10

Hora de la Ciudad de México.

FÓRMULA 1

Gran Premio de Las Vegas
Las Vegas Strip Street Circuit
sáb 21 nov. · 22:00

1. Andrea Kimi Antonelli — Mercedes	**390**
2. Max Verstappen — Red Bull	**279**
3. George Russell — Mercedes	**262**
4. Lewis Hamilton — Ferrari	**261**
5. Charles Leclerc — Ferrari	**249**

Próximo Gran Premio (hora de la Ciudad de México) y campeonato de pilotos. Fuente: Jolpica F1.

DEPORTES

Brighton vence al Manchester City y escala posiciones en la Premier League

REDACCIÓN

Brighton & Hove Albion consiguió una victoria como visitante ante Manchester City en el Etihad Stadium el 31 de octubre de 2026, logrando así su primer triunfo liguero en ese estadio y posicionándose como uno de los equipos más destacados de la temporada en la Premier League.

El equipo dirigido por Fabian Hürzeler ocupa la segunda posición de la tabla, entre Arsenal y el propio City, y es el conjunto con más goles anotados en la liga hasta el momento.

El partido y el papel de Ayari. Yasin Ayari, mediocampista de Brighton, fue quien marcó el único gol del encuentro, asegurando la victoria de su equipo, que defendió con solidez para mantener la ventaja ante Manchester City.

Este resultado representó la primera vez que Brighton logra ganar como visitante al City en la liga.

Estrategia de fichajes basada en datos. Brighton se ha distinguido por su estrategia de fichajes apoyada en el análisis de datos y la búsqueda de talento en mercados menos visibles. El club pagó 3.5 millones de libras por Ayari, quien percibe cerca de 10,000 libras semanales, y formó un mediocampo junto a Chema Andrés y Pascal Gross, adquiridos por menos de 25 millones de libras en total.

Paul Barber, CEO del club, explicó que la clave está en identificar jugadores subvalorados antes que otros equipos, con el apoyo de Jamestown Analytics, empresa fundada por el propietario Tony Bloom.

Este modelo ha permitido a Brighton comprar jugadores como Moisés Caicedo y Carlos Baleba por menos de 30 millones de libras y venderlos posteriormente por cerca de 180 millones de libras, generando utilidades que sostienen el proyecto.

El cuerpo técnico y la interpretación de datos. Fabian Hürzeler, entrenador de Brighton, señaló que los datos deben reflejar las exigencias específicas de su sistema de juego. Por ejemplo, para fichar a Luka Vuskovic en julio de 2026, se buscó un defensa central móvil, una característica detectada mediante el análisis de datos.

El director deportivo Mike Cave destacó que la ventaja de Brighton no solo está en la cantidad de datos, sino en su capacidad para interpretarlos y confiar en ellos para la toma de decisiones.

Próximo partido y panorama en la liga. Después de vencer al City, Brighton se prepara para enfrentar a Hull el domingo, manteniéndose en la pelea por el liderato de la Premier League.

El equipo ha demostrado que puede competir con clubes de mayores recursos, y su desempeño reciente ante Arsenal y City lo coloca como uno de los protagonistas del torneo.

Fuentes: The Guardian.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/brighton-vence-manchester-city-escala-po…

DEPORTES

Sevilla y Betis disputan el derbi con Europa en juego

REDACCIÓN

El estadio Ramón Sánchez Pizjuán acoge este 21 de noviembre el derbi sevillano entre el Sevilla FC y el Real Betis, correspondiente a la jornada 13 de LaLiga EA Sports. El partido comienza a las 18:30 horas y enfrenta a dos equipos que buscan consolidar su posición en la parte alta de la clasificación: el Sevilla llega en zona de Europa League y el Betis en puestos de Champions League.

La rivalidad entre ambos clubes añade intensidad a un encuentro que se juega a estadio lleno y que puede ser decisivo para las aspiraciones europeas de ambos conjuntos. El Betis llega con una racha positiva, mientras que el Sevilla busca recortar distancias ante su afición.

El momento de los equipos antes del derbi. El Sevilla afronta este partido tras sumar solo cinco puntos en sus seis últimos encuentros de liga, con una victoria, dos empates y tres derrotas. Este balance contrasta con los 13 puntos obtenidos en los seis partidos anteriores. Además, el equipo dirigido por Luis García Plaza ha perdido los tres partidos de liga disputados esta temporada ante rivales que comenzaron la jornada por encima en la clasificación.

El Real Betis, por su parte, llega en una dinámica más favorable. Desde principios de septiembre, solo el Barcelona ha conseguido derrotar al equipo de Manuel Pellegrini en liga, que acumula seis victorias y dos empates en sus ocho últimos partidos. El Betis suma ocho triunfos en las primeras 12 jornadas, su mejor registro desde la temporada 1934/35. Además, el equipo encadena cuatro desplazamientos ligueros invicto y podría enlazar tres salidas consecutivas sin recibir gol, algo que no logra desde octubre de 2022.

Alineaciones y jugadores a seguir. El Sevilla saldrá con Vlachodimos en portería; Iglesias, Castrín, Kike Salas y Suazo en defensa; Agoumé y Fofana en el centro del campo; Vargas, Guridi y Félix como mediapuntas; y Stassin como referencia ofensiva. En el Betis, Valles será el guardameta; Bellerín, Bartra, Natan y Fran García en defensa; Marc Roca y Fornals en el mediocampo; Antony, Isco y Abde como volantes; y Ruibal en la delantera.

Entre los jugadores destacados, Fofana ha tenido un papel importante en el centro del campo del Sevilla, aportando tanto en defensa como en ataque. Isco, por su parte, sigue siendo uno de los futbolistas más relevantes del Betis y llega especialmente motivado por su pasado en el Sevilla.

Lo que se juega cada equipo en la clasificación. El Betis, actualmente cuarto, podría colocarse a un punto de la tercera plaza si logra la victoria, además de aumentar la distancia con el Sevilla. El Sevilla, que ha tenido un inicio de temporada positivo pese a las últimas jornadas, busca sumar tres puntos que le permitirían acercarse a cinco del cuarto puesto y mantener sus aspiraciones europeas.

Antes del derbi, la diferencia en la clasificación es de ocho puntos a favor del Betis, lo que añade presión al Sevilla para recortar distancias ante su afición.

Cómo seguir el derbi sevillano. El encuentro se disputa en el estadio Ramón Sánchez Pizjuán, inaugurado en 1958 y con una capacidad para 43,751 espectadores. El árbitro designado para el partido es José María Sánchez Martínez.

El derbi podrá verse en España a través de la plataforma DAZN, en el canal DAZN LaLiga. También podrá seguirse la narración en directo por radio en emisoras como Cope, la Ser, Onda Cero, Radio Marca o RNE. Los portales deportivos ofrecerán el minuto a minuto y las reacciones de los protagonistas tras el encuentro.

Versiones de los hechos:

- **El número de la jornada:** Partido de la jornada 13 de LaLiga EA Sports; Partido correspondiente a la jornada 13 de la Liga EA Sports; En un momento, menciona erróneamente la jornada 12.

Fuentes: AS; Cadena SER; OKDiario.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/sevilla-betis-disputan-derbi-europa-jueg…

UN DÍA COMO HOY EN EL DEPORTE

1956 En Melbourne se inauguran los XVI Juegos Olímpicos de verano.

Fuente: Wikipedia.

DEPORTES

Tigres Femenil despide a Pedro Martínez Losa tras goleada y eliminación ante Pumas



Tigres Femenil. FOTO: WOTANCITO / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Tigres Femenil despide a Pedro Martínez Losa tras goleada y eliminación ante Pumas

Estado: Nuevo León



7-3
marcador global de la serie ante Pumas

Mapa: Natural Earth (dominio público). Dato: horacero.com.mx. **Columna Digital**

INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL CON DATOS DE HORACERO.COM.MX Y NATURAL EARTH

Pedro Martínez Losa dejó de ser entrenador de Tigres Femenil tras la histórica eliminación en Cuartos de Final del Apertura 2026 ante Pumas, cerrando un ciclo de casi dos años y un título de liga.

REDACCIÓN

Tigres Femenil anunció la salida de Pedro Martínez Losa como director técnico el 20 de noviembre de 2026, luego de la eliminación en los Cuartos de Final del Apertura 2026 ante Pumas Femenil, que incluyó la peor goleada en la historia del club regiomontano.

La directiva confirmó que el entrenador español concluyó su relación contractual tras casi dos años al frente de las Amazonas, periodo en el que conquistó el campeonato del Apertura 2025 y alcanzó logros históricos para la institución.

Lo que había pasado: En la cobertura previa, se informó que Pumas y Tigres llegaban a la Jornada 14 del Apertura 2026 buscando puntos clave para asegurar su lugar en la Liguilla (Pumas y Tigres buscan la Liguilla en duelo clave del Apertura 2026). Posteriormente, se reportó la goleada de 5-0 de Pumas sobre Tigres en Monterrey, que eliminó a las Amazonas y clasificó a las universitarias a semifinales por primera vez (Pumas Femenil golea 5-0 a Tigres y avanza a semifinales del Apertura 2026).

La eliminación y el resultado histórico ante Pumas. Tigres Femenil llegó a los Cuartos de Final del Apertura 2026 con ventaja de 3-2 tras el partido de Ida disputado en Ciudad Universitaria. Sin embargo, en el Estadio Universitario, Pumas Femenil superó a las Amazonas con un contundente 5-0, dejando el marcador global 7-3 a favor de las universitarias.

Este resultado representó la peor goleada sufrida por Tigres Femenil en su historia y selló su eliminación del torneo, un golpe inesperado para una afición acostumbrada a ver a su equipo competir por títulos.

El ciclo de Martínez Losa: logros y estadísticas. Pedro Martínez Losa asumió la dirección técnica de Tigres Femenil en diciembre de 2024 y dirigió al equipo durante casi dos años. Bajo su mando, el equipo ganó el título del Apertura 2025, el séptimo en la historia de la institución, y fue subcampeón de la Concacaf Champions Cup W.

Durante su gestión, Tigres Femenil disputó 79 partidos, con un saldo de 49 victorias, 19 empates y 11 derrotas, además de 206 goles a favor y 66 en contra, logrando un 71 por ciento de efectividad. El club también alcanzó su victoria número 250 y el gol 1,000 en su historia durante esta etapa.

Sin embargo, en tres de los cuatro torneos de Liga bajo su dirección, el equipo fue eliminado en Cuartos de Final, lo que generó cuestionamientos sobre el proyecto deportivo y el estilo de juego del equipo.

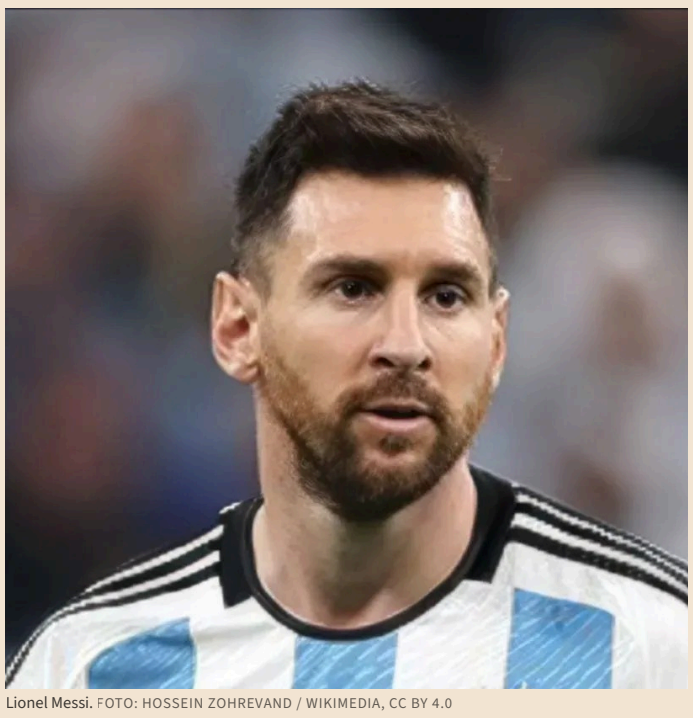
El futuro de Tigres Femenil tras la salida del entrenador. La directiva de Tigres Femenil no detalló si hubo negociaciones para renovar el contrato de Martínez Losa ni anunció a su sustituto en el comunicado oficial del 20 de noviembre de 2026. Fuentes: Marca; info7.mx; horacero.com.mx.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/tigres-femenil-despide-pedro-martinez-lo…

DEPORTES

Inter Miami de Messi inicia playoffs de la MLS ante Columbus Crew

REDACCIÓN



Lionel Messi. FOTO: HOSSEIN ZOHREVAND / WIKIMEDIA, CC BY 4.0

El Inter Miami, liderado por Lionel Messi, inicia este sábado 21 de noviembre su participación en los playoffs de la MLS 2026 enfrentando al Columbus Crew en el Nu Stadium de Miami a las 20:00 horas, en el primer partido de los cuartos de final de la Conferencia Este. El encuentro marca el comienzo de una serie al mejor de tres partidos, en la que el equipo de Messi buscará defender el título obtenido en 2025 y aprovechar la ventaja de localía que le otorgó su segundo lugar en la fase regular.

Lo que había pasado: En la cobertura anterior, se reportó que Lionel Messi fue determinante en la victoria 2-0 de Inter Miami ante New York City FC, asegurando el pase a los playoffs (Messi clave en triunfo de Inter Miami ante New York City FC). Además, un empate 2-2 frente a Cincinnati mantuvo al equipo en la tercera posición de la Conferencia Este (Inter Miami empata 2-2 ante Cincinnati con gol agónico de Fillipi).

El formato de los playoffs y el camino de Inter Miami. En esta ronda de playoffs de la MLS 2026, las series se juegan al mejor de tres partidos, sin marcador global: si un encuentro termina empatado en los 90 minutos, se define directamente por penales. El equipo mejor clasificado en la fase regular es local en el primer y, de ser necesario, en el tercer partido de la serie. Inter Miami, que terminó segundo en la Conferencia Este con 60 puntos tras 34 fechas, obtuvo así la ventaja de localía frente a Columbus Crew, séptimo con 47 unidades.

En las siguientes fases (semifinales y finales de conferencia, así como la final por el título), los duelos serán a partido único en la cancha del mejor clasificado, con tiempo suplementario y penales si hay empate. La gran final de la MLS Cup está programada para el 18 de diciembre.

Messi, máximo goleador y figura clave. Lionel Messi llega a esta fase como el máximo goleador de la temporada regular, con 26 goles, y obtuvo el Botín de Oro de la MLS por segundo año consecutivo. Además, terminó segundo en asistencias con 17, solo detrás del español Pep Biel de Charlotte, quien sumó 18.

El argentino lidera un Inter Miami dirigido por Cristian 'Kily' González, que cuenta con nueve futbolistas argentinos en su plantel, aunque Mateo Silvetti y Tadeo Allende están lesionados. El equipo buscará aprovechar la experiencia y el rendimiento de Messi para avanzar en la competencia y retener el título.

Columbus Crew y los antecedentes recientes. Columbus Crew, que finalizó séptimo en la Conferencia Este, cuenta con los argentinos Andrés Herrera y Lautaro Giaccone en sus filas. En el último enfrentamiento entre ambos equipos, disputado el 27 de septiembre de 2026, Columbus Crew ganó 2-1 como local, con Messi anotando el gol del empate transitorio para Inter Miami.

El antecedente más reciente en Miami fue el 1 de agosto de 2026, con un empate 2-2 en el Nu Stadium. Columbus Crew buscará sorprender como visitante, ya que si la serie se extiende a un tercer partido, también deberá definir fuera de casa.

Dónde y cómo ver el partido. La transmisión en vivo estará disponible a través del MLS Season Pass en la plataforma Apple TV+.

Las principales casas de apuestas internacionales dan como favorito a Inter Miami, con cuotas de hasta 1.59 para su victoria, frente a 4.90 para Columbus Crew y 5.00 para el empate.

Versiones de los hechos:

- **Posición final de Columbus Crew en la Conferencia Este:** Columbus Crew terminó séptimo en la tabla general de la MLS, con 47 unidades; Columbus Crew finalizó séptimo en la misma zona con siete unidades, producto de 14 triunfos, cinco igualdades y 15 caídas.

Fuentes: Olé; La Nación; Clarín; Mundo Deportivo.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/inter-miami-messi-inicia-playoffs-mls-co…

NACIERON UN DÍA COMO HOY

1940 Roy Thomas, guionista y editor estadounidense.

1940 Alberto Fouillioux, futbolista franco-chileno.

Fuente: Wikipedia.

DEPORTES

Verstappen partirá desde la pole en Las Vegas; Checo Pérez desde el puesto 16

REDACCIÓN



Sergio Pérez. FOTO: JAKE ARCHIBALD FROM LONDON, ENGLAND / WIKIMEDIA, CC BY 2.0

Max Verstappen arrancará desde la pole position en el Gran Premio de Las Vegas 2026 de Fórmula 1, luego de que Kimi Antonelli, quien marcó el mejor tiempo en la clasificación, fuera sancionado con cinco puestos por cambiar componentes de su motor, lo que lo relegó al sexto lugar de la parrilla.

El mexicano Sergio 'Checo' Pérez, quien había calificado en el puesto 18, avanzó al lugar 16 tras las sanciones aplicadas a otros pilotos y buscará remontar posiciones en una de las últimas carreras de la temporada.

Lo que había pasado: En la cobertura previa, Max Verstappen ganó el Gran Premio de México 2026, seguido por Hamilton y Antonelli, mientras Checo Pérez celebró su carrera número 300 sin sumar puntos (Max Verstappen gana el Gran Premio de México 2026 en el Autódromo Hermanos Rodríguez).

Así quedó la parrilla de salida. La primera fila la integran Max Verstappen (Red Bull) y George Russell (Mercedes), mientras que Lando Norris (McLaren) e Isack Hadjar (Red Bull) partirán desde la segunda fila. Arvid Lindblad (Racing Bulls) largará quinto y Kimi Antonelli, pese a haber sido el más rápido en la clasificación, saldrá sexto tras la penalización.

Franco Colapinto (Alpine) avanzó al noveno lugar luego de que Oscar Piastri (McLaren) fuera sancionado con diez posiciones por cambiar componentes de su monoplaza. Charles Leclerc (Ferrari) y Lewis Hamilton (Ferrari) saldrán décimo y undécimo, respectivamente, tras quedar fuera de la Q3.

Sergio Pérez (Cadillac) comenzará desde el puesto 16, mientras que Fernando Alonso (Aston Martin) y Carlos Sainz (Williams) largarán desde las posiciones 18 y 20, respectivamente, por penalizaciones adicionales.

El circuito y los retos de la carrera nocturna. El Gran Premio de Las Vegas se disputa en el Las Vegas Strip Circuit, un trazado urbano de 6.201 kilómetros que atraviesa puntos emblemáticos como Caesars Palace, Bellagio y The Venetian. La pista cuenta con 17 curvas y una recta de casi dos kilómetros sobre el Strip.

La carrera está programada a 50 vueltas, con una distancia total de 309.958 kilómetros. Las bajas temperaturas nocturnas representan un desafío para los pilotos y equipos, ya que dificultan el calentamiento de los neumáticos y pueden influir en el rendimiento de los autos.

Horarios y transmisión del Gran Premio. La carrera se disputará el sábado 21 de noviembre a las 22:00 horas, tiempo del centro de México.

En Argentina, la competencia podrá verse el domingo 22 de noviembre a la 01:00 hora local, mientras que en España la transmisión iniciará a las 05:00 horas del domingo.

Lo que está en juego en la temporada 2026. Kimi Antonelli ya se coronó campeón del mundo y Mercedes aseguró el título de constructores, pero el subcampeonato de pilotos aún está en disputa entre Max Verstappen, George Russell, Lewis Hamilton, Charles Leclerc y Lando Norris. Fuentes: 24 Horas; ABC; Clarín; El Financiero.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/verstappen-partira-pole-vegas-checo-pere…

DEPORTES

Alavés vence 3-1 al Deportivo de La Coruña en Mendizorroza

REDACCIÓN

El Deportivo Alavés sumó una victoria por 3-1 frente al Deportivo de La Coruña en el estadio Mendizorroza, en partido correspondiente a la jornada 13 de LaLiga EA Sports, este sábado 21 de noviembre de 2026.

El conjunto local se impuso con goles de Ángel Pérez, Lucas Boyé y Denis Suárez, mientras que el Deportivo igualó de forma momentánea con un autogol antes del descanso.

Goles y desarrollo del partido. El Alavés se adelantó en el marcador gracias a un gol de Ángel Pérez, quien aprovechó una asistencia de Antonio Blanco para abrir el marcador. Antes del descanso, el Deportivo de La Coruña empató con un autogol, pero los vitorianos mantuvieron el control del juego en ambas partes.

En la segunda mitad, Lucas Boyé marcó el segundo tanto del Alavés con un remate de cabeza, jugada que fue revisada y validada por el VAR pese a las protestas del equipo gallego. En los minutos finales, Boyé asistió a Denis Suárez para el 3-1 definitivo.

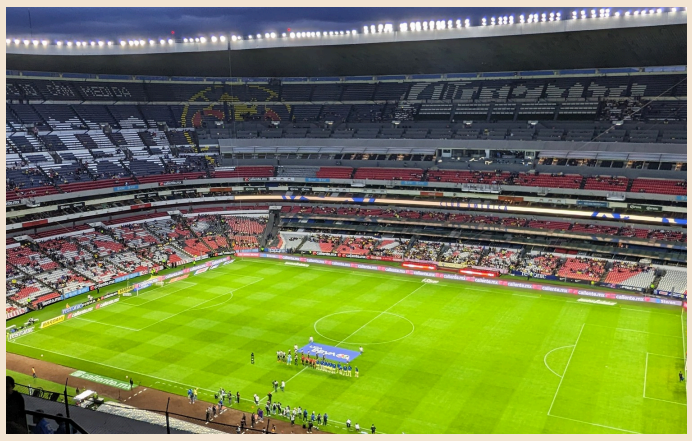
Estadísticas y jugadores destacados. El Alavés fue superior en remates (19 contra 5) y remates a puerta (8 frente a 3). La posesión del balón favoreció ligeramente al Deportivo de La

Continúa en la página 36
columnadigital.com/alaves-vence-3-1-deportivo-coruna-mendiz…

DEPORTES

Atlante cae 1-0 ante Tijuana y termina su regreso a la Liga MX

REDACCIÓN



Liga MX. FOTO: FROMMORNINGTOMIDNIGHT / WIKIMEDIA, CC0

Atlante cerró su participación en el Apertura 2026 con una derrota de 1-0 frente a Xolos de Tijuana en el Estadio Caliente, durante la Jornada 17 del torneo. El único gol del partido llegó al minuto 76 por la vía del penal, cobrado por Gilberto Mora, luego de una falta sobre Francisco González.

Con este resultado, Atlante concluye el torneo en el lugar 16 con 14 puntos, ya eliminado desde jornadas anteriores. Por su parte, Tijuana alcanzó los 25 puntos y se mantiene en zona de Liguilla directa, aunque su clasificación depende de los resultados de Monterrey y Pachuca.

El partido: penal define el marcador. El encuentro fue cerrado y con pocas oportunidades claras para ambos equipos. Atlante resistió durante más de 70 minutos, incluso después de que un gol de Nacho Rivero para Tijuana fuera anulado por fuera de lugar en el primer tiempo. El partido se resolvió al minuto 76, cuando el árbitro señaló penal por un jalón sobre Francisco González. Gilberto Mora ejecutó el cobro con calma y engañó a Óscar Jiménez para colocar el 1-0 definitivo.

Atlante intentó reaccionar en los minutos finales, pero no logró igualar el marcador. El portero Óscar Jiménez fue clave al evitar al menos tres goles de Tijuana antes del penal, según los reportes.

El balance de Atlante en su regreso. El Apertura 2026 marcó el regreso de Atlante a la Primera División tras doce años de ausencia. El equipo, dirigido por Miguel Herrera, sumó 14 puntos producto de 3 victorias, 5 empates y 9 derrotas. Atlante anotó 16 goles y recibió 27 en contra a lo largo del torneo.

El equipo inició el campeonato con resultados alentadores, incluyendo un triunfo ante Cruz Azul y empates frente a América y Toluca. Sin embargo, la falta de contundencia y varias derrotas en la segunda mitad del torneo lo alejaron de la posibilidad de clasificar a la Liguilla. La última victoria de Atlante fue en la Jornada 13 ante FC Juárez.

Qué sigue para Atlante y Tijuana. Atlante finaliza el torneo en la posición 16 y ya piensa en el próximo certamen, donde buscará reforzarse, especialmente en la delantera, según declaraciones de Miguel Herrera. El estratega reconoció que la falta de un goleador fue determinante en los resultados del equipo.

Tijuana, por su parte, llegó a 25 puntos y se ubica momentáneamente en zona de Liguilla directa. Su clasificación dependerá de los resultados de Monterrey y Pachuca en el cierre de la fase regular.

Otros resultados de la Jornada 17. En otros partidos de la Jornada 17, FC Juárez y Atlas empataron 3-3 en un encuentro con múltiples volteretas en el Estadio Olímpico Benito Juárez. Atlas cerró con 28 puntos y aseguró su lugar en la Liguilla, mientras que Juárez quedó eliminado con 12 unidades.

Puebla y Atlético de San Luis igualaron 1-1 en el Estadio Cuauhtémoc, ambos ya eliminados y con 20 puntos al cierre del torneo. Fuentes: 24 Horas; El Universal; Excélsior.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/atlante-cae-1-0-tijuana-termina-regreso-…

DEPORTES

La NFL regresa a México: 49ers vs Vikings en el Estadio Banorte

La National Football League (NFL) vuelve a la Ciudad de México con el enfrentamiento entre los San Francisco 49ers y los Minnesota Vikings en el Estadio Banorte, este domingo 22 de noviembre de 2026. El partido marca el regreso de la liga tras cuatro años de ausencia en México y forma parte de la Semana 11 de la temporada 2026 de la NFL.

El evento contará con un espectáculo de medio tiempo a cargo de la banda mexicana The Warning y la interpretación del Himno Nacional Mexicano por Majo Aguilar. Además, el estadio presenta una nueva superficie híbrida para mejorar la experiencia de juego, mientras que los asistentes deberán seguir protocolos específicos para el acceso y el ingreso de objetos.

Lo que había pasado: El festival Barrio NFL se realizó en la Condesa del 18 al 21 de noviembre como antesala al partido entre 49ers y Vikings, con entrada gratuita y registro previo (Barrio NFL en CDMX: fechas, actividades y cómo asistir al festival previo al 49ers vs Vikings). San Francisco 49ers llegan tras vencer 46-40 a Dallas Cowboys en la Semana 10 (49ers vencen 46-40 a Cowboys y llegan a México con marca positiva). El partido marca el inicio de un acuerdo multianual para juegos de la NFL en México hasta 2028 (49ers y Vikings jugarán en México el primer partido de un acuerdo hasta 2028).

Horarios y actividades del

Continúa en la página 36
columnadigital.com/nfl-regresa-mexico-49ers-vs-vikings-esta…

DEPORTES

Florentino Pérez exige justicia por el caso Negreira y critica a Tebas

REDACCIÓN



Florentino Pérez. FOTO: BARCEX / WIKIMEDIA, CC BY-SA 4.0

Florentino Pérez, presidente del Real Madrid, centró su intervención en la asamblea de socios y compromisarios celebrada en Valdebebas en la exigencia de responsabilidades por el caso Negreira, calificando el asunto como de "extraordinaria gravedad" y asegurando que no descansará hasta que se depuren todas las responsabilidades.

Durante su discurso, Pérez dirigió duras críticas a Javier Tebas, presidente de LaLiga, y a la Real Federación Española de Fútbol (RFEF), acusándolos de inacción y de atacar al club en lugar de investigar el escándalo arbitral.

El caso Negreira, eje del discurso. Florentino Pérez dedicó la mayor parte de su discurso al caso Negreira, denunciando lo que considera un fraude que afecta a todo el sistema futbolístico español y europeo. El presidente recordó que el exvicepresidente del Comité Técnico de Árbitros (CTA), José María Enríquez Negreira, habría recibido más de ocho millones de euros de un club durante casi dos décadas, según las actuaciones judiciales. Pérez citó declaraciones de Negreira ante el juez en las que este afirmó que el Barcelona buscaba asegurarse la neutralidad arbitral y que no se tomaran decisiones en su contra.

El mandatario blanco subrayó que estos hechos afectan la credibilidad de la competición y lamentó que LaLiga y la RFEF no hayan acudido a la UEFA para buscar esclarecimiento.

Críticas a Javier Tebas y la RFEF. Florentino Pérez fue especialmente crítico con Javier Tebas, presidente de LaLiga, acusándolo de atacar sistemáticamente al Real Madrid en lugar de investigar el caso Negreira. Pérez calificó de "indigno" que Tebas no haya dimitido tras comparar a Real Madrid Televisión con la propaganda nazi y consideró que la RFEF, presidida por Rafael Lozuán, tampoco ha actuado con la debida contundencia.

> ***«no se vende, no se ha planteado nunca su venta y no se venderá jamás»***

Tras la intervención de Pérez, Tebas respondió en sus redes sociales, negando irregularidades y defendiendo la actuación de LaLiga en el caso. Tebas también cuestionó la postura del Real Madrid respecto a los derechos audiovisuales y la operación con CVC, recordando que la adhesión era voluntaria y que el club recurrió judicialmente la operación.

Defensa del modelo de propiedad y situación económica. En su intervención, Florentino Pérez defendió el modelo de propiedad del club frente a lo que considera campañas de desestabilización y ataques mediáticos. El presidente aseguró que el Real Madrid "no se vende, no se ha planteado nunca su venta y no se venderá jamás", recibiendo el aplauso de los socios.

El club presentó un récord de ingresos de 1,221 millones de euros y destacó el impacto del nuevo estadio Santiago Bernabéu, que ha duplicado los ingresos respecto a la etapa anterior a la reforma.

Nuevos proyectos y relación con la UEFA. El Real Madrid continúa con iniciativas como el desarrollo de un parque tecnológico en Valdebebas, que depende de la recalificación de los terrenos propiedad del club junto a la ciudad deportiva.

El club también proyecta un canal de fidelización que permitirá fortalecer la relación con los aficionados y vender productos directamente, sin intermediarios. Fuentes: lavanguardia.com; elespanol.com; mundodeportivo.com; AS.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/florentino-perez-exige-responsabilidades…

FALLECIERON UN DÍA COMO HOY

1955 Shemp Howard, actor y comediante estadounidense, de Los Tres Chiflados (n. 1895).

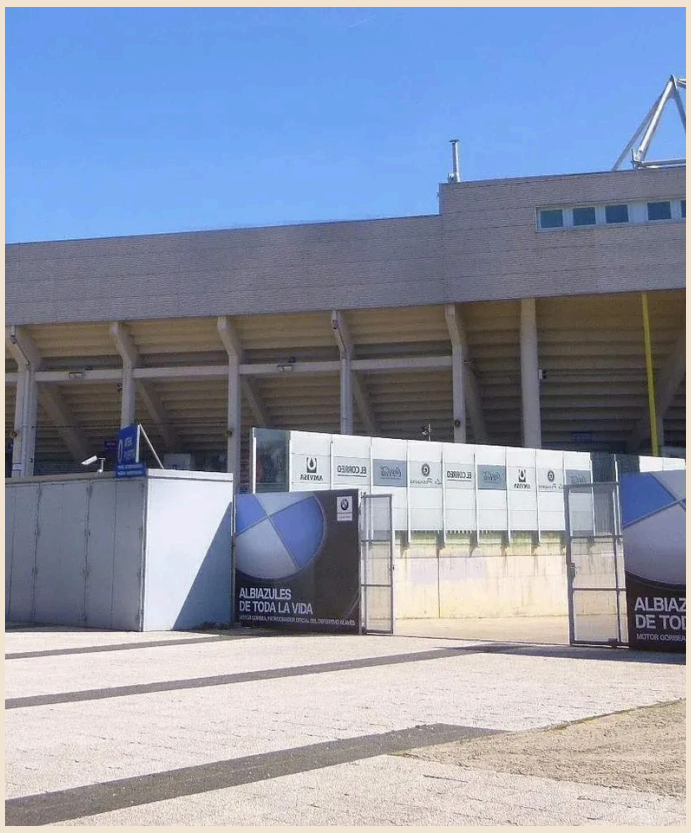
1944 Arthur Eddington, astrónomo y físico británico (n. 1882).

Fuente: Wikipedia.

DEPORTES VIENE DE LA PÁGINA 35

Alavés vence 3-1 al Deportivo de La Coruña en Mendizorroza

REDACCIÓN



Mendizorroza stadium. FOTO: ZARATEMAN / WIKIMEDIA, CC0

Coruña, con un 51% frente al 49% del equipo local. Ambos equipos recibieron cuatro tarjetas amarillas y no hubo expulsados.

Lucas Boyé destacó en el Alavés al participar en dos de los tres goles de su equipo. Por el Deportivo, Pierre-Emerick Aubameyang fue el jugador más peligroso, aunque no logró marcar.

Cambios, incidencias y ambiente en Mendizorroza. El partido se disputó bajo llovizna y con buen ambiente en las gradas del estadio Mendizorroza. En la segunda parte, ambos equipos realizaron varios cambios, incluyendo la entrada de Mariano y Guevara en el Alavés, y de Adama y Nsongo en el Deportivo.

El árbitro Víctor García dirigió el encuentro, asistido por Valentín Pizarro en el VAR. El desarrollo del partido fue intenso, especialmente en la disputa por el control del mediocampo, y no se registraron incidentes graves.

Situación en la tabla y próximos retos. Con este resultado, el Alavés supera al Deportivo en la clasificación, alcanzando 16 puntos, uno más que el conjunto gallego, que queda con 15. El triunfo permite al equipo vitoriano alejarse de los puestos de descenso y acercarse a la zona media de la tabla.

El Deportivo de La Coruña, pese a la derrota, mantiene una campaña positiva como recién ascendido, con cuatro derrotas en trece jornadas. Ambos equipos buscarán consolidar su posición en la próxima fecha de LaLiga EA Sports.

Fuentes: AS; Cadena SER; Mundo Deportivo.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/alaves-vence-3-1-deportivo-coruna-mendiz…

DEPORTES: TODAS LAS NOTAS

Tigres Femenil despide a Pedro Martínez Losa tras goleada y eliminación ante Pumas 34

Inter Miami de Messi inicia playoffs de la MLS ante Columbus Crew 34

Brighton vence al Manchester City y escala posiciones en la Premier League 33

Verstappen partirá desde la pole en Las Vegas; Checo Pérez desde el puesto 16 35

Atlante cae 1-0 ante Tijuana y termina su regreso a la Liga MX 35

Florentino Pérez exige justicia por el caso Negreira y critica a Tebas 35

Sevilla y Betis disputan el derbi con Europa en juego 33

DEPORTES VIENE DE LA PÁGINA 35

La NFL regresa a México: 49ers vs Vikings en el Estadio Banorte



INFOGRAFÍA: COLUMNA DIGITAL

El Estadio Banorte de la Ciudad de México recibe el partido de temporada regular entre San Francisco 49ers y Minnesota Vikings el 22 de noviembre, con nuevos protocolos de acceso y un césped renovado.

REDACCIÓN

domingo 22 de noviembre de 2026 en el Estadio Banorte, antes conocido como Estadio Azteca. El kickoff está programado para las 19:20 horas, tiempo del centro de México. Las puertas del estadio abrirán a las 15:30 horas, momento en que también dará inicio el Game Day Experience, una serie de actividades previas al encuentro. Las zonas de hospitalidad estarán disponibles desde las 15:30 y cerrarán aproximadamente a las 23:30 horas. Todos los horarios corresponden al tiempo del centro de México.

Cómo llegar y acceso al Estadio Banorte. Para llegar al Estadio Banorte, la opción más recomendada es utilizar la Línea 2 (Azul) del Metro hasta la terminal Tasqueña y hacer transbordo al Tren Ligero con dirección a Xochimilco, bajando en la estación Estadio Azteca. Desde ahí, el acceso al estadio está a unos 5 minutos a pie. No habrá estacionamiento disponible en el estadio para los asistentes, pero se habilitarán estacionamientos remotos Park & Ride en el Estadio Olímpico Universitario ($200 pesos), Auditorio Nacional, Santa Fe y Plaza Carso (cada uno $35 pesos). El transporte desde estos puntos cuesta $150 pesos por trayecto y se paga con la Tarjeta de Movilidad Integrada, disponible en las cuatro ubicaciones por $15 pesos.

Para quienes opten por taxi de aplicación, el estadio contará con cuatro puntos asignados para ascenso y descenso: cruce de Av. del Imán y Circuito de los Diamantes (lado poniente), cruce de Av. Santa Úrsula y San Benjamín (lado norte), y dos ubicaciones sobre Calzada de Tlalpan (norte y sur del estadio). También habrá taxis disponibles en los alrededores, en puntos como Chevrolet Tlalpan, Av. de las Torres y Acoxpa, División del Norte y Acoxpa, IEMS Ricardo Flores Magón, y Luis Murillo y Calzada de Tlalpan.

Protocolos de ingreso y objetos permitidos. La NFL implementará la Clear Bag Policy para el ingreso al Estadio Banorte. Cada espectador podrá entrar únicamente con una bolsa autorizada bajo las siguientes especificaciones: bolsas transparentes de plástico, vinilo o PVC (máximo 30 × 15 × 30 cm), bolsas tipo zip-top de hasta 3.8 litros y bolsos de mano pequeños no transparentes (máximo 11.5 × 16.5 cm). No se permitirá el ingreso de bolsas con ojales, hebillas ni accesorios que oculten el contenido. No habrá servicio de paquetería ni resguardo de pertenencias, por lo que todo objeto fuera de las dimensiones permitidas será rechazado en los accesos.

El césped y la preparación del estadio. El Estadio Banorte presenta una nueva superficie híbrida, compuesta por bluegrass y fibra sintética, diseñada para mejorar la durabilidad y estabilidad del terreno de juego. Esta superficie es la misma que se utilizó durante el Mundial de 2026 y fue instalada para ofrecer mejores condiciones a los jugadores. El campo ya cuenta con las marcas de yardas, los postes de gol y la decoración específica de la NFL, aunque en las horas previas al partido se terminarán de instalar los emblemas en las zonas de anotación y el escudo de la liga en el centro del campo.

La defensa de los Vikings y el récord en juego. Los Minnesota Vikings llegan al partido con una de las defensivas más efectivas de la NFL, acumulando 37 capturas de quarterback en nueve partidos. El equipo buscará alcanzar al menos 40 capturas en sus primeros 10 juegos de la temporada, una marca que solo han logrado tres equipos desde 2002. Para conseguirlo, necesitan sumar tres capturas frente a los 49ers. Entre los jugadores clave de la defensa destacan Andrew Van Ginkel, Eric Wilson, Blake Cashman, Dallas Turner, Josh Metellus e Isaiah Rodgers. El coordinador defensivo Brian Flores ha implementado un sistema que dificulta a las ofensivas rivales anticipar de dónde llegará la presión.

Espectáculo de medio tiempo y transmisión. La banda mexicana The Warning será la encargada del espectáculo de medio tiempo, mientras que Majo Aguilar interpretará el Himno Nacional Mexicano y la cantante MXKA, el himno de Estados Unidos. El partido podrá verse en México a través de Canal 5 y ESPN, que también transmitirán las presentaciones de los himnos y el show de medio tiempo.

¿Cómo llegar al Estadio Banorte para el partido de la NFL?. La forma más directa es tomar la Línea 2 (Azul) del Metro hasta Tasqueña, transbordar al Tren Ligero hacia Xochimilco y bajar en la estación Estadio Azteca. Desde ahí, el estadio está a 5 minutos caminando. No habrá estacionamiento en el estadio, pero habrá Park & Ride en el Estadio Olímpico Universitario ($200), Auditorio Nacional, Santa Fe y Plaza Carso (cada uno $35), con transporte de $150 por trayecto. También habrá puntos de ascenso y descenso para taxis de aplicación y taxis disponibles en los alrededores.

¿Qué tipo de bolsas y objetos están permitidos en el Estadio Banorte?. Solo se permiten bolsas transparentes de plástico, vinilo o PVC (máximo 30 × 15 × 30 cm), bolsas tipo zip-top de hasta 3.8 litros y bolsos pequeños no transparentes (máximo 11.5 × 16.5 cm). No se admiten bolsas con accesorios que oculten el contenido ni habrá paquetería.

¿A qué hora inicia el partido entre 49ers y Vikings en México?. El partido inicia a las 19:20 horas, tiempo del centro de México, el domingo 22 de noviembre de 2026. Las puertas del estadio abren a las 15:30 horas.

¿Qué récord buscará romper la defensa de los Minnesota Vikings en el partido?. La defensa de los Vikings buscará superar las 40 capturas de quarterback en sus primeros 10 juegos de la temporada, para lo cual necesitan al menos tres capturas frente a los 49ers.

Fuentes: 24 Horas; El Financiero; Infobae; El Universal.

Versión web, fuentes y actualizaciones:
columnadigital.com/nfl-regresa-mexico-49ers-vs-vikings-esta…

EN CIFRAS

7-3
marcador global de la serie ante Pumas

79
partidos dirigidos por Pedro Martínez Losa con Tigres Femenil

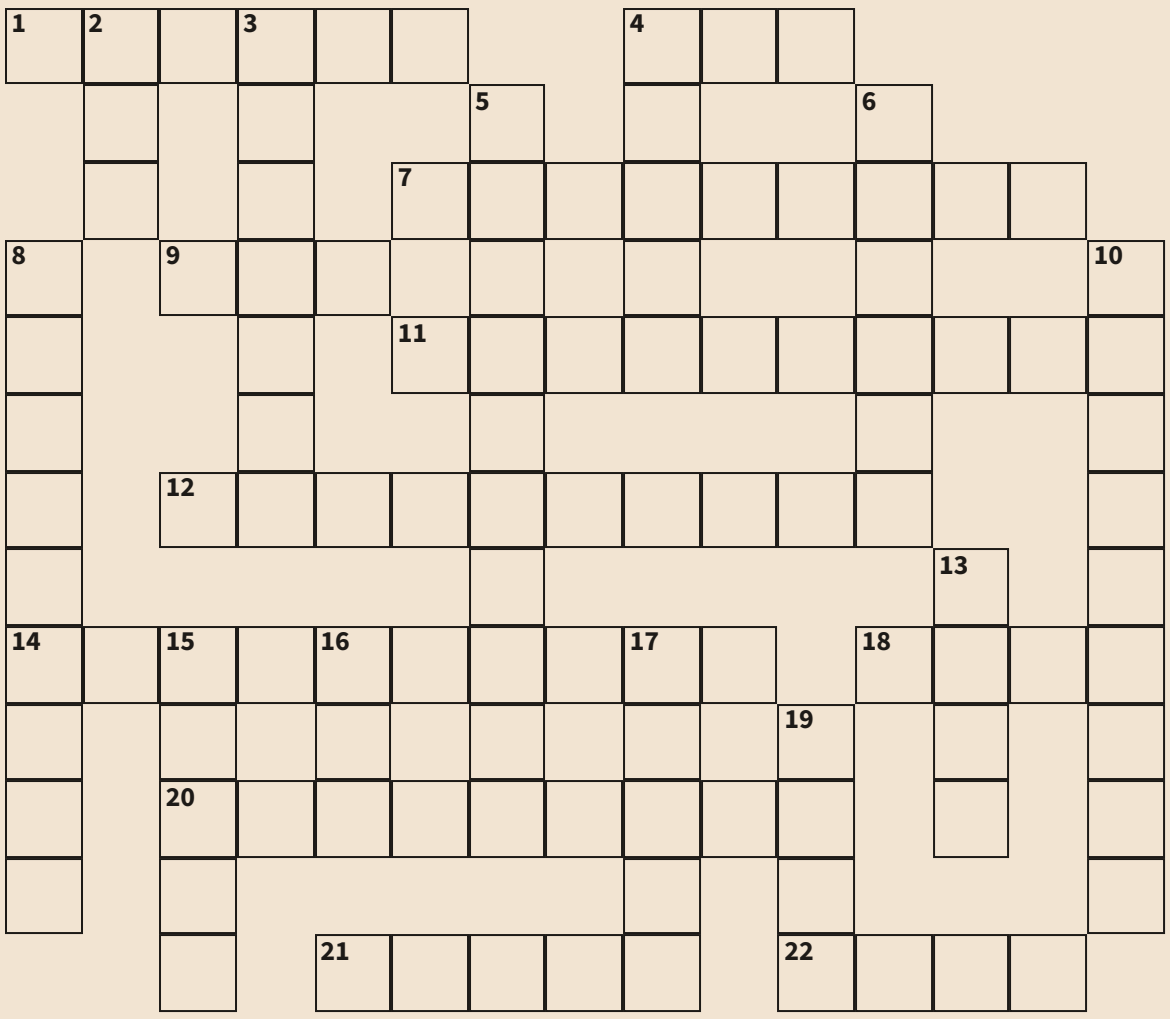
49
victorias de Tigres Femenil bajo Martínez Losa

De «Tigres Femenil despide a Pedro Martínez Losa tras goleada y eliminación ante Pumas», página 34.

EL RETO DE HOY

¿Hasta dónde llega? Sume **1 punto** por cada palabra del crucigrama (23), **10** por el sudoku fácil, **20** por el difícil y **1** por cada palabra de la rueda. Máximo: **92 puntos**. Aficionado: **37** · Experto: **60** · Maestro: **78**. Compruebe sus respuestas en la página siguiente.

CRUCIGRAMA



HORIZONTALES

1 Palabra con que se llama a alguien (6)

4 Doce forman un año (3)

7 Inventor de la imprenta de tipos móviles (9)

9 Héroe castellano del siglo XI (3)

11 Estampa hecha sobre piedra (10)

12 Movimiento literario de Rubén Darío (10)

14 Técnico que dirige a un equipo (10)

18 Sala donde se proyectan películas (4)

20 Ave colorida de larga cola (9)

21 Flor elegante de tallo largo (5)

22 El día anterior a hoy (4)

VERTICALES

2 Órgano de la vista (3)

3 Metal ligero con símbolo Be (7)

4 Temor ante un peligro (5)

5 Insecto que emite luz (10)

6 Hoja de color de la flor (6)

8 Reptil que se arrastra (9)

10 País africano con Rabat por capital (9)

13 Cuadrilátero de boxeo (4)

15 Felino rayado de Asia (5)

16 Primera mujer según el Génesis (3)

17 Puesta del sol (5)

19 Ser mágico femenino (4)

SUDOKU · FÁCIL · 10 PUNTOS

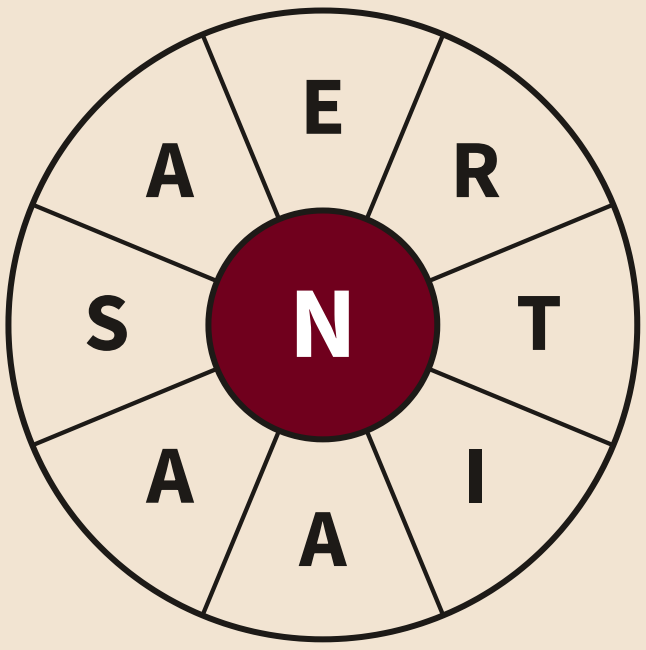
3	4		5	2	7	1	9	
	8				6	3		5
		5				6		2
		3					8	
2		4	9		1	5		3
	6					7		
5		9				8		
6		7	3				5	
	3	8	6	5	9		1	7

SUDOKU · DIFÍCIL · 20 PUNTOS

3		5			8			
		7		6			9	
			5			8		
5		3		7		4		
6								2
		9		4		6		5
		6			1			
	2			3		9		
			7			2		6

Complete cada fila, cada columna y cada recuadro de 3 × 3 con las cifras del 1 al 9, sin repetir ninguna.

RUEDA DE PALABRAS

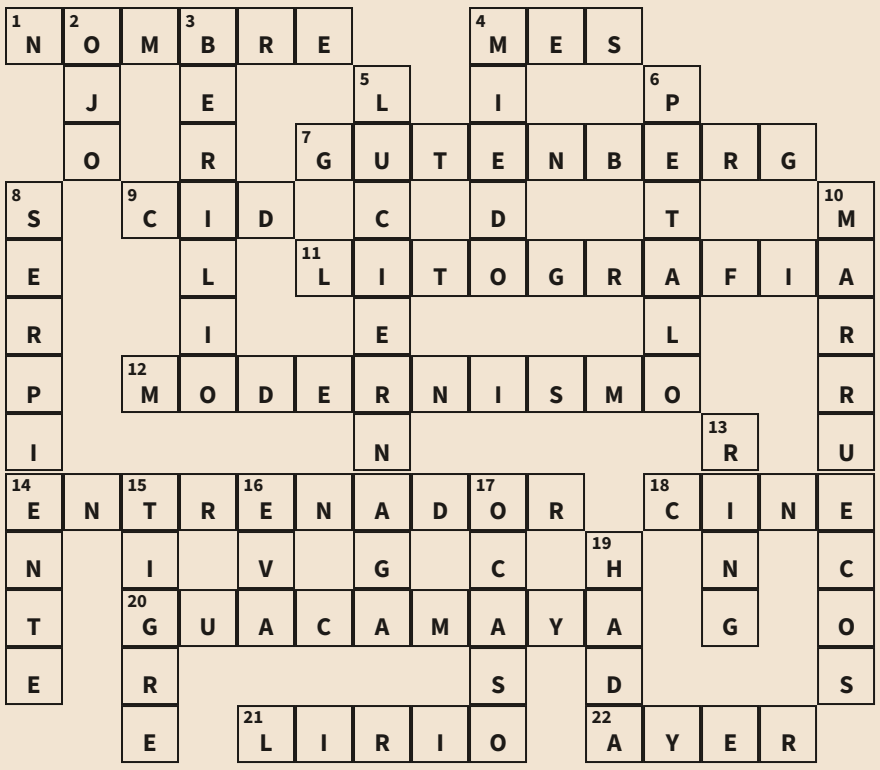


Bien: 16 · Muy bien: 23 · Excelente: 31

Forme palabras de cuatro letras o más con las letras de la rueda. Todas llevan la letra del centro y cada letra se usa una sola vez por palabra. No valen nombres propios ni siglas. Una palabra usa las nueve letras: ¿la encuentra?

Soluciones de los pasatiempos de la página anterior. ¿Cuántos puntos hizo?

CRUCIGRAMA · SOLUCIÓN



HORIZONTALES

1 NOMBRE
4 MES
7 GUTENBERG
9 CID
11 LITOGRAFIA
12 MODERNISMO
14 ENTRENADOR
18 CINE
20 GUACAMAYA
21 LIRIO
22 AYER

VERTICALES

2 OJO
3 BERILIO
4 MIEDO
5 LUCIERNAGA
6 PETALO
8 SERPIENTE
10 MARRUECOS
13 RING
15 TIGRE
16 EVA
17 OCASO
19 HADA

SUDOKU · FÁCIL · SOLUCIÓN

3	4	6	5	2	7	1	9	8
7	8	2	1	9	6	3	4	5
1	9	5	8	4	3	6	7	2
9	5	3	7	6	2	4	8	1
2	7	4	9	8	1	5	6	3
8	6	1	4	3	5	7	2	9
5	1	9	2	7	4	8	3	6
6	2	7	3	1	8	9	5	4
4	3	8	6	5	9	2	1	7

SUDOKU · DIFÍCIL · SOLUCIÓN

3	6	5	4	9	8	1	2	7
1	8	7	3	6	2	5	9	4
4	9	2	5	1	7	8	6	3
5	1	3	2	7	6	4	8	9
6	4	8	1	5	9	7	3	2
2	7	9	8	4	3	6	1	5
7	5	6	9	2	1	3	4	8
8	2	4	6	3	5	9	7	1
9	3	1	7	8	4	2	5	6

SU PUNTUACIÓN

Crucigrama, una por palabra	**23**
Sudoku fácil	**10**
Sudoku difícil	**20**
Rueda, una por palabra	**39**
Máximo	**92**

Aficionado desde 37
Experto desde 60
Maestro desde 78

RUEDA DE PALABRAS · SOLUCIÓN

La palabra de nueve letras: **ARTESANÍA**. Nuestra lista tiene 39 palabras; si encontró otras válidas, cuentan también.

ARTESANÍA	RESTAN	TIERNA	RENTA	ATEN
ESTARÍAN	SARTÉN	ANTES	RINES	ERAN
ESTARÁN	SENTAR	ARENA	SATÉN	NATA
TIERNAS	SENTÍA	ENTRA	SERÁN	NETA
ATRAEN	SENTIR	ESTÁN	TENÍA	SANA
ETNIAS	SERÍAN	NETAS	TENIS	SEAN
RENTAS	SIENTA	NIETA	ANTE	TREN
RESINA	TERNAS	REINA	ANTI	

CÓMO SE JUEGA

Crucigrama. Escriba en las casillas la respuesta de cada definición, de izquierda a derecha (horizontales) o de arriba abajo (verticales). El número entre paréntesis indica las letras. Sin acentos; la Ñ cuenta como letra.

Sudoku. Cada fila, columna y recuadro de 3 × 3 lleva las cifras del 1 al 9 una sola vez. Hay una única solución, a la que se llega razonando, sin adivinar.

Rueda de palabras. Palabras de cuatro letras o más con la letra del centro; valen plurales y formas verbales.

Cada día, pasatiempos nuevos. Las soluciones de hoy, siempre en la página siguiente a los pasatiempos.

La edición, cada medianoche. Reciba gratis el PDF del día, con sus pasatiempos, en su correo a las 0:00 de la Ciudad de México: **columnadigital.com/edicion**

ESTA EDICIÓN

78 notas de la Redacción del 21 de noviembre de 2026: 72 completas y 6 en breve con su código QR, con 67 infografías. Cada nota lleva un código QR que abre su versión web, con fuentes y actualizaciones.

Puedes compartir y reenviar esta edición libremente, completa y sin modificaciones. Para republicar notas sueltas, consulta columnadigital.com/republicar.

Redacción Columna Digital. Es posible que en la preparación de esta edición se hayan usado herramientas de inteligencia artificial para reunir fuentes, procesar datos, corregir y/o redactar textos, bajo la supervisión del equipo de Redacción.

Republicar

EL BOLETÍN DE COLUMNA DIGITAL

Lo más importante del día en su correo, cada mañana, con el criterio de nuestra Redacción. Gratis. **columnadigital.com/boletin**

NOTICIAS AL MINUTO

Las notas de esta edición siguen actualizándose en la web. Active las alertas para las noticias de última hora. **columnadigital.com**

NUESTROS COLUMNISTAS

Todas las columnas de opinión, cada día, con sus autores. **columnadigital.com/columnas**

EDICIONES ANTERIORES

Todas las ediciones en PDF, día por día. **columnadigital.com/edicion/archivo**

NUESTROS COLUMNISTAS


Teodoro Lavín León


Juan Carlos Sánchez Magallán


Javier Santiago Castillo


Luis Alfredo Cortés Álvarez


Lorena Noyola Piña


Ariel Avilés

Todas las columnas, cada día, en **columnadigital.com/columnas**

LO MÁS LEÍDO

1 Grupo Xcaret lanzará Xcaret Inn, hotel económico en la Riviera Maya Grupo Xcaret abrirá Xcaret Inn, un hotel económico con habitaciones para hasta seis personas y acceso a parques en... Pág. 5

2 Sismo de magnitud 4.3 sacude Chiapas; SSN mantiene monitoreo Un sismo de magnitud 4.3 se registró la madrugada del 21 de noviembre de 2026 al suroeste de Ciudad Hidalgo,... Pág. 6

3 Inter Miami de Messi inicia playoffs de la MLS ante Columbus Crew El Inter Miami de Lionel Messi enfrenta a Columbus Crew en el primer partido de los cuartos de final de la... Pág. 34

4 Brighton vence al Manchester City y escala posiciones en la Premier League Brighton logró su primer triunfo de liga como visitante ante Manchester City el 31 de octubre de 2026 y se ubica... Pág. 33

5 Avianca pide endurecer leyes contra pasajeros agresivos tras incidente en vuelo Cartagena-Cali Avianca solicitó a las autoridades colombianas medidas legales más estrictas contra pasajeros agresivos, tras un... Pág. 15

6 Mascota, Jalisco celebra la raicilla con dos festivales El Pueblo Mágico de Mascota será sede del Festival del Día Internacional de la Raicilla y RaicillArte, con... Pág. 29

7 Escándalo de ex CEO de Nvidia destaca auge de millonarios chinos en IA Pág. 5

8 Expertos advierten sobre síntomas de alerta de accidente cerebrovascular Pág. 22

9 Disney prepara secuela de 'Mi pobre angelito' con Macaulay Culkin y guion de Seth Rogen Pág. 26

10 Damon Albarn elogia a Sheinbaum por viajar en clase turista a China Pág. 2

11 Yotzin: el esqueleto hallado en el AIFA tiene hasta 13 mil años Pág. 2

12 Feijóo llama a la prudencia tras mitin masivo en Valencia Pág. 13

13 Recortan recursos a programas educativos clave en México para 2027 Pág. 3

14 Rusia lanza tercer ataque con misiles y drones en Polonia Pág. 4

15 Verstappen partirá desde la pole en Las Vegas; Checo Pérez desde el puesto 16 Pág. 35

16 Jensen Huang deja Nvidia tras escándalos y denuncias de abuso laboral Pág. 19

17 Startup estadounidense demanda a Apple en India por NameDrop Pág. 20

18 Diputados de CDMX recibirán aguinaldo de 96,816 pesos libres de impuestos Pág. 3

19 Capturan a 'El Chapo Isidro' en Guasave; violencia y bloqueos en Sinaloa Pág. 3

20 Microsoft prueba bloqueo remoto en Windows 11 para proteger PCs perdidos Pág. 19

21 Atlante cae 1-0 ante Tijuana y termina su regreso a la Liga MX Pág. 35

22 La NFL regresa a México: 49ers vs Vikings en el Estadio Banorte Pág. 35

23 Pago directo de 24 pesos por kilo de frijol para pequeños productores en Zacatecas Pág. 9

24 FBI investiga segundo ciberataque a base de datos nacional en meses Pág. 19

25 Obra ‘Vestidos simultáneos’ llega al Museo de Arte Moderno de México Pág. 27

26 HONOR presenta en México sus robots humanoides con IA Pág. 19

27 Capturan a 'El Chapo Isidro' en Sinaloa; autoridades mexicanas y de EU destacan golpe al narco Pág. 2

28 COP31 en Turquía: sin consenso sobre combustibles fósiles y financiamiento Pág. 5

29 Tesla inicia ventas en Argentina con Milei y mensaje de Musk Pág. 17

30 Estados Unidos exige elecciones sin narcotráfico en Guatemala en 2027 Pág. 6

Notas del 21 de noviembre de 2026 con más lectores en columnadigital.com.

ÍNDICE

Lo más importante	2
México	7
Estados	9
España	12
Internacional	14
Negocios	17
Mercados	18
Tecnología	19
Salud	21
Cultura	26
Gastronomía	28
Viajes	30
Estilo y moda	31
Deportes	33
Pasatiempos	37